ཀཱརཱུ་ཎཱ་རཱ་ཡ།ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ།ཨ་ཡ་ཏཱ་ཡ།ཨ་ཡ

ཨཱ།། ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་
སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

ཁྱུད་ལྷོ་བ་དགེ་མཚོ་ཁང་།

২০১৬

ཀཱུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ།

༦༦།། ཡི་དམ་གསང་བདེ་བཅིད་གས་གསུམ་གྱི་ སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

རྒྱུད་སྡེ་དགེ་མཛེད་ཁང་།

২০১৬

ཀཱཡཱཏི་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཧ་ཡ་ཝ་ཛ་ཡ

ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མཛད་པ་པོ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས། (ལོ་ཀ་ཟ-ཀ་ཅ་ཀ)

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (ལོ་ཀ་ཟ་ཤ-ཀ་ཅ་ཟ་)

བཟོད་བྱ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབང་གི་སྐོར།

སྐྱེ་ཁྱབ་སྟོན་སྟོན་པ། མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།

ཞུ་ཆེན་པ་དང་སྟོན་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་།

སྐྱེ་ཁྱབ་འགན་ཁུར་པ། རྒྱུད་སྡེ་དང་དགེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ལྷུ་སྒྲུབ།

ལག་བསྟར་ཞུ་སྐྱེ་གཡ། རྒྱར་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།

དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་། རྒྱུད་སྡེ་དང་དགེ་མཛོད་ཁང་།

Gyuto Library
Sidhbari - Dharamshala (H.P.)

Gyuto Library©2016

First Edition:800 Copies

Series Title: gsaṅ chen stod rgyud Series; Vol. 12
Volume Title: yi dam gsum gyi sgrub dkyil phyogs bsgrigs
(*A compilation of the maṇḍala rites of the three [highest yoga tantra] Deities*)
Author: rje-tsoṅ-kha-pa (Jey Tsongkhapa1357-1419) and mkhas-grub-dge-legs-dpal-bzaṅ (Khedrub Gelek Palzang1385-1438)
Subject: Concerning Generation Stage and empowerments, of Guhyasamāja, Heruka and Vajrabhērava

Chief Editorial Advisor: Prof. Samdhong Rinpoche
Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang
Executive Editor: Ven. Losang Ludup (Librarian - Gyuto Library)
Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

Copyright: Gyuto Library

Publisher: Gyuto Library

ISBN:978-93-84839-04-8

Published by: Gyuto Library, Sidhbari - 176057, Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibray@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

རྫ་ཧཱུ་ལྤོ་ཏཱ་མཁན་པོ་བྱ་དོ་སྤྲུལ་སྐུ།
JHADO TULKU
(Abbot of Gyuto Monastery)

ཇ ཆེད་བརྗོད།

།ཨཱ།། གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་ཏུད་བྷ་ཚང་གི་སྨོན་གཉེར་བ་རབ་གནས་མེ་སྦྱེལ་བོད་ཏུལ་ལོ་༢༧༩༣ ཟླ་ལོ་༢༠༧༦ ལོའི་དགེ་སློང་དམིགས་བསལ་བ་ཆུམས་ནས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དེ། རི་སྐད་བྱ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་ཆུམ་གཉིས་ཀྱི།། ལུང་དང་རྒྱགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲ་བྱེད་པ།། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།། ཞེས་ལུང་རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཏུལ་བའི་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཏུལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྦྱོལ་གསུམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དག་དབང་དང་། རིམ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞིའི་ཆུམ་གཞན་ཐམས་ཅད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྟོལ། ཕྱི་འདུལ་བ། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་གསང་སྔགས་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་འཛོལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཔལ་ནུ་ལེ་ཐྲའི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཐོས་བསམ་

Gyuto Monastery P.O.Sidhbari, 176057 Dharamsala, Distract Kangra, H.P., India.
Cellphone: +91-9418043860, 9816119504, Email: namjhado@yahoo.com, thubtentashi@yahoo.com

རྒྱུད་སྡེ་མཁན་པོ་བྱ་དོ་སྦྱལ་སྐུ།
JHADO TULKU
(Abbot of Gyuto Monastery)

སྒོམ་པ་ཕྱོགས་ཆར་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཪསྦྱི་ཏོར་ཪགོང་ས་ཪསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཀའ་སྩལ་དང་འབྲེལ། རྗེ་བླ་མའི་སྦྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་གྲོས་འདུན་ལྟན་དག ।རྣམ་དག་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་མི་ཀ་སྟོངས་ལ།། པས་ཀྱི་ཆོལ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་པའི།། བསྟན་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཚོལ།། ཞེས་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཉམས་བཞེས་པ་དང་སྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་པ་རྟེད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ད་ལམ་ཕྱག་དཔེ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་འདི་དག་པར་སྐྱོན་གནད་བ་ལེགས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། མཐུན་འགྱུར་མཛད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཐྲེན་བདག་ཁག་དང་གླ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་ལས་བྱེད་ཆེ་ཐ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ངར་ཞིབ་ཏིག་བྱང་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཅས། རྒྱུད་སྡེ་མཁན་བྱ་དོ་སྦྱལ་མིང་པས།

ཕྱི་པོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལ་བྱིས་པ་དགེའོ།།

Gyuto Monastery P.O.Sidhbari, 176057 Dharamsala, Distract Kangra, H.P., India.
Cellphone: +91-9418043860, 9816119504, Email: namjhado@yahoo.com, thubtentashi@yahoo.com

། ལྷེ་བཟློག

㉠㉠།། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤཱཀ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་དབྱར་ཌ་སྲིད་གསུམ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཀུན་དུ་ལྷོར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཚོས་ཚུལ་སྲོ་དང་ལྡན་པར་གདུལ་བྱ་ཉོན་མཝེས་ཀྱི་སྲོག་པ་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་ནས་བསྒྲབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་བཞིའི་གོང་འཕངས་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མྱུར་ལམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་སྲོ་དང་ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་རྩे་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྒོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞུད། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མིན་པར་དགེས་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབས་པ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་གཙམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན། མཐར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་བཅས་གཞི་རྩར་འཛིན་པའི་ཐོག་ལུང་རིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐལ་དུ་ཡིག་འཇོག་མཛད་པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་ན་འགྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་གྲགས་པོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཕགས་ལུགས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་སོ་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་འབྱོར་དག་རིམ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། གྲུབ་ཆེན་ལྷུ་ཕེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏྲི་ །བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། དེ་བཞིན་སྒས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དག་རིམ་དང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷན་ཐབས། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ། ལྷག་པར་རྡེ་བློ་མས་དབང་དོན་
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་ཁྲུངས་བཅོལ་གྱི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཟླུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་
པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་མན་ངག་གི་
གནད་འདུས་པར་ཤུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ཁག་ལ་མཆོན་ན། སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་ཆིངས། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆིངས་གི་སྒོ་
ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ལ་མཆོན་ན། གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕེག་པར་འཇུག
པའི་ཚུལ་དབང་གི་རྣམ་གཞག ।དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆིངས། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས
དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་རྩང་མི་རྩང་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ས་བརྡུག་པ་སོགས་སའི་ཚོ་གའི་སྐོར་དང་।
ཚོན་འགྲེད་པའི་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷོན་དུ་ཕིག་འདེབས་པ། གནས་དེར་ཚོ་ག་བྱེད་པའི
གནང་བ་གསོལ་བའི་དོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་དོན་དུ
སྐྱེན་གསན་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱ་གོན་བྱ་བ། མ་དག་པ་དང་བགེགས་བསལ་བའི་དོན་དུ
ལས་བྱམ་སྐྱ་གོན་དང་། ཆུ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱ་གོན་བྱེད་པ། ལྷོན
དུ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་ལློབ་མ་སྐྱ་གོན་གྱི་སྐོར་སོགས་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང
མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི
རིམ་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐུར་བའི་ཚུལ། མཇུག་གི་བྱ་བ་སྦྱིན་སྲེག
དང་གླུ་ཆོག་གི་སྐོར་རྣམས་ཚོག་གི་ཚོགས་ཉུང་བས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ། དོན་གྱི
གནད་ཚང་བས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཙ་གཞུང་ལྷ་བུར་ཐུར་ཅིང་འབྲིན
པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བྱུང་བཤམ་སྐྱ་ཏུ་སྣང། གོང་གི་རྡེ་ཟླ་མའི་ལེགས
བཤད་དེ་རྣམས་ཙ་བར་བཟུང་སྟེ་རྡེའི་དངོས་སྦྱོར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྡེ་འདུལ་འཛིན

པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་དབང་དང་བཅུ་ཆེན་སྒྲ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན། གཞན་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྡན་ཐབས་དང་། དབང་དོན། སྨྲན་ཐབས་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་འདི་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་མཚན་ལྡན་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྨོན་དགོན་དུ་ནས་གཞུང་བཟང་འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པར་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་མཛད་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་གྱང་པོ་བསྐྱེན་པའི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བླ་མའི་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་དང་དེ་བཞིན་དགེ་ལྡན་པའི་སྦྱགས་བྱ་རྣམས་ནས་གཞུང་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྨྲན་མཆོད་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་སྦྱར་སྲོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཀྱིས་ཟབ་གསང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་ཟབ་གསང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། “སྲིན་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པ་འགྲུབ་པས་གཙོ་བོར་གཟུགས་སྒྲུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། རིམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་དུ་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།། ཅེས་གསུངས་པས་དཔེར་ན། སྐོམ་པས་གདུངས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་བཏུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཕོབ་པའི་ཐབས་སུ་སྟོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་

བ་དང་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ཤས་མ་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་མཐུས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་ནུས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཐབས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ནི་སྔགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྔོན་ནས་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཟུགས་སྐུ་ཡིན་གྱི་ཚོས་སྐུ་མིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་སྐུའོ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྔགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཐུག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་སྐུ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གིས་སྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་ཚོག་དབང་བཞི་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་རྩང་དུ་བྱེད་དོ།།

སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་བསྐྱེད་པ་ལའང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྐུ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཡ་མེད་ན་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་གྱུར་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ཀུར་པའི་ཤེས་རིག་ཏུ་ཕྱ་བའི་མེམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ཐོབ་ལ། དེའི་ཚེ་ཉིན་གྲོགས་སྦྱངས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པས་སྒྲ་ལུས་པ་དེས་སྨོན་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཟུང་འཇུག་དེ་འབྲས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་ཉེན་གྲྭ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་

ལམ་ཡིན་ནོ།། སྤྱིར་དབང་དུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་གོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ་བཞང་ཡོད་ལ། ལུས་དབེན་ནས་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་བར་དུའང་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུང་ངུ་ཏིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དུ་མ་འབྱུང་མོད། དེ་དག་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང། དེ་དག་གི་སྟོད་རྩང་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། “དེས་ན་དང་པོ་དབང་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང། དེ་ནས་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཆུང་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་དགའ་བཞི་དང། དེ་ནས་བཞི་པའི་ལམ་སྨོན་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞིའམ་སྟོང་པ་བཞི་ཞེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེད་དགོས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་སྦྱོར་དང་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛིག་བསྒོམས་པའི་མཐུས་ཁམས་ཞུ་ནས་བྱང་སེམས་ཏོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང། ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལའང་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ་”ཞེས་དང། “དབང་གསུམ་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་བ་དང་། དེས་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་བྱེད་ནུས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་དུ་ཇི་ཙམ་བསགས་པའི་ཚོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོགས་དགོས་ལ། ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་མ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་ལུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྦྱ་ལུས་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཚེ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆུང་ཐིམ་པའི་

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དགེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྡུན་པའི་ངག་དབེན་སོགས་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ཚོལ་དང་། དེ་ལའང་སྟོན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་དམིགས་པས་གནད་དུ་བསྡུན་པ་ལས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བའི་སྟོང་གྱོང་ཞིང་། རྟེས་ཐོབ་ཏུའང་གང་སྣང་བའི་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་བ་སོགས་ལ་བསླབ་པའི་ཕྱོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་དུ་ཙ་ན্ལང་ཐིག་ལེའི་རྩལ་འབྱོར་སྒོམ་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་མི་འདུ་བ་ནི་སྔགས་རིམ་ལས། “དེ་ལྟར་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་རིམ་སྒྲུ་བ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཀུན་ཕྱོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲེད་དགོས་ལ། དེ་སྒྲ་བ་ལ་ཙ་ན্ལང་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་ཐུང་དང་བྱང་སེམས་ལས་རྒྱང་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དགའ་བཞིའི་ཏིག་པ་བསྒྲེད་དགོས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྣམས་སྒོམ་དགོས་སོ།” ཞེས་དང་། “ཙ་ན্ལང་དང་བྱང་སེམས་དབབ་ཐོག་གི་རྩལ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་མི་འདོད་དེ། འོད་གསལ་སྒོམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་དག་བྱ་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་ཐོག་མར་དེ་དག་ལས་རྒྱང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་རྣམས་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་རིམ་གྱི་ཏིག་པ་རྣམས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྒྲེད་རིམ་ལེགས་པར་བསྒོམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། “རྩལ་མའི་སྟོར་བ་ཏིག་བྱའི་ཕྱིར།། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྒོམ་པ་དང་།། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བརྟས་པ་བྱ།། རྩལ་མའི་སྟོར་བ་ཏིག་གྱུར་ན།། བཅོས་མའི་སྟོར་བ་ཕྱི་རོལ་པས།། རྩལ་མའི་སྟོར་བ་ཏིག་གྱུར་པས།། བཅོས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ།། དགེར་ན་གཟིངས་ལ་འཇུས་ནས་ནི།། ཆུ་ཡི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བར་བྱེད།། ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར།། བཅོས་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ནི།། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ།། ཕྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས།། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ།། དངོས་གྲུབ་དེ་ཀུན་འདིར་གནས་པས།། རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིག་ལ་མིན།།” ཞེས་ཚུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གཟིངས་ལ་བཏེན་དགོས་པའི་དལ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། “བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་།། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ།། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་བུར་གསུངས།།” ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷས། སྤྱོད་བསྡུས་སུ། “གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་གསར་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སློབ་བོ།། གང་གི་ཚེ་ཐེག་པ་གསར་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོངས་པ་དེའི་ཚེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་བོ།། གང་གི་ཚེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་པ་དེའི་ཚེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཚེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་གོ ।”ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཚོ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོངས་ནས་རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་ནས་ཕ་མོའི་ཕྱག་མཚན་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་རྟོགས་པས་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞི་གནས་བསྒྲུབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་ཤུ་གོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཟུང་བ་དང་། སློན་སེམས་དང་། ཐུན་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱགས་སྟོམ་གཉིས་བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བསླབ་བྱའང་གོང་འོག

དུ་མར་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། སློན་སེམས་དང་བྱང་ཕྱོམ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཚོང་བ་སྟ་ཟིན་སྐྱེས་པ་དགོས་ཤིང། དེའི་རྒྱུར་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང། དེའི་རྒྱུར་ཚེ་འདིར་སྣང་ཤས་ལ་བློ་ལོག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་འགྲོ་དགོས་པས། དབང་བཞིའི་དོན་དང་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཚགས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་དང། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་དེ། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། “དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔ་མའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་བསྒྲུབ་ཅིང། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གིས་མི་སློབ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་བསྒྲུབས་པས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།།”ཞེས་སོ།། དེ་ལྟར་ལམ་མ་ཧོར་བ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་རྡེ་སློབ་དཔོན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་རྡེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་སློབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་ཆར་དུ་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་དགྱེས་ཕྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གསང་ཆེན་རྗེ་རྡེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་འཚལ་ལོ།། དགེའོ།།

། དགེ་སློན་གསལ་བཤད།

།།ཀ།། གསང་ཆེན་དབལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གླ་ཚང་དགེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་དམིགས་གཙོ་བོ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤྲཱ་སེང་གེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་གངས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ། དེ་བཞིན་གཞུང་བཟང་དེ་དག་བློ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་བཞེས་ལ་སྨིན་པའི་ཆེད་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དགེ་རྒྱུན་དཀོན་པའི་འཕགས་བོད་སྐྱེས་ཆེན་དག་ནས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་གལ་ཆེན་ཁག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས《གསང་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་བོད་ཕྱེད》ཞེས་པ་སྒ་སྒྲེལ་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་གསར་དུ་དབར་སྐྱོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན།

ད་ལམ་སློབ་དཔོན་གླུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི《དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉིས་ཤུ་པ།》རྡེ་བློ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི《དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ།》《དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ།》《རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཨེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ།》《དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྐ》《དཔལ་གཡེན་རྡེ་གཡེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ།》ས་ས་ཀྱི་ཐུ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི《བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།》《དཔལ་

གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ངག་འདོན་གོ་སྒྲ་བར་བཟློད་པ།》《བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཞི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ།》རྣམས་གསང་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་པོད་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་དེང་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་དང་བཅས་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐུབས་པའི་བཀའ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཚན་དང། ཡོངས་གྲགས་དབར་མ་ཁག་གསུམ་མཚུངས་བསྡུར་ཞུས་པའི་བསྡུར་མཚན་དང་བཅས་དབར་སྒྲུན་ཞུས་པ་ལགས་ཤིང།

དེ་ཡང་སྒྲ་འབྱམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་དཔར་མ། དབུས་ཀྱི་ཞོལ་དཔར། གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔར་མ་ལྷི་ལིར་བསྒྲུར་དཔར་བརྒྱབ་པ་བཅས་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྡུར་གྱིས་བསྡུར་མཚན་བཀོད་ཡོད། བསྡུར་མཚན་འགོད་སྒྲབས་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་པའི་ཡིག་ཆོར་དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་གྱི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག་གི་བསྡུར་མཚན་ཞང་བཅུ་དགུ་པའི་དབུས་དཔར། ཞོག་གྲངས། ३८३ 'དབང་པོའི་ཚོགས''ལ་ཞེས་པ''དབང་པོའི་ཚོགས་ལ''ཞེས་དཔར་མ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དོན་དུའང་དེ་ལྟར་འཐད་པ་འདིའི་རིགས་བསྡུར་མཚན་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བསྟེན་པར་ཐད་ཀར་དག་བཅོས་ཞུས། གཞན་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རིགས་ལས་གང་དག་པར་སེམས་པ་དེ་ཉིད་དགྱེས་སུ་བཞག་ཅིང་གཞན་རྣམས་འོག་མཚན་དུ་བཀོད། དཔེར་མཚོན་ན། ཞོག་ངོས་གཉིས་པའི་བསྡུར་མཚན་དང་པོ་གཞུང་དུ་སྒྲ་འབྱམ་དཔར་མ་ལྟར་'འོད་ཟེར''ཞེས་པར་འོག་མཚན་དུ་'འོད་གཟེར། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲ་འབྱམ་དཔར་མ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་འབྱམ་བྱམས་པ་གླིང་ནས་དཔར་བསྒྲན་ཞུས་པའི་རྗེའི་གསུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་སོགས་མཚོན་དགོས་པ་ཟུར་གྱི་བསྡུས་མིང་ངོ་སྤྲོད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཏོ།།

གཞན་ཡང''དཀྱིལ་འཁོར་འཁྱེ''ལ''དཀྱིལ་འཁོར་འཁྱེ''དང། 'སང་ནངས་པར''ལ''སང་ནང་པར''ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་འཁྱེ་སྲོལ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་ཆོག་ཐད་ཅིང་སོགས་

དགེ་སོ་སོར་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད་དགེ་གཅིག་གི་ནང་དུའང་གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་ཡོད་སྟབས། མི་མཐུན་པ་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཅིང་དཀྱུས་སུ་བཏོ་སྒྲོད་ཀྱི་འགྲོས་ལ་གཞི་བཟུང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཁག་གི་ཐིག་ཚོན་བསྒྲེད་སྐབས་མིག་གི་ཇེ་མ་འདེགས་ཤིང་''བཏེབས''དང་། 'ཏེག' 'བཏེག' 'ཏེབས''ལྟ་བུ་གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྟག་པར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཇོ་ཇེ་ཐེང་བའི་སྟེ་དཔར་དང་། བེ་དཔར་སྟར་དཔར་བཅས་མི་མཐུན་པས་གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རང་སོར་བཞག །བསྟུར་མཆན་རྣམས་ལུང་མཆན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆེད་ཅུང་ནགས་ཤས་ཆེ་བ་བཟོས།

ལུང་མཆན་ནི། ཁྱེད་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་དགྱུད་ཞིབ་གནང་བདེའི་སྣད་ལུང་འདྲེན་རྣམས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་སྟེ་དགེ་དཔར་མ་ལ་གཞི་བཅོལ། དགེར་ན་དབང་དོན་གྱི་ལུང་མཆན་དང་པོར། སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་ཇོ་ཇེ་ཐེང་བ། ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་𝟑𝟄𝟄𝟄𝟄 ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་ཤད་བདུན་པ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། 'སྨོན་དཔོན་སྨོན་མར་མཚུངས་པར་ནི།།' ཞེས་སོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དབང་དོན་གྱི་ལུང་མཆན་གཉིས་པར། སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཤ སྨོན་དཔོན་ཇོ་ཇེ་ཏེལ་བུ་པ། འགོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་མདོར། ཤོག་གྲངས་𝟑𝟄𝟅𝟅𝟅 ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་ཤད་ཕྱི་མ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། 'ཇོ་ཇེ་འཚང་གིས་བཤད་པ་སྟེ།།' ཞེས་སོ།། ཞེས་བཀའ་བསྟན་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་དང་། གཞུང་གི་སྟེ་ཚན། གོང་ཐེང་གི་སྟེ་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་མཛད་པ་གོ། གཞུང་མཚན། ལེའུའི་མཚ�། ཤོག་གྲངས། མདུན་ཕྱགས(ན) རྒྱབ་ཕྱགས(བ) ཐིག་ཐེང་གི་གྲངས་བཅས་ཁ་གསལ་དང་འབྲེལ་ལུང་ཆོག་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པ། དགེར་ན། སྟེ་བསྟན་དུ། ཇོ་ཇེ་འཚང་གིས་བཤད་པ་སྟེ།།། ཞེས་པར་གཞུང་དུ། 'ཇོ་ཇེ་འཚང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ།།' ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཀྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ལུང་གི་མཚམས་གསལ་གོར་འབྲེད་པའི་ཆེད་ལུང་ཆོག་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཕྱགས་"" "འདི་དང་། ལུང་ཆོག་དེའི་ནང་དུའང་ཆོག་ཤད་རེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚེ་ཕྱགས་' 'འདི་གཉིས་ཀྱི་

བར་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དགེར་ན། རྒྱུད་རྗེ་རྡེ་ཕྲེང་བ་ལས། “ཐོག་མར་སྨོན་མ་གང་གི་ཚེ།། བློ་ལྡན་ཡང་དག་དབང་བསྐུར་ན།། ཇོག་པས་བའི་རིམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྟོད་དུ་འགྱུར།། ཡང་དག་དབང་བསྐུར་གྱིས་དགེན་ན།། སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང།། ‘སྨོན་དཔོན་སྨོན་མ་མཚུངས་པར་ནི།།’ མི་བཟད་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།།” ཞེས་བའི་སྐབས་སུ“‘སྨོན་དཔོན་སྨོན་མ་མཚུངས་པར་ནི།།’ ཞེས་ཚིག་ཤད་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ།། གཞན་ཡང་དཀར་ཆག་ནང་དུ་གཞུང་གི་དགྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ས་བཅད་རྣམས་མཚམས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲེད་མཚམས་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་གལ་གནད་བརྗོད་པའི་སྟོན་གྲེང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་མ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། ཁྱེད་བཅོལ་གྱི་གཞུང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་དགེ་བསྟུར་ཞུ་ཡུལ་གྱི་དཔར་མ་ཁག་གི་བསྟུས་མིང་ངོ་སྟོད་རྣམས་ཐོག་མའི་ཟུར་རྒྱན་དུ་བཀོད། དཔར་མ་ཁག་གི་བསྟུར་འབྲས་རེའུ་མིག་དང་། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་གང་ཆེད་ཀྱི་མཚན། ཨཱ་ཁ་ཡོ། ཡོད་ཕྲེང། ཤོག་གྲངས་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་པའི་དགེ་ཐོ་དང་། དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག་བཅས་མཐའ་མའི་ཟུར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས། དེབ་ཚད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་མང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་ཨཱ་དཔར་ཁ་ཡོའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་རེ་ཞིག་བཀོད་ཐབས་མ་བྱུང་། བདག་དབང་ཤོག་ངོས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་པས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཁྱལ་ཡིན་ཡང་བློ་གྲོས་དང་ཉམས་ཐོང་གི་ནུས་པ་དམན་པས་ཧོར་སྐྱོན་དང་ཚད་ལྟག་ཏེ་བྱང་ལྟ་དང་ཟློ་མ། གཟུ་གནས་མཁས་པའི་སྒྲུན་ལྡར་དང་བས་ཀུན་ནས་ཟློང་ཁ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ།།

༣ ལེགས་གསོལ།

དཔལ་ལམ་གསང་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་པོད་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་དབང་གསང་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་ཞེ་ནང་བྱ་ཚང་གི་དགེ་ཁྲིད་ཁྲན་དང་དགེ་མཛོད་ཀྱི་སྨོན་སྟོན་པ་གཅིག་ལྷོགས་མེར་ལྷོ་རྒྱུད་སྟོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ཧོར་བཟང་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྗེས་སུ་སྨོན་སྟོན་གནང་བ། དགེ་བསྡུར་སྐབས་དགེ་སློང་ངག་དབང་རྒྱས་གྲོལ་ནས་ཇོག་རས་བམ་གནང་བ། དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ལས་ཇོག་རྒྱས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ཐོག་མར་གློག་ཕྲད་ནང་མ་དགེ་གཙང་བསྡུར་ནས་བཟུང་། དགེ་བསྡུར་དང་ལྷུང་ཁྲབས་འཚོལ་ཞེག། མཐར་ལྷུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན་བཀོད་ཅིང་ཞུ་སྒྲིག་བར་གྱི་སྔ་ཕྱི་འི་ལས་རིམ་ཡོངས་ལ་འགན་ཁྲུར་ཀུང་ལེན་གྱིས་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་གནང་བ་དང་། ཞུ་སྒྲིག་ལས་ཇོག་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་འཛམ་གཅེས་མཆོག་ནས་དགེ་བསྡུར་གྱིས་མཚོན་སྐབས་བསྡུན་གྱི་ལས་རིམ་རྗེ་ཡོད་ཐུགས་ཁྲུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་བསྒྲུབས་གནང་བ། སྒྲུ་ཞབས་ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་བདག་དབང་ཚེག་རྒྱས་ཐོག་ཀི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱིན་བསྒྱུར་གནང་བ། ལྷག་པར་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་དང་སྒྲིན་གྱི་ལོ་༢༠༡༦ལོའི་དགེ་སློང་དམིགས་བསལ་ཐུན་མོང་ནས་དེབ་གྲངས་༡༠༠ཐམ་པའི་དཔར་བསྐྲུན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་དཀ་ལམ་ཕྱག་དེབ་འདི་ཉིད་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གོང་ཞུས་རྣམ་པ་ཚོའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འབད་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ལ་དགའ་སྤྲོམ་དང་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙ་རྣམས་༷བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་༷གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་གཙོ་བའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྒྲ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་

བའི་ཐུན་མཁན་ཅོང་ཁ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་
པའི་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་ཡངས་པའི་མཐའ་གྲྭ་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
རྒྱུད་སྡེ་དགེ་མཚོད་འགན་འཛིན་བསྟེད་རིམ་པ་བློ་བཟང་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ལ།

༢ བསྟན་མིད་དོ་སྡོད།

བཀའ་འགྱུར།

མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ།

(དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཁ ༡ཁ།ན།-༣༤ཅ།

མངོན་བརྗོད་ཟླ་མ།

(མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཟླ་མ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཀ ༢ཅ།ན།-ཁ།ཀ།

བཏུག་གཉིས།

(ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྨོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས།)

རྒྱུད་འབུམ། ང ༡བ།-ཁ།ན་ཁ

ཐམས་ཅད་གྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད།

(གསེན་རྡེའི་གསེད་དགྲ་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཇ ༡ཅ།ན།-༡༥།བ།

བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད།

(རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཕྱང་དུ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཀ ༩།ཁ།ན།-༢༠ཆ།

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ།

(རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་
བདེ་བའི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཀ ༡༩ཅན་-ཅ༡ཅན།

རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད།

(རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཁ ༡བ༡-༡ཅ༥ན།

གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད།

(དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད།)

རྒྱུད་འབུམ། ང ༡ཁ༠བ༡-༡༥༡བ༠

བཅད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ།

(རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསང་བ་
རྣམ་པར་ཕྱེ་བ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཅ ཅ༠ཅན།-ཅ།།ཅ་ཁ

གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད།

(དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཅ ཅ०ན།-༡ཀ་ཅ་ཅ

ས་ལུ།

(ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ།)

རྒྱུད་འབུམ། ཀ །ཁ་ཁ-ཁ།།ཅ།

བསྟན་འགྱུར།

ཀྱི་རྡོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བཏླ་ཅན།

(མཚོ་སྒྲེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཔལ་ཀྱེའི་རྡོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་བཏླ་ཅན།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཀ ༡༣༤བ།-༡༥ཨ་ནས

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཀ

(སྟོན་དགོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཀ)

རྒྱུད་འགྲེལ། མི ༡༤༤ན།བདེ-༡༥༡བཟ

དཀྱིལ་ཚོཀ་ཉི་ཤུ་པ།

(སྟོན་དགོན་གླུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཀ་ཉི་ཤུ་པ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ༡ཟ༡ན།-༡༩ཤ་ཟ

དཀྱིལ་ཚོཀ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ།

(བཅྱ་ཏ་ཆེན་པོ་ཙ་ནྲ་ཡུ་ཀ་ར་གྱུན་ལྡན་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ།)

(རྒྱུད་འགྲེལ། ཐ ༡བ།-ཅ૯བ૯)

འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་ཚོཀ

(སྟོན་དགོན་དཀར་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཀ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཕ ཟ૦ཟབ-ཟ૨ཅབ

འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་མདོར།

(སྟོན་དགོན་རོ་རྗེ་ཏེལ་བུ་པས་མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་པ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཕ ཟ૨ཅབ-ཟ૩૩བ

སྒྲུབ་ཐབས་ཡོངས་གཟུང་།

(མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐུབ་དཀར་ཟླ་བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཁ ༢༦ན་༣-༢༥ཁ་

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས།

(སློབ་དཔོན་སོ་ན་ཥྲི་མཛད་པའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས།)

རྒྱུད་འགྲེལ། མི ༢༣༠བ་-༢༣ཆ་

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་།

(སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་གྱི་ལུང་།)

རྒྱུད་འགྲེལ། དེ ༢བ༢-༢ཕ་བ

སྟེང་པོ་མདོར་བསྡུས།

(སློབ་དཔོན་ཡན་ཏན་དེ་བས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཱ་སྟེང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཡ ༢༢རྡ་-༢རཀ་

བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།

(སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཐབས།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ཀ০བ་-༢༢ཆ་

བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག

(སློབ་དཔོན་ལ་བ་པས་མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཕ ཇ་༢ན་-ཇ་ཇབ་

སྤྱོད་བསྡུས།

(སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུན་རྒྱ་དེ་བས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྡུས་པའི་སྒྲོན་མ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ༤ན།-༧༠ཅ།

དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག

(རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇོན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་གསེན་རྡེ་གསེད་དམར་པོའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ ཁ།ན།-༧༧༠བ།

རྫོགས་ལྷེང།

(པཎ་ཊི་ཏ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྦས་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷེང་བ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཟ ཁ་བ་-༧།ན།

ཡན་ལག་བདུན་པ།

(པཎ་ཊི་ཏ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། པི ༧ཁ༠ན།-ན༠།ན།

གསེན་རྡེ་གསེད་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས།

(སློབ་དཔོན་དཔལ་འཇོན་གྱིས་མཛད་པའི་གསེན་རྡེ་གསེད་ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།)

རྒྱུད་འགྲེལ། མི ར་ལ།-ན།ལ།

གསང་བ་གྲུབ་པ།

(དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བཟློས་མཛད་པའི་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་འདས་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་

དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཤི ༧བ།-ན།བ་

སྤྲེ་བཀའ།

(སྤྲེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར།)

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མ་བྱ་ཕྱི་ལོ་𞋀𞋁𞋂𞋃 ནས་ཚུ་གླང་ཕྱི་ལོ་𞋀𞋁𞋄𞋄བར་བགྱང་བྱ་ལྷའི་རིང་ཁམས་སྤྲེ་དགེའི་རྒྱལ་ཕོའི་གཤད་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྲེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར།

སྤྲེ་བསྟན།

(སྤྲེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར།)

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་མོ་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་𞋀𞋁𞋄𞋅ལོར་ཁམས་སྤྲེ་དགེའི་རྒྱལ་ཕོའི་གཤད་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ནས་དཔར་དུ་བརྙོ་བའི་དབུ་བཙན་མས། དེའི་སྐས་བྱ་མ་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་བསྡུར་ནས་ཤིང་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་𞋀𞋁𞋅𞋅ལོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྲེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར།

དབེ་བསྟར་ཁྱད་ཕྱལ་གྱི་དབར་མ་མ་ཁག

སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ།

(དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་ནས་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྟེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།)

དབུས་དཔར།

(དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཞོལ་གངས་ཅན་པའི་གཉེར་མཛོད་གླིང་ནས་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྟེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།)

གཙང་དཔར།

(གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔར་རྩེ་ཕྲེ་ལི་ནས་བསྒྲར་དུ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྟེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།)

། རྡོ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྡོ་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་མཛད་པ་
བཞུགས་སོ།།

𑖀𑖀𑖀 ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་གི་མཁྱེན་པ་རབ་ཡངས་
ནམ་མཁའ་ལ། རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱལ་སྲས་ཉི་མ་རྡོ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་རྫལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས།། མ་ལུས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་འོན་ཀྱང་
ནི།།ཏ། དད་པས་སྟེལ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས།། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཏོག
གི། འཕྲེང་བ་སྟེལ་ལེགས་བློ་གསལ་མཛེན་པའི་རྒྱན། དད་པའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་རིན
ཆེན་ནི།། བདག་གིས་བསྡུབས་ལ་མཁས་རྣམས་དགྱེས་པར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱོད
པའི་བསོད་ནམས་སྤྲོན། གཏུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྟེལ་བའི་ཚར་རྒྱུན་ཅན། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི
སྙན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་ཆུ་འཛིན་དཔང་པོ་བཞིན། ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ
དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།། ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་སྐྱེས་ལ་མངོན་བརྩོན་པ།། རྣལ་འབྱོར་དཔང་ལྡུག
སྤྲགས་རིག་ཀུན་གྱི་གཙོ། དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ།། སྟོན་ཚེ་རོ་རྗེ་གདན
དུ་རྒྱལ་བ་ལ།། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག །ལེགས་པར་ཕུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས
བསྐྱེད་ནས།། ཡང་དག་ལྟ་བ་རྩོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ
བ་འདེབས།། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་དང་།། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན
མར་མེ་མཛད།། མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས།། སྔགས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན

གཞུང་གཙམས་བར་ཤད།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེན་ཏྲ་ཏེ་ལའི་
མདོག་ལྟར་རབ་སྟོ་བའི།། རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་ཏ་བ་ཅན།། ཤེན་ཏུ་ཆུམ་པའི་དབུས་སུ
འཛམ་པའི་དབྱངས།། མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།། ནམ་འདོད་གཟིགས
ཤིང་དབལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་།། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན།། རྒྱུན་དུ་གསན
པ་རྒྱལ་སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡན་ལག་བདུན
པའི་ཚོ་ག་མཛད་པའི་ཚེ།། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་རོ་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ།། རང་རང་སྐུ་ཡི་དབྱིངས
དང་ཕྱག་མཚན་རོགས།། རྗེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།། བཟང་པོའི་བཞུགས
སྡུངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས།། སྨན་ཡང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གཤེགས་པ་བཞིན།།
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་པ།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་།། སྨན་གྱི་བླ་དང་འཇིན་པ་འོད་དཔག་མེད།། འཁོར་ཚོགས
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷུམ་མེ་བ།། མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ།། དབལ་ལྷན་བླ
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དང་།། གཐུག
ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན།། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གཐུག་ཏོར་གཏུགས་དཀར
སོགས།།ཨ། ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ
གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱལ་སྲས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས།། འཕགས་པ་ལྷ་དང
དབལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ཞབས།། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཀླུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་རྣམས།། མངོན་སུམ་བྱོན
ནས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ།། དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ས་གསུམ
བཏེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་།། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་དབྱིག་གི་གཉེན།།
འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་རྣམས།། མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང

བ།།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྣྭ་བའི་ཟླ་བ་ཚོས་ཀྱི་གླགས་པ་དང།། ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྲས་ཤཱཀྱ་འོད།། ཞི་བ་ལྷ་དང་དབལ་ལྡན་ཨ་རྡ་ཡ།། མཁོན་སྲུས་བྱོན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨེ་ཧ་ཝ་ཏ་ཀ། དབལ་ལྡན་ས་ར་ཧ།། ལ་ཨེ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་དེལ་བུའི་ཞབས།། ནགས་པོ་སྦྱོང་པ་བརླའི་ངང་ཚུལ་སོགས།།། མཁོན་སྲུས་བྱོན་ནས་རྒྱུན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བ།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འདི་དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ།། ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱེལ་ཞེས།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང།། གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྱེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།། ཏིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་བ་ནི།། བཅོམ་ལྡན་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རབ་བརྩེད་པའི།། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཚོག་གཟིགས།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་ཡི།།། ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་འབྱེལ་བ་ལས།། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས།། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་འཁྱངས།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང།། མི་ཕམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོད་པ།། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།། གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཚོག་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ།། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁོན་སྲུས་ཞུགས།། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་གྲུབ་པ།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱལ་སྲས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གཅོ་འཛིན་ལྷ།། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གཏམ་གྱི་བཤོ་བ་མཛད།། དེ་ཡི་ནང་ནས་དབལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས།། རྒྱ་དགེས་བྱིན་བརླབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཁྱངས།། དབལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས།། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དབལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོའི།། ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་རྣམས་
དགོངས་པ་ནི།། བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས།། ཟླ་བ་བཟང་པོ་འཇུག་བར་
ལུང་བསྟན་པ།། དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས།། ངོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་སྟ་ཚོགས་བརྒྱ་བཀོད་པའི།། མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་བྱིན་བརླབས་ནས།། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཁྱེན་པར་མཛད།། དབལ་ལྷན་
ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཐ་མལ་སྟོང་བཅུད་སྟང་སྟོང་སྒྲུ་མ་དང་།། ཟབ་གསལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཚེ།། སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་
རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།། དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྟེང་གཡས་བརླར་སྐུ
གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཡི།། འབྱུང་འཇུག་སྤྲགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བཟླས་པ་ནི།། ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།། དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཞབས
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཙཏྟ་ལིས།། སྲོག་བོའི་ཏཱ་ཡིག་དབུ་མར་བཞུ
བ་ལས།། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དབལ་ལ་རྣམ་རོལ་བ།། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།
དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས
བཅས་རྣམས།། རྣམ་དག་སྨོན་པའི་དབང་པོར་སྦྱན་ཏངས་ཚེ།། རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་ཡི།། སྐུ་ཡི་བཀོད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད།། དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཞབས
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས།། འཇམ་པའི་དབྱངས
དང་རྡེ་བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས།། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཚུས་བཀང་བའི།། རིན་ཆེན་བྱམ
བཟང་སྟེར་བ་གསལ་བར་ཆགས།། དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རིན་ཆེན
དུ་མས་སྦྱས་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ།། འདུས་པ་ཙ་བའི
རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ནི།། གནང་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས།། དབལ་ལྷན་ཟླ་མའི
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གླེགས་བམ་གཏད་དེ་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།། ལན་གསུམ

དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་བརླབས་པས།། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྲེ་འཛོའི་གནད།། རྒྱུད་དང་
འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་རེས།། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྱུན་པ་མཛད་པའི་ཚེ།། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་
གཟིགས།། ཕྱི་ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།། རྗེ་རྡེ་གླུ་ཡི་མཚོད་པས་
དགྱེས་པར་མཛད།། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བདུད་དགྲུང་གཞོལ་
བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཚེ།། གསེར་སྒྲུངས་བཅོ་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང།། ཉི་
མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན།། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས།། དཔལ་
ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྡེ་ཡི་སྐུ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས།། དབྱེར
མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྡེ་ཟིལ་མནན་པས།། བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཚར་བཅད
ཚེ།།ཀ ། བདུད་ཀྱི་དམག་དབུང་པམ་པའི་སྒྲ་ཆེན་གྲགས།། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ
འདེབས།། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ།། སྟོན་ཚེ་རྡོ་རྗེ་འཚང་གིས་བཀའ
སྩལ་བཞིན།། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྦྱོལ་བ་ལ།། ལྷག་པར་ཀུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ
བཞིན་སྒྲུབ།། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དཀའ་ལྡན་གནས་སུ་མི་པམ
ཚོས་རྗེའི་དྲུང་།། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས།། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང
བའི་བདག་པོ་ཡིས།། གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས།། མཁའ་མཉམ་འགྲོ
བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བྱེད་ཅིང།། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་ཡིས།། རྗེས་བཟུང་དམ་ཚོས
འཛིན་པར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས།། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཚར་དུ་གསོལ།། དངོས་འཛིན
འཕྲལ་བའི་ཏི་མ་བསལ་དུ་གསོལ།། སེམས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཏ་བ་གཅད་དུ་གསོལ།། སྲུང་དུ་ཕྱིད
བང་ལྟ་བུར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས།། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ།། འཚང་ཆོད
ཆོམ་པའི་ཐོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཏུ་གསོལ།། སྲུང

དུ་ཕྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབྱུལ།། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ས་ས་བཤགས།། རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་།། ཐུ་ངན་མི་འདའ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ།། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེས།ཿ། འགྲོ་ཀུན་ཏེང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རོལ་ཞིང་།། ལེགས་ཚོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་།། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ཟུང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་འབྱམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་ཟློ་འོད་འཕྲོ་བ་རིགས་པ་སྟྲ་བ་ཤླཀ་ཀའི་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྟུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བའོ།། །།

། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛད་པ་
བཞུགས་སོ།།

ཀཀ།། ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག། མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཉེན།། བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ།། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དགེ་ལེགས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལ་མངོན་པར་འཛེགས།། རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ།། ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།། སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞིང་འདིར་ཁྱོད་སྐྱེའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཚེ།། ལོག་སྨྲ་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་གྱུར་ཅིང།། གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ཀུན་རྒྱས་མཛད་པ།། སྟོན་མེད་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ལ།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བ།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ།། བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་འཕྲས།། རང་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་ཀུན།།ཀ། རྗེ་བཞིན་དུན་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་སོགས།། མངོན་ཤེས་ཕོགས་མེད་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཁྱོད་སྐྱེའི་ལྷུན་པོ་ནི།། ཆོས་གོས་མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ནུས་རབ་འཛིན་ཅིང།། མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི།། བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།། རྗེས་སུ་བཟུངས་

ནས་ལེགས་པར་སྒྲུབས་པ་ལས།། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ།། མཁས་པའི་
མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསླབ་གསུམ་མི་གཏོར་ལྟུང་རབ་གཟིགས་ནས།།
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གནང་གསུམ་གྱི།། བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་
འདའ་བ།། ཆོས་དགེ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
གོམས་པ་ཡིས།། ཞི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྟེན།། ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ན་མེད།། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཁྱོད་ཐུགས་མ་དོས་མཚོ་
ལས་ཉིན་རེ་བཞིན།། ལུང་རིགས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་རབ་འཕྲིགས་པའི།། ལེགས་པར་བཤད་པའི་
ཚུ་གླུང་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཚོས་ཀྱི་འབྱུག་སྒྲ་
ཟབ་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག །རིགས་པའི་གནས་ལྔགས་དགག་སྒྲུབ་གློག་འཕྲེང་འཁྱུག །ཏོལ་བ་
ངན་པའི་བྱག་རི་འདར་བྱེད་པ།། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གཞུང་
ལུགས་ཡོངས་འདུའི་སྒྲེད་ཚལ་ལས་འོངས་པའི།། སྟན་ངག་གསར་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་
རྣམས།།། ཐོ་གསལ་སྲོ་བོའི་རྒྱན་དུ་འགོད་མཁས་པ།། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། འདི་ན་ཚོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འབྱུད་པ་ལ།། ང་ལྟ་ཁྱོད་ལས་མཚོག་གཞན་མ་མཆིས་
ཞེས།།། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛིན་གཅིག་ཏུ།། མགོན་ཁྱོད་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།། བགེགས་དབྱུང་འཇོམས་པའི་མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་པའི།། ཕྱི་ནང་བསྟན་
སྲུངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར།། ཚུལ་
བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱེངས་ལ་མཉམ་བཞག་
ཅིང་།།། དེ་ལས་ལངས་ཚེ་གང་ཤར་སྣང་བ་ཀུན།། སྒྲ་མ་སྨིག་རྒྱ་ཆུ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས།། རྟེ་
བཞིན་དགོངས་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་རྟེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བས།། འོད་
སྲུངས་ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚེ།། ལྟ་བ་འཛིན་པའི་ཏེ་མ་ཀུན་བཅོམ་ནས།། ཚོས་ཉིད་
མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ཆེ་ལས་བསྒྲལ་བྱེའི་ཕྱིར།། བདག

གཞན་མཉམ་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།། ཆུབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ།། རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཟླ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད།། མཐའ་དག་བཟང་ནས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་།། དེ་དོན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ།།ཨ། མི་འཇིགས་སྦོབས་པ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི།།ཨ། སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བགྲོད་པའི་ཚུལ།། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད།། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས།། གང་ཤར་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་དུ།། ལེགས་པར་འཚར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ།། ཤེན་ཏུ་བཏུན་པ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྗོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་པའི་མཐུས།། ཀུན་རྫོགས་ཆུང་གི་སྒྲིན་རྩམ་སངས་གྱུར་ནས།། འོད་གསལ་ཉི་མ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་ཤར།། རྗོ་རྗེ་འཇིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་སྒྲོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལ།། ཐོས་བསམ་མཐར་སོན་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད།། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་ཀུན་འཁྲིད།། པན་མཛད་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདེས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ།། ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཚང་བང་དབྱེར་མེད་བུ།། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།། སྒྲོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། དལ་འབྱོར་རྟེད་དཀའ་སྣུར་བུ་འཇིག་པ་བང་།། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡངས་ས་མཐོང་གྱུར་ནས།། སྟེག་སྤྲོང་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ།། བ་ལྭ་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་བཏུན་མི་རུང་བར།། མཐོང་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།། སྲིད་པའི་ཚུ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཐུག་བསྡུས་མ་བཟོད་པར།། སྙོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།། རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་རླུང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ།། བཅོན་པ་དག་གོས་སྨོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཟླ་མེད་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས།། ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྗོ་རྗེ་འཚང་གི་སར།། ལེགས་པར་འཁྲིད་པའི་རིམ་གཉིས་

ཟབ་མོའི་ལམ།། སྙུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། མི་ཞམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁོར་བཟང་ལ།། ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་ཅག་ལའང་།། ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག །བར་ཧེས་གཉེན་དམ་པས་ཇེས་སུ་བཟུངས་པའི་ཚེ།། མི་མཉེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སྣྱུབ་ཅིང་།། སྙུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཟུངས་ནས།། ཚུལ་བཞིན་སྣྱུབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ།། བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྒྲ་བའི་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་པ་དཔལ་བཟང་པོས་དཔེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དཔེན་གནས་ཞེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བའོ།། །།

ཕྱི་དཀར་ཆག

༡ ཆེད་བརྗོད། 3

༢ གླེང་བརྗོད། 5

༣ དགེ་སྦྱོན་གསལ་བཤད། 11

༤ བསྟུས་མིང་དོ་སྣོད། 17

༥ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསང་རྒྱམ། 21

༦ མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། 27

༧ ས་བཅད། 31

༡ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། ༧

༢ བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། ༤༧

༧༠ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ༧༣

- ༡ ས་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག ༧༣
- ༢ ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག ༧༥
- ༣ བགེགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོ་ག ༧༥
- ༤ ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཕྱི་གང་བའི་ཆོ་ག ༧༩
- ༥ སའི་ལྷ་མོ་དང་བྱམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག ༡༧
- ༦ གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག ༡༣
- ༧ སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག ༡༩

༦ ནམ་མཁའ་ལ་ཕིག་གདབ་པའི་ཚོ་གཅ ༦མ
 ཚོན་སྣ་ལྟའི་ཚོ་ག ༦༦
 ཚོན་ཆེ་འགྱེད་པའི་ཚོ་ག ༦ཀ
 ལྷ་ཆུམས་སྦྱོན་ཏང་བའི་ཚོ་ག ཀ༠
 སྨོན་མ་གཞུག་པའི་ཚོ་ག ..... ཀ།
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག ..... ཀཀ
 ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག ༡༠༠
 ལྷ་ལ་ཡོན་འབུལ་བའི་ཚོ་ག ༡༠མ
 བླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཚོ་ག ༡༠མ
 སྨོན་མ་ལ་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྒྲིན་པའི་ཚོ་ག ༡༠༦
 ཞེ་བར་བསྡུ་བའི་ཚོ་ག ༡༠ཀ
 ཕུར་བུ་དབྱུང་བའི་ཚོ་ག ༡༠ཀ
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོ་ག ༡༡༠

 དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དབང་གི་དོན་གྱི་
 དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ ..... ༡༡།

 ས་བརྟག་པ ༡༡ཀ
 ས་བསྟང་བ ..... ༡།༠
 ས་སྦྱང་བ ..... ༡།༠
 ས་གཟུང་བ ..... ༡།།
 བསྡུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ ..... ༡།།

༨ ལས་ཀྱི་ཕྱིག་གདབ་པ། ༡༦༥

༩ ས་ལྷ་ལྷག་གནས། ༡༦༩

༡༠ ལྷ་ལྷག་གནས། ༡༦༥

༥ བུམ་པ་ལྷག་གནས། ༡९०

༡༠ ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ༡९९

༡༡ སྨོན་མ་ལྷག་པར་གནས་པ། ༡९५

༡༢ ཡེ་ཕྱིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དགྲ་བ། ༡५२

༡༣ བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། ༡६१

༡९ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ༡६२

༡५ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ། ༡६६

༡६ དབང་བསྐུར་བ། ༡ཁ०

༡ཁ རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ༡ཁ०

༡༢ སྨོན་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ། ༡ཁ१

༡༥ ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏु་གཞུག་པ། ༡ཁ१

༢० ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ། ༡ཁ३

༢१ དམ་ལ་བཞུག་པ། ༡ཁ५

༢२ ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ། ༡ཁ६

༢३ དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ། ༡ཁ२

༢९ ཚུ་དབང་། ༡२२

༢५ ཅོད་པན་གྱི་དབང་། ༡२ཁ

༢६ རྗེ་རྗེའི་དབང་། ༡५०

བ། ཏིལ་བྱའི་དབང། ༡༥༡

བ། མེ་ལོང་གི་དབང། ༡༥བ

ཀ། མིང་གི་དབང། ༡༥ཀ

ཁ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐུར་བ། ..... ༡༥།

ག། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱན། ..... ༡༥།

ཁ། གསང་བའི་དབང། ..... ཁ།

ཁ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང། ..... ཁ།ཁ

ཁ། དབང་བཞི་པ། ..... ཁ།

ཁ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཏུག་གི་ཚོ་ག་བཤད་པ། ..... ཁ།

།། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དགེ་འདོན་གོ་སྒྲ་བར་བརྗོད་པ། ..... ཁ།།

། ས་བསྐང་བ། ..... ཁ

། ས་སྦྱང་བ། ..... ཁ

། ས་གཟུང་བ། ..... ཁ

། བསྐང་ཞིང་ཟིན་གྱིས་བརླབ་པ། ..... ཁ

། ལས་ཀྱི་ཕྱིག་གངས་པ། ..... ཁ

། ས་ལྷ་ལྷག་གནས། ..... ཁ

། ལྷ་ལྷག་གནས། ..... ཁ

། བུམ་པ་ལྷག་གནས། ..... ཁ

། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གངས་པ། ..... ཁ

། ཡེ་ཕྱིག་གངས་ཅིང་ཚོན་དགེ་བ། ..... ཁ

།།། བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱེལ་འཕོར་བརྒྱན་པ། ..... ཀ།ལ།

།།ཀ། དགྱེལ་འཕོར་བསྒྲུབ་པ། ..... ཀ།མ།

།།ཁ། དགྱེལ་འཕོར་མཆོད་པ། ..... ཀ།ཧ

།།ཧ དབང་བསྐུར་བ། ..... ཀ།ཨ

།།ལ། དགྱེལ་འཕོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། ..... ཀ།ཨ

།།བ། ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སྲོག་མའི་དབང་། ..... ཀ།ཨ།

།།ཨ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སྲོག་དཔོན་གྱི་དབང་། ..... ཀ།།ཧ

།།། གསང་བའི་དབང་། ..... ཀ།།།

།།ཀ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ..... ཀ།ཀ།

ཀ། དབང་བཞི་པ། ..... ཀ།ཀ།

ཀ།། དགྱེལ་འཕོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོ་ག་བཤད་པ། ..... ཀ།ཀ

།།ཁ ཆོས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། ..... ཨ।ཨ

། གང་གིས་སྒོམ་པའི་རྟེན། ..... ཀ।།

ཀ ཀང་དུ་སྒོམ་པའི་གནས། ..... ཀ।།

ཁ རྡོ་ལྗང་དུ་སྒོམ་པའི་ཚུལ། ..... ཀ।།

། སྡོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། ..... ཀ।།

། སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཚད་མེད་སྒོམ་པ། ..... ཁ།།

། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ..... ཁ།།

། འགལ་རྐྱེན་འགོག་པའི་སྦྱང་འཕོར་བསྒོམ་པ། ..... ཁ།།

༦ མཐུན་ཀྱེན་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ། ..... ༢༠᳘

᳘ ས྄ོང་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁར་ནྱ་ད་བཞུག་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ཆལ་འཕྱོར། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ཇེས་སུ་ཆལ་འཕྱོར། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ཤེན་ཏུ་ཆལ་འཕྱོར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཇོག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ གསལ་བཏབ་པ་ཆུས་པར་བཤད་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དགེ་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྐོམ་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ལྷ་ཆམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་ཞིང་དགེ་པ་བྱན་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ཆལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ བཟློས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ ཐུན་སྨ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ..... ᳘᳘᳘

᳘᳘ བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཕེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ། ..... ᳘᳘᳘

᳘ ས་བཏག་པ། ..... ᳘᳘᳘

᳘ ས་བསྲུང་བ། ..... ᳘᳘᳘

᳘ ས་སྦྱང་བ། ..... ᳘᳘᳘

༥ ས་བཟུང་བ། ༣༦༧
༦ བསྡུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ༣༧༢
༧ ས་འི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས། ༣༧༣
༨ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས། ༣༧༥
༩ བུམ་པ་ལྷག་གནས། ༣༩༧
༡༠ སྨོན་མ་ལྷག་གནས། ༣༨༣
༡༠ ཡེ་ཤིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དགེ་བ། ༣༨༨
༡༡ བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། ༤༠༧
༡༣ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། ༤༠ཀ
༡༣ དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ། ༤༡༠
༡༤ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༤༡༣
༡༥ དམ་ལ་བཞག་པ། ༤༡ཀ
༡༦ ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ། ༤༡༢
༡ཀ དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ། ༤༣༠
༡༢ ཚུ་དབང་། ༤༣༡
༡ཁ ཅོད་པན་གྱི་དབང་། ༤༣ཁ
༣༠ རྗེ་རྗེའི་དབང་། ༤༣ག
༣༡ ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་། ༤༣ག
༣༣ མིང་གི་དབང་། ༤༣ང
༣༣ སྤྱན་གྱི་དབང་། ༤༣ཀ
༣ཁ བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་། ༤༣༢

བཅུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིན་པ། ९३८
ཀ་ཡུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང། ९३०
ཀ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐུར་བ། ९३१
ཀ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྗེས་གནང། ९३३
ཀ་གསང་བའི་དབང། ९३५
ཀ་ཨེས་རབ་ཡེ་ཨེས་ཀྱི་དབང། ९३६
ཀ་ཁ་བའི་པ། ९३९
ཀ་ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཐུ་བ། ९९१

ཀ་ལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག ९९५
ཀ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། ९८५
ཀ འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་འོག་རྟོག་བསལ་བ། ९८६
ཁ ལྷོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། ९८९
ག ས་བརྟག་པ། ९८९
ང ས་བསྐང་བ། ९८९
ཅ ས་སྒྲུང་བ། ९८५
ཆ ས་གཟུང་བ། ९८६
ཇ བགེགས་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་སྟེ་བསྲུང་བ། ९८७
ཉ ས་འི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། ९८८
ཏ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ། ९८८

༡༠ བྱམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པ། ༥༠༠

༡༡ སྨོན་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གཅ ༥༠ཀ

༡༢ ཡེ་ཤེས་གཏན་ཚིར་ཚོན་དགེ་བ། ༥༠ཁ

༡༣ བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དགེལ་འཕོར་བརྒྱན་པ། ༥༡༦

༡ཀ དགེལ་འཕོར་བསྒྲུབ་པ། ༥༡༧

༡༥ དགེལ་འཕོར་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ། ༥༡ཀ

༡༦ རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ༥༢༠

༡༧ སྨོན་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ། ༥༢༡

༡ཀ དགེལ་འཕོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༥༢༡

༡ཁ ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། ༥༢ཀ

༢༠ དམ་ལ་གཞག་པ། ༥༢༦

༢༡ ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ། ༥༢ཁ

༢༢ དགེལ་འཕོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ། ༥༢ཁ

༢༣ ཚུའི་དབང་། ༥ཁ༡

༢ཀ ཙོད་པན་གྱི་དབང་། ༥ཁ༥

༢༥ རྩ་རྒྱའི་དབང་། ༥ཁ༦

༢༦ དྲིལ་བུའི་དབང་། ༥ཁ༦

༢༧ མིང་གི་དབང་། ༥ཁ༧

༢༨ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩ་རྒྱ་སྨོན་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐུར་བ། ༥ཁ༧

༢ཁ སྨོན་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱན། ༥ཀ༩

ཁ༠ གསང་བའི་དབང་། ༥ཀ༧

གཅ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ..... ཡ་ཅ

གདཔ་ དབང་བཞི་པ། ..... ཡཡ

གདཔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཏུག་གི་ཚོ་ག ..... ཡཡ

རྒྱུད་རྒྱན་དང་པོ།

དཔལ་མ་གསུམ་གྱི་བསྟུན་འབྲས་རེའུ་མིག ..... ཡཡཤ

རྒྱུད་རྒྱན་གཉིས་པ།

གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སྐོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་གང་རྟེད་ཀྱི་མཚན་བྱང་། ..... ཡཤཅ

རྒྱུད་རྒྱན་གསུམ་པ།

དཔལ་བྱང་སྨོན་ཚིག ..... ཆཁ

༢ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་
རྣལ་འབྱོར་དགེ་བའི་རིམ་པ་
བཞུགས་སོ།།[1]

།།ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིའི་སྟོར་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་[2]རྣལ་འབྱོར་དགེ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཞབས་ཀྱི་པད་རྩེ་རྒྱང།། འབྲལ་མེད་དད་པས་གཙུག་ན་སྟེན་བྱེད་པ།། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡར་ངོའི་ཐུ་བཞིན་དུ། རྒྱས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་ཐུ་མ་དེ་ལ་འདུད།། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འཕྲུངས།། ཐུང་འཇུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བྱ།། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་དེ་ཡི།། མཛད་པས་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱོང་ལྷུར་ཅིག །གང་མཁན་མཆོག་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།། སྨ་ཚོགས་སྣུལ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གང་མཛད་པས།། ཉིད་སྐུའི་ཆཤས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི།། འགོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་སྣུལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས།། མི་བསྐྱོད་འགོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ཀུན་བཅད་ནས།། གང་སྣང་ལྷ་ཡི་འགོར་ལོར་ནི།། འཆར་བའི་སྒྲུབ་པ་བདག་གིས་བཤད།། ཚུལ་འདི་མཁས་པའི་ཕྱེང་བས་གསལ་མཛད་མོད།། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་འབད་འགལ་ཅི་ཡོད།། མཇོས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཅན་ཀྱང་།[3] རྒྱན་བཟང་བཏགས་པས་མཇོས་པ་མ་མཐོང་ངམ།།

---

[1] **བཞུགས།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

[2] **ཁྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་** དབུས་དཔར།

[3] **ཡང་ཀ** དབུས་དཔར།

འདིར་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་སྤྱོང་བ་ལ་ལེགས་པར་བསླབས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་ཟླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པ། ཟླ་མ་ལས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཆུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བཏུན་པའི་རི་བོའམ། སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དགོན་པར་འཛམ་པའི་སྟན་ལ་ཁར་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་མོ་ཀླང་གིས་འདུག་སྟེ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ།།

དེ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་འཇོན་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པའི་དབང་གིས། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མ་རིག་པའི་མུན་པས་ཆོར་བར་བྱས་པ་ནམས་ལ་བལྟས་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་[1]ལྟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཏཱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ལ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་ཁར་བསྡུའོ།། སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཀཱཾ་བུ་ཌ་མེ་ཥ་ས་མུ་ད་སྦ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཎྱེ་ཡེ་[2]ཞེས་པཾ་གིས་མཚོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨཀཱཾ་གྱི་གནས་སུ་བློ་ཏཾ་གིས་[3]ཞབས་བསིལ་དང་། བུད་མེད་མེ་ཏོག་དང་། ཐུང་པས་བདུག་སྤོས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀླད་[4]

---

[1] **འོད་ཟེར**ས་ དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **ཎྱེ་ཡེ**་ ཤུ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

[3] **བློ་ཏཾ་གིས**་ ཤུ་འབྲུམ་དཔལ་མ།
ཐལ་བཀྲིས་ དབྱངས་དཔལ།

[4] **ཨ་ལོ་ཀེས**་ དབྱངས་དཔལ།

མར་མེ་དང། གནས་ཆེས་དྲི་དང། ནཻ་ཥེ་ཏེས[1]ཞལ་ཟས་དང། ཀཏྱས་རོལ་མོ་དང། རྒྱ་
བས་གཟུགས་དང། ཀཏྱས་སྒྲ་དང། གནས་ཆེས་དྲི་དང། ར་སས་རོ་དང།[2] ཕྱཀ་ཞེས་སྒྲར
བས་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་མཆོད་དེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ས་བོན་ལ་བསྡུས་ལ། གང་ཞིག་གཟུགས
དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང།། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་དབང་པོ
དྲུག། ས་ཆུ་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཏི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྣོ་རྩེ་ཚོས་བཅས་གང།། རིག་པའི
སྨྲོར་བ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར།། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་མྱོས་པའི་དངོས
གྲུར་པ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྡུད་དང་དགའ་དང་རྣམ
པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང།། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྟོས་ཐོགས་ཚོས།།
རྟོངས་དང་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་སྤྲིན་པ་རྣོ་རྩེ་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱའོ།། དེ་ནས། གང་ཞིག་ཐོག
མེད་སྲིད་པའི་ཚུ་གླུང་དུ། མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་གིས་བསགས་ཏེ་པ་རྣམས།། ཐུགས་རྟེ་ཆེ
ལྡན་སྦྱིན་ལྡར་དེ་དག་ནི།། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།། ཇི་གསལ་སངས
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང།། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ།།
དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང།། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱི།། ཡིད
ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འབྲས་བསྒྲུབས།། སྲོག་རྟེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས།། རང
གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི།། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེས་སུ་མཆི།།
རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་གྲོལ་ཞིང།། སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས
གཞི།།[3] དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད།། དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེས་སུ

---

[1] **ནཻ་ཥེ་ཏེས** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།
ནེ་ཥེ་ཏེས གཙང་དཔར།

[2] **ར་ས་ར་དང**། དབུས་དཔར།

མཆི།། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་བློ་ལ་གྱུར་ཅིང།། སྙིང་རྗེ་མཚོག་གིས[1]བསྐྱེན་པའི་
དབལ་དང་ལྡན།། རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ།། བཏུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་
ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དག་གྱུར་པས།། སྤྲིན་པ་ཀུན་
གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན།། ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི།། སེམས་
ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། བདེར་གཤེགས་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
གཅིག་པུ།། སྤྲིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ།། རྟོགས་སངས་རྒྱས་བདག
མ་ལུས་ངོ་བོའི་བློས།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བགྱི།། ཞེས་འཁོར་གསུམ་རྟེ
ལམ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། གང་ཟག་ལྟའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་ཞིང
དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པར[2]ཡི་དམ་འཆའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར
བདེ་བར་བྱས་ལ་བྱའོ།། རིགས་ལྟ་སྟྲི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་སྤར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ
དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་བརྟན་པོར་གཟུང་ངོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། བདག་མིང་འདི་ཞེས
བྱ་བ་ནི།། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི།། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།། ཇི་ལྟར
དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཟླ
ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང།། དགེ
བའི་ཚོས་ནི་སྡུད་པ་དང།། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ།། སོ་སོར་བརྟན
པོར་བདག་གིས་གཟུང།། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན
མཚོག་གསུམ།། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།། ཐོམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས
གཟུང་།། ཇོ་ཇེ་དེགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི།། ཇོ་ཇེ་ཏེལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང།། ཡང་དག་ཉིད་དུ

1 **མཚོག་གི་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **བསྟེན་པར་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

གཟུང་བར་བགྱི།། སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི།། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་ཏུ།། སྙིན་པ་རྣམ་བཞི་རྒག་ཏུ་སྙིན།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།། བདག་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།། དམ་ཚོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི།། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་ནི།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་།། མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ནུས་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།། མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ།། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ།། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་།། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད།། ཅེས་བརྗོད་དེ་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སོ།། ཚོགས་ཞིང་སྒྲུན་དང་བ་ནས་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་བར་ནི[1]ལྷོང་རྫ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ལ་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐང་བ་སྟེ། མཐུན་ཕྱིན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ།།

དེ་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝཱུ་ཥ་ཤུ་དྷ་ཏྲི་ཨཱཿ ཁེས་བརྗོད་དོ།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཟླུམ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩེ་བས་བཅུ་པ་གཡས་སྐོར་དུ་མཛོག་པར་འཁོར་བ། རྩ་རྟེ་འབར་བའི་སྦྱིན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ལྟེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་

---

[1] སྒྲུན་བྱང་བ་ནས་སྟོམ་གཟུང་བའི་བར་ནི་ ཤུ་འབྲུམ་དཔར་མ།
 སྒྲུན་བྱང་བ་ནས་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་བར་ནི་ དབུས་དཔར།

དང་ཟླ་བའི་གཏན། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩེབས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་ལྟེ་བའི་ནང་གི་སྟེང་འོག་གི་རྩེབས་ལ་ཐུང་ཟད་མ་རེག་པར་སྟླ་ཚོགས་པཎ་དང་ཉི་མའི་གཏན་རེ་རེ་བསམ་མོ།།། གཏན་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཚང་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བཏྲ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ། རིན་ཆེན། རལ་གྲི་འཛིན་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། མཚན་སུམ་ཐུ་ཚ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཐུས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྟླ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རང་དང་འདྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མས་འཁྱུད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའ་དང་། གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྒོམ་མོ།། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་གཤེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐོར་བ་སྟུན་ཏང་པ་ཁཉམ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྗོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལे་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་སྤར་བཞད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་དབས། བཏོ་ཏྲི་ཀ་ཅེས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྤྱངས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྡེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་ན་རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཐུང་ཟད་གཅོགས་པ་རྩ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ་དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞེ་བ་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ། ལྟག་མའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞད་པ་ལྟ་བུ།

འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཕྲུག་པའི་དབུས་ན། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གྱུར་པ་དང་སྟོམས་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ། བཀའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་སྒྲིང་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

གཡས་རྡོ་གཡེད་ནས་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཙ་ཞལ་ནས་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟེགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་། དེལ་བུ་དགྲ་སྟ་འཛིན་པ། ཕྱགས་ཀར་དྲངས། ཡ་མཚན་ཀྱིད་ཀྱིས་ཕྱུང་སྟེ་ཤཱ་བ་ཀྱི་རྩེ་བས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྫུང་གིས་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ལ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནས་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྲི་འཛིན་ཅིང་།[1] གཡོན་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཐལ་རྒྱན་ཏ་ཀྱིད་ཀྱིས་དབྱུང་། ཏ་མཁྱེན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནས་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བཟླ། རལ་གྲི། གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དེལ་བུ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱུར་བཏེན་ཅིང་དགྲ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་བང་མྱོན་ཏ་ཀྱིད་ཀྱིས་དབྱུང་། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཕོ་ཧོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཕོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཏུན་ཤིང་འཛིན་ཅིང་;[2] གཡོན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་འདྲ་བ་གཟུགས་ཏ[3]ཀྱིད་ཀྱིས་དབྱུང་། མི་གཡོ་བ་ནས་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནས་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་

---

1 འཛིན་ཞིང་། གཙང་དཔར།

2 འཛིན་ཞིང་། གཙང་དཔར།

3 གཟུགས་ཏ་ དབུས་དཔར།
   བཟློག་ན་ཏ་ ཀུན་ཏ་ཀ

རལ་གྲི། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་མཇུག། དབྱ་སྣ། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཨ་ཙ་ལས་དབྱུང་། འདོད་རྒྱལ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནགས་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ཡུག་མ་གཡས་རྡོ་རྗེ། རལ་གྲི། གཡོན་ཞགས་པ། ཡུགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་ཏཱཀྵ་ཀ་ཎ་དབྱུང་། ཀྱེ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱབ་སྐྱར་ནས་མཐེཊ་ཚུང་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྟེགས་མཇུག་གཉིས་བརྒྱང་བའོ།། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རལ་གྲི། འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟེགས་མཇུག་མཇད་ཅིང་། པཎ། དགྱ་སྣ་འཛིན་པ་ནྲྀ་ལ་དཔྱན[1]དབྱུང་། ཕྱོགས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནགས་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནགས་པོ། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟེགས་མཇུག་མཇད་ཅིང་། ཆུ་གསུམ། དགྱ་སྣ་འཛིན་པ་མཁའ་བྲ་ལས་དབྱུང་། གཐུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གཐུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡས་ཡུག་མ་རྡོ་རྗེ། པཎ། གཡོན་སྟེགས་མཇུག། རལ་གྲི་འཛིན་པ་ཨུ[illegible]ཙ་ཀ་ཆཏྟ་ཀ་དབྱུང་། གཐུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་གན་ཁྱལ་དུ་མཉམ་པོར་བཀྲང་བའི་སྲིན་ལག་གི་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོའི་སེན་མོ་བཟུང་ནས་མཐེཊ་ཚུང་གཉིས་ཁབ་ལྟར་བྱ། གྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱང་ལ་མཇུག་མོ་དག་དབྱུས་ཐུ་བཤའི་ཆུམ་པར་བྱ་བར་ཨ་ཐྭ་ཀ་རས[2]བཀག་དོ།། གཞོན་མཇོས་ཁྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནགས་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

---

1 **དཔྱན**་ དབྱས་དཔར།

2 **ཨ་ཐྭ་ཀ་ར**ས་ ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ། འཕོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟེགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་། པད། རལ་གྲི་འཛིན་པ་སྲུས་རྒྱ་རྩ་ཛས་དབྱུང་ལ་རང་གི་གཙན་ལ་དགོད། ཁོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཀྱེན་དུ་བཙུས་ཤིང་སྨིན་མ་དང་སྣ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྩེན་པོ་བཞི་བཞི་གཅོགས་པ། ཏ་ཏའི་གཙ་ཕྱངས་དྲག་པོ་སྦྲོགས་ཤིང་། བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུས་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱུན་སྣ་ཚོགས་པས་བཕྱུན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྣྲ་ལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྲ་བཅིངས་ཤིང་། འཇོག་པོ་དམར་པོས་རྩ་ཕྱུན་བྱས་པ། རིགས་ལྔན་ཁ་པོས་དབུང་བ་ལ་བཕྱུན་ཞིང་། པད། དཀར་པོས་མགུལ་ཕྱུན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་ཕྱུ་ལྔང་གྱས་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་ཕྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག་ལྔ་བུས་སྐ་རགས་བྱས་ཤིང་། པད། ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཤད་གདུབ་བྱས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། འཕོར་ཁོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྲུལ་པའི་གནོད་མཛེས་གཉིས་པ་འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞེག་བགྱི་ཞེས་བཀའ་ནོད་པ་ལ། ཨོཾ་སུམ་ཎི་ས་ཁ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཀ་པ་ཡ ཨ་ཏ་ཀ ཡ་ཏ་ཀ། ལྷ་ན་ཡ་ཏ། ཆ་ཀ་ཕན། ཝི་ཏ་ཀ་ཛ་ཏ་ཀ། ཅེས་བཟློད་དེ། ནོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས་བགེགས་ཆུས་ཟུངས་ལ་[1]ཁུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོས་པས། ནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ཏོ་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱང་ཀྱང་ནས། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུའི་སྟེང་ན་ནས་ལྷུགས་ཀྱས་བཀུག །མཁྱེན

1 ཟུང་ལ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཤྱེ་རིང་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྱུབ་ཁྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཅུག་པར་བསམ་མོ།། སྟེང་འོག་གི་བགེགས་སྟེང་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་བདེ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཨཱ་ཡིཿཨཱ་དང་ཀུབ་ཀྱི་ཀུབ་ཏུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་བྱང་གི་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་བས་སྤྱལ་བའི་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་པ་གཉིས་པ་དེ། སྟོད་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། ལྷ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། ཨཱ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་། སྟེང་འོག་གི་ཕྱོགས་སྟྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་ཟུག་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་གཙོ་མཇོས་ལ་ཕུར་བུ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་བསྒོས་པས་གཙོ་མཇོས་ལངས་ནས། ཨོཾ་ཝཱ་ཝཱ་ཝཱ་ཏ[1] ཡ་ཝཱ་ཏ་ཡ། ས་ཏ་དཾ་ཏ་ཞཏ་ཞཏ། ཀཱ་ལ་ཡ་ཀཱ་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཝ་པཱ་ཞཏ་ཞཏ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་བཏྲ་ཀཱ་ལ་ཡ། བཏྲ་ཏ་ར་ཙཀྲ་པ་ཡ་ཏེ་ས་ཏ་བཏྲ་ཀཱ[2]ཏ་ཏཾ་བཏྲ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞཏ་ཞཏ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་འབར་བར་གྱུར་པས།[3] ཨཱ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་བུའི་སྟེང་བོ་ནས་བརྟུངས་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བོ་ནས་ཤད་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུ་བཏབ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བསམས་ལ། སྤྱལ་བའི་གཙོ་མཇོས་འོག་གི་གཙོ་མཇོས་ལ་བསྡུའོ།། འདིར་མདོ་བསྡེ་ལས། “ཨོཾ་ཝཱ་ཝཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་གཙོ་མཇོས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཏེ་ཕུར་བུ་གཏབ་བོ།།”[4] ཞེས་སྔགས་འདི་རང་གིས་གཙོ་མཇོས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་སྔགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། “དེ་ནས་

---

1 **ཝཱ་ཏ་ཡ་** དབྱངས་དཔར།

2 **ཙ་ཀཱ་** དབྱངས་དཔར།

3 **གྱུར་བས།** དབྱངས་དཔར།

4 སྔ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏི ཐོ་བ་དགོན་ལྷུ་སྒྲུབ། མདོ་བསྡེས། ཨོཾ་ཐུང་བ་ཆུང་མི་འཇུ་སྟེ། “ཨོཾ་ཝཱ་ཝཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་གཙོ་མཇོས་ལ་བཀའ་བཐོ་སྟེ་ཕུར་བུ་གཏབ་བོ།།” ཅེས་སོ།

གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལངས་ནས་སྤྱགས་བརྟུད་ཅིང། རྟོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ།།”[1] ཞེས་སྤྱགས་འདི་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བརྟུད་ནས་ཕྱར་བུ་ཐོ་བས་བརྡུང་བར་བསྐོམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། འདིར་བཀའ་བསྐོ་བའི་ཡུལ་ནི། སྐྱོན་གསལ་ལས། “བཏུ་ཀྱི་ལའི་དོན་རྟོ་རྗེ་ཕྱར་བུ་ལ་བོས་ཏེ། བཏུ་ཆུ་ར་སོགས་ཀྱི་དོན་རྟོ་རྗེ་འཚང་གི་བཀའ་ཉིན་ཅིག”[2]ཅེས་བསྒྲལ་ནས། གདུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕྱར་བུས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་བཀའ་བསྐོས་ནི་རྟོ་རྗེ་ཕྱར་བུའོ།། དེས་ན་མདོ་བསྟེའི་དོན་ནི་རང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་ཕྱར་བུ་རྟུང་བར་བཀའ་བསྐོས་པ་ན། དེས་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྟུད་ནས་ཕྱར་བུ་འདེབས་པའོ།། རྟོ་རྗེ་ཕྱར་བུ་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་དང་ཕྱར་བུ་ལས་རྟོ་རྗེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་འཁོར་གྱི་བགེགས་གདུགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚོགས་པས་ཕན་ཚུན་འབྲོས་པར་བསམ་སྟེ། བགེགས་ལ་ཕྱར་བུས་གདབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་ཏཱཀྐི་ཆུ་ཧཱུ་ཧཱ་ཞེས་ལན་བཞི་བརྟུད་པས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལྟུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་ར་བ་དང། ཚུ་དང། མེ་དང། རླུང་གི་ར་བ་བཞི་བསམ། ཆུ་ལས་ལྟུགས་ཀྱི་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྗེའི་གུར་མཆོད་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྗེ་ཟླ་ར་དང། འོག་གཞི་ཆུ་ལས་རྟོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་དྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྱོ་བར་བསམ་མོ།། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟྲི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་བརླ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། སྟེང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱྀུ་སྔོན་པོ་བསམས་ལ། གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་དགེ་ཏུ་ཡང་བཟླ་སྟེ། ར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྡུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།།

---

1 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ཐྲོག་དགོན་ཟླ་བ་ཐུགས་པ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཨོཾ་ཐུང་ས། ༡༥ཕ།ན།

2 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ཐུགས་པ། འགྲེལ་པ་ཐྲོག་གསལ། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། ཨོཾ་ཐུང་ས། ༡ ཟ།ཕ། ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་སྟེ། “བཏུ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལ་བོད་པའོ།། བཏུ་ཆུ་ར་ཡ་ཆུ་ཐ་ཡ་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་འཚང་གི་བཀའ་ཉིན་ཅིག”ཅེས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟན་ནས། དངོས་གཞི་རྡེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་རྡེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོང་ཀྱི་སྲིད་པ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད།། བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྒོམ་པ་མིན།། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས།། སྒོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ།། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྒོམ་པ་དང་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྨོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། སྲུང་འཁོར[1]དང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པའི་བསྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོ་རྗེ་ས་གཞི་ར་བ་གུར་ཆུ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་དབུས་སུ། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གདངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་ཕ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པཎྜི་ལྟེ་བར་ཏཾ་ཡཾ་ཏཾ་གི་ཡཾ་སྟོ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། ཏཾ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། ཏཾ་རཾ་ཏཾ་གི་རཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། ཏཾ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། ཏཾ་བཾ་ཏཾ་གི་བཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ། ཏཾ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། ཏཾ་ལཾ་ཏཾ་གི་ལཾ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། ཏཾ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྦྱན་སོགས་བཞིའི་ངོ་བོར་

---

1 **བསྲུང་འཁོར**ཀ ལྷ་འབྱུམ་དགར་མ། གཙང་དགར།

བསམ་མོ།། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་ བསམ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ། ཟླ་ཟ་ཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྡོ་གས་ པར་བསམས་ལ། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། བླ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་ པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་ བསྐོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་གྱུ་ བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་ སུ། ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཆུ་ཏིག་གི་དོར་ཀལ་དང་དོར་ཀལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་ ཤད་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་པད་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིངས་ ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་ དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་ བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ། བཞུགས་ སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་ ཕྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར། ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་ པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྱུ་བཞིའི་ སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་གསེར་དང

སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ།། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ཕྱོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་པད། བྱང་དུ་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲྭའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ། ཕྱི་ལྷས་ནང་གསལ་བ་ནང་ལྷས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་བར་ཀྱུར་བའི་ནང་དུ། སྣ་ཚོགས་པཏྨའི་གདན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག ।གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མ། རྣམ་སྣང་སོགས་ཤར་ཕྱོগས་པ་རྣམས་ལ་ཟླ་བ། མྱ་མ་ཀྱི་ལ་རྡོ་རྗེ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོগས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཕྱོগས་པ་རྣམས་ལ་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་ཕྱོগས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གདན་བསམ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དེར། ཇི་ལྟར་འཚང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྐོམ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོད་ཆགས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་འཚགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྐོམ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། རིམ་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཏོ་རྡེ་འཚང་ལྷོན་པོ་ལྷ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་ལྷར་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཚང་དང་འདྲ་བ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་རྒྱན་དང་། ལྷན་གོང་ཡུཏྲ་ལའི་གདེངས་ཀ་

དང་དང་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མཀྱལ་རྒྱན། ཞུ་ཏིག་གི་ས་མོ་དོ། རིན་པོ་ཆེའི་དོར་ཤལ། ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལྷོད་ལྷ་ཕྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཡལ་བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྨད་ལྷ་ཕྱས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤན་ཐབས་འཕྱར་བ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དགེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མས་འཁྱུད་ཅིང་། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན། ས་མས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པར་བས་མ་མོ།།ཁ ཁོ་པོ་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་དབུ་སྐྲ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་མོ་དགུ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་ཤུ་ལྟ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ།། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཡང་སྟར་བཞིན་ནོ།། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནས་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་བརླ་དཀར་པོ། གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་ནས་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཏེལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ནུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནས་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་དང་པོས་ཏེལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པད་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་པད་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་རལ་གྲི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ནས་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྲི་སྟོ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཏེལ་བུ་པད་ལྷུང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། དེ་བཞི་ཁ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ནོ།། ཤར་ལྷོར་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་སྣང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གཡས་ཐ་མས་ཕྲུན་ལ་དཀར་པོ་འཛིན་པའོ།། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མྱ་མ་ཀྱི་ལྷོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་

ལ། ཁྱད་པར་དུ་གཡས་ཐ་མས་ཕྱུག་ལ་སྟོ་དམར་འཛོན་པའོ།། ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ཕྱུག་ལ་མཐིང་གར་བཤད་པ་བཞིན་སྨྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པོར་བཤད། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྟོ་དམར་དུ་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཙ་དམར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཙ་བ་དམར་བ་ལ་འཚད་དོ།། ནུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བརླ་དམར་པོའི་གནས་སུ་ཕྱུག་ལ་དམར་པོ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པའོ།། བྱང་ཤར་དུ་སྨྲོལ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཕྱུག་ལ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པའོ།། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་སྣྲན་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་མྱ་མ་ཀླུ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཕང་སྟོན་པོ་སྒྲེང་བ། ནུབ་བྱང་དུ་དེ་རྡོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་གོས་དཀར་མོ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དུང་ཚོས་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་སྨྲོལ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྟོང་འཛིན་པའོ།། ལྷ་མོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་སྐེག་ཅིང་། བཞིན་འཛུམ་བཞག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་དཔལ་བས་རོལ་བ། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ནི་ཤན་ཐབས་འཕྱར་བའོ།། ཤར་སྟོའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བྱམས་པ་དང་ས་སྙིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང

གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་སྣང་དང་འཇ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཕྱག་དང་པོས་གླུ་ཤེང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱག་རྗེར་དང་ནམ་མཁའ་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་རིན་འབྱུང་དང་འཇ་བའོ།། ནུབ་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་དང་འཇ་བའོ།། བྱང་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱིག་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷང་ཀོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་དོན་གྲུབ་དང་འཇ་བའོ།།། རྣམ་སྣང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གི་བཞུགས་པར་བསམས། ཤར་ཕྱོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལྷོ་ཕྱོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ནུབ་ཕྱོར་རྡོ་རྗེ་གཤེད། བྱང་ཕྱོར་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འདོད་རྒྱལ། ནུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ། འོག་ཏུ་གཏོར་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྣམ་སྣང་ནས་གཤོད་

མཛེས་ཀྱི་བར་རྣམས་སྦྱན་ཏང་ས་ཏེ་འོག་ནས་འཚང་བའི་སྒྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
དགོངས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་ཁ་སྦྱར་གྱི་
སྟོར་བ་བྱས་ནས། རང་གི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕ་རབ་ལས་
བསྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་
ལ་བསྡུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ཉིད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་
སྟོན་དུ་འགྱོ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམ་སྣང་། སྦྱན་མ། ས་འི་སྙིང་པོ།
གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་མྱ་མ་ཀྱི། ཕྱག་རྡོར་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ། ནམ་
མཁའི་སྙིང་པོ་དྲི་རྡོ་རྗེ་མ། རྒ་མཛིན་དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རོ་རྡོ་རྗེ་མ། སྒྲིབ་སེལ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ། ཀུན་
བཟང་། བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱེར་བ་གཏོད་མཛེས། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཀ་བཛྲ་ས་ཏ་ཥ
ཡཱན་ཏ་ཀཱ་ཧཱ་ཏ་ཧ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོའི་ཕུང་པོར་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས
པ་དེ་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱའོ།། འདི་ནི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར
གྱུར་ཏེ། ཕུང་པོས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཚེ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་རྟེས
སུ་མཐུན་པར་སྒོམ་པས་འཚེ་བ་ཚོས་སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ
འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། འདི
ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ནས་གང་ན
དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཏྲཱཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཨཾ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ

འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ལས་བརྒྱད་མར་པོ་འདབ་མ་བཏྲུད་པའི་སྟེང་ན། ཨོཾ་ཞལ་ཏུ་གཱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙེགས་པར་བསམ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། མཐར་བླ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བླ་བ་ལ་གཞུག་ལ། ཨོཾ་རྨཱ་ཏྲ་ཏུ་ས་ཏྭ་ཨ་ཧཱུ་ཀཱཿཞེས་བརྗོད་དེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བ་ཆུང་སེམས་ཙམ་བླ་བར་སྣང་བ་དེ་བའི་སྣམ་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། ལྟང་བ་ནས་འདིའི་བར་ནི། བླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་གཞིའོ།།། བླ་བའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྟོལ་བའི་ཚུལ་དུ། བླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཞལ་དམར་པོ། ཧཱྀུ་སྔོན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྟ་བ་ལ་ཨོཾ་ཞལ་ཏུ་གཱི་ས་ཚན་པ་བསམས་ལ། བཏོ་ཞལ་ཀོ་ཊཱི་ཁེས་བརྟེན་ལ་རྡོ་རྗེའི་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤར་བ་ཀདང་པ་ལྟ་བུའི་དང་པོའི་མཚོན་པོ་ཡུམ་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། སྐུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། བྱང་ཆུབ་པ་དེ་གསུམ་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རོ།། འདི་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒོམས་པས།། བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་

པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྟེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤྱལ་སྐུ་རྣོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་སྤྲང་བཅཀ་པ་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པ་ནི་སྤྱལ་སྐུར་བསྒྱུར་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་སྟོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་བཞི། ཁ་དང་སྣ་དང་བཅཀ་གཅིའི་ལམ་གྱི་བུག་པ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་པའི་རླུང་ཁ་དོག་ལྟ་བ་ནི་རྩེག་པ་རིམ་པ་ལྟ། ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ། རླུ་མ་ཏ་བ་དང་རླུས་པ་ཏ་ཕྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཚ་ཟླ་ཕྱེད་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་དང་། སྙའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། ལྟེའི་དབང་པོ་ཏིལ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་ཏ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཏ་བ་དང་ཏ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ།། ཆ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དང་འཕན། རྟེ་ངར་བཏུ་དབྱུང་ལག་ངར་གྱི་ཤུང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྟོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། ཆ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ཕྱེད་རྣོ་རྟེ། ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ། གསང་གནས་དང་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ག་དང་གདོང་གི་སྣ་ཅེ་བཞི་ནི་རྩ་བཅས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྭགས། སྙའི་དབང་པོ་ནི་རྩ་བཅས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་བཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟོམ་སྟེ། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་ལུས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། ཐུན་གཙུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཕུང་གི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲ་མཚ�་ནས་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུངས་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། མཁྱེན་པ་ནས་ཀུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟེང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཥཱ་ཡོ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། སྟེང་གা་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་སྲ་སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏ་ལྡང་གུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་དེ། ཕུང་པོ་གསུམ་པར་སྣོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ལས་སྐྱེན་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ། སྟེང་གར་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚྭ་ལས་ཆུ་མ་ཀླུ །མཁྱེན་པར་མེའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྟྲི་བོར་ཏླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲཱ་ལས་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་དེ། ཁམས་གསུམ་པར་སྣོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། མིག་ཏུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་ཏྲཱ་ལས་མའི་སྟེང་པོ། ཆུ་བར་ཆུ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ལས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཤུར་ཤུའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ལས་ནམ་སྟེང་། ལྷོར་ལྷོ་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ལས་ཤཱཀ་དམར་ལ། ཤེལ་ཤེལ་ལ་ཤེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨཱཿ་ལས་ཀུན་བཟང་། ཤྲོ་གཅུག་ཏུ་ཙ་ཏྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་མོ་ལས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དེ། མིག་སོགས་མེམས་དཔར་སྣོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། མིག་གི་སྣོར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཛཿལས་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་མ་སྟེང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ། ཀུ་བའི་སྣོར་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་ཕྱག་རྡོ་རང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྣའི་སྣོར་དྲིའི་རང་བཞིན་པཾ་ལས་དྲི་རྡོ་རྗེ་མ་ནམ་སྟེང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལྕེར་རོའི་རང་བཞིན་ཧཱཿལས[1]ར་རྡོ་རྗེ་མ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། རྡོ་རྗེའི་སྣོར་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁཾ་ལས་རེག་རྡོ་རྗེ་མ་སྒྲིབ་མེད[2]དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་

---

1 **ཧཱ་ལས་** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **ཤྲིན་མེད** ཤྲཱ་འབྱམ་དཔལ་མ།

དེ། གཟུགས་སོགས་སེམས་མར་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། ལག་པ་གཡས་པར་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་པར་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་རྒ་མཐྱེན། རྐོ་རྗེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ། དབུང་པ་གཡས་པའི་རྫ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་མི་གཡོ་བ། དབུང་པ་གཡོན་པའི་རྫ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན། བུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལས་བསྒྲུར་བ། ཤུང་མཐིལ་དུ་དེའི་ངོ་བོ་རྡོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ལྟར་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུའི་ངོ་བོར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ།། ལྔ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྐོམ་སྟེ། ལྔང་བའི་ཡི་གེ་ནས་འདིའི་བར་ནི་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ ।

དེ་ནས་སྤར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷེ་བར་ཨཱཿ དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ་ལས། སྐྱེན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྣང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱེན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་བདག་པོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེན་མ་དང་སྤྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཚང་བ།། རྐོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐོམས་པས།། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྡུ།། རྐོ་རྗེ་སྐུས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས།། ཏེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྙེ།། རྗེ་རྗེ་སྐྱེས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་རྣམ་སྣང་གཙོ་འཁོར་ལ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་འཚང་དུ་བསྟོམས་པ་བདག་གི་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོས་པའི་སྒྲན་མ་དང་སྒྲན་ཕྲེང་པའི་རྣམ་སྣང་གི་ལྟའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་རྟེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བས། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཚིམ་ནས། སྐྱའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གང་ཡིན།། ཕྱང་པོ་ལྔ་ཡིས་རབ་བཀང་བས།།ཨ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས།། བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སྭ་ཐ་ཨཱ་ཏ་ཨཱ་ཏ་ཛཿ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། སྐུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ནས་ལྷོའི་དབུས་སུ་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿདམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ་ལས། གོས་དཀར་མོའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲན་ཕྲེང་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ། འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། ཚོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྟན་པ།། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས།། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྙེ།། རྗེ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས།། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྙེ།། རྗེ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་སྔར་བཞིན་བདག་གི་

ངག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷའི་ཚོགས་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་སྟོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་
སྐྱོང་བས། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷེ་ལ་
ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཆོམ་ནས། གསུང་གི་དབང་
ཕྱུག་ཐོབ་པར་བས་མས་ལ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན།། ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས།།། བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིང་།། ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཥོག །ཅེས་སྨོན
ལམ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ
བཏུན་པར་བྱས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ་བཛྲ་སྭ་ཐ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། གསུང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། མདོ་བསྡེ་ལས། ཕྱོག
མར་བརླ་ལ་ཡུ་ཡིག་སྒྲོམ་པཉྫ་པཱ་ལས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ །དེ་ནས
སྙིང་གའི་དབུས་སུ་ཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་ཐུན་ཕོ་འོད་ཟེར
ལྟ་འཕྲོ་བ་ལས། མ་མ་ཀྱིའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས
རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ། མི
བསྐྱོད་པ་མ་མ་ཀྱི་དང་སྤྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དཔལ་ལྡན
རྡོ་རྗེ་ཐུགས་འཚང་བ།། རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐོམས་པས།། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས
བརླབས་ནས་སུ།། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི
སངས་རྒྱས་རྣམས།། རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐོམས་པས།། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས
ནས་སུ།། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་སྤང་བཞིན་བདག་གི
ཡིད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷའི་ཚོགས
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་སྟོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱོང
ནས།། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྙིང་གར་ཞུགས

ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྙེ་ཚིམ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན།། གསང་བའི་དབང་པོ་བློ་ལྡན་པ༎༎ བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་འགྱུར་ཞིང་།། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས།[1] དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། འདིར་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་གནས་ལ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོན་གསལ་ལས་མདོར་བྱས་བཞིན་ཉི་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་རྡོ་རྗེ་ལ་བཤད་དོ།། དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ[2]་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ནས་རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོའི་ཐུགས་ཀར། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བསྒོམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ།། མདོར་བྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྲ་མོ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན། ནས་འབྲུའི་ཚད་ཙམ་སྒོམ་པར་མ་ག་ཏའི་པཎྜི་ཏ་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བཤད་དོ།། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཇོམས་པའི་དོན་དུ་

---

1 བཏབ་པས། གཙང་དཔར།
2 ཝཱ་ཀ་ དབུས་དཔར།

སྣང་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་བུ་བསམ་པ་ནི། ཉིང་འི་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ།། དམ་ཚིག་
སེམས་དཔའི་རལ་བའི་ཅོད་བན་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས། བྱང
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པར
བསམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ནི
ཤའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ
རྣོགས་པའི་ཚེ། མངལ་གྱི་སྒོར་འཐོན་པ་ནས་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ལོངས་སྐུ་སོ་སོ
སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བས། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་སྐྱལ
སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་བཅོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚེ། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ
བཞིན་བྱ། བར་དོ་དང་ལོངས་སྐུ་དང་འདྲ་བའི་དང་པོའི་མཚོན་པོས་ཀྱང་། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ
བཟུང་བ་དང་འདྲ་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས། སྐྱལ་སྐུ་རྣོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ
མངལ་གྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར། ཨོཾ་ཡིག་ནས་ཉིང་འི་འཛིན་སེམས
དཔའ་ཧཱུ̀ṃ་ཡིག་གི་བར་གྱི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཕུང་པོ་ཁམས
སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡོངས་སུ
རྫོགས་པའི་ཚེ། སྐྱལ་སྐུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ནི། སྐྱེ
བ་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ
འབྱོར་རོ།། དེ་ལྟར་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གང་གིས་འཚང
རྒྱ་བའི་རྟེན་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས།
རྡེ་ལྟར་འཚང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཕུང་སོགས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐུའི
ངང་ནས། ལོངས་སྐུ་དང་པོའི་མཚོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱལ་སྐུ་རྣོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱལ་ནས
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྐྱལ་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ནི།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོང་བས་འཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སྐུ་རྣོ་རྗེ་
འཛིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དགུ་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་
བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་དགའ་བས་ཀྱང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་
འཕང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཏིང་ངེ་བསྟེན་པར་བྱའོ།།
དེ་ལ་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་མཉམ་ཡང་ན། སྙིང་གা་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་
རིག་མ་ཕྱུང་ལ་སྟོང་པར་སྒྲུབས་ཏེ། ཁོ་ལས་རྣོ་རྗེ་དེ་ལས་རིག་བྱ་རྣོ་རྗེ་མར་སྤར་བཤད་པ་
བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྣང་
སོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ས་བོན་རྒྱང་པ་ལས་བསྐྱེད། ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་བཞིར་
ཡུམ་བཞི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད། མིག་སོགས་བཞི་དང་རྒྱ་གའི་རྩེ་མོར་ཛཿཧཱྀུ་ཋཾ་ཥཿ་ལས་
རྣོ་རྗེ་མ་ལྷ་ས་སྙིང་སོགས་ཀྱིས་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད། ལག་པ་གཡས་ལ་རོ་ལངས་མ།
གཡོན་ལ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་མ། ཁ་ལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཐུ་གར་རལ་གཅིག་མ། དབྱང་པ
གཡས་ཀྱི་རྩ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་རྣོ་རྗེ་མ། གཡོན་ལ་སྡུ་ཚོགས་རིན་ཆེན
མ། ཤུས་མོ་གཡས་ལ་སྡུ་ཚོགས་བརླ། གཡོན་ལ་སྡུ་ཚོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ནམ
མཁའི་རྣོ་རྗེ་མ། ཤད་མཐིལ་དུ་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ལས་ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག
མཚན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས་རྣོ་རྗེ་དང་བརླ་འདུ་བྱ་བ་ནི། རང་གི
གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཀྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་བའི་ནུ་དབུས་མའི་ནོར
བུ་ལ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་ཞིང་། བུ་ག་ཡི་གེ་ཕཻ་སེར་པོས་བཀག་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་གསང
གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡྱཱ་ལས་བྱུང་བའི་བརླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བུ
ག་ཡི་གེ་ཕཻ་ཀྱིས་བཀག་པར་བསྒོམ་སྟེ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ
ནས་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་རྣེས་སུ་ཆགས་པས། ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པ་དང་འོ

བྱ་བ་དང་འཇིན་པ་སོགས་བྱས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ནུ་རཀ་ཏ་བཏྲ་སྭ་ཐ་ཨ་ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣོ་རྟེའི་བདག་ཉིད་བདེ་སྟོམ་དུ་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱའོ།། རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། རིན་འབྱུང་ལས་རྣོ་རྟེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་རྣོ་རྟེ་དང་བཏགས་ནང་འོད་ཟེར་ལྟས་གང་བར་བསམས་ལ། ཏཱཾ་གྷྲ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཧཾ་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ་བསྟོས། མཐར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཕཏ་ཅེས་བརྗོད་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཚེམ་ནས་ཞུ་བའི་ཕིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཕབ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡུ་ཥ་བཏྲ་སྭ་ཐ་ཨ་ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་རྣོ་རྟེའི་བདག་ཉིད་བདེ་སྟོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཏེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གམ། དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིད་ཏེ་འཇིན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་རང་དོན་སྒྲུ་གསུམ་བརྟེས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཕིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྟོན་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་སོགས་གཙན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཕིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཙན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཝཱཡུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་སྦྱགས་རྣོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་རྣོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་ལྟའི་སྒྲུར་

རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་སྒོའོ།། ཡུམ་གྱི་བླུ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དྲངས་ཏེ། ཕྱིར་ཐུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོས་པ་ནི་སྤྲུ་བའི་སྒོའོ།། དེ་ནས་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་སྒོའོ།། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་བསྡུ་བའི་སྒོའོ།། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་འཇུས་པ་ནི་འཇུས་པའི་སྒོའོ།། རང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་སྒོའོ།། སྨར་བྱོན་ནས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་སུ་གནས་པའི་སྒོ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བདུན་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།། དེའི་རིམ་པ་ནི་གཏན་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་པ་ནས་གཤོད་མཛོས་ཀྱི་བར་དུ་སྦར་བ་ཡཱ་ཏ་པ་བཞིན། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐུགས་ཀར་དྲངས། བཟླ་ཏྲི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕོས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྤྱངས་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། སྨར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྟེང་གར་ཞུགས་ནས་འཇུས་པས། རང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེ་བ་དེ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ། སྦར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་སྦར་བ་ཡཱ་ཏ་པ་བཞིན་གསལ་གདན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ལ། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ཐུང་ནས་སྦར་གྱི་རེག་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་བསྟིམ་སྟེ། ཁྱད་པར་ནི་འབྱིན་ལྟགས་ལྷན་བཟླ[1]དང་། མཛད་པ་ནི་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད་པའོ།། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྱིན་ལྟགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།

[1] ལྷན་བཟླ་ ལྷ་འབྱམ་དཔལ་མ།

ཛཱི་ན་ཛཱིཀ་དང་རཏྣ་ཧྲཱིཀ་དང་ཨཱ་རོ་ལིཀ་དང་པདྨ་ཧྲཱིཀ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཛོད་ནི་འདྲ་ཞིང་། སྒོས་མཛོད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཏི་མུག་ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཕྲག་དོག་ཅན་རྣམས་སྦྱངས་ནས། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སྟེ༔ གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲིན་ཕྱུགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མོ་ཧ་ར་ཏི་དང་དྭེ་ཥ་[1]ར་ཏི་དང་རཱ་ག་ར་ཏི་དང་བཛྲ་ར་ཏིའོ།། མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། བགེགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བསྲུངས་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲིན་ཕྱུགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རཱུ་པ་བཛྲ་ཤཔྟ་བཛྲ་གནྡྷེ་བཛྲ་ར་ས་བཛྲ་ཞེས་པའོ།། མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས་ནས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་པ་སྟེ། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲིན་ཕྱུགས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་མཻ་ཏྲི་དང་ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་དང་བཛྲ་པཱ་ཎི་དང་ཁ་གརྦྷ་དང་ལོ་ཀེ་[2]ཤྭ་ར་དང་མཉྫུ་ཤྲཱི་དང་སརྦ་ནི་ཝ་ར་ཎ་བི་ཥྐཾ་བི་ནི་དང་ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ཞེས་པའོ།། མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུས་དང་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྗེ་དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཚིགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་སྟེ། སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཅུའི་འབྲིན་ཕྱུགས་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ལ། མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་

---

[1] དེ་ཥ་ དབུས་དཔར།
[2] ལོ་ཀེ་ དབུས་དཔར།

སོགས་པའི་གདོན་དང་། མེ་ལྕའི་གདོན་དང་། བདེན་བལ་གྱི་གདོན་དང་། ཆུང་ལྕའི་གདོན་
དང་། དབང་ལྡན་གྱི་གདོན་དང་། ཚངས་པ་དང་ལྕའི་གདོན་དང་། བཏུན་པ་དང་གཡོ་བའི་
དུག་དང་གླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་རྣམས་བཅོམ་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། ཁྱད
པར་ལྕགས་མ་རྣམས་ནི་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་སྣང་རོ།། གཞན་ཡས་ཁང་ཐུགས་ཀར་བདས
ཚོ་ལྷཿཏྲི་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྟོད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས
ཅད་སྦྱངས། གཅིག་ཏु་འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་པ་སྨར་བྱོན་ནས
སྤང་གྱི་གཞན་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། མདོར་བྱས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྡུར་བ་དགེ
པ་རྣམས་ལས། རིགས་ལྡ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་ཁོ་བོ་བཞི་རང་རང་གི་མཚན་སྤྱིས་ཀྱིས
དབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ལྕགས་མ་བྱུག་རང་གི་སྤྱིས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་གསུངས
པ་སྤ་མ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རང་གི་ས་བོན་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
རྗོ་རྗེ་མ་ལྕ་ལ་འབྱིན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་སྤྱིས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པའི་དོན། ས་བོན
སོ་གཉིས་སྐྱེད་སྤྱིས་དང་རྣམ་གཞག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཚན་སྤྱིས་སོ་གཉིས
འབྱིན་སྤྱིས་སུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཏེ། ལྕ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྤྱིས་ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་བྱ
དགོས་ཤིང་། འབྱིན་སྤྱིས་མཚན་སྤྱིས་ལ་བཤད་པས་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར
རོ།།[1] དེས་ན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྱིས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྱིས་དང་།
རིགས་ལྡ་སོགས་ཀྱི་འབྱིན་སྤྱིས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྱིན་སྤྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ།།
མདོར་བྱས་ལས། “རང་སྤྱིས་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ།། རྗོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས
བདག།”[1] ཅེས་གསུངས་པས། རང་རང་གི་ས་བོན་ཀྱི་སྤྱིས་འབྱུ་གསུམ་དང་སྦྱོལ་བ
ཡིན་ལ། ལྕ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་རྗོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་འབྱིན་པར་གསུངས་པས།

---

1 སྟེ་བསྟན། ཆུང་འགྲེལ། དེ མགོན་པོ་ཀུན་སྐྱེད། མདོར་བྱས། ཞོག་གྲངས་༤ནས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཤད་དང་པོ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘རང
ལྕགས་ཡི་གེ་ལས་དབྱུང་བ།།’ ཅེས་སོ།།

འབྱིན་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་དན་པཉམ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་དན་པས་དན་པ་གཅིག་པའི་རྟལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པའི་གནད་བསྡུ་ན། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་པའི་འོག་ཏུ། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་མཛད་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་ཇོ་ཇེ་འཚང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་མོས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རེ་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐོམ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས། ཡིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསལ་གདབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཚར་བའི་རྣམ་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་[1]ཡིན་ཏེ། འདིའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱི་ལུགས་སྒྱའི་མཛད་པ་སྒྱའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྨོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྨོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་བསླབས་པས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་གཉིས་རགས་པའི་ལྟའི་རྟལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོད་པར་ནུས་པའི་ཚེ། རྟོག་པའི་རྟལ་འབྱོར་ཕྱ་མོ་ལ་བསླབ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་ཕྱ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ནོ།། དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟལ་འབྱོར་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་གི་སྣ་ཚེལམ་ཇོ་ཇེའི་ཁར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཇོ་ཇེ་སྟོན་པོ་ཚེ་ལྷ་པ་ཡུངས་དཀར་རམ། ནས་འབྲའི་ཚད་ཙམ་ཞིག་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ་བསྐོམ། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་མཚན་མ་སྐྱེས་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ།།

---

[1] ཕྱེད་པ་ དབྱས་དགས།
སྐྱེད་པ་ གཙང་དགས།

སྐབས་འདིར་ནི་དབུ་པ་གཅིག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཇི་ཙམ་འཚམ་པ་ཞིག་སྦྱོར་པ་ཡིན་ལ། དབུ་པ་གཅིག་པ་ལ་ལོངས་ནས་ནི་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བསྟོན་མོ།། དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་སྦྱོར་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ་བ་ལ་བསླབ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཕྱག་མཚན་ལྟ་སྐུར་བསྒྲུར་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་སྤར་བཞིན་དུ་བྱའོ།། མཐར་འཛིག་པའི་ཚེ་རྩ་བའི་མཚན་མ་ལ་བསྡུ་ཞིང་། སྣ་ཕྲོ་གཉིས་གང་རུང་ནས་དབས་ལ། ཕྱིང་གར་བསྡུ་སྟེ་ཕྱག་མཚན་ཕ་མོ་ལ་སློབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།། ནམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནའང་། འཁོར་ལ་ཕ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོན་པ་བསྒྲུར་རོ།། དེ་ནས་རང་གི་རྟོ་ཇེའི་ཁར་ཉི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཞིག་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ། བརྟན་པ་ན་རྟོ་ཇེ་དང་བརླ་འདུ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། ཡུམ་གྱི་བརླར་དབྱུང་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཐྱུང་བ་ལས། རྡེན་དང་བརྡེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་ལ། བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་བུའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའོ།། དེས་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས་ལྟ་སྟོ་བ་ནི་ཚ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའོ།། རིགས་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཕ་མོའི་དེ་ཉིད་དོ།། སྤྱལ་པའི་སྐྱས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པའོ།། དེ་ནས་སྟོང་དུ་འགྱོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་། ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ཕྱེད་ཅིང་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། ལྷ་དང་མཆུ་མི་འགལ་ཞིང་སྒྲ་སྒངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བཟློས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟོ་ཇེའི་བཟློས་པ་སྟེ།། རྟོ་ཇེའི་བཟློས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། ཚིག་ཏུ་བཟློས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་དམ་ཚིག་གི་བཟློས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་གིས་བསྐོར་བར་བསམས་

ལ། རྒྱོ་བའི་ཚེ་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤྱན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱེང་བའི་སྐུད་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱང་གིས་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་གཞུག་ཅིང། ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱན་བརྟེད་པ་རྣོགས་པ་ན་སོ་སོར་སྤྲོ་བ་དང་ཤུད་པ་སྟེ་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་གི་བཟློས་པའོ།། ཁྱོགས་ཀྱི་བཟློས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱན་ཕྱེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྟོ་རྗེ་ནས་འཐོན་ཏེ་བདླར་སོང་ཞིང་ཙཾ་དབུ་མ་ལས་གྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་བསྒོམ་ཞིང་ཡི་གེ་ལྷོད་ཅིང་ཞི་བའི་ཕྱེང་སྤྱན་བློས་པ་སྟེ་ཙཾ་སྤྱན་སམ་ཕྱེང་སྤྱན་ཀྱི་བཟློས་པའོ།། ཁྲོས་པའི་བཟློས་པ་ནི། དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་སྡུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་ཅན་ཏེ་འདི་ཡང་ཕྱེང་སྤྱན་གྱི་བཟློས་པའོ།། ཁྲོ་བོའི་བཟློས་པ་ནི། སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབུ་ཏུ་བརྟེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་གསུམ་གའི་བཟློས་པའོ།། ས་བོན་ལ་སྤྱན་རྣམས་མགོ་གྱེན་བསྟན་ཏེ་ཁྱུམ་པོར་བསྐོར་བ་མར་མེའི་ཕྱེང་བ་བཞིན་འབར་བ་བསམས་ནས། སེམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་བཞིན་ཏེ་བ་ནི་གོང་བུའི་བཟློས་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་དུ་ཡོད་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏོན་པར་དམིགས་ནས་ཏེ་བ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་བཟློས་པའོ།། བཟློས་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་ཐུང་བུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང། སེམས་ཆེ་གཅིག་པས་མ་ཡེངས་པར་བཟློས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐུན་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྱུང་བཟློས་པ་རྣམས་གྲངས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་བཟློས་པར་ནི་བཤད་དོ།། བཟློས་བྱའི་སྤྱན་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོའོ།། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཏྲ་ཧཱ་ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཏི་ན་ཏི་ཀ་ཨོ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿར་ཏ་ཏྲ་ཧཱ་ས་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཨཾ་ར་ཝི་ཀ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཏ་ཧཱ་ར་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཏ་ཀ་ར་ཀེ་ལཱྀ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿདཱ་ཀ་ཀེ་ལཱྀ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཏ་ཀ་ར་ཀེ་པཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ར་ཀེ་པཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ར་ཀེ་ཏཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཏ་ཀ་ར་ཏཱ་ཏ་ཧཱུཾ།

ཨོཾ་ཨཱཿཤཱཀྱ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཛྙཱཏྲེ་[1]བཛྲ་བཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿར་ས་བཛྲ་ཧོཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསྤུཊྣ་བཛྲ་ཕཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿམེ་ཧྲི་མཱཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཀྲི་ཧྲི་གརྦ་ཧྲཱི་[2]ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པྲ་ཧེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཁ་གརྦ་ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿམཉྫུ་ཤྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསརྦ་ནི་ཝ་ར་ཎ་བི་ཥྐཾ་བི་ནི་ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿས་མནྟ་བྷ་དྲ་སཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཡ་མཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཔྲཛྙཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཔད་མཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབིགྷྣཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཊཀྐི་ར་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿམཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨུཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿསུམྦྷ་ར་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནི་སྙིང་པོའོ།། ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ནི། སྙིང་པོའི་སྙིང་པོར་གསུངས་པའི་མཚན་སྔགས་རྣམས་སོ།། རྩ་སྔགས་སམ་ཕྲེང་སྔགས་ནི་རྒྱུད་འདི་ལས་ཡུམ་བཞི་དང་། ཁྲོ་བོ་དགུའི་ཕྲེང་སྔགས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མའི་ཕྲེང་སྔགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ངག་གི་བཟླས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་པའོ།། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་ནི་ཧའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ནི་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ནི་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་ལ། ནཱ་ད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་སེམས་དཔའ་གསུམ་གཅིག་ཅར་[3]འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་མོ།། འདི་ནི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད་དེ༑ སྐུ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཞིང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་པའོ།།

དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་

1 ཛྙཱཏྲེ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
2 ཧྲཱི་ དབུས་དཔར།
3 གསུམ་གཅིག་ཅར་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་འདོད་དེ། སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ནི། སྒྲུན་མས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ནི་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས།། དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་བདག་ནི་དེ་རིང་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན།། སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉན་མཆོག་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།ཨ ཨ་མ་ཀྱེས། རྗེ་རྗེ་སྐུ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་འོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན།། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྗེས་སུ་ཕན་སྟོན་པ།། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན།། འདོད་ཆགས་དམ་ཚིག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། གོས་དཀར་མོས། ཁྱོད་ནི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་བཙུ་བ།། འཇིག་རྟེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན།། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན།། ར་བ་དགའི་སྨྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད།། སྨྲོ་ལ་མས། ཁྱོད་ནི་རྗེ་རྗེ་འདོད་པ་དམ་ཚིག་མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ།། ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ།། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན།། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད།། ཅེས་བསྐུལ་བས། སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུ་སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བཞེངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ།། འདི་ནི་བསྐུལ་བས་བསླང་བའི་དེ་ཉིད་དེ། ཞིང་གཞན་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སླར་ཡང་སྐྱེལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་པའོ།། དེ་ནས་རང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རིགས་ལྡའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦོ་ནས། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ།། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ།། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་

དགེ་པ་ཆེ།། རྗོ་རྗེ་ཞེ་བ་དགའ་བ་ཆེ།། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཚོག་གི་མཚོག ।སྟོན་པ་
རྗོ་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ།། རྗོ་རྗེ་མཁའ་འདྲ་ཏི་མ་མེད།། རང་
བཞིན་དགེ་པ་གོས་པ་མེད།། རྗོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྗོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ།།
མི་རྟག་ནམ་མཁའ་རྗོ་རྗེ་འཛིན།། འདོད་ཆགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས།། རྗོ་རྗེ་གསུང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དོན་ཡོད་རྗོ་རྗེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས།། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་
པ།།ཀ། དགེ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་།། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་བསྟོད་
པར་བསྟོམ་མོ།། དེ་ནས་མཚོད་པ་རྣམས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱགས་ཀྱིས་བསང་བ
དང་། སྟོང་པར་སྦྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་བྱས་ལ། སྤར་ལཱཊ་པ
ལྟར་ཉིར་སྦྱོད་ལྟ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟའི་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མཚོད་དོ།། བདུད་རྩི་རིལ་བུ
བཏབ་པའི་ཚང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟགས་ཏྲཱི་ལས
བྱང་བའི་རྗོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི
མཚན་གྱི་མཐར་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབྱུལ། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱགས་ཀྱི་མཐར
འབྱུ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་གས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱལ་བས
ཟུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་མཚོད་དོ།། དེ་ནི་མི་བསྒྲོད་པའི
རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རིགས་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརླབ
པ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ།། དེ་ནས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཚོག་ཏུ
དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལྟོང་བར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཚོད་དེ། མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་དེ
ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ
རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞུག་ཅིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བསྡུ་ལ་རང་ཡབ
ཡུམ་གཅིག་བུ་གནས་པར་བསམ་མོ།། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར

མཚ�་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དབང་བསྐུར་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་ཆུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསམས་ཏེ། རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ནས་རང་ལ་
གཞུག་སྟེ། ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། ཐུན་གཅིག་དུ་གཏོར་མའི་ཚོ་གཅི། གཏོར་མ་
གཉིས་བཀེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་བསང་། ཕྱུ་ཆུ་ཏླས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆུ་ཡི་ཆུ་
ལས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྟོན་ཟླ་གམ་ངོས་གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་རུ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། ངོས་གཉིས
སུ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལས་བྱང་བའི་མི་མཚོའི་སྟྲེང་བུ་གསུམ
གྱི་སྟེང་དུ། ཨཱཿལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། ཨཱཿལས་བྱང
བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨཱཿས་མཚན་པ། དེ་ནས་རྩས་རྣམས་ལྷ་བ་དང་ཤད
ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། ཧཱུཾ་བྷྲཱཾ་ཨཾ་ཏྲཱཾ་ཁཾ་ལས། མི་དང་གླང་པོ་ཆེ
དང་རྟ་དང་བ་ལང་དང་ཁྱིའི་ཤ་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་མཚན་པ། སྒྲུབ་ཡང་དབུས་དང
ཕྱོགས་བཞིར་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་ལས་བྱང་བའི་ཏི་ཚུ་ཏི་ཆེན་རགྱ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ཤ་ཆེན
ལ་དེ་དག་དང་། ཨོཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བསམ་སྟེ། ཤ་ལྟ་གཤེགས་པར་འཇོག་ཚུལ་ནི
སྒྲོན་གསལ་དང་། བདུད་རྩི་ལྟ་གཤེགས་མར་འཇོག་ཚུལ་ནི་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས
གསུངས་སོ།། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་རྡོ་རྗེ
དཀར་པོ་རྩེ་ལྟ་པ་ཆུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཆུང་གཡོས་མེ་སྣང་ཐོད
པའི་རྩས་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྱེས་པས།
རྡོ་རྗེ་དང་རྩས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས། ཏི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར
པར་བསམ། བཆུ་ཨཱཿདང་བཅས་པ་ཞུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱའོ།། ཨོཾ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་ཕྱོགས

བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བསྡུན་པས་ མང་པོར་སྦར་ཞིང་སྦེལ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་ བརླབ་པོ།། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་ པའི་བསྡུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་པའི་ལྷུ་བའི་ནང་དུ། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་ དང་བཅས་པར་བཅས་པ་དང་། བསྡུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་ བཅས་པ་དང་། ཟླ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་བསམས་ལ། དཀྱིལ་ འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཕྱིའི་ཁར་དུ་རྡོ་རྗེ་ མཆོག་ཆ་སེར་པོ་མེག་སྟོང་པ་ས་སྲུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ ཟླུ་མ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟེང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏུ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ཁོར་བུ་ཀཱི་ཤ[1]ཐོགས་པ། མེར་རྡོ་རྗེ་མེ་དམར་པོ་སྐྱེན་མ་དང་རལ་ པའི་ཐོད་དང་སྨ་ར་འབར་ཞིང་འཁྱུག་པ་ཤེན་ཏུ་ཚོ་བ་ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་ ཕྱིན་དང་བཟང་ལྡེང། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་གུ་འཛིན་པ། ལྷོར་རྡོ་རྗེ་དུས་ནག་པོ་ ཨ་ཏེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ཀྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་ དབྱུ་པ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་ གནས་པ་གཅེར་བུ་མི་རྟུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ། གཡས་གྲི་གུག་དང་ གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ནུབ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྨྲལ་ ཞགས་འཛིན་པ། ནུབ་བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆུང་ལྡང་ཁུ་ཕེ་ཏ་ཡ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ཆུང་རས་ འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མེ་ལ་གནས་ཤིང་སྨོན་པ། གཡས་ནེ་ཌ་ལེ་ དང་གཡོན་བི་ཌ་བུ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྙན་རིངས་དཀར་པོ་གླང་པོ་ཆེའི་ གདོང་པ་ཅན་བྱེ་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་དབྱུ་པ་གཡོན་གཉིས་ལ་

[1] ཀཱི་ཤ[ཀ]ཏ། དབྱས་དཔལ།

དུ་དང་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ་ཁ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། གཡས་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྭཾ་গ་དང་། གཡོན་ཅང་ཏེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིལ་བ་དམར་པོ་ཤེང་རྩ་ལ་གནས་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཏོད་ཟེར་ཅན་པཎ্ཌ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་ཏོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་གཡས་ཀུ་ཤུ་ཏ་དང་གཡོན་བཎ་ཕྱེང་འཛིན་པ། མི་སྣ་རྡོ་རྗེ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ་གཡས་པཎ্ཌ་དང་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་བཎ་ཕྱེང་དང་དབྱིག་པ་འཛིན་པ། ཆུ་ལྷ་དང་བདེན་བལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤེང་ཏེ་ལ་གནས་པ་རལ་གྲི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པཎ্ཌ་ལ་གནས་པ་པཎ্ཌ་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་ཕ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཏྲ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཞེས་པས་མཚོད་ཡོན། ཨཏྲ་གྱི་གནས་སུ་བླ་ཆེ་ཞབས་བསིལ་དང་། ཨཱཡ་མ་ཏཱ་གྱིས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཐོག་ཏཱ་བཅུག་ལ་བསང་གཏོར་དབུལ་ལ། རྡོ་རྗེ་གསོར་ཏེལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལྷག་པར་མོས་བཞིན་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཧཱུཾ། ཏཿཏ་ཏཱ་ཀ། ཨ་ལ་ཡ་ཏཱ་ཀ། ཏཾ[pa]ར་ཏཱ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏཱ་ཀ། བཏ་ར་ཏཱ་ཏཾ། ཆུ་པ་བཏ་ཏཿ ཀཱཡ་བཏ་ཏཾ། ཁྱེ་ཁྱོ་བཏ་པཾ། ར་ས་བཏ་ཏོ་ཥ། ཐ་ཀ་ཏ་ཀ། ཨ་ཡ་ཏ[1]ཀ ཨོཾ། ཀཱ་ཏ[2]ཀ ཨོཾ། ཡོ་ཀི་ཤ་ར་ཨོཾ། མཆུ་ཤེ་ཏཾ། ས་ཏ་ནི་བ་ར་ཏ་པི་ཤཱ་པི་ནི་ཨོཾ། ས་མཆུ་ཁ་ཏ་པཾ། ཡ་ལྷཆུ་ཀ་ཏཾ། བཅ་ལྷ་ནི་ཏ་ཀ་ཏཾ། བད་ལྷཆུ་ཀ་ཏཾ[3] པཏ་ལྷཆུ་ཀ་ཏཾ[3] ཨ་ཙ་ལ་ཏཾ། ཏ་ཀཱ་ན་ཏ་ཏཾ། ཁྱེ་ལ

[1] ཐ། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཏ། དབུས་དཔར།
[2] བད་ལྷཆུ་ཀ་ཏཾ། སྐུ་འབུམ་དཔར་མར་ལྷག་པ་འདི་ཙད།

དྷྲ་ཧཱུྃ། མཧཱ་བྷཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཨུཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟི་ཧཱུྃ། སུམྦྷ་ར་ཛ་ཧཱུྃ། སརྦ་དུཥྚཱན་ས་མ་ཡ་མུ་ཏྲ་བྲ་ཧཱུྃ་ཛ་ཀ་མ་མ་ཕཊ྄ཧྲཱི་རཀྵ་ཙ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་དབུལ་ལོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿདུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ།། རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི།། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།། ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ།། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་།། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི།། དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྲིན་བཀོད་པ།། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་།། ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།། རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སྨྲུ་མ་རྡོ་རྗེ་དང་།། རྡོ་རྗེ་མེ་དང་རྡོ་རྗེ་དུས་དང་ནི།། རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་དགག་དང་།། རྡོ་རྗེ་རླུང་དང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་།། རྡོ་རྗེ་སྣ་རིངས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་དང་།། རྡོ་རྗེ་འཁྱིལ་པ་རྡོ་རྗེ་འོད་དང་ནི།། མི་སྨྲ་རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་[1]རིས།། ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།། མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་།། དྲི་དང་ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྡན།། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི།། སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནས།། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཚོ་ཆེ།། ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས།། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན།། སྡང་དང་རབ་ཏུ་སྡང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཚོངས་པར་མཛོད།། རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མཛོད།།། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཚོ་ཆེ།། ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་།།། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས།། རྗེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག

[1] ཐོགས་བཟང་ དབུས་དཔར།

པར།[1] གནང་བར་མཛད་ཅིང་རྒྱ་ཆུ་སྟོངས་གྲོགས་དང།། ཞེ་བ་དང་ནི་བསྟུང་བར་མཛད་
དུ་གསོལ།། ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་ལ་དོན་དྲན་བཞིན་པས་དབུལ་ལོ།། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
རྣམས་ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱས་དྲངས་ནས་གསོལ་
པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྗེ་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་མོ།།
ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚོ་གཅེ་གཏོར་སྦྱགས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་བ་སྟེ། རྒྱ
སྐད་ཀྱིས་འབུལ་ན་ཕྱིང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། སྒྲར་ཡང་ཞལ་བསིལ་དང་ཕྱག་བཀྲ་བ
དང་སོ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས། ཉེར་སྟོད་དང་ནང་མཚོད་ཀྱིས་མཚོད་དེ།[2] རང་གི
འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང། ཐོག་མར་ཚོ་དང
ཐ་མར་ལྷུངས་ཕྱི་ལུ་སྒྲར་བའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཏོད་ནས། ཚོ་ཡོ་གཡུང
ཏྲཱུ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཡོ་གཡུང་ཏོ་ཧཱུ་ཁཾ། ཞེས་བཏོད་དེ་པད་ཀོར་དང་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་ཏྲ་ལས་ནས
རང་གི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅིང། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་གོལ
གསུམ་གཏོག་ཅིང། ཚོ་ལྷུངས་ཕྱི་བཏོ་ལྷུངས་ཞེས་བཏོད་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ
ལོ།།[3] སྐབས་གཞན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས
སམ། རྗེ་རྗེ་བཞིའི་ཚོ་གས་རིམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས
བསྐྱེད་ལ། ཏེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་མཆྱལ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དམིགས་ནས
མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་འགྲ་ཁུ་སྔར་བཞིན་གཏོར་མགྲོན་སྒྲུན་ཏང་བ་སོགས་བྱའོ།། གཞན
དོན་དུ་བྱེད་ན་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བརྗོད་ལ་གཞན་དེ་རང་དུ
བསམ་ཞིང། འདི་ལ་ཕན་བཏགས་པས་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ
བསམས་ན། དེའི་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ།། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྒྱུར་དུ་བདག

---

1 **མཐར་ཐུག་བར།** གཙང་དཔར།

2 **མཚོད་དོ།** སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་འཛིང་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཅོག །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ།། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི།། སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཅོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་ལ། ལངས་ནས་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྨོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བལྟའོ།། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཁ་ཟས་སྦྱང་བ་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླན་པ་ལྟར་བྱ། ཕྱོགས་མ་སྦྱང་བ་ནི་དུང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཁྲིན་པར་ཐྲིཿལས་བྱང་བའི་བླུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ཋཾ་སྦྱོན་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བ་ནི་དབུས་མ་སྦྱ་གྱ་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར་ཨཱཿཡིད་ཅེད་ཟིར་ཟས་ལ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ།། སྙིང་གা་སྦྱང་བ་ནི་སྙ་ཚོགས་པཏྨ་ཉིད་མའི་སྟེང་དུ་ཋཾ་སྦྱོན་པོ་ལས་རྩེ་གསུམ་གྱི་མེ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ།། དེ་ནས་ལག་པ་དགང་བླུগས་སུ་མོས་པས། ཨཱཿཀྱི་ཅོད་ཟིར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ལྟེ་ཋཾ་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བའི་སྦྱ་ཀྱ་ནས་ཞུགས་པ་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྙིང་གའི་ཋཾ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་བ་ནི། ནང་གི་སྒྲིན་སྲེག་གོ །དེ་ཡང་གསང་གནས་སུ་ཡོ་ལས་ཆུང། ལྟེ་བར་རཾ་ལས་མེ། སྙིང་གར་ཡོ་ལས་ས། མཁྲིན་པར་བཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བསམ། ཆུང་གིས་མེ་སྦར་བས་ས་བསྲེগས། དེས་ཚུ་བསྐོལ་བས་ཁ་ཟས་ཆུམས་བཞུས་ནས། མཁྲིན་པའི་བཏུ་ནས་ཞུগས་སྙིང་গར་སྐྱེབ་པ་ན་དྲངས་མས་[1]ལྟ་ཆུམས་ཚོམ། ལྟེ་བར་སྐྱེབ་པ་ན་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྲེগས། སྙིগས་མ་ཆུམས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསང་བའི་བཏུ་ནས་བཏུད་ནས་འོག་སྐོར་འཐོན་པར་བསམས་ལ། ཅུང་ཟད་ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་སྟེང་འོག་གི་ཆུང་ཁ་སྦྱར་བྱས་ལ་གཟུང་ངོ།། དེ་རྒྱུན་པར་བྱས་ནས་ནད་དང་ངན་དུগ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུগས་ཤིང་ཏུས་ལ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ཟློগ་སྟེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ།།

---

1 **དང་ས་ཆས་** དབུས་དཔས། གཙང་དཔས།

ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་དབས་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་བུའི་རྩེ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ནས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་གཉིས་ཚོགས་སྟོང་པ[1]ནི་ཅིན་ཏু་གལ་ཆེའོ།། དེ་ལྟར་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་མཚམས་ནས་ལངས་ཏེ། ཐུན་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། ཉི་མ་གྱང་གི་ཐུན་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཉི་མཐའི་ཐུན་དང་། མཚན་མོའི་གྱང་ཐུན་ལ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་ཐུན་བཞི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་པ་གཉིས་བསྡུས་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟར་རམ། བྱེལ་ནའང་དང་པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་བསྡུས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་[2]། ཡང་ན་དང་པོ་ལ་ཡང་དལ་བྱེལ་གྱིས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་བྱེད་ལ། གཞན་གསུམ་བསྡུས་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ།། འདིའི་བསྡུས་པ་ནི་ཏོ་ཏྲེ་བཞིས་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་ལ། དེའི་མཐར་བཟློས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱེད་པའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བསྡུས་པའི་ཚེ་གང་ན་གཞན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱའོ།། ཐུན་བཞི་ཁའི་མཐར་གཏོར་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མའི་མཐར་བྱའོ།། ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ཉལ་བ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྡུས་པའི་མཐར་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར[3]དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏু་དམིགས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་། ནང་བར་ལྟང་བའི་ཚེ་ལྷ་མོའི་གླུས་བསྐུལ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷའི་སྐུར་ལངས་པ་ལ་བསླབ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་སྤ་མ་བཞིན་བྱའོ།། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་

---

1 **སྟོང་པ་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **མ་གཏོང་བར་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

འབྱོར་ལ་རྩे་གཅིག་ཏུ་ཏིལ་བའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོབས་ཚུང་བར་སོང་ན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྣང་ལ། ཕ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འོག་གི་དབུས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ། ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོའི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྡན་པ་བབ་པས། སྤྱི་བོ་ནས་ཤུང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དབང་བསྐུར་བར་བསམས་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་རྡས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་གོམས་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་གཉེར་མ་དང་སྐྱ་དཀར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་ལ་ཤེན་ཏུ་བརྩོན་པས་ཐུན་བཞིར་གོམས་པར་བྱས་པས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་རགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྔགས་དང་ནང་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བས། ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆུང་ངུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། ཡང་དེས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གོ །ཐུན་བཞིར་གོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ།། འདི་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ ।དེ་ཉིད་སོ་བརྒྱད་དང་ཞེ་དགུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པར་ཕྱད་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཞིང་སྤ་མ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱས་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་དགེ་དག་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཞེ་དགུའི་གྲངས་ནི་འགྲེལ་པས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་དང་ནུ་རོ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟུན་ནས་བཤད་དོ།། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གོ ।དེ་ལྟར་ན་ཙ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བསྟེན་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོ་ཇེ་ཕྲེང་བ་ལས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་དང་དེ་ཉིད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུར་བཤད་པའི་དོན་

ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྐོམས་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱའོ།། །།རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ།། གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བ་འདུས་པའི་དོན།། ལམ་འདིས་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་ས་བརྟེས་པ།། དཔལ་ལྡན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལས་ལེགས་འོངས་པ།། ཐབས་མཁས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ནི།། རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་ཟླ་བ་བཞིན།། ཟླ་ཆེན་ལྡན་ལ་དཀའ་སྟེང་པའི།། ངོ་མཚར་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་གནས།།ཤ ཐབས་དང་བྲལ་ལ་སྟེ་ཤི་བར་དོ་ཡི།། རིམ་པས་སྲིད་པར་ཡུན་རིང་བལ་བ་དེ།། ཐབས་མཁས་ལྡན་ལ་སྐུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ནི།། ཇི་བཞིན་འཚར་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དོ།། དེ་ཡི་ཉེ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི།། ཇོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།། རིམ་པ་དང་པོས་མ་སྟོན་ལ།། ལམ་དེ་ཇོགས་པར་མི་སྐྱེ་བས།། དེ་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོའི་སྟེན་བྱེད་ཚུལ།། གོ་བདེའི་ངག་གིས་འཇུག་པ་བདེ་བར་ནི།། ཀླུ་སྒྲུབ་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་འདི།། ལམ་འདིར་མོས་པའི་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་སྦྱར།། འདིར་ནི་བདག་གིས་གང་ཞིག་ཧོ་མཆིས་པ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྦྱོར་ཀུན་ནས་བཤགས།། འདིར་འབད་དགེ་དང་དགེ་གཞན་ཅི་མཆིས་པ།། མ་ལུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ།། ཞེས་ཁྱབ་བདག་ཇོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིའི་སྦྱོར་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟླ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འདུས་པའི་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། འཕགས་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་རིང་དུ་འཇིས་པར་བྱས་ནས། ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་པོས་བསྒྲུལ་བའི་དོན་དུ། འོལ་ཁའི་བསམ་གཏན་གྲིང་གི་དགེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ།། །།

༢ བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
མདོར་རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་
བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་པ།། ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།། རོ་རྗེ་འཆང་དབང་མཉེས་བྱེད་པའི།། སྒྲུབ་ཐབས་ཆོ་གའི་བརྗོད་ཚུལ་བཤད།། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་སྲེས་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་ཆུ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པའི་ཆོ་ག་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་ཆེ་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དང་པོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྲིས་སྐུ་དང་མཆོད་རྫས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྗོར་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་འཁོད་ནས། སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དགོད་ཅིང། ནང་མཆོད་གསོན་ཕྱིལ་བྱ་གཡས་རྗེ་རྒྱས་པ།[1] དམའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང། ཕྱོགས་སྟྲོང་ལ་འབྱུལ་བའི་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རྣམས་ཕྱོགས་སྟྲོང་གི་གཡས་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤམས།[2] དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས། ཕྱག་འཚལ་ནས། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྗེ་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརླ། གཡོན་དུ་ལྕེ་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱ་རྗེ་རྒྱ་མས་འཛུད་པ་གཉིས་ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་སྟོད་ལྟ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང། རྒྱ་སྨད་ལྟ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་

---

1 **བཤམས།** དབྱས་དཔར།

2 **བརྒྱམས་ཏེ་བཤམས།** དབྱས་དཔར།

ཕྲམ་ཐབས་འཕྲུར་བར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཝིཤུདྡྷན་ཏ་ཀྲིད་[1]ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཉྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧུ་གི་ཡཾ་སྒོ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་སྔོན་ཟླ་གམ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རླབས།[2] ཡང་ཕྱག་འཚལ། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི།[3] ཨོཾ་ཨཱཿཝིཤུདྡྷན་ཏ་ཀྲིད་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཉྱ་ཏཱ་ཞེས་པ་ནས། ཧཾ། སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་[4]བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨཾ་པྲཾ་ཕྲུཾ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།[5] དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཝིཤུདྡྷན་ཏ་ཀྲིད་[6]ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།[7] དེ་ནས་དབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་

༡ ཏ་ཀྲིད་ དབུས་དཔར།
༢ **བརླབས།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༣ **བརླབས་པ་ནི།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༤ **ཨ་ལས་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༥ **བརླབས།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༦ **ཏ་ཀྲིད་** དབུས་དཔར།
༧ **བརླབས།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཞེས་བྱིན་བྱས་ལྟ་ར། ཞེས་སོགས་ཚུ་བཞི་ཐུལ་ནས།[1] ཨོཾ་ཞེས་བྱས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་བསྡུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། རྡུ་སྡུག། ཨོཾ་ཞེས་བྱིས་ལྟ་ར་སད་ཀྱ་རཾ་ཞུན་མ་རྣ་བ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲ། ཨོཾ་ཞེས་བྱིས་ལྟ་ར་སད་ཀྱ་རཾ་ཛཱཿ་བ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲ། ཨོཾ་བཏྲ་ཏ་བུ[2]ལ་ཡེ་ཏུ་སྡུག། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྡེ་རྣམས་དབུལ། ཨོཾ་དཾ་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཤ་ལ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཏ[3]བ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནས། ཀ་ཤ་བ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང། དཾ་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཤ་ལ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཨོཾ་ཚུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མཉེས་དང།། གང་ཡང་ཏྲས་པ་མ་མཆིས་པས།། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ།། དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད[4]རིགས།། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད། ཨོཾ་ཞུཿཏུ་ཐུགས་ཕྱོག་བཅས་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ལ་ཁ་ཁ་ལེགས་ལར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ཚོགས་ཀྱི་ཨཱ་ལ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ་ཏ་ཡ ।དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་པ་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོཾ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་ཀ[5]ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཞལ་ཐུ་ལ་ཏོ་ཀཾ་ནི། གཞན་ཡོད་ཅིང་བ་མ་གཏོགས་ཉེར་སྤྱོད་བྱིན་རླབས་ལྷོན་འགྲོ་བཞིན་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཞུཿ་པ་བརྗོ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཞུཿལྷ་ནས་ཀུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་ལ་ས་ལོང་ལ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་མཆྱལ་ཕྱིར་བཤགས། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྒོས་རེང་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་གཞན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཡས་རིམ་ཀྱིས[6]དབུལ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དཔའ་བས།། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན།། ཚུལ་བཞིན་ཚོ་ག་ལྟན་པ་ཡིས།། རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་

---

1 ཕུལ། དབྱས་དཔར།
2 ཏུ་ཏུ། སྐུ་འབྱམ་དཔར་མ།
3 ཏུ་ཏུ། སྐུ་འབྱམ་དཔར་མ།
4 བཟང་མཛད། དབྱས་དཔར།
5 ཏ་ཀྱིཏ། དབྱས་དཔར།
6 རིམས་ཀྱིས། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

མཛོད།༔ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་བླ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་མས་རིམ་གྱིས་བསྡུ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས། མཎྜལ་བཀོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་བླ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ། གཙོ་བོས་ཀྱང་རང་གི་མེ་ཏོག་བླ་མ་གོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤུངས་ནས། སློབ་མས་མཎྜལ་ཆེན་གྱི་དབུང་དུ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་རང་གི་གྲལ་ལ་འཁོད། དེ་ནས་གཙོ་བོས། བཤགས་པ་དང་བསྡམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འདྲས་བསྒྲུབས།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པཾ་[1]ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་དང་འདྲ་[2]བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་དང་། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས༔ ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ

༡ པཾ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༢ རང་འདྲ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱང་ངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས། ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མ་ཡ། མ་ནུ་ཥ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིষ্ঠ་དྲྀ་ཌྷ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥ་ཡ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནু་རཱ་ཏྲེ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥ་ཡ་མེ་བྷ་ཝ། ས་ཏ་སི་དྷི་མྀ་པ[1]ཡཙྪ། ས་ཏ་ཀཱ་མ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཥྱཱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཧ་ཀ་ལྷ་ན་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ[2]བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ། བཛྲ་བྷ་ཝ་མཏྷ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད། ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱང་ངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་བསྡུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབ་སྟོར་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་བྱང་སེམས་བདག་གི་སྙིང་པོའི་སྟོད་ནས་ཞུགས་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་དབང་པོའི་སྟོད་ནས་དུད་ཁུའི་རྣམ་པར་ཐོན[3]སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དག །རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། བཟློས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྒྱོངས་པ་ཡིས།། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།། ཆུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག ཉིད་ཅན།། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་

---

1 **མེ་ཐ་** དབུས་དཔལ།

2 **ཏ་ཐ་ཏ་ཏ** ཤྱ་འབྲས་དཔར་མ། གཙང་དཔལ།
ཏ་ཐ་ཏ་ཏ དབུས་དཔལ།

3 **ཐེན** དབུས་དཔལ།

ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོག་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨཱཿདྷི་ཏི་ཐ་ས་ཐ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་བྱུང་མེ་ཐ་ས་ཐ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཨཱཿཧཱྀུ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་གནས་པར་བགྱི།། ས་ངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། ཞེས་པ་ནས་ཐུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་ས་ཀཱཧ་ཀཱ་ས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ས་ཏྭ་ཨ་ཡུཥ་ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཡུཥ[1]ཁ་ཏཾ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་[2]སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྟ་ཚོགས་པརྒྱའི་ལྷ་བར་ཞ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། སྟ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས།[3] གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སྲུས་ཐུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཐུས་བརྒྱན་པ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པད། གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀཱའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྟ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་

---

1 ཐུན་ཐ། དབྱས་དཔར།

2 ཐུ་ངན་བའི། དབྱས་དཔར།

3 ཞེས་པ་ནས། སྐུ་འབྱམ་དཔར་མ།

འཇོན་པས་རང་སྟང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཛུད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྲོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཏིང་འེ་འཇོན་སེམས་དཔའ་ཧཱུཾ་ཡིག་སྲོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ། མཐིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྲོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་ཁའི་ཏིང་འེ་འཇོན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐོར་བ་སྦྱན་དྲངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་ཧཱུཾ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པོ་བརླ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཇོན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། བཏོ་ཏྲི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཚོས་འཛིན་པས་ཀློག་ལ་ས་ཁོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྡེས་སུ་ཞུགས་པས། སྡང་གྲི་བླ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་བུ། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མངོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བརླ། གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཇོན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྲོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཇོན་པ་དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤེན་ཏུ་སྐེག་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་

ཚུན་དུ་འཚུད་པ།[1] གཉིས་ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། ཤཱཀ་ཐུབས་ འཕྲང་བ་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཚེག་པའི་དབུས་ན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཛུག་ པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གཤིན་རྗེ་ གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དགྲ་སྟ་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ དབར། ཡ་མན་ཏ་ཀཱིཏ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཤར་གྱི་རྩིས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་ གདན་ལ་གཡོན་བརྫུང་གིས་འཚོད། ཅེས་པ་ནས། རྩེ་གསུམ་དགྲ་སྟ་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ ཀར་དབར། མཏྲ་ན་ལ་[2]ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། བྱང་ཤར་གྱི་རྩིས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་ རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྫུང་གིས་འཚོད། གཙུག་ཏོར་འཚོར་འོས་བསྡུར་པ་ཞེས་[3]པ་ནས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་[4]ཐུང་སྟེང་གི་རྩིས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྫུང་གིས་ འཚོད། གཧོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་རྩིས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ ལ་གཡོན་བརྫུང་གིས་འཚོད། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གདུགས་པ་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་འོག་གི་གཧོད་མཛེས་ལ་ བལྟས་པས། ཞེས་པ་ནས། བཏུ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་པཏ། ཅེས་པས་གཧོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས། ཞེས་པ་ ནས་[5]འབྲོན་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་གི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ བས་སྐྱེལ་བའི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་ཁྲོ་བོ་བདུད་ རྩི་འཁྱིལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ དྲུག་གི་གཡས་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པོ་གཏུན་ཤིང། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ ནས་སྲིག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དགྲ་སྟ་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཚད་མདུད་རྩེ་གཅིག་

---

1 **ཕན་ཚུན་འཚུད་པ།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **སྟ་ལ་** དབུས་དཔལ།

3 **བསྡུར་བ་ཅེས་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

4 **ཐུགས་ཀ་ཕྱིར་** དབུས་དཔལ།

པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུང་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་རྒྱོང་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་ཟླུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཝཱ་ཝཱ། ཞེས་པ་ནས།[1] ཕཏ་ཕཏ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ནས་
གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ནས་
ཤར་ནས་བཙམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང། མེ་ནས་བཙམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་
གི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟྲི་བོ་ནས་བརྡུངས་པས་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟྲི་བོ་ནས་ཤད་མཐིལ་
གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གྱུར། སྟྲལ་
པའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་ཐིམ། ལྷར་ཡང་ཁྲོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་རྡོ་
རྗེའི་མེ་འོད། ཅེས་པ་ནས།[2] པན་ཚུན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར། ཏཱཀྐ[3]ཧཱུ་ཨཿཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ། ཏཱཀྐ[4]ཧཱུ་ཨཿདེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུའི་རྩ་བ། ཏཱཀྐ[5]ཧཱུ་ཨཿདེའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་མེའི་རྩ་བ། ཏཱཀྐ[6]ཧཱུ་ཨཿདེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རླུང་གི་རྩ་བ། ཧཱུ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་
ཞེས་པ[7]ནས། རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བོར་ཞེས་པ་ནས། ཧཱུ་ལྷོན་པོ་ཚོ་
ལྷུངས་ཧཱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞི་བསྟོམ་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས[8]ཞེས་པ་ནས། དམིགས་སུ་མེད་
པའོ།།། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས།
ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེའི་
ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཧཱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་

---

1 **ཅེས་པ་ནས།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
2 **མི་འོད། ཅེས་པ་ནས།** དབུས་དཔལ།
མེ་འོད། ཅེས་པ་ནས། གཙང་དཔལ།
3 **ཏ་ཀི** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
4 **ཏ་ཀི་ཧཱུ་ཨཿ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
5 ཏ་ཀི་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
6 **ཏ་ཀི་ཧཱུ་ཨཿ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
7 **ཅེས་པ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
8 **མེད་བས** དབུས་དཔལ།

གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྣོ་རྩེར་གྱུར་པའི་ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་དཀར་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲྭ་བཞི་
པ་སྐོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན།
ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ
སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇོགས་པ
ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྣོ་རྩེ་འཛིན་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཕྱོན་པོ་ཕྱོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྣོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརླ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན
པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས[1]དང་དགེ་བྱེད་བཟང་པོ
བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་རྣོ་རྩེ་མ་ཕྱོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཕྱོ་དཀར
དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤེན
ཏུ་སྐྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུམ་བཀ་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར
གྱིས་མཇེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྔའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ
གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ
རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྣྲན་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤཱཀ་ཐུབས་འཕྲུང་བ། འོད་ཀྱི
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས
པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས
པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྟང་ཁ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟང་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ
ནས། ཤར་ལྷོར་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་སྒོལ
མ་ལྟང་ཁ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་རྣོ

[1] **མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས** དབུས་དཔར།

རྡེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྗེ་རྡེ་མ་ལྷང་ཁུ་དོན་གྱི་ཏིལ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་རྒྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཞེས་པ[1]ནས། ཤཱཀ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྐེག་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གཏན་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཏན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བྱམས་པ་དང་ས་སྙིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་གླུ་ཤེང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ[2]། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཏན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག་རྡོར་དང་ནམ་སྙིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ནུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཏན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་དང་། བྱང་སྒྲོའི་ཞེས་པ་ནས། པད་ལྷང་ཏོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྣང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་རྒྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཞེས་པ[3]ནས། ཤཱཀ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དགེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཐུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། གཤུག་པ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཥཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲིག་

---

1 **ཅེས་པ་** དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

2 **ཅེས་པ་** དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ནས་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཥྀ་ལས་ཟླར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྣམ་སྣང་ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་[ཅ]ས་པ་ནས། ཀུང་མཁན་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་སྣང་སྤྱན་མ། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤུ་ཏ་ཏཱ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་བཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ལས་ཐོན་ཏེ། ཞེས་[1] སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ཏ་ཏཱ་ཥ་ལ་ཡ་ཧཱ་ཏ་ཏཱ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཏུང་སེམས་ཙམ་ཟླ་བར་སྣང་བ་དེ་ངའོ།། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་ཞེས་པ་ནས། ཥྀ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཞལ་ཥྀ་གིས་མཚན་པ། བཏོ་ལྷ་ཀཱ་ཏ་ཏཱ། རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲ་མངོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྤྱལ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་

---

[1] **ཅ་ས་ཞེས།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་མཚམས་ནས་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷུན་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། མཁྱེན་པ་ནས་ཀུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་ཁའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཥྲི་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་དང་། སྟེང་ཁ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་སྲ[1]ས་པོ། ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཏྲ་ལྡང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་གྱུབ་ལྡང་ཁུ་ཞེས་དང་། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཥ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱན་མ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། སྲོ་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏཱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྨྲ་ལ་མ་ལྡང་ཁུ། ཞེས་དང་། རལ་གྲི་འཛིན་པ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཥ[2]ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྟེང་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྣོར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏཱ[3]ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཟུགས་ཏོ་ཏེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཏོ་ཏེ་ཞུགས་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ[4]། ཞེས་པ་ནས།[4] རྩ་བར་རྩ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ།[5] ཞེས་པ་ནས། ལྷུར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་རོ་ཏོ་ཏེ་མས་འཁྱུད་པའི་བར་སྦ་མ་བཞིན་སྣུར། སྟེང་ཁར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་ཥ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཏོ་ཏེ་ལ་ལུས་ཀུན་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་མེད་ལྡང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། ཏོ་ཏེའི་སྣོར་ལུས་ཀྱི་

---

[1] **ས**ྲ་ ས྄ར་འབྱམ་དཔར་མ།

[2] **ཥ**ཏ྄ཥ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[3] **ཏ**ཱ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[4] **ཞེས**་**དང**། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[5] **དབང**་**པོ**། དབྱས་དཔར།

རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། ཚེགས་རྣམས་ལ་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར
པ་ལས། ཀུན་བཟང་སྔོང་ཁྱེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཙ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མྱོ
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གླུ་ཤེང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས
མཚན་པ་རྡོ་རྗེ་པཎ་དཀར་པོ། གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། རྣམ་སྣང་ནས
བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ
ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཁྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག
པོ། ཞེས་པ་ནས། ཤང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་ཁྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་མཇོས
རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར
གྱེན་དུ་བཏེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟེ
བར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྦྱན་མ་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར
གྱུར། དབལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་འཚང་བ།། ཞེས་པ་ནས།[1] རྡོ་རྗེ་སྐྱས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་རྣམ་སྣང་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོར་བའི་སྦྱན་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
འཇུ་བར་ཤོག ཨོཾ་ས་ཏ། ཞེས་པ་ནས།[2] ལྷན་ཐོ་ཀཱ་ཏཱ། ལྷའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག
གིས་གསུང་རྡོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས།[3] ཞེས་པ་ནས། མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་

---

[1] **ཅེས་པ་ནས།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[2] **ཅེས་པ་ནས།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[3] **འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚགས་** དབུས་དཔར།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོགས། གཙང་དཔར།

པར་གྱུར།[1] ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ། ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་
འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྨོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྨྱན་ཏངས་པའི་འོད་དཔག
མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། རྣ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། ཞེས
པ་ནས། འདུ་བར་ཤོག ।ཨོཾ་སཏ། ཞེས་པ་[2]ནས། ཡྱུན་ཀོ་ཉཱ། སྟེང་ཁའི་དབུས་སུ། ཞེས་པ
ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྣ་རྒྱ་མི་བསྟོད་པའི་ལྷ་ཚོགས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་དུ་རང་ཉིད
གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྣ་རྒྱ་ཐུགས་འཛིན་བ།། ཞེས་པ་[3]ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས
མི་བསྟོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྨོས་པའི་མ་ཀྱེ་དང་སྨྱན་ཏངས་པའི
མི་བསྟོད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང
པོའི་ཞེས་པ་ནས། མཚུངས་པར་ཤོག ।ཨོཾ་སཏ། ཞེས་པ་ནས།[4] ཡྱུན་ཀོ་ཉཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིང་ཚེན་པོར
གྱུར། ཨོཾ་སཏ། ཞེས་པ་[5]ནས། ཡྱུན་ཀོ་ཉཱ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེ་འཛིང་ཚེན
པོའི་ཐུགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། སྟྲང
བའི་ཕུང་པོ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། རྟོ་རྟེ
འཛིང་ཚེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན
པ། རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང། ཞེས་པ་ནས། ཚེམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར།

རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཕྱུང། ཨོཾ་ཧུ་ཏ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཡྱུན
ཀོ་ཉཱ། རིག་མ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁོ་ལས་རྟོ་ཁོ་གིས་མཚན་པ། དེ
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར

---

[1] **གནས་པས།** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[2] **ཅེས་པ་** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[3] **ཅེས་པ་** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[4] **ཅེས་པ་ནས།** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[5] **ཅེས་པ་** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་
ནས། དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཙཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི།
ཞེས་པ་ནས། པད་ལྟར་ཧོར་བུ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ཡོ་ལས་སྤྲུན་མ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏु
ཏྲཱ་ལས་སྐྱོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ཛཿལས་གཟུགས་ཏོ་རྗེ་མ་ལ་ས་སྟེང་གིས་འཚུད་པ།
ཞེས་པ་ནས། ཐུ་གར་ཁོ་ལས་རེག་བྱ་ཏོ་རྗེ་མ་ལ་སྐྱིབ་སེལ་གྱིས་འཚུད་པ། ལག་པ་གཡས
ལ་ཏྲཱ་ལས་ཏོ་ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། ཤུང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཏྲཱ་ལས་ས་འཛིན་ལྟ་མོ་རྣམས
སུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཞལ་ཕྱག་སོགས་སྦར་ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་བརྗོད་ནས། རྣམ་སྣང་ནས
སྐྱིབ་སེལ་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི
ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་དང། ཁྲོ་བོ[1]བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱིན་དུ
བཏྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་མོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད།
རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བུ་གཱ་ཡི
གེ་ཕཻ་སེར་པོས་བཀུག་པ། རྩ་རྡུ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྟར་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད
རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཙཾ་ས་ཏཱ། ཞེས་པ[2]ནས། ཡེཥྚ་ཀཱཥྛཱ། རང་ཉིད་རྩ་རྡུ་འཆང་དུ་གྱུར། ཏྲཱ
ལྟོས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པས་མཆོག་ཏु་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ།[3] རང་ཉིད
དོན་གྱུབ་ཏु་གྱུར། ཕཻ་ས་ཏཱ། ཞེས་པ[4]ནས། ཡེཥྚ་ཀཱཥྛཱ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆོས
ནས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྡར་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་ལ
སོགས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཏྲཱ[5]དང་དེ་ཡོངས་སུ

---

๑ **ཁྲོ་མོ་** དབྱས་དགས།

๒ **ཅེས་པ་** དབྱས་དགས། གཙང་དགས།

๓ **བདེ་མ་ཐོབ།** དབྱས་དགས།

๔ **ཅེས་པ་** དབྱས་དགས། གཙང་དགས།

๕ **ཏྲཱ་** དབྱས་དགས།

གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཚ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཁཾ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་[1]ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿལཱྀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿམཱྀ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཔཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཏཱྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧོཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿམཻཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཐླཱིཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེ། ཨུཏྤལ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། པི་ཝང་སེར་པོ། དྲིའི་དུང་ཆོས། རོའི་སྣོད། གླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྡོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པདྨ་གཉིས༔ རལ་གྲི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྡོ་རྗེ། པདྨ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། རལ་གྲི། རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ། རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད། ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། པད་ལྡོང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་སྤྱན་མ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན། རང་ཉིད་ཤར་སྒོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྙིང་། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་ལྷོ་སྒོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྡོར་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྙིང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ནུབ་སྒོའི་གཡས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་

༡ ཧ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། ཞེས་དང། རང་ཉིད་བྱང་སྦྱོའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་
ཀུན་བཟང། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྦྱོར་རང་ཉིད་གཤིན་
རྗེ་གཤིད་ནགས་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་དབས། བཏོ་ཏྲི་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཞེས་
པ་ནས། སྣར་བྱོན་རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་པ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཞུགས་ནས་འདུས་པས། རང་
ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཞེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གཙན་ལ་ཐིམ་པའི་སྙིང་
དུ་རང་ཉིད་ཞེ་ཐུང་རྗེ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བརླ། གཡོན་ཏིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ།
འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
ཞེས་བསྡུས་པའམ། མདོར་བྱས་ལྷར་སྐབས་འདིར་རྒྱུན་རྣམས་རྫོགས་པར་བཤད་ན་ལེགས་སོ།། རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་
མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དབས། ཕྱུན་བཏོ་ཏྲི་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད།
ཕྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུས། རང་
གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། སྣར་བྱོན་ནས་སྤར་
གྱི་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དབས། ཇི་
ན་ཇི་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་
མུག་སྦྱངས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཕྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས།ཿ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། སྣར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤད་
དུ་འཁོད། ཅེས་པ་ནས། རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། ཕྱིན་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དབས།

མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྨྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འགྲོད། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ། ཞེས་པ་ནས། ལྷར་ཀྱི་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མའི་སྐྱབས་བཞིན་སྨྲར་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འགྲོད། བྱམས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཏྲངས། མཱ་ཏྲི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་དང་རྒྱུས་པ་སྤྱངས། ཞེས་པ་ནས། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འགྲོད། སའི་སྙིང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཏྲངས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་འགྲོད། གཤིན་རྗེ་གཤིད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཏྲངས། ཡ་མྱན་ཏ་ཀྱིཏ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྨྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ནས། ཤར་བྱང་ཤར་ལ་ཕྱོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཏྲངས། ཞེས་པ་ནས། སྨར་ཕྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོད། གཞན་ཡང་ཡས་ཁང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཏྲངས། ཨོཾ་ཞྭཿདྷི། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཐེམ་པར་གྱུར།

བཟླས་བྱའི་[1]སྤྱན་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱང་གིས་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཐུ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཞྭཿདྷི། ཨོཾ་ཞྭཿབཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཞེས་སོགས་བཟླས་པ་བྱ། བཟླས་པ་རྟོགས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཏིན་ཏྲི། ཞེས་པ་ནས། ནྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་[2]ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་[3]མ་མཐོང་བས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་

---

[1] **བཟླས་པའི་** གཙང་དཔར།

[2] **ཚད་མེད་པར་ཞིའི་** དབུས་དཔར།

[3] **གཙོ་མོ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ཉི༔ སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཁྱོད། ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དགྱེས་པར་མཛོད། ཁྱོད་ནི་རྡོ་རྗེའི་འདོད་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐུལ་བས་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་[1]ལོ།། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཀྵོཾ་བྷྱ་ཛ་མེ་ཛྙཱ་ས་ཏྭ་དྲ་སྤྲ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲཀྵོ་བྷྱ་ཛ་མེ་ཛྙཱ་ས་ཏྭ་དྲ་སྤྲ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཆོད་པས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཐོད་པ་ལག་པ་གཡས་པར་བཟུང་བ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱལ་བ་ཕར་བསྟན། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྦྲིན་ལག་གིས་མེ་ལོང་དམ། ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་རྩེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་ཟླུམ་སྐོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྲིས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་ནང་མཆོད་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྲུགས་ཏེ། བླ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཁྲིམ་ཚོགས་སམ་མཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། སྲིན་མཐམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལག་པ་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟ་བས་འཐོར་ཞིང་ངག་འདོན་འདི་ལྟར་བརྗོད། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ཀྱིཾ་ལས་ས་གཞི་མིང་མེད་སུཾ་ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུས་ནས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་བླངས་ཏེ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་

[1] **སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

གི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟཿདྷཱ། རྒྱལ་སྲས་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟཿདྷཱ། དབལ་མཚོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྲུབ་ཀྱི× རྒྱལ་སྲས་མ་ཀཱ་ཀི[1]པའི× བྱང་ཆེན་ཉི་ལོ་པའི× པཾ་ཆེན་ནྱ་ཏ་པའི× སྲུ་བསྒྲུར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་པའི[2]× མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྡོ་རྗེའི× འཁོན་སྟོན་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུའི× བྱ་སྒང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི× ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུབས་ཀྱི× ཐང་སྐྱེ་པ[3]འཕགས་པ་སྒྲུབས་ཀྱི× གསེར་སྟོངས་པ་གཞོན་ནུ་འོད་ཀྱི× ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི× ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་ཀྱི× ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི× ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི× ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟཿདྷཱ། སྨར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི× རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་ནོ་རྡོ་རྗེའི× རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཏྭ་བཏུ་ཏྲཱ× ཁྱུ་ལས་སྒྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི× མངའ་བདག་གི་སྲུ་ཀཱལ་ཏཱ× དབལ་ལྡན་སྣ་ར་ཏ་པའི× དབལ་མཚོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྲུབ་ཀྱི× དབལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི× ཟླ་བ་པའི་རྡོ་རྗེའི× བྱང་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་པའི× ཟླ་མ་སྦྱིན་གྱི་ཤཱཀྱ་ཏན་གྱི× རྗེ་རིན་ཆེན་འགོས་ཀྱི× མངར་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི× རྗོ་ཀ་ཡེ་ཤེས[4]སེང་གེའི× རྗོ་ཀ་ཕྱུ་ཏ[5]དེ་བའི× ཟླན་ཚ་ཉི་མ་ལྷམ་གྱི× ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི× ཐུར་ལྷ་བ་ནས་བུ་སྟོན་གྱི་བར་སྡ་མ་བཞིན། ཟླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི× སྲུ་བསྒྲུར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི× མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི× ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི× ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་དུ× གཞན་ཡང་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་ཟླ་མ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟཿདྷཱ། མཐེབ་སྲིན་ཀྱིས་ནང་མཆོད་སྲིང་

---

1 མ་ཉི་ཀཱ་ དབྱུས་དཔར།

2 **ལོ་ཙཱ་པའི་** སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ།

3 **ཐང་སྐྱེ་པ** དབྱུས་དཔར།
ཐང་སྐྱེ་པ གཙང་དཔར།

4 **སྟོག་ཡེ་ཤེས** དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

5 **སྟོག་ལྷཏ** དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཁའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་དགེ་ཏུ་འདི་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དང་ས་ལེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། བཏོ་ཏ་ཨོ་ཡཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ས་ལྷ་ཆ་ང་ཨོ་ལྟཱུཾ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྟཱུཾ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱི་རྟེ་སྨིན་མཚམས་སྒྲི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཚང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོ་ལྟཱུཾ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཚོད་སྨིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དམ་བའི་ཚོས་ཐོས་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ།[1] བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་སྡུང་མ་[2]དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྟཱུཾ། ཕུས་མོའི་ཐད་ནས་གཏོར། ཡུལ་སྲུས་ཐུ་སོ་གཉིས་གནས་ཉི་ཤུ་རྩེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང། ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྟཱུཾ། གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྟཱུཾ། ཞེས་བརྗོད། ནང་མཚོད་རང་གི་ལྟེ་ལ་བཞུག་ལ། ཨོ་ཨ་ཨཱ་ཏ་སྭ་བ་ནཱ་བཏོ་སྭ་ཧཱ་ལྷ་ལྟཱ[3] ཀོ་ཊཱ་ཏ། མཁྱོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། མཚོད་པའི་ངར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྣང་བཞིན་བྱས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་པས་གསང་མཚོད་དོ།[1] ཐུགས་ཀའི་ཏོ་ལེ་ཅིས་རྣམ་སྣང་ནས་གཅིད་མཇེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དང་ས་ལ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ས་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་

---

1 **བཏེན་པ།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **སྒྲུབས་པའི་བསྒྲུབས་མ་** དབུས་དཔལ།
བསྒྲུབས་པའི་བསྒྲུབས་མ་ གཙང་དཔལ།

3 **ཨཱཏ** ལྷ་འབྲས་དཔལ་མ།

པར་སྣང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། ལྷ་བར་སྤྱན་མ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྙིང་པོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒོར་གཟུགས་རྣོ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ནས། ཁའི་སྒོར་ར་ཏོ་རྩེ་རྡེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྡེ་གཤིན། ཅེས་པ་ནས། ཤང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྣོ་རྡེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡོ་གཱ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱི། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཚང་ཚུ་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྦྱངས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ[1]ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཀོཊ་ཥ་ཏ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཧཱུཾ་ཡཾ་ཧཱུཾ་གི་ཡཾ་སྟོ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་ཟླ་གམ་ཧཱུཾ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་གཉིས་བཏུན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་རཾ་ཧཱུཾ་གི་རཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བཏུང་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ཡས་མཚན་པ།[2] དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་མཱིའི་ཤ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྷཱུ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྷཱུ་ཀྱིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བ་གླང་གི་ཤ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། གླང་ཡང་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཚུ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྷཱུ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེན་བྷཱུ་ཀྱིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཀྱ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་

---

1 **ཏ་ཏ:** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **ཡས་མཚན་པ།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཨོཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། པཎ্ཌ་ཙ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས། རྡོགས་པར་བྱས། ཨོཾ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས། ཞེས་པ་ནས། སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨླུཿརྫྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྫྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྟུང་བའི་ལྷོ་ཕྱོ་ཙམ་ལ་ཐུ་ཚུགས་པ་ཁ་ཅིག་བཅུ་པའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ཤིང་། བསྟུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཞེས་པ་[1]ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲིག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཕྱི་འི་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མཁྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་ཏྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨླུཿཏྲྀ་ཥ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཞེས་པ་ནས། ཤད་ཅ་ཀ་ར་ཏྭ། ཨོཾ་ཨླུཿདུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཀུན་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྭཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨླུཿདྲྭ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨླ་ཆ་ཆ་ཏ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་ཨླུཿདྲྭ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཀ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་བཏུ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ[2]ལ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཞེས་པ་ནས། ཀཱཥ་ཏ་ཀ། ཞེས་མཚོད་པས་མཚོད། བཏུ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་ཨླུཿ། ཞེས་པ་ནས།[3] ཟུམ་ཀ་ཏ་ཨོཾ་ཨླུཿ། ནང་མཚོད་ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་གང་རུང་གིས་བསྟོད། ཨོཾ་དཿཀ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཝ་ལ་ས་པ་རི་ཡ་ར་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཀཱཥ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་དཿཀ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཝ་ལ་ས་པ་རི་ཡ་ར་ཨོཾ་ཨླུཿ། ཨོཾ་བཏུ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཏ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཨླུཿ། ཕ་ཏ། མ་ཏ་ལ་ཡོངས་ཀུ་མ་ཀེས་དང།། ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས།། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤ্ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཤ্ཏ্ཏ্ཏ། ཨོཾ་

---

1 **ཅེས་པ་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 སྒྲིར་"ཏ"འདི་ལ་ལ་ཆུང་མེད་པ་ཕལ་ཆེར་འདིར་དཔར་མ་གསུམ་ཀའི་ནང་ཡོད་པས་རང་སོར་བཞག

3 **ཅེས་པ་ནས།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ལྷུས་ཏྲི། བཏོ་སྲུ་ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྲུང་དུ་བདག ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀཱའང་བདག་ སྤྱོད་ཥཱ། ། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དག་འདོན་གྱི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པའི་ལྷན་ཐབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ གསུང་བཀའ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་བློ་དམན་པ་དག་ལ་པན་བཏགས་པའི་ ཟློང་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ།།[1] འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །།

1 ཕྱིས་བཀོད།། དབྱས་དཔར།

ཕ་ཐུགས་རྒྱོང་ལུས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དོན།།
ཡང་དག་གཟིགས་པ་གླུའི་བྱང་ཆུབ།།

༢ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉེ་ཕྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།[1]

ཨཱ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཥྲཱི་གུ་ཧ་ས་མ་ཡ[2]ཏ་མཚན་ཕྱུ་བློ་ཀ[3]པཱ་ལ[4]པ་ཏ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉེ་ཕྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཉའ་བ།། དང་པོའི་མཚོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།། རྡོ་རྗེ་སློབ་མར་ཕན་འབྱུང་བ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་བདག་གིས་བཤད།།[5] བྱ་རྒྱུད་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་པར།། སྤྱོད་དང་གཉི་གའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ནི།། ཀུན་ལྡན་གས་ལས་འོངས་ཡང་དག་བསྟན་པ།།

དང་པོར་ས་ནི་སྦྱང་བ་དང་།། དེ་ནས་ས་ཡོངས་འཛིན་པ་དང་།། ཕྱི་ནས་བགེགས་ནི་ཉེར་ཞི་དང་།། ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཕིག་གདབ་དང་།། དེ་ནས་ས་ལྷ་ས་ཡིགས་ལྷག་པར།། གནས་དང་དེ་ནས་གསོལ་གདབ་དང་།། ཕྱི་ནས་སློབ་མ་ལྷག་གནས་དང་།། ནམ་མཁའ་ཕིག་ནི་གདབ་པ་དང་།། ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡི་ཚོ་ག་དང་།། ཚོན་ཆེ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དང་།། ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དང་[5]ཉིད་དང་ནི།། དེ་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པ་དང་།། ཁྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་དང་།། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐུར་དང་།། དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐུར་

---

[1] དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉེ་ཕྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །། པེ་དཔར། སྒྲུབ་དཔར།

[2] ཨ་ པེ་དཔར། སྒྲུབ་དཔར།

[3] ཀྱི་ པེ་དཔར། སྒྲུབ་དཔར།

[4] པཱ་ལ་ པེ་དཔར། སྒྲུབ་དཔར།

[5] དྲངས་ པེ་དཔར། སྒྲུབ་དཔར།

དང་།། ཆུ་མ་ལྷ་དང་ཡོན་གཉིས་དང་།། རྟེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་།། དེ་ནས་གཤེགས་
གསོལ་ཚོ་གཅིག་ཏུ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཆེད[1]ཕྱར་པ་ཏུ།། སྐུད་པ་བསྡུ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ།།
རབ་བཤད་ཚོ་གཉིས་ཤུ་ཡིས།། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཤེས་པའི།། རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་
ཡིས།།ཀ ཏུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བར་བྱ།། ཁ་ཅིག་གྱུབ་པ་བརྒྱད་འདོད་པས།། དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།། དེ་བཞིན་བདེན་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ།། དཔལ་བོ་སྤྲུགས་
པ་བརྟག[2]པ་སྟེ།། དེ་དག་སྤྱོད་བ་ཆུ་མ་ཡིས།། རིག[3]ནས་ཆུ་མ་མཁས་པ་ཡིས།། ཕྱོག
མའི་ངོན་ཏུ[4]བསྟུན་བྱའི་ཕྱིར།། འཁོར་ལོ་རྣམ་བརྒྱད་བྱེ་བར་བྱ།། རིན་ཆེན་ས་བོན་དེ
བཞིན་དང་།། མེ་ཏོག་ཚོན་དང་དེ་བཞིན་བྱ།། བྱེ་མ་གཡོ་དང་ཕྱེ་མ་སྟེ།། དེ་བཞིན་ཡིད
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན།། ས་བོན་དགོད་དང་ཕྱག་མཚན་དང་།། ཡང་ན་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཉིད་ནི།།
འབྱར་ཏུ་བཏོད་དང་ལུགས་མ་ནི།། ཤྲོབས་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་བྱ།། ཕྱེང་བ་ཆུ
དང་རྩོགས་ཤངས་རྒྱས།། རྗོ་རྗེ་ཏྲི་ལ་བུ་མེ་ལོང་དང་།། མིང་དང་སློབ་དཔོན་རྟེས་གནང
ཞེས།།ཏ བ་འདི་ནི་དབང་བསྐུར་རིམ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗོ་རྗེ་ཡི།། ཐེག་པར་སློབ་
དཔོན་རྣམ་གཉིས་གསུངས།། གཅིག་ནི་གསང་སྔགས་གཙོར་བྱེད་འགྱུར།། གཅིག་ནི
བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ།། གསང་སྔགས་སྨར་གནས་རྣལ་འབྱོར་པ།། ལྷ་ལ་དམིགས
པ་ལྷུར་ལེན་བས།། དེ་ལས་མཚན་མ་རྣེད་གྱུར་ཏེ།། ཏུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བར་བྱ།།
གསང་སྔགས་ཚུལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པ།། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོར་ལྡན་པས།། སྐུ་མ་ལྷ
བདེ་ལུས་ཀྱིས་ནི།། འཁོར་ལོ་སྐུ་མ་ལྷ་བུ་བྱ།། གོང་ཁྲེར་གོང་དང་གོང་རལ་དང་།། ཀུན
དགའ་ཚོང་འདུས་གཙུག་ལག་ནི།། ཁང་བུ་བུས་ནུབ་ཅམ་བཤོས་ནས།། རིམ་གྱིས་ས་ནི

---

1 **ཆེད** གེ་དཔར། སྐད་དཔར།

2 **བརྟགས** གེ་དཔར། སྐད་དཔར།

3 **རིས** གེ་དཔར།

རིགས སྐད་དཔར།

4 ཀུན གེ་དཔར། སྐད་དཔར།

སྣྱང་བར་བྱ། ཤེད་དང་གྱོ་མོ་གསེག་མ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སོལ་བ་དང་། ཐུ་ལ་
སོགས་པ་བསལ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ས་ནི་སྣྱང་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་སྐྱེང་ནི་ཡང་དག་པར།
བསྟན་ཏེ་བ་ལང་ཕྱི་བས་བྱུག ། ཏེ་ཡི་ཆུ་ཡིས་བསངས་ནས་ནི། ཕྱི་ནས་དྲག་པོའི
སྨྱོན་སེག་བྱ། ལྷགས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཟློས་ཤེད། རྡོ་རྗེའི་ལྟ་བས་བལྟ་བར་བྱ། དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་ནི་ས་ཡི་ཆ། ལྷོན་དང་ལྷན་ཡང་སྲོད་པར་འགྱུར། གསང་དབང་རྟོག་པ་ལ
གནས་ཤེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་སྣང་ས་བའི། ལྷགས་པ་གང་ཞིག་ས་སྣྱང[1]བར།
བྱེད་པ་དེ་ཡིས་འགྱུར་མི་འགྱུར། ས་སྣྱང་བའི་ཆོ་གའོ། །

དེ་ནས་བླ་རེ་སོགས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོད་པ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡི། འཁོར་ལོའི
ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྡུ། ས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། དཀར་ལ་མ་ཉམས་གོས་འཚང
ཞིང་། གནོ་གཏོ་ཏོར་དག་པ་ཡིས་བརྒྱན་ལ། ཀུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣྱད་ཅིང་། ཏེ
བཟང་བློ[2]པའི་ཆལ་འཐོར་བས། ཉི་མ་གསུམ་དུ་ཐུན་གསུམ་དུ། ཆོ་ག་ཇི་བཞིན
གཏོ་ར་མ་དབུལ། དེ་ནས་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ནི། བྱ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལའོ།
བཀྲལ་ཞུགས་བཤད་པས་ཞི་བ་ཡི། སྨྱོན་སེག་ཚུལ་བཞིན་སྦར་བྱས་ནས། ཕྱི་ནས
དབང་བསྐུར་རབ་གྱུར་ཕྱིར། ཐོག་མས་ཀྱང་ནི་བྱེད་དུ་གཞུག ।ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི
ཆོ་ག་འོ། །

ཞེ་སྦར་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ལ། ། གནས་ཤེད་ཁྲོ་བོས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ། རྣལ
འབྱོར་པ་ཡིས་ཐབས་བྱུང་ཚེ། ། བགེགས་ནི་དེས་པར་བསལ་བར་བྱ། ། ཤད་མཐེལ་རྡོ་རྗེ
བསམ་བྱས་ནས། ། རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་ལྷུར་ལེན་ཞིང། ।རྡོ་རྗེའི་རྣམ[3]སྐྱེ་གར་བྱེད་བཞིན། ।
ཏྲཾ་ཡིག་དྲག་པོ་ཆེ་བར་བཅས། ། ཡི་གེ་ཀ་ཡིས་མིག་གཡོན་ཟླ་བར་བྱས། ། ཡི་གེ་མ་ཡིས

---

[1] **སྣྱང**· པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

[2] **བཟང་བློ་གསལ**· པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

[3] **ནོ་མ**· པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

མིག་གཡས་ཉི་མ་བཀོད།། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་བསྙེམས་ལ་འཆང་བ་ཡིས།། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཡི་ཆ་ལ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་།། མངའ་བདག་བརྩེ[1]བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་གདུག་པ་ཡི།། ཚོགས་བཅས་ས་དང་བར་སྣང་དང་།། ཕྱོགས་ནས་བསལ[2]བྱ་འདི་སྐད་བརྗོད།།། ཨ་པ་ས་རནྟུ་བྷཱ་བརྟེ་ཡི་གེ་ཙི་ཏ་དེ་བ་ཨ་སུ་ར་ཡཀྵ་རཀྵ[3]ས་པྲེ་ཏཱ་པི་ཤཱ་ཙ་ཨ་པསྨཱ་ར་བྷཱུ་ཏ་ཌཱ་ཀི་ཏྲི་ཨོཾ[4]སྟ་ར་ཀཱསྨ་ཎྜི[5]ཀཱ་མ་ཎྜི་ཀཱ[6]ཨ་ཏུ་ར་ས་པ་རི་ཁ་ཏ་ག་ནྟུ་ཊ་གཱིཾ་ཕྱུ་ནྟུ་ཕཊ་མནྟྲ་སིདྡྷི། བདག་གིས་ས་ཕྱོགས[7]འདིར་སློབ་མ་ཆེ་གེ་མོའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱའོ།། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི[8]བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ཐོས་ནས་མྱུར་དུ་དེངས་ཤིག །གང་ཞིག་མི་དེངས་པ་དེའི[9]མགོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་དག་ཧཱུྃ་གི་རྡོ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ།།[10] དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དེ་ནས་ནི།། ཐུགས་པ་ཁྲོ་བར་གྱུར་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་ན།། གནས་པས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར།། གཡས་བརྐྱང་སྟོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བ་ཚུལ་བཞིན་བྱ།། གཡས་བརྐྱང་དང་། གཡོན་བརྐྱང་དང་། ས་ག་དང་། ཀླུམ་པོ་དང་། མཉམ་པའི་སྟང་སྟབས་དང་། རྡུས་སྦྲལ་གྱི་སྟང་སྟབས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུལ་བྱུང་

1 རྩེ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
2 གསལ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
3 རཀྵ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
4 ཨོཾ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
5 ཎྜཱི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
6 ཀཱ་ཚཾ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
7 བདག་གིས་ཕྱོགས་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
8 པོས་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
9 དེང་པ་འདིའི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
10 འགགས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ།། སྣར་དཔར།
འགས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ།། པེ་དཔར།

དང་། རྡོ་རྗེ་སྐེག་པ་དང་། ཤུང་གཅིག་གིས་འཕུར་སྟངས་དང་། བུང་བའི་འཕུར་སྟངས་
དང་། ས་ང་གེའི་སྟང་སྟབས་དང་། ས་ང་གེའི་གལ[1]པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། རྡོ
རྗེ་སྐོར[2]འཛིན་དང་། རྡོ་རྗེ་འཚེན་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་གར་སྟབས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཇིགས[3]བྱེད
དང་། རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། གདོང་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ[4]པ་དང་། རྡོ་རྗེ
འཁྱིལ་བ་དང་། བུད་མེད་ལྟར་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། སྟོབས་པོ
ཆེ་ཕུལ་བྱུང་དང་། རྡོ་རྗེ་མཆེ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོགས་པ་དང་། རལ
གྲིའི་ཚུལ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དང་། གཏུན་ཤེང་གི་ཚུལ་དང་། བ
དན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཞགས་པའི་ཚུལ་དང་། པདྨའི་ཚུལ་དང་། གཏུམ་པོའི་ཚུལ་དང་། མི
འཇིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷགས་ཀྱུའི་ཚུལ་དང་། ཐོང་ཁཱལ་གྱི་ཚུལ་དང་། འཕང་མདུང
གི་ཚུལ་དང་། མདའ་འགེངས་པའི་ཚུལ་དང་། མདའ་འདྲེན[5]པའི་ཚུལ་དང་། མདའ་འཕེན
པའི་ཚུལ་དང་། ཐག་མདུང་འཕེན་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། མདུང
ཐུང་གི་ཚུལ་དང་། ཚུའི་ཚུལ་དང་། ཐྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྡོ་རྗེའི་འདུག་ཚུལ་དང་།
བསམ་གཏན་པའི་ཚུལ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། པདྨའི་འདུག་ཚུལ་དང་། ས་མས
དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། དཔའ་བོའི་འདུག་ཚུལ[6]དང་། བཟང་པོའི་འདུག་ཚུལ་དང་། ཅོ་ག
ཅོ་གོར་འདུག་ཚུལ་དང་། རོལ་པའི་འདུག་ཚུལ་དང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་དང་།
རྒྱབ་ཀྱིས[7]ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའོ།། སྤྱན་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས།། སྟང
ལྟབ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་སོགས།། ཚོགས་བཟང་བསྟེགས་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས།། ཏེ

---

1 **ལ་ལ**ས། ས་དཔར། ལྷན་དཔར།
2 **ལ**ས**ཀྱོ**ར། ས་དཔར། ལྷན་དཔར།
3 **འ**ཇ**ིགས**། ས་དཔར། ལྷན་དཔར།
4 **བ**ཏ**ླབ**ས། ལྷན་དཔར།
5 **འ**ཕ**ེན**། ལྷན་དཔར།
6 **ད**པ**ལ**བ**ོ**འ**ི**ཚ**ུ**ལ། ས་དཔར། ལྷན་དཔར།
7 **ཀ**ྱ**ི**། ས་དཔར། ལྷན་དཔར།

བཞིན་ཕུར་བུས་ཡང་དགེ་གདབ།། སེང་ལྷེང་ཕུར་བ་སོར་བརྒྱད་བའི།། ཚད་དང་ལྷན་པ་
ཆེངས་ནས་ནི།། ཚོན་སྣ་ལྔ་བའི་སྐུད་པ་ཡིས།། དེ་ནི་ཁོ་རིམས་བཞིན་དུ་དཀྱི།། ཏི་དང་
མེ་ཏོག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས།། མཆོད་ནས་སྨོན་ནི་ས་བར་གཞག[1] །ལག་པར་རེག་ཅིང་
ཕུར་བུ་ལ།། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བསྡགས།། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཕུར་བ་ནི།།
ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་མཐོན[2]པོ་ལས།། བློ་དང་ལྡན་པས་རིམ་པ་འདིས།། སྨར་ཡང་བསམ
གཏན་རང་བཞིན་བྱ། ཨོཾ་སུམ་ཎ་ནི་སུམ་ཎ་ཏྲཱ། ཁཾ་ཏ་ཁཾ་ཏ་ཏྲཱ། ཁཾ་ཏ་ཁཾ་ཏ་ཡ་ཁཾ་ཏ་ཏྲཱ། ཞལ་ན་ཡ
ཏོ་ཐ་ག་ལྷན་པོ[3]ཏ་ཏ་ཏྲཱ།། ཁོ་པོའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཡིས་ནི།། དེ་ལྟར་ལོག་འཇིན
ཀུན་བཀུག་སྟེ།། ཐུགས་ལས་སྨོར་བ་ཡིས།། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཕུར་བུས་གདབ།། རྗེ
རྗེ་བདུད་ཙེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། ཞུན་ལ་སྨོན་པོའི་འདབ་ལྟར་སྨྲ།། འབར་བའི་ཕྲེང་བས་འཁྲིགས
འོད[4]ཅན།། རྗེ་རྗེ་ཕུར་བུ་རྣམ་པར་བསྐོམ།།[5] ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྣང་ཀྱི་ཆ།། རྩེ་མོའི་རྣམ
པར་རབ་ཏུ་བསྐོམ།། སྟོང་ནི་ཁོ་པོའི་རྣམ་པ་དང་།། ཞལ་གསུམ་རྣམ་པ་ཕྱག་དྲུག་ཏུའོ།།
གཧོད་མཛེས་གཟུགས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ཅན།། གཅིག་གིས་རྗེ་ཅན།། ཁམས་ཕུར
པ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།། གསང་སྦགས་འདི་ཡིས་ཕུར་བུས་གདབ།། ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུ་ཏ་ཡ་ཧཱ
ཏ་ཡ། ས་ཐ་དཀྱུན་ཐཏ་ཐཏ། ཀྱེ་ལ་ཀྱེ་ལ་ཡ་ས་ཐ་ས་ཏ་ཐཏ། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བཏྲ་ཀྱེ་ལ་ཡ།
བཏྲ་ཏ་ར་ཏ[6]ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ས་ཐ་ཝ་ཏ། ཀ་ཡ་ལ་ཏ[7]ཀྱེ་ལ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཐཏ་ཐཏ[8]
དེ་ལྟར་ཏོ[9]ལའི་ནལ་འབྱོར་ཀྱིས།། བགེགས་ནམས་བསལ་ནས་སྦགས་རིག་བས།།

---

1 **ཐཏ**ཐ། ས་དགས། སྨར་དགས།
2 **ལཐོན**· ས་དགས། སྨར་དགས།
3 **བན**ཝ**ཝ**ཏ· ས་དགས། སྨར་དགས།
4 **འདི**· སྨར་དགས།
5 **སྐོ**ཁ**ཁ**ཏ ས་དགས།
6 **ར**· ས་དགས། སྨར་དགས།
7 **ལ**ཏ**ཏ**ཏ· ས་དགས། སྨར་དགས།
8 **ཏ**ཏ**ཏ**ཐ· ས་ཐ**ཐ**ཐ། ས་ཐ**ཐ**ཐ
9 **ཏོ**ཐ· ས་དགས། སྨར་དགས།

བདེ་མཆོག་དཔལ་གསུངས་ཆོ་གར་ཡིས།། སྣར་ཡང་བཀེགས་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ།། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་མཛད་པ།། ས་མས་ཅན་ཕྱིར་ཡིན་ལས་སྦྱང་བྱ་ཕྱིར་མིན།། འདི་ན་བཀེགས་ཡོད་མ་ཡིན་བདུད་རྣམས་སམ།།[1] རྟོག་པས་འཛེལ་མེད་བྱིན་རླབས་འགྲུབ་མེད་ཉིད།། བདག་བདུད་ཉིད་དམ་བཏུན་པ་ཉིད་མི་འགྲོ།། བཏུན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྟེས་སུ་བསྟན་མི་བྱ།། རང་བདེས[2]བསྟུན་ཀྱི་སྦྱོག་བསྟལ་གྱིས་མིན[3]གང་།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་སྦྱོར་ཕྱིར་བཏུན་པར་བྱ།། བཀེགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོ་གའོ།། །།

དེ་ནས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག[4]པའི།། སྨོན་དགོན་བླ་མ་ཐབས་ཅིག་པ།། བླ་དང་ལྷན་པས་རིམ་པ་འདིས།། ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གཏབ་བྱ།། སྨོན་དགོན་ཆུ་ལྷའི་ཕྱོགས་གནས་དང་།། སྨོན་མ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་གྱུར་པ།། དབང་པོའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡིས།། ཚངས་པའི་ཐིག་ནི་གཏབ་པར་བྱ།། སྤྱགས་རིག་གཡེན་རྟེའི་ཕྱོགས་གནས་པ།། སྨོན་མ་ལུས་ངན་ཕྱོགས་གནས་དང་།། ལྷན་ཅིག་ཚངས་པའི་ཐིག་གཉིས་པ།། ཡང་དག་པར་ནི་གཏབ་པར་བྱ།། སྨོན་དགོན་མེ་ལྷར་གནས་པ་དང་།། སྨོན་མ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་གྱུར་པ།། དབང་ལྷན་དུ་ནི་གནས་ཉིད་ཀྱིས།། ཙ་བའི་ཐིག་ནི་གཏབ་པར་བྱ།། དེ་ཉིད་དུ་གནས་རྡོ་རྟེ་ཅན།།[5] ཐིག་ཅེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།། བདེན་བྱལ་ལ་གནས་བུ་ཡིས[5]ནི།། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་ཐིག་གཏབ་བྱ།། དེ་ཉིད་དུ་གནས་སྨོན་མ་དང་།། ཆུང་ལྷར[6]གནས་པའི་སྨོན་མ་ཡིས།། བདེན་བྱལ་ཆུང་ལྷ་ལ་གནས་པའི།། ཐིག་ནི་གསུམ་པ་གཏབ་པར་བྱ།། དེ་ཉིད་དུ་གནས་རྣམ[7]འགྱོར་པ།། ལས་ཅེས་པ་དང་ཞི་ཕྱོགས་སུ།། གནས་པའི་བུ་ཡིས་ཕྱི་ནས་ནི།། ཙ་

---

1 **བསམ**[1] ཅེ་དཔལ། སྨོན་དཔལ།
2 **རང་བདེས་ད**[2] ཅེ་དཔལ། སྨོན་དཔལ།
3 **མི**[3] ཅེ་དཔལ། སྨོན་དཔལ།
4 **བཞག**[4] སྨོན་དཔལ།
5 **ཡིན**[5] ཅེ་དཔལ། སྨོན་དཔལ།
6 **ལྷར**[6] ཅེ་དཔལ། སྨོན་དཔལ།
7 **རྣལ**[7] ཅེ་དཔལ། སྨོན་དཔལ།

ཐིག་བཞི་པ་གདན་བར་བྱ། མེ་ལྟར་གནས་པའི་སྨོན་དཔོན་ནི། རང་གི་ལྟ་ཡི་སྤྱོར་ལྟན་
དང་། ཆུང་ལྟར་གནས་པའི་སྤྲགས་པ་ཡིས། མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ཀྱང་གདན་བར་བྱ། ཆུ་
མ་དབང་ལྟན་ཕྱོགས་སུ་ནི། གནས་ནས་སྨོན་མ་བཏེན་བལ་དུ། གནས་པ་ཡིས་ནི་
མཚམས་ཀྱི་ཐིག །གཉིས་པ་ཡང་དག་གདན་བར་བྱ། སྣུ་མའི་ལུས་ནི་དན་བཞིན་དུ། དེ་
ནས་སྨོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། སྨོ་ནི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཚ་སྟེ། ལྟ་ཡི་སྙམ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །
སྨོ་ཁྱུད་སྨོ་ཡི་ཚད་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་འགྲམ་དང་ངོས་ཀྱང་ངོ། ། དེ་ཡི་ཕྱེད་དུ་ཁ་ཁྱེར་ཤོ། ।
ཁ་ཁྱེར་ཕྱེད་དུ་ཚོན་གྱི་ས། ། རྩ་བའི་ཐིག་གི་ཕྱེད་ཀྱིས་ནི། ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ཡིན
ཏེ། ། འོད་ཟེར་ལྟ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང། ། རྒོ་རྡེ་ཕྱེང་བས་འབར་བར་བྱ། ། ནང་གི་དཀྱིལ
འཁོར་ཕྱི་རོལ་དུ། ། ཐིག་བཞི་ཡང་དག་བྱེ་བར་བྱ། ། ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ནི། ། འཁོར
ལོས་མཚན་ཅིང་ལེགས་མཛེས་བྱེ། ། རྒོ་རྡེ་ཀ་བའི་བར་དང་བར། ।དེ་ཉིད་དུ་ནི་རེའུ་མིག
དགུ། ། ད་ཀ་ཁ་ཁྱེར་ཚད་དུ་འགྱུར། ། རིན་ཆེན་ལ་གུ་དེ་ཕྱེད་དུ། ། འབབ[1]ལི་དང་ནི་མདའ
ཡབ་དང། ། ཕྱི་རོལ་ཀ་བའི་ས་དེ་བཞིན། ། བུམ་པ་ཀ་བའི་སྟེང་གནས་པ། ། ཏ་བབས་སྨོ
ཡི་སུམ་འགྱུར་ཏེ། ། མདའ་ཡབ་དང་ནི་བྱ་འདབ་དང། ། ལྟན་ཞིང་ཟིལ་བུ་ངས་པར་འཁྲོལ། །
བ་དན་དག་དང་ཌ་ཡབ་དང། ། མེ་ཏོག་ཚུན་འབྱང་སོགས་མཛེས་པའོ།[2] ། དཀྱིལ་འཁོར
ཀྱི་ནི་ཟུར་བཞི་པོ། ། ཆུ་ཕྱེད་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ། སྨོ་ཁྱུད་ཀྱི་ནི་མཚམས་རྣམས་སུ། ། རྡོ
རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས། ། ཏ་བབས་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་ཅན། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག
སྟེ། ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱེང་བ་འོད་ཟེར་རྒྱས། ། ཐིག་བཏབ་པ་ལས་གྱུབ་འགྱུར་བའོ།[3] གཞན་རྣམས
འཁོར་ལོའི་རྗེས་མཐུན་པར། ། ཇི་ལྟར་མཛེས་པར་རབ་ཏུ་བརྟག ।སྦྱགས་པས་སྨོ་མའི
ནུས་པ་དང། ། རྗེས་སུ་བསྟུན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ། ཁྱུ་གང་པ་ནས་བཙུམས་བྱས་ནས། ।

---

[1] **འབབ**ཿ ཞེ་དག་པ། སྨྲ་ངག

[2] **བའི**ཿ ཞེ་དག་པ། སྨྲ་ངག

[3] **བྱའོ**ཿ ཞེ་དག་པ། སྨྲ་ངག

ཁྱུ་སྟོང་བར་དུ་བྱེ་བར་བྱ།། ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གཏད་པའི་ཆོ་གའོ།། །།

བཀེགས་རྣམས་ཕྱར་པས་བཏབ་བྱས་ཏེ།། དེ་ནས་ར་བ་ཏ་བ་སོགས།། བསམས་ནས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ས།།[1] ཐིག་བཏབ་ལྟག་པར་གནས་པར་བྱ།། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།[2] སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།། ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ།། ལྟ་མོ་ཁྲོད་ནི་དཔང་བ་འགྱུར།།[3] སྐྱོབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས།། རྗེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་དབུང་བཅོམ་ལྟར།། དེ་བཞིན་བདག་གིས[4]བདུད་ཀྱི་དབུང་།། ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ།། དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་བྱུགས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲམ་ནས།། ཅ་ཧ་ན་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་གནས་སུ།། མཁས་པས་མཆལ་རབ་ཏུ་བྱ།། གསེར་གྱི་འམ[5]ཡང་ན་དངུལ་གྱི་འམ།། ཟངས་སམ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད།། རྗེ་ལྟར་ཆུ་ཏ་བ་བཟང་ནས་ནི།། བཏུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བུམ་པ་གཞན[6]།བྱི་རུ་ཏདུལ་ཏང་གསེར་ཏང་ནི། །པད་ཆ་ཀ་མུ་ཏིག་སྟེ།། རིན་ཆེན་ཤེས་པ་ལྟ་བོ་རྣམས།། བུམ་པའི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག ། ནས་ཏང་ཐོ་ཏང་མོ་སྦན་གྱེའོ།། ཏིལ་ཏང་དེ་བཞིན་མོན་སྦན་སྟེའོ།།[7] འབྲུ་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་བོ་རྣམས།། བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ།། ཆེན་པོ་ཆོར་མའི་དགྲ་ཏང་ནི།། ལྟར་བཅས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏང་།། ཏཱ[8]ཏ་ཡུཏ་ལ་ཙ་བ་སྟེ།། སྨན་ལྟ་བོ་ནི་གཞུག་པར་བྱ།། ཡ་ཐ་ཡ་དཀྱུ[9]ར་ཏང་།། ཐ་ཏན་འཚང་ཏང་ཡར་ཤ[10]ཀ །དེ་བཞིན་ཀླུ་ཤིང་སྐྱེས་ཡལ་ག །བུམ་པའི་ཁ་མཇོས་ལྟ་གཟུགས་

---

๑ **ར་བ་བཞིན།།** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๒ **ཀྱི།།** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๓ **ཁྲོ་ར།།** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๔ **གིས·** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๕ **ར་མ·** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๖ **ཀྱི·བུམ·པ·བཞག ।** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๗ **རྡེའུ·** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๘ **ཏ་ཏ·** གེ·དཔར།
ཏ་ཏ· སྨར·དཔར།
๙ **ཏ་ཡ·** གེ·དཔར། སྨར·དཔར།
๑๐ **ཚང·ཏང·ཡ·ཤ·** གེ·དཔར།

སོ།།[1] གོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས།། བྱམ་བའི་མཐྱིན་པ་བཅིང་བར་བྱ།། གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
སྲད་བུ་དག ।དཀར་པོ་ཚོ་གা་མཁས་པས་དགོད།། མཁས་པས་གྱང་ཀུམ་ལ་སོགས་པ།།
མངོན་འདུས་བྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ།། ཀུན་གྱི་ས་གོན་ནམ་མཚན་མ།། བྱམ་བའི་ངོས
ལ་ངེས་པར་བྱེ།། རིན་པོ་ཆे་ལ་སོགས་ལྷན་ཞིང་།། རང་གི་སྡུགས་ཀྱིས་མངོན་བསྟུགས་[2]
པ།།[3] ཆུ་བཅས་འདི་རྣམས་བློ་ལྷན་གྱིས།། ལྷ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་གཞག[2]པར་བྱ།། དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་ནི་གླ[3]བཞི་དང་།། འཁོར[4]ཡུག་གི་ནི་ནང་དག་ཏུ།[5] བློ་དང་ལྷན་པས་བྱམ་པ
གཞག[6] གཅིག་ནི་སྒོ་ལ་གཞག[7]པར་བྱ།། སའི་ལྷ་མོ་དང[8]བྱམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི
ཚོ་གའོ།། །।

ཕྱི་ནས་གོས་དམར་འཇོན་ཅིང་རྒྱན།། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་།། དེལ
བུ་དང་བཅས་བླ་མ་ཡིས།། བསྟེམས་བཅས་རྗོ་རྗे་གསོར་བྱས་ཏེ།། བར་སྣང་ལ་གནས
སངས་རྒྱས་དང་།། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན།། བལྟས་ནས་མིག་རྒྱས
འགྱུར་བ་ཡིས།། ཚོག་འདི་དག་ནི[9]གསལ་བར་བརྗོད།། 'དེང་དུ་བདག་ཚེ་འབྲས་བུར
བཅས།།[10] བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བུར་བཅས།། བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་།।
མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཟེ་ཚོམ་མེད།।'[10] བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་གཅིག་པ།། བདག་ནི

---

[1] ཚངས་དང་ཙཱཀི་ ལྷར་དགས།
[2] **ལྷགས་** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[3] **བཞག** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[4] **གླ** ལྷར་དགས།
[5] **ཁོར** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[6] **ནང་བུ།** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[7] **བཞག** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[8] **བཞག** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[9] **སའི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་དང** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[10] **ཏུ** ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།
[10] **དེང་དུ་བདག་ཚེ་འབྲས་བུར་བཅས།།** བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་།। མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཟེ་ཚོམ་མེད།। ཝེ་དགས། ལྷར་དགས།

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འགྱུར།། བདག་དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།། རིས་སུ་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པས།། དེང་དུ་བདག་གི་ཉི་མ་མཆོག །དེང་བདག་མཆོད་སྦྱིན་བླ་ན་མེད།། དེང་དུ་བདག་གི་འདུས་པ་མཆོག །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ།། བཀུད་དེ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ནས་ནི།། བློ་དང་ལྡན་པས་ཕྱི་ནང་གི།། མཆོད་པས་མཆོད་དེ་འདི་སྐད་བརྗོད།། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས།། རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་ཆེ་གེ་མོ།། ཞེས་ནི་བགྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི།། སངས་རྒྱས་ཀུན་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ།། དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་སྩལ་དུ་གསོལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་ནི།། ཅི་ནུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བགྱི།། དེ་ནས་བསྙེམས་བཅས་ལངས་ནས་ནི།། རྫོགས་རིམས་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི།། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་།། དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བཞིན་འདི་སྐད་བརྗོད།། བདག་ནི་[1]རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཅན།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད།། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ།། བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བརྟན།། བདག་ནི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆེ།། དེང་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་[2]གྲུབ།། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ལྡིའི།། རིགས་འབྱུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ།། དེ་དག་བར་སྣང་གནས་བསམས་ནས།། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་བསྐུལ་བར་བྱ།། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག །སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་དང་༑༑ ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་མཆོད་སྣོད་དུ།། སང་[3]ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་འཚལ།། བཅོམ་ལྡན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི།། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་འོས།། རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་ཆེ་གེ་མོ།། ཞེས་བགྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པ་ནི།། ཆེ་གེ་ཅི་ནུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས།། སང་ནི་

---

༡ ཉིད་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༢ སེམས་པར་ པེ་དཔར།

༣ སངས་ སྣར་དཔར།

ཡང་དག་འདྲ་བར་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་སློབ་མར་བཅས་བདག་ལ།། རྟེས་སུ་བརྩེ་བས[1]ཉིར་
བཟུང་ནས།། འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་པར་
འོས།།[2]

འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་ལྡན་པས།། འཁོར་ལོས་སྐྱེང་བའི་སྐེག་པ་ཡིས།།
བསྐྱེས་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས།། ཤར་སྨོར་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ།། དེ་ནས་
འཁོར་ལོ་ཅན་མཆོད་ནས།། ཐུ་མ་བྱང་ཆུབ་གསོལ་བ་ལ།། སློབ་མས་མེ་ཏོག་ཐལ་མོ་
ནི།། ཕྱེང་གར་སྦྱར་བྱས་གསོལ་བ་གདབ།། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།།
དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ།། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
བདག་འཚལ་ལོ།། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་
གསོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་སྙལ་དུ་གསོལ།།
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོས་བདག་ནི་འཛིན[3]ཏུ་གསོལ།། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། བདག་ཆེ་གེ་མོ་
ཞེས་བཀྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེ་ཕྱིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། དེང་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྡོམ་པ་ནི།། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་བ་གཟུང་།། ཏོ་རྟེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ལ།། ཏོ་རྟེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།། སློབ་དཔོན་དག་
ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི།། རིན་ཆེན་རིགས[4]མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ལ།། ཉི་མ་རེ་རེ་ལན་དྲུག་ཏུ།། སྨྲིན་པ་རྣམ་བཞི[5]རབ་ཏུ་སྨྲིན།། བརླབ་རིའི་རིགས་ཆེན་དག་

---

๑ **བརྩེ་བ་** གེ་དཔལ། སྒྲར་དཔལ།

๒ **བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་པར་འོས།།** གསོལ་བ་གཏབ་པའི་ཚོ་གསོ།། །། གེ་དཔལ། སྒྲར་དཔལ།

๓ **གཞུག** གེ་དཔལ། སྒྲར་དཔལ།

๔ **རིགས** གེ་དཔལ། སྒྲར་དཔལ།

๕ **བཞིར** གེ་དཔལ། སྒྲར་དཔལ།

པ་ནི།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ།། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་གསུམ་པ།། དམ་པའི་ཆོས་
ནི་གཟུང་བར་བགྱི།། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་
ནི།།[1] ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བླ་མེད་པ།། དམ་པ་བསྟེད་པར་བགྱིས་ནས་ནི།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་[2]དོན་གྱི་
ཕྱིར།།[1] སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་བར་བགྱི།། མ་སྒྲལ་[2]བ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བགྱི།། མ་གྲོལ་
བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ།། དབུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་[3]ཞིང་།། ཐུ་བན་
འདས་ལ་དགོད་པར་བགྱི།། སྨོན་མ་དང་ནི་ཟླ་མ་ཡིས།། དང་པོར་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་
ནི།།[1] དེ་ནས་གསང་སྦགས་རིག་པ་ཡིན།། སོ་ཥིང་ལ་སོགས་སྨྲིན་པར་བྱ།། སྲིད་དུ་སོར་
ནི་བཅུ་གཉིས་པ།། འོ་མའི་ཥིང་ལས་བྱུང་ཞིང་སར།[4] མ་གས་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅས།།
གསང་སྦགས་འདི་ཡིས་འཚའ་རྒྱ་ཞུག །ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ས་ཏཱཿ། ཥཱ་དང་བྱང་གི་[5]ཕྱོགས་
གཉིས་ནས།། བཅས་ཏེ་ནི་འདོར་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ཟླ་མས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི།། རྣམ་དབྱེས་
ཞེ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ།། དེ་ནས་ཀུཥ་ཀུར་བཅས་ཥིང་།། སྐྱོན་སྦངས་པ་རྣམས་བླངས
ནས་ནི།། སྟན་དང་སྦས་ཕྱིར་སྟོན་མ་ལ།། སྦགས་འདི་ཡིས་ནི་སྟེང་དུ་ཞུག །ཨོཾ་བཛྲ
ཏཱ[6]ཝཱ། བུ་མོས་སྐུད་པ་སྲུམ་བསྒྲིལ་བ།། མདུད་གསུམ་མངོན་པར་ལེགས་བསྦགས[7]
པའི།།[1] གསང་སྦགས་འདི་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱིས།། དབུང་པ་གཡས་ལ་བཅིང་བར་བྱ།། ཨོཾ
བཛྲ[8]མ་ཏ་རཀ་ཥ་ཥ་ས[9]ཏ་ཏ། དེ་ནས་ཟླ་མས་དེའི་སྟེང་གཞ །ཁྱོག་མ་ཕྱི་བོ་རིམ་བཞིན

[1] ནི་ས་ ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[2] ཏུལ་ ཕྲེ་དཔར།
[3] འབྱུང་ ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[4] སོ་ཥཱ ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[5] བྱང་དུ་ ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[6] ཏཱ[illegible] ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[7] ས་ཏཱ ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[8] ཏ[illegible] ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།
[9] ཏ[illegible] ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།

དུ༔ རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་པད་འཁོར་ལོ༎ ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བསམ༎ སླར་ཡང་དྲི་ཆུ་ཡིག་གསུམ་གྱིས༎ བརླས་ཤིང་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པ༎ དེ་ཉིད་རིག་པས་གསང་སྔགས་འདེབས༎ སྡིག་པ་སྦྱང་ཕྱིར་འཕུང་དུ་གཞུག ། ཨོཾ་ཤུདྡྷེ་ཤོདྷྱ་[1]སརྦ་པཱ་པཾ་[2]ན་ཨ་སུ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ་སརྦ་[3]བི་ཀལྤན་ཨ་པ་ན་ཡ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ནི༎ དེ་ཉིད་རྟོགས་ལ་དེ་ཉིད་དོན༔ དྲན་བྱའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་གཡེངས་པ༎[4] ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་བསྟན༎ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ༎ བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན༎ འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་༎ དམ་པའི་དོན་གྱི་[5]བདེན་པའོ༎ ཟབ་མོ་ཉིད་ནི་རྣམ་མི་རྟོག ། རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ༎ ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ༎ བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད༔ ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན༎ རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི༎ ཕྱི་ནས་སླར་ཡང་བསྲེག་བྱ་སྟེ༎ གོ་འཕང་ཟད་པ་མེད་པར་བསྒོམ༎[6] དེ་ཡིས་ཀུན་དུ་ཀུན་ལས་ཀུན༎ རྣམ་ཀུན་ཀུན་ཆེ་རང་ཉིད་ནི༎ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ༎ གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་འགྱུར༎ བྱང་ཆུབ་སུས་ཀྱང་བྱིན་མ་ཡིན༎ སུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བཟུང་མ་ཡིན༎ རང་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས༎ དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བརྗོད༎ སེམས་ཅན་བག་ལ་ཉལ་བྱེད་པ༎[7] ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི༎ འབད་པས་སྦྲས་ནས་ཕུང་པོ་ནི༔ རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞག ། དེ་ཕྱིར་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ནི༎ དྲིན་གྱིས་འབད་པས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་གྱུར་པས༎ དེ་ནས་སྦྱོད་པ་[8]རབ་ཏུ་བྱ༎ འདི་

---

༡ ཤོདྷྱ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༢ སརྦ་པ་པ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༣ སརྦྦ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༤ གཡེང་བ༎ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༥ དོན་དུ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༦ མེད་པ་སྒོམ༎ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༧ ཉལ་དབྱེ་བས༎ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༨ སྤྱོད་པར་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

ན་གཙང་སྦྲ་ངེས་སྟོམ་མེད།། དཀའ་ཐུབ་མེད་ཅིང་དཀའ་སྦྱད་མེད།། དཀའ་སྦྱད་མེད་ཅིང་ངེས་མེད་ལ།། བདེ་བ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་མཐོང་ནས་ནི།[1] བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སུ།། སྟོན་ཚད་ཕྱིག་པ་གང་བྱས་པ།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར།། དེ་སྐད་ཡང་དག་བསྟན་བྱས་ནས།། ཀུཥ་བཏེང་བར་ཉལ་དུ་གཞུག ། མཚན་མོ་མཐོང་བ་གང་དེ་ཀུན།། བདག་ལ་སྨོས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་བྱ།། ནང་པར་དགེ་མི་དགེ་ཐོས་ནས།། དགེ་བ་སྟར་ཡང་སྒེལ་བར་བྱ།། མི་དགེ་དགེ་ནི་རྣམ་ལམ་བདག །མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱང་།། སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གཙོ།། །།

ལུས་དང་ངག་སེམས་གོམས་པ་ཡི།[1] ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་སྐྱེད་ནི།། སར་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་བྱུར་པ།། ཚད་ལེགས་མཇོས་པས་ཐིག་གཏབ་བྱ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་གོ།། མདོ་འདིའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་འགྱུར་ཏེ།། སྟོམ་མིན་དེ་བཞིན་ཐ་བ་མིན།། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟའི།། བདག་ཅན་མདོག་ལྟས་ཁ་བསྐྱུར་བ།། ས་བོན་དེ་དེས་བཟློས་གྱུར་པ།། སྟོད་ནི་གཙང་མར་གཞག[2]པར་བྱ།། ཐུགས་པ་མི་བསྐྱོད་སྟོར་ལྟན་པས།། ཏཱ་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོན།། ས་བོན་ལྟ་ཡིས་བཟློས་པ་དེ།། སྟོབ་མས་བློངས་ནས་འགྲོ་བར་བྱ།། ཏྲཱི་ཙོ་ས་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཡིས་བཟློས་ཀ་ཀ་ནས་ནི།། ཐིག་ཤེས་ཐ་ལ་མས་ཐིག་རྣམས་ནི།། ཐེར་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྒོམས་ནས།། ཐུགས་དང་ལྟན་པས་བསྒྲིལ་བར་བྱ།། ཚོ་དཔྱ་དཔྱ[3]ཚེ་ཀུཥ་ཏཱཿ། ཚོ་ཚ་ཏྲི[4]ཏ་ཀ་ཏཱཿ ས་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ[5]ཚཱཿ ཚ་ཏ། བསྒྲིལ་བ་ཐིན་ནས་ཐིག་སྐྱེད་ནི།། གཙང་མའི་སྟོད་དུ་གཞག་པ་ལ།། ཏེ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་ནས།།

---

1 **བསྒོམས་པ་ཡིས།།** ཤེ་དཔར། སྡེ་དཔར།

2 **བཞག** ཤེ་དཔར། སྡེ་དཔར།

3 **དཔྱ་དཔྱ** ཤེ་དཔར། སྡེ་དཔར།

4 **ཚཱཿ ཏ ཏ ཡ** ཤེ་དཔར། སྡེ་དཔར།

5 **ཐ ཐ ཚཱཿ ཚ** ཤེ་དཔར། སྡེ་དཔར།

ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བསྟན་པ།།[1] དེ་ནས་ལངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ།། འཁོར་ལོས་[2]
སྐྱེར་སྐེག་ལྟན་སྟོབ་མར།། བཅས་པས་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་མཐར།། སྨར་ཡང་མཁའ་ལ
ཐིག་གདབ་བྱ།། སྟོབ་དཔོན་རང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཧཱུ།། ཡིག་ལས་ཉི་ཟླའི་མིག་ཅན་གྱུར།།
ཧཱུ་ཡིག་ལས་[3]གསུམ་བརྩོད་ནས་ནི།། ལྷ་གནས་ཐིག་སྐུད་དངས་བྱས་ཏེ།། ཁ་ཚུར་གཡོན
པས་གཟུང་བྱས་ནས།། སྤྲགས་འདིས་སྨར་[4]བཞིན་ཚངས་སྐུད་སོགས།། དེ་ནི་རིམ་བཞིན
མཁའ་ལ་གདབ།། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྡུ་ཏཾ་མཏ་ཏ་ཀ་མ་ཏཱུ། ཏཾ་ཨོཾ་ས་ཡ་ཨཱཿདཱ། བདེ
ལས་ལ་ཆོ་གཤེས་པས་[5]ནི།། སྟོབ་བཅས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོས་དལ་བ།། བྱས
པས་མཁར་གནས་ཐིག་ནི་ཇི་ལྟ་བ།། དེ་བཞིན་ས་ལ་གནས་པ་གདབ་པར་བྱ།། ཟུར་བཞི
པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ།། ཏ་བཅས་བཞིས་ནི་བརྒྱན་གྱུར་པ།། ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟན།།
ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེར་མཚོས་ཤིང་།། བ་བ་བ་བ་ཕྱེད་པས་སྟོས།། རྗོ་རྗེ་ནོར་བུ་ཟླ་ཕྱེད
ཅན།།[6] སྟོ་ཁྱུང[6]ཀྱི་ནི་མཚམས་རྣམས་སུ།། རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས།། ཀ་བུམ་རྗོ
རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། མདའ་ཡབ་ལ་གནས་བྱ་དང་ལྟན།། བྲིལ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚོས་ལ།། ཏ
ཡབ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའོ།། ནམ་མཁའ་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོ་གཤོ།། །།

དེ་ནས་ཚོན་ཆེ་ཁ་དོག་ལྟ།། ལེགས་པར་འདུས་བྱས་བླངས་ནས་ནི།། ཏཾ་ཡིག
ལས་ནི་རྗོ་རྗེ་ཡི།། ལྟ་བས་དེ་རྗེས་སྨར་[7]བར་བྱ།། ཏཱ་པ་ལ་སོགས་སོ་སོར་ནི།། རིམ
བཞིན་དཀར་ལ་སོགས་མདོག་ཅན།། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པ་རྣམས།། བལྟས་ནས་རང
ཡིག་གིས་བསྟན་ཏེ།། ཚོ་གཤེས་པས་གསང་སྟན་ནི།། འདི་ཡིས་སྨར་ཡང་མངོན

---

[1] **སྤྲགས**[2] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།
[2] **འཁོར་ལོར**[3] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།
[3] **ལན**[4] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།
[4] **སྨར**[5] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།
[5] **ཤེས་པ**[6] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།
[6] **ཟླ་ལྟུང**[7] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།
[7] **ཟླ**[8] ཕེ་དཔར། སྨར་དཔར།

བསྡུགས[1]ནས།། ཏྲི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་དོ།།[2] སྟོད་ནི་ས་བར་བཅུ[3]བར་བྱ།། ཚོ་བརྡ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥཱུ། ཆོས་སྐ་ལྟའི་ཆོ་གའོ།། །།

དེ་ནས་ནང་བར་དུས་སུ་ནི།། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྟོར་ལྟན་དང་།། ཏོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབང་ལྟན་ཕྱོགས།། བཙུམས་ནས་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པ་ཡིས།། རི་མོ་སྟོ་ཡི་ཉེ་ཤུའི་ཆ།། དཀར་དང་དེ་བཞིན་སེར་དང་དམར།། ལྟང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་ནི།། སྟེམས་པར་ཡང་དག་དགྱེ་བར་བྱ།། ཤར་ཕྱོགས་རེའུ་མིག་དཀར་པོ་སྟེ།། ལྟོ་ནི་སེར་པོ[4]རྡུ་འགྱུར་རོ།། ནུབ་ནི་དམར་པོར་རིག་པར་བྱ།། བྱང་ནི་ལྟང་གུར་འགྱུར་བ་སྟེ།། དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གང་ཡིན་ཏེ།།ཨ ཨཏ་ཏ་ཀ་ལ་མཚུངས་འོད་ཅན་འགྱུར།། ནམ་དག་ཏོ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ།། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ།། ཐོ་དང་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པའི།། ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱི་ཕིག་བཤད་པ།།ཨ ཀུན་ནི་ཆོས་འགྱེད་རིམ་པ་ཡིས།། སྐ་ཆོགས་ཆོས་གྱིས་དགྱེ་བར་བྱ།། ཕྱས་པ[5]ཡིས་ནི་ཐུ་གེ་བྱེད།། དེ་བཞིན་ཆད་པས་ཆེ་ཟད་པའོ།། ཡོན་བོས་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།། ཤིན་ཏུ་ལྷོས་པས་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་ཉིད་བསམ་མིན་ལྷོར་ལྟན་ལ།། ཆོས་ཅི་འགྱེད་པའི་ལྷོར[6] གང་དག ।དེ་ཉིད་བཟང་བསམ་ལྷོར་ལྟན་ལ།། ནམ་ཡང་བགེགས་བྱེད་ནུས་མ་ཡིན།། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་ཏུ་བཞིན་བྱ།། རབ་ཏུ་བརྟག་པར་སུ་ཡིས་ནུས།། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། དཀྱིལ་འཁོར་བརྟགས་པས[7]འགྲུབ་པར་འགྱུར།། ཆོས་འགྱེད[8]པའི་ཆོ་ག་འོ།། །།

---

๗ **སྡུགས**ཀ ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๘ **མཆོད་དེ**། ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๙ **བཞག**ཀ ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๑๐ **སེར་པོ**ཀ ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๑๑ **འཕྱས་པ**ཀ ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๑๒ **ལྷོ**ན ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๑๓ **བརྟག་པར**ཀ ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།
๑๔ **དགྱེ**ད ས་དཔལ། སྐར་དཔལ།

རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས།། རྒྱལ་ཚོན་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་ནི།། དེ་ནས་ཚོ་གཅོང་
བ་ཡིས།། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པར་བྱ།། དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནི།། ཙནྡ་ཏྲི་ལ་མཚུངས་
འོད་ཅན་བྲི།། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ནི།། རྡོ་རྗེ་འབར་བས་བརྒྱན་པའོ།། ལྷོ་བུ་རིན་
ཆེན་ཆེན་པོ་ནི།། མེ་སྟག་འཕེབས་པ་འཞུགས[1]པའོ།། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཆེན་པོ་ནི།། པདྨ་རྣ་
གཅུངས་འོད་ཅན།། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ཆེན་པོ་ནི།། འོད་ཟེར་འབར་མཚུངས་གསལ་
བའོ།།[2] ཤར་གྱི་གླ་རྩ་མིག་སྦྱིན་གྱིས།། དབུས་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཅན་བྲི།། ལྷོ་ཡི་གླ་
རྩ་རྡོ་རྗེ་ནི།། ཆུ་མ་ཀླའི་རིགས་བྱང་བའོ།། ནུབ་ཀྱི་གླ་རྩ་པདྨ་ནི།། ཁ་བྱེ[3]སྡོང་བུར་བཅས་
པ་བྲི།། བྱང་གི་གླ་རྩ་ཨུཏྤལ།། སྦྱིན་སྡོན་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་བྲི།། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་མཚམས་
བཞི་རྩ།། ཐོ་དང་ལྡན་པས་རིམ་གྱིས་ནི།། མེ་ལོང་དེ་བཞིན་གཡོ་ལྡང་དང་།། ཏེ་ཡི་དུང་གོར
ར་སྡོང་དགོད།། ཤར་གྱི་ཐུམ་བུར་ཟླ་ཤེང་གི །མེ་ཏོག་དང་ནི་འཁོར་ལོ་དགོད།། བཏུལ
ཞུགས་ཅན་གྱིས་ལྷོར་རིན་ཆེན།། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་སེར་པོ་དགོད།། ཕྱི་ནས་ནུབ་ཏུ
པདྨ་དང་།། དེ་བཞིན་པདྨ་དམར་པོ་དགོད།། བྱང་དུ་མཁས་པས་རལ་གྲི་དང་།། རལ་གྲི
ལྷ་བས་ངས་དགོད་པར་བྱ།། ཤར་གྱི་ཐོ་ཏུ་ཐོ་བ་ནི།། འབར་བ་འོད་བཟང་བྱེ་བར་བྱ།། ལྷོ
ཏུ་དབྱུག་པ་རྡོ་རྗེ་ནི།། འབར་པ་འོད་བཟང་བྱེ[3]བར་བྱ།། ནུབ་ཏུ་པདྨ་རལ་གྲི་ནི།། འབར
བའི་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱེ།། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི།། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བྱེ།། མེ་ཡི
མཚམས་སུ་རལ་གྲི་བྱེ།། བདེན་བཟལ་དུ་ནི་ཞུགས་པ་བྱེ།། ཆུང་དུ་རལ་གྲི་བྱེ་བར་བྱ།།
དབང་ལྡན་དུ་ནི་རལ་གྲི་བྱེ།། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་མཚན་མ་ནི།།[4] བྱིས་ནས་འོག་ཏུ་ཞུགས
པ་བྱེ།། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི།། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ།། ལུས

---

๑ **འཞུགས**ʼ ས་དཔར། སྐད་དཔར།

๒ **ཁ་བྱེད**ʼ ས་དཔར། སྐད་དཔར།

๓ **བྱེ**ʼ ས་དཔར། སྐད་དཔར།

๔ **མཚན་མ་བྱེ།།** ས་དཔར། སྐད་དཔར།

དང་དག་དང་སེམས་དག་གི།[1] མཆོད་པས་འབད་དེ་མཆོད་པར་བྱ།། བུ་མོ་མདངས་འོད་
ལེགས་ཚགས་པ།[2] ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཆེད་ནས།། ཏི་དང་མེ་ཏོག་དཀྱིས་བྱས་ཏེ།། དེ་
དབུས་སུ་ནི་འདོད་པ་བྱ།། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མྱ་མ་ཀླུ།། ཡོན་ཏན་སྣ་རགས་ཅན་དེ་
བྱིན།།ཨ བརླབས་ནས་སངས་རྒྱས་གནས་ཞེ་མཁའི།། དབྱིངས་ནི་རྒྱུད་བར་བྱ།།
མི་བསྟོད་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཐུགས་
རྗེའི་བདག་གིས་སྦང་རྟོངས་སོགས།། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་ནས་ནི།། སངས་
རྒྱས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་རགས་ཅན།། མཛད་དེ་ཆོས་འཁོར་རབ་བསྐོར་ནས།། ཏིང་ངེ་འཛིན་
དེས་དེ་དག་གི ।ཞེ་སྦང་ལ་སོགས་ཡོངས་སྤྱངས་ཏེ།། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་མངའ
རྣམས།།ཨ རང་རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ནི།། ཟླར་ཡང་བྱོན་པར་བཞེད་པ་རྣམས།། ཇི་
ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས།། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་རྣལ་འབྱོར།། པ་ཡིས་སྟོན
མ་དབང་བསྐུར་ཕྱིར།། གུས་པས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན།། ཟླར་བྱོན་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བར
བྱ།།ཨ ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། རྗོ་རྗེ་ཐ་མོ་བསྟོམས་བྱས་ནས།། ཟླར་ཡང་དེ་ཡི
ཐུགས་ཀར་ནི།། ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་བསྟོམ།།[3] བདག་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ
ལས་བྱུང་།། འོད་ཟེར་ལྟུགས་ཀྱིའི་རྣམ་པ་ཡིས།། སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་བཀྲག་ནས
ནི།།ཨ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་རྣམས་ལའོ།། དེ་ལྟར་ཐུགས་ནི་བསྐུལ་བྱས་ནས།། དེ་བཞིན
གཤེགས་རྣམས་ཏང་བྱས་ཏེ།། ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་གནས་བྱས་ནས།། ཚེགས་བཅད
འདིས་ནི་གསོལ་བ་གདབ།། ཁམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་གཅིག་བུ་མ་རྩངས་བདུག། རབ་ཏུ་བཅོམ
ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི།། རང་བཞིན་མངོན་སུམ་མཛད་པ་རང་བཞིན་ནི།། འགྲོ་བ་མཐའ
ཡས་རང་བཞིན་ཀུན་གཤེགས་ཤིག ।དེ་ནས་སེ་གོལ་རྗོ་རྗེ་ཡིས།། ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་

---

1 **དག་གིས།།** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

2 **ཚགས་པའི།།** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

3 **སྟོམ།།ཨ** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

བཞིན་རྣམས།། གསང་སྔགས་འདི་ཡིས་བཀྱེགས་ནས་ནི།། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿཛཿ
དམ་ཚིག་ལྷགས་ཀྱུས་བསྐྱལ་གྱུར་པའི།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་ནི།། སེམས་
ཅན་དབང་རྣམས་བསྐྱུང་སྨད་དུ།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།། དེ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་དབང་དགའ་བས།། དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་ནས།། རྒྱས་བཏབ་མཆོད་
ཡོན་གྱིས་མཆོད་དེ།། ཏིལ་བུར་བཅས་པས་བསྟོད་པར་བྱ།། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།།
རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ[1]ཆེན་པོ།། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ།། གསང་བ་
སྒྲོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ།། རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དགྱེས་ཆེན་
པོ།།[2] རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ།། ཆོས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིན་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟད།། ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ཏིའི་མེད།། རང་བཞིན་གྱིས་དག་གོས་པ་
མེད།།[3] ‘གསང་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།’[4] རྡོ་རྗེ་མི་འཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། མི་རྟོག་ནམ་
མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན།། འདོད་ཆགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས།། གསང་བ་གསུམ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ།། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས།། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐོང་མཛད།།
རང་བཞིན་དག་པ་ལས་བྱུང་བ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ།། གང་ཞིག་བསྟོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ།། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་
སེམས།།[5] རང་ཉིད་གོགས་པོར་ཉེ་བར་གནས།། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི།། འདོད་
ཡོན་ལྔ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱ།། ནང་གི་སྲོན་སྲེག་བྱས་ནས་ནི།། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་
མ་གཏང་།།[6] ཨོཾ་དཿཀ་དེ་ཀ་བྱ་བསྟེ་ཏེ[4]ཐུཿཙ་དེ་བ་ནྱ་ཀ་ཡཱན་ཀཱཥ[5]ཨ་ས་ར་ཀ་ར་ཏ་ཀ[6]ཀ

---

1 **མཁའ་** གེ་དགར། ཐུང་དགར།
2 **རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ།།** གེ་དགར། ཐུང་དགར།
3 **བཏང་ཀ།** གེ་དགར། ཐུང་དགར།
4 **ཐེ་** གེ་དགར། ཐུང་དགར།
5 **ཡཱན་ཀཱཥ** གེ་དགར། ཐུང་དགར།
6 **ཀཱ་ན་** གེ་དགར། ཐུང་དགར།

ར་མ་རྡོ་རྣ[1]གཟུང་ཏ་ཐ[2]ཏ་པེ་ཥ་ཙ་ཡུན་ཆ་ཐ་སྣ་ར་ཨོ་ལྕ་རྣ་ཀ[3]ཨ་ཏི་ཐྲ་བ་ལོ[4]ཏ་པ་ཡ་མེ"ཀྱི་ཏྲི་ཏོ་ས་ཁོ་མ་ན་ཏ་ལ"[5]པེ་ཏོ་ཐ་བན[6]ས་ཏ་ཙ་ལ[7]ས་ཏ་ཀ[8]མ་མ་ས་ཥ་ར[9]ར་ས་ཥ་ཀ[10]ཆོ་གཤ།། །།

དེ་ནས་མིག་ཕྱེ་གསལ་བ་ཡི།། རྟལ་འབྱོར་དབང་གིས་ལངས་ནས་ནི།། བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ཡི།། སྐོ་ནི་དབྱེ་བ་བཅུམ་པར་བྱ།། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་སྐོར་གནས་ཏེ།། གལོན་བཏུང་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་བཞིན་དུ།། ཐོས་ཤིང་རྟོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི།། ཕྱག་རྒྱས་ཤར་སྐོ་དབྱེ་བར་བྱ།། ཨོ་བཏྲ་ཡུན་ཏ[11]ཡ་ས་མ་ཡ་བྷ་ཝ་ཤ་ཡ་ཐུཾ། དེ་བཞིན་བྱང་གི་ཕྱོགས་གནས་ཤིང་།། ཁོ་བོའི་ལྟ་བས་དེ་བཞིན་དུ།། ཐོས་ཤིང་ལྟོ་སྐོ་ཕྱེ་ནས་ནི།། ཐུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བར་བྱ།། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གནས་རྟལ་འབྱོར་པ།། དེ་བཞིན་ནུབ་ཏུ་མངོན་ཕྱོགས་པས།། ཆུ་ལྟའི་སྐོ་ནི་ཕྱེ་བྱས་ནས།། ཁོ་བོའི[12]ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བར་བྱ།། དེ་བཞིན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཤིང་།། བྱང་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཐུར་བཞིན་པས།། ནོར་བྱིན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི་སྐོ།། ཕྱེ་ནས་དེ་བཞིན་གཟུང་བ་དང་།། དེ་ནས་སྐོ་བ་མ་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར།། རང་ཉིད་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས།། བདེན་བའི་བྱིན་རླབས[13]སྟོན་འགྲོ་བས།། འཁོར་ལོ་ཆེ་ལ་

---

๑ ར་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๒ ཕྱེ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๓ ཏ་ཐ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๔ ལོ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๕ ཀྱི་ཏྲི་ཏ་ས་ཁོ་ཌ་མ་ན་ཐ་ལ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๖ བཏ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๗ ཀ་ཏ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๘ ཐ་ཏ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๙ ཥ་ར་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๑๐ ཏ་ཐ་ལ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๑๑ ཏ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๑๒ ཁོ་ལོ་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།
๑๓ བྱིན་བརླབས་ ཝེ་དཔར། ཐུར་དཔར།

གསོལ་བ་གདབ།། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་[1]བའི།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ༔ གཟུགས་བརྙན་དང་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད།། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་འདྲ།། དེ་ལྟར་བདེན་པས་སློབ་མ་ནི།། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཤིང་།། སྡུག་དང་བྲལ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལས།། རྫུ་འཕྲུལ་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར།། འདི་དེ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྟེ།། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཐེ་བྲང་དུ།། བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི།། ཞུགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ དམ་ཚིག་ཀྱང་ནི་སྲུས་པ་ལས།། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཤར་གྱི་སྒོ་རུ་བཀུག་ནས་ནི།། བུམ་པའི་ཆུ་ཡིས་ཡང་དག་པར།། བྱས་ཏེ་གདོང་གཡོགས་བླངས་ནས་ནི།།[2] གསང་སྔགས་འདི་ཡིས་དེ་བཅིང་བྱ།། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཧཱུཾ་[3]བ་ར་མ་ཎ་[4]ཡ་ཧཱུྃ།། །།

ཨོཾ་བྲ་བེ་[5]ཤ་ཧྲ་ག་ལྷན་མ་ཧླ་སུ་ཁ་མོཀྵ་སུ་རཾ་སཏ་སིདྡྷི་སུ་ཁཾ་བྲ་[6]དཱུ་ར་མ་སུ་ཁ་ཨུཏྟ་མ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿབྲ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དྲི་བྱ།། ཀྱེ་རབ་ཏུ་དགའ་[7]ལ་དགའ་ཁྱོད་སུ།། དེ་ནས་སློབ་མས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ།། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདག་སྐལ་བཟང་།། ཏྲང་པ་མཉམ་པས་འདུག་གྱུར་ཅིང་།། ཐལ་མོ་སྦྱོར་བའི་སློབ་མ་ལ།། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བརྗོད་ཅིང་།། སླར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་[8]སྦྱིན་པར་བྱ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་གཟུང་།། དེ་ནས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ལ།།[9] ཕྱག་བཞི་བྱེད་དུ

1 འོད་གསལ་བྱུང་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
2 བླངས་ནི།། པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
3 ཧཱུཾ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
4 ན་ཏ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
5 བི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
6 པ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
7 རབ་དགའ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
8 སྐྱེད་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
9 ནི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

གཞུག་པར་བྱ།། དང་པོ་མི་བསྐྱོད་དབང་བྱས་ནས།། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་མཛེས་སྦྱར་ཏེ།། གསང་སྔགས་འདི་ནི་བརྗོད་བཞིན་དུ།། ལྷག་པ་[1]བརྒྱད་ནས་ཕྱག་བྱའོ།།[2] ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཨུ་པསྠཱ་ནཱ་[3]ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་[4]ཏ་ཡཱ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་[5]བཛྲ་སཏྭ་ཨ་དྷི་ཏིཥྛ་[6]སྭཱཾ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབང་བྱ་སྟེ།།[7] ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྣར་ཕབ་ནས།། སྔགས་པས་གསང་སྔགས་འདི་ཡིས་བྱ།། རབ་ཏུ་ཕྱག་ནི་འཚལ་དུ་གཞུག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་[8]ཏ་ཡཱ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྭཱཾ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི༑། དབང་དུ་བྱས་ན་ཟླ་མ་ཡིས།། སྤྱོབ་མ་དཔྲལ་བར་ཐལ་སྦྱར་བ།། གསུམ་པའི་སྔགས་ཟློས་འདུད་[9]དུ་གཞུག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་པྲ་བརྟ་ནཱ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་[10]ཏ་ཡཱ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་དྷརྨ་པྲ་བརྟ་ཡཱ་མཾ།[11] དེ་ནས་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི།། དབང་བྱས་ཐལ་མོ་སྙིང་ག་རུ།། ཕབ་ནས་ཟློ་ལྡན་གྱིས་སྔགས་འདིས།། ཕྱག་འཚལ་བཞི་པ་བྱེད་དུ་གཞུག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཀརྨ་ཎེ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་[12]ཏ་ཡཱ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཀརྨ་ཀུ་རུ་མཾ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་[13]ཡིས་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

---

༡ ལག་པ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༢ བྱའོ༑ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༣ ན་ ཅོ་དཔར།
༤ ནཾ་ནིརྻ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༥ ག་ཏ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༦ དྷིཥྛ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༧ བྱས་ཏེ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༨ ནཾ་ནིརྻ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༩ བདུད་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༡༠ ཨཏྨ་ནཾ་ནིརྻ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༡༡ མི༑ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༡༢ ཨཏྨ་ནཾ་ནིརྻ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༡༣ བྱ་བ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་བརྟེད་པར་མི་བྱའོ།། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་པ་དང་། ས་མ་ཡ་སྟྭཱ་ཞེས་བརྟེད་ནས། སེམས་མ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་ཅིང།། མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྩེར་འཛིན་དེ་ལ།། མནའ་ནི་དང་པོར་བསྐྱེ་བར་བྱ།། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི།།[1] སྒོམ་མའི་སྙིང་པོར་བཞག་བྱས་ཏེ།། སྒར་ཡང་རྟོ་རྗེ་མནའ་ཡིས་ནི།། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱ།། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྟོ་རྗེ[2]སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགལ་ཞིག་ལ་སྨྲས་ན་སྙིང་པོ་འགས་པར་བྱེད་དོ།། སྒར་ཡང་བླ་མས་སློབ་མ་ཡི།། སྟེང་གར་ཕྱག་རྒྱ་བཀོད་ནས་ནི།། ལན་[3]གསུམ་བར་དུ་སྒར་རྟོ་རྗེ།། མནའ་དང་སྤྱགས་འདིས་བསྐུལ་བར་བྱ།།[4] རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རང་དེང།། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡང་དག་བཞུগས།། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་གྱུར་ན།། དཔལ་[3]ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གཤེགས།། དེ་ཚེ་རྟོ་རྗེ་ཚུ་དང་ཆེན།། གནས་ཤིང་ཡིག་གསུམ་འདུས་བྱས་པ།། དེ་བླངས་མནའ་ཡིས་འཕྱང་དུ་གཞུग ।འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི[4]དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྲེག[5]པར་བྱེད།། དམ་ཚིག་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར།། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཚུ་འཕྱངས་ཤིག ।ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀ་ཨཿ[6] སྒོམ་མ་རྟོ་རྗེ་ཚུ་འཕྱངས་པ།། འབད་པས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།། ཚིག་གསལ་སྨྲ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།། མནའ་སྟོན་འགྲོ་བས་བསྐྱེ[7]པར་བྱ།། དེང་ནས་གཟུང་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི[8]རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱི། གང་ངས་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ང

---

[1] **དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེ**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[2] **ལམ**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[3] **དཔལ**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[4] **ཁྱོད་ཀྱིས**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[5] **ཉམས་པས་བསྲེག**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[6] **ཨཿ**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[7] **སྐྱེ**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

[8] **ཁྱོད་ཀྱིས**ཞེ ཞེ་དཔར། སྒར་དཔར།

ལ་བརྙས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤྲངས་པར་[1]འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་[2]ལྟུང་བར་གྱུར་ཏ་རེ།། དེ་ནས་སློབ་མ་མཉམ་གཞག་པས།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྒྲུབ་ཅིང་།། རང་ལ་དབབ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས།། གསུངས་པའི་ཚིག་ནི་རྗེས་སུ་བཟླ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་ཀཱང་པའི་བར།། ལུས་ཅན་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམས་ནས།། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རླུང་དང་ནི།། བཅས་པ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ།། དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ།།[3] ཁ་དོག་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྒོམ།། དེ་རླུང་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཀྱིས་ནི།། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ལུས་པོ་སྦྱང་།། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས།། ལྡང་བར་བྱ་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས།། སྣོད་ཀྱི་སྙིང་མཁྲིན་མགོ་བོ་ལ།། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱཿཞེས་བྱ་བ་དགོད།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབབ་དོན་དུ།། འབེབས་བྱེད་[4]ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ནི།། སྣོད་ཀྱི་སྙིང་གར་གཞག་[5]བྱས་ཏེ།། གསང་སྔགས་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ།། འདི་ཁྱོད་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ།། འབབ་མཛད་དེང་དུ་ཁྱོད་ལ་ནི།། རྡོ་རྗེའི་[6]ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་འབྱུང་༎ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡཿཨཿཨཿཨཿ།[7] དེ་ལྟའང་[8]གལ་ཏེ་མི་འབབ་ན།། གསང་སྔགས་བརྟན་[9]པོ་འདི་བརྗོད་ཅིང་།། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨ་ཟེར་གྱིས།། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐུལ་བར་བྱ།། ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་སྟྭཾ་[10]ཧྲཱ་ཡ་ར་ར་ར་ར་ཙཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཏ་ཨ་ཧཱིཾ།[11] སྙིང་འདར་དགའ་བ་ཆེ་བ་དང་།།

---

༡ **མ་སྤྲངས་པས་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ **དུས་བྱས་དམྱལ་བར་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༣ **ཧཱུྃ༔** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༤ **འབབ་བྱེད་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༥ **བཞག་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༦ **རྡོ་རྗེ་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༧ **ཨཿཨཿཨཿཨཿ།** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༨ **ལྟར་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༩ **བསྟན་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༡༠ **སྟྭཾ་** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༡༡ **ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཏཿཨ་ཧཱིཿ།** པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

བརྒྱལ་བ་དང་ནི་གར་བྱེད་དང་།། འཁྱིལ་དང་གྱེན་དུ་འཕར་བ་ནི།། བབས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ།། སྔོད་ནི་རྒྱུས་པར་མཐོང་ནས་སུ།། ཨ་ཡིག་ལྟེ་ལ་དགོད་པར་བྱ།། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་བྱས་ཏེ།། སྤགས་ཀྱིས་[1]མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དོར།། ཏིཥྛ་བཛྲ་ཧྲི་[2]ཧྲོ་མེ་ཧྭ་ཕ་ཧྲི་ད་[3]ཡ་མེ་ཨ་ཏྲི་ཏིཥྛ་སཏ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ་ཧཱུཾ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨ་ཁཾ་ལླི་[4]ར་ཧཱུཾ་པྲ་ཏྲིཙྪ་[5]ཀུ་སུ་མ་ཨཉྫ་ལི་ནྲྀ་ཐ་ཧོཿ།[6] རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཁས་པ་ཡིས།། མེ་ཏོག་བབས་པ་ཤེས་གྱུར་ནས།། སྤགས་དང་བཅས་པར་བྱས་ནས་མགོར།། ཕྲེང་བ་དགོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་པྲ་ཏི་གྲིཧྞ་[7]ཏྭཾ་ཨི་མཾ་སཏྭ་མ་ཧཱ་བ་ལ། ཨོཾ་གྱིས་མནན་པའི་མིག་ལ་ནི།། སློབ་མ་སྨིག་དང་བྲལ་བ་ལ།། བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོས་སྤགས་འདི་ཡིས།། གདོང་གཡོགས་རབ་ཏུ་དགྲོལ་བར་བྱ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དེང་།། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བརྩོན།། རྡོ་རྗེའི་[8]མིག་ནི་བླ་མེད་པ།། ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱིས་འབྱེད་པར་མཛད།། དེ་རིང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བལྟ་བར་གྱིས།། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས༎ གསང་སྔགས་ཆེན་པོས་[9]བྱིན་གྱིས་བརླབས།། ཧེ་བཛྲ་པ་ཤྱ། དེ་ནས་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས།། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ།། ལྷ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི།། རང་གི་ངོ་བོའང་བསྟན་པར་བྱ།། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞིར་འགྱུར།། ཚངས་པའི་གནས་ནི་གྲྭ་ཡིན་ནོ།། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྒོ།། བཞི་ཡི་མིང་ཅན་རེ་རེ་སྟེ།།

༡ སྤགས་ཀྱི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༢ ཧྲིཿ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༣ བ་ཧྲ་དི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༤ ཨོཾ་ཨཱ་ཁཾ་བླི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༥ ཏིཙྪ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༦ ནྲྀ་ཐ་ཧོ། པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
ནྲྀ་ཐ་ཧོཿ། ཅོ་དཔར།
༧ གྲིཧྣ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༨ རྡོ་རྗེ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༩ ཆེན་པོ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

དང་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་སེམས།། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་།། རྡུ་འཕྲལ་ཏང་
པ་སྨོ་ཁྱུད་ནི།། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི།། དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་།། དཀྱིལ
འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞལ་བ་ནི།། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།། དངོས་བྱེད་ཐམས
ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ།། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི།། ཀ་བ་བརྒྱ་ཅེས་བྱ་བར
བཤད།།[1] སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ།། ཐམས་ཅད་ཚོ་ན་ཀ་བར་འགྱུར།། ཆོས་དང་དེ
ཉིད་དོན་གྱི་བརྡ།། འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ
ནི།།[2] ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ནས།། བཙུམས་ཏེ
གཞོད་མཛེས[1]མཐར་ཐུག་ལྟ།། ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་རྣམས།། ཏོ་ཇེ་ཅན་གྱིས་སྟོན
ལ་[2]བཤད།། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི[3]རང་བཞིན་དུ།། སངས་རྒྱས་ལྔ་རྣམས་རབ་བསྟན་བྱ།། སྤྱན
མ་ལ་སོགས་ལྔ་མོ་བཞི།། ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ།། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ངོ
བོར།།[3] གཟུགས་ཏོ་ཇེ་ལ་སོགས་པའོ།། མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ།། ས་ཡི་སྟེང་པོ
ལ་སོགས་སོ།། ལག་སོགས་ངོ་བོར་ཁོ་དབང་པོ།། གཤིན་ཏེའི[4]དགྲ་སོགས་བསྟན་པར
བྱ།།[3] དེ་ནས་ལུས་འཁོར་ལ་གནས་པ།། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་སོགས་རིས་བཞིན།། ཕྱི
རོལ་འཁོར་ལོ་བསྟན་ནས་ནི།། སྨོན་མ་དབང་བསྐུར་ཡང་དག་བཙུམ།། སྨོན་མ་གཞུག
པའི་ཆོ་གའོ།། །།

ཚུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱེད་བྱའི་ཕྱིར།། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་དབང་ལྡན་དུ།། སྤྱགས
པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེ་བ།། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྨོ་བཞི་པ།། རིམ་གཉིས་པ་བྱ་དེ་ནས་དེའི།
དབུས་སུ་སྟ་ཆོགས་པརྒ་ནི། ཆོན་དཀར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ།། དམར་དང་ནག་པོ་དག

---

[1] **ཕྱོད་མཛེས** ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།

[2] **ཕྱོས་མ** ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།

[3] **ལྔ་ཡིས** ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར། ཅོ་དཔར།

[4] **གཤིན་ཏེ** ཕེ་དཔར། ཕྱར་དཔར།

གཡས་བྱ།། ར་བ་གསུམ་ནི་བྱས་ནས་སུ།། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དག་དགོངས་པར་བྱ།། ལྷ་བར་རྗོ་རྗེ་སྦྱིན་ནག་དང་།། མཚུངས་པའི་འོད་ཅན་བྱི་བར་བྱ།། ཨཱཿདུ་འཁོར་ཡོ་གཡེན་རྗེར་ནི།།ཀ ར་ཆེན་ནུབ་ཏུ་བརླ་ནི།། གེ་ས་བཟང་པོ་ཧོར་སྦྱིན་དུ།། རལ་གྲི་བྱིས་ནས་བུམ་པ་དགོངས།།ཁ ཕྲེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་[1]ཚོ་གཉིས།། །།

ལྷ་ཡི་སྟེམས་པ་འཇོན་པ་ཡི།། སྨོན་མ་ཐེང་བཞི་དབང་བསྐུར་བ།། བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་བཀྲག་ནས།། པཏྨའི་དབུས་སུ་གཞག[2]བྱས་ཏེ།། སྨོན་དགོན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས།། བཀྲཥིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།། འདོད་ཅིང་བུམ་པ་རྣམས་བླངས་ལ།། རྗོ་རྗེ་སྨོན་མས་དབང་བསྐུར་བྱ།། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི།། རྒྱལ་བ་བུམ་པ་འཇོན་རྣམས་ཀྱིས།། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་གྱི།།[3] དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས།། དབང་བསྐུར་བ[4]ནི་རྗོ་རྗེ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི།། གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་མ་ཏྲ་སུ་ཁ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་ཛྷ་ཏ[5]མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཛྷ་པ་ཏི་ཏེ་ཧ་ཏཱ[6]ཛ་མེ་ཐ་ཕ། རྗོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་བདག་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན།། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པར[7]མཛད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ།། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།། བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་འཇོན་པ།། སྐུ་ཚོགས་ཞེ་སྡང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་སྟོད་མཛད་ཅིང།། རྗོ་རྗེ་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།། བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་

---

[1] **དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

[2] **བཞག** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

[3] **དབང་བསྐུར་གྱིས།།** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

[4] **དབང་བསྐུར་བའི་** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

[5] **ཏཱ** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

[6] **ཏེ་ཏཱ** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

[7] **བསྐྱེད་པར་** གེ་དགེ། སྣར་དགེ།

རྟག་ཏུ་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ།། སྐྱེ་ཚོགས་གཏི་མུག་གིས་ཟིལ་མནན་པ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་།།། གཏི་མུག་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།། བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཐར་ལྷུར་ལེན།།། སྐྱེ་ཚོགས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིལ་མནན་པ་སྦྱང་[1]མཛད་ཅིང་།། རིན་ཆེན་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།། བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྲིད་པའི་གཟེབ་ནི་འཇོམས་མཛད་པ།། སྐྱེ་ཚོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟིལ་མནན་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་།། པདྨའི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།། བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །བརྟན་སྣ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་བརྩེ་[2]བའི་བདག་ཉིད་ཅན།། དེ་སྦྱོར་[3]ཐབས་གསུང་བ་ཡིས་དེ་དག་མི་སླུ་[4]བ།། ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།། བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་དེང་སངས་རྒྱས་ནི།།[5] རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས་དབང་བསྐུར།། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་བྷི་[6]ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། སུ་ར་ཏ་སྟྭཾ། ཆུའི་དབང་བསྐུར་བའོ།།

ཆུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་།། ཁྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བྱུང་སྟེ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་ནི།། རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་བླང་བར་བྱ།། གོས་དམར་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་ནི།། རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་།། གདུགས་ནི་དཀར་པོ་བཟུང་གྱུར་པ།། གླུ་འདིས་དགའ་བ་སྐྱེ་[7]བར་འགྱུར།། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆེན་པོ།། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནོར་པོ་

༡ སྦྱོང་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར། ཅོ་དཔར།

༢ རྩེ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༣ དེ་སྦྱོད་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༤ མི་བསླུ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༥ དེང་སངས་རྒྱས།། པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༦ ཨ་བི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

༧ སྐྱེས་པར་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

ཆེ།༑ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཀའ་[1]བོ་ཆེ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་བདག་དེང་འགྲུབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་སྩོལ།། དབང་བསྐུར་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད།། རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བླ་ན་མེད།། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་སྐུ་མངའ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཁང་ནོར་དང་ཆོས་གསོལ་མཛད་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རབ་དགའི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནས་བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།། འདི་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ།། དེ་ནས་ཤར་དུ་དེ་ཡིས་བསྐོར།༑ འབོལ་སྟན་འཛམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི།། སློབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དབང་བསྐུར།། བྱ་ཕྱིར་བླ་མས་མཆོད་པ་བྱས།། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་དཔྲལ་བ་དང་།། དེ་བཞིན་མགོ་བོའི་ངོས་གཉིས་དང་།། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ནས་ནི།། གསང་སྔགས་འདི་དག་བརྗོད་པར་བྱ།༑ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲྀ་དྲྀ་ཤཱ་རི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་སཏྭ་བཛྲི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་རཏྣ་བཛྲི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཱཾཿ[2] ཨོཾ་དྷརྨ་བཛྲི་ཨ་བྷི་[3]ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ། ཨོཾ་ཀརྨ་བཛྲི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། དབང་བསྐུར་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ལྔའི།། ཅོད་པན་ཅན་ལ་དར་དཔྱངས་དང་།། བྱས་ནས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡི།༑ ཐལ་མོ་ཡིས་ནི་མཉེས་པར་བྱ།། བཛྲ་ཏུ་ཥྚ་ཧོ།། ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའོ།།[4]

དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བ།། སྦྱིན་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་འདི་བརྗོད་ཅིང་།། རྡོ་རྗེ་བྱིན་ནས་དྲིལ་བུ་དང་།། ལྷན་ཅིག་རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཡོང་།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྩོལ།། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་[5]ཏྭཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་[6]མི་ཏིཥྛ་བཛྲ་ས

༡ དགའ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
དཀའ་ ཅོ་དཔར།
༢ ཏྲཾཿ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༣ ཨ་བི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༤ དབང་བསྐུར་རོ།། །། པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༥ པ་ཏྲ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༦ ཥིཉྩི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

མ་ཡ་སྟོ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི[1]ཕྱག་ན་གནས།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཆུ་བཅང།། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན།། སྨོན་མ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་འཛིན་ཅིང།། ལྷ་ཡི་སྟེམས་པ་འཛིན་པ་ཡིས།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།། འདི་ལྟར་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱ།། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ[2]ནི།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ།། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མའི་བདག་པོ[3]བདག །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས[4]དེ་སྐད་དུ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྟོང་གང་གཞན[5] །སྨར་ཡང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།། གསང་སྔགས་འདི་སྐད་བཅོམ་པར་བྱ།། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་སིདྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ ཏིษ্ঠ[6]ཨེ་ཁ ཏཾ་ཟླ་བ་ཡླ་མི་བཟློ་ས་ཏ[7]ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཐྱོ། རྡོ་རྗེའི་དབང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཆུ་མས་བཀའ་སྩལ་པ།། མདུན་དུ་ཏེལ་བུ་ཆུངས་ནས་སྡུ།། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདོན་ཅིང།། རང་གི་ལག་གིས་འདི་ལྟར་དཀྱོལ།། ཆུ་འདབས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མངའ་རྒྱལ་ནམས་ཅོད་བན་འཛིན་ཅིང་བརླ་ཆུ་བའི་གཏན་ལ་བཞུགས།། གཏུག་པ་རྣམས་ནི་གཏུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བསྟོགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་འདུལ་མཛད་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཅན།། སངས་རྒྱས་རྣམས་སད་བྱ་ཕྱིར་སྨྲ་བརླན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་སྨྲོགས་པའི་བྱིན་ཅན།། གང་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྒྱལ།། མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརླན་དང་།། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཚུ་བུར་དང་།། མིག་འཕྲུལ་འདྲ་བར་སྒོམ་མཐོང་བ།། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ།། དེ་ནས་སྨར་ཡང་དཀྱའི་ཕྱོགས་སུ།། ཁྱོད་ནས་གནས་པ་རྡོ་རྗེ་ནི།། འཛིན་པའི་རོལ་པ་འཚང་བཞིན་དུ།། གསང་སྔགས་འདི་ནི་

---

1 **སེམས་དཔལ་** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

2 **སེམས་དཔལ་** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

3 **རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་པོའི་** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

4 **འཛིན་འདྲས་** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

5 **བཞག** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

6 **ཏིษ্ঠ** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

7 **བཟློ་ས་ཏ་ཏི** གེ་དཔར། སྨར་དཔར།

བརྗོད་པར་བྱ།། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲི་[1]ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ་སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཿ[2]ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ། བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་[3]མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ[4]། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཿཨཿ། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་གཟུང་གྱུར་གྱིས༔ བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་དབང་ངོ་།།

གསེར་རམ་ཡང་ན་དངུལ་ཡང་རུང་།། སྣོད་དུ་བཞག་པའི་མིག་སྨན་ནི།། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཐུར་མས།། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སྤྱུགས་འདིས་བྱུག །ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཏྲ་[5]ཨ་པ་ཧ་ར་པ་ཊ་ལཾ་ཧྲིཿ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་རབ་རིབ་ལྟར།། བུ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི།། ལིང་ཏོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ།། དེ་ནས་མེ་ལོང་ཡི་གེ་ཨས༔ མངོན་པར་བསྟུགས་[6]པ་བླངས་ནས་སུ།། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བརྗོད་ཅིང་།། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ལ་བསྟན་བྱ།། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ།། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྙོག་པ་མེད།། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད།། རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་།། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པའི།། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི།། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཚུངས་མེད་ཀྱིས།། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས།། མེ་ལོང་གི་དབང་ངོ་།།

མཆོག་སྦྱིན་བླ་མས་སློབ་མ་ལ།། དེ་ནས་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་ལུང་བསྟན།། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱུར་ནས།། སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བདག་ཕུལ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། ཐབས་ཅིག་ཚིགས་བཅད་འདི་བརྗོད་ཅིང་།། གཡོན་པས་ཆོས་གོས་

༡ ཧྲཱིཿ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༢ ཡ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༣ བཛྲེ་ སྣར་དཔར།
༤ ཨཿ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༥ བཛྲ་ནཻ་ཏྲ་བཛྲ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༦ སྟུགས་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

འཛིན་ཚུལ་ཏེ།། གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱར་ལྡན།། སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ནས།།། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་བྱའི་ཕྱིར།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས།། བདག་འདིས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་པར་བྱ།། ཐེག་པ་བདེ་ཆེན་འདི་ལས་ནི།། ཁྱེད་ལ་སླར་ཡང་འཆི་བ་མེད།།། དེ་རིང་བདུད་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས།། གྲོང་ཁྱེར་དམ་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས།། དེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད།། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།། གསང་སྔགས་རིག་པས་སྔགས་འདི་ཡིས།། སློབ་མ་རྡོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་།། སླར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།།། གསུང་གཅིག་གིས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་[1]མི་བཛྲ་ནཱ་མ་ཨ་བྷི་[2]ཥེ་ཀ་ཏཿ། ཤྲཱི་ཨ་ཏུ་རཀྵོ་བཛྲ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སིདྡྷིས་མ་ཡ་སྟྭཾ་བྷུར་བྷུ་བ་[3]སྭཿཨཿ། མིང་གི་དབང་ངོ་།།

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བརྗོད་ཅིང་།། འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་དང་།། པདྨ་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡི།།[4] ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐུར་སྦྱིན་པར་བྱ།། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་པ།།།[5] འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས།། གདུལ་བྱ་ཇི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ནི།། འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་བསྐོར་བར་གྱིས།། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་སརྦ་ཏྵྨ་[6]བི་ཤུདྡྷ་ཀྵློ་ན་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་བྲ་པ་ཏ་[7]ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས།། གདུལ་བྱ་ཇི་བཞིན་འདོད་ཆགས་ནི།། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པར་གྱིས།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྵྨཿསརྦ་ཏྵྨ་[8]བི་ཤུདྡྷ་ཀྵློ་ན་ནཱ་ག་པདྨ་ད་ལ་སྭ་བྷཱུ་ཥ་ཧྲཱིཿཨཱཿ།[9] སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ།། འཇིག་

༡ ཥིཉྩ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༢ ཨ་བི་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༣ བཿ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༤ རྡོ་རྗེ་ཡིས།། པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༥ ཕན་དོན་དུ།། པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༦ ཏྵྨ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༧ པ་བཏྟ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༨ ཏྵྨ་སརྦ་ཏྵྨ་ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།
༩ ཨཿ པེ་དཔར། སྣར་དཔར།

རྟེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས།། གཏུལ་བྱ་ཇི་བཞིན་རྗོ་རྗེ་ཡི།། མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འདྲུག་
པར་གྱིས།། ཡོ་བཏྲ་གཟུ་ས་ཟླ་རྒྱལ་ཆེ[1]བི་ཤུདྡ་ཆོ་ན་ས་ཟླ་བློ་ཏ་སཱ་ཏ་ཡཱ། ཕྱག་མཚན་
དབང་བསྐུར་བྱིན་ནས་ནི།།[2] ཆུ་མ་དམ་ཚིག་སྤྲོད་ཤེས་པས།། ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱིས་ནི།། གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པར་བྱ།། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་གསད[3]པར་
བྱ།། བརྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྨྲ་བར་བྱ།། མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློང་།། གཞན་གྱི[4]ཆུང་
མ་བསྟེན་པར་བྱ།། རྗོ་རྗེ་དེལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི།། ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ།། སྨོན་དགོན་
བཆུས་པར་མི་བྱ་སྟེ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ།། ཆུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་
པས།། སྨོན་དགོན་ལ་ནི་གང་བཆུས་པ། དེས་ནི[5]སངས་རྒྱས་ཀུན་བཆུས་པས།། རྒྱ་ཆུ་
ལྟུག་བསྟལ་འཕོབ་པར་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་འདོད་ཅིང།། ཀུས་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཅན་གྱིས།། བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྟོལ་བ་བོ།། འདི་ལ་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་
མཆོད།།[6] བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྨྲའམ་ཅི།། སྲིད་པ་སེལ་བར་སུ་ཡིས་ནུས།། གང་ལ་སྐྱེ་ཤེང
འཆི་བ་མེད།། གང་ཞིག་ལས་གཉིས་ལ་ནུས་ལྡན།། རྗོ་རྗེ་སྨོན་དགོན་མེད་པར་ནི།། ཁོན
མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་དང།། ཕྱི་ང་འདས་ཞི་གོ་འཕང་དང།། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ
མི་འགྱུར།། རང་གི་དམ་ཚིག་རྒྱ་ཆུ་བསྒྲུབ།། རྒྱ་ཆུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཆོད།།
རྒྱ་ཆུ་ཆུ་མ་ལ་དབུལ་བྱ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ།། ཐབས་དང་ཤེས་རབ
ལྡན་སེམས་ཀྱིས།།[6] མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།། རྒྱ་ཆུ་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ནས།། ཁྱེད
ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟ་རྣམས་སྤྲོད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན[7]གསུངས་ཤིང།། བཀའ

---

1 **ཆུ་ཤུ** ཝེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ།
2 **བྱིན་ནས་ནི།།** ཝེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ།
3 **བསད** ཝེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ།
4 **གཞན་གྱིས** ཝེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ།
5 **དེ་ནི** ལྷར་དཔལ།
6 **སེམས་ཀྱི།།** ལྷར་དཔལ།
7 **མཐུད** ཝེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ།

ལྷང་དམ་པ་བརྟག[1]པ་ཡི།། དམ་ཚིག་དང་ནི་སྲོས་པ་འདི།། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ།། དེ་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་གའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐུར་བས།། ཧོར་ཏེ་བཞིན་དུ་ཡོན་མཆོག་དང་།། འབྲིང་པོ་དང་ནི་དམན་པ་སྟེ།། རྣམ་གསུམ་ལྟ་ལ་དབྱལ་བར་བྱ།། ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བཅས་མཆོག་དང་།། འབྲིང་པོ་ནམ་བཟའ[2]ཡི་ནི་ཟུང་།། ལྟ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་དབྱལ་བར་བྱ།། ཐ་མ་ཀུན་ལ་ཟུང་གཅིག་གོ།། དད་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ནི།། སྲོན་འགྲོ་གསང་སྔགས་འདིས་ཕྱལ་ནས།། དེ་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།། གླུ་ལ་སོགས་པས་མངོན་མཚོད་བྱ།། ཨོཾ་ཨ་ནུཏྤ་ར་སཏ་ཡུ་ཏ་ཡ་ས་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ར་ཏ་ཏ་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ། དེ་ནས་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་།། གླུ་དང་རོལ་སོགས་གར་དག་དང་།། བཟའ་དང་བཏུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པར་བྱ།། ལྟ་ལ་ཡོན་འབྱལ་བའི་ཆོ་ག་འོ།། །།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གསོལ་བ་ཡི།། ཆུ་མ་ལ་ནི་ཡོན་དབྱལ་བྱ།། ཡུལ་དང་ཡིད་འོང་ཆུང་མ་དང་།། རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་འབར་དང་།། ཧོར་བུ་ཆུ་ཀུན་བྱ་རྡུ་དང་།། ལུས་པོ་ཡང་ནི་དབྱལ་བས་སོ།། དེ་ཉིད་མི་ཟད་པར་འདོད་པས།། གང་གང་ཅི་ཡང་ཆེས[3]ཡིད་བྱ།། འོང་དང་ཆེས་ཁྱད་འཕགས་པ་ཉིད།། དེ་དེ་ཆུ་མ་ལ་དབྱལ་བྱ།། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དམ་པ་སྟེ།། འབད་པའི་སྨོན་ནས་མཚོད་པར་འོས།། འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཟུང་ཁ་ཉིད་ཀྱིས།། དེ་ཉིད་དེ་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། གང་གིས་ཆུ་མ་ཏོ་རྟེ་འཇོན།། ཐ་དད་ཉིད་དུ་མཐོང་གྱུར་པ།། དེ་ཡིས[4]དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ནི།། ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འཐོབ།། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས།། ཆུ་མ་མཚོད་པས་ཡང་དག་འབྱུང་།། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་

---

๑ **རྟག** གི་དཔར། སྐད་དཔར།

๒ **ནམ་བཟའ** གི་དཔར། སྐད་དཔར།

๓ **ཆེད** གི་དཔར། སྐད་དཔར།

๔ **དེ་ཡི** གི་དཔར། སྐད་དཔར།

མཁྱེན་པའི།། ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ནི།། བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཡང་རྟེད་དཀའ་བ།། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ལ།། རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྟོལ་བར་མཛད་ཀྱི། ཆུ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཚོ་གཙོ།། །།

དེ་ལྟར་ཡོན་ནི་ཆང་ནས་ནས་སུ།། ཆུ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་གྱུར་པས།། སྟོབ་མ་ལ་ནི་རྗེས་གནང་བ།། མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་མཆོད་སྤྲེན།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུན་ཕྲ་རྒྱ།། བསྟད་ནས་ཕྱི་གཅུན་སྒངས་པ།། ཁྱོད་ལ་ངས་དེང་ཕྱེང་བ་སོགས།། དབང་བསྐུར་བ་ཡིས་དབང་བསྐུར་ཏེ།།[1] བ་ཁྱོད་སྔགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྟོབ་དགོན་དུ།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང།། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དགེ་བཞེད།། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བདུད་རྣམས་བམ།། ཁྱོད་ཀྱིས་[2]སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅོམ།། སེང་གེའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བཞིན་བུ།། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་གྱིས།། ཡང་དག་པ་ནི་རྣམས་ལ་ཡང།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སེར་སྣ་དང།། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་ཕན་གང།། དེ་ནི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ།། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལམ་འདི་ལ།། སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་བྱའོ།། སྔགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དམ་པ་ནི།། མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་གྱིས།། དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བར་བྱས་ནས་ནི།། སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་གྱིས།། དོགས་པ་[3]མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གྱིས།། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་དངོས་བྱུབ།། བཏུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས།།[4] དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་ལྡན་པས།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར།། ཆོས་དབྱིངས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས[5]

---

[1] **དབང་བསྐུར་རོ།།** གཞ་དཔར། སྔར་དཔར།
[2] **ཁྱོད་ཀྱི་** གཞ་དཔར། སྔར་དཔར།
[3] **དོགས་པ་** གཞ་དཔར། སྔར་དཔར།
[4] **ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས།།** གཞ་དཔར། སྔར་དཔར།
[5] **བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་** གཞ་དཔར། སྔར་དཔར།

པ་དང་།། དམ་ཚིག་རྣམས་ཡོངས་བསྐྱང་བ་ལས།།[1] རྒྱ་ཏུ་ཟླ་མ་གྱས་ཁྱོད་ལ།། ལས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་པ་ནི།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕན་
འདོགས་ཞེས་སྨྲོགས།། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉེན་པས།། ཁྱོད་ནི་མངོན་པར་སྦྱང་
བར་[2]འགྱུར། དེ་ནས་སྨོན་མ་ལྷས་བཏུད་ཅིང་།། སྟེང་གི་རྡེན་ལ་ཐལ་སྦྱར་བས།། ཟླ་མ་
ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་ཏེ།། དེ་ཀུན་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད།། སྨོན་མ་ལ་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྟྲིན་
པའི་ཚོ་གཡོ།། །།

ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་།། བུད་མེད་དངོས་པོས་སྣལ་པ་ཡི།། ངོ་བོ་རྡ་
ནི་རྣམ་པར་གནས།། སྣར་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ནི།། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ།།
གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྡ།། རྒྱ་པ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གཞུག །ས་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་དུ།། སྦྱན་མ་ལ་སོགས་གཞུག་པར་བྱ།། མིག་སོགས་སྟོང་བ་ཆེས་རིག
པས།།[3] ས་སྟེང་སོགས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ།། གཟུགས་རྣོ་རྣེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།། རང་གི
སྐྱེ་མཆེད་ལ་དགོད་བྱ།། ལག་སོགས་གཡས་རྣེ་མཐར་བྱེད་སོགས་བཀོད་ནས།། དེ་ཉིད
ཏེ་བཞིན་ཚོ་ག་བཞིན་བསྟན་ཏེ།། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ།། མངོན
སུམ་བལྟས་ནས་ཉེར་བསྟེའི[3]ཚོ་ག་བྱ།། ཉེ་བར་བསྟེ་བའི་ཚོ་གཡོ།། །།

མཚན་མོ་ཉེར་བསྟེ་བྱས་པ་ཡིས།། སྣར་ཡང་ནང་བར་དུས་སུ་ནི།། རྟུལ་ཚོན་ཐམས
ཅད་ཕྱག་[4]བྱས་ཏེ།། མཚོད་བྱས་ཚུ་གླུང་ལ་དོར་བྱ།། དེ་ནས་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས
གནས་པས།། གསང་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱོགས་བརྒྱད་ན།། གནས་པའི་ཕུར་བུ་སྐམ་པ
ཡི།།[3] ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་དབྱུང་བར་བྱ།། ཨོ་བཏྲ་ཀྱེ་ལ་ཡ་ཞུད་ཀྱེ་ལ་ཡ་སཏ་ཝི་ཀ་ཏ་ཏ

---

[1] **བསྐྱངས་པ་ལས།།** ཝེ་དཔར། སྣར་དཔར།

[2] **བསྦྱང་བར་** ཝེ་དཔར། སྣར་དཔར།

[3] **བསྟེ་བའི་** ཝེ་དཔར། སྣར་དཔར།

[4] **ཕྱག་** ཝེ་དཔར། སྣར་དཔར།

ཞལ་ཆ་པ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཏ་ཕཏ་ཏོ་ཁ། ཕྱུང་སྟེ་ཕྱི་ནས་དེའི་སྐུད་པ།། སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསང[1]བར་བྱ།། དེ་ནས་ཚུ་དང་ཙཏྟ་ཀྱིས།། གསང་སྦྱགས་འདི་ཡིས་གཞག[2]པར་བྱ།། ཨོཾ་ཞལ་ཏྲཾ་ས་ཏ་ཀ་ནུ་སྭ་སྟ་ཁ། ། དེ་ནས་སྦྱགས་པས་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས།། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་ཡིས།།[3] མཆོད་བྱ་གླུ་དང་གར་སོགས་ཀྱིས།། གཏོར་མ་གཏང[4]བྱ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ས་དེ་ནི།། བ་ལང་ལྟེ་བས་བྱུགས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དང་ནི་སྟོབ་མ་ལ།། ཕན་ཕྱིར་ཞེ་བའི་སྟེན་སྲེག་བྱ།། ཕུར་བུ་དབྱུང་བའི་ཚོ་གཤོ།། །།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེ་བ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི[5]གནས།། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྐུ་ཡི་མཆོག མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།། མཚན་ཉིད་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག །ཞེ་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་།། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་རྣམ་སྟོང་བ།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ།། དག་ཅིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད།། ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྒྲུར།།[6] དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད[7]དུ་གསོལ།། ཁྱོད་ཞབས་བརླ་མ་གཏོགས་པར།། གཙོ་པོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས།། འཁོར་བ་ལས་ནི་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར།། བདག་གིས[8]དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བར་བྱ།། གང་ཚེ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས།། ཇོ་ཇེ་སེམས་བདག་ཆུ་མ་ལ།། ཇོ་ཇེ་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་ནི།། འདེས་ཚེ་དཀྱིལ་

---

[1] **གསང**ʼ ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།
[2] **བཞག**ʼ ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།
[3] **མཆོད་པ་ཡི།།** ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།
[4] **བཏང**ʼ ལྷན་དཔལ།
[5] **ཀུན་ཀྱིས**ʼ ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།
[6] **ཁ་ལོ་སྒྲུབ།།** ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།
[7] **དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་མཛད**ʼ ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།
[8] **བདག་གི**ʼ ཝེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།

འཁོར་བྱི་བར་བྱ།། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ་གའོ།། །།

ཟླ་མའི་དེན་གྱིས་རྒྱུད་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཏེ།། དེ་ཤེས་རྣམས་དང་ཡང་དག་རྣམ་དབྱུང་ནས།། ཆོ་ག་རྣམ་པ་ཉིས་ཤུར་རྣམ་བྱེ་སྟེ།། གསལ་ཞིང་མདོར་བསྡུས་ཆོག་རྒྱུན་འདིས་བཤད་ནས།། དེང་དུ་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་བསགས་པ།། དེས་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་འཇོན་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང།། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་གི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུ་ཡི་ནི།། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བྱས་རིན་ཆེན་རྣོ་རྩེ་མཆོག་འདི་རིང་གནས་ཤོར།། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་དཔོན་གྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

བྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དར་མ་རྡོ་རྗེས་ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཏྨ་ཏ་ཆེན་པོ་ཏེ་ལ་ཀ་ཀ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཆུབ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བཏྲེ་པ་ཚབ[1]ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། །།

---

1 **ཚ་ཙཱ** ཝེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ།

༷ དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཆོ་ག་དབང་གི་བོད་གྱི་དེ་ཁྱད་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་གི་བོད་གྱི་དེ་ཁྱད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཡིས།།
ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི།།
ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ལ་སྤྱོར་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཛིན།།
འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་ནས།།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་འབྱེལ་དུ་མ་ཞིག །
ལེགས་པར་བསྟྲིགས་པས་སྐལ་ལྡན་ཟབ་མོའི་ལམ།།
ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྟོད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི།།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་རྒྱུད་བཞིན་བདག་གིས་བཤད།།

དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་བའི།།
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ[1]ཡིས།།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དགའ་བཞིན་རོལ་པ་འདིར།།
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གེགས་མེད་འདུ་བར་མཛོད།།

རྗེ་སྐྱབ་དུ་བཀའ་བའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། "ཐོག་མར་སྟོན་མ་གང་གི་ཚེ།། ཆོས་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐུར་ན།། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྟོད་དུ་འགྱུར།། ཡང་དག་དབང་བསྐུར་གྱིས་དགེན་ན།། སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང།། 'སྟོན་དགོན་སྟོན་མ་མཚུངས་པར་ནི།།' མི་བཟད་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།།"[2] ཞེས་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོག་ན་རྟོགས་རིམ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འགྱུར་ལ། དབང་རྣམ་དག་མ་ཐོག་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ནས་བསྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐུ་མོ་ཐོག་ཀྱང་དགོན་སྟོན་གཉིས་ཀ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐུར་མ་ཐོག་པར་དངོས་གྲུབ་འདོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། མཁའ་ལ་ཞུ་ཚུར་རྟེག་པ་དང་། སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་འཐུང་བ་དང་། འབྲས་འདོད་ཕུབ་མ་རྟུང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ལམ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ཤེས་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། དེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་རྣོ་རྩེ་གྱར་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོད་རྩང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པར། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོད་རྩང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གོང་མ་བྱར་གཏན་མི་རྩང་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོད་རྩང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཡང་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཞིག[3]ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་

---

1 **འཁོར་ལོ་** དབྱངས་དཔར།

2 སྟེ་བཀག། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ བཀའ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོགས་གྲངས་༢༧༢ནས་༢ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚིག་ཆུང་བཏུན་པ་ཅུང་མི་འཕྲ་སྟེ། 'སྟོན་དགོན་སྟོན་མར་མཚུངས་པར་ནི།།' ཞེས་སོ།།

3 **བཅུག་པ་ཅིག** དབྱངས་དཔར། གཙང་དཔར།

འགྲུབ་པར་མཉམ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིལ་བུ་པས། "དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་འགྲོ་བར། ཏོ་ཏེ་འཛངས་གིས་གསུངས་པ་སྟེ།།"[1] ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཕྱི་ལ་ཡང་རྡུལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པས་བཞེར་ངེས་སོ།། རྒྱ་གར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་གསུམ་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་སྦྱོར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གོ།། དེ་ལ་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སྦྱོན་དུ་མ་ཐོབ་པར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བསྐུར་དུ་མི་རུང་བར་ཏླ་མ་སྦ་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏོ་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། "དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ནི།། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ།། ཕྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས།། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན།།"[2] ཞེས་ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཏིལ་བུ་པས་རྡུལ་ཚོན་དང་རས་རིས་གཉིས་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། "རྣལ་མའི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྟོམ་པ་དང་།། བཅོས་མ་ཡི་ནི་བཟློས་པ་བྱ།།"[3] ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་[4]ཚོ་གའི། སྟོན་དཔོན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བཏན་པ་དང་། སྟོན་མ་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའི་ཡོ་བྱད་མི་རྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྦྱོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གོ།། ཏིལ་བུ་ཞེས་དང་སྒྲ་གཅན་འཇོན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་།

---

[1] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ཟློན་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་པ། འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་དབང་མདོར། ཤོག་གྲངས་༢༧༥བཅ། ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཚོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། 'ཏོ་ཏེ་འཛངས་གིས་བཤད་པ་སྟེ།།' ཞེས་སོ།།

[2] སྟེ་བཀྲ། རྒྱུད་འགྲུམ། ཁ ཏོ་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྔ་བཅུ་པ། ཤོག་གྲངས་᠗᠓᠕ཨ།

[3] སྟེ་བཀྲ། རྒྱུད་འགྲུམ། ཁ ཏོ་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྔ་བཅུ་པ། ཤོག་གྲངས་᠗᠓᠕ཨ།

[4] **དཀྱིལ་འཁོར་གྱི**· སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ཨ་བྷ་ཀ་ར[1]ལ་སོགས་པས་རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཡང་བཤད་པས། ཐོག་མའི་དབང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱང་མོད་ཀྱང་སྟོབ་དགོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་སྨོ་མང་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱུད་སྨོད་རྒྱང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་རྟོལ་ཚོན་གྱི་ཚོ་གཅིགས་པས་འདི་ནི་གཙོ་བོའོ།། དེ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཅོད་བཤད་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཁ་བསྐངས་ཤིང་། རྗོ་རྡེ་ཕྲེང་བ[2]ལས། “སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ས་སྦྱང་དང་།། ཞེས་པ་ནས། ‘དབང་བསྐུར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།། དེ་ལྟར་ཚོ་གཉིས་ལྷའི་ལས།། ”[3] ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཅིག་ཚོ་གཉིས་ལྷར་བསྟན་ཤིང་། དེས་ཀྱང་བསྟེན་པ་དང་ས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དབང་བཞི་པ་ནི་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་སོ།། སྟོན་གསལ་ལས་མཚན་མ་ལྟག་མ་དགོད་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་ཚོ་ཡང་ས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་ཉིས་ལྷར་བཤད་པའི་དཀྱིལ་ཚོགས་ནི། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་ཟླའི་ཟློའི་དཀྱིལ་ཚོགས་ལ་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་གཅན་འཇོན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། ཨ་བྷ་ཀ་ར[4]ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཟླ་བྱང་གིས་མཛད་པའི་ཚོ་གཉིས་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཁྱངས་སུ་བྱེད་པར་སྣང་ལ། འཕགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཚོ་གཉིས་པ་ནི། མཚན་མ་འགོད་པའི་སྐབས་ན་ཙ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་

---

1 **ཨ་བྷ་ཀ་ར** དབུས་དཔལ།
ཨ་བྷ་ཀ་ར གཙང་དཔལ།

2 **འཕྲེང་བ** དབུས་དཔལ།

3 ཕྱེ་བཀག། རྒྱུད་འབྲུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྡེ་ཕྲེང་བ། ལེའུ་བཞི་པ། ཤོག་གྲངས་༢༥༣བ།

4 **ཨ་བྷ་ཀ་ར** དབུས་དཔལ།
ཨ་བྷ་ཀ་ར གཙང་དཔལ།

པ་མང་དུ་སྣང་ཞིང། རྟོ་རྡེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་དང། དབང་བཞི་པའི་ཚོ་
གཅིག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་སྣང་བ་དང། ཟླུ་བྱང་གི་ཚོ་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པ་
མང་པོ་སྣང་བས་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ཟླུ་བྱང་གི་ཚོ་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་
བཤད་པར་བྱའོ།། འོ་ན་ཟླུ་བྱང་གིས་མཛད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཚོ་གཉིས་ཤུའི་གྲངས་
བཤད་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ལ།[1] དེའི་ཚོ་གཉིས་ཤུ་རྩོགས་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་མེད་པ་
ཡང་མི་མཐུན་ཞིང། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྣང་བས་ཟླུ་བྱང་གིས་མཛད་པར་མ་
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ཚོ་གཉིས་ཤུའི་ནང་དུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་མ་མཛད་པ་ནི། རིམ་
ལྟར་དབང་གོང་མའི་ཚོ་གཅིག་བསྡུས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ལ། ཁྱེས་སྟེགས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་བཤད་རྒྱུད་ན་དངོས་སུ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐངས་པ་ནི་དོན་གྱིས་འཐོབ་
ཅིང་། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་ལུགས་ནི་དབྱེ་བསྡུ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྐྱོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང། ཁ་ཅིག་མི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
འདྲ་བ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་མ་བཀོད་པ་ནི་འདིར་ཁ་བསྐངས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
ལྟར་གང་དུ་སློབ་མ་འཛིན་པ་འདི་རྣལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། རྣལ་ཚོན་གྱི་ལྟའི་གནས་
གང་དུ་འོང་སར་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་དགོས་པ་དང། ཚོན་འགྱེད་པའི་
གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་དུ་ཕིག་གངས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལས་ཕིག་གིས་ཆ་བགོ་
བ་དང། དེ་ཡེ་ཕིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་གཉིས་དགོས་སོ།། ཕིག་ཕེབས་ནས་སའི་ལྟ་
མོ་སྟ་གོན་བྱེད་པ་ནི། གཞི་དེར་ཚོ་གཅིག་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟ་གོན་
བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་འདི་བར་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་
དོན་དུ་སྟན་གསན་འབེབས་པའོ།། ལས་བྱམ་སྟ་གོན་ནི་སློབ་མ་དང་མཚོད་རྫས་སོགས་
ལ་མ་དག་པ་དང་བགེགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ལྟག་མ་སྟ་གོན་བྱེད་པ་

---

1 **མ་མཐུན་ལ།** གཙང་དཔལ།

ནི་ཚུ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་ནོ།། སྟོན་མ་སྣ་གོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐུར་བའི་ཕྱོན་དུ་རྒྱུད་སྤྱོང་བའོ།། དེ་ལྟར་ཐིག་འདེབས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་སའི་ཆོ་ག
བྱས་པ་ཞིག[1]དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་རྩང་མི་རྩང་རྟོག་པའི་ས
བརྟག་པ་དང་། རྩང་བར་ཤེས་ནས་བདག་པོ་ལས་བསླངས[2]ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དགོས་པས
ས་བསླང་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་ས་དེ་སྦྱང་དགོས་པས་ས་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱངས་པས
དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་དགོས་པས་ས་བཟུང་བ[3]དང་།
བཟུང་བའི་ས་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་བསྡུད་བ་དགོས་པས་བགེགས་ཞི་བའི་ཆོ་ག
སྟེ་ལྟ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེ་རྟེ་སྟོན་དགོན་ནི། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར
ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྙིང་པོ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ
བཞིན་དུ་སྐྱོང་བས་ཙ་ལྟུང[4]དང་མི་ལྡན་པ། ཕྱི་རུ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྡོམ་ཅིང་། ནང་དུ་འདུས
པའི་ལམ་ལ་དགའ་བ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུན་བཞིར་གོམས་པས་སེམས་བརྟན་པའི
མཚན་མ་རྣེད་པ། གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཐག་རེ་དང་། བགེགས་མཐར
བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་སྦྱོར་ཁྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྦྱོར་འབུམ་གྱི་བཟླས་པ་སོང་ཞིང་།
ཕྱི་མའི་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྲེག་བྱས་པའོ།། སྟོན་མ་ནི་བླ་མ་ལ་གུས་པ། སྒྲུ་མེད་ཅིང་ལུང
མང་དུ་ཐོས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྦྱངས་པས་སེམས་ཅན་འདོན་པའི་བློ་དང
ལྡན་པ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན
པའོ།།[5] དེ་འདྲ་བ་དེས་བླ་མ་ལ་མཆོད་ཕུལ་ཕྱག་བྱས་བུས་མོ་བཅུགས་ཤིང་། ཐལ་མོ་སྦྱོ
ནས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ།། དེའི་ཚེ་སྟོན་མའི་སེམས་བརྟན

---

[1] **བྱས་པ་ཅིག** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[2] **ལ་ས་བསླངས** དབྱས་དཔར།

[3] **ས་གཟུང་བ** དབྱས་དཔར།

[4] **ཙ་ལྟུང** གཙང་དཔར།

པ་དང་གཡོ་བ་དང་འཇེས་མ་གང་འདུག་ཏེས་ལ་བརྟན་ན་དགེ ། གཡོ་ན་མི་དགེ ། འཇེས་
མ་ལས་འཇེས་མར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཡོ་བྱད་མ་ཚོགས་པར་འདུག་ན་སྟོབ་མ་བསྡུད་བ
ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། བསྡུས་པ་བྱེད་ན་རང་གི་སྟེང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད
ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མའི་བགེགས་བསལ་ལ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་ཕྲེང་ཕྱགས་སམ། མཚན
ཕྱགས་ལན་བདུན་བཟློས་པས་བསྡུད་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་ཟློས་ཤུ་ཡང་གཞུག་གོ ། དེ་ནས་ཚེས
གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་ཕྱེས་བྱས་གོས་གསར་པ་གྱོན་ནས།[1] སྒྲུན་རས
གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུན་ཕྲར་མཆྱལ་དང་མཚོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཨོཾ་ཞུ་ཙི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མོ་ཏ་ནི་སྭཱ་ཧཱ
ཨོཾ་དཱུ་ཏི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཁྲིལམ་ལག་པ་གཡོན་པས་ཁར་ལན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཕྱགས་ལ
མགོ་ལྟོ། ཁཤད་དུ་ཕྱོགས་པས་འཕགས་པའི་སྒྲུན་ཕྲར་ཉལ་ལ་ཆེ་ལམ་བརྟག ། ཆེ་ལམ
ངན་ན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་ཕྱགས་ཟློས་པའམ། ཤྲོང་པ་ཉིད་ལྷོམ་པས་སམ། ལྷར་ཡང
ཆེ་ལམ་བརྟགས་ལ། ལྷས་གནང་བའམ་མ་བཀག་ན། ཤྲོན་ཟླ་འབྲེང་གོའི་ཉ་ནས་དགྱེད
ཟླ་ཐ་ཚུང་ཉའི་བར་ཟླ་བ་བདུན་དང་། ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོ་དང་། ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག
དང་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་དང
བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དང་། གཟའ་ཕུར་བུ་དང་ཟླ་བ་དང་པ་སངས་དང་ཉི་མ་སྟེ
བཞི་དང་། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་སྐྱག་དང་ས་གཅ་དང་མེ་བཞི་དང་ཐ་སྐར་དང་སྨོན་ཏེ་དྲུག་དང་
གཟའ་སྐར་བཟང་ན་མར་ངོ་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། དུས་དེ་ཧམས་ལ
ཕྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་དན་པ་ཡང་སྦྱངས་ནས་ཚོ་གཅིག་ལ་ཆ

ཚོ་གཅ་ལ་གསུམ། ས་ཡི་ཚོ་ཀ ། སྟ་གོན་ཀྱི་ཚོ་ཀ ། དངོས་གཞིའི་ཚོ་ཀའོ།། དང་པོ
(ས་ཡི་ཚོ་ཀ)ལ་ལྔ། ས་བརྟག་པ། ས་བསླང་བ། ས་སྦྱང་བ། ས་གཟུང་བ། བསྡུད་ཞིང་བྱིན
གྱིས་བཟློན་པའོ།། དང་པོ(ས་བརྟག་པ)ནི། ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ཙོལ་ཏུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས

[1] **གོན་ནས།** དབྱས་དཔར།

གཞན་བདུན་སྦྱངས་ལ་དབང་ལྡན་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱིད་ན་ཡིད་གང་དགའ་བར་བྱ། དེ་ཡང་ལྷའི་ཁྱིམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་དང། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དང་དུར་ཁྲོད་དང། ཚལ་དང་རི་ཆེ་དང་རྩོ་ལེབ་ཀྱི་གནས་རྣམས་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྨོ་ནས་བརྟག་པའོ།། གནས་དེ་དག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་པ་དང། ས་བཀོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུ་བྱེད་ན་ནི་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་དེ་མི་བྱེད་པ་མང་བར་སྣང་བས་འདིར་དེའི་ལུགས་བཞིན་བྱ་ལ། བྱེད་ན་ནི་ཕྱིང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ(ས་བསྟན་པ)ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་དགོས་ན་དེ་དག་ལ་སློང་བ་ནི་མངོན་པ་ལ་སློང་བ་ཡིན་ལ། མི་མངོན་པ་ལ་སློང་བ་ནི། རང་ཉིད་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དེར་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་ལ། ཨ་ཀྱ་ཙོའི[1]སྤྲུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་ལ། ཁོ་ནས་ཁྱེན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། ཁ་ལམ་བཏུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པའམ་མ་བཀག་པ་ལ་བྱ་ཡི[2]བཀག་པ་ལ་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ(ས་སྦྱང་བ)ནི། ས་འི་ཐུག་ཏུ་དབྱུང་བའི་ངོན་དུ་ཆོ་ག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་པ་དང། བཀོས་ནས[3]སྟེགས་བུ་བྱ་དགོས་པའི་ས་ར་ཡིན་ལ། ལྷོ་འཕྱེ་བཏུགས་ནས་ཆོ་ག་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།། ཁང་བཟང་བྱག་སྟེང་བ་ལང་ལྟས།། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་

---

1 **ཨ་ཀྱ་ཙོའི**ཀ ངན་ངས།

2 **བྱ་ཡི**ཀ ངན་ངས། གཙང་ངས།

3 **བཟོས་ནས**ཀ ངན་ངས།

ཚུ་འགྲམ་མམ།།[1] སྟོན་འདུས་བྱས་པའི་གནས་དག་ཏུ།། མ་བཏོས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པས། གནས་དེ་དག་ཏུ་ས་བཏོས་ནས་སྟོང་བ་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་བཟང་པོའི་སྡུ་ཏོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ཉིན་གུང་ལ་བསྡུང་འཚོར་དང་ཕུར་བུས་བཏབ་པ་བསྐོམས་པས་སམ། དགེ་བཅོའི་སྨྲིན་སྲེག་གི་ས་བཀེགས་བསྐྱད། གཙོ་བོའི་རྟལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཡུངས་ཀར་[2]དང་ཚུ་དང་ཐལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པས་གཏོར་ལ། དེ་བཟློས་པའི་བ་བྱང་ལྟས་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་། ཏིའི་ཚུས་ཀྱང་བསང་གཏོར་བྱའོ།། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྐྱོལ་ཀྱང་དང་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཚོ་བློ་ཞེས་པས་ས་གཞི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཧཱུཾ་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་པས་རྫོས་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཚོ་མེ་དེ་ནི་བརྗེ་ཆ་བཏང་བཏང་ཆུ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང་། ཚོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཏང་གོ་ཆ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཅེས་པས་རྫོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་པ་དང་། ཚོ་ঞ্জঃཧཱུཾ་ཥཱ་ཆ་ཥཱ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཅེས་པས་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་ཞིང་ལག་པས་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། དེ་ནས་བཏང་སཏྭ་ཆོས་ཤིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོ་ནར་ཕྱེ་ལ། ཐུ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མོས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བ་བྱའོ།། ས་ཐུང་བའི་ཚོ་གས་ཏེ་དང་པོའོ།།

བཞི་པ་(ས་གཟུང་བ)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱས་ནས་དེ་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ས་གཟུང་བར་གསུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ།། དེ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་རང་ཆས་གོས་དཀར་པོ་གྱོན། <u>གཙུག་ཏོར་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་</u>། ཏི་བཟང་བྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ

[1] ཚུ་འགྲམ་འམ།། དབུས་དཔར།

[2] ཕྱངས་དཀར་ དབུས་དཔར།

བཀྲམ་པར། ཉི་མ་གསུམ་དུ་ཐུན་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་བགེགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་གཏོར་མ་བཏང། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་དབང་བསྐུར་གེགས་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སློབ་མ་ལ་ཡང་དགང་བླུགས་འབུལ་དུ་གཞུག་གོ །ས་གཟུང་བའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་པའོ།།

ལྷ་པ་(བསྟོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་)ལ་གཉིས། སྤར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་གཞོམ་པ། གསང་དུ་འཇུག་པའི་བགེགས་བཟློག་པའོ།། དང་པོ་(སྤར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་གཞོམ་པ་)ལ་ལྷ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུན་མཚན་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གདེགས་པ། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྐོར་བ་བྱ་བ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་སྡང་སྡབས་བྱ་བ། བཀའ་བསྒོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཕུང་བུས་གདབ་པའོ།།

དང་པོ་(ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུན་མཚན་པ་)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་[1]མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས་ཁཅཀ་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། བསྟན་སྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བསྒོམས་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ཕངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས་པར་བལྟས་ནས། སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་རྟོ་རྡེ་གསོར་ཞིང་ཏིལ་བུ་དཀྱོལ་ཏེ། དེང་དུ་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས།། བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་།། མཉམ་པར་འགྲུར་བར་ཞེ་ཚོམ་མེད།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་གཅིག་པས།། བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྲུར། བདག་དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།། རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གོངས་མི་ཟ།། དེང་བདག་ཉིད་མ་དམ་པ་སྟེ།། བདག་གི་མཚོད་སྦྱིན་ཟླ་ན་མེད།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དྲངས་པས།། དེང་བདག་འདུས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རང་ཉིད་སྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོད་ཡོན་སྤྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་

[1] **གྱིས་ལ་** གཙང་དཔར།

ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་ནས། སྟོས་པོར་གཟུང་ལ། ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟོ་རྗེར་བྱས་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས།། བདག་མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བདག །རྟོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ།། དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་སྙལ་དུ་གསོལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི།། ཅི་ནུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བགྱི།། ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྙན་མནན་ཅིང་མཚོད་དོ།།

གཉིས་པ(གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏེགས་པ)ནི། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ན་གནས་པའི་སྟོབ་མ་རྣོར་ཏེལ་འཛིན་ཞིང་། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་བཞིས། ཐུ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ནས། མཚོད་བསྟོད་དང་མཆྱལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བསམས་ལ། ཨཱཿནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེ་བ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ལྷ་ནས། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས།།[1] མཚན་མེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་ཡི་མཚོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ནྱབ་ནས། ཞེ་བའི་ཆོས་ནི་མཚོག་ལས་བྱུང་།། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་རྣམ་སྟོང་མཛད།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། བྱང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ།། རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཏེ་མ་མེད།། ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག ཁ་ལོ་སྒྲུབ།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ། ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་མ་གཏོགས་པར།། གཙོ་བོ་གཞན་ན་

1 ཡོངས་སུ་རྫོགས།། དབྱས་དཔར།

སྐྱབས་མ་མཆིས།། ཐུབ་པ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས།། བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ[1]དཀྱིལ་འཁོར་
བྱེས།།ཅ ཞེས་དོན་དྲན་པས[2]གསོལ་བ་གདབ། བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་དག
ཏུ་སོང་ནས་བྱ། གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་བསྟོམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གི །སྟོབ་དཔོན
གྱིས་ཀྱང་རང་གཙོ་བོར་གནས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིས་གསོལ
བ་བཏབ་པར་བསམ་མོ།། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་བརྒྱང་ལ
ཆེ་མོ་སྦྱར་བ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་བོར་གཟུང་ཞིང། ཧཱུ་བཎ་ཙཱ་ལི།ཨ ཞེས་བཟློད་པས
བསྟོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་གདེགས་གོ །

གསུམ་པ(ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྐོར་བ་བྱ་བ)ནི། དེ་ནས་སྟེང་ལ་ཀྱང་བཤེགས་ལ་ལངས
ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་ཤང་སྟབས་བྱས་ལ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཚོ
ཕ་ན་མ་མི་ས་ཎ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ།། དེ
ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་བསྟེན་པས་ཤེང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ
བལྟས་ལ་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བའི་[3]ཞེ་སྡང་རྗེ་གཉིས
པ་འཁོར་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལ། མིག་གཡས་པ་མ
ལས་ཉི་མ་དང། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ་དང། མིག་འབྲས་ཆུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར
འབར་བར་བསྐྱེད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྗེ་རྗེའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང། ཨོཾ་ཀྲོ་ཧ
ཎི ཏ ཡ ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྲོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་སྟོས་པས་བས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ
ལ། རྗེ་རྗེ་གསོར་ཏེལ་བུ་དཀྱིལ་ཞིང་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཅན།། རྗེ
རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད།། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། རྗེ་རྗེ་ཅན་བདག
སྟོ་བས་པོ་ཆེ།། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ།། བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་བརྟན།།

---

[1] **དོན་དུ་** དཔྱས་དཔར།

[2] **དྲན་བཞིན་པས་** དཔྱས་དཔར།

[3] **ཞེ་བའི་** དཔྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

བདག་ནི་བདག་པོ་རྣོ་རྩེ་ཆེ།། དེང་བདག་རྣོ་རྩེ་སེམས་དབང་བྱུབ།། ཅེས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་གཟུང་བ།། དེ་ནས་ཤུང་པའི་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྣོ་རྩེ་འབར་བར་བསྒོམས་ལ་ཤུང་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཤུང་མཐེལ་དེས་རྣོ་རྩེ་ས་ལ་བྱེ་ལ། འགྱིང་བ་དང་བཅས་པའི་པད་ཀོར[1]བྱེད་ཅིང་། རྣོ་རྩེ་གསོར་ཏེལ་བུ་དགྱེལ། ཀྱི་གི་སྒྲ་དགོ་པོ་བཙོད་ལ། རྣོ་རྩེའི་ཤུང་སྟབས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་དུ་འགྲོའོ།།

བཞི་པ་(བསྐྱེད་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་སྟོང་སྟབས་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ལ་བཀའ་བསྒོས་ནས་བསྒྲད་པ་དང་། སྟོང་སྟབས་བྱས་ནས་ཚམ་ངམ[2]བྱ་བའོ།། དང་པོ(བསྐྱེད་ལ་བཀའ་བསྒོས་ནས་བསྒྲད་པ་)ནི། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་སྟོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡས་སྐོར་དུ་རྣོ་རྩེའི་ཤུང་སྟབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་བསྐོར་ལ། དབང་ལྷན་ནས་བཀའ་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཏོར་སྦྱིན་དང།། སྲིན་པོ་ཡི་དྭགས་ཤ་ཟ་དང།། བརྡེད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་།།། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཏོན་པོ་དང།། ཏན་པོ་དང་ནི་ཏན་མོ་དང།། རྡེས་སུ་འབྲང་བའི་འཚོར་དང་ནི།། ནམ་མཁའ་ལྟེང་དང་མི་འམ་ཅི།། གསང་སྔགས་གྲུབ་པ་གང་སྲུང་ཀུང་།།། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ནི་ཕྱིར་དེངས་ཤེག །ས་གཞི་ཡི་ནི་ཕྱོགས་འདི་བུ།། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་བདག་གིས།། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ།། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་དོན་དང།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཀྱི།། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་གིས་བྱེ་བར་བྱ།། རྣོ་རྩེ་འཛིང་ཚེན་བཀའ་འདི་དེ།། ཐོས་ནས་ཐུར་དུ་བྱེར་བར་གྱིས།། གང་ཞིག་མི་འགྲོ་བ་དེ་ནི།། བདག་གི་རབ་འབར་ཀྱི་ཡི་གེ།། འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་གྱུར་པ།། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྣོ་རྩེ་འདིས།། མགོ་བོ་ཚལ་བ་བཏྲུར་དགས་སོ།། ཞེས་པའམ་ཡང་

---

1 **བད་ཀོར** དབྱས་དཔར།
བད་ཀོར གཙང་དཔར།

2 **མཚམས་རྩམ** དབྱས་དཔར།

ནས། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི།། བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དག་ཞིན།། ང་ནི་
དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོང་བ་པོ།། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
ནི།།ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ།། གལ་ཏེ་ཅི་ཅིག་བདག་ལས་འདས།། འདིར་ནི་
འཇིག་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་
པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་པར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཤྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་བོ།། བཀའ་བསྟོ་ཐུང་བ་འདི་འད�་པ་དང་ཤུང་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་
ཡང་མི་འདྲ་ཡང་བགེགས་ལ་འདོན་པ་བསྡུར་དུ་རུང་བས་སྟོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ(སྟོང་སྟྲས་བྱས་ནས་ཚམ་བམ་བྱ་བ)ནི། དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ཤྱ་
ཡིག་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གར་སྐོར་བའི་ཐུག་ཏུ་དང་བཅས་པས་ཤེར་དུ་ཕྱིན་ནས་གཡས་
བཏུང་དང་། ལྷོར་གཡོན་བཏུང་དང་། ནུབ་ཏུ་ས་ག་དང་། བྱང་དུ་ཟླུམ་པོ་དང་། དབུས་སུ་
མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་སྟྲས་རྣམས་བྱས་ལ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་
རྣམས་བསྟེགས་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་གཡས་བཏུང་ནི་ཤར་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐུལས་
ནས་མཐོ་ལྟའི་བར་དུ་གཡས་པ་འཕྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ཏང་པོར་བཏུང་བའོ།། གཡོན་
བཏུང་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པའོ།། ས་ག་ནི་སོར་ཁ་ལྷ་ཙ་ཏྲག་གི་ཐུར་ཤར་པའི་སོར་མོ་
ལོགས་སུ་བསྟན་ཅིང[1]བུས་མོ་གཉིས་ཏང་པོར་བྱས་པའོ།། ཟླུམ་པོ་ནི་ས་གཞི་ཤར་
སྟོང་ཁྱིད་བར་དུ་ཐུ་ཏོ་པ་ངང་པའི་གསོག་པ་ལྟར་བྱས་པའོ།། མཉམ་པ་ནི་ཤར་པ་
གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་པན་ཚུན་སྦྱར་བ་སྟེ། ཤར་པའི་མཐེ་བོང་དང་རྐྱེང་པའི་ལོགས་གཉིས་
བཅེར་བའོ།། འདི་ཉམས་དང་རྡོ་རྗེའི་ཤར་སྟོང་ལ་ཤྱ་ཡིག་བརྗོད་པར་ཟླ་བྱང་བཞེད་
ལ། སྟོང་སྟྲས་ཀུན་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྡོ་རྗེའི་མིག་གིས་མདུན་དུ་ལྟ་བའི་མངོན་
དུ་ཕྱོགས་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་གཉིས་དགོས་པར་ཐེར་བ་

[1] **བསྟན་ཞིང**། དབུས་དགས། གཙང་དགས།

ལས་བཤད་དོ།། བསྐོར་བའི་དུས་སུ་སྐོ་སོ་སོར་རང་གི་གཡོན་དུ་གནས་པའི་སྟོབ་མའི་ཏིལ་བུའི་ནང་དུ་རང་གི་རྐོ་ཁ་དང་དེའི་རྐོ་ཁ་ཡང་རང་གི་ཏིལ་བུར་གཞུག །དེ་ལྟར་མདུན་དང་གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་བྱ་བའི་ཁ་སྟོར་བཅུ་བྱའོ།། དེའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཁ་བརྡ་ཏྲི་ཀ་བརྡ་ཥ་ཀ་ར་བརྡ་ཥ་ཡཏ། ཅེས་པའོ།། དང་པོར་རྩེ་གཅིག་པས་བསྐོར། དེ་ནས་རྩེ་གསུམ་པ་དང། དེ་ནས་རྩེ་ལྔ་པ་དང། དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་རྫོ་ཁའི་ཤང་སྣབས་ཀྱིས་བསྐོར། གཡས་བརྒྱང་སོགས་བྱེད་པ་ན། བསྐོར་བ་རེ་རེ་དང་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་དང་ངེས་པ་མེད་པའི་ལུགས་གསུམ་བཤད་དོ།། ཤེས་ཤེང་ཆུས་ལ་སྟོ་ན་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྣང་སྣབས་རྒྱས་པར་བྱ། མི་ཤེས་པས་སམ་མི་ཆུས་པས་སམ་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བས་སམ། མི་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྐོ་ཁའི་ཤང་སྣབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཉུང་ཟད་མ་བསྡུས་ཀྱང་སྐབས་དོན་མི་ཉམས་ཏེ། བཀེགས་བསལ་བ་ནི་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གསུང་ངོ་ཞེས་ཕྱིང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྣང་སྣབས་རྣམས་མི་བྱེད་ན་ཤང་མཐིལ་ཏུའོ་ལས་རྐོ་ཁར་བསྐྱེད་ནས་བསྐོར་བ་དང་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ།།

ལྷ་པ་(བཀའ་བསྐོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཕྱུར་བུས་གཏན་པ་)ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྐོ་མི་ཉན་པའི་བཀེགས་རྣམས་ལ་ཕྱུར་བུས་གཏན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨྲྭ་ཐབས་བཞིན་རང་ཞེ་སྡང་རྐོ་ཁར་བསྐྱེད་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་དགོད། ཕེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བ་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པཉམ་བརྒྱད་པ། སྟོས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་བཅུ་ལ། ཡུངས་ཀར[1]དང་ཅན་དན་དམར་པོས་བྱུག །ཚོན་སྣ་ལྟའི་སྐུད་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀྱི། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་རེ་གཏགས་ལ་སྟོད་གསར་པར་བཞག །ལས་ཐམས་ཅད་པ་

[1] ཉུངས་དཀར་ དབྱས་དཔར།

བཟླས་པའི་ཚུས་བསངས། སྟོང་བར་སྒྱུངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྨད་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུར[1]ལྷག་པར་མོས་པའམ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །རིགས་བདག་དོན་འགྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཉིར་སྟོང་ཀྱིས་མཚོད་ལ་ལག་པས་རེག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་ཡང་བསངས་སྒྱངས་ནས་གཙོ་མཇོས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཐོ་བར་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས་ཕུར་བུའི་སྐོར་མ་གཏོགས་པ་གཙོ་མཇོས་ལ་བཀའ་བསྩོ་བ་ནས་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བའི་ཕྱི་འམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། དབང་ལྟན་ནས་བཙམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ཕུར་བུས་གདབ། སྟེང་གི་ནི་ཤར་གྱི་ཤར་དང་འོག་གི་ནི་ནུབ་ཀྱི་ནུབ་ཏུའོ།། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བགེགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ[2]འགྲོས་པ་དང་། སྟེང་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཕུར་བུ་རྣམས་སའི་གོང་བུ་བཅུའི་སྦུབས་སུ་གཞུག །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཐུན་སོ་སོ་ལ་ཕུར་བུའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་དབུལ། ཕུར་བུ་ཐེབས་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ།། ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུས་ཀྱང་བྱ་བར་རྩད་དོ།། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས་སྲུང་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་བཞི་ལ་མགོ་བོར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཧཱྀུ་ཕཊ་སྒྲར་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་སོང་ནས་བཟླས་ཏེ་བཀའ་བསྩོ་བ་དང་། ཕུར་བུ་རྟང་བའི་ཚེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུད་གཱ་ར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། ཛ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ནས་

---

1 **ཕུར་བར**་ དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **རང་དུ**་ དབྱངས་དཔལ།

བཏུང་བར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་(གསང་དུ་འཇུག་པའི་བགེགས་བཟློག་པ་)ནི། དེ་ནས་གསང་དུ་བགེགས་འཇུག་པ་ལས་བསྲུང་བའི་དོན་དུ། ཏྲཱི་ཧཱུྃ་ཛས་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་རེ་དང་། འོག་གཞི་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མདའི་དྲ་བ་དང་། སྟེང་འོག་གཉིས་གཙུག་ཏོར་དང་གནོད་མཛེས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། དེ་ནས་བགེགས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ནི་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་བརྟན་པར་བྱའོ།། བགེགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོ་ག་སྟེ་གསུམ་པའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་བར་ཕྱེད་བ་ལས་བཤད་པས། རས་བྲིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་བྱའོ།། བརྟགས་བསླང་གནང་གསོལ་དྲག་པོ་དང་།། རྫས་སྔགས་ལྟ་བ་སྟོང་པས་སྲུང་།། གཏོར་མ་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒོམ།། སྤྲོ་དང་སྣན་མནན་གསོལ་གདབ་གདེག །ཕྱག་འཚལ་གསལ་གདབ་མིག་བསྐྱེད་བལྟ།། ང་རྒྱལ་ཏིང་པ་བྱིན་བརླབས་འགྲོ།། བསྐོར་ནས་བཀའ་བསྒོ་སྟང་སྟབས་བྱ།། ཁ་སྦྱོར་བདག་བསྐྱེད་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ།། ཕུར་གདབ་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྲུང་།། ས་ཆོག་སྡོམ་དུ[1]བསྡུས་པའོ།།

གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ། ལྷག་གནས་གསུམ་བྱ་བ༑ ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའོ།། དང་པོ་(ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་)ལ་བཞི༑ ཐིག་སྐྱིའི་རྣམ་གཞག །ཐིག་སྐུད་འདུ་བྱ་བ། བྱས་ནས་ཐིག་གདབ་པ། ཐབས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ།།

---

[1] སྡོམས་སུ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

དང་པོ་(ཕེག་སྒྱིལ་རྣམ་གཞག)ནི། ལས་ཕྱིག་སྟོན་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཕྱིག་རྗེས་སུ་འདེབས་པར་ས་ར་ཏ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་ཨ་ལྷུ་དང་བི་ལྷ་ཏིས[1]བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཕྱིག་ནི་ལས་ཕྱིག་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལས་ཕྱིག་འདེབས་པའི་དུས་ནི་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་ཆོག་ཕལ་མོ་ཆེར་སྟ་གོན་གྱི་འོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ས་ལ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡེ་ཕྱིག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།། བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྟོན་དུ་ལས་ཕྱིག་གིད་པར་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གླུའི་བློས་ས་ཆོག་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལས་ཕྱིག་གིད་པ་མཛད་དོ།། དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་དྲྭའི་བྱག་པ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། མི་ཐུབ་ཟླ་བས་ཀྱང་། “དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དེས་པ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་ཏི་ལྟ་འམ།། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ།།”[2] ཞེས་ཚོན་གྱིས་འབྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ལྟ་འོང་བའི་གནས་དེས་པ་དེར། ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་དྲྭའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཕྱིག་མ་བཏབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྟའི་གནས་དེས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲུད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང་། དེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་ཏོག་གི་ས་མཚོད་པ་དང་སྦྱགས་བཟློས་ནས་ལྟག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཐུ་བ་ཐུ་ཏས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིག་སྒྲུད་དུ་བཤད་ཅིང་། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས། “དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྒྲུད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སའི་

---

1 **ཨ་ལྷ་དང་བི་ལྷ་ཏིས་** ལྷ་འབྲས་དཔལ་མ།
ཨ་བྱ་དང་བི་ཏ་ཏིས་ དབུས་དཔལ།

2 ལྟ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཉ མཁས་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་ཐུབ་དཀར་བློ་བ། ལྷུབ་ཐབས་ཡོངས་གཟུང་། ཤོག་གྲངས་༧ ༣༤བཅ

ཐེག་གངས་ལ།"[1] ཞེས་བཤད་པས་གཤེར་ཐེག་གི་ཐེག་སྒྲུབ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྒྲེད་དགོས་ཏེ་ལས་བྱམ་བཞིན་ནོ།། གླུའི་ཟླས་ལས་ཐེག་འདེབས་མཁན་སློབ་དཔོན་དང་སྦྱོན་གྲོས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ས་དང་ཁ་བལ་ཕྱོགས་ངེས་པ་ཅན་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིང་བ་ལས་དང་པོར་ཟླུམ་སྐོར་གྱི་ཉའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཤར་སྟབས་དང་སློབ་མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཐེག་སྒྲུབ་བཟུང་བ་སོགས་བཤད་པས། ཡེ་ཐེག་གི་སྒོས་སུ་བཤད་པའི་ཚོ་གཟུན་མོང་བ་རྣམས་འདིར་ཡང་བྱང་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ(ཐེག་སྒྲུབ་འདུ་བྱ་བ)ནི། ཐེག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་ལ་འཇམ་པའི་རས་བལ་ལམ། བཙོ་མ་སྟེ་སྒྲ་མ་འདྲེས[2]པའོ།། ཕྱིང་བར་ཡེ་ཐེག་གི་རྒྱུའི་ཐེག་སྒྲུབ་དཀར་པོ་ལ་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་གཏམ་ང་ཅན་དང་། ཁ་བསྒྲུར་བའི་ཡེ་ཐེག་སློབ་དཔོན་དང་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་འཁེལ་བའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པས། ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྒྲུབ་ནི་སྔ་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཀལ་བས་ཀྱང་ཚོག་གོ།། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསུམ་སྦྱོལ་འཇུར་མདུད་མེད་ཅིང་བཀལ་ལེགས་པ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་དབུས་སུ་བཅུག་ཅིང་དྲངས་ནས། རྗོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པས་མཇུག་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྒྲར་བ་མ་གཏོགས་པ[3]། རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་སྦོམས་སུ་སློའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྒྲུབ་པ། ཏི་ཞིམ་པོའི་ཚུ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་བའི་རྣམ་ལྟས་བྱུགས་ཏེ། ཐེག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཀོད་ལ། ཏིས་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་གཙང་མར་བཞག ।རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བསང་སྒྲུང་སྟོན་དུ་

---

1 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི ཟློ་བ་དགོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཅོག་ཀོག་ཁྲབས།1615བ། ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འཕ་སྟེ། "དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། སའི་ཐིག་བཏབ་ལ།" ཞེས་སོ།།

2 **སྒྲ་མ་འདྲེས** དབྱས་དབར།

བཏང་སྟེ། བགེགས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་མཚོད་དེ། ལག་པས་རེག་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་ལ་བསྡུད། དེ་ནས་མིག་གཡས་གཡོན་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་རྒྱ་སེར་པོ་དང། བཟླ་ཏེ ཨ་ཏ་ཞེས་པས་བཏུན་པར་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཏིའི་ཆུས་གཏོར་ལ། རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཏ་ཀ[1]ཏ་མ་ཏྲཾ། ཞེས་བརྒྱས་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་པཏ་ས্ལ་ཏ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་ལྷག་གནས་བྱའོ།། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨ་མོ་ཆ[2]པདྨ་བ་ས্ལ་ན་ཏ་ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཅི་མཛྲ་ལི་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཐིག་ཕྲུད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཆུས་བསང་།།

གསུམ་པ་(ཐིག་ཕྲུ་འདུ་བྱས་ནས་ཐིག་གདན་པ་)ལ་གཉིས། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་གདན་པ། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་གདན་པའོ།། དང་པོ་(ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་གདན་པ་)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ས་ཥེ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཨཏ། ཅེས་པས་བདེའི་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་གཙང་མར་བྱ། དེས་བྱུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ནམ་མཁའ་ལ་བྲི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ་མཚོད་ཡོན་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། རང་མི་བསྐྱོད་པའི་རྟལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྣམ་སྣང་ངམ་བགེགས་མཐར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྨོན་མ་སྨོན་དགོས་ལ། རྒྱུ་མ་སྨོན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་བློས་ཤེང་ཐིག་གདན་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཙལ་ལ་ཏེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཟླུམ་པོ་གཅིག་བསྐོར། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཟླུམ་པོ་བཞི་བསྐོར། སྨོན་དགོན་ནུབ་དང་སྨོན་མཁར་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་མཉོན་པར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་མོས་ནས། རང་དང་སྨོན་མའི་

---

1 **མི་ཏ**ཾ ས্ལ་འདུམ་དཔར་མ།

2 **མ**ོ**ས**ྲ ས্ལ་འདུམ་དཔར་མ།

མིག་གཉིས་ཤ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་བསྒོམས་ཏེ། སྒོོ་བ་
དགོན་གྱིས་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་བར་ཕིག་སྐུད་བཟུང་ལ། རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་
དང་ཤ་གསུམ་གྱིས་བཏང་ཞིང། སྒོོ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་བདས་ཏེ་གཡོན་པའི་
རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་བར་བཟུང་ལ། རང་ཆུང་པ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང། གཡས་
པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྡད། སྒོོ་མས་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བསྡད་ནས་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་
ཕིག་གདན། སྡར་བཤད་པ་བཞིན་གཉིས་ཀས་ཆུང་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་
ཆུང་སྙན་གྱིས་གཡོས་བསྐོར་དུ་སོང་སྟེ་སྒོོ་དགོན་ལྟོ་དང་སྒོོ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་
ལྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཕིག་གདན། སྒོོ་དགོན་མེ་དང་སྒོོ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཤར་
གྱི་ཙ་ཕིག་དང། སྒོོ་དགོན་དེ་ཉིད་དང་སྒོོ་མ་བདེན་བལ་དུ་གནས་པས་ལྟོ་དང། སྒོོ་
མ་དེ་ཉིད་དང་སྒོོ་དགོན་ཆུང་དུ་གནས་པས་ནུབ་དང། སྒོོ་དགོན་དེ་ཉིད་དང་སྒོོ་མ་
དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཙ་ཕིག་ཁུ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་སྒོོ་མའི་འབྱོར་པ་དང་
བསྟན་ནས་ཁུ་གང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གདན། སྒོོ་དགོན་མེ་དང་སྒོོ་མ་
ཆུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཕིག་དང་གོ་དང། སྒོོ་དགོན་བདེན་བལ་དང་སྒོོ་མ་དབང་ལྷན་
དུ་གནས་པས་ཟུར་ཕིག་གཉིས་པ་གདན་གོ།། པ་ཚན་གྱི་འགྲུར་ལ་སྒོོ་དགོན་དབང་ལྷན་
དང་སྒོོ་མ་བདེན་བལ་དུ་གནས་པ་བྱང་ཡང། དབྱལ་གྱིས་སྡ་མ་བཞིན་བསྟུར་བ་གཞན་
ཆགས་དང་མཐུན་གོ།། བསྐོར་ཕྱོགས་དང་ཀུང་སྟབས་དང་སྟོད་ས་དང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་
ཀི་ཕིག་ལྟག་མ་འདེབས་པ་ཆགས་ལའང་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཕིག་སྐུད་འཛིན་པ་ཆུན
ཏུ་མ་ནུས་ན་དང་གོ་ལ་བྱ་ཞིང། ལྟག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ།། ཕིག་སྐུད་ཆད་ན་ཆུ་མ་འཆི
ཞིང་། སྡར་བཤད་པའི་ཚད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་གྱུར་ན་ཆུ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང། ཕྱོད
ས་ཀའི་ཕྱོགས་འཕྱུགས་ན་སྒོོ་མ་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བཤད་པས་བཀ་དང་ལྟན་པས་

ཐིག་སྐྱུང་སྒྲུབ་ཅིང་[1]ཐིག་གཏབ། མཚན་མ་ངན་ན་ཟློག་པའི་ཐབས་བྱའོ།། མཚན་མ་རྟོག་པ་ནི་ཚངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་ཀླུན་པ་དང་ཨ་ལྷུ[2]བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་དང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ།།[3] དེ་ནས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏྲི་ཨ་ལས[3]ཏེ་མ་དང་ཟླ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང། ཏི་ཏི་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྟའི་ལུས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་བཞིན་དུ། ཐར་པའི་སྨོན་གཞུགས་ཐ་ན་ཆགས་དགྱེ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མོས་ལ། ཏེ་བཟང་པོའི་ཚུས་སྨོན་ཚངས་ཐིག་དང་ཙ་ཐིག་གཉིས་ཐུད་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་ཚངས་ཐིག་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་ལ་སྨོན་དགྱེའོ།།

གཉིས་པ(ཐིག་ལྟུགས་མ་རྣམས་གཏན་པ)ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལྟུགས་མ་རྣམས་ནི། ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ཙ་ཐིག་གི །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་དེ།། སྨོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཚུང་སྟེ།། ཙ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས།། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར།། ཐིག་དྲུག་ཟུར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ།། ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི།། ཆ་ཚུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཚུང་གཉིས་རྩེར་རེག །ཆ་ཚུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བུའི།། ཐིག་ལས་དང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ།། དེ་ནི་ཆ་ཚུང་རེ་ཡི་བར།། དབར་ས་ལ་ལ་ཐ་ནི།། ངོས་ཐིག་རྩེ་མོར་ཡང་དག་རེག །ཙ་བའི་རྩེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག །ཆ་ཚུང་བཞི་ཐ་ངོས་ལྷའང་བཞི།། ཐ་ངང་ཏུའང་བཞི་ཐ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ།། ཀ་བའི་རྩེ་ནས་ཕྱི་ངོས་ལ།། ཆ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག།; བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་།། བདུན་པ་ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དང་གཉིས།། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་།། དགུ་པ་ཆ་ཚུང་རེ་རེའོ།། བཞི་པ་ཏྲི་པ་བཅུ་པ་རྣམས།། སོ་སོར་ཆ་ཚུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ།། ལྟ་ནི་ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དང་གཉིས།། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུ།།

---

[1] **བསྐྱུང་ཅིང**' དབྱུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **ཨ'ལྷུ**' དབྱུས་དཔལ།

[3] **ཏྲི་ལས**' དབྱུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི།། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར།། སྣམ་བུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ།། ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི།། ཆ་ཆུང་རྒྱ་མཐར་གཉིས་པ་དང་།། གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པའོ།། ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི།། ཆ་ཆུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་ཕྱེད་བཅས།།ཀ། གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལྷ།། གསུམ་ནས་རྒྱ་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ།། བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ།། ཐིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ།། སྣམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི།། ངོས་སུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི།། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ།། སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་རྒྱ་སྟེང་བུ།།ཁ། སྣམ་བུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ།། ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་བུའང།། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན།། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར།། ཐིག་ཟླུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ།། བཞི་དོར་བར་ནི་ཟླུམ་པོ་གཞན།། ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་།། བདུན་པའི་མཐའ་བ་ཟླུམ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་དག་ཏུངས་ནས་ནི།། ཕྱོགས་གཞན་ཐིག་གི་མཚམས་སོང་བའི།།ཁ། ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཚངས་པའི་ཕྱིར།། ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ།། ཕྱི་ཟླུམ་ཐིག་ལས་ཕྱི་ངོས་སུ།།[1] ཆ་ཆུང་དོར་བར་ཟླུམ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དོར་ནས།།ཁ། ཟུར་ཐིག་བར་བ་གནས་པའི་ཐིག །ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཚངས་ཐིག་དང།། རེཊ་མིག་སྣམ་བུའི་རེ་ཁ་དབྱི།། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་གདབ་བོ།། དེ་ལ་མདའ་ཕྱེད་བཅས།། གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལྷ།། ཞེས་སྣམ་བུ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བྱུག་དང་། སྣམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི།། ངོས་སུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི།། ཞེས་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ།། ཞེས་སྣམ་བུ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་པོ་སྣམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་སྣམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ཐིག་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་

---

[1] ཕྱི་ངེས་སུ།། གཙང་དཔལ།

ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྙོམ་བུ་ལྔ་པའི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་ཀ་
བས་ཆ་ཕན་རེ་ཁྱེར་བའི་བར་གྱི་[1]སྒྲུན་སྙོམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།། རིགས་པ་འདིས།
བཞི་ནི་ཆ་ཚུང་བདུན་རྣམས་ཏེ།། ཞེས་སྙོམ་བུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་
ཚུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྟེང་ནི་ཆ་ཚུང་དྲུག །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་དང་།
ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྣམ་གསུམ།། ཞེས་སྙོམ་བུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ
ནས་མཐར་ཆ་ཚུང་བཅུ་བཡོད་པ་རྣམས་མི་འགལ་བ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ།། ཀྱོག་པོ་ནང
མའི་ཐིག་གི་མར་སྙ་ནི། ཕྱེང་བ་ལས་ཐིག་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོའི་ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དོར་བའི
ས་ནས་གྲེན་དུ་འགྲེང་བར་གསུངས་པས་མདའ་ཡབ་ལ་གཏུག་པ་མེན་ནོ།། སྙ་ཚོགས་རྣོ
ཏེའི་ནུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་ཐིག་གི་ཙ་བ་ནི། ཏ་བཅས་སྒོ་ཚད་བཞི་མའི་ཚངས་ཐིག་ནས
སྒོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ལས་ཕན་ཆད་དུ་འདར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱས་པར་ལམ་གྱི
རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་འདིར་དེའི་སྒོར་ལུགས་[2]ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ
ཕྱང་པ་ནས།། ཆ་ཚུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི།། སོང་བར་ཆ་ཚུང་དགུ་དང་ནི།། བཞི་ཆས
གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནུ་བསྒོར།། མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་ཚུང་ནི།། ཕྱེད་བཅས་གསུམ
ནས་ཐད་ཀར་གཡས།། དྲུག་ནས་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།། གཡོན་བསྒོར་གཡས
པ་དེ་ལས་བརྒྱ །ཕྱེང་བའི་ནང་ཐིག་གི་ཚོགས་བཅད་དང་ལྷུག་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི
དགོངས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ཐིག་གི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་གོ་སླའོ།། ཆུམ
ཐིག་བྱེད་པའི་ཚེ་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་ལ་འོག་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ
ཅན་ཏྲཾ་ལས་སྐྱེས་པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་སཏ་བི་ཥྠ་ན་ཏྲཾ། ཞེས་པའམ
ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟློས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གདན་ལ་རྡུང

---

1 **ཐར་གྱི་** དབུས་དགས།

2 **བསྒོར་ལུགས་** སྒྲ་འབྲས་དགར་མ།

བའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བརྟུང་ངོ་།། དེ་ལ་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆུང་གོ་ཏུག་པ་ཉིས་ལྟེབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ དབང་ལྟན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་རོ།། ཕུར་བུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ ལ་བསྐོར་ཐེན་ནས། ཕུར་བུ་དབྱུང་བའི་སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱུང་ལ། རང་གི་ལག་གི་ རྩ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།།

བཞི་པ་(ཐེབས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་)ནི། དེ་ལྟར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་མཐར། ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་མཚོད་གཏོར་ཕུལ་བའི་འོག་ཏུ། ཨོཾ་ཞྭཿཏྲཱ་བཏུ་མུཿཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་པ་ གཤེགས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་རང་གནས་སུ་བཞུག་གོ །ཐོད་ལོ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོ་གཡེ་བཞི་པའོ།། གོ་རིམ་དུས་རྒྱུ་འཁེལ་ཚུལ་ཚད།། བྱུག་བཀོད་བཞག་བསྐྱེད་མཚོད་བསྡུད་ མེག། གཏོར་བརླུས་གཏོར་བསང་ས་མཛེས་བྱ།། མཚོད་བསྐྱེད་ཕྱོགས་མེག་བཟུང་གཏང་ ཀང་། གཡས་སྐོར་སྟོབ་དགོན་ནས་ཁ་ལྟེ་ལ། ནུབ་དང་ལྟོ་དང་རྒྱང་གནས་ནས།། ནུབ་དང་བྱང་གི་རྩ་ཐིག[1]བཞི།། མེ་དང་སྲིན་ གནས་རྒྱར་ཐིག་གཉིས།། ཐྲོས་གཏབ་སྟོ་དབྱེ་ལྟག་མ་ལའང་། ཕུར་གཏབ་བསྐོར་དབྱུང[2] གཤེགས་པ་ནི།། ཐིག་ཚོག་བསྡོམས་སུ[3]བསྡུས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྟག་གནས་གསུམ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སའི་ལྟ་མོ་ལྟག་གནས། དཀྱིལ་ འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟག་གནས། བྱམ་པ་ལྟག་གནས་སོ།། དང་པོ་(སའི་ལྟ་མོ་ལྟག་གནས་)ནི། རང་ཞེ་ ལྟང་རྩ་རྩེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་མཛོས་མདུན་དུ་བཀུག་སྟེ་བཀའ་ཁོད་པ་ལ། བཀའ་བསྐོ་ བ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོན་ པར་གཞུག །བགེགས་མཐར་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་ཕུར་བུ་བཅུར་བསྐོམས་ཏེ་ཕུར་བུས་གདབ་པ་ སོགས་ལྟར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དུ་བ་སོགས[4]ལྟར་བཞིན་བྱ་ལ་རྩ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སར་

---

[1] **ཆུ་ཐིག** གཏོར་དགས།

[2] **བསྐོར་ཕྱུང** དགུས་དགས།

[3] **སྟོམ་དུ** དགུས་དགས། གཏོར་དགས།

[4] **ར་བ་སོགས** སྐུ་འབྱམ་དགར་མ། གཏོར་དགས།

བསྐྱེད་ལ་ལྷག་གནས་བྱའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེར་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནབས་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་པ་བསྐྱེད་ལ། ལག་པ་གཡས་པར་ཛྙཱ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གསུམ་བསམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྣུན་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་དང་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐོན་པ་དང་འདྲེས་ནས། བདག་གིས་ཅི་བགྱི་བ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྦྱང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ་སོའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་ཝཱི་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་པཱ་དྱཾ་གིས་ཞབས་བསིལ་དང་། ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་གྱིས་ཞལ་བསིལ་དང་། པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱིས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས། ཨོཾ་པྲི་ཐི་ཝཱི་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་ཕྲུ་ཛ་མེ་ཧཱ་ས་ལྷུ་དྲ་སྭཱ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་[1]ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྷཱུ་པེས་བདུག་སྤོས། ཨཱ་ལོ་ཀེས་མར་མེ། གནྡྷེས་དྲི། ནཻ་ཝི་ཏྱས་ཞལ་ཟས། ཤབྡས་རོལ་མོ་རྣམས་ཕུལ་ལ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།། ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ།། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར།། སྐྱོབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས།། ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་ལྟར།། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་།། ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་སྟེ་ས་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྡམས་བྱས་ནས་ས་དེ་མནན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྷ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རྡོ་

༡ ཤྲི་ཡེ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

རྟེ་བསྡམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས། དབང་ཆེན་གྱི་བར་རྡོ་རྗེར་བྱས་པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཧཱུ་ཏཿ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། དགེ་གཙང་ར་བ་རྡོ་རྗེའི་མ།། བསྐྱེད་བསྐུལ་བསྲེས་མཆོད་གསོལ་བ་གདན།[1] ནང་བསྡམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི།། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་བསྟོམས།།[1]

གཉིས་པ(དགེ་འཕྲོལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས)ནི། དེ་ནས་དགེ་འཕྲོལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྡུགས་པས་བྱུགས་ཤིང་།[2] མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། རང་ཕྱི་དོ་ཐུས་བྱས་ཤིང་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས།[3] ཆོས་གོས་དམར་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱོན། གཏོང་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྲོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཨོཾ་ཆུ་སྣྲན་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿ[4]ཆུ་ཕཏ། ཅེས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་བུ་ལན་བདུན་བསྡུགས་པའི་རས་དམར་པོའི་ཐོད་དང་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དགེ་འཕྲོལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ། ཅ་ཆུན་དང་ཀུན་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བསྲེས་པས་གཙོ་བོ་ལྷའི་གནས་སུ་དྲིའི་མཆྭ་ལ་གླུ་བཞི་པ་རེ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཟླུམ་པོ་རེ་རེ་རང་རང་གི་སྡུགས་བརྟོད་ལ་བྱུགས་ཤིང་[5]མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་རེ་དགོད། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་ནང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེར་ལྷ་སོ་གཉིས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སམ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྡར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱན་ཏང་ས། དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག་ལ་དབང་བསྐུར། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚང་བ་རེའམ་མ་འབྱོར་ན་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་མཆོད་པ་ཚུ་

---

[1] སྤྱོམས། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] བྱུག་ཅིང། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[3] བྱུག། གཙང་དཔལ།

[4] ཨཱཿ། དབུས་དཔལ།

[5] བྱུག་ཅིང། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

བཞི་དང་བཅས་པ་བཤམས།[1] བསང་སྒྲུང་ལྷོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚུ་བཞི་ཉེར་ལྷོད་དང་བཅས་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་བསྟོད་པས་བསྟོད་དོ།།[2] བྱུག་དགྲམ་ཆས་གཞུག་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ།། ཐིག་ལེ་སྤྲགས་རྡེན་བཏེན་པ་བསྐྱེད།། གཞུག་དབང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི།། སྡ་གོན་ལྔ་ཡི་ཚོ་གའི་བསྟོམས།།

གསུམ་པ་(བྱམ་པ་ལྔག་གནས་)ལ་གཉིས། བྱམ་པ་བཤམས་པ[3]དང་། བྱམ་པ་བསྒྲུབ་པའོ།།[4] དང་པོ་(བྱམ་པ་བཤམས་པ་)ནི། བྱམ་པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ས་ལས་བྱས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་རྡི་ལྔར་རྟེད་པ་ཡང་རུང་ངོ།། བྱམ་པའི་ཚད་ནི་ནམ་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་བའི་ཐད་ཀའི་རྒྱར་སོར་ཉི་ཤུ་མཐའ་བསྐོར་དུ་མཐོ་ལྔ། མཁྲིན་པའི་དཔངས་སོར་བརྒྱད། མཆུའི་འཕྱང་ལ་སོར་གཉིས་པའི་ཚད་ལྔན་མེད་ན་སྟོན་བདག་ལ་མི་ཤེས་པས་ཚད་དང་ལྔན་པར་བྱ། གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པར་བཤད་དེ་ཀུན་ཀྱང་ནག་པོ་མེད་པ་རྩ་བ་དོར་ཞིང་མ་འབྱར་བ་བྱུག་པ་དང་གས་པ་མེད་པ། མཆུ་འཕྱང་ཞིང་མཁྲིན་པ་རིང་ལ་གསུས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་འབྲས་བཏགས་པའམ། ཐོད་ལེ་ཀོར[3]རམ་ཙཏྟན་གྱི་ལྟེ་གཱའམ་ཏོ་རྒྱས་དང་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས།[4] བྱམ་པའི་གྲངས་ནི་རྒྱས་པ་ལྟའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་མེད་ན་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ལ་བཞི་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་སྟེ་དགུ། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སམ་ཡང་ན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་དང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་ཁོ་བོའི་བྱམ་པ་སྟེ་ལྔའོ།། དེ་ཡང་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱམ་ལྔ་པར་བྱའོ།། མཚན་མ་བྲི་བ་ནི་གྱང་ཀུམ་ལ་སོགས་པས་བྱམ་པའི་ལོགས་ལ་ལྟ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཚན་

---

1 **བཤམ།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

2 **བཤམ་པ་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **ཐོད་ལོ་ཀོར** གཙང་དཔར།

4 **བྱུག** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

རྒྱལ་ཚོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱེ། རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེའི་གཙོ་བོ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྟོ་རྗེ། འོག་ཏུ་ཟླ་བ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟློའི་སྟེང་དུ་བཟླ། བྱང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྗེ་བྱེ་སྟེ། ལས་བྱེད་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེའོ།། གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ལྟ་གང་རུང་ཟུང་གིས་མགྱལ་བ་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིངས།[1] ཧཱུཾ་ལན་བདུན་བཟློས་པའི་སྒད་བུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཥེ་ཀ་ར་རྒྱ་མ་ཏ་དེ་ཥཊ་བཛྲ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་མགྱལ་ཆིངས་དཀྱི། དེ་ནས་བྱེད་པ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུལ་པ་བཟློས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྡེག་ལ་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་། རྩ་གླང་དང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བགྲོད་པའི་ཆུ་གཙང་མ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་སྟོད་གཞན་ལ་མ་རེག་པ་བླངས་ལ། ཏེ་བཟང་དང་བསྲེས་པས་རན་པར་དགང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱ་བུ་བླུ་ཆུ་གཉན། བླུ་ཆུ་ག་མེད་ན་ཟངས་སམ་དུང་དང་དངུལ་གྱི་དོད་ལ་མུ་མེན་གྱིས་ཀྱང་བུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། གོ་ནས་ཏིལ་མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་མོན་སྲན་རྡེའུ་སྟེ་འབྲུ་ལྟ་བུ། ཀ་བུར་ཀུར་ཀུམ་ཙནྡན་དཀར་དམར་ཐུ་ཅི་སྟེ་ཏི་ལྟ་བུ། བྱི་ཧ་ཏི་ཀཱན্ত་ཀ་རི་ཁ་ས་དེ་བ་ཨ་པ་ར་ཏ་ཏཱ་ཏ། དཔྱ་ཡུཏ্ত་ལའི་ཙ་བ་སྟེ་སྨན་ལྟ་རྣམས་གཞུག །འབྱོར་པ་ཚུར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱེད་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་ཡི་བྱེམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ངེས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས། བྱེམ་པ་དང་མགྱལ་ཆིངས་དང་ནང་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློབ་མས་སྦྱོར་པ་ཡིན་ནོ།། ཡལ་གā་དང་ལོ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཥཱུ་གིས་བསྟན་པའི་དུང་ཚོས་སམ་ཐོད་པལམ་ཟུ་ཡོར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་

[1] **བཅིངས།** དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དབུས་སུ་བཅིངས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ སྣ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་[1]ནང་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་དགོད་དེ་གཙོ་བོའི་བུམ་པ་ནི་དབུས་སུའོ།།

གཉིས་པ་(བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་)ནི། དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས། ཨོཾ་ཨཱཿཝིཤྭ་ཏ་གྲིཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་བསངས།[2] ཤཱུ་ནྱ་ཏཱས་སྟོང་པར་སྦྱངས།[3] སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད། ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་མཧཱ་ཧེ་[4]སྭཱཧཱ། ཞེས་བརླབས་པས་དྲངས་པའི་ལྷའི་ཆུ་བོ་གྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ལ། བུམ་པ་བྲིས་པར་ཡོད་ན་བུམ་པ་སོ་སོར་རང་རང་གི་གདན་དང་། བཅུ་དང་དྲུག་ཡོད་ན་འང་ཇི་ལྟར་བསྡུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གདན་བསམས་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དང་། ལས་བུམ་ལ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལྷག་པར་མོས་པའམ་སོ་སོའི་ས་བོན་ནམ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། བུམ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟར་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ། ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཕྱིར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་མྱང་བ་བྱ་སྟེ། བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དབུལ་བར་བཤད་དོ།། དུང་ཆོས་སུ་ལྷ་ཚང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་གཞན་མི་སྣང་ལ། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། "ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡི་བུམ་པ་ལས།། ཐམས་ཅད་ཆུ་ལས་ཁམ་ཕོར་དུ།། ཅུང་ཟད་བླུགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།། བུམ་པ་

༡ ར་བའི་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།
༢ བསངས་༔ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༣ སྦྱངས་༔ གཙང་དཔར།
༤ ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་མཧཱ་ཧེ་ དབུས་དཔར།

ཥཾ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི།། རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་སྟེང་བཞག་བྱ།། དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
བྱ་སྟེ།།”[1] ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞུང་དེར་ཆོས་རྒྱལ་དུ་ལྷ་སྐྱེད་པ་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ཞིག[2]
ཡོད་ན། དེར་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་གི་ཁམ་ཕོར་དེར་སྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དུ་
རུང་ཡང། དེ་མི་འདུག་པས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཁུངས་སུ་སྣང་ངོ་།། ས্ল
ས་དགོན་ལྷ་བ་པས།[3] “དེའི་སྟེང་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚུ་མེ་ཏོག་དཀར་
པོ་དང་བཅས་པ་བཞག་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཅིངས་པའི་རྫོ་རྗེ་བཞག་ལ།”[4]
ཞེས་དང་། “མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་ཡོན་བྱམ་པར་ཕུལ་བས།”[5] ཞེས་
དུང་ཚོས་ནི་བརྒྱས་པ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཡོན་འབུལ་བའི་སྣོད་དུ་
གསུངས་པས། འདིར་དེར་ལྷ་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་སོ།། དེས་ན་དེའི་ཚུའི་བསྒྲུབ་ལུགས་ནི། ཚོ་
བརྟེ་ཙ་ཕྱི་ཏ་ཀ་ཐུ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བསྟན་པས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྫོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་པར་ཕྱེང
ན་[6]ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་ཐུ་ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་རྫོ
རྗེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བའི་མཐར་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ལ
གཅོ་བོའི་སྟག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་། ཚུ་ལ་ཡུ་དཀ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ
པོ་པོའི་སྟེང་དུ་རྫོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ་སྣོས་ལ་[7]སྟ་མ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས
པོ་པོའི་སྟེང་པོའམ་ཕྲེང་སྟག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ཉིར་གཅིག་རེ་བརྒྱ། ལས་ཐམས་ཅད

---

[1] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཀ མཚོ་སྐྱེས་རྫོ་རྗེ། ཀྱི་རྫོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན། བཏུག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་དང་པོ། ཨོཾ་གྲངས་པ་།།ཁ་ལ། ལས་བྱང་
བ་ཅང་མི་འདུ་སྟེ། “སྟར་གསུངས་པ་ཡི་བྱམ་པ་ལ།། ཐམས་ཅད་ཚུ་ལས་ཁམ་ཕོར་བུ།། ཉང་ཟད་བླུགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།། བྱམ་པ་མཾ་ལས་བསྐྱེད
པ་ཡིས།། རིན་ཆེན་སྟེང་དུ་གཞག་པར་བྱ།། དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།།” ཞེས་སོ།།

[2] **བཤད་པ་ཅིག** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[3] **ལ་བ་པས།** དབུས་དཔར།

[4] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ས্ল་དགོན་ལ་བ་པ། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག ཨོཾ་གྲངས་།།ཅ་ལ

[5] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ས্ল་དགོན་ལ་བ་པ། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག ཨོཾ་གྲངས་།།ཅ་ལ

[6] **ཕྲེང་** དབུས་དཔར།

[7] **ས্ল་ལ་** ས্ল་འབྲུམ་དཔར་མ།

པ་ལ་མཚན་སྦྱགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཕྲེང་སྦྱགས་ལན་བདུན་བཟླ། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ།། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་ཝོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཙོ་བོའི་སྦྱགས་དང་ཁྱོ་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བུམ་པ་རྣམས་སུ་མཚོད་ཡོན་དབུལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་གཞུག་གོ །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་དེ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་དེའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཉིད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམས་བློག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཟློད་ལ། གཏོར་མ་ཕྱལ་ཏེ་རེག་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱི་ལ་བུ་དཀྱོལ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་ལ་ཀ་བུར་དང་ཨ་ཀ་རུས་བདུགས་པའི་རས་ཀྱི་དགོན་ལ་གནས་དབེན་པར་ཕྱ། རང་དང་སློབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་བུམ་ཀུཥཱ་ཏ་ཡི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་ཥཱ་ཏ་ལྟེ་ཕྱི་བྱང་དུ་བཞག་གོ །བུམ་བཟླས་དང་མཚོད་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ།།[1] ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚེ་གཞི་ལྷ་པའོ།། རྒྱ་ཚད་གྲངས་མཚན་མཁྱལ་ཆིངས་སྐུད།། བདུག་བསྒྲད་གང་གཞུག་དུང་དོ་རྗེ།། དགོད་བསྐྱེད[2]གཞུག་དབང་མཚོད་བསྟོད་ཐུང།། བཟླས་བཞུ་མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་དབུལ།། མཚོད་བསང་གསོལ་གདབ་གཏོར་མ་བསྟོད།། ཐུ་བཞག་བཟླས་མཚོད་བུམ་ཚོག་བསྟོམས།།[3] ཐིག་གདབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་གནས་རྣམས་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོན་བ་སྐྱེད་པ་དང་

---

1 **དགོད་བསྐྱེད**ཀ ཀཏ་ངན་དགས།

2 **ཐོ་མཀ** དབུས་དགས། ཀཏ་ངན་དགས།

སྣོན་མནན་པ་དང་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྣམས་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་སྣང་ལ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་སྤོས་ཕོར་ཐོགས་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། ལྕེ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་བྱས། པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག །སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་དང་།། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྣང་དུ།། སང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་[1]འཚལ།། བཙོམ་ལྡན་གུས་པས་བདག་ལ་ནི།། དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་འོས།། རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་ཆེ་གེ་མོ།། གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པ་ནི།། ཆེ་གེ་ཅི་ནུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས།། སང་ནི་ཡང་དག་འབྲི་བར་འགྱུར།།[2] དེ་ཕྱིར་སློབ་མར་བཅས་བདག་ལ།། རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས།།[3] འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་པར་འོས།། ཞེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟགས་པས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ།། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་དྲུག་པའོ།།

བཞི་པ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་གསུམ། དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག །བར་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག། ཐ་མར་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ།། དང་པོ་(དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་)ནི། སྔར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ་ཤར་སྒོར་བཞག །ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར། པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧྲི་ཀ་[4]ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་པའི་སྔགས་ཚུས་ལན་བདུན་གདོང་ལ་གཏོར་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། དེ་ནས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མཎྜལ་གྱིས་མཆོད་ནས།

---

༡ འབྲི་བར་ དབུས་དཔར། གཅང་དཔར།
༢ འབྲི་བར་འགྱུར།། དབུས་དཔར། གཅང་དཔར།
༣ གཟུང་ནས།། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཅང་དཔར།
༤ ཧྲཱིཾ་ཀ་ དབུས་དཔར།

སྟོབ་དགོན་ཁྲོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།། དགའ་ཆེན་ཁྲོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ།།[1] མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ།། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་སྲུལ་དུ་གསོལ།། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་དོན་དྲན་བཞིན་པས་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ།།

གཉིས་པ(བར་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག)ལ་ལྷ། ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ། སྔགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཇོན་དུ་གཞུག་པ། སྟོམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཁྲོར་ཚུ་སོགས་སྦྱིན་པ། ཆོས་བཤད་དེ་སྟོ་བ་བསྟེད་པའོ།། དང་པོ(ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ)ནི། བླ་མས། ལ་ལ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར།། འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད།། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།། གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར།། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི།། དང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས།།[2] ཐོ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི།། ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ།། ཚེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ།། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར།། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས།། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས།། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚེ་འདིའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་ནས་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་ནས་བསོད་ནམས་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཕྱིའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་ལས་གཞན་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། སྔ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་ལ་ཀུན་སྟོང་བཅོས་སོ།། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་

[1] **བརྟན་པ།།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། དབུས་དཔར།

ཟེར་གྱིས། སྨོན་མ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཁ་ནས་བཅུག་པ་རྣོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐོན་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཀྲག་སྟེ། ཁ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བ་སྤར་བཞིན་ཐོན་པས། སྨོན་མ་ལ་རེ་རེ་ནས[1]དབང་བསྐུར་བར་བསྐོམས་ནས་བརླ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་བཞུག་གོ །

གཉིས་པ་(སྤྱགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྨོན་མ་གཅིག་གཅོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ།། གསང་སྤྱགས་སྦྱོང་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི།། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ།། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོང་ཡིན་གྱིས།།[2] སྙུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣོ་རྩེ་ཅན།། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།། རྣོ་རྩེ་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས།། གསང་སྤྱགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་པ།། གང་གིས་ཤུགས་སེང་གེ་སོགས།། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྡེ།། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ།། འཇིག་རྟེན་རྟེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི།། འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་འདས།། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། བུ་ཡིས་ཟློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(སྟོམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་)ནི། དེ་ནས་སྨོན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡོག་པ་བཤགས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་ལ། ཆུ་མས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། སྡོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང།། ཞེས་བཟློས་པའི་རྗེས་སུ་རྗེས་བློས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་སྟོམ་པ་

[1] **སྨོན་མ་ལ་རེ་ནས་** དབུས་དཔལ།

འཛིན་དུ་བཅུག་ནས། རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྲུང་སྐྱེལ་བའི་འདུན་པ་ཏྲག་པོ་སྨོན་མ་ལ་བསྐྱེད་ལ། ཆུ་མས། ས་ངས་རྒྱས་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཚེ་གེ་མོ་ཞེས་བཀྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོངས།། ཅེས་བཟློས་པའི་རྗེས་སུ་རྗེས་བློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ ། སྡོམ་པ་འདི་གཉིས་གང་ཡང་སྲུང་མི་ནུས[1]ན་ཆུ་དབང་ཡན་ཆད་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་སྲུང་ལ་གཉིས་པ་སྲུང་མི་ནུས་ན། བུམ་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས། ལེན་པའི་ཚེ་ཚོ་ག་མ་ཆད་ཅིང་བརྟ་འབྱོར་ལ། ལེན་འདོད་དང་བསྲུང་འདོད་དག་པོ་དང་[2] འགོགས་པ་པོ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ཙ་ལྟང་དང་མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་ལྡན་གྱིས་ཚོ་ག་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ནས་སྨོན་མ་ལ་བགེགས་མཐར་བྱེད་བཟློས་པའི་ཏྲི་ཆུས་གཏོར་ནས་བསྲུངས་ལ་སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར[3]རྣོ་རྗེ་ནག་པོ་ཙེ་ལྟའི་ལྷ་བ་ལ་ཐུན། མཁྱེན་པར་བརླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཨཱཿ སྙིང་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཙེ་ལྟེབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཨཾ་བསམ་ཞིང། སྨོན་དགོན་གྱིས་ཏྲི་ཆུ་ཀུན་ཏུ་ཨཱཿ ཨཾ་ཐུན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཏྲི་མ་མེད་པར་བལྟས་ལ། དེའི་སྙིང་པོར་མེ་ཏོག་དང་མདུན་དུ་བདུག་སྤོས་དང་མར་མེ་དང་། སྙིང་གར་ཏྲི་ཏྲུགས་པ[4]དབུལ་ལོ།།

---

๑ **བསྲུང་མི་ནུས**་ དབུས་དཔལ

๒ **དགེ་པ་དང**། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར

๓ **སྙིང་ཁར**་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔར

๔ **ཏྲུགས**་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔར

བཞི་པ་(སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཁྲོར་ཆུ་སོགས་སྦྱིན་པ་)ནི། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྦོམ་པ་དང་ཕྲ་བ་མིན་པ། དྲང་ཞིང་ཚིགས་མེད་པ་མ་གས་པ་རྨ་མེད་པ། མགོ་མཛུག་མཉམ་པ་དྲིའི་ཚུལ་བཀྲུས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། སློབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཟླས་ནས་སློབ་མ་ལ་བྱིན་ལ། ས་ལ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔགས་ནས། དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བའི་ཀོ་བའི་སྲུབ་འཐུག་ཙམ་དུ་ཁྲུ་བཞི་པ་གྲུ་བཞི་རུ་བྱུགས་ནས། སློབ་མ་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ས་ཧཿཞེས་པས་རྩེ་མོ་ནས་འཚོས་ཏེ། ཨོཾ་པྲ་ཀྲི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨི་ཤྭ་རི་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ནས་མིག་སྟེང་དུ་བལྟ་ཞིང་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་དོར་རོ།། རྩེ་མོ་སྟེང་དུ་བལྟས་ན་རིག་འཛིན། བླ་མ་ལ་ཕྱོགས་ན་མཆོག །ཐུར་དུ་བལྟས་ན་ས་འོག །ཤར་བྱང་ནུབ་ལྷོར་བལྟས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འགྲུབ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ།། དེ་ནས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཟླས་ཏེ་ཨོཾ་ཧྲཱིཿ[1]སུ་བི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་སརྦ་པཱ་པཾ་ནི་ཙ་ཊ་ཨཤུ་བི་ཤོ་ཛྙ་ཡ་སརྦ་བི་ཀལྤཾ་ཨ་པ་ན་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཁྲོར་བ་གསུམ་འཐུང་དུ་བཅུག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་མང་བ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའམ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པ་སྟན་གྱི་དོན་དང་། ཀུ་ཤ་ཆུང་བ་ཧྲཱིཿལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པ་སྔས་ཀྱི་དོན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཀྵྞ་བཾ། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡོན་པའམ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྨི་ལམ་མི་འཁྲུལ་བའི་དོན་དུའོ།། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་སྐུད་པ་དམར་པོ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་སྒྲིལ་ཁྲུ་གང་སོར་བཞི་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟླས་ལ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཚུལ་བསངས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དཔུང་པ་གཡས་པའམ་གཡོན་པ་

༡ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ གཙང་དཔར།

ལ། ཨོཾ་བཅུ་རྒྱ་མཿ ཏཱ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཀ ས་ཏན་སྙ་ཏ། ཞེས་ཟླ་ཟོས་ཤེང་ལན་གསུམ་དུ་བཅེངས་ལ། ཨོཾ་ལོ་ཙ་ནི་ཡ་ཐ[1]ཏད་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ར་ཐ་ཏ་ས་ཏ་ན་ནི་དར་ཀ་ཡ་སྙ་ཏ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟློས་ལ་སྨོན་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ།། དེ་ནས་སྨར་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་དང་ཁོར་ཙུ་སྨྱིན་པ་གཉིས་བྱ། རྒྱུད་ཏོར་ཐེང་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་བསྡུས་སུ་མངོན།

ལྷ་པ(ཆོས་བཤད་དེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ)ནི། དེ་ནས་ཟླ་མས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། ཞུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར།། བཏུ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ།། གསང་སྔགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ།། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ།། གང་གིས་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། ཐུ་ཏན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ཁྱས།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ།། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཇོས་བདེན་པ་ དང་།།ཀ དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ།། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ།། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཟབ་པ་སྟེ།། རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ།། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད།། ཀུན་ཇོས་དང་ནི་དམ་པའི་དོན།། ཕྱི་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སུ།། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུས་བྱས་པའི།།ཁ ཟད་མེ་གོ་འཕང་བསྐོམ་པར་བྱ།། དེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལས་ཀུན།། རྣམ་ཀུན་ཀུན་ཚེ་རང་ཉིད་ནི།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ།། གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་འགྱུར།།ཁ བྱང་ཆུབ་སུས་ཀྱང་བྱིན་མ་ཡིན།། སུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་གཟུང་མ་ཡིན།། རང་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས།། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བརྗོད།། སེམས་ཅན་བག་ལ་ཉལ་དབྱེ་བ།། ཡང་དག་མཚོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི།། འབད་པས་སྒོམ་ནས་ཐུང་པོ་ཡི།། རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞག ।[2]དེ་ཕྱིར་ཟླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ནི།། ཏིན་ཀྱིས་འབད་པས་རྟོགས་བྱ་

---

1 **ཡ་ཐ** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **རིན་ཅིན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞག** ། དབུས་དཔར།
རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གཞག ། གཙང་དཔར།

སྣ།། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་གྱུར་པས།། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱ།། འདི་ལ་གཙང་སྦྲ་
ངེས་སྟོམ་མེད།། དཀའ་ཐུབ་མེད་ཅིང་དཀའ་སྤྱད་མེད།། དཀའ་སྤྱད་མེད་ཅིང་ངེས་མེད་
ལ།། བདེ་བ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱ།། ཕྱོན་དུ་ཕྱིག
པ་བྱས་པ་གང་།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག ।དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
འགྱུར།། གང་གིས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་འདི་ལ། ཆོ་གོས་ཤེན་ཏུ་ཉེ་མེད་ན།། ལྷག་བསྡལ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི།། ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད
རྣམས་ཀྱིས།། ཆེད་པ་ཆུ་མེད་དེ་རིང་ཆེད།། གང་ཕྱིར་ཆུལ་བ་སྲས་བཅས་པས།། བསྟན
པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན།། ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པར།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ
ཁྱེད་གནས་ཏེ།། གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། ས་ངན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་བ།། ཐེག
པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི།། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན།། ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི
དོང་བས་ན།། རང་འབྱུང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བ།། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར།། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དེ་སྨོ་བ་བསྐྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་(ཐ་མར་བྱ་བའི་ཚོ་ག)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི
སྤྱགས་ཀྱིས་བསྡུང་ཞིང་བཟློས་པའི་དོན་དུ་སྤྱགས་བྱིན་ལ། ནམ་གྱི་ཚ་བཞིའི་ཐ་མ
ལ་རྒྱ་ལམ་རྟོག་ལ་[1]ནང་པར་ང་ལ་སློས་ཤེག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང
པའམ། གཞན་དུ་ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་ཆུང་བ་སྤས་སུ་ཆུག་ལ་ཤེང་གེའི་ཉལ་སྟབས
ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ས་མ། ས་ཤེང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་མགོ་སྟོན་ལ་ཉོལ
ཅིག་ཅེས་བྱའོ།། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ
བཟློས་ཤིང་། ས་ཤེང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་མགོ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ལ། ནང
པར་སྤ་བར་ལངས་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་ལམ་ཏེ་ལ། དགོན

[1] **བརྟགས་ལ**' དབྱས་དཔར།
རྟོགས་ལ' གཙང་དཔར།

མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཐོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྟོ་བ་བསྐྱེད། རི་ལས་ལྷུང་
བ་སོགས་ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བཤེ་སྡུགས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་དང། བདག་མེད་པའི་དོན
བཤད་པ་དང། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པཉམ་སོ་སོའི་སྨྲིན་སྲེག་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང
ང་།།[1] དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྔ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ
མཆོད་ནས་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ ।སློབ་མ་ལྷག་པར
གནས་པའི་ཚོ་ག་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཐེག་མ་གཏོགས་པ་ཐེང་བར
བཤད་པའི་ས་གཟུང་བ་མན་ཆད་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་དོ།། སློབ
མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག་སྟེ་བདུན་པའོ།། གསོལ་གདབ་ཀུན་སློང་ནང་དབང་དང།།
འཇོན་གཞུག་སྟོམ་གཟུང་བྱིན་རླབས[1]མཆོད།། སོ་ཤིང་ཁྲོར་ཆུ་ཀུཥ་སྲུང།། བྱིན་བརླབ[2]
ཁྲོར་ཆུ་ཚོས་བཤད་བསྲུང།། ཉལ་གཏོར་འདྲེ་མཆོད[3]གདེགས་པ་ནི།། སློབ་མ་ལྷག་པར
གནས་པའི་བསྟོམས།།[4]

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གཙོ་ནས་ཅིང་ཚོན་དགེ་བ། བུམ་པ
དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྲུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ
(ཡེ་ཤེས་གཙོ་ནས་ཅིང་ཚོན་དགེ་བ་)ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གཙོ་བ་དང། ཚོན་དགེ་བ་དང། བཀེགས
བཟློག་ཐབས་སོ།། དང་པོ(ཡེ་ཤེས་གཙོ་པ་)ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་འདུ་བྱ་བ་དང། འདེབས་པའི
རིམ་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའོ།།

དང་པོ(ཡེ་ཤེས་འདུ་བྱ་བ་)ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་སྐྱུད་དཀར་པོ་ལྟ་ཚན་ལྟ་སྟོད
ལྟར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཏི་ཞིམ་པོ་བསྲེས་པའི་ཚོན་སྣ

---

[1] **སྟོམ་བཟུང་བྱིན་བརླབ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] ཐྲི་ན་ཏ ཐ་ལབ་ཀ་ཤ་ལ། གཙང་དཔལ།

[3] **ཏི་མཆོད** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[4] **སྟོམ**།། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ལུས་སྐྱོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་བསྒྱུར། ཐིག་སྐུད་ནག་པོ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་རྣམ་སྣང་། སེར་པོ་སྭཱ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཨཱཿལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་ཁུ་ཧཱ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒོམས་ལ། ས་བོན་དེ་རྣམས་བཟླས་ཏེ་སྣོད་གཙང་མར་བཞག༔ དཔོན་སློབ་གཉིས་སྔར་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མ་ལ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་ལ་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་བླངས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ནས་མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་བར་དུ། ནག་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་བཀོད་ནས་བརྒྱང་ལ། སྔར་ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་ཐུགས་ཀར༔ ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་འོད་ཟེར་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་བལྟས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཀྲོ་ཐྭ་བཛྲ་སྭུ་ཧཱུྃ་མེ་ཕྲ་ཡ་ཙྪ་མནྟྲ་མཎྜལ་སཱུ་ཏྲ་ན་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨཀྲོ་ཐྭ་ཡི་གནས་སུ། ཤཱ་ཤྭ་ཏས་རྣམ་སྣང་དང་། རཏྣ་སམྦྷ་བས་རིན་འབྱུང་དང་། ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་བས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཞེས་བཅུག་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ཛཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་བསྐྱེད། ཨོཾ་དིཔྟ་དྲིཥྚ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱུར་དུ་མིག་གི་རྫི་མ་འདེགས་ཤིང་རྗེས་པའི་འབར་བའི་ལྟ་སྟངས་ལྕུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྐུད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཨཪྻ་ཏྲི་ཨ་ཏུ་ག་ཏཱཿསརྦ་ཪྞཱཿསྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཨ་ཏུ་བྲ་བིཥྚཱཿསརྦ་ཪྞཱཿཨ་ཏྲཱན་ཏ་ཨ་ཏུ་བྲ་བིཥྚཱཿསརྦ་ཪྞཱཿཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཟློས་ཤིང་དང་པོ་ལྔ་ལྔར་བསྒྲིལ། དེ་ནས་ལྔ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཚད་ནི་སྔར་དང་འདྲའོ།། དེ་ནས་བགེགས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་གནས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ།

གཉིས་པ་(འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཅིགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་ལ་སྟར་གྱི་ སྟགས་དང་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུས་བསངས་ཏེ་གཙང་མར་བྱ་བ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ བར་དང། སྨོན་དགོས་ཀྱབ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྷེ་བར་གཟུང་ལ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་སྟར་ བཤད་པ་བཞིན་བྱ། གཉིས་གཤི་ལྷེ་བའི་ཐད་གཤི་བར་སྟང་ལ་ཐིག་སྐྱུད་བཀྲང་ནས། ཏོ་རྡེ་ དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོས་ཐིག་སྐྱུད་བཟུང་ནས། ཨོཾ་ བཏྲ་ས་མ་ཡ་སྲ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏྲཾ་ཨཾ་ས་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་ ལ་ས་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱའོ།། ཐིག་གི་སྒྲས། ས་མས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི།། དུས་ཡིན་དེ་ ཕྱིར་འདིར་སྨྲོན་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ ནས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱུད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དགོས་སྨོན་གཉིས་ཀྱི་ ལག་པ་མཉམ་པར་སྟང་ནས་སྟོད་པའི་ཤུང་སྟབས་སྟར་བཞིན་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་ཕྱིང་བའི་ མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཡང་ཐིག་གི་སྒྲས་སངས་ རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱུད་ལ་ཐིམ་ཞིང། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྣང་བྱ་ཁ་ དོག་ལྟར་སྟང་བའི་ཐིག་སྐྱུད་རེ་ཚད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་སྟར་ བཤད་པ་བཞིན་ཤུང་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སོང་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་པ་ དང་ས་ལ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་ པ་མ་གཏོགས་པ་སྐོར་ཕྱོགས་[1]ལ་སོགས་སྟར་བཞིན་བྱ་ཞིང། ཐིག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ ལས་ཐིག་བཞིན་གདབ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱའོ།། ཐིག་སྐྱུད་ འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་ལྟས་ཏོག་པ་ནི་སྟར་དང་འདྲའོ།། ཐིག་ཐེབས་ པ་ན་ཐིག་སྐྱུད་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ཐིག་ལ་ནམ་ཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་

[1] **བསྐོར་ཕྱོགས** སྐུ་འབྱུམ་དཔར་མ།

ལ། ཚོན་སྣ་ལྟའི་སྐུད་པ་གནས་རྟེ་ལྟ་བར་བཞག་གོ ।ཡེ་ཤེག་ཤེབས་ནས་ཤེག་སྐུད་ལ་འགོམ་དགོས་པ་དང། ཚོན་བྱིན་ཆགས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཙཱ་བརྡ་པེ་ཀ་ཡ་ཀ་ཆེ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེག་ཚོན་ནས་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་བྱ་ཞིང་རྟེས་སུ་ཕབ་ལ་བསྟེམ་མོ།། འདིའི་བསྟོམས་ནི[1]ཤེག་ཚོག་སྔ་མའི་བསྟོམས་ཀྱིས[2] ཤེས་པར་ཆུས་སོ།། ནམ་མཁའ་ལ་ཤེག་གངས་པའི་ཚ་ཀ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།

གཉིས་པ(ཚོན་དགེ་བ)ལ་གསུམ། ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བཆགས་པ། ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའོ།།

དང་པོ(ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བཆགས་པ)ནི། འབྱོར་པ་ཆེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་ཆུང་ན་ས་ཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོད་སར་པ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། བསང་སྒྲུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་རེ་རེ་ཡང་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྒོམ། ནམ་མཁར་བཀོད་པའི་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རྣམས་སྤར་བ་ཤཱཀ་པ་བཞིན་འབར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་བཅུག་པས།[3] ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་བདང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ས་བོན་ལྟ་བདང། ཚོ་བརྡ་ཅི་ཏ་ས་ཡ་ཀྱི། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུག་གོ ।རང་གི་མིག་གཉིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་སྤར་བཞིན་འབར་བའི་ལྟ་བས་གཟེ་བརྡེད་བསྐྱེད་ཅིང་བལྟ་ལ། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཏཱིཿཡིག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་མེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ।ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྤར་ལ། ཏེ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་དོ།། ཚོན་སྣ་ལྟའི་ཚ་ཀ

---

1 **སྟོམ་ནི**' དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

2 **སྟོམ་ཀྱིས**' དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **བཅུག་པས**' གཙང་དཔར།

སྟེ་དགུ་པའོ།།

གཉིས་པ་(ཚོན་གྱིས་རྡེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་དེ་བཏོན་པའི་ཤུལ་ཚོན་སྣ་ལྟས་དགང་ལ་མཉམ་པར་བྱ། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཕྱུང་བར་མོས་པ་ཡིན་ན་བཀང་བར་མོས་པས་ཆོག ।དེ་ནས་དྲེལ་བུ་གསོལ་ཞིང། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ།། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད།།ཨ། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས།། ཞེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གླུས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་ནས་ཚོན་འགྲེད་པའི་མཚན་མ་ངན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་གཟུང་ཞིང། གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དབང་ལྟན་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྩེག་པ་ལྟ་གྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྟང་སྔོ་བ། ཞེང་ཚད་སྒྲོའི་ཉི་ལྷ་ཆ་དཔངས་མཐའ་ཕུང་གི་ཚད་དང། སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཨོཾ་ཝཱཡུ་ཏྲ་ཨཾ་བཏྲ་ཏེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲང་པོར་བྱིས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱའོ།། སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་རེ་ཁ་སྦོམ་པར་བྱིས་ན་ནད་སྐྱེད། ཐུས་ན་ནོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། ཡོ་ན་གཏུང་བ་སྐྱེད། ཆད་ན་ཆུ་མ་དང་སྨོན་མ་འཆི། གཡས་བསྐོར་མིན་པར་བཀྲེ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། རྒྱལ་ཚོན་འདྲེས་ན་རིགས་བརྒྱུད་འཆད་པར་གསུངས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ།། སྨོན་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེ་མི་ནུས་ན་སྤར་གྱི་ཚད་ཅམ་ཞིག་བྱེ་ལ། ཕྱི་ནས་རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་བྱེ། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྱེ་མ་ནུས་ན་ཕིག་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྤྱར་དུ་རུང་བ་འདུའོ།། རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་ཕྱག་རྣམས་ལས་ཚོན་

སྦྱོར་པོ་སོགས་སུ་བཀྲ་ན་ནད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་
ཡིན་པས། བླར་ཡང་ཕྱིས་གསེར་གཞོང་ལ་སོགས་པས་བཀག་ནས་ཚོན་བཀྲ་བཟང་ངན་རྟོག
པ་ལ་ནི་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་མི་སྣང་ཞིང་མི་འཐད་དོ།། དམ་ཚིག་རྟོ་རྟེས་ཁམ་ཤོར་ལ
སོགས་པས་འགེལ་པ་དང་། བོད་བ་ཏས་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོད་ཀྱིས་བཀག་ནས
ཕྱི་ནས་ཅི་བདེར་འབྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་ཚོན་བཀྲ་རྟོག་པ་མ་བཤད་ལ། དེ་ནི་ཀྱི་རྟོར་[1]ལས
རིམ་གྱི་ཚོ་གཡས་རྩེག་པ་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཏོར་ཞིང་མཚོད་པ་འབུལ་བར་བཤད་པ
ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོའི་རྩེག་པ་ལྟ་ཐོག་མར་བྱིས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས
པ་གཏོར་བ་ན་རྒྱལ་ཚོན་ལ་གནོད་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྟོད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཚོན་བཀྲ
རྟོག་པའི་ངོན་དུ་མིན་མོད་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཚེ་གང་མ་མཐོང་།། ཚོན་སྦྱོར
ཕྱ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་མི་བརྟན་པ་ལ་ཡིན
གྱི། བརྟན་པ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བར་ཚད་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ།། ཚོན་ས་ནི། དབུས་ཀྱི་རེའུ
མིག་སྟོན་པོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་[2]གྱི་སྟམ་བུ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་རྟོ་རྟེའི་ཕྲེང་བ་ཅན། ཀ་བ་རྣམས
ཕྱོགས་མདོག །ཟུར་ཕེག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་རྣམས་ཀར་དཀར་ལྟོ་སེར་ནུབ
དམར་བྱང་ལྟང་བ། རྩོར་ཕྲེང་གི་ཟླུམ་པོ་ནི་ནག་པོ་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཕྱིའི་རྟོ་རྟེའི
ཁ་དོག་ལྟར་རོ།། དེའི་ཕྱིའི་འོད་ཕྲེང་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་བ་སྟེ་དེར་ཚོན་གྱི་རེ་ཁ་མི་བྱའོ།། དེའི
ཕྱིའི་ཚངས་ཕེག་གི་གློ་སོ་སོར་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞི་དོར་ནས་བུམ་པ་སེར་པོ་ཆ་ཆུང་བཞི་པ
གཉིས་གཉིས་སོ།། འདོད་སྟམ་དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཕ་གླའི
གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཏ་བ་ཏ་ཕྱིད
ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཆུ་ཕྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་ཆུ་ཀླུ་གི་དོར་ཤལ་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ལ

---

1 **ཀྱི་རྟོར་** དབུས་དབར།

2 **མཐའ་བསྐོར་** ཤུ་འབུམ་དབར་མ།

བརྒྱུས་པ། གློ་གཉིས་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཧོར་བུ་དབུས་ན་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་པད་དང་ཟླ་ཚེས་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་པད་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ། དོ་ཤལ་གྱི་གློ་གཉིས་སུ་དེ་ལས་ཐུང་ཟད་ཐུང་བར་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་དང་ཞིང་རྩེ་མོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྡམས་པའི་ཧོར་བུ་སྟོམ་པོ་དང་ལྡན་པས་མཇོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་། ཏེལ་བུའི་མཐར་ནང་དུ་རྩ་ཡབ་འཕྱང་བའོ།། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་བུ་དཀར་པོ་མདའ་ཡབ་པཎྜི་ཏ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ། ཏ་བཏས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་གླང་ཆུབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱོགས་མཇོ་ག། ।གླང་ཆུབ་ཀྱི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ནས་པར་བཀྲ་བའི་བླ་བྲེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། སྟོམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྟོམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕ་ཀུ་བཞིན།། ཆོག་པ་དང་བ་རཏྣ་མཇོས་ཚོན། ཆུན་པ་ལ་ནི་ནམ་ཁའི་ཁམས་ཀུན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ།། དེའི་ཐུན་གྱའི་དབུས་ཀུ་རི་དབུགས་ཤོ་ཤེར་ཤེར་པོ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྱེང་ཞིང་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩེ་མོ་ལ་ལྷ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་ཀུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། ཐུ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་དབུས་མ་རྣམས་ཕྱོགས་མཇོག ।གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ནི་དེའི་གློའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཇོག་སྟེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རོ།།། རྩ་ལྟ་པ་ལ་ནི་རྩ་གཞན་གཉིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མཇོག་སྟེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རོ།། ཡང་ན་ཕྱོགས་རེའི་ཐུ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མཇོག་ཏུ་བྱའོ།། བཟླའི་ལྷེ་བ་ལྟང་། གེ་སར་སེར། འདབ་མ་ཐུ་ཚོགས། དེའི་གཞི་དམར་སྐྱ། ཕྱིའི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་མམ་ལྟའམ་ཐུ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏོག་ནི་ནག་སེར་དཀར་པོ་གང་བྱང་དང་། ཐུ་མ་ནི་ཁ་ཏོག་ཐུ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཇོས་

བའོ།།[1] དེའི་ཕྱིར་རེ་ཁ་དཀར་པོའམ[1]སེར་པོ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ནི་ཁ་དོག་སྨུ་ལྷ་བ་སྟེ་ དེའི་མཐར་ཚོན་གྱི་རེ་ཁ་མི་བྱའོ།། ཚོན་དགྱེ་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་བཅུ་བའོ།།

གསུམ་པ(དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ)ནི། དེ་ལྟར་ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་རྫོགས་ པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ།། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྩི་ག་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་དང་ ལྷག་མ་ཐོས་སྒྲུལ་ནས་འགོད་པར་བཞེད་དོ།། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་ ཕྱོགས་བཞི་དམར་མེ་རྒྱང་སེར་བདེན་བལ་ལྟང་དབང་ལྟན་ནག་ལྷེ་བ་ལྟང་བའི་སྨྲ་ཚོགས་ པཎ་རེ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དགོད་ལ་དེའི་ ཕྱེང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགོད་ན་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཏྲཾ་ལ་སོགས་ བའོ།།[2] མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འགོད་ན་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྟ་བ་དང་གོས་ཁ་དོག་སྨུ་ ཚོགས་པ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་ཅན་བརྒྱད་པའམ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷོར་རིན་པོ་ ཆེ་ཆ་དགུ་པ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་པད་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྟང་གྱ། ཤར་ལྷོར་དབུས་ གནས་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་འོད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ། ནུབ་བྱང་དུ་ པད་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཙ་བ་དང་སྦོང་བུ་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཤུན্ལ་སྟོན་པོ་མཛེས་ པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མེའི་ཟུར་དུ་མེ་ལོང་དམར་པོ། བདེན་བལ་དུ་གི་ལྷང་སྟོན་པོ། ཟླུང་ དུ་ཏྲིའི་དུང་ཚོས་སེར་པོ། དབང་ལྟན་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྟོད་དམར་པོ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ ལྟམ་བུ་ལ་ཤར་དུ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པའི་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་ པ་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ནུབ་ཏུ་པད་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྟང་གཉིས། ཤར་སྐོར་ཐོ་བ་སྟོན་པོ། ལྷ་སྐོར་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་ པ་དཀར་པོ། ནུབ་སྐོར་པད་དམར་པོ། བྱང་སྐོར་ལྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། མེར་རལ་གྲི། བདེན་ བལ་དུ་ཞགས་པ། ཟླུང་དང་དབང་ལྟན་གཉིས་ཀར་རལ་གྲི་བྲི། རྒྱུད་ཕྱི་མར་མི་གཡོ་བ་ལ་

[1] རེ་ཁ་དམར་པོའམ་ དབུས་དབར།

སོགས་པ་བཞི་ལ་རལ་གྲི་ལྷགས་ཀྱུ་དབྱུག་པ་རྩེ་གསུམ་དགོད་པར་གསུངས་སོ།། ཤར་སྒྲོའི་མཚན་མའི་ཤར་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཚན་མ། ནུབ་སྒྲོའི་མཚན་མའི་ནུབ་ཏུ་ཞགས་པ་བྱེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནག་པོའོ།། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷས་བསྐོར་བ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་མཚན་མ་ནི་ནུབ་ཏུ་མགོ་བསྟན་པའོ།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགོད་པ་ནི་ལྟའི་སྐུ་ལུগས་མ་ལ་སོགས་པ་འཇོག་པའོ།། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་བགོད་ནས་བརྟགས་པས་ཚད་ལྟག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོན་འཕོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་ཕྱི། ཕྱི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་བདུད་རྩི་དང་བྱེ་བཟང་པོའི་ཆུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྣམས་བྱུགས།[1] དེ་བཟློས་པའི་ཆུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ལ་ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་ནས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ། ཨོཾ་ཞྭཿཏྲཱི་བཏོ་ཞེས་པས་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་དབེན་པར་གཞག་གོ། ས་ཚོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་ལ་ཚོན་གྱི་རྩལ་ཕ་རབ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་བཤགས་པས་གསུངས་པས། ཚོན་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་ཞུ་བའི་སློབ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྟོང་པར་མི་བཞག་གོ།[2]ཚོན་བསྐྱེད་དགུག་བཟློ་བལྟ་སྦར་མཆོད།། དགང་བསིལ་དང་པོར་རྩིག་པ་བྱེ།། ལྷག་མ་འབྲི་ཞིང[3]ཕྱག་རྒྱ་དགོད།། བྱུགས་བསང[3]གཤེགས་གསོལ་ཚོན་ཚོག་བསྟོམས།།[4]

གསུམ་པ་བགེགས་བཟློག་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི[5]དུས་སུ་ཆུང་དང་

---

[1] **བྱུགས** དབུས་དང་། གཙང་དང་།

[2] **ཐུན་ཞིང** དབུས་དང་། གཙང་དང་།

[3] **བྱུགས་གསང** དབུས་དང་།
བྱུགས་བསང གཙང་དང་།

[4] **སྟོམས།** དབུས་དང་། གཙང་དང་།

[5] **འབྲི་བའི** གཙང་དང་།

ཚར་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བ་བྱེད་པའི་བགེགས་ཞེ་བར་བྱ་བ་ནི། རང་གཤེན་རྡེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྐྱེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཡས་བརྒྱང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་སྐྱབས་ཀྱིས་བགེགས་རྣམས་ཕྱེ་མར་རློག་པ། གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲགས་འདོན་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིང་སྤྲགས་ངར་དྲག་པོས་གདོན་ལ་བགེགས་ཚར་གཅད་དོ།།[1]

གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་དགོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པའོ།། དང་པོ་(བྱམ་པ་དགོད་པ་)ནི། སྤྱར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྤྲོས་ཀྱིས་སྟ་ཏངས་ཏེ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་མོའི་ཚ་བྱད་སྟ་ཚོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐོར་[2]དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་རྩ་རྡེའི་རྩ་བའི་[3]ནང་དུ་ཁ་ནང་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།[4] ཤར་སྒྲོའི་ཐད་ཀའི་གནས་ལས་ཐུང་ཟད་ཀྱི་གཡས་སུ་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཟུགས་རྩ་རྡེ་མ་དང་གཤེན་རྡེ་གཤེད་དང་གཐུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་[5]བྱམ་པ་བཞག ། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་རྣམ་སྣང་དང་སྦྱན་མ་དང་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ།། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྡོར་དང་སྒྲ་རྡེ་མ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱིའོ།། གཡོན་དུ་རིན་འབྱུང་དང་མྱ་ཀླ་དང་ནམ་སྙིང་གིའོ།། ནུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་དྲི་རྡོ་རྡེ་མ་དང་བརླ་མཐར་བྱེད་དང་གཙོ་བོ་མཇའ་ས་ཀྱིའོ།། གཡོན་དུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་འཇམ་དཔལ་ཏྲི་ཡའོ།། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་རོ་རྡོ་རྡེ་

---

[1] **བཅད་དོ།།** དབུས་དཔལ།

[2] **གཡས་བསྐོར་** ཐུ་འབུམ་དཔར་མ། དབུས་དཔལ།

[3] **ར་བའི་** ཐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔལ།

[4] **དབང་དུ་བསམས།** ཐུ་འབུམ་དཔར་མ།

[5] **སྐྱར་བའི་** ཐུ་འབུམ་དཔལ། གཙང་དཔལ།

མ་དང་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱིའོ།། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་ཀུན་བཟང་གིའོ།། ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་བཞིར་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་བཞིའི་ཁོ།།

གཉིས་པ(དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲྀན་པ)ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་ཏིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཐ་ཡབ་དང་བུམ་པ་གང་བ་དང། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚང་བ་རེ། དེ་མ་འབྱོར་ན་མཆོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་ལ། ཏྲཱི་དང་གཙོ་བོའི་སྦྱགས་བཏགས་ལ། ཨོཾ་བཏྲ་སྭ་ར་ཏ[1]ཁཾ། ཞེས་པས་དབུལ་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཤམས།[2] ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ནང་དུ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམས་སོ།།[3]

གསུམ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ། དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ(དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ)ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གཤོ།།

དང་པོ(དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ)ནི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཚུལ་མ་བཤད་ལ། ཐུན་བྱང་དང་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་ལས་སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ཞིག་སྨོས་པ་དང། དམ་ཚིག་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་ལོ།། འཕགས་པས་མཛད་ཟེར་བ་དང་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་བཤད་པ་ནི་ཐུན་བྱང་དང་མི་མཐུན་ནོ།། དེ་ལྟ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྗེ་ཙམ་ཞིག་བྱ་སྙམ་ན། ལེའུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་སྤྲོན་གསལ་ལས། གསང་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་རྟོལ་འབྱོར་དང་པོ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག

---

1 **ས་ཕ་ར་ན**ཁ་ བདུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **བཤམ**། གཙང་དཔལ།

3 **བཤམ་མོ།།** བདུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

སྐྱེད་པ་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རིམ་ལྟ་ལས་བྱམ་དབང་དགུ་
དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་བསྐུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་གསང་དབང་བསྐུར་བའི་
དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་གསང་དབང་རྒྱང་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟུལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྣུབ་པའི་དོན་མེད་དོ།། དེས་ན་སྣུབ་ཐབས་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་དེ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་དུས་སུ་ནི་ལུགས་འདིས་བདག་མདུན་
བསྲེ་བ་མིན་ལ། ལུགས་གཞན་ལས་ནི་དེའི་དུས་སུ་བསྲེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་སྣུབ་ལུགས་ནི། བཤད་རྒྱུ་དང་གླུ་བྱང་དང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཏདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆུམས་ལ་བསྟེམ་པར་གསུངས་པས་དམ་ཚིག་
པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་དགོས་ལ། བཤད་རྒྱུ་རྗོར་ཕྱེང་ལས་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ཆུམས་ཡུལ་ལི་
ཀླ་ལི་ལས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ན་རྒྱུ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་མི་བྱེད་པས།
དབྱངས་གསལ་གྱི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་
སྐྱེད་པའི་དོན་དོ།། གླུ་བྱང་གིས་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ཆུམས་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེগ་ཏུ་བྱས་
པའི་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེগ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
འདྲེན་པར་བཤད་ཅིང་། ཙ་རྒྱུད་ལས། “དེ་ཡི་དབུས་སུ་འདོད་པ་བྱ།།” ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་རང་ཉིད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་ནས་
སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་ནི་སྐོམ་དོན་ལ་བྱེད་པ་
མིན་པ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མིན་པས། བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་ཉིད་ཐ་མི་
དད་དུ་སྐྱེད་དགོས་སོ།། དེ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ།། རིག་མ་མ་ཀླུར་སྐྱེད་པར་
རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་
སྒོས་ལ་དགོངས་ཏེ། རིག་བྱ་ཏོ་རྗེ་མ་དང་གངས་ངའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་སྣུབ་པའི་དུས་སུ
ནི་རིག་བྱ་ཏོ་རྗེ་མ་ཉིད་ཡུམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཙ་རྒྱུད་ལས་མ་ཀླུའི་མཚན་མ་ལྟོ་ནུབ་ཏུ་དགོངས་

པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུ་བྱང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བར་ཁད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་དགའ་མ་སོགས་བཞི་ནང་གི་གླུ་བཞིར་དགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལེའུ་དང་པོ་ལས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་མི་བྱ་ཡི། གླུ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བྱའོ།།

གཉིས་པ(དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག)ནི། དེ་ནས་རང་ཁྱེས་བྱས་ཤིང་རྡོ་ཞིམ་པོས་ལུས་ལ་བྱུགས།[1] སྟོད་གཡོགས་དང་གཙུག་ཏོར་དང་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརླས་པའི་ཆུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ཤིང་། དེ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བརླས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུངས་ནས་རྗོར་ཏེལ་བཟུང་ལ། ཤར་སྨོ་དང་ཛེ་བར་ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་རྗེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བསྡུས་ལ། ཤུ་ཆུ་ཏྲས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྡུང་བའི་འཁོར་ཡོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་བཅས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསྟོམ། གཏན་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཞུཿཏྲཾ་ཏྲཾ་དང་། ཨོཾ་ཞུཿཁཾ་ཏྲཾ། ཤར་དུ་ཨོཾ་ཞུཿཨཾ་ཏྲཾ་ནས། འོག་ཏུ་ཨོཾ་ཞུཿཏྲཾ་ཏྲཾ་གི་བར་སོ་གཉིས་དགོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་མཚན་མ་བཀོད་པ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་མི་བསྟོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནས་གཙོད་མཛེས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དཔོན་ཀྱི་རིག་མཉམ་སྟྲོང་གা་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ལྟུང་ལ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མར་སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་རིགས་ལྟ་དགོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་བརླ་འདུ་བྱ་བ་དང་། ལས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཕབ་པ་ལས་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་དང་། མཚན་སྔགས་ཀྱིས་ལྟུང་ནས་རང་རང་གི་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བར་སྒྲུབ་

---

[1] **ཁ་ལྕ** གཙང་དབལ།

ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་
རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པས། སྣར་
འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་སྨོ་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་
མ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་དུ་དེ་རྣམས་སྤྱན་ཐོས་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་ན། གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་
ལྷར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་
གནས་པའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གཙོ་བོ་ལ་
ཐུགས།ཿ ཡུམ་ལ་ཁྱི། རྣམ་སྣང་ལ་ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
པོ་དང་བཅས་པ་རེ་བསྟོམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་སྙམ་རྩེག
ཏུ་བྱའོ།། དེ་ནས་རང་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དཔའ
སྙམ་རྩེག་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྟན་པས་བསྐུལ་བའི་འོག་ཏུ། གཤོད་མཛོས་བཀྲག
ནས་མདུན་དུ་བཀའ་ཧོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན
དུ་འབྱོན་པར་སྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩོལ་བས། དེས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན
ཐོས་ཤེང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཉིད་མི
བསྟོད་པ་ཞེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།། སྣར་ཡང། ཨེ
ཧི་ཧཱ་ཡ་ཨན་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨ་ར་ཏཿ ཏཿ་མ་ནུ་སྨ་ར་སྨ་ར་ཨོཾ་ཞུཿཏྲཱ། ཞེས་ལན
གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་འོག་མིན་ནས་རྒྱལ
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལྷས
མཚོད་ལ། མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད།། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབུང་གིས་

ཕྱག་བྱས་པ།། རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ།། སེམས་ཅན་སྙིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་གསོལ་བ་གཤགས་ཅིང་རྗེ་རྗེ་བསྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿཛཿཞེས་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བས་དམ་ཚིག་པ་དང་དེ་རྣམས་དབྱེར་མེ་ཕྱིད་པའི་རྒྱས་གཤགས་ཅིང་། སྔ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ནས། ཛཿཏྲཾ་པཾ་ཏོཿས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བར་བསམ་མོ།། བྱམ་པ་དགོད་པ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ(དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་)ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་དང། བསྟོར་ནས་སྨོ་དབྱེ་བའོ།།ཀ། དང་པོ(མཆོད་པ་དངོས་)ལ་གཉིས། ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་དང། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་སྨྲིན་སྲེག་བྱ་བའོ།།

དང་པོ(ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་)ནི། ཕྱིའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས།[1] ཤུ་ཏ་ཏྲས་སྦྱང་ཞིང་སྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ཆུ་བཞིའི་མཆོད་པ་དང། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས།། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲིད་པར་འཚལ།། ཕྱག་ནི་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ་ཉེར་སྦྱོར་ལྷག་མ་དང་རོལ་མོའི་མིང་གཞུག་ལ་ཉེར་སྦྱོར་དང། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་སོགས།། དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ།། གཟུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མར་བཀྲིག་ནས།། ལྷ་རྣམས་སྦྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཡང་དག་ལྷུ་དང་བརྗོད་བྱལ་དབྱངས།།

---

1 **བསངས**། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

དེ་བཞིན་སྒྲ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ།། སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བཀུག་ནས།། ལྷ་རྣམས་སྙན་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ག་པུར་ཨ་གར་[1]དྲྭ་ཧྲི་སོགས།། དེ་བཞིན་དྲི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ།། དྲི་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བཀུག་ནས།། ལྷ་རྣམས་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་།། རོ་དྲུག་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ།། རོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བཀུག་ནས།། ལྷ་རྣམས་ལྗགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཡང་དག་སྦྱོར།། འོ་དང་འཁྱུད་པ་དབྱེ་བ་གསུམ།། རེག་བྱའི་རྡོ་རྗེ་མར་བཀུག་ནས།། ལྷ་རྣམས་ལུས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྔས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་མཆོད། དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི་ཚང་གིས་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དང་༑ བདུད་རྩི་ལྔ་ཐོད་པར་བླུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་བསྟབ་པར་བྱ་ཞིང་། བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་བཟའ་བ་ནི།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱེད་དེ་ཉིད་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་རང་ཡང་ཚིམ་པར་བྱའོ།། གསང་བ་སྙོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས། རིག་མ་མཱ་མ་ཀཱིའམ་རིག་རྡོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་མཆོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱལ་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་ལ་མཆོད་དོ།། དེ་ནས། བདག་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོང་།། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི།། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཨུ་པ་སྠཱ་ན་ཡ། ཨཱཏ་མཱ་ནཱི་ནིརྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི།[2] ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་གིས་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་ལ༑[3] དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་སམ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་

༡ ཨ་ཀར་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།
༢ ཏ་ཡ་མི། དབུས་དཔར།
༣ བཟུང་ལ། དབུས་དཔར།

བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ།། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། བརྟན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ལ་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བཏང་། ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་)ནི། སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་དུ་གཞུག་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས། མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དགོད་ལ་གསལ་གདབ་པ་སོགས་བྱ། ཆུ་བཞིས་མཆོད་དེ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཐར། སརྦ་དུཥྚ་སོགས་སྦྱར་ནས་གཏོར་མ་དབུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ། ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་བྱེ་བ་སྦྱི་ཏེ་ཧྲིཿ ཨི་ཏ་ཨ་བསྐྱི་ཏེ་ཧྲིཿཙ་དེ་བ་ནཱ་ག་ཡཀྴ་གནྡྷ་ཨ་སུ་ར་ག་རུ་ཊ་ཀིནྣ་ར་མ་ཧོ་ར་ག་རྩུ་ཏ་བྲེ་ཏ་པི་ཤཱ་ཙོ།[1] ཨུནྨཱད་ཨ་པ་སྨཱར་ཨོ་སྟཱ་ར་ག་ཨཱ་དིཾ་ཝྱོ་བ་ལིཾ་ཏཱ་པ་ཡཱ་མི་གྲི་ཧྣི་ཏྭཱ། སུ་ཁཱ་སཱིཾ་མན་[2]སྲེ་ལ་ཧྲེ་ནོ་ཧྲ་ཕཊྟཱ། སྭ་ནཾ་ཙ་ནི་ཙུ་པ་ཏ་བཾ་ཀུརྦན་ཏུ་སརྦ་བུད་རྡ་ཨ་ཧྲི་ཥྛཱ་ནེ་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨི་དཾ་ཨ་མྲི་ཏ་པི་ཙྪཾ་ཧཱུ་ཀ་ཏཱ་མ་མ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སྱེ་ཤཱནྟིཾ་ཀུརྦན་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་རྣམས་དང་།། འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་།། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་།། དྲི་ཟ་ལྷ་མིན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་།། མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེ།། འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་ཤ་ཟ་དང་།། སྨྱོ་བྱེད་དང་ནི་རྗེད་བྱེད་དང་།། གནོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ།། གཏོར་མ་དབུལ་བགྱི་བསྔམས་ནས་ཀྱང་།། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གནས་འདིར་ཉེར་འཚེ་མེད་པར་མཛོད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བདུད་རྩི་ཡི།། བཟའ་བ་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ནས།། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།།

---

༡ པེ་ཤཱ་ཙོ། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ སོཙུ་མ་ན་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

སྣ་ཏ། ཞེས་བསྟོས་པས་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྣ་ཀུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་ཚེམ་སྟེ། མཉེས་པར་བསམ་ཞིང། ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད། ཁོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཕྱི་ནང་དུ་བཀོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་བར་ཚད་སྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ནི་ལག་པ་དང་ཤུང་པ་བཀྲ། ཅོག་ཅོག་ལུང་འདུག་ཅིང་སྣ་བ་བཅད་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བ་བྱའོ།། གཡས་པ་གན་ཆུལ་དུ་གནས་པའི་གྱང་མོ་དང་སྲིན་ལག་ཐུང་ཟད་བཀྲག་སྟེ་ཁ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཟུང། གཡོན་པའི་མཕེལ་དུ་ཆུ་གཙང་ཟླུགས་པ་གཡས་པའི་སོར་མོས་ཟླངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབ་ཅིང། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བུག་གཉིས་དང་མེག་དག་དང་སྣ་དང་ཁ་དང་ལག་པ་དག་དང་ལྟེ་བ་དང་མགོ་ལ་རེག་པའི་རྟེས་སུ། ཏྲན་གསུམ་འཕྲངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ།། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཙམས་ཏེ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་བོ་བཅུའི་སའི་གོང་བུ་བཅུའི་མདུན་དང། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔའི་སའི་གོང་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་མཆན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་མཚ�་བརྒྱད་དུ་ཉི་མ་སོ་སོའམ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་མཚོད་གཏོར་དབུལ། ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་སའི་གོང་བུའི་ཕྱི་ངོས་སུ་སའི་གོང་བུ་བརྒྱད་དམ། བ་ལྷུའི་མཆན་བྱས་པ་རྣམས་སུ་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཁམ་ཕོར་དུ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་གཏོར་གྱི་སྦྱིན། ཕྱི་ངོལ་ཏུ་གཏོར་མ་ཟན་ལ་སོགས་པ་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་ཚང་གི་རྒྱུན་ལྟ་གཡས་སྐོར་དུ་གཏོར་ཞེང། བླུན་ནས་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག །ཚོགས་འཁོར་གྱི་ལྟག་མའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱའོ།། ལྟ་སྦྱོན་དྲངས་པའི་ཚེ་གསུང་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

གཉིས་པ་(བསྐོར་ནས་སྐོ་བཞི་པ)ནི། དེ་ནས་ཧྲཱུ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཧྲཱུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ཐོ་ཚུ་ཀ་གི་ཕེང་བ་བླངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཕུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྗོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསོལ་ནས། རྗོ་རྗེའི་ཤུང་བས་སྐོར་བ[1]
གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཙོ་བོ་ལ་དབུལ་ལ་
ལྟག་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ། ཁོ་བོའི་ལྟ་བས་བལྟ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐོར་
བྱས་ནས་ནུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཤུང་པ་གཡོན་བཤུང་དང་ལག་པ་གཉིས་ཐུན་མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བྱས་ལ། ཨོཾ་བཛྲོད་ཁ་ཏ་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཧ་ཡ་ཐུན། ཞེས་བཟློད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀྲོལ་ནས་
ཧཱུ་ཾ་ཡིག་ཅུང་ཟད་ཙམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལྷོ་ཤྱོ་དང། ཧཱུ་ཾ
ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ནུབ་ཤྱོ་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་བྱང་ཤྱོ་ཕྱེ་བར་བསམས་
ལ། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཧཱུ་ཡ་མི་ཞེས་བཟློད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཕུལ་བ་སྟར་གར་བྱེད
ཅིང་བླངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྙོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ
ནས་བསྐོམ་བཟློས་བྱའོ།། མཆོད་པ་ནས་འདིའི་བར་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་འདུ་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ།། ཆས་འཇུག་བསང་བསྡུང་བདག
བསྐྱེད་སྦྱང།། གཉིས་བསྐྱེད་གསུམ་རྩེག་བསྡུལ་བསྐོ་བསྟེམ།། སྦྱན་དང་མཆོད་གསོལ
བསྡུལ་བསྟེམ་དགྱེ ।དབང་བསྐུར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབུལ།། ང་རྒྱལ་བསྟོད་དང་བཟློས
པ་དང།། གཏོར་ཚོགས་གཏོར་མ་ཉེ་རེག་དང།། སྨྲིན་སྲེག་བསྐོར་དབུལ་སྐོ་དབྱེ་ཟློང།།
ཕྱག་དང་གསོལ་གདབ་སྒྲུབ་མཆོད་བསྟོམས།།[2]

གསུམ་པ(དབང་བསྐུར་བ)ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། ཟློས
ས་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ(རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ)ནི། རང
གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། རང་གཙོ

---

1 **བསྐོར་བ** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **སྟོམས** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

བོ་ལས་ཕྱི་སྟེ་ཤར་སྒོ་ནས་ཐོན་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་དེ་ཆུ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱ་ལ། ཆུ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསྒོམ། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་
རྣམས་རང་གིས་བྱ་ལ། འཚང་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བླང་ལ། སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། འོད་གསལ་
བ་ལས་ཡང་དག་བྱང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་ནི་དགེ་ཡང་
སྟེ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་མཚུངས།། བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྟོབ་མ་རྣམས།། ཐུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་གཞུག །འཁོར་ལོ་རྫུ་འཕྲུལ[1]མ་ལུས་པ།། མཐོང་ནས་སྟོག་པ་མཐའ
དག་སྤོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ།། སྙིང
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣམ་ནི།། བདག་གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི།། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས
ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་དང་། དམ་ཚིག་རྣན་པར་བྱས་པ་ལས།། ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་ཀུན།། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོལ།། ཞེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། དཀྱིལ
འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གཉིས་པ(སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་)ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས
པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོ་གཞི།། དང་པོ(དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་)
ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག
ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ།། དང་པོ(གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་)ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི
རོལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ནང་དུ་གཞུག་པའོ།།

དང་པོ(ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞུག་པ་)ནི། དེ་ནས་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་ཁྱོས་བྱས
ཤིང་ཏེ་ཞིམ་པོས་བྱུགས་པ་རྣམས། ཤར་སྒོར་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་བཀུག་ནས་མཆུ་ལ་དང
ཡོན་ཕུལ་ཏེ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།། ཁྱོད་མོངས་ཚུ་སྲིན་ན་ཀས་ཁྱབ།། ལས

[1] **འཁོར་ལོ་འཕྲུལ**· དཔྱས་དབར།

ཀྱི་རྒྱང་གི་རྡ་ཟློང་འཕྲུག །བདག་བྱིང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི།། མི་ཤེས་ལིང་ཏོག་གིས་
བསྒྲིས་མིག ། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི།། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་འཛིགས་ལས་
སྐྱོབ།། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །ཅེས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལས་
བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས།[1] ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་དང་དམར་པོའམ་སེར་པོས། ཚོ་
ཙཏྟ་ར་བན་ཏ[2]བ་ར་མ་ནཿ་ཡ་ཏྲཱ། ཚོ་བ་བོ་ཤ་ཐ་ལྷན་མཏུ་ས་ཁ་མོཏ་ས་རོ་ས་ཏ་སིད
ཏྲི་ས་ཁ་པ་ཏོ་བ་ར་མ་ས་ཁ་ཞུད་ཏ་མ་སིད་ཏྲ་ཏ་ཏྲཱ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ས། ཞེས་བརྗོད་དེ
ར་ཞེག་ཏཱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བའི་ངོན་ཏ་གདོང་གཡོགས་བཅིང། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ
ཙ་ནྲ་ཏ་ར་པོ་ཏྲི་ཙ་ལོ་ཀ་ར་ཁཫ་ཏུ་ཏ་མེ་ལྷ་ས་ནུ་ཏ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲཱ། ཞེས་བས
ལྷད་གཡོགས་དང། ཚོ་བཏོ་རཀྵ་ཏཱ། ཞེས་བས་ལྷོད་གཡོགས་ཅན་ཏུ་བྱ། ཚོ་བཏོ་ཀུན
ཁ་ཏྲཱ་ཐཏ། ཅེས་བས་གཞུགས་ཏོར་བཅིངས།[3] ཡུངས་ཀོ་བྱེ་ར་ཏྲཱ། ཞེས་བས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང
བ་གཏད། རྣམ་ལྷང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཇོ་ཇེ་བརླ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཉི
མ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནག་དམར་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུག་པའི་ཕྱིར། ཀྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ
དགའ།། ཞེས་ཏི་ཞེང། དེས་ཀྱང་སྐྱལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།། ཞེས་ལན་བཏབ
པས་རིགས་དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་པ་མཉམ་པར་འདུག་པ
ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཕྱོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།།
འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང།། ས་ངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང།། ཞེས་ལན
གསུམ་རྗེས་བྱོས་བྱེད་དུ་ཞུག་ལ་སྡར་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན། དེ་ནས། སེམས་ཅན

---

1 **བསངས།** དབྱས་དགས། གཙང་དགས།

2 **བཏོ།** ཐུ་འབྱམ་དགར་མ།
ཐུན་ཏོ། གཙང་དགས།

3 **བཅིངས།** དབྱས་དགས། གཙང་དགས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒོམ༑ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏ་ཏཾ་ཨུ་པ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་མི་ལྡོག་པར་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྙིང་གར་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿ སིད་ཧྱ་བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་(ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་)ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ༑ དམ་ལ་གཞག་པ། ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པའོ།། དང་པོ་(ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་)ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཡ་མླཀྵ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲིད་དེ། ཨཱཿཔེཾ་བླི་ར་ཧཱུྃ་གིས་སྒོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་ལ། མཧཱ་ར་ཏ་སུ་དྲི་ཌྷ་སུ་ཏོ་ཥོ། སུ་སུ་ཁོ། བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཧྱ་སིད་ཧྱ་སཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྐོར་བ་བྱའོ།། དེ་ནས་ཤར་སྒོར་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། མཉམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཨུ་པ་སྠཱ་ན་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་དྷི་ཏིཥྛ་སྭ་མཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱངས་ནས་[1]

༡ **བརྒྱངས་ནས་** དབུས་དཔར། གཅང་དཔར།

ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་བྱ། ཡང་ཤར་སྨོར་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད། རྣམ་སྣང་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏྭ་རྡུ་ཥ་ཡ་ཁ་ཡ་ཚུན་ཀཾ་ཁཱ་ཡ་མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་བཏ་ཝཱ་ཏ་ཅ་ན་ཙ་ནཱ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམ་སྣང་ལ་སྤར་བཞིན་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་སོང་ནས་ལྷོ་སྨོར་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐཱ་ཡ་ཁ་ཡ་ཚུན་ཀཾ་ཁཱ་ཡ་མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་བཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཝ་ཏ་ཅ་ན་ཙ་ནཱ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིན་འབྱུང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་བཞག་སྟེ། དབྱལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་ནུབ་སྨོར་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཚོས་རབ་ཏུ་བསྐོར་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་ཁ་ཡ་ཚུན་ཀཾ་ཁཱ་ཡ་མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་བཏ་ཁ་ཏ[1]ཡ་ཁ་ར་ཏ་ཡ་མཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་དབྱལ་བར་སྦྱར་བས་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་བྱང་སྨོར་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཚུན་ཀཾ་ཁཱ་ཡ་མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་བཏ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཅ་མཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་གྲུབ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པས། རིགས་སོ་སོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་དང། མཆོད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང། འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་

[1] ཏ་ཁ་ དབྱས་དཔར།

ཀྱིས་བརླབས་པར་བསྒོམ་མོ།།

གཉིས་པ(དམ་ལ་གཞག་པ)ནི། དེ་ནས་སྨོན་མས་མ་ཡ་སྲོ་ཞེས་པས་རྗེ་རྗེ་བསྡུམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བསྟེང་བ་སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། དེའི་རྩེ་མོས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་འཛིན་དུ་གཞུག་ལ། སྨོན་དགོན་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུགས་དེས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཅིངས་ཏེ་སྨོན་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོཾ་སཏྭ་བཛྲ་ཏིষ্ঠ་ཥ་ཧཱུཾ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག།[1] ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེས་སྨོན་མའི་སྤྱི་བོར་གཏུགས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྗེ་རྗེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་སྨྲས་ན། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོ་འགེམས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བརྗོད་ལ་རྗེ་རྗེའི་མནའ་བརྟན་པར་བྱ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྟེང་གར་བཞག་ལ། ཨོཾ་དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམས།། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས།། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་ན་ནི།[2] དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཏེ་གཤེགས།། ཞེས་པས་སྨན་ཡང་རྗེ་རྗེའི་མནའ་དང་སྡུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་ཞུགས་པའོ།།[3] དེ་གསུམ་ནི་ཙཾ ལྷུང་བདུན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཞུགས་མཛད་པའོ།།[3] དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་གི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྡུགས་པ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཟུང་བའི་སྟོད་ཀྱིས་སྨོན་མའི་ཁར་ཐུགས་ཅིང། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཆུ།། དམ་ཚིག་འདས་ན་སྲེག་པར་བྱེད།།

---

[1] **དམ་ལ་བཞུག** དབུས་དཔར།

[2] **བཞུག་པའོ།།** དབུས་དཔར།

[3] **བཞུག་མཛད་པའོ།།** དབུས་དཔར།

དམ་ཚིག་བསྡུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར།། རྗོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་འཐུངས་ཤིག །ཞོ་བཏོ་ཕུ་དང་
ཀ་ཐ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་རྣམས་སྤྱིར་བསྡུངས་མ་བསྡུངས་ཀྱི[1]ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་
དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་གཞུག་པའོ།།[2] དེ་ནས་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱིས་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་
སྐྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དགྱལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་གཞུག་པ་སྟེ་ཙ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་
དུ་དམ་གཞུག་མཛད་པའོ།།

གསུམ་པ་(ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་
བཟློས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །རྗོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བདག་ལ་འབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་གདབ། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། སློབ་མ་འོད་
དཔག་མེད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟས་བསྐྲེད། དེའི་སྤྱི་བོར་ཏཱཿཡིག་མར་ཞྭ་ཟླ་ཅན་
ཐོ་བཀོད། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྣང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་བསྐྱོད་པ
སྟེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ནང་དུ་བསྡོམས་པས། དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཤུང་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་ཁོང་སྟོང
དུ་བསམས་ནས། ཤུང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་ཆྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞའི་དབྱིས
ཅན།། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི
སྟེང་ན། ཤུང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩེ་ཐམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་ཤུང་མཐིལ་ནས
ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་

---

1 **མ་བསྡུངས་ཀྱི**ས་ དབྱས་དཔར།

2 **བཞུགས་པའོ།།** དབྱས་དཔར།

དབའ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྟེང་གར་ཆུ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དང་། མཁྱེན་པར་ལྷུས་ལས་འོད་དཔག་མེད། མགོ་བོར་ཏ་ལས་རྣམ་སྣང་གསུམ་ཡུམ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད། རྗེ་ཡི[1]འོད་ཟེར་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
སྟོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་གང་བར་བསམས་ལ།
ལློ་བ་དགོན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དབབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་མ་རྟོག་རྗེ་མའི་
ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་ལློ་བ་མའི་སྟྲིང་གར་བཞུག་ལ། འདི་ཁྱོད་དམ་ཚིག་རྟོག་རྗེ་སྟེ།། རྟོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་གང་།། རྟོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ན་མེད།། དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འབེབས་པར་
མཛད་ཅིག།། ཞེས་བཟློ་ལྡོ་བེ་ཤ་ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ལ་དབབ། དེས་མ་ཕེབས་ན་མངོན་
བྱང་ལྷའི་སྐོ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྡང་རྟོ་རྗེ་ཟླ་བ་མ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
ལྷུས་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་རྟོ་རྗེའི་རྟོ་
རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐུལ་བས། རྟོ་རྗེ་གསུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐབས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་གང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུས་དམར་པོ་
འོད་ཟེར་ཆར་ལྟར་བབས་པར་བསམས་ལ། བསྐུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏྲི་ལ་བུ་འཁོལ་བ་ལ་
བརྟེན་པས། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟ་ཎ[2]ཡ་ར་ར་ར་ར་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ལྷུས་ཞེས་ཏྲི་ཏ་ཀ་
བརྟེན་ལ་དབབ། སྟེང་འདར་བ་ས་ཡོགས་ཀྱི་ཕེབས་རྟགས་བརྟན་པོ་བྱུང་བར་ཏྲི་གས་ནས།
གསུང་ཏོ་ཏྲེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཐུགས་ཏོ་ཏྲེ་བསྐུལ་བས། སྟེང་གའི་ཐུགས་ཏོ་ཏྲེའི་འོད་ཀྱིས་
མཁྱེན་པའི་གསུང་ཏོ་ཏྲེ་སྟེང་དུ་བསྐུལ་ནས། ཞྭ་ཤེ་རྣམ་པར་ལྷེ་ལ་བཀོད་ལ་བྱ་ཤི་བཏོ་
ཞེས་བརྟོད་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཏྲིས་པས་བདེན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་

---

1 **ཏྲི**ཡ་ཤ་ དབྱས་དཔལ།

2 **ཏ**ཀ་ ལྷ་འབྱམ་དཔལ་མ། གཙང་དཔལ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཏུན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་མ་ཞི་ན་ཏྲཱི་ཀཱཿཞལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྡུངས།
དེ་ནས་སྟོན་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཞེས་
ཟེས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་ཟེར་ན་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་
གོ་བར་བྱ་ལ། སྟོན་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྩོ་རྩे་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་
སྟེ། རྩོ་རྩेའི་ཤུང་སྟབས་ཀྱིས་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐོར་བ་
གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འདི་བྱའོ།། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར།། བདག་གིས་སྟོན་མ་བཅུག་པ་འདིའི།། ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།། བསོད་
ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།། རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་
འགྱུར།།། བསོད་ནམས་མཐུན་ཡང་ཇི་འདྲ་བ།། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྤྱར་བཟུང་བའི་མེ་
ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཏཱ་གིས[1]བསྟན་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་ཆེངས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ཏེ།
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བར་མོས་པ་སྟོན་མ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། སྟོན་མ་སེམས་མ་
གཡེངས་པར་ཆེ་གཅིག་པའི་བློ་བརྟན་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་སྣང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
པའི་འོག་ཏུ་སྟེང་གི་བརླ་ལ་ཏྲཱི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོམ་པ་སོགས་ས་བོན་སོ་གཉིས་ལས་
ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་
གྱས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་
ལ། ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ་གཙོ་བོའམ་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་དབུལ་ལ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅེག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཏཱཿ་བཛྲ་དཱ་ཀི་ཎི་ཧཱུ་ཁ་ཧ་ཧ་ཡཱ་མ་ཙ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཏ་ཧ་ས་ཡ་ཏ[2]

---

1 **ཏཱ་གིས་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར། གཙང་དཔར།

2 **ཡ་ཏ་ཏཱ་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

མེ་བྱ་ཡङ་ཁྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཚོ་ལྷ།ཁོ་བྱེ་ར་ཁྱོ་བྱ་ཏྲི་ཆུ་ཀུ་སུ་མ་ཙཱ་ལོ་ནུ་ཐ་ཏོ།ཞེས་
བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་དོར་བས། ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་
ཕོག་ན་ཆུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ལྷའི་སྐུ་བཀོད་པའི་མཇོད་སྤྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕོག་ན་ཕྱག་ཆེན་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། སྐུ་ལས་ཏ་ཅང་རིང་ན་རིང་པོས་འགྲུབ་ལ་ཉེ་ན་ཆུར་
རོ།།[1] གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་གང་ལ་དང་པ་དེའི་རིགས་སོ།། རྩེག་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་
ཡང་ཕྱིར་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐུ་མོ་འགྲུབ། འདི་ལྟ་བ་བས་མི་གཟུང་བར་བཤད་དོ།། རྩོར་
རའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ཚེགས་ཆེན་པོས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་བཟློས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་
བསྟྭས་ནས་ཕྱིས་གཞུག་གོ ।སྒྲ་ཀྱུད་ནས་དེ་དང་རྩེག་པ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་ཞེ་
བའི་སྒྲིན་སྲེག་བྱས་ནས་གཞུག་པར་བཤད་དོ།། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཐུར་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ
དང་ལྡན་ཅིག་བཅིངས་ནས་ཕྲེང་བ་དེ། ཚོ་བྱ་ཏེ་གྲི་ཆ་ཐུ་ཚ་ཐ་ལ། ཞེས་བརྗོད
དེ་མཚོ་ལ་བཅིངས།[2] དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟ་ལ་བོས
ནས། སློབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག ।ཅེས་ལྟ་ལ་སློབ་མ
གཏད་པས་དེའི་བར་དུ་ལྷ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ།། འདི་ནི་དབང་དང་པོ
མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་དོ།། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྙིང་གར[3]ཟླ་བ་ལ་ཐུན། དབྱལ་བར་རོ། མིག
གཉིས་ལ་ཚོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་བསམས་ལ། ཚོ་ཏོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི།། མིག
འབྱེད་པ་ནི་བཅོན་པར་མཛད།། ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ།། ཏོ་རྗེའི་མིག་ནི་ཟླ
ན་མེད།། ཅེས་བས་སྨྲན་དང་ཕྱེ་ལ། བ་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི

---

[1] **བཅིང**། དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **སྙིང་ཀར**། དབྱས་དཔལ།
སྙིང་ཁར། གཙང་དཔལ།

དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས།། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།། ཕྱག་རྒྱ་སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས།། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས།།
རྗེ་རྗེ་བླ་ཆེ་རོལ་བས།། གསང་སྤྲགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས།། ཇི་བརྗོ་ལྟ། ཞེས་
བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏོ།།[1] དེ་ལ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཡང་དག
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབར་བའི་མེ་རི། བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་རྩ་རྩེའི་ཁོར
ཡུག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དག་པའི་ཟུར་གསུམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ། སྐྱོན་གྱིས
མ་གོས་པའི་བརླའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དག་པའི་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས
སམ་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དག་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ་པ། བསམ་གཏན་བཞིན
དག་པའི་རྩ་བས་བཞི། རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བར་རྣམ་སྣང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། འཕགས
པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞིར་འགྱུར།། ཚངས་པའི་གནས་ནི་གླ་ཡིན་ནོ།།[2] བསྡུ་བའི་དངོས
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།། བཞི་ཡི་མིང་ཅན་རེ་རེ་སྟེ།། དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་སེམས།། རྣམ
པ་ལྔ་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་།། ཕྱ་འཕྲལ་ཆང་བཞི་སྐོ་ཁྱུད་ནི།། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ནི་ཅིག་པའོ།། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དག་པའི་འདོད
སྨན་བཞི་དང་། གཟུངས་བཞི་དག་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ། འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྨ་ཚོགས་པ
སྐོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྨ་ཚོགས་པས་སྦྱས་པའི་ཕ་གུ ।སྐོམ་སྦང་གི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར
སྦང་པས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱེད། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་འཚམ་གྱི་[3]ཚོས་སྟོན་པས་རྩེ་མོ
དྲུག་པའི་བ་གུ་ལི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དཀར་བ་འཕྲུགས་པའི་མདའ་ཡབ
དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ། དེའི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང།། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞལ་བ
ནི།།[1] རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ།། འཕགས

---

[1] **བསྟན་ནོ།།** དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **གླ་ཡིན་ནོ།།** དབྱས་དཔལ།

[3] **གང་འཚམ་གྱི་** དབྱས་དཔལ།

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི།། ཀ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ།། ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་ཀ་བར་འགྱུར།། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བརྡ།། འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ནི།། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སོ།། བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ནས།། བཅོམས་ཏེ་གཞོན་མཛོས་མཐར་ཐུག་ལྟ།། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ནམས།། རྗོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སློབ་མ་བཤད།། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་དུ།། སངས་རྒྱས་ལྔ་ནམས་རབ་བསྟན་བྱ།། སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་ལྔ་མོ་བཞི།། ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ།། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་ངོར།། གཟུགས་རྗོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ།། མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ།། ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་སོ།། ལག་སོགས་ངོ་བོར་ཁྱོ་དབང་པོ།། གཤིན་རྗེ་དགྲ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ།། ཞེས་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྗེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལུས་འཁོར་ལ་གནས་པའི།། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱར་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་རྣམས་སྟོན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།།[1] སྐབས་འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྫོང་བའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། དབང་དང་པོ་ཕྱེ་བའི་དབང་ཕོག་པ་ལ་སྟོན་པས། དབང་མ་ཕོག་པ་ལ་དེ་ཉིད་མི་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ།། ཡང་ན་སློབ་མ་སྟ་གོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཆགས་དབང་མ་ཕོག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་གསང་སྔོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སློབ་མ་བྱ་བྲག་པ་ལ་གནང་བའི་ལས་སོ།། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཚོ་གསྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། གསོལ་གདབ་བསང་ཞིང་ཚས་སུ་གཞུག །བྱིན་རླབས་ཏེས་ལན་

---

1 **དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རོ།།** སྒྲ་འབྱམ་དབང་མ།

སེམས་བསྐྱེད་བསང།། ནང་གཞུག་བསྐོར་བ་ཕྱག་ལྟ་དང།། དམ་གཞག[1]ལྟ་དང་གསོལ་གདབ་བསྐྱེད།། དགོངས་བསྟོམ་སྦྱང་བསྐྱེད་བསྐུལ་ཞིང་དབབ།། འདྲ་བསྐོར[2]བདེན་བརྗོད་ཐུགས་བཀོད་དོར།། བཅིང་དབྱེ་ལྟ་བསྐུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན།། མཇུག་ཚོག་བསྟོམས་སུ[3]བསྡུས་བའོ།།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཞི། བུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། བཞི་པ་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་(བུམ་པའི་དབང་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་རྣོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ།། དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་རྣོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་)ལ་གསུམ། ཁྲུས་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་ཤེས་པ་སྦྱང་བ། དེ་ལ་དབང་རིམ་གྱིས་བསྐུར་བའོ།།

དང་པོ་(ཁྲུས་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་)ནི། ཚུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་རམ་བྱང་ཤར་དུ་ཁྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུ་དོ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི[4]ཅོ་ག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་འབབ་མ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དབུས་སུ། ཐུ་ཚོགས་བཆུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྣོ་རྩེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་བཆུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྟང་གུ་བྲིས་ལ་དེར་བུམ་པ་རྣམས་དགོངས་དོ།།[5] ཁྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།།

གཉིས་པ(གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་ཤེས་པ་སྦྱང་བ་)ནི། སློབ་མས་ཡོན་དང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ལ། བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་མེ་ཏོག་གི་སྟེམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱང་ལ།

---

[1] **དམ་བཞག** དབྱས་དཔར།

[2] **འདྲ་བསྐོར** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[3] **སྟོམ་དུ** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[4] **དགེ་པའི** དབྱས་དཔར།

[5] **དགོངས** དབྱས་དཔར།

བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ།། མཆོད་ཆེན་རྗེ་ལྷར་སྣལ་བ་ལྷར།། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར།། ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ།། ཞེས་བླ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཕྱི་ལན་བདུན་བཟློས་པའི་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་ལན་གཉིས། ཨོཾ་སཏ་ཎ་པཾ་ད་ཏ་ན་བཏྲ་སཏ་ཎ་པཾ་ད་ཏ་ས་ཏྭ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱའོ།། ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཆུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུའོ།། དེ་ནས་ཁམ་ཕོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། རྡོ་དུར་བའི་མྱུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་ཕྱིའི་ཚངས་བུ་བཞི་དང་། ཟན་ཚངས་བཞི་དང་། ས་ངར་ཀྱི་ཚལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ཕྱར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁམ་ཕོར་མན་ཚད་རྣམས་མེར་མི་དོར་རོ།། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཏི་ཀར་ཀི་ཐེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་བ་བྱས་ནས་མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཕྱི་ལན་བདུན་བཟློས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྒོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་དབང་རིམ་གྱིས་བསྐུར་བ་)ལ་བྱུག །ཆུའི་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། ཏིལ་བུའི་དབང་། མེ་ལོང་གི་དབང་། མིང་གི་དབང་རོ།། དང་པོ་(ཆུའི་དབང་)ལ་གཉིས། ནང་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཁྲུས་སྟེགས་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཤིས་བརྗོད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་དབང་བསྐུར་བའོ།།

དང་པོ་(ནང་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཁྲུས་སྟེགས་ལ་དགོད་པ་)ནི། སློབ་མ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིངས་བརྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་སྤྱངས་པའི་འགྲ་ཆོ་གཱ་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། རང་གི་

སྟེང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་ཏདས་པ་ལ་མཆོད་དེ། སྨོན་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་དུ། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ།། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི[1]ཆེད་དུ་དབང་།། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྗེ་ལྷར་བསྡུས།[2] དེ་ལྷར་འདི་ལ་སྡུས་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་པས་དེ་རྣམས་དང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྣང་གི་སྨོ་ནས་ཞུགས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ཕྱུང་ནས་ཁྲུས་སྟེགས་ལ་དགོད། དེ་ཡང་བརླ་འདབ་བརྒྱད་བཟོས་པའི་ཤིང་སྟན་ནམ། ཡང་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོས་པའི་སེང་གེའི་གདན། ཁྲུས་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་བརླ་ལ་བཞག་པར་[3]མོས་ནས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་[3]ལ་དགོད་དོ།། ཁྲུས་སྟེགས་མ་གྲུབ་ན་དེ་བསྟོམས་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོག་པར་ཡང་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ(དེ་ལ་ཤིས་བཟོད་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་དབང་བསྐུར་བ)ནི། དེ་ནས་ལས་བྱེ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེ་ཚུ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་ཏེ། ཕྱི་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་མཆོད་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཆུར་བསྐོམ། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྨོན་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་ཏེ་སྦྱན་ཏདས་པ

---

1 **སྐྱོབ་པའི**· དབུས་དཔལ།
སྐྱབ་པའི· གཙང་དཔལ།

2 **གཞུག་པར**· དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

3 **གཞུག་པ**· དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

རྣམས་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློབ་མའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། གླུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྣམ།[1] མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཐུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། གཟུགས་རྣོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བསམས་ལ། རང་དང་སློབ་མས་བྱམ་པ་བཏེགས་ནས། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྟེང་ལ་གནས།། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ།། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།། བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྣོ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན།། སྔང་བས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་མཛད་པ།། མི་བསྐྱོད་མཁོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཚན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི།། བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་འོའི་རིགས་དང་ལྡན།། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣ་འཕྲོག་ཅིང་།། ཆོར་བས་པས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ།། བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན།། ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བཙོན་ཞིང་།། ཁེངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྱོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ།། བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང[2]ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་ཆགས་རིགས་

---

1 **བརྗོད་**། དཔྱན་དགས། གཙང་དགས།

2 **དེ་རིང**། གཙང་དགས།

དང་ལྡན།། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྲིད་པའི་དྲ་བ་འཇོམས་པ་པོ།། ཚགས་པས་ཟླིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པ།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་[1]ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན།། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ངེས་པར་སྐྱོང་།། དེ་སྐྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་[2]ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། ཞེས་སློབ་མ་ལ་ཤིས་བརྗོད་གླུར་བླང་ངོ་།། དེ་ནས། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི།། རྒྱལ་བ་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཡིས།། དེ་རིང་[3]ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་དེ།། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས།། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྔར་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་འདི་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ༔ རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལག་པ་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ལ༔ དེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཆུ་བླངས་ལ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོས་སྤྱི་བོར་ཆུ་བླུག་ཅིང་། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི།། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་མཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་ཧྲི་ཧྀ་ཙྪ་མི་སནྟ་ཏ་ཕྲ་ག་ཏ་ཨ་ཧྲི་པ་ཏི་ཏྲི་ནོ་པ་ཏིཥྛ་ཧྲི་ཧྲཱི་མི་ཧྲ་བ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བས།། དེ་རིང་[4]ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཧྀ་ཙྪ་ཧཱུཾ་སུ་ར་ཏ་སྟྭཾ་ཨ་ཧོཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་རོ།། དེ་ཡང་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་དུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པར་བསྡུས་ནས་སམ། ཡང་ན་དང་པོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་བཞི་དང་དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མ་བཞི་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་བུམ་པས་སྔར་བཞིན་བླུག་ལ་དབང་བསྐུར། དབང་བུམ་གཅིག་ལས་མེད་ན་རྣམ་

༡ དེ་རིང་ གཙང་དཔར།
༢ དེ་རིང་ གཙང་དཔར།
༣ དེ་རིང་ གཙང་དཔར།
༤ དེ་རིང་ གཙང་དཔར།

རྒྱལ་གྱིས་བསྐུར་ལ། བསྟན་པ་ལ་མོས་ན་སྤྱན་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ།། འདིར་ཟླ་བྱང་གིས་དབང་ལྟ་ལ་ལྟ་གང་སྐྱེད་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བས་སློབ་མ་རྣམ་སྨྲང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུ་དབང་བསྐུར་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་བཤད་པས་སྤྱི་ར་དེ་ལྟར་རྒྱང་མོད་ཀྱང། བཤད་རྒྱུ་རྟོར་ཕྲེང་ལས་ཚུ་དང་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཚུ་དབང་བསྐུར་བར་གསུངས་པས། ནུ་ར་པ་དང་དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེས་ལུགས་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུ་བཞིན་མཛད་པ་ཉིད་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་བོ།། དེ་ལྟར་བདུད་ཕྱིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྲོང་། ཏྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྲོ་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀུག་ནས་སློབ་མའི་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་བསྟེམས་པ་ལ་མཚོད་པས་མཚོད་དོ།། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྡང་གི་ཏྲི་མ་སྦྱངས། རྣམཿཤེས་ཀྱི་ཤུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྟེད་ལ་དགེ་བ་ཕྱིན་མོ།།

གཉིས་པ་(ཅོད་པན་གྱི་དབང་)ནི། དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་གོས་དམར་པོ་སོ་མ་གྱོན། རྒྱལ་པོའི་ཚས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གདུགས་དཀར་པོ་བཟུང་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཚགས་ཆེ།། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཁོར་ཆེ་བ།། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་བདག་བསྐྱེས།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི[1] རྟོ་རྗེ་ཆེ།། དཔོན་གྱུབ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྟེང་བ།། ཀུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བསྐུར་དོན་དུ།། རྟོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་ཟླ་ན་མེད།། ཨེ་མའོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་རྒྱལ།། ཐར་

---

1 **ཀུན་ཀྱི** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

པ་ནོར་ཚོས[1]འདོད་པ་སྟེར་མཛད་རྒྱལ།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དགའ་ལྷན་རང་བཞིན་རྒྱལ།། མཚོན་པོ་བའི་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ།། ཞེས་གླུང་བླངས་ཏེ་རང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བླ་མས་སྟ་ཏངས་ཏེ་སྨོན་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཤར་སྐོར་འཛམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། ।སྨོན་མས་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་བུམ་ཆུས་བསངས་པ་[2]ནས་པད་ནས་ཕྱུང་ནས[3]རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མིང་དབང་མ་གཏོགས་པ་ལ་དབང་རྣམ་རྒྱས་ཁོ་ནོའི་ལྟར་བསྐྱེད།། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནས་ཞུ་བའི་བར་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྲུན་དངས་པ་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྣམས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྤར་བཞིན་བྱའོ།། གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་སྨོན་མའི་རིགས་བདག་དབུས་ན་ཡོད་པ་བསངས་སྲུངས[4]ཏེ། སྟྭཱ་ཧཱ[5]དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྨོན་དགོན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། མཐེ་བོ་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བསྐུམ།[6] གྲང་མོ་གཉིས་གསེར་ཏེ་ཅི་སྦྱང་ལ། མཇུག་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་ཚོགས་བར་བར་བཅུགས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཞུག་ཏु་བཞག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲི་ཥཱ་རི་ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཏཱ། སྤར་གྱི་ས་མས་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ།[7] ཨོཾ་ས་ཏ་བཏྲེ་ཨ་ཧཱུ་[8]ཁ་ཏཱ། ས་མས་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྲང་མོའི་

---

๑ **ཚོས་ནོར་** སྐུ་འབུམ་དགར་མ།

๒ **བསངས་པ་** དབུས་དགར། གཙང་དགར།

๓ **ཕྱུང་སྟེ་** དབུས་དགར།

๔ **བསངས་སྲུངས་** དབུས་དགར།

๕ **སྟྭཱ་ཧཱ་** དབུས་དགར།
ས্বাহা གཙང་དགར།

๖ **བསྐུམས།** དབུས་དགར།

๗ **གཞུག་ལ།** དབུས་དགར།

๘ **ཨ་ཧཱུ་** དབུས་དགར།

ཆོགས་དབུས་མ་བཅཀ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་
ལྷག་གཡས་པར་བཞག་ལ།[1] ཨོཾ་རཏ་བཛྲེ་ཨ་ཛྲི་ཀཿ ཅེ་ཉིད་ལས་གྱང་མོ་བརྒྱ་འདྲ
བར་བྱས་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་པར་བཞག་ལ།[2] ཨོཾ་རྒྱན་བཛྲེ་ཨ་ཛྲི་ཀཿ ཐུགས
ཉིད་ལས་དབུས་མའི་རྩེ་མོ་བཅཀ་པ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་ལྷག་གཡོན་པར་བཞག
ལ།[3] ཨོཾ་ཀཱམ་བཛྲེ་ཨ་ཛྲི་ཀཿདཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབུ་རྒྱན་མཚོ་ལ་བསྐོན། དབང་བསྐུར
རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་གཏ་རཏ་ན་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཛ་ཏ་ཨ་ཁ་མ་མི
ལྡེ་ཏཱཿ ཞེས་བརྗོད་དོ།། ཐུགས་དེ་ལྟ་ནི་ཀློ་བཏྲ་ཀ་ཡིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཐེང
བར་ཡང་བྱུང་ལ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བར་དང་པོའི་མཐར་ལྷེ་གཉིས་པ་ལ་ཏཱཿ གསུམ་པ
ལ་ཏཱཿ[4] བཞི་པ་འབྲ། ལྟ་པ་ལ་ཏཱཿ ཞེས་[5]འབྱུང་བོ།། ཡོ་ག་དང་བསྟན་ན་ཐ་མ་བཞི་དེ་དང
འབྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཨ་ཞེས་འཐོབ་བོ།། དཀྱིལ་ཆོག་གི་དགེ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལྟ་པ་ལ་ཏཱཿ ཞེས
ཀྱང་འབྱུང་བོ།། ཐོག་མའི་རིགས་བདག་དབུས་སུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་ན་མི་བསྐྱོད་པ་མི
འོང་བའི་ཚེ་ཐ་མའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་འཐོའོ།། དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་ལ་བཏགས་པའི
དར་དཔྱངས་ཀ་ལྟག་གཡས་གཡོན་དུ་དཔྱངས་ནས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ
ཥྞཱི་ཞེས་བརྗོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ།། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་
ཨོཾ་ཨཱཿསརྦ་ཏ་ཐ་གཏ་ཨ་ཛ་ཀ་ཨ་ཡ་ཥ་ཡེ[6]ཏཱཿ སྙན། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི
ཚུ་དབང་བསྐུར་བས། ཏེ་མ་སྦྱངས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་དེ་དབང་ལྷ
བསྟེམ་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། ལྷག་མ་ཆུམས་ལ་ཡང་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐུར་བ་མན

---

[1] **གཞག་ལ།** དབུས་དབར།
[2] **གཞག་ལ།** དབུས་དབར།
[3] **གཞག་ལ།** དབུས་དབར།
[4] **ཏཱཿ** གཅང་དབར།
[5] **ཏཱཿ ཞེས་** སྐུ་འབུམ་དབར་མ། གཅང་དབར།
[6] **ཏཱ་ཡེ་** སྐུ་འབུམ་དབར་མ། གཅང་དབར།

ཆད་འདྲ་སྟེ་རིགས་བདག་ནི་རིགས་སོ་སོའི་འོ།། ཡང་ན་རིགས་ལྔ་ག་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ།། དེ་དག་གིས་རིན་འབྱུང་ཅོད་པན་ནམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྦྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྨྲིན་ནོ།།

གསུམ་པ་(རྡོ་རྗེའི་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་ཨཱཿའམ་ཧཱུཿདང་པདྨ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དབང་།། དེ་རིང་[1]ཁྱོད་ལ་བསྐུར་བར་བྱ།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། ལེགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཟུངས།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཡོངས།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྩོལ།། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་ཏྭཾ་ཨ་བྷྱ་ཥིཉྩ་མི་ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སློབ་མའི་སྙིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། དེས་ཀྱང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བསྣེམས་པའི་[2]ཚུལ་གྱིས་གཟུང་ལ་རྡོ་རྗེ་གསོར། རྡོ་རྗེའི་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དགོད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྟེར་བའོ།། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའི་དོན་ཚང་བ་བྱར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་རྒྱུད་ལས་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། གླུ་བྱང་གིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་དབང་དང་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས

---

༡ དེ་རིང་ གཙང་དཔར།
༢ བསྙེམས་པའི་ དབུས་དཔར།

གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུར་བར་མཛད་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཚོག་མོད་ཀྱང། སྨོན་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐུག་ཏུ་ཡང་མི་འགལ་བས་དེར་རྟོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་སྨྲིན་པར་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིས་སྣང་། ཨོཾ་བཏྲ་ཛ་ཏྲི་པ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱུད་དག་ལས་དྲིལ་བུའི་དབང་སྟེར་བ་ལ་བཤད་ཀྱང། རྟོར་དྲིལ་གཉིས་ཀའི་དབང་ལ་བྱང་བུ་རྩུང་བས་ཆེན་པོ་མར་པོས་སྔར་ལྟར་མཛད་དོ།། དེ་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་རྟོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྟེད་པ་ལ་དག་པ་སྨྲིན་ནོ།།

བཞི་པ་(དྲིལ་བུའི་དབང་)ནི། དེ་ནས་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་དང་སྨོན་མ་གཉིས་ཁོ་ངམ་ཏུ[1]དང་རལ་གྲི་ལས་དོན་གྱུབ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྟེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སྨོན་དཔོན་གྱིས་བྱང་པོར་དགྲོལ་ཞིང། དབང་བསྐུར་རྟོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང། ཟླ་བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བང་ཟློའི་གདན་ལ་བཞུགས།། གཏུག་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྲིད་གསུམ་འདུལ་མཛད་བསྟེགས་པའི་དེ་ཉིད་རྟོ་རྗེ་ཅན།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐུལ་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོར་སྨྲོག་པའི[2]ཚོས་ཉིད་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ།། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་སྟོང་པའི་བཅོམ་ལྡན་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྙན་དང།། མིག་འཕྲུལ་འདྲ་བ་སྒྱུ་མཚོང་བ།། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ།། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་པས། དེས་ཀྱང་དགྲོལ་ཏེ་དཀྱ་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀན་ཏེ་བཟུང། གཡས་པས[3]

---

[1] **ཁོ་མམ་ཏུ་** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[2] **སྨྲོག་པའི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

[3] **གཡས་པའི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

རྡོ་རྗེ་བསྙེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ལ། ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་[1]མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་[2]ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ[3]བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨཿཨཿ བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་བཟུང་ལགས་[4]ཀྱིས།། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད།། ཅེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏྱི་པ་ཏི་ཧཱུྃ་ཨ་ཏྱི་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཧྲི། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེ་དག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྨིན་ནོ།།

ལྔ་པ་(མེ་ལོང་གི་དབང་)ནི། རིམ་ལྔར་སྐབས་འདིར་མེ་ལོང་གི་དབང་གསུངས་པས་ཀླུ་བྱང་གིས་ཀྱང་མཛད་ལ། དེ་ལ་མིག་འབྱེད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཉིས་ཀ་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་སྣོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྦྲང་རྩིའི་མིག་སྨན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མས་སློབ་མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་བྲཱྀཾ་[5]བསམས་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནེ་ཏྲ་ཨ་པ་ཧ་ར་པ་ཊ་ལཾ་ཧྲཱིཿཞེས་འདོན་ཞིང་བསྐུས་པས་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། འཇིག་རྟེན་ལིང་ཏོག་བསལ་བ་ལྟར།། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི།། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ།། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱེ་བར་བསམ་མོ།། དེ་ལྟར་སྤྱན་དབྱེ་བ་དེས་ཆོས་

༡ རཀྟ་ དབུས་དཔར།
༢ ཤྲི་ཡཾ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཅོང་དཔར།
༣ ཧཿ དབུས་དཔར།
༤ གཟུང་ལགས་ དབུས་དཔར། གཅོང་དཔར།
༥ བྲིཾ་ དབུས་དཔར།

ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཞེས་བསྟན་པའི་ཚེད་དུ། ལྷུཿཡིས་བསྡུགས་པའི་མེ་ལོང་བསྟན་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ།། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད།། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད།། རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་།།[1] རྗོ་རྗे་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན།། དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི།། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྙིང་ལ་ཞུགས།། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར།། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད།། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས།། སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨས་སུ་སྐྱེ།། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་དང་།[2] ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྗོ་རྗे་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ།།

དྲུག་པ་(མིང་གི་དགོངས)ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཚོ་དང་འགོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྣང་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མའི་མགོར་རྗོར་ཏེལ་མཉམ་པོར་གཟུང་ཞིང་།[1] དཔང་བསྐུར་རྗོ་རྗे་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཚོ་བཏོ་སཏྭ་སྟྭ་ཙ་ལྷ་ཁ་ཚུ་མི་བཏོ་ཀླ་མ་ཙ་ཌ་ཁ་ཀ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱི་ཞེས་[2]བོས་ཏེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྗོ་རྗे་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་སྟྭ་བྷ་ཝ་ཧཱུ་ཁ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ལ།[3] མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟའི་རིགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་མིང་གིས་ཤོ།། དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ན་བཞད་པ་དང་། ཌཱཀ་པ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། མི་ཕྱེད་དང་། དགའ་རབ་དང་། རོལ་པ་དང་། རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ལ་གཏི་མུག་དང་། ཚོ་མཛད་དང་། རྟག་པའི་དང་། སྒྲ་འབྱལ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། སྒྲོན་རས་གཟིགས་དང་། ཆོས་དང་། བཟློ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལ་

---

1 **བཟློ་ཞིང་**། དཔེ་སྐད་དཔར།

2 **ཀྱི་ཞེས**་ དཔེ་སྐད་དཔར།

3 **བརྗོད་པ་ལས**། དཔེ་སྐད་དཔར།

རྒ་མཆོག་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལས་རྣམས་ལ་མཚོར་དབལ་དང་། མཇུག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་བཏགས་
པའོ།།། ལྷ་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་བདག་མེད་མ་དང་། ལག་པ་མ་དང་། ཕྲེང་བ་མ་
དང་། འབྱུང་གནས་མ་དང་། རྣམ་སྣང་གི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྐེག་མོ་སོགས་དང་།
རིན་འབྱུང་གི་ལ་དོ་ཤལ་མ་དང་། དབུགས་དབྱུང་མ་དང་། འབར་མ་དང་། ཕྲེང་བ་མ་དང་།
པཎ্ཌི་ལ་ཆགས་པ་མ་དང་། དབྱངས་མ་དང་། ཐོ་ཕོས་མ་དང་། གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་
དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལ་སྟེམས་མ་དང་། སྒྲ་འཛིན་ལ་མ་དང་། དགོད་མ་དང་། ཕྲོ་ལ་མ་སོགས་
ལ་མཚོར་རྡོ་རྗེ་སྦྱར་བའོ།། ཁྱུ་བྱང་གིས་ལུང་བསྟན་དང་དབུགས་དབྱུང་གི་འོག་ཏུ་མིང
དབང་བསྐུར་བ་མཛད་པ་ལ་ཟྭང་འཛུག་གསལ་བ་ལས། དེ་གཉིས་སྨོན་དཔོན་གྱི་དབང
གི་སྟོན་ནམ་མཇུག་གངམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་དོ།། དེ་དག་གིས་རྣམ་སྣང་མིང་གི་དབང་ཐོག
གཏེ་ཕུག་གི་ཏྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས
མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།།
ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྦྱིན་ནོ།། དེ་ལ་ཐེང་བ་ནས་མིང་དབང་གི་བར་གྱིས་སློབ་མ
ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྡེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས
ཚུལ་དེ་ཐུང་ཟད་བཤད་ན། ཐེང་བའི་དབང་གིས་སློབ་མ་དེ་རྒྱལ་བ་འདིའི་རིགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། ཚུ་དབང་གིས་གང་གི་རིགས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རིགས་དེ་ལ
སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པའི་རྡེ་མ་འཁྱུད་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག །ཅོད་པན་གྱི་དབང
གིས་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཐུག་ཏོར་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ
དང་། ཏོ་རྟེའི་དབང་གིས་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད
པ་དང་། ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་གིས་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང
འདོམས་པའི་གསུང་གི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་འཇོག་གོ །མིག་སྨན་གྱི་ཆོ་གས་བློ་ཡི་མིག
མ་རིག་པའི་ལོང་ཏོག་གིས་བསྒྲིགས་པ་བསལ་ནས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་།

མེ་ལོང་གི་དབང་གིས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་དང་བྲལ་བའི་མིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ གཟུགས་བརྙན་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་སྣུ་དང་ལྕེ་བའི་རྩ་རྩེ་སེམས་དབང་ དང་གི་སྟེང་ལ་དངོས་སུ་འཛིག་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། མིང་དབང་གིས་མེ་ཏོག་ ཕོག་པའི་ལྟའི་རིགས་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ དེའི་མཚན་གྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་པར་བཤད་དེ། ཨ་བྷ་ཀ་ར[1]ལ་སོགས་པའི་ མན་ངག་གོ །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ཡོན་ དབྱལ་གསོལ་གादབ་སྦྱང་བ་བྱ།། ནང་བསྐྲེད་སྦྱན་ཏངས[2]གསོལ་གादབ་བསྐུར།། དགོང་ བསྐྲེད་སྦྱན་ཏངས[3]དམིགས་པ་བྱ།། ཤེས་བརྗོད་ཆུ་དབང་དབང་ལྟ་བསྟེམ།། མཆོད་ནས་ དབང་དོན་བཤད་པ་ནི།། ཆུ་དབང་བསྟོམས་སུ[4]བསྡུས་པའོ།། བརྒྱན་ཞིང་གླུ་ཐུང་བསྐོར་ བ་བྱ།། གསོལ་གादབ་ནང་བསྐྲེད་སྦྱན་ཏངས་གསོལ།।[5] ནང་དབང་དགོད་བསྐྲེད་སྦྱན་ ཏངས་བསྐུར།।[6] ཆུ་དབང་ལྟ་བསྟེམ་མཆོད་ཅིང་བཤད།། ལྷར་བསྐྲེད་མ་གཏོགས་དབང་ བཞིའི་བསྟོམས།।[7]

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ དབང་དངོས་བསྐུར་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནོ།། དང་པོ་(སློབ་དཔོན་ གྱི་དབང་དངོས་བསྐུར་བ་)ནི། རིམ་ལྟ་ལས་མིང་དབང་གི་རྟེས་སུ་སློབ་དཔོན་དང་དེའི་འོག་ཏु་ རྟེས་གནང་གསུངས་ལ། གླུ་བྱང་གིས་ཐུག་མཚན་གྱི་དབང་དང་རྟེས་གནང་གཉིས་མཇུག་ ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་ཟུང་འཇུག་གསལ་

---

[1] ཨ་བྷ་ཀ་ར་ དབྱས་དཔར།
[2] སྦྱན་ཏངས་ གཙང་དཔར།
[3] དགོང་བསྐྲེད་སྦྱན་ཏངས་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[4] སྟོམ་དུ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[5] སྦྱན་ཏངས་གསོལ།། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[6] སྦྱན་ཏངས་བསྐུར།། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
[7] སྟོམ།། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར

བས་བཤད་པས། དེ་དང་བཤད་རྒྱུད་ནས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ།། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་ཡོན་ཕུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་བསྐུར་ཆེ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་སྩོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ལ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་སློབ་མ་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད།། འཁོར་ལོ་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ།། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར།། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏེ་བྲ་བརྟ་ཡ་ཧྣམྨ་[1]ཙཀྲ། སློབ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད། རིན་འབྱུང་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ།། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི།། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་སྟོན།། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་སརྦ་ཧྣམྨ་བི་ཤུདྡྷ་རྟྣ་ན་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ༔ སློབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ།། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་བ་ཡི།། འདོད་ཆགས་དག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན།། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྣམྨ་སརྦ་ཧྣམྨ་[2]བི་ཤུདྡྷ་རྟྣ་ན་ཧྣ་ག་པདྨ་ད་ལ་སྭཱ་བྷཱ་བ་ཧྲཱིཿཨཿ སློབ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། དོན་གྲུབ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ།། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི།། རྡོ་རྗེའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐོར།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་སརྦ་ཧྣམྨ་བི་ཤུདྡྷ་རྟྣ་ན་སརྦ་ཕུ་ཛ་སྭཱ་ཧྣ་ཕ་ཨ།[3] ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐུར་བས་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བར་[4]དབང་བསྐུར་

༡ ཧྣམ་ དཔེས་དཔར།
༢ བཛྲ་ཧྣམ་སརྦ་ཧྣམ་ དཔེས་དཔར།
༣ སྭཱ་ཧྣ་ཕ་ཨ། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཅོད་དཔར།
༤ སྒྱུར་བར་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

བར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་སློབ་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གླུབས་ཏེ་བཞུགས།། གཤགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྟེང་བས་བརྒྱན། ཁྱོས་སྟེགས་དངོས་སུ་མ་གྱུར་ན་བསྐོས་ལ་བྱ། སློབ་མ་ཁ་ནས་བཅུག་པ་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཐོན་པ་སྟོང་པར་སྤྲུངས་ཏེ། ཧཱུ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད།། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ལ་སྦར་ལྟར་ནང་དབང་བསྐུར། བླ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟ་ཚོགས་བླ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དགོད། ཆུ་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཨ་བྷ་ཥེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ནས་གསལ་བོར་བཤད་ལ། ཨ་བྷས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ནང་དབང་བསྐུར་བ་སམ་ཡ་ཏའི་དོན་དུ་བཤད་དོ།། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྒྲིན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསངས་སྤྲུངས་ནས་ཧཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེན།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ།། ཨོཾ་མཧཱ་བཛྲ་ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པའི་དོན་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བུ་གཞུག །དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དན་པར་བྱས་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ནས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ངོ།། དེལ་བུའི་དམ་ཚིག་སྒྲིན་པ་ནི། དེལ་བུ་བསངས་སྤྲུངས་ནས། ཡྱཱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེལ་བུར་བསྐྱེད་ལ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་པར་ཤད།། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་ཟུངས།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད།། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་དེལ་བུས་སྒྲོགས་པར་སེམས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དེལ་བུ་འཛིན་བུ་གཞུག །དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱས་ལ། ཤེད་པ་ཏོ་ཧ་ཉིད་ཀྱིས་

དག༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས།། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི།། སྲིད་པ་དག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་བརྗོད་དེ་དགྲོལ་ལོ།། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད།། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད།། གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན།། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། ཞེས་བྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུས་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐུར་བ་ནི། ལག་པ་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག །ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསམས་ལ། འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོས་ཏེ། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས། "ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ།། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད།། 'རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ༔། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད།།"[1] ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ལ་དམིགས་པ་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་[2]ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་ཆུ་སྔར་བཞིན་ཀླུགས་ལ་དབང་བསྐུར། དབང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་རང་

1 སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ང བརྟག་གཉིས། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་༡༧༣༩ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། 'རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བས།། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད།།' ཅེས་སོ།།

2 **ཤྲཱི་ཡེ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

རང་གི་གནས་སུ་དགོད། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་(སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་)ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་སྡིགས་གདད་པ། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། རྗེས་གནང་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་སྡིགས་གདད་པ་)ནི། དེ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྨྲ་བར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བླང་། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་བརྙས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་པས། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་བརྙས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བརྙས་པས། །རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།༑ དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་འདོད་ཅིང་། །གུས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྩོལ་བ་པོ། །འདི་ལ་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སླའམ་ཅི། །སྲིད་པ་སེལ་བར་སུ་ཡིས་ནུས། །གང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་བ་མེད། །གང་ཞིག་ལས་གཉིས་ལ་ནུས་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་གོ་འཕང་དང་། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །རང་གི་དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྲུབ། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །རྟག་ཏུ་བླ་མ་ལ་དབུལ་བྱ།༑ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་སེམས་ཀྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །རྟག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ནས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྔ་རྣམས་སྤྱོད།༑ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གསུངས་ཤིང་། །བཀའ་ལུང་དམ་པ་རྟག་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་དང་ནི་སྡོམ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་བཤད་ལ༑ དམ་ཚིག་དེ་དག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྒོའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་ལ་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཅེས་དྲིའོ། །བདག་འདི་འཚལ་ལོ་ཞེས་

ཟེར་ན་གང་འདོད་པ་དེའི་ལྷ་དང་སྤྱགས་སྒྲིན། ཐུན་མོང་དུ། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་མཚོག ।དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་བདག་ལ་སྨོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་གྱིས། གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སྲུས་རྡེག[1]ཏུ་བསྐྱེད། ཆུ་མཉང་སེམས་དཔའ་སྲུས་རྡེག[2]ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཨོཾ་སྭ་ཨཱཿཧཱ[3]ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་པཏ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་གྱི་སྤྱགས་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་སྦྱོལ་བ་མཐའ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དགོད། ཆུ་མས་བཏུ་ཙ་བཏུད་དམ་གསུམ་བཆུས་ལ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་སྒྲིན་ལགས་ཀྱིས།། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གྱིས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྙིང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག ।སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་།།[4] ཞེས་བརྗོད་ལ་སྨོན་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱིས།། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་རྗེས་བློས་བྱས་པས། ཆུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སྨོན་མའི་རྩ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྙིང་གར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་བསྐོར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ།། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་འདི་མིང་དབང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲིན་ཀྱང་རུང་ངོ།། ཐུན་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་གཅིག་སྟེ་བཅོ་ལྔ་བའོ།།

གཉིས་པ་(ལྷ་དང་ཆུ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་)ནི། དེ་ནས་སྨོན་མས་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་རབ་ན་བཟའ་དང་རིན་གོ་ཆེའི་རྒྱན། འབྱིང་རེ་རེ་ལ་གོས་ཟུང་རེ། ཐ་མ་སྦྱིར་ཟུང་གཅིག་དང་དང་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་ཏེ། ཁྱུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་ཞ་ནྱ་ཏ་ར་སཏ་ཏྭ་ཏ[4]

---

๑ **གསུམ་རྡེག** གཙང་དཔལ།

๒ **གསུམ་རྡེག** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

๓ **ས་ཐུགས** དབུས་དཔལ།

๔ **ཏ་ཏ** ཤུ་འབུམ་དཔར་མ།

མེ་སྒ་ས་ཆུ་ཏ་གཀ་ཏེ་ལྷ་ར་ཏ་ཏེ་ཥཱ་ཀ་ཀ་ན་ཁཾ་ཐུཾ་ཕཏ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཕྱིའི་མཚོད་པ་
དབུལ་ཞིང་། གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། ཟླུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་བཟའ
བཏུང་སྣ་ཚོགས་པས་ཚོགས་འཁོར་གྱིས[1]མཚོད་པ་བྱའོ།། ལྷ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཚ་གཅ
ལྷ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། དེ་ནས་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པའི་བླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་དང་། དེ་ལྟར
བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བླ་མ་ལ་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བ་ནི། ཡུལ་དང་ཡིད་འོང་ཆུང་མ་དང།།
རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་འབར་དང།། ནོར་བུ་ཆུ་ཏི་བྱ་རྡ་དང།། ལུས་པོ་ཡང་ནི་དབུལ
བས་སོ།། དེ་ཉིད་མི་ཟད་པ་འདོད་པས།། གང་ཡང་ཅིའང་ཆེས་ཡིད་བྱ།། འོང་དང་ཆེས
ཁྱད་འཕགས་པ་ཉིད།། དེ་དེ་ཟླ་མ་ལ་དབུལ་བྱ།། སྨོན་དགོན་ལྷ་ནི་དམ་པ་སྟེ།། འབད
པའི་སྨོ་ནས་མཚོད་པར་འོས།། འཇིག་རྟེན་རྗེས་བཟུང[2]རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས།། དེ་ཉིད་དེ་ལྟའི
གཟུགས་ཅན་ནོ།། གང་གིས་ཟླ་མ་རྗོ་རྗེ་འཇོག།། ཐ་དད་ཉིད་བུ་མཐོང་གྱུར་པ།། དེ་ཡིས་དེ
ཉིད་དངོས་གྲུབ་ནི།། ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འཐོབ།། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས
སྤངས་ནས།། ཟླ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་འབྱུང་།། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི།། ཡེ
ཤེས་མཚོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ནི།། བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཡང་རྟེད
དཀའ་བ།། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོན་ལྡན་ལ།། སྒྲེ་བ་འདི་ལ་སྟོལ་བར་མཛད།། ཅེས
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཟླ་མའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དེས་པ་བསྒྲེད
དོ།།[3] ལྷ་དང་ཟླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཟླ་མ་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྨོན་མ་ལ་རྟེས་གནང་བྱ
བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡོན་དབུལ་བ་གཉིས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང། དེ་དང་དོན་མི
འགལ་བས་ལག་ལེན་ལ་དབང་རྟོགས་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱའོ།། ཟླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཚ
ཀ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།།

---

1 **ཚོགས་འཁོར་གྱི་** སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **རྟེས་གཟུང་** དབུས་དཔར།

གསུམ་པ་(རྡེས་གནང་སོགས་བྱ་བ་)ནི། དེ་ནས་ཌཱ་མས། ཐུན་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཏ་ཨཱཿ། ཞེས་པས་མདུན་ནས[1]སྟན་དུ་སྤྲི། དབྱངས་ཐ་མ་ཨཱཿལས་བྱང་བའི་དུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་ཾ་རཾ་ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབུད་དུ་གཞུག ।དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་བུ་ཏི་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ།། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་ཌཱ་མེད་པ།། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀངས་ནས་ནི།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས།། ཞེས་བརྗོད་དོ།། དབྱངས་ཐ་མ་ཨཱཿལས་བྱང་བའི་ཏྲི་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དགྲོལ་དུ་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད།། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་བ།། ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ།། ཞེས་བརྗོད། ཏོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ནུ་རཀ་ཡ་ས། ཞེས་བརྗོད། དེས་ཀྱང་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ནུ་རཀ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་ལ་འབེགས་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་མདའ་འཕང་ཞེང། དེའི་ཚེ་སྟོབ་དགོན་གྱིས་ཐུགས་ཐུ་མ་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་ཁོ་ལས་བྱང་བའི་རལ་གྲི་བྱིན་ལ། རལ་གྲི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི།། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ།། ལས་ཀྱི་རལ་གྲི་དམ་པ་འདི།། བཟུང་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར།། ཞེས་བརྗོད་ནས་དོན་བཤད་དོ།། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་བསམ་པ་སྟ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྡུག་པའི་བཏུལ་ཞུགས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཀུན་བཟང་སྡུག་བཏུལ་ཞུགས།། བསམ་པ་སྟ་ཚོགས་རྣམ་དག་བྱེད།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཆུ་བཅང།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱོས།།[2] ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཧཱ་ད་ར་ཏཱ་ད་ར་ཡ་མི་ཡཱཿཏཱུ། ཞེས་

---

1 **བདུན་ནས་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **བྱོས།།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

བརྗོད་དོ།། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཆུ་མས། ཕྱེང་བ་ལ་སོགས་དབང་
རྣམས[1]ཀྱིས།། དབང་བསྐུར་བ་ཡིས་བྱིན་པ་ཡིས།། སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཉེ།།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདུན་ན་གནས།། ང་ནི[2]ངཀྱི་འཁོར་སློབ་དཔོན་ཉེ།། སྤྱན་དང་
རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།། ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསམས།། ཁྱོད་ནི་བདུད་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཏེ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར།། སེང་གེའི་སྟྲོད་པ་ལེགས་སྦྱད་པས།། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
རྣམས་བྱོས།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སེར་སྣ་དང་།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ཕན[3]གང་།།
ཉམ་ངལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་ན་ཡང་།། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་བྱ།། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ།། གསང
སྤྱན་སྟྲོད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ།། དཀྱིལ་འཁོར
ལེགས་པར་བྲི་བྱ་སྟེ།། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་གྱིས།། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས
ཀྱིས་སུ།། སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ཡང་།། བཏུལ་ཞུགས་བཏུན་པས་འཇིག་རྟེན
དང་།།ཀ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབས།། དེ་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།།
དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་།། དམ
ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེངས་པ་དང་།། ཁྱོད་རྟག་ཆ་མ་ལ་གུས་པས།། ལས་རྣམས་ཐམས
ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་བཤད་དེ། དབང་དང་ཆོས་བཤད་པས་སློབ་མ་བསྡུ་བ
སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟྲིན། སློབ་མས་ཀྱང་ཆ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱོང
གར་སྐྱེར་ཏེ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྲི།།
ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁས་ཆེང་། དེ་ནས་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕྱི་ལས་བྱང་བའི
རྣོ་རྗེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས།། ཁྱོད

---

1 **དབང་རྣམས** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **ང་ནི** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

3 **མ་ཕན** དབུས་དཔར།

ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱུ་ཏུ་བཅང།། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་བརྒྱ།། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་དང་རྒྱུ་མི་འབྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྨོན་མའི་ལག་པ་གཡས་སྒུ་སྟྲིན། སྨོན་མས་ཀྱང། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་སི་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཨ་ཛ ཛེ་ཏ་ཏཾ་ཏ་ཨ་ཡ་མི་བཏོ་ས་ཏ་ཏཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བཟུང་ངོ།། དེ་ནས་སྨོན་མས་ཡིད་དང་བས་ཆུ་མ་ལ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འཇུག ।ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསོལ།། ཆུ་མའི་ཞལ་སྤ་ལས་ནི་སྐྱེ།། མགོན་པོས་ཡང་དག་བདག་དབུགས་དབྱུང་།།ཨ ཏུང་ཚུབ་སྦྱོང་བའི་བཏུལ་ཞུགས་བརྒྱ།། ཞེས་ལུང་བསྟན་དང་དབུགས་དབྱུང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། སྨོན་མ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆུ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷག་ཐུབ་ཐའི་ཚ་ལུགས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གླུ་སྟེང་གར་བཟུང་། གཡས་པ་མཚོག་སྟྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉེན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བསམས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཞིན་གསེགས།། སྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན།། སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན།། ཀྱི[1]དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་སཱུ་ཏྲང་ཏྲ་ཡ་སཱུ་ཏ་ཡ་ཐ ཡང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེན་གཅིག་ཏུ་ཆ་ནས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྔགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལུང་བསྟན་ཏོ།།[2] གཡས་པ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱེར་ལ། མཁྲས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཥ་ཝཏ། ཅེས་བརྗོད[3]དེ། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།། ཞུགས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས།། སྲིག

---

1 ཀྱི་ དབྱས་དཔར།

2 **བསྟན་ནོ།།** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **ཞེས་བརྗོད་** དབྱས་དཔར།

པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ།། དེ་རིང[1]ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས།། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་
འདི་ལ་ནི།། ཕྱི་ནས་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན།། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན།། སྲིད་པའི་སྤྲུག
བསྡལ་རྣམས་ལས་གྲོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་མི་སྐྱང་།། རྒོ་རྡེ་ཞེས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ
ནི།།ཀ ཀང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅམ་གྱིས།། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད།། དམ་པའི
ཚོས་ལ་སྨོན་མི་བྱ།། ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ།། མི་ཤེས་པའམ་གཏི་མུག་གིས།། རྣམ
པར་བསྟན་པར་བྱ་མ་ཡིན།། རྒོ་རྡེ་དང་ནི་ཏིལ་བུ་དང་།། ཕྱག་རྒྱའང་ནམ་ཡང་སྨོན་མི་བྱ།།
སློབ་དཔོན་སྨོན་པར་མི་བྱ་སྟེ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ།། རང་གི་བདག་ཉིད
ཡོངས་བཏང་སྟེ།། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གདུང་མི་བྱ།། རི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བཟུང[2]ན།།
འདི་ནི་མ་འོངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས།། དེ་རིང་བདུད་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས།། གྲོང་ཁྱེར
དམ་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས།། དེང་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས[3]སངས་རྒྱས་ཉིད།། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ
ཚོམ་མེད།། ཅེས་བརྗོད་དེ་དབུགས་དབྱུང་ངོ།། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚེ་གཤེ་བཅོ་བརྒྱད
པའོ།།ཁ ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་ཕྱག་མཚན་བཞི།། ཁྲིར་བཞག་ནང་དགོད་དམ་ཚིག
སྲུང།།ག དབང་དངོས་ཚུ་དབང་དགོད་ཅིང་མཆོད།། དམ་བསྒྲག་སྡུགས་དབང་ཡོན་དབུལ
གཉིས།།ང འཕོར་ལོ་དུང་གླེགས་ཏིལ་བུ་མདའ།། རལ་གྲི་བརྡུན་བྱེད་ཕྱེང་སོགས་ཟླང་།
བརྡུལ་ཞུགས་ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་ནི།། སློབ་དཔོན་དབང་གི་བསྟོམས[4]ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད
ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་བླ་མ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་དཔག

---

1 **དེ་རིང** གཙང་དཔར།
2 **བདེ་གཟུང** དབུས་དཔར།
3 **ཁྱེད་ཀྱིས** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
4 **སྟོམ** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐུར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང། དབང་རྒྱུ་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་རྟེས་སུ་འཇུག་པས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་གསུམ་སྤར་བས་གསས་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྟོམ་པ་དང། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཇོག་པའི་སྣང་ཞེན་གྱི་དེ་མ་འཁྲུད་པས་ན་སྐུ་རོ་རྟེ་སྦྱོང། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྐུའི་ཆུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་གོ ।ཞེས་དབང་དོན་བཤད་དོ།། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རིགས་རྒྱུ་ཏ་བསྡུས་ནས་དབང་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཐན་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། དམ་ཚིག་བསྟན་ནས་དབང་དངོས་བསྐུར་བ། དབང་གི་དགེ་པ་སྨོན་པའོ།། དང་པོ་(ཡོན་ཐན་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི། གསང་དབང་འདོད་པས་དབང་གི་ཚོ་གའི་ཐོག་མ་ནས་དབང་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་དང་ཆུ་མ་ལ་འདོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལྷས་ཉིན་རེ་ཞིང[1]མཚོད། ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བདུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་པཎ་ཆེན་གྱི་རིགས། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པར་ལྡན་པ།[2] སྤྱན་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། གོས་དང་

---

1 རྒྱལ་མཚོག་མདུན་པ་ཚེན་པོའི་གསུང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་བ་''ཉིན་རེ་བཞིན''ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དོན་དུའང་འཐད་པར་སེམས། ཧོན་ཀྱང་དགེ་བསྡུར་ཡུལ་གྱི་དཔར་མ་གསུམ་དང་སྡེ་དགེ་དཔར་མ་བཅས་སྣ་གཞུང་བཞིན་གསལ་བས་རང་སོར་བཞག

2 **ལྷན་ལ།** དབུས་དཔར།

རྒྱན་དང་དེ་དང་བྱུག་པ[1]ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་དབུལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
རྫས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དངོས་སམ། བློས་སྤྲུལ་
པས་བཀང་བའི་ཞིང་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དབུལ། ཕྱག་བྱས་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས
ལ་བཅུགས་མགོ་དུད་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཐུ་མ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ས་ཀུན་དབང་ཕྱུག་ལ།
ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་བདག །ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔའ་པོ་ཆེ།། དཔའ་བོའི་གཙོ་ལ
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་བདག་ཉིད་གནས།། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ
འབྱུང་བ།། རྗེ་རྗེ་ཏྲི་མཛད་ཏྲི་སྲོག་པ།། ཉིན་མོངས་མཐར་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ཕྱག་འཚལ་འདུད།། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུ།། ཆོས
བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ།། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཕྱག་འཚལ་འདུད།། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས
ཕུང་པོ་ཅན།། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟོང་བ།། དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་པ།། གཟི
བརྗིད་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།། སྟོབས་ཆེན་མཆོད་པ
ཆེན་པོ་པ།། བདུད་མཐར་བྱེད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ།། དཔལ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
སྐྱེ་དང་གནས་དང་ལྡན་པ་ཡི།། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་འགྲོ་བའི་གཙོ།། དངོས་དང་དངོས་མེད
རང་བཞིན་ཉིད།། ངོ་མཚར་མཆོག་གྱུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ
ཡི།།[2] ལམ་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
བཏུ་ལས་བྱུང་ཕྱག་འཚལ་འདུད།། ཅེས་པས་བསྟོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།།
ཡེ་ཤེས་ཐུ་མེད་བྱ་བཤེས།། ད་ལྟར[3]དབང་བསྐུར་རིན་ཆེན་གྱིས།། མགོན་པོས་བདག
ནི་དབང་བསྐུར་མཛོད།། དཔལ་ལྟན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས།། དཔལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ
རྗེ་ལ།། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟར།། མགོན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོལ།། ཕྱག
བསྟལ་ཀུན་གྱི་གནས་གྱུར་པ།། དམྱལ་བ་ནས་ནི་གཙོ་བོས་དྲངས།། ཕྱག་བསྟལ་ཐམས

1 **ཕྱུག་ས་** ཕྱུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **ཡེ་ལྟར** དབུས་དཔར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་དུ་"ད་ལྟར་ཏེ་ད་ལྟ་ལྟུར་བ་ཉིད་དུ"ཞེས་གསལ།

ཅད་མཐར་མཛད་པ།། མཚོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད།། ཁྱོད་ཞབས་པཎ་སྦྱངས་ནས་སྡུ།། གཙོ་བོ་གཞན་ན་སྣྲབས་མ་མཆིས།། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས།། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གནས་མཛོད།། ཅེས་གསོལ་བ་གཏབ་བོ།།

གཉིས་པ(དམ་ཚིག་བསྟན་ནས་དབང་དངོས་བསྐུར་བ)ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད། བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་འདི་སྐད་ཅེས། བུ་ཡིས་སྲོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ།། རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྨྲ་བར་བྱ།། མ་བྱིན་པར་ཡང་བླང་བར་བྱ།། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ།། འདི་ནི་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས་པའོ།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟེན་པས།། འདི་ནི་རྒྱ་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན།། དམ་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ནི།། བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་སྟེན།།[1] ཞེས་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སློབ་མས་མཐོང་ན་མ་དད་ཀྱིས་དོགས་པས་གདོང་གཡོགས་བཅིང་ལ་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སྒོམ་རྩེག[2]ཏུ་བྱ་ཞིང་། སློབ་མས་དངོས་སམ་བློས་སྤྱལ་ཏེ་ཕྱལ་བའི་རིག་མ་རེག་རྡོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་ལ་གནས་ལྟར་སོན་ལྟ་ལས་རིགས་ལྟ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རྡོ་རྗེ་དང་བརླ་འདུ་བྱ་བ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་ཆགས་དང་།[3] ལས་ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། སྟོང་མཚམས་ནས་སློས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་སྲུས་ཅུ་སོ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་གི་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་གར་བསྡུས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་སྟེ། སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཚོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཕྱང་སྟེ། འདི་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

---

1 **བསྟེན།།** དབྱས་དཔར།

2 **གསུམ་ཅིག** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **རྗེས་ཆགས་པ་དང་།** སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་རྒྱང་བྱུང་བ།། ཁམས་ལྷ་ལས་བྱུང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན།། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཐོང་བར་གྱིས།། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ། འདས་པའི་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པོགས་ཀྱིས།།
རྟེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྲས་དབང་བསྐུར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས།། དེ་ལྷར་བྱ
ཁྱོད་དབང་བསྐུར་རོ།། ཚོ་ལྷུངས་བརྟན་ཏྲི[1]ཥ།ེ ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མའི་མིག་དང་ལག་པའི
ཡུལ་མིན་པར་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ །དེས་ཀྱང[2]་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་ངོ
བོར་མོས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚེམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང
ཆུབ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས། ཨ་ཏི་མཏྲ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཏུང་བར་བྱའོ།།
དེ་ནས་རིག་མ་ཡང་ལངས་ལ་གོས་མེད་པར་བྱས་ནས། རང་གི་པདྨ་ལ་གནས་པའི་ཐིག
ལे་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་སྦྱིན་ཞིང་། སྤར་བཞིན་གྱི་བསམ་པས་བཟའ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྷར
ཐུབས་པ་ལས་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་འབྲ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་ཚོག་གིས་སྟེར་བ་ལ་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་བསྟོམས་ལ། དེ་ཉིད་གསང
བབང་བདོས་གཞིར་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ།། ཏ་མས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
དཀར་དམར་བཏོན་ཏེ། དུང་ཚོས་སམ་བུམ་པའམ་ཐོད་པར་ཏྲི ।བདུད་རྩི་ལྷག་མ་རྣམས
བསྲེས་ལ་ཏི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་བང་སྦྱར་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུགས་ནས་སྦྱང་སྦྱར་རོགས
སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། སྤར་བཤད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དང། འདི་དེ་ཞེས་པའི
ཚོགས་བཅད་གཉིས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདུད་རྩི་ལྷ་སྟྲི་བོར་གཏོར་ཞིང་འཐུང
དུ་གཞུག་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། འདི་གསང་དབང་ཅམ་དང་སྤ་མ་མཚོག་གི་གསང་དབང
དུ་ནུ་རོ་ཏ་པ་བཞེད་དོ།། ཕྱི་མ་སྦྱོན་གསལ་ལས་བཤད་དེ་ཟླ་གསང་ཐིག་ལे་དང་གསང
བ་བྱབ་པ་དང་རིམ་ལྷ་དང་སྦྱོང་བསྟན་ཀྱི་དགོངས་པའོ།། གསང་དབང་སྤ་མ་སྐལ་བཟང

---

1 ཏ্ৰ্ঠ্ঠ্ঠ ཀ། ཤུ་འབྲས་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 ད་ལྷར། དབུས་དཔར།

དང་ཕྱི་མ་སྐལ་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། གསང་དབང་སྔ་མ་བསྐུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་མ་འདི་བྱེད་པར་གསང་བ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དབང་གཞན་རྣམས་བསྐུར་བ་ན་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མཚོན་པ་ལྟར། གསང་དབང་བསྐུར་བས་མཚོན་ཚུལ་ནི། འདིས་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྷེས་མྱངས་པ་རྩའི་སྤྱབས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་རྫས་དེ་རང་གི་སེམས་བྱང་སེམས་རླུང་དང་བཅས་པ་དང་འདྲེས་ནས་དེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེ་གཙོད་རྩ་རླུང་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་ན་དེ་དག་ལས་ནུང་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དབང་འདིས་སྒྱུ་ལུས་མཚོན་ཚུལ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས་གསང་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ། "དེ་ཡིས་ཞིང་ནི་དག་བྱས་ཏེ།། ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི།། བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར།།"[1] ཞེས་གསང་དབང་གིས་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དགྲ་ནག་ལས༔ "བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི།། རྡོ་རྗེའི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ།།"[2] ཅེས་གསང་རྫས་སྟེར་བའི་སྐབས་སུ། གསང་རྫས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་ནས་སྟེར་བར་གསུངས་ལ་རིམ་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པས༔ གསང་རྫས་མྱངས་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐུའམ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་དགོས་སོ།། དེའི་ཚུལ་ནི། གཟུང་མི་ནུས་པར་ཕྱིར་འཚེར་བའི་བྱང་སེམས་ནི་ཚང་གི་ཁུ་བ་ཟགས་པའི་སྣང་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་འཛིན་ནུས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཚང་གི་ཁུ་བ་མ་

---

[1] སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། དི སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་༥ན༦

[2] སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཛ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་བདུན་པ། ཤོག་གྲངས་༡༩༢ན༣ ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། "བཏུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་ནི།། རྡོ་རྗེ་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ།།" ཅེས་སོ།།

ཟགས་པའི་སྦྱང་མ་ལྟར་ནུས་པ་ཆེ་ལ། དབང་འདི་བསྐུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཀྱང། འགོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མཁོར་བར་བསྐུལ་ནས་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་ནུས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཏུ་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པ་དང། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བཀུག་ནས་བཞུས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཕྱག་ཆེན་ཕིག་ལེ་ལས་རྟས་འདི་ཐུབས་པས་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཅེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ན། སྒྱིར་ཚོས་ཀུན་སྣྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ལྟ་སྒོ་སྣྱུ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཅེས་སུ་གཞུག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཆུང་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་སྦྱངས་པ་ན། དེའི་མཐུས་དགའ་བ་གསུམ་མམ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཆུང་དང་བཅས་པ་ལས། ད་ལྟ་ལྟའི་སྐུ་འཇའ་ཚོན་དང་སྣྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་འདི་དང་འཇུ་བའི་སྣྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་(དབང་གི་དགོ་པ་སྦྱོར་བ་)ནི། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྟས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཕོབ། ཐུན་མོང་བ[1]ངག་གི་ཏི་མ་རྟུན་དུ་སྟླ་བ་སོགས་སྤར་བསགས་འདུག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྟོམ་པ་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆུང་ལ་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཏི་མ་ཆུང་སྤགས་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཏི་མ་འཕྲད་པས་གསུང་ཏོ་རྗེ་སྨྲོང། ཀུན་རྟོག་སྣྱུ་མའི་རྟོགས་རིམ་དང་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་

[1] **ཐུན་མོང་བའི་** དབྱེས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

གཞི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་དང་། དེ་འདྲེན་བྱེད་ལུས་དབེན་དང་། རྩོ་རྩེ་བཟློས་པ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག །སྔར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་སྤྱིན་སྲེག་དང་གཏོར་མ་རེ་དབུལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཤ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་སྦྱང་བ་སོགས་བྱས་ནས་བཟའ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་རེའམ་བླ་བ་རེའམ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བྱ་ཞིང་། གླུ་གར་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གསང་མཚོད་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྡུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།། གསང་དབང་ཐོབ་པས་གསུང་རྟེ་རྟེ་དགེ་དང་ཐུགས་རྟེ་རྟེ་སེམས་དབེན་གཉིས་སྟོང་ལ། བདག་བྱིན་རླབས་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲ་གཅན་འཇོན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འཚད་མོད་ཀྱང་། ཆུ་ཇོ་ཏ་པས་གསང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བཤད་པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་བཤད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་རིམ་ལྟ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།། རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཇོན་པས་ཕྱེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དགུ་དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་ནས། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བུམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ན་ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་སྟོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ།། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་དབེན་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དབང་དགུ་གསང་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཞེག[1]དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབེན་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་དུ་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་གསང་དབང་ཞུ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བུམ་དབང་དགུ་ཡང་དབེན་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་དུ

1 **ཐོབ་པ་ཅིག** གཙང་དཔལ།

ཐོབ་པ་ལ་བསྒྲུར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་རྟོགས་རིམ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་ དབང་དུ་བྱས་པ་ཀུན་རྟོག་སྣྲ་མ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་གཉིས་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དབེན་པ་དང་སེམས་ དབེན་ནི་ཀུན་རྟོག་མའི་ཚ་ལག་ཡིན་པས་དེའི་ཁྱད་སུ་བསྡུས་པའོ།། ཡོན་དབྱལ་ བསྟོད་གསོལ་དམ་ཚོག་སྦྱོན།། གཉིས་བསྟྲེད་འདུ་བྱ་སྒྲུན་དང་ས་ཐུང་།། རྡོ་སྦྱོན་བཏུང་ སྒང་ཤིས་བརྟེད་བསྐུར།། དཀའ་བ་སྦྱོན་པ་གསང་དབང་སྟོམ།།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཞི། ཡོན་དབྱལ་ཞིང་གསོལ་ བ་གདབ་པ། དབང་དངོས་བསྐུར་བའི་ཚོ་གཟ ।དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པ། དབང་གི་དཀའ་ བ་སྦྱོན་པའོ།། དང་པོ་(ཡོན་དབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ)ནི། འབྱོར་པ་ཅི་ཡོད་པས་ཚོགས་འཁོར་ བྱས་ལ་ནམ་མཁའ་ན། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ཆེ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ མོས་པ། དམ་ཚོག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་གམ་ཉི་ ཤུ་མ། ལུས་ཏི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཆུ་མ་ལ་ཕྱལ་ཏེ། གསང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚོད་པས་མཚོད་ལ། ཆུ་མའི་མདུན་དུ་བུས་མོ་གཡས་ པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་ བསོན་ལ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས། མཚོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་ འདུ།། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད།། སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད།། སངས་ རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་འཚལ་འདུད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཐམས་ཅད་སྟོང་ པ་བློ་ན་མེད།། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བ་ནི།། སྨོན་བསོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ།། ལས་དང་སྐྱེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི།། ཚེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་པ།། རང་སྡོང་མཚན་ཉིད་ གཅིག་པ་ཉིད།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙལ་ཏུ་གསོལ།། ཁྱེད་ཞབས་པདྨ་སྒང་ནས་ནི།།

གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྐྱབས་མ་མཆིས།། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་པོས།། དེ་བས་སངས་རྒྱས་མཆོག་བརྟེས་མཛོད།། ཅེས་པའམ་བསྡུས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ནི།། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་གསོལ།། ཞེས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གདམས་ངག་གི་སྙོད་དུ་བསྡུས་པའི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གཏབ་བོ།།

གཉིས་པ་(དབང་དངོས་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག)ནི། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་ངོ་ཚས་བཅིངས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོས་མི་ཟིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས།[1] ཏླ་མས་རིག་མ་བསངས་སྤྱངས་[2]ཏེ་སྤྱན་མཉམ་རེག་ཇོ་ཇེ་མར་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ལ་ས་བོན་ལྔ་ལས་རིགས་ལྔ་བཀོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལག་པ་སྟོན་མའི་ལག་པར་གཏད་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། ལག་པ་གཡས་པ་ཇོ་ཇེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དཔང་པོ་ཡིན།། བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ།། ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི།། དཔག་མེད་བདེ་བ་རབ་སྟེར་བ།། བུ་ཡིས་ཀུན་ནས་ཟློས་ནས་ནི།། ཟླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གྱིས།། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཚང་མི་རྒྱ།། དེ་བས་རིག་པ་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཆོས་ཀུན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ།། དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན།། དེ་བས་འགོར་བ་རྣམ་བྱལ་བར།། རྒྱ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱའོ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རིག་པའི་བརྡུལ་ཞུགས་ཟླ་མེད་པའོ།།ཅ། ཆོ་ངས་པ་གང་ཞིག་འདས་གྱུར་ན།། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར།། ཞེས་བཤད་དེ་རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་སྟེན། ལྷ་ས་ཇོ་ཇེ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་དང་རིག་མ་ལ།ཁ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་ཌ་ཡབ་དང་ལྷེ་བ་དང་ཅན་ནན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཀྱད་སྙན་ཚོགས་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཤད། དེ་

---

1 **བཅིངས།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **བསངས་སྤྱངས་** དབུས་དཔལ།

ནས་རིག་མ་དེས། དཔལ་བོ་བུ་ནི་ཟླ་ན་མེད།། དཔལ་བོ་ཁྱོད་ནི་སྟོལ་ཅི།། བཤད་དང[1]
གཅི་བ་བཟའ་བ་དང།། ཤ་དང་ཁུ་ཁྲག་དེ་བཞིན་ཏེ།། བུ་ཁྱོད་ཅི་དགར་སྟོ་གྱུར་ཏམ།།
བུད་མེད་རྒྱ་ཏུ་གྱས་པ་དང།། བདག་གི་པཎྜར་འོ་བྱེད་པ།། བུ་ཁྱོད་ཅི་བཞེད་བདེན་པར
སྟོས།།[2] ཞེས་འདྲི་བ་ལ་སྟོན་མས། ཁུ་ཁྲག་ལ་སོགས་བཟའ་བ་དང།། བུད་མེད་ཆུས་ལ
རྒྱ་གྱས་དང།། ཐ་གའི་པཎྜར་འོ་བྱེད་པ།། ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ།། ཞེས་བརྗོད་པ
དང[3]། རིག་མ་དེ་དགྱེས་ནས་སྐྱ་བཀྲོལ། གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་རང་གི་ཚུ་སྐྱེས་ཕྱེ
ནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང། ཨེ་མ་བདག་གི་པཎྜ་ནི།། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྡན།།
གང་ཞིག་ཚོ་གས་བསྟེན་བྱེད་པ།། དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་གནས་སོ།། ས་ངས་རྒྱས་བསྟེན
པ་ལ་སོགས་པ།། པཎྜར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི།། འདི་ཉིད
བུ་ནི་རྒྱ་ཏུ་བཞུགས།། ཟླུན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་བ།། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད།།
ཁ་ཏ་མོ་ཎ་ཏཱི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་མ་ནམ་སྣང་ངམ་མི་བསྟོད་པར་བསྟེད། ཡེ་ཤེས་པ
གཞུག་དབང་བསྐུར། རིག་མ་སྦྱན་མཉམ་རིག་ཏོ་ཏེ་མར་གསལ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ལ།
ཏོ་ཏེ་དང་བཏུ་འདུ་བྱས་ཏེ། མཏྱབ་མོའི་ཆུ་དང་ལྷ་ཆ་ལ་ཏྲི་ཡིག་བཀོད་ཅིང་ཤེས་པ[4]བརྗོད
པ་སྟོན་བུ་འགྲོ་བས། རིམ་པ་བཞིན་བུ་ཁ་གའི་དབུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆུ་བའི་ཏོ་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི
དབང་ཕྱུག་མའི་ཙ་བཅལ་ལ། ཆེད་པའི་ཁགས་བྱང་བ་དང། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས
ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པ་དང་ཐུམ་པ་ན་ལ་སོགས་པ་ཀ་ར་ནའི་སྟོར་བས་རྟེས་སུ་ཆགས་པར
བྱས་ལ། ཨོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ནུ་ཏ་ཀ་ཏ་བཏ་སུ་ཏ་བ[5]ཡཏ་ཀོ་ཊཱི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་ཏོ་ཏེའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྙམ་དུ་ང
རྒྱལ་བྱ། དེ་ནས་མི་བསྟོད་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འགོས་ལ། ཏྲི་ཁྱད་ཆེ་བ་སོགས་སྤྲུལ་ཐམས

---

[1] **བཤད་དང**ཀ དབུས་དཔལ། ཀཱཏ་དཔལ།

[2] **ཤེས་པ**ཁ དབུས་དཔལ།

[3] **སྟ་ཏ**ག དབུས་དཔལ།

བཞིན་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷས་ལ་གཞུག །ཆུ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཅུག་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། སྔོན་དུ་ཆུ་མའི་མན་ངག་གིས་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་དགའ་བ་བརྩམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(དེབང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྦྱང་བ་)ནི། དེ་ཡང་ཞལ་ལྷང་ལས། “སྔོན་བཙོན་གཞུ་དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས།། ‘སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་བས།།’ ཁམས་བཞུས་ནས་ནི་བཅུ་བྱུག་ཚར།། ཀྱར་པ་མེ་ཏོག་ཀུན་ད་འདྲ།། ‘ཆུང་གི་སྤྲོར་བས་འཕུལ་བར་བྱ།།’ རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ།། ‘ཚོས་སྐུ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན།།’ བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཧོར་བུར་འདུག །སྐད་ཅིག་བདན་མེད་གསོ་བར་བྱེད།། སྦྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ།།”[1] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆུང་གཡོས་པས། ལྟེ་འོག་གི་སུམ་མདོའི་ཚངས་པའི་མེ་སྦར་བ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆེར་འབར་ནས། རིམ་གྱིས་ཁྱེད་དུ་སོང་བས་སྲོ་བའི་ཁམས་བཞུས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གནས་བཅུ་བྱུག་ནས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོའི་ཚ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ཆུམས་ཏདས་ཏེ། ཆུང་གིས་ཐུར་དུ་ཕུལ་བ་རིམ་གྱིས་བཏྲུད་ནས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུ་ཁོར་བུར་གནས་པའི་ཕྱིར་མ་འགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེའི་འོད་གསལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ།། འདི་ཡང་ཞལ་ལྷང་ལས། “དེ་ནས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི །’ཚོས་སྐུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ།། ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།། ‘ཏོག་བྱའི་ཆེད་དུ་བུ་མོ་སྦྱོན།།’[2] ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞེས་པའི་ཆར་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་

---

1 སྟེ་བསྟན། ཆུང་འགྲེལ། དེ ཟློན་དགོན་སངས་ཆུས་དབལ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལྷང། ཤོག་གྲངས་৬৯০ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚོག་ཆར་གཉིས་པ་དང་ལྡ་པ། བདུན་པ་གསུམ་ཐུང་མི་འབྲ་སྟེ། ‘སུམ་མདོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་ནས།།’ ‘ཆུང་གི་སྤྲོར་བས་ཕུལ་བར་བྱ།།’ ‘ཚོས་ཀུན་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན།།’ ཞེས་སོ།།

2 སྟེ་བསྟན། ཆུང་འགྲེལ། དེ ཟློན་དགོན་སངས་ཆུས་དབལ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལྷང། ཤོག་གྲངས་৭৫৬ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚོག་ཆར་ལྔ་པོ་གཉིས་ཐུང་མི་འབྲ་སྟེ། ‘དེ་ནས་དེ་ལ་རང་འབྱུང་གི།’ ‘ཏོག་བྱའི་ཆེད་དུ་བུ་མོ་སྦྱོན།།’ ཞེས་སོ།།

སྦྱོར་བས་དབལ་ལྡན་ནི།། དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཚོན་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཡོན་ལས་བྱེད་མ་གནང་བས། བདག་མེད་པའི་གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པས་སྤང་བར་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས། བདེ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བླུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རེ་ཞིག་འོག་པ་ཙམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ།། དེ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོབ་ལུགས་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་མེད་པས་དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་མི་འཐོབ་ལ། དབང་བསྐུར་མཁན་དང་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་དབང་གསུམ་པར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་ལུགས་མང་དུ་འོང་སྟེ་དབང་གཞན་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ།། དབང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ་ལ་ཡང་སྤང་བར་ཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དལ་བུས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ངེས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལེགས་པོར་ངེས་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲད། ལྷ་བའི་གོ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་བྱའོ།། དགའ་བ་གསུམ་པ་ཉེར་ཐོབ་དབང་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དབང་བཞི་པར་བྱེད་ཅིང་། དབང་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བཞི་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ཟུང་འཇུག་གསལ་བར་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཀྱི་རྡོར་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་[1]དགའ་བ་བཞི་དང་དབང་བཞི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་མན་སྟེ་ལས་དབང་གོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་ དབང་བཞི་བསྐུར་ལུགས་[2]སུ་ཡང་མི་སྣང་ལ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཤེས་རབ་ཁུ་བ

---

1 **ཟུང་ལས**' དབུས་དཔལ།

2 **སྐྱོར་ལུགས**' དབུས་དཔལ།

དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་དང་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཞུ་བ་ལྟར་བའི་བདེ་བ་དང། དེ་འགོག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབང་བཞི་པར་བཤད་པའི་བསྐུར་ལུགས[1]ཀྱང་མིན་ཞིང། བཤད་རྒྱུད་རྗོར་ཕྱེང་ལས་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱེས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་མང་བས་མི་འཐད་དེ། རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་ས།། སྨོན་མས་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་གཟུང། རིང་དུ་འཛིན་མ་ནུས་ན་དལ་བུས་བཏང་སྟེ། ཆུ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏུང་ངོ།། དེ་ནས་ལྟ་མོ་དེ་དགྱེས་ནས་ཐུ་ཚ་ཐུགས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཤུང་པ་གཡོན་པ་སྨོན་མའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། དེ་རིང་བན་ཚད་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས།། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།། ཆོ་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི།། ཟླ་ན་མེད་པའི་ངོན་བྱོས་ཤིག །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ཡི།། འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས།། རིག་པ་འདི་ནི་ངོར་བྱས་ན།། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་མི་རྒྱ།། བཏུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག །རིག་མའི་བཏུལ་ཞུགས་བུ་ཡིས་སྨྲོ། ཅེས་བརྗོད་དོ།། སྨྲོ་བསྟུས་སུ་གསུངས་པའི་གསང་དབང་དང་དང་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའི་ཚིག་རྣམས་ནི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་བཀོད་པ་མང་བར་སྣང་བས། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་རིམ་ལྟའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ།།

བཞི་པ་(དབང་གི་དགག་པ་སྤྱི་ནི་པ་)ནི། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་གཤི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྨོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྣང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཚར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འཁྲུད་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་

[1] **སྐྱེ་ལུགས** དབྱས་དགས།

རྟོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ[1]དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་གོ ।ཞེས་བཤད་དོ།། རྒྱ་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱི་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་གྱི་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཅི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི།། ཡོན་བདུལ་གསོལ་གདབ་བྱིན་བརླབས་གཏད།། ཤེས་བརྟོད་དེས་ལན་སྟོབ་མ་བསྐྱེད།། གསལ་གདབ་འདུ་བྱ་སྤྱན་དྲངས་བསྟེམ[2]། དགའ་ཅམ་ངོ་སྤྲོད་བཏང་དགེས་བརྟེད།། དབང་གི་དགེ་བ་སྦྱིན་པ་ནི།། ཤེས་རབ་དབང་གི་སྟོམ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། མཆོག་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ། དགེ་པ་སྦྱིན་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བའོ།། དང་པོ(མཆོག་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ)ནི། སྟོབ་མ་རྣོ་རྟེ་འཚང་གི་ང་རྒྱལ་འཇོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འོད་གསལ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་འཇོན་པས། སྐར་ཡང་བླ་མ་ལས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་གི་སྟོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོག་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པཎ་ཆེ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།། གཙོ་བོ་དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ།། དེ་རིང[3]རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང།། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གཉིས་པ(དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ)ལ་གཉིས། དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་དང། དབང་དེ་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་དངོས་སོ།། དང་པོ(དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག)ལ་གསུམ། དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་གཞུང་ནས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་དང། བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། དབང་གཉིས་དགེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པའོ།།

---

1 **བསྟོམ་པ་ལ་** དབྱས་དཔར།

2 **དེ་རིང** གཙང་དཔར།

དང་པོ་(དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་)ནི། གསང་བ་བླུབ་པ་ལས། “ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གྱི།། དམ་ཚིག་ལ་གནས་བསྟན་པར་བྱ།། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས།།”[1] ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་ཀ་ལས། “ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན།། ཚིག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ།།”[2] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། སྤྱོད་བསྟུས་སུ། “ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས།།”[3] ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤ་མ་དང་བསྟུན་དགོས་སོ།། རིམ་ལྟ་ལས། “བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ།། ‘སྐལ་བཟང་སྨོན་མ་བཟང་པོ་མན་ངག་ཐོབ།། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡིས།།’ ཆུ་མ་ལས་ནི་སྨན་ཡང་ཆང་བར་བྱ།། དངོས་པོ་ཀུན་དང་རྣམ་བལ་ཞིང་།།”[4] ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཆུ་མ་ལས་སྨན་ཡང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆང་བར་གསུངས་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྟོན་དུ་ནམ་ཕྱེད་ན་ཆུ་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་པ་ལ་[5]འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་སྤར་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷོས་ནས་སྨན་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྤྱོད་བསྟུས་སུ་སྨོན་དགོན་གྱིས་སྨོན་མ་སྨོན་དགོན་གཉིས་པ་ལྟར་བལྟས་ནས་ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པོ་དེ་[6]བརྗོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗེགས་ཏེ། “ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱི་ན་པར་བྱའོ།།”[7]

---

1 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཕི ངལལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརླ་བཏྲ། གསང་བ་བླུབ་པ། ལེའུ་ལྷ་པ། ཤོག་གྲངས་༧༥ན་རེ། ལས་བྱང་བ་ཐུང་མི་འདྲ་སྡེ། “ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གྱིས།། དམ་ཚིག་ལ་གནས་བརྟན་པར་གཞན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས།།” ཞེས་སོ།།

2 ལུང་འདི་མ་རྟེད།

3 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ཟློས་བསོགས་ཀྱི་ཀུན་བཏུས། ལེའུ་བདུན་པ། ཤོག་གྲངས་༡༡ན་༥

4 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ མགོན་པོ་ཀུན་སྡུད། རིམ་ལྟ། རིམ་པ་བཞི་པ། ཤོག་གྲངས་༥༥ན་༨ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཐུང་མི་འདྲ་སྡེ། ‘ཕྱག་བཟང་སྨོན་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ།། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡི།།’ ཞེས་སོ།།

5 **ཐོབ་ལ**’ དཔྱས་དཔར།

6 **གཉིས་པོ་རེ**’ དཔྱས་དཔར།

7 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ཟློས་བསོགས་ཀྱི་ཀུན་བཏུས། ལེའུ་བདུན་པ། ཤོག་གྲངས་༥༠ན་༢

ཞེས་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ཆེ་བརྗོད་བྱས་པའི་འགྲེ་ཏེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་བྱིན་ཟིན་པས། འདིར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ།། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་བཞི་པ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ།། རིམ་ལྟ་དང་སྤྱོད་བསྟན་སྒོ་འོད་གསལ་བཤད་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་དབང་དེ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་འཚང་པའི་སྟོད་རྩང་དུ་སྣྲོན་པ་ལ་དགོངས་སོ།། འོ་ན་རིམ་ལྟ་ལས་འོད་གསལ་བཤད་ཟིན་ནས་དབང་བཞི་པ་མ་བསྐྱེད་བའི་གོང་དུ། ཚུ་ལས་ཉ་ལྟང་བ་ལྟར་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལྟང་བ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དོགས་གཅོད་ཡིན་གྱི། དབང་གི་དུས་སུ་སློབ་མ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། འོག་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིམ་ལྟ་དང་སྤྱོད་བསྟན་སྒོ་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྟོན་དུ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་བཤད་པ་ཆགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་(བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ནི། འོ་ན་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དང་ཚོགས་གཤོས་བསྐྱེད་བའི་དབང་བཞི་པ་ལུགས་འདིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་སྙམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་དང་རིག་མ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བ་མཉམ་པར་སྣང་བ་ལས། གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ནོར་བུར་སློབ་ནས། ཕྱིར་མ་འཛོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ། དབེའི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དབང་གསུམ་པ་ངོ་སྤྲོད་པས་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མཐུས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་ནུས་ཏེ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་ངེས་པ་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་

ཅང་བ་ལང་དུ་འེས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་མཚོན་པར་མི་ནུས་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་མཚོན་དགོས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་དགོས་སོ།། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་གཏམས་ངག་གི་སྟོད་རྩང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་དགོས་སོ།། ཟུང་འཇུག་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། “དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན།། རང་བྱིན་བརླབ་དང་འོད་གསལ་ཤེས།། དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་།། འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པའོ།།”[1] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བྱིན་བརླབ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐུ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ།། དེ་གང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་འདུས་པའི་གོ་འཕང་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ ।དེ་ལྟར་ཟུང་དུ་འཇུག་ཏྲུའི་ཡ་གཉིས་མི་ཤེས་ན་ཟུང་འཇུག་མི་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་བཤད་ན་རང་བྱིན་བརླབ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། “ཆུང་དང་ཡང་དག་ལྔན་པ་ཡི།། ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྟར།། ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་།། སྐྱུ་མའི་ལུས་སུ་དེ་ལ་བཤད།།”[2] ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་ལུགས་བཟློག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང། ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་ཆུང་འོད་ཟེར་ལྟ་ཅམ་ལས་ཀྱབ་པའི་འཛིན་ལུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་སྟེ། “ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ཉིད།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡང་དེ།། དེ་ཉིད་ཏི་ཟའི་སེམས་ཅན་ཡིན།། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་དེ་ཉིད་གང་།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དེ།།”[3] ཞེས་ཆུམ་བྱང་མང་པོས་གསུངས་ཏེ་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐུ་འགྱུར་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། འོད་གསལ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐུ་དེ་སྟོན་དུ་

---

1 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ མཁོན་པོ་ཀུན་སྐྱེས། རིམ་ལྔ། རིམ་པ་ལྔ་པ། ཤོག་གྲངས་༥༥བ། ལས་བྱང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་ནས།། བདག་བྱིན་བརླབ་པའི་འོད་གསལ་ལ།། དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་པ་གང་།། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡིན།།” ཞེས་སོ།།

2 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ མཁོན་པོ་ཀུན་སྐྱེས། རིམ་ལྔ། རིམ་པ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་༥༢བ་༥ ལས་བྱང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “དེ་ཉིད་ཆུང་དང་ཡང་དག་ལྔན།། ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྟར་ཡང་ནི།། ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་།། སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད།།” ཅེས་སོ།།

3 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ མཁོན་པོ་ཀུན་སྐྱེས། རིམ་ལྔ། རིམ་པ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་༥ཆ། ལས་བྱང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱུ་མ་ཉིད།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ།། དེ་ཉིད་ཏི་ཟའི་སེམས་ཅན་ཀྱང།། རྡོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་དེ།།” ཞེས་སོ།།

བཏང་ནས་སྣང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། དེ་ན་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་ཡིན་གྱི་[1]ཟུང་འཇུག་མིན་ནོ།། ཡ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ལུགས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་མན་ཆད་དུ། ཆུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྱུབ་པའི་སྣུ་མའི་ལུས་ཡོད་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཡོད་དུས་སྣ་མ་མེད་པས་རེས་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་མེད་དོ།། གང་གི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལས། ལུགས་བཟློག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་ཟུང་འོད་ཙམ་ལས་འཛིན་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། ལུས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ཡོད་དོ།། བཤད་རྒྱུད་རྣོར་ཕྱིང་ལས། “བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ།།”[2] ཞེས་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་། རིམ་ལྔར་དབང་འདི་ལེན་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བླང་བར་གསུངས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཙམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པར་རྣོ་རྗེ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་མཛད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

---

1 **ཡིན་ཀྱིས་** སྣུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 སྟེ་བ་གཡ། རྒྱུད་འགྲུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྣོ་རྗེ་ཕྱེང་བ། ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་༢༧༢བ་༣

སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་སྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣོ་རྩེ་དང་རྣོ་རྩེ་འཚང་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྒྱང་འཇུག་རྣོ་རྩེ་འཚང་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྣོ་རྩེ་འཚང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་རྒྱུད་གཞན་ལས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབང་བཞི་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱང་འཇུག་ལུགས་འདིས་བཤད་པ་ལྟར་ཥེས་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པས་ཡ་གྱལ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འཇུག་གི་དོན་ཟླ་མས་སྟོན་མ་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞི་པའི་དབང་བསྐུར་རིན་ཆེན་ཚོགས་གིས་བྱིན་པར་འགྲོ་བས་བརྡ་དོན་ལེགས་པོར་འགྲོར་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་(དེབས་གཉིས་དགེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་)ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འཇུག་དང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་གཉིས་དགེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་དགོས་ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། “དེ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང།།”[1] ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང། “བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།”[2] ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་འདོད་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་དང། དེ་ཡང་ལྷ་མོར་སྦྱང་བའི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལུས་དང། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དཔའ་བ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བུ། དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་ལུས་སྒྲ་མའི་ཡོངས་སྒྲུར་གནས་པའི་དུས་ན། སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་སོ།། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ནོ།། ཡང་གི་སྒྲས་ནི་སྔ་མ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཞི་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ ।དེ་ལྟར་དུ་དགེ་དོན་སྦྱར་བས་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་

---

1 ལུང་ཚིག་འདིའི་མ་དགེ་ལག་སོན་མ་བྱང་།

2 སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཤོག་གྲངས་༡༥ ཨནས།

དེ༑ ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ཁ་སྦྱོར་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་དོན་གྱིས་ཚང་ངོ༎ འདི་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། སྦྱོར་བ་བདུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ༑ རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་[1]མངས་པས་འཇིགས་ནས་ཁྲུངས་རྣམས་མ་བྲིས་སོ༎ ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལས། "དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་༎"[2] ཞེས་བཏོན་ནས་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབས་ངོ་བོའི་དཔེ་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུབས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་ལ༑ དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ན་སྔར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ །

གཉིས་པ་(དབང་དེ་བསྐུར་བའི་ཚིག་དངོས་)ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སློབ་མ་ལ་གདོང་གཡོགས་མ་བཅིངས་ཀྱང་ཚོག་པས། བླ་མས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ༑ འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་གི་སྣོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚིག་གིས་བསྐུར་བ་ཡིན་པས། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་སྐྱེད་དགོས་དེའི་གོ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ༎ ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་དང་བཞི་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་སྟོན་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རང་སྣང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་༑ དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་

1 ཟིན་ཞིང་ དཔུས་དཔར། གཙང་དཔར།
2 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། པི པཎྜི་ཏ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ལེའུ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་༡༥༥ན༩

གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་ཀོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོག་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ད་ལྟ་ལུས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་སྐུ་དང་སེམས་འོད་གསལ་དང་རོ་གཅིག་པ་མ་ཐོག་ཀྱང། དེ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་འདིའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་བསྟེན་དོ།། དེ་འདྲ་བའི་དོན་དེ་ཙ་རྒྱུད་ལས་རྣམ་སྣང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སློབ་མ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བལྟས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྣང་པ།། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་པས།། རང་སེམས་གཟོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྣུ་མའི་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བསམས་ནས་དོན་དེ་བཤད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་རོ།། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཟུང་འཇོན་སྣང་བའི་དོན་ནི། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་འོད་གསལ་ལོ།། དེ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་རང་གི་སེམས་གཟོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྣུ་མའི་སྐུ་གཉིས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལུགས་བསྟན་ཏོ།།[1]

---

[1] **བསྟན་ནོ།།** དབུས་དགར། གཙང་དགར།

གསུམ་པ་(དཀར་པ་སྟོན་ཞིང་ཡོན་བཟུལ་བ་)ནི། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཕྲད་པའི་ཀུས་པ་བཞག ।བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།། ཞེས་བཤད་དོ།། གསང་བ་གྱི་པ་ལས། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་རྟེས་སུ་ཚོས་བཤད་པའི་རྟེས་གནང་བ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་བཞེད་པས། ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རྟེས་གནང་སོགས་དབང་བཞི་པའི་རྟེས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། འདས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པས་སྔར་བཞིན་བཤད་དོ།།ཨ། དེ་ནས་མཆྱལ་དབྱལ་ཞིང་ཡོན་གཞན་གཉིས་དབྱལ་བ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས། ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་ཚོ་ག་དང། ཚོན་དང་ཕྱར་བྱ་སོགས་སྔོན་པའི་ཚོ་ག་འོ།། དང་པོ་(ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་ཚོ་ག་)ནི། ཚོ་གའི་ཚད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཞེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་བ་དང། ལྟ་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེག་བྱ། ཇས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་མ་གྱོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་རྩང་ངོ།། རང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་ཅིང་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་པས་མཚོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ལ། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚོད་དུ་གཞུག ।དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བཅའ་དང་བལྟག་པ་དང་ཚང་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱལ་བས་ཚོམ་པར་བྱ་ཞིང། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་མི་ཉལ་བར་གྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པས་མཚོད་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་སྨྲ་ཞིག་ཅེས་བསྟོའོ།། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ནང་དུ་བཞག་ལ། རང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་བྱས་ཏེ། ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་

ནས་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང། དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ[1] ཤར་སྐོར་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་
པས་འདུག་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།།
དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྦྱར་ལ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས
པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། གང་ཡང་བདག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིས།། ཉེས
བྱས་ཐུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱེས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན
བཟོད་པར་མཛོད།།[2] མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མཁྱེས་དང།། གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས།།
འདིར་ཞི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ།། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག
སྩལ་ལགས།། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྱས་བུ་སྟོལ།།[3] སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར།།
དངོས་གྲུབ་ཐུན་ནས་མེད་པ་སྩལ།། ཐུར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གནས
གཤེགས་བཟླ་ཆུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་གིས་སྩལ་པའི་དམ་ཚིག་པ
ཆེམས་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང
བཞིན་དུ་གཞུག ।རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར
གྱིས།ཅ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རིག་པས་ཐམས་ཅད་ཏེ་མ་དང་བྲལ
ནས་ཕྱི་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏོ་རྗེ་འཛིན་དང། སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན
དུ་བལྟའོ།། ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་ཚོ་གཅིག་ལྟ་བ་ཚུ་དགུ་པའོ།།

གཉིས་པ་(ཚོན་དང་ཕུར་བུ་སོགས་སྡུད་པའི་ཚོ་ག)ནི། མཚན་མོ་ལྟར་ལྟར་ཉེར་བསྡུ་བྱས་པའི
ནང་པར་སྟ་བའི་དུས་སུ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཙུ་ཁཾ་སཏ་ཏ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ། ཨོཾ་ཐཱུཿཏ
ཐ་ཧ། ཞེས་འདོན་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་མེད་པར་མོས་པས། ཏིལ་

---

1 **སྐོར་ཏེ** དབྱས་དཔར།

2 **བཟོད་པར་གསོལ།།** ས་འབྲུམ་དཔར་མ།

3 **ཕྱོལ།།** ས་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

བུ་འཁོལ་ཞིང་རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས། ཐོག་མར་མཚན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྡུ། དེ་ནས་རྗོ་རྗེས་ཤར་སྒོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དབྱེ་ཞིང། རང་གི་མགོར་རྡུལ་ཚོན་ཐུང་ཟད་ཙམ་ཟླུག་ནས་བརླ་ལ་སོགས་པ་དབྱེའོ།། དེ་ནས་ལག་པར་གནས་པའི་རྗོ་རྗེའི་རྩེ་མོས་སྒོ་རྣམས་དང་ཟུར་རྣམས་གཞིག། རྡུལ་ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་ཕྱོགས་ཏེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་ཐུང་ཟད་བྱིན་ནས། གཞན་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱེར་ཏེ། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་ཕན་ཆུ་ཟབ་མོའི་འགྲམ་དུ་ཟླུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་མཚོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྡུལ་ཚོན་གཏད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་ཞིང། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་འོག་གི[4]གཞིར་ཁྱེར་བར་བསམ་མོ།། རྡུལ་ཚོན་ཁྱེར་བའི་བྱམ་པ་ཆུས་བཀང་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་རང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཆང་བས་གཡོན་བརྒྱང་གིས་གནས་ཤིང། རྗོར་ཏྲི་ལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྗོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཏྲོ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལ་ཡུ་ཏ་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་ཏ་བི་ཥྱ་ན་བཛྲ་པ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་པཏ་པཏ་ཧཱུ་ཁེས་བཟློས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་དབྱུང་ལ། ཨོཾ་བུ་བུ་ཕྱུ་བུ་ཏ྇ལ་ཏི᳖ཏ᳖ས་ཀ᳖ཏ᳖ཨ᳖ཏ᳖ལ᳖ཏ᳖ཀ᳖ཏ᳖ས᳖ཏ᳖ཏ᳖ཏ᳖ཏ᳖ཏ᳖ཏ᳖ ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟློས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྲས་པས། བགེགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཁྱང་བུ་བཀད། དེ་ནས་ཕུར་བུའི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང། ཕུར་བུའི་སྐུད་པ་རྣམས་བཏོལ་ཏེ་སྟོད་གཅང་མར་བཞག་ལ། ཙན་དན་གྱི་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང། ཨོཾ་ཞུཿཏྲཾ་སཏ᳖ཨ᳖ཐ᳖ཀ᳖ཏ᳖ས᳖ལ᳖ཏ᳖ ཞེས་བཟློས་ཏེ་སོ་སོའི་

---

4 ཆེན་པོས་ས་འོག་ ངན་ངས།

གནས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟར་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བླུ་གར་ཇོལ་མོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་བཏང་ལ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ་བཞམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ།། ཕྱར་བུ་དང་སྐུད་པ་བསྡུ་བ་སྟེ་ཆོ་ག་ཉིས་ཤུ་པའོ།། །।དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ནི་ཧོར། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་བསྡུས་ནས།། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོང་པར་བྱ།། སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཐུང་ཟད་མིན།། ཆར་འཛུགས་པ་དང་རབ་གནས་དང་། ཕྱིན་སྲེག་འཁོར་ལོའི་ཧོར་གང་ཡིན།། དེ་ཀུན་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ཞེས།། ཇོ་ཇེ་འཇོན་པ་མཆོག་ཉིད་གསུངས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ཉིད་དབང་ལ། སློབ་མ་ལ་བགོ་བཤད་བྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང། སློབ་དཔོན་མི་འདོད་ན་གཏུགས་དང་ཇ་ཡབ་དང་ཏྲི་ལ་བུ་སོགས་ཤངས་རྒྱས་དང། གཏན་དང་བདུག་སྤོས་དང་ཏྲི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང། གོས་དང་སྟོད་སྦྱང་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་བབུལ།ཿ དགེ་འདུན་མེད་ན་དགེ་སློང་ངམ་དགེ་སློང་མཉམ་དགེ་བསྙེན་ལ་སྦྱིན་པར་བཤད་ཅིང་ཿ བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བ་རྣམས།། ཅི་དགར་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན།། ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་ལ།། ཐུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་བྱ་ཞེང། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཆུ་མ་དང་སྒོའི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་ཇོ་ཇེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ།། དམངས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་བྱམ་ཟེ་གཙང་མ་གཅིག་དང། བྱམ་ཟེ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དགེ་སློང་གཅིག་དང། དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རྒྱལ་མེད་པ་གཅིག་དང། རྒྱལ་མེད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཅིག་དང། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཇོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པས། ཆུ་མ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཞེང་ཆུ་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་

རྣམས་སྨྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།། རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩང་འཛིགས་དབང་གི་ཚོ་གས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེབས་པ་དང། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གེགས་སྐོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་རྣམས་འཕྲུད་ཀྱས་པ་དང། གདམས་པའི་མཚོག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཆུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་རྟོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་[1] དེའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་ཞིང། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་ལྷའི་གསལ་སྣང་བཏུན་པར་བསྒྲུབས་པ་དང། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེལ་བའི་བཟློས་པས[2] ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས། དམ་པ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་[3]ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཐུ་རགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས། ཆོ་ཏོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།[4] འདིར་མ་བཤད་པའི་ཚོ་ག་ཐུ་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་དང། དེ་དག་གི་དོན་དམིགས་ཕྱེད་པའི་བཤད་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་དབང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟྲིགས་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལ་ངེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྗོ་རྗེ་འཛིང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོང་ལ་དབང་བསྐུར་ན་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

---

[1] **ཐེག་གིས།** དཔྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[2] **བརྒྱན་ཞིང་** དཔྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

རྣམ་དག་དབང་ཕོ་བ་དམ་ཚིག་སྲུང་ལ་བཙོན།། ཐུན་བཞིའི་སྤྲོར་བས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་བཟློག །མཚོད་དང་བཟློས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་བྱས།། ཚོ་གཅིག་ཅད་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པ་དེས།། ཤྲཱི་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་སྟོང་ལྷན་ལ།། རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་མ་འདྲེས་པར།། ལེགས་པར་ཕྱི་ནས་ཐབས་མཁས་རྡེན་འབྲེལ་ནི།། ཚུལ་བཞིན་སྒྲིག་པ[1]དེ་ལ་གློ་བ་དགའ།། རྣམ་དག་དབང་གིས་དམན་ཞིང་བསྲུང་སྟོམ་ལྟོད།། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གོམས་བཟློས་མི་བཙོན།། ཚིག་ཙམ་བྱང་དང་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིས།། གཞན་དག་སྟོང་ཟུང་འདོད་ཅ་ད་ཏུང་སྟོངས།། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྡེ་སེམས་དཔའ་ཡི།། ཞལ་གྱི་བརླ་ལས་འོངས་རྒྱུད་སྟོའི་གཞུང་།། སྟོང་ཐག་ས་ཐམ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མཚོག ། དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྡེ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་ཚོ་གཅིག་འདི།།[2] ལམ་འདིར་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ཡི།། སྟོམ་བཙོན་མང་པོས་རིང་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར།། གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེས་ཀླུ་བྱང་གཞུང་བཞིན་སྦྱར།། ཙ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་།། གསང་བ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རིམ་དབང་ཙམ་བཤད།། རིམ་ལྔ་སྟོད་པ་བསྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི།། དབང་དགུ་རྟོགས་རིམ་དབང་རྣམས་མདོར་བསྟན་གསུངས།། དེར་གསུངས་དབང་དགུ་ཀླུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས།། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱང་བསྒྲིགས་ཤིང་།། དེ་ཡི་ཁ་སྐོང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་།། སྒྲ་གཅན་འཇོན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཆུ་རོ་པ།། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དམ་ཚིག་རྟོ་རྡེ་ཡི།། གཞུང་གིས་མེད་མི་རྒྱང་རྣམས་ཁ་བསྐངས་པ།། འདི་ནི་དཀྱིལ་ཚོ་གཅིག་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་ཏེ།། དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ཏོ་མཚར་མེད་པ་མིན།། ཚུལ་འདིར་རིང་དུ་འབད་ནས་རབ་སྦྱར་མོད།། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཐོ།། ཉམ་ཆུང་རྒྱུད་སྟོའི་དགོངས་པ་དཔག་པར་དཀའ།། དེ་ཕྱིར་གང་ཞོངས་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཤགས།། ཐུ་མའི་ཏིན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་

---

[1] **སྒྲིགས་པ་** སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

པའི་ཚ།། ཇི་སྙེད་མཆིས་པས་བསྐྱེན་པའི་དགེ་བ་ཡིས།། འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་[1]ཞིང་།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཉ་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདུས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པའི་སྨོན་བཙོན་མང་པོས་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འོལ་ཁའི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྒྲུབ་བའོ།། །།སར་མཏྱ་ཡཱ།། །།

1 **མི་འབྲེལ་** གཅང་དཔལ།

། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་
བག་འདོན་གོ་སྒྲ་བར་བརྗོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

།།ཀ།། རྗེ་བཅུན་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་དབང་གི་ཏེ་ཁྲིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོ་ག་བགེ་ཏུ་འདོན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་གོ་སྒྲ་བར་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དགེ་སློན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་སློན་དཔོན་ཁྱད་པར་ཅུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ཅིང་། རང་རྗེ་རྗེ་འཛིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ཚུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སློན་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་།[1] ཞིང་སྐྱོང་[2]ལ་དབུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་གཉིས་མ་དང་བཅས་པ་སློན་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམ་པ་[3]དང་། ནང་མཚོད་རྗེ་རྗེའི་བྱ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། མི་མངོན་པ་ལས་ས་བླང་བ་[4]ལ། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དེ་མེད་ཟླ་འདས་སྒྲུབ།། ཅེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཀྱི།། ཞོ་ཎུ་ཆུ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཐོ་ཀཱ་ཏཱི། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པཏྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཏྲཱི་ལས་རྡོ་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིང་སྟོན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བཏྲ། གཡོན་དྲིལ་བུ་

---

[1] **མགོ་བརྩམས་པ་དང་།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **ཞིང་སྐྱོང**པ། གཙང་དཔལ།

[3] **མགོ་བརྩམས་པ**པ། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[4] **མི་མངོན་པ་ལས་ས་བླང**པ། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་༔ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྔོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས་རལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་པ་ནས༔ ཞབས་ཐབས་འགྱུར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཝིགྷྣཱན་ཏ་ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཉྱ་ཏཱ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཱུྃ་གི་ཡཾ་སྔོ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱཿཝིགྷྣཱན་ཏ་[1]ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཧྲཱིཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྭཱཧཱ་བཛྲ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དུས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཡིན་སྲིད་དང་མཐར་གྱུར་གང་།། ཞི་ཞིང་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཅན།།༔ དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཱཿཝིགྷྣཱན་ཏ་ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྔར་ལྟར་གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱདྱ་[2]ནུཏ་པན་ནཏྭཱཏ་[3]ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་

---

༡ བིགྷྣ་ཏ་ དབུས་དཔར།
༢ ཎཱཾ་ཨ་དྱཱ་ དབུས་དཔར།
༣ ན་ཏྭད་ དབུས་དཔར།

ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵོཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྫ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཝཱ་ཙཾ[1]་བྲ་ཧྲི་ཛྫ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཙིཏྟཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྫ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཀརྨ་བྲ་ཧྲི་ཛྫ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ལས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ།། གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ།། ས་འདི་བདག་གིས་བསླང་བར་བགྱི།། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྩོལ།། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞིང་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བསྡུས་ནས།

ལྷ་ལ་གནང་བ་ནོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཀྵོཾ་བྷྱ་ཛ་མེ་ཀྲ་ས་ཤུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཝཱ་ཙཾ་བྷྱ་ཛ་མེ་ཀྲ་ས་ཤུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཙིཏྟཾ་ཞེས་པ་ནས། ཀརྨ་བྷྱ་ཛ་མེ་ཀྲ་ས་ཤུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། བདག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བགྱིད་པ་ལ་བགེགས་མེད་པར་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རིག་པ་འཛིན་པ་དག་ཅི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཤུདྡྷ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཟླས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་འདུག་སྟེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། ལག་པ་ས་གནོན་བྱས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཾ་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧཱུཾ་ལཾ་ཧཱུཾ་ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དི་ནི་བཛྲཱི་བྷ་ཝ་བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུཾ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨོཾ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཛྲ་གྲི་ཧྣ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་བསྲུང་བར

༡ ཝཱ་ཙཾ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཅང་དཔར།

གྱུར།[1] དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་གཡོན་བརྒྱང་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ། **བདུ་སཏྭ**ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་ལུས་གཅུ། ཡང་གཡས་སུའང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་**སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར**། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་སྟོན་དཔོན་བསྟད་པའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་ཡན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཟིལ་བུ་གསོལ་ཏེ། **དེང་དུས**ཞེས་པ་ནས། **དེང་བདག་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ།། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྟུགས་ཀྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཀཱཿ་བུ་ཌ་མེ་ཎ་ས་ཎ་ཐུ་ཏ་ཐ་ར་ཏ་མ་ཡ་ཥེ་ཡེ་ཡཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུཿ**ཞེས་པ་ནས། **ཤཱཀ་བུ་ཌ་མེ་ཎ་ས་ཎ་ཐ་ར་ཏ་ས་ཡ་ཥེ་ཡེ་ཡཱཿཧཱྀུ། བདུ་ཏྲི་ཀ་ཨོཾ་ཡཱཿཧཱྀུ། ཤཱཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨོཾ་ཡཱཿཧཱྀུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་ཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། མ་ལུས་ཕྱོགས་ནི། **ཞེས་པ་ནས། ཅི་ནུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཏྲེད།།** ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོན་མས། སྟོན་དཔོན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཞིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། **ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་**ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་ཕུལ་ལ། **བདུ་ཏྲི་ཀ་ཨོཾ་ཡཱཿཧཱྀུ།** ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཟིལ་སྦྱིན་དང་བཅས་པས། **མི་བསྟོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།།** ཞེས་པ་ནས། **གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།** ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་བསོན་འཁོར་བཅས་འབྱེང་སྟེ།[2] མཆོད་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། **ཨོཾ་བཏུ་ཐ་ཏ**ཞེས་ཐུ། ཞེས་པ་ནས་ཟླ་བ། **བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོངས་ལྷོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས།།** ཞེས་པ་ནས། **བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།།** རང་

1 **བསྟུངས་པར་གྱུར**། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **འགྲེངས་ཏེ**། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་རྡོ་རྗེ་འཛིར་ལོ་བརླ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ནམ་
མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ།། ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད།
དེ་ནས་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་སྟོན་དགོན་འཁོར་བཅས་འགྲེང་སྟེ།[1] སྟོན་དགོན་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་མཆྱལ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་པ་བཞིན། ལྷོ་ནས་མཆྱལ་གྱི་རྟེས་སུ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ།
ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གསོལ་བ་ནི། མཚན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས།། ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ནུབ་
ནས་མཆྱལ་གྱི་རྟེས་སུ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། ནམ་
མཁར་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཚོས་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། བྱང་ནས་
མཆྱལ་གྱི་རྟེས་སུ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁུ་ཞེས་པ་ནས། རིན་བུ་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་ཞེས་པ་
ནས།[2] གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་ཀས་མཉྱིན་
གཅིག་ཏུ་ཁྲོད་ཞབས་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཞེས་བརྗོད། བཞི་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆྱལ་ཟླ་མ་
ལ་ཕུལ། དེ་ནས་ཟླ་མས་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱན་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག །དེ་ནས་སྟོན་དགོན་སྐྱེལ་ཀྱང
བཤེག་སྟེ་ལངས་ནས། མཉམ་བའི་ཀུང་སྟབས་བྱས། རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ལུ་བུ་དང་བཅས་བས་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྐྱར་ནས། ཨོཾ་
ཏྲ་ནན་མ་མི་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ན། ཞེས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས། དེ་
རྟེས་འདི་ལྟ་བུར། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཆུན་པས་བསྒྲིབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་བདུད་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཞེ་སྡང་རྟོག་གཉིས་པ།
འཁོར་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་।
གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་ཀྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྟོ་

---

[1] **འགྲེངས་ཏེ།** དབུས་དཔལ། གཙོ་དཔལ།

རྡེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤུང་པ་གཡས་བརྒྱང་བྱས་ལ། གཡོན་ཏེལ་བུ་སྟེང་ཁར་བཟུང་། གཡས་བརྒྱངས་ཏེ། རོ་རྡེ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་མཏྫ་བརྒྱངས་ནས་མེ་མཚམས་སུ་བལྟ་སྟེ། ལུས་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་གཅུ་ཞིང་། ཨོཾ་ཀྱོ་ནྲ་ཀེ ཏྲ་ཏ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ཤུང་པ་གཡོན་བརྒྱང་བྱས་ལ། གཡས་རྡོ་རྡེ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་མཏྫ་སྟེང་ཁར་བཞག །གཡོན་བརྒྱངས་ཏེ་ཏྲི་ལ་བུ་གསིལ་ཞིང་། ལུས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་མཐོང་གི་བར་གཅུ་སྟེ། ཨོཾ་ཀྱོ་ནྲ་ཀེ ཏྲ་ཏ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྡོ་རྡེ་གསོར་ཏྲི་ལ་བུ་དགྱེལ་ཞིང་། བདག་ནི་བདག་རྡོ་རྡེ་སེམས་དཔར་གྱུར།། ཤུང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཐུམ་ཐུམ་ལས་རྡོ་རྡེ་འབར་བ་རེ་རེ་ཐུམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྱིང་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྡོ་རྡེ་གསོར། ཏྲི་ལ་བུ་དགྱེལ་ཞིང། དབུས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱོགས་ནས། ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ཞེས་པ་ནས། མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་སོ།། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི།། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ནི་འཛིག་འགྱུར་གཞན་དུ་མེད།། ཞེས་ལན་གསུམ་སྨོན་དགོན་གཅིག་པོས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་གྱུར། ན་མ་སཏྭ་ན་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ[1]ཅོ་ཏ་བཏྲ་ནི། ན་མོ་བཏྲ་ཀོ་ནྲ་ཡ། མཏྲ་དཾ[2]ཀ་ཏ་ཏྲེ་ནྲ་བ་ཡ། ཡ་མི་ཆུ་ས་ལ་པ་ར་ཎ་པ་ཎ་ཏ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཡ་ཛྲ་ཏ་ཀུཏ্ར་ལི་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ། ཏེ་ཏ্ར་ཏ্ར། བནྡ্ར་བནྡ্ર། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ། ཝ་ཛ্ར་ཝ་ཛ্ར་ཡ། ས་ཏ্ར་ཝ་ཛ্ར་ན་ཝ་ཡ་ཀ্ར་ན་ས་ཏ্ར་ཀ་ན་པ་ཏེ། ཏཾ་ཤ་ཏ্ར་ན་ནྲ་ཀ[3]ར་ཡ་ས্ར্ར། ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཚམ་ཏམ[4]བྱའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

---

1 ཀ་ཡ་ལ্ར་ཀ་ དབུས་དཔར།
ཀ্ར্ཡ་ལ্ར্ཀ་ གཙང་དཔར།
2 དཾ্ཏ্ར་ དབུས་དཔར།
3 ནྲ্ན্ནྲ্ཀ་ དབུས་དཔར།
4 ཚམ་ཏམ་ རྒྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།
མཚམ་ཏམ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྫོ་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ནུས་ཤིང་སྟོ་ན། ཤང་སྟབས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། མི་ནུས་པཉམ་མི་སྟོ་ན། ཤང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྫོ་རྫོ་ལས་སྟ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་རེ་རེ། རྫོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དམིགས་པས་ས་གཞི་ཤང་མཐེལ་གྱིས་སྟ་ཆོགས་རྡོ་རྗེར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་བསྐོར་བ་ཅམ་བྱའོ།། ཤང་སྟབས་བྱེད་ན་ཁ་སྟོར་གྱི་ཚེ་སྐོན་དགོན་ནས་ཁ་ཕྱིར་ལ་བལྟས་ལ་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀོད་ནས་ཕུར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕུར་བུ་ཚད་ལྔན་ཡུངས་ཀར་དང་ཅཱུན་དམར་པོས་བྱུག །ཚོན་སྟ་ལྔའི་སྐུད་པས་དཀྱིས། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་མཁྱལ་པར་བཅེངས་པ་རྣམས་དང་ཞོ་བ་སྟོན་དགོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བསྟད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །ཕུར་བུ་ཞལ་ཚུར་གཟེགས་པའི་མདུན་བྱ། སྟོན་དགོན་གྱི་གཡོན་ཕུར་བུའི་གཡས་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་ཚུ་གཞིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེར་སྟྲོད་ལ་བཤམས། ནང་མཚོད་ཀྱང་བདག་གི་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཎྱ་ཏ্র་ཞེས་པ་ནས། ཨཱཿཏ্ར་ཀཱ་ཤ་ཏཱ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་རྡོ་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འཇིས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཥཱ་ཐ་ཐནས་འཕྲང་བ་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྟ་ཆོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནས། འཁྱུད་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉིག་མཐིང་ཁ།[1] དེའི་སྟྲི་བོར་ཨཱཿ། མཁྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ། ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟྲན་དངས། ཧཱཾ་ཏྲཾ་པཾ་ཏོཿ གཞིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྟ་ཆོགས་

1 **མཐིང་ཁ** དབུས་དཔལ།

བརླ་དང་ཉི་མའི་གཙུག་རེ་རེ་ལ་[1]ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་བོ་བཅུ་སྒྲུན་དང་ཞལ་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྡེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་རྡུའི་རིང་པོ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་ནས། དགྲ་སྟ་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཏང་། ཡ་མཚན་ཀྱིད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།[2] ཤར་གྱི་གཙུག་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འཁོད། ཅེས་པ་ནས། སུམ་རྡ་ཆ་ང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། འོག་གི་གཙུག་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འཁོད། ཁོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གཏུག་པ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་མཱུཿའི་ལྷུན་ཏ་ཀྱིད་ཏུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤཱནྟ་མཱུཿཏུཾ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་མཱུཿབཏྲ་ཀཱི་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་པ་རི་ཥྭ་ར་ཙཀྲཱཾ་བ་ཏྲི་ཚ་ཏཾ་ས་ཏྭ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་མཱུཿབཏྲ་ཀཱི་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་པ་རི་ཥྭ་ར་ཤཱནྟ་བ་ཏྲི་ཚ་ཏཾ་ས་ཏྭ། ཨོཾ་མཱུཿབཏྲ་ཀཱི་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་པ་རི་ཥྭ་ར་ཨོཾ་མཱུཿཏཾ། ནང་མཚོད་ཕྱག། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྡེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཞེས་པ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།[3] གཏི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྡེ་ཚོས་བཅས་གང་།། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་སྤྲིན་པ་རྗེ་རྡེ་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདུ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨོཾ་མཱུཿབཏྲ་ཀཱི་ཏ་ཏཾ། ཨོཾ་ཥྭ་ཏ་ཀ་ཏ། ཞེས་པ་ནས་ཡན་ཏན་ཀྱི་ཉིན་ཏཾ། ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་བ་ཀྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆུ་བཏུ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྡེ་བཏུ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོ་རྗེ་ཕུར་བུ། སྟོང་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དགྲ་སྟ་འཛིན་པ། ལྷ་བ་མན་ཚད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པོར་ཨོཾ། <u>མཁྱེན་པར་ཡེ</u>ཤེ ཐུགས་ཀར་ཆུ། ཐུགས་ཀའི་ཆུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། རང་བཞིན་

1 **གཏུག་པ་ཅན་ཐམས**། ལྷུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **ཕྱིར་ཕྱུངས**། དབུས་དཔར།

ཀྱི་གནས་ནས་བསྐོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ངཱཿཏྲ་པཱ་ཏ་ཧཱཿཁཱཏ་ཡ་
མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་དོན་གྱུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐུར། ཨོཾ་ཨཱཿཝཛྲ་ཀ་ཥཱ་ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏ་ཏཱ་ཛ་ཧཱ། ཐོ་བ་སྟོང་
པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ
ཏུ་འབར་བ་འགྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ས་པ་རི་ཡ་ར་ཙཀྲཾ་བ་ཏཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཞེས
པ་ནས། ཀཱཡ་བ་ཏཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཨཱཿཧཱུཾ། ནང་མཚོད
ཕུལ། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆུལ་པོ་ཆེ།། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་རབ་ཏུ་འབར།། མེ་སྟག་འབར་བ་འབྲ་བ
ཡིས།།། ཕྱོགས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏབ་པར་མཛོད།། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་ལ
བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གཙོ་མཆོག
ལ་བལྟས་པས། དེས་སྤྱལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བོད་པ་ལ། སྤྱགས་ཚན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱོགས
བཞིར་མེ་གོལ་གཏོག་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་བྱ། ཨོཾ་ཥཱ་ཏ་ཥ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཨ་ན་ཡ
ཏོ་ཏ་ཀ་ལྷན་པཿ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ། ཅེས་བོས་ལ་བགེགས་ཆུམས་མྱུར་དུ་བཟུང་ལ་ཁྲག
ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་པས་ཞེས་པ་ནས། འབྲུབ་ཁྲང་གི་ཆུམ་པ་ཅན་ཆུམས་སུ་བཅུག་པར
གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཏིལ་བུ་དང་བཅས་པས་ཕུར་བུ་བཅུགས་ཏ་ཏ་སོགས་བརྗོད་ནས་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ
དང་བཅས་པས་ཐོ་བ་བཟུང་སྟེ་ཐུན་རས་བརྡུང་ཞིང་དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རིམ་བཞིན་འདེབས།། ཨོཾ་ཏ
ཏ་ཞེས་པ་ནས། བརྡ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཐུན་ར་བཛྲ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ
ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ།། གཙོ་མཆོག་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར
བར་གྱུར་པས། དབང་ལྡན་ནས་བཙུམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུར་བུ་ཆུམས་ཀྱི་སྟེ་བོ
ནས་བརྡུངས་པས། བགེགས་ཆུམས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་ཤད་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུ་བཏབ
པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་རྡོ་རྗེའི
མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་ཆུམས་ཀྱང་རིང་དུ

བྲོས་པ་དང་། སྙེང་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཊཀྐི་ཧཱུྃ་ཛཿཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་རེ། འོག་གཞི་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མདའི་དྲ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཨུཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟི་[1]ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿསུཾ་བྷ་ར་ཛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྙེང་འོག་བསྲུང་།[2] བགེགས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ།། ཉིད་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ།།[3] སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར།། དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་སྩོལ།། སླར་ཡང་གཤེགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར།། རང་གི་གནས་གཤེགས་བཛྲ་མུཿ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་སའི་ཚོ་གའོ།། །།དེ་ནས་ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་ཀྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའམ། རེ་རེར་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི་མཆོད་གཏོར་བཤམས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཕུར་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྣུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཝིགྷྣཱན་ཏ་ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སརྦ་དུཥྚཱན། ཞེས་པ་ནས་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཝིགྷྣཱན་ཀྲྀཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཞེས་སྔར་བའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་དེ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ་བཞི་པའི་གནས་སུ། འཇིགས་པ་དག་[4]ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད།། ཅེས་སྔར་བས་བསྟོད་དོ།།

---

༡ ཝ་རྟེ། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༢ བསྲུངས། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༣ སྩལ༑ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༤ འཇིགས་བདག དབུས་དཔར།

སྟ་གོན་ལ། ལས་ཐིག་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་དེ་ལ་སྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན། གསར་དུ་བསྒོམ་མི་དགོས་ཤིང། དེ་མེད་ན་རང་ཞེ་སྟང་རྩོ་རྡེར་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཐིག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐིག་སྐྱུད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཏྲི་བཟང་དང་བའི་རྣམ་ལྷ་སྒྲུར་བའི་ཆུ་དང་ནང་མཚོད་བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒང་ཤིང་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྟོད་དུ་བཞག་གོ །ལས་ཐིག་གི་ལྷ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་མདུན་དུ་ཐིག་གི་གཡས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཙམ་སྟེ།[1] ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྟོང་ལྷ་བཤམས་ནས། ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཞལ་ཏུ་གེས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲ་ཏ་ཏ་ཥ་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་ཐོག་ཀོ་ཊ་ཀཾ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏུ་ལས་ཉི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཏུ་ལས་རྩོ་རྡེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཞེ་སྟང་རྩོ་རྡེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོ་རྡེ་འཛིན་ལོ་བརླ། གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩོ་རྡེ་མས་འཁྱུད་པ། དེའི་སྟྲི་བོར་ཨོཾ། མཁྲིན་པར་ཡྱཱ ཕྱག་ཀར་ཏྲཱ། ཕྱག་ཀའི་ཏྲཱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱཾ་ཏྲཱ་པཱ ཏ་ཥ་ཞལ་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐྲི་བོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཨོཾ་ཡྱཱ ཏ ཥ ཞེས་པ་ནས། ལས་ཐིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུ་ཚོགས་རྩོ་རྡེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཐོ་དོན་གྱིས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཐོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དགྱ་ལ་ཏྲཱ་འཛིན་པ། དེའི་ཐྲི་བོར་ཨོཾ། མཁྲིན་པར་ཡྱཱ ཐྲུགས་ཀར་ཏྲཱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱཾ་ཏྲཱ་པཱ ཏ ཥ ཞལ་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་དོན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཨོཾ་ཡྱཱ ཏ ཥ ཏ ཀ ཞེས་པ་ནས། ཞལ་པས་མཚོད་

---

[1] **མགོ་བཙམས་ཏེ།** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཞུཿའི་ལྷན་ཐབ་ཀ་ཡ་ཏེ་ཚ་ཏ་ཀཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཞུཿའི་ལྷན་ཐབ་ཀ་ཡ་ཏ་ཚ་ཏ་ཀཱ། ཨོཾ་ཞུཿའི་ལྷན་ཐབ་ཀ་ཨོཾ་ཞུཿཏཱ། ནང་མཆོད་ཕྱག། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཁྲོ་བོ་ཆེ།། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཕྲུག |དགེ་བོའི་འགོར་ལོ་རབ་འབར་འདྲ།། འཇིགས་པ[1]དགེ ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད།། མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། བཏུ་དེ་ཉིད་མ་ཏ། བཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་མ་ཏེ་ཀ་མ་ཏཱ། བདུན། ཨོཾ་ཞུཿཏཱ་ཐཏ་སྒྲུབ། བཏུ་ཏ། ཨོཾ་ཨ་མོ་ཆ་བཏླ་བ་ས་ན་ཏ་ར་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ས་ཏཱ། བདུན། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷའི་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཏིའི་ཆུས་ཐིག་སྐུད་ལ་གཏོར་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྐུད་ལ་རེག་ནས། ཨོཾ་བཏུ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཏ་ཞུཿཏཱ་ཐཏ། བདུན། དེ་ནས་ཐིག་སྐུད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཆུས་བསངས། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྨོན་དགོན་ལངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཏིའི་སྨྲོད་ཐོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་དབང་ལྔན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ས་གཞི་ལ་ཏི་ཆུས་གཏོར་ཞིང། ཨོཾ་ས་ཏ་ས་ཥ་ཏ་ཏ་ཏཱ། ཅེས་བཟླས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། དགོན་སྨོན་གཉིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཇོན་པས་སྨོན་དགོན་ཤར་དང་སྨོན་མ་ནུབ་ལ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འགྲེངས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱུ་ཥྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྟར་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་དྲངས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཨཱཿདུ་ཏ་མེ་ཐ་ས་ཐུ་ད་ས་ཐ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཞུཿཏཱ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཐུ[2]ཞེས་པ་ནས་ཀཱཏ་ཐུ་ད་མེ་ཐ་ས་ཐུ་ད་ས་ཐ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཞུཿཏཱ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཞེས་པ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུགས་འཚལ་ལོ།། སྨོན་མ་ཐུགས་ཅིག་གིས་རྣམ་ཐར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཇོན་པར་གྱུར། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།། བདག་དང་སྨོན་མའི་མིག་གཉིས་ཏ་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་

---

1 **འཇིགས་པ་** དབུས་དཔལ།

2 **ཐུ་ཏ**ེ་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཅན་དུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ཡིས། ཞེས་བཟློད་དེ་དགོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་ཐིག་སྐུད་བཏྲངས་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གཡས། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་ཐེབས་ནས། རྣང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྡུ་རྡུ་ལས་བྱང་བའི་རྟོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་ཞེས་བཟློད་ནས། སྐོར་ཕྱོགས་དང་སྟོད་ས་མ་ལོག་པར་ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་པ་དང་། ས་ལ་འདེབས་པའི་ཚེ་ཨོཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐིག་ཐེབས་ནས་སྐོ་དབྱེ་བ་ནི་སྟོབ་དགོན་རྟོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ། མེག་གཉིས་བྱིཿཏྲི་ལས་ཉི་ཁ་ནང་ཟླ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྐུ་ཟླ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ཁཾཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་གཡོན་བཀྲང་བྱས་ལ། ལག་པ་རྟོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དཀྱུ་གཉིས་སུ་བཀན་ཏེ་བཞག་ལ། ཁོ་ས་ཧཱ་ཏ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། གཡོན་དང་གཡས་སུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ་ཏིཏ་ཏི་ཏ ཐར་པའི་སྐོའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་བགྱིའོ།། ཞེས་བཟློད་ནས། ཥར་སྐོའི་ཐིག་ཏེ་བཟང་གི་ཚུས་དབྱེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷོ་ཀུན་བྱང་རྣམས་སུཥང་དེ་ཥ་རེ་བྱས་ལ་སྐོ་དབྱེའོ།། ཕྱིའི་ཟླུམ་ཐིག་བསྐོར་བ་ལ་དབུས་སུ་ཥ་ཡ་ཐམ་པའི་ཕུར་བུ་དངོས་སམ་བསྐོམས་པའི་ཕུར་བུ་བསངས་སྦྱངས་ནས། ཏྲི་ལས་བྱང་བའི་སེང་ལྟེང་གི་ཕུར་བུ་སྟོད་རྟོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ་འོག་རྟོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟློད་ཅིང་བསམས་ལ་བཅུགས་སོ།། དེ་ནས་ལས་ཐིག་དང་མཆོད་པ་སྤར་ཐིག་སྐུད་ལྟག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དང་མཆོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ།[1] དང་པོར་མཆོད་པ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཨོཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤར་དཔྱད་ན་མ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། རལ་ཅ་ཀུ་ར་སྦྱཏ། ཨོཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཁཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཨོཾ་ཡྱཱ། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅེ་ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་པར་བྱེད། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ།།[2] ཞེས་པ་ནས། རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟླ་ཐུཿ ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

---

1 **བཤགས་པ་ལ།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **སྟོལ་ལ།།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

དེ་ནས་ས་ལྷ་སྦ་ གོས་བྱ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏི་བཟང་གི་ཕེག་ལེ་ཟླུམ་པོ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཏི་ བཟང་གི[1]ཆུས་སྦངས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་གཡས་ནས་མགོ་བཙུམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ ཉིར་སྨྲོད་པ་ཨ་ཞམས་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྤྱན་དངས་པའི་གནོད་མཛེས་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་ བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཀའ་ཧོད་པ་ལ།[2] ཨོ་ཋཾ་ཐུ་ནི་ཋཾ་ཐུ་ ཏྲཾ། ཞེས་པ་ནས། པི་ཏུ་ན་ང་ཏྲཾ་ཡཏ། ཅེས་པོས་ནས་བགེགས་ནམས་ཐུར་དུ་བཟུང་ལ་ཁུག་ ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་པས། གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུགས་གཡས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། མཁྱེན་པ་ནས་ ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཏྲཾ་དེང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ ཁོན་པ་འབྱུར་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་ ཕྱོས་པའི་ཁོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཕྱོད་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་པ་ཕྱོན་པོ་དོན་གྱུར་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཕྱོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དགྲ་སྟ་འཛིན་པ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཅེས་པ་ནས། བཅུར་གྱུར་ ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མགོ་བོར་ཐུག །ཨོ་ཧཱུ་ཧཱུ་ཞེས་པ་ནས། བཏྲ་ཀ་ལ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ ཡཏ་ཡཏ། ལན་བཏུ། གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུགས་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱུ་དེ། ཞེས་པ་ནས། ལུས་ངག་ ཡིད་གསུམ་གཡོ་མཐུལ་མེད་པར་གྱུར། གནོད་མཛེས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཏ་ཀྱེ་ཏྲཾ་ངཿཐྭ་རོལ་ཏུ་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དཔ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲཾ་ཡིག་ལས་རྡོ་རྗེའི་གྱར། གྱར་ གྱི་འོག་ནས་ཐེང་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཐྭ་རེ། ཐྭའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་དཔ་བ་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞིར་ གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཱཾ་ལས་བྱུང་བའི་ས་མའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ བའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་བསྟན་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྟ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ པ། ཞལ་གཅིག་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་

[1] **ཏི་བཟང་པས་ཀྱི**· དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **ཧོད་པ་ལས**། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཀྱི་བུམ་པ་བསྒོམས་པ། པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་བསྣུན་པའི་སྒྲ་དང་། ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས། ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐོན་པ་དང་འདྲེས་ནས། བདག་གི་ཅི་བགྱི་བ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབིཤྭཀྨཱ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་[1]ཝི་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵཾ་ཞེས་པ་ནས༔ པཉྩཾ། ཨརྒྷཾ་མ་ཙཾ། པོཥྤ་ཙ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་[2]ཝི་དེ་ཝི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་ཞེས་པ་ནས༔ ཝཛྲ་པུ་ཛ་མེ་ཧཱ་ས་སུ་ཏྲ་སྨཱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་[3]ཝི་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྤོས་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཞེས་པ་ནས༔ ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི།། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་སའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྣོལ་མས་བྱས་པས་ས་དེ་མནན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲ་ལ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ། རྡོ་རྗེ་བསྣོལ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་རྡོ་རྗེར་བྱས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཊི་རྣ་ཊིཌྷ། ལན་གསུམ།

དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོའི་ཚོམ་བུ་དང་མཆོད་པ་བསྡུས་ལ་ལྷ་སྣ་གོན་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧྲཱིཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སོགས་ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ཟླུམ་པོ་རེ་རེ་བྱས་རྟུལ་ཚོན་གྱིས་[4]བྲི་བའི་དུས་རང་རང་གི་ལྷའི་མཚན་མ་གང་དུ་འོངས་པའི་གོ་ས་དེར་བསྒོམ་པའི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་དགོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། དྲིའི་ཐིག་ལེ་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཐིག་ལེ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དྲིས་སྦགས་པའི་ཚོམ་བུ་དགོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཚུང་ཟད་ཆེ་བ་སྤུངས་

༡ **ཨོཾ་སྲི་ཐི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ **སྲི་ཐི་ལྀ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཨོཾ་སྲི་ཐི་ལི་ གཙང་དཔར།

༣ **སྲི་ཐི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༤ **ཚོན་གྱི་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཚར་བ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསྭ་ཧ་བཏྲ་ཁཾ་ཏྲཱཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གཙོ་བོའི་ཚོམ་བུ་དེ་ལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བསྡན། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་བཀོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ཆུ་བཞི་ཚན་པ་གཅིག་དང་ཉེར་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཤམས། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག །སྔ་གོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱ་བཞིར་བཤམས་ཟེར་ནས་འདོད་སྨན་གྱི་སྟེང་ནས་བཤམས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོམ་བུ་རེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཚན་པ་རེ་བཤམས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱང་གིས་བྱུགས། རང་ཉིད་ཆས་སུ་གཞུག་པ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་སྤྲོན་འགྲོ་གཉིས་མ་ནས་དང་པོ་སྤྱོར་བའི་རྟེས་ལ་བརྒྱས་པ་དང་མཚོད་བསྟོད་བཏགས་པའི་བསྡུས་པཧཱུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་གང་རུང་ཉིར་བསྡུས་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་བསྡུས་པ་ལ་འཛུག་པར་བྱ་སྟེ། ནང་མཚོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཧ་ཏ[1]ཁཾ། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྟོམ་པ་མེད།། ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྔ་ཚེགས་རྗོ་རྗེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བུ། ཁཾ་ཁོ་ཨོ་སྣ་ཨཱཿཧཱ། ལོ་ཚྭ་ལོ་ཏཾ། ཨཱཿཁཾ་བཱ་ཏཾ་ཏཱ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཁཾ་ཨོ་ས། ཁཾ་བཅུར་ཀྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། པདྨ། སྔ་ཚེགས་རྗེ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རྗེ་རྗེ། ཡུན་ལ། སྔ་ཚེགས་རྗེ་རྗེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། པི་ཝང་སྤྲོན་པོ། ཏྲིའི་དུང་ཚོས། རོའི་སྟོད། ཀླུ་ཕེང་གི་མེ་ཏོག་སྤྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་གཉིས། པདྨ་གཉིས།ཁ་ལལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། པདྨ། སྔ་ཚེགས་རྗེ་རྗེ། རལ་གྲི། རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྤྲོན་པོ། རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་རྗེ།ཁ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས། ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་ཀྱུར་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྡང་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་ཆུན་ཅན། སྤྲོ་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པདྨ། ཞེས་པ་ནས། འོད་དམར་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཨཱཿདུ་རྣམ་སྣང་

[1] ཝཻསྐྱན་ཀྱིད་ དབུས་དཔལ།

ཞེས་པ་ནས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྟུགས་ཀྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྐོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁར་བཏེག་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་ཟླ་བ་ཏོཿ དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་ཕྱིམ་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཥ་ཏ་ཏ་ཧཱུ་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ། སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཡེ་ཤེ་ཧཱུཾ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དཀའ་ཅིང་དྲི་མེད་ཅེས་པ་ནས་དང་། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ས་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ། ས་གསས་གྱིས་ཆུ་བཞི་ལྔ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བབྱལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿསྲ་ཏ་ཏ་ཨ་ཥཱ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་པའི་བར་རེ་རེ་ནས་ཐུར་ནས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་དབྱལ། དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཐུན་མོང་དུ་དབྱལ། དེ་ནས་བཏུ་ཏྲི་ཀཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། སུམ་ཏ་ཏ་ཨ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་དབྱལ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱའོ།།

དེ་ནས་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། བྱམ་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་ཁ་བསྒྲུང་བ་མཀྱལ་ཆིངས་ཀྱིག་གསུམ་པ་སྐྱང་པ་དཀར་པོ་ཐ་དད་པ་བདུན་ལ་ཐུན་ལན་བདུན་བཟློས་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ཁ་ར་སོགས་བཟོད་ཅིང་བཅིངས་པ་ཡི། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྙིང་དུ་དུང་ཆོས་སོགས་ཏྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་ཁར་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐུག་བཞུག། །བྱམ་པ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་ལྷའི་མཚན་མ་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྲིས་པའང་བཏགས། ཆུ་གཙང་མས་བཀང་བ་ལ་བྱམ་ཟླས་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་བཅུག་པ་ཁ་རྒྱན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་

དང་བཅས་པའི་ཤེད་ལོ་བཅུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེད་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །བྱམ་པ་ལྟ་བྱེད་དང་མཉམ་པ་ལས་བྱམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཞན་རྣམས་རྡོ་རྗེ་བུ་བའི་ཐིག་གི་ནང་ཙམ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དགོད། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་ཞོག་ན། རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡས་རང་གི་གཡོན། ལས་བྱམ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡོན་རང་གི་གཡས་སུ་བཞག །བྱམ་པའི་མདུན་དུ་བྱམ་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཙུམས་ཏེ་ཚུ་གཉིས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཞུཿའི་གླུ་ཆུ་ཏྲ་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩ་བོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆ་བ། མཁྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྲེ་ཏྲེ་མཏྲ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ལྟའི་ཆུ་བོ་གཏུ་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྟོ་ཚོགས་པརླའི་གདན་སུམ་ཐུ་ཙ་གཅིག །ཅེས་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐུན་ཚེ་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལྟ་སྟ་གོན་རྡེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། བྱམ་པའི་མཚན་མ་ལྟའི་གནས་སུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྟ་ཚོགས་པརླ་རེ་རེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པརླ་དམར་པོ་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐུན་ཚེ་ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པརླ་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཕྱོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པརླ། གཡོན་དཔལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཚུག་པའི་དབུས་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གི་བཞུགས་པ། རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དོན་གྱུབ་ལྟང་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་པ་ནས། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་དབུས་

སུ་སྣ་ཚོགས་[1]པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བགེགས་མཐར་བྱེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དབྲ་སྐྱ་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཀྲྀཾ། དེ་བཞིན་དུ་པྲ་ཧྲིཾ་པྲུ་ཛ་མེ་ཀྲ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་ཞེས་པ་ནས། ཤཔྲྀ་པྲུ་ཛ་མེ་ཀྲ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཝིཤྭ་ཤུདྡྷ་ཏ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཤཔྲྀ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཀྲྀཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས་ཤཔྲྀ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་དབུལ། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་སྐྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བད་ཀོར་དང་བཅས་པས་བླངས་ཏེ་[2]བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ། བདུན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདུན། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྷའི་ཚོགས་སྤྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཀུཎྜ་ལཱི་བརྒྱ་རྩ། དེ་ནས་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཝིཤྭ་ཤུདྡྷ་ཏ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བརྒྱ་རྩ་གཅིག །དེ་ནས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐེང་སྔགས་བདུན། བུམ་པ་

1 དབུས་སྣ་ཚོགས་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

2 བླང་སྟེ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བཟླ། དེ་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་ཐུལ་གཡེམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་གཟུངས་ཐག་བསྡུས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱུ་ཏྲི་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་དང་། ཧཱུཾ་ལན་བདུན་གྱིས་བུམ་པ་རྣམས་སུ་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་ཏ་ཀྱིད་བཟློས་པས་བུམ་པ་རེ་རེར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་ཐུག །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་དང་འདོད་ཡོན་ཚོགས་བཅད་དམ་སྡོགས་ཀྱིས་དབུལ། བུམ་པ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་བདུག །རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན[1]གྱི་ཆུས་བུམ་པ་རྣམས་ལ་བསང་སྟེ། རྗེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བགེགས་རྣམས་བཐོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཟློད་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་དབུལ་བ་ནི། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆུས་སྐྱེས་པའི་རྗོ་རྗེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ཀ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཞལ་ཏེ་ཡ་ཁ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨཏྭཱ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་ན། ཨཱཿ ཡོངས་ཀྱི་ཆ། ཨ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱུ་ཏྲི་ཀཱ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཤུ་ཆུ་ཟླ་ཌ་ཧཱུཾ། ཟས་དབྱིན་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ནས་ཀུ་རུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཞལ་ཏེ་ཡ་ཁ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨཏྭ་ཏ་ཡ་ཁ་ར་ཟླ་ཌ་ཧཱུཾ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཞལ་ཏེ་ཡ་ཁ་ར་ཞེས་པ་ནས། ཨཏྭ་ཏ་ཡ་ཁ་ར་ཟླ་ཌ་ཧཱུཾ་སྒྲུབ། ཨོཾ་བཏུ་ཏ་ལ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཞེས་པ་ནས་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཐ་ཟླ་ཌ་ཧཱུཾ་སྒྲུབ། བཏུ་ཏ་ཡ་ཨོཾ་ཞལ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས་ས་ཏ་ཏ་ཨོཾ་ཞལ་ཧཱུཾ། མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་ཏེ་ས་མམ་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྗེ་ཏེ་བདུད་ཆེ་ཁྲོ་བོ་ཆེ།། ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད།། ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློད་དེ། མཚོད་གཏོར་བསྡུས། བུམ་པ་རྣམས་བདུག་པས་བདུག་ཅིང་གོས་གསར་པ་བཀག་སྟེ་དབེན་སར་སྒྲོལ།།

དེ་ནས་རྗོར་ཏེལ་འཇོན་པས། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད།། ཅེས་པ་ནས། དེང་བདག་འདུས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐུང་རྒྱ་མ་ཐུ་ཏ་ས་ཨ་ཡ་

---

[1] ཁ་བརྒྱན་ བདུས་དཔར།

ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུཛཱ་ཧོཿ ཞེས་པ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཛ་མེ་ཧྲཱ་ས་སུ་དྲ་ཤྲཱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཧྲི་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། སུྃ་ཧྲ་ཏྣ་ཛ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ནུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བགྱི།། ཞེས་སྔོན་མཎྜལ། ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཅན།། དེང་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྒྲུབ།།[1] སྤོས་དང་བཅས་པའི་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ནས་སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་དང་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག །ཅེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་པར་འོས།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལན་གསུམ་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སློབ་མ་སྔ་གོན་བྱེད་ན། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་ཚེ། པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཆོ་ག་གཞན་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་གསལ་ལོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཛུབ་མོ་བརྐྱངས་པ་རྩེ་སྦྲད་པ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བོར་བཟུངས་ནས་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨུ་ཏིཥྛ། སྔ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་ནུབ་སྔ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས༔ ནང་པར་སྣ་བར་ལངས་ཏེ་མཆོད་པ་བསྟུས། ཆོམ་བུ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུས་ཏེ། མི་འགོམ་པའི་སར་བཞག་ནས་ཡེ་ཐིག་[2]འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པའམ། ཞི་སྟང་རྡོ་རྗེ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་བྱ་སྟེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་ཐིག་སྐུད་གསར་པ་ལྔ་ཚན་ལྔ་སྙོད་སོ་སོར་བཞག་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དབུས་སུ་བཀོད་ནས་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཐིག་སྐུད་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་རྣམ་སྣང་༔ སེར་པོ་སྭཱ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཨཱཿལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་ཁུ་ཧཱ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམམས་ལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག

1 སྒྲུབས།༔ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
2 མེ་ཐིག་ གཙང་དཔར།

ཅིང་གཙང་བར་བྱས་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་དང་ཤར་དུ་འགྲེངས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་ཐིག་སྐུད་བཀོད་དེ་བཟུང་ནས། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་རིམ་པ་བཞིན་བརྐྱངས་ཏེ། ལྔ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱྃ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དྲངས་ནས་ལྔ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཚུལ། ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱ། ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་འོད་ཟེར་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།[1] མི་བསྐྱོད་པ། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱེ་བཛྲ་སཱུ་ཏྲཾ་མེ་བྲ་ཡཀྵ་མཧཱ་མཎྜལ་སཱུ་ཏྲཱ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ། རྣམ་སྣང་། ཨོཾ་ཤཱ་ཤྭ་ཏ་བཛྲ་སཱུ་ཏྲཾ། ཞེས་སོགས་ནས། རིན་འབྱུང་། ཨོཾ་རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་སཱུ་ཏྲཾ། ཞེས་སོགས་དང་། འོད་དཔག་མེད། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་བྷ་ཝ་བཛྲ་སཱུ་ཏྲཾ། ཞེས་སོགས་དང་། དོན་གྲུབ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་བཛྲ་སཱུ་ཏྲཾ་མེ་བྲ་ཡཀྵ་མཧཱ་མཎྜལ་སཱུ་ཏྲ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་རིགས་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཛ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། མིག་གཉིས་རྗེ་མ་སྦྱར་དུ་འདེགས་ཤིང་[2]བརྗེབས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཨོཾ་དྲྀཥྚ་ཏེ་ཛཱ་ཨཀྵུ་ཤ་ཛཿ འབར་བའི་ལྷ་སྣངས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་[3]ཐིག་སྐུད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཨཏྟོ་ཏྭ་ཨ་ནུ་ག་ཏཿ[4]སརྦ་ཏཏྭཱཿསྦྲ་ར་སྦྲ་ར།[5] ཨ་ནུ་ཏྲ་བིཥྚཿསརྦ་ཏཏྭཱཿཨ་ཏྲཏྟ་ཨ་ནུ་པྲ་བིཥྚ། སརྦ་ཏཏྭཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཟློས་ཤིང་ལྷ་

---

༡ རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དབུས་དཔར།
༢ འདེགས་ཤིང་ དབུས་དཔར།
༣ རྐང་པ་ལག་པའི་ དབུས་དཔར།
༤ ཨ་ཏྟྭ་ཨོཾ་ནུ་ག་ཏེ་ དབུས་དཔར།
ཨ་ཏྟོ་ཏྭ་ཨ་ནུ་ག་ཏ་ གཙང་དཔར།
༥ སྦྲ་ར་སྦྲ་ར། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཚན་ལྔ་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ། དེ་ནས་སྣོད་གཙང་མར་བཞག་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་སྔར་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཛྲ་ཧྲཱིཀ་ཨོཾ་ཨཱུཿཧཱུཾ་ཞེས་པ་ནས། པྲ་ཛྙཱ་ཧྲཱིཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་མ་ཏ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཅིང་ལག་པ་རེག་པ་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ[1]མ་ཏི་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ། བདུན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བརྒྱ་རྩ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཞེས་པ་ནས། མཙྪ་ལི[2]ཧཱུཾ། ལན་བདུན། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། སཏྭ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་བདུན། དེ་ནས་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་འགྲེངས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདག་དང་སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ཛ་ཛ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཛཿཛཿཛཿཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱུད་ནས། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་བརྗོད་ནས་དྲངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས[3]ཐིག་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་མ་ཏི་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཿ[4]ཧཱ། ཐིག་གི་སྦྲུས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི།། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཅེས་བསྐུལ་བས། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྐང་སྟབས་སོགས་མ་

༡ སྟྭཾ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
སྟུ་ཧཾ་ གཙང་དཔར།
༢ མཙྪེ་ལི་ དབུས་དཔར།
༣ མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
མཐེབ་མཛུམ་ཀྱིས་ དབུས་དཔར།
༤ སྭཱ་ཨཱཿ དབུས་དཔར།

འཕྱུགས་པར་བྱས་ཏེ། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་ས་ལ་གདབ། སློབ་དཔོན་ཀྲང་པ་གཡོན་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས། སློབ་མ་དེ་ལས་ཕྱོག་གོ །ཐིག་གི་སྲྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ། ཕྱིན་ནས་ཐིག་སྐུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྲད་བུ་ཁ་དོག་ལྔར་སྣང་བའི་ཐིག་སྐུད་རེ་ཚད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཀྲང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ནས། བསྐོར་ཕྱོགས་སོགས་མ་འཕྱུགས་པར་བྱས་ལ་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་གདབ་བོ།། ཚངས་ཐིག་ལྷོ་བྱང་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་སྔར་ཇི་ལྟ་བར་གདབ། ཐིག་ལྷག་མ་ནམ་མཁར་འདེབས་མི་དགོས། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཟུར་ཐིག་སོགས་གདབ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ལྷོ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱང་དང་། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རླུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དང་སློབ་མ་མེ་མཚམས་སུ་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་བསྟན་དུ་ཐིག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལས་ཐིག་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ།། ཐིག་ཐེབས་པ་དང་། ཐིག་སྐུད་སྡོད་གཙང་མར་བཞག་པའི་མདུན་དུ། ཐིག་སྐུད་ཀྱི་གཡས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྔའི་མཐར། གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་དང་པོར་མཆོད་པ་དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཌཱཀྐི་ཧཱུྃ། ཛི་ན་ཛི་ཀ་ཨོཾ། རཏྣ་ཌྷྲི་ཀ་སྭཱ། ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཨཱཿ པྲཛྙཱ་ཌྷྲི་ཀ་ཧཱ། སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་པ་ནས་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཀྵོ་བྷྱ་དྷཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤཱནྟ་བྷྱ་དྷཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། བཛྲ་ཌཱཀྐི་[1]ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། པྲཛྙཱ་ཌཱཀྐི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་གནས་གཤེགས་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཚོན་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྣམས། སྡོད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་

1 བཛྲ་ཌཱཀྐི་ དབུས་དཔར།

བཞག་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྡུ་ཚོ་ས་ལ་ལྷུ་ཡེ་རྡ། རིམ་པ་བཞིན་སྟོད་ལྟ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
བཀོད་ལ། རྒྱལ་ཚོན་སྟོན་པོ་རྡུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྟང་ཁུ་རྡ་ལས་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ངོ་
བོར་གྱུར། ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རྡུ་
ཚོ་ས་ལ་ཡུན་རྡ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་དང།
རང་གི་མིག་གཉིས་ཤ་ཤ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཚོ་ཏྲི་ཏ ཀ ཏ
ཨརྒྷ་ཥ་ཤ་ཤ་ཡིག་གི་རྟེ་མ་ལྷུར་དུ་འདེགས་ཤིང་བརྟེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། འབར་བའི་ལྷ་སྟང་ས་ལྷུགས་
ཀྱུ་ལྷ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཚོན་སོ་སོ་ལ་
ཐིམ་ནས་ཏོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཚྭ་ཚོ་ས་ལ་ཡ་ཚྭ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
བཟློས། མིག་གཉིས་ཏེ་ཏེ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ལ་
ཡང་ཏེ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཚོན་མང
ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟེས་སུ
ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །ཏེ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད།
དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་ལ་མཚོད་པ་ཆོ་ག་བཞིན་དག་པར་བྱེ་བར་བྱའོ།། བྱིས་ཚར་ནས་ཚོན་བྱིན་རླབས་ཅན་ལྷག་མ་ཡོད
ན་སྟོད་སོ་སོར་བཀོད་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ལྟ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ
དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང། དབུལ་བ་དང། བསྟོད་པ་རྣམས་ཡེ་ཐིག་གི་སྒྲབས་ཏེ་ལྟ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་
གསོལ་གྱི་ཆེ། རང་གི་གནས་གསོལ་བས་བརྟན་པ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གསོལ་ཤིང། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས
བུམ་པ་རྣམས་སྟོས་དང་རོལ་མོ་དང་གཏུགས་ལ་སོགས་པས་སྟ་ཏདས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས
དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་དགོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཏུགས་དང་བ་བན་ལ
སོགས་པ་དགོད་ཅིང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཚུ་བཞི་མཚོད་ཡོན་གྱི་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་བཏབ་པ་དུང

ཆོས་ལ་སོགས་པར་བླུག་པ་མཆི་[1]ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ལ་བཞག །དེའི་ནང་རོལ་ཏུ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྣོད་གསུམ་བཞག དེའི་ནང་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟོས་པའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་བྲངས་དང་མཉམ་པའམ་ཚར་བཅུའམ། ཐ་ནའང་ཚར་ལྔ་ལས་[2]མི་ཉུང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བར་བཀོད་ནས། དང་པོར་མེ་ཏོག་ལྔ། དེ་ནས་མར་མེ་ལྔ། དྲི་ཆབ་ལྔ། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་ལྔ་དགོད། ངེས་མེད་འཚོལ་བར་མི་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པར་འཁོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྡུ་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལ།[3] རྡོར་དྲིལ་བཟུང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་[4]སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་སྟྭཾ་དྷཱ་ར་ཡཱ་མི། ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་གཡོན་གྱི་དཀུར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་སེམས་ཅན་སྡོངས་དང་བྲལ་བ་ཡིས།། རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡི།། རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ།། སྤྲོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་།། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཧོ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་ཀྱི་དཀུར་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ར་ཀྵི་ཏ། པྲ་ར་ཀྵི་ཏ། སཾ་པྲ་ཏ་ཀྵི་ཏ། སརྦ་བུདྡྷཱ་ཀྲོ་ཏ་པྲ་ཙ་ལི་ནི་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཛྙ་ད་སཾ་ཛྙཱ་ལ་སརྦ་སཏྭ་ཧྲི་ད་ཡ་སན་ཏོ་ཥ་ཎི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཧོ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ལྡེ་བསྐྱོད་པས་དཀྲོལ་བར་བྱའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གནོད་པར་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་གྷྣཱན་ཏ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཉ་ཏཱ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེའི་

---

༡ མཆི︰ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ ལྔ་ཚར་ལས་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༣ སྒྲུབ་པ་ནི། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༤ རང་བཞིན་ཏེ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ས་གཞི་རྡ་བ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟླ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་ཨཱཿཨཾ་ཧཱྀུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཧཱྀུ་བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར།
དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣོ་རྩེ་འཕོར་ལོ། རིན་ཆེན། པདྨ། རལ་གྲི། སྦྱན། རྣོ་རྩེ།
པདྨ། ཨུཏྤལ། མེ་ལོང་དམར་པོ། པི་ཝང་སྟོན་པོ། དྲིལ་དུང་ཆོས། རོའི་སྟོད། ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་
ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཕོར་ལོས་མཚན་པ། འཕོར་ལོ། རིན་པོ་ཆे་གཉིས། པདྨ་
གཉིས། རལ་གྲི་གཉིས། ཐོ་བ། རྣོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ། པདྨ། སྟླ་ཚོགས་རྣོ་རྩེ། རལ་
གྲི་ཞགས་པ། རལ་གྲི་དང་རལ་གྲི། གཐུག་ཏོར་གྱི་མཚན་མ་དང་ཞགས་པ། དེ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་གྱིས་[1]ལྷ་སུམ་ཐུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་རང་
ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་
པ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཐུས་བརྒྱན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་
རིག་མ་ཕྱུང་བ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ལས་ཁ་དོག་སྟླ་ཚོགས་
པའི་གོས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་རྣོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཤཱཀ་ཐབས་འཕྲུང་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་
ཞེས་པ་ནས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་
པའི་བར་སྣྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། ཡུམ་གྱི་སྟྲི་གཐུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
བའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་ནས་བརྟའི་ཙ་བའི་བར་དུ་ཐུ་ལྟང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་
གྱུབ་ལྟང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། ཆོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས། ཞེས་པ་ནས། བུ་གཡི་གེ་ཕཻ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྣོ་རྩེ་དང་བརྟའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྟས་

[1] **རིན་ཀྱི**ཿ དབུས་དཔལ།

གང་བར་གྱུར། ཧཱུྃ་སྒོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཞུ་བ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས་སུ་
གྱུར༔ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཙུ་རྣམས་སུ་
གྱུར༔ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ།
དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་
སུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཤར་ལྷོ་རང་ཉིད་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་
ཞེས་པ་ནས། ཤར་དུ་རང་ཉིད་བྱམས་པ་དང་ས་སྙིང་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཤར་དུ་རང་ཉིད་
གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱུྃ། བཛྲ་ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཕྲོ༔ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྦྱངས། མི་བསྐྱོད་
པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་ཧྲཱིཿ། ཞེས་པ་ནས། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ། སུམ་ཧྲཱ་ཧྣ་ཛ་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྲོ་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་གླུ་དང་
ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས།
མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྐུ་དང་ལྡན་པས་སླར་ཡང་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་
པར་གྱུར། རང་དང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
བུ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་
རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ། དམ་ཚིག་

པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་རང་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་དང་
རྡོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁོ་ཙོ་སྣ་ཚུ་རྣོ།[1] ཞེས་པ་ནས། སོ་
རྣོ་བཅུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཚིག་པའི་
ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ
འཕྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅོགས་ཅན
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གདན་[2]པས་བསྒྲལ་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད
ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏོད་མཛོས་བཀྲག་ནས་མདུན་ནས་བཀའ་ཏོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས
འབྱོན་པར་བསྒྲལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་པས། དེས་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ
རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ
པས། རང་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ
གཡོན་ཏེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན
རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨེ་ཏེ་ཏི་ཐ་ཁ་ཡ་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨ་ར་ཏ
ཨ་ནུ་སྨ་ར་སྨ་ར་ཚོ་ཙཱུ་ཏ་ཀ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ཀ་ཡོ་ཏ་ལས་ཏད་ཟེར
ལྷུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཁ་ཏ། ཐུན
ཏུ་ཁ་ས་ཐུ་ད་ཐ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཙཱུ་ཏ། མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ

---

1 **ཙཱུ་ཏ།** ཐུགས་འདུས་དཔར་མ།

2 **གཏད** ཐུགས་འདུས་དཔར་མ།

མཛད།།[1] མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དགྲུང་གིས་ཕྱག་བྱས་པ།། རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ།། སེམས་ཅན་སྙིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག ।ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཏྲ་ས
སྣ་ཡ་ཛཿ རྡ་རྡེ་བསྡུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། ཛཿཛཿཛཿཛཿཛཿཀྱི་གཙོ་ཅིཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ
སོའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ཡིག་ལས
འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི[1]ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར
རྣམས་སྤྱན་དངས། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ལྷན་ཆ[2]བྱ་ཛ་མེ་ཁ་ས་ཆུ་ད་ལྷ་ར་ཏ
ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཞུཿཏྲཾ། ཛཿཏྲཾ་གཙོ་ཅིཿ རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད
པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ
གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ
མཚོན་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བསང་ཞིང། ཨོཾ
ཞུཿདེ་ཥྚཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ། ཤྲོང་བར་གྱུར། ཤྲོང་བའི་ངང་ལས
ཞུཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
ཨོཾ་ཨཱཿ ཞུཿཏྲཾ། ཨོཾ་ཤ་ཏ ཞུཿཏྲཾ། ཨོཾ་ཞ་ཆ་མ་ཀཾ ཞུཿཏྲཾ། ཨོཾ་ཏ་ཁ་ཀཾ ཞུཿཏྲཾ། ཨོཾ་ཏ
ཁ ཞུཿཏྲཾ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ[3]ཞུཿཏྲཾ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབུལ་བ་ནི། དཀར་ཅིང་དྲི་མེད
ཡིད་འོང་བའི།། ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག ।བདག་གིས[4]དང་པས་འབུལ
ལགས་ཀྱིས།། བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ།། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཨཱཿ་པ་ཏྲི་ཆ་ཏྲཾ

---

๑ **བཏེག་པའི**ᐧ དབུས་དཔལ།

๒ **ལྷན**ᐧ ལྷུ་འབྲུམ་དཔར་མ།
ལྷར་ཀᐧ གཙང་དཔལ།

๓ **ལྷན**ᐧ ལྷུ་འབྲུམ་དཔར་མ།
ལྷར་ཀᐧ གཙང་དཔལ།

๔ **བདག་གི**ᐧ ལྷུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔལ།

སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ།[1] བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །ཅེས་སྦྱར་བའི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱི་མཐར། རིམ་བཞིན། པྲ་ཏཱི། ཨཱ་ཙ་མ་ནཾ། པྲོཀྵ་ཎཾ་[2]པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་གསུམ་སྦྱར་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཆུ་བཞི་ཚར་གཅིག་དབུལ་བར་བྱའོ།། མཆོད་ཡོན་བཟེད་ཞལ་དུ་བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལག་པས་དུང་ཆོས་བཟུང་ནས་ཆུ་ བླུག་ཅིང་དབུལ། ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་ལ། དེ་གཉིས་བཤམས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་མཛུབ་མོས་བླངས་ཏེ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་དུ་དབུལ༑ བསང་གཏོར་གྱི་ཆུ་ནས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་ཆུ་བླངས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་དུ་བསང་གཏོར་བྱའོ།། གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ལོ།། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་རེ་རེ་ལའང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་རེ་དབུལ། མཆོད་པ་བསྡུས་པའི་སྔེ་ཚན་ནི། གཙོ་བོ་[3]ཡབ་[4]ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་སྔེ་ཚན་གཅིག །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྔེ་ཚན་གཅིག །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སྔེ་ཚན་གཅིག །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་སྔེ་ཚན་གཅིག །སྔེ་ཚན་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྔ། ནང་མཆོད་མ་ལུས་འབུལ། མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་བར་ཚར་རེ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྔེ་ཚན་དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས།། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ།། ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ༑༑ མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧྲཱིཀ །ཕཱུཥྤེ་བཛྲ། ཧཱི་ན་ཧཱིཀ །ཙྪ་ཧྲཱིཀ༑ ཨཱ་རོ་ལིཀ །པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧྲཱིཀ །ཕུཥྤཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་ཡི་སིལ་སྙན་དམ་པ་འདིས།། ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧྲཱིཀ་ཞེས་པ་ནས། པྲཏཱིཙྪ་ཧྲཱིཀ་ཤཔྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨེཝྃ་ནི་ལ་ལྟར།། ཤིན་ཏུ་ཐོ་བའི་རྡོ་རྗེའི་བུང་བ་ཡིས།།[5] བསྐྱོད་པའི་པདྨ་ལས་འོངས་མེ་ཏོག་དམར།། མི་བསྐྱོད་རྡོ་

---

༡ ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག ངབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ མ་དཔེ་ཁག་གི་ནང་"པྲོཀྵ་མ་ཎཾ"ཞེས་གསལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་སོགས་རྗེའི་གཞུང་མང་པོའི་ནང་མི་གསལ་བས་དག་བཅོས་ཞུས།

༣ གཙོ་མོ་ གཙང་དཔར།

༤ མ་དཔེ་གསུམ་ཀའི་ནང་"ཡབ"ཅེས་པ་མི་གསལ་ཡང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་བཀྲས་ལྷུན་དཔར་མ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཚོགས་འདོན་ཁག་གི་ནང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་དོན་ལ་འབབ་ཡོད་དགོས་པས་དཀྲུས་སུ་བཙུག་ཡོད།

༥ ཕྱུང་པོ་ཡིས།། ངབུས་དཔར།

རྡེའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཛ་ཏྲ་ཀཱ་ཧ་ནས། བླ་རྒྱ་ཏྲ། །བཟློག་པ་ཏྲི་ཚ
ཏྲཾ་སྣྲ། ཐུལ་བའི[1]འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྲེགས་པས།། ཡིད་འོང་ཏེ་ཡི་ངང་ལྷན
ཀ་བུར་ལྷོས།། ཉམས་སུ་ལྷོང་བས་ཡིད་རབ་ཚེམ་བྱེད་པ།། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྡེའི་ལྟ་ཚོགས
མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ཨོཾ་ཨཱཿ ཀཱ་ཧ་ནས། བླ་རྒྱ་ཏྲ། རྒྱ་སོ་བ་ཏྲི་ཚ་ཏྲཾ་སྣྲ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར
ལོའི་དབུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས།། ཏྲཾ་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན།། མི་ཤེས
ལྡན་འཇོམས་ལྷགས་ཀྱི་མར་མེ་མཆོག །མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་ཏྲ། ལྷ་ལོ་ཀ[2]བ་ཏྲི་ཚ
ཏྲཾ་སྣྲ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་ལེགས་གནས་པ།། ཀུན་ལྡན་དཀར་ཏེ་ཡི་བྱུག་པ
ཡིས།།ཁ ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བ།། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་ཏྲ། གཟུ
བ་ཏྲི་ཚ་ཏྲཾ་སྣྲ། རྡོ་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་པ་ཏེ་བཞིན་དུ།། གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང
ནས་ནི།། དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ[3]ལོངས་སྤྱོད་ཟས།། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་ཏྲ། ནཱ་ཕེཏ
བ་ཏྲི་ཚ་ཏྲཾ་སྣྲ། སྟོན་པས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི།། མི་ཤེགས་ཡེ་གེ་མཆོག
གི་རོལ་མོའི་སྒྲ།།[4] ཚུ་ལི་ཀ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཆུས།། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ
ཏྲ། ཀཱ་ཧ་ཏ་ཏ་ཚ་ཏྲཾ་སྣྲ། ཞེས་པ་ལ་ལགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མི་དགོས། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཅ
ཁྱད།།[5] སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ཏུ་ཡིས་ལས་ཀྱི་གཟུགས།། ཆུ་ཀུས་ཀུན་ཀུགས་ཀྱི་རྡོ་རྡེ
མར་བྱས་ནས།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཨོཾ་ཨཱཿཞེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ
ཏྲ་པ་ཏ་ཚ་ཏྲཾ་སྣྲ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི།། བཏོད་བལ་དབྱངས
ལ་སོགས་པ་སྦྲ་ཡི་ཚོགས།། ཆུ་ཀུས་ཀུན་སྦྲ་ཡི་རྡོ་རྡེ་མར་བྱས་ནས།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ
ཡི་སྙན་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཨོཾ་ཨཱཿཞེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་ཏྲ། ཀ་བུར་ཙ

---

[1] **ཐུལ་པ་** གཙང་དཔལ།

[2] **ཙ་ལོ་ཀ** དབུས་དཔལ།

[3] **ཡུལ་ལས** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[4] **རོལ་མོའི་སྒྲས།།** དབུས་དཔལ།

[5] **ཏྲའི།།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཀར་རྡོ་ཏེ་ལ་སོགས་པ།། ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་ཏེ་ཡི་ཆོགས།། རྣམ་གསུམ་ཏེ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མར་བྱས་ནས།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤའམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་པ་ནས། བླུ་ཏོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ ལུས་མཆོག་བརྟས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི།། མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐ་ལ་སོགས་པའི་རོ།། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མར་བྱས་ནས།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ས་པ་ཏ་ཀ ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ།།[1] དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས།། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྗེ་རྗེ་མར་བྱས་ནས།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐ་ས་པ་ཏ་ཀ ལུས་ལ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཡོད་ཅན།། པད་མ་ཡི་ཤ་ཙ་བཞི་ལ་མཁས།། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།། པད་སྦྱིན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་མཆོག་རྣམས།། མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།།[2] ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཐ་ས་པ་ཏ་ཀ ཟས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་འཇུམ་པའི་བཞིན་རས་ཅན།། དུག་ལྟན་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྷུ་ལ་མཁས།། པད་སྦྱིན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷུ་དབྱངས་མཆོག ।མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེའི་ཞེས་པ་ནས། པད་ཏ་ཀ་ཨཱཿ པ་ཏ་ཀ ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་བཟང་པོའི་ཏེ།། གང་གི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་མནམ་འབྱུང་བ།། པད་སྦྱིན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཏེ་མཆོག་རྣམས།། མི་བསྟོད་ཅེས་པ་ནས། པད་ཏ་ཀ ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཐ་ས་པ་ཏ་ཀ གང་ཞིག་མྱངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཇུ་བ།། བདེ་བ་ལྟར་དམར་མ་མཆུའི་སྦྲང་རྩི་སོགས།།[3] པད་སྦྱིན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་མཆོག་རྣམས།། མི་བསྟོད་ཅེས་པ་ནས། པད་ཏ་ཀ ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཐ་ས་པ་ཏ་ཀ གསང་བའི་སྙ་ཚེ་ཟན་ཆུན་འཕྲད་པ་ཡིས།། རེག་བྱ་ཐོ་ཡོང་བས་གཏུམ་མོ་བསྒྲལ་བྱེད་པ།། པད་སྦྱིན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་མཆོག ।མི་བསྟོད་ཅེས་པ་ནས། པད་ཏ་ཀ ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཐ་ས་པ་ཏ་ཀ ཅེས་པ་ལྷ་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོས། རྡོ་རྗེ་ཟལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས་ནང་མཆོད་ཀྱི་

[1] སྟེར་བའི།། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཀ་སྒ་ལ་ཁ་བར་བསྟན་ཏེ་བཟུང་ནས། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི།། དངོས་བྱས་ཀུན་བྱེད་དེ་ཉིད་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲིད་པར་འཚལ།། ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་ཨཱཿ ཞེས་པ་ནས། ཐུན་ཚུན་ཏྲི་ཀ་བཅུ་ཨ་ཐི་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ། གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་གྱུར། ཡུམ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མྱ་མ་ཀྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་ཏྲུན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཞུན་ལ་སྟོ་དམར། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། དེའི་སྟེང་བོར་ཨོཾ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། མཁྲིན་པར་ཨཱཿལས་འོད་དཔག་མེད། སྟེང་ཁར་ཧཱྀུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟེ་བར་སྟ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན། བརླའི་རྩ་བར་ཏྲཱ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཕཏ་ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཥ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཀ་ཏ་ཨ།། ཡུམ་གྱི་བརླར་ཕྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོལ་ཐ་ར་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་མཆོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཐོང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ།། འདི་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་། ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་པ་ནའང་། “བྱང་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་མ།། ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནི།། ཏི་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱན་ཏེ།། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་རགས་མ་ཀྱི།། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ཏིན་བརླབས།། ཞེ་ན་སྟོ་བྱ་སངས་རྒྱས་གནས།། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན།།”[1] ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་གསལ་

---

1 སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད། ལེའུ་བཞི་པ། ཥོག་གྲངས་(ཕ)ན་ཇ ལས་བྱང་བ་ཅང་མི་འདྲ་སྟེ། “བཅུན་མོ་མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ།། ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྟེད་ནས།། ཏི་དང་མེ་ཏོག་བརྒྱན་བྱས་ཏེ།། ཏེ་དབྱུས་སུ་ནི་འདོད་པ་བྱ།། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་རགས་མ་ཀྱི།། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ཏིན་བརླབས།། ཞེ་ན་སྟོ་བྱ་སངས་རྒྱས་གནས།། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན།།” ཞེས་སོ།།

དང་[1] མཚན་[1]གྱིས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་སྒྲོན་གསལ་ལས་ངེས་བཟུང་གི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ངེས་བཟུང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དུ་མཆོད་པ་ཕོ་ནར་བྱའི་མི་མཆོད་པར་མི་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལག་ལེན་ལ་མི་མཆོད་པ་ཕོ་ནར་བྱའི་མཆོད་པར་མི་བྱ་བར་མ་སྣང་ཞིག །དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མཆོད་ཡུམ་ལྔ་མ་ཀྱི་དང་རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་གཏམ་དང་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མཚན་དུ་ལྔ་མ་ཀྱིའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བཀོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མར་ངེས་སོ།། བདག་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོང་།། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི།། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ།། ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཨུ་པ་སྟྭ་ན[2]ཡ་ཨཱཏྨ་ནཾ་ནི་རྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། པད་གོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྙིང་ཁར་འཛུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་བཛྲ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། དེ་ནས་སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ་ལ། སྟར་གྱི་ཕྱག་རྣམས། ཨོཾ་ཨཱཿམོ་ཧ་ར་ཏི། དྭེ་ཥ་ར་ཏི། ར་ག་ར་ཏི། བཛྲ་ར་ཏི། ར་པ་བཛྲ། ཤབྡ་བཛྲ། གནྡྷ་བཛྲ། ར་ས་བཛྲ། སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། དེ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི།། ཞེས་པ་ནས། ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་པའི་བར་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། སྤྱི་ཚན་གསུམ་པ་ལའང་། ཕྱག་རྣམས་ཨོཾ་ཨཱཿམཻ་ཏྲི། ཀྲི་ཏི་གརྦྷ། བཛྲ་པཱ་ཎི། ཁ་གརྦྷ། ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར། མཉྫུ་ཤྲཱི། སརྦ་ནི་ཥ་ར་ཎ་བི་ཥྐཾ་བྷི་ནི། ས་མནྟ་བྷ་དྲ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། སྤྱི་ཚན་བཞི་པ་ལ། ཕྱག་རྣམས། ཨོཾ་ཨཱཿཡ་མནྟ་ཀྲིཏ། པྲཛྙཱནྟ་ཀྲིཏ། ཞེས་པ་ནས། སུཾ་བྷ་ར་ཛ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི།། ཞེས་པ་ནས། པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྔེ་ལ་བཞག་ཅིང་མྱང་། དེ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པའོ།། དེ་ནས་བདག་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར། ཞེས་པ་ནས། ནི་རྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་

༡ **མཚན་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ **སྟྭན་** དབུས་དཔར།

པའི་བར་སྤར་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིན་མོ།། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདི་དག་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང།། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ།། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ཏུ་སྣང་ཕྱིར་འབུལ།། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་སཏ་ཐུ་ཏ་མེ་ཧ་ས་ཐ[1]ད་ཐ་ར་ཏ་ཏི་མཿ་ཀ་ཀ་ན་ཁཿ་ཏ་ཐ་ཀ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར།། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་།།[2] རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས།། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ལཾ་ཀ་ར་ཨ་ཡུ་ཥ་ནི་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ། བཅོ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་བ་དན་དང།། ཏིང་འཛིན་ཟླ་རེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ།། མཚོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ།། སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་མཏ་ཏུ་ཏ་མེ་ཧ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བཀྲམ་པ་འདི།། སྣ་ཚོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས།། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རླུང་གྱིས་བཏྲུན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཥ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏུ་ཏ་བཛྲ་ས་ཏ་ཥ་ཨ་ཡུཏ་ཀོ་ཊཱིཿ། ཨོཾ་མོ་ཧ་ར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སིད་ཏུ་མཿ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་ཐ་ན་མ་མི་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ན་ཞེས་པས་ཕྱག་བྱས། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། གང་ཞིག་[3]གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་བསྟོད། གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་སྲིད་པའི་ཚུ་གླུང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདེ་གནས་པར་བགྱི།། ལན་གཅིག །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང།། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོངས།། ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱན་བརྒྱ་ཙ།

---

1 **ས་མ་** དབྱངས་དཔར།

2 **གང་གི་** དབྱངས་དཔར། གཙང་དཔར།

འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་རེ། བརྟན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ལ། ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་པ་རྣམས། ཚང་གཏོར་མའི་རྫས་ཆུ་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོང་བྱེད་ནང་མཆོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་བྱེད། ཚང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བྲན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་གྷྣཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ། ཞེས་པའི་བར་སྔར་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། །།

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལ། ཁྲོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་འབུལ་བའི་གཉིས། ཚང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བྲན། གཏོར་མགྲོན་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡས། བདག་གི་གཡོན་ནས་ཆུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་གྷྣཱན་ཏ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤྭ་བྷཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་གཏོར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། ནང་གི་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཐྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡ་མཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། སུཾ་བྷ་ནི་ཧཱུྃ། སརྦ་དུཥྚཱན་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། རཀྵ་ཙ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿདཀ་དེ་ཀ་བྱ་བ་སྦྱི་ཏེ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ནས། སྭ་སྟི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་རྣམས་དང་།། ཞེས་པ་ནས། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།། སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨཱཙ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧོ་བྷུ་ལ་ཡེ་ཧཱུྃ་

སྣ་ཏ། ཨོཾ་བཛྲ་མཏ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཧ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཀཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་བཛྲ་མཏ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཧ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྦཱ་ཏ། ཨོཾ་དཿཀ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏ་ཡཱ། ཞེས་པ་ནས། ཀཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཨོ་ལྦཱ་ཏ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་ཤ་ལ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཏ་ལྦཱ་ཏ། ཨ་ཏི̀ད་ཡོངས་སུ་མཁེས་དང་།། ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས།། ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཀེགས་རྒྱ་བཞི་ལ་ཞི་ཐབ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་སོགས་སྦྱན་ཏདས་མི་དགོས་པས། ནང་གི་ཀར་དུ་གཀེན་ཇེ་གཀེད། ཅེས་སོགས་བཟོད་དེ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀར་སྟོའི་ཐད་དུ། ཇོ་ཇེ་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ནང་ཉིད་སྐྱབ་ཅིག་གིས་ཐུན་མཚམས་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཇོ་ཇེ་ཤཱཀྱས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ནས། ཨོཾ་སློ̀ཏེ̀། ཞེས་པ་ནས། བདུ་རྡ་ཏ་ཐུ̀̀ཏ̀ས། ཅེས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་[1]པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱ། དེ་ནས་ཕར་སྟོའི་ཐད་ནས་འགྲེངས་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། ཝེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཨོཾ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ས་ཞེས་ཏེ་རོལ་པར་ལྷན། སྐེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱོལ། ཤཱཀྱ་པཾ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། མགོན་པོ་སྙིམས་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བར་མོས་ཏེ་དབུལ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་ནུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་བརྒྱང་བྱ་ཞིང། རྡུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོཾ་བཛྲཱ་ཧཱ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཎ་བེ་ཥ་ཡ་ཧཱུ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་ཕར་སྐོ̀ད̀ཏེ̀། ཞེས་ཕྱག་ལ̀ས̀ ཏ̀ད̀ད̀ ཕ̀ར̀ ནས̀ ནུ̀ད̀ ད̀ད̀ ཕ̀ར̀ ནས̀ ཨོ̀̀ཾ̀ ས̀ མ̀ ཡ̀ ཎ̀ ཏེ̀̀ ཥ̀ ཡ̀ ཧ̀ء ཞེས̀ ཕ̀ག̀ ནས̀ ཏ̀ད̀ ད̀ ཕ̀ར̀ ནས̀ ཨོ̀̀ཾ̀ ས̀ ཏ̀ء ཞེ̀ء

[1] **རོལ̀ མ̀ ཅ̀ས̀** ད̀ད̀ས̀ ད̀ད̀ ཕ̀ء ཅ̀ء ད̀ء

ཨོཾ་བྷ་ན་མ་མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ན། ཞེས་བཟློད་ཅིང་ཐུག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དེན་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་གླལ་ལ་འཚོད་དེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པ་ནི། མཆྱལ་ཕུལ་ཏེ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཤུདྡྷ་ཏ་ཀཱི་ཏ་ཏཱུ། མིག་དང་བཅིངས་པའམ་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཙཀྵུ་རྦྷཏ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་སེ་ཏ། ས། ཤད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས། གཐུགས་ཏོར་རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ན་ཐུགས་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ནུ་ཏ་ར། ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཏཱུ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཏཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུཏྤ་ཏ་ཏཾ། ཝ་ཏ་ཡ། ཨཱཿཏཾ་ཐྭ་ར་ཏཾ། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏོ་ཏེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཏཾ་ནག་པོ། མཁྲིན་པར་བརླ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿདམར་པོ། ཕྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱས། ཀྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅེ་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་ཀ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད།། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད། སྟེང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་ཅ་ཀཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི[1]རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སཏ་ཞེས་པ་ནས། ས་ཁྲལ་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་པར་བསམས། ཨོཾ་

---

[1] ཏོ་ཏེ་ཅེ་ལྷ་ བདུས་དཔར།

ཞལ་ཡ་སྨན་ཏ་ཀ་ཏྲཱ། ཞལ་ཤི་ཁྲི་ར་ཏྲཱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་བསྐོམ། ཨོཾ་མཏྲ་ར་ཏ། ཞེས་པ་ནས། སིདྡྷི་མཱ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུ་ཌ་ཐ་ལ[1]ནྲ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཨཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་དབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤཱཀ་སྒྲ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཆུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སཏ་བཱུཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུ་ཌ་ཐ་ཞེས་པ་ནས། ཏཱཾ[2]ཨཱ་ཤ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས། བྱིན་གྱིས་བརླབ[3]པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུ་ཌ་ཨ་ཛྲ་ཏ་ཀ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཛྲ་ཏ་ཀ་ཡ། ཏཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷོ་ཤྱོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བའི་ཆུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུ་ཌ་པ་བཏ་ནྲ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། པ་བཏ་ཡ་མཱ།[3] དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཚོས་རབ་ཏུ་བསྐོར་དུ་གསོལ། ཞེས་ནུབ་ཤྱོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར།

---

[1] **ནྲ་ཏ་ནྲ་ཏ་ཐུ་པ་ནྲ** དབྱས་དཔར།

[2] **བྱིན་གྱིས་བརླབས**་ དབྱས་དཔར།

[3] **ཡ་ཨཱ།** ཤྲ་འབྱམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

རང་ཉིད་དོན་གྱིས་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐུ་ཌ་ཀ་རྡ་ཏཾ། ཞེས་པ་ནས། ཀ་རྡ་ཀ་བ་ཅུ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབྱུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེ་རྗེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱང་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ས་མཱ་ཡ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཤ་ཨ་ཏ། ངེ་ཚོད་ཅེས་པ་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་ཅེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། འགེགས་པར་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་དེ་རིང་ཞེས་པ་ནས། བླལ་ཏེ་གཤེགས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ལ་བའི་ཚུ།། ཞེས་པ་ནས། ཐུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྦྱགས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཆུ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏ་ཅེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཁོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཤུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ནས། ཚེ་ཅུ་ཀོ་ཊཱི། ཕྱོང་པར་གྱུར། ཕྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེང་བུ། ཚུཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་ཚུཿས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། གཡོན་བཀྲང་གི་ཕྱག་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་བོར་ཏཱུ[2] ཁྲོ་གཅར་ཚུཿ ཕྱེང་ཁར་ཏཱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་ལྷང་། འོད་དཔག་མེད། མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཕྱི་བོ་ནས་ཤད་མཐིལ་གྱི་བར་ཁོང་ཕྱོང་དུ་གྱུར། ཤད་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོན་པོ་གཞའི་དབྱིངས་ཅན། དེའི་ཕྱེང་དུ་རོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲྭ་གསུམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཕྱེང་ན། ཤད་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཇྱིཿདམར་

---

2 **ས་མ་ཡ**། དབྱས་དཔར།

3 **ཕྱི་བོར་ཏཱ**། ཤུ་འབྲས་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་ཆུང་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ནས་སྲོ་གཙུག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས།[1] འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བཅས་པར་བཞེངས་པའི་སྙིང་ཁར་ཧཱྀུ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ[2]ལ་འཁྱུད་པ། མཁྱེན་པར་ལྡན་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརླ་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། སྲོ་བོར་ཏ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་སྲུན་མ་ལ་འཁྱུད་པ། རྩྭ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་གང་བར་གྱུར། ས་མས་མ་རྗེ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་ཁར་བཞུགས། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གླུ་ཀློས་ཀྱིས་བདུག ।འདི་ཁྱོད་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེ་སྟེ།། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་གང་།། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ན་མེད།། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་འབེབས་པར་མཛད།། ཨོཾ་བཛྲ་ཞ་ཝཱ་ཡ་ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཧཱྀུ་ཡིས་བཞུག ।ཨོཾ་བཛྲ་སཏ্ཏ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཏ্ཏ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཐཏ། ཐོག་ཚིག[3]བྱེད་ན། ཨོཾ་ཤ্ཀ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་འཚང་ཐོན་པོ་ཐོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྡང་རྗེ་རྗེ་ཐུ་མདོག་མཐིང་ནས། ।ཅེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པོ་འབར་ཞིང་འཁྱུག་པའི་དབུས་ན་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་མེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱྀུ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོ་པོ་

---

1 **བཞུགས།** དབུས་དགས།

2 **རེག་བྱ་མ་** དབུས་དགས།

3 **ཐོག་ཚིག** ཐུ་འབུམ་དགར་མ།

ཞེས་པ་ནས། སྦྱན་མ་ལ་འཚུད་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུངས་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། དེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐུལ་བས་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་གྱུར། རྟོ་རྟེ་གསོར་བརྟེད་བཀུ་དང་བཅས་པས་ཏིལ་བུ་ཏིག་ཏུ་དགྲོལ་ལོ།། ཡུ་བེ[1]ཀ་ཡུངས་ཡུངས་ཞེས་པ་ནས། ཡུངས་རྩི་ཁུ་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕབ་པ་གཤེགས་པའི[2]རྟེས་སུ། སྦྱི་བོར་ཚོ། མཏྲིན་པར་ཡུངས ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ་ཞེས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེད་དོ།། དེ་ནས་སྨོན་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནམ། བར་སྣང་གི་ཁ་དོག་བྲི་བ་དང་བསྐོར་བ་བྱ། བདག་འཇུག་ལ་དེ་ནམས་མི་དགོས་པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བླ་མས་བཟློད་པར་བསྟོས། དངོས་སུ་རང་གི་བཟློད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། དེའི་སྙིང་ཁར་ཏྲཾ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། སྦྱི་བོར་ཚོ་ལས་རྣམ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། ཤུང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཏྲཾ་ལས་གཏོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱེད་པ་ནས་གཏོད་མཛེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་བདུལ། ཏི᳖ཏ᳖ བཏོ᳖ ཏ᳖ ཏ᳖ མེ་ཐ᳖ ཞེས་པ་ནས། ནུ་ཐ་ཏོ[3]ཚོ་ཐ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མཆུ་བ་ལ། མེ་ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག །རང་གི་སྙིང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་ཏྲཾ། དབྱལ་བར་རོ། མིག་གཉིས་ལ་ཚོ་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་རེ་རེ། མིག་དང་བཀྲོལ་བཉམ་བཀྲོལ་བར་བསྟོས། ཚོ་ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཏོ་ཏ་ཏྲཾ།། ཞེས་པ་ནས། ཏ᳖ན᳖ མེད། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐུ།། ཞེས་པ་ནས། ཏ᳖ བཏོ᳖ ཐ᳖ ཡ᳖ དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་བ་འབར་བས་མེ་རི། ཞེས་པ་ནས། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི།། ཏིང་འཛིན་བཞི་དག་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་པའི་ཕ་གུ །བསྐོམ་སྦྱངས་ཀྱི་

---

1 **ཡུ་ཁ᳖** དབྱས་དཔར།

2 **གཤགས་པའི** དབྱས་དཔར།

3 **ནུ་ཐ᳖ཏ᳖** ཤུ་འབྱམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

ས་བོན་སྦྱངས་པས་དྲ་བ་དང་བསྒོམ་སྦྱངས་མངོན་གྱུར་སྦྱངས་པས་དྲ་བ་ཕྱེད་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག །དེའི་དབུས་སུ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལུས་དཀྱིལ་སྟོན་པ་ནི༔ ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ།། ཞེས་པ་ནས། གཤིན་རྗེའི་དགྲ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ།། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ།། །།

དབང་བླང་བ་ལ་བུམ་དབང་གི་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ནི། མཆོད་ཕུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པས་[1]ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ།། ཞེས་པ་ནས། དེང་བདག་སྐྱོལ།། དེ་ནས་སྦྱང་བ་དཀྱིལ་ཚོགས་ན་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་། ཨོཾ་ཨཱཿབིགྣཱན་ཏ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དྲངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ནག་ཞལ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། མཱ་མ་ཀཱི་སྔོན་མོ་སྔོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཙྪ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ།། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལའང་སྐལ་དུ་གསོལ།། ནླ་མས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་

---

[1] རིམ་པས་ དབུས་དཔར།

མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྣང་ཐུབ་མའི་གི་སྒོ་སྒྲ་བོ་ནས་ཞུགས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ཐུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཕྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས[1]རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྩེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ། སྣ་ཚོགས་པཎ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་པཎ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྷང་ཁུས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེང་སྐྱན་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་པཎ་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཝཱི་ཥ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཤ་ནྲ་ཏ་ཏ་ནས། ཚུལ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཐོང་བའི་ངང་ལས། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། ཞེས་པ་ནས་རལ་གྲི་འཛིན་པ། སྣ་མ་ཀླུ་ཐོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས་རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཐུ་མ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཱཿ་ཞེས་པ་ནས། ཤཱཀ་བློ་ཕ་ས་ནུ་དབྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་ཆུར་ཏིགས་ཕྱེ[2]གྱུར། ཐུ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཁོད། སྤྱན

---

1 **ཕྱི་ནང་** དབྱུས་དཔར།

2 **དབང་རྫས་ཕུལ།** དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་
པའི་ཞེས་པ་ནས། བཅོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་པ་བཏེགས་ནས་མཁའ་ནས། རང་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་གཏོར་
ཞིང་། ཤིས་བརྗོད་མཛད་པར་བསམ་ལ། དངོས་སུ་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་བཞག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞེག །ཅེས་
པ་ནས། དེ་སྲོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་
ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི།། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་བདེར་གྱིས།། ཏོ-
རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བུམ་ཆུ་ཐྲོན་པ་ལ་སྦྱོ་བོར་བཞག ।དབང་བསྐུར་ཏོ་རྗེ། ཞེས་པ-
ནས། སུ་ར་ཏ་སྟྭ་ཧཱ། ཞེས་བདུད་ཙེའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས-
ཀའི་ཏྲི་གེ་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་བཀུག་ནས། རང་གི་བ་སྤྱའི་སྐོ་ནས་ཐིམ་པར-
གྱུར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཱཿ། ཞེས་པ་ནས། ཥཱཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཡ་ཥ་ཏ-
ཡ་ཨཱཿཏ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི-
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ།། ཞེས་པ-
ནས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ།། ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་གསུམ་བདོས་སུ་བྱ་བཞམ་བྱས-
པར་བསྐོམ་མོ།། ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ནང་དབང-
བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་སྦར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་དོད་ལ། ཏཱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཏཱ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ-
གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཆུ་མ་ཀླུ་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར-
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་འཁོར་ལོ། ཞུན་ལ་སྟོ་དམར། གཡོན-
དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཞེས་བཟླ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ཕྱུང་སྟེ-
རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་ཌི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། དབང་ཕྱས-
བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་ཕྱས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ནང་དབང་ལྟར-
བསྐྱེད་པའི་མྱ་ཆ་ཀླུ་ལ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཆུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ-

ཡུམ་སོགས་ཀྱི་དོད་ལ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བཅུག་ནས། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྫས་ཅོད་པན[1]དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཀེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན།། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་རྟེས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་མགོ་བོའི་གནས་ལྔར་རེག་ཅིང་སྦྱགས་བརྟེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲི་ཥཱ་རི། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཀཱམ་བཛྲི་ཨ་རྒྷ་ཏཱ་ཧཱ་ཏ། དབུ་རྒྱན་གོན། དབང་བསྐུར་རྗེ་རྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། མྱ་མི་ལྷཱུ་ཥཱ། དང་དགྱངས་གཏགས་སོ་སྣམ་བའི་ཐལ་མོ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ ཨ་ཧོ་ཏ[2] དབང་བསྐུར་རྗེ་རྟེ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་པར་བྱ།། ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་བུམ་ཆུ་ཕྱི་བོར་བཏབ། ཨོཾ་ཀཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཨ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཡེ་ལྷཱུ་ཥཱ། ཞེས་བདུད་རྩི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས། ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་ལྷ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་བཟློད་ཆུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆུ་དབང་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་རྗེ་རྟེའི་དབང་ལ། ནང་དབང་གི་སྐབས་སུ་རིན་འབྱུང་གི་དོད་ལ་ཏྲི་ལས་བརྒྱ་ཏྲི་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས་རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཛུད་པ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར། ཡུམ་གྱི་བླ་ནས་ལྷུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སྤང་ཏི་ལྷ་བ་ཞིན་ནོ།། ཨོཾ་ཞུ་བའི་ལྷན་ཐེ་ཀ་ཏྲཾ། ཨོཾ་ཤ་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ནས་ཆུ་ཀོ་ཏཱ། དབང་རྫས་རྗེ་རྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཏྲི་ལས་བརྒྱ་ཏྲི་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཛུད་པ། བླ་མ་དང་

---

1 **བྱང་བའི་ཅོད་པན**ཿ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **ཧོ**ཿ ཐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔལ།

གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྫས་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་ཆགས་པའི་རིགས་དང་ལྡན།། ཞེས་སོགས་ལྷོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིན་པར་བྱ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དབང་།། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་ལག་ཏུ་བཟུང་། ཏིཏ্ཊ་བཏླ་ས་མ་ཡ་སྟཱ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ[1]ཞེས་པ་ནས། སྒྲིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་ས་རྦ་ཞེས་པ་ནས། ཤེ་ཡེ་ཞལ་ཕྱིས། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས། ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྟེམ་པ་དང་མཚོད་པ་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་དགུ་ལས། འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ།། དེ་ནས་ཏིལ་བུའི་དབང་ལ། ནང་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོད་ལ། ཤེ་ལས་རལ་གྲི་ཤེ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་གྱིས་ལྟང་ཁུ་ལྟང་ནས་ཁ་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ནོར་བུ་འཛིན་པ། སྨྲ་ལ་མ་ལྟང་ཁུ་ལྟང་ནས་ཁ་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྱིས་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ལྷུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། ཨོཾ་ཞེས་བགྱི་ཆུ་ཏི་ཏ་ཏྲཱ། ཞེས་པ་ནས། ཞུ་ཆུ་ཀོ་ལ་ཏཾ། དབང་རྫས་དེལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཁོ་ལས་རལ་གྲི་ཁོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱིས་ལྟང་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས་ནོར་བུ་འཛིན་པ། སྨྲ་ལ་མ་ལྟང་དོན་གྱིས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་

[1] **དབང་བསྐུར་ཏེ།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

བསྐྱེར། དོན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམ་དྲུག་བྱུར།[1] ཆུ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཀེགས་
བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན།། ཞེས་སོགས་ཕྱོ་ཀ
གཅིག་བཟོད། དབང་བསྐུར་རྟོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱིན་པར་བྱ།། ཆུ་བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐུ
མངའ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ།། ཞེས་པས་ཟླ་བ་གཏད་དེ། ཟླ་བ་དགོས། ཡོངས
བཟློ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད།། འདི་ཆུ་མས་གསུངས་པར
མོས་ལ་རང་གིས་བཟོད། ཡོངས་བཟློ་ཨ་ཏི་པ་ཏི། ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་སྟཱ། དབང་བསྐུར་རྟོ་རྗེ། ཞེས
པ་ནས། སྦྱིན་པར་བྱ།། ཡོངས་སཏ་ཞེས་པ་ནས། ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཏྭ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ཞེས་པ་ནས།
དོན་གྱིས་ཀྱིས་དབུ་བཏྲུན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྟེམ་པ་དང་མཚོད་པ་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་བུམ་དབང
དགུ་ལས་དོན་ཡོད་གྱིས་པ་ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ།། དེ་ནས་མིག
ཐུར་མེ་ལོང་གི་དབང་ནི། མིག་ཐུར་གྱིས་མིག་སྨན་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་བློ་རེ
རེ། ཡོངས་བཟློ་ནི་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཏ্ལ་ཏེ་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། ཞེས་པ་ནས། རབ་རིབ
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ།། མི་ཤེས་པའི་ལོང་ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱེ
བར་གྱུར། མེ་ལོང་ལ་རྟོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྙན་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་མིག་ལ་བསྟན་ནས། ཐུར་ལས་བྱུང་བའི་མེ
ལོང་དུ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ།། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་སུ
ཤྱེ།། ཁྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས
པའི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་མིང
གི་དབང་ནི། ནང་དབང་ལ་དོན་གྱི་ཀྱིད་ལ། ཡོངས་ལས་འཕོར་ལོ་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ
གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནས་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པ། སྦྱིན
མ་དཀར་མོ་དཀར་ནས་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས་རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཞེས་པ་ནས་རང

---

[1] **བྱུང་བའི་ཟླ་བ་གྱུར།** དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཉིད་རྣམ་སྣང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ཕྱུང་སྟེ། རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན།། ཞེས་སོགས་ཤེས་ལོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད། དབང་བསྐུར་རྗོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། སྨྱིན་པར་བྱ།། རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྨྱོ་བོར་མཉམ་ཕོར་བཟུང་ལ་དཀྱོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཙ་ཏྲི་ཏེ་ཀ་ཏ། ཀྱཻ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྗོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་ཏྲི་ས་མ་ཡ་ཥཊ་ཏྲུང་ཏྲུ་ཥ་སྭ་ཧཱ་དབང་བསྐུར་རྗོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། སྨྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་ས་ཏ་ཞེས་པ་ནས། ཧཱུ་ཡེ་ཧཱུཾཏྲཱཾ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བཏབ་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྟེམ་པ་དང་མཚོད་པ་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནས་དབང་བར་བྱས་སོ།། །།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། མཆྱལ་ཕུལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་བསྐུར་ཆེ།།ཀ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་སྟོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྣང་དུ་གྱུར། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་[1]ཅཱཏ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་རཏྣ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐུར་བས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རང་དང་བརླ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརླ། སེམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཏྲི:ཨཱཿཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐུར་བས་བརླའི་

[1] ཏྲི:ཨཱ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྡུར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རང་
དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་
རྗེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྭ་བྷ་ཞ་ཡཱུཿཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐུར་བས། ལས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྡུར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། ཨོཾ་
ཡཱུཿཝི་ཥྐཾ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཧཱ། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཁྱོ་གེ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
ཉིད་དབས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཐོན་
པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱོ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་གིས་མཚན་པ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་
ལ་འཚུད་པ། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་
ཕྱུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྟར་
ཁྲུས་མཚན་པ་ལ་གནས་པའི་སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརླ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
འཁོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤ་ནཱ་ཏ་ཧཱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།
ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་མཏྲ་བཛྲ་ཧཱ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
ངང་གི་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
སྐོ་ནས་ཟུངས་ཤིག[1] །ཅེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཁར་བཟུང་། ཨོཾ་ཝཱ་ཡུ་ཏ་ཧཱ། ཨཱ་ཏ་ཧཱ། ཤེས
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཱུ་ལས་བྱུང་བའི
ཏྲིལ་བུ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་བཞེད།། ཆོས་ཐམས་ཅད

---

1 **བཟུངས་ཤིག** དགོས་དགས། གཙང་དགས།

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་དྲིལ་བུས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྨོ་ནས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་བུ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཟུངས་ཤེག[1] །སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག ། ཅེས་པ་ནས། སྲིད་པ་དམ
པ་བྱེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོལ། ཏོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྟེང་ཁར་བསྟོལ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བའི་སྟོང
བསྟོམ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། རང་ཏོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར
དང་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ལ་ཐོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ
གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དྲངས[2]
ནས་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བརྡོ།། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས
ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་ཏུངས
པ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཁོད། སྒྲུབ་པའི[3]དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས
མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག ། ཅེས་པ་ནས། དབང
རབ་བསྐུར།། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། སྲོན་པར་བྱ།། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཛ་ཁ་ཀ
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྟོད་པས་དབུ
བཏྲུན་པར་གྱུར། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི
འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་ཏུངས་ཏེ། རང་གི་སྟེང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས
རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྟེང་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ། སྟྲི་བོར་རྣམ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། ཤར་མཐིལ
གཉིས་སུ་གཙོ་མཆོག་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཙོ་མཆོག་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས
ཅད་རང་གི་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར
མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མེ་ཏོག་སྟྲི་བོར་བཞག ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཱཿ

---

[1] **ཟུངས་ཤེག** དབྱངས་དཔར། གཙང་དཔར།

[2] མ་དཔེ་གསུམ་གའི་ནང་''ལུས་དྲངས''ཞེས་གསལ་ཡང་འདིའི་ཐད་རྡོ་རྗེ་ཆུ་མའི་དབང་དོན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་ནས་ཡང་དག་
འཛིན་ཅེས་པའི་བར་དྲངས་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་ན་''ལུང་དྲངས''ཞེས་པ་དོན་ལ་གནས་པས་དག་བཅོས་ཞུས།

[3] **བསྒྲུབ་པའི**ᐧ དབྱངས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཞེས་པ་ནས། ཀཏ་ཏ་ཡ་མེ་ལྷ་ས་མ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་བསྡུད་བར་བྱ། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཆོག ཤ་ཡ་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་ཟླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྗེ་རེ་མེས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ཞེ་སྡང་རྗེ་རེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་མེས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་བ་འཛིན་མེས་དཔའ་ཁྱོ་ཡིག་སྟོན་པོའི་མཐར། ཨོཾ་ཞྭ་ཁྱེ་ཁྱོ་ལ། ཨོཾ་སྭ་ཁྱེ་ཏ་ཁྱོ་ལ་ཕཏ་སྣ་ཏ། རྣམས་གཡས་བསྐོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་སྨྲིན་ལགས་ཀྱིས།། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཟླ་མས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ཏུ་ཏ་ཏ་བཅང། ཞེས་ཟླ་མས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་རང་གི་ཁས་བླངས་ནས། ཨོཾ་ཁྱེ་ཁྱོ་ལ། ཨོཾ་ཁྱ་ཁྱེ་ཏ་ཁྱོ་ལ་ཕཏ་ཁ་ཏ། ལན་གསུམ་བཟླས། སྤྱགས་ཀྱི་ཐུགས་བ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ། ཞལ་ནས་བྱང་བ་བདག་གི་ཆ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཁར་ཉིང་བ་འཛིན་མེས་དཔའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཐུན་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཏུ་མཾ། དབྱངས་ཐ་མ་ཡིན་ལས་བྱང་བའི་དུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཐ་ཀ་རཾ། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་པོ་ཏི། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། བསྐོར་བར་གྱིས།། དབྱངས་ཐ་མ་ཨཱཿལས་བྱང་བའི་ཏྲི་ལ་བུ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་གསལ།། ཏོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཏོ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཨ་ནུ་ཏ་ཀ་ཡ་སྭ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཟླ་མས་གནང་། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཨ་ནུ་ཏ་ཀ་ཡ་མི། ཞེས་བཟླས་ནས་རང་གི་མདའ་གཞུ་འཕངས་པའི་ཚུལ་བྱ། ཁོ་ལས་བྱང་བའི་རལ་གྲི། རལ་གྲི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི།། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བར་འགྱུར།[1] དེ་ལྟར་

[1] **ལྷུར**། དགེས་དགས།

འཁོར་ཡོ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ད་ར་ཡ་མི་ཚེ་ཁྱེ། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དུ་གྱུར། ཕྱིང་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་བཀྱེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཁྱེ་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་རྗེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། ཅེས་པ་ནས། བརྡུལ་ཞུགས་བརྡན།། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་བརྡུལ་ཞུགས་དང་རྒྱ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཚོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་སཱ་ཧ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཏེ་ཁྱེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འཇུག །ཅེས་པ་ནས། བརྡུལ་ཞུགས་བརྡན།། ཞེས་ཐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུ་མས། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།། མཏེ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏྲ་ཥ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།། ཞེས་པ་ནས། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྐུའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་གོ། །།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ། ཕྱག་བྱས་མཆྱལ་ཕྱལ། བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས། མགོ་དུད་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཐུ་མ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ས་ཀུན་དབང་ཕྱུག་ལ།། ཞེས་པ་ནས། བརླ་ལས་བྱང་ཕྱག་འཚལ་འདུའོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཏིན་གྱིས།། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གནས་མཇོད།། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུ་ཡིས་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ།། ཞེས་པ་ནས། བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་བརྟེན།། ཞེས་རང་ལ་དམ་ཚིག་བསྟོགས་པར་བསམ། རང་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྲི་འཛིན་པར་གྱུར། ཐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ཞེ་སྡང་རྗེ་ཤེས་དབའ་གསུམ་བརྟེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཚོ་ཎ্ཌ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཚུན་ཀོ་ལ་ཏཱ། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁོ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཁོ་གིས་མཚན་པ། ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་དགའ་བས་རིལ་པ། དེའི་ཕྱི་གཅུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་

བར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ལྷེ་བ་ནས་བརྟན་ཀ་བའི་བར་དུ་ཏྲ་ལྷང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་གྱུབ་ལྷང་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། རྗོ་རྗེ་དང་པདྨའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། ཏཱ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཛ་ནེ་ཏ་ཀ་ན་བཛྲ་ས་ཏ་ཡ་ཨ་ཧཾ། ཏཱ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཏྲི་ལོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་མཚམས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་ས་གཉིས་སྦྱན་དངས་ཏེ། ཏཱ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཅོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བསྡུས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་སྟེ། སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མངོན་དུ་མཛད། ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཐུགས་ལེར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཞེས་པ་ནས། མྱང་བར་གྱིས།། འདས་པའི་རྗོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས།། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡེཿབཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་ཏཱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་མྱངས། ཨ་ཏོ་མ་ཏཱ་ས། ནང་མཚོད་མཆོག་སྲིན་ཀྱིས་ཁར་བསྟེར། སྣར་ཡང་རིག་མ་རང་གི་བརྡར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཐུགས་ལེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབཏྲ་ཏཱ་ཏཱ། ཞེས་བཟློད་དེ། ནང་མཚོད་བྱིན་པ།[1] སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞུ་བའི་ངོ་བོ། ཅེས་པ་ནས། ཨ་ཏོ་མཏཱ་ས། དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་

---

1 ནང་མཚོད། ཞེས་བཟློད་དེ་བྱིན་པ། དབུས་དཔལ།
ནང་མཚོད་ཞེས་བཟློད་དེ་བྱིན་པ། གཙང་དཔལ།

གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཏོན་པ་དང་བསྲེས་པར་བསྒོམ་ནས། བདུད་ཙི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཚོད་ཏེ་བཟང་གི་ཚུ་དང་སྦྱར་བ་དུང་ཚོས་སུ་ཟླུགས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞུགས་སྟེ། ཨོཾ་ཀཱུ་ཏ་ཏ་ཧཱ་ཞེས་པ་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས།། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་རོ།། ཨོཾ་ཡེཿབརྗོད་ཏུ་མེད་ཀཱ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བདུད་ཙི་ལྷ་སྲོ་བོར་གཏོར་ཞིང་འཕྲུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཆུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མྱངས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུས་རང་ལྟ་སྐུར་བསྒོམ་པའི་ལྟ་སྐུ་སྒྲུ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་། ད་ལྟ་ལྟའི་སྐུ་སྒྲུ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྟང་བ་འདི་དང་འཇ་བར་སྒྲ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། དེ་ལྟར་ཆུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྷེས་མྱངས་པ་རྩའི་སྦུབས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་སྐུ་སྒྲ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་དེས་དགོས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གིས་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་སྦྱངས་པ་ན། ཞེས་པའི་བར་དང་དེའི་མཐུས། ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ནས་བདག་འཇུག་གི་ཚེ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། ཀུན་ཇོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ །ཞེས་བརྗོད། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། ཐུར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟུང་བར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་ཡང[1]བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ།། །།

དབང་གསུམ་པ་ལ། ཕྱག་དང་མཆྱལ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྟེམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མཚོན་གྱི་སྟིན་ཏོ་རྡེ་མཚོན་ཁྱོད་འདུག།། ཅེས་པ་ནས། དེ་བས་སངས་རྒྱས་མཚོན་བརྟེས་མཛོད།། ཨོཾ་

---

1 **བར་ཡང**ཁ ངན་ངས།

ཨཿབིགྷྣཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཉྱ་ཏཱ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕཾ་གིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། བཀླའི་རྒྱ་བར་དོན་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བར་གསང་དབང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། བླ་མས་རིག་མའི་ལག་པ་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་ཕྱག་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་མགོ་བོར་བཞག་པར་མོས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན།།[1] ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར།། རང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་དང་། རིག་མ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རྔ་ཡབ་དང་ཐྲེང་བ་དང་ཅན་དན་[2]ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་[3]ཤིས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས།། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྒྲོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པའི།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། དེ་ནས་རིག་མ་དེས། དཔལ་པོ་བུ་ནི་བླ་ན་མེད།། ཅེས་པ་ནས། བུ་ཁྱོད་ཅི་བཞེད་བདེན་པར་སྨྲོས།། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཁུ་ཁྲག་ལ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྨྲ།། ཞེས་བརྗོད་པས། རིག་མ་དེ་དགྱེས་ནས། སྙྲ་གྲོལ་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས༔ རང་གི་ཆུ་སྐྱེས་ཕྱེ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། ཨེ་མ། ཞེས་པ་ནས། ཧྲཱིཿསོ་ཀྲཱ་ཧོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་པད་དུ་འཇུད་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་

[1] དབང་པོ་ཡིན། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
[2] ཙནྡ་ དབུས་དཔར།
[3] དབྱངས་ཀྱི་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། བུ་གཡི་གེ་ཕཏ་ཝེར་ཡོས་བཀག་པ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།[1] ཞེས་པ་ནས། ཨཱཿཏ་ཀོ་ཊཱཾ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཕྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་གེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེའི་ཙ་བར་སྣེབ་པ་ན་སྣང་བ། རྡོ་རྗེའི་དབུས་སུ་སྣེབ་པ་ན་མཆེད་པ། ཧོར་བྱའི་དབུས་སུ་སྣེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དཀའ་བ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགྱེས་ནས། ཟླཿཟླཱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཁྲང་པ་གསོན་པ་བདག་གི་མགོ་ལ་[2]བཞག་སྟེ། དེ་རིང་ཕན་ཚད་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས།། ཞེས་པ་ནས། རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་བུ་ཡིས་སྤྱོད།།[3] ཅེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག །དེ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་མཆན་ཐུལ་ཞིང་སྟོམ་པ་[3]མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཁྱོད་ཞབས་པཎ་ཆེའི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བཞིན་པའི་དུས་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། སྤང་དོན་བཤད་པའི་སྤ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རང་གིས་བཙོད་ཀྱང་ཆུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་གསུངས་པར་བསམས་ནས། རང་གིས་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཙོད་ཅིང་ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་གསུངས་པར་བསམ། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཚོགས་བཅད་འདི་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཙོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ།། དེ་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་

---

1 **འབྱུང་** དབུས་དཔར།

2 **མགོ་ཐོ་ལ་** དབུས་དཔར།

3 **སྟོམ་ལ་** དབུས་དཔར།

མཆྱལ་དབྱལ་ལོ།། འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པ་ཕལ་ཆེར་སྟོན་མ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐབས་སྟོན་པ་ལང་སྐྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྐབས་འདིར་ཐུན་མ་དང་ལྷ་ལ་ཡོན་དབྱལ་བ་གང་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ།། དེ་ནས་མཆྱལ་ཕྱལ་ཞིང་བྱས་མོ་བཐུགས་ནས་ལྷ་དང་ཐུན་མ་ལ་ཡོན་དབྱལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨ་ནྱ་དཾ་ཏ་ར་སཏ་ཏྭ་ཏ་མེ་ཧ་ས་སུ་ཏ་ཏ་སྭ་ར་ཏ་ཏེ་མཾ་གཱ་ཏ་ཀ་ཀཱ་ཏཱུ་ཝཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཚོད་དོ།། དེ་ནས་ལྷག་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་སྨྲིན་སྲེག་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་ཇོལ་མོ་དང་བཅས་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ནང་མཚོད་དང་བཅས་པས་མཚོད་ནས། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཞན་རྣམས་ལའང་མཚོད་དུ་གཞུག་གོ།དེ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་སྨྲ་ཥིག།ཅེས་བཤོད།། དེ་ནས་སྟོན་མ་རྣམས་ནང་དུ་བཞག་ལ། རང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ལྟར་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཚོ་གས་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་དབྱལ་ལོ།། དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཨོཾ་བྷ་ན་མ་མི་སཏ་ཏ་ཐ་ཀཱ་ཏཱ[1] ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོའི་བར་ཀྱིས་སྟར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དབྱལ་ལོ།།ཅ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།ཅ། ཅེས་པའི་བར་བཤད་དོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཤར་སྟོར་འཇུག་པ་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཤད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྟོན་ལ་བཞོད་པར་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་བློ་ཆོངས་པ་ཡིས།། ཉེས་བྱས་ཐུང་ཟད་གང་བཀྲིས་པ།། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱེས་ཡིན་ཕྱིར།། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་དེགས།། ཞེས་བཤད་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩལ་ལགས།། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྱས་བུ་སྩལ།། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་

[1] **ཀ་ཏ།** དབྱས་དགས།

པར༔ དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་སྩོལ། སླར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།། རང་གི་གནས་གཤེགས་བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་གི་སྙིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྙིང་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ།། ཞེས་སོགས་སྔར་མེ་ཏོག་དོར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རིག་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུད་པན་ན་ཏྟད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་འདོན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས། ཐོག་མར་མཚན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྡུའོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེས་[1]ཤར་སྒོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དབྱེ་ཞིང་རང་གི་མགོ་བོར་རྡུལ་ཚོན་ཙུང་ཟད་ཙམ་རེ་[2]བླུགས་ནས་བཟླ་ལ་སོགས་པ་དབྱེའོ།།[3] དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོས་སྒོ་རྣམས་དང་ཟུར་རྣམས་བཤིག །རྡུལ་ཚོན་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཙུང་ཟད་སྦྱིན། གཞན་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་བླུག་ནས་འབབ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཀླུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་ཆུ་ལ་དོར། ཚོ་ག་གཞན་ནས་ཤེས་སོ།། བུམ་པ་ཆུས་བཀང་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་ཁང་པ་ལ་སོགས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།། དེ་ནས་རང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་གཡོན་བརྐྱང་གིས་གནས་ཤིང་། རྡོར་དྲིལ་བཟུང་བའི་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧུད་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཛྲ་ཛྭ་ར་ཡ་ཨཀྵོ་བ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་དབྱུང་ལ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་ས་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྲུས་པས། བགེགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

༡ རྡོ་རྗེ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༢ ཙམ་ར་ དབུས་དཔར།
༣ དབྱེའོ།། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ཕུར་བུའི་ལྟ་རྣམས་གཡེགས་སྐུད་པ་རྣམས་བཀྲོལ་ཏེ། སྟོད་གཅང་མར་བཞག་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཆུས་གཏོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཚུངས་ཏྲི་ས་ཏ་ཙཱན্ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག །དེ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྦར་ལྟར་དབུལ། ཨོཾ་ཡེ་གཱ་ལྷུན্ས་ས་ཏ་ནམ্ཡཱ་ཡེ་གཱ་ལྷུན্ཛ་ཁཾ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཚུངས་ཏྲི་བཏུ་ཐུགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལགས་པར་ཅན་ནམ་ཀ་ཡ་ཏ་ནམ་ས་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ཞེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འགྲེངས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་བཀུར་ཞིས་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏེ་ལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན།། ཞེས་པ་ནས། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤེག་བ། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ་བོ།། །།

༷ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷུ་ཕེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
བདེ་ཆེ་ན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷུ་ཕེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དམ་ཚིག་རྗོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།
རིགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ།།
བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་བུར་སྡོམ་མཛད་པ།།
ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།

ལམ་འདིར་བདེ་བ་མཆོག་གིས་བགྲོད་དགོས་ཕྱིར།།
རབ་མཛེས་ཨིན་ཏྲ་ལའི[1]རི་བོ་ལ།།
ཡིད་འཛིན་མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ནུས་འཁྱུད་པ་བཞིན།།
གཉིས་མེད་སྒྲུར་བའི་དགའ་བས་རྣམ་རོལ་བ།།

---

1 **ཨིན་ཏྲ་ནི་ལའི་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

དབལ་ལྡན་ཆུ་མ་བདེ་མཆོག་ལ་བཏུད་ནས།།
བྱིན་བཞི་དབང་ཕྱུག་ལྷུ་ཕེ་བ་ཡི་ལུགས།།
ལྷ་བཞི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན།།
མ་ཧོ་ར་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ།།

འདིར་ཆུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷུ་ཕེ་བཞི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།། དང་པོ་(ལམ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་གསུམ། གང་གིས་སྒོམ་པའི་རྟེན། གང་དུ་སྒོམ་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་དུ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་(གང་གིས་སྒོམ་པའི་རྟེན་)ནི། སྤྱན་ས་ཁང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་ཆུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(གང་དུ་སྒོམ་པའི་གནས་)ནི། རང་གི་ཁྱིམ་མམ་རི་སུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཆུལ་འབྱོར་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་རྩི་ལྟར་བྱུགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀམ་པར་[1]བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་དགྲམ་པ་[2]དང་། རྟོར་ཏེལ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་བསྒོམ་མོ།།

གསུམ་པ་(ཇི་ལྟར་དུ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་སྤ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་མཚོར་[3]ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་

---

1 **དགྲམ་པར་** དགུས་དཔར།

2 **དཀྲམ་པ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

3 **འགོར་** དགུས་དཔར། གཙང་དཔར།

མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(ཕྱོགས་གྱི་མཚོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། སྤྲོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲུབ་ཚུལ་འོ།།

དང་པོ་(སྤྲོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ནི། སྒྲ་བཅེངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྒྲ་གོལ་ཞིང་ཁ་ལྟོར་བལྟས་
ཏེ། རོའི་གཏན་དངོས་སམ། དེ་ལ་འདུག་པར་མོས་ནས། སྟན་བདེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་
གཡས་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མིག་སྟ་རྩེར་དབབ་ཅིང་།
སོ་ཐུང་ཟད་མ་འབྱར་བ་དང་། ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱས་ལ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་
ཁར་གཞུག་པའམ། དེ་མེད་ན་ནང་མཚོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་
འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་སྟོན་དུ་བྱས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
ཚུ་དང་ཉིར་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་མཚོད་རྫས་གཡོན་སྐོར་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས། བསང་བ་དང་।
སྦྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། སྒྲུབས་འགྲོ་འདི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གཏན
བཞི་གཉིས་ཀར་བྱང་ཡང་གཏན་བཞིའི་འགྱུར་བདེ་བ[1]ལྟར་ཡིན་ནོ།། ས་ངམ་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན
ལ།[2] རྒྱ་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི།། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།། རྣལ་འབྱོར
གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ།། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྟ་མོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
བདག་ཉིད་ཆེ།། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ།། རྒྱ་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི།།
སེམས་བསྐྱེད་འདི་མངོན་བརྗོད་འགྱུར་ཏེང་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
བདག་ནི་རྡེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡེ་རུ་ཀའི།། གོ་འཕང་མཚོག་ལ
དགོངས་པར[3]བགྱི།། ཞེས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་(རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲུབ་ཚུལ་)ལ་བཞི། སྔོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས
ཚད་མེད་སྔོམ་པ་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན

---

1 **འགྱུར་བ་བདེ་བ**· སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **དགེ་འདུན་ཏེ།།** སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

3 **འགོངས་པར**· དབུས་དཔར།

འགོག་པའི་སྲུང་འཁོར་[1]བསྐོམ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱན་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པའོ།། དང་པོ་(སྐོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཚད་མེད་སྐོམ་པ་)ནི། ངག་ཏু་ཧཱུ་ཏེ་རྡ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རྡ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཏྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཧཱུ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏེ་འདུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བོ་གྱི་དོན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་ཀ་ཐོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་[2]བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པཎྜཱ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་པན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས། ཧཱུ་ཏེ་རྡ་ཀོ་ཊཱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། སྒྲའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་ནས་མགོ་བོར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་པཏ་དང་ལྷན་པའི་ཨུ་ཬི་ཨོཾ་ཨ་ཨཱུ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཤི་ཥཱི[3] ཬི་ཬཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཌ། ཨཾ་ཨཿ ཀླུ་ལྟེའི་ཐིག་ལེ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཛ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་པཏ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱགས་ཐེང་བོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསོན་སྐོར་གྱི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས། འགོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་ཏུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ།[4] ཕྱིར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་

---

[1] **བསྲུང་འཁོར་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

[2] **གཡང་བརྒྱངས་གཡོས་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[3] **ཤི་ཥཱི** གཙང་དཔར།

[4] **འཕྲོན་ཏེ།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

དེ། སྣར་བྱོན་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་བཞི་སྤྲུགས་ཐྲེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་དགེ་དག་པར་བྱེད་པའོ།། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགེ་ཙ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པས། དེ་ཚད་མེད་ཀྱི་སྨོ་ནས་སྨོས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་པོ་རྣོན་པོས་བྱམས་སོགས་བསྡུས་ཏེ་བསྨོས་པ[1]ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བཏོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའམ། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་སྨོ་སྨོས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྨོས་མོ།།

གཉིས་པ(ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ)ནི། ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་བྱས་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུར་དུ་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་འདི་རྣམས་བསྨོས་པར་ལྷུ་ཡི་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་བཤད། གཟུགས་ཕྱུང་གི་གཙོ་བོའི་གནས་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ། ཏཱ[2]ད་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ཏྲི་བ་དཀར་བརྟེན་པ། ཚོར་ཕྱང་གི་གནས་ལྟེ་བར་ཨཾ་སེར་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། འདུས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་གནས་མཁྲིན་པར་ཏྲི་ཏཱ་ལམར་པོ་ལས་པད་གཅིག་ཕྱག་དམར་པོ་གཡས་པད་དམར་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་གནས་ཤུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་ཏོ་ལྟང་གུ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྟང་གུ་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེ་གསུམ་འཕྱར་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་གསུམ་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ཏྲི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ།། ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཏའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་གཅིག་ལས། རིན་འབྱུང་

---

1 **སྨོ་ས་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **ཏཱ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

སྣང་མཐའ་དོན་གྱིས་གསུམ་གྱི་གཡས་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་མཚན་དཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཕྱོགས་པ་དང་། ཤེ་རྡ་ཀའི་གཡོན་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པ་རྗོག་གིས[1]བསྒྲུར་བ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བ་པས་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་སོགས་དང་། བཤད་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་མི་ལེགས་པའོ།། རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་གནས་སྟེང་གར་[2]ཧཱུ་ཏཀར་པོ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། གཡས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ། སྲོ་གཙུག་ཏུ་ཅི་ནས་པོ་ལས་ཅི་རྡ་ཀ་ནས་པོ་གཡས་ས་གཏོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་།[3] གཡོན་གཉིས་འགྲོང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པའོ།། དེ་རྒྱ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། དེ་ལྔ་ཁའི[4]དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེན་གསུམ་པ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས[5]བཞུགས་པའོ།། མདོན་བརྗོད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་གི་དབུས་སུ། འདི་རྒྱ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྩི་དང་། ཟླ་ཉིའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་གིས་བརྒྱན་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་དོ།། མེག་གཉིས་སུ་ཚོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏི་ཕུག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་འཕྲང་བ། ཆ་བ་གཉིས་སུ་ཧཱུ་ནས་པོ་ལས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ནས་པོ། གཡས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པའོ།། སྐུ་བུག་གཉིས་སུ་ཏཱ་ས་པོ་ལས་ས་པ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ས་པ་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་སྐེ་ལྷོའི་ཙ་བར་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་གཡས་བདུན་དམར་པོ། རེག་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཤཱ་ལྔང་གུ་ལས་ཐུག་དོག་རྡོ་རྗེ་ལྔང་གུ། གཡས་སྐུ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེ་གསུམ་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་འཕྲང་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་གསུམ་

---

[1] **རྡོ་ཀ་གིས**ཀ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ།

[2] **ཧཱུ་ཏཀར**ཀ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[3] འཛིན་ཞིང་། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[4] **ལྔ་ཁའི**ཀ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

[5] **བརྒྱངས་གིས**ཀ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ།། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེས་
སུ་འཇུག་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གནས་སྟེང་གར་ཋཾ་དཀར་པོ་ལས། དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྟེ
དཀར་པོ་གཡས་རྗེ་རྟེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། གཡོན་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བུ
དཀྱར་བཏེན་པའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེན་གསུམ་པ། རལ
པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས[1]བཞུགས་པའོ།། ཕྱང
པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཁ་ཅིག་ལ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཉིས་གཉིས་བྱང་ཡང་ངོ
པའི་སྐོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བས་མངས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ།། དེ་དྲུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བྱིན
ཀྱིས་རློབ་པའོ།། ལྟེ་བ་ས་ལ་ཥཾ་སེར་པོ་ལས་ལྷུང་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྟེང་གা་ཆུ་ལ་ཨཾ་ནག
པོ་ལས་གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ། མཁྲིན་པ་མེ་ལ་ཏཾ་དམར་པོ་ལས་འགུགས་བྱེད་མ་དམར
མོ། དབྱལ་བ་ཆུང་ལ་ཏཾ་ལྷང་གུ་ལས་གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལྷང་གུ། དེ་བཞི་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་གྲི་གུག་རེ་དང། གཉིས་པ་བཞི་ན་རིན་པ་བཞིན
དུ་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟེ་བརླ་རལ་གྲི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞི་ན་ཐོད་པ་རེ་དང། གཉིས་པ་བཞི་ན
ཁ་ཏྭཾ་গা་རེ་འཛིན་པ། སྐྱེ་གསུམ་པ་སྐྲ་ཁྲོལ་བ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡས
བརྒྱངས་ཀྱིས[2]བཞུགས་པའོ།། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁོ་ཏུད་ཁ[3]ལས
པདྨའི་ཏ་བ་ཅན་ཏུད་ཁ[4] ཙ་ཞལ་ཏུད་ཁ[5] གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ཀྱིས་གྲི་གུག ।ཚངས་མགོ ।ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ཀྱིས
ཐོད་པ། ཁ་ཏྭཾ་গা ।ཞགས་པ་འཛིན་པའོ།། ཁྱད་པར་ལྷག་མ་སྤ་མ་ནམས་དང་འདྲ་བ་སྟེ
འདི་ལྟ་ཁམས་ལྟ་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པའོ།། ཀུན་སྦྱོང་ལས་ལྷ་འདི་ནམས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བར

---

[1] **བརྒྱངས་གཡས** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
[2] **བརྒྱངས་གཡས** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
[3] **ཏུད་গা** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
[4] **ཏུད་গা** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
[5] **ཏུད་গা** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

གསུངས་པས། ལྷ་འདི་རྣམས་སྨོན་པ་ན་སྒྲུབ་པ་པོས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བཅུ་བདུན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ཨོཾ་བཻ་ཀྱི་ཏ་པ་རི་ཤུདྡྷེ་སར་ཏ[1]བཻ་ཀྱི་ཏ་པ་རི་ཤུདྡྷེ་ཥཱཿ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ནི་ངའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཏུན་པར་བཟུང་བོ།།

གསུམ་པ(འགལ་རྐྱེན་འགོག་པའི་སྦྱང་འཁོར་བསྐོམ་པ)ལ་གཉིས། ར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུང་བ་དང་། བཀེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གང་བ་སོགས་སོ།། དང་པོ(ར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུང་བ)ནི། རང་ལྷ་བཅུ་བདུན་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་རེར་ས་གོལ་གཏོག་པ[2]སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཥཱཿ་བུ། ཨོཾ་སུམ་ཎ[3]ནི་སུམ་ཎ་ཏྲ་ཥཱཿ། ཅེས་བརྗོད་པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ནག་པོ་དང་། བྱང་བུ་ཨོཾ་ཁྲིན་ཁྲིན་ཏྲ་ཥཱཿ། ཅེས་པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ལྷང་ཀུ་དང་། ནུབ་ཏུ་ཨོཾ་ཁྲིན་ཏ་ཡ་ཁྲིན་ཏ་ཡ་ཏྲ་ཥཱཿ། ཅེས་པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ཁམར་པོ་དང་། ལྷོར། ཨོཾ་ཞུ་ན་ཡ་ཏོ་ཆ་གཱ་ཁན་བཏུ་ཏྲ་ཥཱཿ། ཅེས་པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་དགོད། དེ་ནས་སྤྲུགས་དེ་བཞི་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟེང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་དགོད་དོ།། དེ་ནས་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གྱུ་བཞི་པ། རྒྱར་རྡེ་ཅམ་འདོད་པ་དང་། མཐོ་ཁྱད་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་བསྐོམ་མོ།།

---

1 རྡུལ་ཡིན། དབུས་དཔར།
   རྡུལ་ཡིན། གཙང་དཔར།
2 གཏོགས་པ་ བྱུ་འབྲས་དཔར་མ།
   གཏེགས་པ་ དབུས་དཔར།
3 ཤུ་ཏ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ར་བ་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་བའི་ས་བོན་གྱིས་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟེང་དང་འོག་གས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་། གུར་གྱི་འོག་རྡ་བའི[1]སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཐྭ་བྱེ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་མེ་དེ་ནི་བཏྲ་ཁ་བཏྲ་བཛྲ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཏྲ་ཎ་ཀ་ར་ཏྲཱཾ་པཾ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཏྲ་པཛྲ་ར་ཏྲཱཾ་པཾ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཏྲ་བི་ཏ་ན་ཏྲཱཾ་ཁཾ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཏྲ་ས་ར་ཏ་ལ་ཏྲཾ་ཥཾ་ཏྲཾ། ཨོཾ་བཏྲ་ཏ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཧཱ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཞེས་བས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དབུང་གི་བར་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།།

གཉིས་པ་(བསྐེད་ལ་ཕྱར་བྱས་གཏན་པ་)ལ་གཉིས། ཁྲོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐེད་དགུག་པ་དང་། བཀུག་པའི་བསྐེད་ལ་ཕྱར་བྱས་གཏན་པ་སོགས་སོ།། དང་པོ་(ཁྲོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐེད་དགུག་པ་)ནི། གསོལ་བའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ས་གོལ་གཏོག་ཅིང་། སྤར་བཞིན་སྤགས་དང་གོ་བཙོད་དང་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོན་དང་སྟེང་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྣར་ཏེ་སྤགས་གཉིས་པ་ལས་བྱང་དུ་ཕུག་གདོང་མ་ལྷང་ཀུ། སྤགས་གསུམ་པ་ལས་ནུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས་དང་ཅ། སྤགས་བཞི་པ་ལས་ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ས་གོལ་སྤར་བཞིན་གཏོག་ཅིང་། སྤགས་དང་པོ་ནག་པོ་དང་། བཞི་པ་སེར་པོ་གཉིས་ཨོན་ལྷོར་བཀོད་པའི་སྤགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འཇེས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་རྡེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤགས་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་དམར་པོ་

---

1 **ར་བའི་** སྣུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བཀོད་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ་དང་། སྟགས་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་ལྟང་གྲུ་གཉིས་ནུབ་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྟང་བ་དང་། དེ་ནས་སྟགས་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་གཉིས་བྱང་ཤར་དུ་བཀོད་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྟང་གཡོན་སྔོ་བ་བསྐྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་གྱིས་རང་འདྲའི་ཕུར་བུ་བསྣམས་པའོ།། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདྲ་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་བཀུག་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་ཉེ་བར་ཧཱུྃ་རིང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། ཧཱུྃ་རིང་པོ་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུར། སོ་སོའི་བགེགས་རྣམས་བཙུག་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་(བཀུག་པའི་བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕུར་བུ་ཚུགས་ཤིག་པར་བཀའ་བསྒོ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སྐོར་དང་། སྟེང་འོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ༑ ཨོཾ་ཛ་ཛ། གྷ་ཏ་ཡ་གྷ་ཏ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱ་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།[1] ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ། སརྦ་པཱ་པཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། བཛྲ་དྷ་ར་ཨཱཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི། སརྦ་དུཥྚཱ་ན་བིགྷྣཱན་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ལ། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕུར་བུ་གཟུག[2] དེ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་མུདྒ་ར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པའི་སྔགས་ཀྱང་རིམ་པ་སྔར་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པས། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྡུངས་པས། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕུར་བུས་བཏབ་པས༑ བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་

1 ཕཊ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
2 གཟུགས། དབུས་དཔར།

མོ།། དེ་ནས་ཁྭ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་ནས། རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གྱུ་བཞི་པ་ལ་ཐིམ་པས། ཚུ་ལ་ཚུ་བརྟབས་པས་གཟེགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་བ་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་ཟླུམ་པོ་གསུམ་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྟོམས་ལ། མཚམས་བཅིང།[1] དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འབར་བས། སྟེང་དང་ལོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བསམས་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

བཞི་པ་(མཐུན་རྐྱེན་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་)ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ།། དང་པོ་(བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་)ལ་གཉིས། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིང་དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པའོ།། དང་པོ་(ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུབ་པ་)ནི། སྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་ཉེ་རྒྱ་གར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས། སྣ་ཚོགས་པདྨར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཁྱོ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྟོ་ལ་མཐའ་སྐྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཛོག་ཆུལ་ནི་ཨ་ཐླུ་ཀ་རས། ཡུ་དོན་གྱུབ་དང་། ཏཱའི་ལུས་སྡང་མཐའ་དང་། དེའི་མགོ་བོ་རིན་འབྱུང་དང་། ཟླ་ཚེས་རྣམ་སྡང་དང་། ཐིག་ལེ་ནུ་དཔལ་བཅས་པ་མི་བསྟོད་པར་བཤད་པས་ཁྱོ་གི་ཆ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྒྲུབ་སོར་རྟོག་མཉམ་ཉིད་[2]མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱའོ།། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྙིང་པོ་ནས་ཀུང་པའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱངས་པས། ལུས་ཤེལ་གོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ་བ་སྤྲའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།

---

1 **བཅིངས།** དབྱངས་དགས།

2 **མཉམ་མེད་** སྐུ་འབྲུམ་དགར་མ།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་འདུས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་(ཞིང་དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་)ནི། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ།།[1] བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།། ཅེས་པས་བླ་མ་དང་། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ།། སྡོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་།། རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད།། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་།། འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི།། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ།། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་ཕྱག་འཚལ།། ཞེས་པས་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨཀྵོཾ་བྷྱ་ཧྲྀཛཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཆུའི་སྔགས་སྦྱོར་ལུགས་འདི་ལྭ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་དོ།། པས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨཀྵོཾ་གྱི་གནས་སུ་པླ་ཧཱུྃ་བཅུག་ལ་ཞབས་བསིལ་གྱིས་མཆོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་པ་མ་དུ་བའི་མདོག །མར་མེ་མ་དམར་སེར། བྱུག་པ་མ་ལྗང་གུ། ཞལ་ཟས་མ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་དུ་མས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ་དང་། པུཥྤེའི་གནས་སུ་དྷཱུ་པེ་དང་། དཱི་པེ་དང་གནྡྷེ་དང་། ནཻ་ཝི་དྱེ་བཅུག་ལ་མཆོད། ལྷ་མོ་དེ་ལྟའི་མདོག་དང་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོར་དྲིལ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རང་རང་གི་མཆོད་སྤྲིན་[2]གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་སྔགས་ནི་རྗེ་བོའི་འགྲེལ་པར་བཤད། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་སཾ་བ་ར་མཎྜལ་ཙཀྲ་སརྦ་བླཱི་ར་ཡོ་གི་ནི་[3]བཛྲ་ཨཀྵོཾ་བྷྱ་ཧྲྀཛཿཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨཀྵོཾ་གྱི་གནས་སུ་པླ་ཧཱུྃ་དང་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས་བཅུག་ནས་ཞབས་

---

༡ འཐོབ་འགྱུར་བ།། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ མཆོད་སྤྲིན་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༣ ནྀ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

བསིལ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་ནི་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁུངས་གསལ་བར་མི་སྣང་ཡང་མི་རུང་བའང་མེད་དོ།། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་བཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་པི་ཝཾ་མ་སྔོན་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་བཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་གླིང་བུ་མ་སེར་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲི་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་རྔ་ཟླུམ་མ་དམར་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་རྫ་རྔ་མ་ལྗང་གུ། དེ་བཞི་ནི་ཕྱག་བཞི་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རོལ་མོ་སྒྲོག་ཅིང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བཞད་མ་དམར་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་སྒེག་མོ་སྔོན་མོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་གླུ་མ་སེར་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་གར་མ་ལྗང་གུ༔ བཞི་ནི་ཕྱག་བཞི་མ་དང་པོའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞད་པའི་སྟངས་དང་། གཉིས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་དཀུར་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ཤག་བརྡུང་བ་དང་། བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པད་ཀོར་མཛད་ཅིང་། བཞི་གའི་ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བདུག་སྤོས་མ་དུད་ཁ།[1] ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མར་མེ་མ་དམར་སེར། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་དྲི་ཆབ་མ་དམར་མོ། བཞི་ནི་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྣོད་དང་། བདུག་སྤོས་ཀྱི་སྣོད་དང་། མར་མེའི་མཆོད་སྡོང་དང་། དྲིའི་དུང་ཆོས་དང་། གཡས་ལྷག་མ་བཞིས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པའོ།། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་གཟུགས་མ་དཀར་མོ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་རོ་མ་དམར་མོ། ཨོཾ་སྤརྴེ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་རེག་བྱ་མ་ལྗང་སེར། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲེ་[2] ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ། བཞི་ནི་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ལོང་དང་། སྨན་ཆང་གི་སྣོད་དང་། གོས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་ཞིང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ནས་བཤད་དོ།། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ་སྤྱན་གསུམ་པ་གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་གཉིས་

༡ དུད་ཀ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༢ བཛྲེ་ དབུས་དཔར།

གང་སྟབས་ཅན་ནོ།། རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ལ། ཤུང་པ་བཏུད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་མཆོད་
པའོ།།། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། གྲུར་ལས་གསུངས། ལྷོག་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ
ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས
སུ་མཆི།། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས
མགོན་དུ་གཉེར།། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོངས་སྦྱང་བར་བགྱི།། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བར་ཤོག །བགྱིད་དཀའ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།། ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད
ནས་བཤད། བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།། རང་གིས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ།།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།། ཞེས་སྟོག་བཤགས་ཡི་རང་སྐྱབས་འགྲོ། ལམ
ལ་བརྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལུས་དབུལ་བ་རྣམས་བྱའོ།། དེ་ནས་ཚོགས
ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཏ་ག་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་ཥ་ལ
ཡ། ཏེ་ཏ་ག་ཏེ་ནོ་པ་ཏིষ্ঠ། ངོ་ཧོ་ཏྲ་མེ་ཏ་ཥ། ས་ཏོ་ཏྲ་མེ་ཏ་ཥ། ཨ་ནུ་རཱ་མེ་ཏ་ཥ། ས་པོ་ཏྲ་
མེ་ཏ་ཥ། ས་ཏ་སི་ཏ་ཨ་ཡ་ཡཱ། ས་ཏ་ཀ་ཨ་ས་ཏ་ཅ་མེ། ཅི་ཏཱ་ཡི་ཡཱ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་
ཏ་ག་ཥཱ། བཏོ་ཏེ་ཏ་ག །ཤ་མ་ཐཱ། ཏེ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཥ། མཏ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ། ཅེས
བཟླས་ལ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་)ནི། དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དང། མཆོད་མཱོན་དང།
མཆོད་ཕྲེང་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཤྱམ་དུ
བསམས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཏེ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་རྡུ་དམར་པོ། ཤྲིང་གར་ཀ་མཐིང
ག་བཀོད། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང། བཟློག་པ་དང་བྲལ་བ་དང
གང་དུལང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཤྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས

རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས་ན། བདག་གིས་རྡེ་རུ་གཤེ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས[1]ཡིན་ཚུལ་འདི་ཇོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཨ་ཏྨཱ[2]ས་ཏ་ཏ་ཧཾ[3]སྭ་བྷ་ཨ་ཏྨ་ཏ་ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཀུན་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ།། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙེགས་པའི་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱྀུ་སྔོན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། ས་འོག་དང་། མི་ཡུལ་དང་། མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསམ། སྟོམས་པར་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞེང་། ཨོཾ་ཡང་ཨཱཿལ་དང་། ཨཱཿཡང་ཧཾ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ་པས། ཧཾ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱི་ཏ་ལ་དང་། ཏའི་ལུས་ནི་དེའི་མགོ་བོ་ལ་དང་། དེའང་ཟླ་ཚེས་ལ་དང་། ཟླ་ཚེས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལ་དང་། དེའང་ནུ་བ་ལ་ཐིམ་ཞེང་། ནུ་བའང་སྲིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེས་ལ། ཨོཾ་ཤུ་དྷ་ཛ་ཏཱ་ཧཾ[4]ཞེས་ཀོ་ཉུ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཀུན་དུ་ཙམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དོར་བར་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་མེད་པ་ལ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་ཏེ་རྡ་ཀ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་

---

1 **སེམས་ཅན་ཀྱི་** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

2 **ཤུ**ཏ**ཛ**ཏ**ཱ** སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ།

3 **ཏ**ཏ**ཏ**ཧ**ཾ** གཙང་དཔར།

4 **ས**ྭ**ཏ**ཏ**ཱ** སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ།

གེ་གསུམ་ལ། སྟོང་བཅུད་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་འཆི་བའི་ཚེ་སྟོང་
བཅུད་གཞན་དུ་སྣང་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས། དཀར་དམར་ནག
པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣང་མཚན་ཐོབ་གསུམ་དུ་སོང་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།། དེ་ནས་དཀར་པོ
དམར་པོ་ལ་བསྡུས་པ་ནི། སྣང་བ་སྣང་བ་མཚན་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་འདྲའོ།། དམར་པོ་ནག
པོ་ལ་བསྡུས་པ་ནི། མཚན་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་འདྲའོ།། དེ་ནས་ཆུ་ནག་པོ་ཞབས
ཀྱུ་ནས་ནུ་དའི་བར་དང་། ནུ་དཔང་མེ་དམིགས་པར་སོང་བ་ནི། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་དུ
ཐིམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཆི་རིམ་ལ་སྟོང་པ་བཞི་ཡོད་པའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི
དང་འདྲའོ།། ཉིར་ཐོབ་མཚོན་པའི་ཆུ་ཉིད་ལ་ཐིམ་རིམ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་སྒྲུང་གཞི་ལའང་ཉིར
ཐོབ་ནས་རྡེ་ཐ་རྡེ་ཐར་སོང་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རིམ
པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིར་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རིམ
པས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ནི་སྟོང་གང་གནས་པའི་ཆུ་ཡིག་གི
སྤྲུད་རིམ་ཡིན་པས། སྨྲོས་པ་བསྡུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ
ནི་སྟོང་གա་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན
ནུ་ད་ཅམ་གྱི་གཉིས་སྣང་ཐ་མོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ།། མངོན་བརྗོད་ལས་སྣང་འཁོར
གྱི་འོག་ཏु་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། ཏིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྟའི་རིམ་པ་དང
པོར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ལ། རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར
བྱས་ནས་བསྒྱུར་པའི་མཐུས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱོ་བཞིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད
རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་སྟེང་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་ལུགས་འདི་དང་། རྒྱུ་སྟེ་འོག་མ
གསུམ་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་འདྲའང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་རིམ་ལམ
འདི་ལ་ཡོད་པའང་། སྟོང་པ་སྟོམ་པ་དང་འཆི་རིམ་གྱི་སྤྲུད་རིམ་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདི་ལ

བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས་གནད་ཆེའོ།། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོང་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁར་ནྱ་ད་བཞག་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྟེད་པ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྦྱོར་བའོ།། དང་པོ་(སྟོང་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁར་ནྱ་ད་བཞག་པ་)ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ནྱ་དའི་གཟུགས་གྲུབ་དུ་འགྱེང་བ་ཤེན་ཏུ་ཐུ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་བཞག་གོ།། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཞི་ལ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག ཁོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བར་སྲིད་དབང་གི་ཀུན་ཚང་ཞིང། ཤ་རུས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ཐུ་བའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ལམ་རིམ་པ་དང་གི་འཁོར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་འདྲ་བའི་སྦར་བཤད་པའི་སྦྱད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག ཁར་དོ་དང་འདྲ་བའི་ནྱ་ད་ནམ་མཁར་འཛོག་གོ ཁལམ་བསྟེད་རིམ་ལ་འདི་ལྟར་སྦྱངས་པའི་མཐུས། རིམ་པ་གཉིས་པར་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་མའི་ལོངས་སྐྱེར་བསྟེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་(གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྟེད་པ་)ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་དམར་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གླུ་གསུམ་པ་གླ་གསུམ་དུ་རྡོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་དཀར་པོ་

ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་རྒྱུས་པོ་དབུས་སུ་བྱས་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཥཱ་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ། བྱ་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤཱ་ལས་རི་རབ་ལྟར་པོ་བྱ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཕུར་ཕེལ། ལྷ་ཁ་ཏྭཱ། ནུབ་བཏགས་ཏཱ་ཀ |བྱང་གསེར་རོ།། བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རྩེ་མོའམ་ལྟོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཥཱ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པཏྨ། དེའི་ལྟེ་བར་ཏྲཱ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེའི་སྟེང་གི་ལྟེ་བར་ཥཱ་ལས་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྣ་ཚོགས་པཏྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྟེ་བ་དང་གི་སར་དང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། བདེན་བཟལ་ལྡང། དབང་ལྡན་ནགས། ལྟེ་བ་ལྡང། གི་སར་སེར་བ་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་(དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྒོམ་པ་)ལ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ།། དང་པོ་(རྣལ་འབྱོར་)ནི། སྣ་ཚོགས་པཏྨ་ཆུང་དུའི་དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱངས་ཡིག་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། ཕྱར་ཡང་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལ། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཡ་ལ་དྲུག་བསྡན་པའི་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། ཕྱར་ཡང་གསལ་བྱེད་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ། དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ཀླུ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ།།

གཉིས་པ་(རྟེས་སུ་རྟོལ་འབྱོར་)ནི། དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་ནུ་དའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ནུ་ད་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ནུ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད། དེ་ལས་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཏའི་ལུས། དེ་ལས་ཕྱུ་གྲབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུཾ་ཡིག་རྒྱུ་རྐྱེ་རྟེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། ཧཱུཾ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆུ་མོ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་འཐོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་དེའི་གོ་འཕངས་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ཚེ་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུར་ཏེ། ཧཱུཾ་ཡིག་ནུ་ད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཧཱུཾ་ཡིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པས་ཧཱུཾ་ཡིག་རྒྱུ་རྐྱེ་རྟེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ།། བཅོམ་ལྟན[1]འདས་ནི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྐྱེ་རྟེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རྟེས་སུ་རྟོལ་འབྱོར་དོ།། དེ་ནས། ཨོཾ་ཞལ་ཧཱུཾ། ནི་སྤྱན་དང་བོ་སྟེ་ཐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མངོར་བསྟན་པའོ།། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་ནས་ཀོཊྟཱ་ཡི་བར་སྤྱན་གཉིས་པས་ཉེ་དབུས་ཞེས་ལྟན་ཏེ་ཐུ་ཀའི་ཐུང་ཤར་བའི་ངོ་བོར་འདིའི་ལྟ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་ཡིན་པས། འོག་མིན་དང་ཛཱ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་མི་བྱའོ།། ཨོཾ་བཏྲ་སོགས་ནི་སྤྱན་གསུམ་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་

---

[1] **ཧཱུཾ་བཅོམ་ལྟན** ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ་དེའང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ།། ཞོ་སཏ་བྷི་ར་ཡོ་གི་ནྲི་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་བཏོ་གས་བྷ་ཥ་ལྷན་ཀོ་ཊཱིཾ། ཞོ་བཏོ་ཀུན་སཏ་ནམཱ་ཁཱ་ལཾ་བཏོ་ཀུན་ཏཱིཾ། ཞེས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྔགས་གསུམ་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ(ཤེན་ཏུ་ནས་འགྱོར)ལ་བྱུག །རྡེན་དང་བརྡེན་པ་རྣོགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བཏབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དགེ་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྐོམ་པ་དང་། གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ལྷ་ནམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་ཞིང་དགེ་པ་བྱན་པའོ།།

དང་པོ(རྡེན་དང་བརྡེན་པ་རྣོགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ)ནི། ཆུ་བ་དབྱངས་གསལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡེན་དང་བརྡེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ།། གཞི་ལ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་བར་སྲིད་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་དང་པོར་ཡང་བར་སྲིད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའི་ནང་བ་ཆུ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕྱི་ཡིག་ཏུ་གྱུབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣོ་གས་པ་ནི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཐུབས་པ་དང་མངལ་རྣོགས་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྦྱོལ་སྒྲུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བསྐོམས་པས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒྲུ་མའི་སྐུས་ལུས་རགས་པའི་སྦྱོལ་སྒྲ་འཇིན་ནུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཛོད་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ཅེ་རྡ་ཀ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་སྲིན་བྱེད་དུ་འགྱོའོ།། ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་མི་དགོས་སྙམ་པ་དང་། ཚོས་འདི་པ་དང་གཞན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ལ་བློ་མེད་ཀྱི་རྣོགས་རིམ་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་རྣམས་ལྟོག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་བསྐོམ་པར་

བྱའོ།།

གཉིས་པ་(གསལ་བཏབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྟེན་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པའོ།། དང་པོ་(རྟེན་གསལ་གདབ་པ་)ནི། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པའི་རྟེན་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཁང་པ་བཅོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭག་པས་བསྐོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཆུ་ཀླུང་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤལ་བ། དེའི་སྟེང་ན་བརླ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་རྩྭ་བཞི་ལ་གཏུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩྭ་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྨན་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྨན་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་ཁྲུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་རྩྭ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩྭ་བཞིར། ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱད་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྩ་བས་སྨན་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་རྩེ་མོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩ་བས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྨ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྲིན་ཀྱི་གསེར་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ།། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྨ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲུབ་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྭ་བུ་རྣོ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་སྨུ་ལྭ་པས་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག །བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ནུབ་ཏུ་རྣོ་རྩེ་འབར་བ། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་དུ་དགེ་ཏུ་ཆོད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། བདེན་བཟལ་དུ་ཐུན་པ་དགོས། ཆུང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་ཐྲོགས་པ་སྟེ། ངོ་མཚོ་མེད་པ་དང། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང། ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང། མདུང་གིས་ཕུག་པ་དང། ཕྱེད་ཆོག་པ་དང། མཚོ་ཐོད་དང། བྱིན་པའི་རུས་པ་དང། གཙོགས་པའི་མཚོ་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང།[1] མ་འཐོར་བའི་ཀེང་རུས་རྣམས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་དུར་ཁྲོད་དོ།། དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དུ་ཤིར་ཁ། ཙཱ་ཏཀ། ཤིང་ཕ་ལ། ཙ་ཏ། ཀ་ར་ཎ། པ་ཏ[2]པཏྲ། པར་ཥ་ཀ་རྣམས་སོ།། ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དུ། དབང་པོ་སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་དང། ཆོར་སྦྱིན་སེར་པོ་མི་དང། ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ཆུ་སྲིན་དང། གཤིན་རྗེ་སྡོན་པོ་མ་ཏེ་དང། དབང་ལྷན་ནས་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་གླང་དང། མེ་ལྭ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་དང། སྲིན་པོ་སྡོན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོའི་འབྱེང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོལངས་དང། ཆུང་ལྭ་དུད་ཀཿཤ་བ་ལ་ཞོན་པའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྭག་མ་གཡས་རྣམས་ན[3] རིམ་པ་བཞིན་རྩོ་རྡེ་དང། ནེཊ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཤ་ཁ་དང། སྐྱེ་ཞགས། ཐེ་ཀསུམ། ཐེང་བ། ཕྱི་ཟླུགས་དང་བཅས་པ། རལ་གྲི། བ་དན་སེར་པོ། གཡོན་རྣམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཚྭང་པར་འགྲེལ་པ་སྟོམ་འབྱུང་

---

1 **མཚོ་བ་དང།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **ཏ་ཏ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

3 **རྣམས་ནི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ལས་བཅཱུ། ཤེང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་
བརྒྱད་ནི། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷང་པོ་དང་། མི་དང་། ཆུ་སྲིན
དང་། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན། དཀར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། ནག་པོ་དང་། དབང་ལྡན་ནས
མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ། ལྷང་དང་། ར་དང་། རོ་ལངས་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན།
དཀར་པོ། དམར་པོ། ནག་པོ། ལྡང་ཀྱའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་ཅིང་གཏུམ་ལ་ཛུ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་པ་ཞལ
གཅིག་པ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་ཕོད་པ་འཇོན་པའོ།།[1] ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད་དང་། དེ
ལ་གནས་པའི་ཀླུ་བརྒྱད་ནི། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དུ། ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། འཇོག
པོ་དམར་པོ། ཀཱཥ་ཀ་སྟོན་པོ། པདྨ་དཀར་པོ། དབང་ལྡན་ནས་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ།
པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མཐའ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་མདོག །རིགས་ལྡན་དཀར་པོ། དུང་སྐྱོང
སེར་པོའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་འདྲ་བ། སྨད་ལྷུལ་མཇུག་ཏུ་འཕྲེལ་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་ལྷུར་ནས
གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པར་འགྲེལ་པ་སྟོམ་འབྱུང་ལས་བཤད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི
སྲིན་བརྒྱད་ནི། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དུ། ཐྲོག་པ། ཆེར་ཐྲོག་པ། ཏཱ་པོ། གཡོ་བ
དབང་ལྡན་ནས་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ། བཏུན་པ། གང་བ། འབེབས་པ། གཏུམ་པོའོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོག་འཕེང་འཁྱུག་ཅིང་འབྱུག་ཐུང་འབྱུག་ཐྲོག་པ། འགལ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཅན་ཁ
དོག་སྟོ་ཚོགས་པའོ།། སྲིན་ཆུམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མན་ངོ་ལས་སོ།། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད
ནི། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་པོ། མཆྱ་ར[2]ལྡང་ཀ
ཀཱ་ལཱ་དཀར་པོ། མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། དབང་ཆེན་ནག་པོ།
ཐྲོས་ངད་ལྡང་སེར་པོ། གངས་ཅན་དཀར་པོ། དཔལ་གྱི་རི་ལྷོན་པོའོ།། རི་དེ་ཆུམས་ལ
གནས་པའི་མཚོད་ཕྱིན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་། བླུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ།། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས

---

1 **འཇོན་པ་ལ།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **མཆྱ་ར** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཀྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྭ་དང་།[1] འུག་པ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། ཝ་ལ་བ་ཕོ་མོ་དང་། སྤྲུལ་བ་གླང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་།[2] གནོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། ། སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྲ་བཤིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་། ། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཊྭཾ་ག་[3]འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྒོད་ཅིང་དབུར་ཁྲོད་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའོ།། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བ། འོག་གཞི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ སུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ་དང་། ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ སུ་ཁྱུད་ལ་པདྨའི་ཕྲེང་བ་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ སུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ སུ་ཁྱུད་ལ་གྲི་གུག་གི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་ཆླུམ་རིམ་པ་བཞིའི་ཐོག་གིས་ཐྲེ་མཐོ་ཐྲེ་མཐོར་ གྱུར་པའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའོ།།

གཉིས་པ་(བརྟེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་)ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའོ།། དང་པོ་(གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་)ནི། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག །ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག །གཡོན་ལྗང་། རྒྱབ་དམར། གཡས་སེར་བ། ཞལ་

༡ ཁ་དང་། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༢ བརྒྱུ་ཞིང་། གཙང་དཔར།
༣ ཁ་ཊྭཾ་ག་ གཙང་དཔར།

རེ་རེའང་སྒྲུན་གསུམ་བ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བ། དབྱལ་བར་ཇོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས[1]འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ། ལྟག་མ་གཡས་ཏྲ་མ་ཀ་དང་། གཡོན་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་པས[2]དུས་མཚན་མ་དམར་མོ། ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ། ལྟག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པའི་ཀུ་མ་མནན་པ། རྗེ་པོ་ཆེན་པོས་གཡས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་གྱིས་དུས་མཚན་མ་གཅོན་པར་བཀའ་བ་ལྟར། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་དང་། ང་གཉིས་པར་ཡང[3]དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས[4]འཇིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་གྱིས་དུས་མཚན་མ་མནན་ཞེས་རིས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་བསྟུན་གོ།།

གདན་གཉིས་ཀཱའང་གཉོད་གཅིག་པ། མེག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པའོ།། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇོ་རྗེ་ཐག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་ཇོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་པ་དང་། གཡོན་པས་བྱ་བསྟན་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་པོ་ཆེའི་པཏྨ་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ནང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཇིན་པའི་སྟེགས་མཇུག་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྟེན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ནི་ཏྲ་མ་ཀ་[5] བཞི་པ་ནི་དགྲ་སྟ། ལྟ་པ་ནི་གྲི་གུག །དྲུག་པ་ནི་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྟྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ནི་ཇོ་རྗེ་ཐག་ཆད་པའི་ཁྱད་ཆུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཏྭཾ་গ་ནི་ཡུ་བ་དཀར་པོ་ཡར་རྩེ་ཇོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྟ་པ་དེའི་ཧོག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟྲེགས་པའི་མི་མགོ་རྐྱམ་པོ་དཀར་པོ། ཐྭེད་པ་དམར་པོ། ཆོན་པ་ནག་པོ་གསུམ། ཡུ་བའི་དབུས་སུ་སྦ་ཚོགས་ཇོ་རྗེ། དེའི་ཧོག་ཏུ་བུམ་པ་སེར་པོ། མར་རྩེ་ནི་རྩེ་

---

[1] **བརྒྱངས་པས**' དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **བསྐུམ་པས**' དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[3] **ང་གཉིས་བར་ཡང**' སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ།

[4] **བརྒྱངས་ཤིས**' དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[5] **ཏ་མ་ཀ**' དབུས་དཔལ།

གཅིག་པ་མཚོད་ཕྱིར་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བརྗོད་དང་། ཕག་མོ་ཤེས་རབ་སྙང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ཆུམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ།། བཞི་པ་ནི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་ཏོ་རྗེ་ཞེགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྡམས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་ཏོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཏོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྲེང་བ་སྟོད་སྨད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཐུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅོགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རྡུང་བ། སྐེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། ཏོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རྡུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟེང་རྟེ་དང་རྩམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤན་ཐམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རྐྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་འབྱེང་བ། མཁྲིན་པ་ནས་བརླ་ཐ་སྐོམ་གྱི་བར་དུ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ནི་ཕྱི་གཙུག་གི་ཧོར་ཐུ་དང་། མཁྲལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་དང་། རྡ་ཆ་དང་། མཚོད་ཕྱིར་ཕོགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ནོ།། བར་པ་བཞི་ནི་མི་རུས་ལས་བྱས་པར་བཤད་ལ། བཙོན་འགྲས་དཔལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འགོར་ལོ་དང་། ཁེད་རྒྱན་སོགས་ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་པའོ།། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།། ཇེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་དུ་འཛུག་པས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕན་ཚུན་དུ་འཛུག་པ་མཚོན་ཞིང་། དེའང་ཡུམ་དང་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས། མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞུ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྟོམ་དགོས་པར་མཚོན་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་ཏྭཾ་གཱ་དང་ཐོད་པས་མཚོན་པའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཇོ་རྗེ་

དང་དྲེལ་བུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དང་ཞལ་ལེ་ཀླ་ལོའི་ཐབས་ཤེས་སོ།། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་སྟོང་བ་དང་། གཏི་མུག་དྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུལ་ཞིང་སྨོ་གསུམ་གྱི་སྡོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་མོངས་པ་རྣམས་འབེགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གཅོན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཅོན་པའོ།། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྡོན་ཟད་པའི་སྒངས་པ་ནི། ཚངས་མགོ་དང་། ཞེ་མཐའ་སྒངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་ཐོད་སྐམ་དང་། རྡེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་ནི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་རལ་པ་གྲྭན་དུ་བསྡུས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་པ་ནི་རྩ་རྟེའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྤྱན་གསུམ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྟ་ཚོགས་རྩ་རྟེ་དང་། ཕྱིན་བྱུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གི་མཚོན་པའི་དོན་དང་། གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྟོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་ཁྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པཏྲ། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མཁྱལ་ནས་འཛིན་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྡམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྟོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྟིགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་

པས་བསླུལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། ཤེན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་
པས།[1] ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཁྱག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྱག་འཛུག་པ། བྱིན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ[2]འེགས་པར་འཕྲེལ་བ། ལྟག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐལ་བ་
མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱན་པ། མི་མཚོ་སྐྲམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་།[3] མི་མཚོ་སྐྲམ་
པོ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་དུ་བསྐོམ་མོ།། དེ་ནས་རྗོ་རྗེ་དང་བརླ་སྒྲུངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་གསང་
གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཧཱྀུ་དཀར་པོ་ལས་རྗོ་རྗེ་དཀར་པོའམ། ནགས་པོ་རྩེ་ལྟ་པ་དང་།
བླ་དམར་པོ་[4]ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོ་ལ་བླ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཨ་ལས་བརླ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ། ཏཱུ་དཀར་
པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། རྩེ་མོ་ཏཱུ་སེར་པོས་མཚན་པ་
བས་མ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཡུམ་གྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང། མཁྲིན்
པ་དང་དབྱལ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་གི་སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང་དགོད། ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་ཐུགས
ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང་དང་། མཁྲིན்པ་དང་དབྱལ་བར་ཟླ་གདན་ལ
རང་གི་སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང་དགོད་དེ། སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ
བ་གསོན་སྐོར་དུ་དགོད་དོ།། ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་དུ་ཐུགས་ཀ་བྱ་ཞིང་། སྤྱན་རྣམས་ཀྱང
ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྤྲོར་བ་དང་། འོད་ཟེར་འཁྱུད་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བཏོད་ནས
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི[4]ཐུག་རྒྱ་ལའང་ཚོ་གཅིག་ཉིད་དོ།། སྟོམས་པར
ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མཁྲིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་། མཁྲིན་པ

---

[1] **སྟེང་ན་** དབུས་དཔལ།

[2] **ཐད་དང་།** གཅང་དཔལ།

[3] **བླ་དམར་པོ་** དབུས་དཔལ།

[4] **དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་** དབུས་དཔལ།

ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་། སྟོང་གི་ནས་ལྷེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ དགའ་བ་དང་། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སྟེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ པར་བསམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ལ་ བསྒྲུང་[1]། དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ ལྷ་བའི་མོས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དོ།། འདི་གོམས་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སྲུའང་དེའི་ ཉམས་ཤུགས་ཅན་འཆར་བས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ ཆོས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དམིགས་ཕྱེད་པ་དང་། དལ་བུས་བཏུན་པར་བྱས་ལ་མོས་པ་ ཚུན་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། བསྒོམས་ པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ མོས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ཆེ་རིམ་པ་དང་པོ་བསྒོམས་ པས་ཇོགས་རིམ་གྱི་ཏིགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྨིན་པའི་ཐབས་དམ་པར་ཟུངས་ཤིག །

གཉིས་པ(འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ)ནི། པཏྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གུ། ནུབ་ཏུ་ཁཏྭ་ངོ་ཅི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་ མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱེ་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པའི་ ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྒྲ་གོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་ པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཛུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཏྲ་ ཁ་ཏྭ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཾ་গ་བསྟམས་པ། ཆུང་ཟད་བཞད་པ། ཞལས་གཡས་ བརྒྱང་བས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་གོ།། མཚམས་བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་ བཞི་བས་མ་མོ།། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཉིར་བཞི་ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་

[1] **བསྒྲུང** དབྱས་དབས།

རྩེ་བས་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་དབའི་བོ་དང་དཔའ་མོར་
དངོས་སུ་མོས་པ་བྱས་ལ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཤར་རྩེ་བས་བཏགས[1]མ་ལ་ཡར་ཁཏྲ་ཀ་སྣ་ལ་
དང་རབ་གཏུམ་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཕྱོ་ལཱཊ་རར་མཏྷ་ཀཱ་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག
མ། ནུབ་ཨོ་ཌྲ་ཡ་ནར་ཀཱ་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷོ་ཨཏ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས
པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་གོ་ཏ་བ་རིར་སུ་ར་ཝ་རི་ཏ་ཏང་དཔའ་བོའི་ཐོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ
ཏ་མེ་ཎ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁཉྜ་རི། ཆུང་དེ་ཁྲི་ཀོ་ཏེར་ཇོ་ཇེའི་འོད་དང་ལངྐ་ཝ་ཏ་ར
ཕྱུག་མ། དབང་ལྡན་མ་ལ[2]བར་ཇོ་ཇེའི་སྐུ་དང་ཤེང་གིས་ལ་ཁོར་ལོ་ནམ
མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོའོ།། གསུང་གི
འཁོར་ལོའི་ཤར་རྩེ་བས་ཀླུ་མ་ཐུ་བར་མ་ཐུ་ཀ་ཅན་དང་ས་སྦྱངས་མ། བྱང་ཨོ་ཏེར་ཇོ་ཇེ་རལ
པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ནུབ་ཏི་ཤ[3]ཀ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་གི་ཤ་ཀ
ཅན་མ། ལྷོ་ཀོ་ས་ལར་ཇོ་ཇེ་ཐུ་མཛད་དང་ཚང་མཐུང་མ། མེ་ཀ་ལི་ཏྲར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ
དང་སྟོ་བསངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་ལམ་པ་ཀར་ཇོ་ཇེ་བཟང་པོ་དང་ཤེན་ཏུ་བཟང་མོ། ཆུང
ཀཱཊྵེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྡ་ནི་མ། དབང་ལྡན་ཏི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ
གདོང་མ་སྟེ་ཀསུང་གི་འཁོར་ལོ་ས་ལ་ཐོ་ཅན་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང
སྐུ་མདོག་དམར་པོའོ།། སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་རྩེ་བས་ཐེ་ཏ་བུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར
ལོའི་ཤུག་ཅན་མ། བྱང་གྲི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་ཇོ་ཇེ་དང་དུམ་སྒྲེས་མ། ནུབ་སོ་རཱཏ
ཏ་མཁྱེན་དང་ཚང་འཚོང་མ། ལྷོ་སུ་བཏ་ཏྲ་པར་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ
མ། མེ་ནུ་ཀ་རར་དཔལ་ཏེ་ར་ཀ་དང་ཤེན་ཏུ་དཔའ་མོ། བདེན་བྲལ་ཤི་ཆུ་ར་བཏུ་ཀར་གྱི

---

1 **ཐུགས་ར་** དཔྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

2 **ལྷ་ལ** དཔྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **ཏི་ཤ** དཔྱས་དཔར།

དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ།[1] ཆུང་མ་ཏུར་ནམ་བར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱེར་མ། དབང་ལྡན་ཀུ་ལུ་ཏར་ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་དང་བཅོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ས་འོག་ན་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཏྲ་མ་ཏུ་དང་གཡོན་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཏུ་གཤོས་བཏྲུན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན། གཡས་བཏྲུངས་ཀྱིས[2]བཞུགས་པའོ།། དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྟེགས་པའི་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅིར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བས[3]རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བཏྲུན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་བཏྲུན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན། འོག་པས་ཕྱི་ཁྲོ་ཁྲོ་ཀྱི་ཐྲ་ཐྲོག་པའོ།། ཤར་ཐྲོར་ཁྱ་གདོང་མ། བྱང་ཐྲོར་ཉག་གདོང་མ། ནུབ་ཐྲོར་ཁྲི་གདོང་མ། ལྷོ་ཐྲོར་ཕག་གདོང་མ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བཏྲན་མ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་སྟེ། ཐྲ་མདོག་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། དཔག་མོ་ཆེན་མོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཙོན་པ། ངའི་གادན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་དང་། ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ།། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་བར་ཇོ་ཇེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པའོ།།

---

1 **སྟོབས་ཆེན་མོ།** ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **གཡས་བཏྲུངས་གཤོས**· དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **གྲོལ་བ་བས**· དབུས་དཔར།

གསུམ་པ་(ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྟོམ་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པའོ།། དང་པོ་(བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་)ནི། ཕྱར་གསང་གནས་གཉིས་སྦྱངས་པ་དང་། གནས་བཞི་སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སོགས་གསལ་གདབ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བ་ཏན་པར་བྱས་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གོགས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བའོ་སྙམ་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་གཉིས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བྱའོ།། འདི་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་ཞེན་འདོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོམ་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བ་མིན་པའི་ལྟ་སྒྲུ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྟ་སྒྲུ་འཇལ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམས་ནས། ལྟ་སྒྲུ་ལ་གདོས་བཅས་སུ་འཛིན་པ་བཟློག་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ལ། སོ་བདུན་པོ[1] ཐེག་ཆེན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ལྟར་སྟོན་པའང[2]མིན་ནོ།། གཉིས་པའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། རྒྱས་པ་ནི་ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་། ཚོས་དང་། སེམས་རྟེས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་གཡོན་སྐོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། འདུན་པའི་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། དགྱེད་པའི་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུང་པ་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། སྣ་ཚན་མ་བཞི་དང་། དད་པའི་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། དྲན་པའི་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔའ་བོའི་ཐོ་ཚན་ཅན་མ་དང་། མི་ཎ་ཐུང་མ་དང་། ལཱཊ་ཀི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། ཤིང་གྲིས་

---

1 **སོ་བདུན་པ་** དབུས་དཔལ།

2 **ལྟོན་པཱའང** དབུས་དཔལ།

མ་བཞི་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། དྲན་པའི་ སྟོབས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ས་སྲུངས་མ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། ཆུང་ཤུགས་ ཆ་ནས། ཆང་འཐུང་མ་ནང་བཞི་ནང་།[1] ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ནང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ ནང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་ བཞིན། སྟོ་བསངས་ལྷ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། རྒ་ནུ་མ་ནང་། བྱ་གདོང་མ་བཞི་ ནང་། དགའ་བ་ནང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནང་། དྲན་པ་ཡང་ དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་ནང་། དུམ་ ཤྲེས་མ་ནང་། ཆང་འཚོང་མ་ནང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་བཞི་ནང་། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནང་། རྟོག་པ་ནང་། ངག་བཞི་ནི་རིམ་པ་ བཞིན། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་ནང་། སྟོབས་ཆེན་མ་ནང་། འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མ་ནང་། བརྩོན་འགྲུས་ ཆེན་མོ་བཞི་ནང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནང་། འཚོ་བ་ནང་། རྩོལ་བ་ནང་། དྲན་པ་ བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཁྱ་གདོང་མ་ནང་། ཉུག་གདོང་མ་ནང་། ཁྲི་གདོང་མ་ནང་། ཕག་ གདོང་མ་བཞི་ནང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཅེ་རྒ་གའོ།། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ ལྷ་མོ་ནང་སྟོང་བའི་[2]སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཅེ་རྒ་ནང་དང་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ན་[3]ཆོས་སྡེ་མ་ཉེར་བཞི་ ཡང་རང་རང་གི་དཔལ་བོ་ནང་སྟོང་བ་ཤེས་ནུས་ལ། དེའི་རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཙོ་མོ་ནང་སྟོང་ བའང་ཤེས་ནུས་པས། དག་པ་དེ་རྣམས་ནི་དཔལ་བོ་ནང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དག་པའོ།། ངན་ལེ་བའི་ ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྲུང་བ་ནང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་ པ་རྣམས་སྤོང་བ་ནང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ བཞིན། གསེལ་རྡེ་བཏུན་མ་ནང་། པོ་ཊ་མོ་ནང་། མཆེ་བ་མ་ནང་། འཇོམས་མ་བཞི་པོ།། ཡང་

---

[1] **ཆང་འཐུང་མ་བཞི་ནང་།** ནབྷས་ནས། གཙང་ནས།

[2] **སྟོང་བའི་** སྐུ་འབུམ་ནས་མ།

[3] **སྟོང་བ་ནི་** སྐུ་འབུམ་ནས་མ།

དག་བའི་ཉིང་འི་འཛིན་ནི་ཅེ་ནུ་ཀར་བཤད་པའི་ཏོག་ཏུ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་སྒོང་བ་བཞི་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་མ་སོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཅེ་ནུ་ཀ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད། གཉིས་པ་(ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ)ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་ཙ་དང་ཁམས་རྣམས་རྡེན་བརྡེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྟོམས་པས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་པ་ལས་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྨིན་པར་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་རགས་པ་རྡེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ཕྲ་བ་བརྡེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོམ་པའོ།། དང་པོ་ནི། འདིའི་སྟོམ་ཚུལ་ནི་སྤར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རེ་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན། ད་གཟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྡུས་བར་དུ་འཇུག་པར་མོས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤ་མ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་རེ་ལ་བརྡེན་ནས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའང་ཤུང་པ་གཉིས་བགྲད་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་རྒྱང་གསུམ་དང་། ལྷོ་བ་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་ཟླུམ་པོ་དང་། སྟེང་གི་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐྱལ་ཚེགས་ལས་རི་རབ། སྲྭ་པོའི་ཙ་སོ་གཉིས་ལས་པདྨ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་ཕན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི[1]མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། ཕ་གྲུ་དང་དབྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཅེ་ནུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཤུང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་(ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ)ནི། སྟེང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ

[1] ངོས་གཞི། སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ།

ཧྲྀའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྷ་བུ་འཛག་པ། ཡུངས་ཀར་སྦོམ་པོའི་ཚད་ཀྱི་དབྱིད་ཧཱུྃ་
ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀ །ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོ་མེའི་
གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟེ། དབྱིད་
དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྙིང་གར་ཐྲད་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་བཞུགས་པའོ།།
སྙིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་ཕྱུམ་སྐོར་མ། འདོད་མ།
ཁྲིམ་མ། གཏུམ་མ། བཞི་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་ལྷ་མ། ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ། ལྷོར་
གཟུགས་ཅན་མ། ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་བདུད་རྩི་ལྡུས་
གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ།། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། པུ། ཛཱ། ཨོ། ཨ། གོ།
རཱ། དེ། མཱ། ཀཱ། ཨོ། ཏྲི། ཀོ། ཀ ལ། ཀཱ། ཧི། པྲེ། གྲི། སཽ། སུ། ན། སི། མ། ཀུ། རྣམས་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩིབས་ཁོང་སྟོང་རྩིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་
པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་
བྱའོ༔ གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་ནང་གི་ཁམས་ཉེར་བཞི་ངོ་བོ་[1]དབྱེར་མེད་
དུ་མོས་ལ། རྩ་དང་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་དཔའ་བོ་ཉེར་
བཞིར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།། སྤྱི་བོ་སྟེ་སྐྲ་མཚམས་པུལླི་ར་མ་ལ་ཡ་ན་གནས་པའི་རྩ་མི་ཕྱེད་
མ་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་རང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་
དང་རབ་གཏུམ་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲར་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་ཛཱ་ལནྡྷ་རར་ཁམས་དང་རྩ་བྲ་གཟུགས་མ།
སྐྲ་དང་བ་སྤུ་འབབ་པ།[2] ལས། མཧཱ་ཀཾ་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྣ་བ་གཡས་པ་ཨོཌྜི་ཡ་ནར་
ཁམས་དང་རྩ་བརྩེ་བ་མ། པགས་པ་དང་དྲི་མ་འབབ་པ།[3] ལས། ཀཾ་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟག་པ་

༡ དངོས་པོ་ སྐྱུ་འབྱུམ་དཔར་མ།
༢ འབབ་མ། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༣ དྲིས་འབབ་མ། དབུས་དཔར།
དྲི་མ་འབབ་མ། གཙང་དཔར།

ཙན་ཏྲ་ཏང་ཁམས་དང་རྒྱ་གཡོན་པ་མ། ཥ་འབབས་པ། ལས། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་དང་སྣ་
ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ།། ཤ་བ་གཡོན་པ་གོ་ཏུ་བ་རིར་ཁམས་དང་རྒྱ་ཐུང་ངུ་མ།[1] ཆུས་པ་འབབས་པ།
ལས།ཿ ས་ར་ཞི་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་ཐོ་ཅན་མ། སྨིན་མཚམས་ར་མེ་ཥ་རིར་ཁམས་དང་
རྒྱ་ནུས་ལག་སྐྱེས་མ།[2] ནུས་པ་འབབས་པ། ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁརྡ་རི། མིག་གཉིས་དེ་ཉི་
ཀོ་ཏེར་ཁམས་དང་རྒྱ་སྐོམ་པ་མ། མཆིན་པ་འབབས་པ། ལས། རྡོ་རྗེ་འོད་དང་ཝཾ་ཀའི་དབང་ཕྱུག
མ།ཿ ཕྱག་པ་གཉིས་མྱ་ལ་བར་ཁམས་དང་རྒྱ་དབང་མ། ཕྱིང་འབབས་པ། ལས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་ཤེང
གྲིབ་མ་སྟེ། ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་ཕུགས་འཁོར་རོ།། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱ་མ་རྡུ་པར་ཁམས
དང་རྒྱ་སྐོན་ལྡན་མ། མིག་འབབས་པ། ལས། མྱ་ཀུ་ཅན་དང་ས་སྲུངས་མ། ཀུ་མ་གཉིས་ཙོ་ཏེར
ཁམས་དང་རྒྱ་འཇུག་མ་[3]འཁྲིས་པ་འབབས་པ། ལས། རྡོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ
སྟེ་ཞེང་དོ།། ལྷེ་བ་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ནེར་ཁམས་དང་རྒྱ་མ་ཚོ། ཐོ་བ་འབབས་པ། ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ
དང་ནྲྀ་ཏ་ཀཱི་ཤ་ཀུ་ཀས་ཅན་མ། ལྷ་ཆེ་ཀོ་ས་ལར་ཁམས་དང་རྒྱ་མཚན་མ། ཆུ་མ་འབབས་པ། ལས། རྡོ
ཇེ་ཏྲཾ་མཇད་དང་ཚང་འཕྲང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞེང་དོ།། ཁ་ཀ་ལཱ་ཀར་ཁམས་དང་རྒྱ་བསེལ་ལྷོན
ཆ།ཿ ངོས་ཀྱི་ཆུས་པ་འབབས་པ། ལས། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཐོ་བསངས་ལྡ་མོ། མཁྱེན་པ་ལཱ་པ
ཀར་ཁམས་དང་རྒྱ་ཚ་ཀ་མ། ལྷོ་བ་འབབས་པ། ལས། རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཝཾ་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཚཏྭ
ཏ་ལོ།།ཿ ལྷོང་ཀཏྭ་ཁམས་དང་རྒྱ་ཀཱ་ལི་ལ་མ། བ་ཥང་བ་འབབས་པ། ལས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང
ཏ་ཀ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཏི་མ་ལ་ཡར་ཁམས་དང་རྒྱ་བདས་མ། མཆོགས་མའི་[4]མཚམས་ས་མ
མཐའ་འབབས་པ། ལས། མིག་མི་བཟང་དང་བུ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཚཏྭ་ཏ་ལྷ་གསུང་འཁོར་རོ།།
མཚན་མ་བྱེ་ཏ་ཐུ་རིར་ཁམས་དང་རྒྱ་ཥ་ཏ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ། བད་ཀན་འབབས་པ། ལས། ལྷོ་བས་པོ་

---

[1] **ཐུང་ངུ་མ**' དབྱས་དཔལ།
ཐུང་ངུ་ས' གཙང་དཔལ།
[2] **ལྕགས་མ**' གཙང་དཔལ།
[3] **མཇུག་མ**' དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།
[4] **མཆོགས་མའི**' ལྷ་འབྱམ་དཔལ་མ། གཙང་དཔལ།

ཆེ་དང་འཕོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བཤད་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་ཁམས་དང་རྒྱ་སྦྱི་མ། ནགས་
འབབ་པ། ལས། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུམ་སྒྲེས་མ་སྟེ་འདུས་པའོ།། བཏུ་གཉིས་སོ་ར᾿ཎ᾿ར
ཁམས་དང་རྒྱ་ཆུ་སྦྱིན་མ། ཁྲག་འབབ་པ། ལས། ཏ་མཏིན་དང་ཚང་འཚོང་མ། བྱིན་པ་གཉིས
སུ་བཏུ་ཏྲི་བར་ཁམས་དང་རྒྱ་སྦྱོར་དལ་མ། ཏྲལ་འབབ་པ། ལས། ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་འཕོར
ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ།། སོར་མོ་བཅུ་བཅུ་ག་ར་ར᾿ཁམས་དང་རྒྱ་ཐུ་ཀུ་མ
ཆོལ་འབབ་པ། ལས། ཏེ་ཀ᾿ཀ᾿ དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སེ᾿ཆ᾿ཆ᾿ཁ᾿ཁ᾿
ཀྱོན་མ། མཆི་མ་འབབ་པ། ལས། བཟླ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དོ།།
མཐེ་བོང་བཞི་མ་རྡར་ཁམས་དང་རྒྱ་འཚེ᾿ད་པ་མ། མཆིལ་མ་འབབ་པ། ལས། ནམ་བར་སྣང་མཛད
དང་འཕོར་ལོ་སྒྲུར་མ། ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱ་ལུ་ཏར་ཁམས་དང་རྒྱ་ཡིད་བཟང་མ། སྣབས་འབབ་པ།
ལས།ཤ ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའ་དང་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་སྐུ་འཕོར་རོ།།
ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉིར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ
དང་དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱའོ།། ཁ་སྟེ་ལྷོའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ
གྱུར་པ་ལས། ཁྭ་གདོང་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། ལྷ་བའི་བུག་པའི་ནང་དང་། རྟགས
དང་ء བཤད་ལམ་གྱི་སྐོར་གནས་པའི་རྩ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉུག་གདོང་མ་དང་། ཁྱི
གདོང་མ་དང་། ཕག་གདོང་མར་བསྐོ་མ། མཛོད་སྤྱའི་བུག་པ་དང་། ཆ་བུག་གཉིས་དང་།
མིག་གཉིས་དང་། སྣ་བུག་གཉིས་ན་གནས་པའི་ཙ᾿ཆམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ
པ་བཞིན་དུ། གཡིན་རྡེ་བཏུན་མ་དང་། པོ་ཊ་མོ་དང་། མཆེ་བ་མ་དང་། འཇོམས་མ་ཆུམས
བསྐོ་མ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནི
ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། ཕྱི་དཀྱིལ་ནས་འདིའི་བར་བསྐོ་མས་པ་སྐུ་གསུམ་སྐོ་མ་པར་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ
མང་ཡང་། དཔལ་བྱ་རི་ཀ་པས། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྐོ་མ་པ་སྟྲལ་ཀྱི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྐོ་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་དང་།
ལུས་དཀྱིལ་སྐོ་མ་པ་ལོངས་ཀྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསུངས་སོ།། དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་

པ་ཥིན་ཏུ་རགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟུལ་སྐྱེ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཥིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྩ་དང་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟུགས་སྐུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྩ་དང་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརླན་པའི་སྒོམ་པ་བདེ་བ་ཇོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྐུར་བཞུག་སྟེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་(གོ་བཞི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ་)ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐུར་ནས་རྒྱས་གདབ་པའོ།། དང་པོ་(གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་)ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བཅིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ།། དང་པོ་(གོ་ཆ་བཅིང་བ་)ནི། གོ་ཆ་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཨཾ་ཀ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་གདན་ལ་རྡོར་སེམས་དཀར་པོ་ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་དམར། གཡོན་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཏྲི་ཤུ་ལ་མཚོན་པོ། གཡོན་གསུམ་ན་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ། ཟླ་བའི་འོད་ཀོར[1]ཅན། ཕག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པ། མགོ་བོར་ན་མ་ཏེ་སེར་པོ་ལས་རྣམ་སྣང་སེར་པོ། གཡས་དང་པོ་འཁོར་ལོ། ཐོ་གཙུག་ཏུ་སྣ་ཏ[2]ཏུ་དམར་པོ་ལས་བརླ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ། གཡས་དང་པོ་བརླ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་བོད་ཁ་ཏ[3]ཏེ་ནག་པོ་ལས་དཔལ་ཏེ་རྡ་ཀ་ནག་པོ། གཡས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ། མིག་ལ་ཐྭཱ་ཐྭཱ་ཏོ་དམར་སེར་ལས་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དམར་སེར། གཡས་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕ་རོ་ལྕེ་ལས་རྒ་མཆོག་ལྕེ་ཀུ། གཡས་དང་པོ་རལ་གྲི། གཡས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་མ་རྡ་དང་།[4] གཡོན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་དང་། གཡོན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་গ

---

1 **ཀོར་གོར་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **ས་ཏ** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **ཏོ་ཁ་ཏ** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།
ཏོ་ཁ་ཏ དབུས་དཔར།

4 **ཏ་མ་ཏ** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

འཛིན་པ། ཉི་གཏན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། རང་རང་གི་ཡུམ་གཤིན་རྗེ་མ་སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དཔའ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་བོའི་དོར་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱན་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱངས་ཏིས[1]བཞུགས་པའོ།། བསྡུས་པ་བྱེད་ན་གནས་དྲུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཚན་པ་དྲུག་བཀོད་ལ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱའོ།། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཱཾ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་རྒྱ་པགས་མོ་དམར་མོ། དམར་སྟོ་ལྔང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྲི་གུག ।ཚངས་མགོ ।ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ། ཁ་ཏྭཾ་গ ।ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟེང་གར་ཋཾ་ཡོ་སྟོན་པོ་ལས་གཤིན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ཁ་སྟེ་མཏྲི་ནས་ཏྲཱ་མཱ་དཀར་པོ་ལས་ཟློངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཟླ་གཏན་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། མགོ་བོར་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཞེར་པོ་ལས་སྐྱོད་བྱེད[2]་མ་ཞེར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ལྔང་ཀུ་ལས་སྐྱ་བྱེད་མ་ལྔང་ཀུ། དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕཏ་ཕཏ་དུད་ཀ་ལས་ཅཏྟ་ཀ་དུད་ཀ་སྟེ་ལྷགས་མ་ལྔ་ཉི་གཏན་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་ཏྲ་མ་ཀུ་དང་གྲི་གུག ।གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་དང་ཟྭ་ལ་ཐུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་ཁྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་ཐྭེང་ཅན། གཡས་བརྒྱངས་ཏིས[3]བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་ཡབ་རྗོར་སེམས་སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའམ། ཡུམ་ཀྱང་སྐོམ་པ་གང་མོས་བྱའོ།། བསྡུས་པ་བྱེད་ན། ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དྲུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཚན་པ་དྲུག་བཀོད་ལ་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་)ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གཏན་ལ་གནས་

---

[1] **བརྒྱངས་ཏིས** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

[2] **སྐྱོང་བྱེད** ཕྱུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

[3] **བརྒྱངས་ཏིས** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། རྐང་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནས་པ་བཞིག་ལ། གཡས་པ་བརྐྱང་བའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ། རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་མདུད་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲད་ལ་བརྐྱང་། མཐེ་བོང་གཉིས་བརྟན་པོར་སྦྲར་བ་ཐུར་དུ་བསྟན། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བརྐྱང་བ་[1]འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བའི་དབུས་སུ་བཞག །མིག་ཟུང་ཟད་འོག་ཏུ་དམའ་བར་བྱས་ལ། གཡོན་ནས་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ། དང་པོར་གཡོན་དང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་ལ༔ དག་ཏུ་ཕཻཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཕུངས་ལ་འོད་ཟེར་སྙིང་གར་བསྡུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབང་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲེན་པ་མན་ངག་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། དེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཌཱ་མ་རུ་འཛིན་པའོ།། དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་སྣང་ལྟར་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ལ། བཛྲ་ཨཀྐུ་ཤ་ཛཿཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་དགུག །བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་གཞུག །བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ་ཞེས་པས་འོ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། བཛྲ་ཨཱཝེ་ཧོཿཞེས་པས་མི་བཞེད་པ་[2]མེད་པར་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། རྟེན་རྣམས་ལའང་འོད་ཕྲེང་དང་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུའང་བསྟིམ་མོ།། དེ་ནས་ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཿ[3]ཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཙོ་

༡ བརྐྱང་བ་ དབུས་དཔར།
༢ མི་བཞད་པ་ དབུས་དཔར།
༣ དྷརྨཿ དབུས་དཔར།

པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེར་བའི་ཚར་ཤེས་སུ་མོས་པའི་སྨོ་ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྙིང་གར་བཏབ་མར་དེས་སྦགས་ལན་རེ་དང་བད་ཀོར་གཡོན་དང་། གཡས་དང་། དབུས་གསུམ་དུ་ཕྱིག་མ་པ་ནས་[1]བརྒྱད་པ་རྣམས་དབུས་སུ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་ཕྱིད་དེ་རྣམ་ལྔ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་ཞེས་ཟེར། ཀོར་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱག་རྒྱ་སྟོད་པ་ན་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྙིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྔར་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྔགས་བརྗོད་ལ་སྔགས་དོན་ལྟར་[2]ང་རྒྱལ་བཟུང་དོ།།

གཉིས་པ(དཔང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གཏབ་པ)ནི། དེ་ནས་དབང་གི་ལྷ་ལ་སྔར་བཞིན་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྨོ་མཚ�་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་ཇེའི་གླུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཐུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།། དེ་བཞིན་གཤེགས་གཉན་ཁྲོས་གསོལ་ལྟར།། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲོས་བཏྱོའོ།། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ[3]ཨ་ཐ་ཀ[4]ས་མ་ཡཱི་ཡེ་ཏཱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང[5]བདུད་ཙེའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྲེ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྲེ་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུའི་ལྷག་མ་སྲེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕག་མོ་ལ་རྣམ་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་

---

1 **མལ་ནས**་ སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **སྔགས་དོན་པར**་ དབུས་དཔར།

3 **ཐ་ཏ**་ དབུས་དཔར།

4 **ཁ་ཀ**་ དབུས་དཔར།
ཨ་ཐ་ཀ་ གཙང་དཔར།

5 **གསུངས་ཞིང**་ དབུས་དཔར།
གསུང་ཞིང་ གཙང་དཔར།

སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་ལ་རྣམ་སྣང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ།། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྟེང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་ལ་བཞག་པ་ཆུངས་པ་ལས་གསང་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་ཕག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོར་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བཉེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྦྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འོད་གསལ་བར་སྨོན་ཤིག །འོད་གསལ་དེ་ནི་སྦྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ངོ་ན[1]རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན། གཟུགས་བཏུན་ལྷར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་ཚོན་ལྷར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྣང་བ། ཚུ་ཟླ་ལྷར་ལྷོ་ཀུར་དང་བྲལ་བར་ལྟོས་ཤིག །དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བཞི་པའོ།། ཞེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དེ་ནས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།།

ལྷ་པ་(ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་)ལ་གཉིས། མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པའོ།། དང་པོ་(མཚོད་པ་)ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཚོད་ཕྲུངས་ལ་མཚོད་ཕྱས་རྣམས་

---

1 དེའི་ངོ་ན་ གཙང་དཔལ།

ལ་གཏོར་ཏེ་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྱན་བརྩེ་དེ་བསངས། ས་བླུ་ལས་སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ཨཱཿཡིག་ཀོ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲི་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་ཕྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱིད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོད་
ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་བསྐྱེད། སོ་སོའི་སྤྱན་ཀྱིས་བྱིན
ཀྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ཚུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་དང་། རིག་མ་བཅུ
བྱུག་གིས་སྤར་བཞིན་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་མཆོད་དོ།། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན
ཀྱིས་བརླབས་ལ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་ནས
ཅམ་པ་བཀོད་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཨྃ་ཏ་ཧུ་ཏ་ཀ་ཏྲི་ཏ་B B། ཏཾ་ཡཱཿཥཊ་ཏྲི་ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་གསུམ
བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྷ་མོ་ཅོ་རྡོ་རྗེ་མས་བདུད་ཆེ་སྟོབ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱ་གྱས་ཏྲངས
ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས
ལ་དབུལ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་གི་མཐར
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བདག་ཕོའི་བར་རྣམས་ལའང
དབུལ་ཞིང་། རང་གི་ལྟེ་ལ་བཞུག་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཨྃ་ཏ་སྭ་ཧ་ཨཱཿཐ་ཀོ་ཊཱ་ཧ། ཞེས
བརྗོད་དེ་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་བསམ། སྟེང་གཤེ་ས་བོན
ལས་སྟེང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྦྱོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྦྱོས་ལ། ཐོད་པ་ན་གནས
པའི་བདུད་ཆེ་ལྟས་ཀྱང་མཆོད་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བཏྱ་ཀཱ་མི་ནི་ས་ཏ་ཐ་ཏཱ་ཥ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ
ས་ཏ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ནང་མཆོད་དོ།། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་སྦྱང་བ་སོགས
དན་པར་བྱས་ལ། ཕྱར་བཞིན་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བར་བསམས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ
ཀའི་ཆར་ཤས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པའོ།། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྒོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད

ཀྱི་མཆོད་པའོ།།

གཉིས་པ་(བསྟོད་པ་)ནི། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་ན། སོ་སོའི་ལྷ་སྐུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། གཙོ་བོའི་སྙིང་པོའོ།། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཙོ་བོའི་ཉེ་སྙིང་ངོ་།། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའོ།། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་ངོ་།། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མཱ་[1]ཡཻ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཐུགས་སོ།། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜཱ་ཀྵཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་བྷཱ་བ་ཏཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱི་ར་མ་ཏཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁརྦ་རཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱཿཧྲཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཾ་ཀེ་ཤྭ་རཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཕཻཾ་ཕཻཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཙྪཱ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཻ་ར་བ་ཏཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་ར་ཝཱི་[2]ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཀྵཱ་ཧྲཀྵཱ་བ་ས་རུ་ཧི་རཱནྟྲ་[3]མཱ་ལཱ་བ་ལཾ་བི་ནེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུ་རཱ་བྷཀྵཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་[4]ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ་སརྦཾ་ཝཱ་ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲུ་མ་དེ་བཱི་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀརྵ་ཨཱ་ཀརྵ་[5]ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྷ་དྲེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཀརྞེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛྲཱིཾ་ཛྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་གཱ་ན་ནེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བེ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

༡ ལཱ་མ་ དབུས་དཔར།
༢ བྷཻ་ར་བཱ་ཡཻ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༣ རནྟྲ་ དབུས་དཔར།
༤ ཏཱ་ལ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
༥ ཨ་ཀརྵ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ༀ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཤཽཎྜི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཙཀྲ་བརྨི་ཎཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་སུ་བཱི་རཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་སི་ལི་སི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་མཧཱ་བ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཙཀྲ་བརྟི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་མཧཱ་བཱི་རྻེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དང་པོ་ཉེར་བཞི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང༌། གཉིས་པ་ཉེར་བཞི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིའི་སྔགས་སོ།། ༀ་ཀཱ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཤྭ་ནཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཤཱུ་ཀཱ་ར་[1]སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྒོ་མ་བཞིའི་སྔགས་སོ།། ༀ་ཡ་མ་དཱ་ཧྣི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཡ་མ་དཾ་ཥྚྲི་ཎཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ནི་མཚམས་མ་བཞིའི་སྔགས་སོ༔ ༀ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཝཱི་རེ་ཤཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་མཧཱ་ཀལྤཱགྣི་[2]སཾ་ནི་བྷཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཛ་ཊཱ་མུ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་དཾ་ཥྚཱ་ཀ་རཱ་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ས་ཧ་སྲ་བྷུ་ཛ་བྷཱ་སུ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་པ་ར་ཤུ་པཱ་[3]ཤོདྱ་ཏ་ཤཱུ་ལ་ཁ་ཊྭཱྃ་ག་དྷཱ་རི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བྱཱ་གྷྲཱ་ཛི་ནཱམྦ་ར་དྷ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་མཧཱ་དྷཱུ་མྲཱནྡྷ་[4]ཀཱ་ར་ཝ་པུ་ཥཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་རྐང་པ་བརྒྱད་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་ཡིན་ནོ།།

དྲུག་པ་(ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་ཞིང་དག་པ་དྲན་པ་)ལ་གཉིས། ལྷ་སྒོམ་པ་དང༌། དག་པ་དྲན་པའོ༔ དང་པོ་(ལྷ་སྒོམ་པ་)ནི། འདི་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལ་དང་པོར་རྣམ་པ་དུ་མར་དཔྱད་ནས་སྦྱོང་བ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་བཀག་ནས་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་རིམ་པ་བཞིན་བྲིད་ཆགས་སུ་བསྒོམ། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་

---

༡ ཀཱ་ར་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ ཀལྤཱགྣི་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༣ ཤུ་པཱ་ དབུས་དཔར།

༤ མྲཱནྡྷ་ གཙང་དཔར།

ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་སྦོམ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐུ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ལ་བསྒོམ། རྟེན
བརྟེན་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་གཉིན་པོར་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན
པའི་སྣང་བ་སྒོམ་པ་ན། རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་ཚེ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྣང་བ་ཁྱད་པར
ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཏེ། སྤྱ་མ་མ་གསལ་བར་དུ་ཕྱི་མ་མི་སྒོམ་པ་དང་། ཕྱི
མ་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྤྱ་མ་མ་བརྟེད་ཙམ་བྱའོ།། དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་དཔྱོད
པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་སྒོམ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྒོམ་པ
ན་དང་པོར་ཡབ་རྒྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ།
གང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྐོར་མིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྟེས་སུ་མི
འབྱང་བར་རྩ་བའི[1]དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྐོར་ནས་ཚ་གཅིག
གསལ་ན་དེ་ལ་བཟུང་། དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་བཉམ་འགྲོ་བར་སྣང་ན་སྐྱེའི་ཕྱི་ལ་བཟུང་། དེ
འདྲ་བའི་སྣང་བ་སྒོམ་པ་དང་། རང་ལྷ་དེའི་སྦོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས། དེ
ཁའི[2]ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་སྟེལ་མར་བྱ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷའི་ང
རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྐྱེའང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན
བརྟེན་པའི་སྣང་བ་གསལ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ
གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་སྲུ་བཞི་འོང་བར་སྣང་ངོ་།། དེ་འང་ཁྱད་པར
ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་བའི་སྣང་བ་སྒོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག
གོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ལོངས་པ་ན། ཞལ་ཕྱག་རྡོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང
ཕྱག་མཚན་སོགས་རྡོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་གསལ་དུ་བསྟན། དེ་ལ་ལོངས་པ་ན་

---

1 **ཚེ་བའི**· སྐྱ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

2 **དེ་གཞི**· དབུས་དཔལ།
དེ་ཀའི· གཙང་དཔལ།

ལྷ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཞིང་། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསླབ། དེ་ནས་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གོ་ཆ་གཉིས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྣང་ལ་བསླབ་བོ།། ཐུན་རེ་རེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིས་པ་བརྟན་པ་དང་། སྣང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚ་བརྟན་ན་རགས་པ་ལ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སློབ་པ་ནི། གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྒོམ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ།།ཨ ལྷ་ལ་སེམས་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ཏན་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། བྱིང་རྩོད་གཅོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་རྟེས་མཐུན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དགེ་པ་ཏན་པ)ནི། དཔལ་འཕོ་ཉེར་བཞིའི་སྦྱིགས་བརྗོད་དེ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དཔལ་འཕོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་དགེ་པར་མོས་པ་བྱ། གཙོ་བོའི་ཚ་སྦྱིགས་དང་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་བྱུག་གི་སྦྱིགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་། གཙོ་མོའི་ཕྲེང་སྦྱིགས་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགྱལ་རྒྱན་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྡ་རྒྱན་དང་། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་ལྟབ་ཁམས་དང་། ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་བྱུག་གི་སྦྱིགས་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐ་རགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བྱུག་གི་སྦྱིགས་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དངོས་སུ་ཡོད་ན་

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དངོས་སུ་བརྒྱན། མེད་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྣམས་བཏགས་པར་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་འཚང་བའི་ཁ་ཏྭཾ་གཱ་ནི་ལྟ་ཡི་སྒྲ།། ཅེ་ཏ་ཀཱའི་སྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་རྩས་པའི་གཞུང་ཚིགས་ཁ་ཏྭཾ་གཱའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ།། ཤེས་རབ་ཏྲ་མ་རུ་ཡི་སྒྲ། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟག་ཚ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ།། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་སྟེ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐབས་སྟང་བྱོགས་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་སྟང་བ་སྤྱད་པའི་སྟོང་པའི་བྱོགས་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མོར་བརྗོད།། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་ནི།། སྐབས་འདིར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་མོས་པ་དང་། བྱུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ།། དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི།། ཕག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།། ནི་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱའོ།། ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།[1] ཤྲ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ཅེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཡིན།། རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ།། ཀ་ནི་གང་དུཔང་མི་གནས་པ།། ཞེས་བརྗོད་ལ་དོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ།། ལྷ་ཨེ་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་དང་སྟོར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོར་བས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གོ་ཆ་ནས་རྣམ་དག་གི་བར་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུངས་པར་འཆད་དོ།། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་ཕར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།། འདུས་ཚུལ་ནི་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྒྲ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚོས་སོ་བདུན་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ནི་གཞི་ཤེས་བསྡུས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ས་བཅུར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སུ་མོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམས་པས་ནི་ལམ་ཤེས་བསྡུས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་དང་ལམ་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོ་ཆ་འཆིང་བ་སོགས་མཁྱེན་པས་ནི་རྣམ་

[1] **ཞིན་ནོ།།** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

མཁྱེན་གྱི་ལམ་བསྟན་པོ།།

བཞི་པ་(རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ)ནི། དབྱངས་གསལ་ངག་ཏু་བརྗོད་ཅིང། དེའི་ཚེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། སྣ་བུག་གཡས་པའི་རྩྭང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སུ་བྱས། བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ལྟེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ལྟན་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ[1]དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེའི་དབུས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུཾ་ཡིག་དཀར་དམར། དེ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྐོང་ཏིལ་བསྟམས་པ། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྡུད་པའི་སྒྲ་མའི་དགའ་བའི་སྒྲས་འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་ནི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེའི་ཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་དང། དེ་ནས་མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞིའང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བསྡུ། ལྟ་མོ་བཞིའང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྡུ། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི། ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་

[1] **དཀྱིལ་འཁོར་ལ**' དབུས་དཔལ།

ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེམས་རས་བྱུགས་པའི་མུ་ཏིག་ལྟ་བུའི་ཏྲི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱི་ནས་ནུ་དའི་བར་དུ་སྦ་མ་ཐྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས། ནུ་དཝང་སྐྱའི་རྩे་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ་།། རབ་ཀྱིས་ནི་དེཝང་མི་དམིགས་པར་ཥོད་གསལ་དུ་བསྡུས་པ་ལ། སེམས་ནུས་ཚད་དུ་གཟུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ།། འདི་བསྟེད་རིམ་སྒོམ་རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མ་ཚན་པར་བསྒོམ། ཇོགས་རིམ་འདིའི་གནད་ཧྲིགས་པ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བཟློས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(བཟློས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ)ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་དེས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་དམིགས་ལ་བཟློས་པ་བྱའོ།། རྗོར་བཟློས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཇོགས་རིམ་དུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། བཟློས་བྱའི་སྔགས་ནི་ཚ་རྒྱུད་ལས། “ཨ་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི།། ’ཐེང་བའི་སྔགས་ནི་དམ་པ་ཡིན།།”[1] ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚ་སྔགས་དང་། སྟེང་པོ་དང་། ཉེ་སྟེང་དང་། གོ་ཆའི་སྔགས་ཏེ་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྔགས་དང་ཐེང་སྔགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ།། དེ་ལ་ཚ་སྔགས་སམ། ཐེང་སྔགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཐེང་སྔགས་ནི། ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་ལ་སྔགས་ཚན་པ་ཉིར་བཞིར་མ་བཅད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོལ་ཏེ། འགོ་བོར་ཨོཾ་དང་། མཐར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་བཤད་སྦྱར་བའོ།། ཡབ་ཀྱི་ཚ་སྔགས་ལཱའི་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བོར་ཡབ་ཀྱི་ཤུང་བཏུད་སྦྱར་བཝང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཀ་ར་ཀ་རའི་འགོར་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་པོའི་ཐེང་དང་མཇུག་ཏུ་ཐེང་སྦྱར་བཝང་ཡོད་དོ།། ཡུམ་གྱི་ཐེང་སྔགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཁྲུལ་

[1] སྐེ་བཀཱ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཀ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ཀྱི་མ། ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཥོག་གཙར་པ།།དེ། ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་ཤད་དང་པོ་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘ཨ་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི།། ’ ཞེས་སོ།།

སྦྱོང་སོགས་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། མངོན་བརྗོད་དང་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་གཉིས་ཀར་རྐང་པ་རེ་རེའི་འཁོར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྦྱར་ཞིང་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྐང་བརྒྱད་རེ་རེའི་འཁོར་ན་མོ་མེད་ལ། མངོན་བརྗོད་ལས་ནི་རེ་རེའི་འཁོར་ན་མོའང་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ།། ཨོཾ་ན་མོ་[1]བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཛྲ་བཱ་རཱ་ཧི་བཾ། ཨཱརྻ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་མཱ་ཏེ་མཧཱ་བིདྱེ་ཤྭ་རི། སརྦ་བྷཱུ་ཏ་བྷ་ཡཱ་བ་ཧེ་མཧཱ་བཛྲེ། བཛྲཱ་ས་ནི་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་བ་ཤཾ་[2]ཀ་རི་ནི་ཏྲ་བྷྲ་མ་ཎི། ཤོ་ཥ་ཎི་རོ་ཥ་ཎི་ཀྲོ་དྷ་ནི་ཀ་རཱ་ལི་ནི། ནི་ཡར་ལ་སྦྱར་བ་དང་མར་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ།། ཏྲཱ་ས་ནི་མཱ་ར་ཎི་སུ་པྲ་བྷེ་ད་ནི་ཨ་པ་རཱ་ཛ་ཡེ། བི་ཛ་ཡེ་ཛཾ་བྷ་ནི་སྟམྦྷ་ནི་མོ་ཧ་ནི། བཛྲ་བཱ་རཱ་ཧི་མཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ། ཙཎྜཱ་སྭཱ། བྷཱི་ཥ་ཎེ་བྷཱི་ཥ་ཎེ། ཏ་ན་ཏ་ན་སྦཱ་ཧཾ། ཀིཾ་ཀི་ནི་ཁིཾ་ཁི་ནི། ཀྵུ་ན་ཀྵུ་ན་བཛྲ་ཏ་སྟེ། ཤོ་ཥ་ཡ་ཤོ་ཥ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ་པཱ་ལ་[3]ཀྵཱ་རི་ནི། མཧཱ་པི་ཤི་ཏ་སཾ་པཱ་ས་ནི། མ་ཏུ་ཨུཏྟྲ་ཕ་ཕྲིཧྟེ་སརྦེ་རྦྷི་ན་ར་སི་རོ་སྨཱ་ལཱ་ཕྲཾ་ཐེ་ཏ་རྒཱ་རི་ནི། སུསྨཱ་ནི་སུསྨཱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཕྲཱ་ཧཱཾ་ས་ཐ་པཱ་བ་སཏྭ་ནཱཾ་ས་ཐ་བ་ཤུ་ནཱཾ། མཧཱ་མཱཾ་སཱ་ཀྵེ་ད་ནི་ཀྲོ་དྷ་སྲུ་ཧེ་དཾ་ཥྚྲཱ་ཀ་རཱ་ལི་ནི་མཧཱ་ཤུ་དྲེ། ཕྲཱེ་ཏེ་ཙུ་ཀ་དེ་བ་[4]སྦཱུ་གྲ་མ་ཏེ་ཧི་ས་ཏ་སྲ་ཤི་རེ། ས་ཏ་སྲ་བཱ་ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ཨཀྵ་ནེ། ཛྭ་ལི་ཏ་ཏེ་ཛ་སེ། ཛྭ་ལ་མུ་ཁེ། པིཾ་ག་ལ་ལོ་ཙ་ནེ། བཛྲ་ཤྲཱི་རེ་བཛྲཱ་ས་ནི། མི་ལི་ཏེ་ནི་མི་ལི་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཁ་ཁ། ཀྵུ་ཀྵུ། ཙུ་ཙུ་ཀྵུ་ཙུ་ཀྵུ་ཙུ། སུ་ཙུ་སུ་ཙུ། ཨ་དྭཻ་ཏེ། མཧཱ་ཡོ་གི་ནི། པ་ཐི་ཏ་སི་དྡྷེ། ཨཻཾ་ཧྲཱི་ཨཻཾ་ཧྲཱི། ཕྲཾ་ཕྲཾ། ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། ཀླི་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་བླི་རེ། ཕུ་ཕུ། ཧོ་ཧོ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་[5]བི་ནཱ་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་གོ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པ་ར་བཱ་རེ་[6]ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སཾ་ཏ་ཙུ་པེ་ཁ། ག་ཙ་ཏྭ་པེ་ག་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་ཨུ་ཧྲ་རེ་ས་སུ་དྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བླི་ཏ

༡ ན་མ་ དབུས་དཔར།
༢ བ་ཤ་ དབུས་དཔར།
༣ ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ག་པཱ་ལ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ་པཱ་ལ་ དབུས་དཔར།
༤ དེ་བ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༥ ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་ གཙང་དཔར།
༦ བ་རི་བཱ་རེ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

དེ་ཏེ་ཐུཾ་ཐུཾ། ཏ་ཏ་མཏྲ་བ་ཧུ་མོ་[1]ཏེ་ནི་ཡོ་གཿཧཱུ་རི་ཏཾ།[2] ཏ་ཀི་ཎི་སཏ་ལོ་ཀ་ཏཾ་བཛྲ་ནི་ས་ཏ
ཏ་ཡ་ཀ་རི་ཏེ་ཏཾ་ཐུཾ་བཏ། ཐ་ཏ་ཐ་ས་ཎི་མཏ་ཎི་རེ་བ་ར་མ་ས་ཏ་ཡོ་གཿཧཱུ་ཧ་རི་བཏ། ཐུཾ
ཐུཾ་བཏ། ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་བཏ་སཱ་ཏ། ཐུགས་འདི་ནམས་ལ་གཞུང་ནམས་ལས་འདས་མིན་མང་དུ་འབྱུང། ཞེས་སྨྲོད
དུ་[3]ཡུམ་གྱི་ཀུང་བཏྲད་དང་བཅས་པ་གཅིག་བཤད། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་ཧུ་པ་དང། པཏ
མོ་མངོན་འབྱུང་ལས། ཀུང་བཏྲད་དང་ཏཏ་ཐྭ་མེད་པར། ཚོ་བཐུ་བ་ནཾ་ཏེ་ཏཏ་ནས།
ཡོ་གི་ཧཱུ་རི་པཏ་ཀྱི་བར་ལ་འཁའ་ཡར་མ་གཏོགས་པ་ཐུར་དང་འདུ་ལ། མཐར་ཐུཾ་ཐུཾ་པཏ
ས་ཏ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཀུང་བཏྲད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་དོ།། སྟེང་པོ་གཉིས་དང་ཉེ་སྟེང
གཉིས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།[4] གོ་ཆ་ལ་ཚོ་ཏ་སོགས་བྱག་གི་ཐོག་མར་ཚོ་དང། མཐར་ཐུཾ་ཐུཾ
པཏ་ས་ཏ་བ་དང། བཐུ་སཏ་སོགས་མཚན་ཐུགས་བྱག་ལ་ཐུར་བཞིན་ས་ཏ་ཞེས་ཅ་ཏ
ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་བོ་རྡོ་རྗེས་བཤད་ལ། ཡང་དེས་དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་བྱག་པོ་ས་ཏ་ནས་ཐོག་མཐར་ཐུར་བཞིན་ས
ཏ་དང། དེ་བཞིན་བྱ་དཔལ་མོའི་གོ་ཆ་ལ་ཡང་ས་ཏ་པར། བཤད་དོ། ། དཔལ་བོ་ཉིར་བཞིའི་ཐུགས་ལ
རང་རང་གི་མཚན་ཐུགས་མེད་པ་དང། མཚན་ཐུགས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལ
ཚེ་པས་མཐོད་པ་ཐུར་བཤད་པ་ལ་ཏུ་བོ།། མཚན་ཐུགས་ཡོད་པ་ལ་མཚན་ཐུགས་ཀྱང
པའི་ཐོག་མཐར་ཐུར་བཞིན་ས་ཏ་དང། ཚོ་ཁཏ্ར་ཀ་ས་ལ་ཐུཾ་ཐུཾ་པཏ་ཅེས་པ་ལ་ཏུ་བོ།། ཆ་ཐུགས
ཉིར་བཞིར་བཅད་པ་དང་ས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ས་ལ་ཚུལ་གསུམ
གསུངས་སོ།། ཚོ་ཁཏ্ར་ཀ་ས་ལ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཐུཾ་ཐུཾ་པཏ་ཅེས་པ་ལ་ཏུ་བའི་ཐོག་མ་དང། ཚོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁཏ্ར་ཀ་ས་ལ
ཐུཾ་ཐུཾ་པཏ་ཅེས་པ་ལ་ཏུ་ཐ་མ་དང། ཚོ་ཀ་ར་ཁཏ্ར་ཀ་ས་ལ་ཐུཾ་ཐུཾ་པཏ་ཅེས་པ་ལ་ཏུ་བར་དུ་ས་ལ་བའོ།། དཔལ
བོ་དང་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀཱའི་མཚན་ཐུགས་ས་ལ་བཞང་བཤད་ལ། དཔལ་བོ་ཉོ་རྡོ་རྗེས་དཔལ་བོའི

---

[1] **བ་ཧུ་མོ་** ས་ལ་ཕབ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

[2] **ཧཱུ་རི་ཏཾ།** དབུས་དཔར།

[3] **སྨྲོད་དུ** གཙང་དཔར།

[4] **ཟིན་ནོ།།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

མཚན་སྦྱངས་ཉེར་བཞིར་བསྒོམས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨོཾ་དང་། མཐར་ཏྲཾ་གཉིས་དང་ཕཏ་སྦྱར་བ་ནི་དབའ་བོའི་སྙིང་པོ་ དང་ཉེ་སྙིང་བསྡུས་པ་དང་། དབའ་མོ་ཉེར་བཞི་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་དབའ་མོའི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་བསྡུས་ པའི་ལུགས་སུ་བཤད་དོ།། ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁཏ্ར་ཀ་ཤ་ལི། ཐ་ཏཏ্ཏ্ཏ্ཏ[1]ཅེས་སྦྱར་ བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ།། ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱངས་སྦར[2]ལྷར་རོ།། གཞན་ཡང་ལྷ་དྲུག་ ཅུའི་སྦྱངས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བྱེད་ན། རྡོ་ཤི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་ ཕྱེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ཡ་ལ་བཞི་དང་། ཤ།ཿ་ས་ཧ་བཞིའི་མཚོར[3]ཐིག་ལེ་ ཏྲི་ན་ནས། ཐོག་མར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཏྲཾ་ཕཏ་སྦྱར་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྙིང་པོའི་རྩལ་ འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཟུང་ཉེར་བཞི་དང་། སྨོ་མ་བཞི་དང་མཚམས་ མ་བཞིའི་སྦྱངས་ས་ཏ་ཏ་ཤ་ཐོག་པའི་ཡི་གེ་སོ་དྲུག་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དཀའ་མཇོན་བཏོད་ལས་ བཤད་དེ། ས་བོན་སོ་དྲུག་སྒྲིལ་ནས་ཐོག་མཐར་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་ཡང་ཆོག་གོ། མི་རྒྱས་ ཀྱི་ཕྲེང་བཞམ་བོ་དེ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཕྲེང་ཐག་གཞོན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་ བལ་གྱི་སྐུད་པ་ལས་བྱས་པ། བསང་སྦྱང་བྱས་ཏེ་ཕྲེང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པཞམ། དེ་མ་ ཏྲྀན་ན་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྡན་དབང་དུ་བསྐྱེད། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ གཅིག་ཏུ་བྱ། བྱམ་ཆུས་གཏོར་ལ་མཆོད་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུ་ཏྲཾ་ཕཏ་ཅེས་པཞམ། སྲུང་ཏྲའི་ཐོག་མཐར་སྦྱངས་པའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟློས་ཏེ་གསུང་རྗེ་ཡོངས་སུ་ ཏྲྀར་པ་ལས་ཕྲེང་བའི་རྩམ་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཟུང་ ཕྲེ་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་བཟློ་ན། རང་གི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཏྲཾ་དཀར་ དམར་རམ། ནུ་ད་རྒྱང་པ་དཀར་དམར་བལྟས་ལ། དེ་ལ་བཟློ་བྱའི་སྦྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བར་

---

1 **ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཏ་** དབུས་དཔལ།
ཏ་ཏྲཾ་ཕཏ་ གཙང་དཔལ།

2 **སྦྱངས་ནི་སྦྱར་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

3 **འཁོར་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

དམིགས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཕོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་སྤྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ལྷར་ལྷུད་པའི་ཚེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྷུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟློ་ལ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་དང་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་བཟློ་ན་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུ་ཡིག་དགོད་ལ་དེ་ལ་བཟློ་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་འཕོར་བར་དམིགས་ནས། སྤར་བཞིན་སྤྲོ་བསྡུའི་ཚུལ་གྱིས་བཟློ་ལྟ་དམ་ཚིག་གི་བཟློས་པའོ།། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྲེང་སྤྱགས་བཟློ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱགས་ཕྲེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཞུགས། དེའི་རླུ་ཏྲི་ལམ་ནས་སྟེང་དུ་བྱང་སྟེ། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ནུ་དར་ཐིམ་པ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་འཕོར་བར་བསྒོམས་ནས་བཟློ་དོ་ལོའི་བཟློས་པའོ།། སེམས་མ་ཡེངས་པ་ལ་འབད་ནས་བཟློ་བའི་སྒྲོན་ཏ་ཅང་ལྷུར་བྱས་དང་ཏ་ཅང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལྟོག་ནས་འདོན་པ་སོགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་ལྟུགས་ཀྱར་བྱས་ལ། ལྟ་རྣམས་འགྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟློའོ།། འདི་ལ་ཡིད་བཟློས་རྗེ་རྗེའི་བཟློས་པ་དང་བཟློ་གཞི་ཡོད་ལ། དེའང་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཟློས་པ་རྣམས་གང་ཟུག་གི་ཐུན་བར་དུ་བཟློས་པ་དང་། སེམས་གཡེངས་ནས་བཟློས་པ་སོགས་ནི་གང་ལ་མི་ཕན་ཡང་བཟློ་བར་ནི་བཤད་དོ།། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བ་ལ། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ལ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁྲི་ཐུག་གསུམ་གསུམ། འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཁྲི་ཐུག་གཉིས་གཉིས། ལྟ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཐུག་ཕྱེད་དྲུག་རེ་བཟློ་བར་བཤད་དོ།། འབྲིང་དང་བསྡུས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྱམ་དང་། འཕོར་ལ་ཁྲི་ཐུག་རེ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྱགས་ཁྲི་ཐུག་གཅིག་བཟློ། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ནི་སྟེང་པོའི་སྤྱགས་སུ་གསུངས་ཏེ་

དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ།།

གཉིས་པ་(གཏོར་མ་ཟི་ལྷར་བྱ་བ)ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ གཏོར་མ་ཤཱ་དང་ཚང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བཤམས་ལ་ཞལ་བཞི་པཉྩ་དུམ་སྐྱེས་ མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་ཏྲ་ཁས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ལས་ བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་ དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་པ། གྱ་གསུམ[1]དུ་རཾ་ མམ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཡཱཿཧཱུཾ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མཁོ་རྩེན་པའི་ ཁྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་དུ་གཅིག་པ་ཕྱི་ དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་ཕྱས་རྣམས་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་ གསང་བའི་སྨན་དེ་ཆེན། བྱང་དུ་ཁོ[2]ལྡང་གུ་ལས་ཀློད་པ། ནུབ་ཏུ་ཨཱཿདམར་པོ་ལས་བྱང་ ས་མས་དཀར་པོ། ལྷོར་ཏཱ་ས་པོ་ལས་རགྱ། དབུས་སུ་ཁྱོ་མཐིང་གི་ལས་དེ་ཚུ་རྣམས་ལ་ ཟླར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་། དབུས་ ཀྱི་བར་དུ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་ཚྭ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་དཀར་སྟོ་དམར་ལྷང་དམར་པོ་ལས། རིམ་པ་ བཞིན་དུ། བ་ལང་། ཁྱི། ཕྱང་པོ་ཆེ། རྟ། མིའི་ཤ་ལྷ་ལ་ཟླར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་ པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས[3]རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་ཏོད་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱས་ཡི་གེ་ དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཚར་གཤེ[4]མཏོག་ལྷར་དམར་སེར་དུ་བལྟའོ།། དེའི་སྟེང་དུ་ ཏཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏྭཾ་གཱ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ ཅན་མཁོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ཐོད་པར་ལྷུངས་ཏེ་ཞུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དབུལ་ཆུའི་མཏོག་ཅན་

---

[1] **གྱ་གསུམ་** དབུས་དབས། གཅང་དབས།

[2] **ཁམ་** དབུས་དབས།

[3] **ངན་ནས་** དབུས་དབས།

[4] **འཚར་གཤེ་** སྐུ་འབུམ་དབར་མ།

བས་ལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཐོག་མར་ཨོཾ་དང་། མཐར་
ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཏ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པས། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྐྱེད
ཀ་གནས་པར་བལྟས་ལ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་དཀར་པོ་ཞལ་ངམར་པོ
ཏྲཾ་ལྷོན་པོ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཀ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན
གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོའི་དབང
ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲག་ཅིང་། འོད
ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ
བཀྲག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ།
དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ
བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། གཏོར་མགྲོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ
དང་སྤྲུགས་ཀྱིས། དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུན་ཏྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུག་ལ། མཆོད་ཡོན
སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་དོ།། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཞལ་ལི་ཀླ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར
པ་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ཧཱྀུ་ཡིག་བལྟས་ཏེ། ཨོཾ་ཨ
ཧྲཱི་ཏ་ཨ་ཏ་ཀ་ཏཱུ་ས་ཏ་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ[1]ཨོཾ་ཞུ་ཏྲཾ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་ཉི་ཏྲཾ་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར
པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོར་བྱས་པའི་ལག་མཐིལ་དུ། བདུད་རྩི་གཏོར་མའི་སྟོད་དངོས་སུ
བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། དེ་ནས་མགྲོན་གྱིས་གཏོར་མ་བདག་གིར་མཛད་པའི
ཕྱིར་དུ་རང་གི་འདོད་དོན་བརྗོད་དེ། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་།། དེས་བརྗོད
གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ།། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས།། བདག་ཅག

[1] ཏ་ཏ་ཏ་ ཞུ་འབྱམ་དཔལ་མ།

རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ནས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་བལྟས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་ པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་བཀོད་དེ་སྦུར་ལྦུར་བྱིན་གྱིས་ བརླབས། རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ ཨཱ་ར་ལི་ཧོཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་དྲི་ཤྱ[1]ཧོཿ ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་གཙོ་ བོ་དང་། ལན་གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང་། ཤར་ནས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ་ལན་གསུམ་པས་ མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཡང་གཏོར་སྣོད་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞི་གཡོན་སྐོར་ དང་༑ མེ་ནས་མཚམས་བཞི་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། རྩ་སྔགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ་འཁོར་ལོ་ གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ། སྔགས་སྔ་མ་ལན་ཅིག་ གིས་སྒོ་མ་བཞི་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། སྔགས་དེ་ལན་ཅིག་གིས་ མཚམས་མ་བཞི་ལ་དབུལ་ཞིང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་དེ་ཧང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་ ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་སྔར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་ པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ པའི་རྗེས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། ཕྱོགས་ གཡོན་དང་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཨོཾ་ཁ་ཁ། ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་ཡཀྵ། རཀྵ་ས།[2] བྷཱུ་ཏ། པྲེ་ཏ། པི་ཤཱ་ཙ། ཨུནྨཱ་ད། ཨ་པསྨཱ་ར། བཛྲ་ཌཱ་ཀ །ཌཱ་ཀི་ནྱཱ་ད་ཡ། ཨི་མཾ་བ་ལིཾ་གྲིཧྞནྟུ། ས་མ་ཡ་རཀྵནྟུ། མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪནྟུ། ཡ་ཐཻ་བཾ། ཡ་ཐེཥྚཾ། བྷུཉྫཐ། པི་བ་ཐ། ཛི་ གྷྲ་ཐ། མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཐ། མ་མ་སརྦ་ཀཱཪྻ་ཡ།[3] སད་སུ་ཁཾ་བི་ཤུདྡྷ་ཡེ། ས་ཧ་ཡི་ཀཱ་བྷ་ཝནྟུ། ཧཱུྃ་

༡ ཧྲཱི་ཤྱ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཧྲཾ་ཤྱ་ དབུས་དཔར།
ཧྲི་ཤྱ་ གཙང་དཔར། རྗེའི་རྣམ་བཤད་འདོད་འཇོའི་ནང་དཀྲུས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་གསལ།
༢ རཀྵ་ས། དབུས་དཔར།
༣ ཀཱཪྻཾ། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཏྲཱཾ་པཏ་པཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་
ལོ།།། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པས་བདུད་རྩི་དེ་གསོལ་བས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་
པར་བསམ་མོ།། དེའི་རྗེས་ལ་མགོན་དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་སོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ཞིང་།
རིག་མ་བཅུ་བྱ་གཡས་མཆོད། ཤང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། མཉེས་པའི་དོན་དུ་འཚང་པ
ལྟར་ལག་པས་བརྡ་བྱ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས
དང་།།། གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།।
འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། ཡི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། ཀཱ་ཟའི
ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། སྨྱོ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། བཟོད་བྱེད་ཚོགས
རྣམས་མ་ལུས་དང་།། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས
མ་ལུས་དང་།། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག ।འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ
གསོལ།།། བསྟན་པ་བསྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར།། ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ
ཀྱིས་འཚེས་པ་རྣམས།། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྩོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི།། འཇིགས་པའི
གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ།། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནས་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས
འཇོམས།། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྱས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་།། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི།། གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།། བདེ
བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ
སྩོལ།།། རྣལ་འབྱོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།། ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་།।
དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།། ཞི་དང་རྒྱས
ལ་སོགས་པ་ཡི།། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ།། སྲུང་མས་རྡ་ཀུ་ཀྱོགས་མཛོད
ཅིག།ཁ་ཉས་མིན་འཚེ་དང་ནད་རྣམས་དང་།། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་།། ཆེ
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ

ལེགས་དང་།། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་།།[1] ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ[1]ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་
ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བཞི་དོན་དུ་ཏིལ་བུ་དཀྱིལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡིག་བཏུ་བཟློས་
པཱི་ཌེག་ཏু། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤ་ཏ་ཛ[2]ཡ་ག་ཤ་ཏ་ཛ[2]ཧཱུ㗪 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོང་གར་བད
ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཁན་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟུད་པ་ན་ལག་པས་འཛུད་པཱི་ཚུལ་བྱ
ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་བཛྲ་ཞུས་ཞེས
བརྗོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཤེགས་ནུ་གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ
བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམས་བསམ་ཞེས་སོགས་རྗེས་སྨོན[3]ཀྱི་རྣལ་འབྱོར
རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པས་བཟློས་པ་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྡུའོ།། དེ
ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྔར་བཞིན་བསྡུས་པའི་འོག་ཏু། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ
མཚམས་མ་བཏུད་སྐུ་འཁོར་དང་། དེ་གསུང་འཁོར་དང་། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། དེ
རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྡུ་ཞིང་། དེ་བཏུད་ཀྱང་ནང་གི
ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གནས་དེར་ཐིམ་ནས། ཙ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ། ལྟག་མ་སྔར་བཞིན་བསྡུས་ཏེ། ལྟང་བ་ན་ཏེ་ཏུ་ཀ
ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལངས་ལ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར
ལྟན།།[4] འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟན་ཉི་མ་བཏུ་སྟོང་ལྟན།། རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུगས་རྗེས
ཆགས་སེམས་པར་ལྟན།། ཏེ་ཏུ་ཀ་དབལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཅོག ।ཅེས་དང་། ལྟ
མོ་ཚད་མ་ཞེས་སོགས་དང་། སྔར་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུ་བསྡུར་ལ་བསགས་པའི
དགེ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ།།

---

[1] ཀུན་འགྲུབ་ དབྱུས་དཔར།

[2] ཏཱ་ཏ་ཛ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ།

[3] ཉིར་སྨོད་ དབྱུས་དཔར།

གཉིས་པ་ཐུན་སྤ་ཕྱི་འི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་སྤ་ཕྱི་འི་བར་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(ཐུན་སྤ་ཕྱི་འི་བར་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། རང་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སྲུ་ལངས་པ་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་བགོ། ཕྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གངས་ལ་བླུ་ཏ་སོགས་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྡུད། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཏྱུག་ཀྱིས་ཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཅིང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱན་བཏོད་པའི་ཚམ་ངམ་སྤྱན་ཀྱིས་བསྡུད་བཞང་བྱ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཆུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བའི་ཚེ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་ཤུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལའང་དེས་མཆོད་པར་བྱའོ།། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱ། འདོད་ཡོན་སྤྱི་བང་བྱེ་བྲག་ལ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པར་ལོངས་སྤྱད། ཁེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྲུལ་བསྐྱོད་དང་། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་པ[1]རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྤྱན་བཏྲ་བ་དང་འདུ་བའི་ཚོགས་སྤྱད་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དེའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུན་ལྟན་བྱ། ཁྱས་བྱེད་ན་ཚུ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ།། ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་སྐོད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཞེས་སོགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་ལ་ཏོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ཏོ་ཡིག་གིས་

[1] **སྒྲ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་ལ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

མཚན་པ་བསམས་པ་ལ། བཟའ་བཏུང་གི་སྟོང་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་པ་
བྱ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ཏ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣང་མཐའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བཏྲུད་པ་ཏས་མཚན་པས་ཁ་དགག། རྟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་
པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བལྟས་ལ། སྤྱགས་དེ་གསུམ་ལན་གསུམ་མམ་ལྷའམ་
བདུན་བརྗེད་པས། ཏས་ཁ་དོག་དང་། ཏོས་ཏེ་དང་། ཐུགས་ཀུས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བཅོམས་
ཤིང་བདུད་ཅིར་བསྡུར་བར་བསམ། ཐུགས་ཀི་གཡས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཨཱཿདམར་
པོ། མདུན་དུ་ཧཱྀུ་སྟོན་པོ་གནས་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་བརྗེད་
ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཕུད་ཀྱིས་ཐལ་མ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྣམ་དུ་
མོས་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། ཨཾ་ས་མ་ཡ་ཤཱུན྄ཏཱ་ཏཱ་ཨ་ཡ་ཤཱུན྄ཏཱ་ཧཱྀུ། ཞེས་
བརྗེད། ལྷུ་ཏོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའམ་ལྷུ་ལ་ཏོ་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ།
ལོངས་སྤྱོད་ནས་ལྷེ་བར་གནས་པའི་ཕྱི་ངམ། ཆུ་ད་དཀར་དམར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་
མོས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྟ་རྣམས་ཚོམ་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ(ཕྱུན་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ)ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དང་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ནས།
གྱང་ཐུན་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱགས་གསུམ་བརྗེད་
བས། སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། སྤར་བཞིན་
གསལ་གདབ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་ཟིན་པ་དང་། གསང་གནས་བྱིན་རླབས་
སོགས་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་བསྐོམ། འཁོར་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཟིན་པ་ནའང་། སྤར་ལྟར་
སྟོམས་འཛིན་བྱས་ལ། ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞིག་དན་པར་བྱ།
དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐོམ། དེ་ནས་གོ་བགོ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱའོ།། འགྲེལ་པ་རྣམས་
ལས། དག་པ་གསུམ་ནས་སྟོན་བ་ཚོགས་གསོག་གི་བར་རྣམས་ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་བྱ་

བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཆུང་ཟད་ལས་རྒྱང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་
བར་དུ་མ་ཚུགས་པ་རེ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ནས[1]ནྱ་ད་འཇོག་པ་ནས་མངོན་བྱང་བསྟོམ་པའི་
བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།། ཐུན་དེ་བཏང་ནས་ཕྱི་ཏེའི་ཐུན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དང་། ཕྱི་ཏེའི་
ཐུན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་ཐུན་བཞི་པ་མཚན་མེའི་ཐུན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
ལ། དེའི་མཐར་ནས་གྱི་གུང་ལ་ནི། ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལི་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་དུ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་དཔའ་བོ་ཆེ།། དག་པའི་ཆོག་ནི་སྟོན་པ་
པོ།[2]། སྐྱེ་དང་འཇིག་དང་རང་བྱུང་བ།། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
མགོ་བོར་ཨོཾ་དང་། མཐར་ཐུཾ་ཐུཾ་ཕཏ་སྦྱར་བའི་དབྱངས་གསལ་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ལ། ཐུན་
རིམ་སྟེང་གར་བྱས་ནས་ནྱ་ད་དེའང་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཏོག་ཏུ། སེམས་གཡོ་མེད་
དུ་གཟུང་ན། གཉིད་ཀྱི་ཏོད་གསལ་འཇོག་པའི་སྟོབས་ཆེའོ།། ཐུན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ཅེ་མང་དུ་བརྗོད་དོ།། དེ་ནས་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཏོད་གསལ་ལས་
ལངས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མོས་པ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཚུར་སྦྱོན་སོགས་བརྗོད་
ནས་ཐུན་དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་དང་། ཇོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས། ཇོགས་རིམ་གྱི་ཏིགས་
པ་ཡོངས་ཇོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྨིན་ཞིང་། ཇོགས་རིམ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་
འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འཐོབ་པ་དང་། ཚེ་འདིར་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་
ཐོབ་སྟེ། དེའང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྟོང་པའི་ཆོས་ལྟན་གྱི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་
གཏན་བྱས་པ་ཅམ་དང་། གྲེགས་བམ་ཟློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་

---

[1] **ངང་ལས་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

གླེགས་བམ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་བ་འཁོར་སྒྲུར་འཐོབ་པར་
གསུངས་སོ།། གལ་ཏེ་གཡེང་བས་མ་བྱུབ་ན། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འཚོ་བའི་ཚེ། དཔལ་ཏེ་རྡ་ཀ་དང་རྟེ་
བཙུན་མ་ཕཏ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའཚོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། ལག་ན་མེ་ཏོག་དང། བདུག
སྤོས་དང། རྒྱལ་མཚན་དང། བ་དན་དང། ཤེལ་སྟན་སྟ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ
འོང་བའི་གླུའི་མཆོད་པ་སྟ་ཚོགས་པས་བསུས་ནས་ཕྱི་ཕའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྲིད
ཅིང་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་འཚེ་བ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།། ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས
མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད[1]པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི
ས་སྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་པས། འདི་འདྲ་བའི་ཆེད་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས
ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལམ་འདི་ལ
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག །མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ
ཤེས་པར་འདོད་ན། བདེ་མཆོག་གི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང། སྦྱི་སྦོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས
དང་། འདི་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད
པ་སོ་སོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟེགས་ཏེ། ཐུ་རགས་རྣམས་མཐའ
དག་པར་ལྷ་ཨི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར
བྱའོ[2]། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མངོ་སྡུགས་གནད་ཀྱི་དོན།། རྟེ་བཞིན་འགྲེལ་ལ་ལེགས་པར
དབང་འབྱོར་བའི།། ལྷ་སྒྲུབ་ཤ་བ་རི་ལས་ལེགས་བརྒྱུད་པ།། དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཨི་པ་ཡི
ལུགས་མཆོག་འདི།། ལམ་འདི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཆེད་པ་ཡིས།། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྟེང
པོར་བྱེད་འདོད་པ།། ཤླ་ལ་ལྡན་མང་པོས་རིང་ནས་བསྒྲལ་བའི་ངོར།། གསོལ་བ་རིང་དུ
བཏབ་ནས་ལེགས་པར་སྨྲར།། རྒྱ་ཤར་དབུས་ན་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་བཞིན།། ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲུབ

[1] སྒྲུབ་པ་བྱེད་ དབུས་དཔལ།

ཐབས་དབང་པོ་འདི་སྒྲུང་ལས།། རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་རྒྱ་བོ་ཀུན།། དཔལ་ལྡན་རྡེ་བུ་ཀ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་ཀོག ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་གྱུར་པ།། དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལམ་བཟང་པོ།། མི་ནུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་འཛིན་པའི།།ཁ། དགྱེད་ལྡན་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་གང་བར་ཤོག །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཞི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལམ་འདི་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པཿཀ་པ་ཏྲ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ།། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །།ས་རྡ་མ་ཏ্ར་ལོ།།

། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཕོར་བའི་མཆོག་ལྷུ་ཕེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བའི་ཆེ་ཤོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེ ཀས་དབལ་བཅན་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བ་ཆེན་པོས་བྱས་ཏེ

ཨ ཨ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཕོར་ལོ་བའི་མཆོག་ལྷུ་ཕེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བའི་ཆེན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་རྒ་ཀ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དབལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

བདེ་ཆེན་དབའ་བོ་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་སྟོན་པའི་ཏོད་ཅན་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ །

ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་བརླར་རོལ་པས་དགའ་བའི་ཉམས་ལྡན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་མངའ་བ།།

ཞི་བའི་ཐུགས་ཅན་དག་པོའི་ཏྲི་སྲས་བདུད་ཀྱི་མཁོ་ན་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་གར་མཛད་པའི།།

ཏེ་རྒ་ཀ་དབལ་དེ་དང་གཉིས་མེད་ཟླ་མ་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་མཛོད།།

དེ་ཡང་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། “ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཚེ།། ཟླ་ལྡན་ཡང་དག་

དབང་བསྐུར་ན།། རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྟོང་དུ་འགྱུར།། ཡང་
དག་དབང་བསྐུར་གྱིས་དབེན་ན།། སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་།། ‘སྟོང་དཔོན་སྟོང་
མ་མཚུངས་པར་ནི།།’ མི་བཟད་དམ་ལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།།”[1] ཞེས་དབང་བཞི་རྣམ་པར
དག་པ་ཐོབ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩང་ལ། དབང་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་དོན་ཤེས
ནས་བསྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དམ་ལ་བར་འགྲོ་བར
གསུངས་ལ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྱུར
ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་རྣམས་གོ་རིམ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དབང
འོག་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ། གོང་མ་ཁོ་ན་བསྐུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་ངེ།། བུམ
དབང་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཙུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།[2] དཀྱིལ་འཁོར
དུ་མ་ཞུགས་པས་བསྐུར་ཅི་ཡང་མི་འགྱུབ་པར་མཉམ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ཏིལ་བུ་པས། “
དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར།། ‘ཏོ་ཏེ་འཆང་གིས
གསུངས་པ་སྟེ།།”[3] ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏོ།། གང་དུ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ
ཡང་། ཕྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། ཕྱི་ལ་ཡང་རྟུལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས
དང་བས་མ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པས་བཞིར་ངེས་སོ།། དབང་གོང་མ
གང་དུ་བསྐུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆ་ག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་སྟྲིར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན
དུ་ངེས་སོ།། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ནི། སྟོན་དཔོན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ
དང་། སྟོན་མ་རྟུལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ

---

[1] སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕེང་བ། ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་༢༧༢ནས་༢ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཚོག་ཤུང་བདུན་པ་ཅང་མི་འདྲ་
སྟེ། ‘སྟོན་དཔོན་སྟོན་མར་མཚུངས་པར་ནི།།’ ཞེས་སོ།།

[2] **དགོས་སོ།།** དབུས་དགས།

[3] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཁ སྟོན་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་པ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་མདོར། ཤོག་གྲངས་༢༧ཁ་ལ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཚོག
ཤུང་ཕྱི་མ་ཅང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘ཏོ་ཏེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ།།’ ཞེས་སོ།།

གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ།། དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁའི་ར་དབང་རྟོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྙེ་ལྡན་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྟོམ་པ་དང་བརྩམ་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། སློབ་མ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་།[1] དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པའི་ཚེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྨི་ལམ་བརྟགས་པས། ལྷས་གནང་བཉམ་མ་བཀག་པར་ཤེས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་གা་བརྩམ་པར་བྱའོ།།

ཚོ་ག་ལ་གསུམ། སའི་ཚོ་ག །སྔ་གོན་གྱི་ཚོ་ག ।དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའོ།། དང་པོ་(སའི་ཚོ་ག)ལ་ལྷ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྟང་བ། ས་སྦྱང་བ། ས་བཟུང་བ། བསྡུད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ།། དང་པོ་(ས་བརྟག་པ)ནི། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་གཞན་བདུན་སྦངས་ལ་དེའི་དབང་ལྡན་གྱི་ཚར་བྱ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ཡིད་གང་དགའ་བར་བྱའོ།། ས་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་[2]དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ས་བསྟང་བ་ལ། མངོན་པ་ལས་བསྟང་བ་དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྟང་བའོ།། དང་པོ་(མངོན་པ་ལས་བསྟང་བ)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བརྟགས་པས་རྩང་བར་ཤེས་པའི་ས་དེ་ཉིད་བདག་པོ་གཞན་རྣམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དབང་བ་དེ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བའོ།། གཉིས་པ་(མི་མངོན་པ་ལས་བསྟང་བ)ལ། སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ། ས་ཚོག་དང་སྔ་གོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཚོག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྔ་གོན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཐལ་ཆ་བས་སྒྲབས་གཉིས་ཀར་མཛད་དོ།། དེས་ན་ཞིང་སྐྱོང་ལས་བསྟང་བ། བདེ་གཤེགས་ས་བསྟང་། ས་ལྷ་ལས་བསྟང་བ་གསུམ་མོ།། དང་པོ་(ཞིང་སྐྱོང་ལས་བསྟང་བ)ནི། གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བདག་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་དབུལ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་

---

1 **སྦྱངས་ཤིང** སྐུ་འབུམ་དགས་མ།

2 **འཕྲིང་བ** དབུས་དགར།

ཚར་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་མགོ་བཙན་ཏེ་བཀོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་བཤམས། ནང་མཚོད་ཇོར་ཏེལ་སོགས་ཀྱང་
བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ།། ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕགས་མཚོག་ལ་དགོངས
པར་བགྱི།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཧཱུ་ཏེ་ཏུ་ཀ །ཏེ་ནི་ཀུན
གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བའི་སྤྱན་ཐེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར
པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ། དེའི་སྨྲི་བོར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱྀུ། ཞོ་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི
དང་བཅས་པས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱྀུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང
གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱྀུ་བཱ་ཧཱུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ
བཏབ་པས་ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་གཏ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀུ་ཡེ
ཧཱྀུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ
བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་མཚོད་གཏོར་མ་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན། དེ་ནས། མཚོད་གཏོར་མངོན་རྟོགས་ནས
འབྱུང་བ་ལྷར་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད། དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན། ཧཱྀུ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཨཱཿཐ་ལ་ཏ་ལ་ཀ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ
བཛྲ་ཥ་ཏ་ལ་ཀ། ཞེས་པས་མཚོད། ཨོཾ་ཐྲི་ཁ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཝ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྷ་ཏ་ཀ
ཧཱྀུ་ཡེ་བཛྲ་ཨཏ་ཏ་ཡེ་ཏཱ་ཏཱ་ཝ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཞེས་ནང་མཚོད་དབུལ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང།། ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་གཏུག་པ་འདུལ།། ཆེ་བའི
ཆེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ།། ཀུན་བཟང་ཏེ་རྡ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་བསྟོད་དོ།།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱྀུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ཏོ
ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཿཧཱྀུ། ཞེས
སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཞེས་ནང་མཚོད་དབུལ། ཏྲི་ལ་བ་དཀྱིལ
ཞིང་། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ།། གཞོད་སྲིན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ།། ས་འདི
བདག་གིས་བསྐང་བར་བགྱི།། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཞེད་ཀྱིས་སྟོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་

བ་བཏབ། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

གཉིས་པ(བདེ་གཤེགས་མ་བསྟང)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་མ་དེ་ལ་བ་བྱང་ལྷས་བྱུགས། དེར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བུ་ཚང་བར་བཀོད། མཐར་མཆོད་པ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཤམ། ཨོཾ་ཁཏ্ར་ཏེ་ཥ་ཏ্ཥ་ཨ། ཅེས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྷ་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་བར་འོག་གི་ལྟ་སྦྱ་གོན་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། མཆོད་གཏོར་སྣྲན་ཐབས་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་ཀྱིས[1]བརླབ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་རེགས་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སྣྲན་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ་ཤུང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་འདས་པ་ལ་སྣྲན་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་སྲོས་སྟོད་ཐོག་ལ། གཡོན་ཞལ་བུ་དཀྱིལ་ཞིང་། བུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་ལྟ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།། བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ།། མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་མཆོད་ཅིང་།། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྨན་སྦད་བུ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཏེ་ཀུ་ཀཱའི།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་འཚལ་བས།། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས།། བདག་ལ་བྱིན་རླབས་མཆོག་གནང་མཛོད།།། ཅེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དགྲལ་བར་བསྐོར་ནས། ཕོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་མན་ཆད་དུ་ཕོ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འཆའ་བ་དྲན་པར་བྱའོ།། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཟླ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཟླ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་

[1] **བསྐྱེད་བྱིན་ཀྱིས**ཞ་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

པ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྫོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྱས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། སྟོང་ལམ་སྤང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ལྷ་དང་གླུ། གནོད་སྦྱིན་དེ་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། གང་དག་རྡུ་འབྱལ་ཆེ་ལྟན་ཞིང། འབྱུང་པོ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་བྱ། ས་ཕྱོགས་དགེ་གནས་འདི་ཉིད་བྱ། དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་འབྱུང་བ། རྡེ་ལྟར་བསམས་པའི་ལས་བྱེད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཚད་མ་བྱེད་པར། དགེ་བའི་ཕྱོགས་པོ་ཉིད་དུ་མཛོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ནི། དོན་རྣམས་གསོལ་གྱིས་མ་བསྟུ་བར། རྒྱ་ལམ་ལ་སོགས་མཚན་མ་དང། ལེགས་ཉེས་ལྟས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡོ་གཱ་ཎ་ཏཱ་ཡཱ་ཡ། རྣམ་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཐུགས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལྟ་བའི་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་པར་བསྟན་པས་ཝ་ཏོལ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཚུཿཕྱི་བཏོ། སུཿའཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

གསུམ་པ(ས་ལྷ་ལས་བསྐང་བ)ནི། དེ་ནས་ཚོམ་བུ་སོགས་རྣོད་པ་རྣམས་བསྡུས་ཤིང་ཚོམ་བུ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད་དེ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཥཱ་ལས།[1] ཞེས་སོགས་འོག་མ་ལྷ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཤེ་བཞིན་བྱས་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བརྗོན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་ནས་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ས་སྦྱང་བ་ལ། བཀོས་པས་སྦྱང་བ། ཐུས་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བའོ།། དང་པོ(བཀོས་པས་སྦྱང་བ)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་

1 **ཥཱ་ལས།** སྐྱ་འབྲུམ་དགར་མ།

མིན་པ་ལ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ(རྒྱས་སྦྱགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ)ནི། ལས་སྦྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཉུངས་ཀར་ཚུ་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཡོན་སྐོར་གྱིས[1] དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཏོར་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་ས་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་སྟེ། ལག་པ་ས་གནོན་བྱས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོཾ་བྷུ་ཁཾ་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧཱུཾ་ཡཾ་ཧཾ་ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དེ་ནི་བཏྲོ་ཐ་བཏྲ་ཁ་ཏ་ཧཾ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨོཾ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཏྲ་ཀྱི་ཏ་ཧཾ་ཕཏ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་དང་མཆོད་པ་ཐུར་ལྟར་བཀོད། ལག་པས་བདག་ཀོར་བྱ་ཞིང་། གནས་མཁར་བཏེགས་པའི་སའི་ལྟ་མོ་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར།། མཆོད་པ་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཙོན།། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་འོག་ནས་ལྷུན་པ་ལྟ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཾ་དང་ཏེ་བ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ།། གསུམ་པ(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བ)ནི། **སྟོ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར།** ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེའི་དབུས་དང་ཐོག་གས་བཞིར་རང་དང་ཐོ་ཤེ་ཐོ་བ་དགོན་བཞི་འཁོད་དེ། ཐོ་ན་འགོ་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནས་འབྱོར་འབྱོར་བཞི་ལྟན་བཟློས་པ་དང་བཅས་པའི་མཛོན་ཏོགས་རྫོགས་པར་བསྐོས་ལ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྟོད་ལས་སོགས་ཐུར་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ཀྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། མ་ལུས་བྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས།། བདག་མིང་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གེ་ཡིས།། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ།།[2] སངས་རྒྱས་ཀུན་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ།། དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྙན་མཚན་ནོ།། དེ་ནས་སྐོའི་སྐོབ་དཔོན་བཞིས། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། བཞི་ཀས་ཐུན་མོང་དུ། སྦྱོར་ཐབས་ལྟར་དབུལ།

---

[1] **གཡོན་སྐོར་ཀྱི་** སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

བཞི་ཀ་འགྲེང་སྟེ། ཤར་ནས་མཆྲལ་ཕུལ་ཏེ། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བར་མོས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྱག་དང་ཏྲ་མ་ཏུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེ་བ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག ।དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་དང་། བྱང་ནས་མཆྲལ་ཕུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་མ་ལྟར་ཁྱེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཏུག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི[1]སེམས་ཆེན་པོ།། རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཏེ་མ་མེད།། ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག་ཁ་འོ་བསྡུར།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་དང་། ནུབ་ནས་མཆྲལ་ཕུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཏུག་ཏུ། ཞེ་བའི་ཆོས་ནི་མཚོག་ལས་བྱུང།། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་པ་རྣམ་སྦྱོང་མཛད།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག ।དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་དང་། ཕྱོ་ནས་མཆྲལ་ཕུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཏུག་ཏུ། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས།[2]། མཚན་མེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་ཡི་མཚོག ।དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཞེས་བླ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདན། སྨོན་མ་བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ལ་བྱ། གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་རང་གིས་བསྐོམས་ནས་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་པར་ཕྱེང་བ་ལས་བཤད་དོ།། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཛིན་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་ཅི་སྣང་བ། འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྟེང་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཏྲཱི་བཛྲ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་གོ།། དེ་ནས་སྐྱེལ་བྱང་བཤེག་ནས་ལངས་ཏེ། མཉམ་པའི་ཏིང་སྟོབས་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱོ་བོར་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་བྷ་ན་མ་མི་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ན། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱའོ།། དེ་ནས་རྗོ་

---

1 **སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ གཙང་དཔར།

དྲིལ་འཛིན་པས་སྟེང་ཁར་ཐུན་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྟེན་པས་ཤེང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁྲོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་སྔོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་གྱིད་རས་ཤིང། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྟག་ལའི་རེ་ཞིང་སྨིན་མ་འཁྱོག་ཅིང་ཁྲོ་གཉིར་དང་བཅས་པ། ཐུན་གསུམ་དམར་ཞིང་ཟླུམ་པ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྡུག་དང་ལྡན་པ། དབྱལ་བར་ཐོད་པ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཇོག་པའི་མགོ་འཕྲེང་མགྱལ་པ་ལ་འཕྱང་བ། མགོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྐྲ་རགས་ཅན། སྟག་ལྟགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཚང་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་བཅིངས་པའི་དབུ་སྐྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འབར་བ། འཇོག་པོ་ལ་སོགས་པ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྡུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇོ་ཇེ་དང་དྲིལ་བུ་འཇོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཇོན་པ། གཡས་བརྒྱད་གྱིས་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་མནན་པ།[1] རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། ཐུན་གྱི་སྐྲ་དབུ་པོ་སྐྲོག་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་ཐུན་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྟོ་རྟེ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ཅན།། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད།། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ།། བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བརྡུན།། བདག་ནི་བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་ཆེ།། དེང་བདག་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་གྱུར།། ཤུང་མཐེལ་གཉིས་སྒ་ཡྱཱ་ཡས་སྟ་ཚོགས་རྟོ་རྟེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་

[1] **དུས་མཚན་མནན་པ།** བདུས་དཔས། གཙང་དཔས།

པར་གྱུར། ཏྲཱི་ཞེས་བྱག་པོར་བརྟེད་དེ། བད་ཀོར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྟོ་རྗེ་གསོར་ཟིལ་བུ་གསོལ་ཞིང་འཁྱིང་བ་དང་
བཅས་པས་དབང་ལྔན་གྱི་མཚམས་སུ་སོང་སྟེ། སྟོན་མ་དང་ལྔན་ཅིག་རྟོ་རྗེའི་འཁོར་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་
སྐོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། དབང་ལྔན་ནས་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པས། བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུད་
སཾ་བྷུ་ཊ་ལས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟོ་འདིས་སྟོན་དགོན་གྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། གང་སུ་དག
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་ཡི་དྭགས་དང་ཁ་ཟ་དང་བཟློད་བྱེད་དང
འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲིབ་གནོན་དང་ཆུན་པོ་དང་ཆུན་མོ་དང
གཡོག་འཁོར་དང། ནམ་མཁའ་ལྟེང་དང། མེཏམ་ཅི་དང་རིག་སྔགས་བྱེད་པ་ཁྱེད་རྣམས
དེངས་ཤིག ། ས་ཕྱོགས་འདིར་རྟོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་བླུ་ན[1]མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། སྟོན་མ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས
བྱ་བཅམ། སྟྲི་ན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲི་བར་བྱའོ།། དེའི་ཕྱིར་རྟོ
རྗེ་འཛིང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྙུར་དུ་དེངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ
པོ་[2]བདག་གི་ཏྲཱི་མཛད་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
རྟོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བཏྲུར་འགས་པར་བྱའོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་དང། ཨོཾ་སུམ་ཎ་ནི་སུམ
ཞེས་སོགས་ཅེ་ར་ཀའི་ང་རོ་བྱག་པོས་བརྟེད་ཅིང་ཚམ་རྫས་བྱག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད
པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེད་ཅིང་བསམ་མོ།། དེ
ནས་དགོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་སྟེ། སྐོར་བ་རེ་རེ་ལ། སྟོན་དགོན་ཅེ་ར་ཀ་དང་སྟོན
མ་ཕཀ་མོར་བསྟོམས་ནས། ཤར་དུ་གཡས་བརྒྱང། ལྷོར་གཡོན་བརྒྱང། ནུབ་ཏུ་ས་གཱ །བྱང་དུ་ཟླུམ་པོ། དབུས་སུ
མཉམ་པའི་ཀུང་སྟབས་རྣམས་བྱའོ།། དེ་ལ་གཡས་བརྒྱང་ནི། ཀུང་པ་གཡོན་[3]པའི་བྱིན་པ་བསྐྱེམ་ནས་མཐོ་ལྟའི་བར་དུ

---

1 **ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་ན་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **མགོན་པོ་** སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ།

3 **ཀུང་གཡོན་** སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ།

གཡས་པ་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་སོར་བརྒྱང་བའོ།། གཡོན་བརྒྱང་ནི་ལྟོག་པའོ།། ས་གཞི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྡུག་གི་བར་ཤང་བའི་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བུས་མོ་གཉིས་དྲང་སོར་བྱས་པའོ།། ཟླུས་པོ་ནི་ས་གཞིད་བར་དུ་ཁྱེད་པ་ངང་བའི་གཡོག་པ་ལྟར་བྱས་པའོ།། མཉམ་པ་ནི་ཤང་པ་གཞིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་ཏེ། ཤང་བའི་མཐེ་བོང་དང་རྐྱེང་བའི་[1]ལོག་གཞིས་གཅིར་བའོ།།[2] ཤེས་ཤིང་ནུས་ལ་སྟོ་ན་ཁ་སྦྱོར་བཞི་འམ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྐོ་ཟ་ཅི་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་ཆུམས་དང་། ཀུན་བཀོད་དང་། གདན་སོགས་དང་། ཚུལ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཤང་སྟབས་རྒྱས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་པའམ[3]ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོ་ན་ཤང་སྟབས་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱས་ནའང་ཚོ་གা་ཚད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས་“ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ། མི་ནུས་པའམ། བྱ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའམ། མི་འདོད་པས་ཀྱང་རྩང་སྟེ། རྐོ་ཟེའི་ཤང་སྟབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ། ཆུང་ཟད་མ་བསྟུས་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགེགས་བས་ལ་བ་ནི་སྐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།”[4] ཞེས་གསུངས་[5]པས་སོ།། དེ་ཡང་ཤང་སྟབས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་སྐོར་བ་གཡོན་སྐོར་དེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་པས། དབང་ལྟན་གྱི་མཚན་མས་ནས་བཙུམས་ཏེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། འདི་དང་འདྲ་བར་དྲ་རི་ཀ་པ་དང་ཙ་ཆུས་ཀྱང་དབང་ལྟན་ནས་བཙུམས་ཏེ་བསྐོར་བ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བར་གསུངས་པས། བི་ཌ་ཏེས་མེ་མཚན་མས་ནས་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ནོ།། དེ་ནས་**དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྐོ་ཟེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།**

ལྷ་པ(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བ)ནི། སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་བུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོད་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པཉམ་སྐོ་

---

๑ **ཉིང་བའི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

๒ **བཅེར་བའོ།།** དབུས་དཔར།

๓ **མི་ཤེས་པཉམ་** དབུས་དཔར།

๔ ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཕུ པཏྨ་ཅ་ཙ་ཡཱ་ར་ཀུན། དཀྱིལ་ཆོག་རྐོ་ཟེ་ཕེད་པ། ཤོག་ཐང་པ། “ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་པས་མམ་མི་ནུས་པས་མས་བྱ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བས་མམ་མི་འདོད་པས་ཀྱང་རྩང་སྟེ། རྐོ་ཟེའི་ཤང་སྟབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆུང་ཟད་མ་བསྟུས་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགེགས་བས་ལ་བ་ནི་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་” ཞེས་སོ།།

๕ **ཅེས་གསུངས་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

མཚ�་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས། སྐད་རྒྱ་རྡེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། ཅཏྟ་དམར་ཡོས་བྱུགས་ཤིང་དར་དམར་ཡོ་དང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་མགུལ་པར་བཅིངས། སྐད་བུ་དམར་ཡོས་དཀྱིས་པའི་ཕུར་བུ་བཅུ་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར་སྟོད་རྡེ་ལྟར་རིགས་པའི་ནང་དུ་བཀོད། ཆུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམས་ཏེ། བསང་སྒྲུབས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཤར་དང་སྟེང་དུ་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། བྱང་དུ་ཉག་གདོང་མ་ལྷང་ཁུ། ནུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བཏུན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཤོ་ཊ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲ་མ་རྡུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཇོན་པ། ལྷ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། ཕོ་རང་རང་དང་འཛུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་ཐུབས། ཤ་ཟྭ་ཁོ་ཁ་ཅང་ནང་གི་དམ་ཚིག་པ་[1]དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨཱཿཨཀྷ་ཎ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། ནས། ཨཱཿ ཤཱ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨཱཿ་ཀཱ་ཀཱ་ས་ཏ་ཏ་ཡ། ཨཱཿ་ཡཱ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཡོངས་ཀྱིས་ནང་མཚོད་དབུལ། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཏོག་ཅིང་། ཨཱཿ་སུམ་བྷ་ནི་སུམ་བྷ་ཏ་ཏ་ཏ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ། ཤར་དང་སྟེང་དུ་སྤྲག་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་ཡོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲ་མ་རྡུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཇོན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་

[1] **རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲིག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱོ་ནག་པོ་རིང་པོ་བཅུ་ལས་གྲྭབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྲྭབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་བཅུག་པར་གྱུར། ཐོ་བ་བསང་སྦྱངས། ཤྲྀང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ནས། ཐོ་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕུར་བུ་བླངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བཙུགས་པར་འགྱུར། ཚོ་ལྷ་ལྷ་སོགས་བརྟོད་དེ་ཤན་དང་མེ་མཚམས་ནས་བརྩམས་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་། མཚམས་གཡས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ཟིལ་བུ་འཛིན་པས་བཙུགས། ཚོ་ཐུད་གར། སོགས་བརྟོད་ཅིང་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱི་བོ་ནས་ཐོ་བས་བརྡུངས་ཟིན་པ་ན། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྡུངས་པས་ཐྱི་གཙུག་ནས་ཤུང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཤྲྀང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་བྱོས་པ་དང་ཤྲྀང་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་[1]ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བླལ་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་ལྷུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཕྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་དང་མདའི་དྲ་བ་ཤྲྀང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཀུར་དང་ཐུབ་རེར་གྱུར། ཤྲྀ་མཚམས་མ་རྣམས་[2]ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འདོན་པར་ཕྱེད་ཅིང་ཤྲྀ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་ཤྲྀང་ཁར་ཐུབ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཚོ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་པཏ་ཀྱི་ལྟང་ཁུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་བགོའོ།། ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུས་ཀྱང་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཤུ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞི། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས། བྱམ་པ་ལྷག་

---

1 **འཁྲོ་བ་རྣམ་པ་** སྐྱེ་འབྱམ་དཔར་མ།

2 **ཤྲྀ་མཚམས་རྣམས་** གཅང་དཔར།

གནས། སྨོན་མ་ལྷག་གནས་སོ།། དང་པོ(སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་ཏྲི་ཥ་ཀ་ལེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད[1]པའི་མདུན་དུ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཥ[2]ལས་བརྩི་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞེ་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་བསྟན་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྟ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྟན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་བསྟན་པའི་སྐུ་དང་ཏཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཐོན་ཞིང་སྦྱིན་དབང་། དེའི་སྨྲི་བོར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཏཾ། ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱིན་དབང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨཱཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་རྡྷི་ཏཱ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏཾ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག ।ཆུ་ལྷག་མ་སྦྱོ་གཐུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོད་པ་བསྐང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སོ་སོའི་སྡེགས་ཐུགས་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་ཏྲི་ཥ་ཤ্ལ་དེ་ཤ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཙ་ཨཱཿ བྷ་ཏ་ཡེ་ས্ལ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཥ[3]ལ্ལའི་བར་དང་། ཨོཾ་ཏྲི་ཥ་ཤ্ལ་དེ་ཤ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཨཾ་ཨཱཿདཱ། ཞེས་པས་ནང་མཚོད་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོས། མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི།། རྗེ་རྗེ་འཛིན་བཀའ་བདག་ལ་སྟོལ།། ཁྱེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དོན་དུ་ནི།། བདག་ནི་བྱམ་པ་འཛིན་པའོ།། ཞེས་བཀའ་

---

1 **ཚོམ་བུ་བགོད་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **ཥ་** ཞེས་མ་དཔེ་གསུམ་ཀའི་ནང་གསལ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆོར་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བད་མའི་ས་བོན་ཥ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གཞུང་འདིའི་གོང་གི་ས་ལྷ་ས་བསྟང་གི་སྐབས་སུ་འང་དབུས་དཔར་དང་གཙང་དཔར་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ཥ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་དེ་ལྷར་དག་བཅོས་ཞུས།

ནོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྦོས་དང་རྟོ་ཏེ་ལས་འཛིན་པས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྱོད་
པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།། ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར།།
སྐྱོབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་རྒྱ་ཡིས།། ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་པ།། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་
སྡེ་ལས།། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི།། ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱི།། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཏེ་མེད་པ།། དེ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་
གཞོལ་ཞིང་།། ཀུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནས།། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གང་གསོལ་བ། དེ་
ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བརྩོན།། ཞེས་གསུང་ཞིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཕེམ་པར་
གྱུར། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྡམས་བཅིངས་པ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོཾ་བཛྲཿ་ཧཱུཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྡོ་
རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཥཱུ་ཡི་ཀ་ཧོད་ཟིར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་རྡོ་
རྗེར་བྱས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་དཱ་ཀ་ཏཱ།ཁ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས་)ལ་ལས་ཕྲིག་གདབ་པ། ལྷག་གནས་བྱ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ།།
དང་པོ་(ཕྲིག་གདབ་པ་)ལ། ལས་ཕྲིག་འདེབས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་ཕྲིག་གདབ་པའོ།། དང་པོ་(ལས་ཕྲིག་འདེབས་
པའི་རྣམ་གཞག་)ནི། ལས་ཕྲིག་སྟོན་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཕྲིག་རྡེས་སུ་འདེབས་པར། ས་ར་ཏ་དང་། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།
ཐུན་ཁ་ཐ་ཏ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་དང་། ཨ་ཐུན་དང་།[1] རིན་ཆེན་རྟོ་རྡེ་དང་། བི་ཐུ་ཏེ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཕྲིག་ནི་ལས་ཕྲིག་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལས་ཕྲིག་ཀྱང་ལྷ་སྲུ་གོན་སོགས་ཟིན་
པའི་རྡེས་སུ་འདེབས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཕྲིག་དང་ལས་ཕྲིག་གཉིས་ནས་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་སོགས་འགའ་
རེ་མ་གཏོགས་འདེབས་པའི་ཚོ་གཅིག་ཅེ་བ་མཚུངས་པས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་
བཤད་རྒྱུད་རྣོ་རྡེ་ཞེང་བ་དང་གླུ་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲུ་གོན་གྱི་སྟོན་དུ་ལས་ཕྲིག་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་པ་དང་། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་ཐུབ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས། ཏྲལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་མཚན་
གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་དེར་ལྷ་སྲུ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་ཕྲིག་ལེ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཕྲིག་མ་བཏབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་གནས་

[1] **ཨ་ཐུན་དང་།** སྐྱེན་འབྱམ་དཔལ་མ།

འདས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་ལས་ཞིག་གི་རྒྱུ་ནི་མི་འཚེ་བའི་ཁར་སྡུད་བྱ་བཅུག་ནས་ཤི་བའི་རོ་དྲར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོའི་ཁའི་སྡུད་བྱ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བཞམ། རོའི་སྐྱེམ། མེའི་རྒྱུས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཞིག་སྐྱེད་ཁྲད་པར་བ་ཡིན་གྱི་འདས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་པས། འཇམ་ཞིང་གཙང་ལ་མ་ཉམས་པའི་རས་བལ་སྐྱ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པཞམ། དཔལ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ། གཞོན་ཀུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བཞམ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཀལ་བ་ཞེས་སྨྲི་འགྲོ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་ཚོག་ལ། ཏཱ་རི་ཀ་པས་ཀྱང་བཤད་དོ།། དེ་ཡང་དཀར་ཕོ་སྲུམ་བསྒྲིལ་འཇུར་མདུད་མེད་པ་སྦོམས་སུ་སྐོའི་ཉི་ལྷ་ཆ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་དབུས་སུ་བཅུག་ཅིང་བྱངས་ནས། རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཇོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་པས་མཇུག་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར། སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྦྱད་པ། ཏེ་ཞེས་པོའི་ཆུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བའི་ཆས་ལྟས་བྱུགས་པའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིག་སྐྱེད་དེ་ཡང་འདེབས་པའི་སྟོན་བུ། བཤད་རྒྱུད་རོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། ལས་ཞིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་།[1] དེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྤྱགས་བཟློས་ནས་ལྷག་གཞས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། བླ་ཕ་ཁ་དེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དོན་ཡོད་ཞེས་ཀྱིས། “དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྐྱེད་པ་[2]ལས་ཐམས་ཅད་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། སའི་ཞིག་གངས་ལ།”[3] ཞེས་གསུངས་པས། གཤེར་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་བྱམ་བཞིན་མོ།། ཟླ་བྱང་གིས་ལས་ཞིག་འདེབས་མཁན་སློབ་དཔོན་དང་སྦྱོན་བློགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ལྷོད་ས་དང་ཁ་བལ་ཕྱོགས་དེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། ཞེང་བར་ཟླུམ་སྐོར་གྱི་ཉའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཞིག་འདེབས་པ་ལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཆང་སྟབས་དང་སློབ་མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འཕྱོ་བ་སོགས་བཤད་པས་ཡེ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་བླང་དགོས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེས་པར་འདེབས་དགོས་ཀྱི།[4] སློབ་མ་ཁོ་

---

[1] **སྦྱོང་བ་དང་།** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།
སྦྱོང་བ་དང་། གཙང་དཔར།

[2] **དུད** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

[3] ཤེ་བཤད། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོན་ཡོད་ཞེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཅ ཟོག་ཀྱང་ལས་ཀ་ཅ་ཟ་ཤ། “དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། སའི་ཞིག་བཏབ་ལ།” ཞེས་སོ།།

[4] **དགོས་གི** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ནས་ལས་ཐིག་འདེབས་པ་གཏན་མི་རྩང་ངོ།།[1]

གཉིས་པ་(ལས་ཐིག་གཏབ་པ་)ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐིག་སྒྲུང་ཏེ་བཟང་ལ་སོགས་པས་བགོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བཞག་སྟེ། ཐིག་སྒྲུང་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཁཏྭ་ངོ་ཉིས་བསངས། སྭ་བྷ་ཥས་ཐིག་སྒྲུང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཾ་ལས་གྲི་གུག་ཨཾ[2] གྱིས་མཚན་པ་ལས་ཁཏྭ་ངོ་ཉི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲ་མ་དུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་གা་འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་ངང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།། ཤཱཀྱ་ཐུ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ནས། ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཚོད། གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས།། ཆོས་རྗེས་བྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།། བརླ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ།[3] དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བས་བསྟོད། ཁཏྭ་ངོ་ཉིས་བསྲུང་། མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། བཏོ་ཏཱ̈̈ཡི̈̈ཏཱ̈̈ ཞེས་བས་བཏུན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་བདུད་ཆེ་ལྷའི་ཚུ་དང་ཕྱར་ཁང་དང་ཏྲི་ཆུས་ཁྱོར་ལ། ཏོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོཾ་བཏོ་ས་མ་ཡ་སྟྭ་ཏ་མ་ཏི་ཀཱ་མ་ཏྲཱ། ཞེས་བཟློས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་པཏ་སྟྭཏཱ། ཞེས་བཏུ་ཙ་བཏུད་བཟློས་ཏེ་ལྷག་གནས་བྱའོ།། དེ་ནས་ཐིག་སྒྲུང་ཁྲག་ཆེན་གྱིས་བླུགས། རང་བླུང་གི་མེ་ཏོག་དང་བདུད་ཆེ་ལྷ་དང་ཙཏྟན་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་མཚལ་[3]གྱིས་སྒྲངས་ལ་ཐིག་གཏབ་པ་བཙམ་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཕྱིང་བ་ལྟར་བྱས་ན། དང་པོར། “ཤར་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་།། ‘སྡད་བུ་བཟུང་

---

1 **གཏན་མ་རྩང་ངོ།།** དབུས་དགས། གཙང་དགས།

2 **ཨཾ་ལས་གྲ་གུག་ཨཾ་** སྒྲ་འབྲུམ་དགར་མ།

3 **ཐིག་ཚལ་** དབུས་དགས།
ཆོག་ཚལ་ གཙང་དགས།

ནས་མཆྱལ་བཞེས།།”[1] ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐར།། ཚངས་ཕེག་དང་ནི་ཟུར་ཕེག་གདབ།།”[2] ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་རྣ་ཙམ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕེག་སྐྱེད་འཚམ་པ་ཞིག་གིས་དབུས་སུ་ཟླུམ་པོ་གཅིག་བསྐོར། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕྱུགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཟླུམ་པོའི་རྩ་མོའི་སྟེང་དུ་ཕེག་ལེའུམ་མཚན་མ་བཞི་བྱའོ།། དེ་ནས་ཟླུམ་པོ་དབུས་མ་སྐོར་བའི་ཕེག་སྐྱེད་དང་རིང་ཐུང་མཉམ་པོ་གཅིག་གིས་ཟླུམ་པོ་གཞན་བཞི་བསྐོར་ན་ཟླུམ་པོ་ཕྱི་མའི་མཐའི་རྩ་མོ་དང་ཚངས་ཕེག་ཆ་ཆུང་གོ་དྲུག་པའི་སྟེ་མོ་ཟད་མཚམས་མཉམ་པར་འོང་མོད་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཟླུམ་པོ་གཏན་མ་བསྐོར་བར། ཙ་ཕེག་ཁ་གང་གི་ཚེ་ཚངས་ཕེག་ཁ་གསུམ་པ་གཅིག་ཕོག་མར་བཏབ་ནས། དེ་ལ་བ་ཏྲེས་བཙལ་ཏེ་མན་ངག་ཕེག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་བཏབ་ན་ལས་སྣ་ལ་ཚངས་ཕེག་གི་འགྲོ་མཚམས་རྟོགས་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཟླུམ་པོའི་སྐོར་ཕེག་རིང་ཐུང་ཡེ་མེད་པ་བྱས་ན། ཚངས་ཕེག་འདེབས་པ་ལ་ཉའི་རི་མོ་ཡེ་མི་འབྱུང་བས། ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐར།། ཚངས་ཕེག་གདབ། ཅེས་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་[3]དོ།། དེས་ན་རྩ་རྒྱ་ཆུང་གི་ལས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཟླུམ་པོ་སྦ་མ་སྐོར་བ་ལས་རིང་བའི་ཕེག་སྐྱེད་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མའི་སྟེང་ནས་བསྐོར་བས་ཟླུམ་པོ་བཞིར་འགྱུར་ལ།[4] དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཉའི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐར་ཚངས་ཕེག་དང་ཟུར་ཕེག་གདབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་ཕེག་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་དྲོའི་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་སྟེ། ཟླུམ་པོ་ལྟ་བསྐོར་ཟིན་པར་སློབ་དཔོན་སྦྱིན་གྲགས་དང་ཏོ་ཏེ་ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་འགྲེང་སྟེ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། ཨཱཿདེ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧཱུཾ་པ་ཏྲི་ཚྪ་ས་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་དེ་ཏ་ཀ་དང་སློབ་མ་ཕག་མོར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་ཛཿཛཿལས་

---

1 **བཞེས།།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 སྟེ་བསྟན། ཏྲུང་འགྲེལ། ཕུ་བཏྲི་ཏ་ཆེན་པོ་ཨ་ཐ་ཡ་ཀ་ར་གུན། དཀྱིལ་ཆོག་ཏོ་རྟེ་ཕེར་བ། ཚོག་ཐང་ས་ ༣༥ན༥ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་ཏུ་ཤད་གཉིས་པ་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིར་མི་འདུ་སྟེ། 'ཐད་བུ་བཟུང་ནས་མཆྱལ་བཞེའི།།' ཞེས་སོ།།

3 **བཤད་ཏྲུང་ཡང་མེད་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

4 **འགྱུར་བ།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།།
རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་སྟེ་མོ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོན་མ་ལ་གཏད། སྟོན་མས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་
བརྗོད་ཅིང་དབས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང། སྟོན་དགོན་ནུབ་དང་སྟོན་མཁར་དུ་གནས་པའི་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
དུས་མཉམ་དུ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ། རང་ཤང་པ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྡད། སྟོན་
མ་དེ་ལས་ལྟོ་གཅེ་སྟེ་བསྡད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁར་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གཏབ། དེ་ནས། བདག་
དང་སྟོན་མའི་ཤད་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཅེ་ཅེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམས་
ལ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་སྟོན་དགོན་བྱང་དང་སྟོན་མ་ལྷོར་གནས་པས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གཏབ། དེ་ནས་གཡས་སྐོར་
གྱིས་སྟོན་དགོན་མེ་དང་སྟོན་མ་ཆུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གཏབ། སྟོན་དགོན་བདེན་བལ་དང་སྟོན་མ་དབང་
ལྡན་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གཏབ། དེ་ནས་སྟོན་དགོན་མེ་དང་སྟོན་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཙ་
ཐིག་གཏབ།[1] སྟོན་དགོན་ཆུང་དང་སྟོན་མ་བདེན་བལ་དུ་གནས་པས་ནུབ་ཀྱི་ཙ་ཐིག་དང་། སྟོན་མ་དབང་ལྡན་དང་
སྟོན་དགོན་ཆུང་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཙ་ཐིག་དང་། སྟོན་མ་བདེན་བལ་དང་སྟོན་དགོན་མེར་གནས་པས་ལྷོའི་ཙ་ཐིག
གཏབ། སྐོར་བ་འདི་ལྟར་ཐིག་ལྟག་མ་ཆགས་ལའང་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ་འདེབས་པ་དང་།
ཤང་པ་བྱིན་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། ཕྱོད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཆགས་བྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐུད
འཛིན་པ་ཆུན་དུ་མ་ནུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྟག་མ་ཅི་བདེར་བྱའོ།། ཐིག་སྐུད་ཆད་ན་ཆ་མ་འཆི་ཞིང་། ཕྱར་བཤད
པའི་ཚད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་གྱུར་ན་ཆ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཕྱོད་སའི་ཕྱོགས་འཕྱུགས་ན་སྟོན་མ་ལ་ཕྱུག
བསྟལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། བག་དང་ལྟན་པས་ཐིག་སྐུད་བསྐྱོན་ཅིང་ཐིག་གཏབ། མཚན་མ་ངན་ན་ལྟོག་པའི
ཐབས་བྱའོ།། ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་མས་སྟོན་དགོན་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་སྦྱངས་ནས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལྟག་མ
འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུར་དེ་སྐོ་ཚད་བདུན་དང་ཕྱོགས།། ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་ཙ་ཐིག་གི །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཚ་ཕྱིས་པ
དེ།།ཨ ཟླ་དེའི་བཞི་ཚ་ཚ་ཆུང་སྟེ།། ཙ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས།། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར།།

[1] **ཙ་ཐིག་དང་།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཕིག་དྲུག་ཟུར་ནས་ངོས་སུ་ཏེ།། ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི།། ཚ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཕིག །གཉིས་ཕིག་ཚ་ཆུང་གཉིས་རྩེར་རེག །ཚ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི།། ཕིག་ལས་དྲང་པོའི་ཕིག་བཞི་སྟེ།། གསུམ་ནི་ཚ་ཆུང་ལྷ་བཞི་ལ།། ཚ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི།། ངོས་ཕིག་རྩེ་མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ནི་ཚ་ཆུང་རེ་རེའི་བར།། བཞི་པའི་རྩེ་ནས་ངོས་སུ་ཕིག །ཚ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྷན་པའོ།། རྩ་བའི་རྩེ་ནས་བླུང་བའི་ཕིག །ཚ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་བུ།། ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི།།[1] ཚ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པ།། ཞེས་པ་མདའ་ཡབ་བར་ཡིན་ལ། རྩ་བབས་ནི། ཀ་བའི་རྩེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ།། ཚ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཕིག །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་།། བདུན་པ་ཚ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས།།[2] ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་།། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་།། དགུ་པ་ཚ་ཆུང་རེ་རེའོ།། བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས།། སོ་སོར་ཚ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ།། ལྷ་ནི་ཚ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས།། ཞེས་པ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་མཉམ་དང་།། དེ་གཉིས་ཀའི་འང་ཞེང་ཚད།།[3] དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར།། ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི།། ཚ་ཆུང་ཕྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར།། སྟམ་བུ་ཚ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ།། ཕིག་ནི་ཚ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི།། ཚ་ཆུང་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་།། གསུམ་པ་ཚ་ཆུང་གསུམ་པའོ།། ཚ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི།། ཚ་ཆུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་ཕྱེད་བཅས།།[4] གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལྷ།། གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཚ་ཆུང་ལྷ།། བཞི་ནི་ཚ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ།། ཕིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཚ་ཆུང་ལྷ།། སྟམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི།། ངོས་སུ་ཚ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི།། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཚ་ཆུང་གསུམ།།[5] སྟེང་ནི་ཚ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་བུ།། སྟམ་བུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཕིག །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ།། ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་།། ཚ་ཆུང་ཕྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་ཚ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར།། ཕིག་ཟླུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་ཏོ།། བཞི་དང་བཞི་དོར་ཟླུམ་པོ་གཉིས།། ཞེས་པ་ཕྱེའི་ཟླུམ་ཕིག་དག་གོ །རྩ་བབས་སྨོ་ཚད་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བབས་ཀྱི་གཙན་སྟ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་དབྱ་ཕིག་ནི། ཀ་དབུས་མའི་སྲིད་ལ་ཚ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལྷར་ཀ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་སྲིད་ཚ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་པར་ངེས་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཚ་ཕན་གཉིས་ཀྱག་པའི་ཚ་ལ་སོང་བས་ཀ་དབུས་མའི་རྩེར་མ་སྟེབ་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བབས་ཞེང་དུ་སྨོ་

---

1 **ཕད་བར་ནི།།** གཙང་དཔར།

2 **ཞེད་ཚད།།** ཤུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཞེང་ཚད་།། དབུས་དཔར།

ཚད་བཞི་མ་ལ་རྦའི་ཕྱི་ཕིག་ཚངས་ཕིག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་སྐོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ལས་འདར་མེ་རྩང་ངོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྩ་སྐོར་ལུགས་ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐུད་པ་ནས།། ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི།། སོང་བར་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི།། བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྐོར།།[1] མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི།། ཕྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། ।རྒྱུ་ནས་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།། གཡོན་སྐོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོ་གཤ ।ཅེས་པའོ།།ཨ ཡང་ན་རྩ་བཅས་དབང་ཐང་ལ་ལ་ཐུ་ཐོ[2]ཚད་གཅིག་མཉའ་འདི་ལ་རྩང་བས། དེའི་ཕིག་ནི། རྩ་བཅས་སྐོ་ལས་གསུམ་འགྱུར་ནི།། ངོས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེང་མིན་པ།། དེ་ཚེ་ཕིག་ནི་ཏང་ཥོ་གསུམ།། སྟེགས་བུའི་ཕིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞལ།། ཕྱོགས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི།། རྩ་བཅས་སྨན་བུ་ཏགས་ཥའི་ལས།། ནོར་ལྟ་ནོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་།། རྒྱལ་བ་ནོར་ལྟ་རྒྱལ་བ་དང་།།[3] ཉི་མ་ནོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་།། རྒྱལ་བ་ནོར་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན།། འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ།། ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྷ་ངོར་ནས།། སྨན་བུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཕིག་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི།།[3] གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི།། ཆ་ཆུང་ལྷ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ།། བཞི་པ་ཆ་ཆུང་བཞི་ངོར་ནས།། ཆ་ཆུང་གསུམ་མདའ་ཆ་ཆུང་ནི།། ཕྱེད་དང་བཞི་ནས་ཕྱེད་དང་བཞི།། གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ།། དེ་ནས་གསུམ་ནི་བཏྲུད་གཅིག་ནི།། ཆ་ཆུང་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་དྲུག ।དེ་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར།། ཟླུམ་ཥའི་[3]དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕིག ।ཆ་ཆུང་གཉིས་མཐར་ཟླུམ་ཥ་སྟེ།། ཐ་མ་ཆ་ཆུང་བཞི་ཡི་མཐར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ།། ཤ་ནས་ཕྱོགས་ཚད་གསུམ་མ་ལ་རྦའི་ཕྱི་ཕིག་ཚངས་ཕིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་ཚད་གཉིས་གཉིས་ལས་འདར་མེ་རྩང་པ་ལྟར། ཤ་ནས་ཕྱོགས་ཚད་གཅིག་མ་ལ་ཚངས་ཕིག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་དྲུག་དྲུག་ལས་རྦའི་ཕྱི་ཕིག་འདར་མ་རྩང་ཞིང་། ཤ་དབུས་མ་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་ཤ་གཡས་གཡོན་ཡང་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པར་འགས་ཤིང་། ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀུག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བས་ཁེར་མ་སྟེག་པའང་སྤར་དང་འད�།། དེའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། “ཀ་བའི་ཁེ་ནས་འཐོན་ཁ་མོ།། སྨ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འོད་ཆེན་པོ།།”[4] ཞེས་རྦའི་ཕིག་ཀ་བའི་ཕིག་ལས་འཐོན་དགོས་པར་སྐོ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་གསུངས་སོ།།

---

1 **ཕྱི་ནས་བསྐོར།།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **དཔངས་སྐོ་** སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ།

3 **ཟླུམ་ཥའི་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

4 ཤ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཁ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། ལེའུ་བཅུ་པ། ཤོག་གྲངས་1642a1 ལས་བྱང་བ་ཅང་མི་འདུ་སྟེ། “ཀ་བའི་ཁེལས་འཐོན་ཁ་མོ།། ཤ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འོད་ཆེན་ཥཱིཏ།།” ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྒྱ་བབས་སྨོ་ཚད་གཅིག་མའི་རྡ་ཕིག་སྐོར་ལུགས་ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐུང་པ་ནས།། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དོར་ཚངས་ཕིག་གི །སྟེང་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་བ་ནས།། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བང་ཏུག་པ་ཡི།། ཕིག་སྐུད་བཟུང་ནས་རིམ་པ་བཞེན།། གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ།། གཡོན་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་རྡ་བསྐོར།།[1] ཐུར་ཡང་ཕིག་སྐུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས།། གཡས་གཡོན་ལྷོ་གནས་ནང་རྡ་བསྐོར།། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ནང་གི་ཕིག་ནི། དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕིག་གདབ་པ།། ཚངས་དང་ཟུར་ཕིག་གནས་པ་ལས།། གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཚངས་ལས་ཕྱིར།། ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་ཙ་བའི་བར།། ཕིག་གདབ་ཟུར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུའང་། དེ་བཞིན་ལྷེ་བའི་ལོགས་དག་ལས།། སྨོ་ནི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྲིད།། ལྷེ་བའི་ཕྱི་རྡ་ཆ་ཆུང་བཞི།། དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་ཕིག །ཐད་ཀར་ཚངས་དང་ཟུར་ལ་གནས།།[2] འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཕིག་ལྟ་ཡང་།། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ།། དེ་བཞིན་དེ་ཟླས་དང་ཏུག་པ།། མཚམས་སྒ་ཡང་དག་སོན་པའོ།། ཚངས་པ་དང་ནི་ཟུར་ཕིག་གི །གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་ཟླས་ལས།། ལྟ་བ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི།། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འཕོན།། རང་གི་གཉིས་པའི་ཁྱེར་སོང་ནས།། བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སྒ་སོང་།། ཕིག་གཅིག་སྐོག་པོ་ལྟ་རྒ་འགྱུར།། དེ་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད།། དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ།། ཚངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་།། ཉི་གླུ་ཆུ་མིག་ཆ་ཆུང་ནི།། དོར་བར་ཟླུམ་པོའི་ཕིག་ལྟའོ།། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་།། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་ནས་ཕིག །ཟླུམ་པོ་གསུམ་མོ་ཁྱེས་ཟླུམ་གྱི།། ཕིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ།། ཞེས་ཕྱེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འོན་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་བརླ་ལ།། ཕྱེང་བའི་ཕིག་ཙ་ལྟུག་པའི་སྐབས་ལས། “བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་རོལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའི་འདབ་མ་དོར་བར་ལྟེ་བའི་དོན་དུ་གེ་སར་གྱི་ཕྱེང་བའི་ངོ་བོའི་ཕིག་གཅིག་གོ ।”[1] ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་དུ། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་བར་བརླའི་ལྟེ་བ་བསྐོར་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཚོགས་ཟིན་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཚོགས་བཅད་རགས་ཀྱིས་ཡིན་པས། ལག་ལེན་ལ་ལྟུག་པས་ཞིབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ།། ཡང་ན་དྲ་རི་ཀ་པས། “ཚངས་པའི་ཕིག་གི་ངོས་དེ་རྡ།། རེ་རེ་ལྟར་བྱ་ཉི་ཤུར་གཅད།།’ པོ་བྱང་ལ་གཉིས་ཀ་ས་བ་གཅིག །གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་

---

[1] སྟེ་བསྟན། ཕྱུང་འཕྲེལ། ཐུ བཅུ་ཏ་ཚེན་པོ་ཙ་ཆུ་ལྟ་ཀ་ར་ཀུན། དཀྱིལ་ཚོགས་རྗོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། ཤོག་ཐང་ས། ༢༠ན་༢ ལས་བློང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ནང་མཚོན་པར་ཁྱེད་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་རོལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའི་འདབ་མ་དོར་བར་ལྟེ་བའི་དོན་དུ་གེ་སར་གྱི་ཕྱེང་བའི་ངོ་བོའི་ཕིག་གཅིག་གོ།། ” ཞེས་སོ།།

འོ་རྣམས།། ‘ཀ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲི་ཀུག་ཐེང་།།’ བརླ་འགོར་འོ་རེ་རེ་བྱ།། གཅིག་གིས་ཕྱི་ཡི་ཁྱམས་ཡིན་ཏེ།།”[1] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚངས་ཟུར་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླ་ཆ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར། དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གཉིས་ཐད་མཚམས་ནས་ཉི་ཟླ་ཆ་བདུན་ནང་དུ་དོར་བའི་ཐད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཆ་བཅུ་དགུ་བའི་མཐའི་ཐད་བར་དུ་ཐིག་ཏང་པོ་རེ་རེ་གདབ་པར་བྱའོ།། དེ་འདྲ་བའི་ཐིག་ཏང་པོ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་རྩེ་སྟེལ་བ་ནས་ཐིག་མཐའ་སྟེལ་བའི་བར་དུ། ཉི་ཟླ་ཆ་བཞི་བཞི་སྲིད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་དོར་བའི་ཐིག་བདུན་ཐད་ཀར་ཚངས་དང་ཟུར་ལ་གནས་པ་གདབ་པར་བྱའོ།། དེ་འདྲ་བའི་ཐིག ། གཡས་དང་གཡོན་བའི་བདུན་རྣམས་ལས།། ཕྱ་བ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི།། ཉི་ཟླ་ཆ་གཅིག་མཐའ་ལས་འཕྲོན།། རང་གི་གཉིས་པའི་རྩེར་སོན་ནས།། བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སོང་།། ཐིག་གཅིག་སྐྱོ་གོ་ལྟ་རྒྱུར།། དེ་ནང་དུ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཆ།། ཕྱེད་དོར་ནས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ།། ཀ་བའི་ཞེང་ཚད་ཆ་རེའོ།། གེ་སར་ཀྱིས་འདབ་མ་ཧོན་པས་དེའི་འོག་འདབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདབ་མ་དང་ལྷེ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། དྲ་རི་ཀ་པས། “སྐོ་ཡི་རྩ་བཅས་ཀ་བར་བཅས།།”[2] ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བཅས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཆ་ཆུང་ལྟ།། རྩ་བཅས་དངོས་ཀྱི་དཔངས་ལ་བཞི་སྟེ་སྐོ་ཚད་གཅིག་མ་བསྟན་པ་བཞེད་དོ།། དེ་ནས་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསྐོམས་ལ། བསང་སྦྱངས་ནས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཕུར་བུ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ཐུ་ལ་འོག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ཐུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཏུ་ཀཱུ་ལི་ཀཱུ་ལ་ཡ་སཏ་བཏཱན་ཏྲི།** ཞེས་པའམ། **ལྷ་ལྷ་**སོགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། **ལུང་ར་**སོགས་བརྡུང་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྡུངས་ལ། དེ་ལ་ཕིག་སྐྱུད་ཆ་ཆུང་གོ་ཏྲག་པ་ཉིས་བལྟས་བྱས་ཏེ་བཏགས་ནས། ཕྱི་ནང་གི་སྐོར་ཕིག་རྣམས་བྱའོ།། དེ་ནས་ཕུར་བུ་འོག་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱུང་ལ། **ཕུར་བུ་ངང་གི་ལག་གི་རྩེ་རྡེ་ལ་ཕིམ་པར་གྱུར་**བར་བསམ་མོ།། དེ་ལྟར་ཕིག་ཐམས་ཅད་ཕེབས་པའམ། ཕིག་ཆེན་བརྒྱད་ཕེབས་པའི་སྐབས་གང་རུང་དུ་སྐོ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ངང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ། རྩ་དྲེལ་

---

1 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ཐོག་དཔོན་བློ་རི་ཀ་པ། འགོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག ཤོག་གྲངས་༢༠༤བ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་ཤུང་སྟ་མ་གཉིས་དང་ལྟ་པ་གསུམ་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘ཚངས་པའི་ཕིག་ནི་ངོས་རེ་བྱ།། རེ་རེ་ལྟར་བྱ་ཉི་ཟླ་གདབ།།’ ‘ཀ་བ་གྲི་ཀུག་རྡོ་རྗེ་ཐེང་།།’ ཞེས་སོ།།

2 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ཐོག་དཔོན་བློ་རི་ཀ་པ། འགོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག ཤོག་གྲངས་༢༠༤བ་ལས་བྱུང་བ་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། “དགུ་ཡིས་རྩ་བཅས་ཀ་བར་བཅས།།” ཞེས་སོ།།

འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་ཤུང་པ་གཡས་བརྒྱང་བྱས། ལག་པ་གཉིས་རྒྱ་
བྱེལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩེ་ཁྲུ་ཚུར་དཀྱུ་གཉིས་[1]སུ་བཞག་སྟེ། **བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཏིཿཏིཿལས་ཉི་མ་
དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྐུ་སྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཏིཿཞེས་བརྗོད་དེ། འགྱིང་བག་དང་བཅས་པས་
ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། ལྷར་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ། **ཏིཿཏིཿཞེས་**བརྗོད་དེ། ཤར་སྒོའི་ཚངས་ཐིག
གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིག་ཚ་ཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེ་བཟང་གི་ཆུས་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ
ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒོ་ལྟག་མ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ།། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒོའི་གེགས་སུ
གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ།།** སྙོམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ།། དེ་ནས་ལས་ཐིག་ལ་སྦར་ལྟར་ཆུ
གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་ནང་མཚོད་བང་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་། སྦར་ལྟར་བསྟོད། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཨཱཿ
ཤུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།**

གཉིས་པ་ལྟག་གནས་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཙི་ལྟ་བང་སྦགས་པའི་ཏྲེའི་ཆུས་གཙོ་བོའི་གནས་བང་ཕྱོགས་བཞིའི
པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུགས་པ་གྲྭ་བཞི་པ་བང་། བུམ་གནས་བང་ལྟའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཟླུམ་པོ་བྱས་ལ། དེ
དག་གི་སྟེང་དུ་བདུད་ཙི་ལྟ་བང་ཏྲེ་བཟང་གིས་སྦགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྟེང་པོ་བཙུད་ཅིང་དགོད།
དེ་ཡང་ལྟའི་གཏན་གྱི་དོན་དུ་དགོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོམ་བུ་ལྟར་བསྒྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཆུ
བཞི་བང་ཉེར་སྒྲོད་ལྟ་གང་མ་ཉན་ལ་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་འདྲུག་པ་བདེ་བ་ལྟར་བྱ
སྟེ། བདག་བསྒྲེད་རྫོགས་པར་བསྟོམས་ནས། **ཨོཾ་ཁཏྲ་ཏེ་ཏི་ཏྲཾ་ཥཊ།** ཅེས་ནང་མཚོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར
ལ་བསང་། **སྭ་ཧཱ་ཥ་**དང་ཥཱ་ཏ་ཏཱ་ཁ་ཀཱ་ཥ་ཏ་ནས། **ད**ཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། **ས**ྟོང
པའི་ངང་ལས་ཡོ་ཐོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། **ཀེ
ས**ར་སེར་བ། ཞེས་པའི་[2]བར་མཏོན་རྟོགས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། **སྟ**ོཚོགས་པ་ཆུ་ཚུང་དུའི་དབུས་སུ།

---

1 **དཀྱ**ུ་**ག**ཉིས་ སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **ཅ**ེས་**པ**འི་ སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ། བཅོང་དཔར།

ཨ་ཨྰ་ཞེས་པ་ནས། ཨཾ་ཨཱཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། ཟླར་ཡང་ཨ་ཨྰ། ཞེས་པ་ནས། ཨཾ་ཨཱཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀ་ཁ། ཞེས་པ་ནས། ཏ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། ཟླར་ཡང་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཏ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ཥཱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པ་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་འཕོན་ཏེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཥཱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་སྤྲུན་དྲངས། ཥཱི་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཞཱཿཥཱི། ཨོཾ་སརྦ་བུདྷ་པ་ཡོ་གི་ནི་ཀུ་ཡ་ལྷཱ་ཅ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཀཱ་ཥཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཏ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཥཱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲྭ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་རྣོ་རྩེའི་འཕྲེང་བ་འཇོན་པ། ཞེས་པའི་བར་ཡན་ཡུམ་གྱི་དགེ་པ་བརྟེད་པ་མ་གཏོགས་པ་མཁོན་ཏོགས་བཞིན་ནོ།། ཝཱཿསྡར་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུན་དྲངས། ཥཱི་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཨཏྱཱ་པ་ཏ་ཛ་ཡ་ཥ། ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བཏུ་ཨཾ་ཀུ་ཤཱ་ཏཾ། བཏུ་ལྷ་ཤ་ཏཾ། བཏུ་ལྷ་ཏ་ཀཾ། བཏུ་ལྷ་ཏ་ཀཾ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཕ་ལ་ཏ་ཏ། ནམ་ཟླར་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་ལྷང་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་མཁོན་ཏོགས་ལྟར་བྱ། གཅོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཏ་ཏེ

སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཚོ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་ཏ་ཀ་ཡི་ངོ་བོ་ཕཏ་ཕཏ་དུད་ཀ །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་བྱ། ཕོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གོང་ལྟར་མཆོད། བཏུ་ཚོ་ཀུ་ཤ་ཏཱ་ཡོགས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པའི་རྡེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་པའི་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལའང་གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་མཆོད་འཕྲེང་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོད་འཕྲེང་ལྟར་རྒྱས་པའམ། ལྷ་རང་རང་གི་སྙིགས་ཀྱི་མཐར་མཆོད་སྤྲས་ནས་སྤྲས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཉེར་སྦྱོར་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་ལྷ་གླངས་དང་མཉམ་པ་དབྱལ་ཞིང་། ལྷ་མོ་བཅུ་བྱུག་ནང་མཆོད་གསང་མཆོད་ཤུང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་ལྷ་དབྱལ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྔོས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཏྲི་ལ་འཇོན་པས་བྱས་མོ་འཛ
་གས་པ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་སྦར་ལྷར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་ཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྡེ་རྩེ་གཅིག་པ་ཐུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས།། རིག་སྦགས[1]རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཐུགས་རྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི།། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ནི་བདེ་བར་འཚལ།། སྨོན་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་།། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་ཕྱིར།། བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ།། དེ་ནི་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས།། འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི།།ཀ ས་ངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅོམ་དང་།།ཁ གང་གཞན་གསང་སྦགས་ལྷ་རྣམས་དང་།། ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་།། གང་

[1] **རིགས་སྦགས**· དབྱངས་དཔར།

ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། ཀ་དང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུན་མའི་ལ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་ཡིས།[1] ཤེ་རུ་ཀ་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཡོ་བྱད་ཅི་འདྲོར་པས་འབྲི་ན།[2] དེང་བདག་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། ཐུགས་ནི་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས། ཧཱྀུ་ལས་སྣ ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱྀུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཀུར་དང་ཟླ་བ། ཕྱི་འི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་རྡོ་རྗེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དེ་ནི་སོགས་སྡགས་བྱུག་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ།[3]

གསུམ་པ་བྱམ་པ་ལྟུག་གནས་ནི། བྱམ་པའི་གླང་རས་ཏི་ཙམ་བྱེད་པ་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཛིང་བ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་བྱམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལྟའམ། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྟུས་པས་ཆོག་པས། བྱམ་པ་རྩ་བ་མ་འབྱུར་ཞིང་ནག་ནོག་མེད་ལ་ཚད་དང་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། ཏྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། བྱམ་པ་ལྟ་ཡོད་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ལ་བཟླ་དང་། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་ལ་རལ་གྲིའི་མཚན་མ་འབྲི་བཞམ་གཤགས། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་བྲི་བཞམ་གཤགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་ཙམ་བྲིས་ཀྱང་རུང་།། ལས་བྱམ་ལ་དུམ་སྒྲོས་མའི་

---

1 **འབྲི་བར་ལས་འདི་ནི།།** དབུས་དགས།

2 **བརླབ་པོ།།** དབུས་དགས། གཙང་དགས།

མཚན་མ་གྱི་གུག་བྱི་བཉམ་གདགས། རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། "མཐྱིན་པར་རས་ཟུང་གསར་བས་དགྱེ།།"[1] ཞེས་པ་
ལྟར། ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་གོས་གསར་པ་ཟུང་གིས་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐྱིན་པ་ཕྱོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དགྱེ། ཟླ་
བྱང་གིས། "གོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས།། བུམ་པའི་མཐྱིན་པ་བཅིང་བར་བྱ།། གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦད་བྱ་དག །དཀར་
པོ་ཆོ་ག་མཁས་པས་དགོངས།།"[2] ཅེས་པ་དང་། རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། "ཁ་དོག་བཅོས་པའི་སྐྱེད་པས་བརྒྱན།།"[3] ཞེས་
པ་ལྟར་ཁ་བསྐྱེར་མ་བསྐྱེར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦད་བྱ་བདུན་གྱིས་བཅིང་། དེ་དག་འཆིང་བའི་སྦྱགས་ནི། **ཨོཾ་བཛྲ་ཥེ**
ཁ་ར་རྡ་ཏ་མ་ཏ་དཾ་ཥཱ་བནྡ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཤད།། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ལས་ཐམས་ཅད་པ་
བཟློས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཏེགས་ལ་བགེགས་བསྐྲད། རྩ་གླང་དང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བགྲོད་པའི་ཚུ་གཅང
མ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་སྟོད་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་བླངས་ལ་དྲི་བཟང་དང་བསྲེས་པས་རན་པར་བཀང། དེ་དག་གི
ནང་དུ། ཙ་ཏྲུད་ལས། "ཐུ་ཏི་གསེར་དང་རིན་ཆེན་དང།། ཐུ་རུ་དཏུལ་དང་ཟངས་མ་སྟེ།།"[4] ཞེས་གསུངས་པའི
རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་དང། ཀ་བུར། ཀུར་ཀུམ།[5] ཙནྡན་དཀར་དམར། ཐ་ཚི་སྟེ་དེ་ལྔ་དང། ཏ་མི་དེ་ཀ[6] བ་ཏི་ཏི། ཀཻ་ཀ་རི
ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ། དཔྱ་ལྷུག་ཐུ་ཙ་བ་སྟེ་སྨན་ལྔ་དང། ཐོ་ནས་ཏི་ལ། མོན་སྨན་གྲེའུ། མོན་སྨན་རྡེའུ་སྟེ་འབྲུ་ལྔ་དང་བདུད
ཙི་ལྔ་རྣམས་གཞུག །རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐུ་མེན་ནོ།། འགྲོར་པ་ཆུང་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ
ཅན་དུ་བྱ་ཞིང། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ངེས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི
སྟོབ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ**ཥཱ**་གིས་བསྟན་པའི་དུང
ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་ཙི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ། རྗོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དབུས་སུ
བཅིངས་པ་བཞག །རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། "ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་བས་དགང།།"[7] ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡལ་ག

---

1 སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཁ རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེ་དྲུག་པ། ཤོག་གྲངས་৫১བ৭ ལས་བྱང་བ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ། "མཐྱིན་པར་རས་ཟུང་ས་ར་པས་དགྱེ།།" ཞེས་སོ།།

2 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། འི ཐོག་དཔོན་ཟླ་བྱང། དཀྱིལ་ཆོག་ཉེ་ལྷ་པ། ཤོག་གྲངས་৭৯৩བ২

3 སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཁ རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེ་དྲུག་པ། ཤོག་གྲངས་৫১བ৭ ལས་བྱང་བ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ། "ཁ་དོག་བཅོས་པའི་སྐྱེད་པས་བརྒྱན།།" ཞེས་སོ།།

4 སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཀ བའི་མཚོག་ཙ་རྒྱུད། ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་২৭৩བ৬

5 **ཀུར་ཀུམ།** གཙང་དཔར།

6 **ཏ་མ་དེ་ཀ།** ཟླ་འབུམ་དཔར་མ།
ཏ་མ་ཏ་ཀ། གཙང་དཔར།

7 སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཁ རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེ་དྲུག་པ། ཤོག་གྲངས་৫১བ৭ ལས་བྱང་བ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ། "ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་

དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་ཁ་བརྒྱན། ལས་བྱམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱམ་པ་ལྡ་བྱེད་ན་བཞི་སྒོ་བཞི་དང། བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོའི་བྱམ་པ་ཤཱ་ར་སྒོའི་གཡས་དང། ལས་བྱམ་ཤཱ་ར་སྒོའི་གཡོན་དུ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟེང་གི་དུང་ཚོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དུང་ཚོས་སྲུ་ལྟ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བདག་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དུས་འཕོར་གྱི་སྐོར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུང་ཚོས་དེ་ཉིད་བྱམ་ནང་གི་ལྟ་ལ་འབྱལ་བའི་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཞེད་ཅིང། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་མེད་དོ།། དེ་ནས་བྱམ་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། བྱ་རི་ཀ་པས་བྱམ་པ་ལ་ཟླ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང། དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པར་མངོན་གྱི། ལས་བྱམ་སོགས་བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་རི་ཀ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་སྣང་ལ། འཇུག་པ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། འདིར་ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང། གྲྭ་ཆེན་ཏིལ་བུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་བསལ་བར་བྱའོ།། དེ་ཡང་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ཨཱཿཁཏ་རོ་ཏེ་ཏཱ་ཏཱ་ཝ་ཏ། ཨཱཿཎ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ན་བཏ་ས་ཏ་ཨ་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ཊ་ཏཱ། བྱམ་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ཝོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ཆ་བ་མཐིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་གྱུར། ཨཱཿཏཱ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཏ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གཏུ་ངང་བྱམ་པའི་ཚུ་ངབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཨྃ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱཿཨཱཿཡཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཟླར་ཡང་ཨ་ཨྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨཱཿཨཱཿཡཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ[1]ཏ་ཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཕོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དས་བྱད་བརྒྱད་ཀྱིའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཏཱཿཡཱ་ཏ་ལ་བྱེད་

ས་པས་པས་དགག།།” ཞེས་སོ།།

1 **བཏུ་དྲུག་ཕྲག་གཅིག** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐུག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སྣར་ཡང་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཏཱཡཱ ཁ
གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐུག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད
དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ
དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྟན
ཀར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཨཱ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ
ཤེས། ཀླ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བའི་དབུས
སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱྀུ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱྀུ་ལས་ཁ
དོག་སྣ་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་འཕོན་ཏེ།
འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ
ནས་གྱུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན
བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར
གྱུར་ཏེ། ཧཱྀུ་ཡིག་གི་ནུ་ད་ལ་ཐིམ། ཧཱྀུ་ཡིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ
ནི་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཞལ་ཧཱྀུ། ཞེས་པ་ནས། བཏོ་ཀ་ཏ་ཏ་ཧ་ཏ་ཀཱ། ཞེས་པའི་བར་སྐད་ཅིག་མའི
སྒྲགས་བརྗོད། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱྀུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏན་རྣམས
དང་ལྟ་བུག་ཅུ་ཀ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་གྱུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། བྱམ་པའི་ནང་གི་རིམ་པ་ཕྱི
མའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རོའི་གདན། དེའི་ནང་དུ་སྒྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བཞི
བརྒྱད་པའི་སུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ།[1] དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ
རྩེ་བཞི་བརྒྱད་པའི་སུ་ཁྱུད་ལ་བརྒྱའི་ཕྲེང་བ།[2] དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ
རྩེ་བཞི་བརྒྱད་པའི་སུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ།[3] དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ

---

[1] **འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ་** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[2] **བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[3] **རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཆོགས་པ་བླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་གྲི་གུག་གི་ཕྲེང་བས[1]བསྐོར་བ། དབུས་ཀྱི་
པད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག
མཐིང་ཀ་ཞེས་པ་ནས། མི་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།། བཅོམ་ལྡན
འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར། ཞེས་པ་ནས། མི་མཚོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན། པད་
འདབ་མ་ལར་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ
བར་རྗོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ།[2] ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ཏི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི
མཚན་མ་ལྟའི་གནས་སུ་སྣ་ཆོགས་པཎ་དང་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཏཾ་བཾ་ཨཾ
ཏྲཾ་ཁཾ་རྣམས་ལས་རྗེ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པཎ་པལ་གྱི་རྣམས་ཏྲཾ་ལ་སོགས
པས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ
སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱེད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི
མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་མཏྱོག་མཏོད་པ། དེའི་འོག་གི
ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཏིལ་བུ། ཕྱོར་རིན་འབྱུང
ས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏིལ་བུ། ནུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བཟླ་དང་ཏིལ་བུ། བྱང་དུ
དོན་གྲུབ་ལྟང་ར་ལ་གྲི་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས
སུ་སྣ་ཆོགས་པཎ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཥཾ་ཥཾ་ལས་གྲི་གུག་ཥཾ[3]
གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུམ་སྒྲེས་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྐུ་མདོག
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཎ་མ་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་ཕྱོད

---

1 **འཁྲེང་བས་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **འཁྲེང་བ་འཛིན་པ།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

3 **ཥཾ་ཥཾ་ལས་གྱུ་གུག་ཥཾ་** སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ།
ཥཾ་ཥཾ་ལས་ཐུ་ཁུ་ཥཾ་ དབུས་དཔལ།

པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་སྔ་གོན་ལྟར་བྱས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདི་ནི་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ལྔ་ཡོད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གྱི་གདན་དང་ཞབས་གསུང་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང༌། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རོ་གདན་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བུམ་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་བཾ་དང༌། དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལཾ་མཱཾ་པཾ་ཏཱཾ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་གསུམ་དུ་རྩིབས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀཾ་ཁཾ་གཾ་གྷཾ་ངཾ། ཙཾ་ཚཾ་ཛཾ་ཛྷཾ་ཉཾ། ཊཾ་ཋཾ་ཌཾ་ཌྷཾ་ཎཾ། ཏཾ་ཐཾ་དཾ་དྷཾ་ནཾ། པཾ་ཕཾ་བཾ་བྷཾ། སྒོ་མཚམས་མའི་བུམ་པའི་ནང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་རིང་པོ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དང༌། དེ་ལས་རང་རང་གི་སྐུ་རྫོགས་པ་དང༌། གཙོ་བུམ་གྱི་ནང་གི་གྲྭ་བཞིར་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང༌། གཡས་པས་ཕྲེང་བ་བཀྲང་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨུད་ཀ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང༌། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་བདུན་བཟླས་ལ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང༌། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས། བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཨུད་ཀ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལས་བུམ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྔགས་དང་དུམ་སྐྱེས་[1]མའི་སྔགས་དང༌། བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཞེས་ཅི་མང་དུ

---

༡ **བུམ་སྐྱེས་** གཙང་དཔར།

བཟླས་སོ།། དེ་ནས། ཨོཾ་རྩེ།ء་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། ཅེས་པ་དང་། ཏཱ་ལན་བདུན་གྱིས་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབྱལ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཁཉ་རོ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། ཅེས་བཟླས་ཤིང་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག །དེ་ནས་ལས་བྱམ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་ཚུ་ཟླངས་ཏེ་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་ནས། རྗེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་སྣྲོན་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕྱལ། ལག་པས་བྱམ་པ་ལ་རེག་སྟེ། བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཏྲི་ལ་བྱ་དགྲོལ།[1] དེ་ནས། བྱམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཚན་མའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་སྟེ། ལྟ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ནམ་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱམ་བཞག་ལ། བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲི་བཟང་པོས་བདུགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བཀབ་སྟེ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེང་། བྱམ་པའི་སྒོམ་བཟླས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ།།

བཞི་པ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་བྱུག །བགེགས་སྟོག་ཏྲི་མ་གསུམ་སྦྱང་བ། ཀུན་སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ། གསོལ་བ་གཏབ་ཅིང་འཇིན་དུ་གཞུག་པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཁྲོར་ཚུ་སོགས་སྦྱིན་པ། ཆོས་བཤད་དེ་སློ་བ་བསྒྲེང་བའོ།། དང་པོ་(བགེགས་སྟོག་ཏྲི་མ་གསུམ་སྦྱང་བ་)ནི། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར། ཟུང་དུ[2]མ་ཀྱུར་པ་ཁྱས་བྱས་ཏེ། བུས་མོ་བཙུགས་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། བགེགས་སྦྱང་བ་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བ། འོན་ཀང། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཞེས་པ་སློབ་མ་ཆེ་གེ་མོ་རྣམས་ཞེས་པར་བསྟན་རོ།། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་

---

1 **དགྲོལ་ལ།** སྐུ་འབྱམ་དཔལ་མ།

2 **ཟུང་དུ་** གཅིང་དཔལ།

ཤུང་པའི་འོག་ཏུ་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། སྟེང་ཁའི་ཥ་ནག་པོ་ལ་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གཏུམ་མོའི་མེའི་འོད་ཟེར་མ་བཟོད་པས་སྡུ་སྐོར[1] འཚོན་པ་སྟོག་པ་ནུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟེ། ཁན་ཆ་ཏོ་ཏིས་བསངས། ཕྱུ་ཆུ་ཏྲས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གཱད་པས་པའི་སྟེ་བོར་ཞོ། མཁྱེན་པར་ཡུངས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞོ་བཏོ་ཏླ་ཀི་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ་སཏ་ཝ་པཾ་ད་ཏ་ན་ཛཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཏིལ་བཟུང་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐོར་ནས། གཡས་ཀྱི་མེ་ནང་གི་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་དང་། གཡོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུར་དོར་བར་བསམས་ལ། ཏིལ་མེ་དང་ཆུར་དོར་བར་བྱ་སྟེ་སྟོག་པ་སྦྱང་བའོ།། དེ་ནས་ལས་སྦྱིན་བཟློག་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་མ་སྦྱང་བའོ།།

གཉིས་པ་(ཀུན་སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ)ནི། ལ་ལ་གསང་སྦྱགས་བྱེད་དོན་གཉེར།། འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུག་པར་བྱེད།། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།། གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི།། དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི།། ཐོ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུག་བྱ་ཡི།། ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ།། ཚེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར།།[2] འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས།། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས།། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཚེ་འདིའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་

---

1 **སྡུ་སྐོར་** སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **མི་གྱུར།།** སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ནས་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ཐ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་ འཇུག་པ་གསུམ་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་ལྷར་མི་བྱ་བར་གསུམ་པ་ལྷར་བྱ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ དང་བཅས་པ་བཤད་དེ་ཀུན་སྨོང་བཅོས་སོ།། དེ་ནས་ནང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། རང་གཙོ་བོའི་ང

་ཕྱལ་གྱིས་ཐུགས་ ཀའི་ཥྀ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྨོན་མ་དྲངས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག །སྐྱེའི་དབྱིངས་ བརྒྱུད་ཏོ་ཏཱེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་ཞུ་བ་ཟླམས། ཇེ་ནུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ པར་བསྐྱེད། ཟླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཥྀ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཏེས་ཚགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏོ་ ཏེའི་ལམ་ནས་བབས་པས་སྨོན་མ་ཡུམ་གྱི་བརླར་གནས་པ་ཟླམས་ལ་དབང་བསྐུར། རེ་རེ་ ནས་ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ཐུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྨོར་བཞུགས་སོ།།

གསུམ་པ་(གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཇོན་དུ་གཞུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྨོན་མས་མཆྱལ་ཐུལ་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྲོད་ བདག་སྟོན་པ་བས།། སྨོན་དགོན་ཁྲོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ བསྟན་པ།། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ།། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ།། བྱང་ ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། སྐྱབས་གསུམ་ དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་ པར་འཚལ།། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་སྨོན་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ ཅེ་ཆུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ།། གསང་སྔགས་སྟྲོད་ཆུལ་ཚོ་གཅིག ཁྲོད་ལ་ཡང་དག་ བསྟན་པར་བྱ།། ཁྲོད་ནི་ཆུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་རྡེ་ཅན།། དུས་ གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།། ངོ་རྡེ་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།། ཡེ་ཤེས་མཉམ་ མེད་ཡང་དག་བརྟེས།། གསང་སྔགས་སྟོད་བ་མཉམ་མེད་པ།། གང་གིས་ཤཱཀྱ་སེང་རྡེ་ ས་གས།།ཥ། མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྡེ།། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ།། འཇིག་རྟེན་རྡེས་འཇུག་ཏོགས་ནས་ནི།། འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཐུ་ངན་འདས།། དེ་བས་

ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། བུ་ཡིས་བློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤེག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ། སྔར་སྤྱིས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པོར་[1]བྱའོ།།

བཞི་པ་(སྟོན་པ་བཟང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་)ནི། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྟོམ་འཇིན་པའི་ཆོ་གའི་དོན་ལེགས་[2]པར་བརྗོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཚེ།། ཕྱོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་།། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟློས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། གོང་ནས་གོང་གི་སྟོམ་པ་ནི།། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྲུང་བྱ་སྟེ།། གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན།། ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་སྟོམ་པ་འཇིན་པར་བསམས་ནས། རིགས་ལྡ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེགས་པར་བླངས་ནས་བསྲུང་བའི་བློ་ཤུགས་དགོ་པོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། **སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།** ཞེས་པ་ནས། **སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོངས།།** ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བཟློས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་ངོ།། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་འཇིན་འདོད་མེད་ན་དབང་གཏན་ནས་མི་བསྐུར་ཞིང་། སྟོམ་པ་ཕྱི་མ་འཇིན་འདོད་མེད་ན་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐུར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། སློབ་མ་ལ་སྟོམ་པ་འཇིན་འདོད་བསྐྱེད་པའི་བར་ལེགས་པར་འཚོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོམ་ལྡན་གྱིས་ཆོ་ག་བྱ་བཅིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། སྟོམ་བཟུང་གི་ཆོ་ག་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ།། དེ་ནས་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྡུངས་ཏེ། **སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་རྗོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྷ་བར་ཐུགས་པོ།** **མཁྱེན་པར་བཏབ་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་བཏུད་པའི་ལྷ་བར་ཡེངས་དམར་པོ།** **ཕྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་རྒྱབ་བཏུད་པའི་ལྷ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོས་མཚན་པར་བཏོ་སྣང་** ཅིང་བསམས་ལ། **སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་གྱིས་**

---

1 **བསྟན་པར་བྱའོ།།** དབྱངས་དཔར།

2 **ཆོ་གའི་ལེགས་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ཏྲི་ཥ་ཡ་ལ་བྱ་ཞིང་། རྟེ་ཨཱཿཨོཾ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། དེ་ནས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ སྲུ།། འཕོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར།། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས།། དུས་ཀུན་ དུ་ནི་བདེ་བར་མཛོས།། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྨོན་མའི་མགོ་བོར་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་མར་མེ་དང་སྦོས། ཐུགས་ཀར་ ཏྲི་ཥ་བྱུག་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མཆོད་ཡུལས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོ།།

ལྷ་པ(སོ་ཤིང་ངོར་ཏེ་ཁྲོར་ཚུ་སོགས་སྤྱི་ན་པ)ནི། ཧོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཀ་ཅང་སྦོམ་པ་དང་ཐ་བ་མ་ཡིན་པ། ཏང་ ཞིང་ཆོགས་མེད་པ། མ་གས་ཤིང་རྩ་མེད་པ། མགོ་མཏུག་མཉམ་པ། ཏྲི་ཥ་ཚུས་བཀྲུས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་ལ། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་སོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་ཏེ་སྨོན་མ་ལ་བྱིན། ས་གཞི་ལ་ལས་ཐམས་ ཅད་པ་བཟློས་ཏེ་ཏྲ་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བའི་ཀོ་བའི་སྒོ་མ་མཐུག་ཙམ་པ་ཁྱུ་བཞི་པ[1]གྱུ་བཞིར་བྱུགས་པའི་མཆུལ་ ཏྲས་ནས། སྨོན་མ་ཁར་ཤར་རམ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་སོ་ཤིང་གི་རྩེ་སོ་ནས་ཅུང་ཟད་འཚོས་ཏེ་སྐྱོན་དག་པར་བསམས་ ལ། ཨོཾ་བཏྲ་ཥ་ས་ཏ། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅིང་། མིག་ཀྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་བལྟོས་པ་མེད་པར་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ ཏྲང་པོར་འདོར་དུ[2]གཞུག །དེའི་ཚེ་རྩེ་སོ་བློ་མ་ལ་བསྟན་ན་མཆོག །ཤར་བྱང་ནུབ་ལྷོ་སྟེང་འོག་ ཏུ་ཕྱོགས་ན་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་ཏྲག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ།། དེ་ནས། ཥཱ་ལས[3]བྱུང་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་ ཏྲ་ཚུ་ཁྲོར་བ་གསུམ། ཨོཾ་ཏྲི་ཥ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ཥ་ ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ལ། ཐོ་གསུམ་གྱི་ཤྱོན་དང་ནམ་པར་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ བསལ་བར་བསམ་མོ།། དེ་ནས། ཏྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཤུད་པ་དམར་པོ་སྨོན་མའི་ལུས་ཚད་གསུམ་བལྟས་ ཏྲས་ཀྱི་བསྒྲིལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཟློས་ལ། མདུད་པ་གསུམ་ཏྲས་ཀྱི། ཐོ་མའི་དབུང་པ་གཡས་ གཡོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོཾ་བཏྲ་མཱ་ཏྲ[4]ར་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་

---

1 **ཁྱུ་བཞི་པ**ཁ ཀཅང་དགས།

2 **དོར་དུ**ཁ ཤུ་འབྲུམ་དགར་མ། **མདོར་དུ**ཁ ཀཅང་དགས།

3 **ཥཱ་ལས**ཁ ཀཅང་དགས།

4 **མཱ་ཏ**ཁ ཤུ་འབྲུམ་དགར་མ།

ལུ། ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྡུང་བར་བྱའོ།། དེ་ནས། ཀུ་ཤ་ཙ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ། མང་བ་ཏྲི་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པ་སྟན་གྱི་དོན་དང་། ཀུ་ཤ་ཉུང་བ་ཏྲི་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པ་སྟས་ཀྱི་དོན་དུ། ཚོ་བཏོ་ཏེ་ཀ་བོ།[1] ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་མའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱ་ལམ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུའོ།།

བྱག་པ(ཆོས་བཤད་དེ་སྨོ་བ་བསྐྱེད་པ)ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས།། ཕུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན།། རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ།། གསང་སྔགས་སྨྲོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ།། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ།། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ཐུ་ཏན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ཅུས།། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྣ།། སྟོན་དུ་ཕྱི་བ་བྱས་པ་གང་།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན།། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྔགས་སྨྲོད་པའི།། ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྨོས་ཅི་དགོས།། སྐྱོན་པའི་གསང་སྔགས་བཟློས་ན་ནི།། གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར།། གང་དག་སྨྲོད་པའི་མཆོག་འདི་ལ།། བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན།། སྔོག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི།། ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།། ཆེད་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་ཆེད།། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་པས།། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན།།ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པར།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ།། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ།། ས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི།། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན།། ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན།། རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་པ།། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་

མེ་ཏྲི དབྱས་དཔལ།

1 **ཏ་ཐ** སྒྲ་འབྱམ་དཔལ་མ།

སྷ་འགྱུར།། ཅེས་བའི་དོན་བཤད་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དྲུག[1]འགོད་ཅིང་། ཞལ་བཞི་བའི་སྤྱན་ཀྱིས་བསྲུང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་བའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ། གཞན་དུ། ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་སྐྱེ། ཆུང་བ་སྤས་སྲུ་ཆུ་ལ། སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས། ཤར་ཕྱོགས་སམ་སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བལྟས་བའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་སྟོན་ལ་ཉལ་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་ལ་རྨི་ལམ་བཏུགས་ཏེ་ནང་བར་ང་ལ་སྨོས་ཤིག །ཅེས་བསྟོ། དང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་ཤིང་། ནང་བར་སྦ་བར་ལངས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྨི་ལམ་ཟིས་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བར་ཤེས་མཐོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། ཇི་ལས་ལྟུང་བ་སོགས་ངན་ན། མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་བསྲུང་འཁོར་དང་། ཞི་བའི་སྒྲིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ཕྱོགས་གོ །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཕྱར་ས་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། **སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།** ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཏེགས་གོ །[2]ལྷ་བ་པས་ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཟིན་མ་ཐག་འདེགས་པར་གསུངས་ལ། ཕྱེང་བར་[3]སློབ་མ་སྟ་གོན་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ། དེའི་ནུབ་འདེགས་པར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ།།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤིག་གིང་ཅིང་ཚོན་དགེ་བ། བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་པ། བསྐྲུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་(ཡེ་ཤིག་གིང་ཅིང་ཚོན་དགེ་བ་)ལ། ཡེ་ཤིག་གིང་པ། ཚོན་དགེ་བ། བགེགས་བཚློག་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་(ཡེ་ཤིག་གིང་པ་)ལ།[4] ཤིག་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱུ་སྦར་དང་འཕྲ་བ་ལ་ཏེ་བཟང་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ། བཏུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྲེས་པའི་ཚོན་ཅི་ལྟས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཤིག་སྐྱད་ལྟ་ཚན་ལྟ་སློན་དགོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་

---

1 **གོ་ཆ་དྲུག** གཙང་དཔལ།

2 **བཏུགས་གོ** གཙང་དཔལ།

3 **འཕྲེང་བར** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

4 **དང་པོ་ནི།** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ནས་མཆེ་བོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྔང་བའི་རིམ་པས་བཀོད་ལ། ཏྲཱཾ་བྷྲཱཾ་ཨཾ་ཏྲཱཾ་ཁཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྒྱང་བའི་སྟེ་མོ་ནས་སྨོན་མས་ཀྱང་སྤྱན་སྔོན་དེ་དག་བརྗོད་དེ་དྲངས་ནས་བཟུང་ལ། ཐེག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཁཏྲ་རོ་ཏིས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་ཐེག་སྒྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐེག་སྒྲུབ་ནག་པོ་ཏྲཱཾ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། དཀར་པོ་བྷྲཱཾ་ལས་རྣམ་སྣང་། སེར་པོ་ཨཾ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཏྲཱཾ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྔང་ལྭ་ཁཾ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཏོར་གྱུར། ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྒྱ་ཀ་དང་སྟེང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཏྲཱཾ་བྷྲཱཾ་ཨཾ་ཏྲཱཾ་ཁཾ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐུན་མོང་ཁ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏྲཱཾ་ཨཾ་ཏྲཱཾ་ཁཾ་ལས་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལས་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕཏང་ལ་ལས་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕཏང་ལ། ཨ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ། ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ། ཏྲཱཾ་ཨཾ་ཨཾ་ཏྲཱཾ་ཁཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། དང་པོ་ལྷ་ཚན་རེ་རེ་བསྟེལ། དེ་ནས་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཀ་བསྟོམས་ཏེ[1]བསྟེལ་ནས་སྟོང་གཙང་མར་བཞུག་པའི་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་བསང་སྒྲས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཨོཾ་ཤཱུ་དེ་ཏུ་ཀ་ཨཏྱཱ་པ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཞེས་སོགས་ཚུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་ཤཱུ་དེ་ཏུ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ། དེལ་བུ་འཛིན་པས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཁཏྲ་རོ་ཏིས་བསྟུངས། མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཏེ་མ་ཞེས་པ་ནས།

[1] **བསྟོམ་ཏེ**· སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ།

ཨོཾ་ཞལ་ཏུ་ཕཏ་སྒྲཱ། ཞེས་བཏུ་ཙ་བཏུད་བཟླས་ཏེ་ལྷག་གནས་བྱའོ།། ཞེས་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཏི་བཟང་གི་ཚུས་བྱུག་ཅིང་། ཨོཾ་ས་རྦ་ས་ཧཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ། ཅེས་བཟླས། དེ་ནས་རང་དང་སྟོན་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་དབར་ཤར་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ཐེག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་དང་སྟོན་མ་ཕག་མོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ཛཿཛཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྡོ་རྡོ་རྡོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐེག་གྱི་སྟེ་མོ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོན་མ་ལ་གཏད། སྟོན་མས་ཀྱང་རྡོ་གསུམ་བརྗོད་ནས་བདེ་ལྟ་ལྟ་བའི་ཐད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཕྱུར་གྱིས་བཟུང་། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཛེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐེག་གྱུད་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟེང་དུ་གདབ་ཅིང་། མཛེབ་མཏྱབ་ཀྱིས་མེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱས་ནས། ཨོཾ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭ་ཏཾ་ཨ་ཀ་ཨ་ཏྭཾ་ཏྭཾ་ཏྲཾ་ཨཱཿཏཱཿཥཿ། ཐུག་གི་སྒྲས། ས་མས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི།། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཅེས་བསྐུལ་བས། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐུག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་[1]ནས། དེ་མ་ཐག་དགོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་འགག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་ཕབ་སྟེ། ཚངས་ཐུག་དང་གོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ས་ལ་གདགས། ཐུག་གི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐུག་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྦད་བྱ་ཁ་དོག་ལྟར་སྟང་བའི་ཐུག་རེ་ཚད་ནས་ལས་ཐུག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐུག་གདགས། ཐུག་ལྷག་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར། ལས་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ས་ལ་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུང་པ་བྱིན་རླབས། འདུག་སྟངས། སྐོར་ཕྱོགས་རྣམས་ལས་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཐུག་ལ་སྤང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཐུག་སྒྲུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱ་ལ། ཐུག་སྒྲུང་རྟེང་པ་མི་འགོམ་པའི་གནས་སུ་བཞུག་གོ།; ཡེ་ཐུག་ཐེབས་ནས་ཐུག་ལ་འགོམ་པ་དང་ཚོན་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་བྱང་ན། ཨོཾ་བཏྲ་བེ་ཏ་ཨ་

[1] **བརྗོད་བསམས**་ སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ཀ་མ་རྫོ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕིག་ཚོན་ནམ་མཁར[1]བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང། རྟེས་སུ་ཕན་ལ་བསྟེམ་མོ།།

གཉིས་པ(ཚོན་དགེ་བ)ལ་གསུམ། ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའོ།། དང་པོ(ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ)ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ། འབྲིང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ། ཐ་མ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཚོན་སྣ་ལྔ་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦགས་ཤིང། སྟོད་གཙང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ཁུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱི་བྱི་ཤཱ་ཏྲ་ཤ་ཀི་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། སྟོད་ལྔ་ཕྱོགས་མདོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་དེ། ཁཏྭ་ངོ་ཏེས་བསང། ལྷུ་ཆུ་ཏྲས་རྡུལ་ཚོན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རྡུལ་ཚོན་ནག་པོ་ཁྱི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་བྱི་ལས་རྣམ་སྣང། སེར་པོ་ཤཱ་ལས་རིན་འབྱུང། དམར་པོ་ཌཱ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྷང་ཁུ་ཤ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། རང་གི་མིག་གཉིས་ཤ་ཤ་ལས་ཉེ་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ལྟ་སྣང་ལས་སྣང་ལྟ་བྱ་ཞིང། ཨོཾ་དཱུ་ཏ་ཏ་ཏ[2]ཨཾ་ཀུ་ཥ་ཏ་ཡ་ལས་ལྟ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཕྱའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྫོ། ཞེས་བརྗོ་ཙ་བརྗོད་བཟློས། འབར་བའི་ལྷ་སྣང་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་ཅིང། རྡུལ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཏི་ཡིག་བཀོད་ལ། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྡུལ་ཚོན་མང་ཞིང་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་རྡུལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་བྱ་ཞིང། རྡུལ་ཚོན་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་ལ་སྦར་ཡེ་ཕིག་གི་སྐབས་ལྟར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནི། སྐོར་ཕིག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་ཕྱར་བྱ་དངོས་སུ་བཏབ་ན་ཆུ་བཞི་པའི་སྦགས་ཀྱིས་ཕྱུང་ལ་ཚོན་གྱིས་དགང། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཚོན་གྱིས་བཀང་བར་མོས་པས་ཚོགས་གོ །

---

1 **ནམ་མཁར་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **དཱ་ཏ**ཏ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། དབུས་དཔར།

དེ་ནས་སྨོན་དགོན་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁར་ཡར་དུ་བལྟས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། གཡོན་པས་རྡོ་
རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་ཚོན་བཟུང་ལ། དབང་ལྷན་ནས་བཙམས་ཏེ་ཡར་གྱི་ཅིག་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་དུ་ཟང་ཞིང་
མཐོ་ལ་སྟོམས་པར་བྱེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྟོ་བའི་རིམ་པས་བྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཚོན་གྱི
མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཅིག་པ་ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་འབྱེ་བའི་ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཏེལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། དེ
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ།། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྦྱོལ
བྱེད།།ཅ། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ
ཀུན་ལས་རབ་གྲོལ་བ།། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ།
ཞེས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་གནས་སུ། མཉམ་ཉིད། སོར་ཏྲི་ཀ །བྱ་སྒྲུབ།[1] ཆོས་དབྱིངས་སྦྱར་བ་ལྷ་རིམ
པ་བཞིན་བཙོངས་པར་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་སོ།། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཅིག་པ་ལྷ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར
དམར་ལྷང་དཀར་བར་བཤད་ལ། ཕྱེང་བར། ཅིག་པ་ལྷ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷང་དཀར་དམར་སེར་སྟོ་བར་བཤད
དོ།།ཆ རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རིམ་ལྷ་ཡོན་བོས་ནད་བསྐྱེད།[2] དམའ་བས་དངོས་བྱེན་མི་འགྱུར་པ་སོགས་གསུངས
པས་བཤད་དང་ལྷན་པར་དགེ་བར་བྱའོ།། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་འབྲི་མ་ནུས་ན། ཕེག་སྐྱུད་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ
དང་བོར་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅས་ནས། ཕྱིས་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ།། དེ
ནས་རང་དང་སྨོན་མཉམ། རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་དགེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོན་ས་ནི། དམ་ཆོག
འཁོར་ལོའི་ཁྲམས་ཀྱི་ཐོག་མདོ་གཡར་དཀར་ལྟོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྷང་བར། བྱ་རི་ཀ་པ། ཏྲི་ལ་བ་པ། ཕྱེང་བ[3]
ཆུམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། “ཕྱི་རོལ་ཡར་ནི་ཤེན་ཏུ་དཀར། ལྟོ་ནི་སེར་ཞིང་ནུབ
ནི་དམར། བྱང་ནི་ལྷང་ཁྲར་གསུངས་པ་སྟེ།།”[4] ཞེས་གསུངས་ལ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས། “རྟུལ་ཚོན་ཡར་དང

---

[1] **བྱ་བསྒྲུབ** དབུས་དབར།
བྱ་བ་སྒྲུབ གཙང་དབར།

[2] **ནད་བསྐྱེད** དབུས་དབར།

[3] **འཕྲེང་བ** དབུས་དབར། གཙང་དབར།

[4] ཕྱེ་བཀག། རྒྱུད་འབྲས། ཁ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིམ་པར་ཕྱི་བ་ཞེ་དྲུག་པ། ཤོག་གྲངས་৫৫৭། ལས་བྱང་བ་ཁྱང་མི་འཛིན་སྟེ། “ཡར་ནི་ཤེན་ཏུ་
དཀར་བའི་མདོ་གཅིག །ལྟོ་ནི་དམར་པོའི་མདོ་གཅིག་ཏུ་བྱ།། ནུབ་ཕྱོགས་ཤེར་གོར་བྱ་བ་སྟེ།། བྱང་ནི་ལྷང་ཁ་ཉིད་དུ་བྱ།།” ཞེས་སོ།།

བྱང་དང་ནི།། ནུབ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ནི།། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ།། ‘ཞལ་གྱི་མདོག་ཏུ་བའོ།།’ དཀར་པོ་ཤོན་པོ་བསྲེས་པའི་མདོག ।དབུས་ཀྱི་ཚར་ནི་བྲི་བར་བྱ།།”[1] ཞེས་[2]ཤར་མཐིང་ཁ་སོགས་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ།། བའི་ཆེན་འཁོར་ཡོའི་སྟ་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཞི་དམར། མེ་ཕྲུང་སེར། བདེན་བྲལ་ལྟང་། དབང་ལྡན་ནག ।ལྷེ་བའི་རང་མདོག་ལྟང་ཁུ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་དམར་པོ། གེ་སར་སེར་པོ། གྲི་ཀུག་གི་ཕེང་བ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅིས་དང་ཐུ་ལུ་ཏ་ཏ[3]དང་ཀ་བ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ཡིན་པས་ཅིས་དང་ཐུ་ལུ་ཏ་ཀྱི་བར་སྟོང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིས་དང་ཐུ་ལུ་ཏ་དང། དེའི་བཟླའི་འཕེང་བ[4]དང། ཀ་བ་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ཡིན་པས་ཅིས་སོ་སོའི་བར་རྣམས་དཀར་པོ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ཅིས་དང། ཐུ་ལུ་ཏ་དང། དེའི་འཁོར་ཡོའི་ཕེང་བ[5]དང། ཀ་བ་རྣམས་དཀར་པོ། སྐུ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་ནི། ཨ་ཐྭ་ཏ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གཉིས་ཀས་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པས། ཅིས་སོ་སོའི་བར་སྟོང་རྣམས་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྟང་བཅས། ཤར་ནས། ।བྱང་ལྟང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བར་བྱའོ།། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག ।སྐུ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་དམ་ཚོག་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སྐུ་འཁོར་གྱི་ཅིས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལྟང་ཁུའོ་ཞེས་སྟ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྟང་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྨོ་མཚམས་མ་རྣམས་གང་ན་འཁོད་པའི་འོག་གཞི་ཡང། ལྟང་ཁུར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ།། སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་པའི་གནས་སེར་པོར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ།། ཕྱོགས་མདོག་ཀྱང་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྟང་དབུས་ལྟང་ཞེས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་བདག་གི་བླ་མ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཕྱོགས་དེ་གཏན་མི་བཞེད་དོ།། ཞིབ་པར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདོད་འཛིའི་ཕྱོགས་མདོག་འགྲོ་མཚམས་སོགས་གསུངས་

---

[1] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ཟློན་དགོན་རྒྱལ་བ་བཤད་པོ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཥོག་ཐང་པས(ཕ١བ) ལས་བྱང་བའི་ནས་ནང་ཆོག་ཀུང་བཞི་པ་ཅང་མི་འདུ་སྟེ། ‘ཞལ་གྱི་མདོག་ཏུ་བྲི་བའོ།།’ ཞེས་སོ།།

[2] **ཅེས་** སྐུ་འབུམ་དགས་མ། གཙང་དགས།

[3] **ཏ་ལུ་ཏ་འཕེང་བ་** གཙང་དགས།

[4] **བཟླའི་འཕེང་བ་** དབུས་དགས། གཙང་དགས།

[5] **འཁོར་ཡོའི་འཕེང་བ་** དབུས་དགས། གཙང་དགས།

པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། འདོད་སྨྲས་དམར་པོ། ཕ་གུའི་གཞི་དམར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་གླུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྟྲས་པ། ཏ་ན་ཏ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ནས་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ་གཞི་ལྷོན་པོ་དང་ནས་པོ། རྒ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྒྲོག་པོའི[1]ནང་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག །ཆ་ཚུང་ཕྱེད་པའི་སྒྲོག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཟླ་རེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྲང་བ། རྒ་བབས་དཔངས་སུ་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྨྲས་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྨྲས་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕ་གུ་བཞིན། ཟླ་ཤ་དང་ཕ་རྒྱ[2] དང་ཚུ་ཕྱིན་མཇོས་ཚོན། ཐུན་པ་ནས་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་ཕྱར་བཞིན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྨྲས་བུའི་དབུས་སུ་བད་ཟླའི་གཏན་ལ་འཁོར་ཡོ་སེར་པོ་ཁྱེབས་བཅུ་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་ཚུང་གཅིག་ཏུ་མཐིན་པ་དང་བཅས་པའི་གཤོང་ཞིང་མེག་འཁོར་ལོའི་ཁྱེར་བལྟ་བ། དེའི་མཇུག་མའི་ཕྱི་ངོས་གཉིས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། སྨྲ་ཚོགས་རྟོ་རྡེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནི། དབུས་བ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག །གཡས་གཡོན་གྱི་བ་རྣམས་གློ་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་ཕྱེང་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤར་ལ་མཚོན་ནི། བ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་ཁ་ནང་བལྟའི་གཡས་བ་ལྟང་། གཡོན་བ་ཡིན་ནི། གཡས་བ་ལྟང་ཁྱའི་ཕྱི་རོལ་ཐུང་ཟད་ཕན་ཏུ་སོང་བའི་བ་ནི་འོག་བ་སྟེ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དམར་པོ་དང་། གཡོན་བ་སོའི་ཕྱི་རོལ་ཐུང་ཟད་ཕན་ཏུ་སོང་བའི་བ་ནི་ཤར་བ་སྟེ། ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་མཐིང་གར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བ་དའི་མདོག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལྷག་ས་གཞན་ནས་ཕྱོགས་རེའི་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།། བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལྟང་ཁྱ། འདབ་མ་སྨྲ་ཚོགས། འདབ་མ་དང་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་ནི་གེ་སར་མཚོན་པས་སེར་པོ། འདབ་མའི་གཞིའི་ཁ་དོག་ནི་ཚོས་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་མཚོན་པས་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་དཀར་པོ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་རེ་ཁ་ནི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཚོན་པས་དཀར་པོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བདག་མཏུན་གང་ལ་ཡང་ཚོས་འབྱུང་བསྟོམ་པ་མེད་ཅིང་། སྨྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་ཧོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར། ཤར་དཀར། ལྷོ་སྔོ། ནུབ་དམར། བྱང་སེར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རེ་ཁ་ནི་རྟོ་རྡེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་

---

1 **སྒྲོག་མོའི**ི་ གཙང་དཔར།

2 **ཕ་ར་ཆུ**ི་ དབུས་དཔར།
ཕ་རཆུ་ གཙང་དཔར།

འདོད་པའི་ལུགས་ཕྱེང་བར་[1]བཀོད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བཀོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱའོ།། རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་དོག་སྔོ་ཚོགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་དཀར་ནག་སེར་བ་གང་རུང་། ཡང་ན་བསྟོམས་པ་ལྟར་ཥར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ནས་པོ། བྱང་གི་རྣམས་ལྷང་ཁུ། ནུབ་ཀྱི་རྣམས་དམར་པོ། ཤྱྀའི་རྣམས་སེར་པོར་བྱའོ།[2]། འོད་ཕྲེང་བར་ཁ་དོག[3]སྔ་ལྟ་བ། དེ་དང་རྡོ་རྡའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། འོད་ཕྲེང[4]གི་རྩེར་རེ་ཁ་མེ་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ།། ཤེས་ཤེང་སྦྱོ་ན་ཏ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱས་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྔ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་རྣམས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་དགོད་དོ།།

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། “ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་སྟེ།། གཉིས་པ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ།། གཟུགས་བརྙན་དགོད་པ་བཞི་པའོ།། མེ་ཏོག་དགྲམ་པ་ལྟ་བ་སྟེ།། དྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།།”[4] ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ཕྱག་མཚན་དགོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ། བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གྲི་གུག་དང་མཚམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྟར་གང་བ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་གྲི་གུག ཕྱོགས་བཞི་དང་གྲྭ་བཞིར་རོ་གདན་ཕྱོགས་མདོག་ལ་གནས་པའི་གྲི་གུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཕྲེང་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། བརླ་དམར་པོ། རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱང་དགོད་པར་བཤད་མོད་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དོ།། འདོད་སྣམ་ལ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་མ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྨོན་དགོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཏིལ་བྱ་དགྲོལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ཚད་ལྟག་བརྒྱས་ཏེ། ཚད་པ་བྱ། ལྟག་པ་དབྱེ། མ་ཚང

---

[1] **འཕྱང་བར་** དབུས་དཔལ།
འཕྲེང་བར་ གཙང་དཔལ།

[2] **འོད་འཕྲེང་ཁ་དོག་** དབུས་དཔལ།
འོད་འཕྲེང་ཁ་དོག་ གཙང་དཔལ།

[3] **འོད་འཕྲེང་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[4] སྟེ་བཀག། རྒྱུད་འགྲེལ། ཀ མངོན་བརྗོད་བློ་མ། ལེཌྜ་ང་གསུམ་པ། ཥོག་ཐང་མ། ཀ་ཏ ཅ ཅ བཅ ལས་བྱང་བ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ། “དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ཡི་གེ་སྟེ།། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཕྱག་མཚན་ཡིན།། གསུམ་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད།། བཞི་པ་གཟུགས་སུ་ཐུར་པ་སྟེ།། ལྔ་པ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཡིན།། དྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད།།” ཅེས་སོ།།

བ་རྣམས་[1]ཡི་གེ་བཏུ་བ་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྦྱང་། ཆོས་འཕོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་དབྱི་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དྲྭ་བཟང་གིས་བྱུགས་ཏེ། ཆོས་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མྱུས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། **ཨོཾ་ལྷཿཏྲི་བཏྲ་ཐུཿཏྲ་ལ་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྡེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་མོས་པ་བྱས་ལ།** ཆོས་ལྷག་མ་གནས་རྟེ་ལྷ་བར་བཞག་གོ །

གསུམ་པ་བགེགས་བཚློག་པའི་ཐབས་ནི། རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོངས་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བཏྲན་པ་ནི། སྔར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་སྟ་ཏདས་ཤེད་རོལ་མོ་སྟ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ནང་བལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྟོའི་གཡས་ལ་སོགས་པར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དགོད། ཁྱས་བྱམ་ཡོད་ནའང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་དྲོལ་བུ་དང་བཅས་པའི་རྫ་ཡབ་དང། གང་བྱམ་དང་། རུས་རྒྱན་དང། ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཚང་བ་རེའམ། དེ་མ་འདྲོར་ནའང་མཆོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་ཟུང་སྦྱར་བ་རེའམ། མ་འདྲོར་ན་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག །འདྲོར་ན་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་**ཧཱུཾ**་དང་གཙོ་བོའི་སྙིགས་བཟློས་ཤིང། **ཨོཾ་བཛྲ་སྦྱ་ར་ཏ་ཁཱ།** ཞེས་བརྗོད་དེ་གཡོན་སྐོར་དུ་བཤམ། ནང་མཆོད་དང། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཏུན་པ་གཉིས་དང། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམ་མོ།།

གསུམ་པ་བསྟུན་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ། དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་)ནི། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་སྟ་མ་མང་པོས་བདེ་མཆོག་ཞལ་ལྟོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་སློབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ལྟོ་ཕྲོ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་དོ།། དེ་ནི་བདེ་མཆོག་ཞལ་ལྟོར་གཟིགས་ཞེས་པའི་ལྟོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་ཕྲོ་ཞེས་པའི་[2]ལྟོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཏོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱུར་ཙམ་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་མཆོག་ཞལ་ལྟོ་ལ་

---

1 **མཆོད་པ་རྣམས་** དབུས་དཔར།
མ་ཚོར་བ་རྣམས་ གཙང་དཔར།

2 **ཉེས་པའི་** ལྷུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

གཟིགས་ཞེས་པའི་ལྷོ་ནི་གཤིན་རྗེ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་པས་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེང་། གཙོ་བོའི་མདུན་ཞལ་གྱི་ཐད་ཀྱི་སྒོ་ཤར་སྒོར་མ་བྱས་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་པད་འདབ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེས་སྐུ་སོགས་ལ་གཙོ་བོའི་དབུ་འཛེད་ལ་བསྟན་ནས་འཏི་དགོས་པཨམ། ཡང་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མངོག་སེར་པོ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་རྫལ་འབྱོར་བཞི་ཇོགས་པ་བཟློས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ། རང་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཀུ་ཤ་ལྷོ་ལྟང་ཙ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་གཉིས་གཉིས་གཤིགས་པ་རྣམས། ཁཏྲ་རོ་ཏེ་དང་ལས་བྱམ་གྱིས་ཚུས་བསངས་ནས། ཏྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུ་ཤ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ཚངས་པའི་ལྟ་རྣམས་དགེ་བྱེད་ཡིན།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྟེང་།། བདག་གི་བཅོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།། ཞེ་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ།། སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཀུ་ཤ་སྟ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གསོལ་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ། ཁཏྲ་རོ་ཏེ་པས་བསྲུངས། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་སཏ་བཏཱ་ན་མཿསཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐཱུ། བེ་ཥ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ། ཤ་ར་ཏ་ཨེ་མཾ་གཱ་ན་ཏཱ། གྲོ་ཏ་ཏ་ཡཱ[1]ཏ་ཡེ་ས་ཏ། ཞེས་པ་ཚར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་ལ་བཏང་། དེ་ནས་ཚང་བ་དང་ཏིང་ལོ་ཐུགས་པ་ཚ་རེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་བཞི་པའི་སྔགས་རེ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་ཞིང་། རྗོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཟིལ་བུ་གསོལ་ཏེ། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཅོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་

[1] **ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ**ཿ ཐུ་འབྲུམ་དགས་མ།
ཐ་ཏ་ད་ཏཿ གཙང་དགས།

བ་དང་ཕན་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་
དེ། ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱས། གུ་གུལ་གྱི་དུ་བས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བླབ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་འཚར་དུ་བཅུག་ལ། རྗེ་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་
དང་བཅས་པ་བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུས་གསོལ་ལ། མ་དག་པའི་ཟྭ་མ་སྦྱང་ངོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་
བྱས་གྱིས་བསངས་ལ། ཨོཾ་ཁཏྲ་ཏེ་ཏི་ཏྲཾ་ཕཏ། ཏེ་དཀར་པོ། རྡ་དམར་པོ། ཀ་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་
གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུན་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་
མི་གནས་པ་ཉིད་དོ།། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཡ་ཤུདྷཿསཏ་ཏྭམཿསྭ་བྷ་ཡ་ཤུདྷོ་ཧཾ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པའི[1]སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱྀུ་སྟོན་པོ་གསུམ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙེགས་པར་གྱུར། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ།
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་
ཞིང་། ཨོཾ་ཡང་ཨཱཿལ། ཨཱཿཡང་ཧཱྀུ་ལ་ཐིམ། ཧཱྀུ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཕུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མཚོ་
བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནྱ་ད་ཡང་སྒྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་
གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་བཏོ་ས་བ་ཨ་ཏ་ཏ་ཀཱ་ཤཾ། ནྱ་ད་
ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་སྟོན་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། གེ་སར་སེར་བ[2]
སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཆུང་དུའི་དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ལ།
ཨ་ཨྃ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱཿབ་དབྱངས་གསལ་ཧཱྀུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པའི་

---

1 **སྟོང་ཉིད་པའི**ི་ གཅང་དཔལ།

2 **གེ་སེར་སེར་བ**། ཤུ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

བར་བྱམ་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཙུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་རྗེ་རྗེའི་འཕྲིང་བ་འཇོན་པ། ཞེས་པའི་བར་མཇོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ།། ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བདུན། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ད་ཀ་ཙཀྲཾ་བ་ཏྲི་ཚ་ཏྲཾ་སྟ་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱཤ་ཧཱུ་ཁ་ཡ་ཥ་ཞེས་པ། སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརླབས་དང་གོ་བགོ་བ་སྟ་གོན་ལྟར་བྱའོ།། ཡོ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་བདུན། ཁཏྲ་རོ་ཏེ་དང་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། སྦར་ལྟར་མཚོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁར་ཚགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླན་བབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཏུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླན་ནས་འཕྲོས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱཤ་ཧཱུ་ཁ་ཡ་ཥ་ཞེས་པ། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གཏན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བདུན། ཐུར་ལྟར་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་བྱུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མཇོན་རྟོགས་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས། ཚུ་བཞི་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང། རིག་མ་བཅུ་དྲུག ।འདོད་ཡོན་ལྔ། གཏུགས། ཆུལ་མཚན། བ་དན། ཆུ་རེ། ཆུལ་སྲིད་སྦ་བདུན།

ནང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་མཆོད་ཕྲེང་[1]ལྟར་བྱའོ།། དེ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་ནས་རྐང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཚགས་སོགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་ན་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་མ་ལ་ལག་པའི་རྡོ་རྗེས་རེག་ལ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནས་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མའི་བར་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསྒོམས་ཏེ༔ དེ་ལ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མའི་བར་ལྷ་རང་རང་གི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་[2]ཕཊ། ཅེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཐོད་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བཞི་བརྗོད་དོ།། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དོ།། གསུམ་པ་སྒོ་མ་བཞིའི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤྭ་ཀཱ་[3]ནཱ་སྱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་དོ།། བཞི་པ་ཨཱ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཿསྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་བརྗོད་དོ།། ལྔ་པ་ཀཱ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དོ།། དྲུག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རང་མིང་བརྗོད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི།། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱི་བརླབ།།[4] ཅེས་གསུངས་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨཿསུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾཿ[5]ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷ་ག་ཝན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མཱ་མེ་

༡ མཆོད་འཕྲེང་ གཙང་དཔར།
༢ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༣ ཨོཾ་ཤྭ་ཀ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༤ ལུང་འདི་མ་རྙེད།
༥ ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཿ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཙིཏྟ་ཤྲཱི་ཡཿ གཙང་དཔར།

ༀ། ཧེ་རུ་ཀོ་བཛྲ་ཕ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་རིམ་པ་བཞིན། བཛྲ་ཏཱ་ར་[1]ཧེ་དང་། ཀླེ་གི་ཀླེ་དང་། ལཱ་མ་དང་།[2] ཁཎྜ་རོ་ཧེ་དང་། རཱུ་པི་[3]ཎི་ཡེ་དང་། ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་དང་། པྲ་ཙཎྜེ་དང་། མཧཱ་ཀངྐཱ་ལ་དང་། ཙཎྜེ་ཨཀྵི་དང་། ཀངྐཱ་ལ་དང་། པྲ་བྷཱ་ཝ་ཏི་དང་། བི་ཀ་ཊ་དཾཥྚྲི་ཎ་དང་༔ མཧཱ་ན་སེ་དང་། བཱི་རི་ཎ་དང་། བཱི་ར་མ་ཏི་དང་། ཨ་མི་ཏ་བྷཱ་ཥ་དང་། ཁརྦ་རི་དང་། བཛྲ་པྲ་བྷཱ་ཥ་དང་། ལཾ་ཀེ་ཤྭ་རི་དང་། བཛྲ་དེ་ཏ་དང་། དྲུ་མཚྪཱ་[4]དང་། ཨཀྲུ་རི་དང་། ཨཻ་ར་བ་ཏི་དང་། བཛྲ་ཧཱ་ཏ་ལ་དང་། མཧཱ་བྷཻ་ར་བཱི་དང་། མཧཱ་བཱི་ར་དང་། བཱ་ཡུ་བེ་གེ་དང་། བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་དང་། སུ་རཱ་བྷཀྵི་དང་། སུ་བྷ་དྲ་དང་། ཤྱཱ་མ་དེ་ཝཱི་དང་། བཛྲ་བྷ་དྲ་དང་། སུ་བྷ་དྲེ་དང་། མཧཱ་བྷཻ་ར་བ་དང་། ཧ་ཡ་ཀརྞ་དང་། བི་རུ་པཱཀྵི་དང་། ཁ་ག་ན་ནེ་དང་། མཧཱ་བ་ལ་དང་། ཙཀྲ་བེ་གེ་[5]དང་། རཏྣ་བཛྲ་དང་། ཁཎྜ་རོ་ཧེ་དང་། ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་དང་། ཤཽཎྜི་ནི་[6]དང་། ཨ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་དང་། ཙཀྲ་ཝརྨི་ཎི་དང་། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་དང་། སུ་བཱི་རེ་དང་། པདྨ་ནརྟེ་ཤྭ་ར་དང་། མཧཱ་བ་ལེ་དང་། བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་། ཙཀྲ་ཝརྟི་ནི་དང་༔ བཛྲ་སཏྭ་དང་། མཧཱ་བཱི་རྱེ་དང་། ཀཱ་ཀ་སྱེ་དང་། ཨུ་ལཱུ་ཀ་སྱེ་དང་། ཤྭཱ་ན་སྱེ་དང་། ཤཱུ་ཀ་ར་སྱེ་དང་། ཡ་མ་དཱ་ཌྷི་དང་། ཡ་མ་དཱུ་ཏི་[7]དང་། ཡ་མ་དཾཥྚྲི་ཎི་དང་། ཡ་མ་མ་ཐ་ནི། ཞེས་པའི་བར་མཚན་སྔགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཅུག་ལ་སྔར་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་བཟློད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། འདི་ཡང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཨ་བྷྱཱ་ལ་སོགས་པས་མ་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོ་ག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ་།། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ཐུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་སྒྲུབ་

༡ ཕ་ར་ དབུས་དཔར།
༢ ལ་མ་དང་། དབུས་དཔར། གཅང་དཔར།
༣ རཱུ་པིཾ་ དབུས་དཔར།
༤ དྲུ་མ་ཚྪ་ དབུས་དཔར།
༥ བེ་ག་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཅང་དཔར།
༦ ཤཽཎྜི་ནི་ དབུས་དཔར།
ཤཽཎྜི་ནཱི་ གཅང་དཔར།
༧ དཱུ་ཏཱ་དང་། གཅང་དཔར།

ཐབས་ལྡན་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་ར་སོང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བའི་གཏོར་མ་སྦར་ས་ཆོག་གི་བདེ་གཤེགས་ས་བསླང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་གཏོར་མ་ལྡན་བྱས་ལ། ཤང་ལག་བཀྲས་ཅོག་ཐུར་འདུག་ཅིང་སྣ་བ་བཅད་ནས། ལག་པ་གཡོན་པར་ཚུ་གཅང་མ་བཟུང་བ་ལ། གཡས་པའི་གྱང་མོ་དང་མིང་མེད་བཀྲག་པས་ཚུ་ཟླངས་ཏེ། ཁ་ཆ་མིག་སྣ་ཁ་ལག་ལྟེ་མགོའི་རིམ་པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རེག་པའི་ཉེ་རེག་བྱས་ལ། སྟོན་དགོན་གྱིས་རྟེང་མནན་ནས་རྗོ་རྗེ་གསོར་བྱིལ་བུ་གསོལ། ཞལ་བཞེ་པའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོ་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྗོ་རྗེ་འཁྱུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། རྫོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩེག་པ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་འཇུལ་ཏེ་ཞུགས་ནས། ལྷ་སྲས་གྱི་སྟེང་ནས་སྐོར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ། རྗོ་རྗེ་གསོར་བྱིལ་བུ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ཞལ་བཞེ་པའི་སྔགས་བརྒྱས་ཤིང་སྟོན་པ་ནས་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལན་གཉིས་བསྐོར་ཏེ། ཡེཿ མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྡན།། སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁྲིལ།།[1] ཨཿཏྲི་པཾ་ཏཾ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། མགོན་པོ་སྟེམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ།། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ[1]གཙོ་བོའི་དབུ་ལས་ཕར་སྐོ་ནས་ཕྱལ་ནས་གཡོན་སྐོར་ཀྱིས་ནུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཤང་པ་གཡོན་བརྒྱངས་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡེ་བཏོ་བཅོ་ལྔ་ཀ་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཀ་ཡ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀྲོལ་ནས་ཕར་སྐོ་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལྷོ་སྐོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ནུབ་སྐོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྐོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། **ཡེ་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཀ་ཡ་མི།** ཞེས་བརྗོད་ནས། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཕྱལ་བ་སྣར་གར་བྱེད་ཅིང་ཟློས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ།།** ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གསུམ་པ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་བླངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་ཆློས་བྱ་བ་

---

[1] **འཕྲེང་བ་** དབྱས་དགས།
འཕྲེང་བ་ གཙང་དགས།

དང་༔ སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་བླངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། རང་ཉིད་འཇུག[1]པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བླང་བ་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(རང་ཉིད་འཇུག་པ་)ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ།། དང་པོ་(གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་)ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་། ནང་འཇུག་གོ །

དང་པོ་(ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་)ནི། སློབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་གའི་བཟོད་ཚུལ་ཙམ་གྱི་འདོན་པ་བསྒྲུར་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བས། འདི་ནི་བློ་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། གཙོ་བོར་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་ནས་ཤར་སྒོ་ནས་འཐོན་ཏེ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ། བླ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསམ༔ སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་ལ། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ནས། དཀའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྔར་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུད་ཏཱ་ར་བོ་དྷི་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཝསྟྲ་[2]པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཁ༔ ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྨད་གཡོགས། སྟོད་གཡོགས། གཙུག་ཏོར་བཅིང་༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་བན་ཛྷཾ་བ་ར་མ་ནཱ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། ཨ་ཕཾ་བླི་ར་ཧཱུཾ་གིས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་བཟུང་། རང་ཉིད་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་ཞིང་། ཨོཾ་ཁཊྭཱཾ་ཀེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ནས་འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྙིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ་བེད་

---

༡ **རང་འཇུག་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༢ **ཝསྟྲ་** དབུས་དཔར།

མ་ཏེ། བཏུ་རྣ་ཎཿ[1]ཡ་ཏྲིཿམ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དཔལ་བོ་བསྐུལ་བའི་སྡེགས་བཏོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། སྨོན་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ།། རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།། དོན་དམ་སྣ་བའི་སེང་གེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ།[2]། ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤེན་ཏུ་མཁས་གྱུར་པ།། སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཙ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ།། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་བླུན་མཛོད།། ཅེས་གསོལ་བ་གདན། ཐུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། སྐྱལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།། ཞེས་ལན་བཏབ། དེས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅེས་དྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་བཀྱི་འཚལ་ལོ།། ཞེས་ལན་བཏབ་ནས་རིགས་དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོངས།། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྡོམ་པ་གཉིས་འཇོན་པ་སྨོན་མ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་ཝོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྙིང་དུ་ཇི་ཙམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཤུད་ཎ་ཡ་མི། ཟླ་མས་ཇོ་ཇེ་སྙིང་ཁར་བཟུང་ནས། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཱ་ཏཿས་ཏི་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཏུན་པར་བྱས་པར་བསྟོམ། ཇོ་ཇེ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསང་བར[3]གདམ་མོ།།

---

[1] **ཥིད་མ་ཏེ། ཥཏ্ར་ཎ་ཎཿ** དབྱས་དཔལ།
ཥིད་མ་ཏ། ཥཏ্ར་ཎ་ཎ་ གཙང་དཔལ།

[2] **གསལ་བར་** སྐྱ་འབྲས་དཔལ་མ།

གཉིས་པ་(ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་)ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ།། དང་པོ་(ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་)ནི། རྡོ་རྗེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་བིད་མ་ཧེ། ཞེས་སོགས་དཔའ་བོ་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་བརྗོད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བའི་འདྲེན།། གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདིར།། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ།། བུ་ཁྱོད་བདག་གིས་དྲངས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ།། དེ་ནས། མནྟ་ར་ཏ་སུ་དྲི་ཌྷ་སུ་ཏྭ་ཨོ་སུ་སུ་ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཏྲ་སི་ཧྲྀ་སྃ།[1] ཞེས་བརྗོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐོར། ཨོཾ་ན་མཿཧེ་ཧཱུྃ༔ ན་མཿསི་ཧཱུྃ། ན་མོ་ན་མཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཐལ་མོ་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ལ་ཤར་སྒོ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འདུད་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་པཱུ་ཛ་ཨུ་པ་སྠཱ་ན་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནི་རྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི་ཧཱུྃ། ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས༔ རང་[2]གི་སྙིང་ཁར་ཧཾ་ལས་བྲི་གུག་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་བཛྲཱ། པཱུ་ཛ་ཨུ་པསྠཱ་ན་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནི་རྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ནཱི་ཊྚཱ་ཨ་ཛྙེ་ཏིཥྛ་ནྟུ[3]སྃ། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་དཔྲལ་བར་ཏྃ་ལས་བྲི་གུག་ཏྃ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་བཛྲཱ། པཱུ་ཛ་ཨ་ཛྙེ་ཨེ་ཀ་ཡ།[4] ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནི་རྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ལཱ་མ་ཧྣཱ[5]ཨ་ཛྙེ་ཨེ་ཀྵ་ཏུ་སྃ། དེ་ལྟར་བྱང་སྒོ་ནས་ལཱ་མ་ལ་

༡ **སི་ཧྲཱི་སྃ།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ **ཕྱག་བྱ། རང་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༣ ཨ་ཛྙེཥྛཱ་ཏུ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཨ་ཛྙེཥྛ་ནྟུ་ གཙང་དཔར།

༤ **ཨེ་ཀ་ཡ།** མ་དཔེ་གསུམ་ཀའི་ནང་འདི་ལྟར་གསལ་ཡང་དཀྱིལ་ཆོག་གི་གཞུང་གཞན་དང་ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་ལ་བ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་དང་། ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བཅས་ལ་སྒོ་བསྡུར་ནས་དག་མཆན་གཞུང་དུ་བཏང་།

༥ **ལཱ་མ་ཧྣཱ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ཕྱག་བྱས་པས་ལྷ་མ་ལས་ལྷ་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྙིག་མར་པོ་ལས་གྲི་གུག་པོ་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་བཛྲཿསྭུ་ཛ་པྲ་བརྟ་ན་ཡ་ཨཱཧྣ་ཝཾ་ཝིཛྙཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཁཊྭ་རོ་ཧི་ཏཱ[1]པྲ་བརྟ་ནཱ་ཡ་ཧུ་སཾ། དེ་ལྟར་ཞུབ་སྒོ་ནས་དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། དུམ་སྐྱེས་མ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དུམ་སྐྱེས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་སོ་ལས་གྲི་གུག་སོ་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་བཛྲཿསྭུ་ཛ་ཀརྨ་ཏེ། ཨཱཧྣ་ཝཾ་ཝིཛྙཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི། ཏྭ་པེ་ཏཱ་ཀརྨཿཀརྟ་[2]ཏྭ་སཾ། དེ་ལྟར་ལྟོ་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གཟུགས་ཅན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འདི་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁའི་གཡོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱའོ།། འདིའི་ཕྱག་དང་པོ་ལྟོ་སྒོ་ནས་འཚལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒོ་གང་གི་ཐད་ན་ཡོད་སོམས་ཤིག །སྔར་ཡང་ཞར་སྒོ་ནས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙ་ར་ཎ་པུ་ཛ་ཨུ་པསྠཱ་ན་ཡ་ཨཱཧྣ་ཝཾ་ཝིཛྙཱ་ཏ་ཡཱ་མི། ཨོཾ་སརྦ་སཏྭ་པ་རི་ཊ་ན་ཡ། ཨཱཧྣ་ཝཾ་ཝིཛྙཱ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དམ་ལ་བཞག་པ་)ནི། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ཕན་ཡོན་གྱི་

---

1 རོ་ཧི་ཏཱ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 ཏྭ་པེ་ཏཱ་ཀརྨཿཀརྟ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
ཏྭ་པེ་ཏཱ་ཀརྨ་འཀརྟ་ དབུས་དཔར།

སྨོ་ནས་དམ་ལ་བཞུག་པའོ།། འདིའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་ལྷ་བ་པ་དང་མི་ཐུབ་ཟློ་བས་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་རྣམས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞུག་སྟེ་བྱེད་དོ།། དེ་ནས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་ཏིལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་འདི།། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགལ་ཞིག་ལ།། འདི་སྐྱེས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགེམས།། ཞེས་བརྗོད་དོ།། སྟེང་ཁར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ། རྡེ་རུ་ཀ་དབལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི།། སྟེང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར།། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱེས་ན་ནི།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབལ་ཏེ་གཙེགས།། ཞེས་བརྗོད་དོ།། དམ་ཚིག་མ་བསྡུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་བཞུག་པའོ།། ཐོད་པར་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མཆེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཞིང་། འདི་ནི་བུ་ཁྱོད་བདུད་རྩི་སྟེ།། མ་བསྡུང་བསྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུག །བསྡུངས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ།། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཆུས་འགྲུབ་བོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཥྱ་ཏ་ཀ་BsBsBs ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྡུངས་མ་བསྡུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་བཞུག་པའོ།། དེ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་པར་མི་བྱ་ཞིང་།། དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།། དགྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ།། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱིས། ངས་འདི་གྱིས་ཤེག་ཅེས་གང་བསྟོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟེས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཡ་ང་བ་མ་སྦྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དགྱལ་བར་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཟླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་བཞུག་པའོ།། འདི་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་ཟླུ་བྱང་གིས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ(ཡེ་ཤེས་ཕན་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ)ནི། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དབའ་བོ་དང་རླུང་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དབལ་ཏེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་གཡས་བཏྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་

བསྟོལ་ནས་འཇོན་པ་གཡས་བརྒྱང་གིས་གནས་བའི་ཤུང་བའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་ཆུང་གི་ དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། ཤུང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ རྒྱུ་ཐབས་པོ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་རྩ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་པ་རས་མཚན་ པ[1]། སྙིང་ཁར་ཡོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་ཟུར་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་ པས་མཚན་པ། སྤྱི་བོར་བོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། སྙིང་གི་ནང་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་གནས་པར་གྱུར། ཟླ་མ་དང་གཅོ་ པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཟླུང་ལ་ཕོག །རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་ འོག་གི་ཟླུང་གིས་བསྟོད་པས་ཤུང་མཐིལ་གྱི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་ལྟེ་བའི་མེ་དང་ཕྱད་ནས་ ཀྱེན་དུ་འབར་བས་སྙིང་ཁའི་ས་བསྲེགས་ཤིང་སྤྱི་བོའི་ཆུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་འཛིགས་ པས་ཚིམ་པ་དང་། འོག་གི་ཟླུང་གིས་བར་སྣང་ལ་བཏེག །སྙིང་ཁའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ མཚོན་གང་བ་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྟོད་པས་ འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་གང་བར་གྱུར། ཟླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་ རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ བདེ་མཆོག་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྲུན་ཏང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཚར་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་ བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་ པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཏིཏ্ཊ་མཧཱ་ཏེ་ཛ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ། བིད་མ་ཏེ། བི་ཏ্ཊ་ཏ་ཡ་ཏ্ཊ་མ་ཏེ་ས্ཊ་ཏ། ཞེས་སྦྱགས་བཏོད་བགཱ་དང་བཅས་པས་འདོན་ཞིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཏུགས་པས་བཏུགས་ ལ[2]དབབ་པོ།། བཏུགས་པའི་ཟླས་ནི། བྱང་མེད་ཀྱི་འདོ�་ཐུགས་ཏ্ཊ་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབས་པ་ལ། ཤ་ལ་དང་། བདུད་རྩི་ལ་དང་། ཐི་ལའི་བྱན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་གུ་གུལ་དང་བསྲེས་པའོ།། བཏུགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོད་ཕོར་དུ་བཞག་པའི་ རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་པས་སོ།། དེ་ནས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། ཏིཏ্ཊ་བཏྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བབ་པ་བརྟན་

[1] **བཏུགས་པར་** བཏུས་དབར།

པར་བྱའོ།། དེ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཞེས་དྲིས་ལ། དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་ཟེར་ན། ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ།། དེ་ནས་རང་ངམ་སློབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བླ་མའི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཀཱང་སྐབས་ཀྱིས། ཁཊྭཱ་ཪྻ་ཧེ་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྐོར་ལན་གསུམ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ་བྱས་པར་བསྒོམས་ལ། བླ་མས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།། བདག་གིས་སློབ་མ་བཙུག་པ་འདིའི།། ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།། བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།། རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར།། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ།། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྔར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཧཱུྃ་གིས་བསྡུགས་པ་[1]ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྙིངས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།[2] གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། བྲ་ཧྲིཿ་ཚྪ་བཛྲ་ཧོཿཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བར་བསམས་ནས་ཕྱོས་མེད་[3]དུ་དོར་རོ།། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ན། རྟག་པ་ལྷུའི་ནང་གི་ལྷ་གང་གི་མཚན་མ་ལ་ཉེ་བར་ལྷུང་བ་དེའི་རིགས་སུ་བརྟ་སྦྱད་ཅིང་། ལྷ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྒྲིན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱའོ།། རྟག་པའི་སྟེང་ངམ་ཕྱིར་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ལ་དོར་རོ།། རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཕྲ་མོ་འགྲུབ།། རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་ན་སྐལ་བ་མེད་པས་ཇི་སྲིད་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ།། དེ་ནས་བླ་མས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དེ། ཨོཾ་བྲ་ཏི་གྲིཧྣ་སྟྭཾ་ཨཾ་མཾ་སཏྭ་མཧཱ་བ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མའི་མགོ་

---

1 **སྡུགས་པ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **ནང་དུ་ཞུགས།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

3 **བསམ་ནས་ཕྱོས་མེད་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། **བསམས་ནས་བཕྱོས་མེད་** གཙང་དཔར།

ལ་བཅིང། དེ་ནི། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས། སྟོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་རྒྱང་ས་ཤེགས། ། ཅེས་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ།། དེ་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་ཏྲཱཾ། དབྱལ་བར་རཾ། མེག་གཉིས་སུ་ཙོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཏྲཾ་གིས་བསྐུལ། རཾ་ཀྱིས་སྲེག་སྲིན་བསྲེགས། ཙོ་ཀྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྲིན་གཡོགས་དང་མེག་དར་ལྟན་ཅིག་བསལ་བར་བསམས་ལ། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དབལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི།། མེག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད།། ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི།། ཏོ་རྗེའི་མེག་ནི་ཆ་ན་མེད།། ཙོ་བརྟ་ནི་ཏ་ཙ་པ་ཏ་ར་ཀ་ལཾ་ཏྲཱཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་ཕྱི་བར་བསྟོམ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྲུ།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས།། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས།། དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས།།ཀ ཏོ་རྗེ་བླ་ཆེ་རོལ་པས།། གསང་སྦྱགས་རྣམས་ལ་བསྟུབ་པ་གྱིས།། ཉེ་བརྟ་པ་ཥ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྡོ་རྗེའི་ནུ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐུན་གྱི་ལྷ་ཁང་གཞན་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ཡན་ཡུམ།ཀ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕན་གྱི་བད་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་ལྷ་མ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕན་དུ་གཤེན་རྗེ་འཇོམས་མ། ཞེས་པའི་བར་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་གྱིས་བརྟེད་ལ། དེ་ལྟར་ཉིན་དང་བཉིན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བསྟོམ་ཞིང་བརྟེད་པར་བྱའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གཤོ།།

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་བླང་བ་ལ་བཞི། བྱམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པའོ།། དང་པོ(བྱམ་པའི་དབང་)ལ་ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ།། དང་པོ(ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་)ལ། རིག་པའི་དབང་། སྦྱགས་ཀྱི་དབང་། བཏུལ་

ཞུགས་ཀྱི་དབང་། ལྷང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱངས་དོ།། དང་པོ་(རིགས་པའི་དབང་)ལ་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ཚུའི་དབང་ནི། ལྷས་ཀུན་ནས་འདུད་པའི་ཕྱག་དང་མཆྱལ་བྱས་ལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱབ།། བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་མཛོད།། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདམ། བྱམ་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པའི་ཚུ་རྣམས་བསྡུས་ནས་ཐོད་པར་བཞག[1] ।མེད་ན་མི་དགོས་སོ།།ཨ འདི་མན་ཆད་དུ་ཁ་ཆ་ཇི་ཅི་བཟོད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བསང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། རིག་པའི་དབང་ལྟའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་རིགས་ལྟ་སོ་སོ་བ་དང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་ལ། རིགས་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ[2]ལྟར་དུ་བླ་མ་ཐ་མ་དག་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི། བདེ་མཆོག་ལ་ཕུང་པོ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ།། ཨོཾ་ཁཏྲ་རོ་ཏི་ཏཱ་ཏཱ་ཐཱ་ཝཏ། ཨཱཿསྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཪ་ཆཱསྱཿསྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། བདག་དང་དབང་རྫས་བྱམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྩ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཐུན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐུན་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གཡས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་ཏིལ་བུ་འཇོན་པས་མྱ་ཀླ་སྟོན་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཇོན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཞུགས་ཀར་བྱུ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱགས་ཀའི་བྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོལས་པ་དང་འཇུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་ཐུབས། ཝཾ་ཛཿབྱུ་བཾ་ཧཱཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྫས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པ་ཏྲི་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཀ་ཏཱ། ཞེས་སོགས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་

---

1 **ཐོད་པར་བཞེས།** དབུས་དཔལ།

2 **སྐྱེ་འགྲེ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བྱམ་པའི་ཆུར་གྱུར། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱམ་ཆུ་ལྷར་མི་བསྐྱེད་པར་བྱམ་
པ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱམ་ཆུར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལ་འཕྲལ་བའོ།། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཥཱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དྲྭ་ཐུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས
པ་སྤྱན་དྲངས། ཐུར་ལྷར་མཆོད། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ།། འགྲོ་བ་སྨྲོན་པའི་ཆེད་དུ
དབང་ཀ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྗེ་ལྷར་སྩལ།། དེ་ལྷར་འདི་ལའང་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཞེས
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྨོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའོ་རྣམས་ཀྱིས
ཤེས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཟུགས་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས
མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས
པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་ཙི་ལྟས་བཀང་བ་བཟུང་ནས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར
གྱུར། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོས་བྱང་བ།། ཤེ་ར་ཀ་དཔལ་འཛིགས
བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐུ།། ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་བརླར་རྗེ་རྗེ་རོལ་མཛད་པའི།། བདེན
པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་ཙམ་མམ། སྟོ་ན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེས
མཛད་པའི་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་བདག་འཇུག་གི་ཚེ་རང་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་སྟོན་མ་ལ
མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དབང་བསྐུར་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི།། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཀྱིས་ཕྱག
བྱས་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི།། གནས་ལས་བྱང་བ་སྟོན་པར་བྱ།། ཨོཾ
ཙཀ་ཎི་ར་སྦྱ་ཙ་ཐ་ཏ་ཀ་ཨ་ཐ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱམ་ཆུ་རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཆུར་ཀྱིས་ཐུ་པོར་ཟླུག་ཅིང
འཐུང་དུའང་གཞུག་གོ །འདིར་ཐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་འདོན་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ་ཞེས་རྗེ་ཟླ་མ
བཞེད་དོ།། དེ་ལྷར་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་བདུད་ཙི་འི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་གང་ཞིང་བའི་བ་ཆེན
པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཏེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཐུ་གཅུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ
ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་དོ།། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་

པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་དབས། རང་གི་བ་སྤུའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། རང་ལ་སྦར་ལྟར་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོག། ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་སྤངས། རྣམཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།[1]། ཞེས་དབང་གི་དགེ་བ་བརྗོད་དོ།། དེ་ནི་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོའོ།།

གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཨོཾ་ཁཏ্ར་ཝཱ་ཧཱ་ཏཱ། ས་བྷ་ཡས་བདག་དང་དབང་རྫས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརླ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཨཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་སེར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦར་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱམ་པའི་ཚུར་གྱུར་ཅེས་པ། ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ནས། ཐུགས་བདག་ཉིད་ཅོད་པ་སྟེན་པར་བྱ།། ཞེས་པའི[1]བར་སྦར་ལྟར་བྱས་ནས། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྟེང་དང་། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྤྱན་དང་། ཨོཾ་ཏྲ་ཀཱ་ནི། སོགས་དཔའ་མོ་སོ་བྱ་གི་སྤྱན་སྟེལ་ནས་བརྗོད་དེ་དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐོན། ཏེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།། སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཊ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཏྲཱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱམ་པའི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བའི་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཏེ་མ་དག །ཚུ་ལྟག་མ་གྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་དོ།། དེ་ནས་དབང་ལྟ་བསྐྱེམ་པ་དང་མཚོད་པ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་འབྱུང་བཏེ་བ་མ་གཏོགས་སྦར་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཅོད་པན་གྱི་

---

1 **ཅེས་པའི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྤྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྡུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་དབང་གི་དགེ་པ་བརྗོད་དོ།། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པའོ།།

གསུམ་པ་རྗོ་རྗེའི་དབང་ནི། སྤར་ལྟར་བསང་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་རྫས་རྗོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྩ་དང་ཉི་ལས་བརྩ་ཐོ་གས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བརྩ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗོ་རྗེར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་པར་བྱ།། ཞེས་པའི་[1]བར་སྤར་བཞིན། དེ་ནས། ཟླ་མས་རྗོ་རྗེ་ཕྱག་གཡས་སུ་བཟུང་ནས། ཏེ་རु་ཀ་དཔལ་དཔལ་འོགས་ཀྱིས།། དེང་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་འགྱུར།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗོ་རྗེ་ཟླུངས།། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྗོ་རྗེས་རང་གི་སྙིང་མཁྲིན་དབྱལ་བར་རེག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་པར་མོས་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཚུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྟེམ་པ། མཆོད་པ་རྣམས་རིན་འབྱུང་གི་གནས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྗོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཏི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྡུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་དབང་གི་དགེ་པ་བརྗོད། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གསུམ་པའོ།།

བཞི་པ་ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་ནི། སྤར་ལྟར་བསང་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་རྫས་ཏྲི་ལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྩ་དང་ཉི་ལས་ཁམ་ཀྱི་ཁོ་ལས་རལ་གྲི་ཁོ་གོས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྟང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྲི་

[1] **ཅེས་བའི**ི ས্ক্র'འབྱུམ'དཔར'མ། གཙང'དཔར།

དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཁྲི་གྱི་ཀུན་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་ འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་འཇུ་བ་ལ། ཞུ་བ་ལས་ བྱང་བའི་དྲིལ་བུར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱང་བ་སྤྲིན་པར་བྱ།། ཞེས་པའི[1]བར་སྤར་བཞིན། འདི་ནི་ཆལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི།། དྲིལ་བུ་སྒྲ་ཀུན་རྟེས་འགྲོར་བཤད།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཏུ་བཅང་།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད།། དཔལ་བོའི་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ།། བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག ། རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།[2] ཅེས་བརྗོད་དེ་ ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ནས་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་གཅིག་པུ་ལ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག ।དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྟའི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒོག་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ན་དེ་ལྟར་གོ་བ་བསྟེད་དོ།། དེ་ནས་ ཆུ་དབང་། དབང་ལྔ་བསྟེམ་པ། མཆོད་པ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་བྱུབ་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ ཤར་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་བྱུབ་དང་དེའི་ རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་དབང་གི་དགེ་བ་བརྗོད། བྱམ་དབང་ བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་པའོ།།

ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི་བསང་སྒྲུབ། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བྷཱུ་ལས་འཁོར་ལོ་བྷཱུ་ཏྱི་ཐམཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ ཆུམ་སྟང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་ པས། ཕྱིན་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་།

---

1 **ཅེས་པའི** ཕྱི་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **བཟློག** ཕྱི་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

ཞེས་པ་ནས། **ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།** ཅེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན། **བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི།** ཞེས་པ་ནས། **གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ།།** ཞེས་པའི་[1]བར་སྔར་བཞིན། **ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སྤྲ་ཨ་རྒྷེ་ཛ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ནཱ་མ་ཨ་རྒྷེ་ཛ་ཧཱུྃ། ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།།** ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་དྲིལ་སྦྱི་བོར་མཉམ་དུ་བཟུང་ལ། བདག་འཇུག་གི་ཚེ་ཆེ་གེའི་གནས་སུ་སྔར་གྱི་གསང་མཚན་དང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གསར་དུ་བཏགས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ།། ཐོ་མོའི་བྲི་བྲག་གིས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཐྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཆུ་དབང་དང་། དབང་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་རྣམ་སྣང་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་རོ།། **དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གདེ་ཉུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།།** ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྡ་བའོ།། དབང་ལྔ་རེ་རེའི་མཐར་དབང་ལྷ་བསྒོམ་པ་དྷཱ་རི་ཀ་དང་ལྷ་བ་པས་བཤད་ལ། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ལྭ་བ་པ་དང་ཐླཱ་ཕ་ཏྲ་དྲུས་བཤད་ཅིང་། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྒོམ་པར་ལྭ་བ་པས་བཤད་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔ་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ཚད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ།། དེ་ལྟར་དབང་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྔ་འགྲུབ་པའི་གེགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྔ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་འཇོག་པས་རིག་པའི་དབང་སྟེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། "དབང་བསྐུར་ལྔ་ཐོབ་རྒྱུད་ལས་ནི།། སངས་རྒྱས་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་དག །མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད།།"[2] ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། གཞན་ཡང་རིག་པ་ནི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་རིག་མའོ།། དེས་བུམ་པ་བཟུང་སྟེ་བསྐུར་བས་རིག་པའི་དབང་ངོ་།།

གཉིས་པ་སྔགས་དབང་ནི། **བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་**

---

༡ **ཅེས་པའི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། རྒྱུད་འབུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། ལེའུ་ང་བཞི་པ། ཤོག་གྲངས་༢༨༠ན༡ ལས་བྱུང་བ་ཙུང་མི་འདྲ་སྟེ། "སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་དག་པ་འདི།། དབང་བསྐུར་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།། མ་རིག་པ་ནི་བསལ་ནས་ནི།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།།" ཞེས་སོ།།

ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྡུ་གི་མཐའ་སྐོར་ལ། ཨོཾ་ཧཱུ་བཏོ་ཏེ་ཏ་ར་ར་ཀཱ་ཏུ་ཏུ་ཝཏ་ཊ་ཀི་ནྲ་ཏ་ལ་ཥཱ་ར་ཧ་ཏ་ས་ལ་ཧ། ཞེས་པའི་ཐུགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང། བདག་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁའི་རྡུ་གི་མཐའ་ལ། གསོལ་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྙིང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཆུ་བཅང།། ཞེས་བླ་མས་གསུང་ཞིང་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐོགས་པར་བསྐོམས་ལ་སྔགས་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྗེད། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱེལ་ལགས་ཀྱིས།། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་བརྗེད་དེ་མེ་ཏོག་ཆུ་མ་ལ་ཕུལ། ཆུ་མས་ཀྱང། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐྱེལ་ལགས་ཀྱིས།། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།། དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང[1]ཞིང་མེ་ཏོག་སྲེ་བོར་བཞག ।སྟོན་མར་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། དེ་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཕོག་པས་སྔགས་བཟློས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་གྱུར།། སྔགས་དབང་བླ་ཅི་ཀ་པས་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་སྟོན་དུ་བཀཱད་ཀྱང། རྒྱུད་ཅོར་ལྷེང་དང། ཏིལ་བུ་པས་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་བཞིན་བཀོད་དོ།། འདི་ནི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་བཤད།།

གསུམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟྲིན་པ་ནི་སྤར་ལྟར་བསྟན་པ། བདག་དང་ཏོ་རྗེ་སློང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སློང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱྀུ་ལས་ཏོ་རྗེ་ཧཱྀུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་དང་ཏོ་རྗེ་གཉིས་ཏོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཏོ་རྗེ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ཏོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་ཏོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་

[1] ཞེས་གསུང་ སྐུ་འདུམ་དཔར་མ།

བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཚོ། མཁྱེན་པར་ལྷུས་ཐུགས་ཀར་ཏྲཱི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི
ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཕོ་ཌཱཾ་ཏྲཱི་པཾ་ཏོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ
བ་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར
གྱུར། ཐུར་ལྟར་མཆོད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། འདི
དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ།། ཅེ་རྒ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྡུག
ཏུ་བཅང་།། དཔལ་ཅེ་རྒ་ཀའི་བརྡུལ་ཞུགས་བརྟན།། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལྷར་གནས་གསུམ་དུ
རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པ་སྟེང་ཁར་བཟུང་། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ས་ཀ་ཡ། ཏཱཾ
ཛེ་ཁ ཏ ཏ ཏ ར་ཡ་མི་ཨོཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བརྗོད། སྟེང་ཁར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ
ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེང་ཕྱིན་ཚད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པའི
ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཚོངས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བྱམ་དབང
བཅུ་གཅིག་གི་བཤད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཞུགས་སྟོན་པ་ནི། བསམ་སྦྱངས། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་བཏུ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཟླ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་གིས་མཚན
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཅེ་རྒ་ཀྱུ་མཛོད་ཁ་ཞེས་པ་ནས། མི་རྣམ
ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ཞེས་པ་ནས། མི་མཐོ་སྐྱམ་པོ་ལྡ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི
བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགེ་པ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་རོ།། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ལྷུས
ཐུགས་ཀར་ཏྲཱི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོལས
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཕོ་ཌཱཾ་ཏྲཱི་པཾ་ཏོ་ཡེ་ཤེས་པ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས། ཚོ་སཏ་ཏ
ཐ་ཏ་ཙ་ཐ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཥྚཿ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས་ཡབ་ལ་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁ་ཏྭཾ་གཱ་དང་། ཅང་ཏེ་ཉཱ་དང་། ཐོད་པ
རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟློས་ཏེ། ཏེ་ཏ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི།། ཕྱི་དང་ནང
ན་ཡང་དག་གནས།། ཁ་ཏྭཾ་ཅང་ཏེ་ཉཱ་ལྷུང་བཟེད་དག །བྱིན་པ་དཔལ་འཕོས་བཟུང་བར་གྱིས།།
ཁ་ཏྭཾ་ཅང་ཏེ་ཉཱ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་།། ཏེ་ཏ་ཀ་དཔལ་ཁ་ཏྭཾ་གཱ །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཎ་མ་ཏཱ།།
རོ་རྗེ་ཁ་ཏྭཾ་རོ་རྗེ་བཅས།། ཏྲི་ལ་བུ་སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་།། ཚངས་པའི་སྐུད་ཐོགས་རྣལ
འབྱོར་བདག །ཁ་ཏྭཾ་གཱ་དང་རོ་རྗེ་སྟོད།། དཔལ་བོ་ཆེན་པོས་བླང་བར་གྱིས།། ཞེས་བརྗོད་ཏེ
ལག་པ་གཡས་སུ་ཎ་མ་ཏ་གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ། གཡོན་གྱི་གླུ་མོར་ཁ་ཏྭཾ་གཱ །ས་རལ་ཁར་ཚངས་སྐུད
སྟེན་ལ། ཁ་ཏྭཾ་གཱ་ལྷའི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཎ་མ་ཏཱ་ཥེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྟོང
དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོང་བ། ཚངས་སྐུད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཥེས་པར་གྱིས་ལ
དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཤད་ལ། ཎ་མ་ཏ་དང་ཏྲི་ལ་བུའི་སྒྲ་བྱ། སྟེང་ཁའི་ནང་དུ
ཡང་ཏེ་ཏ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒོམས་པའི་ནང་དབང
བྱའོ།། ལྷུང་བཟེད་སྟོད་ནི་ཐོད་པ་སྟེ།། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཀི་ཐོད་པ་ཡིན།།

བཞི་པ་ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་ནི། ཎ་མ་ཤཱུ་ཏ་ཐུབ་པའི་ཚ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཡོན་གྱིས
ཚོས་གོས་ཀྱི་གླ་སེ་ཏ་ལྟར་ཁ་བ་ལྟར་སྟེང་ཁའི་གཡོན་དུ་བཟུང། གཡས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ།
འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ།། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད།། རང་ཉིད་སངས
རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན།། ཏེ་ཏ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན
ནོ།།[1] ཤྲཱ་ཏེ་ཏ་ཀ་ཎ་ཀཱི་ནྱ་ན་མཿསཏ་ཏ་ཐ་ཏ་སཱི་ཏ་ཡཿསྭཱ། ཐུང་ཐུ་ཕ་སྭཿ ཁམས

[1] ཎ་ཀཱི་ནི་ ཤྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ།། དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས།། བདུད་ཚོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན།། ཞེས་བརྗོད་དེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དགུ་པའོ།། འདི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་[1]དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། རྗེ་བླ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བྱའོ།། ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་བགོད་དོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་ངོ་།།[2] དང་པོ་(རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་)ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་བསྐུར་ཆེ།། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྩོལ།། འགྲོ་བ་མཚན་མ་མེད་བྱེད་པ།། དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། བསང་སྦྱངས། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབང་སྐྱེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སེང་གེས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་སྔོན་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྲོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྙིང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར། བསང་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་། ཨཱཿལས་

---

༡ མཐའ་བརྟེན་ གཙང་དཔར།

༢ མཐའ་བརྟེན་རྗེས་གནང་དོ།། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
མཐའ་བརྟེན་རྗེས་གནང་ངོ་།། གཙང་དཔར།

བྱང་བའི་ཏིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མའི་ངོ་བོར་གྱུར། སྤར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིན་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཀུན་བདག་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་བསྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ།། ཨོཾ་མཏྲ་བཛྲ་ཏྲཱི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་རྡོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སྤར་གྱི་ཏིལ་བུའི་ཚོགས་བཅད་དང་། ཨླུཿ སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྱལ་བྱས།[1] རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྲིད་པའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན།། བརྗོ་གཏེ་ཨླུཿཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་ཏིལ་བུས་སྒོ་གཅར་སེམས་པའི[2]ས་ནས་ཏིལ་བུ་འཕྲོལ་བ་ཏིལ་བུའི་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཏིལ་བུ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དཀྱིལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར།། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད།། གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན།། ངེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་བརླབས་ནས།། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་དེ།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་གྱིས།།[3] རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ་པ་ནི་འདིར་མི་རྟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་དགོས་སོ།། ཞེས་གོ་བར་བྱ་ལ། ཤ[4] "ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ།།[3] ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཛུད། 'རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ།། སྒོ་བ་དགོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད།།"[4] ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་རྡོ་ཏིལ་འཛིན་

---

[1] **སེམས་དཔའི**· གཙང་དཔར།

[2] **བསྒྲུབས་པར་གྱིས།།** གཙང་དཔར།

[3] ལོན་པའོ།། གཙང་དཔར།

[4] སྡེ་བཀག། རྒྱུད་འབུམ། ང བཏྲག་གཉིས། བཏྲག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ། ཨོཾ་ཐུང་ཐམ་ཀཱུ་ལ་ཡ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཤུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། 'རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བས།། ཐོག་དགོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བཏོན།།' ཅེས་སོ།།

བའི་ལག་པས་སྟེང་ཁར་འཚུད་པའི་ཚུལ་བྱ་སྟེ། རང་ཏོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འཚུད་པར་བསྒོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་དེ་ཏོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ།། ཡིན་པས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྡ་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེའོ།། ཅེ་ནས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ནང་གི་ཅེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་བྱ་ཐུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བཏྲན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཚུ་དབང་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། དབང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཥ་བཛྲེ་སཱ་ཏཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པའ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསམ་མོ།། ཚུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྦར་ལྟར་མཆོད་ཅིང། དེར་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་མཆོད་པར་བྱའོ།། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ[1]བཅུ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ནི། ཏཱ་རེ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག[2]སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་མཐའ་ཁྱེན[3]དང་རྗེས་གནང་རྒྱས་པ་དང་། ཨ་རྦ་ཡས། དེ་ཉིད་བཤད་པ། ལྷགས་གཏད་པ། མི་གསོན་མེ་ལོང་མདའ་འཕང་བ་སོགས་འབྲིང་དུ་བཤད་པ་དང་། གླུབ་ཆེན་ཏིལ་བུ་པ་སོགས་ཀྱིས། རྗེས་གནང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ལྟས་དཀྱིལ་ཁོ་ནར་དབང་བསྐུར་བའི་སློབ་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཏོ་རྗེ་འཛིན་བ་ལས། “ཨོཾ་དང་སུ་པ་ཏི་ཥ་དང་།། བཏོ་སྟུན་ཞེས་ནི་བཏོ་བ། ཐོ་བཟང་གིས་ནི་སྟུགས་བཏོ་ནས།། སློབ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སློབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདྲ། ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པའི་ཐུ་མ་ཡིས།། དེ་ནས་སློབ་མ་རྗེས་གནང་བྱ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས།། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།’ ཅེས་པ་ནས། ‘སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས།། བྱ་བ་བྱས་པའི་སློབ་མས་ནི།། དེ་ནས་ཐུ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ།། བསྟོད་ཅིང་ཀུན་ནས་ཐུགས་ཀྱང་བྱ།། ཐུགས་བོ་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།

---

1 **བཏུ་གཅིག་གཙོ་བོ་** ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **ལ་སོགས་སྒྲིག** ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

3 **མཐའ་བཏེན** ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

དེ་ནས་སློབ་མ་གསང་དོན་གཉེར།།"[1] ཞེས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐུར་ནས་སུ་བྲ་ཏིཥྛ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་གནང་གསུམ་པོ་འདི་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་མ་གསང་དབང་དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེའི་གོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདིར་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་ཞིང་། རྒྱུད་རྡོར་ཕྲེང་[2]ལས། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གོང་མ་གསུམ་དང་དབང་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།། དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི།།། དཔའ་བོས་འདོད་པ་རྣམ་ལྔ་སྤྱོད།། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ།། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་།། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས།། བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས།། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ།། བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོད་བྱ།། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཆོས་ཅན།། སེམས་ཅན་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ།། ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི།། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས།། སྣོད་བཅུད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་བྱིན་ཏེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་དབང་ངོ་།། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་

[1] སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། ལེའུ་ང་བཞི་པ། ཤོག་གྲངས་༢༩༠ན༩ ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྐེ་འདིར་བཀོད་ན། "ཨོཾ་དང་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་དང་།། བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ནི་དགོད།། བློ་བཟང་གིས་ནི་ཐུགས་བརྗོད་ནས།། སློབ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གཏོར།། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།། སློབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདྲ།། ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པའི་བླ་མ་ཡིས།། དེ་ནས་སློབ་མ་རྗེས་གནང་བྱ།། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།། དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།། ད་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སྤྱོད།། སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་འདྲར་ཤེས་ནས།། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ནི།། གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་ནི།། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས།། བྱ་བ་བྱས་པའི་སློབ་མ་ནི།། ཅི་བདེ་བར་ནི་བསྒྲུབ་པར་གྱིས།། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ།། བསྟོད་ཅིང་ཀུན་ནས་ཕྱག་ཀྱང་བྱ།། སྐྱེ་བོ་བཟང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།། དེ་ནས་བླ་མ་གསང་དོན་གཉེར།།" ཞེས་སོ།།

[2] རྡོར་འཕྲེང་ དབུས་དཔར།

ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འཇུ་ཞིང། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དང། རྒྱག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་རྟེས་སུ་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ཏི་མ་འཁྱད་ཅིང་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྤྲོང། ལམ་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡི་སྟོབ་མས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་བླ་མ་དཔའཝོ་ཆེན་པོ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་འཚལ། མཆྱལ་དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཕྱལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ལ། སྒོ་བ་མེད་སྒོ་བ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས།། དཔལ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་རྗེ་ལྟ་བར།། གཙོ་བོས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛོད།།། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་བུ།། བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གཏབ། ཡི་གེ་བཏུན་པ་བཟློད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། འབྲུ་གསུམ་བཟློད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་བསྲུང་། རང་ཉིད་ཟླ་ལས་བརླ་ཟླ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརླ་དང་ཟླ་བ་འཛིན་པར་ལྷུར། ཐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ཁེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལྟར། བསང་སྦྱངས། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་རྟེ་ཕག་མོ། ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་དུ་ལྟར། ཅེས་པའི་བར་མཇོན་ཏོགས་ལྟར་རོ།། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྡེ་མོར་ཏྲ་སེར་པོས་

མཚན་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་རོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་སྒྲུན་ཏངས་ཏེ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་བྱག་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་གཉིས་འཛེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར། དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཚོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས།། དམ་ཚིག་རྡུད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཁམས་ལྷ་ལྷན་པའི་ངོ་རྟོགས་བྱེད།།། བདེ་བ་གང་དེ་སྲང་བར་བྱ།། ཇི་ལྟར་རྟོ་རྗེ་འཛིང་སོགས་ཀྱིས།། སྟོན་ཆད་སྲས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ།། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།། བཟང་པོས་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་རོ།།། ཞེས་བརྟོད་དེ་བྱིན། ཀྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པའོ།། ཞེས་བརྟོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མྱངས་པས་བཅོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ཉིས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས། རང་གི་མཁྱེན་པར་ཞིམ་པར་གྱུར། འབྱུ་གསུམ་བཟློད་ཅིང་བདུད་ཙི་གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། གྲྭ་ཆེན་ཏིལ་བུ་པས། "ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས།། གསང་བ་གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐུར།།"[1] ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་བཤད་གྲི་ཏི་མ་འཁྱུད། བདག་བྱིན་བརླབ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པོ།། ཞེས་དགོ་པ་སྨྲིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཕྱག་དང་མཆུལ་ཕྱལ། བཅོམ་ལྡན་ཞེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི།། རྡོ་

---

[1] སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ཐྲོག་དགོན་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་པ། འགོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་མདོར། ཀོག་ཀྱངས་༢༢༧བ།

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ།། མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ།། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ།།། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ།། མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད།། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ།། བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ༔ གདོང་གཡོགས་དང་བསྣུང་བ་སྔར་ལྟར་བྱ། སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མའམ། རིག་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། བླ་མས་བདག་ལ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ།། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོང་།། བུ་ཡིས་བླ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས།། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟབ་པ།། ཁྱོད་ནི་སློབ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི།། རིགས་ལྡ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ།། རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གུས་སམ།། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོབས་དང་ཁྲག །སོགས་ཟ་ད་ལྟ་ཡིད་ཆེས་སམ།། རྗེས་སུ་མཐུན་སློབ་དམ་ཚིག་བཟང་།། ཇི་ལྟར་དགའ་བ་སློབ་ཤིག་བུ།། ཅེས་འདྲི་བ་ལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་སོགས།། ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སློབ།། བུད་མེད་རྟག་གུས་ཅིས་མི་བྱེད།། པདྨ་མཆོད་པ་ཅིས་མི་བགྱིད།། ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དགྱེས་ཏེ། སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། པདྨ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ཨེ་མ་ང་ཡི་པདྨ་འདི།། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན།། ཅི་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་ན།། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་ཏེ།།། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ།། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པནྡར་བྱེད།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི།། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས།། པདྨ་ཧྲཱིཿཧོཿཞེས་[1]གསུང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བརྗོད། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་བྱིན

---

1 ཧྲཱིཿཧོཿཞེས་ དབུས་དཔར།

གྱིས་བརྒྱབ་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ལྟའི་འདུར་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྤྲགས་ཀྱི་འདུར་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འདུར་ཤེས་ཏེ། འདུར་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲིག་སྟེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཚགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོ་བོ་ནས་མཁྱེན་པར་སློབ་པ་ན་དཀའ་བ། མཁྱེན་པ་ནས་སྟེང་ཁར་སློབ་པ་ན་མཆོག་དཀའ། སྟེང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སློབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དཀའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་རོར་བུའི་ཙེར་སློབ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་དཀའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཅི་སྒྲུབ་བོ།། དབང་གི་དངོས་གཞི་དབང་དུས་སུ་ཇི་སྙོད་དགོས་པ་རྣམས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ། དགེགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་དགྱེས་ནས་བདག་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས།། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།།ཨ། ཨཱ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བཀྱིས།། ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཐུར་བཞིན་གཏོང་གཡོགས་བསལ་ལོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་ཏི་མ་འཕྲེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ།། ཞེས་དགེ་བ་སྦྱོན་ནོ།།

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ནི། ཕྱག་དང་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པཎ্ཌི་ཏའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།། གཙོ་བོ་དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ།། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་།། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདན། དེ་ལ་དབང་བཞི་པ་ནི། དགེ་དབང་བྱགས་པས། “ལོངས་

སྤྱོད་རྟོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།། སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད།། ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་བྱ་འདིར།། བདག་འདོད་ཚད་མས་ཡོངས་བསྔོམས་བློ་ཙན་གྱིས་[1]ཀྱང་བསྟགས།།"[2] ཞེས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་བཤད་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་ཆོག་ལས། རྟོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རིམ་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སམྦུ་ཊ་ལས། "ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ནས།། ཚིག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བྱ།།"[3] ཞེས་གསུངས་[4]པ་ལྟར། ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་བླ་མའི་ཚིག་གིས་བརྡ་སྤྲད་ནས་བསྐུར་བས། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོད་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སློབ་མ་ལུས་གནད་འཆའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཏྲ་ཤཾ་གི་སྒོམ་དང་། རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཐོག་ནས་བསྒོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་ཚུལ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ།། ཚིག་གིས་བསྐུར་ཚུལ་ཡང་། སམྦུ་ཊ་སོགས་ལས། "བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།"[5] ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས། བསྐུར་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྡོར་ཕྲེང་ལས།[6] དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ།། "བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ཡི།། 'འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས།།"[7] ཞེས་བཞི་པ་འདི་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐུར་དགོས་སོ།། **དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་**

---

༡ **བློ་ཙན་གྱིས་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༢ སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། པི པཎྜི་ཏ་དགག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག་གྲངས་༡༩༠ན༤ ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། "ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དང་ཁ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།། སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འགོག་པ་མེད།། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་འདིར།། བདག་འདོད་ཚད་མས་ཡོངས་བསྔོམས་བློ་ཙན་གྱིས་ཀྱང་བསྟགས།།" ཞེས་སོ།།

༣ ལུང་འདི་མ་རྙེད།

༤ **ཅེས་གསུངས་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༥ སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ག སཾཔུཊ། རབ་བྱེད་དང་པོ། ཤོག་གྲངས་༡༤བ༥

༦ **རྡོར་འཕྲང་ལས།** དབུས་དཔར།
རྡོར་འཕྲེང་ལས། གཙང་དཔར།

༧ སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། ལེའུ་ང་བཞི་པ། ཤོག་གྲངས་༢༦༡བ༤ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། 'མན་ངག་ལས་ནི་འདི་མི་ཤེས།།' ཞེས་སོ།།

རང་གི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་ངོ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་ཉིད་ཐབས་
དུ་མས་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྣང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག
པ་བཞིན་ཏོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐུ་ཤིན
ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་ཇོབ་སྣ་མའི་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པ་རང་སྣང
གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང
བརྟེན་པར་ཚོགས་པའི་རྒྱང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང
བཞི་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་འགྲོད་དེས་སྲུ་ངོ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི
སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུད་པའི་ནུས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱང་འཇུག
བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རྒྱང་ཏོ་རྗེ
འཛིང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།། ཞེས་དགེ་པ་སྦྱིན་ནོ།། དེ་ནས།
འདི་ནི་རང་བཞིན་མཇོས་མ་སྟེ།། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྣང་བ་བའོ།། རིག་འདི་བོར་ནས་དེ
ལས་ནི།། གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མེད།། རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་སྤྱོད་ཅིག
བྱ།།ཀ ། བརྡུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་མའི་ཐུ།། ཁྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད
ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རིམ
པ་འདི་བོར་ནས། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས།། རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད
ཅིག།ཁ ། དེ་ནི་བརྡུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་མའི་ཡང་གོང་མར་གྱུར་པའོ།། ཞེས
གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའོ།། འདི་ཡིས་བྱ་པའི་དབང་ཆོག་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བའི
མཁས་པ་གཞན་ཀྱིས་དབང་བཞི་པའི་མཐའ་རྟེན[1]དུ་རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་དོན་ཀྱི

1 **མཐའ་བརྟེན** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེ་བླ་མ་[1]བཞེད་པ་ལྟར་བགོད་དོ།།

གསུམ་པ་སྨོན་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་བྱས་པའི་མཐར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ།། དཀའ་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད།། བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད།། རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་།། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འདས་པར་རྫོ།། བདེན་པ་འདི་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།། གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཡང་ཕྱོགས།། ཀུན་གྱིས་ཏི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྨོན་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པའི་ཚོ་གས་སྨོན་མའི་བློའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་མམ། སྨོན་མའི་དབང་ཅམ་མམ། ཕྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བསྲུང་ནུས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་རྗོ་རྗེ་སྨོན་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་གོང་མ་གསུམ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།།[2]

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ལྷག་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱིན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས། རང་དང་སྨོན་མར་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་མཆོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷར་ལྷུང་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ནང་དུ་ཝོངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལྷར་ལྷུང་མཆོད་ནས། མཆོད་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཤིང་། ཤར་སྨོ་ལ་ཕྱོགས་པས་འཕྲེང་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་ལ། ཅི་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གང་ཡང་བདག་བློ་ཚོར་པ་ཡིས།།[3] ཉེས་བྱས་ཐུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ།། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྲུབས་ཡིན་ཕྱིར།། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད།། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མཁྱེས་དང་།། གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས།། འདིར་ནི་བྱ་བ་བཀྱིས་པ་གང་།། དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།། ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཨོཾ་ཡེ་གཱ་ཧཱ་ཏ་ནཱ་ཏ་ཡེ་གཱ་ཧཱ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཡེ་ཞེས། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྣམ་ལྡན་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བའི་བར་ཀོར་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་སྟེང་ཁར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨཾ་བཏྲ་ཧཱུཾ། ཞེས་སེ་གོལ་བཏབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་

---

1 **ཞེས་བླ་མ་** དབུས་དཔལ།

2 **སོགས་བཤད།།** ཤུ་འབུམ་དཔར་མ།

ཅད་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ། ཞེས་སོགས་བཟློས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་གྱི་ལྷའི་མཚན་མ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་རིམ་པས་བསྡུ་ཞིང་། རང་གི་མགོ་ལ་ཅུང་ཟད་བླུག །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེས་ལྷའི་གདན་རྣམས་དང་། སྒོའི་ཐིག་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེ། དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་གཞན་རྣམས་བསྡུ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཐིག་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། རྡུལ་ཚོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་བླུག་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་ཆུ་ཀླུང་གི་འགྲམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཎྜལ་དང་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་ཀླུའི་ཚོ་ག་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྡུལ་ཚོན་ཀླུ་ལ་གཏོད་པར་མོས་ཏེ་ཆུ་ཀླུང་དུ་དོར་ཞིང་། ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས་ས་འོག་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་མོས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་གྱི་ཤུལ་ཆུས་བཀང་སྟེ་ཕྱིར་ལོངས་ནས། ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཤིས་པའི་དོན་དུའོ།། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་རྡོ་དྲིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྕགས་ཀྱུ་བཞིན་བྱས་ཏེ་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ། སྐམ་པའི་[1] ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། ཀྲུཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཀཱི་ལྣཱ་ན་བཛྲ་ཛྭ་ར་ཨུལྐཱ་པ་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་བུ་བཏོན་ལ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་ནེ། སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་འོ་མས་ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ། བགེགས་ཀྱི་རྨ་དང་ཟུག་རྡུ་རྣམས་གསོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ཕུར་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྔར་ཕུར་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་བུམ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། རབ་གནས་དང་། དབང་བསྐུར་སོགས་ལས་གང་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་

༡ མ་དཔེ་གསུམ་ཀའི་ནང་"རྐམ་པའི་"ཞེས་གསལ་ཡང་རྗེའི་དབང་ཆོག་ཁག་གི་ནང་"སྐམ་པའི་"ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་བཅོས།

ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཁོ་ནས་ཅི་བདེར་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ། སྨོན་མས་ཕྱང་ཟད་ཅིག་སྦྱོང་ནའང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་དག །གང་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མཆོག །བྱིན་རླབས་གཏེར་ཆེན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་པའི་ཚོ་ག་འདི།། སྨྲོས་ལ་དགའ་བའི་ཚིག་གི་ཁུར་དོར་ཡང།། གནད་དོན་ཀུན་ཚང་འཁྱལ་པའི་ཏེ་མས་དབེན།། རྒྱུད་དང་བྱུས་ཆེན་ཟློ་མའི་དགོངས་པ་དང།། འགལ་མེད་འཛུག་པ་བདེ་བའི་རོལ་མཆོ་ཡིན།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་ཟློ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་རྣམས་དང་།།[1] ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཕེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་ཅིང་དབང་བླང་བའི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ[1]ལས། དབང་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། ལྷུ་དེ་ལ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་ཚོག་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་ལ་བུ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལྷུ་དེ་ལ་གྲི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་དགོས་པ་རྣམས། ཏླ་རེ་ཀ་པ་དང་། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་རྗོ་རྗེ་ཕྲེང་བ[2]དང་། རྗོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་དག་ལས། གང་འཛུག་པ་བདེ་བ་དང་། སྒོམས་སུ་རྟེ་ལྷུར་བབ་པ་བཞིན་བཀོད་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ། རྗོ་རྗེ་འཚང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྟེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་ལ་སྨྱོ་བོས་རེག་པའི་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཚ། དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་ཀྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། **མངྒ་ལཾ།།**

---

1 **བཤད་རྒྱུན་རྗོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས།** སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ**ʼ དབུས་དཔར།
རྗོ་རྗེ་འཕྲེང་བʼ གཙང་དཔར།

༢ དབལ་ལ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་ སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། བཞུགས་སོ།།

ཀཀ།། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། ཆོས་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས།།
ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།།
དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེམས་པའི་[1]གདུག་པ་ཅན།།
འདུལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐུར་བསྟན་པ།།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་མ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི།།
ཞབས་ལ་བཏུད་ནས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས།།
ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མང་ཐོས་སྡོམ་བརྩོན་མཆོག །
ངག་དབང་གྲགས་པས་བསྒྲུལ་བྱིར་འདིར་བཤད་བྱ།།

འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། དད་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་

[1] **སྟོབས་པའི་** དབུས་དཔལ།

བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། དང་པོར་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་མཎྜལ་བྱི་དོར་བྱ། མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་དགྲམ། ཁྲིས་སྐུ་མདུན་དུ་བཞུགས།[1] སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར༔ པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། བླ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ་འོད་ཟེར་སྙིང་གར་བསྟུའོ།། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ།། བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ།། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ།། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ།།། ཞེས་པས་བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ། སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙརྩི་ཀ་དཀར་མོ། ཕག་མོ་སྔོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གཽ་རི་[2]ལྷང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧླཱིཿཧླཱྀཿཧས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོཾ་ཁྲི་ཀྲི་ཏྲ་ན་ན་དྷཱུྃ་སཏྭ་ད་མ་ཀ་གཿགཿགཿཡིས་དྲི། ཨོཾ་ཀུ་སྨ་ཏ་ཏུ་པི་ཊི་ཛཿཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མེ་ཏོག །ཨོཾ་ཧླཱིཿཧླཿཏེ་ཕཊ་

༡ མདུན་དུ་བཞུགས། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༢ གཽ་རི་ དབུས་དཔར།

ཀྱིས་བདུག་སྦོས། ཚོ་དེ་སྣ[1]འོ་ཅ་ན་ཕྲི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་མཏུ་ཙཏ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནི་དེ་ཕ་ཡ[2]སྣ་ཏུས་
མར་མེ། ཚོ་བཏོ་ནི་ཕྲི་ཏ་ཡེངས་ཏུ་སྣ་ཏུས་ལ་བཞོས། ཚོ་བཏོ་ཤཱ་ལ་ཡེངས་ཏུ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་
དབུལ་ལ་ལ་མོ་རྣམས་སྐར་བསྡུའོ།། དེ་ནས། ཕྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ།། སྐྱེས
ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ།། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲུན་ལྟར་བཏོད།། དེ་བཞིན་བསོད
ནམས་རྡེས་ཡི་རང་།། བདག་གིས་བདེར་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ།། དགེ་མཆོག་གསུམ
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ།། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ
དགོད་པར་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད།། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས
ལ།།[3] བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི།། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།། དེ
སྲས་ལམ་གྱུར་སྨྱོན་སོགས་ཚུལ།། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། རབ་ཏུ་དང་བས
བསྟེན་པར་བགྱི།། ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བརྗོད་དོ།། རིགས་ལྡ་ཕྱི
དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྤར་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན
པར་གཟུང་བར་བྱའོ[3]སྙམ་དུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།།
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི།། དུས་འདི
ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི།། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།། རྡོ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན
པོ་རྣམས།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུ་བཏན་འདས་ལ་དགོངས།། ཅེས་པའི་བར་བཏོད་ལ།
སྡོམ་པ་གཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར
ཅིག་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི

---

1 **དེ་ཕ**ྲ་ དབྱས་དཔར།

2 **དེ་ཕ**ྲ**ཡ**་ དབྱས་དཔར།

3 **བཟ**ུང**ས**ྱ**ོ**ད་ དབྱས་དཔར།

སྟེང་རྟེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་བའི།[1] དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས་ཏེ།[2] བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ།།

དེ་ནས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཨ་ཎུ་བ་ཏྲཿ[3]སཏ་ཏ་ཏ་ཨཱཿསྭ་བྷ་ཨ་ཎུ་ཏ་ཏྲཿཀཱ་ཡཾ། ཨོཾ་ཤུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཏ་ཨ[4]ཀཱ་ཡཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ།།[5] དེ་ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གླུ་གསུམ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གླུ་བཞིར་རྩོ་རྟེས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ། ཧཱྀུ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩ་རྟེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱྀུ་གིས་མཚན་པ་ལས། འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩ་རྟེའི་ནུ་བ།[6] སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩ་རྟེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་རྟེའི་ཐུ་བྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་རྟེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་

---

1 **གྱུར་ཅིག་པའི**ᐧ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **བསྒོམ་སྟེ**ᐧ དབུས་དཔལ།

3 **ཎུ་ཏ་ཏ**ᐧ ལྷུ་འབྲས་དཔར་མ། དབུས་དཔལ།

4 **ཡ**ᐧ དབུས་དཔལ།

5 **བསགས་པའོ།།** ལྷུ་འབྲས་དཔར་མ། གཙང་དཔལ།

6 **ར་བ**ᐧ ལྷུ་འབྲས་དཔར་མ། གཙང་དཔལ།

ཁ་དོག་སྔ་ལྟའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་བསྐོམ་སྟེ། སྲུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི།། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་འཁོར་སྐོམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས[1]མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དེ་བའི[2]དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཤེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི །གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་འོག་ཏུ་ཕ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་ཐུར་ནས་ཕོ་ལས[3]བྱུང་བའི་སྟ་ཆོགས་པརྒྱའི་ལྟེ་བར། ཏྲཱི་ལས་སྟ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཤིང་ཀྱི་ཀུ་དཀར། ལྷོའི་ཀུ་སེར། ནུབ་ཀྱི་ཀུ་དམར། བྱང་གི་ཀུ་ལྗང་། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བཏུན་པར་བསམ་མོ།། དེའི་དབུས་སུ་ཐུན་ལས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྐོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེའི་འཛིན་བས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞེས་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། ཅེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གི་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་ལྷོ་ཤེར་ནུབ་བྱང་ལྷང་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། ཕ་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་

---

[1] **ལ་ལི་ཏས**' དབུས་དཔར།

[2] **ར་བའི**' སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། དབུས་དཔར།

[3] **ཕོ་ལས**' སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་ཟླ་ལྷ་དང་རྫ་ཡབ་ལ་ སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤད་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརླ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིངས་ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་ སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རྩེག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་ འགྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྐོ་དང་སྐོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གླ་བཞིར་ཟླ་ ཕྱེད་རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་ ཏ་བནས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་ དུ་རི་བྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྗེ་རྗེའི་རྣ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏུམ་ དགེ་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི། ནུ་གཱ[1]གེ་སར་གྱི་ཤེང་ངམ་ཤེ་རི་p ལ་སོགས་ པའི་ཤེང་བརྒྱད། དེའི་ཙ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། རྩེ་མོར་རྡོ་ འཕྱལ་ཆེན་པོ་བ་གླང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྟེའི་ ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཟླ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་ མཁའ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྫེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕུག་པའི་ཤོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་ དང་། སྐྱེས་བུ་ཟ་བ་དང་། མཆོད་གྱིས་ཕུག་པ[2]ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ཤོག་དང་བྱ་ཁོད་ དང་། ཁྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། ས་ཅེ་གི་དང་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྐྱོག་པའི་ཤོ་ལངས་ དང་། གཤོད་སྲིན་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ། གླིང་པ་དང་ རིག་པ་འཇོན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྲུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

---

1 **ནུ་གཱ** དབུས་དཔལ།

2 **ཕུགས་པ** ཕྱུ་འབྱམ་དཔལ་མ།

ལྷ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཀའི་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་གཱ་
འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྟོ་བོར་བརྒྱན་པ། ཆོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེན
ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེམས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི
རེའུ་མིག[1]དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡོ་ལས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི
མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། ནང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་སྟ་ཚོགས་བརྒྱ་དང
ཉི་མའི་གཙན། ནང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་སྟ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི
གཙན་ཟུང་རེ་སྐོམ་སྟེ་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ།།

གཙན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི
དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བུར་གྱི་ཚུལ་དུ། བྷྲཱུཾ[2]སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྲིའི་དབུས་སུ
བྷྲཱུཾས་[3]མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ
ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱུ་ཅོ་ཟེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར
པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་གྱིས
གླེགས་བམ[4]ཐུགས་ཀར་བསྟམས་པ། ཞབས་ཅོ་ཟེ་ཟླུའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན
སོ་གཉིས་དང་དགེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང། རྒྱན
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ།། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ
འཁོར་། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས
དང་། ཅོ་ཟེ་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཅོ་ཟེ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལ་སོགས
པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་ཅོ་ཟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འཇམ

---

1 **རེ་མིག** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **ཚྲཱུ** དབུས་དཔར།

3 **ཚྲཱུས** དབུས་དཔར།

4 **གླེགས་བམ** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

དབལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱྀུ་ཡིག་མཐིང་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྒྲུན་ཏངས་ནས། ཧཱྀུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་[1]རྩེ་དགུ་པ་རྣལ་ཀུ་གཏེངས་པ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྟེ་བ་ལ་ཧཱྀུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།།

ཕྱི་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་རྒྱ་པ་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་[2]སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་ནུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་[3]ལྷུགས་འཇིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ་སྨིན་མ་དང་སྒྲུན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཏེགས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྟོགས་མཛད་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཞོ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ།[4] མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་ཆུ་ཚལ་བུ་ཟ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྟས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩེན་པ་ལྟ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་

---

[1] **ནག་པ་** དཔྱས་དཔར།

[2] **བརྒྱངས་པའི་** དཔྱས་དཔར།

[3] **སྒྲོག་ཤིང་** དཔྱས་དཔར།

[4] **སྒྲོག་པ་** དཔྱས་དཔར།

ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྡ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྨིན་མ་དང་རྟེ་མ་དང་སྨ་ར[1]དང་བ་སྤུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནགས་པོ་མ་ཏེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྡོ་རྗེ་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྡ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛོག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྡའི་རྩ་བའི[2]གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྡའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནགས་པོ[3] ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ།། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྐྱོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་ཤུང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ[4]འཇོན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྲི་གུག །གཉིས་པ་ན་རྡེ་རྡེ་སྣ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྲི །ལྔ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། དྲུག་པ་ན་དགྲ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱུ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྭཾ་ག །བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྲི །བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེཌ་བསྟན་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱག། བཞི་པ་ན་རྐང་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་

---

1 **སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **རའི་རྩ་བའི་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

3 **ནགས་པ་** དབུས་དཔར།

4 **བརྒྱངས་ཏེ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ནས་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤེད་ལ་བཅུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ནས་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་སྟེགས་མཇུག། བཅོ་ལྔ་པ་ནས་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ནས་ཆུང་རས་བསྡམས་པའོ།། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་གླང། བཞི་པས་བོང་བུ[1] ལྔ་པས་ཏ་མོང། དྲུག་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལྭ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཁྲོད། གཉིས་པས་ཉུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག །བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་དགྲ་པོ་དང་། གཞོན་ནུ་གཉིས་དང་ལོག་འདེན་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྦྱོར[2]ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤར་དང་འབྲ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར།[3] ཡྱུངས་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏིང་འི་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུ་ཡིག་མཐིང་གི་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ།། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ཙོ་ལངས་མ་སྤྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྗེ་རྗེ་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཇིན་པས་ཡབ་ལ་འཚྭད་པ། ཐོད་སྐྱེས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱེས་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཚྭད་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཕྱུང་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྤྲོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བུ་ག་ཕཏ་ཀྱིས་བཀུག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཕྱུང་ལས་བྱུང་བའི་པད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡྱུངས་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་འབྲུ་བུ་ག་ཕཏ་ཀྱིས་བཀུག་པར་བསམས་ལ། ཕན་ཚུན་

---

1 **བོང་བུ་** དབྱས་དཔར།

2 **ཉི་མ་ཁ་སྦྱོར་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

3 **ཐུགས་ཁར་** དབྱས་དཔར།

རྡེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཙམས་ཏེ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏུ་ཏ་ཀ་ཏ་བཏོ་ལ་ཐ་ཡ་ཐ[1]ཀཱཥཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡེས་སུ་ཆགས་པའི་རྗེ་རྡེའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྙམ་དུ་རྡེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱའོ།།

དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཙུག །ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྗེ་རྡེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བླུར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡའམ་ཟླུ་དུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གིར་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་གཞན་གིར་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ཟླུ་མམ་ཡ། ནང་གི་ཕར་དུ་ཀླུ། ལྷོར་མ། ནུབ་ཏུ་མེ། བྱང་དུ་བ།[2] ཕར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིར་ཡ་ཅ་ནི་ར་དང། ནང་གི་ཕར་ལྷོ་ནས་བཙམས་པའི་གླ་བཞིར་ཛ་ས་ངོ་ར་དང། དེའི་ཕྱིའི་གླ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་ར་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་ཕྱི་མ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པད་མ་གྲི་དང། ཕར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་ཐོ་བ་དབྱིག་པ་པད་མ་གྲི་དང། ནང་གི་ཕར་ལྷོ་ནས་བཙམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་པད་མ་གྲིར་གྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་བསམ་མོ།།[3] ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་རང་རང་གི་སྐུར་རྫོགས་པ་ནི། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།། ནང་གི་ཕར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་[3]ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་མ་གཡས་གཅིས་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི། གཡོན་གཅིས་ནོར་བུ་བླུ་འཇོན་པ།

---

1 ཨཏ། དབུས་དཔལ།

2 བྱང་དུ་ས། དབུས་པར།

3 དཀར་བའི་ གཙང་དཔལ།

ལྷོར་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་ཁོར་བུ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་འཕོར་ལོ་བརླ་འཛིན་པ། ནུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་བརླ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བུ་འཕོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷང་གུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་འཕོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བུ་བརླ་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྡ་ཉི་ཤུ་པ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བུ་བརླ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་བརླ་འཕོར་ལོ། ནུབ་སྒོར་བརླ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་བརླ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་འཕོར་ལོ་ཁོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷང་གུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་ཙ་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་འཕོར་ལོ།། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བུ་བརླ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་སྐྲམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཇོག་པའི་མགོ་བོ་རྩེན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅོགས་ནས། ལྟགས་རྣམ་པར[1]འདྲེལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྲ་བཅིངས་ཤིང་། འཇོག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྟན་ཁྲ་བོས་དབྱང་པ་བརྒྱན་ཞིང་། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པདྨ་དཀར་པོས་མགྱལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟང་གས་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག

[1] **རྣམས་བར་** སྒྲ་འབྱམ་དཔར་མ།

ལྟ་བུས་རྒྱ་རགས་བྱས་ཤིང། བརླ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང[1]ལྷེ་གཉིས་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ནོ།། ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐེམ་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྲོན་མོ་ཕག་གངོང་ཅན་སྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརླ་འཇོན་པ། ནུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞེ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ། བྱང་ཤར་དུ་གོཿདྷ་ལྟང་ཀུ[2] ཕག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ། ཕག་མོ་དང་གོཿདྷ[3]གཉིས་སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཇོན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཕྱི་འི་གླ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིའོ།།

བྱིཿཏ্ལ্ས་གཅོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྤྱངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོཾ་ཏྲི་ན་ཏཱི་ཀ་གིས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤྱངས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་ནང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཏེ། ཨོཾ་བজ্ར্ཏ্ནཱ་གིས་སེར་སྐ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྐ་སྤྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་ལྷོ་རོལ་ཏུ་འཁོད། ཨོཾ་ཨ་རོ་ལིཀ་གིས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། འདོད་ཆགས་སྤྱངས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་

---

[1] **ལྷ་སྒྲོག**ཤིང། དཔྱད་དཔར།

[2] **གོཿདྷ**ལྟང་ཀུ། དཔྱད་དཔར།

[3] **གོཿདྷ**། དཔྱད་དཔར།

བཀོད་ནས་ནུབ་ཏུ་འཚོད། ཨོཾ་ཐ་ཆ[1]ཀྱི་ཏྲི་ཀ་ཞགས་པ་ཅན་ཁ་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། ཕག་དོག་སྟང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་དུ་འཚོད། ཨོཾ་ཆུད་གཱ་ར ཏྲི་ཀ་ཞགས[2]ཐ་བ་གཱཾ་ཁ་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། ས་མས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་ཤར་སྟེའི་དབུས་སུ་འཚོད། ཨོཾ་དཔྱ་ཏྲི་ཀ་ཞགས་པ་ཁ་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། ཏེན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཙོན་འགྲས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱོ་སྟོར་འཚོད། ཨོཾ་པན་ཏྲི་ཀ་ཞགས་ཁ་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དྲན་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་ནུབ་སྟོར་འཚོད། ཨོཾ་ཁན་ཏྲི་ཀ་ཞགས་པ་ཁ་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱུང། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། ཉིང་བ་ལའོན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་སྟོར་འཚོད། ཨོཾ་མོ་ཏ་ར་ཏྲི་ས་ཏ་ཀ་ཕྱུང། ས་མས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་སྒྲུངས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་ནང་གི་ཤར་ལྷོའི་གླང་འཚོད། ཨོཾ་དེ་ཥ་ར་ཏྲི་ཥ་ཀ་ཕྱུང། ཆུའི་ཁམས་སྒྲུངས། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འཚོད། ཨོཾ་ཏཱ་ར ཏྲི་ཏ་ཀ་ཕྱུང། མེའི་ཁམས་སྒྲུངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད་ནས་ནུབ་བྱང་དུ་འཚོད། ཨོཾ་བཛྲ་ར ཏྲི་ཥ[3]ཕྱུང། རླུང་གི་ཁམས་སྒྲུངས། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཚོད། ཨོཾ་ཨཱཿཏ্ཏ་གི་ས་བདེ་ཕྱུང། ཡུལ་དྲུག་གི་ཏེ་མ་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིའི་གླ་བཞིར་འཚོད། ཨོཾ་ཨཱཿཏ্ཏ་གི་ཁ་ཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱུང། སྟོད་ཀྱི་རྒྱོན་སྒྲུངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་གཙོ་འཚོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཏྲཱཾ་དང་འཚོར་ལོ་ལས། རྡོ་རྗེའི་མིག་གཡོ་སྐ་གཡས་ཁ་ཁྱེད་ལྟ་བུ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཛཿདང་རྡོ་རྗེ་ལས། རྡོ་རྗེའི་རྣ་བ་

---

1 ཏ་ཆ ཏ་ཀ་ དབྱས་དཔར།

2 ཏ་ཆ ཏ་ཀ་ཞགས་ ཤུ་འབྲས་དཔར་མ།

3 ཥ ཥ་ རྡོ་ རྗེ་ དབྱས་དཔར།

ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་བྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྐ་གཉིས་སྲུ་ཁོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རྡོ་རྗེའི་སྐ་སེར་སྐ་གཡོན་རྗེ་གཡེད་ལྟ་བུ། ལྷུའི་ཙ་བར་རོ་དང་གོ་གང་རྡུང་བརྒྱ[1]ལས། རྡོ་རྗེའི་ལྷུ་འདོད་ཆགས་གཡོན་རྗེ་གཡེད་ལྟ་བུ། དབྱལ་བར་ཀོ་དང་རལ་གྲི་ལས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐུག་དོག་གཡོན་རྗེ་གཡེད་ལྟ་བུ། ལྷ་བར་སོ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས། རྡོ་རྗེའི་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྤྱོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བད་རྒྱ་ལ་གནས་པའོ།། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྲོན་པོ་རྩེ་ལྟ་བའི་ལྟ་བའི་ནང་བུ། ཏྲཾ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེའི་རྣ་བ་ལྟ་བུ། མཁྲིན་པར་ཡྱཱ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཏྲུད་པའི་དབུས་སུ། ཡྱཱ་དང་བརྒྱ་ལས་གསུང་རྡོ་རྗེ་འདོད་ཆགས་གཡོན་རྗེ་གཡེད་ལྟ་བུ། ཐུ་ཏོར་ཚོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ཚོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གཏེ་ཆུག་གཡོན་རྗེ་གཡེད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱར་བཞིན་མཆོད་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ་རང་རང་གི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཚོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཅོ་ཏ་ལ[2]ཀོ་ཊ་ཏོ། ཚོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ལ[3]ཀོ་ཊ་ཏོ། ཚོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ[4]ཀོ་ཊ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངས་ཀོ་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱའོ།། དེ་ནས་

---

๑ **གང་རྡུང་དང་བརྒྱ**ˊ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

๒ **ཙ**ˊ དབུས་དཔལ།

๓ **ཙ**ˊ དབུས་དཔལ།

๔ **ཙ**ˊ དབུས་དཔལ།

ཏྲཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཏྲཱི[1]ཥ་མཏྲ་ཀོ་ཏ་ཡ་ལྷ་གཉིས་ལྷ་གཉིས་ཞལ་ད་བློ་ཏ[2]པ་ཏེ་གཱིཏ་ཏ་པ་ལྷ་ད་མེ་ཏྲི་མཁ་ཀུ་རུ་སྷཱ། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་ཏུངས་ཏེ། ཏྲི[3]ཥ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཁྲོ་བོ་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་ཚར་བཅད་ལ་བསྲུང་། ཕྱར་བཞིན་མཆོད་ནས། ཨོཾ་ཐུད་ཀ་རྣ་ཌཱཿ ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་ཕྱི་བོར་དགུག །ཨོཾ་དཔྲ་ཏྲཱ་ཀིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག །ཨོཾ་བཛྲ་པཾ་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང། ཨོཾ་ཁཎ་ཊཱ་ལས་དབང་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་ཕྱར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཏུངས་པ་ལ་ཕྱར་བཞིན་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དུ[4]གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་ལྷ་མོ་ཙནྡྲི་ཀা་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཕྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས།ཁ། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་ལྷས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། ས་བས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐུར་བ།། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི།། དག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུས་དབང་བསྐུར།། ཞེས་གསུངས་ཤིང[5]སྤྲོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས།ཁ། དབང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཏེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྤྲོ་གཏོག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་ཙ་ཞལ་ཀྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་

---

1 **ཏྲཱི**ཥ་ད་ དབྱས་དཔར།

2 **ཨལ་ད་བློ**ད་ དབྱས་དཔར།

3 **ཏ**ྲི**ཥ**ཡ་ ཁ་ཅང་དཔར།

4 **ད**པལ**ད**ང**ས**ྲ**ད**ུ དབྱས་དཔར།

5 **ཁ**ས**ལ**ེ**ད** ཁ་ཅང་དཔར།

དབུ་བརྒྱན་ཅིང། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་ དབང་བསྐུར་བའོ།།

དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིངས་ཏྲིངས་བསང། ས་བླྭ་ལས་སྟོང་པར་སྒྲུང། སྟོང་པའི་ ངང་ལས་ཡྱངས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཧཱྀུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས། རང་ བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་ པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་བསྐྱེད་ནས། སོ་སོའི་སྤྱན་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ བརླབས་ལ།[1] སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ།། སྨོན་ དཔོན་རྒྱོ་ན་ཨ་ཀ་རས། ཨོཾ་ཡ་མྱཏ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པ་ཏྲིཥ་ཊ་ཧཱྀུ་ས་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ མཏྲག་ཏু་བཏགས་ནས་འབུལ་བ་ཡང་བཤད་དོ།། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་བཞིན་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།[2] ཐོག་མར་ཙ་བའི་བླ་མ་དང། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ མཚན་གྱི་མཐར་ཨོཾ་ཡྱངས་ཧཱྀུ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱན་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་དབུལ་བོ།། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་ ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་ལ། སྟོང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་པ་བཏོན། ལྷགས་ཧཱྀུ་ལས་ བྱུང་བའི་རྩ་རྡེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྱ་ཅན་གྱིས་དྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམ་ ཞིང་། བདུད་རྩི་ལྷེ་ཐོག་ཏু་བཞག་པ་མྱངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བསམ་ མོ།།[3] དེའི་ཚེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ། སྣང་བ་ སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།།

འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བླ་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་

---

[1] **བརླབ་ལ།** དབུས་དཔལ

[2] **བརླབ་ལ།** དབུས་དཔལ

བསམས་ལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་བདེ་སྐྱ།། ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡབ།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ།། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་སྲས།། ཕྱག་འཚལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྗོགས་པ་ཁྱོད།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
བྱམས་སྡང་མི་མཉན་ཡང་།། སྲིད་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར།། ཐུགས་
རྗེས་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ།། འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ།།[1] ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ། གཤིན་རྗེ་གཤིན་པོ་རབ་
འཇིགས་པ།། གཏི་མུག་རོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད།། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན།། རོ་
རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། གཤིན་རྗེ་གཤིན་པོ་རབ་འཇིགས་པ།། ཕ་མ་རོ་རྗེའི་རང་
བཞིན་ཁྱོད།། རོ་རྗེ་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ།། རིན་ཆེན་རོ་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
འདོད་ཆགས་རོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད།། གཤིན་རྗེ་གཤིན་པོ་རབ་འཇིགས་པ།། རོ་རྗེ་གསུང་
དང་རབ་མཚུངས་པ།། རོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཕྱག་དོག་རོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད།།
གཤིན་རྗེ་གཤིན་པོ་རབ་འཇིགས་པ།།[1] རོ་རྗེ་སྐུ་དང་རབ་མཚུངས་པ།། ཕྱག་ན་རལ་གྲི་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཅེས་བས་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་
གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་
པ།།[2] སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
ཅེས་བས་བསྟོད་དོ།།

དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱངས་ནས[2]སྐོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་
བ་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་སྐོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྟང་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ་སྟྲམ་དུ་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇོག་པའི་ང་རྒྱལ་

---

1 **ལས་ཀུན་པ།།** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **དབྱངས་པས**ས་ དབུས་དཔལ།

བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསླབ་པའོ།། སྟོམ་པ་པོ་
དང་བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་རྣམས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ། སྣང
བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི།
དམིགས་པ་ལྟའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ
ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས
འཇུག་པའོ།། དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟེང་དང
འོག་གི་སྣ་ཚུར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྡེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར[1]གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ལ་སེམས
བཟུང་ནས་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་སྤྲོ་ཞིང་། སྣང་ཡང་ཙ་བའི་ཕྱག་མཚན
ལ་སྦྱད་པ་ནི་ཕ་མོ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བཟུང་བའི་རིམ་པའོ།།

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་སྐྱོ་ན[2]དག་པ་དན་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན
ལག་དགུ །དྭ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན
ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག ।ཡུམ་དང་སྟོང་བ་ནི་བདེ
བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཏོད་ལ་སོགས་པ་ནི
དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ།[3] གཅེར་བུ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྲ་ཁྲིན་དུ
བཏྲེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ།། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན
གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བཤད་བྱ་ཀུན་ཕྱོགས་སྒྱུ་མ་དང་དོན
དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ
བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ

---

1 ཡུངས་དཀར་ དབུས་དཔལ།

2 སྐྱོ་ན་ དབུས་དཔལ་། གཙང་དཔལ།

3 ཡིན་ནོ།། དབུས་དཔལ།

བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ།། ལམ་དེས་བགྲོད་པའི[1]འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཐྱང་འདས་སོ།།། ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲུས། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ།།། རྒྱས་པར་སྨོས་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལི་ཏའི[2]གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དགེ་པ་དྲན་པའོ།།

དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་རྩ་ལྟགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟགས་དང་། ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི[3]ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་ལྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་སྐོར་དུ་འགྲེང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་བཏོའོ།། གཙོ་བོའི་ལྟགས་བཏོ་ཚུལ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བཏྲུད་ནས། རྩ་ཞལ་གྱི་སྟེའི་སྐོ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། ལྷར་ཡང་དབུགས་རྒྱབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེའི་བུ་གা་ནས་གཞུག་ལ་ལྟགས་ཕྱེང་ལ་ཕེམ་པ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་བསམས་ལ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བཏོའོ།། བཏོས་པའི་སྐྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བུལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་གོ་བཏོག་པ་དང་། གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། "གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།། དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཏོས་པ་བྱ།། ཡུལ་གཞན་ཐོ་ནི[4]འགྲོ་བ་ཡིས།། བསྐལ་པར་[5]བཏོས་ཀྱང་འབྲས་

---

1 **ཐོང་བའི**· གཙང་དཔལ།

2 **ལ་ལི་ཏའི**· དབུས་དཔལ།

3 **ཐུགས་ཁར**· དབུས་དཔལ།

4 **ཐོ་ནི**· སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

5 **བསྐལ་བར**· སྐུ་འབུ་མ་དཔར་མ།
བསྐལ་བར· དབུས་དཔལ།

མི་འབྱིན།།”[1] ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་ཡེངས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གལ་ཆེའོ།། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བཟླས་ན། དངོས་གྲུབ་མྱུར་བར་ལྷ་ལི་ཏས་[2]གསུངས་སོ།། བཟླས་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵེ་ཡ། ཡ་ཀྵེ་ཡ་ཙྪ་ནི་རཱ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི་ཙ་སྔགས་སམ་འཕྲེང་སྔགས་སོ།། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྔགས་སོ།། དེ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྱར་བ་གཉིས་ཟློ་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྙེ་ལས་བཤད་དོ།། ཨོཾ་ཡ་མཱན་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ནི་སྙིང་པོའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་བེཏཱ་ལི་[3]ཨཱའི་གཙྪ་ཨཱ་གཙྪ་ཧཱུྃ་ཛཿསྭཱ་ཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྔགས་སོ།། ཨོཾ་ཛི་ན་ཛི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཏྣ་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་རོ་ལི་ཀ་[4]ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲཛྙཱ་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མུད་ག་ར་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དཎྜ་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཌྒ་[5]ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མོ་ཧ་ར་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྭེ་ཥ་ར་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཱ་ག་ར་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་སོ།། གྲངས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཙ་སྔགས་ལ་འབུམ། ལས་སྔགས་ལ་སུམ་འབུམ། སྙིང་པོ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་འབུམ་བཟླས་ན། ལས་ཀུན་བྱེད་ནུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། ཙ་སྔགས་ལ་སུམ་འབུམ་བཟླ་བར་གསུངས། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས། བཟླས་པའི་གྲངས་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་སྔ་མ་དང་འདྲ་ལ༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་ན་ཨ་ཀ་རས་སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་བྱེ་བའམ་ཡང་ན་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་ནི། ཨ་མོ་གྷ་བཛྲས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབུམ་བཟླ་བར་བཤད་པ་ནི། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་

༡ སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ཛ ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད། ཤོག་གྲངས་༡༤༢ན༩

༢ ལ་ལི་ཏས་ དབུས་དཔར།

༣ ཏཱ་ལི་ དབུས་དཔར།

༤ ཨ་རོ་ལི་ཀ་ དབུས་དཔར།

༥ ཁཌྒ་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

ལ། འདིར་ནི་འཁོར་རྣམས་ལའང་ཁྱི་ཕྲག་རེ་བརླུ་དགོས་སོ།། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་འགྲུབ་པའི་བརླས་པ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བར[1]གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་།། ཕྱེང་བ་དག་པའི་ཚོ་གནི་མི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེང་བ་བསངས་སྦྱངས་ནས། ཕྱེང་རྩོག་རྣམས་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞུ་བ་ལས་ཁྱག་འཛོག་པའི་མགོ་བོར་བལྟས་ལ། གཡས་པའི་མཕེ་བོང་ལྟགས་ཀྱུས་ལྟ་དགུག་པའི་བསམ་པས་ཕྱེང་བ་དབབ་ལ་བརླས་ཏེ་བརླས་པའོ།། བརླས་པས་སྨོ་ན[2]ལྷར་ཡང་མཚོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བཀྲ་གཏོན་ལ། བླུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ། མ་བླུབ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ་ལོ།།

དེའི་རིམ་པ་ནི་ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱ། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི[3]ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུན་ཏངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་গ[4]ནས་ཁོ་བོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་গ[5]ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། མཁྱེན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལ་བཀུག་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཡི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྲི་ཏྲི་ཕཏ་ཕཏ་སཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཨེ་ཏ་ལྷ་ལྷ་དེ་ན[6]ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་ཛཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འདིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་བཀུག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་

---

1 **ཐུ་བར་** སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ།

2 **སྨོ་ན་** གཙང་དཔར།

3 **སྙིང་ཁའི་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

4 **སྙིང་ཁ་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

5 **སྙིང་ཁ་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

6 **ལྷ་དེ་ན་** དབུས་དཔར།
ལྷ་དེ་ནས་ གཙང་དཔར།

མཚ�་ས[1]དགོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྟོང་
པ་གཡས་རྟོ་རྡེ། གཡོན་སྟེགས་མཇུག། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟེང་
ལ་ཞོན་པ། གཡས་སྲུབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་དུང་དང་ནོར་བུ་ཀྱོས་ཆ[2]ཐོགས་པ།
ལྟོར་གཤིན་རྟེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། རྒྱ་དམར་སེར་ཀྱེན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག
པ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཇུག། ནུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྨྲལ་ལ་ཞོན་པ། སྨྲལ་ཞགས་འཛིན
པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ་གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྲེར
དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་གླང་སྟ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན
པ། གཡས་བཟང་ཐེང་དང་དགྲ་སྟ། གཡོན་ལ་ཕུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང
ལྷན་དཀར་པོ་གླང་ལ་ཞོན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་རྩེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ།
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཀྱེ[3]ལ་འཁྱུད་པ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས
བཟང་ཐེང་དང་གཡོན་ཕྱི་ཟླུགས་འཛིན་པ། ཕྱིན་པོར་ཕྱིན་པོ་སྟོན་པོ་ཅོ་ལ་ཞོན་པ། ཁྲོ
ཞིང་ཏམ་པ། གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཟླུང་དུ་ཟླུང་ལྟ་དུ་བའི་མདོག
ཅན་དེ་དགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟླུང་རས་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་ཟླ་བ་དཀར
པོ་ཀུ་སུ་ཏའི་སྟེང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་སུ་ཏ་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ
ཏ་མཚོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏུ་འཛིན་པ། ཚངས་པ་སེར་པོ་གདོང
བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྟེ་ཟླུགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག
པ་དང་བཟང་ཐེང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་བཏུ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང
པོར་ཁས་ལེན་པ། གཡོན་བྱམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང[4]རིས་སྟོན་པོ་ཤིང་ཏ་ལ་ཞོན་པ།

---

[1] **ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་** སྒྲ་འབྱམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་འཚམ་སུ་ དབུས་དཔར།

[2] **ཀྱོས་ཆ་** དབུས་དཔར།

[3] **གོ་ཀྱེ་** དབུས་དཔར།

[4] **ཐགས་བཟང་** དབུས་དཔར།

གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་སྟེགས་མཇུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ག[1]ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་རྡེ་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བু་ཐོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཨོཾ་བྷི་ཥི་ཡེ་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཁྱུ་ཁྱུ་ཕཏ་ཕཏ་ཁྱུ་སཏ་ཏཱཾ་ཙེ་ཐ་ལྷ་དེ་ན་ས་པ་རེ་ལྷ་རྣ་ཀླ་ལ[2]ཡ་ཁྱུ་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་སྙིང་ག་དང་མཁྲེན་པ་དང་ཤུང་བའི་བར་དུ་ཕུར་བু་བཏབ་པས། བླུན་པའི་བཅུད་ལེན་བླུན་པ་བཞིན་དུ། ཤྲད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་མཚོད་བསྟོད་སྡང་བཞིན་བྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཏྲི་ཏྲི་ཡས་བསངས། ས་བླུ་བས་སྦྱངས། ས্ལོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་བུ་རོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་བུ་ཡྱེས་ལས་མི་མཚོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བུ། ཡྱེས་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་བུ་ཤེར་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཐོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བློ་ཚེ་ཁ་ཁྱོ་ལས་བྱང་བའི། བ་ལང་ཁྲི་གླང་པོ་ཆེ་རྒ་མིའི་ཤ་ལྟ་ལ། གོ་ཀ[3]ད་ཀ་ནའི་ཡི་གེས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ལྷ་ཚྭ་བླ་ལྷ[4]ཏུ་བོ་ལས་བྱང་བའི། ཏི་ཆེན་རལ་བྱང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤང་མར་ཏི་ཚུ་ལྟ་ལ། བི་ར་ཥ་མ་ཆུ་ཡི་ཡི་གེས་མཚན་པ་སྟེ། ཕ་རས་ཆུམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ།།། དེ་དག་གི་སྟེང་བུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡྱེས་དམར་པོ། ཏྲི་ལྷོ་ན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་བུ་བཅེགས་པར་བསྐོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི[5]ཏྲི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཆུང་ལ་ཡོག་པས་ཆུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཏེ་ཐོད་པའི་ཕུར་ཕུམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་

---

๑ **སྙིང་ཁ་** དབྱེས་དགས། གཙང་དགས།

๒ **ཡ་ཆ་ན་ཀྱི་ལ་** ཡ་འབྱེམ་དགར་མ། གཙང་དགས།

๓ **གོ་ཀ** དབྱེས་དགས།

๔ **ལྷ་** ཡ་འབྱེམ་དགར་མ།

๕ **ཐུགས་ཁའི་** དབྱེས་དགས།

ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་རྡོ་རྗེ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས། ཧཱུྃ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ཉུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག །ཨཱཿས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོཾ་གྱིས་མང་པོར་སྤེལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་སྟེང་བཞད་པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།[1] ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཧྲཱི་ར་ཕ་ཡ་ཨ་ཧྲི་པ་ཏེ་བཛྲ་བེ་ཏཱ་ལཱི་[2]ཨི་མཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྫོགས་པའི་མཐར་བ་ལིཾ་བྲ་ཏཱིཙྪ་[3]བཏགས་ནས་དབུལ། ལྗགས་ཀྱི་སྦྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་། ཉེར་སྤྱོད་དང་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་བསྟོད་ལ། ཞི་རྒྱས་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་འཕྲིན་[4]ལས་བཅོལ་བས་གནང་བ་བྱུང་བར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་སྔར་བཞིན་བསང་སྦྱང་སོགས་བྱས་ནས། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།[5] ཨོཾ་བླུ་ཙ་[6]ར་ནཾ། ཡ་པླ་ཏཱ་ལ་ཙ་ར་ཡ། སླན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་སྤུར་བ་ནི་གླཱ་ནཾ། ཀ་དཀྲི་ན་དྲི་གླཱ་ཡཱ༔ ཧཱུྃ་པ་ཤྭེ་མ་ནཾ། ཕཊ་ཨུད་ཏ་ར་ཧེ་གླཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨི། ཧྲཱིཿཡ། ཥྚྲཱིཿབ། ཝི་ཀྲི། ཀྲི་ཀོ། ཏཱ་ཨེ༔ ན་ཨ། ན་དེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་སརྦ་བླུ་དེ་བླུཿ[7] ཞེས་བརྗོད་ལ་འཁོར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་མཆོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ།། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ།། ལས་ཀྱི་

༡ བརླབ་ལ། གཙང་དཔར།

༢ བེ་ཏ་ལཱི་ དབུས་དཔར།

༣ ཏཱིཙྪ་ དབུས་དཔར།

༤ བསྟུན་འཕྲིན་ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

༥ བརླབ། གཙང་དཔར།

༦ བླུ་ཙ་ དབུས་དཔར།

༧ བླུཿ དབུས་དཔར།

གཤེན་རྡེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ།། འབྱུང་པོ་ཇོ་ལངས་ཅེ་བཏྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས།། ཕྱི་ནང་སྲོག་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ།། བདག་ཉི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས།། ཞེས་བསྟོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་ཟླངས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་གཤེན་རྡེའི་གཏོར་མ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། མདུན་དུ་བརླ་ཉི་མ་མ་ཏེའི་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དགྲ་བགེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྡེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཏེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཏེས་པ། ལོང་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཅོ་དང་རྩེ་གསུམ་ལས་ཅ་ཙུན্ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་གསུམ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྡེ་ཕོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བར་དམིགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྡེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཏ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར[1]ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱོན་པར་བསམས་ལ།[2] ཤ་ཁྱི་བོ་ཁོར་ཞེས་གཉིས[3]སུ་མེད་པར་བསྟེམ། གཤེན་རྡེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་བཏུ་ཨ་ཐྭ་ཀྱི་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥེ། ཞེས་སྨྲོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ཏེ་མ་དག ।ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ཏོ་རྡེ

1 ལྷ་ར་ དབྱས་དཔར།

2 བསམ། དབྱས་དཔར།
   བསམ་ལ། གཙང་དཔར།

3 ཁོར་གཉིས་ དབྱས་དཔར།
   ཁོ་ཞེས། གཉིས་ གཙང་དཔར།

ནག་པོ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་བས་དབུ་བརྒྱན། ཚོ་ཀླ་ལ་རྡུ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར[1]ས་མ་ཡ་ལྷ་ཀྱིས[2]དམ་ལ་
བཞག། ཡང་ན་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་སྐྱ་སིལ[3]ཞེང་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
དབྱུག་ཏོ་གཞན་རྣམས་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་ཚོ་ཀླ་ལ་རྡུ་བ[4]ཡེ་ཤྲི་ཌ[5]དེ་ཞེས་པ་དང་
མཚོད་པ་ལྟ་སྦྱར་བས་མཚོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཚོ་ཀླ་ལ་རྡུ་བ[6]སཏ
ཝི་ལ་ནྲ[7]ཥ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏི་ཏ་ཝཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཅེས་དང་། ཚོ་ཙ་ལ་ཌ[8]ཝ
ཝི་ལ། ཞེས་སོགས་སྦྱར་བ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
ཏཱ་ཏ།། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷ་ཕྲེ་ཕྲོགས་ཀྱི།། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན།། སྲོག་ལ་ཉམ་པའི
གཤེན་རྗེ་ནི། ནག་པོ་མ་ཏེའི་གདན་སྟེང་བུ།[9] ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། ཐོད་པས
མཚན་པ་ལས་བྱང་བ།། གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཏེའི་གདོང་།། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ
བ་གཅོགས།།[10] ཁྲོས་པའི་སྤྱན་ཙ་དམར་པོ་འཁྱུག ।སྐྱ་སེར་སྣ་ར་ཀྱེན་དུ་བརྟེས།། ལག
གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འཆིང་།། གཡས་པ་དབྱུག་པས་རྡུལ་དུ་ཆྱོག ।ཆོས་ཀྱི
རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས།། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ།། ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན
པོ་ཡི།། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས།། རྒྱལ་བས་བསྟོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་།།

---

[1] ལྷ་ར་ དབྱས་དཔར།
[2] ལྷ་ཀྱིས་ སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ།
[3] སྐྱ་བསིལ་ དབྱས་དཔར།
    སྐ་སིལ་ གཙང་དཔར།
[4] ཀླ་ལ་རྡུ་བ་ སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ།
    ཀ་ལ་རྡུ་བ་ དབྱས་དཔར།
[5] ཡེ་ཤྲི་ཌ་ དབྱས་དཔར།
[6] ཀླ་ལ་རྡུ་བ་ སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ།
    ཀ་ལ་རྡུ་བ་ དབྱས་དཔར
[7] ཝི་ཀ་ནྲ་ དབྱས་དཔར།
[8] ཐུན་ཏེ་ས་ཏ་ཝི་ཀ ། དབྱས་དཔར།
[9] ཐུ་ཏ་ཡ་ཐུ།། སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ། གཙང་དཔར།
[10] ཀཅོགས།། གཙང་དཔར།

སྟེང་རྟེས་དབྱ་བཀེགས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ།། ལྷང་བའི་དབྱ་དང་གཅོད་པའི་བཀེགས།། བདུད་
དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས།། ཟུངས་ཤེག་ཆེངས་ཤེག་རྣམ་པར་ལྟོམས།། ཁུག་ཅིག[1]
དོངས་ཤེག་དབང་དུ་སྡུས།། ས་ཅིག་ཐྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས།། ཕྱེ་ཞིག་གཅོན་ཅིག
རྒྱུགས་པར་གྱིས།། ཐུལ་ཅིག་ཆོམས་ཤེག་རྣམ་པར་ཤེག །རྡུལ་ཐན་ཙམ་ཡང་མེད་པར
མཛོད།།ཨ ཨོ་ཀྱ་ལ་ཏ་པ[2]ཏྲ་ཝ། ཅེས་བཟོད་པས་དེས་ལས་སྒྲུབ་པར་ཁས་ཟླངས་པར
བསམ་མོ།།

དེ་ནས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཡ་མྱན་ཏ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ
ཏུ་པྲ་ལ་ཡ། ཡ་མྱན་ཏ་ཀ ।ཏྲི་ནི་ཏ་ཏ་ཨ། ཏི་ཏྲ་མེ་བྷ་ཥ། ས་ཏ་ཏ্ར་མེ
བྷ་བ། ས་ཏ་ཏ্ར་མེ་བྷ་བ། ས་ཏ্ར་ས་ཏ্ར་ཨ་ཡ་ཥ্ཊ། ས་ཏ্ར་ཀ་ལ་ཏ་ཏ্ར
ཨ་ཡ་ཥ্ཊ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ্ར[3]ཏ্ར་ཀ་ཡ্ཏ། ས་ཏ্ར་ཏ་ཡ্ཏ་ཀ་མ་མེ་ཨ্ཛ། བཟོ་ཏ্ར་བ་མཏ্ར
ཡ্ཏ། ཞེས་ཀདོན་ལ། ཨོ་ཏ্ར་ཡ་ཏ্ར་ཡ། ས་ཏ্ར་ཡ། ཤེ་ཥ[4]ཏ্ར་ཏ্ར་ར་ཀ্ཚ་ཀ্ཚ་ས་ས্ར་ཀཱ། ཀྱེ
ཏཾ་ཏེ་ན་ཏ་ཡ্ར་ཀ་ཕ্ར་ཏ্ར་ཀ্ར། ཤེ་ས་ཏ্ར་ཡ་མ་མ་ཀ্ཆཱ[5]ཀ্ར་ཏ্ར་ས্ར། ཞེས་བཟོད་པས
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཀཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྡུ
མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཀཤེགས་པར་བསམ་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ།། བསྡུས
པ་ལ་མོས་ན། ཨོ་ཨཱཿཧཱུ་ཨཱཿཞེས་པས་བྱ་སྟེ། གཏོར་མའི་ཚོ་གཤོ།། ཐུན་གྱི་མཐར་དུར
ཁྲོད་བསྡུང་འཚོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཚོར་རྣམས་ལ
འཚོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ

---

[1] ཁྲོན་ཅིག་ གཙང་དཔར།

[2] ཀ་ལ་ཏ্ར་པ་ ཤ্ར་འབྲུམ་དཔར་མ།
ཀ་ལ་ཏ্ར་ཝ་ དབུས་དཔར།

[3] ཏ্ར་ དབུས་དཔར།

[4] ཤེ་ཥ་ དབུས་དཔར།

[5] ཀ্ར্ཆཱ་ ཤ্ར་འབྲུམ་དཔར་མ།

དེ་ཏིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱུ་ཕུ་ཀ་ལ། ཀ་མཥོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནྱ་ད་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྗེ་ལྟར་བྱ་བས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ། སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྔགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དགང་ཟླུགས་དང་བཟའ་བཏུང་བསྲེག་རྫས་སུ་མོས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་ཏིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། ཉལ་བའི་ཚེ་སྟར་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། འདིར་བླ་མ་རྣམས་གསུང་བ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་བཞུ་ནས་བསྡུ་བ་ཡང་རྩད་ཏོ།། ལྟང་བའི་ཚེ་ཅ་ཙི་ཀা་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་ངོན་དུ་བསྐུལ་བར་མོས་ནས་ལྟང་བ་ནི། ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། ཁྲུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ[1]བཞི་བཞིར་མ་ཚག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སློབ་པའོ།། དཔལ་ཛཻ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། གཉིས་ལོ་ཚ[2]ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རྡ་ལོ་ཚ[3]ཛཻ་གྲགས་གཉིས་ཀས། རྒྱ་བལ་གྱི་བཏྲི་ཏ་ལ་དངོས་

---

1 **གསུམ་འམ** དབྱས་དཔར།

2 **གཉིས་ལོ་ཚ** གཙང་དཔར།

3 **རྡ་ལོ་ཚ** གཙང་དཔར།

སྲུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་ཆོ་བཟོ་བྱས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི[1]གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གཞན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་འོག་གས་སུ་འཚད་པས་དེར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། བྱིན་རླབས་གཏེར་གྱུར་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་གྱི།། བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འགོར་འོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི།། དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྒྲགས་བ་དང་།། མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ནས་སྨྲར།། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས།། བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས།། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞེ་ཁྲོ་ཡིས།།[2] འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི། སྟོམ་བརྩོན་དམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁན་ཆེན། ཚ་ཁོ་བ་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་བསྒྲལ་བའི་དོན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འགྲོག་རི་གོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོམ་བརྩོན་སྡེ་སྟོད་འཇིན་པ་རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ནོ།། **སརྦ་མངྒ་ལཾ།**

---

1 **ཡིད་ཆེ་བའི་** སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།
ཆས་པའི་ དབུས་དཔར།

༷ དབལ་གཤེན་རྡོ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་
ཕྲེང་བ་བཞུགས།

ཨཱཿ།། རྡོ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཔལ་གཤེན་རྡོ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རབ་གཅིག་བསྟན་པ།།
མ་རྟོགས་འདུལ་ཕྱིར་དགེ་པོའི་སྐུར་བསྟན་གང་།།
དེ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྡོ་གཤེད།།
ཕྱི་ནང་གཤེན་རྡོ་འཇོམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཟླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད།།
ཕ་རྒྱུད་དང་ནི་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི།།
ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་།།
གཏི་མུག་ཆེན་པོའི་ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གསུངས།།

ཞེ་སྡང་ཆེན་པོའི་ཐབས་རྒྱུད་གཤེན་རྗེ་གཤེད།།
དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་དགྲ།།
དམར་ནག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི།།
དབང་གི་ཚོ་ག་དྲི་མེད་འདིར་བཤད་བྱ།།

འདིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དང་། དགྲ་ནག་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུའོ།།

འདི་ལ་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཚོ་ག་དངོས་སོ།། དང་པོ་(འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་)ལ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་མ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ།། དང་པོ་(བཅུ་གསུམ་མ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་)ནི། ཕྱིས་ཀྱི་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲུངས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཐོང་རྒྱ་ཤེན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མི་རྟོགས་བཞིན་དུ། ཐུར་དུ་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐུ་ཏ་དང་། རྟོག་བདུན་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་དང་། ལྷའི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཁྱལ་འཚོར་གྱི་རྟོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཏེ། དེའང་ཙ་བའི་རྒྱུད་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་འཁྱལ་འཚོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བ། གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་འཁྱལ་འཚོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས། ཙ་བའི་སྡེགས་བཏུས་ཤིང་ཏདས་ནས་སྡེགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟེ་བའི་སྐབས་སུ། ལེའུ་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཡ་ཏེ་མ་མེ་ད་ལྟ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། ལྟ་ལྟག་མ་བརྒྱད་དང་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པར་གསུངས་ལ། དེའང་དགྱ་ནག་ལས། “ཡི་གེ་ཏེ་ནི་གཏི་མུག་བརྗོད།། ཡི་གེ་མ་ནི་ཐ-

མར་གསུངས།། ཡི་གེ་མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད།། ཡི་གེ་ད་ནི་ཕྲག་དོག་འགྱུར།། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་པ་ལྟ་རུ་གྲགས།། ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོ་བར་གྲགས།། ཡི་གེ་ཙ་ལས་དབྱིག་པ་གཙོ།། ལག་ན་པདྨ་ནི་ཡིག་ལས།། ཡི་གེ་ར་ནི་རལ་གྲིར་ལྡན།། ཡི་གེ་ཛ་ནི་སེམས་མར་བརྗོད།། ཡི་གེ་ས་ནི་ཐག་མོར་གྲགས།། ཡི་གེ་དེ་ལས་དབྱངས་ཅན་བསྒྲགས།། ཡི་གེ་རུ་ལས་གཽ་རཱི་དྲན།། ཙ་ཡོ་ནི་ར་མཚམས་བཞི་རུ།། ཐོད་པ་བཞི་རུ་བསྒྲགས་པའོ།།”[1] ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུའང་། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷའི་ངོ་བོ་ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་ལས་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པ་དང་། སོ་ན་ཕྲི་གཉིས་ཀས་མཛད་པ་ལས། “ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྒོམས་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ལ། མདུན་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས། ཕྱར་ཕྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་བཅུག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒོམ་ལ་ཕྱགས་ཡོངས་སུ་བརླས་ཏེ་ལས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།”[2] ཞེས་གསལ་

༡ སྡེ་བཀའ། རྒྱུད་འབུམ། ང གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག་གྲངས་༡༣༥བ༧ ལས་བྱུང་བ་ཙུང་མི་འདྲ་སྟེ། “ཡི་གེ་ཀླྀ་ནི་གཏི་མུག་བརྗོད།། ཡི་གེ་མ་ནི་ཕྲ་མར་གསུངས།། ཡི་གེ་མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད།། ཡི་གེ་ད་ནི་ཕྲག་དོག་འགྱུར།། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་ལྟ་རུ་གྲགས།།། ཡི་གེ་ཡ་ལས་ཐོ་བར་འགྱུར།། ཡི་གེ་ཙྪ་ལས་དབྱུག་པའི་གཙོ།། ལག་ན་པདྨ་ནི་ཡིག་ལས།། ལག་ན་རལ་གྲི་ཧྲ་ལས་ཡིན།། ཛ་ལས་ཙརྩི་ཀཱ་ཞེས་བརྗོད།། ཡི་གེ་ས་ལས་ཐག་གདོང་མ།། ཡི་གེ་དེ་ལས་དབྱངས་ཅན་བསྒྲགས།། ཡི་གེ་རུ་ལས་གཽ་རཱི་དྲན།། ཙ་ཡོ་ནི་ར་མཚམས་ཀྱི་བཞི།། ཐོད་པ་བཞི་རུ་འདོད་པ་ཡིན།།” ཞེས་སོ།།

༢ སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི སློབ་དཔོན་སོ་ན་ཕྲི། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བཤད། རྟོགས་པ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་༡༢༢བ༣ ལས་བྱུང་བ་ཙུང་མི་འདྲ་སྟེ། “ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་གྱིས་དེ་དག །ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྒོམས་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་དགྲ་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ལ་མདུན་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་ཕྱར་ཕྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་བཅུག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

བར་གསུངས་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཞན་འོང་དོན་མེད་པས་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་དགོས་པར་གསལ་ལོ།། དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་དགོད་པའི་གནས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས། སྤྱིར་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས[1]མཛད་པ་ལ། འཁོར་དགྲ་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐོད་པ་བཞིས་བསྐོར་བ་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། གཉིས་ལོངས་བ[2]ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། བུ་རོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བོད་དུ་སྲོལ་ཕྱེ་བའི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཧོཏཱ་གས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་གང་བས་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་པ་)ནི། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་བོད་མང་པོས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་ཡུམ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་མ་དག་གོ་ཞེར་རོ།། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྡོ་གཅིག་བདུན་དང་ཤོ་ཎ་ཏར་ཡུམ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོར་ཡང་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་མང་ཡང་། ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལའང་སྐབས་གང་དུའང་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ལ། ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་ནའང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་

པར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ལ། སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་བཟློས་ཏེ་ལས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།” ཞེས་སོ།།

1 **འཇིགས་ཀྱིས** དབུས་དཔལ

2 **ལོ་ཐུ་ཆ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ

པཱའི་ནས། ཤཱཀ་ཡ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱིན་བྱེད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཞི་མོ་རྣ་བརྒྱའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། "དེ་ནས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཟླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།"[1] ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེན་ཏུའང་དགོས་ལ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་ནི། སློབ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང། ཟླ་མས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསང་དབང་གི་རྫས་སྦྱིན་པ་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་ནི་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་དོ།།[1] དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་རིག་མ་ཏོ་ལང་མར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་དོན་མེད་པས། འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྔ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་མས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲས་སློབ་མ་ཆུམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག ।ཏོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་གནས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བར་འདོད་པའང་ཐལ་བའོ།། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་ཟོག་ས་

---

1 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག ཤོག་གྲངས་1ཅ11བ་ཨ ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། "དེ་ནས་གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཟླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།" ཞེས་སོ།།

པར་བསྒྲུར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་མིན་གྱི། དེ་དང་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་དགྲ་ནག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་། དགྲ་ནག་གི་གཞུང་དང་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་བསྒྲུབས་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱིན་པར་ཤེས་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། འཇིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དགྲ་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇོན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྟོར་དུ་རུང་ལ། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེད་ཚོག་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྟོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་བཞིན་ནོ།། མངོན་རྟོགས་ལ་དཔལ་འཇོན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྟོར་ནུས་ན། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་ཟུར་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དཔལ་འཇོན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་། ཨ་མོ་ཆ་བཟློའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྟོར་ནུས་ཏེ། སྒོབ་དཔོན་དཔལ་འཇོན་གྱིས་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་མཛད་པ་ལ། གཙོ་བོ་འཕོས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་སྟྲིའི་ཁོག་ཏུ་མ་ཏེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་དམར་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ལའང་བཤད་འདུག་པའི་རིགས་པས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལའང་དཔག་ནུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་ཀྱི་རྗོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས་པ་ནི། ཆུ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྗོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རིམ་

པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒོམ་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་སྒོམ་པ་མེད་ན་དགོས་པ་དེ་མི་འགྱུབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ན་འདོད་པར་ཡང་མི་ནུས་སོ།། ཚུལ་དེ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས། “བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས།། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རྗེ་ལྟར་བརྗོད།། ‘ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དག་གིས།། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ།།”[1] ཅེས་ལམ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་མ་གཅོ་བོར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་སྟེ། རིག་མ་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ཞིག་སྟོམ་ན། ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་སྦྱར་བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། “བདག་མེད་གཟུགས་ནི་སྦྱངས་ནས་གཞན།།’ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ།། ནུ་མ་སྦྱངས་པ་པོ་ལར་འགྱུར།། ཀཱཥྚ་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས།། འགྲམ་གཉིས་ཏིལ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ‘ཟེཏ་འབྲུ་པོ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར།།’ ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད།། ‘དགའ་ཆེན་ཏེ་ནུ་ཀ་ཡི་གཟུགས།།”[2] ཞེས་སོ།། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་བུད་མེད་དེ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྒོམ་པ་སྦྱངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།། དེས་ན་ནུ

---

[1] སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ང བཏྲག་གཉིས། བཏྲག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་༡༥ན་༣ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚིག་ཏུད་ཕྱི་མ་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དག་གིས།། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ།།’ ཞེས་སོ།།

[2] སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ང བཏྲག་གཉིས། བཏྲག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་༡༥ན་༦ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚིག་ཏུད་པོ་དང་དུག་པ། ཕྱི་མ་བཅས་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས།།’ ‘ཟེཏ་འབྲུ་པོ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར།།’ ‘དགའ་ཆེན་ཏེ་ནུ་ཀ་ཡི་གཟུགས།།’ ཞེས་སོ།།

མ་སྦྱངས་ནས་པོ་ལ་དང་། ཀཱཀྷ་ལའི་འགྲམ་གཉིས་ཏིལ་བུ་སྟེ་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་གྱི། དམིགས་པས་དེ་དག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་རྟོ་རྗེ་སོགས་སུ་བསྒྲེད་པའོ།། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་བདག་མེད་མས་མཛད་པ་ལ་སྨོན་པའི་ཚེ་མོའི་རྒྱགས་བསྡུར་ནས། ཕོའི་རྒྱགས་དང་ལྡན་པར་བསྨོན་པར་གསུངས་སོ།། དེའང་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བས་སྨོ་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོའི་མཁྱལ་ནས་འཕྲུང་དོ།། དེ་ལ་གཞན་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་སྨོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ།། དེའང་རང་གི་བརླ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྗེ་དང་སྨྱོར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྨྱོད་དོ།། ཞེས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་སྨོས་པ་གཡུང་མོ་ལ་བཅུག་ནས་གཡུང་མོ་ལ་རང་གི་བརླ་རྟོ་རྗེ་རྗེར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སྨྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱགས་བསྡུར་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྨྲེ་མས་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཕོ་གཅིག་བུར་བཤད་པ་ལའང་སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེ་དེས་པར་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་གཙོད་པ་ལ་ཡང་ཡུམ་ཡོད་པའི་ལན་གادབ་དགོས་ཀྱིས། ཡུམ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲར་མི་རུང་བས། ཀྱི་རྟོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་འགྲུབ་བོ།།

གཉིས་པ་(སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་)ནི། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། གཞན་གྱིས་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྟེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུ་བར་འདོད་ན། བསྟན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བསྟན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར།། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་།། ཞེས་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་སྦྱོར་བོའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཤྱེད་པོ་

མངོར་བསགས་ལས། “དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།། ཕྱོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི།། ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ།། ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན།། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱིན་ཡིན།།”[1] ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ནག་པོ་སྟོང་པས་ཀྱང་། ལྷ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྒྲུབ་འབྱིན་པར་གསུངས་པས། ཕྱོན་དུ་བཟློས་པ་དང་དེའི་མ་དག་པ་ཁ་སྐོང་བའི་སྟྲིན་སྲེག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྫོགས་པར་བསྐོམས་ནས་བཟློས་པ་བྱེད་པ་སྣྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པའོ།། བཟློས་པའི་སྔགས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དཔལ་འཇོན་གྱི་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་ཕྲག་རེ་འཁོར་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བླུ་བ་བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་འཇིགས་བྱེད་ལའང་འདྲ་ལ། བཟློས་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨ་མོ་ཆ་བརྡོའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། “ཡེ་ཀེ་བཅུ་པའི་སྟེང་པོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟློས་པ་བྱ་སྟེ།”[2] ཞེས་བཤད་[3]པ་ལྟར་ཙ་སྔགས་མིན་ཀྱང་། ཏྲི:ཏ্ཏ্ས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། གཞན་གཉིས་ལ་ནི། ཏྲི:ཏ্ཏ্ཡེ་ཀེ་བཅུ་བཞི་པ་བཟློའོ།། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་བཟློས་པའམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མཚན་མ་ཐོབ་པའམ། རང་གི་སེམས་དཔའ་པ་བཏུན་པོས་འདྲི་བར་བྱའོ།། ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁྲིའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའམ། མཚན་མ་ཐོབ་པའམ། རང་གི་[4]སེམས་དཔའ་པའི་སྟོ་ནས་འདྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་ཀྱི་བཟློས་པའི་མཐར་རམ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྨྲང་བ་ཐོབ་པ་[5]དང་མཚན་མ་ཐོབ་

---

1 ཕྱེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཡ ཟློག་དགོན་ལྷུན་རྡེ་བ། སྟེང་པོ་མངོར་བསགས། ཤོག་གྲངས་111ཅ་ཟ

2 ཕྱེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི ཟློག་དགོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག ཤོག་གྲངས་166ནཁ

3 **ཞེས་ལྟར་བཤད་** དབྱངས་དཔར།

4 **རང་གི་** དབྱངས་དཔར།

5 **ལྷ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པ་** དབྱངས་དཔར།
ལྷ་ལ་སྨྲང་བ་ཐོབ་པ་ གཙང་དཔར།

པ་གཉིས་སོ་སོར་ཐལ་ནས་[1]བསྡུར་བ་ནི་འགྱུར་མ་དག་པ་ཡིན་པས། དམར་ཕོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་འགྱུར་ལྡར་བྱའོ།། ཞེས་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་། ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་སེམས་དག་པ་ཐོབ་པ་གང་རྒྱང་ཞིག་དང་ལྷན་པས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཡའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་(ཆོ་ག་དངོས་)ལ་གསུམ། སའི་ཆོ་ག །སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ།། དང་པོ་(སའི་ཆོ་ག)ལ་ལྔ། ས་བརྟག་པ། ས་བསླང་བ། ས་སྦྱང་བ། ས་གཟུང་བ། བགེགས་ལ་ཕྱུར་བུ་བཏབ་སྟེ་བསྲུང་བའོ།། དང་པོ་(ས་བརྟག་པ་)ནི། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ས་བསླང་བ་)ནི། ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ་གཞན་དུའང་རུང་སྟེ། བདུད་ཚི་འཕྲིལ་པ་བཟློས་པའི་ཆུས་གཏོར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་སྟེགས་བུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤིད་སྐྱབས་ལ་གང་བབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། གནས་དེའི་གཞི་བདག་སྦྱིན་དབང་ཏེ། ཉིར་སྦྱོང་ཀྱིས་མཚོད། [2] ཨ་ཀྱ་ཏོས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། གཤོད་སྲིན་སྲིན་པོ་འམ་ནི་གཞན། དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། བདག་ཞུ་ཞིང་ཀྱིས་སྙལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏྲི་ཥ་ལ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཞིག་དགོད། དེར་ཥ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲུན་པ་ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་ནི་གང་ཟག་གཞན་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཐུབ་པ་གཅིག་ལ། བདག་གིས་འདི་བྱས་པའི་དབང་པོ་མཇོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན། དབང་པོས་དེ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱེངས་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཇོན་

---

1 བྱལ་ནས་ གཙང་དཔར།

2 **མཚོད་པ་** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

པ་བསྒྲེད། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲཾ་བསམ། རྗེ་
རྗེ་ཅི་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྡབས་པས། དེའི་སྣ་དང་ཏྲཾ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ས་འོག་ནས་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྟེམས་ལ།
དབང་བསྐུར་རྣམ་སྣང་གིས་རྒྱས་གདབ། མདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་
རྣམས་བསང་སྦྱང་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གཏོར་མཉང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ
བྷི་ཥེ་ཨཿདེ་ཨཿཐྲཱ་ཧཱ་ཡེས་ཕྱལ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྤྲོས་ཤོར་འཇོག
གཡོན་ཏེལ་བུ་གསོལ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད
པར་དང་།། ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ།། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་བུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་ལྷག
ས་ཅང་གེ་ཡིས།། རྗེ་ལྷར་བཏུད་ཀྱི་དགུང་བཅོམ་པ།། དེ་ལྷར་བདག་གིས་བཏུད་ཀྱི་དགུང་།।
བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བར་བགྱི།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི
ལས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཕེམ་པར་བསམས་ཏེ་ས་བསྟང
བའོ།།[1] དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ལས་ས་བསྟང་བ་མ་བཤད་ཀྱང་། ནུ་ལོ་ཆུ་བས[1]་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ།
དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ས་འི་ལྷ་མོ་ལས་ས་བསྟང་བ་གོ་རིམས་ནུབ་མེ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་(ས་སྦྱང་བ་)ནི། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་རྟལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར
གྱི་ས་ལ། ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་ཐལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པས་གཏོར་ལ། དེ
བཟློས་པའི་བ་བྱང་ལྷས་ཤར་ནས་བཙུམས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་། ཏི་ཆུས་ཀྱང་བས་ང་གཏོར་བྱའོ།।
དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། ཨོཾ་བྷ་ཀཱ་ཞེས་པས་ས
གཞི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཧཱུཾ་ལཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་པས་རྗེ་རྗེའི་རྩལ་ཕ་རན་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཨོཾ་མེ་དེ
ནི་བཏྲི་ཁ་བ་བཏྲ་བཅུ་ཧཱུཾ་ཞེས་པས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ། ནགས་ཤིང

1 **ལོ་ཆུ་བས་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

དཀྱིལ་ཚོག་ལས། མེ་དེ་ནི་འདི་སྤྱགས་བརྟོད་པས། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱགས་དོན་དང་མི་མཐུན་པས། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་དེར་ཞེས་བྱིར་ལ་བཅད་པ་འགྱུར་ལེགས་སོ།། ཨོཾ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཏྲ་ཀཱི་ཏ་ཡ་ཏཱུ་ཡཏ། ཅེས་པས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་པར་བས་མ་ལ་རེག་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཇི་གཅིག་པར་མོས་པའི་བློ་ན་མེད་པའི་སྒྲུང་བཞང་བྱའོ།།

བཞི་པ(ས་གཟུང་བ)ལ་གསུམ། སྨོན་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟོམ་པ། དེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྨོན་མ་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གཏབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེགས་སྟེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ནས་བསྐྱད་པའོ།། དང་པོ(སྨོན་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟོམ་པ)ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་འཚོག་ཆས་དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་ལྷན་པས་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏེར་མ་ཕུལ་བ་ནས[1]་བཟློས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མངོན་ཏོགས་ཏོགས་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ།། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སྟོས་པོར་བཟུང་། ལྷེ་ཏྲི་ལས་བྱང་བའི་ཏོ་ཏྲེར་བྱས་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས།། བདག་མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བདག ཀོ་རྡེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི།། སངས་རྒྱས་ཀུན་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ།། དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་སྩལ་དུ་གསོལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི།། ཅི་ནུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བགྱི།། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གཏབ་བོ།།

གཉིས་པ(དེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྨོན་མ་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གཏབ་པ)ནི། དེ་ནས་ཐུ

---

[1] **བཟློ་ནས།** དབུས་དབས།
ཕུལ་ནས། གཙང་དབས།

མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་རྟོར་ཏེ་ལ་འགྱིང་བས་བསྡུམས་པ་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལགས་ན་རྟོར་ཏེ་ལ་ཐོགས་པ་བཞེས་མཐུན་མོང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་ནས། གཏི་མུག་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད།། ཅེས་པ་ནས། ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ།། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས[1]ཐུན་མོང་དུ་བསྟོད། ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ། གཤེད་རྗེ་འཇོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇིགས།། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི།། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་མཛད་པ།། མགོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱེ་བར་མཛོད།། ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། སྒྲུབ་པའི་ཐོགས་མེད་ན་དེ་རྣམས་རང་གིས་བསྒོམས་ནས་བཟློད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེགས་ཤེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ནས་བསྒྲད་པ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རིག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པས་གཟེར་བ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྨར་ཁྲོ་བ་ཤེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་བསམ་པས། རྟོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱང་ལ། ཅེ་མོ་གཤེབས་ལ་འོག་ཏু་ཕྱོགས་པ་སྟེ་བོར་གཟུང་ཞིང་། ཐུན་བཟློ་ཡུཏྟཿ ཞེས་བཟློད་པས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་གདེ་གོ།། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་འདེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཤད་ཀྱང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོ་རྗེ་ཕྲེང་བས་ཁ་བསྐང་བ་ཡིན་པས། རྣས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཀུང་མོའི[2]ཅེ་སྦྱང་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟོལ་ལ་སྟེ་བོར་བཅེངས་ལ་ཙོ་བཏུ་ཡུཏྟཿ ཡ་ཐུན་ཞེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་གདེ་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་དག་པར་སྣང་ངོ་།། དེ་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་

---

1 **ཚིགས་བཅད་གཅིས** དབྱས་དཔར།

2 **ཀུང་མོའི** དབྱས་དཔར།

གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཏེགས་པའི་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱི་བ་ལངས་ཏེ། རང་གི་མིག་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིག་གིས་མིག་གཡོན་པ་ཟླ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཊས་མིག་གཡས་པ་ཉི་མར་བྱེད་པར་བཤད་ལ། གཞུང་གཞན་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་གསུངས་སོ།། གཡས་གཡོན་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་བསྟེད། ཧཱྀུ་ལས་མིག་འབྱས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་བསམས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པས་བགེགས་རྣམས་བསྲེགས་པར་བསམ་མོ།། ཤུང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཧཱྀུ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བསྐོམས་ལ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱི་གར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྐོར་ཅིང་[1] ཏྲཱི་ཏྲཱི་ལ་སོགས་པ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པས་གདུག་པ་རྣམས་བསྐྲད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་དབུས་སུ་སོང་ལ། ཧཱྀུ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི།། བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཉོན་ཅིག ।ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།། སྡུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བ་བོ།། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས།། ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགས་པར་བྱ།། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ།། འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན།། ཞེས་བརྗོད། ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་འཛིན།། ཞེས་བརྗོད། ལྷོར་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་འཛིན།། ཞེས་དང་། ནུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་པདྨ་འཛིན།། ཞེས་དང་། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རལ་གྲི་འཛིན།། ཞེས་བརྗོད་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ཏེ། ཏྲཱི་ཏྲཱི་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བྱའོ།།

ལྷ་པ་(བགེགས་ལ་ཕྱར་བྱ་བཏབ་སྟེ་བསྲུང་བ་)ནི། དེ་ནས་སེང་ལྷེང་ལ་སོགས་པའི་ཕུར་བུ་བཅུ་དང་ཐོས་སུ་ཡོད་ན་བསངས་སྦྱངས་ཏེ་བཅུ་ཆར་སྟོད་རལ་གྲི་གཤེད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་

[1] **བསྐོར་ཞིང་।** དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

པ་ཅན་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕུར་བུར་བསྐྱེད། ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ནའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུ་བཅུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྲོས༔ ཧྲཱིཿཛྙཱིཿའི་མཐར་སཱ་དྷུཾ་[1]ཨིནྡྲ་ཨ་དི་ན་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཙྪ་ཡ་ཛཿཞེས་བརྗོད་པས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། ཞགས་པ་དང་ལྕགས་ཀྱུས་བཀུག་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕུར་བུ་བཙུགས་ཏེ་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོ་བས་བརྡུངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲཱུ་ཏ་ཡ་ཧྲཱུ་ཏ་ཡ། ས་ར་དྷྭཱན་ཕཊ་ཕཊ། ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་སཱ་ལཱ་པཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡ། བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨཱཡུཀྟི་པ་ཡ་ཏི་སཱ་བིགྷྣཱཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་དེ་བརྡུངས་པས་བགེགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྐང་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུག་པར་བསམས་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་སྟེང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་ཕྱོགས་མཚམས་བཅིང་བ་བྱས་ནས། ས་གཞི་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག)ལ་བཞི། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ། བུམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པ། སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གའོ༔ དང་པོ་(སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད་པ་ནས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྔར་ས་བསླང་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ་)ལ་གསུམ། ལྷ་གནས་མི་འཚོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷག་པར་གནས

[1] དྷུཾ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

པའི་ཚོ་གཏ་བ། དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།། དང་པོ་(ལྟ་གནས་མི་འཚོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ)ནི། ལས་ཐིག་ལྷོན་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐིག་རྟེས་སུ་འདེབས་པར། ས་ར་ཏ་དང། ནག་པོ་སྲོད་པ་དང། ཨ་ཐུ་དང། བི་ཥ་ཏི་བཀཱད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཐིག་ནི་ལས་ཐིག་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་དུས་ནི་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང། དཀྱེལ་ཆོག་ཕལ་མོ་ཆེར་སྟོ་གོན་གྱི་འོག་དངོས་གཞིའི[1]སྐབས་སུ་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ས་ལ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གཏ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།། བཀའ་རྒྱུད་རྟོ་རྟེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ལྟ་སྟོ་གོན་གྱི་སྲོན་དུ་ལས་ཐིག་གདབ་པར་གསུངས་པའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཀླུའི་བློས་ས་ཚོག་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལས་ཐིག་གདབ་པར་མཛད་དོ།། དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་བཀའ་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔལ་འཇོན་དང། ལྷ་བ་པ[2]དང། ནག་པོ་སྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོ་གོན་གྱི་ཏེའི་བྱག་པ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང། མི་ཐུབ་ཟླ་བས་ཀྱང། “དཀྱེལ་འཁོར་གང་དུ་ངེས་པ་ཡི།། དཀྱེལ་འཁོར་དེ་ནི་ཏེ་ལྟ་འམ།། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ།།”[3] ཞེས་ཚོན་གྱིས་འཏེ་བའི་དཀྱེལ་འཁོར་གང་དུ་ལྟ་འོང་བའི་གནས་ངེས་པ་དེར། ལྟ་སྟོ་གོན་གྱི་ཏེའི་དཀྱེལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཐིག་མ་བཏབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྟའི་གནས་ངེས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལས་ཐིག་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་འདུ་བྱ་བ་དང། ལས་ཐིག་གདབ་པའོ།། དང་པོ(ལས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་འདུ་བྱ་བ)ནི། བཀའ་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། ལས་

---

1 **འོག་དང་དངོས་གཞིའི**· དབུས་དཔལ

2 **ལ་བ་པ**· དབས་དཔལ

3 ཐེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། 9 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐུབ་དཀར་ཟླ་བ། སྒྲུབ་ཐབས་ཡོངས་གཟུང། ཤོག་གྲངས་1 3 6 5

ཀྱི་ཐིག་སྐྱུད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་པ་དང་སྔགས་བརྒྱས་ནས་ལྷག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱ་བ་རྒྱ་དྲས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐིག་སྐྱུད་དུ་བཤད་ཅིང་། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྐྱུད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སའི་ཐིག་གངས་ལ་ཞེས་བཤད་པས། གཤེར་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱུད་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་སྐྱེད་དགོས་སོ།[1]། ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལས་ཐིག་འདེབས་མཁན་སློབ་དཔོན་དང་སྦྱོར་གྲོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་[1]གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ས་དང་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ངེས་པ་ཅན་གསུངས་ཤིང་། འཕྲེང་བ་ལས་དང་པོར་ཟླུམ་སྐོར་གྱི་ཉའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་འདེབས་པ་ལ། དཔོན་སློབ་[2]གཉིས་ཀྱི་ཤར་སྟབས་དང་སློབ་མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་། རྗོ་རྗེ་ཁ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐྱུད་བཟུང་བ་སོགས་བཤད་པས། ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཚོ་གཟུན་མོང་བ་རྣམས་འདིར་ཡང་བླང་དགོས་སོ།། ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་ལ་འཇམ་པའི་རས་བལ་ལམ་སྐྱ་མ་འཇེས་པའོ།། འཕྲེང་བར་ཡེ་ཐིག་གི་རྒྱུའི་ཐིག་སྐྱུད་དཀར་པོ་ལ་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་གདམ་ང་ཅན་དང་། ཁ་བསྒྲུར་བའི་ཡེ་ཐིག་སློབ་དཔོན་དང་སྦྱོར་གྲོགས་ཀྱིས་འཁེལ་བའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པས། ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱུད་ནི་སྤྱ་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཀལ་བས་ཀྱང་ཚོག་གོ། དེའང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་འཇུར་མདུད་མེད་ཅིང་བཀལ་ལེགས་པ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་དབུས་སུ་བཅུག་ཅིང་ཕྱར་ནས། རྗོ་རྗེ་ཁ་ཚུར་དུ་བྱས་པས་མཇུག་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། རིང་བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་སྦྱོམས་སུ་སྐོའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དགྱིལ་འཁོར་གཞན་

---

1 **སློབ་དཔོན་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

2 **སློབ་དཔོན་** སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

དུ་ལོངས་མ་སྤྱད་པ། དེ་ཞེས་པའི་ཚུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། བའི་རྣམ་ལྟས་བྱུགས་ཏེ། ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ། ཨོཾ་ཞལ་ཏུ་བཀོད་ལ་དེས་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་གཙང་མར་བཞག ।རང་གཙོ་བོའི་རྟལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བསང་སྦྱངས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རལ་གྲི་གཡོན་རྟེ་གཡོད་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་མཆོད་དེ། ལག་པས་རེག་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་ལ་བསྡུད། དེ་ནས་མིག་གཡས་གཡོན་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་ཟླ་སེར་པོ་དང་། བརྡ་དཔྱི་མ་ཏ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་དཔེ་ཆུས་གཏོར་ལ། རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭ་ཏ་མ་ཏེ་ཀ་མ་ཥྱ་ཞེས་བཟློས་ནས། ཨོཾ་ཞལ་ཥ་ས་ལ་ཁ་ཏ། ཞེས་བཏུ་ཙ་བཏུད་བཟློས་ཏེ་ལྷག་གཞན་ནས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ལས་ཐིག་གཏན་པ་)ལ་གསུམ། ཐིག་ཆེན་བཏུད་གཏན་པ། ཕྱི་འི་ཐིག་རྣམས་གཏན་པ། ནང་གི་ཐིག་རྣམས་གཏན་པའོ།། དང་པོ་(ཐིག་ཆེན་བཏུད་གཏན་པ་)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཨོཾ་སཏ་སཾ་ཥཱ་ཏ་ཏེ་ཥ་ཏ་ཅེས་པས་དེའི་ཚུས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་གཙང་མར་བྱ། དེས་བྱུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་དགྲམ། ནམ་མཁའ་ལ་བྲི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ། མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། རང་གཡོན་རྟེ་གཡོད་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྟལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། རལ་གྲི་གཡོན་རྟེ་གཡོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོས་མ་སྟོས་དགོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་བློས་ཤིང་ཐིག་གཏན་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཅལ་ལ་རྟེ་ལྡར་རིགས་པའི་ཟླུམ་པོ་གཅིག་བསྐོར། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཟླུམ་པོ་བཞིས་བསྐོར་བས་ཉའི་རི་མོར་འགྱུར་རོ།། སྟོས་དགོན་ནུབ་དང་སྟོས་མཁར་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན

མེད་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་མོས་ནས། རང་དང་སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ཤ་ལས་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་བསྒོམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་སྐུད་གཟུང་ལ། རྡུས་རྡུས་ཞེས་པ་དང་ཤ་གསུམ་གྱིས་གཏང་ཞིང་། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་བདར་ཏེ་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་གཟུང་ལ། རང་ཤང་པ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྡད། སློབ་མས་དེ་ལས་བརྒྱ་སྟེ་བསྡད་ནས་ཀར་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གིར། སྤར་བཀའ་པ་བཞིན་ཤང་པའི་མཐིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཤང་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ཤང་སྦྱབས་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་དུ་སོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གིར། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཙ་ཐིག་དང་། སློབ་དཔོན་ཆུང་དང་སློབ་མ་བདེན་བལ་དུ་གནས་པས་ནུབ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱང་དང་། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་། ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཙ་ཐིག་བཞིའི་རིམ་པ་ཀར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་དག་པ་ལས། ཀར་ནུབ་བྱང་ལྷོའི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་པ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བསྟུན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལེགས་སོ།། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་བདེན་བལ་དུ་གནས་པས་ལྷོའི་ཙ་ཐིག་གིར། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སློབ་མ་ཆུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་བདེན་བལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གིར་བོ།། སྐོར་ཕྱོགས[1]དང་ཤང་སྦྱབས་དང་སྤོད་ས་དང་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ནི་ཐིག་ལྟག་མ་འདེབས་པ་ཆགས་ལའང་བྱའོ།། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐུད་འཛིན་པ་ཆུན་དུ་མ་ནུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྟག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ།། ཐིག་སྐུད་ཆད་ན་ཟླ་མ་འཆི་ཞིང་། སྤར་བཀའ་པའི་ཚད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་གྱུར་ན་ཟླ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྤོད་སའི་ཕྱོགས་འཕྱུགས་ན་

---

1 **བསྐོར་ཕྱོགས** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

སྟོབ་མ་ལ་སྦྱིན་བསྡལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། བཀ་དང་ལྡན་པས་ཐིག་སྐུད་བསྐྲུན་ཅིང་ཐིག་གངས། མཚན་མ་ངན་ན་བཟློག་པའི་ཐབས་བྱའོ།། མཚན་མ་རྟོག་པ་ནི་ཚངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་ཤཱཀྱ་པ་དང་ཨ་ཐུ་བཞེད། དེ་གཉིས་དང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ།། དེ་ནས་རང་གཅོ་པོ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་བསྐྲུན་ལ། ཁོ་པོའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞེང། ཀྱིཿཀྱིཿཞེས་བརྟོད་དེ། ལྟའི་ལུས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་བཞིན་བུ། ཐར་པའི་སྒོའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་དུ་མོས་ལ། ཏེ་བཟང་པོའི་ཆུས་སྒོའི་ཚངས་ཐིག་དང་རྩ་ཐིག་གཉིས་ཐུད་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཚངས་ཐིག་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་ལ་སྒོ་དབྱེའོ།།

གཉིས་པ་(ཕྱིའི་ཐིག་རྣམས་གཙོ་བ་)ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལྟག་མ་རྣམས་ནི། ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐིག་གིས།། དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་དེ།། སྒོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ།། རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས།། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར།། ཐིག་དྲུག་ཟུར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ།། ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི།། ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག ། གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་རྩེར་རེག །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི།། ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ།། གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྟ་བཞི་པ།། ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི།། ངོས་ཐིག་རྩེ་མོར་ཡང་དག་རེག ।གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར།། བཞི་པའི་རྩེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག ། ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྟན་པ་འོ།། རྩ་བའི་རྩེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག ।ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ།། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི།། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་ཁྱོག་པ།། ཀ་བའི་རྩེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ།། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ངོར་བར་ཐིག ।བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྟ་པ་དང་།། བདུན་པ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས།། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་།། དགུ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་འོ།། བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས།། སོ་སོར་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ།། ལྟ་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས།། དེ་

བྱས་པའོ།། རིགས་པ་འདིས། བཞི་ནི་ཆ་ཚུང་བདུན་རྣམས་ཏེ།། ཞེས་སྨྲས་བྱ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཚུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྟེང་ནི་ཆ་ཚུང་དྲུག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ།། ཞེས་སྨྲས་བྱ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཚུང་བཅུ་བཅས་ཀྱང་པ་རྣམས་མི་འགལ་བའང་ཅེས་པར་བྱའོ།། འདིར་རྟའི་སྐོར་ལྟགས་ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་ཕྱད་པ་ནས།། ཆ་ཚུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི།། སོང་བར་ཆ་ཚུང་དགུ་དང་ནི།། བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྒྱ་བསྐོར།། མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་ཚུང་ནི།། ཕྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས།། དྲུག་ནས་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།། གཡོན་བསྐོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོག །ཅེས་པའོ།། ཆུམ་ཐིག་བྱེད་པའི་ཚེ་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་ཅ་པ་འོག་རྡོ་རྗེ་ཅ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱི་ལས་སྐྱེས་པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལྱ་ཡ་སཏ་བཏཱཡ་ཏྲཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གདབ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ[1]ར་བཛྲ་ཀྲི་ལྱ་ཡ་ཞུ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཝཏ། ཅེས་བརྗོད་ནས་བརྟན་ཏོ།། ཕུར་བུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ།།

གསུམ་པ་(ནང་གི་ཐིག་རྣམས་གཏན་པ་)ནི། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། ཙཾ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་ཚུང་གཅིག །ནང་དུ་དོར་བར་ཆུམ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཚུང་གཅིག །དོར་བར་ལྷར་ཡང་ཆུམ་པོའི་ཐིག །ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ།། ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག །ཆ་ཚུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ།། དོར་བར་ཆུམ་པོ་ལ་རེག་ཐིག །གཅིག་དང་དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ།། ཆ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བར་ནི།། ཐིག་གཅིག་སྦ་མ་བཞིན་དུ་ནི།། གཙོ་བོ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་ཡི་ཐིག །དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐིག་ནི།། འདུ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན།། ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཚངས་ཐིག་སྟེང་།། ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆེན་གཉིས་སོང་བར།། ཆུར[2]གྱི་ཐིག་ལ་

---

1 **ཤ་ཏ**ཾ་ གཙང་དཔལ།

2 **ཐིག་ཆུར**ཾ་ དབུས་དཔལ།

རེགས་པར་གདབ།། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་ནི།། ཆ་ཚུང་གཅིག་ནི་དོར་བ་རྒྱ།། སྣར་ཡང་
གྱུ་བཞི་པ་ཡི་ཐིག ।རྟོ་རྟེའི་ལྷ་བའི་ཕྱི་ཐིག་དང་།། ཚངས་ཐིག་ཕྱད་པའི་མཚམས་དང་ནི།།
དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་སོང་བར།། རིམ་བཞིན་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི།། ཆ་ཚུང་ཕྱེད
དང་ཆ་ཚུང་རེ།། སོང་བ་ནས་ནི་རྩ་ཐིག་ལ།། ཐུག་པའི་དབུས་རྡའི་རྩེ་མོའི་བར།། གཡས
དང་གཡོན་དུ་ཀྱོག་པོའི་ཐིག ।ལྷ་བའི་ཕྱི་དང་ཚངས་ཐིག་གཉིས།། ཕྱད་པ་ནས་ནི་ཆ
ཚུང་གསུམ།། སོང་བའི་མཚམས་ནས་ཆ་ཚུང་བཞིའི།། ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་ནི་གཡས་གཡོན
བསྐོར།།ཿ ཕྱར་གྱི་མཚམས་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ།། ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་ནི།། ཆ
ཚུང་བཞི་ཡིས་གཡོན་ནས་བསྐོར།། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་སུའང་བསྐོར།། ཕྱར
བཞིན་ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཕྱིར།། ཆ་ཚུང་གསུམ་ནི་དོར་བ་ནས།། གཡས་སུ་ཆ་ཚུང
བཞི་ཆ་གཅིག ।དོར་ནས་ཆ་ཚུང་བཞི་ཡིས་བསྐོར།། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་སུའང
བསྐོར།།ཿ དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། “ནང་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་སྣ
ཚོགས་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་བ་བྱུ་བཞི་པ་རྟོ་རྟེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བའོ།།’ དེ་ནས་སྐྱེའི་བར་དུ་རྩེ་མོ
ལྟ་ལྟར་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚ་དབྱེའོ”[1] ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བར་ཡང་རྡའི་སྐོར་ཐིག
མི་གསལ་ཡང་། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དབེ་ཁ་ཅིག་ལས། ཕྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཞེས་པས
དབེ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚ་ཞེས་པཉམ་འགྱུར་མ་ལེགས
སོ།།ཿ རྟོ་རྟེའི་འཕྲེང་བས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོར་ཕྲེང་ལས་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་བར་ཐིག་གཅིག་གོ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཚུང
གཅིག་དོར་ནས་རྟོ་རྟེ་ཕྲེང་བའི་ཐིག་གོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དོ།། རྒ་བབས་དཔལ་ལུ་སྒོ་ཚད་གསུམ
མའི་རྡ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྡ་ཕྱི་མ་རྣམས། ཕྱོགས་རེའི་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་བའི་ལུས་ཆ
གཡས་དང་ལུས་ཆ་གཡོན་དུ་དོར་བའི་མཚམས་ནས་བྱུང་བས། འདིར་ཡང་དེའི་རིགས

[1] ལྷ་བསྟན། ཚུད་འཕེལ། ཅོ ནས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇོན། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག ཤོག་གྲངས་(৫৯৯) ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་
བརྟོད་པ་སྔ་མ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘ནང་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བ་བྱུ་བཞི་པོ་རྟོ་རྟེ་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའོ།།’ ཞེས
སོ།།ཿ

པ་སྒྲུར་རོ།། འདིར་དབུས་རྡའི་སྲིད་ལ་སྨོ་ཚད་གཉིས་ལས་མེད་པས། ཕྱིའི་དབུས་རྡའི་
སྲིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྨོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་བྱེ་བས་དེའི་རིགས་པས་ནང་མ་ལ་རྡ་གཞན་གྱིའང
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྲེ་བའོ།། སྣ་ཆོགས་རྣོ་རྩེའི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ལ།
རྣོགས་འཕེང་ཆགས་འགྱུར་ལས། “འདིར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནི། སྣ་ཆོགས
རྣོ་རྩེའི་རྡའི་ཙ་བ་རྣམས་སྤྱའོ།། རྣོ་རྩེའི་རྡའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རྣོ་རྩེ་ཙཀྲ་ཀ་ལ་སོགས་པ
བཞེ་ནི།”[1] ཞེས་འབྱུང་ལ། རྣོགས་འཕེང་དྲ་ན་ཤྲི་ལས་བསྒྲུར་བ་ལས། “འདིར་རྣམ་པར
སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནི། རྣོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྩེབས་ཀྱི་ཙ་བ་རྣམས་ལའོ།།”[2] ཞེས་འབྱུང
སྟེ། བ་རྩེབས་སུ་བསྒྲུར་བ་མི་ལེགས་ལ། བར་བསྒྲུར་བ་ལེགས་སོ།། རྣམ་སྣང་སོགས་ནི
གཏི་མུག་གཡེན་རྩེ་གཡེད་སོགས་བཞེའོ།། རྡའི་ཙ་བར་དགོད་ཅེས[3]པ་ལྟར་ན། ཕྱོགས
བཞེའི་ལྟའི་གནས་ཀྱིས་རྣོ་རྩེ་འཕེང་བའི་ཚ་ཆུང་མནན་པ་འདྲ་བ་ཞེག་སྣང་ནའང། རྣོར
འཕེང་གི་དགྲ་ནག་གི་ཚོན་སའི་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་འགྱུར་ལས། “ཤར་དང་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི
རྡའི་ཙ་བ་རྣམས་སུ། རྒྱ་པ་དང། རིན་ཆེན་དབང་པོ་དང། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང། དོན
ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེས་བརྒྱད་དཀར་པོ་དང། རིན་པོ་ཆེ་ལྟང་ཀུ་ཆ་དགུ
པ་དང། པད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང། རལ་གྲི་ལྟང་ཀུ་རྣམས་སོ།། སྣ་ཆོགས
རྣོ་རྩེའི་མེ་དང་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གླང། རྣོ་རྩེ་ཙཀྲ་ཀ་དང། རྣོ་
རྩེ་ཕན་མོ་དང། རྣོ
རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང། དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། རྣོ་རྩེ་དང། པད་དང། རལ
གྲི་འོ།།[4] དེ་ནས་རྣོ་རྩེ་ཕྲེ་བའོ།།”[4] ཞེས་ནང་གི་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་རྣོ་རྩེ་ཕྲེ་བ་ལོངས

---

[1] ཕྲེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཕུ བཏྲི་ཏ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྒྲས་པ། རྣོགས་ཕྲེ་བ། ཨོཾ་གྲངས་པ།།།ལ། ལས་བྱང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “འདིར
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣོ་རྩེའི་རའི་ཙ་བ་རྣམས་སྤྱའོ།། རྣོ་རྩེའི་ར་མཚམས་རྣམ་སུ་རྣོ་རྩེ་ཙཀྲ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞེ་ནི།”ཞེས
སོ།།

[2] ལུང་ཁྲིར་བ་འདིའི་མ་དཔེ་ལགས་སོན་མ་བྱང།

[3] **ཁ་ཅོད་ཅེས** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

[4] ཕྲེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཕུ བཏྲི་ཏ་ཆེན་པོ་ཨ་ཝ་ཡཱ་ར་གཡུག། དཀྱིལ་ཆོགས་རྣོ་རྩེ་ཕྲེ་བ། ཨོཾ་གྲངས་ཅ།ཅ ལས་བྱང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “ཤར་
དང་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་རའི་ཙ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱ་པ་དང། རིན་ཆེན་དབང་པོ་དང། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་

བར་བཤད་ཅིང་། འགྱུར་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པས། ལྷའི་གནས་རྣམས་ནི་རྟོ་རྡེ་ཕྲེང་བ་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་དུ་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་ཆ་ཚུང་དྲུག་དྲུག་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་གནས་ལ་ཆ་ཚུང་བཞི་བཞིར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཕིག་ཐམས་ཅད་ཕེབས་པའི་མཐར། ཕིག་སྐུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བའི་འོག་ཏུ། ཨོཾ་ཞུཿཏྲི་ཞུཿཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་ཕིག་སྐུད་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ།།

གཉིས་པ(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱན་ཐང་ཁ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གཏ་པ)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཏི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཏི་ཞིམ་པོའི་ལྷེ་གུས། རིགས་ལྟའི་གནས་སུ་གྲུ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་དང་ཕོད་པའི་གནས་སུ་ཟླུམ་པོ་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་བཀོད་དམ་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུར་ནས་མཁར་བཏེག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་ཐང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་དང་མཚམས་བཅིང་བ་ཐུར་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་བདུད་རྩི་མྱང་བ་བྱའོ།།

གསུམ་པ(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ)ནི། དེ་ནས་བླས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་གཡས་པས་སྲོས་པོར་བཏེ་ཀ |གཡོན་པས་ཏིལ་བུ་འཁྲོལ་ཞིང་ལྟེ་ཏུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྡེར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཏྲཱ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རྟོ་རྡེ།། རིག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད།། སྨོན་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་།། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར།། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།།ཨ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བར་བདག་འཚལ་ལོ།། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གྱས་ལ།།

འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཁ་ཅིགས་བརྒྱད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟང་ཆ་དགུ་པ་དང་། པད་རྨས་པོ་འབབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རལ་གྲི་ལྟང་རྣམས་སོ།། ལྷ་ཚོགས་རྟོ་རྡེའི་མེ་དང་། བདེན་བལ་ལ་སོགས་པའི་གླང་རྟོ་རྡེ་ཅཱུ་ཀ་དང་། རྟོ་རྡེ་ཕཏཱ་མོ་དང་། རྟོ་རྡེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྟོ་རྡེ་དང་པཎ་དང་རལ་གྲིའོ།། དེ་ནས་རྟོ་རྡེ་ཕྲེང་བའོ།། ཞེས་སོ།།

བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས།། ས་ངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བ་དོན་སྟོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་།། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྔགས་ལྟ།། ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་།། འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་།། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ།། གང་སྡུ་རྗོ་རྗེའི་སྦྱིན་ལྔན་ནམས།། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ།།ཨ། རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཆེ་གེ་བདག །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།། རྗེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས།། འགྲོ་བ་སྦྱང་ཕྱིར་འདྲེ་བར་བགྱི།། དེང་བདག་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ།། རྗེས་སུ་བཙུ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས།། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བུ། ཉེ་བར་གནས་པར་མཛད་པར་རིགས།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། མཆོད་དེ་སྤར་གྱི་སྤགས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེགས་ལ་ནམ་མཁར་དགོད་པར་བྱའོ།། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།། ཞེས་བར་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མཚན་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་(བྱུམ་པ་ལྟག་བར་གནས་པ་)ནི། བྱུམ་པ་ལྟག་གནས་ལ་བྱུམ་པའི་གྲངས་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལས་ལྟ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བདུན་ལ་བྱུམ་པ་བཅུ་བདུན། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱུམ་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི། བྱུམ་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་འདུའོ།། རྡ་ལྷགས་པ་སྤ་མས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་བྱུམ་པ་བཅུ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔར་འདོད་ལ། རྡ་ལྷགས་པ་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་བྱུམ་པ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་བྱུམ་པ་དང་དེའི་དྲུང་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱུམ་པ་འོང་དོན་མེད་ལ། ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པས་མི་ཆོག་གི་ཐོད་པ་བཞིའི་བྱུམ་པ་དང་ལས་བྱུམ་ཡང་རྒྱས་པ་ལ་དགོས་སོ།། བསྡུ་ན་རྗོར་འཕྲེང་ལས། ལྟ་བྱུམ་གཅིག་དང་ལས་བྱུམ་སྟེ་གཉིས་སྡེབ་རྩང་ངོ།། བྱུམ་པ་རྣམས་ཙ་བ་སྟེ་ཞབས་སྟེགས་དང་ནག་ནོག་མེད་པ། མཆུ་འཕྱང་བ་མཏིན་པ་རིང་བ་

གསུས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། ནགས་ནོགས་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཚོགས་ལ། དེ་ལྟ་
མིན་ན་འབྲས་བཏགས་པཉམ་ཐོད་ལེ་ཀོར་རམ་ཙཏྟ་ཀྱི་ལྟེ་གུས་དཀར་པོར་བྱ་སྟེ། རྗོ་
རྒྱུས་དང་ས་དཀར་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པར་བཤད་དོ།། བུམ་པའི་མཚན་མ་ནི། ཚོས་འབྱུང་
གི་དབུས་སུ་བརླ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་དང་། བུམ་པ་གཞན་རྣམས
ལ་བརླ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་བཉམ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཚན་བྲི
སྟེ་བུམ་པ་རྒྱས་པ་ལའོ།། བུམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས
བཞིའི་མཚན་མ་དང་། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མཚན་མའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན
མ་བྱ་ཞིང་། ལས་བུམ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟའི་མཚན་མ་བྱའོ།། ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་ན
རེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར
མ་བཤད་ལ། སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདུད་རྩི
འཁྱིལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྟོམ་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་མོད
ཀྱང་། རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་ཡིན་པར་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས
ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མཚན་མ་དང་ས་བོན་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།། ནགས་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག
ལས། ཡེ་ཤེག་སྙིང་པའི་སྐབས་སུ། “སྙིང་པ་འགེལ་བ་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྙིང་པ་བསྟལ་བར
བྱའོ།།”[1] ཞེས་གསུངས་པ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཡང་དོན་[2]དུ་སྟོང་ཞིང་། དེ་ནི་ཤེག་སྙིང་འཇོན་པའི་སློན་མ
ལས་ཐམས་ཅད་བར་བསྟེད་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་མི་གསལ་བ
མ་ཡིན་ནོ།། གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟ་ལྟ་གང་རུང་ཟུང་གིས་མགུལ་པ་བློ་གཏ་གསུམ[3]
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་། ཀྱུ་ལན་བདུན་བཟློས་པའི་སྔོན་བུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཙོ་བཏོ

---

1 ལྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི ཟློས་དགོན་དགལ་འཛིན། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནགས་པོའི་སྙིང་ཐབས། ཤོག་གྲངས་৫৪৬ ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “སྙིང་པ་འཁལ་བ་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྙིང་པ་བསྟེམ་པར་བྱའོ།།” ཞེས་སོ།།

2 **དཀྱིལ་མཚོག་གི་རང་དོན** དབུས་དབར།
དཀྱིལ་ཚོག་གི་འབྲས་དོན གཙང་དགར།

3 **ཐོག་གསུམ** དབུས་དགར།

ཤེ་ཁ་ར་ཏ་ཏ་མ་ཏ་དེ་ཥམ་བཛ་ཏཱཾ། ཞེས་པས་མཁྱལ་ཆེར་ནས་དཀྱི། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་གྱ་གྱལ་གྱིས་བདུག ।ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་བཟློས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཏེགས་ལ་བཀེགས་བསྐྱད་ཅིང་། ཚུ་གཙང་མ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ཏེ་བཟང་དང་བསྲེས་པས་རན་པར་དགང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་འབྱུ་ལྟ་སྨན་ལྟ་ཏེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞུག ।ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་གྱིས་ཁ་བཏྲུན་པའི་སྟེང་དུ། ཏེ་བཟང་དང་བདུད་ཙི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུ་ཏ་ཀ་ཛ་ཏཱཾ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟློས་པས་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཙིའི་ཆུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག ।དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཏགས་པ་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་གམ་ཀུ་ཤའི་གादན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་མ་འཚོལ་བར་བཞག ।ལས་བྱམ་དབང་ལྡན་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། ཤུ་ཆུ་ཏླས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པར་བསྐྱེད། འདིར། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ཀ་ལས། བྱམ་པ་རྣམས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི། བྱམ་པར་སྤྱགས་ལས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའི། བྱམ་པ་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱའོ།། ཨོཾ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་མཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ས্ཏཱ། ཞེས་བཟློས་པས་ཏདས་པའི་ལྷའི་ཆུ་བོ་གང་གྱ་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ལ། བྱམ་པ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་བྱམ་པ་རེ་རེར་རང་རང་གི་པད་ཉི་དང་པད་ཟླའི་གདན་བསྐྱེད་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་དགོད། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་ཕྱི་བྱམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡ་ཏྲེ་མ་མེ་ད་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དགོད། ལས་བྱམ་དུ་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ས་བོན་དགོད། ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་བཞེ་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད། མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་མི་གལ་ལ་

སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སོ་སོའི་
སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དབང་བསྐུར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་མཚོད་ཡོན་ལ་
སོགས་པ་ཕུལ་ནས། དགུག་གཞུག་བཅིང་ཞིང་དབང་དུ་བྱས་ལ་མཚོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་
སྦྱང་བ་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་
ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ལ། སོ་སོའི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
དང་ཚུ་ལ་ཨོཾ་བཏོ་ཀ་ཏྲི་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླ། བྱམ་པ་སོ་སོར་ཡོད་ན་རྡོ་རྗེ་མེ་
ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན་བྱམ་པ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྦོས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱགས་བཟླ། ལས་བྱམ་ལ་ཨོཾ
ཁཎ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲི་ཝཏ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླའོ།། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས
མི་གསལ་ལ། ཐུ་མ་ནུ་ལོ་ཆུ་ཚལ[1]རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུང་ཐག
ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ནང་གི་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བྱམ
པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་བཟླས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟོང་ངོ།། དེ་འདྲ
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་གསུམ་དུ་བཟླས་པའི་མཐར། ཏྲི̀ཿཏ̀ཿདང་ཏ̀ཾ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི
དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གཞུག །ལྟའི་འཁོར
ལོ་རྣམས་ཞུ་ནས་བྱམ་པའི་ཚུར་གྱུར་པར་བསམ། བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཚན
མ་ལྟར་བསྐྲུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བལྟའོ།། དེ་ནས
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་དེ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་དེའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཉིད་ཀྱིས
བསངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ[2]དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམས་བློ་གཏ
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཟློད་ལ། བྱམ་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་དང་། ཨ་ཀ་རུས་བདུགས་པའི
རས་ཀྱིས་དགག་ལ་གནས་དབེན་པར་སྦྱ། རང་དང་སློབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན

---

1 **ལོ་ཆུ་བས་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། དབུས་དཔལ།

དུ་ལས་བྱམ་ཀུ་ཤཱ་ཝ་ཡི་ཚུན་པོ་དང་བཅས་པ་ཤ་ར་སྒོ་ལ་བྱང་དུ་བཞག་གོ། བྱམ་བཟློས་དང་ མཆོད་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ།།

བཞི་པ་(སྨོན་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག)ལ་ལྷ། ཀུན་སྨོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ་ དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཇོན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷོམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ པ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྡུངས་ ཏེ་ཟླ་ལམ་བརྟག་པར་གཙམས་པའོ།། དང་པོ(ཀུན་སྨོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ)ནི། གང་གི་ ཚེ་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོན་མ་ བསྡུ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལས་ཕྱི་རོལ་དགེ་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཡང་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལས་ཕྱི་ རོལ་ཞེས་པ་འགྱུར་ལེགས་སོ།། ཏུ་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་། དད་པ་དང་ཐོས་པ་ དང་གཏོང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་ བའི་སྨོན་མ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཚང་བ་མེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ སོང་བ་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྨོན་མ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་ ཟླས་དང་མཆྱལ་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱག་བྱས་ནས་ལག་ན་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་གནས་པ་ལ། རང་ གི་བསླབ་ལྡན་འཁོར་བཞི་པོ།། ཐེག་ཆེན་བློ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ གསུངས་པ་ཡི།། ཡང་དག་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་གནང།། ལ་ལ་གསང་སྤྱགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར།། འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུག་པར་བྱེད།། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།། གཞན་ དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི།། དད་པས་མང་ དུ་བྱེད་པ་ཡིས།། ཆོ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུག་བྱ་ཡི།། ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ།། ཚེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ དོན་གཉེར་སྐྱེས།། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས།། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚེ་འདིའི་མངོན་

མཐོ་ཙམ་འདོད་ནས་སྤྲགས་སྣྲོན་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་འདོད་ནས་བསོད་ནམས་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཕྱིའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ལས་གཞན་སྣུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། སྤ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་བསྟེད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་ལ་སྨོ་བའི་ཀུན་སློང་བཅོས་ཏེ། རང་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་པ་ཇོ་ཇེའི་ལམ་ནས་འཕོན་པ་ཡུམ་གྱི་བརླར་གནས་པ་ལ། ཕྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཀྲག་སྟེ། ཁ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བར་གྱུར་པ། ཇོ་ཇེའི་ལམ་ནས་འཕོན་པས་དབང་བསྐུར་བས་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤིད་དུ་བསྟེད་ལ་བརླ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་(གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཇོག་དུ་གཞུག་པ་)ནི། བླ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པར་བལྟས་ལ། མྱ་མ་ཀྱི་དང་ལྡན་ཅིག་སྨྲོར། དགའ་ཚེན་ཁྲོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ།། མགོན་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ།། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྨོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྨོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།།ཨ ཟླ་བས་གསུམ་བདག་ལ་སྨོལ་དུ་གསོལ།། ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་དོན་དྲན་བཞིན་པས་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གཏབ་པོ།། མྱ་མ་ཀྱི་དང་ལྡན་ཅིག་སྨྲོར། ཞེས་པ་དགེ་ནག་ལ་དགྱེལ་ཆོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་བྱེད་དང་གཤེད་དམར་ལ་ནི་ཏོ་ལངས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྨྲོར་བའི་དོན་ནོ།། དེ་ནས་སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ།། གསང་སྔགས་སྨྲོད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི།། ཁྲོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ།། ཁྲོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྨྲོད་ཡིན་གྱིས།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་

རྟེ་ཅན།། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།། རྗེ་རྟེ་སྤྱན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས།། གསང་སྤྱན་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་པ།། གང་གིས་ཤླཱ་ས་ལ་ཕོགས།། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྡེ།། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ།། འཛིག་རྟེན་རྟེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི།། འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་འདས།། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། བུ་ཡི་ཐུ་ཚོས་འདི་གྱིས་ཤེག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་(སྟོམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ)ནི། དམར་ནག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་སྟ་གོན་ཟིན་པའི་ཁོག་ཏུ་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ནི་ནུ་ལོས་སྐབས་འདིར་སྟོམ་པ་གཟུང་བར་བཞེད་པ་ལྟར་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར[1]བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉེར།། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི།། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གཟུང་དོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་"བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། བསྐྱེད་པ་ནི་དྲན་པར་བྱའོ།།"[2] ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།། རིགས་

---

1 **ས་སོར**ᐧ དབྱས་དཔར།
སོ་སོངᐧ གཙང་དཔར།

2 སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅོ ཏ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག ཨོ་གཱ་ཐཱ་ཡངས། ༡༠༧ན། ལས་བྱང་བ་ཅང་མི་འདྲ

ལྟའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་གོ།། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
བཟློས་པའི་ཏིའི་ཆུ་ཡིས་གཏོར་ནས་བསྲུངས་ལ། ཤུ་གས་ཀུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་
ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁྱེན་པར་ཡི་གེ་ཨཱཿལས་བརླ་དང་།
མགོ་བོར་ཡི་གེ་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དེ་དག་བཀོད་ལ། ཧཱུཾ་ཨཱཿཨོཾ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེ་སྙིང་གা་དང་མཁྱེན་པ་དང་མགོ་བོར་བླུགས་པར་བྱའོ།།
དེ་ནས་དེ་དག་གི་མགོ་བོར་མེ་ཏོག་དང་། མདུན་དུ་སྟོས་དང་། སྙིང་གར་དེ་དང་། མདུན
དུ་མར་མེ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྡུགས་བཟློའོ།།

བཞི་པ(སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྲོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ)ནི། སོ་ཤིང་དོར་བ་ནི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང
ཀ་ཅང་སྟོམ་པ་དང་ཐ་མིན་པ། དྲང་ཞིང་ཚོགས་མེད་པ་མ་གས་པ་ཟླ་མེད་པ། མགོ
མཏུག་མཉམ་པ། དེའི་ཆུས་བཀྲས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་པ། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ
མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། སློབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཟློས་ནས་སློབ་མ
ལ་བྱིན་ལ། ས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྡུགས་ནས། དེ་བཟང་དང་བ་བྱང་གིས་བའི
ཀོ་བའི་སྒབ་འཐུག་ཅམ་དུ་ཁྱེ་བ་གྱ་བཞིར་བྱུགས་ནས། སློབ་མ་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་དུ
ཕྱོགས་པས། ཚོ་བརྡ་ཐུ་ས་ཏ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྟེང་དུ་བལྟ་ཞིང
བལྟོས་པ་མེད་པར་མཚལ་གྱི་སྟེང་དུ་དོར་རོ།། རྩེ་མོ་སྟེང་དུ་བལྟས་ན་རིག་འཛིན། ཏ་མ
ལ་ཕྱོགས་ན་མཆོག །ཐུང་དུ་བལྟས་ན་ས་འོག །ཤར། བྱང་། ནུབ། ལྷོར་བལྟས་ན་ཞི་རྒྱས
དབང་དགེ་འགྲུབ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ།། ཁྲོར་ཚུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཥ་ལས
བྱང་བའི་ཚུ་ཥ་བཏགས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན
བཏགས་པའི་དེ་ཞེས་པོའི་ཚུ་ཁྲོར་བ་གསུམ། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཁ་བཤལ་བའི་ཚུ་དང་ཚུ
ཁྲོར་བ་གསུམ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་། རྩོར་ཕྲེང་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ།། ཨོཾ་

ཕྱེ། "བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། བསྐྱེད་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ།།" ཞེས་སོ།།

བྱིཿསྲུ་བོ་ཡུཏ་ཏྲ་ཏམ་སཏ་ཎ་པ་ནི་ཏ་ཙ་ཙ་སྲ་བོ་ཥོ་ཏ་ཡ་སཏ་བི་ཀཎ་ཙ་པ་ན་ཡ་ཏུ། ཞེས་བཟློས་ཏེ་འཕྲང་དུ་བཅུག་པས་སྨོ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་མོ།། ཀུ་ཤ་སྤྱིན་པ་ནི་ཏུ་ལས་བྱང་ཞིང་དེའམ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་ཀུ་ཤ་མང་པོ་ཅི་མོ་མ་ཉམས་པ་སྐྱན་དུ་གཏིང་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བྱིཿལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འཁྱིལ་བ་བཟློས་པའི་ཀུ་ཤ་གཅིག་ཙོ་བཏྲ་ཏེ་ཀླུ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱན་ལ་ཕེབས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནོ།།། སྲུང་སྐུད་བཅིངས་པ་ནི། སྔོ་ཀུ་དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་སྲུམ་སྤྲིལ་མདུད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཏུ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པ་དབྱུང་པ་གཡོན་པ་ལ་ཙོ་བཏྲ་མི་ཏེ་རབ་རབ་སཏ་ནས་སྣ་ཏ་ཞེས་པས་བཅིང་ངོ་།།

ལྷ་པ་(སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་ཟླ་ལམ་བཏུག་པར་གདམས་པ་)ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས།།། རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྲིད།། ཡུ་དབྱར་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན།། བཏུ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་།། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན།། ཐུ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ནུས།།། གསང་སྤྱས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ།། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན།། བསླལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ།། ཕྱོན་བྱས་ཕྱིག་པ་ཅི་མཆིས་པ།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན།། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་སྤྱས་ཀྱི།། ཕྱོད་ཚུལ་ལ་གནས་ལྟོས་ཅི་དགོས།། ཁྱོད་པའི་གསང་སྤྱས་བཟློས་ན་ནི།། གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར།།། ཕྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི།། ཐོ་ཁོས་ཤིན་ཏུ་ཏེ་མེད་ན།། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱག་བསྤལ་ཀུན།། འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་བཅད།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།། དེ་རིང་ནྲེད་པ་མཉམ་མེད་ནྲེད།། གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྲས་བཅས་ཀྱིས།། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ནི།། ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང[1]སྐྱེ་

[1] **བཟུང་ཞིང**' དབྱས་དཔར།

འགྱུར་བ།། དེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ།། ལེགས་པར[1]སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འཕྱུང་བའི།། ལམ་མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན།། གང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་གསང་སྦགས་ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས་ཀུ་ཤའི་སྡས་དང་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་དུ་གཞུག་སྟེ། ཟླ་ལམ་གང་ཐུང་ཟད་མཐོང་བ་སང་ནང་པར་ང་ལ་སློས་ཤེག་ཅེས་བསྟོའོ།། གལ་ཏེ་ཟླ་ལམ་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་སྟེ་ན། དེའི་ཚེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྡུག་ཀྱིས་གཞོམ་མོ།།[2] སྐབས་འདིར་དམར་ནག་གཉིས་ཀའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ཟླར་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྡུངས་ལ་སྟོམ་པ་འཇོན་དུ་གཞུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་།། དམ་པ་བདག་ལ་སྙལ་ནས་ནི།། མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི ।དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་།།[3] སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་།། སྟོམ་པ་གསང་མཚོག་རྒྱ་ཆུ་ནི།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བཅྱིད་ཕྱིར།། སློབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུང་དུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་ནས་རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བར་གསུངས་ཏེ། དམར་ནག་གི་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ།། བུམ་པ་ལྟག་གནས་དང་སློབ་མ་ལྟག་གནས་ནི། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ཀ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ། བསྐྱེད་ཤེང་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་མོད་ཀྱང་། ཆུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ།།

གསུམ་པ་(དཀོན་གཅིའི་ཚོ་ག)ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེག་གངས་ཅིང་ཚོན་དཀྲི་བ་དང་། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བཏྲུན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཤེང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ(ཡེ་ཤེག་གངས་ཅིང་ཚོན་དཀྲི་བ)ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེག་གངས་པ་དང་། ཚོན་དཀྲི་བའི་ཚོ་གའོ།།

---

1 **ལེགས་པར**་ དཔྱས་དཔལ།

དང་པོ་(ཡེ་ཤིག་གདན་པ་)ལ་གཉིས། ཡེ་ཤིག་འདུ་བ་བ་དང་། འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཡེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའོ།།

དང་པོ་(ཡེ་ཤིག་འདུ་བ་)ནི། སྒྲུབ་ཐབས་སྨོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤིག་སྐུད་དཀར་པོ་ལྟ་ཚན་ལྟ་སྟོད་ལྟར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་[1]དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྲེས་པའི་ཚོན་སྣ་ལྟས་སྐུད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར། ཤིག་སྐུད་ནག་པོ་ཡ་ལས་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། དཀར་པོ་ཏྲི་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། སེར་པོ་མ་ལས་ཕྲ་མ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། དམར་པོ་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། ལྷང་ཀུ་ད་ལས་ཕགས་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ས་བོན་དེ་རྣམས་བཟླས་ཏེ་སྟོད་གཙང་མར་བཞག ।སྨོན་དཔོན་རང་གཅོ་བོར་གསལ་བས་སྨོན་མ་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ནས་མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་དམར་སེར་ལྷང་བའི་རིམ་པས་བཀོད་ནས་བརྒྱངས་ལ།[2] སྤར་ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར། ཡཏྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིག་སྐུད་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་བལྟས་ལ། ཨོཾ་ཐྭ་བ་ཡཏྟ་མོ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཨ་རི་ས་ཏ་ཀ་ཐ་ཡེ་ཏཾ་ཞེས་དང་། མོ་ཏའི་གནས་སུ་བོ་ཧྲ་ན་དང་། ཏ་ཀ་དང་། ཨེར་ཏྲ་དང་། དེ་ཁ་རྣམས་བཅུག་ལ་གཏི་མུག་དང་སེར་ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཕགས་དོག་དང་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདན། དེ་ནས་རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ཧཱུ་ء་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་བསྐྱེད། ཨོཾ་དེས་ཏེ་ཏཾ་ཨཱཿ་ཀུ་ء་ཧཱུ་ء་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མྱུར་དུ་མིག་གི་རྡོ་མ་འདེགས་ཤིང་རྡེབས་པའི་འབར་བའི་ལྷ་སྣང་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིག་རང་

---

1 **ཕྱེ་མ་** གཙང་དཔལ།

2 **བརྒྱངས་ལ་** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྐུད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐོམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཏྲཱ་ཀ། ས་ཏ་ཏ་ཆ་ཆ་ཀ་ཏ། ཨ་ནུ་ཏ་བི་ཥ་ས་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ་ནུ་ཏ་ཏ་ནི་ཥ་ས་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཞེས་བློས་ཤིང་དང་པོ་ལྟ་ལྟར་བསྒྲོལ། དེ་ནས་ལྟ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོལ་ཏེ་ཚད་ནི་ལྷར་དང་འདྲའོ།། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྒྲེད་པའི་སྨོན་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཏི་ཞེམ་པའི་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་ཞེས་པ་ནས་ལྟག་གནས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཡེ་ཐིག་འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྔར་གྱི་སྔགས་དང་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུས་བསངས་ཏེ། གཙང་མར་བྱ་བ[1]ནས་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་དང་། སྒོག་དགོན་ནུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྷེ་བར་བཟུང་ལ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། གཉིས་ཀའི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྣང་ལ་ཐིག་སྐུད་བཀྲང་ནས། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོས་ཐིག་སྐུད་བཟུང་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏྲཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་ལ་ས་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱའོ།། ཐིག་གི་སྒྲས། ས་མས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི།། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྡོན་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དགོན་སྒྲོ[2]གཉིས་ཀའི་ལག་པ་མཉམ་པོར་སྦྱོང་ནས་སྟོད་པའི་ཤང་སྟབས་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་འཕྲེང་བའི[3]མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ་སྟེ། དེའི་ཚེའང་ཐིག་

---

1 **གཙང་མར་བྱེ་བ་** དབུས་དགས།
གཙང་མར་བྱ་བ་ གཙང་དགས།

2 **སྒྲོ་དགོན་** སྐུ་འབུམ་དགར་མ།

3 **འཕྲེང་བའི་** དབུས་དགས།

གི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱེད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྲིད་བྱ་ཁ་དོག་ལྟར་སྣང་བའི་ཐིག་སྐྱེད་རེ་ཚད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།[1]། དེ་ནས་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཤང་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སོང་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏབ་པ་དང་། ས་ལ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གཏབ་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐོར་[2]ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྟར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཐིག་བཞིན་གཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱའོ།། ཐིག་སྐྱེད་འཇོན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷས་རྟོག་པ་ནི་སྟར་དང་འདྲའོ།། ཐིག་ཐེབས་པ་ན་ཐིག་སྐྱེད་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོ་ལྷཱུ་ཁཱ་ལ་ཐུགས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གསོལ་ལ། ཚོན་སྣ་ལྟའི་སྐྱེད་པ་གནས་ཏེ་ལྟ་བར་བཞག་གོ། ཡེ་ཐིག་ཐེབས་ནས་ཐིག་ལ་འགོམ་དགོས་པ་དང་ཚོན་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཚོ་བཏུ་བེ་ག་ལྷ་ཀ་མ་ཏྲཾ་ཞེས་ངག་ཏু་བཏོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་བྱ་ཞིང་རྟེས་སུ་ཕབ་ལ་བསྟེམ་མོ།།

གཉིས་པ་(ཚོན་དཀྱེ་བའི་ཆོ་ག)ལ་གསུམ། ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ། དེ་ལ་[3]ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའོ།། དང་པོ་(ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་)ནི། ཚོན་ཅི་སྟོན་པོ་དབུས་དང་། དཀར་པོ་ཤར་དང་། ས་ནར་པོ་ལྷོ་དང་། དམར་པོ་ནུབ་དང་། ལྷང་ཀུ་བྱང་དུ་སྟོད་གསར་པ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། ཡ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་འདྲི། བསང་སྦྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད། ནམ་མཁར་བཀོད་པའི་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་

---

1 འདེབས་པ་ལ་གཏོགས་བསྐོར་ དབྱས་དཔར།

2 **དོ་ལ**ʼ དབྱས་དཔར།

ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་འབར་བའི་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་བཅུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་དེ་ཨོཾ་བཛྲ་ཅི་ཏ་ས་ཡ་ཥྚི་ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུག་གོ། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཏི་ཡིག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཚོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྡེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྦར་ལ། ཏི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དོ།།

གཉིས་པ་(ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཇི་བ)ནི། རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རྗོར་དྲིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐྲམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཨོཾ་ཀྱེ་ལ་ཡུད་ཀྱེ་ལ་ཡ་སཏ་བཏཱ་ཡ་ཡ་ཡཱན་ཏ་པ་ཡ་ཥྚི་ཥྚི་ཞཏ་ཞཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བུ་ཕྱུང་ལ་དེ་བཏོན་པའི་ཤུལ་ཚོན་སྟ་ལྟས་དགང་ལ་མཉམ་པར་བྱ། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཕྱུང་བར་མོས་པ་ཡིན་ནའང་བཀང་བར་མོས་པས་ཆོག་གོ། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ།། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད།། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས།། ཞེས་པ་རྡོ་རྗེའི་གླུས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་ནས་ཚོན་འགྲེད་པའི་མཚན་མ་ངན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དབང་ལྡན་ནས་བཙམས་ཏེ། ཅིག་པ་ལྟ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྟང་སྔོ་བ། ཞེང་ཚད་སྒོའི་ཉི་ལྷ་ཆ་དཔངས་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་དང་། སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་གཡས་སྐོར་གྱིས་ཕྱི་ནས་རིམ་

པ་བཞིན། ཨོཾ་ཞལ་ཏུ། ཨོཾ་བཏོ་ཏེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་པོར་[1]འདྲེའོ།། སྔར་བཤད་པ་ལས་རེ་ཁ་སྐོམ་པར་བྱིས་ན་ནད་སྐྱེད། ཕྱས་ན་ནོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། ཡོ་ན་གཏུང་བ་བསྐྱེད། ཆད་ན་ཆུ་མ་དང་སྨོན་མ་འཆི། གཡས་སྐོར་མིན་པར་བཀྲི་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། རྒྱལ་ཚོན་འདེས་ན་རིགས་རྒྱུད[2]འཛད་པར་གསུངས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འདྲེའོ།། སྨོན་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འདྲ་མི་ནུས་ན་སྔར་གྱི་ཚད་ཙམ་ཞིག་བྱིས་ལ། ཕྱི་ནས་རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་འདྲ། རྟོ་རྟེ་ཁ་ཐུང་གྱིས་འདྲ་མ་ནུས་ན་ཕིག་སྐུད་རྟོ་རྟེ་ཁ་ཐུང་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྟྲང་དུ་རྩང་བ་འདུའོ།། ཚོན་ས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྷང་བ་སྟེ། གཤེད་དམར་ལ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་ཡང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབུས་ཀྱི་ས་སྟོན་པོའོ།། དམར་ནག་གཉིས་ལ་སྟ་ཚོགས་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་བ་སྟོན་པོ། རྡ་རྟམས་ཕྱོགས་མདོག །འཛིགས་བྱེད་ལ་དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་སྟོན་པོ་དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་སྟམ་བུ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་རྟོ་རྟེའི་འཕྲེང་བ་ཅན། ནང་གི་རྟོར་འཕྲེང་རྒྱུམ་པོ་དང་སྟ་ཚོགས་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་བའི་མཐའི་རྟོར་འཕྲེང་གྱ་བཞི་པ་གཉིས་དང། ཕྱིའི་རྟོར་འཕྲེང་རྒྱུམ་པོ་རྡམས་ལ་ནང་གི་ལ་ནི་གཞི་སྟོན་པོའམ་ནག་པོ་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གསུམ་པ་དང། ཕྱིའི་ལ་གཞི་ཁ་དོག་སྟ་ཚོགས་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གསུམ་པའམ་ལྷ་པའམ་སྟ་ཚོགས་རྟོ་རྟེ་སྟེ། ཁ་དོག་ནི་ནག་སེར་དཀར་པོ་གང་རུང་དོ།། གློ་སོ་སོར་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞི་དོར་ནས་བྱམ་པ་སེར་པོ་ཆ་ཆུང་བཞི་པ་གཉིས་གཉིས་སོ།། འདོད་སྟམ་དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། ཕ་གཡའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྟྲས་པ། ཏ་བ་ཏ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་མུ་ཏིག་གི་དོར་ཁལ་སྐུད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱུས་པ། གློ་གཉིས་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་

[1] **དང་པོར་** དབུས་དགས།

[2] **རིགས་བརྒྱུད་** སྐུ་འབྱུམ་དགར་མ། གཙང་དགས།

བཅིངས་པའི་ཧོར་བུ་དབུས་ན་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་པཎ་དང་ཟླ་ཚེས་དང་རྟོ་རྗེ་ཕྱིད་པས་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་པཎ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་རྗེ། དོར་ཤལ་གྱི་གློ་གཞིས་སུ་དེ་ལས་ཐུང་ཟད་ཐུང་བར་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བའི་དོར་ཤལ་ཕྱིད་པ། དང་ཞིང་རྩེ་མོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྡམས་པའི་ཧོར་བུ་སྟོམ་པོ་དང་ལྡན་པས་མཇོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡབ་དང་། ཏིལ་བུའི་མཐར་ནང་དུ་རྒྱ་ཡབ་འཕྱང་བའོ།། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་བུ་དཀར་པོ་མདའ་ཡབ་པཎ་འདབ་མ་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བཞས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་གླང་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག ।གླང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ཆུང་ཕྱིད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཐུ་བྱེ་དང་དོར་ཤལ་དང་དོར་ཤལ་ཕྱིད་པ་འཕྱང་བ། སྟམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྟམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕ་ཀུ་བཞིན་རྩི་གཅ་དང་ཕ་རཏྣ[1]མཇོས་ཚོན། ཐུན་པ་གཞིས་ནག་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་སྤར་བཞིན། དེའི་སྟམ་བུའི་དབུས་སུ་པད་ཐྲིའི་གཏན་ལ་འཁོར་ཡོ་སེར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་ཕྱིད་ན་རི་དྭགས་པོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་མཁྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲེང་ཞིང་། མིག་འཁོར་ཡོའི་རྩེ་མོ་ལ་བལྟ་བ། དེ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་མདའ་ཡབ་གཞིས་གཞིས། ཕྱིའི་སྟ་ཚོགས་ཏོ་རྟའི་ནུ་དབུས་མ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག ।གཡས་གཡོན་གྱི་ནུ་གཞིས་ནི་དེའི་གློའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་སྟེ་ཤུར་རིགས་པར་རོ།། ནུ་ལྟ་པ་ལ་ནི་ནུ་གཞན་གཞིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་སྟེ་ཤུར་རིགས་པར་རོ།། ཡང་ན་ཕྱོགས་རེའི་སྟ་ཚོགས་ཏོ་རྟའི་ནུ་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་ཏུ་བྱའོ།། བཟླའི་ལྟེ་བ་ལྟང་གི་སར་སེར་འདབ་མ་སྟ་ཚོགས། དེའི་གཞི་དམར་སྐྱ་ཕྱིའི་རེ་ཁྲ་དཀར་

---

[1] **བ་རཏྣ་** དབུས་དབར།
ཕ་རཏྣ་ གཙང་དབར།

པོ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ནི་ཁ་དོག་སྨུ་ལྗ་བ་སྟེ་དེའི་མཐར་ཚོན་གྱི་རེ་ཁྱུ་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ(དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་དགོད་པ)ནི། དེ་ནས་ལྷའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཐོད་པའི་གནས་སུ་སྨྲ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་། དབུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་སྨོ་བཞིར་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་ཤར་དང་ནང་གི་གྲྭ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་བའི་གདན་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ། གཤེད་དམར་ལ་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་མི་མཚོ་ཏློན་པ་སེར་པོས་མཚན་པ། དགྲ་ནག་ལ་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བ། ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནང་གི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟང་ཀུ་ཆ་དགུ་པ། ནུབ་ཏུ་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྟང་ཀུ། ནང་གི་ཤར་ལྷོར་འཁོར་ལོ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ། ནུབ་བྱང་དུ་པད་མ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་གྲི་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ། ཤར་སྨོར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཕྱོགས་རེ་རེར་རྩེ་མོ་ལྟ་ལྟ་བས་མགོ་བོ་བྱས་པའི་ཐོ་བ་སྟོན་པོ། ལྷོ་སྨོར་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ནུབ་སྨོར་པད་མ་དམར་པོ། བྱང་སྨོར་རལ་གྲི་ལྟང་ཀུའོ།། མཚན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་མགོ་བསྟན་པ། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་གང་བ་བཞི་དབྱལ་བ་མདུན་ངོས་སུ་བསྟན་པ་འདྲའོ།། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཟིན་པ་དང་། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྲུས་ཏེ་མཆོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྲུས་ཏེ། ཚོན་གནས་ཏེ་ལྷ་བར་བཞུگ་གོ།།

གཉིས་པ(ཁྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ)ནི། དེ་ནས་བྱམ་པ་རྒྱས་པར་ཡོད་ན་སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་སྣ་ཏང་ནས་ནས་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་དགོད་པར་བྱའོ།།། དེའང་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་ཤར་སྨྲའི་གཡས་སུ་དགོད། གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་བྱམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སོ་སོར་དགོད།

ལས་བྱམ་བྱང་ཤར་དུ་དགོད། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ནཱ་ཧ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་ཤར་ཕྱོགས་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་དགོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དེས་བྱུགས། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགྲམ་ལ། ཐྲོས་ཥོར་བརྒྱད་དང་གོས་ཟུང་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་དགྲམ། ཉིང་ནཱ་ཧ་ཆོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་བས་མི་ཉིང་བ་རྣམས་ཏྲི་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱན་བཟློས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྦྱ་ར་ཏ་ཁཾ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དགྲམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(བསྐྱེད་ཕེད་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་)ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྲུན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ། དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྲུན་པ་)ནི། བོད་ཀྱི་ཐ་མ་རྣམས་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སྐྲུན་པ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་སྐྲུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་གནས་པའི་རྩལ་འཕྲོར་པ་རང་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྲུན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྲུན་པ་པོ་དབྱས་ན་གནས་པར་གསུངས་པས། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྲུན་པར་བསྟན་ལ། རང་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པས་དགྲ་ནག་ལ་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུམ་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་ནི་འདིར་ཤེས་རབ་མའི་མིང་དོ།། བྱུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་ལུགས་བཤད་ན། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱན་གྱིས་བསངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གིར་བཅས་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྲུན་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྲུན་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྟོ་རྟའི་ལམ་ནས་

ཡུམ་གྱི་བརླར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡའམ་ཏཱཾ[1]ཀྱར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཏན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཡ་གླེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ལ་གྲི་གཡུག་གམ་རྡོ་རྗེ། གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་རང་རང་གི་སྡུགས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་མཛོད་པ་མཛོད་ནས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་སྨར་བྱོན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་མ་བཀོད་པའི་གནས་སུ་མཚན་མ་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བཀེགས་བསྐྱད་དེ་མཆོད་ལ། སྨོ་བ་བཞིའི་སྡུགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་བསྡེས་ལས་མེད་ཀྱང་། སྔར་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྡེས་པས་བཞི་བསྡེས་སུ་འགྱུར་རོ།། དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས། མཚན་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། མངལ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་གསུངས་པས་སྔ་མ་དམ་ཚིག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་དང་མཚན་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ(དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ)ནི། རང་གཙོ་བོ་ལས་གཙོ་བོ་གཉིས་པར་ཕྱེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྤྲུངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཚུ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཅིང་ཏེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི།། སྔགས་ཀྱི་

[1] ཏཱཾ་ དཀར་དགས།

ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན།། བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་
དགྱེས་པར་མཛོད།། ཨོཾ་ཞུས་བྱིས་ཕ་ར་སད་ཀླ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པ་ཏྲི་ཆ་ཀྲ་ཧཱུ། ཐུར་གྱི་ཚོགས་
བཅད་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་བླ་ཌཱ
སོགས་བཅུག་ནས་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པ་དབུལ། ཚུ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཐང་ལས་སྐྱེས།།
མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི།། མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་བདག་འབུལ་ན།། ཅི་བདེ་བར་ནི་ཕྱིད
ཀྱིས་བཞེས།། ཨོཾ་ཞུས་བརྟན་བཏྲི་ཥ་ཏེ་ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས
དང་སྦྱར་ལས་བྱང་།། དེ་བཞིན་བདུག་སྤྲོས་མཆོག་འདི་དག །མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་བདག
འབུལ་ན།། ཅི་བདེ་བར་ནི་ཕྱིད་ཀྱིས་བཞེས།། ཞེས་པས་བདུག་སྤྲོས་དང་། ཞུན་མར་འབྲུ
མར་མར་མེ་དང་།། ལྷ་ཛས་འབར་བ་ཐུན་པ་འཇོམས།། མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཕྱིར།།
བདག་ཉིད་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི།། ཞེས་པས་མར་མེ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར
བ་ཡི།། ཏྲི་མཆོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི།། མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་བདག་འབུལ་ན།། ཅི་བདེ
བར་ནི་ཕྱིད་ཀྱིས་བཞེས།། ཞེས་པས་ཏྲི་དང་། བཟའ་དང་བཅའ་བར་ཡང་དག་ལྷན།། ཁ
དོག་ཏྲི་དང་རོར་ལྷན་ཞིང་།། ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་ཞལ་ཟས་འདི།། དབུལ་གྱིས་ཡང
དག་བཞེས་སུ་གསོལ།། ཞེས་པས་ཞལ་ཟས་རྣམས། བླུན་པོ་གནས་སུ་རྒྱ་བ་དང་ལྷ་ལོ
ཀ་དང་གཉྱེ་དང་ནི་ཕྲི་ཏ་རྣམས་བཅུག་ལ་དབུལ་ཞིང་རོལ་མོས་ཀྱང་མཆོད། དེ་བཞིན་དུ
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱ་བདུན་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོ་ནས་འབྱུང
བ་བཞིན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། ཚང་བདུད་ཀྱིར་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་མྱང་བ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི
སྤྲགས་བཟློས་པ་དང་། སོ་སོའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར
བྱའོ།།ཨ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཇིག་རྟེན
པ་ལྷོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་འཇིགས་བྱེད་དང་སྦྱ་ནག་གི་སྦྱོབ་ཐབས་སུ་བཀག
པ་བཞིན་དང་། དམར་པོ་ལ་ནི་དགྱ་ནག་གི་རིགས་པ་སྦྱར་ཏེ་དབུལ་ལོ།། འདིར་ཕྱི་རོལ་པའི

གཏོར་མ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་མོད་ཀྱང། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ཀ་དང། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་མ་བཤད་ཅིང། རྡ་ལོ་ཐུང་བས[1]ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྣང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་ཏྲཱི་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཏྲཱི་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཟློས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བླངས་ཏེ། རྗོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྗོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྲིལ་བུ་གསོལ་ནས་རྗོ་རྗེའི་ཤུང་པས་ལྟ་སྣམ་གྱི་སྟེང་ནས་སྐོར་བ་བྱས་པར་བསྐོམས་ལ། དངོས་སྒའང་སྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཙོ་བོ་ལ་དབུལ་ལ། ལྟག་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ། ཁྲོ་བོའི་ལྟ་བས་བལྟ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐོར་བྱས་ནས་ནུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཤུང་པ་གཡོན་བཀྲང་དང་ལག་པ་གཉིས་ཐྲོན་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་བཇྲོད་ཁ་ཏ་མ་ཡ་ཐ་ལེ་ཀཱ་ཡ་ཐྲོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀོལ་ནས་ཤར་སྐོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལྷོ་སྐོ་དང། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ནུབ་སྐོ་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་བྱང་སྐོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་མ་མ་ཡ་ཐ་ལེ་ཀཱ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ[2]ཕུལ་བ་སྣར་གར་བྱེད་ཅིང་བླངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱོན་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གསུམ་པ་(དཀར་བསྐྱར་བ་)ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་(རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི། རང་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་སྤང་བཞིན་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བ[3]དེས་ཤར་སྐོ་ནས་འཕོན་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་

---

1 **རྡ་ལོ་ཐུང་བས** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **འཕྲེང་བ** སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ། དབུས་དཔལ།

3 **ཕྱེ་བ** དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

འགོར་ལ་མཆོད་དེ་[1]ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱ་ལ། ཟླ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་
མཛད་པར་བསྟོམ། སྟོན་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱ་བ་ལ་འཚད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཟློས་ལ། སྟོན་མ་གཞུག་
པའི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ
བདེ་ཆེན་པོ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་ནི་དགེ་ཡང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་མཚུངས།
བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་མ་རྣམས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་གཞུག །འཁོར་ལོ་རྫ
འགྲྭལ་མ་ལུས་པ། མཐོང་ནས་ཕྱི་ག་པ་མཐའ་དག་སྟོང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི
གནས། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་པ། ཕྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣ་ནི། བདག་གིས
སྟོན་མ་གཞུག་པར་བགྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང། དམ་ཚིག་རྡན་པར
བྱས་པ་ལས། ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད
སྟོལ། ཞེས་བདེན་སྟོན་བས་བརྗོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གཉིས་པ(སྟོན་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ)ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས
པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཏུག་གི་ཚོ་གཞི། དང་པོ(དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ)
ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག
ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། དང་པོ(གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ)ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི
རོལ་ཏུ་གཞུག་པ། ནང་དུ་གཞུག་པའོ།།

དང་པོ(ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོན་མ་རྣམས་ལས་བྱམ
གྱི་ཆུས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟློས་ཤིང་ཁྱས་བྱས་ཏེ་མཆྱལ་དབྱལ་ལོ།། འདིར་གསོལ་བ་གདབ་པ
དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང། ཟླ་མ་ཐ་མ་རྣམས་བཞེད་པས་ལྷ་ས་གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ
ལན་གསུམ་གདབ་བོ།། དེ་ནས་[2]སྟོན་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དགས་གཏི་ཆུ་གསོ་ཀཱི་ནི་རྡོ

1 **མཆོད་པ་** གཙང་དཔལ།

2 **དེ་ནས་** དབྱས་དཔལ།

གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཞལ་ཁོ་བྱེ་ར་ཏྲཱ། ཞེས་བའི་སྔགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་ཞིང་། གདོང་གཡོགས་དར་དམར་པོས་བཅིངས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་བའི་སྔགས་བཟློས་བའི་ཚུས་བསང་ངོ།། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོས་པ་གཟུང་བ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་། ཞེས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་བདག་འགྲུར་གསུང་དུ་གསོལ།། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དུ་གཞུག་ལ། རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས།། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི།།། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།། སྤྲོས་གཟུང་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གཟུན་མོང་བ་འདི་རྣམས་ལ། དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འགྲུར་ཁྱད་པར་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་ན་འཇུག་པ་སོ་སོ་རྣམས་འཇུག་པ་ཤེན་ཏུ་མི་བདེ་ལ། དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་རྣམས་ནི་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འགྲུར་བདེ་བ་གཅིག་ལ་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཤེན་ཏུ་བདེ་བས། འདིར་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་སོ།། རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པོ་རྣམས།། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆུ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་།། དགེ་བའི་ཚོས་ནི་སྡུད་པ་དང་།། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ།། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་།།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། ཆུ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ།། སངས་རྒྱས་ཆུལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།། སྤྲོས་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་།། ཇོ་ཇེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས།། ཇོ་ཇེ་ཏེལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།།། སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི།། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྱག་ཏུ།། སྨྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྨྲིན།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།། བཟླའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཕེག

པ་གསུམ།། དམ་ཚིག་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི།། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ།། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་།། མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ནུས་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེད་པར་བགྱི།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།། མ་བསླལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསླལ།། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ།། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་།། སེམས་ཅན་སྨྱ་ངན་འདས་ལ་དགོངས།། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱགས་པ། རིགས་ལྡའི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ།།[1] བུ་ལོ་ཆུ་བའི[2]ལུགས་ཀྱིས་སྙ་ཁོན་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་ལ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱ་རི་ཀ་པས་སྐབས་གཉིས་ཀར་གཟུང་བ་བཤད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འཇོག་པའི་སྐབས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་སོ།། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྨོན་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། སྟོམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་སྨོན་དཔོན་རང་ཉིད་སྟོམ་ལྡན་དུ་སོང་བའི་ཏོག་ཏུ་སྨོན་མ་ལ་སྟོམ་པ་འཚོགས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འཇུ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཇི་ལན་འདི་ལ་འགྱུར་མི་འཐུ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་དང་མོས་པ་ཅིས་པར་བྱེད་པས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཇིས་ལན་མྱི་མ་གཉིས་རྒྱ་ཁོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་འགའ་ཞིག་ནཱ་ཡང་ཡོད་དོ།། ཞེས་ཇི་ཞིང་དེས་ཀྱང་། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།། ཞེས་ལན་བཏབ་པས། རིགས་དང་མོས་པས་ཤེས་པར་བྱ།། དེ་ནས་ཡང་། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།། ཞེས་ཇིས་པ་[3]ལ། སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བགྱི་འཚལ། ཞེས་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་

---

1 **བུ་ལོ་ཆུ་བའི**ᐤ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **ཐྲི་ས**ᐤ གཙང་དཔལ།

པའི་སྨོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྟོག་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྟེང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒོམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་ཅོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་པའི་ངོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒན་པོ་ཆེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་བསྒྱེད། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཏེ་ཏཱ་ཁཱ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྒྱེད། ཟླ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་བསྒྱེད་ཚུལ་འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་བསྒྱེད་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། དེས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པར་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟེང་གར་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟཱ་ཏོ་ཥཿསིདྷ་བཛྲ་ཡ་ཐ་སུ་ཁཾ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་[1]འགྱུར་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་[2]ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྨྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་(ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་)ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་གཞུག་པ། ཡེ་ཤེས་པཏ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ།། དང་པོ་(ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་)ནི། ཨོཾ་ཞུས་ཐུན་ར་ཏ་ཀ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱིད་དེ། ཞུས་ཀོ་ཎ་ར་ཏུ་གཱི་ས་སྨྲོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་ལ། མཁར་ད་ཏ་སུ་ཏེ་ཁ་སུ་ཏོ་ཥཿ[3] སུ་སུ་ཥཿ བཏོ་སཏ་ཞུས་ཐུན་སིདྷ་མཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྐོར་བ་བྱའོ།། དེ་ནས་ཤར་སྐོར་སྨོན་མ་ཞེ་སྡང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་བདག་འབྱུལ་

---

[1] **ཟློག་པར་** དཔྱས་དཔར།

[2] **ཁྱོད་ཀྱིས་** དཔྱས་དཔར། བཅོང་དཔར།

[3] **སུ་ཏེ་ཁ་སུ་ཏོ་ཥཿ** ཐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུ་ཥ་ཎཱི་ཥ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཎཱི་ཏཱ་ཡ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་ཧཱི་ཏཱི་ཥ་ས་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཅོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བཀྲུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱ། ཡང་ཤར་ཤྱོང་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་སྤང་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྷ་ཨུ་ཥ་ཎཱི་ཥ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཎཱི་ཏཱ་ཡ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ། བཻ་ར་ཙ་ན་ཨ་ཧཱི་ཏཱི་ཥ་མཿ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྤང་བཞིན་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་སོང་ནས་ལྷོ་ཤྱོང་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨུ་ཥ་ཎ་ཀ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཎཱི་ཏཱ་ཡ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ར་ཏ་ན་ཨ་ཧཱི་ཏཱི་ཥ་ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་བཞག་སྟེ། དབྱལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་ནུབ་ཤྱོང་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ[1]བསྐོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐོར་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨུ་པ་བར་ཏ་ན་ཨ་ཡུ་ཥ་ཎཱི་ཏཱ་ཡ་མི།[2] སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཏ་ན་ཨ་ཡ་མཿ། ཞེས་བརྗོད་དེ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐལ་མོ་དབྱལ་བར་སྦྱར་བས་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་བྱང་ཤྱོང་ཕག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

---

1 **མཆོད་པ་རབ་ཏུ**· དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **ཏ་ཡ་མི**· ཤྲཱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུ་ཛ་ཀརྨ་ཎེ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཀརྨ་ཀུ་རུ་ཨཱཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྲག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པས༔ རིགས་སོ་སོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བ་དང་༔ མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསྒོམ་མོ།། དེ་ནས་ཡང་ཞར་སྒོ་ནས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙ་ར་ཎཱ་ཡ་པཱུ་ཛ་ཨུ་པ་སྠཱ་ནཱ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་སཏྭ་པ་རི་ཏྲཱ་ཎཱ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་པས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱའོ།། ཏྭ་ལོས། ན་མ་ཧྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཀྱང་མཛད་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་ཕྱག་ལྔ་རྒྱས་བསྡུས་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་(དམ་ལ་གཞག་པ་)ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་འང་རུང་བ་ལ་སྨྲས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་བཞག་ལ། ཨོཾ་དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་།། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས།། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་ན་ནི།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲལ་ཏེ་གཤེགས།། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་གཉིས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ།།[1] དེ་

---

༡ **གཞག་པའོ།།** གཙང་དཔར།

གསུམ་ནི་རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དམ་གཞག་མཛད་པའོ།། དེ་ནས་ཅ་ཆུན་དང་གཏོར་དང་བསྲེས་པའི་ཚུ་ལ་ཚོ་བརྡ་ཕུ་དཀ་ཐ་ཞེས་པའི་སྦྱགས་ལན་བདུན་བཟློས་ཏེ་སྨོན་མའི་ཁར་བླུགཿ ཞེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཚུ།། དམ་ཚིག་འདས་ན་སྲེག་པར་བྱེད།། དམ་ཚིག་བསྡུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ།། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཚུ་འཐུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་རྣམས་སྟོན་བསྡུངས་མ་བསྡུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ།། དེ་ནས་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྣང་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སྨོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་སྟེ་ཚ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དམ་གཞག་མཛད་པའོ།།

གསུམ་པ་(ཡེ་ཤེས་ཕག་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཟླ་མ་སྦ་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ལ་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ཙམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྣང་། དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་སློབ་མ་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱེད་མི་གསལ་ཡང་། དགེ་མི་དགེ་འདྲི་བའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་དམིགས་ནས་འདྲི་བར་གསུངས་པས་གོ་ནུས་པ་ལ་དགོངས་སོ།། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ།། ཡང་ན་གསུམ་གཅ་ལ་བྱུབ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱི་བོར་ཥཱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཅﾄﾞདང་། སྟེང་གར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་པ་སེར་པོ་ཟུར་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཁྱཿ་ཏུ། ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར

གསུམ་པ་དམར་པོ་རྡོ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཨཱཿདང་། ནྭ་བ། ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ས་དཀྱིལ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་འགོད་
པའི་སྔ་མའི་ལུགས་དོར་ནས་ལཾ་ཡིག་འགོད་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་གསང་འདུས་ནས་བཤད་
པའི་ཧཱུྃ་ཧཿཨཱཿཧྲཱིཿ[1]བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་མ་གོ་བར་ལུགས་སྔ་མ་བཅོས་པར་སྣང་ངོ་།། རྐང་འོག་ཏུ་
ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་མཐའ་མར་
བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ལ། ཧྲཱིཿ[2]དྲག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟུགས་ཅན་རླུང་གིས་
བསྐྱོད་པས་ལྡེ་བའི་མེའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ། སླར་ཡང་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྙིང་གའི་ས་
འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཆུ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་བབ་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་པའི་སློབ་
མ་རླུང་གིས་འདེགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པའི་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་སྐུ་མི་བཟད་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བས་
སྤྲོས་འབུལ་ཞིང་འབེབས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་དབབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་གྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ། ར་ར་ར་ར། ཙཱ་ལ་ཡ་ཙཱ་ལ་ཡ།
ཧཱུྃ་ཧཿཨཿཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པའོ།། འདིའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མེའི་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ་པར་བླ་
མ་ནྭ་ལོ་བཞེད་དོ།། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་སྐད་ཅིག་གི་དམིགས་པ་ལ། དེའི་ལྟེ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ་བསྒོམས་ཏེ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཞེས་
བརྗོད་ལ། མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཆེན་པོ།། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེ།། སྨྲོས་ཤིག་འདོད་
ཆགས་ཆོས་ཆེན་པོ།། དགེ་དང་མི་དགེ་ལེགས་པར་འདྲི།། ཞེས་པ་འདྲིས་ཏྲི་བར་བྱའོ།།
དེའང་གསུང་བབས་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྨྲའོ།། ཐུགས་བབས་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་

---

༡ ཨཱཿཧྲཱིཿ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
༢ ཧྲཱིཿ དབུས་དཔར།

དུ་གཏོགས་པ་ཤེས་སོ།། སྒྲ་བབས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་རོ།། འཕར་བའི་ཚེ་དེའི་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོ་ལས[1]བྱང་བའི་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྟེས་མནན་པར་བསྒོམས་ན་འགྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རྟེ་ལྟར་སྣང་ཞེས་དྲིས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་ཟེར་ན། ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱྱབ་ལ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱས་ལ། བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འདི་བྱའོ།། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།། བདག་གིས་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི།། ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།། བསོད་ནམས་རྟེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཥོག །འདི་ཡི་དངོས་བྱྱབ་རྟེ་ལྟར་འགྱུར།། རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར།། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རྟེ་འདྲ་བ།། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྟར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཏཱ་གིས་བསྟན་པ་ལས་ཡང་ཞེང་མ་རྟྭེན་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བར་མོས་པ་སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་སྦྱིན་ལ། སློབ་མ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་ཆེ་གཅིག་པའི་ཐོ་བརྟན་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གུས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དམིགས་ལ། ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ་གཙོ་བོའམ་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་དབུ་ལ་འབབ་པར་ཥོག་ཅིག་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་བླ་ཏྲི་ཚ་བཏོ་ཥཱ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་དོར་བས་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ཥཱ་ཁ་པར་བྱའོ།། དེ་འང་གཙོ་བོ་ལ་ཥོག་ན་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཅིང་། ལྷའི་སྒྲ་བཀོད་པའི་མཛོད་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཥོག་ན་ཐུག་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱྱབ་འགྲོ་བ། སྒྲ་ལས་ཏ་ཅང་རིང་ན་རིང་ཥོས་འགྲོ་ལ་ཉེ་ན་ཐུར་རོ།། གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་བྱྱབ་འགྲོ་ཅིང་། གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས་སོ།། ཆོག་པའི་ཕྱིར་

---

1 **ཡོ་ལས་** སྒྲ་འབྱུམ་དབང་མ།

ལྷུང་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཡང་ཕྱིར་ལྷུང་ནས་དངོས་བྱེད་ཐུ་མོ་འབྱུས། འདི་ལྟ་བ་པས་མི་
གཟུང་བར་བཤད་དོ།། རྗོར་རའི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཚེགས་ཆེན་པོས་འབྱུས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་
ནས་དངོས་བྱེད་མེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་ཏེ་སྤྱགས་བཟློས་པ་ལ་སོགས་
པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱིས་གཞུག་གོ། སྤྱི་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་རྟེག་པ་ལ
མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལའང་ཞེ་བའི་སྟོན་སྲེག་བྱས་ནས་གཞུག་པར་བཤད་དོ།། དེ་ནས་མེ་ཏོག
དེ་སྤར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་བཅིངས་ནས་ཐེང་བ་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀ་ཧཱུ་ཁ
ས་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མགོ་ལ་བཅིངས། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཕོ་ཆེ་ཞེས
མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟ་ལ་བོས་ནས། སྟོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་རྒྱངས
ཤིག[1]ཅེས་ལྟ་ལ་སྟོབ་མ་གཏད་པས་དེའི་བར་དུ་ལྟ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ
མོའོ།། འདི་ནི་དབང་དང་པོ་མེ་ཏོག་ཐེང་བའི་དབང་ངོ།། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་སྙིང་གར་ཟླ
བ་ལ་ཐུན། དབྱལ་བར་རཾ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོཾ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས[2]ལ། ཨོཾ
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི།། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྟེན་པར་མཛད།། ཞེ་བས་ཐམས
ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ།། རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་ཟླ་ན་མེད།། ཅེས་པས་སྟུན་དར་ཞེ་ལ། ང་ནི་དད
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟ།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས།། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སྟ
སྐྱེས།། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།། དངོས་བྱེད་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས།། རྗོ་རྗེ་བརླ་ཆེ་རོལ་པས།། གསང་སྤྱགས་རྣམས
ལ་སྟྲུབ་པ་ཀྱིས།། ཇི་བརྗོད་པ་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཀྱི་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་བོས་ནས་བླ་ཕྱ་ཞེས་པ་ལྟོས་ཤིག་པའོ།། གང་ལ
ལྟ་ན། བརྗོ་ཞེས་པ་རྗོ་རྗེ་སྟེ། རྗོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟོས་ཞེས་མ་གོ་བར། ཀྱི་རྗོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པར་གོ

---

1 **གཟུངས་ཤིག** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
བཟུང་ཞིག དབུས་དཔར།
གཟུང་ཞིག གཙང་དཔར།

2 **འབར་བ་བསམས** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ནས། བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་ཅཀྲ་སཾ་བྷ་ར་བྷ་ཀྱ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་འདོན་པ་བསྒྲུར་བ་ནི་རྣམ་པ་མཁའ་བཞི།། ཞེས་བརྗོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། ཤར་གྱི་ཤྱོ་ཤྱོང་ནས་བཙུམས་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དུ་རྡེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་བསྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་ཤོ།། ཨོཾ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ཨོཾ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐུར། ས་མ་ཡ་ཏྲཿཏྲཿཏྲཿཞེས་བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་རོ།།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཞི། བྱམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། བཞི་པ་བསྐུར་བའོ།། དང་པོ་(བྱམ་པོ་དབང་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ།། དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་)ནི། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་ཚུ་ནས་མིང་དབང་གི་བར་བསྐུར་བ་ལ་སློབ་མ་དང་། དབང་རྫས་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ལ། འཇིགས་བྱེད་ལ་བླ་མ་སྤྱ་མའི་བཞེད་པས་རིགས་ལྟ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས། རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་གཉིས་མཛད་དོ།། དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་ན་ཡུམ་མེད་པས་ནང་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་མི་བདེ་ཞིང་། གསེན་རྡེ་གསེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ནང་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ལྷེ་བར་ནང་བསྐུར་བར་བཤད་དེ། དེར་བཤད་པའི་དགྱ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལའང་བྱེད་པ་དགོངས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་དགྱ་ནག་ལ་ནང་དབང་བསྐུར་བ་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་གཉིས་ལའང་མཚུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྱའོ།།

འདི་ལ་ལྟ། ཚུའི་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། ཏིལ་བུའི་དབང་།

མིང་གི་དབང་དོ།། དང་པོ(ཚུའི་དགང)ནི། སྨོན་མས་ཡོན་དང་མཆྱལ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ལ། ལུས་མོ་གཡས་བའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས། མེ་ཏོག་གི་སྟེམ་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐུར་ལྟར།། བདག་ཀྱང་མཚོན་པོས་དབང་བསྐུར་ཞིང།། མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྙན་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྨོན་མའི་དབང་རྣམས་བསྐུར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདན། དེ་ནས་སྨོན་མ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ལ། སྟོང་བར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་ཏྲི་ལ་བུ་འཇོན་པ། རིགས་ལྔ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ནི། བུ་ལ་སོགས་བའི་བླ་མ་སྔ་མ་རྣམས། མི་བསྐྱེད་པ་སྤྲོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། སྣང་མཐའ་དམར་པོ་གཡས་པད། དོན་གྲུབ་ལྟང་གྱ་གཡས་རལ་གྲི། རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏྲི་ལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཚྱུང་ཅིང། ཡུམ་ལྟ་ནི། རང་རང་གི་ཡབ་དང། སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་འདྲ་ལ། ཕྱག་མཚན་ནི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ།། མྱ་མ་ཀྱི་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བསྐྱེད། རང་གཅོ་བོར་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྐྱེ་དབྱིངས་བརྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་འཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་བར་སྦྱངས་པའི་འགག་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐུ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པས་ཏྲི་ལས་རལ་གྲི་ཏྲིས་མཚན་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་པ་དང། ཡང་ཁ་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞག་ནས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྐྱེ་མཚན་བྱིན་གྱིས་ཆློག་པ་སྤ་མའི་ལུགས་ལྟར་རམ་བཞག་ཀྱང་ཚོག་གོ། ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདུས། གཅོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྐྱེ་དབྱིངས་བརྒྱད་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་སྨོན་མ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་བསྐོམ་པ་ནི་ནང་དབང་ངོ་ཟེར་རོ།། ཡང་ན་གསུམ་གཅིག་ལ་སྨོན་མ་ལས་བྱམ་གྱི་

ཚུས་བསངས་ལ། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་པ་
རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྐྱེའི་དབྱིངས་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་བརླར་འཕོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
སྟོང་པར་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ། ཁ་ཅིག་འཇིགས་བྱེད་རྣམ་སྣང་ཚུ་དབང་དུ་འཛིན་པ་ནི། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ཚོག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་སྣང་ངོ།། ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད།
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། རང་གི་སྟེང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ
ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་ཏང་ས་ལ་མཚོད་དེ། སྨོན
མ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་དུ། ཏོ་ཏེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ།། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ
དབང་།།ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཏེ་ལྟར་སྣལ།། དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྣལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་པས
དེ་རྣམས་དང་། བསྐྱེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ
བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས
སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། ཏོ་ཏེ་ཅིའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་མ་མི་བསྐྱེད
པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརླ་ནས་ཕྱུང་ནས་རང་གནས་སུ་དགོད་དོ།། དེ
ནས་གསུམ་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལས་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་བྱེམ་ཚུ་ནམས་ལས་ཐམས་ཅད
པ་ཟློས་ཤིང་བསྡུས་ལ་བསངས་སྦྱངས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནོ་ཏེ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་དང་བཅས
པར་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ལ་གཞུག ।
དབང་བསྐུར་མཚོད་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུར་བསྟོམ། འདིར། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས།
ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་བྱམ་པ་ནས། རང་ཏོ་ཏེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཚু་བླངས་ལ་ཞེས་ལས་བྱམ་གྱི
ཚུས་དབང་བསྐུར་བ་འདྲ་གཅིག་བཤད་ཀྱང་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟློས་པའི་བྱམ་པའི་ཚু
བསྡུས་ལ་ཞེས་བསྡུར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ།། འདིར་སྔ་མ་རྣམས། བྱམ་པ་དང་ཅོད་བན་རྣམས་དང་ཏོར་ཏྲི་ལ་རྣམས་མི
བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརླར་ཕྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་སོགས
སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་རྫས་ལ་ནང་ཚོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནང་དབང་བསྐུར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། དོན

ལའང་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ། བུམ་པ་ཆུ་དབང་གི་དབང་རྫས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་ཏེ། སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློབ་མའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། གླུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྡུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བསམས་ལ། རང་དང་སློབ་མས་བུམ་པ་བཏེག་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས།། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ།། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར།། ཞེས་སློབ་མ་ལ་ཤིས་བརྗོད་གླུར་བླང་ངོ་།། འདིར་བུམ་པ་དངོས་སུ་བཏེག་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དབང་བསྐུར་བ་ན། འདི་ལྟར་མཛོད་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།། འདི་སློབ་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་པ་གཏན་མིན་ནོ།། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལག་པ་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ལ་དེས་ཆུ་བླངས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོས་སྤྱི་བོར་བླུག་ཅིང་། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསང་གསུམ་པའི།། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ།། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ་སུ་ར་ཏ་སྟྭཾ་ཨ་ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་རོ།། དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་ཚུལ་དབང་བསྐུར་

བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀུག་ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བསྟིམས་པ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་དོ།། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྨིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(ཅོད་པན་གྱི་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་བུམ་ཆུས་བསང་བ་ནས་པདྨ་ནས་ཕྱུང་ནས་རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མིང་དབང་མ་གཏོགས་པ་ལ་དབང་རྫས་རྣམས་སོ་སོའི་ལྟར་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནས་ཞུ་བའི་བར་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྣམས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྔར་བཞིན་བྱའོ།། གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་སློབ་མའི་རིགས་བདག་དབུས་ན་ཡོད་པ་བསངས་སྦྱངས་ཏེ། ཧཱུཾ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཀུ་ལ་སུ་ཀུ་ཊ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མི༔ ཞེས་པས་དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐོན་དར་དཔྱངས་བཅིངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དབང་བསྐུར་བས་དྲི་མ་སྦྱངས། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་དེ་དབང་ལྷ་བསྟིམ་པ་སྔར་བཞིན་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐུར་བ་མན་ཆད་འདྲ་སྟེ་རིགས་བདག་ནི་རིགས་སོ་སོའི་འོ།། དེ་

དགེ་གོས་རིན་འབྱུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཕོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྤྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྲུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྟེད་ལ་དགེ་བ་སྤྱིན་ནོ།།

གསུམ་པ་(རྡོ་རྗེའི་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དང་བརྩེ་ལས་འོད་དབགས་མེད་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྟེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི།། དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐུར།། འདི་དེ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད།། རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་གཟུང་།། ཞེས་བརྗོད་ལ་སློབ་མའི་སྙིང་གা་མཁྲིན་པ་སྤྱི་བོར་རེག་ལ། ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་དེས་ཀྱང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བསྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ལ་རྡོ་རྗེ་གསོར། དེ་དག་གིས་འོད་དབགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཏི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྲུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དབགས་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་པས་དགེ་བ་སྤྱིན་ནོ།།

བཞི་པ(ཏྲི་ལ་ཀྱའི་དབང་)ནི། དེ་ནས་ཏྲི་ལ་བུ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀཱ་དང་རལ་གྲི་ལས་དོན་གྲུབ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྟེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སློབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཏྲི་ལ་བུ་སྤྱིན་ལ། རྡོ་ར་ཏྲི་ལ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏྲི་པ་ཏི་ཥྛ་ཨ་ཏྲི་ཀཱ ཨ་ཏ ཨ་ཡ་ཥྛ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་བསྐུར་བ་ཉིད་ལ་བདག་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། བཛྲ་ཨ་ཏྲི་པ་ཏི་ཥྛ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་རིགས་སོ།། དེ་དག་གིས་དོན་གྲུབ་ཏྲི་ལ་བུའི་དབང་ཕོབ། ཕྱག་དོག་གི་ཏི་མ་སྤྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྲུར། བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་

བར་བྱས་སོ།། ཞེས་པས་དགེ་བ་སྨྲིན་ནོ།།

ལྷ་པ་(མིང་གི་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ཚོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྣང་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སློབ་མའི་མགོར་རྡོར་དྲིལ་མཉམ་པོར་བཟུང་ཞིང། ཚོ་བཏོ་སཏྭ་སྟྭ་ཙ་རྒྱ་ཁ་ཡ་རྒྱ་ཁ་ཀ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། ཀྱི་ཞེས་བོས་ཏེ་དབལ་ཆེ་གེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟའི་རིགས་ལ་བཏགས་ཏེ་མིང་གིས་རྣམ་སྣང་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྲུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དགེ་བ་སྨྲིན་ནོ།། ཆུ་དབང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རིགས་ལྷ་སྨྲི་འཕོ་ལྷར་གསུངས་པས། གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་བྱེ་བྲག་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ།། འོན་ཀྱང་སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་སྨྲི་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་མོས་ནས། སྤར་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་ནུས་སོ།། དབང་བསྐུར་བ་འདི་དག་གིས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་སྦྱགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ།། དབང་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རིགས་མ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། མ་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤོང་། རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་དུ་རིགས་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་ལ། དགྲ་ནག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་ཁ་ལ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དབང་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཙཀྵི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཅོད་པན་ལས་ཏེ། ཕྱི་བོར་ཚུའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐུར་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནོ།། དང་པོ་(སློབ་དཔོན་གྱི

དབང་དངོས་བསྐྱེད་བ)ནི། ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲོས་པ་གཟུང་བའི་སློབ་
མས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོག་ཕུལ་ཏེ། གང་གི་བདག་ནི་ཁྱོད་ཏིན་ལས།།
རང་དང་གཞན་དོན་ནུས་འགྱུར་བ།། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང།།[1] སྙིང་བརྩེའི་གཏེར
ཀྱི་བདག་ལ་སྙོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདན། དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི
ཤར་དུ་རྡུལ་ཚོན་དཀར་པོས་བརྒྱ་འདབ་བཏྲད་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་དངོས་སུ
བཞག་པའམ་བཞག་པར་[2]མོས་ནས། སློབ་མ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས། ཁ་ནས་བཅུག
པ་ཡུམ་གྱི་བརླར་འཐོན་པ། སྟོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཁྱོ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་རྡོ
རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས
ལ་སྤར་ལྟར་ནང་དབང་བསྐྱེ། བརླ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ས་ཅེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཐལ་ཚོགས་བརླ་དང
ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཚོད་དོ།།[3] སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ནང་དབང་བསྐྱེ་བ་རྡ་ལོ་ཐུང་བའི[4]
ལུགས་འདི་ནང་དབང་བསྐྱེ་བའི་བཤད་པའི་སྲོལ་གསལ་བར་མཛད་པ། མཁས་པ་ཨ
ཎ্ཌ་ཀ་ར་དང་ཤེན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཚད་པར་བྱའོ།། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག
སྲིན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསངས་སྦྱངས་ནས། ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་ལ། འདིར། རྡོ་རྗེའི་དམ
ཚིག་སྲིན་པ་ལ་རལ་གྲི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྱང་བ་ལས། རལ་གྲི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ། གཅོད་པར་ཚོས་མཐུན་པར་རལ་གྲི་སྟེ་རྡོ
རྗེ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རལ་གྲི་ཆེ།། སངས་རྒྱས
ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ།། ལས་ཀྱི་རལ་གྲི་མཆོག་ལྟ་བུ།། བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཕྱིར
གཟུང་།།[5] ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེ་ཕྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས

---

[1] **ཀྱི་མི་དབང་**། དགུས་དཔལ།

[2] **བཞག་པར**་ གཙང་དཔལ།

[3] **དགོད་དོ**།། དགུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

[4] **རྡ་ལོ་ཐུ་བའི**་ དགུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྟོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པའི་དོན་དུ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་དུ་གཞུག །དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགེ་བར་བྱས་ལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོ་རྗེ་གསོར་ནས་ཐུགས་ཀར་གཟུང་བོ།། དེལ་བུའི་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ནི། དེལ་བུ་བསངས་སྦྱངས་ནས། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེལ་བུར་བསྐྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད།། རྟོ་རྗེ་དེལ་བུ་རབ་གྲྭབ་ཕྱིར།། བུ་ཡིས་ཡང་དག་གྱས་པས་གཟུང་།། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་བསྡུ་བར་གྱིས།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་དེལ་བུས་སྒྲོགས་པར་སེམས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དེལ་བུ་འཛིན་དུ་གཞུག །དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགེ་བར་བྱས་ལ། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བལ་བྱས།། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྟན་པའི།། སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་བརྗོད་དེ་དགྱོལ་ལོ།།ཀ། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད།། ཐུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད།། གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན།། དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བསྟན།། ཞེས་བྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟོན་པ་སྔོན་བ་ཅན་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི། ལག་པས་རྟོར་དེལ་བཟུང་ནས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་བ་ཞུག །ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསམས་ལ། འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོས་ཏེ། ཀྱོ་རྟོ་རྗེ་ལས། “ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ།། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད།། ‘རྟོ་རྗེ་དེལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ།། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད།།”[1]

---

1 སྡེ་པ་ཀཱ། ཐུང་འབུམ། ང བརྟག་གཉིས། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་1ཅ་ནས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚོག་ཏུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཐུང་མེ་འདྲ་སྟེ། ‘རྟོ་རྗེ་དེལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བས།། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད།།’ ཅེས་སོ།།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྔ་སྤྱན་དྲངས་ལ་དམིགས་པ་སྤར་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐུར་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསར་ཏ་ཐ་ཏ་སྨོན་དགོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རྗེ་རྗེ་ཙཀྲི་ཀ་ལ་སོགས་པས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དམར་པོའི་འགྱུར་གྱི་དགེ་ཁ་ཅིག་ལས། རྗེ་རྗེ་ཙཀྲི་ཀ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་བཞིན་དབང་བསྐུར་ཏེ། དམ་ཚིག་གསུམ་འཇོན་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཆག་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དམ་ཚིག་གསུམ་འཇོན་དུ་གཞུག་ནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་དག་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་འཇོན་དུ་བཅུག་པའི་འོག་ཏུ་ཚུ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་མོ།། སྤ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་བཞི་བཏུ་ལྔ་བཅུ་བར།[1] སྤ་མ་བཞིན་དུ་རིག་དབང་བསྐུར་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ཡང་། རིག་མའི་དབང་ལྔ་བསྐུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ།། ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཇོན་གྱི་གཞུང་ལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་པའི་མིང་དུ་སྣང་ཡང་།[2] དཀྱིལ་ཆོག་སྤ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་མིན་གྱི། དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཙཀྲི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཅོད་པན་ལ་དབང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་སྤར་བཀའ་བ་བཞིན་དུ། ཙཀྲི་ཀ་ལ་སོགས་པས་ཚུ་དབང་བསྐུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་རོ།། ཨ་རྒྱ་ཁ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་[3]ཏྲཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱམ་ཆུས་སྤར་བཞིན་བླུ་ལ་དབང་བསྐུར། དབང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྲོང་། ཏེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷ་མ་སྤྲི་གཐུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས་བྱུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བཏུན་པར་བསམ་མོ།། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་སྐོ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཐ་ཏཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་མཆོད་དོ།།

---

1 **ལྔ་བཏུ་བར།** གཙང་དཔལ།

2 **མང་དུ་སྣང་ཡང་།** དབུས་དཔལ།
མང་དུ་སྣང་བར། གཙང་དཔལ།

3 **ཕྱི་ཡེ་** སྐུ་འབུམ་དཔལ་མ། གཙང་དཔལ།

གཉིས་པ་(ཟློས་བསོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་)ལ་རྒྱུ། ।དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། སྔགས་གཏད་པ་དང་མིག་སྨན་བསྒྲུ་བ། མེ་ལོང་དང་མདའ་འཕང་བ། ཐུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟེས་སུ་གནང་བ། རྗོ་རྟེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྷང་བསྟན་པ། གསང་བ་བཤད་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བའོ།། དང་པོ་(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ལས།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ལྟར་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་བཤད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འཇོག་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་རྣམ་དག་བསྟན་ཏོ།།[1] དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཚ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པར་སྟང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཡུ་ན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ།། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་བྱུ་བཞི་པའོ།། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ཤཱཀ་གྱི་སྒོ་དང་། ཡང་དག་སྤོང་བཞི་དག་པ་ནི་ལྷོའི་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་བཞི་དག་པ་ནི་ནུབ་ཀྱི་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་དག་པ་ནི་བྱང་གི་སྒོ་བཞིའོ།། ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་ངོ་།། དམར་ནག་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་པ་ནང་གི་སྟོ་ཚོགས་རྗེ་རྟེའི་ཟུར་བཞི་དང་ལོགས་བཞིའོ།།[2] རྗེ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣག་ཏུ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྗེ་རྟེའི་ཕྲེང་བའོ།།[3] རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་འབྱེད་པ་ནི་སྟོ་ཚོགས་རྗེ་རྟེའི་རྩ་ཉི་ཤུའོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་རྒྱས་པ་བྱེད་འདོད་ན་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་

---

1 **བསྟན་ནོ།།** དབྱངས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **ལེགས་བཞིའོ།།** དབྱངས་དཔལ།

ལྟ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞེ་སྡང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའོ།། ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དད་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཙོན་འགྲས་ཀྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་དབྱུག་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དྲན་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་བརླ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་། རྣམ་གཡེང་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་རལ་གྲི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དོ།། སའི་ཁམས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅ་ཙྪ་ཀ་དང་། ཆུའི་ཁམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཕག་མོ་དང་། མེའི་ཁམས་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་རྡེ་དང་། ཕྱི་འི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བྱུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། ཏེ་ནི་གཟུགས་སུ་འདུས་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྙིང་བའི་དམ་ཚིག་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། གཏོར་མའི་ཚོ་ག་དང་སྙིང་བ་དང་། ཕྱིར་བློག་དང་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེར་སློབ་མ་གཞུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(སྡུག་གཏད་པ་དང་མི་གཟུགས་བསྒྲུ་བ་)ནི། རང་གིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་རྟས་སྦྱིགས་གསུམ་ག་བཞེད་པ་ལྟར་དང་དམར་ནག་གཉིས་ལ་བློ་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བཟློས་ལ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་སྨྲིན་ལགས་ཀྱིས།། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སློབ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱིས།། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་རྗེས་བློས་བྱས་པས། ཆུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སློབ་

མའི་སྙིང་གར་ས་བོན་གྱི་མཐར་བསྐོར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་སྣོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྦྲང་རྩིའི་མིག་སྨན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མས་སློབ་མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་ཕྲཱྀཾ་བསམས་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནེ་ཏྲ་ཨ་པ་ཧྣ་ར་པ་ཏ་ལཾ་ཧྲཱིཿཞེས་འདོན་ཞིང་བསྐུས་པས་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་ལིང་ཏོག་བསལ་བ་ལྟར།། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི།། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ།། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དབྱེ་བར་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་(མེ་ལོང་དང་མདའ་འཕང་བ་)ནི། དེ་ལྟར་སྤྱན་ཕྱེ་བ་[1]དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཨཱཿཡིས་བསྡུགས་པའི་མེ་ལོང་བསྟན་ཅིང་།[2] ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ།། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྙོག་པ་མེད།། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད།། རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན།། དེར་ནི་གསལ་དག་རྙོག་པ་མེད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི།། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྙིང་ལ་ཞུགས།། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ༔ ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད།། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས།། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ།། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་དང་༑ ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒོའོ།། དེ་ནས་ཧོཿལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཧོཿཞེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཡ་སྭཱ། ཞེས་བརྗོད། དེས་ཀྱང་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་ལ་འབིགས་པའི་

---

༡ བྱེ་བ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ བསྟན་ཞིང་། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

བསམས་པས་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་དྲྭ་ཏུ་མདའ་འཕང་ཞིང་དེའི་ཚེ་སྨོན་དགོས་གྱིས་སྤྲུགས་སྤ་མ་བརྟོད་དོ།།

བཞི་པ་ལ་(སྒྲོ་དང་ཕྱེ་ཐག་གི་རྟེས་སུ་གནང་བ་)གཉིས་ལས། སྒྲོའི་ཚོས་བཤད་པའི་རྟེས་གནང་ནི། དེ་ནས་ཟླ་མས་བློ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོཾ་བཏྲ་ཏེ་ཏུ་མཿ ཞེས་པས་མདུན་ནམ་སྟན་དུ་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཡེངས་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨོཾ་བཏྲ་ཧ་ PA ཏཿ ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབྱུད་དུ་གཞུག ।དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ།། ཅོམ་གྱི་ཚོས་དུང་ཟླ་མེད་པ།། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི།། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས།། ཞེས་བརྟོད་དོ།། དབྱངས་ཐ་མ་ལ་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཏྲི་ལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དགྲོལ་དུ་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད།། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་བས།། ཐམས་ཅད་མཚོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ་ལ།།ཀ ཞེས་བརྟོད་དོ།། བྱེ་བཏུ་གི་ཚོས་བཤད་པའི་རྟེས་གནང་ནི། སྨོན་མ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཤེན་རྟེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར།[1] འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས།། རི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ།། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར།། ཚོས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོ་རྟེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བཅུག་ལ་བརྟོད་དེ། རིགས་ལྔ་པོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཀ་དང་བཤད་པ་བྱེད་པའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྨྲིན་ནོ།།

ལྔ་པ་(རྟོ་རྟེའི་བརྡུལ་ཞུགས་དང་ལྡང་བསྟན་པ་)ནི། དེ་ནས་སྨོན་མ་རྟོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉིད།། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས།།ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅིང།། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེའི་བརྡུལ་ཞུགས་བརྟན།། ཞེས་

[1] ཕན་དོན་བྱེད།། དབྱས་དཔལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྒྱ་ཏུ་མི་འབྱལ་བ་བཏྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྨོན་མའི་ལག་པ་གཡས་སྒྱེན། སྨོན་མས་ཀྱང། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ་སིདྷི་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཊ་ཙེ་ཏཱ་ཧཱུཾ་ཁ་ར་ཡཱ་མི་བཏྲ་སཏ་ཏིཿ ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏཱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བཟུང་ངོ།། དེ་ནས་སྨོན་མ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆུ་མ་ཆུལ་བ་ལྷུག་ཐུབ་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་པས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གླུ་སྟོང་གར་བཟུང་། གཡས་པ་མཚོག་སྟྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉེན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བསམས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས།། སྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་དགེ་བས་ནི།། སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན།། ཀྱི་དཔལ་[1]ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སིདྷི་ས་མ་ཡ་སྟྲ་ཏ་ཐ་ཕ་ས་ཡཿ གང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེན་གཅིག་ཏུ་ཆུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྦྱགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལུང་བསྟན་ཏོ།།[2]

དྲུག་པ་(གསང་བ་བཤད་པ་དང་དབྱུགས་དཀྱུང་བ)ནི། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྟེགས། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ།། དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྱལ་ཉིད།། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ།། མ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏཱུ་ཥ། ཅེས་གསང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཆོགས་བཅད་འདི་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ནཱ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཆུ་མེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་[3]མངོན་ལ། དེའི་དོན་ཆུ་མེད་ལྟར་བཤད་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་ཞིང་། མ་དད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག།

---

1 **ཀྱི་དཔལ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

2 **བསྟན་ནོ།།** དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

3 **གཞུང་ཅིག་ཏུ་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

མཆུ་ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་
འདའ་བའོ།། ཅ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་སྟེ་སྤང་གྱི་མ་དད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བའི་དོན་ནོ།། དེ་
ནས། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས།། ཕྱི་ག་པ
ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ།། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས།། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི
ཡིས་ནི།། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱེད་ལ་མེད།། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲྭབ་བྱའི་ཕྱིར།། སྲིད་པའི་སྡུག
བསྔལ་ལས་ཁྱོད་འདས།། རྗོ་རྗེའི་ཕུག་རྒྱ་གར་ཡིན་པས།། གང་ཞིག་སྒྲེད་པ་ཅམ་གྱིས
ནི།[1]། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ།། དམ་པའི་ཚོས
ནི་སྲུན་མི་དབྱུང་།། ནམ་ཡང་དོར་བར[2]མི་བྱའོ།། མི་ཤེས་པ་འམ་རྨོངས་པ་ཡིས།། དེ
ཡང་ངེས་པར་བསྟན་མི་བྱ།། རྗོ་རྗེ་ཏེ་ལ་བུ་ཕུག་རྒྱ་རྣམས།། ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ།།
སློབ་དཔོན་སྨད་པར་མི་བྱ་སྟེ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ།། རང་གི་བདག་ཉིད
དོར་ནས་ནི།། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་།། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་བཟུང་།། འདི་ནི
མ་བྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས།། ད་ནི་[3]ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།། སློབ་དཔོན་སྤྱགས་དང
རྒྱུད་འཛིན་པར།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར
དགོངས།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེས་བརྩེ་བས།། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་གা་བཞིན།།
རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱེ་བར་བྱ།། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟོར།། ཞེས་བརྗོད་དེ་དབྱུགས
དབྱུང་བའོ།། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་རྟེས་གནང་བཏུལ་ཞུགས་ལུང་བསྟན་གསང
བ་བརྗོད་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལྟ་པོ་འདི། རིག་པའི་དབང་ལྟའི་རྟེས་དང་དབང་བཞི་བསྐྱུར
བའི་འོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པས། མཐའ་རྒྱན་རྣམས་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར
མ་ངེས་སོ།། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར

---

1 **འདོར་བར**་ དབྱས་དཔར།

2 **ང་ནི**་ སྐུ་འབྱམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

དུ་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐུར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་གོན་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་
བླུག་ཀ[1]ལ་བྱམ་པའི་ཚུའི་བྱ་བ་རྟེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་
གོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤང་བསགས་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
འཇོན་པའི་སྣང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འཁྱུད་པས་སྐུ་རྩོ་རྟེ་སྦྱོང་། ལམ་བསྒྲེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱལ་པའི་སྐུའི་ཁུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ་
ཞེས་དབང་དོན་བཤད་དོ།། བསྒྲེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་
བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་གོ་རིགས་བླུག་ཏུ་བསྟན་ནས་དབང་བླུག་བསྐུར་ཏེ། རིགས་
བླུག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། དེ་ནས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་བོས་དབེན་པར་
བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། སློབ་མས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྡུད་བ། ཆུ་ལ་འབྱོར་བཞི་ལ་མཁས་པ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ལ་མཆྭ་ལ་དང་བཅས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་དོན་དུ་ཟླ་མ་ལ་ཕུལ་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྟེས་སངས་རྒྱས་ལ།། མཚོད་ཚེན་རྟེ་ལྟར་སྐྱལ་བ་ལྟར།། བདག་ཀྱང་
བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། ནམ་མཁའི་རྩོ་རྟེ་དེང་བདག་སྐྱོལ།། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་
དམ་གཞན་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གཏབ་སྟེ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་དོ།། ཟླ་མས་
རང་ཉིད་གཤིན་རྟེ་གཤེད་གསུམ་སྐྱབས་ལ་གང་བབ་ཏུ་བསྐྱེད། འཇིགས་བྱེད་དང་གཤེད་
དམར་ལ་རིག་མ་རོ་ལངས་མ་དང་དགྲ་ནག་ལ་རང་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད།

[1] **བླུག་ཀ** སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།[1] རྗེ་རྗེ་དང་བརླ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྤྱན་དངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྗེ་རྗེ་ཁོར་བུའི་ནང་དུ
བསྐྱེད་པ་བཏང་པར་བྱས་པ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཅོར་ཏེ་དེ་ལས་བཏོན་ནས། བཏུང་བ་རིན
ཆེན་འདི་ཡིས་ནི།། རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་ལུས་བསྲུབ་པར།། བུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ།། ཡིད
ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག །ཅེས་པ་འདིས་བདུད་རྩི་སྨོན་མའི་ཁར་གཞུག་པར་བྱའོ།།
སྨོན་མས་ཀྱང་ཙ་ཏོ་མཏུ་སུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁས་ཟླངས་ནས་མྱངས་ལ་མཉེན་པར
མེད་དོ།། ཡུམ་ཡང་ལངས་ལ་རང་གི་བརླ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩིའི་ལྷག་མ་སྨོན་མའི
ཁར་སྤྲོན་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར
མྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད
དེ་ཉིད་ལ་གསང་དབང་དངོས་གཞིར་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ
ཞིང་། ཁྲོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ
རྫས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོག
ཐུན་མོང་བའི་ངག་གི་དྲི་མ་བརྫུན་དུ་སྣ་བ་སོགས་སྦར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྟོམ
པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆུང་ལ་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་ཆུང་སྦགས་སོ་སོར་སྣང
ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འཁྲུད་པས་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྦྱོང་། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི།། རྗེ་རྗེ
ཡི་ནི་ལུས་བསྲུབ་པར།། ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤེག་ཅེས་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་སྣ་མའི་སྐྱེ
བང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་(ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་)ནི། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་དམ་རིག

---

[1] **བྱིན་གྱིས་བརླབས།** དབྱས་དཔར།

མ་གཞན་ལའང་རྒྱང་སྟེ། སྨོན་མས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆྱལ་ཕྱལ་ཏེ། ཕྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པའི་སྨོན་མ་ལ་མིག་དང་བཅིངས་ནས། སྨོན་མའི་ལག་པར་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའི་ལག་པ་གཏད་ལ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི།། བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས།། ཏོ་ཏེ་ཏེས་ཆགས་སྟོར་བ་ཡིས།། བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས།། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན།། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན།། དེ་བས་འཁོར་བར་སྟོར་བྱལ་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རིག་མའི་བརྡུལ་ཞུགས་ཟླ་ན་མེད།། ཆོར་པ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ།། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད།། ཅེས་བཟློད་ལ་སྨོན་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཙོན་དན་དང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཏྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་ཏེ། གོས་མེད་པར་པཎ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། སྨོན་མ་ལ་འདི་སྐད་བཟློད་དོ།། ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་།། ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཅ ।བྱད་མེད་གྱས་མཚོག་དེ་བཞིན་བུ། ཆུ་ག་པཎ་ཙྪོམ་པ་ནི།།[1] བུ་ཁྱོད་སྟོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི།། ཏྲི་ལྟར་བདེ་བར་བུས་སྟོས་ཤིག ।ཅེས་ཏྲི་བོ།། སྨོན་མས་ཀྱང་། ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ།། ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ།། བུད་མེད་ནམས་ལ་ཏྲག་གྱས་བྱ།། ཆུ་ག་ཉིད་ལ་ཙྪོམ་པ་ཏོ།། ཞེས་བཟློད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས། ཞེ་མ་བདག་གི་པཎ་འདི།། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན།། གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་པ།། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ།། སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ།། པཎ་བ་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི།། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས།། ཆུ་ང་མོ་ཏ:ཏོ:ཞེས་བཟློད་དོ།། དེ་ནས་སྨོན་མ་དང་རིག་མ་ལྷར་བཞིན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག ।སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐུ་གསུང་

---

[1] **ཙྪོམ་པ་ཏོ།།** སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རྗོ་རྗེ་དང་བརླ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཆུ་མའི་མན་ངག་གིས་ རྗོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་ཚ་བཅལ་ལ། འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱ་བྲག་རྩམས་ བསྟན་ལ་ཆུ་མས། རྩལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་རྟེ་སྲིད་དུ། བྱང་སེམས་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་ སྲིད་ཐོབ་འགྱུར་རྒྱུན་མི་འཆད། དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་བའི་གཞན་ཅི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ གཏེར་གྱུར་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། ཕུང་པོ་རྩམས་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ།[1] མ་ སྨད་དངོས་གྲུབ་གা་ལ་ཡོད། མཁའ་ཁམས་རྗོ་རྗེའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། རེག་བཅས་ཀྱི་ནི་རྨད་ བྱུང་ཆེའི། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། དགའ་བྲལ་ དག་གི་དབུས་སུ་ནི། མཆོད་པ་ལྷོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། བརླའི་ནམ་མཁའ་རྗོ་རྗེ་ཡི། ལྷེ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། རྗོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་དག་གིས་སེམས། ནོར་བུའི་ནང་དུ་ སོན་ལྟ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་དེས། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཞེས་པ་བརྒྱན། ཆགས་པ་ མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། དབུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཚེ་རྩལ་འཕྱོར་ཡེ་ཤེས་ མཐོང་།།[2] བདེ་ལ་གནས་བྱ་འགྱུར་མི་བྱ། ཐུན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གམ། ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་ བ་ལོ་དང་ནི། བསྐལ་པ་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་སྦྱོར་ཀྱིས་གནས་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་ཏོགས་པར་བྱས་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ སྲོ་བོ་ནས་མཁྱེན་པར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ། དེ་ནས་སྟེང་གར་སློབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། དེ་ ནས་ལྷེ་བར་སློབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེར་སློབ་པ་ན་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཚེ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཏན་པར་བྱས་ནས་ བདེ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ངེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ དགའ་བ་དབང་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོང་། དེ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོབ་ལུགས་ ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་མེད་པས། དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་མི་

[1] **རྒྱལ་བ་ལ།།** དབུས་དཔར།

འཕོད་ལ། དབང་བསྐུར་མཁན་དང་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་གིས། དབང་གསུམ་པར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་ཕོད་ཡུགས་མང་དུ་འོང་སྟེ་དབང་གཞན་ལའང་དེ་དང་འད�། དབང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ་ལའང་སྔར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དལ་བུས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱས་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལེགས་པོར་[1]ངེས་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲད། ལྷ་བའི་གོ་བ་མེད་པ་ལའང་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་བྱའོ།། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་། ཁྲོད་ཀྱིས་ཐུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོད་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཕོད། ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཏི་མ་བརྩལ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྔར་བསགས་འདུག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྟོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྟང་གྱན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཏི་མ་འཁྱུད་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་གོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་ལ་ལྷ། མཆོག་ཕྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་གཏབ་པ། དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ། ཕན་ཡོན་གྱིས་སྟོན་པ་བསྟེད་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྒྲག[2]པ། དམ་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་ཁས་ལྷང་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བ། དབང་གི་དགེ་བ་སྨོན་པའོ།། དང་པོ(མཆོག་ཕྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་གཏབ་པ)ནི། སྟོན་མས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་ཆུ་མ་ལ་མཆོག་ཕྱལ་ཏེ། ཁྲོད་ཞབས་པཎ্ཌི་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།། གཙོ་བོ་དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ།། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་།།ཀ། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མིག་

---

1 **ལེགས་སོར་** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 མ་དཔེ་གསུམ་ཀར་"སྒྲག"ཅེས་གསལ་ལ་ཀྱང་ཡོངས་བྱགས་འབྲི་སྟོལ་ཁྱང་བ་མ་ཟད་རྟེའི་དབང་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་བཅོས།

དང་བཅིང་བཞམ་མ་བཅིངས་ཀྱང་རྒྱང་དོ།།

གཉིས་པ་(དབང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག[1]དང་། དབང་དེ་བསྐྱེད་བའི་ཚོ་གཏོས་སོ།། དང་པོ་(དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག)ནི། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དེ་ཉིད་ཟླ་ན་མེད་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་བཏུགས་པའི་རྟེག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལས་སྣང་རང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ། ཐུབ་པའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡིད་བཞིན་གྱི་བོར་བུ་ལྟ་བུ་བཏུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་མ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བཞང་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོན་དགོན་ལྷ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱེད་བ་བཞི་པ་ཟླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཞེས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་ཁྱངས་གཞན་གཅིག་ནས་དྲངས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བཞང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁྱངས་གཞན་གཅིག་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་བཞི་པ་ཟླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་སྤར་དྲངས་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཙ་ནྡྲ་ཀཱ་རར་ཤེས་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས་འཕེལ་བ་དབང་བཞི་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་དྲངས་པ་ལས། “འོ་མ་གོམས་པའི་སེམས་གཅིག་གིས།། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་བསྟྲོ་བྱ།།”[2] ཞེས་འོ་མ་སྟེ་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས།

---

[1] **རྣམ་བཞག** དབྱེས་དབར།

[2] ལྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅོ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག ཨོཾ་ཐུགས་ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་བརྟགས་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལས། སྣང་ཡང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བློ་ནས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟ་བུར་མི་རྟག་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་ཚིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པའོ།། ལྷ་བ་པའི་[1]དཀྱིལ་ཚོག་ལས། “བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ”[2]ཞེས་འབྱུང་ལ། “བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག”[3]ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ།། དེ་ལྟར་ན་བློ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ནི།། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཟུང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་བྱུབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ།།

གཉིས་པ་(དེ་བསྟུར་བའི་ཚོ་ག་དངོས་)ནི། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚོག་གིས་བསྐུར་བ་ཡིན་པས། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་གོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་དང་བཞི་པ་གཉིས་དགེ་སྦྱོར་ནས་སྟོན་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྟན་ཅིག

---

1 **ལྷ་བ་པའི་** སྒྲ་འབྱམ་དཔར་མ།

2 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ཤློ་ཀ་དགོན་ལ་བ་པ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག ཀོག་གྲངས་༢།།བ།

3 སྡེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ཤློ་ཀ་དགོན་ལ་བ་པ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག ཀོག་གྲངས་༢།།བ།

སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཆུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རང་སྣང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འཛུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།།། ཞེས་ད་ལྟ་ལུས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་སྐུ་དང་སེམས་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་གཅིག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དང་ཆུམ་པ་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པཉང་བྱེད། དབང་གསུམ་པའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་འདིའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཆུང་འཛུག་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་དེས་པ་བསྟྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་(ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྟྱེད་ཅིང་དམ་ཚིག་སྐྱག་པ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ཆུམས་དབང་གི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྟྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན།། སྟེགས་པ་ཀུན་ལས་ཆུམ་གྲོལ་བར།། དེ་རིང་ཁྱེད་ཆུམས་ལེགས་པར་གནས།། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི།། ཕྱིན་ཚད་འཆི་བ་ཁྱེད་ལ་མེད།། མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར།། གང་ལའང་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས།། སྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བྱེའི་ཕྱིར།། སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་ཁྱོད་འདས།། སྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།། སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འགྲུར།། དངོས་གྲུབ་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བྱ་སྟེ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས།། མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ།། སློབ་དཔོན་སྨད་པར་མི་བྱ་སྟེ།། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ།། དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྡུན་ཆུམས་ལ།། ཉེས་པ་བཙོངས་པར་མི་བྱ་འོ།། སེམས་ཅན་ཆུམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས།།། ནམ་ཡང་འདོར་བར་སྨྲ་མི་བྱ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ།། རང་གཞན་

ཆོས་ལ་མི་སྣང་དོ།། ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་སེམས་ཅན་ལ།། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ།། བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་སྣང་མི་བྱ།། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོན་མི་དབྱུང་།། གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྣག་ཏུ་སྦང་།། ཆོས་ལ་ཚད་བཟུང་མི་བྱའོ།། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསླུ་མི་བྱ།། རྣག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་བྱ།། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་རྣམས།། སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ།། རྣལ་འབྱོར་སྨོངས་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་།། རྣལ་འབྱོར་སྦངས་པར་མི་བྱ་སྟེ།། རྣག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྦགས་བཟློས།། རྣག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་བསྟེན།། གལ་ཏེ་ཟླ་མ་སྨོད་དེ་བཞིན།། དམ་ཚིག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན།། དེ་ཚེ་དགྱེལ་འཁོར་ངེས་བྲིས་ལ།།[1] བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྨོག་པ་བཤགས།། དེང་ཁྲོད་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས།། གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས།། དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་མཉམ་པར།། གནས་པར་གྱུར་པར་ཞེ་ཚོམ་མེད།། ས་ངས་རྒྱས་ཏོ་རྡེ་ཅན་བཅས་པ།། ཀུན་གྱིས་ཚེ་ལྡན་དེང་དབང་བསྐུར།། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། རྒྱལ་སྲིད་བདག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན།། དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།། གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ།། དེ་རིང་ཁྲོད་ཀྱིས་ས་ངས་རྒྱས་ཉིད།[2]། ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཞེ་ཚོམ་མེད།། འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས།། རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས།། དེ་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་སྡུར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་།[3]། མཚུངས་པའི་རྣག་པ་ཉིད་དུ་ཁྲེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར།། ཞེས་བརྗོད་དོ།།

བཞི་པ(དམ་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་ཁས་ལྷང་ཞིང་ཡོན་དབྱུལ་བ)ནི། སློབ་མ་རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་མཉེས་གཤིན་པས་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཟླ་མས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྲུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩོ་བའི།། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཀྱི།། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས།[4] ཇི་ལྟར་འབྱོར་པའི་[5]ས་གཞི་དང་གླང་པོ་དང་ཏ་དང་གསེར་དང་དངུལ་དང་རྒྱན་དང་

---

1 **དེས་བྲིས་ལ།།** སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

2 **བསྐྱོང་བའི**· སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།

བུ་དང་བུ་མོ་དང་ཚུང་མ་དང་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང། བདག་ཉིད་གཡོག་ཏུཧམ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབུལ་ལོ།།[1]

ལྷ་པ(དགང་གི་དག་པ་སྟོན་པ)ནི། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཕྲུད་པའི་ཆུས་པ་བཞག ।བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཇོགས་རིམ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོ་ག)ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆུས་པ་ཅི་ཡོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ལ། ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་གཞུག་གོ། འོས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་གཟུང་སྟེ་བཟའ་བཅའ་བཅའ་དང་བལྟག་པ་དང་ཚང་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕུལ་བས་ཚོམ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདུད་རྩི་མྱང་བ་སོགས་བྱས་ལ། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྦྱར་ལ། མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། གང་ཡང་བདག་བློ་ཆོངས་པ་ཡིས།། ཉེས་བྱས་ཆུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར།། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད།།[2] མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མཉེས་དང་།། གང་ཡང་ཆུས་པ་མ་མཆིས་པས།། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ།། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས།། ཞེས་བཟློད་ཅིང་མངོན་

---

1 བགས་པའི་ཕྱིར་དབུལ་ལོ།། སྐུ་འབུམ་དཔར་མ།
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབུལ་ལོ།། གཙང་དཔར།

པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩལ་
ལགས།[1] ཁྱེད་འཇིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩལ།། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར།། དངོས་
གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་སྩོལ།།[2] སྨོན་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།། རང་གི་གནས་
གཤེགས་བཟླ་ཐུགས་བཟློད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་གིས་སྩལ་པའི་དམ་ཚིག་པ་
རྣམས་བདག་ལ་བསྡུ། དེ་ནས་རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏུན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱུ་བ་མེད་
པའོ།[3] ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ།། ཞེས་བཟློད་དེ་ཏིལ་བུ་འཁྱོལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་
དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐོག་མར་མཚན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྡུ། དེ་ནས་
རྡོ་རྗེས་ཤར་སྨོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དབྱེ་
ཞིང་། རང་གི་མགོར་རྡུལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་བླུག་ནས་བརླ་ལ་སོགས་པ་དབྱེའོ།། དེ་ནས་
ལག་པར་གནས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོས་སྨོ་རྣམས་དང་ཟུར་རྣམས་གཞིག །རྡུལ་ཚོན་ལྷག་མ་
རྣམས་ལེགས་པར་ཕྱགས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས།
གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བུམ་པ་གཞན་གོས་ཀྱིས་བཏུན་པར་བླུག་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་ཕྱུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གཏུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚོད་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱེར་ཏེ།
འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་ཐན་ཆུ་ཟབ་མོའི་འགྲམ་དུ། ཕྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་མཚོད་
གཏོར་ཕུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྡུལ་ཚོན་གཏད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་ཅིང་།[4] དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་འོག་གི་གཞིར་ཁྱེར་བར་བསམ་མོ།། རྡུལ་ཚོན་ཁྱེར་བའི་བྱམ་པ་ཆུས་
བཀང་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་
བར་བྱའོ།། དེ་ནས་སྔར་བཤད་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱར་བྱ་ཕྱང་ལ། ཨོཾ་རུ་རུ་ཐུ
རུ་ཏྲ་ལ་ཏཱི᳖ཏ᳖ སི᳖ཏ᳖ ལོ་ཙ་ནི་སཏ་ཛཏ᳖ ས᳖ཏ᳖ ནི᳖ ས᳖ཏ᳖། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ།

---

1 **ས᳖ལ᳖ལ᳖**། དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

2 **བས᳖ལ᳖ཞིང་**། དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྲམས་པས། བགེགས་རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཁྱང་བུ་དགང་། དེ་ནས་ཕུར་བུའི་ལྟ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བཀྲས་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ།།ཨ ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་མེད་ཐེག་པ་ལ།། འཇུག་པའི་སྒོ་འབྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་འདི།། གླུབ་པ་ཐོབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱེར་བ་རྡུ།། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཔལ་འཛིན་གཞུང་བཞིན་སྐྱེར།། རང་གི་དན་པ་གསོ་བ་དང་།། འདུན་ལྟན་མང་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར།། བཀྲིས་པ་ལྟག་དང་ཚད་པ་རྣམས།། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ།། དེར་འབད་པ་ཡི་དགེ་བ་ཡིས།། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི།། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྡེ་གཤེད་ཀྱིས་ནི།། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྡེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེན་རྡེ་གཤེད་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་གོ་ཆུ་བས[1]མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ཆོ་ག་ཕལ་ཆེར་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྟོང་བས། གསུམ་གཟུགས་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་གཞིར་བྱས་ལ། ཁྱངས་ཐུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ། ཆོ་གའི་གོ་རིན་དང་དགེ་མ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་མཚན་དང་བཅས་པ་འདི། གཤེན་རྡེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤཱཀ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་འགྲོ་ཀོ་ཆེ་དགེ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྐྱེར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོམ་བཅོན་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་སོ།། །།མཎྜ་ལཱ།།

1 རྒྱ་ཡོ་ཐུ་བས་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ ཟུར་ཕྱིན་དང་པོ།

དབར་མ་གསུམ་གྱི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

༢ དགལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པའི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སྒྲ་འབྲས་དཔར་མ།	ས་གོག་གྲངས།	དབྱས་དཔར།	ས་གོག་གྲངས།	གཙང་དཔར།	ས་གོག་གྲངས་	དེབ་གཟུགས།
1	བཞུགས།	༡ན།	བཞུགས་སོ།།	༡ན།	བཞུགས།།	༡ན།	༡།རེ
2	བྱེད་པའི་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་	༡བ།	བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་	༡བ།	བྱེད་པའི་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་	༡བ།	༡།ཤ
3	ཀྱང།།	༢ན།	ཡང།།	༡བ།	ཀྱང།།	༢ན།	༡།༡ཤ
4	ཡོད་ཟེར་	༢བ།	ཡོད་གཟེར་	༢ན།	ཡོད་གཟེར་	༢བ།	༢།༢
5	ཏཱི་ཡེ་	༢བ།	ཏཱི་ཡེ་	༢བ།	ཏཱི་ཡེ་	༢བ།	༢།༧
6	མཚོན་ཡོན་	༢བ།	མཚོན་ཡན་	༢བ།	མཚོན་ཡོན་	༢བ།	༢།༧
7	བླ་ཏྲི་གཱིས་	༢བ།	བླ་བཏྲིས་	༢བ།	བླ་ཏྲི་གཱིས་	༢བ།	༢།༩
8	བཏུཾ་	༢བ།	བཏུཾ་	༢བ།	བཏུཾ་	༢བ།	༢།༩
9	ཐུན་ཝེས་	༢བ།	ཐུན་ཝེས་	༢བ།	ཐུན་ཡོས་	༢བ།	༢།༩
10	ཨུ་ཡོ་ཀེས་	༢བ།	ཨ་ཡོ་ཀེས་	༢བ།	ཨུ་ཡོ་ཀེས་	༢བ།	༢།༩
11	ནཻ་ཝེ་ཏྲེས་	༢བ།	ནཻ་ཝེ་ཏྲེས་	༢བ།	ནེ་ཝེ་ཏྲེས་	༢བ།	༣།༡
12	གན་ཏྲེས་	༢བ།	གན་ཏྲེས་	༢བ།	གན་ཏྲེས་	༢བ།	༣།ཧ
13	ར་ས་ས་རོ་དང།	༢བ།	ར་ས་ས་ར་དང།	༢བ།	ར་ས་ས་རོ་དང།	༢བ།	༣།ཧ
14	རེག་ཏུ	༢བ།	ར་ག་ཏུ	༢བ།	རེག་ཏུ	༢བ།	༣།ཅ
15	མི་འགྱུར	༣ན།	ཨཱ་འགྱུར	༢བ།	མི་འགྱུར	༣ན།	༣།ཉ
16	པ་ཡི་ཐབས།།	༣ན།	པ་ཡ་ཐབས།།	༣ན།	པ་ཡི་ཐབས།།	༣ན།	༣།༧
17	ཀྱུར་པ་ཡི།།	༣ན།	ཀྱུར་པ་ཡ།།	༣ན།	ཀྱུར་པ་ཡི།།	༣ན།	༣།༩
18	མཚོག་གི	༣བ།	མཚོག་གིས	༣ན།	མཚོག་གིས	༣བ།	ཨ།༡
19	ཚོགས་ལ	༣བ།	ཚོགས་ལ	༣ན།	ཚོགས་ལ	༣བ།	ཨ།ཅ
20	བསྟེན་པར	༣བ།	བརྟེན་པར	༣ན།	བརྟེན་པར	༣བ།	ཨ།༡༠
21	ཕྱག་དང་བ་ནས་སྟོན་གཟུང་བའི་ བར་ནི	ཨ་ཧ	ཕྱི་ནང་བ་ནས་སྟོན་པ་གཟུང་ བའི་བར་ནི	༣ཧ	ཕྱག་དང་བ་ནས་སྟོན་པ་ གཟུང་བའི་བར་ནི	ཨ་ཧ	ཤ།༡༠
22	དགོ་ཡོ	ཤ་ན	དགོ་ཡོ	ཨ་ཨ	དགོ་པ	ཤ་ན	ཆ།ཤ
23	འཇོན་ཅིང།	ཤ་ཨ	འཇོན་ཅིང།	ཤ་ཀ	འཇོན་ཞིང།	ཤ་ཤ	ཨ།༧༧
24	འཇོན་ཅིང།	ཤ་ཧ	འཇོན་ཅིང།	ཤ་ཤ	འཇོན་ཞིང།	ཆ་ན	ཨ།༧
25	བཅོམ་ལྡན་ཏ	ཆ་ཀ	བཅོམ་ལྡན་ཏ	ཤ་ཤ	བཅོམ་ལྡན་ཏ	ཆ་ན	ཨ།ཀ
26	ངན་	ཆ་ཤ	ངཀ	ཤ་ཀ	ངན	ཆ་ཆ	ཀ།ཉ
27	ཨ་ཐུ་ཀས	ཆ་ཀ	ཨ་ཐ་ཀ་ར	ཤ་ཧ	ཨ་ཐ་ཀ་ར	ཆ་ཨ	ཀ།ཀ
28	དབུ་ཕྱ	ཆ་ཤ	དབུ་ཕ	ཆ་ཨ	དབུ་ཕ	ཨ་ན	ཉ།ཀ

29	རྒྱང་ས་ལ་	༢ནས་རེ	ཐུང་ལ་	༦བཀ	རྒྱང་ལ་	༢ནས་	ཀ།༧།
30	ཐུམ་ཏ་ཡ་	༢བཀ	ཐུ་ཏ་ཡ་	༦བཡ	ཐུམ་ཏ་ཡ་	༢བ་	༧༠།ཀ
31	ཁ་ཀ་	༢བཁ	ཁ་ཀ་	༦བ་	ཁ་ཀ་	༢བཡ	༧༠།༧༧
32	ཀ্ལ་བས།	༢བ་རེ	ཀ্ལ་བས།	༢ནཀ	ཀ্ལ་བས།	༢བཡ	༧༠།༧ཁ
33	བསྡུང་འཕོར་	༡བ་རེ	སྡུང་འཕོར་	༢བ་	བསྡུང་འཕོར་	༡བ	༧ཁ།༡
34	ཕེ་ང་བ་	ཀ་	ཕ་ང་ཀ	༡ཀ	ཕ་ང་ཀ	༧ཀ	༧ཀ།ཀ
35	ཕ্ལ-ངོས་	ཀ	ཕ্ལ-ངོས	ཀ	ཕ্ལ-ཐོས	༧ཀ	༧ཀ།ཁ
36	ཏ-མཐིན	༧ཁ	ཏ-མཐིན	༧ནཀ	ཏ-མཐིན	༧ཁ	༧ཡ།ནཀ
37	ཧཱ-ཡ	༧ཀ	ཧ-ལ	༧ཀ	ཧ-ལ	༧ཀ	ཁ།ནཀ
38	ཐ্ལ-ས	༧ཀ	ཐ্ལ-ས	༧ཀ	ཐ্ལ-ས	༧ཀ	ཁ།ནཀ
39	ནཏ-ས	༧ཀ	ནཏ-ས	༧ཀ	ནཏ-ས	༧ཀ	ཁ།ཀ
40	ཁ-ཀ	༧ཡ	ཁ-ཀ	༧ནཀ	ཁ-ཀ	༧ཀ	ཁ།ནཀ
41	ཁ্ལ-ནཏ	ཁ	ཁ্ལ-ནཏ	༧ཀ	ཁ্ལ-ནཏ	ཁ	ཁ།ནཀ
42	ཏ-ཏ	ཁ	ཏ-ཏ	༧ཀ	ཏ-ཏ	ཁ	ཀ།ཀ
43	ཝ-ཀ	ཁ	ཝ-ཀ	༧ཀ	ཝ-ཀ	ཁ	ཀ།ནཀ
44	ནཐ্ལ-ས	ཁ	ཐ-ས	ཁ	ཐ্ལ-ས	ཁ	ཀ།ཁ
45	ཀ্ལ-ས-ཞ	ཁ	ཀ্ལ-ས-ཅ	ཁ	ཀ্ལ-ས-ཅ	ཁ	ཀ།ཁ
46	ནས-ལ	ཁ	ནས-ལ	ཁ	ནས-ལ	ཁ	ཀ།ཡ
47	ཐ্ལ-ས	ཁ	ཐ্ལ-ས	ཁ	ཐ্ལ-ས	ཁ	ཀ།ཀ
48	ཐ্ལ-ཏ	ཁ	ཐ্ལ-ཏ	ཁ	ཐ্ལ-ཏ	ཁ	ཀ།ཁ
49	ཐ্ལ-ཏ	ཁ	ཐ্ལ-ཏ	ཁ	ཐ্ལ-ཏ	ཁ	ཀ།ཁ
50	གསུམ-གཅིག-ཅང	ཁ	གསུམ-ག-ཅིག-ཅང	ཁ	གསུམ-ག-ཅིག-ཅང	ཁ	ཀ།ནཀ
51	ཝ-ཇ-ཇ	ཁ	ཝ-ག-ཇ	ཁ	ཝ-ག-ཇ	ཁ	ཀ།ཀ
52	ཀ-ལ-ཐ	ཁ	ཀ-ལ-ཐ	ཁ	ཀ-ལ-ཐ	ཁ	ཀ།ནཀ
53	ཐ্ལ	ཁ	ཐ্ལ	ཁ	ཐ্ལ	ཁ	ཅ།ནཀ
54		ཁ	བ্ལ-ཏ-ཀ-ལ	ཁ	བ্ལ-ཏ-ཀ-ལ	ཁ	ཅ།ཀ
55	ཐ-ས-ནང	ཁ	ཐ-ས-ནང	ཁ	ཐ-ས-ནང	ཁ	ཅ།ཅ
56	མཐར-ཐུ-ནས།।	ཁ	མཐར-ཐུ-ནས།।	ཁ	མཐར-ཐུ-ནས།।	ཁ	ཅ།ཀ
57	ས-ངས-ཀ-ས	ཁ	ས-ངོ-ས	ཁ	ས-ངོ-ས	ཁ	ཅ།ཁ
58	མཚོ-ད-ཏ	ཁ	མཚོ-ད-ཏ	ཁ	མཚོ-ད-ཏ	ཁ	ཅ།ཁ
59	ནང-ས-ས	ཁ	ད-ས-ས	ཁ	ད-ས-ས	ཁ	ཅ།ནཁ
60	ལ-ད-ས	ཁ	ལ-ད-ས	ཁ	ལ-ད-ས	ཁ	ཅ།ཁ
61	ཨ-ག-ཏ-ནང	ཁ	ཨ-ག-ཏ-ནང	ཁ	ཨ-ག-ཏ-ནང	ཁ	ཅ།ཁ
62	ཟ-ས-ཝ	ཁ	ལ-ས-ཝ	ཁ	ལ-ས-ཝ	ཁ	ཅ།ནཁ
63	ཝ-ལ-ཁ	ཁ	ཝ-ལ-ཀ	ཁ	ཝ-ལ-ཀ	ཁ	ཅ།ཡ

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སྒྲུ་འབྲུམ་དཔར་མ།	ཤོག་གྲངས།	དབྱུས་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	གཙང་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	དེབ་གཏན་གཟུགས།
1	བཤཙམ།	༡བ༥	བཤཙམས།	༡བ༥	བཤཙམ།	༡བ༥	༥ཕ།༡༡
2	བཅུམས་ཏེ་བཤཙམ།	༢ན༡	བཅུམས་ཏེ་བཤཙམས།	༡བ༤	བཅུམས་ཏེ་བཤཙམ།	༡བ༤	༥ཕ།༡༢
3	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན༥	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན༡	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན༢	༥།༢
4	ཟླ་གམ།	༢བ༡	ཟླ་གཱ།	༢ན༢	ཟླ་གམ།	༢ན་༣	༥།༣
5	ཆུབས།	༢བ༡	བཆུབས།	༢ན་༣	བཆུབས།	༢ན་༣	༥།༥
6	མཆོད་པ་	༢བ༡	མཆོད་པའི་	༢ན་༣	མཆོད་པའི་	༢ན་༥	༥།༤
7	བཆུབ་པ་ནི།	༢བ༢	བཆུབས་པ་ནི།	༢ན་༣	བཆུབས་པ་ནི།	༢ན་༥	༥།༦
8	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢བ༢	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན་༣	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན་༥	༥།༦
9	ལྷུངས་ལས་	༢བ༢	ཡ་ལས་	༢ན་༥	ཡ་ལས་	༢ན་༥	༥།།ཕ
10	བཆུབ།	༢བ་	བཆུབས།	༢ན་༦	བཆུབས།	༢ན་༦	༥།།༢
11	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢བ་	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན་༦	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢ན་༦	༥།།༢
12	བཆུབ།	༢བ་	བཆུབས།	༢ན་༦	བཆུབས།	༢བ་	༥།།།ཅ
13	ཤྲུང་བཞེངས་	༢བ་	ཤྲུང་བཞུངས་	༢བ་	ཤྲུང་བཞེངས་	༢བ་	༥།།།ཆ
14	ཐུལ་ནས།	༢བ་	ཐུལ།	༢བ་	ཐུལ་ནས།	༢བ་	༥ཤ།།
15	ཏཱ་ཐུ་	ཅ་	ཏཱ་ཐུ་	༢བ་	ཏཱ་ཐུ་	༢བ་	༥ཤ།ཁ
16	ཐུཕ་	ཅ་	ཐུཕ་	༢བ་	ཐུཕ་	༢བ་	༥ཤ།ལ
17	བཟོད་མཛད་	ཅ་	བཟང་མཛད་	༢བ་	བཟོད་མཛད་	༢བ་	༥ཤ།།
18	མཛད་པར་	ཅ་	མཛད་བར་	༢བ་	མཛད་པར་	༢བ་	༥ཤ།།།
19	ཏ་ཐཱི་ཏ་	ཅ་	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢བ་	ཏ་ཐཱི་ཏ་	༢བ་	༥ཤ།།།
20	རིམ་ཀྱིས་	ཅ་	རིམས་ཀྱིས་	ཅ་	རིམས་ཀྱིས་	ཅ་	༥ཤ།།ལ
21	བོ་	ཅ་ཅ	བོ་	ཅ་	བོ་	ཅ་	ལ།།
22	རང་དང་འདྲ་	ཅ་	རང་འདྲ་	ཅ་	རང་འདྲ་	ཅ་	ལ།།ཅ
23	ལ་ལ་	ཁ་	ཆེ་ལ་	ཅ་	ལ་ལ་	ཅ་	ལ།ཕ
24	ཏ་ཎ་ཀ་ཏ་	ཁ་	ཏ་ཝ་ཀ་ཏ་	ཅ་	ཏ་ཎ་ཀ་ཏ་	ཅ་	ལ།།
25	ཐོན་	ཁ་	ཐེན་	ཁ་	ཐོན་	ཅ་	ལ།།ཁ
26	ཤ་ཀ་ཡ	ཁ་	ཤ་ཀ	ཁ་	ཤ་ཀ་ཡ	ཁ་	ལ།ཤ
27	ཤ་ཀ་ཡ་པའི་	ཁ་	ཤ་ཀ་པའི་	ཁ་	ཤ་ཀ་ཡ་པའི་	ཁ་	ལ།།༠
28	ཞེས་པ་ནས།	ཁ་	ཅེས་པ་ནས།	ཁ་	ཅེས་པ་ནས།	ཁ་	ལ།།༢
29	རིན་ཆེན་	ལ།ན	རིན་ཚན་	ཁ་	རིན་ཆེན་	ཁ་	ལ།།ལ
30	ཉི་གདན་	ལ།ཅ	ཉི་གདེན་	ལ།ན	ཉི་གདན་	ཁ་	ལ།།ཅ
31	ལན་ཚུན་དུ་འཚུངས་པ།	ལ།ཁ	ལན་ཚུན་འཚུངས་པ་	ལ།ལ	ལན་ཚུན་འཚུངས་པ།	ཁ་	ལ།ཁ
32	ཞེས་པ་	ལ།ཁ	ཅེས་པ་	ལ།ལ	ཅེས་པ་	ཁ་	ལ།ཁ
33	བློ་ལ་	ལ།ཆ	ཐུ་ལ་	ལ།ཅ	ཐུ་ལ་	ཁ་	ལ།ཕ
34	བསྡུར་པ་ཞེས་	ཆ་	བསྡུར་པ་ཅེས་	ལ།ན	བསྡུར་པ་ཅེས་	ཁ་	ལ།ལ

35	ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་	༦ན།	ཐུགས་ཀ་ཕྱིར་	༥བཟ	ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་	༥བཡ	༥༠|༤
36	ཞེས་པ་ནས།	༦ན།	ཅེས་པ་ནས།	༥བ༦	ཅེས་པ་ནས།	༥ན་	༥༥|།
37	ཁོག་གི་གཤོད་མཇེས་	༦བ།	ཁོག་གི་གཤོད་མཇེས་	༦ན།	ཁོག་གི་གཤོད་མཇེས་	༥ན།	༥༥|ཡ
38	མེ་ཁོད། ཞེས་པ་ནས།	༦བ།	མི་ཁོད། ཅེས་པ་ནས།	༦ནཁ	མེ་ཁོད། ཅེས་པ་ནས།	༥ན༦	༥༥|།
39	ཏ་ཀྱི་	༦བ།	ཏ་ཀི་	༦ནཁ	ཏ་ཀི་	༥ན༦	༥༥|།
40	ཏ་ཀྱི་ཁྱུ་ངཿ	༦བཁ	ཏ་ཀི་ཁྱུ་ངཿ	༦ནཁ	ཏ་ཀི་ཁྱུ་ངཿ	༥ན༦	༥༥|ཅ
41	ཏ་ཀྱི་	༦བཁ	ཏ་ཀི་	༦ནཁ	ཏ་ཀི་	༥ན༦	༥༥|ཅ
42	ཏ་ཀྱི་ཁྱུ་ངཿ	༦བཁ	ཏ་ཀི་ཁྱུ་ངཿ	༦ནཁ	ཏ་ཀི་ཁྱུ་ངཿ	༥ན༦	༥༥|༧༠
43	ཞེས་པ་	༦བཁ	ཅེས་པ་	༦ནཀ	ཅེས་པ་	༥ན༦	༥༥|༧༧
44	མེད་པས་	༦བཀ	མེད་པས་	༦ནཀ	མེད་པས་	༥ནཡ	༥༥|༧ཀ
45	མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས	ཡན།	མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཐུ་སོ་གཉིས་	༦བཁ	མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་	༥བ	༥༦|ཅ
46	ཞེས་པ་	ཡན༦	ཅེས་པ་	ཡན།	ཅེས་པ་	༦ན།	༥ཡ|ཀ
47	ཞེས་པ་	ཡབ	ཅེས་པ་	ཡན	ཅེས་པ་	༦ན	༥ཡ|༧ཀ
48	ཞེས་པ་ནས།	ཤནཁ	ཅེས་པ་ནས།	ཡབཁ	ཅེས་པ་ནས།	༦བ།	༥ཤ|ཡ
49	སྒ	ཤབཁ	ས	ཤནཁ	ས	༦ནཡ	༥ཅ|ཆ
50	ཐུགས	ཤབ	ཐུགས	ཤན	ཐུགས	ཡན།	༥ཅ|ཅ
51	ངཿ	ཤབཅ	ང	ཤནཅ	ང	ཡནཁ	༥ཅ|༧༧
52	ཞེས་པ་ནས།	ཤབ	ཞེས་དང།	ཤན	ཞེས་དང།	ཡན།	༥ཅ|༧ཅ
53	དབང་པོའི་ཡོ་བོ།	ཤབ	དབང་པོ།	ཤན	དབང་པོའི་ཡོ་བོ	ཡན	༥ཅ|༧ཅ
54	ཞེས་པ་ནས།	ཅབ	ཅེས་པ་ནས།	ཤབ	ཅེས་པ་ནས།	ཡབཁ	༦༠|༧ཅ
55	ཀོ་ཀ།	ཅབ	ཀ།	ཅན	ཀོ་ཀ།	ཡབཁ	༦༠|༧ཡ
56	ཞེས་པ་ནས།	ཅབ	ཅེས་པ་ནས།	ཅན	ཅེས་པ་ནས།	ཡབཁ	༦༠|༧ཡ
57	ཁོད་དབས་ལེད་ཀྱི་ལ་ཚོགས།	ཅབཁ	ཁོད་དབས་ལེད་ཀྱི་ཆགས།	ཅན	ཁོད་དབས་ལེད་ཀྱི་ཚོགས།	ཡབཀ	༦༠|༧ཀ
58	གནས་པར་གྱུར།	ཅབཁ	གནས་པས།	ཅན	གནས་པས།	ཡབཀ	༦༠|༧ཀ
59	ཞེས་པ་	ཅབཀ	ཅེས་པ་	ཅནཁ	ཅེས་པ་	ཡབ	༦༧|ཅ
60	ཞེས་པ་	ཅབ	ཅེས་པ་	ཅནཀ	ཅེས་པ་	ཡབ	༦༧|༦
61	ཞེས་པ་ནས།	ཅབ	ཅེས་པ་ནི།	ཅན	ཅེས་པ་ནས།	ཡབ	༦༧|ཅ
62	ཀོ་ཤ་ཀ།	ཅབ	ཀོ་ཤ་ཀ	ཅན	ཀོ་ཤ་ཀ	ཡབ	༦༧|ཅ
63	ཞེས་པ་	ཅབ	ཅེས་པ་	ཅནཁ	ཅེས་པ་	ཡབ	༦༧|༧༧
64	ཁ་ཁ	༧༠ནཆ	ཁ་ཁ	ཅབ	ཁ་ཁ	ཀནཁ	༦ཤ|༧༠
65	ཞེས་པ་	༧༠ན	ཅེས་པ་	ཅབ	ཅེས་པ་	ཀནཆ	༦ཤ|༧ཅ
66	བདེ་བ་ཐོབ	༧༠ན	བདེ་མ་ཐོབ	ཅབ	བདེ་བ་ཐོབ	ཀནཆ	༦ཤ|༧ཅ
67	ཞེས་པ་	༧༠ནཤ	ཅེས་པ་	ཅབ	ཅེས་པ་	ཀནཆ	༦ཤ|༧ཆ
68	ཀོ་ཤ་ཀ	༧༠ནཤ	ཀོ་ཤ་ཀ	༧༠ནཁ	ཀོ་ཤ་ཀ	ཀནཆ	༦ཤ|༧ཆ
69	ཐ	༧༠ནཤ	ཐ	༧༠ནཁ	ཐ	ཀནཡ	༦ཤ|༧ཀ
70	ཏ	༧༠ནཅ	ཏ	༧༠ནཀ	ཏ	ཀབ	༦ཀ|ཅ
71	ཐ་ཐ	༧༧ནཀ	ཐ་ཐ	༧༠ནཤ	ཐ་ཐ	ཀབ	༦ཀ|ཅ
72	ཐ་ལ་ཀ	༧༧ནཤ	ཐ་ལ་ཀ	༧༠ནཀ	ཐ་ལ་ཀ	ཅནཤ	༦ཅ|ཅ

73	བཟློས་ཏྲའི་	༡༢ནས་	བཟློས་ཏྲའི་	༡༡བ།	བཟློས་པའི་	ཁབ་	ཆ།ཀ
74	ཚད་མེད་པ་བཞིའི་	༡༢ནས་	ཚད་མེད་པར་ཞིའི་	༡༡བ་	ཚད་མེད་པ་བཞིའི་	ཁབ་	ཆ།ཁ
75	གཙོ་མོ་	༡༢ནས་	གཙོ་བོ་	༡༡བ་	གཙོ་བོ་	ཁབ་	ཆ།ཁ
76	སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་	༡༢བཅ་	སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་	༡༡བཅ་	སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་	ཁབ་ཅ	ཆ།ཆ
77	མ་ཏཱ་ཀཱ་	༡ཁནས་	མ་ཏེ་ཀཱ་	༡༢ནས་	མ་ཏཱ་ཀཱ་	༡༠ནས་	ཆ།ཅ
78	ལོ་ཚུ་པའི་	༡ཁནས་	ལོ་ཚུ་ཕྱེ་	༡༢ནས་	ལོ་ཚུ་ཕྱེ་	༡༠ནས་	ཆ།ཁ
79	ཐང་སྟེ་བ་	༡ཁནས་	ཐང་སྟེ་བ་	༡༢ནས་	ཐང་སྟེ་བ་	༡༠ནས་	ཆ།ཀ
80	ཇོ་གཱ་ཡེ་ཤེས་	༡ཁནས་	ཕྱོ་གཱ་ཡེ་ཤེས་	༡༢བཁ	ཕྱོ་གཱ་ཡེ་ཤེས་	༡༠བ།	ཆ།ཁ
81	ཇོ་གཱ་ཡུན་	༡ཁནས་	ཕྱོ་གཱ་ཡུན་	༡༢བཁ	ཕྱོ་གཱ་ཡུན་	༡༠བ།	ཆ།ཁ
82	མཐིན་ལྡིན	༡ཁ།	མཐབ་ལྡིན་	༡༢བ	མཐིན་ལྡིན་	༡༠བཁ	ཆ།ཁ
83	བསྟེན་པ	༡ཁ	བརྟེན་པ	༡ཁ།	བརྟེན་པ	༡༠བ	ཆ།ཅ
84	བསླུབས་པའི་སྒང་མ	༡ཁ	སླུབས་པའི་བསྒང་མ	༡ཁ།	བསླུབས་པའི་བསྒང་མ	༡༠བ	ཆ།ཀ
85	ཙཱ་ཏ	༡ཁ	ཙཱ་ཏ	༡ཁ	ཙཱ་ཏ	༡༡ནས	ཆ།ཁ
86	ཕྱོ་ར་མཚན་ཉིད	༡ཅ	ཕྱོ་ར་མཚན་ཉིད	༡ཁ	ཕྱོ་ར་མཚན་ཉིད	༡༡ནཅ	ཆ།ཆ
87	ཏ་ཡཱ་ཏ	༡ཅ	ཏ་ཡཱ་ཏ	༡ཁ	ཏ་ཡཱ་ཏ	༡༡ནས	ཆ།ཉ
88	ཀུ་ཏ	༡ཅ	ཀུ་ཏ	༡ཁ	ཀུ་ཏ	༡༡ནཆ	ཆ།ཉ
89	ཡེས་མཚན	༡ཅ	ཡེས་མཚན	༡ཁ	ཡེས་མཚན	༡༡ནཅ	ཆ།ཁ
90	ཁ་བས	༡ཅ	ཁ་བུས	༡ཁ	ཁ་བུས	༡༡ནཁ	ཅ།ཁ
91	ཞེས་པ	༡ཅ	ཅེས་པ	༡ཅ	ཅེས་པ	༡༡ནཅ	ཅ།ཆ
92	ཞེས་པ་ནས	༡ཤ	ཅེས་པ་ནས	༡ཅ	ཅེས་པ་ནས	༡༡ནཅ	ཅ།ཤ
93	མདུ་དུ	༡ཤ	མང་དུ	༡ཅ	མང་དུ	༡ཁ	ཅ།ཅ
94	བྱིས་པའོ།	༡ཤ	ཏྲིས་པའོ།	༡ཅ	བྱིས་པའོ།	༡ཁ	ཅ།ཤ

ཤ། དགལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཱ་དབང་གི་རོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང།	སྒྲུ་འབྲས་དཔར་མ།	ཤོག་གྲངས།	དབྱས་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	གཙང་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	དེན་གཟུགས།
1	འཁོར་ཡོ་	༡བ	འཁོལ་ཡོ་	༡བ	འཁོར་ཡོ་	ནན།	༡༡ཅ།ཁ
2	བཅུག་པ་ཞིག	ནབ	བཅུག་པ་ཅིག	ནན་ཁ	བཅུག་པ་ཅིག	ནབཁ	༡༡ཅ།༡༥
3	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི	ཁནཅ	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི	ནབ་ཁ	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི	ཁན་ཁ	༡༡༥།༡༥
4	ཨ་ཐྭ་ཀ་ར	ཁནལ	ཨ་ཐྭ་ཀ་ར	ནབཅ	ཨ་ཐྭ་ཀ་ར	ཁནཅ	༡༡༦།༡
5	ཁྱད་པར	ཁབ	བྱད་པར	ནབ༦	ཁྱད་པར	ཁན༦	༡༡༦།ཅ
6	ཐེ་ར	ཁབཁ	འཐེ་ར	ཁན	ཐེ་ར	ཁབ	༡༡༦།ཀ
7	བཅཱ་ལ	ཁབལ	བཅཱ་ལ	ཁནཅ	བཅཱ་ལ	ཁབཅ	༡༡༦།ལ
8	ཨ་ཐྭ་ཀ་ར	ཁབལ	ཨ་ཐྭ་ཀ་ར	ཁནཅ	ཨ་ཐྭ་ཀ་ར	ཁབཅ	༡༡༦།ལ
9	མི་མཐུན་ལ	ཅནཁ	མི་མཐུན་ལ	ཁན༦	མ་མཐུན་ལ	ཁབ༦	༡༡ཅ།ལ
10	བྱས་པ་ཞིག	ཅབཁ	བྱས་པ་ཅིག	ཁབ༦	བྱས་པ་ཅིག	ཅབ	༡༡ཀ།ཁ
11	ལས་བསྟངས	ཅབཅ	ལ་ས་བསྟངས	ཅནཁ	ལས་བསྟངས	ཅབཁ	༡༡ཀ།ཅ

12	ས་བཟང་བ་	༡བ༥	ས་གཟུང་བ་	༥ནཁ	ས་བཟང་བ་	༡བ་	༡༡།༦
13	ཙ་ལྷུང་	༡བ༧	ཙ་ལྷུང་	༥ནཀ	ཙ་ལྷུང་	༡བ༥	༡༡།༡༠
14	བྱས་མོ་	།ནཀ	བྱས་མོ	༥ནཁ	བྱས་མོ་	།ནཁ	༡༡།༡ཅ
15	འཇིས་མར་	།ནཁ	འཇིས་མར་	༥ནཁ	འཇིས་མར་	།ནཁ	༡༡ཁ།ཁ
16	ཐོག་ནས།	།ནཁ	གོག་ནས།	༡བཁ	ཐོག་ནས།	།ནཁ	༡༡ཁ།ཁ
17	ཆུལ་ངང་སྒྲག	།བ༥	ཆུལ་དང་སྒྲག	༡བ།	ཆུལ་ངང་སྒྲག	།བ	༡༡ཁ།ཁ།
18	དེང་གནས་	ཁནཀ	དེང་གནས་	།ནཁ	དང་གནས་	ཁནཁ	ཁ།ཁ
19	ཙ་ཀ་ཇ་ཡི	ཁནཁ	ཙ་ཀ་ཇ་ཡི	།ནཁ	ཙ་ཀ་ཇ་ཡི	ཁནཁ	ཁ।ཁ
20	ཉིད་ཐ་ལ	ཁནཁ	ཉིད་ཐ་ལ	།ནཁ	ཉིད་ཐ་ལ	ཁནཁ	ཁ।ཁ
21	ཏ་ཡི	ཁནལ	ཏ་ཡི	།ནལ	ཏ་ཡི	ཁནཀ	ཁ।ཁ
22	བཙོ་ནས་ནས	ཁནཁ	བཙོ་ནས་ནས	།ནཁ	བཙོ་ནས་ནས	ཁནཀ	ཁ।ཁ
23	ཆུ་འགྲམ་མམ།།	ཁ།	ཆུ་འགྲམ་འམ།།	།ནཁ	ཆུ་འགྲམ་མམ།།	ཁནཁ	ཁ।ཁ
24	ཡུངས་ཀར	ཁ་	ཉངས་དཀར	།ནཁ	ཡུངས་ཀར	ཁནཁ	ཁ।ལ
25	ཀྱི་ས་ལ	ཅནཁ	ཀྱི་ས་ལ	ཁནཁ	ཀྱི་ས་ལ	ཅནཀ	ཁ।ཁ
26	དེང་བདག	ཅ་	དང་བདག	ཁ།	དེང་བདག	ཅནཁ	ཁ।ཁ
27	དེ་ནས	ཀ	ད་ནས	ཁ་	དེ་ནས	ཅ་	ཁ।ཅ
28	ཡང་དག་ཇོགས།།	ཀ	ཡོངས་སུ་ཇོགས།།	ཁ	ཡང་དག་ཇོགས།།	ཅ	ཁ।ཁ
29	ཕྱིར་དུ	ཀ	དོན་དུ	ཅནཁ	ཕྱིར་དུ	ཀ	ཁ।ཁ
30	ཏན་པས	ཀ	ཏན་བཞིན་པས	ཅནཁ	ཏན་པས	ཀ	ཁ।ཁ
31	ཕྱེ་བའི	ཀ	ཏེ་བའི	ཅནཁ	ཏེ་བའི	ཀ	ཁ।ཁ
32	པད་ཀོར	ཉནཁ	པད་སྐོར	ཅ	པད་ཀོར	ཀ	ཁ।ཅ
33	ཚམ་ངམ	ཉནཀ	མཚམས་རྣམ	ཅ	ཚམ་ངམ	ཀ	ཁ।ཅ
34	བགེགས	ཉ	བགེགས	ཀ	བགགས	ཉ	ཁ।ལ
35	བསྟན་ཅིང	ཀ	བསྟན་ཞིང།	ཀ	བསྟན་ཞིང།	ཉ	ཁ।ཁ
36	ཡུངས་ཀར	ཀ	ཉངས་དཀར	ཉ	ཡུངས་ཀར	ཀ	ཁ।ཁ
37	ཟུར་བུར	ཀ	ཟུར་པར	ཉ	ཟུར་པར	ཀ	ཁ।ཁ
38	རིང་དུ	ཁ	རང་དུ	ཉ	རིང་དུ	ཀ	ཁ।ཁ
39	ཐུར་བ	ཁ	ཐུར་བ	ཉ	ཐུར་བ	ཁ	ཁ।ཁ
40	བསྒྲུབ་པར	ཁ	བསྒྲུབ་པར	ཀ	བསྒྲུབ་པར	ཁ	ཁ।ཉ
41	ལྷོ་ཕས་སུ	ཁ	ལྷོ་ཕ་ད	ཀ	ལྷོ་ཕ་ད	ཁ	ཁ।ཁ
42	ཙ་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་ཏེས	ཁ	ཙ་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་ཏེས	ཀ	ཙ་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་ཏེས	ཁ	ཁ।ཁ
43	ཐུ་མ་འཇེས	ཁ	ཐུ་མ་འཇེས	ཁ	ཐུ་མ་འཇེས	ཁ	ཁ।ཉ
44	ཕ་ཏེ	ཁ	ཕ་ཏེ	ཁ	ཕ་ཏེ	ཁ	ཁ।ཁ
45	ཕོ་ལྷ	ཁ	ཕོ་ལྷ	ཁ	ཕོ་ལྷ	ཁ	ཁ।ལ
46	ལྷུབ་ཅིང	ཁ	བལྷུབ་ཅིང	ཁ	བལྷུབ་ཅིང	ཁ	ཁ।ཁ
47	ཙ་ལྷ	ཁ	ཙ་ལྷ	ཁ	ཙ་ལྷ	ཁ	ཁ।ཁ
48	ཏ̀ཿཡས	ཁ	ཏ̀ཿཡས	ཁ	ཏ̀ཿཡས	ཁ	ཁ।ཅ
49	ཚངས་པའི	ཁ	ཚངས་པའི	ཁ	ཚངས་པའི	ཁ	ཁ।ཁ

50	ཕྱི་ངོས་སྒ།།	༡༥བ༨	ཕྱི་ངོས་སྒ།།	༡ཁ་ཅ	ཕྱི་ངོས་སྒ།།	༡༥ནཁ	༡ཁ༥།༡ཁ
51	བར་ཀྱི་	༡༨ནཿ	ཐར་ཀྱི་	༡ཁ་ཅ	བར་ཀྱི་	༡༥ནཅ	༡ཁ༨།ཁ
52	ཀྱན་དུ་	༡༨བ༡	ཀྱེན་དུ་	༡ཿནཁ	ཀྱེན་དུ་	༡༥བཁ	༡ཁ༨།ཀ
53	བསྐོར་ལུགས་	༡༨བཁ	སྐོར་ལུགས་	༡ཿནཁ	སྐོར་ལུགས་	༡༥བཁ	༡ཁ༨།༡༡
54	ཁྱོ།	༡༨བ༥	ཁྱོ་	༡ཿནཅ	ཁྱ་	༡༥བ༨	༡ཁ༨།༡ཀ
55	ཆ་ཕེགས་	༡ཿནཁ	ཆ་ཕེགས་	༡ཿབཁ	ཆ་ཕེགས་	༡༨ནཿ	༡ཁ།ཿ།ཁ
56	བསྐོར་བབྱུང་	༡ཿནཿ	བསྐོར་ལྡང་	༡ཿབཁ	བསྐོར་བབྱུང་	༡༨ནཅ	༡ཁ།ཿ།ཁ
57	བསྟོ�་ལ་	༡ཿནཿ	སྟོ་ལ་	༡ཿབཁ	ལ་	༡ནཅ	༡ཁ།ཿ།ཁ
58	ར་བ་ས་ཁ	༡ཿནཀ	ར་ལ་ས་ཁ	༡ཿབ༥	ར་ལ་ས་ཁ	༡ནཁ	༡ཁ།ཿ།ཀ
59	ལན་ལ	༡ཿབཁ	ལན་ལ	༡ཿ	ལ	༡ནཁ	༡ཁ།ཁ
60	ཕ་ཡ	༡ཿ	ཕ་ཡ	༡ཅ	ཕ	༡	༡ཁ།ཁ
61	ལ	༡ནཅ	ལ	ནཁ	ལ	ནཅ	ནཁ
62	ལ	ནཅ	ལ	ནཁ	ལ	ནཅ	ནཁ
63	ལ	ནཀ	ལ	ནཁ	ལ	ནཀ	ནཁ
64	ལ	ནཀ	ལ	ནཁ	ལ	ནཀ	ནཁ
65	ལ	ནཁ	ལ	ནཅ	ལ	ནཁ	ནཁ
66	ལ	ནཁ	ལ	ནཅ	ལ	ནཁ	ནཁ
67	ལ	ནཿ	ལ	ནཀ	ལ	ནཿ	ནཿ
68	ལ	ནཀ	ལ	ནཁ	ལ	ནཀ	ནཿ
69	ཐོད	ནཁ	ཐོད	ནཅ	ཐོད	ནཁ	ནཿ
70	ལ	ནཁ	ལ	ནཀ	ལ	ནཁ	ནཿ
71	ཟ	ནཀ	ཟ	ནཁ	ཟ	ནཅ	ནཁ
72	ཐ	ནཁ	ཐ	ནཀ	ཐ	ནཁ	ནཁ
73	ར	ཁ	ར	ཁ	ར	ནཁ	ནཁ
74	ཕ	ཁ	ཕ	ཁ	ཕ	ནཁ	ནཁ
75	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ནཁ	ནཁ
76	ཟ	ཁ	ཟ	ཁ	ཟ	ནཁ	ནཁ
77	ཨོ	ཁ	ཨོ	ཁ	ཨ	ནཁ	ནཁ
78	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ནཁ	ནཿ
79	ལ	ཐ	ལ	ཐ	ལ	ནཁ	ནཿ
80	ཕ	ཁ	ཕ	ཁ	ཕ	ནཁ	ནཿ
81	ཟ	ཁ	ཟ	ཁ	ཟ	ཁ	ནཿ
82	ཨ	ཁ	ཨ	ཁ	ཨ	ཁ	ནཿ
83	ད	ཁ	ད	ཁ	ད	ཁ	ནཿ
84	ལ	ཁ	ལ	ཁ	ལ	ཁ	ནཿ
85	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ནཅ
86	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ནཅ
87	ཀ	ཁ	ལ	ཁ	ཀ	ཁ	ནཅ

88	ཐུན་ཀ་	༢༢ནས་	ཐུན་ཀ་	༡༤ནས་	ཐུན་ཀ་	༢༡ནས་	༡༥།༡ཅ
89	བཏུན་པ།།	༢༢ནས་	བཏུན་པ།།	༡༤ནས་	བསྟན་པ།།	༢༡ནས་	༡༥།༢
90	ཕྱོགས་མ་ལ་རེ་རེ་ནས་	༢ཁནས་	ཕྱོ་མ་ལ་རེ་ནས་	༡༤བས་	ཕྱོགས་མ་ལ་རེ་རེ་ནས་	༢༢ནས་	༡ཅ།ཅ
91	སྲུང་མི་ནུས་	༢ཁབཅ	བསྲུང་མི་ནུས་	༢༠བ་	སྲུང་མི་ནུས་	༢༢བཅ	༡ཅ།།
92	དགེ་བ་དང་།	༢ཅནས་	དགེ་པོ་དང་།	༢༠བ་	དགེ་བ་དང་།	༢༢བ་	༡ཅ།།།
93	ལྷུང་གང་	༢ཅནས་	ལྷུང་ཁང་	༢༠བཁ	ལྷུང་ཁང་	༢༢བཅ	༡ཅ།།ཁ
94	བླུགས་པ་	༢ཅནས་	བླུ་ག་པ་	༢༠བ་	བླུ་ག་པ་	༢ཁནས	༡ཅ།།།
95	ཚོ་ལ্ལུས	༢ཅབཁ	ཚོ་ལ্ལུས	༢༡ནས	ཚོ་ལ্ལུས	༢ཁནཅ	༡ཅ།ཁ།།
96	ཡ་ཐ་	༢ཅ།	ཡ་ཐ	༢༡ནཅ	ཡ་ཐ་	༢ཁ་	༡ཅ།ཁ
97	རིན་ཆེན་ཐ་མ་ཏོག་ཏུ་ བཞག །	༢ཅ་	རིན་ཅེན་ཐ་མ་ཏོ་ཏུ་ བཞག །	༢༡ནཅ	རིན་ཆེན་ཐ་མ་ཏོ་ཏུ་ གཞག །	༢ཅ་	༡ཅ།།ཁ
98	ཏོ་ལ་	༢ཅནས	བཏུ་ལ་	༢༡ཅ་	ཏོ་ལ་	༢ཅ	༡ཅ།།ཅ
99	ལྟ་མ་ཐ་ཟུང་ཐིན་ཆགས	༢ཅ	ལྟ་མ་བཟུང་ཐིན་ཆགས	༢༡ཅ ཅ	ལྟ་མ་ཐ་ཟུང་ཐིན་ཆགས	༢ཅ	༡ཅ།ཁ
100	ཐིན་ཆགས	༢ཅ	ཐིན་ཆགས	༢ ཅ	ཐིན་ཆགས	༢ཅ	༡ཅ།ཁ
101	ལྷ་མ་ཚོད	༢ཅ	ལ་ཚོད	༢༡ཅ	ལ་ཚོད	༢ཅ	༡ཅ།ཀ
102	བསྟ་ཨ།།	༢ཅ	ཐ་ཨ	༢༡ཅ	ཐ་ཨ	༢ཅ	༡ཅ།།
103	ཕ་ལོ་ཕ་ལ	༢ཁ	ཕ་ལ	༢ཁ	ཕ་ལ	༢ཅ	༡ཅ།ཅ
104	ཕ་ཐ་ཨ	༢ཁ	ཐ་ཨ	༢ཁ	ཐ་ཨ	ཁ	༡ཅ།ཅ
105	ཕ་ཐ་ཨ	༢ཁ	ཐ་ཨ	༢ཁ	ཐ་ཨ	ཁ	༡ཅ།ཅ
106	ཕ་ཐ	༢ཁ	ཕ་ཐ	༢ཁ	ཕ་ཐ	ཁ	༡ཅ།ཁ
107	ཀ་ཏ	༢ཅ	ཀ་ཏ	༢ཅ	ཀ་ཏ	༢ཁ	༡ཅ།ཅ
108	ཨ་ཐ	༢ཅ	ཨ་ཐ	༢ཅ	ཨ་ཐ	༢ཁ	༡ཅ།ཁ
109	ཏ་ཁ་ད	ཅ	ཏ་ཁ་ད	ཅ	ཏ་ཁ་ད	ཅ	༡ཅ།ཁ
110	ཐ	ཁ	ཐ །	༢ཅ	ཐ །	ཅ	ཁ
111	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ཅ	ཁ
112	ལ	ཁ	ལ	ཁ	ལ	ཅ	ཁ
113	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ཅ	ཁ
114	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ཅ	ཁ
115	ལ	ཁ	ལ	ཁ	ལ	ཅ	ཁ
116	ཀ	ད	ཀ	ཁ	ཀ	ཅ	ཁ
117	ཀ	ཁ	ཀ	ཁ	ཀ	ཁ	ཁ
118	ར	ཁ	ར	ཁ	ར	ཁ	ཁ
119	ད	ཁ	ད	ཁ	ད	ཁ	ཁ
120	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཁ
121	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཐ	ཁ	ཁ
122	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ
123	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ
124	ཐ	ཅ	ཐ	ཁ	ཐ །	ཁ	ཁ

125	བསམ་ངས།	༣༥བ།	བསམ་ང།	༢ཤ་ཅ	བསམ་ང།	༣ཅ་བ།	༡ཆ་ཆ།༡༥
126	ཨ་ཀར་	༣ཆ་ནས	ཨ་ཀར་	༣༠ནས།	ཨ་ཀར་	༣ཅ་བ་	༡ཆ་ཅ།༢
127	ཏ་ཡ་མི།	༣ཆ་བ་	ཏ་ཡ་མི།	༣༠ནས	ཏ་ཡ་མི།	༣༥ནས	༡ཆ་ཅ།༡ཅ
128	གཟུང་ལ།	༣ཆ་ཅ	བཟུང་ལ།	༣༠བ།	གཟུང་ལ།	༣༥ནཅ	༡ཆ་ཅ།༡༦
129	གཏུན་ཨ	༣ཅ་ནས	གཏུན་ཨ	༣༠བ་	གཏུན་ཨ	༣༥བ	༡ཆ༦།ཉ
130	ཤི་ཀ་ཏ།	༣ཅ་ནས	ཤི་ཀ་ཏ།	༣༠བ་	ཤི་ཀ་ཏ།	༣༥བ	༡ཆ༦།༡༠
131	ས་ཁ་ནན་	༣ཅ་ནས	ས་ཁ་ནན་	༣༠བ་	ས་ཁ་ནན་	༣༥ནཅ	༡ཆ༦།༡༡
132	བསྐོར་བ་	༣ཅ་ནཅ	སྐོར་བ་	༣ཅ་ནཅ	སྐོར་བ་	༣ཆ་ནཅ	༡ཅ།༠
133	བསྡོམས།།	༣ཅ་ནཅ	ཐོམ།།	༣ཅ་ནས	ཐོམ།།	༣ཅ་ནཅ	༡ཅ།༠
134	ལས་ལོ་ཚ་ལྡན།	༣ཉ་ནས	ལས་ལོ་ལན།	༣ཅ་ནཅ	ལས་ལོ་ཚ་ལྡན།	༣ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
135	བསམ་ངས།	༣ཉ་ནས	བསམ་ང།	༣ཅ་ནཅ	བསམ་ང།	༣ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
136	བཏུ་ཁ	༣ཉ་ནས	བན་ཁ	༣ཅ་ནཅ	བན་ཁ	༣ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
137	རེ་ཞིག	༣ཉ་ནཅ	རེ་ཤིག	༣ཅ་ནཅ	རེ་ཤིག	༣ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
138	བཅིངས།	༣ཉ་ནཅ	བཅིང་།	༣ཅ་ནཆ	བཅིང་།	༣ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
139	བཀྲངས་ནས་	ཅ་ནཅ	བཀྲང་ནས་	༣ཅ་ནཅ	བཀྲང་ནས་	༣ཉ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
140	ཆགས།	ཅ་ནཆ	ཆགས་	༣ཅ་ནཅ	ཆགས།	༣ཉ་ཅ	༡ཅ།ཅ
141	དམ་ལ་གཞག །	ཅ་ནཅ	དམ་ལ་བཞག །	༣ཅ་ནཅ	དམ་ལ་གཞག །	ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
142	གཞག་པའོ།།	ཅ་ནཅ	བཞག་པའོ།།	༣ཅ་ནཅ	གཞག་པའོ།།	ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
143	གཞག་མཛད་པའོ།།	ཅ་ནཅ	བཞག་མཛད་པའོ།།	༣ཅ་ནཅ	གཞག་མཛད་པའོ།།	ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
144	མ་བསྡུངས་ཀྱི་	ཅ་ནཆ	མ་བསྡུང་ཀྱི་	༣ཅ་ནཅ	མ་བསྡུངས་ཀྱི་	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཆ
145	གཞག་པའོ།།	ཅ་ནཆ	བཞག་པའོ།།	༣ཅ་ནཅ	གཞག་པའོ།།	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཆ
146	ཏ ཏ ཿ ཡ	ཅ་ནཅ	ཏ ཏ ཿ ཡ	༣ཅ་ནཅ	ཏ ཏ ཿ ཡ	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཆ
147	ཤ ཀ ས	ཅ་ནཆ	ཤ ཀ ས	༣ཅ་ནཆ	ཤ ཀ ས	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
148	ཏ ཀ ཡ	ཅ་ནཅ	ཏ ཀ ཡ	༣ཆ་ནཅ	ཏ ཀ ཡ	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
149	ཡ ཏ ཀ	ཅ་ནཅ	ཡ ཏ ཀ	༣ཆ་ནཅ	ཡ ཏ ཀ	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
150	བཅིངས།	ཅ་ནན	བཅིང་།	༣ཆ་ནཆ	བཅིང་།	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
151	ཕ ཁ ཀ	ཅ་ནཅ	ཕ ཁ ཀ	༣ཅ་ནཅ	ཕ ཁ ཀ	ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཆ
152	བསྟན་ཏོ།།	ཅ་ནཅ	བསྟན་ནོ།།	༣ཅ་ནཅ	བསྟན་ནོ།།	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
153	བླ་ཡིན་ནོ།།	ཅ་ནཅ	བླ་ཡིན་ནོ།།	༣ཅ་ནཆ	བླ་ཡིན་ནོ།།	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
154	གང་འཚམ་ཀྱི་	ཅ་ནཆ	གང་འཚམ་ཀྱི་	༣ཅ་ནཅ	གང་འཚམ་ཀྱི་	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཆ
155	དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་རོ།།	ཅ་ཉ	དཀྱིལ་འཁོར་རོ།།	༣ཅ་ནཅ	དཀྱིལ་འཁོར་རོ།།	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
156	དམ་གཞག	ཅ་ཉ	དམ་བཞག	༣ཅ་ཅ	དམ་གཞག	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
157	འདྲ་བསྐོར	ཅ་ཉ	ཏྲ་བསྐོར	༣ཅ་ཅ	ཏྲ་བསྐོར	ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
158	བསྡོམས་ཤུ	ཅ་ཉ	ཐོམ་ཏུ	༣ཅ་ཅ	ཐོམ་ཏུ	ཅ་ནཆ	༡ཅ།ཅ
159	ནག་པའི	ཅ་ཆ	དག་པའི	༣ཅ་ཅ	ནག་པའི	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
160	དགོངས་རོ།།	ཅ་ནཅ	དགོངས།	༣ཅ་ནཅ	དགོངས་རོ།།	ཅ་ནཅ	༡ཅ།ཅ
161	ཕྱངས་པའི	ཅ་ནཅ	ཕྱངས་པའི	༣ཉ་ནཆ	ཕྱངས་པའི	ཅ་ཉ	༡ཅ།ཅ
162	བསྐྱེད་པའི	ཅ་ནཆ	སྐྱེད་པའི	༣ཉ་ནཅ	སྐྱེད་པའི	ཅ་ཉ	༡ཅ།ཆ

163	བཞག་པར	༥།ཅན་རྣ	གཞག་པར་	རྒྱབ་བ།	གཞག་པར་	༥།བས།	།།༥|།།
164	བཞག་པ་	༥།ཅན་རྣ	གཞག་པ་	རྒྱབ་ཀ	གཞག་པ་	༥།བས།	།།༥|།།
165	རྡུང་།	༥།བ།	བརྡུང་།	རྒྱབ་ལ།	བརྡུང་།	༥།ཆ་རྣ	།།།|༥
166	དེ་ཡིང་	༥।ན།	དེ་ཡིང་	༥ཀ་ཅ	དེ་ཡིང་	༥।ནཁ	།།།|།ཤ
167	དེ་ཡིང་	༥।ན་རྣ	དེ་ཡིང་	༥ཀ།	དེ་ཡིང་	༥।ནཅ	།།।|།
168	དེ་ཡིང་	༥।ན་ཅ	དེ་ཡིང་	༥ཀ།	དེ་ཡིང་	༥।ནས	།།।|།
169	དེ་ཡིང་	༥।ནག	དེ་ཡིང་	༥ཀནཁ	དེ་ཡིང་	༥ཅ|ནཁ	།།।|།ཅ
170	ཐུགས་གཞུག	༥।ནཆ	ཐུགས་གཞུག	༥।ནའ	ཐུགས་གཞུག	༥ཅ|ནའ	།།ཅ|།
171	ཀུན་ཀྱི	༥।ཤ་ཅ	ཀུན་ཀྱི	༥।ནས	ཀུན་ཀྱི	༥ཅ|ནཁ	།།ཅ|།།
172	ཆོས་ཆོར	༥।ཤ|	ཆོར་ཆོས	༥।ནཆ	ཆོར་ཆོས	༥ཅ|ནཆ	།།།|།
173	ནས་ངས་ཡ	༥।ནག	ནས་ང་ཡ	༥।ནག	ནས་ང་ཡ	༥।ནའ	།།།|ས
174	ལྷུང་ནས	༥।ནག	ལྷུང་སྟེ	༥।ནག	ལྷུང་ནས	༥।ནའ	།།།|ས
175	ནས་ངས|ལྷུང་	༥।ནཁ	ནས་ང|ལྷུང	༥।ནཁ	ནས་ངས|ལྷུང	༥।ནཅ	།།།|།།
176	ལ|ལ|ཏུ	༥।ནཅ	ལ|ལ|ཏུ	༥।ནཁ	ལ|ལ|ཏུ	༥।ནཅ	།།།|།།
177	ནལ|ལ	༥।ནཅ	ནལ|ལ	༥।ནཅ	ནལ|ལ	༥।ནས	།།།|།ཁ
178	ཞག|ལ	༥।ནས	གཞག|ལ	༥।ནས	ཞག|ལ	༥।ནཆ	།།།|།ཆ
179	ཙ|ལ|ཏ	༥।ནས	ཙ|ལ|ཏ	༥।ནས	ཙ|ལ|ཏ	༥।ནཆ	།།།|།ཆ
180	ཞག|ལ	༥।ནས	གཞག|ལ	༥।ནས	ཞག|ལ	༥।ནཆ	།།།|ཁ
181	ཞག|ལ	༥।ནཆ	གཞག|ལ	༥।ནཆ	ཞག|ལ	༥।ནག	།།།|ཁ
182	ཞག|ལ	།ཀ|	གཞག|ལ	༥।ནཆ	ཞག|ལ	༥।ནག	།།།|ཅ
183	ཏ|	།ཀ|ཁ	ཏ|	༥ཁ|ཁ	ཏ|	༥।ནཅ	།།།|ཤ
184	ཏ|ཞ|ས	།ཀ|ཁ	ཏ|ཞ|ཁ	ཏ|ཞ|ས	༥।ནཅ	།།།|ཤ
185	དར|ངལ|ངས	།ཀ|ཁ	དར|ངལ|ངས	༥ཁ|ཅ	དར|ངལ|ངས	༥।ནས	།།།|ཁ
186	ཤ|ཡ	།ཀ|ཆ	ཤ|ཡ	༥ཁ|ས	ཤ|ཡ	༥।ནཆ	།།།|ས
187	དེ་ཡིང	།ཀ|ཅ	དེ་ཡིང	༥ཁ|ཁ	ཏ|ཡ|ང	༥ཤ|ཅ	།ཤ|།
188	ནས|ལ|ལ|ཡ	།ཀ|ཆ	ནས|ལ|ལ|ཡ	༥ཁ|ཅ	ནས|ལ|ལ|ཡ	༥ཤ|ཆ	།ཤ|ཁ
189	ཁ|ངམ|ཏ	།ནཆ	ཁ|ངམ|ཏ	༥ཁ|ཁ	ཁ|ངམ|ཏ	༥ཤ|ཆ	།ཤ|ཀ
190	ཐ|ལ|ལ|ཡ	།ནཁ	ཐ|ལ|ལ|ཡ	༥ཁ|ས	ཐ|ལ|ལ|ཡ	།ཀ|ཁ	།ཤ|ས
191	ལ|ཡ|ལ|ཡ	།ནཁ	ལ|ཡ|ལ|ཡ	༥ཁ|ག	ལ|ཡ|ལ|ཡ	།ཀ|ཁ	།ཤ|ཆ
192	ཀ|ཀ	།ནཅ	ཀ|ཀ	༥ཁ|ག	ཀ|ཀ	།ཀ|ས	།ཤ|ཁ
193	ཤ|ཡ|ཡ	།ནཅ	ཤ|ཡ|ཡ	༥ཁ|ཁ	ཤ|ཡ|ཡ	།ཀ|ས	།ཤ|ཁ
194	ཧ|ཁ	།ནཅ	ཧ|ཁ	༥ཁ|ཁ	ཧ|ཁ	།ཀ|ས	།ཤ|ཁ
195	ནཟུང|ལ|ལ|ས	།ནས	ནཟུང|ལ|ལ|ས	༥ཁ|ཁ	ནཟུང|ལ|ལ|ས	།ཀ|ཆ	།ཤ|ས
196	ཏ|ཡ	།ཀ|ཁ	ཏ|ཡ	༥ཁ|ས	ཏ|ཡ	།ཀ|ཅ	།ཤ|ཅ
197	ནཟུང|ཞ|ང	།ཀ|ཁ	ནཟུང|ཞ|ང	ཅ|ཅ|ཅ	ནཟུང|ཞ|ང	།ཀ|ཁ	།ཤ|ཁ
198	ཀ|ཞ|ས	།ཀ|ཁ	ཀ|ཞ|ས	ཅ|ཅ|ས	ཀ|ཞ|ས	།ཀ|ཅ	།ཤ|ཁ
199	ནཐ|ད|ལ	།ཀ|ཁ	ནཐ|ད|ལ|ལ	ཅ|ཅ|ས	ནཐ|ད|ལ	།ཀ|ཅ	།ཤ|ཁ
200	ས|ལ|ང	།ཁ|ཁ	ས|ལ|ང	ཅ|ས|ཅ	ས|ལ|ང	།ཀ|ཅ	།ཤ|ཅ

201	ཨ་ལྷ་ཀླ་ར་	༤རྩབ་	ཨ་ལྷ་ཀ་ར་	༥ཤ་	ཨ་ལྷ་ཀླ་ར་	༤ཤནས་	༧ཤ།།ཤ
202	ཕྱུན་ངང་	༤རྩབ་	ཕྱུན་ངང་	༥ཤ་	ཕྱུན་ངང་	༤ཤནམ	༧ཤ།།ལ
203	དགོངས་བསྐྱེད་ཕྱུན་ངང་	༤རྩབ	དགོངས་བསྐྱེད་ཕྱུན་ངང་	༥ཤ་	དགོངས་བསྐྱེད་ཕྱུན་ངང་	༤ཤནམ	༧ཤ།།ལ
204	བསྟོ�	༤རྩབ	སྟོམ་དུ	༥ཤ	སྟོམ་དུ	༤ཤནམ	༧ཤ།།ཤ
205	ཕྱུན་ངང་གསོལ།།	༤རྩབ	ཕྱུན་ངང་གསོལ།།	༥ཤ	ཕྱུན་ངང་གསོལ།།	༤ཤབ	༧ཤ།།༧༠
206	ཕྱུན་ངང་བསྐྱེད།།	༤རྩབ	ཕྱུན་ངང་བསྐྱེད།།	༥ཤ	ཕྱུན་ངང་བསྐྱེད།།	༤ཤབ	༧ཤ།།༧༠
207	བསྟོམས།།	༤རྩབ	སྟོམ།།	༥ཤ	སྟོམ།།	༤ཤབ	༧ཤ།།༧ཤ
208	ཆུམ	༤ཁ	ཆུམ	༥ཤ	ཆུམ	༤ཤ	༧ཤ|ལ
209	བཏུ ཆུམ ས་ཆ ཆུམ	༤ཁབ	བཏུ ཆུམ ས་ཆ ཆུམ	༥ཤ	བཏུ ཆུམ ས་ཆ ཆུམ	༤ཤ	༧ཤ|།ཤ
210	ཆུམ	༤ཁ	ཆུམ	༥ཤ	ཆུམ	༤ཤ	༧ཤ|།ལ
211	ས ལ ཁ ཙ	༤ཁ	ས ལ ཁ ཙ	༥ཤ	ས ལ ཁ ཙ	༤ཤ	༧ཤ|།ལ
212	ཐུར་བར	༤ཁ	ཐུར་བར	༥ཤ	ཐུར་བར	༤ཤ	༧ཤ|།ཤ
213	ཏ ཡ	༤ཤ	ཏ ཡ	༥ལ	ཏ ཡ	༤ཁ	༧ཤ|།ཤ
214	ཟུམ ཅ	༤ཤ	ཟུམ ཅ	༥ལ	གསུམ ཅ	༤ཤ	༢༠༠|ཤ
215	ཟུམ ཅ	༤ཤ	གསུམ ཅ	༥ལ	གསུམ ཅ	༤ཤ	༢༠༠|ཤ
216	ས ཡ ཏ	༤ཤ	ས ཡ ཏ	༥ཤ	ས ཡ ཏ	༤ཤ	༢༠༠|ཁ
217	ཏ ཏ	༤ལ	ཏ ཏ	༥ཤ	ཏ ཏ	༤ཤ	༢༠༠|ཤ
218	ཚོགས ལས ཀྱི	༤ལ	ཚོགས ལས ཀྱིས	༥ཤ	ཚོགས ལས ཀྱི	༤ཤ	༢༠ཤ|ཤ
219	རྟེས བཟུང	༤ལ	རྟེས གཟུང	༥ཤ	རྟེས བཟུང	༤ཤ	༢༠ཤ|ཁ
220	བདུན ནས	ཤ	མདུན ནས	༥ཤ	མདུན ནས	༤ཤ	༢༠ཁ|ཁ
221	བྱས།།	ཤ	བྱོས།།	༥ཁ	བྱོས།།	༤ལ	༢༠ཁ|ཁ
222	དགའ རྒྱས	ཤ	དགང རྒྱས	༥ཁ	དགང རྒྱས	༤ལ	༢༠ཤ|ཤ
223	ང ནི	ཤ	ང ནི	༥ཁ	ང ནི	༤ལ	༢༠ཤ|ཤ
224	མི བན	ཤ	མ བན	༥ཁ	མི བན	༤ལ	༢༠ཤ|ལ
225	ཀྱི	ཁ	ཀྱེ	ཤ	ཀྱི	ཤ	༢༠ཥ|ཤ
226	བསྟན ཏོ།།	ཁ	བསྟན ནོ།།	ཤ	བསྟན ནོ།།	ཤ	༢༠ཥ|ལ
227	ཅེས བརྗོད	ཁ	ཞེས བརྗོད	ཤ	ཅེས བརྗོད	ཤ	༢༠ཥ|ཤ
228	དེ རིང	ཁ	དེ རིང	ཤ	དེ རིང	ཤ	༢༠ཤ|ཤ
229	བདེ བཟུང	ཅ	བདེ གཟུང	ཤ	བདེ བཟུང	ཤ	༢༠ཤ|ཤ
230	ཁྱོད ཀྱིས	ཅ	ཁྱེད ཀྱིས	ཤ	ཁྱེད ཀྱིས	ཤ	༢༠ཤ|༧༠
231	བསྟོམས	ཅ	སྟོམ	ཤ	སྟོམ	ཁ	༢༠ཤ|ཤ
232	ལྷན ས	ཤ	ལྷན ལ	ཤ	ལྷན ས	ཁ	༢༠ཁ|ཤ
233	ལྷག ས	ཤ	ལྷག ས	ཤ	ལྷག ས	ཁ	༢༠ལ|ཤ
234	ང ལྟ	ཤ	དེ ལྟ	ཤ	ང ལྟ	ཅ	༢༠ལ|ཤ
235	ལྟ ན	ཤ	བལྟ ན	ཤ	ལྟ ན	ཅ	༢༠ཤ|ཤ
236	ཟུམ ཅ	ཤ	གསུམ ཅ	ཤ	གསུམ ཅ	ཅ	༢༠ཤ|ཤ
237	རྟེས ཆགས ས ངང	ཤ	རྟེས ཆགས ངང	ཤ	རྟེས ཆགས ངང	ཅ	༢༠ཤ|ཤ
238	ལྟ ཀ	ཤ	ལྟ ཀ	ཤ	ལྟ ཀ	ཤ	༢༠ཁ|ཁ

239	དེས་ཀྱང་	༤༩བཅ	དེ་ལྟར་	༥༩བ༥	དེས་ཀྱང་	༤༧ནས	༩༠ཁ།༥
240	ཐུན་མོང་བ་	༤༥ནས	ཐུན་མོང་བའི་	༥༥ནད	ཐུན་མོང་བའི་	༤༩བ༦	༩༧༧།༧ཆ
241	ཐོབ་པ་ཞེག	༥ཡནཁ	ཐོབ་པ་ཞེག	༥༥བ༥	ཐོབ་པ་ཅིག	༤ཅབཅ	༩༧༩།༧ཅ
242	ཁྱོད་ལ་	༥ཡབཅ	ཁྱོད་ལ་	༥ཡནཡ	ཁྱད་ལ་	༤༥ནཡ	༩༧ཅ།༧ཆ
243	བཅིངས།	༥ཡབ༦	བཅིང་།	༥ཡབཅ	བཅིང་།	༤༥བཅ	༩༧༥།༦
244	བསངས་སྒྲུབས	༥ཡབ༦	བསང་སྒྲུབས	༥ཡབཅ	བསངས་སྒྲུབས	༤༥བཅ	༩༧༥།ཆ
245	བཅཱང་དང	༥༥ནཁ	བཅཱད་དང	༥ཁནཁ	བཅཱད་དང	༥ཡནཅ	༩༧ཡ།ཁ
246	ཤིས་པ	༥༥བཡ	ཤིས་པ	༥ཁནཡ	ཤིས་པ	༥ཡབཁ	༩༧ཡ།ཁཅ
247	ས་བློ་ན	༥༥བ༦	ས་ཐ་ན	༥ཁནཁ	ས་ཐ་ན	༥ཡབཅ	༩༧ཡ།ཁཆ
248	ཕ་ཁྲུད་ལས	༥ཅནཅ	ཐ་ལུང་ལས	༥ཆབཁ	ཕ་ཁྲུད་ལས	༥ཆནཁ	༩ཁཆ།ཁཅ
249	བསགས་ལུགས	༥ཅནཡ	ཐ་ལུ་ལུགས	༥ཆབཁ	བསགས་ལུ་ལུགས	༥ཆནཁ	༩ཁཆ།ཅ༠
250	བསགས་ལུགས	༥ཅནཡ	ཐ་ལུ་ལུགས	༥ཆབཅ	བསགས་ལུ་ལུགས	༥ཆནཅ	༩ཁ།ཅ
251	བསྒོམ་པ་སོགས་ལ	༥ཅབ༦	བསྒོམ་པ་ལ	༥ཅནཅ	བསྒོམ་པ་སོགས་ལ	༥ཆབཅ	༩ཁ།ཁ
252	དེ་རིང	༥ཁནཡ	དེ་རིང	༥ཅནཁ	དི་རིང་།	༥ཅནཅ	༩ཁ།ཁ༥
253	ཐོབ་པ་ལ	༥ཁབ༦	ཐོབ་ལ	༥ཅབ༦	ཐོབ་པ་ལ	༥ཅབཅ	ཅཅ༠།ཁཅ
254	གཉིས་པོ་དེ	ཆ༠ནཁ	གཉིས་པོ་རེ	༥ཁནཁ	གཉིས་པོ་དེ	༥ཅབ༥	ཅཅ༠།ཁ
255	དགོས་པ་ཞེག	ཆ༠ནཅ	དགོས་པ་ཅིག	༥ཁབཅ	དགོས་པ་ཅིག	༥ཁབཅ	ཅཅ།ཅ
256	ཡིན་ཀྱིས	ཆཁནཁ	ཡིན་ཀྱི	༤༠ནཅ	ཡིན་ཀྱི	ཆ༠ནཅ	ཅཅ།ཡ
257	ཟིན་ཅིང	ཆཅནཅ	ཟིན་ཞིང	༤ཁནཡ	ཟིན་ཞིང	ཆཁནཆ	ཅཅ།ཅ
258	བསྟན་ཏོ།།	ཆ།ཅབ	བསྟན་ནོ།།	༤ཅནཡ	བསྟན་ནོ།།	ཆཅབཁ	ཅཅ༦།ཅ༠
259	བསྐོར་ཏེ	ཆ།ཅནཅ	སྐོར་ཏེ	༤ཅབ༦	བསྐོར་ཏེ	ཆ།ཅནཅ	ཅཅ།ཁ
260	བཟོད་པར་གསོལ།།	ཆ།ཅབ	བཟོད་པར་མཛོད།།	༤ཅནཅ	བཟོད་པར་མཛོད།།	ཆ།ཅནཅ	ཅཅ།ཆ
261	སྙལ།།	ཆ།ཅབ	ལ་ལ།།	༤ཅནཅ	ལ་ལ།།	ཆ།ཅནཡ	ཅཅ།ཤ
262	ཆེན་པོས་ཁོག	ཆ།ཡཁ	ཆེན་པོས་ས་ཁོག	༤ཅབ	ཆེན་པོས་ཁོག	ཆ།ཅནཁ	ཅཅ།ཁ༠
263	ཞེག་གིས	ཆ།༦བ	ཅིག་གིས	༥ཡནཁ	ཅིག་གིས	ཆ།ཡནཅ	ཅཅ།ཤ
264	བཏུན་ཅིང	ཆ།༦ཅ	བཏུན་ཞིང	༥ཡནཅ	བཏུན་ཞིང	ཆ།ཡནཡ	ཅཅ།ཁ
265	བསྐུར་བ་ཞིག	ཆ།ཆནཁ	བསྐུར་བ་ཅིག	༥ཡནཅ	བསྐུར་བ་ཅིག	ཆ།ཡནཡ	ཅཅ།ཁ
266	ཕྱིག་པ	ཆ།ཆནཡ	ཕྱི་ག	༥ཡནཆ	ཕྱི་ག	ཆ།ཡབ	ཅཅ།ཅ
267	མི་ལབ	ཆ།ཆ	མ་ལ	༥ཡ	ཅ	ཆ།ཆ	ཅ

ཅ། ཤ་ལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ངག་འདོན་གོ་སྒྲ་བར་བཟློད་པའི་བསྒྲུར་འཕྲས།

ཨང་།	སྒྲ་འབྱམ།	ཚོག་ཁ་ཤས།	དབྱས་དཔར།	ཚོག་ཁ་ཤས།	གཙང་དཔར།	ཚོག་ཁ་ཤས།	དེབ་གཟུགས།
1	མགོ་བཅུམ་པ་དང	ཀནད	མགོ་བཅུམས་པ་དང	ཀནད	མགོ་བཅུམས་པ་དང	ཀནད	ཅ།ཤ།ཀ
2	ཞིང་སྐྱོང	ཀནད	ཞིང་སྐྱོང	ཀནད	ཞིང་སྐྱོང	ཀནད	ཅ།ཤ།ཀ
3	མགོ་བཅུམ་པ	ཀནཅ	མགོ་བཅུམས་པ	ཀནད	མགོ་བཅུམས་པ	ཀནཅ	ཅ།ཤ།ཁ
4	མི་མཛོན་པ་ལས་ཁ་བསླང་བ	ཀནཅ	མི་མཛོན་པ་ལས་ཁ་བླང་བ	ཀནཅ	མི་མཛོན་པ་ལས་ཁ་བླང་བ	ཀནཅ	ཅ།ཤ།ཀ༠

5	བེག་ཟླ་ནས་	༢བ་ཁ	བེག་ཟླ་	༢ན་ཅ	བེག་ཟླ་	༢ན་༥	༢ཁ༶།།།ཀ
6	ཤ་ཡ་	༢བ་ཅ	ཤ་ཡ་	༢ན་༥	ཤ་ཡ་	༢བ་ཀ	༢ཁ༶།།ཁ
7	བེག་ཟླ་ནས་	༢བ་ཆ	བེག་ཟླ	༢བ་ཀ	བེག་ཟླ	༢བ་ཤ	༢ཁ༶།།ཤ
8	ཏཱ་ཙཱ་	ཁ་ན་	ཏཱ་ཙ་	༢བ་ཀ	ཏཱ་ཙ་	༢བ་ཁ	༢ཁ༶།།ཉ
9	ནཏ	ཁ་ན	ན་ཏ	༢བ་ཀ	ནཏ	༢བ་ཁ	༢ཁ༶།།ཉ
10	ཟ་ཏཱ	ཁ་ན	ཟ་ཏཱ	༢བ་ཤ	ཟ་ཏཱ	༢བ་ཁ	༢ཁ།ཤ
11	བསྡུར་བར་གྱུར།	ཁ་ཁ	བསྡུར་བར་གྱུར།	ཁ་ཤ	བསྡུར་བར་གྱུར།	ཁ་ཁ	༢ཁ།ཤ༠
12	མཆོད་པ	ཁ་ལ	མཆོད་པ	ཁ་ཅ	མཆད་པ	ཁ་ལ	༢ཁ།ལ
13	འགྲེང་སྟེ།	ཅ་ཅ	འགྲེར་ཏེ།	ཁ་ཁ	འགྲེར་ཏེ།	ཁ་ཤ	༢ཁ།ཀ
14	འགྲེང་སྟེ།	ཅ་ཀ	འགྲེར་ཏེ།	ཁ་ཆ	འགྲེར་ཏེ།	ཁ་ལ	༢ཁ།ལ
15	ཀུ་ཡ་ཕྱ་ཀ	ལ་ཆ	ཀ་ཡ་ཕྱ་ཀ	ཅ་ལ	ཀུ་ཡ་ཕྱ་ཀ	ཅ་ཀ	༢ཅ།ཁ
16	ཏ་ཏ	ལ་ཆ	ཏ་ཏ	ཅ་ལ	ཏ་ཏ	ཅ་ཤ	༢ཅ།ཅ
17	ཏ་ན་ཆ་ཀ	ལ་ཀ	ཏ་ན་ཆ་ཀ	ཅ་ཆ	ཏ་ན་ཆ་ཀ	ཅ་ཤ	༢ཅ།ཉ
18	ཚམས་ཏམས	ལ་ཀ	མཚམས་ཏམས	ཅ་ཆ	མཚམས་ཏམས	ཅ་ཁ	༢ཅ།ཉ
19	མཐིང་ཁ	ཆ་ཀ	མཐིང་ག	ལ་ཆ	མཐིང་ཁ	ལ་ཀ	༢ཅ།ཀ
20	གཙན་རེ་རེ	ཆ་ཁ	གཙན་རེ་རེ་ལ	ལ་ཤ	གཙན་རེ་རེ	ལ་ཁ	༢ཅ།ཀ
21	ཕྱིར་ལྷུང	ཆ་ལ	ཕྱིར་ལྷུངས	ལ་ཁ	ཕྱིར་ལྷུང	ལ་ཅ	༢ཅ།ལ
22	གཏོ་ག་སྟེ	ཉ་ཤ	གཏོ་ག་ཏེ	ཆ་ཆ	གཏོ་ག་སྟེ	ལ་ཁ	༢ཅ།།ཀ
23	ལ་ཏེ	ཉ་ཤ	ཚ་ཏེ	ཆ་ལ	ཚ་ཏེ	ཆ་ཁ	༢ཅ་ཅ།ལ
24	བསྡུར།	ཉ་ཤ	བསྡུངས	ཆ་ཆ	བསྡུངས	ཆ་ཁ	༢ཅ་ཅ།ཆ
25	ཐོ་ལ།།	ཉ་ཁ	ཐ་ལ།།	ཉ་ཀ	ཐ་ལ།།	ཆ་ལ	༢ཅ་ཅ།ཉ
26	འཇིག་པ་དག	ཉ་ཆ	འཇིག་པདག	ཉ་ཅ	འཇིག་པ་དག	ཆ་ཉ	༢ཅ་ཅ།ཉ
27	མགོ་བརྒྱ་སྟེ།	ཀ་ཤ	མགོ་བརྒྱ་ཏེ།	ཉ་ཆ	མགོ་བརྒྱ་ཏེ།	ཆ་ཁ	༢ཅ་ལ།ལ
28	འཇིག་པ	ཀ་ཅ	འཇིག་ཕ	ཉ་ཆ	འཇིག་ཕ	ཉ་ཤ	༢ཅ་ཆ།ཁ
29	ཐུ་ཏ	ཇ་ཤ	ཐུ་ཏ	ཀ་ལ	ཐུ་ཏ	ཉ་ལ	༢ཅ་ཆ།ཀ
30	འགྲིང་ཕ	ཇ་ཀ	འགྲིང་ཕ	ཀ་ཁ	འགྲིང་ཕ	ཉ་ཁ	༢ཅ་ཉ།ཀ
31	ཟཀཤ་ལ	ཇ་ཁ	ཟཀཤ་ལ	ཀ་ལ	ཟཀཤ་ལ	ཉ་ལ	༢ཅ་ཉ།ཅ
32	ཐ་ལ	ཇ་ལ	ཐ་ལ	ཇ་ཀ	ཐ་ལ	ཉ་ཆ	༢ཅ་ཉ།ཀ
33	ཏ་ཟཟ་ཁ	ཇ་ཆ	ཏ་ཟཟ་ཀ	ཇ་ཁ	ཏ་ཟཟ་ཀ	ཉ་ཉ	༢ཅ་ཀ།ཀ
34	ནོ་བ་ལ	ཀ་ཁ	ནོ་བ་ལ	ཇ་ཁ	ནོ་བ་ལ	ཀ་ཀ	༢ཅ་ཀ།ལ
35	ཨོ་ཐ་ཁ	ཀ་ཅ	ཨོ་ཐ་ཁ	ཇ་ཅ	ཨོ་ཐ་ཁ	ཀ་ཀ	༢ཅ་ཇ།ལ
36	ཐ་ཁ་ལ	ཀ་ཅ	ཐ་ཁ་ཤ	ཇ་ཅ	ཐ་ཁ་ཤ	ཀ་ཀ	༢ཅ་ཇ།ཆ
37	ཐ་ཁ	ཀ་ཅ	ཐ་ཁ	ཇ་ལ	ཐ་ཁ	ཀ་ཉ	༢ཅ་ཇ།ཉ
38	ཆོན་ཏྲ	ཀ་ཀ	ཆོན་ཏ	ཀ་ཉ	ཆོན་ཏ	ཀ་ཅ	༢ཅ་ཇ།ཀ
39	ཝ་ཐ་ཏ་ཡ	ཀ་ལ	ཝ་ཐ་ཏ	ཀ་ཆ	ཝ་ཐ་ཏ	ཇ་ཁ	༢ལ་ཀ་ཇ
40	དབུས་ཐ་ལ་ཆོག	ཀ་ཁ	དབུས་ལ་ཆོག	ཀ་ཁ	དབུས་ལ་ཆོག	ཀ་ཆ	༢ལ་ཁ།ཁ
41	ཨ	ཀ་ཁ	ཨ	ཀ་ཁ	ཨ	ཀ་ཆ	༢ལ་ཁ།ལ
42	ཐ	ཀ་ཁ	ཐ	ཀ་ཁ	ཐ	ཀ་ཆ	༢ལ་ཁ།ཅ

43	ཁ་ཆུན་	༡༥ནཁ	ཁ་བཆུན་	༡༢བཅ	ཁ་ཆུན་	༡༠བཆ	༢༥ཀ།ཅ
44	བསྒྲུབ།།	༡༥བཅ	སྒྲུབས།།	༡ཀནང	སྒྲུབས།།	༡༡ནཆ	༢ཅཅ།ཀ
45	ཡེ་ཤེས་	༡༥བཆ	ཡེ་ཤེས་	༡ཀནཀ	མེ་ཤེས་	༡༡བཀ	༢ཅཅ།༡ཀ
46	རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།	༡ཅནཆ	རང་བཞིན་དུ་གྱུར།	༡ཀནཁ	རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།	༡༡བཆ	༢ཅཆ།ཁ
47	གསོལ་བ་གདབ།	༡ཅབ	གསོལ་བ་བཏབ།	༡ཀནཀ	གསོལ་བ་གདབ།	༡ཁནཁ	༢ཅཆ།༡ཁ
48	འདེགས་ཤིང་	༡ཅབཁ	འདོགས་ཤིང་	༡ཀནཀ	འདེགས་ཤིང་	༡ཁནཁ	༢ཅཆ།༡ཀ
49	ཐེག་སྒྲུབ་རང་རང་གི་	༡ཅབཁ	ཐེག་སྒྲུབ་པར་རང་གི་	༡ཀནཀ	ཐེག་སྒྲུབ་རང་རང་གི་	༡ཁནཀ	༢ཅཆ།༡ཀ
50	བཏང་བ་ལག་པའི	༡ཅབཀ	ཏང་པ་ལག་པའི	༡ཀནཅ	བཏང་བ་ལག་པའི	༡ཁནཀ	༢ཅཆ།༡ཅ
51	ཞི་ཁྲོ་ཆུ་ཞནུ་གཱ་ཏཱཿ	༡ཅབཀ	ཞ་ཁྲུ་ཁོ་ནུ་ཀ་ཏེ	༡ཀནཅ	ཞ་ཁྲོ་ཆུ་ཞ་ནུ་ཀ་ཏ	༡ཁནཀ	༢ཅཆ།༡ཆ
52	ཐ་ར་ཐ་ར	༡ཅབཀ	ཐ་ར་ཐ་ར	༡ཀནཅ	ཐ་ར་ཐ་ར	༡ཁནཀ	༢ཅཆ།༡ཆ
53	ཐ་ཏ๋	༡ཅབཆ	ཐ་ཏ๋	༡ཀནཏ	ཐ་ཏ๋	༡ཁནཅ	༢ཅཀ།ཆ
54	ཝཏ๋ཁ་ལི	༡ཅབཆ	ཝཏ๋ཁ་ལི	༡ཀནཁ	ཝཏ๋ཁ་ལི	༡ཁནཆ	༢ཅཀ།ཀ
55	ཤ๋ལ་ཡེ	༡ཆནཁ	ཤ๋ལ་ཡེ	༡ཀནཀ	ཤ๋ལ་ཡེ	༡ཁནཀ	༢ཅཀ།༡༠
56	མཁའ་མཛོད་ཀྱིས	༡ཆནཀ	མཁའ་མཛོད་ཀྱིས	༡ཀནཅ	མཁའ་མཛོད་ཀྱིས	༡ཁནཏ	༢ཅཀ།༡ཅ
57	ས๎ལ་ཚུཿ	༡ཆནཀ	ས๎ལ་ཚུཿ	༡ཀནཅ	ས๎ལ་ཚུཿ	༡ཁནཁ	༢ཅཀ།༡ཅ
58	ཁ་དོག་ལྡན་	༡ཆནཅ	ཁ་དོག་ལྡན་	༡ཅནཏ	ཁ་དོག་ལྡན་	༡ཁནཀ	༢ཅ།ཅ
59	བཏུ་ཏ๎ཀཱ	༡ཆནཅ	བཏུ་ཏ๎ཀཱ	༡ཅནཆ	བཏུ་ཏ๎ཀཱ	༡ཀནཏ	༢ཅ།ཏ
60	མཆི	༡ཀནཀ	མཆི	༡ཆནཀ	མཆི	༡ཀནཀ	༢ཆ༠།ཏ
61	ཚར་ལ་ལས	༡ཀནཀ	ལ་ཚར་ལས	༡ཆནཅ	ལ་ཚར་ལས	༡ཀནཅ	༢ཆ༠།ཀ
62	དེས་མེད	༡ཀནཅ	དེས་མེད	༡ཆནཅ	དེས་མེད	༡ཀནཅ	༢ཆ༠།ཅ
63	ཐུགས་པ་ལ།	༡ཀནཅ	ཐུགས་པ་ནི།	༡ཆནཅ	ཐུགས་པ་ནི།	༡ཀནཅ	༢ཆ༠།ཆ
64	རང་བཞིན་ཧོ	༡ཀནཅ	རང་བཞིན་ཏེ	༡ཆནཆ	རང་བཞིན་ཏེ	༡ཀནཅ	༢ཆ༠།ཀ
65	བྱང་ཕྱོགས	༡ཅནཅ	བྱང་ཕྱོགས	༡ཆནཀ	བྱང་ཕྱོགས	༡ཅནཏ	༢ཆ༡།ཏ
66	དེམ་ཀྱིས	༡ཅནཏ	དེན་ཀྱི	༡ཆནཆ	དེམ་ཀྱིས	༡ཅནཅ	༢ཆ༡།ཅ
67	ཡུ་བླ	༡ཅཁནཀ	ཡུ་ཐོ	༡ཀནཆ	ཡུ་ཐོ	༡ཅནཁ	༢ཆ༣།ཅ
68	གཏན་པས	༡ཅཁནཅ	གདན་པས	༡ཅནཏ	གདན་པས	༡ཅནཀ	༢ཆ༣།ཅ
69	མངོན་དུ	༢༠ནཀ	མངོན་དུ	༡ཅནཅ	མངོན་དུ	༡ཅནཆ	༢ཆ༣།ཏཅ
70	བཏེགས་པའི	༢༠ནཅ	བཏེགས་པའི	༡ཅནཏ	བཏེགས་པའི	༡ཅནཏ	༢ཆ๓།ཅ
71	ལྷ་ཆེ	༢༠ནཅ	ལྷ་ཆེ	༡ཅནཏ	ལྷ་རྦ	༡ཅནཏ	༢ཆ๓།ཆ
72	ལྷ་ཆེ	༢༠ནཁ	ལྷ་ཆེ	༡ཅནཅ	ལྷ་རྦ	༡ཅནཅ	༢ཆ๓།༡ཅ
73	བདག་གི	༢༠ནཀ	བདག་གིས	༡ཅནཅ	བདག་གི	༡ཅནཅ	༢ཆ๓།༡ཆ
74	ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ།།	༢༠ནཀ	ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག	༡ཅནཅ	ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག	༡ཅནཅ	༢ཆ๕།ཏ
75	གཙོ་བོ	༢༠ནཆ	གཙོ་བོ	༡ཅནཁ	གཙོ་མོ	༡ཆནཏ	༢ཆ๕།ཅ
76	བྱང་བ་ཡིས།།	༢ཏནཅ	ཕྱང་པོ་ཡིས།།	༡ཅནཆ	བྱང་བ་ཡིས།།	༡ཆནཅ	༢ཆ๕།༡ཏ
77	ལྷུལ་བའི	༢ཏནཅ	ལྷུལ་བའི	༡ཅནཆ	ལྷུལ་བ	༡ཆནཅ	༢ཆ๖།ཁ
78	ཡུ་ལོ་ཀ	༢ཏནཆ	ཡ་ལོ་ཀ	༡ཅནཁ	ཡུ་ལོ་ཀ	༡ཆནཆ	༢ཆ๖།ཆ
79	ཡུལ་ལ	༢ཏནཏ	ཡུལ་ལས	༡ཅནཁ	ཡུལ་ལས	༡ཆནཏ	༢ཆ๖།ཏ๐
80	ཇོལ་མོའི་ལྷ།།	༢ཏནཁ	ཇོལ་མོའི་ལྷས།།	༡ཅནཅ	ཇོལ་མོའི་ལྷ།།	༡ཆནཏ	༢ཆ๖ཏ་

81	བོ་ཏུཏ	༢༧བ་ཅ	བོ་ཏུཏྱེ	༧༤བ་ཅ	བོ་ཏུཏྱེ	༧༦བ་༧	༢༦༦།༧ཅ
82	ཤ་ནི།།	༢༢ན་༧	ཤ་ནའི།།	༢༠ན་༢	ཤ་ནའི།།	༧༦ཅ་ཅ	༢ཅ་ཅ།ཅ
83	མ་མཚུའི	༢༢ན་༤	མ་མཚུའི	༢༠ན་༤	མ་མཚུའི	༧ཅ་ན་༧	༢ཅ་ཅ།ཅ
84	མཚན་ཀྱིས	༢ཅ་ན་༢	མཚན་ཀྱིས	༢༧ན་༧	མཚན་ཀྱིས	༧ཅ་བ་༧	༢ཅ།ཅ
85	ཤ་ནུ	༢ཅ་ན་ཅ	ཤ་ནུ	༢༧ན་ཅ	ཤ་ནུ	༧ཅ་ཅ	༢ཅ།ཅ
86	ས་ཀུ	༢ཅ་ཅ	ས་མ	༢༧ཅ	ས་ཀུ	༧ཅ་ན	༢ཅ།ཅ
87	ཁང་ཞིག	༢ཅ་ན་ཅ	ཁང་ཁི	༢ཅ་ཅ	ཁང་ཁི	༧ཅ་ན་ཅ	༢ཅ།ཅ
88	ཏོལ་མོ་ཏང་བཅས	༢ཅ་ན	ཏོལ་མོ་ཅ	༢ཅ་ཅ	ཏོལ་མོ་ཅ	༧ཅ་ཅ	༢ཅ།ཅ
89	ཐ་ན	༢ཅ་ཅ	ཐ་ན	༢ཅ་ཅ	ཐ་ན	༧ཅ་ཅ	༢ཅ།ཅ
90	ཏ ཏ ད ཁ ར ཏ ཏ ཅ ལ	༢ཅ་ན	ཏ ཏ ད ཁ ར ཏ ཏ ཅ ལ	༢ཅ་ཅ	ཏ ཏ ད ཁ ར ཏ ཏ ཅ ལ	༧ཅ ཅ	༢ཅ།ཅ
91	ཏ ད ཀ ཕ ཤ	༢ཅ་ཅ	ཏ ད ཏ ད ཀ ཕ ཤ	༢ཅ་ན	ཏ ད ཀ ཕ ཤ	༢ཅ	༢ཅ།ཅ
92	ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ	༢ཅ་ཅ	ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ	༢ཅ་ཅ	ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ	༢ཅ	༢ཅ།ཅ
93	ཡ ཡ	༢ཅ་ཅ	ཡ ཡ	༢ཅ	ཡ ཡ	༢ཅ	༢ཅ།ཅ
94	ས ཡ ཡ	༢ཅ	ས ཡ ཡ	༢ཅ	ས ཡ ཡ	༢ཅ	༢ཅ
95	ཀ ཁ ཁ	༢ཅ	ཀ ཁ ཁ	༢ཅ	ཀ ཁ ཁ	༢ཅ	༢ཅ
96	ཁ ཁ	༢ཅ	ཁ ཁ	༢ཅ	ཁ ཁ	༢ཅ	༢ཅ
97	ཁ ཏ ཏ ཏ ཅ	༢ཅ	ཁ ཏ ཅ	༢ཅ	ཁ ཏ ཏ ཏ ཅ	༢ཅ	༢ཅ
98	ཁ ཁ ཁ	༢ཅ	ཁ ཁ ཁ	༢ཅ	ཁ ཁ ཁ	༢ཅ	༢ཅ
99	ཡ ཡ	༢ན	ཡ ཡ	༢ཅ	ཡ ཡ	༢ཅ	༢ཅ
100	ཁ ཁ ཁ ཁ	༢ན	ཁ ཁ ཁ ཁ	༢ཅ	ཁ ཁ ཁ ཁ	༢ཅ	༢ཅ
101	ཀ ཁ ཀ	༢ན	ཀ ཁ ཀ	༢ན	ཀ ཁ ཀ	༢ཅ	༢ཅ
102	ཤ ཤ ཤ	༢ན	ཤ ཤ ཤ	༢ན	ཤ ཤ ཤ	༢ཅ	༢ཅ
103	ཤ ཤ	༢ཅ	ཤ ཤ	༢ཅ	ཤ ཤ	༢ཅ	༢ཅ
104	ད ད ཁ ས	༢ཅ	ད ད ཁ ས ཟ	༢ཅ	ད ད ཁ ས ཟ	༢ཅ	༢ཅ
105	ཐ ད ད ཁ ས ཅ ད ས	ཅ	ཐ ད ད ཅ ད ས	ཅ	ཐ ད ད ཅ ད ས	ཅ	ཅ
106	ད ད ད ཐ ད ས	ཅ	ད ད ད ཐ ད ས	ཅ	ད ད ད ཐ ད ས	ཅ	ཅ
107	ཀ	ཅ	ཀ	ཅ	ཀ	ཅ	ཅ
108	ཤ ད ད ཐ	ཅ	ཤ ད ད ཐ	ཅ	ཤ ད ད ཐ	ཅ	ཅ
109	ད ད ད ཟ ཀ ཁ	ཅ	ད ད ད ཟ ཀ	ཅ	ད ད ད ཟ ཀ	ཅ	ཅ
110	ད ད ཁ ས ཏ ལ ཏ ད ཟ ས	ཅ	ཐ ད ད ཏ ལ ཏ ད ཟ ས	ཅ	ཐ ད ད ཏ ལ ཏ ད ཟ ས	ཅ	ཅ
111	ག ཟ ག ས ཁ ན	ཅ	ག ཟ ག ས ཁ ན	ཅ	ག ཟ ག ས ཁ ན	ཅ	ཅ
112	ཞ ས ད ན ས	ཅ	ཞ ས ག ན ས	ཅ	ཞ ས ད ན ས	ཅ	ཅ
113	ཏ ཟ	ཅ	ཆ ཟ	ཅ	ཆ ཟ	ཅ	ཅ
114	ཟ ད ས ཤ ཞ ག	ཅ	ད ཟ ད ས ཤ ཞ ག	ཅ	ད ཟ ད ས ཤ ཞ ག	ཅ	ཅ
115	ཟ ད ས ཤ ཞ ག	ཅ	ད ཟ ད ས ཤ ཞ ག	ཅ	ད ཟ ད ས ཤ ཞ ག	ཅ	ཅ
116	ཟ ཟ ད ས	ཅ	ད ཟ ཟ ད ས	ཅ	ད ཟ ཟ ད ས	ཅ	ཅ
117	ཁ ད ཞ ག	ཅ	ཁ ད ཞ ག	ཅ	ཁ ད ཞ ག	ཅ	ཅ
118	ཁ ཏ ད	ཅ	ཁ ད ད	ཅ	ཁ ད ད	ཅ	ཅ

119	འཕོར་ལོ།	༣༠བཅུ	འཕོར་ལ།	༣༧བཅུ	འཕོར་ལོ།	༢༦ནས་	༢༡ཕ།༧༠
120	འགྱུར།	༣༠བཅ	ཐྱུར།	༣༧བཅ	འགྱུར།	༢༦ནས་	༢༡ཕ།༢༠
121	ཞེས་བརྗོད་དེ་ནང་མཚོད་ཕྱིན་པ།	༣༦ནས་	ནང་མཚོད། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་པ།	༣༢བཅ་	ནང་མཚོད་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་པ།	༢ཕ་ནས་	༢༡ཁ།༧༡
122	བར་ཡང་	༣༦བཅུ	བར་ལང	༣ཀ་ནས་	བར་ཡང་	༢ཕ་བཅ	༢ཁ০།༧༡
123	དབང་ཕོ་ཡིན།	༣༦བཅ	དབང་ཕོ་ཡིན།།	༣ཀ་ནས་	དབང་ཕོ་ཡིན།	༢ཕ་བཅ	༧ཁ།ཅ
124	ཅོན་དན་	༣༦བཅ	ཅ་ཌ	༣ཀ་ནས	ཅོན་དན་	༢ཕ་བཕ	༢ཁ།༦
125	དབྱངས་ཀྱིས	༣༦བཅ	དབྱངས་ཀྱི	༣ཀ་ནས	དབྱངས་ཀྱི	༢ཕ་བཕ	༢ཁ།ཕ
126	ཐུགས།	༣ཕ་ནས	འགྱུར།	༣ཅ་ནུ	ཐུགས།	༢ཡ་ནས	༢ཁ།༧
127	ལྷེ་བ་ཡ	༣ཕ་ནས	ལྷོ་བ་ཡ	༣ཅ་ནཀ	ལྷེ་བ་ཡ	༢ཡ་ནས	༢ཁ།ཅ
128	ཝཱཡ་ལ	༣ཕ་ཀ	ཝཱཡ་ཝ་ལ	༣ཅ་ནཀ	ཝཱཡ་ལ	༢ཡ་ནཕ	༢ཁ།ཕ
129	ལྷུམ་ཡ	༣ཕ་ནུ	ལྷུམ་ལ	༣ཅ་ནས	ལྷུམ་ཡ	༢ཡ་ནཀ	༢ཁ།༧༧
130	ཀ་ཏཾ།	༣ཡ་ཅ	ཀ་ཏ།	༣ཅ་ནཁ	ཀ་ཏཾ།	༢ཁ་ནཀ	༢ཁ།༧༧
131	ཏོ་ཏེ་ས	༣ཡ་ཅ	ཏོ་ཏེ	༣ཡ་ནཀ	ཏོ་ཏེ	༢ཁ་ནཕ	༢ཁ་ཅ།༧০
132	ཅམ་ནེ	༣ཡ་ཡ	ཅམ་ར	༣ཡ་ནུ	ཅམ་ནེ	༢ཁ་ནཕ	༢ཁ་ཅ།༧༧
133	དབྱིལ།།	༣ཡ་ཡ	དབྱིལ	༣ཡ་ནུ	དབྱིལ	༢ཁ་ནཕ	༢ཁ་ཅ།༧༧
134	ཆུ་ལ་ཏོར	༣ཡ་ཁ	ཆུ་ལ་དར	༣ཡ་ནཅ	ཆུ་ལ་ཏོར	༢ཁ་ནཀ	༢ཁ་ཅ།༧ཅ
135	ཤེས་ས།།	༣ཡ་ཁ	ཤས་ས།།	༣ཡ་ནཅ	ཤེས་ས།།	༢ཁ་ནཀ	༢ཁ་ཅ།༧ཅ

* ནམ་འབྱོར་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ལུ་ཨེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོས་ལྟན་འདས་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་བསྟུར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སྒྲུ་འབྲས་དཔར་མ།	ཤོག་གྲངས།	དབྱས་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	གཙང་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	དེབ་གཟུགས།
1	ཨེཏ་ཀྱི་ལའི་	༧བ་ཀ	ཨེཏ་ཀྱི་ལའི་	༧བ་ཀ	ཨེཏ་ཀྱི་ལའི་	༧བ་ཀ	༢ཁ།༧ཀ
2	བཀྲམ་པར་	ནནཀ	དགྲམ་པར་	ནནཀ	བཀྲམ་པར་	ནནལ	༢ཁ།།ཕ
3	དཀྲམ་པ	ནནཀ	དགྲམ་པ	ནནཀ	དགྲམ་པ	ནནལ	༢ཁ།།ཕ
4	མཚོར	ནནཁ	ལཚོར	ནནཅ	ལཚོར	ནནཀ	༢ཁ།།ཁ
5	འགྱུར་བ་བདེ་བ	ནནཁ	འགྱུར་བདེ་བ	ནནཀ	འགྱུར་བདེ་བ	ནནལ	༢ཁ་ཁ།།༧
6	དགེ་འདུན་ཏེ།།	ནནཁ	དགེ་འདུན་ལ།།	ནནཀ	དགེ་འདུན་ལ།།	ནནལ	༢ཁ་ཁ།།༧
7	དགོངས་པར	ཀནཁ	ལགོངས་པར	ནནལ	དགོངས་པར	ཀནཀ	༢ཁ་ཁ།ཕ
8	བསྡུར་ལགོར	ཀནཀ	སྡུར་ལགོར	ནནཁ	སྡུར་ལགོར	ཀནཁ	ཀ০০།ཀ
9	གཡས་བཀྲངས་ཀྱིས	ཀནཁ	གཡས་བཀྲང་གིས	ཀནཀ	གཡས་བཀྲང་གིས	ཀནལ	ཀ০০།ཀ০
10	ཏཾ་ཏཾ།	ཀནཁ	ཏ་ཏ།	ཀནལ	ཏཾ་ཏ།	ཀནཁ	ཀ০০།ཀ
11	ཐོན་ཏེ།	ཀནཅ	ལཐོན་ཏེ།།	ཀནཁ	ལཐོན་ཏེ།	ཀནཁ	ཀ০০།ཀ
12	བསྒོམ་ཡ	ཀནལ	ཐྲོམ་ཡ	ཀནཀ	ཐྲོམ་ཡ	ཀནཀ	ཀ০ཀ།ཅ
13	ཨ་ཨ	ཅནཁ	ཨ	ཀནཅ	ཨ	ཀནཁ	ཀ০ཀ།ཁ
14	ཏ̀ཏ̀ཏ̀	ཅནལ	ཏ̀ཏ̀ཏ̀	ཅནཀ	ཏ̀ཏ̀ཏ̀	ཅནཀ	ཀ০ཁ།ཁ

15	སྐྱིང་གར་	༩ནཆ	སྐྱིང་ཁར་	༩ནཉ	སྐྱིང་ཁར་	༩ནང	༣༠༢།༩
16	འཇོན་ཅིང་།	༩བཀ	འཇོན་ཞིང་།	༩ནཅ	འཇོན་ཞིང་།	༩ནཀ	༣༠༢།༦
17	ལྷ་ལའི་	༩བཀ	ལྷ་གའི་	༩ནཅ	ལྷ་གའི་	༩ནཀ	༣༠༢།༤
18	བཀྲངས་ཀྱིས་	༩བཉ	བཀྲང་གིས་	༩ནང	བཀྲང་གིས་	༩ནཆ	༣༠༢།༧༠
19	བཀྲངས་ཀྱིས་	ཀནཀ	བཀྲང་གིས་	༩བཅ	བཀྲང་གིས་	༩བཀ	༣༠༣།ཀ
20	བཀྲངས་ཀྱིས་	ཀནཀ	བཀྲང་གིས་	༩བཆ	བཀྲང་གིས་	ཀནཉ	༣༠༣།༧༩
21	དུད་ཁ་	ཀནཀ	དུད་ཀ་	༩བཆ	དུད་ཀ་	ཀནཉ	༣༠༣།༧༩
22	དུད་ཁ།	ཀནཀ	དུད་ཀ །	༩བཆ	དུད་ཀ །	ཀནཉ	༣༠༣།༧ཀ
23	དུད་ཁ།	ཀནཀ	དུད་ཀ །	ཀནཀ	དུད་ཀ །	ཀནཉ	༣༠༣།༧ཀ
24	ཆུམློ	ཀནཀ	ཆུམློ	ཀནཅ	ཆུམློ	ཀནཀ	༣༠༩།ཅ
25	གཏོགས་པ་	ཀནཅ	གཏེ་ག་པ	ཀནཀ	གཏོགས་པ་	ཀནཆ	༣༠༩།ཆ
26	ཐུན་ལ	ཀནཅ	ཐུ་ཆ	ཀནཀ	ཐུ་ཆ	ཀནཀ	༣༠༩།ཆ
27	ར་བའི་	ཆནཉ	ར་བའི་	ཀནཟ	ར་བའི་	ཀནཆ	༣༠ཀ།ཀ
28	པཏ།	ཆནཆ	པཏ།	ཆནཀ	པཏ།	ཆནཅ	༣༠ཆ།ཀ༣
29	ལ་ཥི་	ཆནཆ	པ་ཥི་	ཆནཀ	ལ་ཥི་	ཆནཟ	༣༠ཆ།ཀ༣
30	གཟུགས།	ཨནཀ	གཟུགས་	ཆནཀ	གཟུགས།	ཆནཟ	༣༠ཆ།ཀཆ
31	བཅིང་།	ཨནཟ	བཅིངས།	ཆནཟ	བཅིང་།	ཨནཀ	༣༠ཨ།ཟ
32	མཉམ་མེད་	ཨབཉ	མཉམ་ཉིད་	ཨནཀ	མཉམ་ཉིད་	ཨནཀ	༣༠ཨ།ཀཀ
33	ཐོབ་འགྱུར་བ།།	ཨབཀ	འཕོབ་འགྱུར་བ།།	ཨནཀ	འཕོབ་འགྱུར་བ།།	ཨབཉ	༣༠ཤ།ཀ
34	མཚོན་སྒྲིན་	ཤནཟ	མཚོན་སྒྲིན་	ཨབཅ	མཚོན་སྒྲིན་	ཨབཆ	༣༠ཤ།ཀཨ
35	ཐྲི་	ཤནཟ	ཐ་	ཨབཅ	ཐྲི་	ཤནཀ	༣༠ཤ།ཀཅ
36	དུད་ཁ།	ཤནཅ	དུད་ཀ །	ཤནཉ	དུད་ཀ །	ཤནཀ	༣༠ཅ།ཀཉ
37	བཏུ་	ཤནཀ	བཏུ་	ཤནཟ	བཏུ་	ཤནཀ	༣༠ཅ།ཀཨ
38	ས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་	ཅནཅ	ས་ལས་ཅན་ཀྱི	ཅནཀ	ས་ལས་ཅན་ཀྱི	ཅནཀ	༣ཀཀ།ཉ
39	ཀུན་ཏུ	ཅནཅ	ཀུད་ཏུ	ཅནཉ	ཀུན་ཏུ	ཅནཀ	༣ཀཀ།ཟ
40	ཆུམློ	ཅནཟ	ཆུམློ	ཅནཉ	ཆུམློ	ཅནཀ	༣ཀཀ།ཟ
41	ས ལ ཆ	ཀ༠ནཅ	ས ལ ཆ	ཅནཀ	ས ལ ཆ	ཅནཟ	༣ཀཀ།ཀཨ
42	བཇེད་ཅིང	ཀ༠ནཅ	བཇོད་ཅིང	ཅནཀ	བཇོད་ཅིང	ཅནཟ	༣ཀཀ།ཀཤ
43	ཐེ་ག་ལ	ཀ༠ནཀ	ཐེ་ག་ལ	ཀ༠ནཉ	ཐ་ག་ལ	ཀ༠ནཆ	༣ཀཉ།ཉ༠
44	ཥ་ད་ཀར་ཡོ	ཀཀནཆ	ཥ་ད་ཀར་ཡོ	ཀ༠ནཅ	ཥ་ད་ཀར་ཡོ	ཀཀནཉ	༣ཀ།ཉཀ
45	ཀ་ས་ར་དང	ཀཀནཅ	ཀ་ས་ར་དང	ཀ༠ནཆ	ཀ་ས་ར་དང	ཀཀནཟ	༣ཀ།ཨ
46	ཁྱི་བཅོམ་ལྡན	ཀཉནཀ	བཅོམ་ལྡན	ཀཀནཅ	བཅོམ་ལྡན	ཀཉནཉ	༣ཀ།ཀ།ཟ
47	ཏ་ཐུ་ལི	ཀཉནཟ	ཏ་ཐུ་ལི	ཀཀནཀ	ཏ་ཐུ་ལི	ཀཉནཟ	༣ཀ།ཀ
48	ཁོ་བཁོ་ཞིང	ཀཉནཆ	ཁོ་ཝ་ཁོ་ཞིང	ཀཉནཀ	ཁོ་བཁོ་ཞིང	ཀཉནཆ	༣ཀ།ཆ
49	བསྐྱེད་རིམ	ཀ་ཅནཀ	བསྐྱེད་རིམ	ཀཉནཀ	བསྐྱེད་རིམ	ཀཉནཟ	༣ཀ།ཀ
50	བསྒོམ་པར་བྱའོ།།	ཀ་ཅནཆ	བསྒོམ་པར་བྱའོ།།	ཀཉནཀ	བསྒོམ་པར་བའོ།།	ཀཉནཀ	༣ཀ།ཉཀ
51	ཀེང་རུས་ཅན	ཀ་ཨནཅ	ཀང་རུས་ཅན	ཀ་ཅནཅ	ཀེང་རུས་ཅན	ཀ་ཅནཉ	༣ཀ།ཨ
52	མཐོང་བ་དང་།	ཀ་ཨནཀ	འཕོང་བ་དང་།	ཀ་ཅནཨ	མཐོང་བ་དང་།	ཀ་ཅནཨ	༣ཀ།ཀ

53	བ་ཏ་	༡༥བ༡	བ་ཏ་	༡ཟནཁ	བ་ཏ་	༡ཟབཤ	ཟ༡ཤ།༡༡
54	ནམས་ནི་	༡༥བཟ	ནམས་ན་	༡ཟབཟ	ནམས་ན་	༡༥ནཁ	ཟ༡ཤ།༡ཅ
55	ལུས་ཕྱེད་	༡༥བ༥	ལུས་ཕྱེད་	༡ཟབཟ	ལུས་ཐུད་	༡༥ནཟ	ཟ༡ཥ།༡
56	གཀྱོར་མ་དང་།	༡༥བཁ	གཏར་མ་དང་།	༡ཟབཤ	གཀྱོར་མ་དང་།	༡༥ན༥	ཟ༡ཥ།ཁ
57	འཇིན་པ་ལ།	༡༥བཁ	འཇིན་པའོ།།	༡ཟབཤ	འཇིན་པའོ།།	༡༥ན༥	ཟ༡ཥ།ཁ
58	མཆ་ར	༡ཤནཤ	མཆ་ར	༡༥ནཟ	མཆ་ར	༡༥བཟ	ཟ༡ཥ།༡ཁ
59	ཁྱ་དང་།	༡ཤནཁ	ཁ་དང་།	༡༥ན༥	ཁ་དང་།	༡༥བཟ	ཟཟ०།༡
60	ཐ্ལ་ཞིང་།	༡ཤབ༡	ཐ্ལ་ཞིང་།	༡༥ནཤ	བཐ্ལ་ཞིང་།	༡༥བ༥	ཟཟ०།ཟ
61	ཁ་ཏ্ཀ་ཀ	༡ཤབཟ	ཁ་ཏ্ཀ་ཀ	༡༥ནཁ	ཁ་ཏ্ཀ་ཀ	༡༥བཤ	ཟཟ०།ཁ
62	བཅུད་པས	༡ཁནཟ	བཅུད་པས	༡༥བཤ	བཅུད་པས	༡ཤནཤ	ཟཟ།ཟ
63	བསྒོམས་པས	༡ཁནཟ	བསྒོམ་པས	༡༥བཁ	བསྒོམ་པས	༡ཤནཤ	ཟཟ།༥
64	ང་གཉིས་བར་ཡང	༡ཁན༥	ང་གཉིས་པར་ཡང	༡ཤནཁ	ང་གཉིས་པར་ཡང	༡ཤནཁ	ཟཟ०།ཅ
65	བཅུད་ཀྱིས	༡ཁན༥	བཅུད་གིས	༡ཤནཁ	བཅུད་གིས	༡ཤབ༡	ཟཟ०།ཤ
66	ཏ་མ་རྒ	༡ཁབ༡	ཏ་མ་རྒ	༡ཤན༥	ཏ་མ་རྒ	༡ཤབཟ	ཟཟ०།༡ཤ
67	ཐུག་ཏུར	༡ཅནཟ	ཐུག་ཏུར	༡ཤབ༥	ཐུག་ཏུར	༡ཁནཟ	ཟཟཟ།༡༥
68	ཧོག་པག	༡ཅབཁ	ཧོག་བག	༡ཁབ༡	ཧོག་པག	༡ཅནཁ	ཟཟ३།༡ཤ
69	ལ্ཕེང་དུ	༡ཤནཟ	ལ্ཕེང་ན	༡ཁབཟ	ལ্ཕེང་དུ	༡ཅནཟ	ཟཟ९།ཟ
70	ཐོད་དང་།	༡ཤན༥	ཐོད་དང་།	༡ཁབ༥	ཐད་དང་།	༡ཅནཁ	ཟཟ९།ཤ
71	བློ་དམར་ཥོ	༡ཤན༥	བ་དམར་ཥོ	༡ཁབཤ	བློ་དམར་ཥོ	༡ཅནཤ	ཟཟ९།ཤ
72	ཕ্ཕ་ཆོལ་ཀ্ཀ	༡ཤབཟ	དེའི་ཕ্ཕ་ཆོལ་ཀ্ཀ	༡ཅནཟ	ཕ্ཕ་ཆོལ་ཀ্ཀ	༡ཅབཟ	ཟཟ९།༡ཤ
73	བསྒྲང་།	༡ཤབ༥	བསྒ্ལ།	༡ཅནཁ	བསྒྲང་།	༡ཅབ༥	ཟཟ९།ཁ
74	ཁ་ཏ্ཀ་ཀ	༡ཁ๔ནཟ	ཁ་ཏ্ཀ་ཀ	༡ཅབཟ	ཁ་ཏ্ཀ་ཀ	༡ཤནཟ	ཟཟ९།ཅ
75	ཐ্ུལ্ལ་ར	༡ཁ๔ནཤ	ཐ্ུལ্ལ་ར	༡ཅབ༥	ཐ্ུལ্ལ་ར	༡ཤ๔ནཤ	ཟཟ६།ཟ
76	ཐ্ལ་ལ্	༡ཁ๔བ༡	ཐ্ལ་ཡ	༡ཅབཁ	ཐ্ལ་ཡ	༡ཤ๔བ༡	ཟཟ६།ཅ
77	ཏ্ཏ་ཀ	༡ཁ๔ཟ	ཏ্ཏ་ཀ	༡ཤ๔ཟ	ཏ্ཏ་ཀ	༡ཤ๔ཟ	ཟཟ६།༧०
78	ས্ལ্ལ་ཆ๔ན་ཥོ	༡ཁ๔ཁ	ས্ལ্ལ་ཆ๔ན་ཥ	༡ཤ๔ཟ	ས্ལ্ལ་ཆ๔ན་ཥ	༡ཤ๔ཁ	ཟཟ९།ཁ
79	ཀ্ཡ་ལ་བཅུད་ཀ্ཀ	ཤ०ནཟ	ཀ্ཡ་ལ་བཅུད་ཀ	༡ཤ๔ཁ	ཀ্ཡ་ལ་བཅུད་ཀ	༡ཁ๔ནཟ	ཟཟ९།ཤ
80	ཁ্ཁ্ལ་ལ	ཤ०ནཟ	ཁ্ཁ্ལ་ལ	༡ཤ๔ཟ	ཁ্ཁ্ལ་ལ	༡ཁ๔ནཟ	ཟཟ९།ཅ
81	ཥ্ཥ་ལ্ལ	ཤ०ནཁ	ཥ্ཥ་ལ্ལ	༡ཁ๔ནཟ	ཥ্ཥ་ལ্ལ	༡ཁ๔ནཤ	ཟཟ६།ཅ
82	ས্ལ্ལ	ཤ०ནཁ	ས্ལ্ལ	༡ཁ๔ནཟ	ས্ལ্ལ	༡ཁ๔ནཤ	ཟཟ६།ཟ
83	ཆ๔ལ্ལ๔ལ๔ལ๔ལ๔ལ๔	ཤ๔ནཟ	ཆ๔ལ্ལ๔ལ๔ལ๔	༡ཁ๔ནཁ	ཆ๔ལ্ལ๔ལ๔ལ๔	ཤ०ནཅ	ཟཟ९།ཟ
84	ཐ্ལ๔ལ๔	ཤ๔ནཅ	ཐ্ལ๔ལ๔	༡ཁ๔ནཁ	ཐ্ལ๔ལ๔	ཤ०ནཅ	ཟཟ९།ཅ
85	ཐ্ལ๔ལ๔	ཤ๔ནཟ	ཐ্ལ๔ལ๔	༡ཁ๔ནཁ	ཐ্ལ๔ལ๔	ཤ०ནཅ	ཟཟ९།ཅ
86	ཨ๔ལ্ལ๔	ཤ๔ནཁ	ཨ๔ལ্ལ๔	༡ཁ๔ནཤ	ཅ๔ལ্ལ๔	ཤ०ནཅ	ཟཟ९།ཤ
87	ངས๔ལ๔	ཤཤནཤ	ངས๔ལ๔	ཤ०ནཁ	ངས๔ལ๔	ཤ๗ནཟ	ཟཟ०།ཅ
88	ཀ๔ཨ๔	ཤཤནཅ	ཀ๔ཨ	ཤ०ནཅ	ཀ๔ཨ๔	ཤ๗ནཁ	ཟཟ๗།ཅ
89	ངངས๔ཥ๔	ཤཤནཤ	ངངས๔	ཤ०ནཤ	ངངས๔	ཤ๗ནཟ	ཟཟ๗།ཤ
90	ལབབ๔	ཤ๔ནཅ	ལབབ๔	ཤ๗ནཅ	ལབབ๔	ཤ๗ནཁ	ཟཟ๗།ཅ

91	ཏྲི་མ་འབབས་པ།	༢༣ནཁ	ཏྲི་མ་འབབས་མ།	༢༧ནཁ	ཏྲི་མ་འབབས་མ།	༢༧བཅ	༣༣༧།༧ཀ
92	ཐུང་ཏུ་མ།	༢༣ནམ	ཐུང་ཏུ་མ་	༢༧ནཁ	ཐུང་ཏུ་ས་	༢༧བཆ	༣༣ཁ།ཁ
93	ཕ্�་མ།	༢༣ནམ	ཕ্ས་ས་	༢༧ནམ	ཕ্ས་ས་	༢༧བཆ	༣༣ཁ།ཅ
94	ལོངས་ལས་ཀ་མེད་	༢༣ནམ	ལོངས་ལས་ཀ་མེད་	༢༧ནམ	ལངས་ལས་ཀ་མེད་	༢༧བཆ	༣༣ཁ།ཅ
95	འཇུག་མ།	༢༣ནཀ	མཇུག་ས་	༢༧ནཀ	མཇུག་ས་	༢ཁནཁ	༣༣ཁ།ཉ
96	མཚན་མ།	༢༣ནཆ	མཆེན་ས་	༢༧ནཆ	མཚན་ས་	༢ཁནམ	༣༣ཁ།༧༧
97	མཆོག་མའི་	༢༣བཁ	མཆོག་ས་མའི་	༢༧བ༧	མཆོག་ས་མའི་	༢ཁནཀ	༣༣ཁ།༧ཀ
98	ཕ্ས্ས্	༢༣བམ	ཕ্ས্	༢༧བཁ	ཕ্ས্	༢ཁནཆ	༣༣༣།༧
99	ཐོད་པ་	༢ཅབམ	ཐད་པ་	༢ཁབ༧	ཐོད་པ་	༢༣ནཀ	༣༣ཅ།༧༧
100	ལོངས་གོང་	༢ཅབམ	ལོངས་ཀོང་	༢ཁབ༧	ལོངས་ཀོང་	༢༣ནཀ	༣༣ཅ།༧༧
101	ས্ལ্	༢ཅབཅ	ས্ལ	༢ཁབཁ	ས্ལ	༢༣ནཆ	༣༣ཅ།༧ཁ
102	ས্ས্	༢ཅབཅ	ས্	༢ཁབཁ	ས্	༢༣ནཆ	༣༣ཅ།༧ཅ
103	ཏ্ལ্	༢ཅབཆ	ཏ্	༢ཁབ༣	ཏ্	༢༣ཁ༧	༣༣ཅ།༧ཉ
104	བཏ্ལ্	༢ཀནཁ	བཏ্	༢ཁབཀ	ས্	༢༣ཁ༣	༣༣ཀ།ཅ
105	ཕ্ལ্	༢ཀནཁ	ཕ্	༢༣ནཁ	ཕ্	༢༣ཁ ཀ	༣༣ཀ།ཁ
106	ལ্	༢ཀནཆ	ལ্	༢ཁ	ལ্	༢ཅནཁ	༣༣ཀ།ཁ
107	ལ্	༢ཀནཅ	ལ্	༢ཁ	ལ্	༢ཅནཀ	༣༣ཆ།ཅ
108	ཨ|ལ	༢ཆནཁ	ཨ|ལ	༢ཁ	ཨ|ལ	༢ཅ	༣ཁ
109	ཁ্	༢ཆ	ཁ	༢ཁ	ཁ	༢ཅ	༣ཁ
110	ལ|ནས	༢ཆ	ལ|ནས	༢ཁ	ལ|ནས	༢ཅ	ཁ
111	ཐ|ད	༢ཆ	ཐ|ད	༢ཁ	ཐ|ད	༢ཅ	ཁ
112	ཕ|ལ	༢ཆ	ཕ|ལ	༢ཅ	ཕ|ལ	༢ཅ	ཁ
113	ཀ|ཏ	༢ཆ	ཀ|ཏ	༢ཅ	ཀ|ཏ	༢ཀ	ཁ
114	ཏ|ཀ	༢ཆ	ཏ|ཀ	༢ཅ	ཏ|ཀ	༢ཀ	ཁ
115	ཀ|ལ	༢ཆ	ཀ|ལ	༢ཅ	ཀ|ལ	༢ཀ	ཁ
116	ངེ|ཅ	ཁ	ངེ|ཅ	༢ཅ	ངེ|ཅ	༢ཀ	ཁ
117	ལ|ལ	ཁ	ལ|ལ	ཁ	ལ|ལ	ཆ	ཀ
118	ཕ|ལ	ཁ	ཕ|ལ	ཁ	ཕ|ལ	ཆ	ཀ
119	ཆ|ཆ	ཁ	ཆ|ཆ	ཁ	ཆ|ཆ	ཆ	ཀ
120	ཏ|ལ	ཁ	ཏ|ལ	ཁ	ཏ|ལ	ཆ	ཀ
121	ཨ|ཀ	ཁ	ཨ|ཀ	ཁ	ཨ|ཀ	ཁ	ཀ
122	ཀ|ར	ཁ	ཀ|ཆ	ཁ	ཀ|ཆ	ཁ	ཀ
123	ཀ|ལ	ཁ	ཀ|ལ	ཁ	ཀ|ལ	ཁ	ཀ
124	ཀ|ལ	ཁ	ཀ|ལ	ཁ	ཀ|ལ	ཁ	ཀ
125	ལ|ཆ	ཁ	ལ|ཆ	ཁ	ལ|ཆ	ཁ	ཀ
126	ཀ|ལ	ཁ	ཀ|ལ	ཁ	ཀ|ལ	ཁ	ཁ
127	ལ|ལ	ཁ	ཆ|ལ	ཁ	ཆ|ལ	ཁ	ཁ

128	དེ་ཁའི་	༩༤བ།	དེ་གཱའི་	༩།ཁ།།	དེ་ཀཱའི	༩ཀ།།	༣།།༩
129	ཏེ་ཏུ་ཀཱའི་	༣ཀ།	ཏ་ཏུ་ཀཱའི་	༩।ཁ།	ཏ་ཏུ་ཀཱའི་	༩ཀ।	༣।।།
130	ཐེན་ཏོ།།	༣ཀ।	ཐེན་ནོ།།	༩ཀ།	ཐེན་ནོ།།	༩ཀ།	༣।।ཀ
131	ཐྭེ་མཆེད་	༣།ན།	ཐྭ་མཆེད་	༩ན།	ཐྭེ་མཆེད་	༩ན།	༣।।།
132	ཁོང་དུ་ཆུད་	༣།ན།	ཁོང་དུ་ཆུད་	༩ན།	ཁང་དུ་ཆུད་	༩ན།	༣।।ཁ
133	ངོ་བོར་	༣།ན།	ངང་བོར་	༩ན།	ངོ་བོར་	༩ན།	༣।।ཁ
134	བསྒོམས་པས་	༣།ན།	བསྒྲུབ་ས་	༩ན།	བསྒོམས་ས	༩ན།	༣।।ཀ
135	དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་	༣།བ།	དཀྱིལ་འཁོར་ལ	༩ཀ	དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ	༩ཀ	༣ཀ।ཁ
136	ན་མོ	༣།ཀ	ན་ཨ	༩ཀ	ན་ཨ	༣ཀ	༣ཁ।ཀ
137	ནཾ	༣།ཀ	ནཾ	༩ཀ	ནཾ	༣ཀ	༣ཁ।ན
138	ཁ་ཏ๎ཎ๎ཌ་ཀ་ཀ๎ལ་ལ	༣།ཀ	ཁ་ཏ๎ཎ๎ཌ་ཀ་ཀ๎ལ་ལ	༩ཀ	ཁ་ཏ๎ཎ๎ཌ་ཀ་ཀ๎ལ་ལ	༣ཀ	༣ཁ।ཀ
139	དེ་བ๎ལ	༣།ཀ	དེ་ཀ	༩ཀ	དེ་ཀ	༣ཀ	༣ཁ।།ཀ
140	ཏ๎ཡ་ཥ་ཀ	༣ཀ	ཏ๎ཡ་ཥ་ཀ	༣ཀ	ཏ๎ཡ་ཥ་ཀ	༣ཀ	༣ཁ।།ན
141	ཀ་ཏ๎ལ་ཏ	༣ཀ	ཀ་ཏ๎ལ་ཏ	༣ཀ	ཀ་ཏ๎ལ་ཏ	༣ཀ	༣ཁ।།ན
142	ཀ་ལ๎ཀ་ཨ	༣ཀ	ཀ་ལ๎ཀ་ཨ	༣ཀ	ཀ་ལ๎ཀ་ཨ	༣ཀ	༣ཀ।།
143	ཀ๎ཏ་ཏ๎ཀ๎	༣ཀ	ཀ๎ཏ་ཏ๎ཀ	༣ཀ	ཀ๎ཏ་ཏ๎ཀ๎	༣ཀ	༣ཀ।།
144	ཤ๎ཏ་ཏ๎	༣ཀ	ཤ๎ཏ་ཏ๎	༣ཀ	ཤ๎ཏ་ཏ๎	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
145	ཐེན་ཏོ།།	༣ཀ	ཐེན་ནོ།།	༣ཀ	ཐེན་ནོ།།	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
146	མཆན་ལྷགས་	༣ཀ	མཆན་ལྷགས་	༣ཀ	མཆེན་ལྷགས་	༣ཀ	༣ཀ।ཁ
147	ཌ๎ཌ๎ཌ๎བཏ་	༣ཀ	ཌ๎ཌ๎ཌ๎བཏ་	༣ཀ	ཌ๎ཌ๎ཌ๎བཏ་	༣ཀ	༣ཁ।ཀ
148	ལྷགས་ལྷ་	༣ཀ	ལྷགས་ནི་ལྷ་	༣ཀ	ལྷགས་ནི་ལྷ་	༣ཀ	༣ཁ।ང
149	མཁོ་	༣ཀ	ཁཁོ་	༣ཀ	ཁཁོ་	༣ཀ	༣ཁ।ན
150	ཟླ་གསུམ་	༣ཀ	ཟླ་གསུམ	༣ཀ	ཟླ་གསུམ	༣ཀ	༣ཀ।ན
151	ཁོ	༣ཀ	ཁམ	༣ཀ	ཁོ	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
152	དེ་ནས	༣ཀ	ད་ནས	༣ཀ	དེ་ནས	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
153	ལཆར་གཱའི	༣ཀ	ལཆར་ཀ	༣ཀ	ལཆར་ཀ	༣ཀ	༣ཀ।ན
154	ཁ་ཨཱཿ	༣ན	ཁ་ཨ	༣ཀ	ཁ་ཨ	༣ཀ	༣ཀ।ན
155	ཏ๎ཀ	༣ན	ཏ๎ཀ	༣ན	ཏ๎ཀ	༣ན	༣ཀ।ཀ
156	མཆམས་མ	༣ན	མཆམ	༣ན	མཆམ	༣ན	༣ཀ।ཀ
157	ཆ་ཀ	༣ན	ཆ་ཀ	༣ན	ཆ་ཀ	༣ན	༣ཀ।ཀ
158	ཀ๎ཏ๎ཡ	༣ཀ	ཀ๎ཏ๎	༣ཀ	ཀ๎ཏ๎	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
159	ཆོས་ལས	༣ཁ	ཆོས་ལ	༣ན	ཆོས་ལ	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
160	ཀུན་ཀ	༣ཁ	ཀུན་ཀ	༣ན	ཀུན་ཀ	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
161	ཁ๎ཏ๎	༣ཁ	ཁ๎	༣ན	ཁ๎ཏ๎	༣ཀ	༣ཀ।ན
162	ཏ ས་ཤ๎ཏ	༣ཁ	ཏ ས་ཤ๎ཏ	༣ན	ཏ ས་ཤ๎ཏ	༣ཀ	༣ཀ।ཀ
163	ཤ๎ལ་བ།ཏ་བཏ་ཤ๎ཆ	༣ཀ	ཤ๎ལ་བ།ཏ་བཏ་ཤ๎ཆ	༣ཀ	ཤ๎ལ་བ།ཏ་བཏ་ཤ๎ཆ	༣ན	༣ཀ।ན
164	ངང་ལས	༣ཀ	ངང་ནས	༣ཀ	ངང་ནས	༣ཁ	༣ཀ।ཀ
165	གལ་ཏེ་གཡེང	ཀ	གལ་ཏ་གཡང	༣ཀ	གལ་ཏེ་གཡེང	༣ཁ	༣ཀ।ཀ

166	སྒྲུབ་པར་བྱེད་	༡༠ནས་	སྒྲུབ་པ་བྱེད་	༣༦བ་ཁ	སྒྲུབ་པ་བྱེད་	༣།ནས་	༣༥།།
167	འགྲོར་བའི།།	༡༠བ་	འགྲོར་བའི།།	༣༦བ་	འགྲོར་བའི།།	༣།ནས་	༣༥།།ཅ
168	བྱེད་ནུས་	༡།ནས་	བྱེད་ནུས་	༣ཅ་ནས་	བྱད་ནུས་	༣།བ་	༣ཅ།།

། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཁོར་ཡོ་བའི་མཆོག་ལྷ་ཚེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བའི་ཉན་རོལ་མཚོའི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཚད།	སྒྲ་འབྱོན་དབར་མ།	ཡོོག་གྲངས།	དབྱེས་དབར།	ཡོོག་གྲངས།	གཙང་དབར།	ཡོོག་གྲངས།	དེས་གཟུགས།
1	དགོས་ཏེ།	ནན་ཁ	དགོས་སོ།།	ནན་ཁ	དགོས་ཏེ།	ནན་ཁ	ཅ།ནས་
2	སྒྲུངས་ཤིང་	ནབ་ཁ	སྒྲུངས་ཤིང་།	ནན་ཅ	སྒྲུངས་ཤིང་།	ནབནམ	ཅ།ཅ
3	བདུན་སྒྲངས་	ནབ་ཅ	བདུན་སྒྲངས་	ནབནམ	བདུན་སྒྲངས་	ནབ་ཁ	ཅ།ནས
4	ཐེང་བ་	ནབ་ཅ	འཐེང་བ་	ནབནམ	ཐེང་བ་	ནབ་ཁ	ཅ།ནནམ
5	ཤོ་	ཅ།ནས	ཤོ་	ཅ།ནཁ	ཤོ་	ཅ།ནཁ	ཅ།ཁ
6	གསོལ་བ་བཏབ།	ཅ་ནས	གསལ་བ་བཏབ།	ཅ་ནཁ	གསོལ་བ་བཏབ།	ཅ།ནཅ	ཅ།ཁ
7	བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ།	ཁ།ནཁ	བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས།	ཅ་ཅ	བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ།	ཅ་ནནམ	ཅ།ནས
8	ཤི་ལས།	ཁ་ཅ	ཤི་ལས།	ཁ་ནནམ	ཤི་ལས།	ཁ།ནས	ཅ།ཅ|ཅ
9	གསོ་ཆ་ལྷོ་ར་ཀྱི་	ས།ནནམ	གསོ་ཆ་ལྷོ་ར་ཀྱིས	ཁ་ཁ	གསོ་ཆ་ལྷོ་ར་ཀྱིས	ཁ།ནཅ	ཅ|ནནམ
10	ས་མས་ཅན་ཀུན་གྱི	ས།ནས	ས་མས་ཅན་ཀུན་ཀྱི	ས།ནཁ	ས་མས་ཅང་ཀུན་ཀྱི	ཁ|ནཅ	ཅ|ནས
11	ཏུང་སྦྱབས	ཁ|ནཅ	ཏུང་སྦྱབས	ས|ནཁ	ཏུང་སྦ|ནས	ས|ནཁ	ཅ|ནནས
12	དུས་མཚན་མ་མནན་པ	ཁ|ནཅ	དུས་མཚན་མནན་པ	ཁ|ནས	དུས་མཚན་མནན་པ	ས|ནནམ	ཅ|ནཅ
13	ཐམས་ཅང་བླ་ན	ཅ|ནཅ	ཐམས་ཅང་ཀྱིས་བླ་ན	ཁ|ནཁ	ཐམས་ཅང་ཀྱིས་བླ་ན	ས|ནཅ	ཅ|ཅ
14	མགོ་ཕོ	ཅ|ནཁ	མགོ་ཕོ	ཁ|ནཁ	མགོ་ཕོ	ཁ|ནནམ	ཅ|ནནནམ
15	ཏུང་གཡོན	ཅ|ནནམ	ཏུང་པ་གཡོན	ཅ|ནནམ	ཏུང་པ་གཡོན	ཁ|ནཅ	ཅ|ནནཁ
16	ཁྱེང་བའི	ཅ|ནནམ	ཁྱེང་བའི	ཅ|ནཁ	ཁྱེང་བའི	ཁ|ནས	ཅ|ནཁ
17	གཅེར་བའོ།།	ཅ|ནནམ	བཅེར་བའོ།།	ཅ|ནཁ	གཅེར་བའོ།།	ཁ|ནས	ཅ|ནཁ
18	མི་ཤེས་པཉམ	ཅ|ནཅ	མི་ཤེས་པཉམ	ཅ|ནས	མི་ཤོས་པཉམ	ཁ|ནས	ཅ|ནཅ
19	ཅེས་གསུངས	ཅ|ནཁ	ཞེས་གསུངས	ཅ|ནཁ	ཅེས་གསུངས	ཁ|ནཅ	ཅ|ནནནམ
20	རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ	ཤ|ནས	རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ	ཅ|ནཁ	རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ	ཁ|ནས	ཅ|ནནནམ
21	འགྲོ་བ་རྣམ་པ	ཤ|ནཁ	འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ	ཤ|ནནམ	འགྲོ་བ་རྣམ་རྣམ་པ	ཅ|ནས	ཅ|ཅ|ནནནམ
22	སྨོ་མཚམས་མ་རྣམ	ཤ|ནནམ	སྨོ་འཚམ་ས་རྣམ	ཤ|ནནམ	སྨོ་མཚམ་ས|ནམ	ཅ|ནཁ	ཅ|ཅ|ནཁ
23	ཚོམ་བུ་བགོད	ཤ|ནཁ	ཚོམ་ནུ་བགོད	ཤ|ནས	ཚོམ་ནུ་བགོད	ཅ|ནནམ	ཅ|ཁ|ནནམ
24	ཅ|ནཁ|ནད	ནནནཁ	ཅ|ནཁ|ནད	ཤ|ནཁ	ཅ|ནཁ|ནད	ཤ|ནཁ	ཅ|ཅ|ནཁ
25	བཅུ|ཅ|ཐ|ནམ	ནནནས	བཅུ|ཅ|ཐ|ནམ	ནནནཁ	བཅུ|ཅ|ཐ|ནམ	ཤ|ནས	ཅ|ཅ|ནཅ
26	ཁ|ནད|ས|ནད	ནནནཁ	ཁ|ནད|ས|ནད	ནནནཁ	ཁ|ནད|ས|ནད	ཤ|ནས	ཅ|ཅ|ནནཅ
27	ནུ|ད|ས	ནནནཁ	ཁ|ནད|ས	ནནནས	ཁ|ནད|ས	ཤ|ནཁ	ཅ|ཅ|ནནནམ
28	དགོས|ཀི	ནནནཁ	དགོས|ཀྱི	ནནནཁ	དགོས|ཀྱི	ཤ|ནས	ཅ|ཅ|ནནཅ
29	གཏན|མ|ནུ|ད|ད|།	ནནནཁ	གཏན|ས|ནུ|ད|ད|།	ནནནཁ	གཏན|ས|ནུ|ད|ད|།	ཤ|ནས	ཅ|ཅ|ནནཁ
30	ཤ|ལས|ཀྱི|གུ|ཀ|ཤ|	ནནནནམ	ཤ|ལས|ཀྱི|ཀ|ཤ|	ནནནཁ	ཤ|ལས|ཀྱི|ཀ|ཤ|	ཤ|ནཅ	ཅ|ཅ|ནས

31	བདུད་ཅི་ལྷའི་	༡༡ནས་	བདུད་ཅི་ལྷའི་	༡༠བཅ	བདུད་ཅི་མའི་	ཁནས་	ཇ།།ཀ།།ཀ
32	ཡུངས་ཀར་	༡༡ནས་	ཉུངས་ཀར་	༡༠བཅ	ཉུངས་ཀར་	ཁནས་	ཇ།།ཀ།།ཀ
33	ཐིག་མཚལ་	༡༡ནཆ	ཐིག་ཚལ་	༡༡ནཀ	ཆོ་ག་ཚལ་	ཁནས	ཇ།།ཀ།།ཁ
34	བཞེས།།	༡༡བཀ	བཞེས།།	༡༡ནཟ	བཞེས།།	ཁནས	ཇ།།དེ།ཀ
35	བཅཱད་ཏ྄ཀ་ཡང་མེད་	༡༡བཅ	བཅཱད་ཏ྄ཀ་ཅི་ཡང་མེད་	༡༡ནཆ	བཅཱད་ཏ྄ཀ་ཅི་ཡང་མེད་	ཁནཁ	ཇ།།དེ།ཁ
36	འགྱུར་བ།	༡༡བཅ	འགྱུར་ལ།	༡༡ནཆ	འགྱུར་ལ།	ཁབཀ	ཇ།།དེ།།།
37	ཙ་ཐིག་གཅད།	༡ཟནས	ཙ་ཐིག་དང་།	༡༡ནབཆ	ཙ་ཐིག་དང་།	ཁབཆ	ཇ།།ཁ།།༠
38	ཐད་ཀར་ནི།།	༡ཟནཅ	ཐད་ཀར་ནི།།	༡ཟནཆ	ཐད་བར་ནི།།	༡༠ནས	ཇ།།༠།ས
39	མངའ་ཡབ་	༡ཟབས	མདའ་ཡབ་	༡ཟབཀ	མདའ་ཡབ་	༡༠ནས	ཇ།།༠།ས
40	ཞེད་ཚད།།	༡ཟབཆ	ཞེང་ཚང་།།	༡ཟབཟ	ཞེང་ཚད།	༡༠ནཆ	ཇ།།༠།ཁ
41	ཕྱི་རྒྱ་བསྐོར།།	༡ཇནས	ཕྱི་ནས་བསྐོར།།	༡ཇནཀ	ཕྱི་ནས་བསྐོར།།	༡༠བཇ	ཇ།།༡།ཇ
42	དཔའ་ཐམ་སྒོ་	༡ཇནཆ	དཔའ་ཐམ་སྒ་སྒོ་	༡ཇནཟ	དཔའ་ཐམ་སྒ་སྒོ་	༡༠བཅ	ཇ།།༡།ས
43	ཐུན་པོའི་	༡ཇབཇ	ཐུན་པོའོ་	༡ཇནས	ཐུན་པོའོ་	༡༠བཀ	ཇ།།༡།ཟ
44	རྩའི་ཕིག་ཀ་བའི་	༡ཇབས	རྩའི་ཕིག་ཀ་བའི་	༡ཇབཀ	རྩའི་ཕིགས་པའི་	༡༡ནཟ	ཇ།།༡།།ཤ
45	ཉི་ཟླ་	༡ཅནཅ	ཉི་ཟླ་	༡ཇབཆ	ཉི་ཟླ་	༡༡ནཆ	ཇ།།ཟ།ཟ
46	ཐང་པའི་	༡ཅནས	ཐེང་བའི་	༡ཅནཀ	ཐེང་བའི་	༡༡ནཀ	ཇ།།ཟ།ཅ
47	མཐའི་ཐད་	༡ཅབཟ	མཐའི་ཐད་	༡ཅནས	མཐའི་ཐན་	༡༡བཇ	ཇ།ཇ།ཅ
48	དགུ་གཉིས་	༡ཤནཇ	དཀྱ་གཉིས་	༡ཅབས	དཀྱ་གཉིས་	༡ཟནཀ	ཇཅཅ།ཟ
49	ཅེས་བའི་	༡ཤབཇ	ཞེས་པའི་	༡ཤནཆ	ཅེས་པའི་	༡ཟནཀ	ཇ།ཅ།ཀ
50	རིག་སྔགས་	༡ཆབཅ	རིགས་སྔགས་	༡ཆབཀ	རིག་སྔགས་	༡ཇནས	ཇ།ཆ།ས
51	འཕྲོར་བས་འཇི་ན།།	༡ཤནཀ	འཕྲོར་བས་འཇི་ན།།	༡ཆནཅ	འཕྲོར་བས་འཇི་ན།།	༡ཇནཀ	ཇ།ཤ།ཇ
52	བརླབ་པའོ།།	༡ཤནཅ	བརླབ་བོ།།	༡ཆབཆ	བརླབ་བོ།།	༡ཇབཇ	ཇ།ཤ།།།
53	གྱིང་གྱམ་	༡ཤནཅ	གྱིང་གྱམ།	༡ཤབཀ	གྱིང་ཀྱམ།	༡ཅནཀ	ཇ།།།༠
54	ཏ྄ས་དེ་བ།	༡ཤབས	ཏ྄ཕི་དེ་བ།	༡ཤབཀ	ཏ྄ས་དེ་བ།	༡ཅནཀ	ཇ།།།༠
55	བཅུ་དྲུག་ཟླ་གཅིག	༡ཤནཟ	བཅུ་དྲུག་པ་ཟླ་གཅིག	༡ཤནས	བཅུ་དྲུག་པ་ཟླ་གཅིག	༡ཟནཀ	ཇ།ཉ།ཤ
56	འཁོར་ལོའི་ཕྱེད་བ	༡ཉནཟ	འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ	༡ཤནས	འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ	༡ཤནཀ	ཇ།ཅ།ཀ
57	བཏླའི་ཕྱེད་བ	༡ཉནཇ	བཏླའི་འཕྲེང་བ	༡ཤནས	བཏླའི་འཕྲེང་བ	༡ཤནཀ	ཇ།ཅ།ཤ
58	རྡོ་རྗེའི་ཕྱེད་བ	༡ཉནཇ	རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ	༡ཤནཆ	རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ	༡ཤནཀ	ཇ།ཅ།ཉ
59	ཕྱེད་བས	༡ཉནཅ	འཕྲེང་བས	༡ཤནཆ	འཕྲེང་བས	༡ཤནཟ	ཇ།ཉ།།
60	ཕྱེད་བ་འཇོན་པ	༡ཉནས	འཕྲེང་བ་འཇོན་པ	༡ཉནཟ	འཕྲེང་བ་འཇོན་པ	༡ཤནཇ	ཇ།ཉ།ཆ
61	ནང་དང	༡ཉབཇ	ནང་དང	༡ཉནས	ནང་དང	༡ཤནཀ	ཇ།ཉ།ཤ
62	ཤ་ཤ་ལས་གྲི་གུག་ཤ	༡ཉབཇ	ཤ་ཤ་ལས་གྲི་གུག་ཤ	༡ཉནས	ཤ་ཤ་ལས་གྲི་གུག་ཤ	༡ཤནཀ	ཇ།ཉ།ཆ
63	ཏ྄ཆ་ཏ	༡ཉནཅ	ཏ྄ཆ་ཏ	༡ཉནཆ	ཏ྄ཆ་ཏ	༡ཤནཀ	ཇ།ཉ།ཤ
64	དུས་སྐྱེས	ཟ০ནས	དུས་སྐྱེས	ཟ০ནཟ	བུས་སྐྱེས	༡ཤབཆ	ཇ།ཟ།ཉ
65	དགོ་ལ	ཟ০བཟ	དགོ་ལ	ཟ০ནཅ	དགོ་ལ	༡ཆནཟ	ཇ།ཇ།ཀ
66	ཉིན་དེ་བཞིན	ཟ০བཇ	ཉིན་རེ་བཞིན	ཟ০ནཆ	ཉིན་རེ་བཞིན	༡ཆནཇ	ཇ།ཇ།།།
67	བཏུགས་ཤིད	ཟ০བཅ	བཏུགས་ཤིང	ཟ০བཟ	བཏུགས་ཤིང	༡ཆནཅ	ཇ།ཇ།ཤ
68	ཐུང་དུ	ཟ০བཤ	ཐུང་དུ	ཟ০བཟ	ཐུར་དུ	༡ཆནཅ	ཇ།ཇ།ཆ

69	སྒ་སྐོར་	༢༧ནཎ	སྒ་ཁྱོར་	༢༠བཅ	སྒ་ཁྱོར་	༧༦ནཏ	ཅ།ཉ།།ཤ
70	མི་ཀུན་།	༢༧ནཏ	མི་འཕྲུར་།	༢༧ནཤ	མི་འཕྲུར་།	༧༦བཉ	ཅ།ཉ།།བ
71	བཏུན་པོར་བྱའོ།	༢༢ནཅ	བསྡུན་བར་བྱའོ།	༢༧བཉ	བཏུན་པོར་བྱའོ།	༧ཨ་ནཉ	ཅ།ཉ།ཤ
72	ཆོ་གཞི་ལེགས་	༢༢ནཉ	ཆོ་གཞི་ཏོན་ལེགས་	༢༧བཡ	ཆོ་གཞི་ཏོན་ལེགས་	༧ཨ་ནཡ	ཅ།ཉ།ཡ
73	མ་བྱིས་སོ།།	༢༢བཤ	མ་བྱིས་སོ།།	༢༢ནཅ	མ་ཤིས་སོ།།	༧ཨ་བཤ	ཅ།ཉ།༧ཁ
74	མཆོས།།	༢༢བཉ	མཆོས།།	༢༢ནཁ	མནས།།	༧ཨ་བཉ	ཅ།ཉ།ཀ
75	ཁྱུ་བཞེ་བ་	༢༢བཁ	ཁྱུ་བཞེ་བ་	༢༢བཤ	ཀྱ་བཞེ་བ་	༧ཨ་བཡ	ཅ།ཉ།དཀ
76	དོར་དུ་	༢ཅནཀ	འདོར་དུ་	༢༢བཅ	མདོར་དུ་	༧ཨ་བཁ	ཅ།ཉ།དད
77	ཨོ་ལས་	༢ཅནཤ	ཨོ་ལས་	༢༢བཅ	ཀོ་ལས་	༧ཨ་བཨ	ཅ།ཉ།ཤ
78	མཱ་ཏྲ་	༢ཅནཉ	མ་ཏྲ་	༢༢བཡ	མཱ་ཏྲ་	༧ཡནཀ	ཅ།ཉ།ཀཡ
79	ཏ་ཀ	༢ཅནཡ	ཏ་ཀ།	༢ཅནཀ	ཏ་ཀ།	༧ཡནཤ	ཅ།ཡ།ཅ
80	ཁོ་ཚ་ཏྲུག	༢ཅནཡ	ཁོ་ཚ་ཏྲུག	༢ཅནཁ	ཁོ་ཚ་ཏྲུད	༧ཡནཨ	ཅ།ཉ།ཀ
81	ཐྲོས་ཤེག	།	༢ཉནཀ	ཐྲོས་ཤེག	།	༢ཅནཤ	ཐྲོས་ཤེག	།	༧ཡནཤ	ཅ།ཉ།ཡ
82	བཏེག་ཁོ	།	༢ཉནཅ	བཏེ་ཁ	།	༢ཅནཉ	ཁ	།	༧ཡནཉ	ཅ།ཉ།དད
83	ཕེང་བར་	༢ཉནཅ	འཕེང་བར་	༢ཅནཡ	འཕེང་བར་	༧ཡནཉ	ཅ།ཉ།ནཤ
84	དང་པོ་ནི	༢ཉནཉ	དང་པོ་ལ	༢ཅནཁ	དང་པོ་ལ	༧ཡནཡ	ཅ།ཉ།ཨ
85	བསྟོན་ཏེ	༢ཉནཡ	བསྟོན་ཏེ	༢ཉནཀ	བསྟོན་ཏ	༧ཤནཉ	ཉ།ཀ|ཨ
86	བརྟོད་བསམས	༢ཡནཡ	བརྟོད་ཅིང་བསམས	༢ཡནཀ	བརྟོད་ཅིང་བསམས	༧ཤནཤ	ཉ།ཀ|ད
87	ནས་མཁན	༢ཡནཁ	ནས་མཁར	༢ཡནཡ	ནས་མཁར	༧ཤནཡ	ཉ།ཁ|ཀ
88	ཏ ཏ	༢ཡནཁ	ཏ ཏ	༢ཡནཤ	ཏ ཏ	༢ཀནཀ	ཉ།ཁ|ད
89	མདོ་པོར	༢ཁནཤ	མདོ་པོ	༢ཡནཡ	མདོ་པོ	༢ཀནཁ	ཉ།ཁ|ཨ
90	བྱ་ཐུན	༢ཁནཁ	བྱ་བ	༢ཁནཁ	ཐ	༢ཀནཨ	ཉ|ཁ
91	ནང་བ	༢ཁནཀ	ནང་	༢ཁནཉ	ནང	༢ཀནཀ	ཉ|ཁ|ད
92	ཕེང་	༢ཁནཁ	འཕེང	༢ཁནཁ	ཕ	༢ཀནཤ	ཉ|ཁ|ཡ
93	ཅ	༢ཁནཉ	ཁ	༢ཁནཀ	ཅ	༢ཀནཁ	ཉ|ཁ|ཤ
94	ནདེ	༢ཁནཡ	ནདན	༢ཁནཤ	ནདེ	༢ཀནཉ	ཉ|ཁ|ཀ
95	ཀ	༢ཁནཡ	ཀ	༢ཁནཤ	ཀ	༢ཀནཉ	ཉ|ཁ|ཉ
96	ཏ	༢ཁནཁ	ཏ	༢ཁནཤ	ཏ	༢ཀནཉ	ཉ|ཁ|ཡ
97	ལ	༢ཁནཁ	ལ	༢ཁནཁ	ལ	༢ཀནཡ	ཉ|ཁ|ཨ
98	ལ	༢ཨནཀ	ལ	༢ཁནཉ	ལ	༢ཀནཡ	ཉ|ཁ|ཅ
99	ལ	༢ཨནཉ	ལ	༢ཁནཁ	ལ	༢ཀནཨ	ཉ|ཁ|ཡ
100	ཐ	༢ཨནཁ	ཐ	༢ཨནཁ	ཐ	༢ཀནཤ	ཉ|ཡ|ཀ
101	ཨ	༢ཨནཀ	ཨ	༢ཨནཉ	ཨ	༢ཀནཀ	ཉ|ཡ|ཡ
102	ཕ	༢ཡནཀ	ལ	༢ཨནཉ	ལ	༢ཀནཀ	ཉ|ཅ|ཀ
103	ཧ	༢ཡནཤ	ཧ	༢ཨནཡ	ཧ	༢ཀནཤ	ཉ|ཅ|ཉ
104	ཧ	༢ཡནཤ	ཧ	༢ཨནཡ	ཧ	༢ཀནཤ	ཉ|ཅ|ཉ
105	ཨ	༢ཡནཀ	ཨ	༢ཡནཉ	ཨ	༢ཀནཁ	ཉ|ཅ|ཀ
106	ཐ	༢ཡནཁ	ཐ	༢ཡནཀ	ཐ	༢ཤནཤ	ཉ|ཅ|ཁ

107	ཅེས་པའི་	༢༤ནཁ	ཞེས་པའི་	༢༡བཅ	ཅེས་པའི་	༢༢ནཆ	༠༥།༧༡
108	ཏྲི་ཙ་ཏ་ཡ་ཥ་	༢༤བཁ	ཏྲི་ཙ་ཏ་ཡ་ཥ་	༢༤ནཆ	ཏྲི་ཙ་ཏ་ད་ལ་	༢༢བཅ	༠༥།༧༥
109	བྷད་པར་	༢༤བ	བྷག་པར་	༢༤བ	བྷ་ག་པར་	༢༢བཆ	༠༥།ཁ
110	ཤ་ཡ་པའི་	༣༠ནཁ	ཤ་ཡ་པའི་	༢༤བ	ཤ་ཡ་ས་པའི་	ཁ་ནཁ	༠༥།ཀ
111	གཱ་ས་ས་ར་	༣༠ནཅ	གཱ་ས་ས་ར་	༣༠ནཁ	གཱ་ས་ས་ར་	ཁ་ནཁ	༠༥།ཀ
112	མཆོད་ཡེར་	༣ཀནཁ	མཆོད་ཡེར་	༣༠བ	མཆོད་འཕེར་	ཁ་ནབ	༠ཀ
113	ར་ཤ་ལ	༣ཀནཁ	ར་ཤ་ལ	༣༠བཆ	ར་ཤ་ལ	ཁ་ནབ	༠ཀ
114	ཏ ཏ	༣ཀནཁ	ཏ ཏ	༣ཀནཁ	ཏ ཏ	ཁ་ནབ	༠ཀ
115	ཏ ཏ	༣ཀནཅ	ཏ ཏ	༣ཀནཁ	ཏ ཏ	ཁ་ནཁ	༠ཀ
116	ཨཾ ཨ ཀ	༣ཀནཤ	ཨཾ ཨ ཀ	༣ཀནཁ	ཨཾ ཨ ཀ	ཁ་ནཁ	༠ཀ
117	ཅ ཏ ཡ ཡ	༣ཀབ	ཅ ཏ ཡ ཡ	༣ཀནཤ	ཅ ཏ ཡ ཡ	ཁ་ནཅ	༠ཀ
118	ཟ་ར	༣ཀནཁ	ཟ་ར	༣ཀནཆ	ཟ་ར	ཁ་ནཅ	༠ཁ
119	ལ་མ་དང	༣ཀནཁ	ལ་མ་དང	༣ཀནཆ	ལ་མ་དང	ཁ་ནཤ	༠ཁ
120	ཐ ས	༣ཀནཁ	ཐ ས	༣ཀནཆ	ཐ ས	ཁ་ནཤ	༠ཁ
121	ཏ ཙ	༣ཀནཁ	ཏ ཙ	༣ཀབ	ཏ ཙ	ཁ་ནཆ	༠ཁ
122	ཝ ཀ	༣ཀནཅ	ཝ ཀ	༣ཀནཁ	ཝ ཀ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
123	ཥ ཏ ཀ	༣ཀནཤ	ཥ ཏ ཀ	༣ཀནཁ	ཥ ཏ ཀ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
124	ཏ ཏ ད	༣ཀནཆ	ཏ ཏ ད	༣ཀནཅ	ཏ ཏ ད	ཁ་ནཀ	༠ཁ
125	ཀ ཙ ཨ	ཁ་ནཁ	ཀ ཙ ཨ	༣ཀནཆ	ཀ ཙ ཨ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
126	ཡ ར	ཁ་ནཆ	ཡ ར	ཁ་ནཅ	ཡ ར	ཁ་ནཆ	༠ཁ
127	ར ཡ	ཁ་ནཁ	ར ཡ	ཁ་ནཁ	ར ཡ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
128	ན ཡ	ཁ་ནཁ	ན ཡ	ཁ་ནཁ	ན ཡ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
129	ཨ	ཁ་ནཆ	ཨ	ཁ་ནཤ	ཨ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
130	ཝ ས ཏ ཀ	ཁ ཁ	ཝ ས ཏ ཀ	ཁ ཁ	ཝ ས ཏ ཀ	ཁ་ནཀ	༠ཁ
131	ཀ ལ ལ	ཁ ཁ	ཀ ས	ཁ ཁ	ཀ ས	ཁ་ནཅ	༠ཁ
132	ད ལ ཝ	ཁ ཁ	ད ལ ཝ	ཁ ཁ	ད ལ ཝ	ཁ་ནཅ	༠ཁ
133	ཤ ཚ	ཁ ཁ	ཤ ཚ	ཁ ཁ	ཤ ཚ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
134	ཕ ཏ ཏ	ཁ ནཁ	ཕ ཏ ཏ	ཁ ཁ	ཕ ཏ ཏ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
135	ཨ ཁ ཁ	ཁ ནཁ	ཨ ཁ ཁ	ཁ ནཁ	ཨ ཁ ཁ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
136	ལ ཡ ཏ	ཁ ནཁ	ལ ཡ ཏ	ཁ ནཁ	ལ ཡ ཏ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
137	ཧ ཀ ཏ	ཁ ནཅ	ཧ ཀ ཏ	ཁ ནཅ	ཧ ཀ ཏ	ཁ་ནཆ	༠ཁ
138	ཐ ས ཏ ཀ ཁ ཀ ཏ	ཁ ནཆ	ཐ ས ཏ ཀ ཁ ཀ ཏ	ཁ ནཤ	ཐ ས ཏ ཀ ཁ ཀ ཏ	ཁ་ནཀ	༠ཁ
139	བ ད ག ས ལ	ཁ ནཆ	ད ག ས	ཁ ནཤ	ད ག ས ལ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
140	ཤ ག ས	ཁ ནཤ	ཤ ག ས	ཁ ནཅ	ཤ ག ས	ཁ་ནཆ	༠ཁ
141	ད ད ད ཁ ག ས	ཁ ནཤ	ད ད ད ཁ ག ས	ཁ ནཅ	ད ད ད ཁ ག ས	ཁ་ནཆ	༠ཁ
142	ཝ ས ཨ ད ས ཤ ཁ ས ཨ ད	ཁ ནཆ	ཝ ས ཨ ས ད ས ཤ ཁ ས ཨ ད	ཁ ནཤ	ཝ ས ཨ ས ད ས ཝ ཤ ཁ ས ཨ ད	ཁ་ནཆ	༠ཁ
143	ཤ ཝ ས ཨ ཏ	ཁ ནཁ	ཤ ཝ ས ཨ ཏ	ཁ ནཀ	ཤ ཝ ས ཨ ཏ	ཁ་ནཁ	༠ཁ
144	ཝ ད ཨ ད ཝ ལ	ཁ ནཀ	ཝ ད ཨ ད ཝ ལ	ཁ ནཆ	ཝ ད ཨ ད ཝ ལ	ཁ་ནཀ	༠ཁ

145	ཐོད་པར་བཞག	३॥ནས	ཐོད་པར་བཞེས	३॥ནས	ཐོད་པར་བཞག	९१བ३	९९१।९
146	ཁྱི་འགྲོ	३॥ནས	ཁྱི་འགྲེ	३॥ནས	ཁྱི་འགྲེ	९१ཀ९	९९१।॥
147	ཁྱུ་ཀོས	३॥བ९	ཁྱུ་ཀེ	३॥བ९	ཁྱུ་ཀེ	९१ཀ८	९९१।॥५
148	དེས་བྱང་བ	३।ན९	དེས་བྱང་བ	३।ན॥	དེས་བྱང་བ	९ཁ་ནས९	९९३।॥॥
149	ཅེས་པའི	३।ཀ९	ཞེས་པའི	३।ཀ९	ཅེས་པའི	९ཁ་ཀ५	९९९।॥३
150	ཅེས་པའི	३ཁ་ནས९	ཞེས་པའི	३ཁ་ནས९	ཅེས་པའི	३०ན३	९९५।॥०
151	ཅེས་པའི	३ཁ་ཀ३	ཞེས་པའི	३ཁ་ཀ३	ཅེས་པའི	३०ཀ॥	९९६।९
152	བཏགས།।	३ཁ་ཀ९	ཏ্ཀ্ཀས།।	३ཁ་ཀ९	བཏགས།।	३०ཀ९	९९६।॥
153	ཅེས་པའི	९०ན३	ཞེས་པའི	९०ན३	ཅེས་པའི	३०ཀ८	९९॥।९
154	ཞེས་གསུང	९॥ན॥	ཅེས་གསུང	९॥ན॥	ཅེས་གསུང	३॥ཀ॥	९९५।॥०
155	རྗོ་ཐེང་ལས	९॥ན९	རྗོ་འཕེང་དང	९॥ན९	རྗོ་ཐེང་དང	३॥ཀ९	९९५।॥३
156	ཚངས་སྐྱབ་དང་རྒས་པར	९९ན५	ཚངས་སྐྱབ་རྒས་པར	९९ནས	ཚངས་སྐྱབ་རྒས་པར	३९ན॥	९३०।॥९
157	ཏྲ་ཀི་ནི	९९ཀ॥	ཏྲ་ཀི་ཎི	९९ཀ॥	ཏྲ་ཀི་ཎི	३९ཀ३	९३०।९०
158	མཐའ་རྟེན	९९ཀ३	མཐའ་རྟེན	९९ཀ९	མཐའ་བརྟེན	३९ཀ९	९३॥।३
159	མཐའ་བརྟེན་རྟེས་གནང་དོ།।	९९ཀ३	མཐའ་རྟེན་རྟེས་གནང་ངོ།।	९९ཀ३	མཐའ་བརྟེན་རྟེས་གནང་ངོ།।	३९ཀ९	९३॥।५
160	ས་ཕམ་པའི	९३ན८	ས་ཕམ་པའི	९३ན५	ས་ཕམ་དཔའི	३३ན५	९३९।९
161	བསྐྱབ་པར་གྱིས།।	९३ཀ९	བསྐྱབ་པར་གྱིས།।	९३ཀ॥	བསྐྱབས་པར་གྱིས།।	३३ན८	९३९।॥९
162	ལོན་པ་ལ།।	९३ཀ३	ལོན་པའོ།।	९३ཀ९	ལོན་པ་ལ།।	३३ན॥	९३९।॥॥
163	ཐ་མི་དང	९३ཀ५	ཐ་མི་དང	९३ཀ९	ཐ་མི་དང	३३ཀ९	९३३।९
164	བཅུ་གཅིག་གཅོ་པོ	९९ན॥	བཅུ་གཅིག་གི་གཅོ་པོ	९३ཀ८	བཅུ་གཅིག་གི་གཅོ་པོ	३३ཀ९	९३३।॥०
165	ལ་སོགས་སྒྲེག	९९ན॥	ལ་སོགས་པས་སྒྲེག	९३ཀ८	ལ་སོགས་པས་སྒྲེག	३३ཀ९	९३३।॥॥
166	མཐའ་བརྟེན	९९ན॥	མཐའ་རྟེན	९३ཀ८	མཐའ་བརྟེན	३३ཀ९	९३३।॥९
167	ཐོར་ཐེང	९९ན८	ཐོར་འཕེང	९९ན८	ཐོར་ཐེང	३९ན॥	९३९।५
168	དབྱིར་མི་ཐུབ	९९ཀ॥	དབྱིར་མི་ཐུབ	९९ཀ॥	དབྱིར་མི་ཐུབ	३९ན९	९३९।ཀ
169	ཐྲ་ཐོལ	९८ན८	ཐྲ་ཐེལ	९८ན५	ཐ་ཐོལ	३५ཀ॥	९३॥।॥९
170	ཆུ་ཆ্ཆ্ཏ্ཏ	९८ཀ९	ཆ্ཆ্ཏ্ཏ	९८ཀ॥	ཆ্ཆ্ཏ্ཏ	३५ཀ९	९३॥।॥८
171	ཐ্ཐ্ཏ্ཏ	९॥ན८	ཐ্ཐ্ཏ্ཏ	९॥ན५	ཐ্ཐ্ཏ্ཏ	३८ནས	९३८।९
172	ཅེས་གསུངས	९॥ཀ९	ཞེས་གསུངས	९॥ཀ॥	ཅེས་གསུངས	३८ན५	९३८।॥
173	ཐོར་ཐེང་ལས	९॥ཀ९	ཐོར་འཕེང་ལས	९॥ཀ३	ཐོར་འཕེང་ལས	३८ན॥	९३८।॥९
174	མཐའ་བརྟེན	९।ན८	མཐའ་རྟེན	९।ན५	མཐའ་བརྟེན	३॥ན॥	९९०।९॥
175	ཞེས་རྟེ་བློ་མ	९।ཀ॥	ཞེས་བློ་མ	९।ན८	ཞེས་རྟེ་བློ་མ	३॥ན॥	९९॥।॥
176	སོགས་པའོ།।	९।ཀ९	སོགས་པ་བྱའོ།।	९।ཀ३	སོགས་པ་བྱའོ།।	३॥ན९	९९॥।८
177	ལྷག་ཆད	९।ཀ९	ལྷག་ཆད	९।ཀ३	ལྷག་ཆད	३॥ན९	९९॥।॥०
178	བཅཱད་ཆུན་ཏོ་རྟེ་ཐེང་བ་ལས།	५०ནས	བཅཱད་ཆུད་ཏོ་ཐེ་འཕེང་བ་ལས།	५०ན॥	བཅཱད་ཆུད་ཏོ་ཐེ་འཕེང་བ་ལས།	३।ན९	९९३।॥०
179	ཏོ་ཐེ་ཐེང་བ	५०ན३	ཏོ་ཐེ་འཕེང་བ	५०ནས	ཏོ་ཐེ་འཕེང་བ	३।ན५	९९३।॥३

༢ དབལ་ཛོ་རྡེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སྒྲ་འབྱམ་དབར་མ།	ཚོག་གྲངས།	དབྱས་དཔར།	ཚོག་ གྲངས།	གཙང་དཔར།	ཚོག་ གྲངས།	དེབ་ གཟུགས།
1	ཟ་མ་ཏོག་བཞུགས་སོ།།	༧ནཁ	ཟ་མ་ཏཱ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	༧ནཁ	ཟ་མ་ཏོག་བཞུགས་སོ།།	༧ནཁ	༩༩༥།༢
2	བསྟེན་པས་བཤད་	༧བཅ	སྟེན་པས་བཤད་	༧བཅ	བསྟེན་པས་བཤད་	༧བཅ	༩༩༥།ཀ
3	འདུལ་ཕྱིར་	༧བཅ	འདུལ་ཕྱིར་	༧བཅ	འདུལ་ཕྱར་	༧བཅ	༩༩༥།༧༠
4	མདུན་དུ་བཤགས།	༢ནཅ	མདུན་དུ་བཤགས།	༧བཅ	མདུན་དུ་བཤགས།	༢ནཅ	༩༩ཆ།ཆ
5	ཏོག་ཕྲེ་	༢བཅ	ཏོག་རྒྱ	༢ནཅ	ཏོག་ཕྲེ་	༢བཅ	༩༩ཆ།༧དཔ
6	དཀའ་ལྡན་	༢བཆ	དཀའ་ལྡན་	༢ནལ	དཀའ་ལྡན་	༢བཅ	༩༩ཅ།ཅ
7	དཀའ་ལྡན་ཡ་	༢བཆ	དཀའ་ལྡན་ཡེ་	༢ནལ	དཀའ་ལྡན་ཡ་	༢བལ	༩༩ཅ།ཅ
8	གཟུང་བར་བྱའོ་	ཅནཅ	བཟུང་བར་བྱའོ་	༢བཅ	གཟུང་བར་བྱའོ་	ཅནཅ	༩༩ཅ།༧ཅ
9	ཐུགས་ཅིག་སྟན་པའི་	ཅབ༧	ཐུགས་ཅིག་པའི་	༢བལ	ཐུགས་ཅིག་པའི་	ཅནལ	༩༩དམ།༧
10	བསྐོན་མས་ཏེ་	ཅབ༧	བསྐོན་སྟེ་	༢བཆ	བསྐོན་མས་ཏེ་	ཅནཆ	༩༩དམ།ཅ
11	ཀུན་ཆུ་	ཅབཁ	ཀུན་ཆུ་	༢བཆ	ཀུན་ཆུ།	ཅནཆ	༩༩དམ།ཀ
12	ཚལ་	ཅབཁ	ཚལ་	ཅནཁ	ཚལ་	ཅབ༧	༩༩དམ།ལ
13	བསགས་པའོ།།	ཅབཅ	བསགས་པའོ།།	ཅནཁ	བསགས་པའོ།།	ཅབཁ	༩༩དམ།ཤ
14	ར་བ།	ཅབཆ	རྩ་བ།	ཅནཀ	ར་བ།	ཅབལ	༩༩དམ།༧ལ
15	ཕྱོགས་བཅུད་	ཀནཁ	ཕྱོགས་བཅུར་	ཅབཆ	ཕྱོགས་བཅུར་	ཅབཆ	༩༩ཤ།ཁ
16	ལྷ་ཕེ་ཏམ་	ཀནཁ	ལ་ཕེ་ཏམ་	ཅནཆ	ལྷ་ཕེ་ཏམ་	ཅབཆ	༩༩ཤ།ཁ
17	ར་བའི་	ཀནཁ	ཀ་བའི་	ཅནཆ	ར་བའི་	ཀནཁ	༩༩ཤ།ཀ
18	ཨོ་ལས་	ཀནཀ	ཨོ་ལས་	ཅབ༧	ཨོ་ལས་	ཀནཁ	༩༩ཤ།ཤ
19	ནུ་ཀ	ཀབཆ	ན་ཀ	ཀནཅ	ནུ་ཀ	ཀབལ	༩ལ༠།ལ
20	ཐུགས་པ	ལནཁ	ཐུགས་པ	ཀནལ	ཐུགས་པ	ལནཁ	༩ལ༠།ལ
21	རེ་ཞིག	ལནལ	རེའུ་ཞིག	ཀབ༧	རེ་ཞིག	ལནཀ	༩ལ།ཀ
22	ལ	ལབ	ལ	ཀབཅ	ལ	ལནཆ	༩ལ།ཤ
23	ལ་	ལབ	ལ	ཀབཅ	ལ་	ལནཆ	༩ལ།ལ
24	ཕྱེ་གས་བམ	ལབཁ	ཕྱེ་ཁས་བམ	ཀབཀ	ཕྱེ་ཁས་བམ	ལབ༧	༩ལ།ལ
25	དཀྱིལ་འཁོར	ལབལ	དཀྱིལ་འཁར	ལནཁ	དཀྱིལ་འཁོར	ལབཀ	༩ལ།ཁ
26	ནག་པོ	ལབཆ	ནག་པ	ལནཁ	ནག་པོ	ལབལ	༩ལ།ཀ
27	བཀྲངས་པའི	ཆནཅ	བཀྲང་བའི	ལནཀ	བཀྲངས་པའི	ཆནཁ	༩ལ།ལ
28	ཕྱོག་ཅིང	ཆནཅ	ཕྱོགས་ཤིང	ལནལ	ཕྱོག་ཅིང	ཆནཁ	༩ལ།ལ
29	བཏེས་པ	ཆནཀ	བཏང་པ	ལནལ	བཏེས་པ	ཆནཅ	༩ལ།ལ
30	ཕྱོག་པ	ཆནལ	ཕྱོགས་པ	ལནཆ	ཕྱོག་པ	ཆནཅ	༩ལ།ལ
31	གསུས་པ	ཆནཆ	གསུས་པ	ལབ༧	གསུས་པ	ཆནལ	༩ལ།ཅ
32	སྐྱེན་མ་དང་སྨྲ་ར	ཆནཆ	སྐྱེན་མ་དང་ཏྲ་མ་དང་སྨ་ར	ལབ	སྐྱེན་མ་དང་ཏྲ་མ་དང་སྨ་ར	ཆནལ	༩ལ།ཤ
33	ནའི་ཚ་བའི	ཆནཁ	ནའི་ཚ་བའི	ལབཅ	ནའི་ཚ་བའི	ཆནཆ	༩ལ།ཆ
34	ནག་པོ།	ཆནཁ	ནག་པ	ལབཀ	ནག་པོ།	ཆནཀ	༩ལ།ཀ

35	པཱག་པ་ཏློན་པ་	༦བ་ཇ	པཱག་པ་ཏློན་པ་	༥བ་ཅ	པཱག་པ་ཏློན་པ་	༦བཁ	ཅ་ཇ།།༧༠
36	བཙུངས་ཏེ་	༦བ་ཅ	བཙུངས་ཏེ་	༥བ་༥	བཙུངས་ཏེ་	༦བཁ	ཅ་ཇ།།༧༧
37	གོང་བུ།	ཨ་ནས།	བང་བུ།	༦ནས་ཇ	གོང་བུ།	ཨ་ནས།	ཅ་ཅ།ཅ
38	ཉི་མ་ཁ་ལྷུབ	ཨ་ནས་ཅ	ཉི་མ་ནམས་ཁ་ལྷུབ	༦ནས་ཅ	ཉི་མ་ཁ་ལྷུབ	ཨ་ནས།	ཅ་ཅ།།ཀ
39	ཐུགས་ཀར	ཨ་ནས་ཅ	ཐུགས་ཁར	༦ནས་༥	ཐུགས་ཀར	ཨ་ནས་ཇ	ཅ་ཅ།།།ཀ
40	བང་ནུ	ཨ་ནས་༥	བང་ནུ	༦ནས་༦	བང་ནུ	ཨ་ནས་ཅ	ཅ་ཅ།།ཀ་ཇ
41	ཐུན་ཟླ	ཨ་བ་ཇ	ཐན་ཟླ	༦བ་ཇ	ཐུན་ཟླ	ཨ་བ།ཀ	ཅ་ཅ་ཅ།ཁ
42	རྟེས་ཆགས	ཨ་བ་ཇ	རྟོས་ཆགས	༦བ་ཇ	རྟེས་ཆགས	ཨ་ནས	ཅ་ཅ་ཅ།ཇ
43	བྱང་དུ་བ།	ཨ་བ་༦	བྱང་དུ་ར།	༦བ་༥	བྱང་དུ་བ།	ཨ་ནས་ཅ	ཅ་ཅ་ཅ།ཤ
44	དམར་བའི	ཀ་ནས	དམར་བའི	ཨ་ནས	དཀར་བའི	ཀ་ནས	ཅ་ཅ་ཅ།ཀ་ཀ
45	ལྷ་ལོ	ཀ་ཇ	ལྷང་ལོ	ཨ་ནས	ལྷང་ལོ	ཀ་ནས	ཅ་ཅ་ཅ།ཀ་ཇ
46	ནམས་བར	ཀ་ཅ	ནམ་བར	ཨ་ནས་ཇ	ནམ་བར	ཀ་ནས་ཇ	ཅ་ཅ་ཅ།ཀ་ཨ
47	ཐུན་ལོག་ཉིང	ཀ་ཁ	ཐུན་ལོག་ཕེད	ཨ་ནས་ཅ	ཐུན་ལོག་ཉིང	ཀ་ཅ	ཅ་ཅ་ཅ།ཀ
48	གོ་ཤེ་ལྷང་ཀུ།	ཤ་ནས	གོ་རེ་ལྷང་ཀུ	ཨ་ནས་ཁ	གོ་ཤེ་ལྷང་ཀུ	ཤ་ནས	ཅ་ཅ་ཅ།ཨ
49	གོ་ཤེ	ཤ་ནས་ཇ	གོ་རེ	ཨ་ནས་ཁ	གོ་ཤེ	ཤ་ནས	ཅ་ཅ་ཅ།ཀ
50	ཐུ་ཀ	ཤ་ནས	ཐུ་ག	ཀ་ནས་ཅ	ཐུ་ཀ	ཤ་ནས་ཁ	ཅ་ཅ་ཀ།ཀ
51	ཐུ་ཀ་གོས	ཤ་ནས	ཐུ་ཀ་གོས	ཀ་ནས་ཅ	ཐུ་ཀ་གོས	ཤ་ནས	ཅ་ཅ་ཀ།ཇ
52	གོ་ཤེ	ཤ་ནས་ཁ	གོ་རེ	ཀ་ནས་ཇ	གོ་ཤེ	ཤ་ནས་ཅ	ཅ་ཅ་ཀ།ཀ་ཇ
53	གང་ཟུང་ལག	ཀ་ཅ	གང་ཟུང་དང་ལག	ཀ་ནས	གང་ཟུང་དང་ལག	ཀ་ཅ	ཅ་ཅ།ཤ
54	ཐུན	ཀ་ཅ	ཐན	ཤ་ནས	ཐུན	ཀ་ཅ	ཅ་ཅ།ཀ
55	ཐུ	ཀ་ཅ	ཐ	ཤ་ནས	ཐ	ཀ་ཅ	ཅ་ཅ།ཀ
56	ཐ	ཀ་ཅ	ཐ	ཤ་ནས	ཐ	ཀ་ཅ	ཅ་ཅ།ཀ་ཇ
57	ལ་ཡ	ཀ་ཅ	ཡ	ཤ	ལ	ཀ་ཅ	ཅ་ཁ།ཀ
58	ཐ	ཀ་ཅ	ཐ	ཤ	ཐ	ཀ་ཅ	ཅ་ཁ།ཀ
59	ལ	ཀ་ཅ	ལ	ཤ	ལ	ཀ་ཅ	ཅ་ཁ།ཅ
60	དབང་བསྐུར	ཀ	དབང་བསྐུ	ཤ	དབང་བསྐུ	ཀ	ཅ་ཁ།ཀ
61	གསུང	ཀ	གསུ	ཤ	གསུ	ཀ	ཅ་ཁ།ཅ
62	བཏབ	ཀ	བཏ	ཀ	བཏ	ཀ	ཅ་ཁ།ཇ
63	ཏ	ཀ	ཏ	ཀ	ཏ	ཀ	ཅ་ཁ།ཤ
64	བཏབ	ཀ	བཏ	ཀ	བཏ	ཀ	ཅ་ཁ།ཀ
65	ར	ཁ	ལ	ཀ	ལ	ཀ	ཅ་ཁ།ཁ
66	ངན	ཁ	ངན	ཀ	ངན	ཁ	ཅ་ཁ།ཇ
67	ཡུངས	ཁ	ཕུངས	ཀ	ཡུངས	ཁ	ཅ་ཆ།ཇ
68	ཐོ	ཁ	ཐ	ཀ	ཐ	ཁ	ཅ་ཆ།ཀ
69	ཡིན	ཁ	ཡིན	ཀ	ཡིན	ཁ	ཅ་ཆ།ཅ
70	བཐོ	ཁ	བཐ	ཀ	ཐ	ཁ	ཅ་ཅ།ཀ
71	ལ	ཁ	ལ	ཀ	ལ	ཁ	ཅ་ཅ།ཅ
72	ཐུགས	ཁ	ཐུ	ཀ	ཐུ	ཁ	ཅ་ཅ།ཇ

73	ཐུན་ཞེ་	༡༣བཅུ	ཐུན་ཞེ་	༡༥ནས་	ཐུན་ཞེ་	༡༣ནས	༥ཁ།༡ཅ
74	བསྐལ་བར་	༡༣བཅུ	བསྐལ་བར་	༡༥ནས་	བསྐལ་བར་	༡༣ནས	༥ཁ།༡ཅ
75	ལྷ་ལི་ཏས་	༡༣བཅ	ལ་ལི་ཏས་	༡༥ནས	ལྷ་ལི་ཏས་	༡༣བཀ	༥ཁ།ཅ
76	ཐུན་ཕྱི	༡༣བཤ	ཏུ་ལི་	༡༥ནས	ཐུན་ཕྱི་	༡༣བཅ	༥ཁ།ཆ
77	ཆུ་ཏོ་ལི་ཀা	༡༣བཆ	ཆ་ཏོ་ལི་ཀা	༡༥ནས	ཆུ་ཏོ་ལི་ཀা	༡༣བཅ	༥ཁ།ཉ
78	ཁཏྲ	༡༣བཆ	ཁཏྲ	༡༥ནཤ	ཁཏྲ	༡༣བས	༥ཁ།༡༠
79	ཏཱ་བར	༡ཁནཤ	ཏཱ་བར	༡༥བཅ	ཏཱ་བར	༡ཁནཅ	༥ཆ།ཅ
80	ཐུ་ན	༡ཁནཀ	ཐུ་ན	༡༥བས	ཐུ་ན	༡ཁནས	༥ཆ།ཆ
81	ལྷ་ཁང་གཞི	༡ཁནཅ	ལྷ་ཁང་ཁཞི	༡༥བཆ	ལྷ་ཁང་ཁཞི	༡ཁནཤ	༥ཆ།༡ཅ
82	ལྷ་ཁང་ག	༡ཁནཅ	ལྷ་ཁང་ཁ	༡ནཆ	ལྷ་ཁང་ཁ	༡ཁནཆ	༥ཆ།༡ཅ
83	ལྷ་ཁང་ག	༡ཁནས	ལྷ་ཁང་ཁ	༡ནཀ	ལྷ་ཁང་ཁ	༡ཁནཆ	༥ཆ།༡ས
84	ཆུ་དེ་ན	༡ཁནས	ཆུ་ཏྲི་ན	༡ནཀ	ཆུ་དེ་ནས	༡ཁནཀ	༥ཆ།༡ཆ
85	ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ	༡ཁནཤ	ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་འཚམ་སུ	༡ནནཅ	ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ	༡ཁནཀ	༥ཆ།༡ཆ
86	ཀོཥ་ཐ	༡ཁནཆ	ཀོཥ་ཐ	༡ནནཅ	ཀོཥ་ཐ	༡ཁནཅ	༥ཆ།ཅ
87	གོ་ཏྲི	༡ཤནཅ	གོ་ཏི	༡ནནཤ	གོ་ཏྲི	༡ཁནཤ	༥ཆ།༡༠
88	ཐཱ་བཟང	༡ཤནཆ	ཐཱ་བཟང	༡ནནཅ	ཐཱ་བཟང	༡ཤནཅ	༥ཆ།༡ཤ
89	ལྷ་ཁང་ག	༡ཤནཀ	ལྷ་ཁང་ཁ	༡ནནཅ	ལྷ་ཁང་ཁ	༡ཤནཅ	༥ཆ།ཅ
90	ལྷ་རྩ་ན་ཀླུ་ལ	༡ཤནཅ	ལྷ་རྩ་ཀླུ་ལ	༡ནནཅ	ལྷ་རྩ་ན་ཀླུ་ལ	༡ཤནས	༥ཆ།ས
91	གོ་ཀུ	༡ཤནཤ	གོ་ཀུ	༡ནནཆ	གོ་ཀུ	༡ཤནཀ	༥ཆ།༡ཅ
92	ཤཱ	༡ཤནཆ	ཤཱ	༡ཁནཀ	ཤཱ	༡ཤནཅ	༥ཆ།༡ས
93	ཐུགས་ཀཱ	༡ཆནཀ	ཐུགས་ཁ	༡ཁནཅ	ཐུགས་ཀཱ	༡ཤནཅ	༥ཆ།ཆ
94	བཏུབས་ལ	༡ཆནས	བཏུབ་ལ	༡ཁནས	བཏུབ་ལ	༡ཤནཤ	༥ཆ།ཤ
95	ནེ་ཏྲ་ཕྱི	༡ཆནས	ནེ་ཏ་ལི	༡ཁནཤ	ནེ་ཏ་ཕྱི	༡ཤནཆ	༥ཆ།ཆ
96	ཏ་ཀ	༡ཆནཤ	ཏ	༡ཁནཤ	ཏ	༡ཤནཆ	༥ཆ།ཀ
97	བསྡུན་འཛིན	༡ཆནཆ	བསྡུན་པའི་འཛིན	༡ཁནཆ	བསྡུན་པའི་འཛིན	༡ཆནཀ	༥ཆ།༡༠
98	བཏུབས	༡ཆནཀ	བཏུབ་ལ	༡ཁནཀ	བཏུབ་ས	༡ཆནཀ	༥ཆ།༡ཀ
99	ཐ་ཙ	༡ཆནཀ	ཐ་ཙ	༡ཁནཀ	ཐ་ཙ	༡ཆནཀ	༥ཆ།༡ཅ
100	ཐུ	༡ཆནཀ	ཐ	༡ཁནཀ	ཐ	༡ཆནཅ	༥ཆ།༡ཤ
101	ལྷ་ར	༡ཇནཀ	ཡ་ར	༡ཤནཀ	ལྷ་ར	༡ཆནཁ	༥ཇ།ཁ
102	བསམས་ལ	༡ཇནཅ	བསམ	༡ཤནཀ	བསམ་ལ	༡ཆནཁ	༥ཇ།ཁ
103	ཏ་ཡེས་ཞི	༡ཇནཅ	ཏ་ཡ	༡ཤནཀ	ཏ་ཡ	༡ཆནཁ	༥ཇ།ཁ
104	ལྷ་ར	༡ཇནཁ	ཡ་ར	༡ཤནཅ	ལྷ་ར	༡ཆནཆ	༥ཇ།ཀ
105	ལྷ་ཀ	༡ཇནཁ	ལ	༡ཤནཅ	ལ	༡ཆནཆ	༥ཇ།ཀ
106	ཤ	༡ཇནཤ	ཤ	༡ཤནཁ	ཤ	༡ཆནཆ	༥ཇ།ཀ
107	ཀ	༡ཇནཤ	ཀ	༡ཤནཁ	ཀ	༡ཇནཀ	༥ཇ།ཅ
108	ཤ	༡ཇནཤ	ཤ	༡ཤནཁ	ཤ	༡ཇནཀ	༥ཇ།ཅ
109	ཀ	༡ཇནཆ	ཀ	༡ཤནཁ	ཀ	༡ཇནཀ	༥ཇ།ཁ
110	ཀ	༡ཇནཆ	ཀ	༡ཤནཁ	ཀ	༡ཇནཀ	༥ཇ།ཁ

111	གོམ་ནྲན་	༡༥ནན་	གོག་ནན་	༡༤ནས་	གོམ་ནྲན་	༡༥ནན་	༢༥།།ས
112	ཐུན་ཏེ་སཏ་གོམ་	༡༥ནན་	ཐུན་ཏེ་སཏ་གོག།	༡༤ནས་	ཐུན་ཏེ་སཏ་གོམ།	༡༥ནན་	༢༥།།ས
113	ཐ་ལོངས་ཐུ།	༡༥བ།	ཐ་ལ་ཏུ།།	༡༤ནང་	ཐ་ལ་ཐ་ལ།།	༡༥ནན་	༢༥།།ར
114	གཅིགས།།	༡༥བཅ	གཅིགས།།	༡༤ནང	གཅིགས།།	༡༥ནན་	༢༥།།༡༠
115	ཁ্ལ་ཅིག	༡༥བ	ཁ্ལ་ཅིག	༡༤བ	ཁ্ལ་ཅིག	༡༥ནང	༢༥།ཀ
116	ཀ্ལ་ལ་ནུ་བ	༡༥ནས	ཀ་ལ་ནུ་ཨ	༡༤ནར	ཀ্ལ་ལ་ནུ་ཨ	༡༥ནཀ	༢༥།ས
117	ཏ্ཏ	༡ར་ནཀ	ཏ্	༡ར་ནཅ	ཏ্	༡ར་ནར	༢ར།ཀ
118	ཅ་ལ	༡ར་ནཀ	ཅ་ལ	༡ར་ནས	ཅ་ལ	༡ར་ནར	༢ར།ཀ
119	ཀ্ལ	༡ར་ནཀ	ཀ	༡ར་ནས	ཀ্ལ	༡ར་ནཅ	༢ར།ཀ
120	ཏ্ལ	༡ར་ནས	ཏ্ལ	༡ནནཀ	ཏ্ལ	༡ར་ནང	༢ར།ཁ
121	ལ্ལ	༡ར་ནས	ལ্ལ	༡ནནཀ	ལ্ལ	༡ར་ནཀ	༢ར།ཁ
122	ལ্ལ	༡ར་ནས	ལ্ལ	༡ནནཀ	ལ্ལ	༡ར་ནཀ	༢ར།ཁ
123	ལ	༡ར་ནས	ལ	༡ནནཀ	ལ	༡ར་ནཀ	༢ར།ཁ
124	ཆ	༡ཤནཀ	ཆ	༡ནནཀ	ཆ	༡ར་ནར	༢ར།ཀ

ཅ། དགལ་ལ་ལ་ཕེན་རྡེ་ལ་ཕེད་ལ་ནས་ལ་ནན་ལ་ལ་ནས་ལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བའི་བསྡུར་འབྲས་རེའུ་མིག

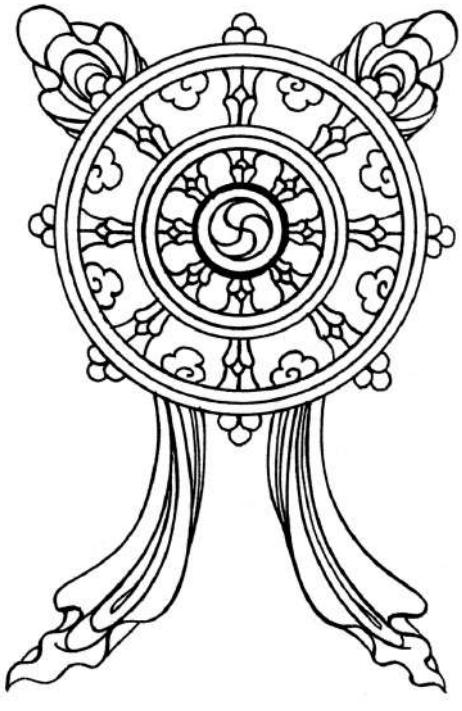
ཨང།	སྒྲ་འབྱམ་དཔར་མ།	ཤོག་གྲངས།	དབྱས་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	ཀུན་ངང་དཔར།	ཤོག་གྲངས།	དེན་གཟུགས།
1	རལ་གྲིར	ནནཅ	རང་གིར	ནནས	རལ་གྲིར	ནནཅ	༢ཨ།ཁ
2	འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས	ཁནཀ	འཇིགས་ཀྱིས	ནནས	འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས	ཁནས	༢ཨ།ཆ
3	ཚོ་ལྡན	ཁནནཀ	ཚོ་ལ্ལ	ནནཅ	ཚོ་ལ্ལ	ཁནཅ	༢ཨ།ར
4	གཞན་ཞིག	ས་ནཀ	གཞན་ཅིག	༢ནཅ	གཞན་ཅིག	ས་ནས	༢ར།ཀཀ
5	ལམ་དུ	ས་ནནཀ	ལན་ཏུ	༢ནཅ	ལེན་ཏུ	ས་ནས	༢ར།ཀཁ
6	གཙོ་མོ	ས་ནས	གཙོ་མོ	ས་ནཀ	གཙོ་མོ	ས་ནཁ	༢ར།ཁ
7	ཞེས་བཤད	ཆ་ནཁ	ཞེས་ཐུར་བཤད	ས་ནཆ	ཞེས་བཤད	ཆ་ནནཀ	༢ར།ཁ
8	བཏུན་པོས	ཆ་ནཅ	བཏུན་པས	ཆ་ནཀ	བཏུན་པས	ཆ་ནཁ	༢ར།ཀས
9	རང་གི	ཆ་ནས	རང་ག	ཆ་ནནཀ	རང་གི	ཆ་ནཅ	༢ར།ཀཆ
10	ལ্ལ་ལས་ལ্ལང་བ་ཐོབ་པ	ཆ་ནས	ལ্ལ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པ	ཆ་ནནཀ	ལ্ལ་ལ্ལང་བ་ཐོབ་པ	ཆ་ནཅ	༢ར།ཀཁ
11	ཐལ་ནས	ཆ་ནཆ	ཐལ་ནས	ཆ་ནནཀ	བ্ལ་ནས	ཆ་ནཅ	༢ར།ཀ
12	མཆོད	ཁ་ནཁ	མཆོད་པ	ཆ་ནས	མཆོད་པ	ཁ་ནནཀ	༢ར།ཀཀ
13	ནམས་བ།།	ཁ་ནཅ	ནམས་ལ།།	ཆ་ནས	ནམས་བ།།	ཁ་ནཀ	༢ར།ཆ
14	ཚོ་ལ্ལ་བས	ཁ་ནས	ཚོ་ལ্ལ་བས	ཁ་ནཀ	ཚོ་ལ্ལ་བས	ཁ་ནཅ	༢ར།ཀཁ
15	ཐུལ་བ་ནས	ར་ནཆ	ཐུལ་ནས	ཁ་ནཀ	ཐུལ་ནས	ར་ནས	༢ར།ཀཀ
16	ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས	ར་ནས	ཆོགས་བཅད་གིས	ཁ་ནས	ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས	ར་ནཁ	༢ར།ཆ
17	གྱང་མོའི	ཇནཁ	བྱང་མོའི	ར་ནཁ	གྱང་མོའི	ཇནནཀ	༢ར།ཀཁ
18	བསྐོར་ཅིང་	ཇནཆ	བསྐོར་ཞིང་	ར་ནཆ	བསྐོར་ཞིང་	ཇནས	༢ར།ཁ
19	ཐག་དོག	ཇནཅ	ཐག་དག	ར་ནཁ	ཐག་དོག	ཇནནཀ	༢ར།ཀཆ

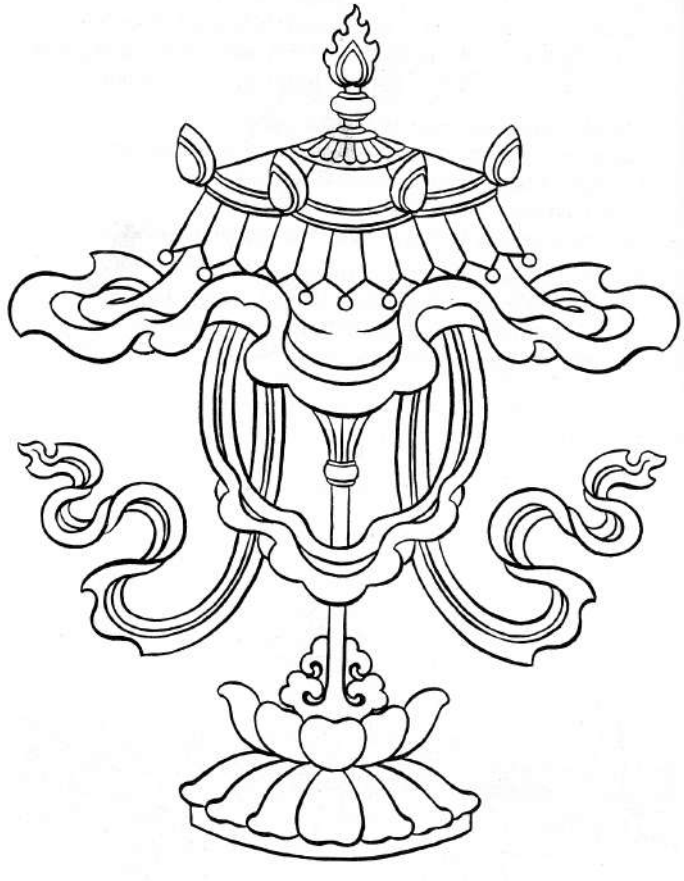
20	ཕུང་བུར་	ཉབས།	བུར་བུར་	ཀབས།	ཕུང་བུར་	ཉབཅ	༥ཀཉ།༧
21	དཏྱཾ་	ཉབཆ	དཏྱ	ཀབཆ	དཏྱ་	ཉབས།	༥ཀཉ།༨
22	ཁོག་དངོས་གཞིའི་	༧༠བཟ	ཁོག་དང་དངོས་གཞིའི་	ཉབ༧	ཁོག་དངོས་གཞི་	༧༠བ༧	༥ཉ༠།༦
23	ལྷ་བ་ཡ་	༧༠བ༥	ལ་བ་ཡ་	ཉབ་	ལྷ་བ་ཡ་	༧༠བ༥	༥ཉ༠།༧༧
24	སྨོན་དཔོན་	༧༧ནཅ	དཔོན་སྨོན་	༧༠ནཟ	དཔོན་སྨོན་	༧༧ནད	༥ཉ༧།༢
25	འཕྲིང་བ་	༧༧ནཅ	འཕེང་བ་	༧༠ནཟ	འཕྲིང་བ་	༧༧ནད	༥ཉ༧།༢
26	སྨོན་དཔོན་	༧༧ནཅ	དཔོན་སྨོན་	༧༠ནད	དཔོན་སྨོན་	༧༧ནད	༥ཉ༧།༤
27	སྐྱ་མ་འཇིས་	༧༧ནཆ	སྐྱ་མ་འཇིས་	༧༠ནཅ	སྐྱ་མ་འཇིས་	༧༧ནལ	༥ཉ༧།༧ཟ
28	བྱ་སྐྱེ་	༧༧བ༧	བྱ་སྐ	༧༠ནལ	བྱ་སྐ	༧༧ནཆ	༥ཉ༧།༧ལ
29	ཉི་ཕུ་ཚ	༧༧བཟ	ཉི་ཕུ་ཚ	༧༠ནཆ	ཉི་ཁ་ཚ	༧༧ཁ༧	༥ཉ༧།༩
30	ཏ་ལས་	༧༧ཁ	ཏ་ལས་	༧༠བཟ	མ་ལས་	༧༧ཁ	༥ཉ३།ཆ
31	བསྐོར་ཕྱོགས་	༧ཟབ	སྐོར་ཕྱོགས་	༧༧ཁ	སྐོར་ཕྱོགས་	༧ཟབ	༥ཉ३།༧ལ
32	གཅིག་གོ	༧३ཁ	གཅིག་ཁ	༧ཟཁ	གཅིག་གོ	༧३ཁ	༥ཉ།ཅ
33	ཐུན་	༧ཁཟ	ཐུན་	༧३ནད	ཐུན	༧ཁ༧	༥ཉ।ཉ
34	ཐུར	༧ཁ	ཐ་ཐ	༧३ནཆ	ཐུ	༧ཁ	༥ཉ।ཟ०
35	ར་ཀ་ད།	༧ཅནཅ	ར་ཀ་ད།	༧३ནཆ	ར་ཀ་ད	༧ཅ	༥ཉ।ལ
36	ཚ་ཕ	༧ཅ	ཚ་ཕ	༧ཁ	ཚ་ཕ	༧ནཆ	༥ཉ।ཟ
37	ཁ་ཏ	༧ཅ	ཁ་ཏ	༧ཁ	ཁ་ཏ	༧ཅ३	༥ཉ।ཉ
38	ཁ་ཀ	༧ཅ	ཁ་ཀ	༧ཁ	ཁ	༧ཅ	༥ཉ।༧३
39	ཀ་ཤ	༧ལ	ཀ་ཤ	༧ཅ	ཀ་ཤ	༧ལ	༥ཀ।ཀ
40	ཀ	༧ལ	ཀ	༧ནཟ	ཀ	༧ལ	༥ཀ।ཀ
41	ཁ་ཀ	༧ལ	ཁ་ཀ	༧ནཟ	ཁ	༧ལ	༥ཀ।ཀ
42	ཕ་ཀ	༧ལ३	ཕ	༧ནཟ	ཕ	༧ལ३	༥ཀ।ལ
43	ཀ	༧ནད३	ཀ	༧ཟ	ཀ	༧ནད३	༥ཀ।ཀ
44	ཁ	༧ཅ३	ཁ	༧ལནཟ	ཁ	༧ཅ३	༥ཀ३।ཉ
45	ཆ	༧ཅ	ཆ	༧ལ	ཆ	༧ཅ	༥ཀ३।ཆ
46	ཏ	ནཟ	ཏ	ནཟ	ཏ	ནཟ	༥ཀ३।ལ
47	ཐ	༧ཉ३	ཐ	༧ལ	ཐ	༧ཉ३	༥ཀ९।ལ
48	ཁ	༧ཉ	ཁ	༧ལ३	ཁ	༧ཉ	༥ཀ९।ཀ३
49	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	༥ཀ९।ལ
50	ཐ	ཟ०	ཐ	ཀ९	ཐ	ཟ०	༥ཀ६।ཆ
51	ཁ	ཟ०ཁ३	ཁ	ཀ९	ཁ	ཟ०ཁ३	༥ཀ६।ཀ२
52	ཀ	ཟ२	ཐ	ཟ०ནད३	ཀ	ཟ२	༥ཀ९।ཀ९
53	ལ	ཟ२	ལ	ཟ०ནཅ	ལ	ཟ२	༥ཀ९।ཀ
54	ཐ	ཟ२	ཐ	ཟ०	ཐ	ཟ२	༥ཀ०।ཅ
55	ཐ	ཟ३	ཐ	ཟ०ནཟ	ཐ	ཟ३	༥ཀ०।ཀ२
56	ལ	ཟ३	ལ	ཟ०ཁ	ལ	ཟ३	༥ཀ।ཆ
57	ཀ	ཟ३	ཀ	ཟ०ཁ	ཀ	ཟ३	༥ཀ।ཉ

58	ལག་པ་གཡས་	༢༣བ༣	ལགས་གཡས་	༢༡བ༢	ལག་པ་གཡས་	༢༣བ༣	༥༡༡།༡༢
59	སློབ་དཔོན་	༢༣བ༥	དཔོན་སློབ་	༢༡བ༨	དཔོན་སློབ་	༢༣བ༥	༥༡༡།༡༦
60	འཕྲེང་བའི་	༢༣བ༦	འཕྲེང་བའི་	༢༡བ༨	འཕྲེང་བའི་	༢༣བ༥	༥༡༡།༡༤
61	འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐོར་	༢༨ན༢	འདེབས་པ་ལ་གཏོགས་བསྐོར་	༢༡བ༦	འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐོར་	༢༨ན༡	༥༡༢།༥
62	དེ་ལ་	༢༨ན༦	དོ་ལ	༢༢ན༣	དེ་ལ་	༢༨ན༥	༥༡༢།༡༥
63	བྲང་པོར་	༢༥ན༨	དང་པོར་	༢༢བ༦	བྲང་པོར་	༢༥ན༣	༥༡༨།༡
64	རིགས་བརྒྱུད་	༢༥ན༥	རིགས་རྒྱུད་	༢༣ན༡	རིགས་བརྒྱུད་	༢༥ན༨	༥༡༨།༨
65	ཞ་རཏྣ་	༢༦ན༣	བ་རཏྣ་	༢༣བ༥	བ་རཏྣ་	༢༦ན༢	༥༡༥།༡༠
66	སྨུམ་པ་	༢༦ན༣	སྨུན་པ་	༢༣བ༥	སྨུན་པ	༢༦ན༢	༥༡༥།༡༡
67	ཧྲུཾ་དུ་	༢༧བ༨	ཧྲུཾ་དུ་	༢༥ན༨	ཧྲུཾ་དུ་	༢༧བ༣	༥༡༤།༡
68	དང་།།	༢༤བ༣	འདི།།	༢༦ན༡	འདི།།	༢༤བ༡	༥༡༩།༩
69	སྒྲུང་བ་	༢༤བ༦	སྒྲུང་བ་	༢༦ན༨	རྒྱལ་བ་	༢༤བ༥	༥༡༩།༡༧
70	རཱ་ལོ་ཙྪ་བས་	༢༩ན༣	རཱ་ལོ་ཙཱ་བས་	༢༦ན༦	རཱ་ལོ་ཙཱ་བས་	༢༩ན༡	༥༢༠།༢
71	འཕྲེང་བ་	༢༩བ༡	ཕྲེང་བ་	༢༦བ༨	འཕྲེང་བ་	༢༩ན༥	༥༢༠།༡༢
72	ཕྲེ་བ་	༢༩བ༣	བྲེ་བ་	༢༦བ༥	བྲེ་བ་	༢༩བ༡	༥༢༠།༡༤
73	མཆོད་དེ་	༢༩བ༣	མཆོད་དེ་	༢༦བ༥	མཆོད་པ་	༢༩བ༡	༥༢༡།༡
74	དཀྱིལ་འཁོར་	༢༩བ༥	དཀྱིལ་འཁར་	༢༧ན༡	དཀྱིལ་འཁོར་	༢༩བ༣	༥༢༡།༥
75	ཟློས་ཤིང་	༣༠ན༣	བཟློས་ཤིང་	༢༧ན༨	བཟློས་ཤིང་	༣༠ན༡	༥༢༡།༡༤
76	དེ་ནས་	༣༠ན༨	ད་ནས་	༢༧ན༦	དེ་ནས་	༣༠ན༢	༥༢༡།༢༠
77	ཉིན་རེ་	༣༠བ༥	ཉིན་ར་	༢༧བ༦	ཉིན་རེ་	༣༠བ༣	༥༢༢།༢༠
78	རཱ་ལོ་ཙྪ་བའི་	༣༡ན༣	རཱ་ལོ་ཙཱ་བའི་	༢༤ན༣	རཱ་ལོ་ཙཱ་བའི་	༣༡ན༡	༥༢༣།༤
79	དྲིས་པ་	༣༡བ༡	དྲིས་པ་	༢༤བ༡	བྲིས་པ་	༣༡ན༥	༥༢༣།༡༤
80	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	༣༡བ༥	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	༢༤བ༨	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	༣༡བ༣	༥༢༨།༤
81	ཀློབ་པར་	༣༡བ༥	ཀླབ་པར་	༢༤བ༨	ཀློབ་པར་	༣༡བ༣	༥༢༨།༩
82	ཁྲིད་ཀྱིས་	༣༡བ༥	ཁྲོད་ཀྱིས་	༢༤བ༥	ཁྲོད་ཀྱིས་	༣༡བ༣	༥༢༨།༩
83	སུ་དེ་ཛ་སུ་ཏོ་མོ།	༣༢ན༡	སུ་དྲི་ཛ་སུ་ཏོ་ཀོ།	༢༩ན༡	སུ་དྲི་ཛ་སུ་ཏོ་ཀོ།	༣༡བ༥	༥༢༨།༡༧
84	མཆོད་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་	༣༢བ༡	མཆོད་པ་རབ་ཏུ་	༢༩ན༦	མཆོད་པ་རབ་ཏུ་	༣༢ན༥	༥༢༥།༡༣
85	ཏ་ཡ་མི།	༣༢བ༢	ཏ་ཡཱ་མི་	༢༩བ༡	ཏ་ཡཱ་མི་	༣༢ན༦	༥༢༥།༡༦
86	སཏྭ་སཏྭ་	༣༢བ༦	སཏྭ་བ་ཏྭ་	༢༩བ༥	སཏྭ་སཏྭ་	༣༢བ༨	༢༥༦།༧
87	བཞག་པའོ།།	༣༣ན༥	བཞག་པའོ།།	༣༠ན༣	གཞག་པའོ།།	༣༣ན༣	༥༢༦།༢༠
88	ལྡེ་བར་	༣༨ན༡	ལྡེ་བར་	༣༠བ༨	ལྡེ་བར་	༣༣བ༥	༥༢༧།༢༡
89	ཨཱཿཧྲཱིཿ	༣༨ན༢	ཨཱཿཧྲཱིཿ	༣༠བ༥	ཨཱཿཧྲཱིཿ	༣༣བ༦	༥༢༤།༣
90	ཧྲཱིཿ	༣༨ན༣	ཧྲཱིཿ	༣༠བ༦	ཧྲཱིཿ	༣༨ན༡	༥༢༤།༥
91	ཡིཾ་ལས་	༣༨བ༣	ཡཾ་ལས་	༣༡ན༦	ཡཾ་ལས་	༣༨བ༡	༥༢༩།༢
92	སྣང་ཞེས་	༣༨བ༨	སྣང་ཞེས་	༣༡ན༦	སྣང་ཞེས་	༣༨བ༢	༥༢༩།༨
93	གཟུངས་ཤིག་	༣༥བ༡	བཟུང་ཞིག་	༣༢ན༣	གཟུང་ཞིག་	༣༥ན༥	༥༣༠།༤
94	ལྷ་དེས་	༣༥བ༢	ལྷ་དེས་	༣༢ན༣	ལྷ་དས་	༣༥ན༥	༥༣༠།༩
95	འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་	༣༥བ༢	འབར་བ་བསམས་ལ་	༣༢ན༨	འབར་བ་བསམས་ལ་	༣༥ན༦	༥༣༠།༡༡

96	འདི་ལ་ལྷ།	༣༦བ།	འདི་ལ་ལྷ།	༣༢བ༦	འདི་ལ་ལ།	༣༦ནས	༤༣།༢།
97	ལྷར་བྱའོ།།	༣༦བ༤	ལྷར་རོ། བྱའོ།།	༣༣ནས	ལྷར་བྱའོ།།	༣༦བ༢	༤༣༢།།
98	ཆུ་མ་ཀྱི་	༣༦བ༤	ཆུ་མ་ཀྱི་	༣༣ན༥	ཆུ་མ་ཀུ་	༣༦བ༢	༤༣༢།།
99	སྒྲིབ་བྱེད་	༣།ན༥	སྒྲིབ་བྱེད་	༣ཁ་ལ༢	སྒྲིབ་བྱེད་	༣།ན།	༤༣ཁ།།༣
100	དར་དབྱངས	༣ཁ་ན༢	དར་དབྱངས་	༣༥ནས	དར་དབྱངས་	༣།བ་	༤༣ཁ།།༦
101	ཀྱི་ནི་དབང་།།	ཁ০ལ༢	ཀྱི་མི་དབང་།།	༣༦ལ༢	ཀྱི་ནི་དབང་།།	ཁ০ནས	༤༣།།ཀ
102	ལཱཊ་ལར་	ཁ০ལ་ཀ	ལཱཊ་ལར་	༣༦ལ་ཀ	ལཱཊ་ལར་	ཁ০ནཔ	༤༣།།༦
103	འགོད་དོ།།	ཁ০ལ་ཁ	དགོད་དོ།།	༣༦ལ་ཁ	དགོད་དོ།།	ཁ০ནན	༤༣།།།০
104	རྡ་ལོ་ལ্ལ་བའི་	ཁ০ལ་ཁ	རྡ་ལོ་ལ্ལ་བའི་	༣༦ལ་ཁ	རྡ་ལོ་ལ্ལ་བའི་	ཁ০ལ།	༤༣།།།০
105	བདུད་ལས་	ཁ།ནས	བདད་ལས་	༣ཀ།ནན	བདུད་ལས་	ཁ০ལ་ཀ	༤༣།།ཀ
106	དམ་ཚིག	ཁ།ལ༦	དམ་ཚིག	༣ཀ་ལ ཁ	དམ་ཚིག	ཁ།ལ།	༤ཁ০|ན
107	དམ་ཚིག་གསུམ	ཁ།ལ༦	དམ་ཚིག་གསུམ	༣ཀ་ལ་	ངམ་གཅིག་གསུམ	ཁ།ལ།	༤ཁ০|ཀ
108	ལྷ་བཞུ་བར	ཁ།ནན	ལྷ་བཞུ་བར	༣ཀ་ལ་	ལྷ་བཞུ་བར	ཁ།ལ།	༤ཁ০|།
109	མིང་དུ་སྣང་ཡང	ཁ།ནན	མང་དུ་སྣང་ཡང	༣ཀ་ལ༦	མང་དུ་སྣང་བར	ཁ།ལ་	༤ཁ০|།০
110	ཕྱི་ཡེ	ཁ།ནཀ	ཕྱི་ཡེ	༣།ན།	ཕྱི་ཡེ	ཁ།ལ ཁ	༤ཁ০|།ཀ
111	བསྟན་ཏོ།།	ཁ།ལ།	བསྟན་ནོ།།	༣།ན་	བསྟན་ནོ།།	ཁ།ནཀ	༤ཁ།|།
112	ལོ་གས་བཞིའོ།།	ཁ།ལ ཁ	ལེ་ཀ་བཞིའོ།།	༣།ལ།	ལོ་ཀ་ས་བཞིའོ།།	ཁ།ནན	༤ཁ།|།ཁ
113	ཕྱེ་ན	ཁ།ལ ཁ	ཕྱེ་ན	༣ཁ ནན	ཕྱེ་ན	ཁ།ནན	༤ཁ།|།
114	བསྟན་ཅིང	ཁ།ལ ཁ	བསྟན་ཞིང	༣ཁ ལ	བསྟན་ཞིང	ཁ།ནན	༤ཁ།|།০
115	དེང་ནས	ཁ ཁ ཁ	དེང་ནས	༣ཁ ནན	དེང་ནས	ཁ།ལ ཁ	༤ཁ ཁ|ཀ
116	ལན་དོན་ཕྱིར	ཁ ཁ ལ	ལན་དོན་ཕྱིར	ཁ০ནན	ལན་དོན་ཕྱིར	ཁ ཁ ནན	༤ཁ ཁ|།ཀ
117	རྒྱ་ཆུ་བཅིང	ཁ ཁ ལ	རྒྱ་ཆུ་བཅང	ཁ০ནཁ	རྒྱ་ཆུ་བཅང	ཁ ཁ ནཔ	༤ཁ ཁ|།ཁ০
118	ཀྱེ་དགལ	ཁ ཁ ནན	ཀྱཻ་དགལ	ཁ০ལ	ཀྱེ་དགལ	ཁ ཁ ལ	༤ཁ ཁ|།
119	བསྟན་ཏོ།།	ཁ།ནན	བསྟན་ནོ།།	ཁ০ལ ཁ	བསྟན་ནོ།།	ཁ ཁ ལ ཁ	༤ཁ ཁ|།ཀ
120	གཞུང་ཅིག་ཏུ	ཁ།ནན	གཞུང་གཅིག་ཏུ	ཁ০ལ ཁ	གཞུང་ཅིག་ཏུ	ཁ ཁ ལ	༤ཁ ཁ|།ཀ
121	ཐེ་ཚོམ་མེད།།	ཁ།ལ	ཐེ་ཚོམ་མེད།།	ཁ།ནན	ཐེ་ཚོམ་མེད།།	ཁ།ནན	༤ཁ ཁ|ཀ
122	དོར་བར	ཁ།ལ	འདོར་བར	ཁ།ནན	དོར་བར	ཁ།ནན	༤ཁ ཁ|།
123	ང་ནི	ཁ།ལ ཁ	ང་ནི	ཁ།ནན	ང་ནི	ཁ།ནཁ	༤ཁ ཁ|།ཁ
124	ཏྲག་ཀ	ཁ།ལ ཁ	ཏྲག་ཀ	ཁ།ལ	ཏྲག་ཀ	ཁ།ལ ཁ	༤ཁ ཀ|ཁ
125	ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབ	ཁ ཁ	ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས	ཁ།ནན	ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབ	ཁ ཁ ནན	༤ཁ།|།
126	ཐུགས་པ་ནཱ།།	ཁ ཀ	ཐུགས་པ་ནི།།	ཁ།ལ ཁ	ཐུགས་པ་ནཱ།།	ཁ ཀ ནཁ	༤ཁ ཁ|།ཀ
127	བཀྲལ་བ་ལ།།	ཁ ཀ ཁ	ཀྲལ་བ་ལ།།	ཁ ཁ ནཁ	བཀྲལ་བ་ལ།།	ཁ ཀ ལ	༥།ཅ
128	ལེ་གས་ཝོར	ཁ།ལ	ལེ་གས་ཝོར	ཁ ཁ ཁ	ལེ་གས་ཝོར	ཁ།ནཁ	༥ཅ|ཁ
129	ནམ་གཞག	ཁ ཁ ནན	ནམ་བཞག	ཁ ཁ ནཔ	ནམ་གཞག	ཁ།ལ ཁ	༥ཅ།|ཁ
130	ལྷ་བ་ས་ཕའི	ཁ ཁ ཁ	ལྷ་བ་ས་ཕའི	ཁ ཅ ལ	ལྷ་བ་ས་ཕའི	ཁ ཁ ལ	༥ཅ ཁ|།
131	ཏོན་འདི	ཅ০ནཀ	ཏོན་འདི	ཁ ཅ ནན	ཏོན་འདི	ཁ ཁ ལ	༥ཅ ཁ|ཁ
132	དེས་ཐྲེས་ལ།།	ཅ།ནན	ངེས་ཐྲེས་ལ།།	ཁ ཅ ནཀ	ངེས་ཐྲེས་ལ།།	ཅ০ལ ཁ	༥ཅ ཅ|ཀ
133	བསྒྲོང་བའི	ཅ།ནཅ	འགྲོང་བའི	ཁ ཅ ལ	འགྲོང་བའི	ཅ།ནཀ	༥ཅ ཅ|ཁ০

134	བན་པའི་ཕྱིར་དབྱལ་ལོ།།	༡༧ནཆ	ཀྱོན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབྱལ་ལོ།།	༥ཆནཧ	ཀྱོན་པའི་ཕྱིར་དབྱལ་ལོ།།	༡༧ནཅ	༡༥ཆ།ཧ
135	ཕྱོགས།།	༡ཨནཀ	ཕྱོགས།།	༥ཀནཧ	ཕྱོགས།།	༡༧བཡ	༡༥ཀ།ཇ
136	ཁྱེར་ཏེ།	༡ཨནཡ	ཁྱེར་ཏེ།	༥ཀནཡ	ཁྱེར་ཏེ།	༡ཨནཇ	༡༥ཀ།ཀཇ
137	བསྐྱེར་ཅིང་།	༡ཨནཆ	བསྐྱེར་ཞིང་།	༥ཀནཆ	བསྐྱེར་ཞིང་།	༡ཨནཅ	༡༥ཀ།ཀཡ
138	རྒ་ལོ་ཚུལ་བས་	༡ཨབཡ	རྒ་ལོ་ཐུན་བས་	༥ཀབཡ	རྒ་ལོ་ཐུན་བས་	༡ཨབཇ	༡༥༡།ཉ





༄། རྒྱང་རྒྱན་གཉིས་པ།

གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་

རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགེ་གང་རྟེད་ཀྱི་མཚན་བྱང་།

རྒྱ་དགེ།

༄། དགལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱོར།

ཀ ཐུན་པའི་ཐབས་མདོར་བྱས་པ། སྟོན་དཔོན་ཀློ་ཐུན་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཏེ ཀཀ-ཀཀནཁ)

ཁ ཐུན་ཐབས་མདོར་བྱས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ། བཏྲི་ཏ་བཱ་ཏི་ཙཏྟས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཅེ ཁ๐ཟནཿ-ཁ๐ཀབཁ)

ག དབང་བཞི་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྟོན་དཔོན་ཀློ་ཐུན་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཏེ ཟ།ནཿ-ཟ།ནཿ)

ང མདོར་བསྡུས་པའི་ཐུན་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། སྟོན་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་
བས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཅེ ཀཀ-ཉ།ནཁ)

ཅ འདུས་པའི་ཐུན་ཐབས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རིམ་པ། སྟོན་དཔོན་ཀློའི་བློས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏེ ཀཁཀནཁ-ཀཟཀནཅ)

ཆ འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་བ་མདོར་བསྡུས་པ། བཏྲི་ཏ་དགེ་གི་དབང་ཕྱུག་བྱགས་པས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏེ ཀ།ཅནཅ-ཀ།ཉ๐ནཁ)

ཇ དགལ་མེ་བསྐོད་རྡོ་རྗེའི་ཐུན་པའི་ཐབས། སྟོན་དཔོན་དགལ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏེ ཀཅཅནཁ-ཀཁཁབཇ)

ཉ དགལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྟོགས་ལྡན་ཞིང་མདོར་བསྡུས་པའི་ཐུན་ཐབས། དགལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྲུ
ན་ཡ་ཥྲི་མི་ཏ་པཏྲི་ཏས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཏེ ཀཁཁབཇ-ཀཇཟནཇ)

९ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཏེར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་ཏ་པ་དས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། པི ༢བ།-༦९བ།)

१० དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པར་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་ཏ་པ་དས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ནི ༢ཕ९ན།-༣།९ན་ཕ)

११ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག ।སློབ་དཔོན་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཅི ༡५བ།-३५ན་ཕ)

१२ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག ।སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཅི ३ཀ་ཕབ།-३५།བ།)

१३ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག ।སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཏི६९ན་ཀ-།ཕནན३)

१४ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གཡི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེ་བས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ནི ५९ན་ཕ-१३०ན་ཕ)

१५ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ། སློབ་དཔོན་གླུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཅི १३१ན५-१ཀ५བ३)

१६ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་གནས་རྡོ་རྗེས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཅི ११५ན་ཀ-११ཕན३)

१७ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་བསོད་སྙོམས་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། པི ११०བཕ-११५བ१)

། འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐོར།

༡ འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ༢༦བ༥-༡༠བ༢)

༢ བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཚོ་ག ।དཔལ་བ་ན་རྡུམས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ༡༦༡ན་-༡༥༤བ༢)

༣ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉིན་མོ་
མཛད་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ༢༥༡བ༡-༢༥༦བ༡)

＊ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་གཅུག་གི་ནོར་བུ། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ལ་བ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ༢＊རེ་ཁ-༢༥༡ན་༢)

＊ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། སློབ་
དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཌེ་ལ་བུ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ༢ཁ་ཁ་ཅ-༢ཁ་ཁ་ཅ)

＊ རྡེ་བཅུན་དཔལ་ཏེ་ཀ་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྡུས། བྱམ་ཆ་ལ্ཀ་ར་ས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ༢༢ཅ་＊-༢ཁ＊ན་༢)

＊ བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཀུན་ཐོབ་རྡོ་རྗེ་ཌེ་ལ་བུ་པས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ༢ཁ་ཁ་＊-༢ཁ་ཁ་ཅ)

＊ དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ཏེ་ཀ་ཀའི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ནྱ་ར་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ＊＊ན-＊＊ན)

＊ དཔལ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས་པ། སློབ་དཔོན་པ་ལ্ཀ་ཀ་ཡི་ཏཱ་ས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ＊ཅ-ཅ＊ན-ཅ＊ན＊)

＊＊ དཔལ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། སློབ་
དཔོན་ལ་བ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ＊＊ན＊-＊＊＊ན＊)

༡༩ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཐབས། སྨོན་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ༥༠བ།-༡༡༦བ།)

༢༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག ।སྨོན་དཔོན་དབུ་བ་ཐོ་ལྷན་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཟ ༡༡།བ།-༡༥༠ན།)

༢༡ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། སྨོན་དཔོན་དཔལ་ཁ་ཤི་ཀ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ༢༠།བ།-༢༧།བ།)

༢༢ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལ་འཇུག་པ། སྨོན་དཔོན་བློ་ལ་ལ་ཕ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཀ ༧བ།-ཀ།ན།)

༢༣ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཐབས། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་དྲི་མེ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛ্ঞ་ནས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཁ ༢༠།བ།-༢༠ཅ་ལ།)

༢༤ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཐབས་བདུད་ཀྱི་འཇིག་པ། སྨོན་དཔོན་མི་ཐུབ་ཟླ་བས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཁ ༡༡བ།-༢ཅ་ན།)

༢ཀ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་བཀྲལ་ཞུགས་པ་དཔལ་དྲ་རི་ཀ་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ༡ཅ།བ་-༢༠།བ།)

༢ཁ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཐབས་ཐུན་ཚམ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ཡྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཕྲུངས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྨོན་དཔོན་ལྷ་ཐམས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། མ ཅ།ན་-༡༥ཁ།)

༢ག དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཐབས་པའི་ཐབས། ཏིལ་བུ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཨ ༢༢།བ།-༢༢་བ།)

༣༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག སྨོན་དཔོན་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཁ ༡་ན་ན།-༡༥ཅ།)

২৭ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ། པཎ্ཌི་ཏ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ৫২৯-৶২৯৭)

২৯ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་སྒམ་ཅུ་པ། སློབ་དཔོན་སྒྲིན་གྱི་བཞོན་པའི་ལྷས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ৭৭(৫৯৶-৭৫৭৯৯)

২২ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ། སློབ་དཔོན་མཻ་ཏྲི་པས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ ৭২২৯৭-৭২১৯৶)

২৩ དཔལ་ལྷ་ཆེ་ཆ་ལ্ལ་ཀ་ཡ ཞ ৭২৭ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

২৪ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

২৫ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

২৬ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

২৭ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

২৮ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

২৯ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

৩০ ལ্ལ ཀ ৭২৭ ཁ ২২৶৯২-২২১৯২)

༢༧ ཤེ་རྒ་ཀ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེས་
མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ཅ།བ།-ཅ།ཆ།)

༢༨ ཤེ་རྒ་ཀའི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ཏ་ཌ་པཱ་ལ་ས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ ༨༨བ།-༨ཅ།)

། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར།

། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་གསལ་བ། པཎ་ཊི་ཏ་ཨ་ན་རཏྣ་ཏས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི།༤༣།ན།-༤ཅ།ན།)

།། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་མཆོག་ཡིན་རྒྱ་ནས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི །།ཅ།ན།-།།ཅ།བ།)

།།། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ཨ་ཝཱ་ཏཱ་ཡི་ཁས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི །།།ན།-།།།ན།)

།།།། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། བྱང་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཁས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི །།ཀ།བ།-།།ཀ།ཆ།)

།།།།། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཟླུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཁ་ཏུས་མཛད།
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི །།།ཅ།-།།ཅ།ན།)

།།།།།། དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཨ་ཙ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡི་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི །།ཅ།ན།-།།ཅ།ཆ།)

།།།།།།། ད་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། མི །ཅ།ཆ།-།།ཀ།ཆ།)

། ད་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ །ཅ།ཆ།-ཅ།ཆ།)

། ད་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ །ཅ།ཆ།-ཅ།ཆ།)

། ད་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ །ཅ།ཆ།-ཅ།ཆ།)

། ད་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ །ཅ།ཆ།-ཅ།ཆ།)

། ད་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ལ
(རྒྱུད་འགྲེལ། ཏ །ཅ།ཆ།-ཅ།ཆ།)

๙ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་ལས་བྱ་བའི་ཚོ་གཟེམས་དབལ་བསྡུས་པ། ཡྱ་ཙཏ་ཏ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། མི།๑๔๙བ-๑๖๖ན།)

๑๐ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ཆུ་ཀླུ་རས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། མི ๓๑๔ན།-๓๑๑བ།)

๑๑ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། མི ๑๙།བ-๑๔๐ན๓)

๑๒ མ་ཏེའི་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་དབལ་འཇོན་གྱིས་མཛད། (རྒྱུད་འགྲེལ། མི ๑๙๔ན๓-๑๙།བ๙)

བོད་དགེ།

། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱོར།

๑ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚོ་གཟོ་ཆོ་ག་ཆོག་དོན་མཚན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིག་འཛིན་ཀུན་དུ་བཞད་པའི་ཟླ་ཟེར། དབང་ཆེན་དཀྱིས་རབ་རྡོ་རྗེས་མཛད། (པོད། ཨ འཕྲལ་དཔར། ๑ན๑-๑๓๔ན๑)

๒ བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྡན་ཐབས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་གིས་མཛད། (པོད། ཕ སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ། ๑-๓๙)

๓ འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན། ཕ་པོང་ཁ་བའི་ཆེན་སྟེང་པོས་མཛད། (པོད། ཀ ཤེང་དཔར། ๑๙๔-๑๓๓)

๔ དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཅ སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ། ๑๓๔-๙๑๙)

༥ དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྟང་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོད། ཌ ཤིང་དཔར། ༡-༡༥༧)

༦ དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆ་ཚང་མདོར་བསྡུས། པཊ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ཏ ཤིང་དཔར། ༢༧༣-༢༩༠)

༧ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ངག་འདོན་ལྷན་ཐབས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། **(པོད། ཆ སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ། ༦༠ཇ-༦ཇ༣)**

༨ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ངག་འདོན་གོ་སྒྲ་བར་བཙོད་པ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད། (པོད། ཋ སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ། ༣༧-༧༠ཅ)

ཇ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཀ སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ། ༢༣༣- ༢ཆ་ཇ)

༧༠ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཌ སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ། ཆ༡༣-ཅ་ཇ་ཇ)

༧༧ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་ལྷན་ཐབས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཀ སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ། ༢ཆ་ཅ-༢ཇ༧)

༧༢ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས་དང་དེའི་གཏོར་འབུལ། ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོད། དང་གོ། ཤིང་དཔར། ༧ཀ༧-༧ཅ་ཀ་ཇ)

༧ཇ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དངོས་བྱང་སྟེ་མ། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཀ སྒྲུ་འབུམ་དཔར་མ། ༧-ཅ༠)

༧ཆ དབལ་གསང་འདུས་པའི་བསྟེན་པ་ཚུལ་བློ་ཚོག་མ། སེང་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད། (པོད། དང་གོ། ཤིང་དཔར། ཅ༠ཇ-ཅ༠ཅ)

๑๕ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚོགས་དོན་ཐུང་ཟད་བཤད་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་གི་སྙིང་པོ། ཀཱཊཱ̀̀ངྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་དེ། (པོད། ཌ ཤིང་དཔར། ๑๗๑-๒๐བ๓)

๑๖ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྨོན་མ་སྨོ་གོན་གྱི་ཚོ་ག དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྡོ་རྗེས་མཛད། (པོད། ཙ འཕྲལ་དཔར། ๑๗๑-๓๑བ๔)

๑๗ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་གའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་དེ། (པོད། ཁ སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ། ๖๔๔-๒๑๔)

๑๘ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བླ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ངག་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་བློ་གསལ་དགའ་བསྟེད། ལྷང་སྒྲ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཚོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་དེ། (པོད། ཀ ཤིང་དཔར། ๑๗๑-๓๑ཆ๖)

๑๙ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་དེ། (པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ๖๐๓-๖๙๐)

๓๐ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚོག་བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས། ལྷང་སྒྲ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཚོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་དེ། (པོད། ཀ ཤིང་དཔར། ๑๗๑-๓๑๗๖)

๓๑ གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད། ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བདུན་པ། མེས་པོའི་ལྷལ་བཞག་གོ་བཞི་པ། དེབ་གཟུགས། ๖๔-๑๑๓)

๓๒ གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚོག་བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བདུན་པ། མེས་པོའི་ལྷལ་བཞག་གོ་བཞི་པ། དེབ་གཟུགས། ๑๑๓-๑๓๙)

། དབལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐོར།

๑ འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་གི་སྐུ་གོན་ཟིན་བྲིས། དབལ་མང་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ๔๔๑-๖๙๙)

২ གྲུབ་ཆེན་ལྷུ་ཕེ་པའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་བའི་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲེར་བའི་བའི་ཆེན་སྒྲུར་ལམ་གསལ་བྱེད། གྲུབ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའམ་འཇམ་དབྱངས་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། (པོད། དང་པོ། ཤིང་དཔར། ५९५-५५৶)

৩ གྲུབ་ཆེན་ལྷུ་ཕེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་ས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུ། སྟེ་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ང ཤིང་དཔར། ৭৩५-৭९৫)

৪ གྲུབ་ཆེན་ལྷུ་ཕེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱགས་མའི་བཟླས་པ་རྟོགས་ནས་བདེས་གྲུབ་ཀྱི་རྩས་སྒྲུབ་ཚུལ་བའི་ཆེན་མཚོག་སྟྲིན། གསེར་ཁང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། (རྒྱུད་སྨད་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་བཅུ་པ། ཤིང་དཔར། ३৬৶-३৶৭)

৫ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཇོ་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཏ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། ৭-३৫३)

৬ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་ལྷུ་ཕེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བའི་ཆེན་རོལ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད། (པོད། ཥ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། ৭৫३-३৫৭)

৶ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བདུན་པ། བཀྲས་ལྷུན་དཔར་མ། ३९৶-३১১)

১ བའི་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་དབང་བསྐུར་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས། ཚེ་རོལ་བློ་བཟང་ལྱང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད།
(པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆགས་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དེས་ཆ་དང་ངས་ལག་སོན་མ་བྱུང།)

৫ བའི་མཚོག་ལྷུ་ཕེ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བའི་ཆེན་གསལ་བ་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ། སྟེ་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ང ཤིང་དཔར། ৫৶-৭३३)

৭০ བའི་མཚོག་ལྷུ་ཕེ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བའི་ཆེན་དཔལ་སྟེར། ཀཱཏི་ཏ་ཡ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། ཇ ཤིང་དཔར། ৭৯৭-५৮৬)

๑๑ བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཞི་པའི་ཚོ་ག་བསྡུས་པ་འདོན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས། གསེར་ཁང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད།
(རྒྱུད་སྡེ་ཚོས་སྦྱོང་གྱི་ཡོངས་བཅུ་པ། ཤེར་དཔར། ༢༠༥-༢༥༢)

๑๒ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷུ་ཞི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། རྡེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད།
(ཡོངས་ཏ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། ཁ๓๓-ཁ๑๓)

๑๓ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྡུགས་བཏུའི་བྱིན་རླབས་རྡེས་གནང་གི་ཚོ་ག་རིན་ཆེན་བཞིའི་ལྷེང་བ་དམ་པའི་མཁྱལ་རྒྱན། བྱིན་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའམ་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། (ཡོངས་ དང་པོ། ཤེར་དཔར། ५ཁ๑-ཁ๐๓)

๑๔ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཞི་པའི་ངག་འདོན་མཇོན་ཏོག་ངག་འདོན་གྱི་ཚོ་གཞི་རིམ་པ། རྡེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (ཡོངས་ ཏ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། ५ཁ๓-५ཁ५)

๑๕ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་མཇོན་ཏོག་གསལ་བ་ངག་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས། ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད། (ཡོངས་ ཀ ཤེར་དཔར། ๑ནཁ-๙๐ནཁ)

๑๖ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་མཇོན་ཏོག་མདོར་བསྡུས། ཕྱར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (ཡོངས་ དང་པོ། ཤེར་དཔར། ๑ནཁ-๑๐བ५)

๑๗ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྡུགས་བཏུས་རྡེས་གནང་བ། ཚུལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུང་མ། དབྱལ་ཆུ་ཏླ་མ་ཆོས་བཟང་ངམ་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་དགེ་མཛད། (ཡོངས་ ཁ ཤེར་དཔར། ๑๗-๑๙๙)

๑๘ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་དོན་ཟབ་གསང་གི་གནད་བསྡུས་པ། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད། (ཡོངས་ བདུན་པ། བཀྲས་ལྷུན་དཔར་མ། ๓๑๙-๓๙๗)

๑๙ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚོད་དང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དང་བཅས་པ། རྡེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (ཡོངས་ ན སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། ๓๐๙-๓๓๑)

๓๐ དབལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྡུས་བགྱིག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་། (ལོངས་ ང ཤིང་དཔར། ๗๙-๓๓๗)

๓๗ དབལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས། ཞབས་བྱང་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོ་རིང་གིས་མཛད། ལོད་གཱ་པ། (ལོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཚ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

๓๓ དབལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷུ་ཕེ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་བའི་ངག་འདོན་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས། ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཛད། (ལོངས་ ཀ ཤིང་དཔར། ๗๗-๓๐๗๓)

๓๓ དབལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་བྱུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བུམ་སྒྲུབ་དང་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཉིས་ལྷུང་དག་བྱེད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན། གསེར་ཁང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། (རྒྱུད་སྨད་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་ལོངས་བཅུ་པ། ཤིང་དཔར། ๓๙๓-๓๑๖)

๓๔ དབལ་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཁྲུད་པར་གསལ་བྱེད་ལས་ཟུར་བ་ལྷུང་བ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (ལོངས་ ཏ སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། ๔๙๗-๖๗๐)

๓๕ བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཕེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དོན་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་སྟེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན། གུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་ཐོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། (ལོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་ཚ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

༢ དབལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར།

๑ ཁྱབ་བདག་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བླང་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཁྱལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་། དཏུལ་ཚུ་བློ་མ་ཆོས་བཟང་ངམ་རྒྱམ་རྒྱ་དེས་མཛད། (ལོངས་ ཀ ཤིང་དཔར། ๔๗๙-๖๑๙)

๓ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་གླུབ་པའི་གཏམ། པཏ་ཆེན་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཅ ཤེད་དཔར། ๓๖-๓๙)

๓ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དབང་གི་སྒྲ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། པཏ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ཅ ཤེད་དཔར། ๙๔๫-๙๕๐)

๙ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་བཤད་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྨོན་འབྱེད་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་མིག ཕྱི་ཤོད་ཞབས་བྲང་དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། དང་གོ། ཤེད་དཔར། ๓๕๓-๙๓๔)

๫ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་གོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཚུལ། པཏ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ཅ ཤེད་དཔར། ๙๕๗-๫๙๑)

๖ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཤེན་གོ་རྗེས་འཇོན་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ། པཏ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བཏྲད་པ། བཀྲས་ལྡན་དཔར་མ། ๓๔๗-๓๖๓)

๓ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཞེལ་དངས། ལྷང་ལུང་པཎ་ཁ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཀ ཤེད་དཔར། ๓๓-๗๓๙)

๑ འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྡུས། ཕྱི་ཤོད་ཞབས་བྲང་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དང་ས་ལག་སོན་མ་བྱུང།)

๙ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉུང་བསྡུས། ཀོཏྟ་ཀ་ཡི་ཀ་ཟ་ཁ་ལས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། ཉ ཤེད་དཔར། ๑๗๑-๓๘๖)

๑๐ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་པ། ཕྱི་ཤོད་ཞབས་བྲང་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དང་ས་ལག་སོན་མ་བྱུང།)

༡༡ འཛིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས། ལ་མོའམ་ཤྲཱ་ཐ་ཏཱ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། གོང་ང་པ། (གོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

༡༢ འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས། དབུལ་ཆུ་བློ་མ་ཚོས་བཟང་ངམ་ནམས་ནུ་དབས་མཛད། (གོང། ཀ ཤིང་དཔར། ༥༦९-༥ཅ༥)

༡༣ འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བསྟེད་རྫོགས་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (གོང། ཆ ཤིང་དཔར། ༡-ཅ)

༡९ འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྟིགས། དབུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བའི་རྡོ་རྗེའམ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། (གོང། ཁ ཤིང་དཔར། ༡ཅ-ཟཅ)

༡༥ འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་འདོན་བསྟིགས་དང་བསྟེན་སྦྱོར་སྦྱོགས་མའི་ཕྱག་ལེན། མཁས་གྲུབ་ཐར་ཕྱུལ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། (གོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

༡༦ འཛིགས་བྱེད་གཙོ་རྒྱང་གི་མངོན་རྟོགས། ཕྱར་ལྷོ་ཀ་དགེ་དབང་བྱམས་པས་མཛད། (གོང། ཀ ཤིང་དཔར། ༦༦५-༦ཅ०)

༡ཅ རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྡུས་པའི་དགེས་རིམ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས། ཆ་ཅར་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད། གོང་ང་པ། (གོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

༡༥ རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མངོར་བསྡུས། ཁལ་ཁའམ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པས་མཛད། (གོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

๑๙ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། རྡེ་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཐ ས্ক্র্যুবস্ত্রম্ব্রবস্ব্রম্ব। ๔๓๒-๔๔๓)

๓๐ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་། བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོད། གཉིས་པ། ས্ক্র্যুবস্ত্রম্ব্রবস্ব্রম্ব। ๓๑๒๑-๓๑๒๙)

๓๑ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད། པོད་གཅིག (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆགས་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དེས་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང།)

๓๓ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རེག་ཟིག་བགྲགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོད། ཐ ཤིང་དཔར། ๓๙-๔๒)

๓๓ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦོ་ནས་དགེ་འདུན་དབྱིན་ཟླུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ལྷགས་མཁར་ཟུར་དགུ་པའི་ངག་འདོན་ཐོར་འཕེན་གྱི་རིམ་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས། ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཛད། (པོད། ང ཤིང་དཔར། ๑๓๑-๑๓๓๔)

๓๔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྲེར་བའི་བྱད་མ་གསོད་པའི་ལག་ཆ། རོང་ཐ་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད། (པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ๓๔๑-๓๔๐)

๓๕ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མེ་འོད། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བ འགྲེལ་དཔར། ๓๙๔-๔๓๑)

๓๖ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་གོ་བའི་བར་བསྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱན། ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཛད། (པོད། ང ཤིང་དཔར། ๑๓๑-๓๙๓๔)

๓๗ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྡུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚང་བ། པཏ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ཉ ཤིང་དཔར། ๓๙๔-๓๗๓)

๓๙ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྡུས། ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའམ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། བཀའ་རྒྱ་མ།
(པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆགས་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་)

๓๙ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུར་འདེབས། བཅུ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཀ ཤིང་དགས། ৫১৭-৫০১)

๓๐ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ལམ། ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བདུན་པ། མེས་པོའི་ལྷལ་བཞག་གོ་བཞི་པ། དེབ་གཟུགས། ৭৩০-৭৬৫)

๓๗ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་བདེ་བ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་སྙུར་འགྲུགས། རོང་ཐ་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད།
(པོད། ཁ ཤིང་དགས། ৩৬৪-৩৬৮)

๓๔ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ངག་འདོན་གྱི་ཚོག་བསྒྲིགས་འཁྲལ་སྦྱོང་མཁས་པ་དགེས་བྱེད། ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཛད། (པོད། ང ཤིང་དགས། ৭৯৭-৪০৯৪)

๓๓ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོང་པོ་བསྡུས་པ་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད། ཀཱཊ་ཀ་ཊ་ཀ་ཆ་ལས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། ཉ ཤིང་དགས། ৭৯৭-৫৮৯)

๓๙ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བརྒྱད་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་བ་བློ་གསར་མཛེས་རྒྱན། ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད།
བྷེས་མ་པོད་ང་པ། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆགས་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་)

๓๕ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་གི་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང། ཙ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོད། ཀ ཤིང་དགས། ৭৩৭-৭৯৫)

๓๖ དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོ་ཀ་གི་བསྡུས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་བོར་བུ་སྟོད་ལྷན་རྒྱ་པོའི་གཙུག་རྒྱན། དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་སྟོན་པས་མཛད།

(པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ༩༧-༧༠)

３༧ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། (པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ５００-５１７)

３５ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ། ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད།
སོད་གཅ་པ། (སོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་)

３６ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བུམ་བསྐྱེད་དང་དབང་ཚོགས་བསྡུས་པ། དཀྱིལ་རྩྭ་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་སྨྲིན་པས་མཛད། (པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ３３-９６)

９０ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ། གྲུང་ཐང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། (པོད། ཆ ཞོལ་དཔར་མ། ９５-９３５)

９１ དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་འཇུག་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། ལྷང་ལུང་པཎ་ཏི་དགེ་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཀ ཤིང་དཔར། １９１-１６３)

９２ དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (པོད། ཐ སྐུ་འབུམ་དཔར་མ། １-１０５)

９３ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བཀ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ཁ ཤིང་དཔར། ２１３-２３３)

４ གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྐོར།

１ བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས། གྲུང་ཐང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། (པོད། ཆ ཞོལ་དཔར་མ། ３５９-３９３)

། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བར་ཁད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།
(པོད། གསུམ་པ། མེས་པོའི་ཕྱལ་བཞག་དགུ་བཅུ་པ། དེབ་གཟུགས། ᠵ-᠑᠐)

᠒ གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་གཙོས་ལྷག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱོར། སྔ་གཎ་ངག་དབང་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད།
(པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་པ་ལས་དགེ་ཚ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང།)

᠓ གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོ་བསྡུས་བསྒྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་ཚང་བ། བཀ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། (པོད། ཅ ཤིང་དཔར། ᠵᠠ-᠑᠐᠓)

༢ ཟུར་རྒྱུན་གསུམ་པ།

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་གླུང་།།
ཚོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དེ་མ་ཡིངས་འགྲུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གཙང་ས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ཅེས་ལེགས་ཏོར་བཀའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འཇིན་ཤྲཱི་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྱི་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

𑖀𑖀|| ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འདིའི་དབར་
སྐྱེན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༦ལོའི་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་
གླ་ཚང་གི་དགེ་སློང་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན།

༡ དགེ་སློང་ཆོས་འཕེལ་དབྱིག་གཉན།	༢ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སྐལ་བཟང་།
༣ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཉེར་ལྔ།	༤ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་རྡོར་བྱ།
༥ དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས།	༦ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་རྣམ་སྲས།
༧ དགེ་སློང་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་།	༨ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་མི་བཙན།
༩ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།	༡༠ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
༡༡ དགེ་སློང་རིན་ཆེན་རོར་བུ།	༡༢ དགེ་སློང་གྲགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས།
༡༣ གྲགས་པ་སྐལ་བཟང་།	

སྲིད་པ་གསུམ་ནང་མཚར་ཟླ་མེད་པ།།
ཞུ་དུམ་ལྷ་ར་ལྟར་འཕགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།
འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རོར་ཆེ།།
རྒྱལ་མཆོག་ཐུགས་ནས་བརློར་ཞབས་བཏུན་ཕོ་ཀ ।

ཨ།།ཙ་འགས།།ཤེ།།ལྷ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱུག།ཀྱི་ཙཱ་ཡི་ཁ་ལའི་ཀས།།

མཛད་པ་པོ།	རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།
	མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
སྒྲི་ཁྲབ་སློབ་སྟོན་པ།	༢སྒྲུབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།
སློབ་སྟོན་པ།	སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་།
སྒྲི་ཁྲབ་འགན་ཁུར་བ།	དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་གྱུ་སྒྲུབ།
ལག་བསྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ།	ཆུངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	བློ་གྲོང་དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྲུན་དང་དཔར་གཞི་སྒྲིག་མཁན།	རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
མཐུན་འབྱོར་གཏང་མཁན།	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོའི་དགེ་སྦྱོང་དམིགས་བསལ་ཐུན་མོང་།
འགྲེམས་སྟེལ།	རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དཔར་ཁང་།	ཞོར་བུ་ལྷར་ཕྱི་གཡུས་ཁང་།
དཔར་ཕེངས་དང་བོ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
དཔར་གྲངས།	དེབ་གྲངས་ ༧-༡༠༠ དཔར།
དེབ་ཚད།	18.288 cm x 24.384 cm
ཡིག་གཟུགས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་སློབ་ལམ་དབུ་ཅན་གཞིས་པ།
ཡིག་གྲངས།	༢༢༠༥༠༠
མཉེན་ཆས།	Adobe InDesign CS3
ཤོག་ཚད།	60 GSM
རྒྱབ་ཤོ	སྦྱས་ལེགས།
སྤྱིའི་དེབ་ཕྱེང་།	བཅོ་བརྒྱད་པ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས།	९७۱ ९३ ۱۴۱३९ ०९ ۱
རིན་གོང་།	ཕྲོར། 400/-