

གཡའཆེག་ནི་ཀྱུ་ཤི་ཤྲེ་འཛོའལྲྀ་ཡ།

༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་བ་ལ་
འཇུག་བ་བཞུགས་སོ།།



ཀྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད།

སྒྲིང་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༢༢

གཡའཆེག་ལོ་རྒྱུ་ཤི་ཤྲེ་འཛི་འཁྱུ་ལ།

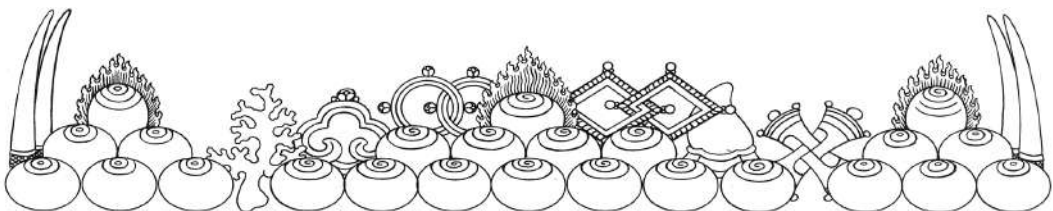
༡༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་
འབྲུག་པ་བཞུགས་སོ།



ཀུལ་སྤས་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷས་མཛད།

རྒྱུད་སྒྲིབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༢༠



༥ རྩོམ་གྲུང་།

༢༡། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤངས་བྱུང་བ་བརྟེན། གཙུག་ལག་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལས་
རྒྱལ་ཏོ། རབ་བྱུང་བདེན་གཟིགས་རྩལ་ལྟན། རོ་མཆར་བདུན་ལྟན་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་
རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་བདུན་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་
ཆེན་མོའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱུས་དོན། སྤྱི་ཕྱི་བྱུང་རབས་བཅས་མདོར་བསྐྱུས་
ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས་མདོ་པལ་ཆེན་དང་སྤྱི་པོ་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྤེམ་པོ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་
ཀྱི་མདོ་ཀུན་བརྟུས། རིགས་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་གཞུང་
དུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་རང་གིས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པ་རྣམས་
སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་པན་པར་གཟིགས་ནས་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་མཛད། གཞུང་འདིའི་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱ། གཞུང་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཉིང་
དགོས། ཕྱི་མ་རྣམས་སྤེམ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་བའོ།

གཞུང་འདིའི་བསྐྱུས་དོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཉེན་དལ་འབྱོར། སྤྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་
བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཅས། བསྐྱུས་བརྟུས་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་
ལུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྤྱིར་
བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་རྩལ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། “དལ་འབྱོར་འདི་ནི་

ཆེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ།” ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་
བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ནི། དར་རྒྱུ་ལས། “བསྟན་བཅོས་འདིས་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྤྱིང་
བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱིང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབས་ནས། སངས་
རྒྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་པན་ཡོན་ལེགས་པར་
བསམས་ནས་སྤོ་བྲགས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལེའུ་དང་པོས་སྟོན་ལ་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་
འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱིང་བ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་དོ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱན་འཕྲེན་པའི་གནས་
ཁང་སོགས་ཀྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བ་པ་བཞགས་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་
བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞུང་དགོས་པའི་སྤྲ་མ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། བྱི་མ་ལེའུ་
གསུམ་པས་བསྟན་ཏོ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་
ལག་བག་ཡོད་བསྟན་དགོས་པ་ལེའུ་བཞི་པས་བསྟན་ལ། བར་བྱིན་བྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་སྟོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སྟོབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་ལྔ་པས་བསྟན་ལ། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་
དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དེ་ནས་ལེའུ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། ལེའུ་བརྒྱ་པས་ལུས་
ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟོ་བའི་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་བརྒྱ་པས་སྟོན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཞུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་ཏོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེའུ་དགུ་པས་
བསྟན་ཏོ།” ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་རོ། ལེའུ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་བསྐྱེད་དོན་སེམས་ཀྱི་ཅི་སྟོན་

ལྷ་བྱ་རེ་རྒྱལ་ཚབ་དང་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་འཇུག་བལྟ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་འཛིན་
 ཚུན་ཆད་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་བསྐྱུས་དོན་དེ་དག་འདིར་བཀོད་ན། ལེའུ་དང་པོ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པའི་ལེའུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། “དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་
 ཤེས་ལྡན་དག །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབད་པས་སྒྲོམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་
 པའི་མཆོག་། སྤྱོད་ཏུ་སེམས་དེའི་པན་ཡོན་འབད་པས་བསྒྲོམ།” ཞེས་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་སྤྲིག་
 པ་བཤགས་པའི་ལེའུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། “ཆགས་དང་ལྷག་དོག་སྒྲོམ་པས་ཁེངས་པ་ཡི། རྟོངས་
 པས་གཟིར་ལ་སེམས་མཆོག་མི་སྤྱེ་བས། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་གང་བགྱིས་པ། དེ་
 ཀྱན་བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས།” ཞེས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། “དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཤེས་ལྡན་དག །རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་དོན། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ།” ཞེས་དང་། ལེའུ་བཞི་པ་བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ལེའུའི་
 བསྐྱུས་དོན་ནི། “རང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་། དགེ་བ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་
 པ་ནི། ངེས་པར་བག་ཡོད་བསྒྲོམ་ལ་རག་ལས་པས། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་
 བྱ།” ཞེས་དང་། ལེའུ་ལྔ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ལེའུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། “སྤྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱེ་པོ་དག །བྱང་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་རག་
 ལས་པས། དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་མཁས་པར་བྱ།” ཞེས་དང་། ལེའུ་དྲུག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་
 པའི་ལེའུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། “སྤྱིན་སོགས་དགེ་བ་བསྐྱུས་པར་གོམས་ན་ཡང་། ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེས་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་དེ། ཁོ་བའི་གོ་སྐྱུས་
 རུང་ཐད་དབྱེ་མི་བྱ།” ཞེས་དང་། ལེའུ་བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི།
 “ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ལེན་ལ། དང་པོར་འཇུག་དང་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།

འབད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་ལ་རག་ལས་པས།། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་
བྱ།།” ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བསྐྱེད་དོན་ནི། “གནས་ལུགས་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟག་མཐོང་གིས།། སྟོབ་གཉིས་ས་བོན་ཅད་ནས་འཛོམས་པ་ཡང་།། གཡོ་
མེད་ཉིང་འཛིན་གནས་ལ་རག་ལས་པས།། ཐོག་མར་ནི་གནས་སྟབ་ལ་མཁས་པར་བྱ།།” ཞེས་
དང་། དགུ་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བསྐྱེད་དོན་ནི། “རི་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ།།
དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་བྱེད་ལམ།། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བལ་བའི་དབུ་མ་ནི།། ཕྱོགས་ཙམ་
ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ།། བདག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྤྱོད་ཅིག །ཡོད་པ་དེ་ཀུན་
སྒྲ་མའི་ཐིག་ཡིན་པས།། དགོ་བ་དེ་ཡིས་བདག་གི་མ་རྣམས་ཀུན།། ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་མཉན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཐའ་བལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར།། འཕགས་མཆོག་གོ་འཕང་རེག་
པར་མི་རུས་པས།། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དོན་དུ་མཐའ་དབུད་ནས།། ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་སྟབ་ལ་
བཙོན་པར་བྱ།། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ།། ལྷ་སྟབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་སྟེ་
བ་དག །ཞིང་འདིར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་རུབ་འགྱུར་བས།། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་སྟར་དུ་བཙོན་
འགྲུས་བསྐྱེད།།” ཅེས་དང་། བཙུ་བ་བསྟོ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བསྐྱེད་དོན་ནི། “ཐོས་བསམ་སྟོམ་
པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་དང་།། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཙམ་གྱི་དགོ་བའང་རུང་།། དགོ་བ་ནམ་ཡང་ཟད་པ་
མེད་པ་དང་།། གོང་དུ་སྟེལ་བྱིར་བསྟོ་བས་བརྒྱན་པ་གཅེས།།” ཞེས་ལེའུ་སོ་སོའི་དོན་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་
བྱའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སོ།།

སྟེ་སྤྱིའི་བྱང་རབས་ནི་འཕགས་ལུལ་རང་དུའང་ལེའུ་བདུན་ཅན་ཞིག་དང་ལེའུ་བཙུའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གཉིས་སུ་བྱང་བ་ལས་ལུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་ལེའུ་བཙུ་ཅན་འདི་ཉིད་དག་པར་བཞེད། བོད་
དུའང་རུན་རྟོང་གི་དཔེ་རྟེན་ཁག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་ད་ལྟའི་རྟོག་འགྱུར་འདི་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་རྟོང་རྟོང་གི་དཔེ་རིང་ཤོས་དེར་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལས་ཡོངས་

གྲགས་ལྟར་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་མེད་པ་དང་། སྤྲེག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བཟུང་བའི་ལུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ལུ་དགྲ་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཀར་ཆག་
ལྟར་དཀར་མར་ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་བཀོད་བའང་ཏུན་ཉོང་གི་དཔེ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བ་སོགས་
དེང་དུས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པས་བཤད་པ་དང་། ས་བཟང་མ་ཉིད་སྟོང་འཇུག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་རྒྱ་
དཔེ་དང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཆད་ལྟག་གི་སྟོང་ལ་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་འདུག་ཀྱང་
འདིར་མ་བཀོད།

རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་
པས་འགྲེལ་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་བསྐྱར་གྱིས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་
མཛད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་ནི་དར་ལྗོངས་ལས། “རྫོག་འགྱུར་
ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུད་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ཀྱི་ཅ་ཆོག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྲང་ཁོང་། ཅ་
བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྲང་བས་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་བཀོད་བའོ།” ཞེས་གསུངས་
སོ།། གཞན་ཡང་བླ་བ་ཆོས་མེད་། བུ་སྟོན། གཙང་ནག་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་
ས་བཅད་ལོགས་སུ་མེད་པར་གཞུང་གོང་འོག་རྣམས་སུ་དལ་འབྱོར་ཐོར་བྱར་བསྟན་པར་འདོད་
པ་དང་། སྤྲེག་པའི་པར་བྲིན་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ཅི་རིགས་དང་སྐྱར་ནས་གོང་འོག་མང་པོར་
བསྟན་པ་དང་། བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་ལུ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་དང་། བསྟོ་
བའི་ལུས་འབྲས་བུའི་ས་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་
བདག་གཞན་མཉམ་བཟུང་འཛིན་སྟོང་རྒྱལ་མ་གཏོགས། མར་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱལ་མ་བཤད་
པ་ནི། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། “ཡན་ལག་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། བྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།” ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྟོན་དུ་བསྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་རྒྱལ་མཇུག་ཏུ་བསྟན་པས་འདི་ནི་བྱང་

སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཅེགས་དབང་ལྷག་སེང་གེས། “ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན།། ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད།།” ཅེས་རྒྱ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་འདོད་ཆགས་དཔོག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོས་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྟོན་དུ་འཇུག་སྟོན་བཟུང་ནས་དེ་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལེའུ་གསུམ་པར་འཇུག་སྟོན་བཟུང་བར་བསྟན་ནས་དངོས་གཞི་སེམས་སྤྱོད་བ་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་གཞུང་འདིའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་བའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ནའང་མང་དུ་དོགས་པས་རྒྱས་པར་མ་བྲིས། མདོར་ན་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ལ། དར་རྒྱུ་གི་འཇུག་བྱང་དུ། “སྟོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་རྣམ་བཤད་མང་ཡོད་ཀྱང་།། སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་གཟུགས་ལ་རི་བཞིན་དུ།། འཕགས་མཆོག་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ།། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་རི་བཞིན་གསལ་མ་རུས།། མཚུངས་མེད་ཆོས་གྱི་སྤྱན་ལྗན་ལྷ་མ་དང་།། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་སྒོ་གོས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་།། གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཅན།། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས།། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མའི་དོན།། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐབ་བཞེད་པ་རི་བཞིན་དུ།། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་གྲགས་ཞི་བའི་ལྷ།། དགོངས་པ་གཅིག་པ་རི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད།།” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བའི་འཆད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་འདི་དག་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱིའི་སྤོང་བ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་“བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ལྷག་པ་གང་ནའང་མེད་པས་འདི་ཉིད་རྒྱན་དུ་བལྟ་དགོས་”ཞེས་དགྲེས་བཅེའི་གསུང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་རི་ལྟར་བསྟུལ་བ་དང་། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གྱིས་“ངས་འབྱུང་དང་སྤྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

ལ་སྒོ་མ་སྤྲུངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཤམ་ཐབས་གཡག་ཁུར་བརྒྱ་ཙམ་ཟད་ཀྱང་མི་པན། སྤགས་
 ལ་མོས་སྒོས་བྱམ་བ་སྒྲོང་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་པན་”ཞེས་དང་། “འདི་ལ་སྒོ་མ་
 སྤྲུངས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རི་བརྒྱད་ཙམ་དང་ན་ཙམ་ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆེ་བརྒྱད་ནའང་དཀྲོག་མི་བྱལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ས་བསྐྱམས་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པའི་སར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་”ཅེས་
 དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རེ་མདའ་ལ་ལྷུང་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ལས་ཀྱང་“དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་ཐར་པའི་པན་ཡོན་མཐོང་བའི་བློ་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ནས་སྤྲང་ཤས་ལ་སྒོ་འཁོར་མི་སྟེར་བར་
 སྲིད་པའི་མཆང་བཅར་ཞིང་། ཐར་པའི་པན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་
 རས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྒྲོང་བ་མ་བརྟོན་པར་སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་
 གཏན་གྱི་དགོ་ཙམ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འཁོར་བས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྒོམ་བྱ་
 དགོས། ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་བ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་པན་ཡོན་ལ་བློ་
 ཤེས་བྱུན་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་
 བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་ཙམ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་
 འབྱུང་ལ་བློ་ཤེས་བསྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཤས་
 ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་སྤགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་
 ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྤྱིས་བ་དང་དེ་ནས་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་དུ་འཁོར་བས། དེས་ན་འདི་
 ལ་སྒོ་མ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གིས་བརྩམ་པ་གང་བགིས་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་
 འགོ་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་པའི་རྒྱར་ཅིག ། སློང་བསྐྱངས་པ་མདོར་ཙམ་པ་འདི་ནི་
 མཁས་བཙུན་དམ་པའི་བྱ་མཆོག་སྐབས་རྗེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་
 སྟོན་གྲ་ཚང་དུ་གཞུང་བཟང་འདིའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་གནང་སྐབས་སུ་ཅ་གཞུང་ས་བཅད་དང་
 བཅས་པ་དཔར་གསར་སྐྱུན་གྱི་ཕྱོན་སློང་དུ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་པས་བྲིས་པ་
 དགོལ། །

༣༩ དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༣༩། འདིར་གསར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཆང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་དཔེགས་གཙོ་
བོར་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤུག་སང་གའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་
ལ་གཉིང་ཟབ་པའི་འཕགས་པོད་སྦྱེས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོང་བཅུད་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་ཞིང་
དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱིས་《གསར་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་
པོད་ཐེང་》ཞེས་པ་སྟུ་སྟེལ་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་དཔར་སྟུན་ཁྱས་དང་ཁྱ་སྟུས་སྟུ་ཡོད་པ་དེ་
ལྟར་ན། ད་ལས་ལ་སྟུབས་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་མཇུག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅ་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཀྱི་
དར་སྤྲེལ་གི་ས་བཅད་དང་སྒྲགས་ནས་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་
སྟེ་བོར་ཐེབས་པ་དང་བསྟུན། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་བསྟན་འགྱུར་སྟེ་དགོ་དཔར་མའི་ཐོག་ནས་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་མཇུག་པའི་《བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་》འི་དཔར་
ཅ་སྟོག་མཛད་དུ་གསར་འཇུག་བྱས་ཤིང་། བསྟན་འགྱུར་པེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་
ལྷན་གསེར་གྲིས་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྟོང་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། ཡང་སྟོང་འཇུག་ཆེན་མོ་ཕ་
དཔར། ཏུན་དཔར་བཅས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཁག་བདུན་པན་ཚུན་དཔེ་བསྟུར་ཁྱས་ཏེ། བསྟུར་འབྲས་

ནང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་ཁག་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ། དཀའ་འབྲེལ་བཅས་ལ་གཏུགས་
ཤིང་ཞིབ་འཇུག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བ་རྣམས་དཔྱད་སྲུ་བཞོད་ཅིང་གཞན་
རྣམས་མཆན་དུ་བཏབ་ཡོད།

གཞུང་དོན་གྱི་ཆོན་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་
ས་བཅད་གལ་ཆེ་བས། གཞུང་བསྐྱུས་དོན་དུ་བཅིངས་ནས་ས་བཅད་ཞིབ་མོར་བྲིས་པ་རྒྱལ་ཆབ་
དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་《བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
རྒྱལ་སྐས་འཇུག་དོགས་》ཀྱི་ས་བཅད་ཟུར་འདོན་གྱིས་བཞོད། གཞུང་ལ་སྤྱོད་གས་འཇུག་པའི་
ཆེད་གཞུང་གི་དོན་གནད་དང་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲེང་། འོག་མཆན་དུ་འཁོད་
པའི་བསྐྱུས་མིང་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅོལ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བསྐྱུས་མིང་དོ་སྟོན། ཆོས་ཁུངས་
བཅུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ངེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བས་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་
པོ་ཞི་བ་ལྷའི་མཛད་རྣམ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས་དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆན་གྱི་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་བཅས་དེབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་
ཟུར་རྒྱན་དུ་བཞོད། འཇུག་གི་ཟུར་རྒྱན་དུ། སྤྱོད་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཆོས་ཆོན་རི་ཡོད་
དངོས་སྲུ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངོ་རྒྱུ་པའི་དཔེ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་བྱང་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་
པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་བསྟན་འགྱུར་ནང་གང་བཞུགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་ཡིན་པ་
ངེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཁག་དང་། སྐགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་གི་མཛད་བྱང་དུ་ཤུན་དེ་
བས་མཛད་ཟེར་བ་རྣམས་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་ཡིན་མིན་བཅོལ་དཀའ་ཡང་དབྱང་གཞིའི་སྤྱད་ལྟན་དུ་
བཞོད་དེ་《གསང་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་པོད་སྒྲེང་བཙུང་བརྒྱུད་པ་》དཔར་སྐྱབ་ཁུས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཁུ་སྤྱིག་གི་ལས་རིམ་ཐད་སྟོབ་སྟོན་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
ངེས་ཡིན་ཡང་། སྐབས་བབ་ལས་ལ་འཇུག་པ་པོ་རྣམས་སྒོ་བྲོས་དང་ཉམས་སྤྱོད་དམན་པའི་

དབང་གིས་འགལ་འབྲུལ་ནོར་བའི་ཆ་ནམས་སྟ་དང་སྒྲ་མ། གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྟུན་སྲར་
དང་བས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །སྒྲ་མར་ཡང་དཔེ་དེབ་འདི་
སྒྲར་ཡང་དཔར་བསྟུན་གྱི་གོ་སྐབས་རང་གཞན་སྟུང་ལའང་ཡོང་སྟེད་པས། དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་
སློབ་དགོངས་འཆར་སྟུག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བསྟུལ་ཡང་ཁྱ།

༥ ལེགས་གསོལ།

ད་ལས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་སྟུན་པ་ལ་སྟུབས་ཅེ་སྟེབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་བསྟན་དོན་དུ་མཛོད་བྲེལ་གིན་དུ་ཆེ་ནའང་སྤྲེལ་སྟུང་བཀའ་སློབ་ལས་སྟུན་དང་
འབྲེལ་མཐའ་པའི་ཁྱ་སྤྱིག་གི་ཐད་སྟུང་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིན་བསྟུངས་པར་སྟོ་གསུམ་
གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཕྱགས་ཅེ་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱ་སྤྱིག་གི་བྱ་
བར་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་འབྲུལ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་མཆོག་ནས་དངོས་སྟུང་ཞིབ་སྤྲི་
མཆན་འགོད་ཕྱོགས་ཐད་ཡང་ཡང་ལས་སྟུན་དང་འབྲེལ་ཁྱ་སྤྱིག་གི་བྱ་བར་མཐུན་འགྱུར་རྒྱ་ཆར་
གནང་བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཁྱ། དེ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་མཆོག་
ནས་ཆོག་སྟོར་དང་ནང་དོན་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་སྟུན་སྒྲིང་གསར་ཅོམ་གནང་བ་དང་། དཔེ་
མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྒྲངས་ཆར་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་སྟོག་སྒྲུད་ནང་དཔར་གཞི་
གསར་འཛུགས་ཐོག་དཔེ་བསྟུར་དང་། ཁྱ་སྤྱིག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ལས་རིམ་ནམས་འཕྲུལ་ཤོར་མེད་པ་ཆོད་
ཕྱན་བསྟུབས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་ལགས་ནས་དཔེ་བསྟུར་དང་ཞིབ་འཛུགས་གིས་
མཆོན་སྐབས་བསྟུན་གྱི་ལས་རིམ་ཅི་ཡོད་ལེགས་བསྟུབས་གནང་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་དོན་གྲུབ་
(ལྷ་རྒྱུ་ཆ་)མཆོག་གིས་བདག་དབང་ཤོག་དོས་ཨིན་བསྟུར་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རངས་སྒྲ་མེད་
དང་འབྲེལ་ཕྱགས་ཅེ་ཆེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

༄ བསྐྱུས་མིང་རྟོག་པ།

དཀའ་འགྲུལ།

(ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་གྲིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲུལ།)

བྱང་པར་གསལ་བྱེད།

(རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཇ་ག་ཏ་ལ་བི་རྩ་རའི་པཱིཏ་ཆེན་པོ་སྤེ་བི་བྱུ་ཏི་ཙཱུས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པའི་འགྲུལ་བ་བྱང་པར་གསལ་བྱེད། པཱིཏ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བསྐྱུར་མཛད་འདུག།)

དཀའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

(བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟོད་ཙམ་སྟེ་བྱི་ལོ་དུས་རབས་བཙུ་བའི་དཀྱིལ་ཡས་མས་ལ་མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་མཁས་པ་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཞུ་ཆེན་དུ་གདན་འདྲུང་བ་དང་། གྲིས་པ་མཁས་ཙན་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་གསེར་གྲིས་གྲིས་པའི་བསྐྱུར་འབྱུང་གསེར་གྲིས་མར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།)

(སྐྱེལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ནང་པ་དང་རྒྱ་གར་བོད་མིང་༢༡ ནང་དབང་སྐྱབ་
གནང་བའི་སྟོན་འཇུག་ཅ་བ་དང་དཀའ་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲུལ།)

(ཙྰ་ཞེའི་མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཞོར་བྱའི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དཔལ་འཛོམས་དང་། དེའི་སྤུས་ཙྰ་ཞེའི་དཔོན་རབས་བཙུ་བཞི་པ་བསྟན་སྲུང་ཆེ་རིང་ཡུམ་སྤུས་བྱང་གིས་སྦྱིན་བདག་བགྱིས་ཏེ། མོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་ཆུ་མོ་བྱ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ དབྱ་ཚུགས་ཤིང་། ཆུ་མོ་འབྲུག་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༢ གི་བར་བཟང་བྱ་ཉི་ཤུའི་བར་མཇུག་ཟུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཙྰ་ཞེའི་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།)

(རྒྱལ་ཁོང་ནས་ཐོན་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ལེའུ་དགུ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།)¹

(ཁོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་མོ་སྐུལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༣༧ ལོར་ཁམས་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་
རབས་ཞེ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ནས་དཔར་དུ་བརྒྱུ་བའི་དབུ་བཅམས། དེའི་སྤྲེལ་བྲ་མ་ཀུན་
དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཐུག་བསྐྱུངས་པའི་སྡེ་དགའི་བསྟན་འཕྲིན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲེལ་
ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཐུག་པ།)

འདིར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལེའུ་བཞེས་པ་མྱེ་ག་པ་བཞགས་པའི་ལེའུ་མེད་སྟབས། ལེའུ་བཞེ་བ་བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལེའུ་གསུམ་
པར་སྟུང་པ་དང་། ལེའུ་དེའི་མཆོད་ཡང་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་མཆོད་མི་འདྲ། ཅུ་པའི་གཞུང་གི་ལུས་ལེའུ་དགའའི་བདག་ཉིད་
ཅན་བད་རྗེར་གི་འཕྲི་རྩུབ་མང་པོ་རང་ལོར་གནས་ཤིང་གཞུང་དོན་ཀྱང་པོ་དང་མཐུན་པས་ཆེ་བ་ཞིག་འདྲ་ག

སྒྲུབ་དཔལ་

(མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་བའི་མཛད་དེ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་༡༡༩༡ ལོར་དབུ་བཅུ་མས་ཤིང་བཟང་གྱི་གཅིག་ཆེན་བ་བདུན་གྱིས་མཇུག་གྲུབ་
 པར་བཀྲིས་པའི་སྒྲུབ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྒྲུབ་ཐང་བསྐྱེད་འགྲུར་དུ་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ།)

མེ་དཔལ་

(བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཅུ་ལྷེ། རྒྱ་ནག་གི་ཤོང་མ་གཡུང་འེ་ཁྲི་ལོ་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་
 (༡༡༩༩)ལ་དབུ་བཅུ་མས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱོད་ཁྲི་ལོ་གསུམ་པར་ཕྱི་ལོ་(༡༡༩༩)མཇུག་གྲུབ་པར་བཀྲིས་
 པའི་མེ་ཅིང་བསྐྱེད་འགྲུར་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ།)

མ་དཔལ་

(ཕྱི་ལོ་༡༠༡༣ ལོར་ཏུ་ལའི་ཆུ་མ་དགེ་ཅེ་ཆོགས་པ་དང་ལྷ་ཏུ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་
 ཁང་བྱང་སྤེལ་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ།)

ལེགས་པར་སྐྱར་བ།

(སྒོ་བ་དཔོན་དགེ་བའི་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པའི་ལེགས་པར་
 སྐྱར་བ།)

༥ རྒྱལ་ཁྲིའི་མཛད་ཀྱིས།

༣༣། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྣ་གང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་
འཁོར་མོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཡུལ་རྩི་རྩེ་ནལ་
འཁྲུང་མའི་སྤྱལ་བར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིད་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཁྲུངས། མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བཏགས། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐངས། སྐྱེ་ན་སྤྱི་མོ་ནས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་
སྤྱི་ན། དགྲུང་ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཆེ་སྤྱི་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་མཇལ་
ཏེ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས་ནས་སྒོམ་བརྒྱས་ལ་འབད་བས་རིང་པོར་མ་
ཐོགས་པར་རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས། གདམས་པ་མང་དུ་སྦྱལ། དུས་རེ་ཞིག་
ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་འབངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྒོ་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིལ་འཁྲུན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན། ཆོ་རབས་མང་པོར་རྒྱལ་
སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་གོམས་པ་སྒོར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་
ལ་ཆགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞན་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་བ་ལ་གོམས་པས་ཡུལ་དེའི་
འབངས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་བརྒྱོག་པར་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ནང་པར་ཁྱིལ་
མངའ་གསོལ་རྒྱུའི་དོ་རུབ་མི་ལམ་ན། སང་རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱི་དེ་ལ་རྩི་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་བཞུགས་ནས། རུ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྤུན་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་
གཉེན་ཡིན། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྤུན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་

ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མིས་པས་མནལ་སང་པ་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་མི་རིགས་
 དགོངས་ཏེ། རྩོས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་པ་རྩེ་ཏ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 མཆོན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་
 ལུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཡུན་དུ་ཆོས་གསན་ཏེ་མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་བཀའ་དང་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་སྟགས་སུ་རྒྱུད། བྱིན་གི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ།
 རྒྱུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་བྱོན་ཞིང་བསྐབ་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སོགས་རྒྱལ་སྟེ་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་སོགས་ནང་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ས་ལམ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕར་བ་དང་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་བཞུགས་པའི་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་
 སྟེ་སྟོང་པའི་དབང་སྟུག་གི་མཛད་པས་དུས་འདའ་ཡང་བྱི་རོལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 རོར་འཆོ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་གསུམ་བམ་སྟོག་པ་
 སོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཛད་པས་རྩུ་སྟེ་ཀུ་སྟེ་འདུཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེའི་ཆེ་མདོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་
 པར་གནས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་གང་དང་ཡང་མི་ལྟོན་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་
 སྟོང་དུ་མི་རུང་བས་བསྐྱད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མདོ་འདོན་རེས་བྱས་པས་རང་བྱུང་དུ་འགྲོའོ་སྟེ་
 རྩོས་མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས། རྒྱལ་སྟེ་འདིས་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ག་ལ་རུས་ཞེས་ཞལ་
 གྱིས་མ་བཞེས་པས། སྒྲར་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བས་དེ་ལྟར་ན་བཞུགས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ན་བརྟུས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 དབུས་སུ། འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱི་མཐོན་པོ་བཤམས་ནས་དེ་ལ་རྩེ་ལྟར་འཛོག་
 པ་དག་གྲང་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་པ་ན། རྒྱལ་སྟེ་འདིས་བྱུག་གིས་རུང་བད་མནན་ནས་སྟེ་དུ་སྟོགས་

པ་མེད་པར་གཤེགས། དེ་ནས་མདོ་སྡོན་ཆད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ནས། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་སྡོན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཁྱེལ་པས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 མངའ་སྤྱོད་བཅས་དང་། རྒྱལ་ལོས་ཀྱི་ལའང་གྲུས་པར་བྱལ་འཆའ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྡོན་ལ་འབྲུག་པ་ནི། ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཆོ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ནས། དེ་ཕྱིན་གསུང་བཞིན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་
 ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་མཁའ་དང་མཁྱེན་པ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་
 མཐར་སྐྱུ་མི་སྤང་བར་གསུང་གྲགས་པའི་སྐོ་ནས་རྫོགས་པར་བཏོན་ཏེ་གཤེགས་སོ།།

དེའི་ལུལ་དུ་ན་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
 པརྱ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བརྟུས་པ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་དགུ་ཡོད་པར་བཟུང་ཞིང་།
 ལུལ་དབྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བརྩ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱི་ལས་བརྟུས་པ་
 ཡང་། དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། ཡང་ན་རེ་ཤིག་མདོར་བསྡུས་པ། མདོ་སྡོན་ཀྱི་ལས་
 བརྟུས་པ་བཟླ། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ་ཡང་རྩེ་ལྷར་ཡིན་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་
 ན། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྡོ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ།
 དགེ་སྦྱོར་གཉིས་སྐུན་འབྲེན་དུ་བཏང་བས། མ་ཕྱོན་པར་གཞུང་གི་ཆད་ལུལ་དབྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྡུས་པ་ལྷར་ཡིན། བསྐྱབ་བརྟུས་དང་མདོ་བརྟུས་གཉིས་སོ་ཁོ་བོའི་སྦྱོང་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་ན་
 པརྱ་ཏའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་མོ་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་འབྲུག་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་ཀའི་
 མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཀྱུལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིམ་བྱ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་མདོན་པར་ཤེས་
 པས་གཟིགས་པ་ན། ཚོད་པས་རྒྱུད་འཁྲུགས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་བྱ་དགོས་
 པར་གཟིགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་ཆེན་མཛད་པས།
 རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདུམས་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ་དགོངས་པ་ན་ལྟ་བ་ངན་པའི་གཡང་སར་སྤྱང་བ་མང་པོ་
 ཞིག་འདུལ་དགོས་པར་གཞིགས་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཡ་
 མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་
 རྣམས་མགུ་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
 པ་དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐུས་དུས་ནམ་ཞིག་
 གི་ཆེ་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བཟའ་བདུང་ཆད་དེ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་
 བས་སུ་སྒྲོང་རྩལ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཞིང་བསྐོས་པ་ཉན་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་
 ཆན་སྤྱང་བཟེད་གང་སྤངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆེས་པར་མཛད་དེ་སྤར་གྱི་ལྟ་
 བ་ངན་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱར་སྤྱང་སྟེ་སྤྱབ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་བཅུད་དོ། དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་སུ་
 ཞིག་ལ་པན་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་མཛོན་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་པ་ན་སུ་གོས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་གདགས་དགོས་པར་གཞིགས་ནས་སུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སྤྱང་པོ་སྒྲོང་
 ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ཆ་བས་ཉེན་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འཆོ་བ་
 སྤྱང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རིམ་ལྟ་བུ་སྟེ་དགོངས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གདུག་
 ཅན་ཞིག་བདུལ་ན་སྤྱི་འགྲོ་མང་པོ་དང་བསྟན་པ་ལ་པན་ཆེ་བར་གཞིགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཨ་རི་བི་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་བཞི་མདོ་རྣམས་སྤུལ་ཞིང་
 བཞུགས་པ་ན་མ་ཅ་ལའི་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆོ་བ་མ་བྱིད་པས་གཞན་གྱིས་རྩས་འཛོམས་པ་ལ་
 དགའ་ཞིང་། སྤྱང་རྩེ་མེད་པ་དག་ཤུལ་ཅན་རྩལ་པ་མི་བསྐྱར་པ་མང་དུ་གནས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ནས་
 གྲང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་འཕྲོར་པ་ལ་
 བསྟན་ནས་འོངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གཞོན་བྱེད་འདི་རྣམས་འཕྲོར་པ་ཀུན་
 གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ན་ནི་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པའང་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་འགྱུར་ལ། འདི་

དག་རེ་བ་བཞིན་མ་བགྲིས་ན་ནི་སྐྱེ་པོ་གཡོན་ཅན་འདི་དག་གིས་བདག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་
 སོ་སོར་འབྲལ་བར་གདོན་མི་ཟེཾ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་ངན་གྲིས་ནོན་པ་ན། རྒྱལ་སྐས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དེ་དག་བསྐྱང་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་
 བསྐྱང་མཛད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་ཚད་མེད་པས་གནོད་བྱེད་དེ་ནམས་ཟིལ་གྲིས་
 མནན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་དད་
 དེ་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཛོད་པ་ན། དམ་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཆར་བཅངས་
 པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་མ་གཏོགས་མཚོན་ཆ་གཞན་མེད་པ་ཤོགས་ཕྱག་དོག་ཅན་གྲིས་མཐོང་
 བ་ན་ཤོགས་ངན་དེས་མ་བཟོད་བར། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་གཡོན་ཅན་ཞིག་སྟེ་མཚོན་ཡང་
 ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱང་བར་མི་རུས་པས་བརྟག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཕྱང་ཞིག་
 ཅེས་སྐས་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་གནོད་གྱུར་ལྷ་ཡིས་ངེས་པར་
 ཕྱང་ཞིག་ཟེར་རོ། འོ་ན་ལྷ་འི་སྐུ་གཅིག་བཀའ་སྟེ་གཅིག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་ཕྱང་བས་དེའི་འོད་ཟེར་མིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་མིག་གཅིག་ཞར་བ་
 དང་། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ལ་བཙུད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་སྐྱེ་སྟེགས་མང་པོ་ཞིག་འདུལ་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་དཔལ་གྱི་རིའི་སྟོ་
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེ་སྡོད་པ་ཞེས་པ་སྤང་པའི་ཆ་བྱད་གཅེར་བུ་ཁྱད་མ་པོ་བའི་ཆོགས་
 མས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ན། ཁ་ཏི་བི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོའི་བཙན་མོ་ཀ་ཅ་མ་ཏས་ཁྱད་མ་པོ་བའི་ཆུའི་
 ཟེགས་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་པོག་པས་ལུགས་བསྐྱེགས་ལ་བཙན་པ་ལྟར་ཁོལ་བ་མཐོང་།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤང་ཀར་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་ཚོད་
 ཅིང་རྩ་འཇུག་འགན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་པམ་པ་དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་

ཆོས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱང་མེད་སྟེ་གཤམ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་
 དང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བཞེས་ཉེ་ནང་པའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་བསྐྱུས་ནས་དོན་དེ་བསྟན་པ་ན་སྐུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ཁུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཕྱང་ན་དུ་གྱུར་བ་
 གོ། བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤར་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 དེ་ག་ན་འདུག་ཀྱང་ཆོལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཅལ་བས་ཤིང་སྤོང་གཅིག་གི་དྲུང་
 ན་བཞུགས་པ་དང་མཛུལ་ནས། ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་པམ་པར་མཛད་དགོས་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་པོས་ཁུས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་པ་གང་། རས་ཡུག་གཉིས། མེ་རྣམས་སྟ་
 བོན་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་
 སུ་གདན་ཁྲི་བཤམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ཚོད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་ཤུལ་དུ་
 བྱུང་བས་ཕྱིར་བཞོལ་དེ་ཉིད་སྟོབས་པ་ལན་མེད་དུ་མཛད་དོ།

སྤར་ཡང་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་དེས་རྩ་འབྲུལ་འགན་པར་ཆད་དེ་བར་སྤར་ལ་དབང་ཤུག་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་ཤར་སྟོ་ཅམ་ཟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཟད་པར་རྒྱང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལང་སྟེ་རྩ་དང་ཤིང་དང་གོང་ཁྲིར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཐུག་པར་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་དེར་ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱང་བདས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་འཐོར་རྒྱང་གིས་བདས་པའི་
 བྱེལ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་ཞིང་སྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་མཆམས་ནས་འོད་ལྷན་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་ལ་ལམ་བསྟན་ནས་
 མདུན་དུ་བཀུག་སྟེ་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆུས་བཀུས་ནས་རས་གསར་
 པ་གཡོགས་མེ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བདེ་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་བཤེགས་ཕྱ་
 སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འདུག་པ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུན་པས་ད་ལྟའི་

བར་དུ་ཡང་གནས་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་སེམས་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་མཛད་པ་ཤིས་ལྟག་སྟེ། རྒྱལ་བས་མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པས་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ནང་མ་
སྤྱོད་པ་དང་། ནང་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
མ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རང་དགའ་བ་དག་གིས་གཞན་
ཀྱི་རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་རྟོག་གི་སྒོ་མ་ཤོར་
བར་བྱ་བ་དང་། ལྟག་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བཟོད་པ་ནི་ཐལ་བས་
གཡོགས་པའི་མེ་དོང་དང་མཚུངས་པར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་པ་རོལ་སྤྱོད་ལའང་
སྤྱོད་བཟོད་མི་བྱ་བར་དག་སྤྱང་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་སྤྱང་དང་ཕྱོགས་རེ་བས་ཆོམ་པར་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བཀུས་གཉིས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་
ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྟན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་
བཏན་མི་བྱུང་བའི་གནས་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ།། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདིའི་གཞུང་འདི་དག་ལ་གཙུག་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་སོས་བསམ་སྤྱོད་པས་འཇུག་པ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ།། །། དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྤྱོད་པའི་ནམ་ཐར་
ནས་ཟུར་འདོན་ཞུས།

ཕྱི དཀར་ཆག

དང་པོ། རྩོན་མེད།	iii
གཉིས་པ། དཔེ་སྤྱན་གསལ་བཤད།	xi
གསུམ་པ། བསྐྱེད་མེད་འོ་སྤྱོད།	xv
བཞི་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་རྣམ།	xviii
ལྔ་པ། དར་རྒྱུ་གསལ་བཤད་བཞུགས་པ།	༡
དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ་འཇུག་པ།	༤༧
ལེན་དང་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ་འཇུག་པ།	༤༩
ལེན་གཉིས་པ། རྒྱུ་བ་བཤད་པ།	༥༥
ལེན་གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ་འཇུག་པ།	༦༥
ལེན་བཞི་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་པ།	༦༩
ལེན་ལྔ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ་འཇུག་པ།	༧༧
ལེན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་མཐོང་པ།	༨༣

ལེའུ་བདུན་པ། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ།	༡༡༣
ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བསྟན་པ།	༡༡༤
ལེའུ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ།	༡༢༩
ལེའུ་བརྒྱ་པ། བསྟོ་བ།	༡༤༡

ཐུར་རྒྱན་དང་པོ།

བདུན་པ། དཔར་མ་ཁག་བདུན་གྱི་བསྟར་འབྲས།	༡༡༩
--	-----

ཐུར་རྒྱན་གཉིས་པ།

བརྒྱད་པ། སྟོན་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་གང་རྙེད་གྱི་མཆན་བྱང་།	༡༢༡
---	-----

ཐུར་རྒྱན་གསུམ་པ།

དགུ་པ། རྒྱལ་སྤུ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་གཞུང་གང་རྙེད་གྱི་མཆན་བྱང་།	༡༢༡
--	-----

ཐུར་རྒྱན་བཞི་པ།

བརྒྱ་པ། དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༡༢༤
---------------------------------	-----

༡༡། རྒྱལ་ཆེན་པ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་
འཇུག་ནམ་པག་དང་རྒྱལ་སྐུས་འཇུག་དོགས་གྱི་
ས་བཅད་རྒྱུ་པ་འོལ་བའུགས་སོ།།



༡༣༥༥ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་
 གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ཏོ། ། གསུམ་པ་(གཞུང་གི་དོན་)
 ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་(ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་)ལ་
 གསུམ་པ་མཚན་བཅོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་། ཁེངས་སྐྱུང་ཞིང་ཚུལ་པར་
 སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་(མཚན་བཅོད་)ལ་གསུམ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་
 དང་། ཆེག་དོན་ཏོ། ། གཉིས་པ་(བཤད་པར་དམ་བཅའ་)ལ་བཞི། བཅོད་བྱ་དོས་བབྱང་བ་
 དང་། རང་བཅོའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། རྣམས་པ་སྤང་བ་དང་། དགོས་སོགས་བཞི་དོས་
 བབྱང་བའོ། ། གསུམ་པ་(ཁེངས་སྐྱུང་ཞིང་ཚུལ་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གསུམ། ཁེངས་བསྐྱུངས་
 ཏི་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱུས་བཅོས་ཚུལ་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱུས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་
 བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱིའི་ནམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། ། གཉིས་
 པ་(སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ་དང་།
 སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་(བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་པན་
 ཡོན་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་(ལེའུའི་
 གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཐེག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་སྤྱོད་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་།
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསམ་པའོ། ། གཉིས་པ་(བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་

བན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་)ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་པན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པའོ།། དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་
 བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་ཤིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་
 དང་། མིང་དང་དོན་བྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། པན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ།། དང་པོ་
 (སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་ཤིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་
 པ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་པའོ།།
 གཉིས་པ་(མིང་དང་དོན་བྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ།) གསུམ་པ་(པན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་)ལ་དྲུག །དམན་པ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དཔེ། རྟོད་དཀའ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་
 ཅིང་འཕེལ་བའི་དཔེ། འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབ་རྒྱས་པའི་དཔེ། སྤྱིག་པ་ཆེགས་
 མེད་པར་འཛོམས་པའི་དཔེ། པན་ཡོན་མདོ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་
 བཤད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་བྲུང་པར་བཤད་པའོ།། གསུམ་པ་
 (སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་བྲུང་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་།
 འཇུག་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནོ།། གསུམ་པ་དེ་ལ་པན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་གཉིས། ལུང་དགོད་པ་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ།། གཉིས་པ་(རིགས་པས་སྐྱབ་པ་)ལ་
 གཉིས། སྟོན་སེམས་ལས་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ལས་ཐོབ་
 པའི་འཐད་པའོ།། དང་པོ་(སྟོན་སེམས་ལས་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་)ལ་བཞི། དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་
 བྱེད་ལས་མཐའ་ཡས་པས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་པན་སེམས་གཞན་
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་པན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་
 པ་དང་། མཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པའོ།། གཉིས་པ་(འཇུག་སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་)ལ་

གསུམ། དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་། དོགས་པ་བསལ་བའོ།། བཞི་བ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྒོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པ་)ལ་གསུམ། མ་བཅོལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་ནས་གྲོགས་
 མཛད་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་དང་། བན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་
 ན་པན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་དང་། ཞིང་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའོ།། གསུམ་པ་(ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་)
 ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་སྟོད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། དད་པ་བསྒྲུབ་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་འོས་པའོ།། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། སྟོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་
 ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། སྟོར་བའི་ཡན་ལག་ཕྱག་དང་
 མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་འགལ་རྒྱུན་
 སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་
 གསོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་སོ།། དང་པོ་(སྟོར་བའི་ཡན་ལག་ཕྱག་དང་
 མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་འགལ་རྒྱུན་
 སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་)ལ་གཉིས།
 ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ།། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་བཞི།
 མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའོ།། དང་པོ་(མཆོད་པ་)
 ལ་གཉིས། མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པ་དངོས་སོ།། གཉིས་པ་(མཆོད་
 པ་དངོས་)ལ་གསུམ། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་
 དབུལ་བ་དང་། སྟོས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པའོ།། དང་པོ་(བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་)
 ལ་གསུམ། མཆོད་པའི་རྗེས་དང་། ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་

བའི་རྒྱུ་ལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ།། གཉིས་པ་(རང་གི་ལུས་དབུལ་བ།) གསུམ་པ་སྒྲོས་སྒྲུལ་
 བའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འོ།།
 དང་པོ་(སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་)ལ་བཅུ་གཉིས། ལྷས་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷག་
 པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སྤང་གསལ་དང་། གཞལ་མེད་
 ཁང་དབུལ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རོལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་
 བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འོ།། དང་པོ་(ལྷས་)ལ་གསུམ། ལྷས་ཁང་དང་། ལྷས་གསོལ་བའི་
 ཚུལ་དང་། སྒྲ་ཕྱི་བའོ།། གཉིས་པ་(ར་བཟའ་) གསུམ་པ་(རྒྱན།) བཞི་པ་(ལྷག་པ།) ལྷ་པ་(མེ་
 ཉོག།) ལྷག་པ་(སྒྲོས།) བདུན་པ་(ཞལ་ཟས།) བརྒྱད་པ་(སྤང་གསལ།) དགུ་པ་(གཞལ་མེད་ཁང་དབུལ་བ།)
 བཅུ་པ་(གདུགས།) བཅུ་གཅིག་པ་(རོལ་མོ།) བཅུ་གཉིས་པ་(མཆོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ།) གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ། གཉིས་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་གཉིས།
 དག་གིས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུད་པ་འོ།། གཉིས་པ་(ལུས་ཀྱི་འདུད་པ་)
 ལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་སོགས་
 དང་། མཁན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ།། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བཞི་
 པ་སྐྱབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྐྱབས་
 དང་། ཉེན་གྱི་སྐྱབས་སོ།། དང་པོ་(རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་)ལ་བཞི། སྒྲིག་
 པ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་ཏེ་འགྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་
 དུ་འཆི་བས་འཛིགས་ནས་འགྱོད་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རོན་མེད་པའི་
 སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་འགྱོད་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིག་པས་
 འཛིགས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་འོ།། དང་པོ་(སྒྲིག་པ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་ཏེ་འགྱོད་པ་བྱ་བ་)ལ་
 བཞི། གང་ལ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་དང་། དུས་དང་

རྒྱ་དང་ནམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་སྤྱིར་བཤགས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ལ་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་བཤགས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 བསམས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་པའོ།། གཉིས་པ་(སྤྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་
 ནས་འགྲོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།) གསུམ་པ་(དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་
 ནས་འགྲོད་པ་བསྐྱོམ་པ་)ལ་བཞི། གཉེན་དང་ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྲོད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་བླན་
 པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྲོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་
 པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྲོད་པའོ།། བཞི་པ་(སྤྲིག་པས་འཛིགས་པའི་ཚུལ་
 བསམས་པ་)ལ་བཞི། ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་
 འཆི་ཞིང་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མ་དག་ན་
 ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་དང་། བྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་(སྤྲིག་
 པ་མ་དག་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པ་)ལ་གསུམ། སྤྲིག་པ་མ་བྱུང་ན་སྟོག་འཆད་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་མི་རུས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་
 བྱས་པས་འཛིགས་པ་དང་། འགྲོད་པས་གདུངས་པའོ།། གསུམ་པ་(འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཆན།) བཞི་པ་(བྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ།) གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 ལ་གསུམ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ།། གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས།
 སྤྲིག་པ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། སྤྱིར་དུ་འབད་པར་རིགས་

བའོ། ། དང་པོ་(སྡིག་པ་སྡོད་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། ནད་ཀྱི་དཔེས་སྡིག་པ་
 ལྷུང་དུ་སྡུང་དགོས་པ་དང་། གཡང་སའི་དཔེས་སྡུང་དགོས་པར་བསྟན་བའོ། ། དང་པོ་
 (ནད་ཀྱི་དཔེས་སྡིག་པ་སྡུང་དུ་སྡུང་དགོས་པ་)ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་
 ནད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་དེ་འཛེམས་པའི་སྟན་དགོན་པ་དང་། དེས་ན་སྟན་པ་མཆོག་
 སྟོན་པའི་གསུང་ལྟར་སྟབ་རིགས་བའོ། ། གཉིས་པ་(གཡང་སའི་དཔེས་སྡུང་དགོས་པར་བསྟན་པ།)
 གཉིས་པ་(སྡུང་དུ་འབད་པར་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྡིག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་
 མེད་པས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་བའོ། ། བཞི་བ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་
 སྡོག་པའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། སྡིག་པ་ལ་འབྱོད་པས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་དང་། སྤར་བྱས་
 བཤགས་པ་དང་། མཐུན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྡོག་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །
 དང་པོ་(སྡིག་པ་ལ་འབྱོད་པས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་)ལ་གཉིས། དོན་མེད་པའི་སྡིག་པ་སྤང་བ་དང་།
 ཉེན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བའོ། ། དང་པོ་(དོན་མེད་པའི་སྡིག་
 པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། འོངས་སྡོད་ལ་ཡིད་བཏྱན་མི་རུང་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་
 དང་། གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་བའོ། ། གཉིས་པ་(ཉེན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྡིག་པ་
 ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ།) གཉིས་པ་(སྤར་བྱས་བཤགས་པ་)ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་དངོས་
 པོ་དང་། བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་(མཐུན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྡོག་པར་དམ་བཅའ་
 བ།) གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་
 དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་)གསུམ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་(སྦྱར་བ་)ལ་ལྷ། དགེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་དང་། དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྔོན་དུ་
 ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙུ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བའོ། ། དང་པོ་(དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་)ལ་གསུམ། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐར་བ་ཙམ་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡི་རང་བའོ། ། གཉིས་པ་(ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།) གསུམ་པ་(ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ།) བཞི་པ་(དགེ་བ་བསྔོ་བ་)ལ་བཞི། སྦྱིར་བསྔོ་བ་དང་། ཉན་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་
 བ་དང་། བགེས་སྒྲོམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྔོ་
 བའོ། ། ལྷ་པ་(སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྔོན་དུ་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙུ་
 གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བ་)ལ་གསུམ། ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དང་། དགེ་
 བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རུ་སྔོན་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་རུ་སྔོན་པའོ། ། དང་པོ་(ལུས་
 ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་)ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་པར་གཏོང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏང་ནས་རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་(དེས་པར་
 གཏོང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་བཏང་བས་སྤང་
 འདས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱོན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏོང་རིགས་
 པའོ། ། གསུམ་པ་(བཏང་ནས་རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། དེང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ལུས་ལ་
 རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒོ་དོར་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པའི་
 ལས་ལ་སྦྱང་བའོ། ། གཉིས་པ་(དགེ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རུ་སྔོན་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་ལ་པན་པ་
 འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་སྔོན་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྔོན་པ་དང་། སྦྱིར་བ་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྔོན་པའོ། ། གསུམ་པ་(ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་རུ་སྔོན་པ་)ལ་གསུམ། རང་ཉིད་
 གཞན་གྱི་ཉིང་མཐོ་མཐོའདག་གི་རྒྱར་སྔོན་པ་དང་། དུས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་

སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི། གསུམ་
 པ་མཇུག་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་
 པའོ། ། དང་པོ་(རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་)ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་
 གྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་(རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་དགའ་བ་བསྟོམ་
 པ་དང་། སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་བསྟོམ་པ་དང་། རྟེན་དགའ་བའི་སེམས་རྟེན་པས་
 དགའ་བ་བསྟོམ་པའོ། ། གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སེལ་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱས་པ་དང་། བན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་
 བྱས་པའོ། ། དང་པོ་(སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱས་པ་)ལ་ལྟ། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་
 པ་དང་། དབུལ་བ་འཛོམས་པ་དང་། ཉན་འཛོམས་པ་དང་། སྦྱིར་སྦྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 འཛོམས་པ་དང་། བྱུང་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོམས་པའོ། ། གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་སྐྱིབ་
 པ་སེལ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས། ཉོན་སྐྱིབ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སེལ་བའོ། ། གསུམ་པ་(པན་
 བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས། པན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་
 བསྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་(གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ།) གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན།

གཉིས་པ་སྡོད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྡོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་སྟོམ་ཚུལ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། པར་བྱིན་ལྷག་
 མ་བཞི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྡོད་དགེ་ཙུ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་
 བའི་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་(བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་སྟོམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ལེའུའི་
 གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་པོ། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བག་

ཡོད་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ།།
 གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ་)ལ་གཉིས།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ།།
 གཉིས་པ་(རོར་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་
 རོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ།། དང་
 པོ་(ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་
 ཞེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ།། གཉིས་པ་(གཞན་རོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་)
 ལ་གསུམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་རོན་
 ཉམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། གསུམ་པ་(ས་ཐོབ་
 པ་ལ་ཐག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ།) གཉིས་པ་(བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། ཉེས་པ་སྤང་བ་
 ལ་བག་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ལ་བག་
 བྱ་བའོ།། དང་པོ་(ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་)ལ་ལྷ། སྤྲིག་ལྷུང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྲོར་བརྒྱད་
 དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤངས་བཅས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་དང་། དལ་
 འགྲོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། ངན་འགྲོར་སྤྲེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་།
 དལ་འགྲོར་རྙེད་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། གསུམ་པ་(དལ་འགྲོར་རྙེད་དཀའ་བ་)ལ་གཉིས།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འགྲོར་ཐོབ་དཀའ་
 བ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་ལྷུང་དུ་འཛིག་པས་འབད་པར་བྱ་བའོ།། བཞི་པ་(ངན་འགྲོར་སྤྲེས་ན་
 དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་)ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་སྤྲེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་
 པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མ་འབད་ན་ངན་འགྲོར་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པར་འགྱུར་

བ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའོ། ། ལྷ་པ་(དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་
 མཚན།) གཉིས་པ་(དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། སྤར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་
 ཡས་པས་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་དང་། ངན་འགྲོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལན་ཅིག་
 སྤྱོད་བ་ཅེས་གྲིས་དེ་ཟད་ནས་ངན་འགྲོ་ལས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་
 པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། གསུམ་པ་(དེས་ན་སྤྲིག་པའི་གཉེན་
 པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་
 རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
 ཕྱི་མར་ལན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་
 ཞིང་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། བཞི་པ་(དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དགེ་
 བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ཆུད་གཟན་ནས་སྤར་ཡང་དཔྱུལ་
 བར་ཁྲིད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། མོངས་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་
 པའོ། ། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་
 དང་། འབད་པས་སྤངས་ན་སྤྱོད་བའི་ཉེད་ཏུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་(ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞོམ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་(ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་)ལ་བཞི།
 རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དབག་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོགས་བྱར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ནོ། ། གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་པའོ། ། གསུམ་པ་(དེ་གཞོམ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་

བསྐྱེད་པ།) གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་གཞོམ་རྒྱས་པའི་གོ་བོ་ཞིང་དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་པན་ཡོན་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པའོ།། གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་པན་ཡོན་)ལ་གསུམ། རང་དོན་ཕྱུར་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱུར་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། སྤར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ།། གསུམ་པ་(ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ།། གསུམ་པ་(འབད་པས་སྤངས་ན་སྤོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་བསྐྱོམ་པ་)ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་སྤོང་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་རྟེན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྤོང་རིགས་པའོ།། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།། དང་པོ་(སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་)ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་བཤའ་བའོ།། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤའ་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ།། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤའ་པ་)ལ་གཉིས། ཉམས་སྲུ་ལོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སྲུ་སྤང་དགོས་པས་

མཇུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་(ཉམས་སྤྱོད་ཆུང་ཆུས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་
 ཐབས་སེམས་བསྐྱང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་
 བ་དང་། བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆུང་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་(བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སེམས་
 བསྐྱང་བ་)ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་བའོ། །དང་པོ་(སེམས་བསྐྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་
 བར་འགྱུར་བ་)ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱང་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཉམས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱང་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་(སེམས་བསྐྱང་བའི་པན་ཡོན་)
 ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། ཉེས་
 པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་(ཉེས་པ་
 སེམས་ལ་རག་ལས་པ་)ལ་གསུམ། བྱང་དང་། རིགས་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
 (ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་)ལ་བྱུག །སྤྱིན་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཆུང་ཁྲིམས་
 སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བཟོད་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་(སྤྱིན་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱིན་པའི་པར་
 སྤྱིན་རྫོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབུལ་བ་ཐོར་བ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཏོང་བའི་སེམས་པ་གོམས་པས་མཐར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་(ཆུང་ཁྲིམས་
 སེམས་ལ་རག་ལས་པ་)ལ་གཉིས། ཆུང་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པ་སྟོག་གཅད་བྱའི་
 སེམས་ཅན་ཟད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་སེམས་གོམས་པ་ལས་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་(བཟོད་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་)ལ་གསུམ། རོན་དང་། དཔེ་དང་།
 དཔེ་རོན་སྐྱར་བའོ། །བཞི་པ་(བཙོན་འགྲུས་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་) ལྷ་པ་(བསམ་གཏན་སེམས་ལ་རག་

ལུས་པ།) རྒྱལ་པ་(ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ།) གསུམ་པ་(སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པ་)ལ་གཉིས།
 བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་།
 བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་དང་། སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་
 དན་པ་ལྟར་བྲང་བའོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཤེས་
 བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཤེས་བཞིན་སྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་དན་པ་བསྐྱང་
 བའོ། དང་པོ་(ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་ལྷ། དན་ཤེས་དང་བྲལ་ན་བྱ་བ་གང་ལ་
 ཡང་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛིག་པ་དང་། སྤར་མ་བྱས་པའི་དགོ་
 བ་འགྱུར་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་(ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་དན་པ་བསྐྱང་བ་)ལ་
 གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 དན་པས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་(དན་པས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ལ་
 གཉིས། དན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་དན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོམ་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྟོ་གསུམ་
 གི་ཀུན་སྟོང་དག་པ་ལ་འབད་པ་དང་། ཉམས་པ་བསྐྱང་བའོ། དང་པོ་(སྟོ་གསུམ་གི་ཀུན་
 སྟོང་དག་པ་ལ་འབད་པ་)ལ་གསུམ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་གི་
 ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟག་པ་དང་། གནང་བཀག་གི་བྱ་བའི་སྐབས་བཤད་པའོ། དང་པོ་(ལུས་
 ངག་གི་ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟག་པ་)ལ་བཞི། ལུས་གི་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟག་པ་དང་། ལྟ་

བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་
 པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པའོ། ། གཉིས་པ་(ལྟ་བུ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་)ལ་བཞི། མིག་
 གིས་བལྟ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དུབ་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་
 གཞན་དུང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ངལ་བསོས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་(སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།) བཞི་པ་(གནས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པ།) གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་
 ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པ་དང་། དགེ་བ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་པའོ། ། གསུམ་པ་(གནང་བཀག་གི་བྱ་བའི་སྐབས་བཤད་
 པ།) གཉིས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའོ། ། དང་པོ་(ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་)ལ་
 གསུམ། རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བ་དང་། འོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་།
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་བརྟག་པའོ། ། གསུམ་པ་(བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཀུན་སྤྱོད་
 གི་བསམ་པ་བརྟག་པ་)ལ་གསུམ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། འོན་བསྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་
 པ་(བཤད་པ་)ལ་ལྷ། ཉོན་མོངས་སྤྱེ་འདོད་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉེད་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་
 སེམས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་ཁུམ་པ་སོགས་སྤྱེ་འདོད་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་
 བྱ་བའོ། ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ། གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་)ལ་གསུམ།
 སོ་སོའི་གཉེན་པོས་བསྐྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་(ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་)ལ་
 ལྷ། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་།

ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་བསམ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། ལྷུང་དུ་འཛིག་པས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པའོ། ། གསུམ་པ་(ལུས་
 ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་བསམ་བ་)ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆ་དང་ཆར་བྱེན་ས་བརྟགས་ན་ཡིད་བརྟན་
 རུང་བའི་སྙིང་པོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
 པའོ། ། བཞི་པ་(ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན།) ལྷ་པ་(ལྷུང་དུ་འཛོམས་པའི་ལུས་འདི་དགེ་བ་ལ་
 བཀོལ་རིགས་པ་)ལ་བཞི། ལྷུང་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པའི་ལུས་འདི་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་
 རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུང་བར་མི་རིགས་པའི་
 དགེ་དང་། ལྷ་རྩལ་བྱིན་ནས་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། བྱའི་སྒོ་བཞག་སྟེ་
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་(དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བ་)ལ་གསུམ། ཐ་མལ་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཀུན་སྟོང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་
 པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་(ཐ་མལ་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་མཛེས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ།
 གཞན་དང་སྤང་པའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་
 འི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་མཛངས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་(གཞན་
 དང་འགྲོགས་པའི་ཀུན་སྟོང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་)ལ་ལྷ། བན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་འི་ལྟར་བྱ་
 བ། བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་འི་ལྟར་བྱ་བ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་འི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་(སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། སྤྲོ་བའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། བཟླ་བའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་
 བའོ། ། གསུམ་པ་(དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། སྤྱན་པའི་ཞིང་བྱང་
 པར་ཅན་ལ་སྤྱན་པ་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་།

དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་ཤིང་དགོས་པ་བརྟགས་ནས་བྱ་བའོ། ། གསུམ་པ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་སྦྱར་བྲང་བ་
 དང་། རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་(རང་ཉེས་
 པས་མ་གོས་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་)ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱབ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བའོ། ། དང་པོ་(ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། ཟས་གོས་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་པའི་བྱེད་པར་
 དང་། བྱ་བ་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་སྦྱོར་པར་
 གཞོད་པའི་དུས་དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། ཆོས་
 བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱེད་
 པར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་བའོ། ། གསུམ་
 པ་(སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གཞན་མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་པའི་ཆེ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱབ་པ་) བཞི་བ་
 (བསྐྱབ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱབ་
 བའོ། ། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞིའོ། ། གསུམ་པ་(ཆེད་དུ་བྱ་བ་)
 ལ་གཉིས། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་བསྐྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའོ། ། བཞི་བ་(གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་
 གཞི་)ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་(མཇུག་བསྐྱབ་པ་) གཉིས་པ་ཆོག་ཅིང་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་དགོས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ།། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན།

གསུམ་པ་པར་བྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཅོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་
དང་། བཅོན་འགྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི་གནས་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་
སློབ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(བཅོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཆན་ནོ།། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་བྱུང་པ་དང་གནས་
པའི་གོགས་སྤང་བ་བཅོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིད་
ལ་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(གཉེན་པོ་བྱུང་པ་དང་གནས་པའི་གོགས་སྤང་བ་བཅོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།
ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་དང་། བཅོད་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པའོ།། དང་པོ་(ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་
དམིགས་)ལ་གསུམ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ།། དང་པོ་(མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གཉིས། ཁོང་
ཁྱོས་དགོ་ཅུ་འཛུམས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་བཅོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཅོད་པ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ།། གཉིས་པ་(མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོས་
ལུས་སེམས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་སོགས་འཛུམས་
པར་བྱེད་པའོ།། གསུམ་པ་(ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།) གཉིས་པ་(བཅོད་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ།)
གཉིས་པ་(བཅོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིད་པ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བ་དང་།
བཅོད་པའི་པན་ཡོན་བསྐྱོམ་པའོ།། དང་པོ་(ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བ་)ལ་བཞི། ལྷའི་ངོ་བོ་
ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་ལྷག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་
དང་། དེ་ལྷག་པའི་ཐབས་དངོས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་
ལ་འབད་པའོ།། གསུམ་པ་(ཁོང་ཁྱོ་དེ་ལྷག་པའི་ཐབས་དངོས་)ལ་གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་

མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། བཞི་པ་(ཁོང་ཁོ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་ལ་
 འབད་པ་)ལ་གསུམ། ཁོང་ཁོ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ།།
 གཉིས་པ་(མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་
 དགག་པ་དང་། བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་
 དགའ་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ།། དང་པོ་(བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་
 པ་)ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་སོགས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། སྤྱག་
 བསྐུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་
 པ་བསྟོམ་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟོམ་པའོ།། དང་པོ་
 (སྤྱག་བསྐུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་)ལ་ལྷ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་འདས་པ་བསམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། གོམས་
 ཅན་བསྟེན་མི་དཀའ་བར་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། སྤྱག་བསྐུལ་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། གསུམ་པ་(གོམས་ན་བསྟེན་
 མི་དཀའ་བར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་(རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་)ལ་བཞི། གོམས་ན་བསྟེན་སྤྱོད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དང་། གོམས་ན་བཟོད་པའི་སྟོབས་སྤྱི་བའི་དཔེའོ།། གཉིས་པ་
 (དོན་བསྐྱབ་པ།) བཞི་པ་(ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན།) ལྷ་པ་(སྤྱག་བསྐུལ་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ།) གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཁོ་བ་
 དང་ཁོ་བ་ཅན་སོགས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་

ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཁྱོ་བ་ལྷོག་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་(ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་བ་ཅན་
 མོགས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས། ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། དང་
 པོ་(ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་
 ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཁྱོ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་མེད་པའོ། གཉིས་པ་(དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
 རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ།) གཉིས་པ་(རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། བྱངས་ཅན་
 པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་
 དབང་ཅན་དགག་པ་དང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁྱོ་བར་མི་
 རིགས་པའོ། དང་པོ་(བྱངས་ཅན་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གཙོ་
 བོས་ནམ་འགྱུར་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་ཡུལ་ལ་
 རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། གཉིས་པ་(རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་
 དགག་པ་)ལ་གསུམ། ཉམ་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་(འཕྲོ་བ་ཀུན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ།) གསུམ་པ་(ཁྱོ་བ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ།) གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ། གསུམ་
 པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱུ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱང་རྩེའི་ཐབས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་
 བསམ་པའོ། དང་པོ་(སྦྱང་རྩེའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་སྦྱང་རྩེ་བྱ་བར་རིགས་པའོ།
 གཉིས་པ་(ཁྱོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། བྱིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཁྱོ་བར་མི་

རིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྨྱོན་དེ་སྨོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་བར་མི་རིགས་
 པ་དང་། དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པའོ། ། གསུམ་
 པ་(མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚེད་པ་སྤང་
 བའོ། ། དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ་ལྟ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རང་གི་ཉེས་པར་
 བསམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱུས་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་
 སྤྱ་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱེད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་
 ལས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་
 དང་། ཁོ་བའི་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་མི་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་(ཚེད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།
 གཞན་རང་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་
 འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དགག་པའོ། ། གཉིས་
 པ་བརྟན་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱ་རིགས་པ་ལ་བཞི། བརྟན་སྨོད་སོགས་ཀྱི་
 རང་གི་ལུས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཁོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་རང་གི་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་རང་ལ་
 མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པའོ། ། གསུམ་པ་(རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་པ་)ལ་ལྟ། རྟེན་པ་སྤྱུང་དུ་འདྲིགས་པས་དེའི་བར་ཆད་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་
 དང་། ལོག་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྤྱེད་པ་མི་རིགས་པ་དཔེས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྤྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྟེན་པ་སྤྱུང་རིགས་
 པ་དགག་པའོ། ། བཞི་པ་(གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། རང་ལ་
 མི་སྟན་པ་སྤྱ་བ་དད་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁོ་ན་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱ་བ་ལ་ཡང་
 ཁོ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་བཟོད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རང་
 ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་

བ་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས། ཚེས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པས་དགག་བ་
 དང་། གཞོད་བ་བྱེད་བ་ལ་ཇི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པས་དགག་བ་འོ། དང་པོ་(ཚེས་ལ་ངེས་
 པར་སེམས་པའི་བཟོད་པས་དགག་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་ལ་ཁྲོ་
 མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་ལ་བཟོད་
 རིགས་པའོ། གཉིས་པ་(གཞོད་བ་བྱེད་བ་ལ་ཇི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པས་དགག་བ་)ལ་བཞི། སེམས་
 ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་བ་དང་། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པའོ། བཞི་བ་(བཟོད་པའི་
 པན་ཡོན་བསམ་བ་)ལ་གསུམ། བདག་གི་དགེ་བ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འབད་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆུང་དུ་དང་དུ་ཐངས་ནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་པར་བྱ་བ་དང་།
 དོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། གཉིས་པ་(སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུང་
 དང་དུ་ཐངས་ནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་པར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། གསུམ་
 པ་(དོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། སྤར་ལུས་ཇི་ཅམ་ཆུད་ཐོས་
 གྲང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འགྲོད་བ་དང་། ད་ལྟའི་དཀའ་སྤྱད་
 བཟོད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་བ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། གསུམ་
 པ་བདག་གི་དགའ་ལ་ལེགས་བ་བྱེད་བ་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ། དགའ་ལ་
 བསྟོད་བ་དང་གྲགས་བ་བསྐྱབ་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་བ་ལ་མི་
 བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཉེད་བ་བསྐྱབ་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་(དགའ་ལ་བསྟོད་བ་
 དང་གྲགས་བ་བསྐྱབ་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོད་རིགས་
 པ་དང་། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པའོ། གཉིས་པ་(གཞན་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། གཞན་བདེ་བ་མི་འདོད་ན་རང་གི་བདེ་བ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་རིགས་པའོ། གཉིས་པ་(བདེ་བ་

བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ།) གསུམ་པ་(རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། རང་གི་
 འདོད་པ་བྱུང་བར་བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་(རང་གི་
 འདོད་པ་བྱུང་བར་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རང་གིས་རྟེན་པ་བྱུང་བ་དགའ་བར་
 རིགས་པ་དང་། དཔེ་དང་། དེ་མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བལོ།
 གཉིས་པ་(མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་རིགས་
 པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྱང་ན་བྱ་
 བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་རིགས་པ་ལོ། གསུམ་པ་འདོད་པའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་
 པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་པ་དང་། རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་
 པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་པ་ལོ། དང་པོ་(དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
 མི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། དག་མི་དགའ་བས་རང་ལ་མི་ཕན་པ་དང་། དག་ལ་གཞོད་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། རང་ལ་གཞོད་པ་ལོ། གསུམ་པ་(རང་ལ་གཞོད་པ་)ལ་
 གཉིས། དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་
 བབྱང་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བལོ། གཉིས་པ་(རང་དང་རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བར་མི་རིགས་པ་ལོ། དང་པོ་(འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས།
 རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཕན་
 འདོགས་པར་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་(རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་
 པ་)ལ་བཞི། བསྟོད་གྲགས་ཅམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་ཅམ་འདོད་
 དོན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཅམ་འདོད་དོན་དུ་འཇིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། གསུམ་པ་(དེ་ཙམ་འདོད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་)
 ལ་གཉིས། བསྟོད་གྲགས་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
 གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པའོ།། བཞི་པ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། བདག་ལ་
 བསྟོད་བྱེད་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞན་དགའ་བ་ཡིན་པས་
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བ་བྱ་རིགས་པའོ།། གཉིས་པ་(དེ་གཞན་དགའ་བ་
 ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བ་བྱ་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་བསྟོད་
 པར་དགའ་བ་གྱིས་པའི་སྟོད་པར་ཟད་པའོ།། གཉིས་པ་(པན་འདོགས་པར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས།
 བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་རན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་
 དང་། མིང་པ་ལས་ཁྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲོ་མི་རིགས་པའོ།། དང་པོ་(བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་གོགས་
 བྱེད་པ་རན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། བསྟོད་གྲགས་ལ་ཞེན་པས་ཉེས་
 པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་རན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའོ།། གཉིས་པ་(མིང་
 པ་ལས་ཁྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། བསྟོད་སོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མིང་པ་
 ལས་ཁྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཅོད་བྱེད་
 ཡིན་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའོ།། གཉིས་པ་(བསྟོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)
 ལ་གསུམ། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསྟོད་
 ནམས་ཀྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པའོ།། དང་པོ་
 (བསྟོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། དཀའ་བྱུང་གི་མཆོག་ལ་གནས་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 པའོ།། གཉིས་པ་(བསྟོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དཔེས་
 བསྐྱབ་པའོ།། གསུམ་པ་(གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(ཡོན་ཏན་སྐྱེད་

བྱེད་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། རང་ལ་པན་འདོགས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པའི་པན་
 ཡོན་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟར་བའོ། ། དང་པོ་(རང་ལ་པན་འདོགས་ཆེ་བ་)
 ལ་གསུམ། ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་དཀོན་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་
 པན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་(བསམ་པའི་པན་ཡོན་ལ་མི་སྟོས་པ་)ལ་
 གསུམ། པན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞོད་
 པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་བཟོད་པའི་
 དམིགས་སྒྲིན་བྱེད་པས་མཆོད་པར་འོས་པའོ། ། གསུམ་པ་(སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟར་བ་)ལ་
 གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།
 སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆུངས་པར་ལུང་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། ། གཉིས་པ་(དེ་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དད་པས་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་
 ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཆུངས་པ་ལ་འདོར་ལེན་
 མི་རིགས་པའོ། ། གསུམ་པ་(ཚྱོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་དད་པ་
 མཆུངས་པར་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་ཆེ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མཆུངས་པས་དད་པ་མཆུངས་པར་སྐྱོམ་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཆེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
 པས་དད་པར་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཉོན་བསྐྱབ་པ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་དད་པས་
 གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་གིར་མཛད་
 པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་(སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་གིར་མཛད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་)ལ་
 གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྤང་

བྱས་པ་ལྟགས་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ལོ། དང་པོ་(སངས་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། སངས་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཤེས་དེན་དུ་གཞོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོས་
བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལོ། གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་
ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་
སྤང་བ་དང་། གཞོད་པ་སྤང་བའོ། གསུམ་པ་(གཞོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། གཞོད་པ་བྱ་མི་
དེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་
པ་ལོ། གཉིས་པ་(མི་མཉེས་པ་སྤང་བྱས་པ་ལྟགས་པ།) གསུམ་པ་(བྱིས་འབྱུང་སྒྲིམ་པ།) གཉིས་པ་
(སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྱས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།) གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་
གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། གཉིས་པ་(ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དོན་དང་། དཔེ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པ་ལོ། གཞོད་པ་
(ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དོན་)ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། གཉིས་པ་(དཔེ་
ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པ།) གསུམ་པ་(ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ།
འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་
བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན།

གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་
མཚན་ནོ། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་བཙུག་དགོས་པར་བསྐྱེད་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(དང་པོ་བཙོན་འགྲུས་བཙུག་དགོས་པར་
བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། དདོས་དང་། བཙོན་འགྲུས་དོས་བཟུང་བའོ། གཉིས་པ་(བཙོན་འགྲུས་ཇི་
ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། གཉིས་པོ་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེལ་བའོ། དང་པོ་(བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། མི་མཐུན་

སྤྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་(དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་)ལ་
 གསུམ། སྟོམ་ལས་ལ་རྩ་སྤྱོད་བའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་
 བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བའོ། ། དང་པོ་(སྟོམ་ལས་ལ་རྩ་སྤྱོད་བའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བ་)
 ལ་གཉིས། ལེ་ལོ་རི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་(རི་
 ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤྱང་བ་དང་། ཆེ་བྱི་
 མའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམས་ནས་ཉེས་དམིགས་སྤྱང་བའོ། ། དང་པོ་(ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
 ནས་ལེ་ལོ་སྤྱང་བ་)ལ་གསུམ། ཟུར་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་དཔེས་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་
 གྲང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་ཡོད་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མ་འབད་
 བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་འགྱུར་བའོ། ། དང་པོ་(ཟུར་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་དཔེས་བཤད་
 བ་)ལ་གཉིས། འཆི་བས་འཛོམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་(རང་ཉིད་གྲང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་ཡོད་བྱར་མི་རུང་བ་)ལ་བཞི། རང་ཉིད་འཆི་
 བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་དང་། ཟུར་བར་འཆི་བས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་
 དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་སློབ་བྱར་
 དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བའོ། ། གསུམ་པ་(དགེ་བ་ལ་མ་འབད་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་འགྱུར་བ་)
 ལ་གཉིས། འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་
 མ་བྱས་ན་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་(ཆེ་བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤྱང་བ་)ལ་
 བཞི། སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་ངེས་པ་དང་། དེ་བཟོད་པ་དཀའ་བ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་དགེ་
 བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་འགལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱེད་
 བའོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བ། གསུམ་པ་དགེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པའི་
 ལེ་ལོ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། འབད་ན་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་

བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཁུས་པའོ། ། གསུམ་པ་(འབད་ན་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཁུས་པ་)ལ་བཞི། བཙུན་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཁུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཁུས་པར་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
 དཀའ་སྤྱད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བཟོད་རིགས་པ་དང་། སྤན་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོ་ག་འཇམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཟོད་རིགས་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་རྒྱས་པས་དཀའ་བར་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་(བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བཟོད་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལག་
 སོགས་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་འཛིགས་མི་རིགས་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆ་
 ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དང་། ནད་ཆེན་པོ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་བཟོད་
 རིགས་པའི་དཔེའོ། ། གསུམ་པ་(སྤན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོ་ག་འཇམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཟོད་
 རིགས་པ་)ལ་གསུམ། སྟོན་པས་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ནད་
 ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ལུས་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བའི་སྒོ་ཡོད་པའི་
 ཆོ་གཏོང་བ་བཀག་པ་དང་། ཆོད་མ་གཏོང་བ་དང་འབྲ་བར་གོམས་པའི་ཆོ་ལུས་གཏོང་བ་
 གསུངས་པས་དཀའ་བ་མེད་པའོ། ། བཞི་པ་(དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་རྒྱས་པས་དཀའ་བར་
 རིགས་པ་)ལ་བཞི། ལམ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྟོ་བའི་རྒྱ་མཚན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་
 ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་མཁས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་སྦྱིད་
 ལུག་པར་མི་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་བ་ལ་གསུམ། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། བན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་
 མང་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་(བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོབས་སྤེལ་བ་)ལ་གཉིས། སྟོབས་བཞི་ངོས་བབྱང་བའི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན་

པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། མོས་པའི་སྟོབས་དང་།
 བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས། རྟོར་བའི་སྟོབས་སོ། ། དང་པོ་(མོས་པའི་སྟོབས་)ལ་
 བཞི། མོས་པའི་ཡུལ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། མོས་པའི་རྒྱ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་
 (མོས་པའི་ཡུལ་)ལ་གསུམ། ཉིས་པ་དྲོར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལེན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་པའོ། ། གཉིས་པ་མོས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་མོས་
 པ་གཏོང་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། ། གསུམ་པ་མོས་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། བསྟན་
 པ་དང་། བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། འབྲས་མའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་
 དང་། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། གནག་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་
 པའོ། ། བཞི་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། གཉིས་པ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་བརྟན་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། ། དང་པོ་(བརྟན་པ་བརྟན་པ་)ལ་གཉིས།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཚུལ་པ་དང་། བརྟན་པ་དྲོར་བའི་ཉིས་དམིགས་སོ། ། གཉིས་
 པ་(བརྟན་པ་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་)ལ་གཉིས། བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། ། གཉིས་པ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། རུས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་(ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་)ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 རོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལས་ལ་ཡང་
 ཁུར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་(རུས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་)ལ་ལྷ། རུས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་
 མེད་པའི་ཉིས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་པན་
 ཡོན་ནོ། ། བཞི་པ་(ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་
 ལ་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་ཉིས་དམིགས་དང་། དེ་སྤང་བར་རིགས་པའོ། ། ལྷ་པ་(གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་
 གྱི་པན་ཡོན་) གསུམ་པ་(ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་
པོ་བཟོན་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ།། གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་
གསུམ་པ་རྣམས་སྤོང་ལ་མི་སྟོང་པར་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་
ཏེ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ།། བཞི་པ་དོར་བའི་སྟོབས་
ལ་གཉིས། དེ་ལོག་དོར་བ་དང་། གཉེན་དོར་བའོ།། གཉིས་པ་འཛུགས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
སྦྱོང་བ་ཉམས་སྦྱང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལྟ། བག་ཡོད་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་། འཛུགས་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་། འཛུགས་ཤེས་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་
དེ་མ་ཐག་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། དེགས་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ།། གསུམ་པ་སྦྱོང་
བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་དགོ་
བ་ལ་ལྟར་བ་ཡང་བར་བྱ་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ།། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན།

གསུམ་པ་སྦྱར་མོང་དང་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ།། དང་པོ་(ལེའུའི་
གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། ཞི་གནས་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་
གདམས་པ་)ལ་གཉིས། ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྤང་བར་གདམས་པའོ།། གཉིས་པ་(ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། འཛིག་
ཉེན་གྱི་འདུ་འཛི་སོགས་སྤང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའོ།། དང་པོ་(འཛིག་ཉེན་
གྱི་འདུ་འཛི་སོགས་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། འཛིག་ཉེན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་
ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་(དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་)ལ་བཞི། གཉེན་པོ་འོས་བཟུང་བ་
དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། འདུ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དཔེན་པ་བསྟེན་
པའི་པན་ཡོན་ནོ།། དང་པོ་(གཉེན་པོ་འོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས། ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་

དང་། ཆགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བའོ། ། གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་)
 ལ་གཉིས། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། བྱི་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་
 སྤང་བའོ། ། དང་པོ་(རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་(ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་ལྟ། འདོད་པའི་དོན་དང་
 མི་སྤང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡའ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐར་པ་
 ལ་གཤགས་བྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པའོ། ། གཉིས་པ་(ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བ་)
 ལ་གཉིས། ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་(ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་)
 ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།
 དོན་ཆེན་པོ་འཛིག་ཅིང་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་དང་། བྱིས་པའི་གྲོགས་མི་བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་
 པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལས་པན་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོད་པ་ལ་སྤྱོར་བའོ། ། གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་
 བ།) གཉིས་པ་(དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་) གཉིས་པ་བྱི་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་པའོ། ། དང་པོ་(ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་
 གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། ། གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས།
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྟོད་སྦྲད་ལ་པན་གཞོད་མེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་འདུ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པར་དཀའ་བས་དེའི་
 འདུ་འཛིའ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། ། བཞི་པ་དབེན་པ་བསྟེན་
 པའི་པན་ཡོན་ལ་ལྟ། གྲོགས་དང་། གནས་དང་། འཆོ་བའི་བྱད་པར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་བྱད་པར་དང་། མི་གཡེང་བའི་བྱད་པར་རོ། ། བཞི་པ་(སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་)ལ་གཉིས།
 ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མཇུག་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། ། གཉིས་པ་(མཇུག་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་)ལ་གསུམ།
 མཇུག་བཤེས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་དང་། གནས་གཅིག་དུ་ཞག་

གཅིག་གི་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པའོ། ། ལྷ་པ་མི་གཡེང་བའི་བྱད་པར་ལ་
 གཉིས། མཁས་པས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་རིགས་པ་དང་། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
 རོ། ། གཉིས་པ་(དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་)ལ་གསུམ། ཟུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་མེད་པ་
 དང་། དག་བའི་སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་དབེན་པ་བསྟེན་
 པར་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་དོན་ལ་
 སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། ། དང་པོ་(འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་)
 ལ་གསུམ། འདོད་པ་ལ་སྤྱང་བའི་འབྲས་བྱ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་དང་།
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་
 བསམ་པའོ། ། དང་པོ་(འདོད་པ་ལ་སྤྱང་བའི་འབྲས་བྱ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། དག་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའོ། ། གཉིས་པ་
 (ལུས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་
 ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་(དུར་ཁྲོད་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་)ལ་དུག །རྡོ་རྒྱུང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
 དང་། མཐར་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེར་སྣས་
 བསྐྱང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱན་གདགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་
 རིགས་པ་དང་། བོས་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་(གསོན་པའི་
 ཆོས་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། མི་གཙང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་
 པ་དང་། ཉགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་
 དགག་པའོ། ། དང་པོ་(མི་གཙང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ལ་ལྷ། རིག་བྱ་ལ་
 ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཙང་བར་རྟོགས་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་སེམས་སོ་སོར་
 ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་དག་རང་ལ་སྤྱར་ནས་བསམ་པ་དང་།

དབྱིབས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། ། གཉིས་པ་(རྟགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)
 ལ་བཞི། མི་གཙང་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་
 ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པའོ། ། བཞི་པ་(རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་མི་
 གཙང་བ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལའང་ཆགས་པར་རིགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་(དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། བཙོས་མའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གཙང་བར་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་
 གནས་སུ་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་(བཙོས་མའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གཙང་བར་མི་རྒྱས་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་མི་
 གཙང་བ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ངེས་གཙང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ངེས་གཞན་
 ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བའོ། ། གཉིས་པ་(ལུས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་)
 གསུམ་པ་(ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསམ་པ་) གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་
 གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་
 པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བའོ། ། དང་པོ་(འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་པ་)ལ་བཞི།
 འདོད་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ངལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་མི་
 རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འདོད་པའི་དོན་དང་མཉམ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཐོབ་པའོ། ། གཉིས་པ་(མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བ་)ལ་
 ལྷ། རང་དབང་མེད་ཅིང་སྤྱད་དུ་སྤྲུག་འདོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྤྲུག་ཆོགས་དང་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཆུད་
 གསོན་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམ་པའོ། ། ལྷ་པ་(འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་།

དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། ། གཉིས་པ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས།
 བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གནས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱན་
 ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་པའི་
 ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེའི་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི།
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་གོམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 རུས་པའོ། ། གཉིས་པ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བདེ་སྤྱད་གི་འདོར་ལེན་
 མཚུངས་པ་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་དང་། མཚུངས་པར་བསྐྱོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་
 པའོ། ། གཉིས་པ་(མཚུངས་པར་བསྐྱོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། ཚད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཉགས་
 དགོད་པ་དང་། རྩབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་ཏུ་མི་རུང་སྟམ་པའི་
 གེགས་བསལ་བའོ། ། གཉིས་པ་(རྩབ་པ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། རྩབ་བསྐྱབ་དངོས་དང་། དེའི་
 གེགས་བསལ་བའོ། ། གསུམ་པ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་ཏུ་མི་རུང་སྟམ་པའི་གེགས་བསལ་བ།)
 གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ། གསུམ་པ་ཚད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྟུ་
 བསམས་པས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་སྤྱད་བསྟུ་བསྟུ་བ་ཀྱི་གཞན་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འབད་པ་
 དང་། སྤྱད་བསྟུ་བ་བསམས་པའི་དགོས་པའོ། ། གསུམ་པ་(དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན་)ལ་ལྷ།
 གཞན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ལ་སྤྱད་བསྟུ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱེགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
 དང་ནམ་སྟོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་

རིགས་པའོ།། བཞི་པ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་གྲོལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱས་པ།) གཉིས་པ་བདག་གཞན་
 བཟུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། དང་པོ་(མདོར་བསྟན་
 པ་)ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བཟུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།
 གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བཟུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བཟུངས་
 རྒྱས་པས་མ་པས་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་
 (བདག་གཞན་བཟུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟན་པའོ།། དང་པོ་
 (རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྲོལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དང་། བདག་གཅེས་
 འཛིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཅིག་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་ཡོན་
 ཉན་བསམ་པའོ།། དང་པོ་(གཞན་གཅེས་འཛིན་གྲོལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་)ལ་ལྷ། བདག་གཞན་བཟུངས་ཀྱིས་ཤིང་
 རྟེན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པར་དེ་བསྟོན་པ་ལ་འབད་པར་
 གདམས་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་དོན་ཆེད་ཆེར་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དང་།
 བདག་གཞན་སྤྱོད་པས་ལས་སྤྱོད་འདོད་པས་བདག་གཞན་བཟུངས་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའོ།།
 གཉིས་པ་(བདག་གཅེས་འཛིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། བདག་གཅེས་འཛིན་འཛིགས་པ་
 མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་བསམ་པའོ།།
 གསུམ་པ་(བདག་གཞན་གཅིག་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཉན་བསམ་པ་ལ་)ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གཅེས་
 པར་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་གྱི་རྟེན་གངས་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་
 འཛིན་དོར་རིགས་པའོ།། དང་པོ་(བདག་གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་གྱི་རྟེན་
 གངས་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟན་པའོ།། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་ལྷ།
 སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞི་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྟོན་གསུང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། པན་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།
 གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ། གཉིས་པ་(དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་རིགས་པ་)ལ་བཞི། མ་མཐོང་བའི་

ཉེས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་རིགས་པའོ།། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ། བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་དང་། བརྗེས་ནས་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་དགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་བསྐྱབ་པའོ།། གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་དང་། བཤད་པའོ།། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་བཞི། མཐོ་བ་ལ་སྐག་དོག་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱའོ།། དང་པོ་(མཐོ་བ་ལ་སྐག་དོག་བསྐྱོམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྐྱོམ་
 པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱོམས་ནས་རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་(མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་)ལ་བཞི། ཉིད་བཀྱར་ལ་འགྲན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་འགྲན་པ་དང་།
 ལེགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་འགྲན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ།།
 གསུམ་པ་(དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་)ལ་བཞི། ང་རྒྱལ་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱོམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། བསྐྱོམས་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་
 བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ།། བཞི་པ་(བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་)ལ་བཞི། བདག་གཅེས་པར་
 གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ལ་པན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། པན་ཡོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་
 འབད་པར་གདམས་པའོ།། གསུམ་པ་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ།།
 དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རང་
 ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་ལྟར་སྒྲང་བ་དང་། སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ།། དང་པོ་(རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། རང་ལ་སྐག་དོག་བྱ་རིགས་པའོ།། གཉིས་པ་(རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་ལྟར་སྒྲང་བ་)

ལ་གསུམ། རང་གི་སྤྱོད་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་བཤགས་པ་དང་།
 དམན་པའི་གནས་ལྟར་སྒྲང་བའོ།། གསུམ་པ་(སྤྱོད་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།)
 གཉིས་པ་(བདག་གཞན་བརྒྱུ་ནས་སྤྱོད་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་)ལ་བཞི། རྟོན་བག་
 ཏུ་གནས་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ།། གཉིས་པ་(རང་དོན་འབའ་
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གསུམ། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱུས་པ་དོར་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ།། གསུམ་པ་(ལུས་
 ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་པ་)ལ་གསུམ། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 རྩོད་པའི་ཉེས་པའོ།། དང་པོ་(ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་ལ་སྲེད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་བྱལ་བསྐྱོམ་རིགས་པའོ།། གཉིས་པ་(གཡོ་བ་མེད་པའི་
 ཉེས་པ།) གསུམ་པ་(རྩོད་པའི་ཉེས་པ་)ལ་བཞི། ལེགས་ཉེས་ལ་རྩོད་པ་དང་། བསྟོད་སྦྱད་ལ་
 རྩོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྲེད་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་སྒྲང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ།། བཞི་པ་(སེམས་དབང་
 དུ་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། དགེ་བའི་བར་ཆད་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྩོན་པའི་
 ལྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་
 བའོ།། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན།

བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་
 པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ།། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་
 གདམས་པའོ།། དང་པོ་(ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་

བ་)ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་རྩྭ་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་(དེ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྫོ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་(སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་རྩྭ་པ་སྟོང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་
 སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བ་)ལ་གསུམ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྟོང་བ་
 སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་དབྱུ་མ་པ་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་(མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་སྟོང་བ་སྤྱིར་དགག་པ་)ལ་གཉིས། མདོན་སྟུང་གིས་གཞོད་པ་དགག་པ་དང་། ལྷང་གིས་
 གཞོད་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་(ལྷང་གིས་གཞོད་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་
 ལ་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་(དེ་ལ་འགལ་བ་སྟོང་བ་)ལ་ལྷ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 སྟོང་བ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པ་
 སྟོང་བ་དང་། དགེ་སྤྲེག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་སྟོང་ས་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་
 གཉིས། རྩྭ་པ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་

གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། རིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་(རིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པ་)གཉིས། ཁ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྣང་
 ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་རྣང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་བཞི། ལྷང་གིས་དགག་པ་དང་། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པའི་
 སྦྱོབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་
 དགག་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་(རིགས་པས་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པ་ལོ། །
 གསུམ་པ་(རང་རིག་ཡོད་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་བླན་པ་སྦྱེ་བའི་དཔེ་
 དང་། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་(རང་རིག་མེད་ན་གཞན་
 རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་དགག་པ་ལོ། ། བཞི་པ་(བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)།
 གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབྱུ་མ་པ་ལའང་དགོས་ཀྱིས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་
 ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། ། གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གསུམ། སྦྱུ་མ་མཁན་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྦྱང་བ་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་(སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྦྱང་བ་འཐད་པར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལོ། །
 གསུམ་པ་(སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་
 གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་འཐད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལོ། ། གཉིས་
 པ་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྦྱབ་པ་ལ་གཉིས།
 ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། ། གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་

སྤྱིད་པ་ལས་ཁྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་ཁྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་རིགས་པར་གདམས་
 པའོ།། དང་པོ་(སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་ལས་ཁྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་
 པའོ།། གཉིས་པ་(རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣལ་
 མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ།། གཉིས་པ་(རྣལ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་བཞི། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བལ་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཅམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་ཐར་
 པ་ཅམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ།། གཉིས་པ་(མི་གནས་པའི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ།) གསུམ་པ་(དེས་ན་ཁྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་རིགས་པར་
 གདམས་པ།) གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ།། དང་པོ་(གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་དགག་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤང་བའོ།། གཉིས་པ་(ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བྱངས་ཅན་བདག་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པ་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ།། དང་པོ་
 (བྱངས་ཅན་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་
 པའོ།། གཉིས་པ་(རྩེ་བྲག་པ་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ།) གསུམ་པ་(བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་)ལ་
 གཉིས། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 བ་སྤང་བའོ།། དང་པོ་(ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ།།

གཉིས་པ་(སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།) གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྐྱེ་ལ་སྤང་བ་དང་། བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགོད་པའོ། དང་པོ་(རྩན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་)ལ་
 བཞི། ལུས་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོར་བ་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་།
 སེམས་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་
 (ལུས་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་)ལ་བཞི། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེས་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་གང་ཟག་
 གྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་བའོ། གཉིས་པ་ཆོར་བ་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 བཞི། ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 བ་དགག་པ་དང་། དམིགས་ལུལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། ཆོར་བའི་ལུལ་
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པའོ། དང་པོ་(ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་
 པ་)ལ་གསུམ། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེས་ན་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་པར་གདམས་པའོ། གཉིས་པ་(རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དབང་དོན་
 སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་ །རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་ །
 དེས་ན་དེ་གསུམ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའོ། གསུམ་པ་
 (དམིགས་ལུལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་) བཞི་པ་(ཆོར་བའི་ལུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་) གསུམ་
 པ་སེམས་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། བཞི་པ་ཆོས་རྩན་

བ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པ། གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འབྲང་པའི་ཚད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།
 ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རོན་ཤེས་བདེན་པར་བྱུང་བ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ། གསུམ་པ་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 དགོད་པ་ལ་གསུམ། རྩི་ཆེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྩི་ཆེ་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། དང་པོ་(རྩི་ཆེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་)ལ་ལྷ།
 རྩི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྩི་པའི་རྩི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྩི་
 བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྩི་ཆེད་དགག་པའི་དོན་བསྟུ་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། ། གཉིས་པ་(རྩི་པའི་རྩི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དབང་ཕྱུག་
 གི་དོན་ཤིས་ལ་དགག་པ་དང་། རྩི་པ་ཡིན་ན་རྩི་པ་ལྟར་ཀྱང་གྱི་རྩི་པ་མི་བྱུང་བ་དང་། རྩི་པ་
 ཐུག་རྩི་པ་རྩི་ཆེད་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་པ་དང་སྤང་བའོ། ། གསུམ་པ་(གཙོ་བོ་
 རྩི་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་
 (དེ་སྟན་དབྱུང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལ་སྐྱོན་མི་མཚུངས་པའོ། ། དང་པོ་(དངོས་)
 ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩི་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་
 དང་། རྩི་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤང་མེད་གསར་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་པ་དགག་པའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྐྱོན་མི་མཚུངས་པ། བཞི་པ་(རྩི་ཆེད་དགག་པའི་དོན་བསྟུ་བ།) ལྷ་པ་(བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།) གཉིས་པ་རྩི་ཆེ་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། གསུམ་པ་ཡོད་མེད་
 སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་ལ་གསུམ། གཏན་ཆེགས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཁེགས་པ་དང་། དེས་ན་སྤྲོད་
 ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའོ། ། གསུམ་པ་དེས་ན་སྤྲོད་ཉིད་རྩི་གས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་
 འདོམས་པ་ལ་གསུམ། གདམས་པ་དངོས་དང་། འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྐོ་
 རས་སྤྲོད་རྩི་ཆེ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོད་རྩི་ཆེ་པའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་

བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་(གདམས་པ་དངོས་)ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་(འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སྤྱིང་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་)ལ་ལྟ། ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། བདེ་འགྱོར་སྤྱེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ལོང་མེད་བསམ་པ་དང་།
 དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་མནར་བ་ལ་སྤྱད་ན་བར་འོས་པའོ། ། གསུམ་པ་(སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་འཛིན་
 སྤངས་བསྟན་པ།) གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན།

བཞི་པ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟོན་
 པའི་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་
 འོ། ། དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 འབྲུག་པར་བསྟོབས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྟོབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཀའ་བློན་
 རྗེས་སུ་བྲན་པས་བྱག་འཆའ་བའོ། ། གཉིས་པ་(བསྟོབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་དོན་
 དུ་བསྟོབ་དང་། རང་དོན་དུ་བསྟོབ་དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་
 བསྟོབ་པའོ། ། དང་པོ་(གཞན་དོན་དུ་བསྟོབ་)ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྟོབ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྟོབ་པའོ། ། དང་པོ་(འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྟོབ་)ལ་བཞི། བདེ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ་དང་། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་
 བསྟོབ་དང་། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོབ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་(བདེ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ་)ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ་པའོ། ། གཉིས་པ་(རན་འགྲོའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ་)ལ་གསུམ། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་པའོ། ། དང་པོ་(དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱར་དུ་

ཞི་བར་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྟོན་པའོ། དང་པོ་(སྤྱག་བསྟེན་སྤྱི་ཞི་བར་བསྟོན་
 བ་)ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྟེན་སྤྱི་ཞི་བར་བསྟོན་པ་དང་། བྱང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྟེན་ཞི་བ་དང་།
 ཚ་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྟེན་ཞི་བར་བསྟོན་པའོ། གསུམ་པ་(ཚ་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྟེན་གཞན་ཞི་བར་བསྟོན་
 བ་)ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་བྱུང་བའི་ཆུས་སྤྱག་བསྟེན་
 ཞི་བར་བསྟོན་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟེན་ཞི་བ་དང་། དཔུལ་བའི་གནས་དངོས་གཞི་
 དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟེན་གཞན་ཞི་བར་བསྟོན་པའོ། གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་མཐུས་སྤྱག་བསྟེན་
 ཞི་བར་བསྟོན་པ་)ལ་བཞི། བྱག་ན་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱག་བསྟེན་ཞི་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཚ་འབྲུལ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱི་གཞན་གྱི་རྒྱས་པས་
 ཞི་བར་སྟོན་པའོ། གཉིས་པ་དུད་འགྲེལ་སྤྱག་བསྟེན་ཞི་བར་བསྟོན་པ། གསུམ་པ་(ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 རོན་ཏུ་བསྟོན་པ།) གསུམ་པ་བདེ་འགྲེལ་རོན་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྟེན་དང་བྲལ་བར་བསྟོན་
 པ་དང་། འདོད་པའི་རོན་བྱུང་པར་བསྟོན་པའོ། དང་པོ་(སྤྱག་བསྟེན་དང་བྲལ་བར་བསྟོན་པ་)ལ་བཞི།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་བྱག་རྩ་མེད་པར་བསྟོན་པ་དང་། དབྱལ་བའི་སྤྱག་
 བསྟེན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བསྟོན་པ་དང་། ན་བའི་སྤྱག་བསྟེན་དང་ལྷང་བ་དང་བྲང་
 པའི་སྤྱག་བསྟེན་མེད་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྟེན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གཞོད་པ་ཞི་བར་བསྟོན་པའོ། གཉིས་པ་(འདོད་པའི་རོན་བྱུང་པར་བསྟོན་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་མའི་རོན་
 ཏུ་བསྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རོན་ཏུ་བསྟོན་པའོ། དང་པོ་(སྤྱི་མའི་རོན་ཏུ་བསྟོན་པ་)ལ་
 གསུམ། སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྟོན་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་འབྱོར་བ་དང་བདེ་བར་བསྟོན་པའོ། དང་པོ་(སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསྟོན་པ་)ལ་བཞི།
 ཉེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོན་པ་དང་། འཆེ་བ་མེད་ཅིང་
 གཟི་བུ་དེད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱན་ཚོགས་དང་དམན་པ་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་བ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོན་པའོ། གཉིས་པ་(ཡང་དག་

པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ཕྱོད་ཆོག་པ་དང་ལྟན་
 པར་སྒྲོན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲོན་པའོ།། གསུམ་པ་(གནས་
 སྐབས་འཕྱོར་པ་དང་བདེ་བར་བསྟོན་པ་)ལ་གསུམ། ཆེ་རིང་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པར་བསྟོན་པ་
 དང་། བན་འདོགས་པའི་སྒྲུ་བོས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྟོན་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡོ་
 བྱང་ཆང་ཞིང་གཞོད་པ་ཞི་བར་བསྟོན་པའོ།། གཉིས་པ་(ཁྱེ་ཟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་)ལ་
 ལྷ། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་
 དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བསྟོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་
 མོངས་སྒྲིབ་པར་བསྟོན་པའོ།། བཞི་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ། གཉིས་པ་(འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་)ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པར་
 བསྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་
 འབྲུབ་པར་བསྟོན་པའོ།། གཉིས་པ་རང་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་
 སྒྲོན་པའོ།། གསུམ་པ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ། གསུམ་པ་
 བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཕྱག་འཆའ་བ། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན། བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་
 ལ་གཉིས། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ།།

ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་འཇུག་དོགས་
 ཀྱི་ས་བཅད་བྱུང་ཏུ་བཞོལ་བའོ།།

༡༡༥ ། བྱང་རྩལ་སེམས་དབའི་སྦྱོད་བ་ལ་ འབྱུག་བ།¹

༡ ། བྱང་རྩལ་སེམས་དབའི་སྦྱོད་བ་ལ་འབྱུག་བ་རྩལ་སེམས་མཛད་བ་བཞུགས། སྒྲ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།
བྱང་རྩལ་སེམས་དབའི་སྦྱོད་བ་ལ་འབྱུག་བ་བཞུགས་སོ།། ལྷ་དཔར།
ཨ་དཔར་གྱི་མཆན་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་མ་དཔེ་ལྷན་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སྦྱོད་བ་ལ་འབྱུག་བ་ཞེས་དགོས་པར་སྒྲ་ཞེས་གསལ།



༡༣། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟི་སར་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་པ།¹ བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། བྱུག་འོས་
 ཀུན་ལའང་གྲུས་པས་²བྱུག་འཆལ་ཏེ།། བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།།
 ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཟོད་པར་བྱ།། ༡ སྦྱོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་
 བཟོད་མེད།། སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།། དེ་བྱིར་གཞན་དོན་
 བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད།། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་བྱིར་ངས་འདི་བཙམས།། ༢
 དགོ་བ་བསྟོམ་བྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས།། འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་
 འགྱུར་ལ།། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།། ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་
 བ་དོན་ཡོད་འགྱུར།། ༣ དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ།། སྦྱེས་བུའི་དོན་
 སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།།³ གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན།། བྱིས་འདི་ཡང་
 དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར།། ༤ ཇི་ལྟར་⁴མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྦྱིན་རུམ་ན།།⁵ སྟོག་
 འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་⁶སྟོན་པ་ལྟར།། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་མ་ན།།
 འདིག་ཏེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་།། ༥ དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་

༡ བོ་རྟི་སར་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་པ། ཏུན་དཔར།
 བོད་རྟི་སར་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་པ། བེ་ཅིང།
 བོ་རྟི་སར་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་པ། སྐར་ཐང། དགའ་ལྡན་གསེར་ཐིམ།
 ༢ གྲུས་པར་ སྡེ་དཔར། ཅོ་དཔར།
 ༣ ཐོབ་འགྱུར་པ་ལ། ཏུན་དཔར།
 ༤ ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔར།
 ༥ ཐུན་རུམ་ནས། ཏུན་དཔར།
 ༦ སྟོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་ སྡེ་དཔར། ཅོ་དཔར།
 སྟོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་ བེ་དཔར།

ལ་ཏྟག།¹སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་²པ།། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མིན་པ།། དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།། ³བསྐྱལ་པ་དུ་མར་⁴རབ་
 དགོངས་མཛད་པ་ཡི།། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས།། འདིས་ནི་
 ཆད་མེད་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད།། ⁵
 སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་⁶བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་།། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་
 འདོད་པ་དང་།། བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པར་⁷འདོད་པས་ཀྱང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཉིད་ཏྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ།། ⁸བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་ན་སྐད་ཅིག་⁹གིས།། འཁོར་
 བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་
 བཛྲོད་བྱ་ཞིང་།། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།། ¹⁰གསེར་འགྱུར་
 ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷ་བྱར།།¹¹མི་གཙང་ལུས་འདི་སྦངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ།། རིན་ཆེན་
 རིན་ཐང་¹²མེད་པར་བསྐྱར་¹³བས་ན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱངས།། ¹⁴
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་བྱ་ཆད་མེད་སྟོས།། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་
 ཆེ་བས།། འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་¹⁵འདོད་པ་རྣམས།། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལེགས་བརྟན་པར་བྱངས།། ¹⁶དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི།། འབྲས་བྱ་
 བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་ཏྟག་པར་ཡང་།།

༡ བརྟག། བེ་དཔར། ཐུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༢ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ ཏུན་དཔར།

༣ བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ ཏུན་དཔར།

༤ འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ ཏུན་དཔར།

༥ སྤྱིད་པར་ བེ་དཔར། ཐུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༦ སྐད་གཅིག་ ཏུན་དཔར།

༧ གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷ་བྱ།། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ རིང་ཐང་ ཐེ་དཔར།

༩ ཐུར་ ཏུན་དཔར།

༡༠ འབྲས་བར་ ཏུན་དཔར།

འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༡༡ སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྲས་ན་
 ཡང་། དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་¹ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་
 སྒྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། ༡༢ དེས་ནི་དུས་མཐའ་མི་
 བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སླེག་པར་²བྱེད། དེ་ཡི་པན་
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་། བྲམས་མགོན་སློ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་³བཤད། ༡༣ བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་⁴ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་
 སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཕྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༡༤ འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་
 ཡི། རྩེ་བྲག་རི་ལྟར་⁵ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ⁶ རྩེ་བྲག་
 རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ༡༥ བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆེ་འབྲས་
 བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། རི་ལྟར་⁷འཕྲུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་
 འབྱུང་བ་མིན། ༡༦ གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས་། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དཀྲོལ་
 བའི་⁸བྱེད། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱངས་གྱུར་བ། ༡༧
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་⁹གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་¹⁰བསོད་ནམས་བྲུགས་། རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ༡༨ འདི་ནི་འཐད་པ་

༡ ཉེན་ནས་ ཏུན་དཔར།

༢ བསླེག་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༣ རོར་བཟངས་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ མདོར་བསྡུ་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༥ ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔར།

༦ གཉིས་ཀྱིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔར།

༨ དགལ་བའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ དེ་ནས་སྦྱངས་སྟེ་ ཏུན་དཔར།

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ སྟེ་དཔར།

དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ འགྱུར་དཀྱང་ ཏུན་དཔར།

དང་བཅས་པར། ལག་བཟང་གིས་¹ནི་ཁྱས་པ་ལས། དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་
 གྱི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ༡༠ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
 བྱ་²ཅུང་། བསལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། བན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་
 དེ།³ བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། ༡༡ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། བསྐྱབ་
 པར་⁴འདོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ༡༢ བ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། སུ་ལ་འདི་འདྲའི་
 བན་སེམས་ཡོད། ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་
 དམ། ༡༣ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། རང་གི་དོན་དུའང་⁵འདི་འདྲའི་སེམས།
 མི་ལས་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། ༡༤ གཞན་དག་རང་གི་
 དོན་དུ་ཡང་། མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་⁶ཁྱད་
 པར་འདི། སྔ་ན་⁷མེད་པའི་ཆད་ཅིག་འབྱུངས། ༡༥ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་⁸དགའ་བའི་རྒྱ།
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ།⁹ རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་
 ལ་ངེ་ལྟར་གཞལ་གྱིས་¹⁰ལང་། ༡༦ བན་པར་བསམས་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་

༡ ལག་བཟངས་ཀྱིས་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས།

༢ ཁྱད་ནད་ ཏུན་དཔར།

ཁྱད་ནད་ ལྷར་དཔར།

༣ ཉི། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས། ལེགས་པར་སྐྱར་ག།

༤ སྐྱབ་པར་ ཏུན་དཔར།

༥ དོན་དུ་ རྟེ་དཔར།

༦ སེམས་ཅན་རིན་ཅེན་ ཏུན་དཔར།

༧ ཁྱ་ན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས།

༨ ཀུན་དུ་ ཏུན་དཔར།

༩ འབྱུར་ག། ཏུན་དཔར།

༡༠ ཅི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ ཏུན་དཔར།

ངེ་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས།

བཙོན་བ་སྟོས་ཅི་དགོས།¹ ༡༥ སྤྱག་བསྐལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་
བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག །²བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ཟུག་པས། རང་གི་བདེ་བ་
དག་ལྟར་འཛོམས། ༡༦ གང་ཞིག་བདེ་བས་སོངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མང་ལྟ་
དེ་དག་ལ། བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་
ཅིང་།³ ༡༧ གཉི་ཟུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ།⁴ དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། དེ་འདྲའི་
བཤེས་ཀྱང་⁵ག་ལ་ཡོད། བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། ༡༨ བན་བཏགས་ལན་
སྟོན་⁶ གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱུགས་འོས་ན། མ་བཙོལ་⁷ལེགས་པར་བྱེད་
པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོས་ཅི་དགོས། ༡༩ འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་
སྦྱར་⁸པ། སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟམ་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་
པར་བྱེད་པ་ཡང་།⁹ དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་བོས་བཀྱར། ༢༠ སེམས་ཅན་གྲངས་
མཐའ་¹⁰ ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད། ཡིད་ལ་
བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། ཉག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། ༢༡

༡ སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་ནི། ཀྱན་དོན་བཙོན་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ།

༢ བརྒྱག ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༣ བྱེད་པས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ སེམས་ཀྱང་ ཏུན་དཔར།

༥ བན་བཏགས་ལན་སྟོན་ ཏུན་དཔར།

བན་བཏགས་ལན་སྟོན་ བེ་དཔར།

བན་བཏགས་ལན་སྟོན་ རྩེ་དཔར། ཙོ་དཔར།

༦ མི་བཙོལ་ ཙོ་དཔར།

༧ ནར་མའི་ཟད་སྦྱར་ བེ་དཔར།

ནར་མའི་ཟད་སྦྱར་ ལྷར་དཔར།

ནར་མའི་ཟད་སྦྱར་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ཏུན་དཔར།

འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས། རྩེ་དཔར།

༩ བགྲང་མཐའ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
ན་དེ།¹ ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། དཔྱལ་བར་གནས་
པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱབ་པས་གསུངས། ། ༡༤ འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན།
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་
ཡུང་། རྒྱུ་པ་མི་འབྱུང་དག་བ་ངང་གིས་འཕེལ། ། ༡༥ གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་
པ་རིན་ཆེན་དེ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོད་པ་²བྱས་
ཡུང་བདེ་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ༡༦ བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་³པན་ཡོན་བཤད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་⁴ལེའུ་དང་པོ་འོ། །

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་⁵བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་
དམ་པའི་ཆོས། དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། ། ༡ མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རི་སྟེང་⁶ཡོད་པ་དང་། སྟན་ཀྱི་
རྣམ་པ་གང་ཞིག་⁷ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་⁸ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། ༡ རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་
ཆལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྱས་⁹སྟེང་པ་
དང་། ། ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ཐང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ༡ ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་

༡ རྟེན་པ་དེ། རྟེན་དཔལ།

༢ གཞོད་པ་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ།

༣ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ རྟེན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ པན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ བཟུང་བར་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ ཅི་སྟེང་ རྟེན་དཔལ།

༧ གང་དག་ རྟེན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ ཅི་སྟེང་ རྟེན་དཔལ།

༩ རྒྱས་པས་ རྟེན་དཔལ།

གི་དང་ནི། སྟོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་
 ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་དང་།¹ མཆོ་
 དང་རྫིང་བུ་པརྣམས་བརྒྱན་པ་དག ། དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། རྣམ་མཁའ་
 རབ་འབྱུངས་² ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ།³ ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་⁴མེད་པ་དེ་དག་
 ཀུན་།⁵ རྫོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་སྟེས་ཀྱི་མཆོག ། སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 ལེགས་འབྲུལ་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས།⁶ བདག་ལ་བཅེར་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་⁷བཞེས། ༦ བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་
 ཏེ། མཆོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།⁸ དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་
 པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །⁹ རྒྱལ་དང་དེ་
 སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།¹⁰ བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་ཏུ་དབྱུང་བར་བཞི།¹¹
 སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་¹²ཡོངས་བཞེས་ཤིག ། བྱུས་པས་བྲིད་ཀྱི་¹³
 འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། ༧ བདག་ནི་བྲིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་¹⁴ན། སྤིན་ན་
 མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཞིད།¹⁵ སྟོན་གྱི་སྡིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་

༡ ནི། སྟོ་དཔག་ ཅོ་དཔག་ སྟོར་དཔག་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ རྣམ་ཀ་རབ་འབྱུངས་ ཏུན་དཔག་
 རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ ཅོ་དཔག་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ན། སྟོ་དཔག་ ཅོ་དཔག་

༤ བཟུང་བ་ སྟོ་དཔག་ སྟོར་དཔག་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ ཀྱི། སྟོ་དཔག་ སྟོར་དཔག་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ དེ་དག་ ཏུན་དཔག་

༧ ཅི་མ་མཆིས། ཏུན་དཔག་

༨ རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྲས་རྣམས་བདག་གིས་ནི། ཏུན་དཔག་

༩ ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་གཏན་ཏུ་འབྱུང་བར་བཞིས། ཏུན་དཔག་

༡༠ བདག་གི་ ཏུན་དཔག་

༡༡ མཐུད་ཀྱི་ ཏུན་དཔག་

༡༢ གཟུང་བས་ ཏུན་དཔག་

༡༣ བཞི། སྟོ་དཔག་ སྟོར་དཔག་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

१ ལྷ་པོ། རྩེ་དཔལ་ཙཱ་དཔལ་
 २ ལྷ་པོ། རྩེ་དཔལ་ བེ་དཔལ་ ལྷ་དཔལ་ དགལ་ལྷན་གསེར་གྲིས།
 ३ དེའི་སྤྲུལ་རྣམས་ རྩེ་དཔལ་
 ༤ རིན་ཆེན་མང་པོའི་བྱམ་པ་སྤྲོས་གྲི་རྩ། རྩེ་དཔལ་
 ༥ བཙས་དང་ རྩེ་དཔལ་
 ༦ སྤྲེའི་ཕྱོད། རྩེ་དཔལ་
 ༧ རིན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དཔལ་དབྱེ། བེ་དཔལ་ ལྷ་དཔལ་ དགལ་ལྷན་གསེར་གྲིས།
 ༨ ལྷ་དཔལ་ རྩེ་དཔལ་ ཙཱ་དཔལ་
 ༩ སྤྲོང་གསུམ་ལྷ་དཔལ་ རྩེ་དཔལ་ ཙཱ་དཔལ་
 ༡༠ སྤྲོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ལྷ་གྲི་སྤྲ། རྩེ་དཔལ་
 ༡༡ མཁ་དང་ རྩེ་དཔལ་ བེ་དཔལ་ ལྷ་དཔལ་ དགལ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

དང་།¹ བྲེང་བ་²སྤྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།³ ༡༥ སྤོས་མཆོག་ཡིད་
 འཕྲོག་ངི་ངད་ཁྱབ་བ་ཡི།⁴ བདུག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ།⁵ ༡༦ ཞལ་
 ཟས་བཟའ་བདུང་སྤྱ་ཆོགས་བཅས་བ་ཡི།⁶ ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་
 བགྱི།⁷ ༡༧ གསེར་གྱི་བསྐྱ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི།⁸ རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་⁹རྣམས་ཀྱང་དབུལ་
 བར་བགྱི།¹⁰ ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་བ་དེར།¹¹ མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་
 དགམ་བར་བྱ།¹² ༡༨ གཞལ་མེད་པོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན།¹³ ལྷ་རྟོག་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ།¹⁴ དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱར་དེ་དག་ཀྱང་།¹⁵
 སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།¹⁶ ༡༩ རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་
 གྱི་ཡུ་བ་ཅན།¹⁷ ཁོར་¹⁸ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན།¹⁹ དབྱེབས་ལེགས་བལྟ་ན་²⁰
 སྤྱག་པ་བསྐྱེང་བ་ཡང་།²¹ ཏྲག་དུ་བྱུབ་དབང་²²རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།²³ ༢༠ དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས།²⁴ རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན།²⁵ ༢༡ སེམས་ཅན་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་སིལ་བྱེད་པའི།²⁶ སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ༢༢ དམ་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་།²⁷ མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ།²⁸ ༢༣ རིན་ཆེན་

༡ ལྷ་དཔལ་ལས་སྤྱགས་ངི་ཞིས་ཐམས་ཆད་དང་། ཏུན་དཔལ།

༢ འཕྲེང་བ་ ཏུན་དཔལ།

༣ ཁྱབ་པའི། ཏུན་དཔལ།

༤ འབུལ། ཏུན་དཔལ།

༥ སྤོན་མ་ ཏུན་དཔལ། སྤྲེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༦ མེན་རྟོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་བགམ་བར་བགྱི། ཏུན་དཔལ།

མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགམ་བར་བགྱི། བེ་དཔལ། སྤྱར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༧ འཁོར་ ཏུན་དཔལ།

༨ ལྷན། སྤྲེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ། སྤྱར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༩ བལྟ་ན་ ཏུན་དཔལ།

ལྷ་ན་ བེ་དཔལ། སྤྱར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༡༠ ཏྲག་དུ་བྱུབ་པ་ ཏུན་དཔལ།

༡༡ ཡིད་འོང་བ། ཏུན་དཔལ།

༡༢ སྐྱ་གཟུགས་དང་། ཏུན་དཔལ།

མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ཆར།¹ རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག།² ཇི་ལྟར་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་སོགས་པས།³ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད།⁴ ༡༡ ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་། བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། བསྟོད་དབྱངས་
 ལྷན་སྤྱོད་དེ་དག་ལ། དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ༡༢ དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
 བྱངས་སྟོད་ཀྱི། ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ༡༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ།⁵ ༡༤ མཁན་པོ་དེ་བཞིན་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ༡༥ བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།⁶ ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། ཆོགས་ལའང་⁷ དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ༡༦ ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་
 བཞུགས་པ་⁸ ཡི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་
 རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ༡༧ ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ན།⁹ ཆོ་
 རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ།¹⁰ བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྟེག་བགྱིས་པའམ། བགྱིད་

༡ ཇི་ཅེན་མེན་ཏྲོག་ལས་སྟོགས་ཆར། ཏུན་དཔར།

༢ ཇི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ལས་སྟོགས་པ། ཏུན་དཔར།

༣ མགོན་པོ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་མཆོད། ཏུན་དཔར།

༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཏུན་དཔར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀུན་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༥ མཆིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༦ ཆོགས་ལ་ཡང་ ཏུན་དཔར།

༧ བཞུགས་པ་ ཏུན་དཔར།

ཞུགས་པ་ ལྷར་དཔར།

༨ ལས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། སྟེ་དཔར། དཔེ་བསྐྱར་མ། ཆོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༩ ལ། ཏུན་དཔར།

དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། ༡༥ གཉི་ཐུག་འཁྲལ་པས་བདག་ཀོན་ཏེ། རེས་སུ་ཡི་རང་¹
 གང་བགྱིས་པ། ཀོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
 བཤགས། ༡༧ བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། པ་མའམ་སྒྲ་མ་²གཞན་
 དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གནོད་བགྱིས་གང་ལགས་
 པ། ༡༠ ཉེས་པ་དུ་མས་³སྒྲོན་ཆགས་པའི། སྡིག་ཅན་བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་།
 ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། ༡༧ ⁵བདག་
 ཉི་སྡིག་པ་མ་བྱང་བར། སྒྲོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། རི་ལྟར་⁶འདི་ལས་ངེས་
 ཐར་བར། ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་⁷གསོལ། ༡༩ ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
 འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། སྒོ་བྱར་ཆེ་ལ་
 ཡིད་མི་བརྟན། ༢༡ ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། ⁸ བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་པས། ⁹ མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྡིག་པ་རྣམས་སྦྱ་ཆོགས་བྱས། ༢༤
 མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།

༡ ཡི་རང་ ཏུན་དཔར།

ཡིད་རངས་ རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དཔེ་བསྐྱར་མ།

༢ རྒྱ་མའམ་ ཏུན་དཔར།

༣ དུ་མའི་ ཏུན་དཔར། ཤེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ འཆགས། ཏུན་དཔར། ཤེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ བཤགས་ཀྱི་མཆན་དུ། རི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་ཞེས། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་གདུང་ཞིང་། སྡིག་ཆོགས་མ་ཟད་བར་དུ་བདག་འདྲེན་
 པས་འཆི་བ་རིང་མ་མཛད། ཅེས་པའི་སྒྲོག་འདི་ཐོད་དཔེ་བཞུགས་མེད། ལེགས་སྦྱར་མ་དཔེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གསུང་བསྐྱར་བྱས་ཞེས་
 གསལ། རྒྱ་དཔེར་ཆོགས་བཟད་འདི་མ་གཞན་དུ་མ་གསལ་ཞེས་མཆན་འཁོད་འདུག དཀའ་འགྲུལ་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་འང་
 ཆོགས་བཟད་འདི་ལ་འགྲུལ་བཤགས་གནང་མེད།

༦ ལྷུང་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས། ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔར།

༧ བསྐྱབ་ཏུ་ ཏུན་དཔར།

༨ ཆ་དགོས་པར། ཏུན་དཔར།

ཆ་དགོས་པས། ཤེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ནས། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། ། ༡༥ མི་
ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། དངོས་པོ་གང་འདྲ་གང་སྤྱད་པ། དེ་དེ་བློ་བཞིན་ལྷུ་
དུ་འགྱུར། །² འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། ། ༡༦ དེ་ཞིག་གསལ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཟད་གང་
ཡིན་མཁུན་ན་གནས། ། ༡༧ དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྟོ་བྱར་³ཞེས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་
མ་གྱུར་པས། གཏི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། སྒྲིག་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་བྱས། ། ༡༨
ཉིན་མཆན་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་པར། ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་⁴འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་པ་གུད་
ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། ། ༡༩ བདག་ནི་⁵མལ་ན་འདུག་
བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཡང་།⁶ སྟོག་འཆད་པ་ཡི་⁷ཆོར་བ་
དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ། ༢༠ གཤམ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ།
གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན།⁸ དེ་ཡང་
བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། ། ༢༡ མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། འཇིགས་པ་འདི་
འབྲུ་མ་འཆའ་ནས། མི་རྟག་ཆེ་འདི་ཆེད་དག་ཏུ།⁹ སྒྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས། ། ༢༢ སྟེ་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། དེ་རིང་¹⁰ཁྲིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།

༡ དངོས་གང་ ཏུན་དཔལ།

༢ དེ་དེ་བློ་བཞིན་ལྷུ་དུ་གྱུར་དུ། ཏུན་དཔལ།

༣ སྟོ་བྱར་ བེ་དཔལ། སྤྱང་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས།

༤ རྟག་ཏུ་གོད་ ཏུན་དཔལ།

༥ བདག་གི་ ཏུན་དཔལ།

༦ རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཡང་། ཏུན་དཔལ།

རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། བེ་དཔལ། སྤྱང་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས།

༧ སྟོག་འཆད་པའི་ ཏུན་དཔལ།

༨ སྐྱབས་ན། ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། སྤྱང་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིས། དགའ་འགྲེལ། ལེགས་པར་སྐྱར་བ།

༩ དག་ཏུ། ཏུན་དཔལ།

༡༠ དེ་རིང་ སྤྱོད་དཔལ། ཅོ་དཔལ། བེ་དཔལ། སྤྱང་དཔལ།

ཁ་སྐམས་མིག་ཅ་ངན་ལ་སོགས།¹ སྤྲ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྤང་ན། ༤༩ གཤིན་རྗེའི་
 སོ་ཉ་²འཛིགས་འཛིགས་སྟེ། ༥༠ ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། འཛིགས་ཆེན་
 ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། ༥༡ རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་དགོས། ༥༢ སུ་ཞིག་འཛིགས་
 ཆེན་འདི་ལས་བདག ། ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། ༥༣ བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་
 མིག་བཟང་ནས། ༥༤ སྤྲིགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། ༥༥ སྤྲིགས་བཞིར་
 སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། ༥༦ དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། ༥༧ གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་
 མ་ཡིན་ན། ༥༨ དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། ༥༩ དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ༦༠ འགྲོ་
 བ་སྐྱོབ་པའི་³དོན་བཅོན་པ། ༦༡ སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། ༦༢ དེ་རིང་⁴ཉིད་
 ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ༦༣ དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། ༦༤ འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་
 སེལ་བ་དང་། ༦༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། ༦༦ དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། ༦༧ བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས།⁵ ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
 འབྱུལ་། ༦༨ འཇམ་པའི་⁶དབྱངས་ལ་འང་⁷བདག་ཉིད་གྱིས། ༦༩ བདག་གི་ཐུས་ནི་དབྱལ་བར་⁸
 བཀྲི། ༧༠ ཐུགས་རྗེས་⁹སྦྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། ༧༡ སྤྲན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།
 ༧༢ ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། ༧༣ སྤྲིག་ལྡན་¹⁰བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་¹¹གསོལ། ༧༤ འཕགས་

༡ ངན་ལས་སྤྲིགས། ཏུན་དཔར།

༢ སོ་ཉས་ ཏུན་དཔར།

༣ བསྐྱབ་པའི་ ཏུན་དཔར།

༤ དེ་རིང་ རྗེ་དཔར། ཅོད་པར།

༥ བས། རྗེ་དཔར། ཅོད་པར།

༦ འཇམ་དཔལ་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ལ་ རྗེ་དཔར།

༨ འབྱུལ་བར་ ཏུན་དཔར།

༩ ཐུགས་རྗེའི་ དགའ་འགྲེལ།

༡༠ སྤྲིག་ཅན་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ བསྐྱབ་ཏུ་ ཏུན་དཔར།

སྐྱབ་ཏུ་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ས་ཡི་¹སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྒྱབས་ཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །² གང་ཞིག་མཐོང་ནས་³གཤེན་རྗེ་
 ཡི་ཏོ་པོ་ཉ་ལ་སོགས་⁴སྤང་བ་རྣམས་། རྒྱག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞེར་འབྱེད་བྱེད་⁵ལ། རྗེ་རྗེ་
 ཅན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །⁶ རྗེ་ཆད་⁷བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། ད་ནི་འཛིགས་པ་
 ཆེ་མཐོང་ནས། བྱེད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། འཛིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་
 གསོལ།⁸ །⁹ ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། སྤྱན་པའི་དག་བཞེན་བྱ་དགོས་
 བ། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི།¹⁰ བྱེད་ཀྱིས་¹¹རྟག་བཏབ་སྟོས་ཅི་
 དགོས་། །¹² དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་གླིང་ན། གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ལ།
 དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྱན་གཞན་ནི། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟོན་ན། །¹³ དེ་ལ་སྤྱན་
 བ་ཐམས་ཅད་མཐེན། ཐུག་རྟུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་
 བ་ནི། ཤེན་རྟ་གཏི་ཐུག་སྤྱད་པའི་གནས། །¹⁴ གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ལའང་།¹⁵
 བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། ཡུན་རིང་གཡང་
 སར་སྟོས་ཅི་དགོས། །¹⁶ དེ་རིང་¹⁷ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་

༡ སའི་ ཏུན་དཔར།

༢ མཐོང་ན་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ལས་སྤྱོད་པ་ ཏུན་དཔར།

༤ འབྱེད་མཐོང་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ སྤྱན་ཆད་ ཏུན་དཔར།

༦ འཛིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་བར་གསོལ། ཏུན་དཔར།

འཛིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ཅོད་དཔར།

༧ ལས་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་བརྒྱའི། ཏུན་དཔར།

ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ བྱེད་ཀྱི་ བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ རྟག་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ལའང་། ཏུན་དཔར།

༡༡ དི་རིང་ སྤྱར་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོད་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཡིན།། བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས།། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་།། ༥༩ བདག་ལ་
 མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་¹ གྱེན།། འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འབྱུང་།།² གདོན་མི་ཟ་བར་
 མེད་འགྱུར་ན།། ཇི་ལྟར་³ བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག ། ༥༩ སྒྲོན་ཆད་སྒྲོང་སྟེ་ཞིག་པ་
 ལས།། བདག་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཡོད་ན།། བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་⁴ ནས།། ལྷ་མའི་བཀའ་
 དང་འགལ་བར་བྱས།། ༦༠ གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ།། གཉིན་དང་བཤེས་པ་
 རྣམ་སྤངས་ནས།། གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན།། མཛེད་དང་མི་མཛེད་ཀུན་ཅི་
 རུང་།། ༦༡ མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་།། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།།⁵
 ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི།། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་⁶ བསམ་པའི་རིགས།། ༦༢
 བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་ཕྱག་པས།། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའས།།⁷ བཅས་པའི་⁸ སྤྲིག་
 པ་གང་ཡིན་ལས།། གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་⁹ རྣམས།། ༦༣ མགོན་པོའི་སྤྱན་སྲར་
 མངོན་སུམ་དུ།། ཐལ་སྤྱར་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས།། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་
 འཆལ་ཏེ།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།། ༦༤ འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གི་སྤྲིག་ ། རོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ།། འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས།།
 སྒྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད།། ༦༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་

༡ ལུ་ཡི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ ཞེས། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། ལྷར་དཔར། བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ ཅི་ཕྱིར་ རྟེན་དཔར།

ཅི་ཕྱིར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ།

༤ མངོན་ཞེས་ རྟེན་དཔར།

སྒྲོན་ཞེན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ ཅི་ལྟར་ངེས་འཐར་ཞེས། རྟེན་དཔར།

ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ འབའ་ཤིག་ རྟེན་དཔར།

༧ ཁ་ན་མ་ཐོའས། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ བཅད་པའི་ རྟེན་དཔར།

༩ བགྱིས་པའི་ རྟེན་དཔར།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་བསེའི་¹དགོ་བ་དང་། སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། ༡ བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་²དགོ་བསགས་པ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །³ ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ལས། དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ། སྦྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་
 སྐུ་ས་ལའང་⁴ཡི་རང་ངོ་། ། ༡ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། ཐུགས་
 བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་པར་⁵མཛད་པ་ལ། དགའ་བས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། ༡ ཐུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་
 བྱོ། སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐུན་འཛམས་⁶ལ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་⁷སྦྱར་⁸དུ་གསོལ། ། ༤
 རྒྱལ་བ་ཕྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་⁹གསོལ་བ་བྱོ། འགྲོ་འདི་སྦྱངས་པར་
 མི་དགོད་¹⁰ཅིང་། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། ། ༥ དེ་ལྟར་འདི་དག་
 ཀུན་བྱས་ཏེ།¹¹ དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་

༡༡ བྱས་སྟེ། རྩན་དཔར།

ཅད་ཀྱི།། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། ༡༥ འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྤྱིད་¹དུ།།
 ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི།། སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དག་དང་།། དེ་ཡི་²ནད་གཡོག་
 བྱེད་པར་ཤོག། ༡༦ ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་པལ་སྟེ།། བཤེས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་³
 བསལ་ལ།། སྤྱ་གཏེ་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆོ།། བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་གྱུར།། ༡༧ སེམས་
 ཅན་སོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ།། བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ།། ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ།། མདུན་དུ་⁴ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། ༡༨ ལུས་དང་དེ་བཞིན་སོངས་སྤྱོད་
 དང་།། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྦྱབ་⁵ཕྱིར།།
 སོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།། ༡༩ ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱ་ངན་འདལ།། བདག་
 སྤོ་སྤྱ་ངན་འདས་པ་སྦྱབ།།⁶ ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ།།⁷ སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཏང་བ་⁸མཆོག། ༡༡ བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།། ལུས་འདི་ཅི་
 བདེར་བྱིན་བྱིན་གྱིས།།⁹ ཏག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ།། བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་
 བྱེད་ལ་རག། ༡༢ བདག་གི་ལུས་ལ་¹⁰ཅི་བྱེད་དམ།། ཅོ་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་།།
 བདག་གིས་¹¹ལུས་འདི་བྱིན་བྱིན་གྱིས།། འདི་ཡི་¹²ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།། ༡༣ དེ་ལ་གནོད་

༡ ཅི་སྤྱིད་ ཏུན་དཔར།

༢ དེའི་ ཏུན་དཔར།

༣ གནོད་པ་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྤྲོད་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས། དགའ་འབྲེལ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ།

༤ མདུན་ན་ བེ་དཔར། སྤྲོད་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ།

༥ དོན་འབྲུབ་ ཏུན་དཔར།

༦ བསྦྱབ། བེ་དཔར། སྤྲོད་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ གཏང་དུ་ཆབས་གཅིག་མ། ཏུན་དཔར།

༨ གཏང་བ་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྤྲོད་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ ཀྱིས། ཏུན་དཔར།

༡༠ ལུས་ཀྱིས་ ཏུན་དཔར།

༡༡ བདག་གི་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར། བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༢ འདིའི་ ཏུན་དཔར།

༡༣ འདོད་བཞོན་གྱུརད། རྩན་དཔར།

འཆོའི་གཞིར་¹ཡང་ཤོག། ༡༠ དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་གཏུགས་པའི།། སེམས་
 ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱན་དུ།། ཐམས་ཅད་སྤངས་འདས་བར་དུ།། བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་²
 རྒྱར་ཡང་ཤོག། ༡༡ ཇི་ལྟར་³སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།། དེ་དག་རིམ་བཞིན་⁴གནས་པ་ལྟར།། ༡༢
 དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་⁵ཕན་དོན་དུ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་།། དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་ལའང་།། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་⁶བཀྱི།། ༡༣ དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིས།། རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས།། མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།⁷
 སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཞེངས་བསྟོད་⁸དོ།། ༡༤ དེང་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད།། མི་ཡི་
 སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།⁹ དེ་རིང་¹⁰སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།། སངས་རྒྱས་སྲས་
 སུ་བདག་དེང་གྱུར།།¹¹ ༡༥ ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།། རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ།།¹² སྤྱོད་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།། རྣམས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་
 བྱ།། ༡༦ ལོང་བས་བྱག་དར་བྱང་པོ་ལས།།¹³ ཇི་ལྟར་¹⁴རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།། དེ་བཞིན་

༡ རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་བཞིར་ ཅོ་དཔར།

༢ ཉེ་འཆོའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༣ ཅི་ལྟར་ རྒྱན་དཔར།

༤ རིམས་བཞིན་ རྒྱན་དཔར།

༥ འགྲོ་བའི་ རྒྱན་དཔར།

༦ བསྐྱབ་པར་ རྒྱན་དཔར།

༧ ཕྱིར། རྒྱན་དཔར།

ཕྱིར་རོ། བེ་དཔར།

༨ གཞེང་བསྟོད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༩ མིའི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་འཕོབ། རྒྱན་དཔར།

༡༠ དི་རིང་ ལྷ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༡༡ སྲས་སུ་ད་ལྱུང་དོ། རྒྱན་དཔར།

༡༢ ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྒྱན་དཔར།

༡༣ ལས། རྒྱན་དཔར།

༡༤ ཅི་ལྟར་ རྒྱན་དཔར།

རི་ཞིག་¹ལྟར་སྟེ་ས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་²སྤྱིས། །³འགྲོ་བའི་འཆི་
 བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། བདུད་ཅི་³མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། ། འགྲོ་བའི་དབྱུང་བ་
 སེལ་བ་ཡི།⁴ མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །⁵ འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི།
 སྤྲོ་བྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། ། སྤོང་ལམ་འབྲུམ་⁵ཞིང་དུ་བ་བ་ཡི། འགྲོ་བའི་ངལ་
 བསོ་⁶ལྷོན་ཤིང་ཡིན། །⁷ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི།⁷ སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤར་བ་⁸
 ཡིན། །⁹ འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་⁹འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། དམ་
 ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས།¹⁰ མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་¹¹ཡིན། །¹² འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་¹²
 སྤོང་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་¹³འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་
 བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།¹⁴ སེམས་ཅན་མགྲོན་¹⁵ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །¹⁶

༡ ཅི་ཞིག་ ཏུན་དཔར།

༢ བདག་ལས་ ཏུན་དཔར།

༣ བདུད་ཅི་ ཏུན་དཔར།

བདུད་ཅི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ སེལ་ད་པའི། ཏུན་དཔར།

༥ འབྲུམ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ ངལ་སོ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ལྷ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ད་པའི། ཏུན་དཔར།

༨ ཤར་ད་པ་ ཏུན་དཔར།

༩ དབྱིས་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ བསྐྱབས་པ་ལ། བེ་དཔར།

༡༡ སྤོང་ཁུ་བྱང་བ་ ཏུན་དཔར།

ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་ ལྷ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༡༢ འཇོན་པ་ ཏུན་དཔར།

འཇོན་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༣ ལྷར་པར་ ཏུན་དཔར།

༡༤ མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། ཏུན་དཔར།

༡༥ འཇོན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བདག་གིས་དེ་རིང་¹སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྱན་ལྔ་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་
ནི།། བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་²དགའ་བར་
གྱིས།། ༡༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་³ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ⁴

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས།།
གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཡང་།། ⁵ བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ།། ༡ བབ་
ཙུང་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ།། གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ།། དེ་ནི་
དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་།། བྱམས་བཏང་ཞེས་བརྟག་⁶པའི་རིགས།། ༢ སངས་
རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་⁷སྤྲས།། ཞེས་རབ་ཆེན་བོས་གང་བརྟགས་ཤིང་།། བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟགས་པ།། ⁸ དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ༣ གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དམ་བཅས་ནས།། ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་⁹མ་བྱས་ན།། སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཀྱན་བསྐྱས་པས།། ¹⁰ བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར།། ༤ དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་

༡ དེ་རིང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། རྟེ་དཔར། ཙུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༢ ལས་སྐྱབས་ རྟན་དཔར།

༣ བཟུང་བ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༤ ལེའུ་གཉིས་པའོ།། རྟན་དཔར།

༥ རྟག་དུ་ཡང་།། རྟན་དཔར།

༦ གཏང་ཞེས་བརྟགས་ རྟན་དཔར།

གཏང་ཞེས་བརྟག་ བེ་དཔར།

བཏང་ཞེས་བརྟགས་ རྟེ་དཔར། ཙུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༧ དེའི་ རྟན་དཔར།

༨ བརྟག་སྤྱ།། རྟན་དཔར།

༩ བསྐྱབས་པ་ རྟན་དཔར།

བསྐྱབ་པ་ རྟེ་དཔར། ཙུང་དཔར།

སྐྱབ་པ་ ལེགས་པར་སྤྱར་བ།

༡༠ བསྐྱས་ནས།། རྟན་དཔར།

ཟད་ལའང་།¹ ཡིད་གིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་²ནས། མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་
 པ།³ དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་⁴འགྱུར་གསུངས་ན། ༥ སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། བསམ་པ་
 ཐག་པས་མཐོན་གཉེར་⁵ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བྱས་ན།⁶ བདེ་འགྲོར་རིག་⁷
 འགྲོ་འགྱུར་རམ། ༦ མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་⁸
 རི།⁹ ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ།¹⁰ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། ༧ དེ་
 རི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷུང་བའི་ནང་ན་སྦྱི་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་རི་བྱང་གྱུར་
 ར།¹¹ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། ༨ གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི་¹²
 བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་¹³པ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། དེ་
 ཡི་¹⁴ངན་འགྲོ་ཐུ་མཐའ་མེད། ༩ སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། བཞིག་ན་
 བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན།¹⁵ ཉམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི་¹⁶ལྷུས་ཅན་བདེ་
 བཞིག་སྒོས་ཅི་དགོས། ༡༠ དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འབྲེ་བྱེད་ན། ས་ཐོབ་པ་¹⁷ལ་ལུན་རིང་

༡ ལ། ཏུན་དཔར།

༢ སྦྱིན་ཞེས་བསམ་བྱས་ ཏུན་དཔར།

སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ ཡི་དྲགས་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ འགྲོན་གཉེར་ ཏུན་དཔར།

༥ བྱས་ནས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ ཅི་ག་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ བྱེད་པ་ རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ དེ། ཏུན་དཔར།

༩ གང་གཞན་འགའ་ཞིག་འདི་ཡི་ནི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ བགོགས་བྱེད་ ཏུན་དཔར།

༡༡ དེ་ནི་ ཏུན་དཔར།

༡༢ མཐའ་ལྷས་པའི། ཏུན་དཔར།

༡༣ འཁོབ་པ་ ཏུན་དཔར།

རོགས་༥༥ དེ་ལྟ་ས་རི་ལྟར་¹དམ་བཅས་བཞིན། བདག་གིས་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ༥༥ དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། འོག་ནས་འོག་ཏུ་²འགྲོ་བར་འགྱུར། ༥༦ སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་༥༥ བདག་
 རི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། གསོ་བའི་སྤྱོད་ལུས་མ་གྱུར་ཏོ༥༥³ ༥༧ ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་
 བྱེད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆི་བ་⁴དང་༥༥ བཅད་⁵
 དང་གཤེགས་མོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༥༨ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་༥༥ དད་
 དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་⁶ དང་༥༥ དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ༥༥⁷ དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་འཐོབ་
 པར་⁸འགྱུར། ༥༩ ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ༥༥⁹ ཟས་བཅས་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་ནི། ཆེ་ནི་
 སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟེ༥༥¹⁰ ལུས་ནི་¹¹ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། ༥༥ བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་
 འདས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།¹² མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་
 འབའ་ཞིག་¹³དག་བ་མེད། ༥༥ གང་ཆེ་དག་སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་༥༥ དག་བ་བདག་གིས་

༡ ཅི་ལྟར་ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔལ།

༢ འོག་ཏུ་ ཏུན་དཔལ།

༣ མ་གྱུར་དཀོ༥༥ ཏུན་དཔལ།

༤ འཆིང་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། རྩེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༥ གཅད་ ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ འཐོབ་པ་ ཏུན་དཔལ།

༧ དེ་ལྟ་བུ༥༥ ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ ཐོབ་པར་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། རྩེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ འདི་ལྟ་བུ༥༥ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟེ༥༥ ཏུན་དཔལ།

ཆེ་འདི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟེ༥༥ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༡ ལུས་འདི་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༢ མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར༥༥ ཏུན་དཔལ།

མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར༥༥ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༣ འབའ་ཞིག་ ཏུན་དཔལ།

མ་བྱས་ན།། རན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་ཚོངས་པ།། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད།། ༡༩
 དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ།། སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན།། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 བརྒྱར་ཡང་ནི།། བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར།། ༡༩ དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙུག་ལྷན་
 གྱིས་།། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི ། འུ་གར་རུས་སྤལ་མགོན་ཆུད་ལྟར།།
 མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་¹གསུངས།། ༢༠ སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་།།
 བསྐྱལ་བར་མཐར་མེད་གནས་འགྱུར་ན།། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས།།
 བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།། ༢༡ དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱོད་གྱུར་ནས།། དེ་ནི་རྣམ་ཐར་
 མི་འགྱུར་ཏེ།། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་དུ།། སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྦྱེ།། ༢༢
 འདི་འདྲི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས།། བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན།།² འདི་ལས་
 བསྐྱལ་བ་གཞན་མེད་དེ།། འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ།། ༢༣ གལ་ཏེ་བདག་
 གིས་དེ་ཆོགས་ནས།། ཚོངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན།། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་
 གྱི་ཆེ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར།། ༢༤ དཔྱལ་མེ་བཟོད་དཀས་ལྟན་རིང་³དུ།།
 བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱུང་གྱུར་ན།།⁴ འགྲོད་པ་མི་བཟང་མེ་འབར་བས།། སེམས་
 གཏུང་འགྱུར་བ་⁵གཏོན་མི་བ།། ༢༥ ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་པན་པའི་ས།།⁶ རི་ཞིག་ལྟར་
 ལྷེས་རྟེན་གྱུར་ནས།།⁷ བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ།། ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་དེར་

༡ འཕོམ་དཀར་ ཏུན་དཔར།

༢ མ་བྱས་པ། ཏུན་དཔར།

མ་བྱས། ཙོ་དཔར།

༣ དུས་རིང་ རྟེན་དཔར། ཙོ་དཔར།

༤ སྤྲིག་གྱུར་ན། ཏུན་དཔར།

སྤྲིག་འགྱུར་ན། ཤེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འགྱུར་བར་ ཤེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༦ བན་པ་ཡིས། ཏུན་དཔར།

༧ ལྷར་ལྷེས་རྟེན་འགྱུར་ནས། ཏུན་དཔར།

ལྷར་ཏེ་རྟེན་གྱུར་ནས། རྟེན་དཔར། ཙོ་དཔར།

བྱིད་ན། ༡༥ སྒྲགས་ཀྱིས་ཚྲོངས་པར་¹བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་
 དུ་ཟད། ཅིས་ཚྲོངས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ།² བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༦ ཞེ་
 སྒྲ་སྟེང་སོགས་དག་རྣམས་ནི། རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། དཔལ་མཛོངས་
 མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་³ལྟར། དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། ༡༧ བདག་གི་སེམས་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ། དགའ་མགུར་⁴བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི།
 གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། ༡༨ གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་གྲང་། དེ་དག་གིས་གྲང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་བྱིད་
 ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ༡༩ ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི།⁵ གང་དང་སྤང་ན་རི་
 རབ་གྲང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་⁶པ། དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ༢༠
 བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་⁷མེད་པ་ལྟར། དག་གཞན་
 ཀུན་གྲང་དེ་ལྟ་བུར། ཆེ་རིང་བྱུང་བ་⁸མ་ཡིན་ནོ། ༢༡ མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་
 བ། ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལ།⁹ ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། བྱིར་
 ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲལ་གཞོད་པ་བྱེད། ༢༢ དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ།¹⁰

༡ ཚྲོངས་པ་ ཉུན་དཔལ་།

༢ ཅིས་ཚྲོངས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་སྟེ། ཉུན་དཔལ་།

ཅི་ཚྲོངས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ། བེ་དཔལ་ སྒྲར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཅི་ཞིག་ ཉུན་དཔལ་།

ཇི་ཞིག་ སྟེ་དཔལ་ ཅོ་དཔལ་།

༤ དགའ་མགུར་ ཉུན་དཔལ་ བེ་དཔལ་ སྒྲར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ དག་འདི་ནི། ཉུན་དཔལ་།

༦ མི་ལུས་ ཉུན་དཔལ་ སྟེ་དཔལ་ ཅོ་དཔལ་།

༧ ཐོག་མཐའ་ བེ་དཔལ་ སྒྲར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ ཡུན་རིང་བྱུང་བ་ སྟེ་དཔལ་ ཅོ་དཔལ་ དཔེ་བསྟུར་མ།

ཡུན་རིང་བྱུག་པ་ བེ་དཔལ་ སྒྲར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ བྱེད་ན། ཉུན་དཔལ་ བེ་དཔལ་ སྒྲར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ དག་གྱུར་པ། ཉུན་དཔལ་།

གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་དུ།། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་
 འཆའ་ན།། འཁོར་བར་འདྲིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར།། ༩༥ འཁོར་བའི་བཙོན་
 རའི་སྤང་མ་དཔྱལ་སོགས་སུ།།¹ གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི།།² གལ་
 ཉེ་སྤྱོད་གནས་ཆགས་པའི་བ་བ་ན།།³ གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད།།⁴ ༩༦ དེ་
 ལྟར་རི་སྤྱིང་⁵བདག་གིས་དབྱ་འདི་མངོན་སུམ་དུ།། ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྤྱིང་བདག་
 འདིར་བཙོན་མི་འདོར།། རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྩེ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་བ།།⁶ ང་རྒྱལ་
 བདོ་རྒྱམས་དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང་།། ༩༧ རང་བཞིན་འཆི་བས་⁷སྤྱུག་བསྐྱལ་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་⁸གཞོམ་པར་འདོད་པ་
 ཡང་།། མདའ་མདུང་མཆོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱེད་བསད་ནས།། དོན་མ་
 གྲུབ་པར་བྱིར་བྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན།། ༩༨ ཏྲ་ཏྲ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 བ།། རང་བཞིན་དབྱ་དེས་⁹གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་།།¹⁰ སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱར་
 གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་།། ཡི་ཆད་¹¹ སྤྱིང་ལུག་མི་འགྱུར་སྒྲོས་ཅི་དགོས།། ༩༩ དོན་མེད་

དབྱ་གྱུར་བ།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡ འདི་ནི་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤངས་མ་སྟེ།། ཏུན་དཔར།

༢ དཔྱལ་ལས་སྟོགས་ན་འང་གསོད་བྱེད་གཤེད་མ་ཡིན།། ཏུན་དཔར།

༣ སྤྱོད་བཙོན་སེང་གེ་འཆོར་བའི་ལྷགས་གཞེབ་བས།། ཏུན་དཔར།

༤ གལ་ཉེ་བདག་ལ་གནས་ན་ག་ལ་བདེ།། ཏུན་དཔར།

༥ དེ་ལྟར་རི་སྤྱིང་ ཏུན་དཔར།

དེ་ལྟར་རི་སྤྱིང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྩེ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པའི།། ཏུན་དཔར།

རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྩེ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པའི།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ འཆི་བའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་ ཏུན་དཔར།

མདའ་ཆེ་ནན་གྱིས་ བྱེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༩ དབྱ་དེས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ དེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༡ ཡིད་ཆད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

དག་ཡིས་མ་སྟོང་¹པ་ཡང་། ལུས་ལ་རྒྱ་²དང་འབྲ་བར་སྐལ་³བྱེད་ན།⁴ རྟོན་
 ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ།⁵ བདག་ལ་སྐྱབ་བསྐལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན།། ༩༩ ཉ་པ་གཏོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་⁶པ། རང་གི་འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་
 པ་ཡང་། གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་⁷པའི་གཞོད་བཟོད་ན། འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་
 ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད།། ༡༠ སྤྱགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་ཉོན་
 མོངས་ལས་བསྐལ་བར།⁸ དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་
 ལས་མ་གྲོལ་བར།⁹ ༡༡ བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་¹⁰པར། སྐྱ་བ་རི་ལྟར་¹¹སྐྱོན་
 པ་མིན། དེ་ལྟས་¹²ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། ཏག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ། ༡༢
 འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།¹³ ཁོན་དུ་བབྱང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། རྣམ་པ་
 དེ་འབྲའི་ཉོན་མོངས་པ།¹⁴ ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ།།¹⁵ ༡༣ བདག་

༡ མ་སྟོང་གཏོད་ ལྷ་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༢ རྒྱ་ བེ་དཔལ་། ལྷ་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༣ སྐལ་དཔལ་གྱི་མཆན་དུ་ལེགས་སྐྱར་དང་དཔལ་མ་ཁག་ཅིག་ནང་སྐལ་གསལ་བ་ལྟར་བཙོས་ཞེས་གསལ།

༤ སྐལ་བྱེད་ན། ཏུན་དཔལ་།

བསྐལ་བར་བྱེད། བེ་དཔལ་། ལྷ་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༥ བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པའ། ཏུན་དཔལ་།

བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། བེ་དཔལ་། ལྷ་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༦ ལས་སྤྱགས་ ཏུན་དཔལ་།

༧ ཆ་ལས་སྤྱགས་ ཏུན་དཔལ་།

༨ ལས་འགྲོལ་བར། ཏུན་དཔལ་།

༩ མ་གྲོལ་བ། ཏུན་དཔལ་། སྤེ་དཔལ་། ཅོ་དཔལ་།

༡༠ མ་ཤེས་ ཏུན་དཔལ་།

༡༡ ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔལ་།

༡༢ དེ་ལྟས་ ཏུན་དཔལ་། སྤེ་དཔལ་། ཅོ་དཔལ་།

༡༣ ཉོན་མོངས་སྐང་ལ་ཞེན་བྱས་ཤིང་། ཏུན་དཔལ་།

འདི་ལ་བདག་གི་ཞེན་བྱ་ཞིང་། བེ་དཔལ་། ལྷ་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༡༤ དེ་ལ་དགོངས་པའི་གཡུལ་སྤྲད་པ། ཏུན་དཔལ་།

༡༥ ཉོན་མོངས་འཛོམས་བར་བྱེད་མ་གཏོགས་ ཏུན་དཔལ་། ལེགས་པར་སྐྱར་བ།

ནི་བསྐྱེད་པ་ཉི་¹བསད་གྱུར་ཏམ།། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིའི།² རྣམ་པ་
 གྱུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི།། དག་ལ་འདུད་པར་³མི་བྱའོ།། ༤༤ ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་
 རྣམ་སྤྱང་ཡང་ནི།⁴ ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས།། རུས་པ་
 བརྟས་ནས་⁵དེ་ནས་བྱིར་ལྡོག་གི། ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན།། ༤༥
 ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།⁶ བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར།། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞིད་བྱ་བྱིར་འོང་།། གློ་ཞེན་⁷བདག་ལ་
 བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད།། ༤༦ ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཆོག་ས་⁸
 ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་
 གྱུན་གཞིད་བྱེད།། འདི་ནི་སྐྱུ་འབྲེལ་⁹དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་སྤོངས་¹⁰ཤེས་བྱིར་བཙོན་
 པ་བསྐྱེད།། རོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་སོགས་རྣམས་སྤྱི་ཅི་སྤྱེ་གཞིད་པ་བྱེད།། ༤༧
 དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྟེན་¹¹བཤད་པ་ཡི།། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་
 བྱ།། སྤྱན་པའི་དག་མ་ཉན་ན་¹²སྤྱན་དག་གིས།། བཙོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་

༡ བསྐྱེད་པ་ཉི་ ཏུན་དཔར།

སྤོགས་ཉི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར།

སྤེགས་ཉི་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༢ ཐམ། ཏུན་དཔར།

༣ དག་ལ་མཐུད་པར་ སྤེ་དཔར།

དག་ལས་མཐུད་པར་ ཚོ་དཔར།

༤ སྤྱང་ཡང་ནི། ཏུན་དཔར།

༥ རུས་ནས་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིང་གིས་སྤང་། ཏུན་དཔར།

༧ གློ་ཞེན་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། སྤེ་དཔར། ཚོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ དབང་སོགས་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ སྐྱུ་འབྲེལ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ འཇིགས་སྤོངས་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༡ ཅི་སྟེན་ ཏུན་དཔར།

༡༢ ཆོག་མ་མཉན་ན་ ཏུན་དཔར།

ཡོད།¹ ༤༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །²

བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་རྩ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ།³
སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་⁴མ་བྱས་ན། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོང་⁵མི་རུས། ། ༡ སེམས་
ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྒྲང་ཆེན་མ་སྤུལ་⁶
ཚོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ། ༢ ཀུན་ནས་བློ་བའི་ཐག་པ་ཡིས།
སེམས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་⁷དམ་བཅགས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དག་
བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྩ་འོང་།⁸ ། ༣ སྟག་དང་སེང་གེ་སྒྲང་ཆེན་བྱེད། སྤུལ་དང་དམ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་⁹དང་། བྱང་མ་དེ་བཞིན་
སྤོར་པོ་རྣམས། ། ༤ སེམས་འདི་གཅིག་ཕྱ་བཅགས་པ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཅགས་པར་འགྱུར།¹⁰ སེམས་འདི་གཅིག་ཕྱ་བཅུལ་བས་¹¹ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྤུལ་བར་འགྱུར།¹² ། ༥ འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤུལ་བསྐྱེལ་དཔག་རྩ་

དག་མ་མཉན་ན་ ལྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

- ༡ སེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། བེ་དཔར། སྤྱང་དཔར། དག་ལ་ལྟན་གསེར་གྱིས།
- ༢ བདག་བྱེད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། རྩན་དཔར།
- ༣ བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩན་དཔར།
- ༤ སེམས་ནི་བསྐྱང་བར་ སྤྱང་དཔར། དག་ལ་ལྟན་གསེར་གྱིས།
- ༥ ཡོངས་ བེ་དཔར། སྤྱང་དཔར། དག་ལ་ལྟན་གསེར་གྱིས།
- ༦ མ་དུལ་ རྩན་དཔར། བེ་དཔར། སྤྱང་དཔར། དག་ལ་ལྟན་གསེར་གྱིས།
- ༧ སྒྲང་ཆེན་ རྩན་དཔར།
- ༨ ལག་རྩ་འོངས། རྩན་དཔར།
- ༩ སྤུལ་མ་ རྩན་དཔར།
- ༡༠ སྤྱང་། རྩན་དཔར།
- ༡༡ བཅུལ་དཔས་ རྩན་དཔར།
- ༡༢ སྤུལ་བར་འགྱུར། རྩན་དཔར།
བཅུལ་བར་འགྱུར། བེ་དཔར། སྤྱང་དཔར། དག་ལ་ལྟན་གསེར་གྱིས།

མེད་པ་ཡང་།། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས།། ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན།། ༤ སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་¹ནམས།། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས།།
 ལྷགས་སྒྲིག་²ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས།། མོ་ཆོགས་³དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།། ༥ དེ་འདྲ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་⁴བྱབ་པས་གསུངས།། དེ་ལྟར་⁵འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་པོ་ན།། སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད།།⁶ ༦ གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
 དབུལ་བོར་ནས།། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཡིན་ན།། ད་དུང་⁷འགྲོ་བ་ཉེན་ཡོད་ན་སྟོན།།
 སྦྱོར་པ་རིམ་ལྷོད་པ་རོལ་བྱིན།། ༧ བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ།། སྦྱེ་བོ་ཀྱན་
 ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ།། དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་
 རོ།།⁸ ༡༠ ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།།⁹ དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད།། སྤོང་
 བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས།།¹⁰ ཆུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད།། ༡༡ སེམས་ཅན་
 མི་སྤྱན་¹¹ནམ་མཁའ་བཞིན།། དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་།།¹² ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་

༡ མཆོན་གྱི་ ཏུན་དཔར།

༢ ལྷགས་བསྒྲིགས་ ཏུན་དཔར།

ལྷགས་བསྒྲིགས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ མེ་ཆོགས་ ཏུན་དཔར།

མེ་ཆོགས་ བེ་དཔར། སྒྲེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཏུ་དཔེར་ ‘སྤྱི་ཡེ་’ ཞེས་བྱུང་བས་ ‘མོ་ཆོགས་’ འཐད། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་རྫོ་མོས་ཀྱི་དགའ་འབྲེལ་དུ་འདྲ་ ‘བྱུང་མེད་’ ལ་འབྲེལ་འདུག།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལེགས་སྦྱར་བང་མཛོད་དུ་འདྲ་དེ་རང་འཐད་པར་གསུངས་འདུག།

༤ བྱུང་བར་ ཏུན་དཔར།

༥ དེ་ལྟར་ ཏུན་དཔར།

༦ གཞན་འགའ་འདྲེ། ཏུན་དཔར།

༧ ད་དུང་ སྒྲེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ ཉིད་དེ། བེ་དཔར།

༩ ཉ་ལ་སོགས་སྤྱིགས་གང་ཞིག་ཏུ། ཏུན་དཔར།

༡༠ ལ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ མི་བསྤྱན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༢ ཡོང་མི་ལང་། ཏུན་དཔར།

ཡོད་མི་ལང་། ལྷར་དཔར།

གཅིག་བཅོམ་ན། དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འབྲ། ༡༣ ས་སྟེང་¹འདི་དག་གོས་
གཡོགས་སུ།² དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང་།³ ལྷ་མ་མཐེལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། ས་
སྟེང་⁴ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། ༡༤ དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་
གིས་སྤྱིར་བཏོག་མི་ལང་གི།⁵ བདག་གི་སེམས་ནི་⁶སྤྱིར་བཏོག་བྱའི། གཞན་རྣམས་
བཏོག་གོ་⁷ཅི་ཞིག་དགོས། ༡༥ སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་⁸འབྲས་བྱ་གང་།
ཆངས་ལ་སོགས་བ་⁹ཡིན་བ་ལྟར། ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་།¹⁰ སྦྱོང་བ་
ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།¹¹ ༡༦ བཟླས་བཞིན་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། ཡུན་རིང་དུས་སུ་
སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་བ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་
གསུངས། ༡༧ གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་¹²མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན།
བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམ། ༡༨ དེ་
ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། ལེགས་གཟུང་¹³ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། སེམས་
བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༩ མ་

༡ ས་སྟེངས་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༢ འདི་དག་ཀྱི་གཡོགས་སུ། ཏུན་དཔར།

འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ། བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ གོ་བ་ག་ལ་ལང་། ཏུན་དཔར།

༤ ས་སྟེངས་ རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ སྤྱི་ལང་གིས། ཏུན་དཔར།

༦ སེམས་འདི་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༧ བཏོག་གོ་ ཏུན་དཔར།

༨ གཅིག་སྟེས་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ ཆངས་ལས་སྟེགས་བ་ ཏུན་དཔར།

༡༠ མང་། རྩེ་དཔར།

༡༡ གཞན་དཔས་དེ་ལྟ་མིན། ཏུན་དཔར།

༡༢ དོན་པོ་ ཏུན་དཔར། མ་དཔར།

༡༣ ལེགས་བཟུང་ ཏུན་དཔར། ལྷ་ར་དཔར།

གངས་གོལ་བའི་¹ཁྲོད་གནས་ན།། སྤྲིམས་ཏེ་²མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན།། སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྲོད་
 གནས་པས་ཀྱང་།། སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཉག་ཏུ་³བསྐྱང་།། ⁴མ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུང་བ་
 ཡིས་།། སྤྱག་བའང་མ་ཡི་⁵བག་བྱེད་ན།། བསྐྱུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྱག་བ་དག་།⁶
 སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྐྱང་།།⁷ ⁸སྤྱོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན།། སྐྱེ་བོ་ངན་
 བའི་ཁྲོད་གནས་སམ།། བྱད་མེད་⁹ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་བྱང་།། སྡོམ་བཙོན་བཏྲན་བ་
 ཉམས་མི་འགྱུར།། ¹⁰བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་།། ལུས་དང་འཛོལ་བ་མེད་སྟེ་
 ཞིང་།། དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྟེ་ཡི།། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ།། ¹¹སེམས་བསྐྱང་¹²འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི།། འབྲས་བུ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཐམས་ཅད་
 འབད་པས་སྐྱངས་ཤིག་¹³ཅེས།། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་།།¹⁴ ¹⁵ནད་ཀྱིས་
 དཀྱགས་པའི་མི་དག་ནི།། ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཐུ་མེད་པ།། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་
 སེམས་དཀྱགས་པ།། ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཐུ་མེད་དོ།། ¹⁶ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་

¹ རྩལ་བའི་ ཏུན་དཔར། སྤེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

² བསྐྲིམས་ཏེ་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

³ སེམས་ཀྱི་མ་ནི་ཉག་ཏུ་ ཏུན་དཔར།

⁴ མ་ཡི་ ཏུན་དཔར།

⁵ བདག་མའི་ ཏུན་དཔར།

⁶ རི་བོ་ཆེས་འཛོམས་སྤྱག་བ་ཡིས།། ཏུན་དཔར།

རི་བོ་ཆེན་འཛོམས་སྤྱག་བ་ཡིས།། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

⁷ སྐྱེ་བསྐྱང་ ཏུན་དཔར།

མི་བསྐྱང་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

⁸ དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལེགས་སྦྱར་བར་མཛོད་ཏུ་ 'བྱད་མེད་' མིན་པར་ 'བག་མེད་' ཡིན་ཆུང་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་དབེར་ 'ཐམས་ཅད་' ཞེས་
 བྱང་པས་བྱད་མེད་ལ་གོ་ དཀྱའ་འགྲེལ་རྒྱ་དབེར་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་ 'བཞིན་འཇུག་ཆུང་' ཞེས་པར། དཀྱའ་འགྲེལ་བོད་དབེར་ 'བྱད་མེད་ཀྱི་འགྲོ་
 བའི་ཁྲོད་ན་' ཞེས་བྱང་། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ 'ཐམས་ཅད་' ཞེས་པ་དང་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་ཡིན་ན་ 'བག་མེད་' ལ་གོ་དགོས།

⁹ སེམས་སྐྱང་ ཏུན་དཔར།

¹⁰ སྡོམ་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་ ཏུན་དཔར།

སྡོམ་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

¹¹ བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད།། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་དང་བསམས་¹དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་། མྱོངོལ་²བྱམ་པའི་ཆུ་
བཞིན་དུ། བན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །³ ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། བཙུན་པ་
ལྷུང་ལེན་³བྱུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། ལྷུང་བའི་རྩྭ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར། །⁴ ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་དག། བན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་
འབྱང་བས།⁴ བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། རྒྱན་པོས་སྒྲིགས་བཞིན་
ངན་འགྲོར་འགྲོ།⁵ །⁶ ཉན་མོངས་ཆོས་རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི། སྒྲགས་སྐབས་འཆོལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲགས་རྟེན་གྱི་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་⁶སྒྲིག་ཀྱང་
འཛོམས་པར་བྱེད། །⁷ དེ་བས་བན་པ་⁷ཡིད་སྐྱོན་ས། ལུང་བྱུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་⁸ངོ་།
སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་⁹གཞོད་པ་དག། བན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག།¹⁰ སྒྲ་མ་དང་ནི་
འགྲོགས་པ་ལས། མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་¹¹དང་། འཛིགས་པས་སྐལ་ལྡན་
གྲུས་བྱེད་ལ། བན་པ་བདེ་སྒྲགས་ཉིད་དུ་སྟེ།¹² །¹³ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དག། ལུང་བྱུ་¹³སྒྲིགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་སྡེ་ན། ཉག་

༡ བསམས་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ མྱོངོལ་ ལུན་དཔར།

༣ ལྷུང་ལེན་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ རྗེས་འབྱངས་བས་ ལྷུང་དཔར།

༥ བཙུན་པ་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་། ལུན་དཔར།

༦ བདེ་འགྲོ་ ལུན་དཔར།

༧ བན་པའི་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ ལྷི་གཏང་ ལུན་དཔར།

མི་གཏང་ བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

མི་བཏང་ ལྷུང་དཔར།

༩ ངན་སོང་ ལུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ གཞག། ལུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ བཙུན་པ་ ལྷུང་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༢ བེན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ལུན་དཔར།

བདེ་སྒྲགས་སྟེ་བར་འགྱུར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༣ ལུང་བྱུ་ ལུན་དཔར། ལྷུང་དཔར། ཅོ་དཔར།

པར་བདག་ནི་¹གནས་སོ་ཞེས། ²དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་³དང་། གུས་དང་
འཛིགས་ལྟ་དེ་བཞིན་གཞོན་⁴། ⁵དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བླ་པའང་། དེ་ལ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ⁶གང་ཆེ་བླ་པ་ཡིད་སློང་ནས་། ⁷བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་
གྱུར་པ། ⁸དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་⁹འགྱུར། ¹⁰འདི་
རེ་ཞིག་དང་པོར་¹¹འདི་འདྲའི་སེམས་། འདི་ནི་¹²སྦྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས་། དེ་ཆེ་
བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། ཟུངས་སྐྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། ¹³དོན་མེད་གཡེང་
བར་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། དེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་¹⁴ནི།
མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། ¹⁵ལྟ་བ་ངལ་བསོའི་¹⁶ཆེད་དུ་ནི། དེས་འགའ་¹⁷ཕྱོགས་
སུ་བལྟ་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་
ཞེས་¹⁸བརྗོད། ¹⁹ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་

1 བདག་ནི་རྟག་པར་ ཏུན་དཔར།

བདག་ནི་རྟག་པར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

2 གུས་པ་ ཏུན་དཔར།

3 རྒྱ་དཔེར་ཉིང་ཉ་ཞེས་བྱུང་བས་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

4 འཛིགས་བཅས་བླ་པ་རྟག་ཏུ་གཞག། ཏུན་དཔར།

འཛིགས་བཅས་བླ་པ་རྟག་ཏུ་བཞག། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

5 དེས་ན་ རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

6 བླ་པ་ཡིད་སློང་། ཏུན་དཔར།

བླ་པའི་ཡིད་སློང་ནས་། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

7 གྱུར་པ། ཏུན་དཔར།

གྱུར་པ། ལྟར་དཔར།

8 འོང་བར་ རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

9 དེ་ཤིག་དང་པོར་ ཏུན་དཔར།

དེ་ཞིག་དང་པོ་ རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

10 དེ་ནི་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

11 དེས་པས་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ ཏུན་དཔར།

12 བལྟ་བ་ངལ་སོའི་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

13 དེས་འགའ་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

14 ལེགས་ཤེས་ ཏུན་དཔར།

བཞིར་ལྷ།¹ ངལ་བསོས་² ཁ་ནི་བྱིར་བལྟས་ནས། རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ།³
 མདུན་དང་རྒྱལ་ཏུ་⁴བཏག་བྱས་ནས། འགྲོའམ་⁵ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ།⁶ ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 གནས་བྱ་ཞེས། རྒྱལ་བ་བསྐྱོགས་ནས་⁷དེ་ནས་ནི། སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྷ་⁸བྱར།
 གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ།⁹ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་མོས་པ་ནི། ཆོས་ལ་
 སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་¹⁰ལ། རི་ལྷར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར།¹¹ དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀྱུན་
 གྱིས་བཏག།¹² ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་ནི།¹³ སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་མི་འཆོར་
 བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏག།¹⁴
 འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར།¹⁵ གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ།¹⁶ འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་དུས་དག་དུ།¹⁷ ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་¹⁸གསུངས།¹⁹ གང་

༡ བལྟ། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ ངལ་སོས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ མདུན་དང་རྒྱལ་ཏུ་ ཏུན་དཔར།

མདུན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ འགྲོ་བ་འམ་ ཏུན་དཔར།

༥ བསྐྱོགས་ནས་ ཏུན་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ ཅི་ལྷ་ ཏུན་དཔར།

༧ ག་ཆེན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༨ འཆོར་བ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ བཏག། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ རྫོག་བཞེ་བཅུ་པ་དེ་ཏུན་ཉིང་དཔར་མར་ཆད་འདུག།

༡༡ ཅི་ནས་ཡང་དག་སྒྲིབ་པའི་གཙོ། ཏུན་དཔར།

ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པར་ནི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༢ འཛིགས་ལས་སྟོན་སོགས་པ་བྱུང་བྱུང་དུས། ཏུན་དཔར།

འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༣ གལ་ཏེ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ན། ཏུན་དཔར།

༡༤ དུས་དག་དུ། ཏུན་དཔར།

༡༥ གཞག་པར་ ཏུན་དཔར།

བཞག་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ།། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ།། དེར་གཏད་པ་
 ཡི་¹བསམ་པ་ཡིས།། དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་²བསྐྱབ་པར་བྱ།། ³དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་
 བྱས།། གཞན་དུ་གཉི་གར་⁴མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉི་ཉོན་མོངས།། དེ་ལྟ་
 ན་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།། ⁵ཐེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོག་གས་དང་།། རོ་མཆར་ལྟ་མོ་
 རྣམ་མང་སོ།། ཀུན་ལ་འབྲུག་པར་གྱུར་པ་ན།། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་⁶བྱ།། ⁷དོན་
 མེད་ས་ཆོ་རྒྱ་གཙུག་⁸དང་།། ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན།། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་
 པ་བྱས་ནས།། སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།། ⁹ལྷ་གང་ཆེ་བསྒྲིབ་པར་འདོད་གྱུར་
 ཏམ།། ¹⁰སྤྲོ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།། དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས།།
 བརྟན་པས་རིགས་པ་¹¹ལྟན་པར་བྱ།། ¹²གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་།། ཁྱོ་བར་
 མཐོང་བ་¹³དེ་ཡི་ཆེ།། ¹⁴ལས་སྤྲོ་མི་བྱ་སྤྲོ་མི་བྱ།། ¹⁵ཞིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ།། ¹⁶ལྷ་
 ཆོད་དང་¹⁷གཞན་བཅས་པའམ།། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྟན་པའམ།། མཆོང་འབྲུ་བ་

༡ དེར་གཏད་པའི་ ཏུན་དཔར།

དེར་བསྐྱབ་པ་ཡི་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

དེར་བསྐྱབ་པ་ཡི་ སྤྲོ་དཔར།

དེར་གཏད་པ་ཡི་ དཔེ་བསྐྱར་མ།

༢ རེ་ཞིག་ ཏུན་དཔར།

༣ གཉིས་ཀར་ བེ་དཔར། སྤྲོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ སྤངས་པར་ སྤྲོ་དཔར།

༥ རྩ་གཙུག་ བེ་དཔར། སྤྲོ་དཔར། རྩ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ དེའི་མོད་ལ་བཏང་། ཏུན་དཔར།

༧ འགྱུར་ཏམ། བེ་དཔར། སྤྲོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ རིག་པ་ རྟེན་དཔར། རྩ་དཔར།

༩ འདོད་པ་ བེ་དཔར། སྤྲོ་དཔར། རྟེན་དཔར། རྩ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས། རྩ་དཔར།

༡༠ མཐོང་པ་དེའི་ཆེ། ཏུན་དཔར།

༡༡ སྤྲོ་བའི། ཏུན་དཔར།

༡༢ དགོད་དང་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། རྩ་དཔར།

༡ མཚན་འདྲ་བའི་ ཏུན་དཔར།

༣ དཀྱིར་འབྱིན་ ཏུན་དཔར།

3 བདག་སྟོང་ལྷུང་ལེན་དང་། ཅུན་དཔར།

༤ འཁྱོད་དང་ རྟེན་དཔར། ཅི་དཔར།

༥ རིམ་འགྲོ་ བེ་དབར། ལྷར་དབར། དགའ་ལྡན་གསེར་བྱིས།

༦ ཡབ་བར་ ཏུན་དཔར།

2) དག། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྒྲར་དཔར། དགའ་སྒྲན་གསེར་གྱིས།

༡ ལྷི་བརྟེན་ལྷ་ཆོ་ རྟན་དཔར།

ལྷོ་རྟེན་ལ་ཕུ་ཅོར་ རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༩ དེ་ནི་ ལྷན་དཔར།

༡༠ བརྩེམ་བའི་ ཏུན་དཔར།

༡༡ བཟུང་བར་ བེ་དཔར། སྒྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༣ བྱིན་ཏུ་ རྟུན་དཔར།

༡༣ བཞིགས་དང་བཅས། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མིས།

༡༤ རབ་དགའ་ བེ་དཔར། སྒྲར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་བྱིས།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་¹འདི་དག་གི། སེམས་འདི་
བྱང་སྐྱེས་བཅེར་ལྡན་དང་། ༥༥ ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
དབང་བྱས་ཤིང་།² སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། ཡིད་འདི་རྟག་དུ་³གཟུང་བར་བྱ། ༥༦
རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་མཐོང་བ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། སེམས་དེ་
ལྟ་བུར་རི་རབ་⁴ལྟར། རབ་དུ་⁵མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། ༥༧ བྱ་ཚོད་ཤིང་ལ་ཆགས་པ་
ཡིས། བཀ་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤལ་བྱིད་⁶ཀྱང་། ལུས་⁷ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། ད་ལྟ་
ཅི་བྱེད་ཁ་ཉ་བྱེད།⁸ ༥༨ ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་⁹བྱས་ནས། ཡིད་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་
སྤང་བར་¹⁰བྱེད། ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན།¹¹ དེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།¹² ༥༩
མོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱེད།¹³ ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། མི་གཙང་
ཆོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི། རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། ༦༠ ཐོག་མར་
བགས་པའི་རིམ་པ་འདི། རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ། ཤིང་ལ་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས།
ཤེས་རབ་མཆོན་ཀྱིས་གུད་དུ་བྱེ། ༦༡ རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། ལྷ་གི་

༡ སྐྱེས་པ་ རྟེན་དཔལ། ཚུན་དཔལ།

༢ དབང་བྱེད། བེ་དཔལ། ལྷ་ར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ རྟག་དུ་ རྟན་དཔལ།

༤ རབ་རིབ་ བེ་དཔལ། ལྷ་ར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ རབ་དུ་ རྟན་དཔལ།

༦ ཀུན་དུ་བཤལ་བྱིད་ རྟེན་དཔལ། ཚུན་དཔལ།

ཀུན་དུ་བཤལ་བྱིད་ བེ་དཔལ། ལྷ་ར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ཡིད་ རྟེན་དཔལ། ཚུན་དཔལ།

༨ ཁ་ཉ་རེ། རྟན་དཔལ།

༩ གཟུང་ བེ་དཔལ། ལྷ་ར་དཔལ། རྟེན་དཔལ། ཚུན་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ བསྐྱང་བར་ རྟན་དཔལ།

༡༡ རས། བེ་དཔལ། ལྷ་ར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༢ དེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞིད། རྟན་དཔལ།

༡༣ ཅི་ཡི་བྱེད། རྟན་དཔལ།

བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་སྟོང་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་
 ཀྱིས་༥༩ དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅུ་ལ་ཀྱང་དེར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་མཐོང་ན། ད་དུང་
 ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། ༦༠ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་
 བཟར་མི་རུང་། ཐག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། རྒྱ་ལྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། ལུས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༦༡ ཉིས་ན་མ་དང་བྱ་རྒྱོད་ཀྱི།¹ ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱེད་
 རིགས་༥ མི་འོ་ཅོག་གི་²ལུས་འདི་ནི། བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། ༦༢ འདི་ལྟར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ནི། འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། ཐོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་
 ཕྱིན་ན། དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ༦༣ བཀ་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་།³
 གོས་ལ་སོགས་པ་⁴མི་སྐྱེན་ན། ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་⁵
 ར་ཐང་གསོ། ༦༤ འདི་ལ་སྟོང་པ་ཕྱིན་ནས་ནི། ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུགས། བཀ་པ་
 མེད་པར་⁶འདི་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། ༦༥ འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་
 དུ། ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྟོང་བཞག་སྟེ།⁷ ཐམས་ཅད་རྣམས་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱེད།⁸ ༦༦ དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་⁹ཏེ།¹⁰ ཏྲག་དུ་འཇུག་

༡ ཀྱིས། ཏུན་དཔལ། རྟེན་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༢ རྩོམ་ཆོག་གི་ ཏུན་དཔལ།

མི་འོ་ཅོག་གི་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ འཁོར་དུ་སྐྱེད་བཏུབ་པ་འང་། ཏུན་དཔལ།

བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ གོས་ལས་སྟོགས་པ་ ཏུན་དཔལ།

༥ ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ ཐུད་པར་ ཏུན་དཔལ།

མེད་པ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ སྟོང་ཞག་སྟེ། ཏུན་དཔལ།

༨ སྐྱེད། ཏུན་དཔལ།

༩ ཀྱིས་ ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། རྟེན་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ དེ། རྟེན་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

བའི་བཞིན་ཏུ་གྱིས།། ཁྱོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ་¹ཡོངས་ཐོང་སྟེ།། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་
 བོར་གྱིས།། ༥༡ ཁྱི་ལ་སོགས་པ་²བབ་ཅོལ་ཏུ།། སྤྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ།། སྟོ་
 ཡང་བྲག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ།། ཉག་ཏུ་གཙམ་བསྐྱུངས་³དགའ་བར་བྱ།། ༥༢ ཏུ་སྐྱར་གྱི་ལ་
 ཚོམ་རྒྱན་དག །སྤྱ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས།། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་
 པ།།⁴ ཐུབ་པས་ཉག་ཏུ་⁵དེ་བཞིན་སྤྱད།། ༥༣ གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱུལ་⁶འདེབས་མཁས་
 ཤིང་།། མ་བཙོལ་པན་པར་⁷བྱེད་པའི་དག །གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་སྦང་གྱིས་ཏེ།།⁸ ཉག་ཏུ་
 གྱུན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར།།⁹ ༥༤ ལེགས་པར་སྤྱས་པ་¹⁰ཐམས་ཅད་ལ།། དག་བར་གསུངས་
 ཞེས་¹¹བརྗོད་པར་བྱ།། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན།། བསྟོད་པས་ལེགས་པར་¹²
 དགའ་བ་བསྐྱེད།། ༥༥ སྟོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་
 བརྗོད།། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ།།¹³ ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ།། ༥༦ ཚུམ་པ་

༡ ངོ་ཟུམ་ ཏུན་དཔར།

༢ ཁྱི་ལས་སྟོགས་པ་ ཏུན་དཔར།

༣ གཙམ་བསྐྱུང་ ཏུན་དཔར།

༤ ཐུབ་པས། ཏུན་དཔར།

འཇུག་པ། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ ཉག་ཏུ་ ཏུན་དཔར།

༦ བཞེན་སྐྱུལ་ ཏུན་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བཞེན་སྐྱུལ་ བེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

བཞེན་བསྐྱུལ་ རྟེ་དཔར།

༧ པན་པ་ ཏུན་དཔར། བྱེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་སྦང་གྱིས་ཏེ། ཏུན་དཔར།

གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་སྦང་བྱིས་ཏེ། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ཉག་ཏུ་གྱུན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར། ཏུན་དཔར།

༡༠ སྤྱས་པ་ རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༡ གསུངས་ཤེས་ ཏུན་དཔར།

༡༢ ལེགས་པ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༣ དེས། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། དེས་ན་¹གཞན་བྱས་ཡོན་
 ཉན་གྱིས། དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། ²བདག་ལ་འདིར་གོད་²ཡོང་མེད་
 ལ། བ་རོལ་དུ་³ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། བ་རོལ་དུ་⁴
 ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། ⁵སྤྱ་ན་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་བ་⁵དང་། རོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་བ་དང་། འངས་ཞིང་རན་པར་སྤྱ་བར་བྱ། ⁶
 མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཤས་སྤྱི་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། ⁷ཉག་པར་མངོན་
 ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་བའམ། གཉེན་པོ་⁸ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བ་ཉིད། ཡོན་ཉན་ཞིང་དང་⁹པན་
 འདོགས་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་¹⁰ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། ¹¹མཁས་ཤིང་ལྷང་དང་¹⁰
 ལྷན་བྱས་ནས། ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཉག་དུ་བྱ། ¹¹ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱ་ལ་

༡ དེ་ལྟས་ ཉན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

དེ་ལྟར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ འདིར་གོད་ ཉན་དཔར།

འདིར་གོད་ ལྷར་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ བ་རོལ་ལ་ ཉན་དཔར།

བ་རོལ་ལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ བ་རོལ་ལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ འབྲེལ་བ་ ཉན་དཔར།

འབྲེལ་བ་ རྟེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

འབྲེལ་བ་ ཅོ་དཔར།

༦ གཉེན་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ ཡོན་ཉན་དང་ནི་ ཉན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ ཉན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༩ རྟེ་ཀ་གྲ་གཅིག་པ་འདི་ཉན་ཉོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག

༡༠ དགའ་དང་ ཉན་དཔར།

དགའ་དང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ལྷང་དང་ རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

རྒྱ་དཔེར། དམ་ལྷན་སྤྲུལ་ཞེས་བྱེད་པོ།

༡༡ ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཉག་དུ་བྱ། ཉན་དཔར།

ཡང་། ལྟོས་པར་¹བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །^༡ སྤྱན་པའི་པ་རོལ་སྤྱན་ལ་སོགས།² གོང་ནས་
 གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་སྤྱད། ཆུང་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་།³ གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་
 བསམ་མོ། །^༢ དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། ཉག་ཏུ་བཙོན་པས་⁴གནས་པར་
 བྱ། ཐུགས་རྗེ་⁵མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །^༣
 ལོག་པར་སྤྱང་དང་⁶མགོན་མེད་དང་། བརྟལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། རན་
 པ་ཅམ་དུ་⁷བཟའ་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིན། །^༤⁸ དམ་པའི་ཆོས་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། ཐན་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
 གྱི། བསམ་པ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །⁵ སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་
 འདི་གཏང་བར་⁹མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། དོན་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་
 གཏོང་ངོ་།¹⁰ ⁶ མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་།
 གཏུགས་དང་འཁར་བ་¹¹མཆོན་ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །⁷

ལས་རྣམས་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་བྱས། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡ བལྟོས་པར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ སྤྱན་ལས་སྤྱོད་པས། ཉན་དཔར།

༣ མི་གཏང་། བེ་དཔར། སྤྱིང་དཔར། ཆོ་དཔར།

སྤྱི་གཏང་། ཉན་དཔར།

མི་བཏང་། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་ ཉན་དཔར།

ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་ སྤྱིང་དཔར། ཆོ་དཔར།

༥ ཐུགས་རྗེས་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ ལྱང་དང་ ཉན་དཔར། སྤྱིང་དཔར། ཆོ་དཔར།

༧ ཅམ་དུའང་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ རྫོག་གྲ་ལ་ཉན་ཏོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག

༩ བཏང་བར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ འཇུག་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་། ཉན་དཔར།

སྤྱབ་པའི་རྒྱར་བཏང་ངོ་། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

སྤྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་། སྤྱིང་དཔར། ཆོ་དཔར།

༡༡ མཁར་པ་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། སྦྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀུན་ཏུ་¹སྤྱད། ་²རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་གྲུར་བ། དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། སྤྱད་པའང་³ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། མདོ་དང་སྤྲལས་ཀྱིས་འབྲིད་མི་བྱ། ་⁴སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དག་པ་པར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྤྱད་པའི། ཟུང་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད། ་⁵ཁ་བཀང་བ་དང་སྦྱ་བཅས་དང་། ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟུང་⁶མི་བྱ། ཀྱང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། ་⁷བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྲུར་བ་⁸ཀུན། མཐོང་དང་དེས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ་⁹སོར་མོས་བདེ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གྲུས་དང་བཅས་པས་¹⁰གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ་¹¹ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྤྱད་མིན་ཏེ། ཟུང་ཟད་བསྤྱད་ལ་སྦྱ་བསྦྱགས་བ། སེ་གོལ་ལ་སོགས་བདེ་བྱ་སྟེ། ¹²གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་¹³འགྱུར་རོ། ་¹⁴མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། ཤེས་བཞིན་སྤྱར་དུ་ལྷང་སེམས་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱར། ་¹⁵བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་དག །ཆོད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། སེམས་སྤང་བ་ཡི་སྤྱད་པ་ནི། ངེས་པར་དེ་སྤྱད་སྤྱད་

1 གྲུས་པར་ཀུན་ཏུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

གྲུས་པས་ཀུན་ཏུ་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཆོ་དཔར།

2 སྤྱད་པ་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཆོ་དཔར།

3 བཟང་ ལྷར་དཔར།

4 འགྱུར་བ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

5 བཅས་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

6 ལ་སོགས་རྣམས་བྱ་སྟེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ལ་སོགས་བདེ་བྱས་ཏེ། ལྷ་དཔར། ཆོ་དཔར།

7 བསྐྱམས་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

པར་བྱ། །^༧ ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །^༨ རང་རམ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་གསུངས་
 པ་གང་ཡིན་པའི། གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །^༩ རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་^༡
 མི་བསྐྱབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་
 རྣམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ། ༡༠༠ དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། སེམས་
 ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཆུབ་ཕྱིར་བསྤོའོ། ། ༡༠༡ ཏྲག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་^༢བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 གཏང་^༣ངོ་། ། ༡༠༢ དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་^༤རྣམ་ཐར་ལས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཆུལ་ལྟར་
 བསྐྱབ། ། འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། མདོ་སྡེ་བཟླགས་ནས་^༥ཤེས་པར་
 བྱ། ། ༡༠༣ མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་^༦བསྐྱབ་པ་སྤང་། དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཟླག་པར་^༧བྱ། རམ་
 མཁའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བལྟ་བར་བྱ། ^༨ ༡༠༤ གང་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་

༡ ལྷག་མ་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གླིང་།

༢ སློག་གི་བརྒྱུད་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཏུན་ཉོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག

༣ རྣམས་གྱི་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གླིང་།

༤ སེམས་དཔའ་ ཏུན་དཔར།

༥ སྤྱི་གཏང་ ཏུན་དཔར།

མི་བཏང་ སྡེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༦ བའི་ ཏུན་དཔར།

༧ བཟླག་ནས་ བེ་དཔར།

༨ རྣམས་ལ་ ཏུན་དཔར།

༩ ཟླག་པར་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གླིང་།

༡༠ རམ་མཁའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྡེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་
 གསེར་གླིང་། དཔེ་བསྟར་མ།

རྒྱ་དཔེར་ 'ལྷ་ཀུའག་རྩ་སྤྱུང་ཅེས་ལྷུང་པོའི་ཆུབ་ཡེའུ་' ཞེས་བྱུང་བས། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་བར་མཛོད་དུ་ 'ཅ་བའི་ལྷུང་བ་'

སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས།། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཡང་།།
 དེས་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ།། ༡༠༥¹ ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་པའི།། མདོ་
 རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་བཟླ།། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི།། གཉིས་པོ་
 འང་འབད་པས་བཟླ་བར་བྱ།།² ༡༠༦ གང་ལས་གང་ནི་མ་བཤག་པ།། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་སྟེ།། འདིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་བྱིར།། བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་
 སྤྱད།། ༡༠༧ ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ།། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།། དེ་
 ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་³ ནི།། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ།། ༡༠༨ ལུས་ཀྱིས་⁴
 འདི་དག་སྤྱད་པར་⁵ བྱ།། ཆེག་ཙམ་⁶ བཛྲོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་།། སྟོན་དབྱེད་བསྐྱབས་
 པ་⁷ ཙམ་ཀྱིས་ནི།། རད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་རམ།། ༡༠༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་བའོ།།⁸

བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི།། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས།།⁹
 ཤེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱང་།།¹⁰ ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།། ༡ ཞེ་

བཟླ་བར་བྱ།།' ཞེས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དོན་ལ་གནས། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དུའང་ཅ་བའི་ལྷང་བའི་སྟོང་རྒྱས་པར་
 གསུངས་འདུག

༡ རྫོག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བ་འདི་རྟེན་རྟོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག

༢ འཕགས་པ་ན་གཞུན་ཡིས།། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཡང་།། རབ་དུ་འབད་དེ་བཟླ་དགོས་པས།། དེའི་ཚིག་དུ་བཟླ་བར་བྱ།། རྟེན་དཔར་
 ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་པའི།། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་བཟླ།། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ།། གཉིས་པའང་འབད་པས་
 བཟླ་བར་བྱ།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༣ མདོན་ན་ ཙམ་དཔར།

༤ ལུས་ཀྱི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༥ སྤྱོད་པར་ ཙམ་དཔར།

༦ ཅིག་ཙམ་ རྟེན་དཔར།

༧ སྐྱབས་པ་ རྟེན་དཔར།

༨ བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་བའོ།། རྟེན་དཔར།

བསྐྱང་བ་སྟེ་ལྔ་བའོ།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༩ མཆོད་ལས་སྟོན་པ།། རྟེན་དཔར།

༡༠ དེ་ཀུན་ཡང་།། རྟེན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཙམ་དཔར།

སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད།། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད།། དེ་བས་བཟོད་ལ་¹ནན་
 ཏན་དུ། ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་²བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ³ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན།།
 ཡིད་ནི་ཞི་བ་³ཉམས་མི་སྡོང་།། དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོལ་ལ།། གཉིད་མི་འོང་
 ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར།། ⁴གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས།། ཇིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་
 གྱུར་བ།། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྡན་པའི།། རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ།། ⁵དེ་ཡིས་
 མཛའ་བཞེས་སྟོབས་འགྱུར།། སྤྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྟེན་⁵མི་བྱེད།། མདོར་ན་ཁྱོ་
 བས་བདེར་གནས་པ།། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ⁶ཁྱོ་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་
 སོགས་།།⁶ སྤྱག་བསྐྱུལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར།། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོ་འཛོམས་
 པ།། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ།། ⁷མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི།། གོགས་བྱས་
 པ་ལ་བྱུང་གྱུར་བ།། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས།། ཞེ་སྤང་བརྟན་ཏེ་⁸བདག་
 འཛོམས་སོ།། ⁸དེ་ལྟས་བདག་གིས་⁹དག་པོ་དེའི།། ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ།།
 འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས།། དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད།། ⁹ཅི་ལ་བབ་
 ཀྱང་བདག་གིས་ནི།། དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱགས་¹⁰མི་བྱ།། མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་
 མི་འགྱུར།། དག་བདག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར།། ¹⁰གལ་ཏེ་བཙོན་སྲུ་ཡོད་ན་ནི།། དེ་

དེ་དག་ཀྱང་།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡ བཟོད་པ་ ཏུན་དཔར།

༢ ཚུལ་དུ་ སྤྲི་དཔར། ཚོ་དཔར།

༣ ཞེ་བའི་ ཏུན་དཔར།

༤ རྟེན་ ཏུན་དཔར།

༥ སྟེན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ དེ་ལས་སྟོགས།། ཏུན་དཔར།

༧ གོགས་བྱས་ ཏུན་དཔར།

༨ ལྟས་སྟེ་ ཏུན་དཔར།

ལྟས་ཏེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ བདག་གི་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ དཀྱག་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི།¹ དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་
 བན།² ༡༠ བདག་གམ་³ བདག་གི་བཤེས་ནམས་ལ།། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟན་དང་ཆོག་རྩལ་
 དང་།⁴ མི་སྟན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།⁵ དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་བས་སོ།⁶ ༡༡ བདེ་བའི་
 རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་།། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་⁷མང་།། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་
 རེས་འབྱུང་མེད།། དེ་བས་སེམས་བྱོལ་བརྟན་པར་མཐོས།⁸ ༡༢ དཀའ་བསྐྱོག་དད་དང་
 ཀུན་པ།⁹ ༧ བསྐྱོག་དང་བཅད་སོགས་ཆོར་བ་ནི།¹⁰ རོན་མེད་བཅོམ་བྱེད་ཐར་བ་ཡི།¹¹ རོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤར།¹² ༡༣ གོམས་ན་སྤར་བར་མི་འགྱུར་བའི།¹³ དངོས་དེ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། དེ་བས་གཞོན་པ་རྩེད་གོམས་པས།¹⁴ གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་པར་
 བྱོས།¹⁵ ༡༤ སྤྱལ་དང་ཤ་སྤང་དག་དང་ནི།། བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་¹⁶ཆོར་བ་དང་།།

༡ རོན་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་། ཏུན་དཔལ།

འོན་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་། བེ་དཔལ། སྤར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ བདག་དང་ བེ་དཔལ། སྤར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ མི་སྟན་དཔལ་མི་མི་འདོད་འབྱུང་། ཏུན་དཔལ།

༤ བསྐྱོག་པ་འབྱུང་། ཏུན་དཔལ།

༥ ཤིན་ཏུ་ ཏུན་དཔལ།

༦ གཞོས། ཏུན་དཔལ།

༧ དཀའ་བསྐྱོག་དད་པའི་མི་དག་ཀྱང་། ཏུན་དཔལ།

༨ ཐར་དཔལ་འཕྲིན་ཏུ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཏུན་དཔལ།

སྐྱོག་དང་གཅོད་སོགས་ཆོར་བ་ནི། བེ་དཔལ།

སྐྱོག་དང་གཅོད་དང་ཆོར་བ་ནི། སྤར་དཔལ།

སྐྱོག་དང་གཅོད་དང་ཆོར་བ་ནི། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ གཅད་སྟེགས་སྤྱག་བསྐྱེད་རོན་མེད་བཅོམ་དེ། ཏུན་དཔལ།

༡༠ བདག་གི་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་སྤར། ཏུན་དཔལ།

༡༡ གོམས་ན་སྤར་བར་མི་འགྱུར་བའི། ཏུན་དཔལ།

གོམས་ཏེ་སྤར་བར་མི་འགྱུར་བའི། བེ་དཔལ། སྤར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༢ བསྐྱོག་པའི་དཔལ། ཏུན་དཔལ།

གོམས་པའི་དཔལ། བེ་དཔལ། སྤར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༣ ཆེན་པོ་འདྲ་བཅོམ་པར་བྱ། ཏུན་དཔལ།

ཆེན་པོའི་བཅོམ་པར་བྱོས། བེ་དཔལ། སྤར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༤ བཀྲེས་སྒྲོམ་ལས་སྟེགས་ ཏུན་དཔལ།

གཡམ་པ་ལ་སོགས་¹བཅས་པ་ཡི།། རོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་ཅིས་མ་མཐོང་།། ༡༥ ཚ་
 བྱང་ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་²དང་།། བྱང་དང་འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་³ལ།། བདག་གིས་
 བཟེ་རེ་⁴མི་བྱ་སྟེ།། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ།།⁵ ༡༦ ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་
 བ།། དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡོད།།⁶ ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་བ།།⁷ བོག་
 ཅིང་⁸བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད།། ༡༧ དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་⁹དང་།། སྤར་མའི་¹⁰
 རྒྱལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན།། དེ་བས་གཞོད་པ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་།། སྤྱུག་བསྐལ་རྣམས་
 གྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས།། ༡༨ མཁས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་བྱང་ཡང་ནི།། སེམས་ཀྱི་རབ་དང་
 རྟོག་མི་བྱ།། རོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ།།¹¹ གཡུལ་འགྱེད་ཆེ་ན་གཞོད་པ་
 མང་།། ༡༩ སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་ད་ནས།། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་¹²དབྱ་འཛོམས་
 བ།། དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ།། ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་བའོ།། ༢༠ གཞན་ཡང་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཡོན་ཏན་ནི།། སྤྱོ་བས་བྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།། འཁོར་བ་པ་ལ་¹³སྦྱིང་རྩེ་སྟེ།།

བསྐྱེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ བེ་དཔར།

༡ ལས་སྤྱུགས་ ཏུན་དཔར།

༢ རྒྱང་སྤྱུགས་ ཏུན་དཔར།

༣ བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་ ཏུན་དཔར།

འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ གཟེ་རེ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ སྦྱེ་ ཏུན་དཔར།

༦ ཕྱིར་ཞིང་ཁོང་དཀར་དགའ་བ་ཡོད།། ཏུན་དཔར།

༧ ཡང་། ཏུན་དཔར།

༨ འཁོག་ཅིང་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ དད་བརྟན་ སྤར་དཔར།

དེང་བརྟན་ ཅོ་དཔར།

༡༠ སྤར་མའི་ ཏུན་དཔར།

༡༡ ཐམས་མོ་དང་ནི་རོན་མོངས་དང་།། ཏུན་དཔར།

༡༢ ལས་སྤྱུགས་ ཏུན་དཔར།

༡༣ འཁོར་བ་པ་ལ་ ཏུན་དཔར།

སྤྲེག་ལ་འཛེམ་དང་¹དགོ་ལ་དགའ། ༡༡ མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲེག་བསྐལ་གྱི། འབྱུང་
གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར།² སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུན་
གྱིས་བསྐྱལ། ༡༢ དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། བད་འདི་³འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ལྟར། དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། བན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༣
ཁྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྲོ། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
མ་བསམས་ཀྱང་།⁴ ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༡༤ ཉེས་པ་རི་སྟེད་⁵ཐམས་ཅད་
དང་། སྤྲེག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། དེ་ཀྱན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། རང་དབང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༥ རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་པ་⁶དེ་དག་ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
སེམས་པ་མེད། དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་⁷ཅིས། སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ༡༦ གཙུ་བོ་ཞེས་བྱུར་གང་འདོད་དང་།⁸ བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།⁹ ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། ༡༧ མ་སྐྱེས་
པར་ནི་དེ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་
བས།¹⁰ འགག་པར་འགྱུར་བའང་¹¹མ་ཡིན་ནོ། ༡༨ ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། མཁའ་

༡ འཛེམ་ཞིང་ ཏུན་དཔལ།

༢ ཆེ་ལ་ཡང་ཁྲོ་ཁྲོ་བར། ཏུན་དཔལ།

ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ བད་ནི་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ བ། ཏུན་དཔལ།

༥ ཅི་སྟེད་ ཏུན་དཔལ།

༦ ཆོགས་པས་ ཏུན་དཔལ།

༧ བདག་མེད་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། ཏུན་དཔལ།

ཞེས་བྱ་གང་འདོད་དང་། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ དེ་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་མེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་བདག་ནི་འདི་འདོད་ཞེས། ཏུན་དཔལ།

༡༠ གཡེང་གྱུར་ད་པས། ཏུན་དཔལ།

གཡེངས་འགྱུར་པས། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

གཡེང་འགྱུར་བ། སྟེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༡༡ འགྱུར་གང་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན།། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་།། འགྱུར་བ་མེད་
ལ་¹ཅི་བྱར་ཡོད།། ༡༧ བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་ན།། བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།།
དེ་ཡི་²བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས།། འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད།། ༡༨ དེ་ལྟར་
ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་།། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད།། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱུལ་
ལྟ་བུའི་།། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་མི་འགྱུར།། ༡༩ གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོད་པ་བྱ་སྟེ།།
བསྐྱོད་པ་འང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན།། དེ་ལ་³བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཉམས།། རྒྱུ་ཆད་
འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད།། ༢༠ དེ་བས་དགྲ་འཇམ་མཛེས་ཡང་རུང་།། མི་རིགས་བྱེད་
པ་མཐོང་གྱུར་ན།། འདི་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་ཏི་ཞེས།། དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་
མཐོས་།།⁴ ༢༡ གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུར་འགྱུར་ན།། འགའ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
པས་།། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སྤྱུ་ལའང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར།། ༢༢
བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་།། ཆེར་མ་ལ་སོགས་⁵གཞོད་པ་བྱེད།། བྱེད་མེད་
ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་⁶བྱེད་པ།། རམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་⁷བྱེད།། ༢༣ ཁ་ཅིག་འགག་
ཅིང་⁸གཡང་སར་མཆོང་།། དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་།། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤྱོད་
པ་ཡིས།། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད།། ༢༤ གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས།།

¹ བྱེད་ལ་ རྒྱུ་དཔལ།

མེད་པ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

² བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།། དེའི་ རྒྱུ་དཔལ།

བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།། དེ་ཡི་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

³ དེ་ལས་ རྒྱུ་དཔལ།

⁴ སོམས་སྟེ་བདེ་བར་གཞོས།། རྒྱུ་དཔལ།

སེམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོས།། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

⁵ ཆེར་མ་ལས་སྤྱུགས་ རྒྱུ་དཔལ།

ཆེར་མ་ལ་སོགས་ བེ་དཔལ།

⁶ ལས་སྤྱུགས་འཕྲོལ་བྱའི་ རྒྱུ་དཔལ།

⁷ ལས་སྤྱུགས་ རྒྱུ་དཔལ།

⁸ འགག་ཅིང་ རྒྱུ་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་ཕྱེད་པ།² དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། གཞོན་མི་ཕྱེད་
 པར་རི་ལྟར་³འགྱུར། །⁴ ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་⁴དེ་ལྟ་བུར། བདག་གསོད་ལ་སོགས་⁵
 བྱས་པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་བརྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཁོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་⁶ཐ་ཆོག །⁷ གསལ་
 ཉེ་གཞན་ལ་འཆེ་ཕྱེད་པ།⁷ བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན།⁸ དེ་ལ་ཁོ་བ་⁹མི་རིགས་
 ཉེ། སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ།¹⁰ འོན་ཏེ་སྐྱོན་དེ་སྐྱོ་བུར་ལ། སེམས་ཅན་
 རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་།¹⁰ འོ་ནའང་ཁོ་བ་¹¹མི་རིགས་ཉེ། མཁའ་ལ་དུད་འཕུལ་
 བཞོན་པ་¹²བཞིན། །¹³ དབྱུག་པ་ལ་སོགས་¹³དངོས་བཞོལ་ཉེ། གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་
 ཁོ་ན། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས། ཉེས་ན་¹⁴ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་རིགས། །¹⁵ བདག་
 གིས་སྤྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། འདི་འདྲ་བ་ཡི་¹⁵གཞོན་པ་བྱས། དེ་བས་སེམས་ཅན་
 འཆེ་ཕྱེད་པ། བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །¹⁶ དེ་ཡི་¹⁶མཆོན་དང་བདག་

༡ གསོད་ ཉུན་དཔར། ཕྱེད་པར། ཅོ་དཔར།

༢ ཕྱེད་ན། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཅི་ལྟར་ ཉུན་དཔར།

༤ སྐྱེས་པ་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ ལས་སྐྱོགས་ ཉུན་དཔར།

༦ ཅི་ ཉུན་དཔར། ཕྱེད་པར། ཅོ་དཔར།

༧ འཆེ་ཕྱེད་པ། བེ་དཔར།

༨ བྱི། ཕྱེད་པར། ཅོ་དཔར།

༩ ཁོ་བའི་ ཉུན་དཔར།

༡༠ ཁོ་བར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ དེས་བས་ན། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༢ ཁོ་བའི་ ཉུན་དཔར།

༡༣ ཁོ་བར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༤ དུད་འཕུལ་དཀོན་པ་ ཕྱེད་པར། ཅོ་དཔར།

༡༥ དུ་འཕུལ་དཀོན་པ་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༦ ལས་སྐྱོགས་ ཉུན་དཔར།

༡༧ ཉེས་ན་ ཉུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༨ འདྲ་བའི་ ཉུན་དཔར།

༡༩ དེའི་ ཉུན་དཔར།

གི་ལུས།། གཉི་ག་¹སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།། དེས་མཆོན་བདག་གི་ལུས་སྤང་ན།།
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ།། ²འུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ།། དེག་ཏུ་³མི་བཟོད་སྤྱག་
 བསྐལ་ཅན།། མེད་འདོངས་⁴བདག་གིས་བཟུང་སྤྱང་ན།། དེ་ལ་⁵གཞོད་པ་སྤྱུ་ལ་ཁོ།། ⁶འུ་
 བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ཅིང་།། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་བརྟམ་པས་ན།། རང་གི་ཉེས་
 བས་གཞོད་སྤྱང་པ།། ⁷གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་⁸ཅི་ཞིག་ཡོད།། ⁹དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་
 སྤང་མ་¹⁰དང་།། རལ་གྱི་¹¹མའི་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར།། རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་
 པ།། ¹²གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ།། ¹³བདག་གི་ལས་ཀྱིས་¹⁴བསྐྱལ་བྱས་ནས།། བདག་
 ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།། ¹⁵དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་འདོང་ན།། ¹⁶བདག་གིས་
 དེ་དག་མ་བརྟུག་¹⁷གས།། ¹⁸འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་¹⁹བཅས་ནས།། བཟོད་པས་བདག་

1 གཉིས་ཀ་ ཉུན་དཔལ་།

གཉིས་ཀའང་ བེ་དཔལ་ ལྷར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

2 དེག་ཏུ་ ཉུན་དཔལ་།

3 མེད་འདོངས་ ཉུན་དཔལ་།

མེད་མའོངས་ ལྷ་དཔལ་ ཅོ་དཔལ་།

4 སྤྱུ་ལ་ ཉུན་དཔལ་།

5 སྤང་ད་པའོ། ཉུན་དཔལ་།

སྤང་པས། བེ་དཔལ་ ལྷར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

སྤང་བ། ཅོ་དཔལ་།

6 མཁོན་ཏུ་ ཉུན་དཔལ་།

7 སྤངས་མ་ ཉུན་དཔལ་།

8 རལ་གྱི་ ཉུན་དཔལ་།

9 བདག་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། ཉུན་དཔལ་།

རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། བེ་དཔལ་ ལྷར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

10 ལས་ཀྱི་ བེ་དཔལ་ ལྷར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

11 སྤང་སྟེ། ཉུན་དཔལ་།

12 དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན། ལྷ་དཔལ་ ཅོ་དཔལ་།

དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན། ཉུན་དཔལ་།

དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན། བེ་དཔལ་ ལྷར་དཔལ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

13 བརྟུག་ ཉུན་དཔལ་།

བརྟུགས་ ཅོ་དཔལ་།

14 བཟོན་ ཉུན་དཔལ་།

ཕྱིག་མང་དུ་འབྱང་།¹ བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། དུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔྱུལ་
 བར་འདོང་། ༤༩ བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར།² མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། ༥༠ གལ་ཏེ་བདག་
 ལ་བསམ་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱུལ་མི་འགོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་
 བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་།³ ༥༡ འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། དེ་
 དག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་⁴སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། དེས་ན་
 དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། ༥༢ ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱང་གང་
 དུའང་གཞོམ་མི་རུས། ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། ལུས་ནི་⁵སྤྱག་བསྐྱེད་དག་
 གིས་གཞོད། ༥༣ བརྟན་དང་ཆོག་རྩུབ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྟན་བ་ཡི་ཆོགས་⁶དེ་ཡིས།
 ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྱོ། ༥༤ གཞན་དག་
 བདག་ལ་མི་དགའ་བ། དེས་ནི་ཆེ་འདིའམ་ཆེ་གཞན་ལ། བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་
 བ། བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། ༥༥ རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 འདི་བདག་མི་འདོད་ན། བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་⁷འདོར་གྱི། ཕྱིག་པ་དག་ནི་བརྟན་
 པར་གནས། ༥༦ བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་ལྡེའི། ལོག་འཆོས་⁸དུན་རིང་གསོན་མི་

བརྟེན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡ འབྱང་། དཔེ་བསྟར་མ།

༢ ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཏུན་དཔར།

༣ བདག་གི་བསམ་བཤིལ་ཡོན་ཏན་གྱིས། དེ་དག་དཔྱུལ་བར་མ་དོང་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས། བདག་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་ཟད། ཏུན་དཔར།

༤ བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་ དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ ལུས་འདི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ མི་སྟན་བ་ཡི་ཆོག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས། དཔེ་བསྟར་མ།

ཕྱི་སྟན་པའི་ཆོགས་ ཏུན་དཔར།

རྒྱ་དཔེར་ 'གཞུང་' ཞེས་བྱུང་བས་ 'ཆོགས་' ལ་འཐད། དཀའ་འགྲེལ་དུའང་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ 'སྟུང་' ཞེས་བྱུང་།

༧ འདི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ ལོག་འཆོ་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཅུང་།། བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་།། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན།། ༥༥
 མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་ནས།། སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་།། གཞན་ཞིག་ཡུད་
 ཅམ་བདེ་སྤྱོད་ནས།། སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།། ༥༦ སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་
 ལའང་།། བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད།། ཆེ་རིང་ཆེ་ཐུང་གཉི་ག་ཡང་།། འཆི་བའི་དུས་
 སྤྱི་དེ་འབྲར་བད།། ༥༧ རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།། ²ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་བདེ་སྤྱོད་གྱང་།།
 ཆོམ་པོས་སྒྲགས་པ་རི་བཞིན་³དུ།། སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ།། ༥༨ གལ་ཏེ་རྟེན་
 པས་གསོན་གྱུར་ན།། སྤྲིག་བད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན།། རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་གྱུར་
 བ།། བསོད་ནམས་བད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ།། ༥༩ གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ།། དེ་
 ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན།། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་⁴བྱེད་པ་ཡི།། གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་
 ཞིག་བྱ།། ༦༠ གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་⁵ཉམས་བྱེད་པས།། མི་སྒྲན་སྤྱི་ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན།། གཞན་
 ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད།། དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་མི་བྱེད།། ⁶ ༦༡ མ་དང་⁷གཞན་ལ་
 རག་ལས་པས།། དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན།། ⁸ཉོན་མོངས་སྤྱི་ལ་རག་ལས་པས།། ⁹
 མི་སྒྲན་སྤྱི་ལ་ཅིས་མི་བཟོད།། ¹⁰ ༦༢ སྤྱི་གཞུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ།། འབྲུལ་ཞིང་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་།། བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ།། སངས་རྒྱས་སོགས་
 ལ་གཞོད་མི་མངའ།། ༦༣ ལྷ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་¹¹པ་དང་།། བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་

༡ དུས་ན་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༢ འགྱུར་ཏེ། ཏུན་དཔར།

༣ ཅི་བཞིན་ ཏུན་དཔར།

༤ འབའ་ཞིག་ ཏུན་དཔར།

༥ བརྟན་པ་ ཏུན་དཔར།

༦ སྤྱི་ཆོད་སྤྱོད་པར་སྤྱི་ལ་འང་། ཡིད་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་མི་བྱེད། ཏུན་དཔར།

༧ དད་པ་ ཏུན་དཔར།

༨ བཟོད་ན། ཏུན་དཔར།

༩ བའི། ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༡༠ སྤྱི་བཟོད། ཏུན་དཔར།

༡༡ ལས་སྤྲུགས་ ཏུན་དཔར།

ནམས་ལའང་།། སྤྲ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དག་ལས།། འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་
 བསྐྱོག་། ༤༥ ལུས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་།། སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་
 བློ་¹ སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན།། དེ་བས་གཞོད་པ་བཅོམ་པར་གྱིས།། ༤༦ ལ་
 ལ་ཚོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད།། ལ་ལ་ཚོངས་ཏེ་ཁྲོས་གྱུར་ན།། དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་
 བློ་² སྦྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན།། ༤༧ གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི།།
 ལས་དེ་སྦྱོན་ཆད་ཅི་བྱིར་བྱས།། ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན།། བདག་གིས་འདི་
 ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན།། ༤༨ དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་།། ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་
 སེམས་སུ།། འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི།། བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ།། ༤༩
 དཔེར་ན་བྱིས་ཆེག་གྱུར་པའི་མེ།། བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི།། ལྷ་སོགས་³གང་
 ལ་མཆེད་བྱེད་པ།། དེ་ནི་སྤྱང་སྟེ་དོར་བ་ཡིན།། ༥༠ དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་
 བསྟོད་⁴ ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ།། ⁵ བསོད་ནམས་ཆེག་པར་དོགས་པ་ཡིས།། དེ་ནི་
 དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།། ༥༡ བསད་བྱའི་⁶མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ།། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་
 ལེགས་།། གལ་ཏེ་མི་ཡི་⁷སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས།། དཔྱལ་བ་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས།། ༥༢
 ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཅམ་ལའང་།། བདག་གིས་བཅོམ་པར་མི་བྱས་ན།། དེས་ན་

༡ གཉིས་ཀས་གཞོད་བྱེད་ན།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ གཞོད་དང་ ཏུན་དཔར།

༣ ལྷ་སོགས་ ཏུན་དཔར།

ལྷ་སོགས་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ ཆགས་ན།། རྟེན་དཔར། ཅོད་དཔར།

༥ འགྱུར་བྱ།། ཏུན་དཔར།

༦ གསད་བྱའི་ རྟེན་དཔར། ཅོད་དཔར།

གསད་པའི་ ཏུན་དཔར།

བསད་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ གལ་ཏེ་མི་ ཏུན་དཔར།

གལ་དེ་མི་ ལྷར་དཔར།

དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །^༡ འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟེག་
ལ་སོགས། །^༢ དཔུལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་གྱང་། །^༣ བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་
ནི། ། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་^༤མ་བྱས་སོ། །^༥ འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མེན་^༦ལ། ། དོན་ཆེན་
དག་གྱང་འགྱུར་འགྱུར་བས། ། འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་ལ། ། དགའ་བ་འབའ་
ཞིག་^༧འདིར་བྱ་རིགས། །^༨ གཞན་གྱིས་^༩ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། ། གལ་ཏེ་དགའ་
བའི་བདེ་ཐོབ་ན། ། ཡིད་ཁྱོད་གྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། ། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །^{༡༠}
ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། ། བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་
གྱིས་^{༡༡}གཞན་། ། གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་གྱང་ཡིན། །^{༡༢} གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་
འགྱུར་ཞེས། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། ། གླ་རྩན་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །^{༡༣} རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། ། གཞན་
ལ་བདེ་བའང་^{༡༤}འདོད་པར་བྱེད། ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། ། རང་ལ་བདེ་
བའང་^{༡༥}མི་འདོད་བྱེད། །^{༡༦} སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། ། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་^{༡༧}

༡ བསྟེག་ལས་སྤྱོད་པས། ཏུན་དཔལ།

བསྟེག་ལ་སོགས། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ སྟོང་གྱུར་གྱང་། ཏུན་དཔལ།

སྟོང་གྱུར་ཡང་། རྟེན་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

སྟོས་གྱུར་གྱང་། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ དོན་གྱང་ ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ གཞོད་མིན་ ཏུན་དཔལ།

གཞོད་མིག་ ལྷར་དཔལ།

༥ འབའ་ཞིག་ ཏུན་དཔལ།

༦ གཞན་གྱི་ བེ་དཔལ།

གཞན་གྱི་ ཏུན་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ རྣམས་ལ་ ཏུན་དཔལ།

༨ སྟོང་དང་གླ་རྩན་སྤྱོད་སོགས་གྱི། འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས། ཏུན་དཔལ།

༩ གཞན་ལའང་བདེ་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ རང་ལའང་བདེ་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། རྟེན་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ ཏུན་དཔལ།

སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཆེད་ན། དེས་ཀོ་¹ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། ༡༠
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། བསྟན་
 བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། ཅི་ཕྱིར་²དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། ༡༡ གསོ་བྱ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་³གསོ་བ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་བྱ་དེ། གཉེན་གྱིས་⁴འཆོ་བ་ཆེད་གྱུར་ན།
 དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁོའམ། ༡༢ དེ་ཅི་⁵འགོ་ལ་མི་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་གང་ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁོ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། ༡༣
 གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་⁶ཆེད་དམ། སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་འང་⁷དེ་
 ཁྱོད་ལ་མེད་ན། དྲིན་མ་དྲིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། ༡༤ བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འདོད།⁸ ཆེད་པ་འགྱུར་བ་མི་འཛིན་པ།⁹ གང་གིས་ཁོ་བ་¹⁰མི་
 བྱེད་སྟོམ། ༡༥ ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྟེག་བྱས་ལ། ལྷ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། བསོད་
 ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། ༡༦¹¹ །།བམ་

- ༡ ཀ། དཀོ་ ཏུན་དཔར།
 ནས། དཀོ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༢ དེ་ཕྱིར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༣ ཁོ་ བེ་དཔར།
 ཁོ་ དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༤ གཉེན་གྱི་ ཅོ་དཔར།
 ༥ ཅི་སྟེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༦ ལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༧ ཀྱན་ཏུ་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཅོ་དཔར།
 ཀྱན་ཏུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༨ འདོད། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༩ ཆེད་པ་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཅོ་དཔར།
 ཆེད་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༡༠ ཁོ་བར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 ༡༡ ལྷོ་ཀ་བརྒྱུད་ཅུ་ནས་བྱ་བྱུག་གི་བར་ཏུ་ཏུན་ཏོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག

པོ་གཉིས་པ།¹ གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། དེ་ལ་སྤྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི། དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར།² སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་
 པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། སྤྱུག་ནའང་སྤྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད།³ ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་⁴
 ཡི། མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ།⁵ དེས་བཟུང་སེམས་དཔུལ་བྱམ་པར་ཡང་།
 དཔུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་དེས།⁶ ⁷བསྟོད་དང་གྲགས་དང་⁸རིམ་གྲོས་⁹ནི།
 བསྟོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་¹⁰མི་འགྱུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན།
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།¹¹ བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། དེ་ལ་¹²རང་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་¹³འདོད་ན་ནི། རྒྱུ་སོགས་¹⁴ཆང་ཡང་བསྟེན་
 དགོས་སོ།¹⁵ གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཁོར་གཏོང་ཞིང་།¹⁶ བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་
 ན། ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིན་དེས་ཀོ་¹⁷སྤུལ་བདེ།¹⁸ བྱེ་མའི་ཁང་

1 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའ། བཅ་པོ་གཉིས་པའ། ། ཏུན་དཔར།

གཉིས་པའོ། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར།

2 བཏབ་པ་ ཏུན་དཔར།

3 མི་བཟད་གཟེ། བེ་དཔར།

མི་བཟད་གཟེ། སྤར་དཔར།

4 སྤངས་མས་བདག་འཆོད་དེས། ཏུན་དཔར།

སྤང་མས་བདག་འཆོད་དེས། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར།

5 གྲགས་པའི་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྤར་དཔར། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས། གོང་དུ་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་བཅོས།

6 རིམ་གྲོ་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

7 ཆེར་ སྤར་དཔར། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

8 དེ་ལའང་ ཏུན་དཔར།

9 བ་ཞིག་ ཏུན་དཔར།

10 བརྒྱན་སྟོགས་ ཏུན་དཔར།

11 སྟོགས་ཤིང་། ཏུན་དཔར།

ཤོར་ཅིང་། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར།

12 ཤིན་དེཾ་ ཏུན་དཔར།

ཤིན་དེས་ཀོ་ ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར།

བྱ་དེ་བ་གྱུར་ན།། གྲིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ།།¹ དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་
 བློ།། རང་གི་སེམས་ནི་གྲིས་པ་བཞིན།། ༧ རེ་ཞིག་སྒྲ་ལ་²སེམས་མེད་ཕྱིར།། བདག་
 ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་³མི་སྲིད།། བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ།།⁴ དེ་ནི་
 དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གང་།། ༨ གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་།། གཞན་དགའ་
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན།། དགའ་བདེ་⁵དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི།། བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་
 འཛོལ།།⁶ ༩ དེ་བདེ་བ་ཡིས་⁷བདག་བདེ་ན།། ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།། ཇི་
 ལྟར་⁸གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས།། བདེ་བར་གྱུར་ན་⁹བདག་མི་བདེ།། ༡༠ དེ་བས་བདག་
 ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས།། རང་གི་དགའ་བ་སྦྱི་འགྱུར་བ།། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས།།¹⁰
 གྲིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།། ༡༡ བསྟོད་སོགས་¹¹བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད།། དེས་
 ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད།། ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཐག་དོག་དང་།། སུན་སུམ་ཆོགས་
 བའང་འཇིག་པར་བྱེད།། ༡༢ དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི།། གཞིག་ཕྱིར་གང་
 དག་ཉེར་གནས་པ།།¹² དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ།། ལྷང་བ་བསྐྱར་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་

གི་ནས་ ལ་དཔལ།

༡ ག་ཆད་དུ། བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། ལྟེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༢ རེ་ཞིག་སྒྲ་ལ་ ཏུན་དཔལ།

རེ་ཞིག་དགའ་ལ་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༣ ཡོད་ ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ གྲགས་པ། ཏུན་དཔལ།

༥ དགའ་བ་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་སྦྱི་འཛོལ། ཏུན་དཔལ།

བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཛོལ། བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ ཡི་ ལྟེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༨ ཅི་ཕྱིར་ ཏུན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ ལྷང་ན་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ སྦྱི་འཐད་པས། ཏུན་དཔལ།

༡༡ བསྟོད་སོགས་ ཏུན་དཔལ།

༡༢ དེ་ལྟས་བདག་གི་ངན་ལས་སྦྱོགས། གཞོམ་ཕྱིར་གང་དག་བཅོལ་གནས་པ། ཏུན་དཔལ།

ནམ་ཀྱོང་། ༧༧ བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། ཉིད་དང་བཀུར་སྟེས་¹འཆིང་མི་དགོས།
གང་དག་བདག་བཅིངས་སྒོལ་བྱེད་²པ། དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་³ཁྲོ། ༡༠༠ བདག་ནི་
སྤྱག་བསྐྱལ་འཇུག་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་⁴བཞིན། མི་གཏོང་
སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་⁵ཁྲོ། ༡༠༡ འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་
བྱེད་⁶ཅེས། དེ་ལ་འང་ཁོ་བར་⁷རིགས་མིན་ཏེ། བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་
ན། དེ་ལ་བདག་ནི་⁸མི་གནས་སམ། ༡༠༢ གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྦྱོར་གྱིས། འདི་ལ་
བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུར་ནི་⁹ཉིར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་གོགས་¹⁰
བྱེད་པར་ཟད། ༡༠༣ གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་
པ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་¹¹ཞེས་བྲ། ༡༠༤ དུས་སྟུ་བྱིན་པའི་
སྒོང་མོ་བས།¹² སྟེན་པའི་གོགས་བྲས་ཡོད་མ་ཡིན།¹³ རབ་དུ་¹⁴འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་

དེ་བྱིར་བདག་གིས་བསྟོད་སོགས་ནི། གཞིག་བྱིར་གང་དག་ཉིར་གནས་པ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིས།

༡ བཀུར་སྟེས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིས།

བཀུར་བསྐྱེད་ ཉུན་དཔར།

༢ བདག་བཅིངས་འགྲེལ་བྱེད་ ཉུན་དཔར།

བདག་བཅིངས་སྒོལ་བྱེད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིས།

༣ ཅི་ལྟར་ ཉུན་དཔར།

༤ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ ཉུན་དཔར།

༥ ཅི་ལྟར་ ཉུན་དཔར།

༦ བགོགས་བྱེད་ ཉུན་དཔར།

༧ ཁྲོ་བ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིས།

༨ བདག་ནི་དེ་ལ་ ཉུན་དཔར།

བདག་ནི་དེ་ལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིས།

༩ རྒྱ་ནི་ ཉུན་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༠ བདག་བགོགས་ ཉུན་དཔར།

༡༡ ཅི་ལྟར་དེ་ལ་བགོགས་ ཉུན་དཔར།

༡༢ སྒོང་མོ་བས། ཉུན་དཔར།

༡༣ བགོགས་བྲས་ཡོད་མ་ཡིན། ཉུན་དཔར།

༡༤ རབ་དུ་ ཉུན་དཔར།

པ།¹ རབ་བྱང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་བྱང་། ༡༠༥ འདིག་རྟེན་ན་ནི་སྒྲོང་བ་མོད། གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་པར་གཞོད་མ་བྱས་ན།² འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་
 བྱེད་དོ། ༡༠༦ དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་³ ལྟར།
 བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་པའི་གོགས་བྱུར་པས། བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། ༡༠༧ འདི་
 དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། དེ་བྱིར་བཅོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།⁴ འདི་ལ་ཐོག་
 མར་བདར་⁵ འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཅོད་པའི་རྒྱ། ༡༠༨ གལ་ཏེ་བཅོད་བསྐྱབ་⁶
 བསམ་མེད་པས། དག་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་བྱང་བ།⁷
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། ༡༠༩ གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི།⁸ བསམ་ཡོད་
 མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། སྟན་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོམ་ན། བདག་གི་བཅོད་པ་ཇི་ལྟར་⁹
 འབྲུབ། ༡༡༠ དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། བརྟེན་ནས་བཅོད་པ་སྟེ་བས་ན།¹⁰ དེ་

༡ བགོགས་ཞེས་ ཏུན་དཔར།

༢ དང་། ཏུན་དཔར།
 ནས། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ འབྲུང་བ་ ཏུན་དཔར།

༤ འདི། ཏུན་དཔར།
 འདི། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ བདར་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེར་སྟེ་བའི་དོན་ནོ།

༦ བཅོད་བསྐྱབ་ བེ་དཔར།

༧ ལྱུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་བྱང་བ། ལྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།
 འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་བྱང་བ། ཏུན་དཔར།
 འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་བྱང་བའི། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ བྱ་ཡི། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ བདག་གི་བཅོད་པའང་ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔར།
 བདག་གིས་བཅོད་པའང་ཇི་ལྟར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ བཅོད་པ་སྟེ་བས་ན། ཏུན་དཔར།
 བཅོད་པར་སྟེ་བས་ན། ལྟར་དཔར།

ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། ༡༡༡ དེ་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། འདི་དག་མགུ་
 བྱས་མང་པོ་²ཞིག་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པས་³པ་རོལ་བྱིན། ༡༡༢ སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
 རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ།⁴ རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ༡༡༣ བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་⁵མིན། འབྲས་
 བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཆུངས་པར།⁶ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་
 དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། ༡༡༤ བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་
 ཉིད། ༡༡༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། ༡༡༦
 ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོག་པས་གཅིག་སྤྱི་ཡི། ཡོན་ཏན་ཤས་ཅི་མ་འགའ་ཞིག་ལ། ལྷང་
 བཤང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། ཞམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་ཆུང་བར་⁷འགྱུར། ༡༡༧ སངས་
 རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྤྱི་བའི་ཤས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་⁸ཡོད་པས་ན། འདི་ཅི་དག་
 གིས་⁹ཆ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། ༡༡༨ གཞན་ཡང་

༡ བྱེད་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༢ མང་པོ་ རྒྱན་དཔར།

༣ སྤྱོད་སྤུམ་ རྒྱན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ ལས། རྒྱན་དཔར།

༥ རང་གི་ ཅོ་དཔར།

༦ དེ་མཆུངས་པར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༧ ཆུངས་པར་ རྒྱན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༨ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ རྒྱན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

སེམས་ཅན་ལ་འང་ དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༩ དག་གིས་ རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

ཞིག་གིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

གཡོ་མེད་གཉེན་གྱི་ཅིང་།། བན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ།། སེམས་ཅན་མགུ་
 བྱ་མ་གཏོགས་པ།།¹ གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར།། ༡༡༩ གང་ཕྱིར་སྐྱ་གཏོང་
 མནར་མེད་འབྲུག་པ་ལ།། དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན།། དེ་བས་འདི་
 དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་།། ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་²སྦྱད་པར་བྱ།། ༡༢༠ དེ་
 ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱི་ཉིད་ཀྱང་ནི།། གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱ་ལའང་མི་གཟིགས་པ།། དེ་
 ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན།། ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་དངོས་མི་བྱ།། ༡༢༡ གང་
 དག་བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་།། གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་
 འགྱུར་བ།། དེ་དག་དགའ་བས་སྐབ་དབང་³ཀྱན་དགྲེས་ཤིང་།། དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྐབ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས།། ༡༢༢ རི་ལྟར་⁴ལུས་ལ་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བ།། འདོད་པ་ཀྱན་གྱིས་
 ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ།། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་།། སྐུགས་རྗེ་ཆེ་
 རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།། ༡༢༣ དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་⁵གཞོད་བྱས་
 པས་།། སྐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀྱན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་གང་།། སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་⁶སོ་སོར་བཤགས་
 བགྱི་ཡིས།། མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་སྐབ་⁷བཅོམ་པར་གསོལ།། ༡༢༤ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་⁸བགྱི་སྦྱད་དུ།། དེང་ནས་ངས་བརྟུལ་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་

༡ བར། ཏུན་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༢ བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་ ཏུན་དཔར།
 བཟང་མགུ་ཞིག་ཏུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ སྐབ་པ་ རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ ཅི་ལྟར་ ཏུན་དཔར།

༥ བདག་གིས་འགྲོ་པ་ ཏུན་དཔར།
 བདག་གི་འགྲོ་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ དེ་བས་ ལྷར་དཔར།

༧ དེ་ཀྱན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ མཉེས་པར་ ཏུན་དཔར།

མཆི།¹ འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གམ།² འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྟོ་³
 འཇིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད།⁴ ༡༣༥ འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྤྱུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས།
 བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད།⁵ སེམས་ཅན་དོ་ཐོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད།
 མགོན་དེའི་⁶ བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད།⁷ ༡༣༦ འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་⁸
 མཉེས་བྱེད་ཡིན།⁹ རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ།¹⁰ འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྟེན་
 སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ།¹¹ ༧ དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ།¹² ༡༣༧ དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་། སྟེ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། སྟེ་བོ་མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་དག་།
 ལུས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ།¹³ ༡༣༨ འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་
 སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ།¹⁴ ༨ དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུ་བ། འགའ་ཡང་བྱེད་དུ་བསད་མི་
 བྱ།¹⁵ ༡༣༩ འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་¹⁶ ༩ དང་། སྤྱུགས་རྗེ་ལྟ་རྒྱུ་མས་དེ་ཡི་¹⁷ དཔུང་།
 རི་ལྟར་¹⁸ དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲ་བར་བྱ།¹⁹ ༡༤༠

- ༡ དེང་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བླ་ཏུ་མཆི། ཐེ་དཔལ་། ཅོ་དཔལ་།
 དེང་ནས་དེས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་བླ་ཏུ་མཆིས། ཏུན་དཔལ་།
 དེང་ནས་དེས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་བླ་ཏུ་མཆི། ཐེ་དཔལ་། ཐུར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།
 ༢ རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་འཆོག་སྤྱུགས་གང་། ཐེ་དཔལ་། ཐུར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།
 ༣ སྤྱི་བསྟོ་ ཏུན་དཔལ་།
 མི་སྟོང་ ཐེ་དཔལ་། ཐུར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།
 ༤ མགོན་དེ་ ཏུན་དཔལ་། ཐེ་དཔལ་། ཅོ་དཔལ་།
 ༥ རྟོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བྱག་པ་ཏུན་ཉོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག
 ༦ གཤེགས་པ་ ཐེ་དཔལ་།
 ༧ འདི་ཉིད་དོ། ཏུན་དཔལ་།
 ༨ རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དཔུང་། ཐེ་དཔལ་། ཐུར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།
 ༩ བྱེད། ཐེ་དཔལ་། ཐུར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།
 ༡༠ སྤྱང་མ་ ཏུན་དཔལ་། ཐེ་དཔལ་། ཐུར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།
 ༡༡ དེའི་ ཏུན་དཔལ་།
 ༡༢ དེ་ལྟས་ ཏུན་དཔལ་།
 དེ་ལྟར་ ཐེ་དཔལ་། ཅོ་དཔལ་།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ཁྲིས་ན་ཡང་།། སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས།། སྤྱོད་བར་འགྲུར་
བ་གང་ཡིན་པ།། དཔྱལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ།། ༡༣༡ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་
ཡང་།། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས།། འཛོལ་བར་¹འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ།།
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱོན་མི་སྤྱོད་དོ།། ༡༣༢ སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།² མ་འོངས་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྷ་ཞིག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་³དཔལ་ཆེན་དང་།། གྲགས་དང་སྦྱིད་
འགྲུར་⁴ཅེས་མ་མཐོང་།། ༡༣༣ འཁོར་ཆེ་བཅོད་པས་མཛེས་སོགས་⁵དང་།། ནད་མེད་
པ་དང་གྲགས་པ་དང་།།⁶ འིན་རྒྱ་⁷ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་།། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
བདེ་རྒྱས་འཛོལ་།།⁸ ༡༣༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཅོད་པ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བྲག་པའོ།། ༥⁹

དེ་ལྟར་བཅོད་པས་བཙུན་འགྲུས་བཅུམ།། འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས།།
རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན།། བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་།། ༡
བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྦྱོ་བའོ།། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་བཤད་བྲ།།¹⁰ ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་
དང་།། སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ།། ༢ སྟོམ་ལས་¹¹བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང་།། གཉིད་

༡ ཐོབ་བར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ ཡིས།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ ཉིད་ལ་ ཉུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཙོན་དཔར།

༤ སྦྱོད་འགྲུར་ རྟེན་དཔར། ཙོན་དཔར།

༥ མཛེས་སོགས་ ཉུན་དཔར།

༦ ཡིས།། རྟེན་དཔར། ཙོན་དཔར།

༧ འིན་རྒྱ་ ཉུན་དཔར།

༨ ལྷར་བའི་བདེ་རྒྱས་འཛོལ།། ཉུན་དཔར།

ལྷར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ།། རྟེན་དཔར། ཙོན་དཔར།

༩ ཞེས་བྱ་སྟེ།། ལེའུ་ཐུ་པའོ།། ཉུན་དཔར།

༡༠ བཤད་ན།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ སྟོམས་ལས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ལ་¹བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས།། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ལས།། ལེ་ལོ་ཉི་བར་²སྤྱེ་
 བར་འགྱུར།། ༡ ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཞོར་ནས་ནི།། སྤྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་ཆུད་གྱུར་ནས།།
 འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ།། ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ།། ༢ རང་སྤྱེ་³ རིམ་གྱིས་
 གསོད་པ་ཡང་།། ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ།། འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་
 བང་།། གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན།། ༤ ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ།། འཆི་
 བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ།། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་།། འདི་ལྟར་གཉིད་
 ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ།། ༥ ལྷ་ར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས།། ཇི་སྤྱོད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་
 བྱ།།⁴ དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི།། དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ།། ༦ འདི་ནི་མ་བྱས་
 བཅུམས་པ་དང་།། འདི་བྱེད་⁵ བྱས་པར་གནས་པ་ལ།། སྤྱོད་བྱར་⁶འཆི་བདག་འོངས་ནས་
 ནི།། གྱི་རུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར།། ༧ ལྷ་དན་བྱགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི།།
 མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཇག་། ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་།། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་⁷
 བཞིན་ལ་བལྟ།། ༨ རང་སྤྱེག་བྱན་པས་གདུང་བ་⁸དང་།། དཔྱལ་བའི་སྤྱེ་ནི་ཐོས་པ་
 ཡིས།། སྤྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་།། སྤྱོས་པར་འགྱུར་ཆེ་⁹ཅི་ཞིག་བྱ།། ༡༠
 ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འབྲེ་བ་¹⁰ལྟའི།། ཆེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན།། སྤྱེག་བྱས་

༡ གཉིས་ལ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ རེས་བར་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ རང་སྤྱེ་ བེ་དཔར།

༤ ཆོགས་བསགས་བྱ། བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འདི་བྱེད་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ སྤྱོད་བྱར་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ཕོ་ཉ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ གདུངས་པ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ལྷ་ར་ཆེ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ འབྲེ་བ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

འཇོ་བ་ ཅི་དཔར།

དཔྱལ་བ་མི་བཟང་¹པའི། སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །² ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་
 དེག་པ་ན། གཞོན་ཤུ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི།³ དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་⁴ལས་བྱས་ནས། ཅི་
 བྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །⁵ བརྩོན་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་⁶
 ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་⁷ལྷ་འབྲུག་། གྱི་ཏུད་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དག་གིས་བཅོམ། །⁸ མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷ་བོ་ཆེ་ལས་སྟོས།⁹
 བྱ་འདི་བྱི་ནས་ཉིད་དགའ་བས། མྱོངས་པ་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ལོག།¹⁰ དགའ་བའི་རྒྱ་
 ནི་མཐའ་ཡས་པའི། དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིས་
 གཡེང་བ་¹¹དང་། རྒྱུད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་བྱིར་དགའ། །¹² སྤྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་
 ཆོགས་དང་། ལྷ་རྒྱུང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་།¹³ བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་
 དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་¹⁴བརྗེ་བར་གྱིས། །¹⁵ བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་ག་ལ་ཞེས།
 སྤྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུང་
 བས་¹⁶བདེན་འདི་གསུངས། །¹⁷ སྤྱང་བྱ་ཤིང་སྤྱང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིན་བྱར་གང་
 གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན།¹⁸ བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དགའ་སྤྲ་མེད་

༡ མི་བཟོད་ བེ་དཔལ།

༢ རབ་ཆ་བའི། བེ་དཔལ།

༣ ཡིས་ནི་ བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ གཞོན་ཤུ་ བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ བཟུང་ཞིང་ བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ སྟོས། བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ རྒྱ་ཡི་གཡེངས་པ་ བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ རྒྱ་ཀ་གཉིས་པ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཏུ་རྒྱུད་དཔལ་མང་ཆད་འདུག།

༩ སྤྱིད་ལུག་སྟོས་པའི་སྟོབས་བཅོམ་སྟེ། བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་དཔལ་དང་། ཏུན་དཔལ།

སྤྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་ལ། ལྷ་རྒྱུང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ གཞན་དང་བདག་དུ་ ཏུན་དཔལ།

༡༡ གསུངས་བས་ བེ་དཔལ། ལྷ་རྒྱུང་དཔལ།

༡༢ ནས། ཏུན་དཔལ།

འཛོལ།¹ ༡༥ བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་²མིར་སྦྱེས་ལ། བན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་པས།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཛོལ།³ ༡༧ འོན་ཏེ་རྒྱང་
 ལག་ལ་སོགས་པ།⁴ བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་ན། སྤྱི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱད་
 པར། རྫོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། ༡༠ བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་དུ།
 ལན་བྱངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་།⁵ དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱི།⁶
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་⁷མི་འགྱུར་རོ། ༡༡ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་⁸ཡི། སྦྱག་བསྐྱལ་
 འདི་ནི་ཆོད་⁹ཡོད་དེ། ཟུག་རྩ་ཁོང་བརྒྱག་གནོད་བསལ་བྱིར།¹⁰ ལུས་མ་བཏོད་པའི་¹¹
 སྦྱག་བསྐྱལ་བཞིན། ༡༢ སྤུན་པ་ཀུན་གྲང་གསོ་དབྱད་ཀྱིས།¹² མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་
 མེད་བྱེད། དེ་བས་སྦྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་སྤྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། ༡༣
 གསོ་དབྱད་པལ་པ་འདི་འདྲ་བ།¹³ སྤུན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པོ་¹⁴ཡིས། ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། ༡༤ ཆོད་མ་ལ་སོགས་¹⁵

༡ ཐོབ། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ རིགས་ཀྱི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ སྤྱི་འཛོལ། ཏུན་དཔར།

མི་མཛོང་། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ ལས་སྦྱོགས་པ། ཏུན་དཔར།

༥ གཅད་པ་དང་། ཏུན་དཔར།

བཅས་པ་ན། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ དབྱུགས་དང་སྐྱེག་དང་གཤེག་འགྱུར་གྱིས། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ འཛོལ་པར་ ཏུན་དཔར།

༨ བསྐྱལ་བ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ཆོད་ ཏུན་དཔར།

༡༠ ཟུག་རྩ་ཁོང་རྒྱག་གནོད་བསལ་བྱིར། ཏུན་དཔར།

ཟུག་རྩ་ཁོང་བརྒྱག་གནོད་བསལ་བྱིར། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ གཞོད་པའི་ ཏུན་དཔར།

༡༢ ཀྱི། ཏུན་དཔར། སྤྱི་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༣ བལ་པ་འདི་འདྲ་པ་འང་། ཏུན་དཔར།

༡༤ འཇམ་པོ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༥ ལས་སྦྱོགས་ ཏུན་དཔར།

སྒྲིན་པ་ལའང་། ། འདྲན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིན་བར་མཛད།¹ དེ་ལ་གོམས་ནས་བྲི་ནས་
 བྲི། ། དེས་གྲིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། ། ༡༥ གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། ཆོད་སོགས་²
 ལྟ་བུའི་སྒྲིས་པ། དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་³གཏོང་བ། དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ༡༦
 སྒྲིག་པ་སྤང་བྲིར་⁴སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། བཤས་པའི་བྲིར་ན་མི་དགའ་མེད། ། འདི་ལྟར་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་⁵གཞོད། ། ༡༧ བསོད་ནམས་
 གྲིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། བཤས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་
 གནས་ཀྱང་ནི། སྤྱང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲི། ། ༡༨ འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་
 གྲིས་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྲེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྲེད་བྲིར། ། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་⁶བཤད། ། ༡༩ དེ་བས་སྒྲི་ངལ་ཀྱན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྲིད་
 ལུག་འགྱུར། ། ༢༠ སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་བྲིར་དབྱང་།⁷ མོས་བརྟན་དགའ་དང་
 དོར་བ་ཡིན།⁸ མོས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་འདིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ་པས་
 བསྐྱེད་⁹།¹⁰ ༢༡ དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར།

༡ འདྲན་པ་ཐོག་མར་སྒྲིན་བར་མཛད། ཉན་དཔལ།

༢ ཆོད་སོགས་ ཉན་དཔལ།

༣ ལས་སྒྲིགས་ ཉན་དཔལ།

༤ སྤང་བྲིར་ ཉན་དཔལ། ཅོད་པལ།

༥ ལུས་དང་སེམས་ལ་ བེ་དཔལ། སྤྱར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་ སྤྱེད་པལ། ཅོད་པལ།

༧ དོན་ནི་འགྲུབ་བྱ་ན། ཉན་དཔལ།

དོན་སྤྱབ་བྲིར་དབྱང་། བེ་དཔལ། སྤྱར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ དགའ་དང་དིགས་དབྱང་བསྐྱེད། ཉན་དཔལ།

༩ བེ་དཔལ་གྱི་མཚན་དུ་ལེགས་སྤྱར་དང་བོད་དཔེ་ཁག་ཅིག་ནང་སྒྲི་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བརྩོན་ཞེས་གསལ།

༡༠ དེའི་པན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། ཉན་དཔལ།

དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ་པས་སྒྲིད། བེ་དཔལ། སྤྱར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

ལྷུང་ལེན་¹དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ། ༡༣
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཉེས་
 པ་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་²ཟད་འགྱུར་བ། ༡༤ ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ཡི་ནི།
 ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོང་།³ བདག་གོ་ཅི་
 བྱིར་⁴སྤྱིང་མ་གས། ༡༥ བདག་དང་གཞན་གྱི་⁵ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་⁶ན། ༡༦
 བདག་ནི་⁷ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། རི་ཞིག་ལྷར་རྟེན་
 སྐྱེ་བ་ནི།⁸ བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཆར།⁹ ༡༧ བདག་གིས་བཙུན་ལྷན་མ་
 མཆོད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། བསྐྱལ་པ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་།
 དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། ༡༨ འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་།
 ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་¹⁰ བདག་ཁ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། ༡༩ བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་¹¹ཡང་། ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་
 པ་ཡིས། སྤངས་པ་འདི་འདྲར་བྱུང་གྱུར་ན།¹² སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། ༢༠

༡ ལྷུང་ལེན་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ རྒྱ་མཚོས་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ གཞན། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཚོ་དཔར།

༤ ཅི་སྟེང་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ གཞན་གྱིས་ ལྷུང་དཔར།

༦ གོམས་གྱུར་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ བདག་གིས་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ ཡང་། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ ཆར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ བྱས་ན་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ སྟོན་ཆད་དེ་ལྟར་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༢ འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཚོ་དཔར།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།¹ ཅ་བ་མོས་པར་²ཐུབ་པས་གསུངས།། དེའི་ཡང་
 ཅ་བ་ཏྱ་³ནི།། རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པས་⁴སོ།། ༤༠ སྤྱག་བསྐུལ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་།། འཇིགས་པ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་དང་།། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་⁵ནི།།
 སྤྱིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།། ༤༡ ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས།། གང་
 དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ།། དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས།། འབྲས་བུའི་⁶ཡོན་
 གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར།། ༤༢ སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་།། གང་དང་གང་དུ་
 འགོ་འགྱུར་བ།། དེ་དང་དེར་ནི་སྤྱིག་པ་དེས།། སྤྱག་བསྐུལ་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་
 འཛོམས།། ༤༣ རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་གནས།། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་པ།། ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་⁷བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ལུས་
 མཆོག་ཅན།། རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དགོ་བས་འགྱུར།། ༤༤
 གཤེན་རྗེའི་སྤྱིས་བྱས་པགས་པ་⁸མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་།། རབ་ཏུ་
 ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྒྲགས་གྱུར་ལ།། འབར་བའི་རལ་གྱི་
 མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་སྤྱགས་ཤིང་།། ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱགས་
 ཀྱིས་གཞིར་ལྷང་བ་⁹མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར།། ༤༥ དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་¹⁰བྱ་ཞིང་།།
 གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ།། རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོག་ཡིས།། བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་

༡ གྱིས།། སྤྱར་དཔར།

༢ མོས་པ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ དེ་ཡི་ཅ་བ་ཏྱ་ ཏུན་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ བསྐྱེམ་པས་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འབྲས་བ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ འབྲས་བུ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ཐུབ་འོད་ཀྱི་རྒྱས་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ དཔགས་པ་ སྤྱར་དཔར།

༩ ས་གཞི་ལྷང་བར་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ རྫོས་ བེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༤༦ དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི།¹ བརྟམ་མམ་²ཡང་ན་མི་
བརྟམ་བྱ། མ་བརྟམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། བརྟམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། ༤༧
སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། སྤྲིག་ལས་³སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར།⁴ གཞན་
དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུབ་⁵མི་འགྱུར། ༤༨ ལས་དང་
ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་སྟེ།⁶ གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའོ་
ཞེས།⁷ འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། ༤༩ ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་ཏེན་འདིས།
རང་དོན་སྐྱབ་པར་⁸མི་རྒྱས་པས། འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་བདག་
གིས་འདི་བྱའོ། ༥༠ གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ངེ་ལྟར་
འདུག། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ།⁹ བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ ༥༡ ཤི་བའི་
སྐྱེལ་དང་སྤང་གྱུར་ན། ཁྱ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་
ན།¹⁰ ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་འང་གཞོད་པར་¹¹བྱེད། ༥༢ ལྷུམ་བཅས་ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ། མོངས་
ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། ང་རྒྱལ་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་
པར་¹²དགའ། ༥༣ དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས།¹³ ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་¹²

༡ དང་པོ་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ བརྟམས་མམ་ ལྷུང་དཔར།

༣ སྤྲིག་དང་ རྒྱན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། རྟེ་དཔར། ཚ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
རྒྱ་དཔེར། ལྷུང་དཔར། ཞེས་བྱུང་ངོ་།

༤ འཕེལ་མི་འགྱུར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ སྐྱབ་ རྒྱན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཚ་དཔར།

༦ རྒྱས་པས་ཏེ། རྒྱན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཚ་དཔར།

༧ བསྐྱེལ་པར་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ མི་བྱེད་དེ། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ གཞོད་པ་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ ཐུབ་པ་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ ཡི། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༢ གཞོམ་པ་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

སྟེ།^༡ བདག་ནི་ལྷུང་བས་པམ་བྱས་ན།^༢ ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར།^༣ ༥༤
 བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱལ་བ་སེང་
 བའི་སྤྲུལ་བདག་གིས།^༤ ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། ༥༥ འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བཙུང་དེ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། དེ་
 དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར།^༥ ༥༦ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན།^༦ ངན་འགྲོར་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་།^༧ མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཙུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་^༨བྲན་
 དང་ནི། སྟོན་པ་མི་སྤྱད་ཉམ་ཆུང་དང་། ༥༧ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། ང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་ཐུབ་^༩ཅན། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། དམན་པ་ཅི་
 འབྲེལ་ཡིན་པ་སྟོས།^{༡༠} ༥༨ གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། དེ་ནི་^{༡༡}༩
 ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དེ་ཉིད། གང་ཞིག་^{༡༢}ང་རྒྱལ་དག་བདེ་བ་ཡང་ངས་
 བཙུང་སྟེ། འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྩོགས་པར་བྱེད། ༥༩^{༡༣} ཉོན་
 མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཁྲིད་གནས་ན། རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྟོན་གཟུགས་^{༡༤}ཉིད། རི་དྲགས་

༡ བྱས་ཉི། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ སྤྲུལ་དག་པས། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ལྱུར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ ནི། ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཙོ་དཔར།

རྒྱ་དཔར། ཆོགས་རྒྱང་གཅིག་པོ་འདི་མི་གསལ། གལ་ཏེ་ཆོགས་རྒྱང་གཅིག་པོ་འདི་མེད་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉག་ཉག་བྱུང་ངོ།

༥ ཅི། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ ཟན་ཟའི་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ང་རྒྱལ་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ སྟོས། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ དེ་ཉིད་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ གང་ཞིག་ ཙོ་དཔར།

༡༡ སྟོ་ག་མོ་གཉིས་ནས་ང་དགའི་བར་དུ་ཏུན་ཏོང་དཔར་མར་ཆད་འདུག

༡༢ བསྟན་གཟུགས་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཆོགས་ཀྱིས་¹སེང་གེ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་²མི་ཚུགས་བྱ། ༤༠ ཉམ་ང་ཆེ་
 བང་བྱང་བྱར་ཀྱང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་སྤང་བ་³ལྟར། དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱང་བྱར་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། ༤༡ བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསང་བྱར་ཏམ། བདག་
 གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་ཟླ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་⁴ཉོན་མོངས་པའི། དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་
 བྱའོ།⁵ དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད།⁶
 ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། འདི་ཡིས་བྱ་བའི་⁷ལས་གང་ཡིན། ལས་དེ་ལ་
 བྱ་བེད་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། ༤༢ བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་
 ཀྱང་། བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། དེ་
 ལས་མི་བྱེད་ངེ་ལྟར་⁸བདེ། ༤༣ སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། རྣམ་སྤྱོན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། ༤༤
 དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱིན་བྱའི་⁹བྱིར། ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། སྤང་ཆེན་མཆོ་
 སྤང་མཆོར་¹⁰འཇུག་ལྟར། ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།¹¹ ༤༥ སྟོབས་ཉམས་པ་དང་

༡ རྩ་ལས་སྤྱོགས་བས་ ཏུན་དཔར།

རྩ་ལ་སྟོགས་པའི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

རྩ་ལ་སྟོགས་བས་ རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

ཏུ་དཔར། སྤྱིག་གཞི་ ཞེས་བྱང་ངོ་།

༢ སྤྱོགས་ཀྱིས་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ བསྤང་བ་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ ཀུན་ཏུ་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསང་བྱར་ཏམ། ཞེས་པ་ནས། དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི་སྤྱོད་འཇུག་
 འདིའི་ལེའུ་བཞི་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པར་བྱང་བ་དང་གཅིག་གོ།

༦ འདིའི་བར་དུ་ཆོགས་རྟེན་དུ་གཏུག་ཏེ་དཔར་མར་མི་གསལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེར་ཡང་མི་གསལ།

༧ བྱས་པའི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ རྣམ་ཞིག་ ཏུན་དཔར།

༩ ལས་ཆར་དུ་བྱིན་བྱ་ ཏུན་དཔར།

༡༠ འཆོར་ སྤྱར་དཔར།

༡༡ ལས་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། ཏུན་དཔར།

རྗེས་འབྲེལ་ན།། སྐར་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ།། ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་།¹ ཕྱི་
 མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ།² ༥༥ འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།³ གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་
 ལྷགས་པ་⁴ བཞིན།། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུང་བྱ་ཞིང་།། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་
 གཞོམ་པར་བཏག།⁵ ༥༦ གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་⁶སྤྱང་གྱུར་ན།། འཛིགས་པས་སྐྱར་དུ་ལེན་
 པ་⁷ལྟར།། དེ་བཞིན་དན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན།། དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་དན་སྐྱར་དུ་སྤང་།། ༥༧
 རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་⁸ནས།། དུག་ནི་⁹ལྷས་ལ་བྲབ་འགྱུར་བ།། དེ་བཞིན་
 སྐགས་ནི་རྟེན་པ་ན།།¹⁰ ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྲབ་པར་འགྱུར།། ༥༨ ཡུངས་མར་¹¹བཀང་
 བའི་སྒོད་བསྐྱར་ལ།། རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བྱང་བསྟེན་དེ།¹² ཐོན་གསོད་བཟླུགས་
 འཛིགས་པ་ལྟར།། བརྟུལ་ཁྲགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྦྱིམས།།¹³ ༥༩ དེ་བས་པར་དུ་

ལས་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད།། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡ ལེགས་པར་ཟིན་ནའང་ཕྱི་མ་དང་།། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ རྗེས་སུ་ཕྱི་བདེར་འགྱུར་བའི་ལས།། དིག་འགྱུར་དེ་མ་ཐག་དུ་གཏང་།། དེ་ནི་ཕིན་དུ་རྩོགས་ན་ཡང་།། ཕྱི་ཕྱིར་བྱེད་འདོད་སྤང་བར་བྱ།། ཏུན་དཔར།

༣ འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། ཏུན་དཔར།

འཐབ་སྤྱིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ རལ་ཁར་ལྷགས་པ་ ཏུན་དཔར།

རལ་ག་ལྷགས་པ་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

རལ་ག་ལྷགས་པ་ སྐར་དཔར།

༥ ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏག། ཕྱི་དཔར། ཅོ་དཔར།

ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏག། ཏུན་དཔར།

ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུང་བྱ་ཞིང་།། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་ འཛེབས་པར་བཏག། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ རལ་གྱི་ ཏུན་དཔར།

༧ ལེན་པ་ ཏུན་དཔར།

ལོན་པ་ སྐར་དཔར།

༨ ཁྲག་ལག་རྟེན་བཅས་ སྐར་དཔར།

༩ དུག་གིས་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ རྟེན་གྱུར་ན།། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ ཡུངས་མར་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༢ ཐོགས་ནས་བྱང་བསྟེན་ཞྩེ།། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༣ སྦྱིམ།། ཏུན་དཔར། ཕྱི་དཔར། ཅོ་དཔར།

སྤྱལ་འོངས་ན།། རི་ལྟར་རིངས་པར་ལྷང་བ་ལྟར།། དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་
 བ།། ལྷུང་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ།། ༡༡ ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་བཞིན།།¹ བདག་ལ་སྤང་
 བས་ཅི་ནས་ཀྱང་།། བདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ།། དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་
 བསམ།། ༡༢ རི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ།། བླ་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས།།
 རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་བའོ།། རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ།། ༡༣ ཅི་ནས་ལས་
 བྱེད་སྟོན་རོལ་ནས།། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ།། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བླ་
 ཉེ།། བདག་ཉིད་²ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ།། ༡༤ རི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་།། འོང་བས་ཤིང་
 བལ་དབང་བསྐྱུར་བ།།³ དེ་བཞིན་སྟོ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཉེ།། དེ་ལྟར་⁴ནི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་།། ༡༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །

དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི།། ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག།⁵སེམས་ནི་
 རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི།། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤྲུག་ནི་⁶གནས།། ༡ ལུས་དང་
 སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས།། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ།། དེ་བས་འཛིག་ཉེན་⁷སྤང་
 བྱ་ཞིང་།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་⁸ཡོངས་སུ་དོར།། ༢ ཆགས་པའི་བྱིར་དང་རྟེན་སྟོན་ལ།།

བསྐྱེམས།། བེ་དཔར།

བསྐྱེམས།། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡ ཞིང་།། ཉུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། རྟེན་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ བདག་གིས་། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ དབང་སྐྱུར་གྱི། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ དབང་སྐྱུར་ཉེ།། དེ་ལྟར་། བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

དབང་སྐྱུར་ཉེ།། དེ་ལྟར་། ལྷུང་དཔར།

༥ གཞག། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ མཆེ་བའི་སྤྲུག་ནི་། ལྷུང་དཔར།

༧ ལུག་བསྐྱེལ་། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ རྟོག་པའང་། བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡ ཡུལ་ཙམ་ཞིག་གི་ བོ་དབང་། ལྷ་མ་དབང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

བསྐྱོག་པར་བྱེད། དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉན་¹ན། ཁྱོ་བས་དན་འགྱོར་འགྱོ་བར་²འགྱུར། ༡༡
 མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་³འགྲན། དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་བྲེགས། མི་སྟན་
 བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ།⁴ བཅ་ཞིག་གྱིས་ལས་པན་པ་ཐོབ། ༡༢ གྱིས་དང་འགྲོགས་ན་
 གྱིས་པ་ལས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་
 ལ་སོགས། མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། ༡༣ དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་
 པ། དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་
 དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། ༡༤ གྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་⁵བྱ། སྤང་ན་དགའ་བས་
 མགྱ་བྱས་ཏེ། འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར།⁶ བ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། ༡༥
 བུང་བས་མེ་ཏོག་སྤང་ཅི་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་
 མ་མཐོང་བཞིན། འདིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། ༡༦ བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་
 རྟེ་⁷བཅས། བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། དེ་འདྲི་སྟེམས་པ་⁸འཆང་གྱུར་ན།
 ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། ༡༧ དེ་བས་རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་ཡིད། གང་དང་གང་
 ལ་ཆགས་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་བསྟོངས་⁹སྟོང་འགྱུར་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་¹⁰
 ལྡང་། ༡༨ དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ།

༡ དག་ནི་མ་མཉམ་ ལྟར་དཔར།

དག་ནི་མ་མཉན་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ཁྱོ་བས་དན་འགྱོར་འགྱོ་བར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ མཉམ་ལ་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ སྟེད། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འགྱོལ་བར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བྱོལ་བར་ ལྟེ་དཔར།

༦ བས། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ བཀྱར་རྟེན་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ བསྟེམས་པ་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ དེ་སྟོངས་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ འགྱུར་ཞིང་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས།། བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས།། ༡༧ རྟེན་
 པ་དག་ནི་མང་བུང་¹ཞིང་།། གྲགས་དང་སྟན་པ་བུང་གྱུར་གྱང་།། རྟེན་དང་གྲགས་པའི་
 ཚོགས་བཅས་ཏེ།། གང་དུ་འདོར་བའི་²གཏོལ་མེད་དོ།། ༡༨ བདག་ལ་སྟོང་པ་གཞན་
 ཡོད་ན།། བསྟོང་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།། བདག་ལ་བསྟོང་པ་གཞན་ཡོད་ན།།
 སྟོང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ༡༩ སེམས་ཅན་མོས་པ་སྟོང་ཚོགས་པ།། རྒྱལ་བས་
 གྱང་ནི་མི་མགུ་ན།། བདག་འབྲང་ཅན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས།། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་
 པ་³བཏང་།། ༢༠ སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོང་།། རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཟོད།།
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས།། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར།། ༢༡ གང་
 བྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི།། མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས།། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་
 བཤེས་མིན་ཞེས།།⁴ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།། ༢༢ ⁵ནགས་ན་རི་
 དྲགས་བྱ་རྣམས་⁶དང་།། ཞིང་རྣམས་མི་སྟན་བཟོད་⁷མི་བྱེད།། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་
 དག་དང་།། རྣམ་ཞིག་སྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར།། ༢༣ སྤྱག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་
 པའམ།། ལྟོན་ཞིང་བུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།། རྣམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་།། ཆགས་པ་

༡ མ་བུང་ བེ་དཔར། སྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ འདོད་པའི་ བེ་དཔར། ཚོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས། དཔེ་བསྟུང་མ།

༣ བསམས་པ་ བེ་དཔར། སྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དགའ་མེད་ཅེས། བེ་དཔར། སྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ བེ་དཔར་གྱི་མཆན་དུ། རང་དོན་སྟོན་ནས་དགའ་བ་གང་། དེ་ནི་རང་དོན་དགའ་བ་ཉིད། ཇི་ལྟར་རྣམས་ཉམས་ཡིད་གཏུང་བ། དེ་ནི་བདེ་ཉམས་
 བྱས་པས་སོ། ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་འདི་མོད་འགྱུར་མེད་ཅིང་དེ་ཡོད་ལེགས་སྟུང་མ་དཔེར་ཡོད། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་སྟོང་འཇུག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྟོན་ལོན་ཏུ་བཟང་དུ་དེའི་འགྱུར་བཏོད་པ་ལ་སྟན་ཅམ་བཅོས་ཏེ་འདིར་བཏོད་དོ། ཞེས་གསལ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལེགས་སྟུང་བང་མཛད་དུ། རྟོར་གྱི་སྟོན་ནས་དགའ་བ་གང་། དེ་ནི་རང་དོན་དགའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཡི་རྣམས་ཟད་
 བ། ཡིད་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་འཛོམས། ཞེས་བསྟུང་འདུག

༦ རི་དགས་བྱ་དག། བེ་དཔར། སྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

རི་དགས་བྱ་རྣམས་ བྲེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

༧ མཛོད་ ཏུན་དཔར། བྲེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། ༡༥ ས་སྤྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། ༣༨ བཞིན་གྱིས་
 བྱི་ཡངས་¹རྣམས་སུ། ༣༩ དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། ༤༠ བཞིག་བདག་ཅི་
 གནས་པར་འགྱུར། ༤༡ ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང་། ༤༢ ལྷ་²ལ་མི་མཁོའི་གོས་
 འཆང་ཞིང་། ༤༣ ལུས་འདི་སྤྲ་བ་³མ་བྱས་ཀྱང་། ༤༤ འཇིགས་མེད་གནས་པ་⁴ནམ་ཞིག་
 འགྱུར། ༥༡ དུར་ཁྱིད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་ ༥༢ རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། ༥༣
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་⁵དག་ཏུ་བྱེ། ༥༤ བཞིག་མགོ་སྒྲམས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥༥ བདག་
 གི་ལུས་ཅི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ༥༦ གང་གི་དྲི་ཡིས་ཤ་དག་ཀྱང་། ༥༧ དུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་⁶མི་འགྱུར་
 བ། ༥༨ དེ་ལྟ་བུར་ཅི་འགྱུར་བར་འོང་། ༥༩ ལུས་འདི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་། ༦༠ ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག་ ༦༡ ཞིག་སྤྱི་སོ་སོར་འབྲེས་འགྱུར་ན། ༦༢ མཇའ་བ་གཞན་དག་ཅི་
 ཞིག་⁷སྒྲོས། ༦༣ སྐྱེ་ན་⁸གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ༦༤ འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྤྱི། ༦༥
 ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་མི་ལེན་ན། ༦༦ གོགས་བྱེད་མཇའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༦༧ ལམ་
 དག་ཏུ་བྱི་ཞུགས་པ་རྣམས། ༦༨ ཇི་ལྟར་གནས་ཅི་འཇིན་བྱེད་ལྟར། ༦༩ དེ་བཞིན་སྤྱི་བའི་
 ལམ་ཞུགས་པའང་། ༧༠ སྐྱེ་བའི་གནས་ཅི་ཡོངས་སུ་འཇིན། ༧༡ འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་

༡ ཡོངས་ ལྷན་དཔལ།

༢ ཀྱན་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། སྤྱི་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས། དཔེ་བསྐྱར་མ། དཀའ་འགྲེལ།
 རྒྱ་དཔེར་ ཅོར་ ཞེས་བྱུང་བས་རྒྱན་མ་ལ་འཐད། རྒྱ་དཔལ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱག་དར་ཁྱིད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱན་མི་འདོད་པའི་གོས་
 ཅན་ཞེས་ཆོས་རྒྱན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ།

༣ ལུས་ཅི་སྤྲ་བར་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ གནས་པར་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ ཆོག་ཅན་ བེ་དཔལ།

ཆོགས་ཅན་ ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ ཉེར་འགྲོར་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ གཞན་སྤྱི་ཞིག་ བེ་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ སྐྱེ་ནའང་ བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ མི་ལེན་ནོ། ལྷན་དཔལ།

༡༠ བཟུ། བེ་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

གདུང་བཞིན་དུ། དེ་སྤྱིད་སྤྱིས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། དེ་སྤྱིད་
 དུ་ནི་ནགས་སྤྱ་སོང་། ༡༥ བཞེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། ལུས་འདི་
 གཅིག་བུ་དབེན་གནས་ཏེ། སྤྱ་ནས་ཤི་དང་འབྲར་བཅིས་ནས། ཤི་ནའང་སྤྱ་ངན་བྱེད་
 པ་མེད། ༡༥ རྒྱུང་ན་འཁོད་པ་སྤྱ་དག་ཀྱང་། སྤྱ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་
 ཡིས་¹སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། ལུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། ༡༦ དེ་
 བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། རྒྱས་ཚལ་ཆོགས་རྒྱུང་བདེ་སྤྱིད་²ཅིང་། གཡེང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་བུ་གནས་པར་བྱ།³ ༡༧ བསམ་པ་
 གཞན་ནི་⁴ཀུན་བཏང་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་བུ་⁵ཡིས། སེམས་ནི་མཉམ་
 པར་གཞག་བྱིར་དང་། དུལ་བར་བྱ་བྱིར་བཙོན་པར་⁶བྱ། ༡༨ འདིག་རྟེན་འདི་དང་པ་
 རོལ་དུའང་། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁོལ་བསྐྱེད། འདིར་ནི་⁷བསད་དང་བཅིང་དང་
 གཅོད། པ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ།⁸ ༡༩ ཐོ་ཉ་ཐོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན། གང་བྱིར་
 དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། སྟེག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། གང་གི་དོན་དུ་
 མ་འཛེམས་⁹པར། ༢༠ འདིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། རྗེས་ཀྱང་ཟད་པར་

༡ དེ་ཡིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ རྒྱས་ཚལ་ཆོགས་རྒྱུང་བདེ་སྤྱིད་ བེ་དཔར།

རྒྱས་ཚལ་ཆོགས་རྒྱུང་བདེ་སྤྱིད་ ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

རྒྱས་ཚལ་ཆོགས་རྒྱུང་བདེ་སྤྱིད་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ གནས་པར་བྱེད། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ གཞན་གྱིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ གཅིག་པ་ བེ་དཔར།

༦ བཙོན་ཏེ་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

བཙོན་དེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ འདིས་ནི་ བེ་དཔར།

༨ བསྐྱབ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ མ་གཞེམས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

མ་འཛེམས་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྟེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བྱས་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བས་¹ན། མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་
 ཉིད།² ༡༡ གང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། རབ་
 ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས།³ ཅི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འདས་མི་འགྲོ། ༡༢ གང་ཞིག་དང་པོ་
 འབད་དེ་བཏེག་ །བྱངས་ཀྱང་ངོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལྷ། སྤྱོད་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་།
 གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། ༡༣ ཁྱོད་ཉོན་⁴མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། ད་
 ལྟ་མཛོན་སྤྲོས་གྱུར་པ་བཞིན། བྱ་མོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས།⁵ ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་
 འབྱེར་བར་⁶བྱེད། ༡༤ གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་།⁷ གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུང་གྱུར་པ།⁸ ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་⁹ཟ་ན། སེར་སྤྲོ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། ༡༥ ལ་
 ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། བྱ་མོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏྲོག་
 བོ། བྱེད་བ་ཅ་ཐུན་¹⁰ཐུན་གྱིས་མཆོད། ༡༦ རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། མི་འགྲུལ་
 ཡང་ནི་ཁྱོད་སྤྲུག་ན། རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་
 མི་འཇིགས། ༡༧ གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་¹¹མི་
 འདོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་།¹² ༡༨ ཟས་ནི་
 གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་ནི། བཤང་དང་ཁ་ཆུ་བྱུང་གྱུར་ན། དེ་ལས་¹³བཤང་ལ་མི་དགའ་

༡ བལྱུང་བ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ཡོངས་ཞེན་ནས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཁྱོད་ཉོན་ བེ་དཔར།

༤ བྱ་མོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས་མཐོང་ན། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འབྱེད་བར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ ལྟ་ན་ཡང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་གྱུར་པ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ ཇི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ཅན་དན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ ཅི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ ཐུ་དཔེར་སྟོག་འདི་གོ་རིམ་འཆོལ་ཏེ་སྟོག་ལྷ་བཅུ་ད་གཅིག་ཏུ་གསལ།

༡༢ དེ་ལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཞིང་། ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ༤༩ ཞིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། ལྷ་ས་ལ་
 དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། ཇི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། འདོད་ལྷན་མི་གཙང་བ་ལ་
 རྫོངས་། ༥༠ འདོད་ལྷན་ངན་པ་རྫོངས་པ་རྣམས། ཞིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་།¹
 ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད།² གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་
 མེད་ན། རུས་གཟེབ་³རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་ལ། འགྲེལ་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས།
 གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འཁྱུད། ༥༡ ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ལ་
 ཁྱོད་གཏན་⁴སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལའང་། མི་གཙང་བརྟམ་པས་
 འདོད་པར་བྱེད། ༥༢ བདག་ནི་འཁྲུག་ལ་དགའ་ཞེས། རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་
 ཀོ་།⁵ སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། འགྲོ་ཁྱོད་ཀོ་ཅིས་མི་འདོད།⁶ ༥༣ འདོད་
 པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་
 པ་མིན། དོན་མེད་འཁྱུད་དེས་⁷ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༤ མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས།
 མི་རྟོགས་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། ༥༥ སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི།⁸ བརྒྱ་གཞིན་ཏུ་སྤངས་ནས་
 བྱེ། མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེ། མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ༥༦ ས་
 སྤྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་དེ་ནི་བྱང་

༡ ལ། བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ མ་དཔར་གྱི་མཆན་དུ་ལེགས་སྦྱར་ནང་། འདོད་ལྷན་ངན་པ་རྫོངས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པའི་སྟོག་
 གཅིག་པོ་དེ་མི་སྤྱང་ཞེས་གསལ།

༣ རུས་གཟེབ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ བརྟམ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ ལྷ་བར་འདོད་ན་གོ། བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ ཁྱོད་ཀོ་ཇི་ལྟར་འདོད། ཏུན་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། ཅོ་དཔར།

ཁྱོད་ཀོ་ཅིས་མི་འདོད། བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ འཁྱུད་དེ་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ བྱེའོ། བེ་དཔར།

བ་ཡི། ། ལུས་ལ་རི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། ། ༥༥ གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། མི་
 གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་¹ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། གཞན་ཁྱོད་²ཅི་ཕྱིར་
 བང་དུ་འབྱུང། ། ༥༦ མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྤྲིན། ཆུང་དུའང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་
 ལ། ། མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། ། ༥༧
 ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་³མི་གཙང་ལ། སྡོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། མི་གཙང་རྒྱལ་བ་⁴མི་
 གཙང་ལ། བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། ། ༥༨ ག་ཕྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་⁵
 དང་། ། འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཆོད་མའང་རུང་། ། ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕྱང་བོར་བ་ཡིས། ⁶
 ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་⁷འགྱུར། ། ༥༩ གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། མངོན་སུམ་
 གྱུར་གྱང་ཐེ་ཆོམ་ན། དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་
 བར་གྱིས། ། ༦༠ གང་ལས་བགས་པའི་ཁ་བྱེ་ན། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར།
 ཤེས་གྱང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ༦༡ ལུས་ལ་བསྐྱེས་
 པའི་བྱི་དེ་ཡང་། ཅན་ཅན་སོགས་ཡིན་གཞན་⁸མ་ཡིན། གཞན་གྱི་བྱི་དེས་གཞན་དག་⁹
 ལ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། ། ༦༢ གལ་ཏེ་རང་བཞིན་བྱི་ང་བས། ¹⁰འདི་ལ་མ་

༡ དེ་ཡིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ གཞན་ཡོད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ རང་གི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ རྒྱལ་བ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༥ ག་ཕྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོངས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ག་ཕྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་ ཅོ་དཔར།

༦ ཡི། བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཡིན། ལྷར་དཔར།

༧ བཙོག་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ ཅན་དན་སོགས་ཡིན་གཞན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཅན་དན་སོགས་ཡིན་གཞན་ ཅོ་དཔར།

༩ བྱི་ཡིས་གཞན་དག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བྱི་དེས་གཞན་དང་ ཅོ་དཔར།

༡༠ བ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྤེལ་བ་¹དག །ཅི་སྟེ་²དེ་ལ་ངི་ཞིམ་
སྤྱད། །³ལོན་ཏེ་ངི་ཞིམ་ཅན་³ནི། ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་།⁴ གཞན་གྱི་ངི་
ཡིས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །⁵ གལ་ཏེ་སྤྱོད་སེལ་རིང་བ་
དང་། སོ་སྤྱི་ཤིང་བཅས་འདམ་གྱི་ཤིས། བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གཅེར་
བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།⁶ རང་ལ་གཞོད་པའི་མཆོན་བཞིན་དུ།⁷ དེ་འབད་ཅི་
ཕྱིར་གྱི་དོར་བྱེད། བདག་ལ་སྤོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། སྤྱོད་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་
འབྱུགས།⁸ ལུས་གོང་འབའ་ཞིག་⁹མཐོང་ནས་ནི། དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན།¹⁰
གཡོ་བའི་ལུས་གོང་གིས་བྱུང་བའི། གོང་གི་དུར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འམ། །¹¹ དེ་ལྟར་མི་
གཅང་གྱུར་པ་དེ། རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟོག་དོ། དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་¹²ལ་ཐང་དང་།
དཔྱལ་ལ་སོགས་པས་¹³གཞོད་པར་འབྱུང་། །¹⁴ གྱིས་པ་ཞོར་སྤེལ་མི་རུས་པས། དར་
ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ།¹⁵ རྟོར་གསོག་¹⁶པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན།¹⁷ ཆས་ནས་འདོད་

1 ཐེག་པ་ ཏུན་དཔར། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

2 ཇི་སྟེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

3 ཅན་དན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

4 ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། ཏུན་དཔར། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

ལུས་ལ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

5 སོ་སྤྱི་ཤིང་བཅས་པ་དང་། འདམ་གྱིས་ཤིས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇིགས་བཅས་ན། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།
དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

6 མཆོན་བཞིན་ན། བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

མཆོན་བཞིན་ན། ལྷར་དཔར།

7 ས་འདི་འབྱུགས་པ་ཡིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

8 འགའ་ཞིག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

9 བྱུང་ན། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

10 ལྷུ་བས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

11 སོགས་པའི་ ཏུན་དཔར། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

12 བབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། ཏུན་དཔར། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

བབ་ན་ཅིས་འདིར་བདེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

13 རྟོར་སོགས་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ཐེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

14 པ་ཡི་ཆོག་གཏུགས་ནས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༡ འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉིན་རངས་ལས་གྲིས་ཡོངས་
 དུབ་སྟེ། བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། ༡༢ ཁ་
 ཅིག་བྱེས་བཟོད་ཉོན་མོངས་དང་། རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། བུ་སྦྱད་འདོད་
 བཞིན་བུ་སྦྱད་ནམས། ལྷུང་འཁོར་²ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༣ བདག་ལ་པན་
 འདོད་རྣམ་མོངས་³པས། གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོང་བ་⁴ཡང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་
 པའི་། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། ༡༤ ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོང་ཞིང་།⁵
 དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་བུ་བྱུང་ན། ཤིང་བྱུང་དགོན་
 བར་བབ་བབ་འབྱུང་། ༡༥ འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་སྟེན་བ་དག །འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས། སྟོག་སྟོར་⁶དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ཁེ་བྱིར་⁷བཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱེད། ༡༦ འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས།
 ཁ་ཅིག་མདུང་བྱང་དག་གིས་བསྐྱར། ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་བ་⁸དག་ཀྱང་སྦྱང་། ༡༧
 བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བརྒྱག་པའི་⁹གདུང་བ་ཡིས། ཞོར་ནི་བྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་
 ཞེས་པར་བྱ། ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། སྤིང་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། ༡༨ འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། ཉེས་

༡ བྱེས་འགྲོད་ བེ་དཔར།

༢ ལྷུང་ཁོར་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ལྷུང་ཁོར་ ལྷར་དཔར།

༣ བན་འདོགས་རྣམས་མོངས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ བཅོངས་བ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ བཅོངས་ཤིང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ སྟོག་སྟོར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ཁེ་བྱིར་ ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ བསྐྱེགས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ རྒྱག་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

དམིགས་མང་ལ་¹ མཐོག་ཆུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་སྤྱགས་དག་གིས།² ལྷ་ནི་ཁམ་
 འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། ༄༥ སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། མཐོག་ཆུང་
 གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆོགས་རྟེན་དཀའ་འདི། ལས་ཀྱིས་མནར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། ་༡༠ ལུས་ནི་³ངེས་པར་འཛིག་འབྱུར་ཞིང་། དཔྱལ་ལ་སོགས་
 པར་ལྷུང་བྱེད་པ། ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ། དུབ་པའི་ཆོགས་བྱུང་གང་ཡིན་
 པ། ་༡༡ དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་ན། འདོད་
 ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་བས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། ་༡༢ དཔྱལ་སོགས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། དུག་དང་མེ་དང་⁴
 གཡང་ས་དང་། དབྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། ་༡༣ དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོར་བ་
 ཉེ། དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ། ཞི་བའི་
 རགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ་༡༤ སྐལ་ལྷན་ཆོ་འོད་ཙམ་ནི་⁵ཀྱིས་བསེལ་བའི། ཡངས་པའི་
 རྩོལ་བ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། སྤྱ་མེད་ཞི་བའི་རགས་རྒྱང་གཡོ་བ་⁶ཡིས།
 གཞན་ལ་པན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་⁷བྱེད། ་༡༥ ཁང་སྦོང་ཤིང་བྱང་སྤྱག་དག་
 ཏུ། གང་དུ་རི་མིད་འདོད་གནས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས།

༡ མང་བ་ ཅོད་པར།

༢ སྤྱགས་དག་གི། ཤིང་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།
 སྤྱག་དག་གིས། ཅོད་པར།

༣ འདོད་པ་ ཤིང་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོད་པར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས། དཔེ་བསྟར་མ།
 རྒྱ་དཔེར་ ‘ཀླུ་ཡ’ ཞེས་བྱུང་བས་ལུས་སམ་གཟུགས་ལ་གོ་དགོས། དཀའ་འབྲེལ་ནང་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིང་དུ་ ‘ཀླུ་ཡ་སྤྱུ་ལྷན་གསེར་སྟེ་
 ཞེས་བྱུང་བ་དེ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལེགས་སྤྱར་བར་མཛོད་དུ་ ‘ལུས་ཉི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་’ ཞེས་བསྐྱུར་བ་མ་ཟད། ‘ཀླུ་ཡ’
 (ལུས་) དང་ ‘ཀླུ་མ’ (འདོད་པ་) གཉིས་ནོར་ཚུལ་གསུངས་འདུག

༤ མི་དང་ ཤིང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ ཙན་དན་ ཤིང་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ གཡོ་བ་པ་ ཤིང་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ ཆགས་པར་ ཤིང་དཔར། ལྷ་ར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

སྟོས་པ་མེད་པར་¹བག་ཡངས་སྤྱོད། ༡༦ རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། གང་
 དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ།² ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ།³ དབང་པོས་ཀྱང་ནི་
 དེ་རྟེན་དགའ། ༡༧ དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་⁴
 བྱས་ནས། རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། ༡༨
 བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྟོམ། བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༩ ལག་པ་ལ་
 སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དག །⁵ ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་
 གཅིག་། ༢༠ གལ་ཏེ་བདག་གི་⁶སྤྱག་བསྐྱེད་གིས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ།
 དེ་ལྟའང་དེ་བདག་⁷སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། ༢༡ དེ་བཞིན་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟའང་དེ་བདག་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ།⁸ བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། ༢༢ བདག་གིས་གཞན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱག་བཞིན། བདག་གིས་གཞན་
 ལ་པན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། ༢༣ གང་ཆེ་བདག་དང་
 གཞན་གཉི་ག །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན།
 གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོན། ༢༤ གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །སྤྱག་

༡ བསྟོས་པ་མེད་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ མེད་པའི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ གང་ཡིན་གྱ། ལྷར་དཔར།

༤ བསམ་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོད་པར།

༥ འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱག་ཐ་དད་དག ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ བདག་གིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ དེ་དག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་གཞན་
 མིན་བདག་སྤང་བྱེད། ལ༥ གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བས། བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་
 མི་བསྤང་།¹ མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྤང་།² ལ༦
 བདག་གིས་³དེ་ནི་སྤྱང་སྦྱུ་པ་ལོ། རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤི་བའང་
 གཞན་ཉིད་ལ། སྟེ་བ་ཡང་ནི་⁴གཞན་ཉིད་ཡིན། ལ༧ གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གང་། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤང་ན།⁵ ཀླང་པ་ལོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། ཅི་ཕྱིར་
 དེས་ནི་དེ་བསྤང་བྱ། ལ༨ གལ་ཏེ་རིགས་པ་⁶མིན་ཡང་འདིར། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 འཇུག་ཅེ་ན། བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། ལ༩
 རྒྱད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཅན་གང་དེ་མེད་པ། དེས་འདི་སྤྱ་ཞིག་དབང་བར་⁸འགྱུར། ༡༠༠ སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་
 བོ་མེད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་
 བྱ། དེས་པས་འདིར་ནི་⁹ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༠༡ ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། བསྟོན་
 པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད། གལ་ཏེ་བསྟོན་ནའང་¹⁰ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་དེ་མིན་བདག་

༡ མི་སྤང་། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༢ ཅི་བསྤང་། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

ཅིས་སྤང་། བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༣ བདག་གི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༤ སྟེ་བའང་ནི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༥ བསྤངས་ན། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༦ རིགས་པ་ ཅོ་དཔར།

༧ སྤངས་བྱ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༨ སྤང་བར་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༩ དེས་པས་དེས་ནི་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

དེས་པ་དེས་ནི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

༡༠ བསྟོན་ན་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིས།

ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། ༡༠༡ སྤྱང་ཇེ་སྤྱག་བསྐལ་མང་གྱུར་བ།¹ ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་
 སྤྱང་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་²བྱས་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཇེ་སྤྱག་བསྐལ་མང་། ༡༠༢
 གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་གཅིག་གིས་ནི། སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་³མེད་འགྱུར་ན། བཅེ་དང་
 ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐལ་དེ། རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། ༡༠༣ དེས་ན་⁴མེ་ཏྲིག་
 རྩ་མཛེས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ལེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བསལ་
 ཏེ། མང་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། ༡༠༤ དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་བ།
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་དགའ་བས།⁵ བསྐྱེད་མཆོ་རུ་ངང་བ་ལྟར། མནར་མེད་པར་
 ཡང་⁶འཇུག་པར་འགྱུར། ༡༠༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་⁷གྲོལ་བ་ན། དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 གང་ཡིན་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་⁸མིན་ནམ། བར་བ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༠༦
 དེ་ལྟས་⁹གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། རྩོམ་སེམས་དང་ནི་¹⁰ངོ་མཆར་མེད། གཅིག་རྩ་
 གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། རྣམ་སྤྲོད་འབྲས་བུའི་¹¹རེ་བ་མེད། ༡༠༧ དེ་བས་ཇི་ལྟར་
 རྒྱུད་རུ་ན། མི་སྣུན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་
 དང་།¹²སྤྱང་ཇེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། ༡༠༨ གོམས་བ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི་¹³ཁྱ

༡ མང་འགྱུར་བས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ བསམས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ མང་རུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ དེས་ནས་ ཅོ་དཔར།

༥ ཞིང་དགའ་བས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ མནར་མེད་པ་ཡང་ རྒྱུད་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༧ སེམས་ཅན་རྣམས་ རྒྱུད་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་མཆོག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ དེ་ལྟར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ དེ་ནི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ འབྲས་བུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༢ སེམས་ན་ ལྷར་དཔར།

༡༣ གིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བ་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་¹ལ།། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།།² བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་
 པ་ལྟར།། ༡༡༠ དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་།། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་གཟུང་།།
 བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་།། བཞག་པ་³དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད།། ༡༡༡ བདག་
 ཉིད་སྒྲིན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་།། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས།། བདག་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་།། གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། ༡༡༢ ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པ།། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར།། དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ།།
 ཅི་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད།། ༡༡༣ ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ།། གོམས་
 བས་བདག་གི་སྒོ་བྱང་⁴བ།། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་།། གོམས་བས་
 བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྒྲེ།།⁵ ༡༡༤ དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན།། བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྒོམ་མི་
 འབྱུང་།། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་⁶ཟས་ཟོས་ནས།། ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན།། ༡༡༥ དེ་
 བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན།། མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ།། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་
 སེམས་དང་།། སྒྲིང་ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ།། ༡༡༦ དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟེགས།། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི།།⁷ འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར།།
 རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།། ༡༡༧ དཀའ་ལས་བྱིར་ལྡོག་⁸མི་བྱ་སྟེ།། འདི་
 ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི།། གང་གི་མིང་ཟོས་འཇིགས་པ་ཡང་།། དེ་ཉིད་མེད་ན་
 མི་དགར་འགྱུར།། ༡༡༨ གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི།། སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་

༡ ཐེགས་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༢ འབྱུང་ཁ་ཅིག་ལས། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།། ཞེས་པའི་ཆོགས་ཀླང་མི་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་དར་ཁྱིམ་ལས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེར་གསལ།

༣ གཞག་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ གོམས་བས་བདག་གི་སྒོ་འབྱུང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༥ སྒྲེད། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ ཀྱིས་ནི་ ཏུན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༧ ཡིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ བྱིར་འཇོག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བ།¹ གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ།² ༡༡༧
 བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།³ འཛིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འང་⁴འཛིགས་སྐྱེ་བ།
 འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། སྤྱི་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། ༡༡༨ ལུས་གང་
 བཞེས་དང་སྐྱོམ་སོགས་ནད། གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་
 དྲགས་⁵དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱུག་བྱེད། ༡༡༩ གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འི་
 སྤྱིར། བ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུས་ནས།
 དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། ༡༢༠ མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། འདོད་ཅིང་
 བསྐྱང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། ལྟ་བར་⁶མི་བྱེད་བརྟུས་མི་
 བྱེད། ༡༢༡ གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། བདག་དོན་སེམས་པ་འབྲེ་ཡི་ཚུལ། གལ་
 ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྐྱོན་ཞེས།⁷ གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། ༡༢༢ བདག་བྱིར་གཞན་
 ལ་གཞོད་བྱས་ན། དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་⁸འགྱུར། གཞན་བྱིར་བདག་ལ་
 གཞོད་བྱས་ན། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ། ༡༢༣ བདག་ཉིད་མཐོ་བར་
 འདོད་པ་དེས། རན་འགྲོ་རན་དང་སྐྱོན་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན།
 བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་བར་⁹འགྱུར། ༡༢༤ བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། བཅ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། རྗེ་དཔོན་ཉིད་

༡ བཞེ་བར་བྱ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ སྤྱོད་པར་བྱ། ལྷར་དཔར།

༣ ཡི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ རྒྱུ་ལ་ ཏུན་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ རི་དགས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ བལྟ་བར་ ཏུན་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༧ ཅེས། ཏུན་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ གདུངས་པར་ ཏུན་དཔར། རྗེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༩ བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་བར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༡༣༥ འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
 བྱུང་། ༡༣༦ མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ཐུབ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་བར་སྟོས། ༡༣༧ བདག་བདེ་གཞན་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།¹ ཡང་དག་བཟེ་བར་²མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་
 ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ༡༣༨ འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། བྱན་
 གཡོག་³ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་དཔོན་རྒྱུ་བ་⁴མི་སྟེར་བའི། ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་
 འགྱུབ་མི་འགྱུར། ༡༣༩ མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུབ་པའི། ཐུན་ཆོགས་⁵བདེ་སྤྱོད་
 ཡོངས་བོར་ཞིང་། གཞན་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱུས།⁶ རྫོངས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་
 མི་བཟད་⁷ལེན། ༡༤༠ འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། འཇིགས་དང་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་པ། དེ་ཀུན་བདག་རྩ་⁸འཇིན་པ་ལས་བྱུང་ན། འབྲེ་ཆེན་དེས་
 ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༤༡ བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། སྟུག་བསྐྱེད་སྤང་
 བར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། སྟེག་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞིན། ༡༤༢
 དེ་ལྟར་བདག་གཞོད་⁹ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་
 གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་།¹⁰ གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་¹¹བྱ། ༡༤༣ བདག་

༡ དག། རྟེན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། ལྷེ་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༢ བཟེ་བ་ རྟེན་དཔལ། ལྷེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༣ བྱན་གཡོགས་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༤ རྩེ་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༥ ཐུན་སྟུག་ རྟེན་དཔལ། བེ་དཔལ། ལྷེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། ཅོ་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༦ རྒྱུ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༧ རྫོངས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་ཟད་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༨ བདག་རྩ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༩ དེ་ལྟས་བདག་ཉིད་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༡༠ བཏང་བར་བྱ། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༡༡ བཟུང་བར་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་
 འོན་མ་གཏོགས་པར།¹ ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། ༡༩༦ གཞན་དབང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། རང་དོན་སྒྲུབ་པར་² རིགས་མ་ཡིན། དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡིས།³ དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། ༡༩༧ དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ།⁴ བདག་
 གི་⁵ ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། དེ་དང་དེ་ནི་སློགས་ནས་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་
 སྤྱོད།⁶ ༡༩༨ དམན་སོགས་བདག་ཏུ་⁷ བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས།
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། སྤྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྟོམས། ༡༩༩ འདི་
 ནི་བཀྱར་བྱས་བདག་ནི་མིན། འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། འདི་ནི་བསྟོན་
 བྱས་བདག་ལ་སྟོན།⁸ འདི་བདེ་བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ༢༠༠ བདག་ནི་ལས་རྣམས་
 བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། བདག་
 དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས།⁹ ༢༠༡ ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཀུན་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་
 ཡང་ཡོད། ༢༠༢ ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་རྒྱད་སོགས་¹⁰ ནི། ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་
 དབང་མིན། ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་
 གླང་།¹¹ ༢༠༣ འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་¹² གསོ་བྱ་མིན། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟུས་པ་བྱེད།

༡ བ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༢ བསྒྲུབ་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༣ གཙོར་བྱས་ཏེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༤ བདག་ཉིད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༥ བདག་དུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༦ སྟོན། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༧ སྤྱག་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཙོན་དཔར།

༨ ལྟ་བུ་རྒྱད་སོགས་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཙོན་དཔར།

༩ བསྐྱེད་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༡༠ བདག་འདི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

བདག་ལ་དེ་ཡི་¹ཡོན་ཏན་གྱིས།། ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན།། ༡༤ ངན་འགྲོ་
གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ།། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པ་འདི།། ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་
ཡིས།། མཁས་པ་བདག་²ལ་བསྟོན་བར་འདོད།།³ ༡༥ བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོན་ནས་ནི།།
གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་⁴ཕྱིར།། བདག་གི་⁵རྟོན་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི།། ཙུང་པ་ཡིས་
ཀྱང་ངེས་པར་བསྟུབ།། ༡༦ ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
གསལ་བ་⁶དང་།། གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་།། སྤྱི་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་
བྱ།། ༡༧ བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྤྱི་བྱ་ཞིང་།། བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན།།
བདག་དང་རྟོན་པ་ལེགས་རྟོན་ཅིང་།། བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན།། ༡༨ འདི་
ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ།། ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྷ།།⁷ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་
གད་དང་།། བན་ཚུན་སྟོན་པ་⁸དག་ཏུ་བྱ།། ༡༩ ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི།།
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས།། འདི་བདག་⁹ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅས་།། གཟུགས་
རིགས་ལོར་གྱིས་མཉམ་མཁ་ཅི།། ༢༠ དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི།།¹⁰ བདག་གི་ཡོན་

༡ དེ་ཡིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ མཁས་པ་བདག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ སྟོན་བར་འདོད།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བདོ་བར་འདོད།། ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཙུང་དཔར།

བསྟོན་བར་འདོད།། ཅེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། བེ་ཇི་གྱི་ཉེ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བར་འདོད་ཅེས་པ་ལོ།

༤ རང་གི་ལྷག་བྱ་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

རང་གི་ལྷག་བྱ་ ལྷར་དཔར།

༥ བདག་ནི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ བསམ་ལ་བ་ ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཙུང་དཔར།

༧ བལྷ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ གཞིན་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ འགྲན་ཅེས་གྲག་འདི་དག་ ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཙུང་དཔར།

༡༠ བསྟུགས་པ་ཡི།། ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཙུང་དཔར།

གྲགས་པ་ཡིས།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཉན་ཐོས་ནས་ནི། སྤྱ་ལྡང་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་བའི།¹ བདེ་སྤྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། ༡༥༡
 ཅེ་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་འཆོ་བ་ཅམ་བྱིན་
 བྱས། བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བ། ༡༥༢ འདི་ནི་བདེ་ལས་² ཉམས་བྱ་ཞིང་།
 བདག་གི་གཞོན་དང་³ ཉག་སྤྱར་བ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་
 བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། ༡༥༣ ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་འདས་⁴ གྱུར་ཀྱང་། ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་⁵ སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱབས། ༡༥༤ དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་ །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱིས་
 དང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱོད་པས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་འགྱུར། ༡༥༥ གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་དུས་སུ། ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཕུན་ཆོག་གས་⁶
 བདེ་མེན་པ། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤིད།⁷ ༡༥༦ དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་
 དག་གི་ །ཁྱུ་བ་ཐུག་གི་ཐིགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། ༡༥༧ གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་
 ལུས་ལ་ཅི་སྤང་བ། དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་⁸
 སྤྱོད། ༡༥༨ བདག་སྤྱིད་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་།
 བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། བདག་ལ་སྤྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། ༡༥༩ བདག་

༡ སྤྱེ་གྱུར་པའི། ཉན་དཔལ། ཐྱེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༢ བདེ་བས་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ བདག་གིས་སྤྱོད་དང་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ འདྲ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཉན་དཔལ། ཐྱེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱི་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ ཕུན་སུམ་ ཉན་དཔལ། ཐྱེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

༧ འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྤིད་མི་འགྱུར། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ དེ་བས་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ནི། བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ཕན་པ་ ཉན་དཔལ། ཐྱེ་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

ནི་བདེ་དང་བུལ་གྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ལ་¹སྦྱར། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་
བྱེད་ཅེས། བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །² ༡༤༠ གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་
ཡང་། ། རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། བདག་གིས་³ ༡༤༡ གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟག་བརྗོད་པས། རང་གི་⁴ གྲགས་
པ་ཐེལ་གྱིས་ནོན། བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། རོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་
གྱིས། །⁵ ༡༤༢ འདི་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །⁶ གློ་བུར་⁷ ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། འདི་
ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །⁸ ༡༤༣ མདོར་ན་བདག་
གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་⁹ ༡༤༤ གང་། གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་
གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །¹⁰ ༡༤༥ འདི་ནི་གཉའ་བྲག་¹¹ འགྲུར་ཚུལ་
དུ། །¹² ༡༤༦ བེད་¹³ བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རོ་ཆ་
འཛིགས་དང་བསྐྱེད་པར་བཞིན། །¹⁴ ༡༤༧ དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་
གྱིས་མི་བྱ་བ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ།¹⁵ ༡༤༨ དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་¹⁶ ༡༤༩ བྱ། །¹⁷ ༡༥༠
འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་¹⁸ ༡༥༡ མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་

༡ དག་ལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༢ བདག་གི་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ ཤོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར་བྲག་ལྷེས་བྱང་བ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་དོན་ནོ།

༤ རང་གིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༥ སྦྱོན་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༦ གློ་བུར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༧ གཞོད་པས་ དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༨ གཉའ་བྲག་ ལེགས་པར་སྦྱར་བ།

༩ གང་གིས་དག་རྩལ་འགྲུར་ཚུལ་དུ། དཀའ་འགྲེལ།

འདིར་གཉའ་བྲག་གསར་དག་རྩལ་ཅེས་པའི་རྒྱ་དཔེར་བྲག་ལྷེས་བྱང་བས། དཀའ་འགྲེལ་དུ་མོད་པ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ལོ།

༡༠ བེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་དཔེར་ ལྷུན་ཞེས་བྱང་བས། གློ་བའི་དོན་ནོ།

༡༡ དབང་བྱས་ཏེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༡༢ ཆར་བཅད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

༡༣ ཡིད་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་མེས།

ཀུན་བརྟེན་¹པས།² ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་³བྱ་བར་ཟད། ༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་
བརྒྱག་པའི། སྒྲོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ངས་མཐོང་དེ་ཁྱོད་⁴གང་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་
ཀྱི་བྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། ༡༥ ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། ཡོད་སྐྱམ་སེམས་
པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས།⁵ སྒྱུ་བར་མ་སེམས་ཞོག་
ལུལ། ༡༥ གལ་ཏེ་བག་མེད་⁶གྱུར་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་ཡི། སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་⁷ངེས། ༡༥ དེ་ལྟར་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་⁸སྤྱག །དེ་ཉི་འཁོན་རྣམས་⁹བྲན་བྱས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། ༡༥ དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། རང་ལ་
བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་¹⁰བསྐྱུང་འདོད་ན། གཞན་དག་¹¹ཉག་ཏུ་
བསྐྱུང་བར་བྱ། ༡༥ ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི།¹² ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ།¹³
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་སྤྱང་།¹⁴ ༡༥ དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཡི་¹⁵

༡ བརྟེན་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ཕ་དཔར་གྱི་མཆན་དུ་ལེགས་སྤྱང་དང་བོད་དཔེ་ཁག་ཅིག་ནང་བརྟེན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཙོང་ཞེས་གསལ་བས་དགུས་སུ་བཞོད།

༢ ཉེས་ཀུན་བརྟེན་པས་ནི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ ཆར་བཅད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ ངས་མཐོང་དེ་ཁྱོད་ ལྷར་དཔར། རྩེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ ཁྱོད་བཙོང་གིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ བདག་མེད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ བྱིན་དུ་ ལྷར་དཔར།

༨ ཡུན་རིངས་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༩ དེ་ཉི་འཁོན་རྣམས་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༠ བདག་གི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ གཞན་རྣམས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༢ འདི་ཡ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༣ ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་འགྲུར་པ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༤ བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་སྤྱང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༥ ལྱུང་བ་དེ་ཡིས་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

སྤྱང་བ་དེ་ཡིས་ ལྷར་དཔར།

ཡང་། འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། དེ་ཡི་
 འདོད་པ་ལྷན་བྱེད་རྒྱས། ༡༢༥ རྒྱས་མེད་འདོད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། བསམ་པ་
 ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ལྟོས་མེད་པ། དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་
 མི་ཤེས། ༡༢༦ དེ་བས་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་ནི། འཕེལ་ཕྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། གང་
 ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་དངོས་སོ་བཟང་སོ་ཡིན། ༡༢༧ མཐའ་མར་ཐལ་བའི་
 མཐར་གཏུགས་ཤིང་། མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ།² མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་
 བཟད་པ། འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། ༡༢༨ གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་ལྷའི།
 བདག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། ཐོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། གྱི་རྒྱད་ང་
 རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། ༡༢༩ ལྷན་གྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། རོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་ཉར་
 བསགས་³ནས། རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༣༠
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པའམ། བྱ་གོད་སོགས་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། ཆགས་
 མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། ༡༣༡ གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁྱོ་
 བ་དང་། གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགྱུ་འགྱུར་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། བདག་
 གིས་གང་གི་⁴ངལ་བ་བྱས། ༡༣༢ གང་ཞིག་ལྷན་འདི་འདོད་གྱུར་བ།⁵ དེ་དང་བདག་
 བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷན་འདོད་པས། དེ་ལའང་⁶བདག་གོ་ཅིས་
 མི་དགའ། ༡༣༣ དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ལྷན་གཏང་
 བྱ། དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་⁷བྱ། ༡༣༤ དེ་

༡ འདོད་པ་ རྒྱན་དཔལ། རྗེ་དཔལ། ཙོ་དཔལ།

༢ བསྐྱོད་བྱས་པ། ཤིང་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཉེས་བསགས་ ཤིང་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ གང་གིས་ ཤིང་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འདོད་འགྱུར་བ། རྒྱན་དཔལ། རྗེ་དཔལ། ཙོ་དཔལ།

༦ དེ་ལ་ རྒྱན་དཔལ། རྗེ་དཔལ། ཙོ་དཔལ།

༧ ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་བཟུང་བར་ ཤིང་དཔལ། ལྷན་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཚོག་། བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེན་པས་¹ཏེ། བག་ཡོད་
གཏམ་ནི་བྱས་བྱས་ནས། གཉིད་དང་རྟུགས་པ་བསྟོན་པར་བྱ། གྲུ་རྩལ་སྤྲུལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར།² རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་³
མ་འབད་ན། བདག་གི་སྤྱུག་བསྟེན་ནམ་མཐར་བྱིན།⁴ གྲུ་དེ་བས་སྤྱི་བ་པ་བསལ་
བའི་བྱིར། རོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲུབ་⁵ཏེ། ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་
ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་⁶བྱ། གྲུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་བརྒྱད་པའོ། །

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་⁷
བྱིར་ན་སྤྱུག་བསྟེན་དག་། ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ༡ གྱུན་རྒྱུ་དང་ནི་
དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། དོན་དམ་སྟེ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། སྟོ་
ནི་གྱུན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ༢ དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། རྣམ་འབྱོར་པ་
དང་པལ་པའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་
ཅིང་།⁸ ༣ རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱེད་གྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད།
གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་བྱིར། ༤ འཇིག་རྟེན་
པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་
པས་འདིར། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། ༥ གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་

༡ རྗེས་བསྟེན་པས་ སྤྱོད་པར། སྤྱོད་པར། སྤྱོད་པར། ཅོད་པར། དཔེ་བསྟེན་པས།

༢ ལྟར། དེ་དཔེར། སྤྱོད་པར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ བྱེད་པར་ དེ་དཔེར། སྤྱོད་པར། སྤྱོད་པར། ཅོད་པར།

༤ རྒྱ་དཔེར་ཆོགས་བཅད་འདི་མི་གསལ།

༥ སེམས་སྒྲུབ་ རྟེན་དཔེར། སྤྱོད་པར།

༦ བདག་གི་མཉམ་པར་གཞག་པར་ དེ་དཔེར། སྤྱོད་པར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ དེ་ཡིས་ དེ་དཔེར། སྤྱོད་པར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ གཞོན་ཅིང་། དེ་དཔེར། སྤྱོད་པར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཉིད་ཀྱང་ནི། གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ།
 གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན། ༦ འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི།
 མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགལ་ཞེ་ན། ༧ རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་།
 གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༨ ལྷ་
 འབྲེལ་ཀླུ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། རི་ལྷར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་སྐྱེ་འབྲུ་ན། ཤིན་པ་རི་ལྷར་སྐྱེ་ཞེ་ན། ༩ རི་སྤྱིད་རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་^༡གྱུར་པ།
 དེ་སྤྱིད་སྐྱེ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་རིང་ཅམ་གྱིས་རི་ལྷར་ན། སེམས་ཅན་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ ལྷ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བས་ད་སོགས་ལ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་
 སྤྱིག་པ་མེད།^༢ ལྷ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྱིག་པ་འབྱུང་། ༡༡
 རྣམས་སོགས་རྣམས་ལ་བྱས་མེད་ཕྱིར། ལྷ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། ལྷ་
 ཆོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཆོགས་ཉིད། རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་
 བྱས་པ། གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༢ གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས། འཁོར་
 བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ༡༣ རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། ལྷ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྒྱུན་
 རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པས་^༤ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ༡༤ གང་ཆེ་འཁྲུལ་པའང་
 ཡོད་མིན་ན། ལྷ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད།
 མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། ༡༥ གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། ༡༦

༡ བཞུགས་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགལ་ལྡན་གསེར་མེས།

༢ འཆོགས་ ཏུན་དཔར། སྤྱི་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ སྤྱིག་མེད་དེ། ཏུན་དཔར། སྤྱི་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ ཆད་གྱུར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགལ་ལྡན་གསེར་མེས།

འདིག་ཏེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་།། སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས།།
 རལ་གྱིའི་¹སྤྱོད་པ་རང་ལ་རང་།། ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད།། ²ཇི་ལྟར་མར་མེ་
 རང་གི་དངོས།། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན།། མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་
 ཏེ།། གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད།། ³ལེལ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཅིང་ལ།། གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་⁴ཡོད་མ་ཡིན།། དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི།། ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་⁵པ་
 ཡང་མཐོང་།། ⁶སྤྱོད་པ་མིན་ལ་སྤྱོད་པོར་དེ།། བདག་གིས་བདག་ཅིང་བྱས་པ་མེད།། ⁷ ⁸མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས།།
 ལེས་པས་ལེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན།། སྤྱོད་པ་གསལ་བ་⁹
 ཅིང་ཡིན་ཞེས།། གང་གིས་ལེས་ནས་དེ་སྤྱོད་བཟོད།། ¹⁰ ¹¹གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་
 མིན་ན།། གསལ་བའམ་ནི་མི་¹²གསལ་བ།། མོ་གཤམ་བྱ་མའི་འགྱུར་བག་བཞིན།། དེ་
 བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།། ¹³གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན།། རྣམ་ལེས་བློ་བར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར།། གཞན་སྤྱོད་¹⁴བ་ན་འབྲེལ་བ་ལས།། བློ་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།། ¹⁵
 རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི།། མཐོང་ཕྱིར་རང་ཅིང་རབ་གསལ་ན།། གྲུབ་པའི་མིག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལས།། རྣམ་མཐོང་མིག་སྤྱོད་ཅིང་འགྱུར་མིན།། ¹⁶ ¹⁷ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་
 ལེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།། འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུར་སྤྱུར་བ།།

¹ རལ་གྱི་ ཏེན་དཔལ། སྤྱོད་དཔལ། ཅོ་དཔལ།

² བཟོད་པ་ བེ་དཔལ། སྤྱོད་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

³ བཟོད་པ་དང་བཟོད་པ་ བེ་དཔལ། སྤྱོད་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

⁴ སྤྱོད་པ་གྱི་མཆན་དུ། ལེགས་སྤྱོད་མ་དཔེར་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་པ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་ཅུང་པོད་འགྱུར་ཆ་ལས་ལས་མེད་ཅིང་། ལེགས་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་
 ཅིང་གཅིག་པ་མི་བཟོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། ལེགས་སྤྱོད་མ་དཔེར་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་པ་དཔེ་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་པ་མིན་ལ་
 སྤྱོད་དེ་མིན།། སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད།། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན།། བདག་གིས་བདག་ཅིང་བྱས་པ་མེད།། ཅེས་འགྱུར་དགོས་པར་
 སྤྱོད་དོ།། ཞེས་གསལ།

⁵ བཟོད་ བེ་དཔལ། སྤྱོད་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

⁶ གསལ་བར་ བེ་དཔལ། སྤྱོད་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

⁷ རྒྱུན་དཔེར་ཆོག་པ་བཟོད་ཅིང་ཅིང་གཅིག་པ་མ་འཁོད་པས། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་འཛོག་གོ།

⁸ མིག་ བེ་དཔལ། སྤྱོད་དཔལ། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

⁹ གཞན་སྤྱོད་ བེ་དཔལ།

བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། ༡༥ སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་
 མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་¹ན། དངོས་ན་ངེ་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། གཞན་མིན་ཞེ་ན་²
 དངོས་པོར་མེད། ༡༦ ཇི་ལྟར་³སྐྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་
 ཡིད། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟོག་ཅན། དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབར་འགྱུར། ༡༧
 དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟོན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་
 སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར།⁴ གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༨ གང་ཆེ་སེམས་
 ནི་གཟུང་བྲལ་བ།⁵ དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་
 དུ། བརྟགས་ལ་⁶ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༢༠ སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱེད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་
 འགྱུར། ༢༡ དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ།⁷ དེས་ན་
 དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད།⁸ ༢༢ སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་
 གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 པས་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། ༢༣ གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།
 བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོག་བྲལ་བ། སྟོ་ཡི་མདུན་ན་
 ཇི་ལྟར་གནས། ༢༤ གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་
 པ། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ༢༥ ཡིད་བཞིན་

༡ མི་རྟག་ ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༢ ཞེས་ན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཇི་ལྟར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ མེད་པ། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ གཟུང་བྲལ་བ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ བརྟགས་ན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ བས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ ཞིང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒོར་བ། དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྒོན་
 ལམ་གྱི།¹ དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྒྲུང་རོ། །² དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི།
 མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་བ། དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། དུག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། །³ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་⁴ ཇིས་མཐུན་པར། རྒྱལ་བའི་མཆོད་
 སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་⁵ ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ངན་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །⁶ སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་⁷ པས། ཇི་ལྟར་འབྲས་
 བྱ་⁸ ལྡན་པར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་ལྷ་ངན་འདས། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་⁹
 བཤད་ཕྱིར་རོ། །¹⁰ གུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་¹¹ ལྡན་ལས་
 ཡིན། དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་¹² བཅས་པ་བཞིན། ལྷ་
 བདེན་པ་མཐོང་བས་¹³ རྒྱལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ཕྱིར་
 ལྷ་ལས་¹⁴ ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །¹⁵ གལ་ཏེ་ཐེག་
 ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་གྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ།
 དང་པོ་¹⁶ ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །¹⁷ རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ལ་ཡང་མཚུངས། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི།¹⁸ རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་

1 གདུལ་བྱའི་སྒོན་ལམ་གྱིས། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

2 སྤྱོད་དང་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

3 སྐྱབ་པ་ རྒྱན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

4 མཆོད་བྱེད་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

5 འབྲས་བྱར་ རྒྱན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

6 མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

7 དེར་འབྲས་ རྒྱན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

8 འབྲས་བྱར་ རྒྱན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

9 མཐོང་བར་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

10 ལུས་ལས་ བེ་དཔར།

11 དང་པོར་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

12 མི། བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བདེན་པར་འགྱུར། ༡༩ ཐེག་ཆེན་ཙོང་བཅས་¹ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་ལ་སྤྱུ་སྤྱེགས་པ་²
 རྣམས་དང་། ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །ཙོང་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་
 འགྱུར། ༢༠ བསྟན་ཙོང་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས།
 སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ལུང་ན་འདས་པ་འང་དགའ་བར་གནས། ༢༡
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་མེད་
 ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ༢༢ དེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྤེད་པ་³ནི།
 མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། སྤེད་དེ་⁴ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀྱན་མོངས་བཞིན་
 དུ་ཅི་སྤྱེ་མེད། ༢༣ ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད།
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ༢༤
 སྤྱོད་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྤྱོམས་འཇུག་བཞིན། དེས་ན་⁵སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༢༥ ངག་གང་མདོ་
 སྤེ་ལ་འཇུག་དེ།⁶ གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུང་⁷འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་
 ཅག་གི །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། ༢༦ གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་⁸གཅིག་གིས་
 བློ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་བཅས་འགྱུར་ན། མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་⁹ཐམས་ཅད་
 བློ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅེས་མ་ཡིན། ༢༧ ངག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ།

༡ ཙོང་བཅས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༢ སྤྱུ་སྤྱེགས་ཙན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༣ སྤེད་པ་ བེ་དཔར།

༤ སྤེད་ཡིད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༥ དེས་ནི་ ཙོང་དཔར།

༦ སྤྱེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

༧ གསུངས་ ཏུན་དཔར། སྤེ་དཔར། ཙོང་དཔར།

༨ མ་གཏོགས་ ཏུན་དཔར། སྤེ་དཔར། ཙོང་དཔར།

༩ གཅིག་གི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་མེས།

སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། གཟུང་བྱ་
 མིན་པར་སྟེ་ཞིག་གེད། ༥༡ མོངས་པས་སྟུག་བསྐལ་ཅན་དོན་དུ། ཆགས་དང་
 འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ།¹ འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་²འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྟོང་
 ཉིད་འབས་བྱ་ཡིན། ༥༢ དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོགས་ལ། སུན་འབྱེན་པ་ནི་འབད་མ་
 ཡིན། དེས་ན་³ཐེ་ཆོམ་མི་བ་བར། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། ༥༣ ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། སུན་པའི་གཉིན་པོ་⁴སྟོང་བ་ཉིད། སྟུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 འདོད་པས། དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟོམ་⁵མི་བྱེད། ༥༤ དངོས་གང་སྟུག་བསྐལ་སྦྱེད་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་སྟུག་བ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་པ། དེ་ལ་⁶འཇིགས་པ་རི་
 ལྟར་སྦྱེ། ༥༥ གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན།
 བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞིག་ཡིན། ༥༦ སོ་
 དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། སྒྲ་བས་མིན་བད་ཀན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་སེར་དང་ནི་རྒྱག་ཀྱང་མིན། ༥༧ བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་⁷མིན་ཏེ། སྟོ་
 མཆིན་⁸དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་
 ས་གཅིན་མ་ཡིན། ༥༨ ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། རྫོང་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་
 ཡིན། ལྷ་ག་བདག་མིན་རྣམས་ཀྱན་ཏུ། རྣམ་ཤེས་རྟུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ༥༩ གལ་
 ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་ཏུག་ན། ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་

1 བར། བེ་དཔར། སྟུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

2 སྟུབ་ ཏུན་དཔར། ཐྱེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

3 དུས་ན་ བེ་དཔར། སྟུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

4 སྟོང་པོ་ བེ་དཔར། སྟུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

5 བསྟོམ་ བེ་དཔར། སྟུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

6 དེ་ལས་ བེ་དཔར། སྟུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

7 རྩལ་ ཏུན་དཔར། ཐྱེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

8 སྟོ་མཆིན་ བེ་དཔར། སྟུར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་ ཏུན་དཔར། ཤེ་དཔར། ལྷུང་དཔར། སྡེ་དཔར། དགའ་ཕྱོག་གསེར་མེས།

འགྱུར་ཞེ་ན། ༡༡ བྱ་བ་འབྲས་གཞི་¹ཐ་དད་དང་། དེར་བདག་²བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 ཡུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས།³ འདིར་བཅད་⁴དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། ༡༢ རྒྱ་ལྡན་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་ཞེས། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་⁵ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱར་བསྟན། ༡༣ འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་
 མིན་དེ་ནི་⁶མེད་པའི་བྱར། འོན་ཏེ་སྤྱེས་སེམས་⁷བདག་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ན་ཡང་
 བདག་མེད་དོ།⁸ ༡༤ དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྤྱོད་པ་དག །⁹ཆ་ཤས་བྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། དེ་
 བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། ༡༥ གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། སྤྱུ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སྦྲངས་
 པའི་། རྫོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ༡༦ སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱི་
 ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་ལས་འདོད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། འབྲས་
 བྱའི་རྫོངས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། ༡༧ སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། བདག་དུ་¹⁰རྫོངས་
 པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ༡༨ ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་མིན། བརྒྱ་དང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན།
 ལྟོ་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། བྱང་དང་དབྱེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ༡༩ ཕྱི་ལོགས་

༡ འབྲས་བཞི་ ཏུན་དཔར། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༢ དེ་བདག་ ཏུན་དཔར། ཐེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པས། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ འདིར་བཅད་ བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

འདིར་བཅས་ ལྷར་དཔར།

༥ རྒྱ་གཅིག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ དེ་མིན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ སྤྱེ་སེམས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ དེ། ལྷར་དཔར།

༩ དང་། ཅོ་དཔར།

༡༠ བདག་དུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། མཆན་ཁུང་ཐྱག་པའང་¹ལུས་མ་ཡིན། རང་ཁྲིལ་རྣམས་
 གྱང་དེ་²མིན་ལ། ³མགོ་དང་མགྱེན་པའང་ལུས་མིན་ན། འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན། ⁴གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། ཆ་
 རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་⁵མོད། དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། ⁶གལ་ཏེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་
 བ། དེ་སྟེང་གྱི་ནི་⁷ལུས་སུ་འགྱུར། ⁸ཕྱི་དང་ནང་ན་⁹ལུས་མེད་ན། རི་ལྟར་ལག་
 སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་
 བ་ཡིན། ¹⁰དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་¹¹སོགས་ལ། མྱོངས་བ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་
 འགྱུར། དབྱིབས་སུ་¹²བཀོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས། ཐོ་ཡོར་¹³ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། ¹⁴རི་
 སྟེང་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་སེད་དུ། ཐོ་ཡོར་¹⁵སྟེས་བྱ་ལྟར་སྤང་བ། དེ་བཞིན་རི་སྟེང་ལག་
 སོགས་ལ། དེ་ཡོད་དེ་སྟེང་དེར་¹⁶ལུས་སྤང་། ¹⁷དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོག་ལིན་
 བྱིར། ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཆོག་སེད་ཀྱི་ཆོག་ལིན་བྱིར།

༡ ཐྱག་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༢ ལུས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༣ རྩོ་དཔེར་ཆོག་སྐར་འདི་མི་གསལ།

༤ གནས་གྱུར་ རྩོན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ དེ་སྟེང་དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༦ རང་ནང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ ལ་ རྩོན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ དབྱིབས་སུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ ཐོ་ཡོར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༠ ཐོ་ཡོར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

ལུས་ནི་ རྩོན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

རྩོ་དཔེར་ཀླུ་ཞེས་བྱང་ཡང་། དེའི་མཆན་ཏུ་རྩོ་དཔེ་གཞན་ལས་ཀླུ་བྱང་ཚུལ་ཡང་གསལ་འདུག ཀླུ་ནི་ལུས་དང་། ཀླུ་ནི་ཐོ་ཡོར་རོ།

༡༡ དེ་ རྩོན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

ཆོག་གི་ཀྱང་རང་གི་¹ཆ་བྱེ་བས། ༡༥ ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་ཏེ།² རྩལ་དེའང་སྤྱོད་གས་
 ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྱོད་གས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བྱེར། མཁའ་བཞེན་དེས་ན་
 རྩལ་ཡང་མེད། ༡༦ དེ་ལྟར་མི་ལས་ལྟ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་
 ཆགས་ཏེ། གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། དེ་ཆེ་སྤྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་། ༡༧ སྤྱོད་
 བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། བདེ་ན་སྤྱོད་པ་གཏུང་
 སོགས་ལ། ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་³དགའ་མི་བྱེད། ༡༨ སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བེལ་མནན་
 བྱེར། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མིན། དེ་ནི་ཆོར་
 བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ༡༩ སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མིན་ན་ཉིད་དུ་ཡོད། འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་
 བསྐྱེད་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅན། ཞེ་ན་སྤྱོད་དེ་ཡང་དེའི། ༢༠ གལ་ཏེ་འགལ་
 རྒྱུ་སྤྱེས་པས་ན། སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱེས་པ་མིན་ན་ནི། ཆོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་
 ཉིད་ཏེ། ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱལ་མིན་ནས། ༢༡ དེ་ཉིད་བྱེར་ན་འདི་ཡི་ནི། གཉེན་སོ་⁴
 རྣམ་དཔྱད་⁵འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། རྣམ་བཟླགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བསམ་གཏན་རྣམ་
 འཁྱོར་པ་ཡི་བསྐྱེད། ༢༢ གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། དེ་དག་གང་དུ་སྤྱད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བར་མེད་⁶ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། ༢༣
 རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་མེད། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། མ་ཞུགས་པ་
 ལ་འདྲེས་⁷མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད། ༢༤ ཆ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་པ་

༡ ཆགས་གྱང་རང་གིས་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ན། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཞིམ་སོགས་ཞི་སྟེ་ བེ་དཔར།

ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་ ལྟར་དཔར།

༤ གཉེན་སོར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ རྣམ་དཔྱད་ ཉུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ བར་ཆེད་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ འདྲེ་ རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དཔེ་བསྐྱེད་པ།

ཞེས། བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། བྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར།¹ གལ་ཏེ་མཐོང་
ན་བསྟན་པར་གྱིས། ། ༧ རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། བྱད་པ་འཐད་པ་²མ་ཡིན་
ཉིད། ཆོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བཞིན། ། ༨
དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། ཆོར་བ་³གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ངལ་འདི་ཅི་ཡི་
དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་⁴གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། ། ༩ གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་
ཅིང་། ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།⁵ དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྡེད་པ་⁶
ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། ། ༡༠ མཐོང་བ་འཕམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། མི་ལས་སྦྱ་འབྲེལ་བདག་
ཉིད་གྱིས། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། ། ༡༠༠
སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྦྱེས་པས་ཀྱང་། དན་པར་འགྱུར་གྱི་⁷ཁྱོད་མ་ཡིན། རང་གིས་བདག་
ཉིད་ཁྱོད་མིན་ལ།⁸ གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་ཡིན། ། ༡༠༡ ཆོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་
མིན་ཏེ།⁹ དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཆོགས་འདི་ལ། འདི་
ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱ། ། ༡༠༢ ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། གཟུགས་
སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། ནང་ནའང་¹⁰སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་
ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། ། ༡༠༣ གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུའང་¹¹མིན། འབྲེལ་མིན་

༡ མེད་པ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ཐད་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ ཆོར་པོ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

ཆོར་པོ་ དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ གལ་ལས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ ན། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ སྡེད་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ འགྱུར་གྱིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ ཁྱོད་མ་ཡིན། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ ཡོད་ཡིན་ཏེ། བེ་དཔར།

༡༠ ནང་ཡང་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། སྡེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ཆོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ གཞན་དུ་ ཏུན་དཔར། སྡེ་དཔར། ཆོ་དཔར།

ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ།¹ དེ་ནི་རྩང་བྱད་མིན་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་
 མྱ་ངན་འདས། ༡༠༥ ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ།
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ། ༡༠༥ འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་
 ཕྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲེ་
 བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༡༠༦ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། དེ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ག་ལ་
 འདའ། ༡༠༧ འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ། དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། ཕྱིས་
 དེ་ངས་ན་²དེ་ཡོད་དེ། མིན་ན་³ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། ༡༠༨ རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་
 བ་དག །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། ༡༠༩ གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་
 གྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། ༡༡༠
 དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་⁴ན། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་
 ར་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟེན། ༡༡༡ གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་
 བདེན། དེ་ཉིད་ཤེས་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། ཤེས་
 ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། ༡༡༢ འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་⁵
 རྟེན་ཅི་ཡོད། དེ་སྟེ་པན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། གཉི་ག་⁶ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ༡༡༣

༡ དེ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༢ དེས་ན་ བེ་དཔར།

༣ མེད་ན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༤ དབྱེད་བྱ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༥ ཡོད་ལའང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

༦ གཉིས་ཀ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་¹ཡིན། བྱ་མེད་པར་ནི་པ་²མེད་
 པ་། དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། ༡༡༥ ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅེས་མི་
 རྟོགས་། ༡༡༥ ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་³འགྱུར་ན།
 གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི། ⁴ ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། ༡༡༦ དེ་ཞིག་
 འདིག་ཉེན་མཛོན་སུམ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མཛོང་བ་ཡིན། བརྒྱའི་སྣང་བྱ་
 སོགས་དབྱེ་ནི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ⁵ ༡༡༧ རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་⁶
 བྱ་། སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། ཅེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱས། ⁷ སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་
 མཐུ་ཉིད་ལས། ༡༡༨ དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གང་ཡིན་
 སྟོས་། འབྲུང་རྒྱུ་མས་ཤེ་ན་དེ་ལྟ་མོད། མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅེ་ཞིག་ངལ། ༡༡༩ འོན་ཀྱང་
 ས་སོགས་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། འགོམ་བྱ་⁸ཉིད་དང་མི་གཙང་
 བས་། དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན། ༡༢༠ དབང་ཕྱག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར།
 བདག་མིན་སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་ཕྱིར། བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། བསམ་མིན་
 བརྗོད་པས་ཅེ་ཞིག་བྱ། ༡༢༡ དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ནི་དེ་
 དང་ས་སོགས་དང་། དབང་ཕྱག་ངོ་བོའང་⁹རྟག་མིན་ནམ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་¹⁰

༡ བྱ་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ པ་མེད་པར་ནི་བྱ་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ རྟོག་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ རྟོགས་པ། རྟན་དཔེར། རྟེ་དཔེར། ཅོ་དཔེར།

༥ བྱེ་ནི། ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ རྒྱ་བྱེ་གང་གི་བྱ་ཤེས་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ རྟན་དཔེར། རྟེ་དཔེར། ཅོ་དཔེར།

༨ རྒྱ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད། ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ བགོམ་བྱ་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༠ འོན་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༡༡ ལས་སྐྱེས་ ཤེ་དཔེར། སྤར་དཔེར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

དང་། ༡༣༣ ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱག་ལས་ལས་ཡིན། དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་¹སྒྲིམ།
 རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུའི་²ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། ༡༣༣ ཏྲ་ཏུ་ཅི་བྱེད་
 བྱེད་མིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་³མིན། དེས་བྱས་⁴མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན།
 དེས་འདི་གང་ལ་སྒྲིམ་པར་⁵འགྱུར། ༡༣༤ གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ན་⁶ཆོག་ས་པ་ཉིད། རྒྱ་ཡིན་
 འགྱུར་གྱི་དབང་སྤྱག་མིན། ཆོག་ས་ན་མི་སྐྱེ་⁷དབང་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་
 པ་མིན།⁸ ༡༣༥ གལ་ཏེ་དབང་སྤྱག་མི་འདོད་བཞིན། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ།
 འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། བྱེད་ན་⁹དབང་སྤྱག་ག་ལ་ཡིན། ༡༣༦ གང་
 དག་རྒྱལ་ཐོན་ཏྲ་ཏུ་སྒྲིམ་པ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་བསྒྲོག་ཟིན། གཙོ་བོ་ཏྲ་ཏུ་པ་འགྲོ་བ་
 ཡི། རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། ༡༣༧ སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། བྱ་
 བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། མི་མཉམ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པར་བརྗོད། ༡༣༨ གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། རིགས་མིན་དེས་ན་¹⁰དེ་
 ཡོད་མིན། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་¹¹བྱིར། ༡༣༩
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་། ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། སེམས་མེད་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤིང་བའང་མིན། ༡༤༠ དངོས་རྣམས་དེ་

༡ སྐྱེད་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ ལ། འབྲས་བུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ བསྒྲིམ་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ དེ་བྱས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ བསྒྲིམ་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ བསྒྲིམ་ན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ མི་སྐྱེད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ སྐྱེད་པར་མེད། ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

༩ བྱེད་ན་འང་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

༡༠ དེས་ན་ ལྷར་དཔར།

༡༡ རྣམས་གསུམ་ ཚོ་དཔར།

རྒྱུའི་¹རང་བཞིན་ན། དངོས་སོ་རྣམ་དབྱུང་མ་ཟེན་ནམ།² ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་
 ཉིད།³ དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་³མེད། ། ༡༩༡ སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་
 ཡིན།⁴ དེ་མེད་བྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། ། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། རྣམ་ཡང་
 དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༩༢ བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། ཁྱོད་བ་ཅི་བྱིར་
 འཛིན་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྤྱོད་མུར་རྒྱར་ན་དེ། རགས་དང་སྤྱོད་བའང་རི་ལྟར་ཡིན། ། ༡༩༣
 རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། དེ་བཞིན་དངོས་སོ་
 ཐམས་ཅད་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། ། ༡༩༤ རགས་པ་བདེ་ལས་⁴གཞན་མིན་
 ན།⁵ བདེ་བ་གསལ་བར་⁵མི་རྟག་ཉིད། གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། སྤྱི་མིན་མེད་
 བྱིར་ཞེས་འདོད་ན། ། ༡༩༥ གསལ་བ་མེད་པ་སྤྱི་བར་⁶ནི། ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་
 པ་ཉིད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། ། ༡༩༦ རས་
 ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པས་
 མ་མཐོང་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་⁷དེ་ཉིད། ། ༡༩༧ ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི།
 ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། གསལ་བ་མཐོང་
 བའང་⁸བདེན་མ་ཡིན། ། ༡༩༨ གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་
 འགྱུར་རམ། དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོམ་པ་དེ་བྱིར་མི་འབྲད་⁹འགྱུར། ། ༡༩༩

༡ བདེ་རྒྱུའི་སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ཟེན་མིན་ནམ། སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ འབྱུང་བ་ སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ བདེན་ལས་ སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ གསལ་བ་ ཏུན་དཔལ་། རྟེ་དཔལ་། ཙོ་དཔལ་།

༦ མེད་པར་སྤྱི་བ་ སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཞག་ སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ གསལ་བ་མཐོང་བའང་ སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ བསྟོམ་པ་དེ་བྱིར་མི་མཐར་ སྟེ་དཔལ་། སྤྱར་དཔལ་། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བརྟན་
 པའི་དངོས་གང་ཡིན། དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། ༡༤༠ དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་
 ཞི་ལ། དེ་མེད་སྟུང་པའི་ནམ་ཉིན་ནི། དེ་ཡོད་ནམ་པར་ཉིན་པ་ཡི། གོགས་ཡིན་དེ་
 ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། ༡༤༡ དེ་བས་དེ་ལྟར་ནམ་དབྱེད་པས། འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་
 མ་ཡིན། སོ་སོ་བའམ་¹འདུས་པ་ཡི། རྒྱན་ནམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། ༡༤༢
 གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། མོངས་པས་
 བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། སྐྱ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། ༡༤༣ སྐྱ་མས་སྐྱལ་བ་གང་
 ཡིན་དང་། རྒྱ་ནམས་²ཀྲིས་ནི་གང་སྐྱལ་བ། དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་།³ གང་
 དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྲིས། ༡༤༤ གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། བཟོང་འགྱུར་⁴དེ་
 མེད་ན་མིན་པ། བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པས།⁵ དེ་ལ་བདེན་ཉིད་
 ལྟར་ཡོད།⁶ ༡༤༥ དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༤༦ བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་
 ཡིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད། གནས་སྐབས་དེ་དངོས་⁷ཇི་ལྟར་ཡིན།
 དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༤༧ མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། དངོས་མེད་
 དེ་ནི་⁸འབྲལ་མི་འགྱུར། ༡༤༨ དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ནའང་།⁹ དངོས་པོ་ཡོད་པའི་

༡ སོ་སོ་འམ་ནི་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༢ རྒྱ་ནམས་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༣ གང་ལས་འོངས་གྱུར་ཅིག། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ བཟོང་གྱུར་ ཏུན་དཔར། ལྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། ཏུན་དཔར། ལྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༦ ཡིན། བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༧ དང་ནི་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༨ བ། ཏུན་དཔར། ལྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

སྐབས་མི་སྤྲོད། དངོས་པོའང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་
 འགྱུར་བྱེད། ༡༤༩ དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་
 བྱེད། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཏྲག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། ༡༥༠ འགྲོ་
 བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་ཤིང་འབྲ།¹ སྤྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་
 པའང་།² དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱེད་པར་མེད། ༡༥༡ དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་
 པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། གང་གིས་³རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ༡༥༢ བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་
 ཡོད། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སྤེད་ཅིང་གང་ལ་སྤེད། ༡༥༣ དབྱེད་ན་
 གསོན་པོའི་⁴འཇིག་རྟེན་འདི། གང་ཞིག་འདིར་ནི་⁵འཆི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་གང་
 ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། གཉེན་དང་⁶བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༥༤ ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་འབྲས་བར་ནི། བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། འཐབ་དང་སྟོ་བའི་རྒྱ་
 དག་གིས། རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། ༡༥༥ བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་
 རྣམས་ནི།⁷ སྤྱ་ངན་འབད་ཚྭ་ཚྭ་པ་དང་། བན་ཚུན་གཅོད་དང་འབེགས་པ་དང་།
 སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་⁸འཆོ། ༡༥༦ བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། བདེ་
 བ་མང་པོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས། ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། དུན་རིང་མི་བཟད་⁹

༡ ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སོ་མེད། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ མ་འདས་པ་ལའང་། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༣ གང་གི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༤ གསོན་པོའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འདི་ན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ གཉེན་གང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༧ ཆོགས་རྒྱུད་འདི་ཐོད་དཔེར་ཆོགས་བཅད་༡༥༥ ནང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་༡༥༦ ནང་བཞུག

༨ ཆོགས་ཆེན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ མི་ཟད་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ནམས་སྤྱུ་ལྷང་།། ༡༥^༥ སྤྱིང་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་།།¹ དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་²འབྲ།།
 དེར་ཡང་པན་ཚུན་³འགལ་བས་ན།། སྤྱིང་ན་དེ་ཉིད་འདི་འབྲ་མེད།། ༡༥^༦ དེར་ཡང་⁴
 དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི།། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས།། དེར་ནི་དེ་ལྟར་
 སྤྱོ་བས་རྒྱང་ཞིང་།། དེར་ནི་ཆེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད།། ༡༥^༧ དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་
 གྱི།། བྱེད་དང་བཤེས་དང་⁵ངལ་བ་དང་།། གཉིད་དང་འཆོ་དང་⁶དེ་བཞིན་དུ།། བྱིས་དང་
 འགྲོགས་པ་དོན་མེད་གྱིས།། ༡༥^༨ ཆེ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི།།⁷ རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་པར་དགའ།། དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི།།⁸ བརྫོགས་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་
 ཡོད།། ༡༥^༩ དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི།། ལྷང་བྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་⁹བྱེད།།
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་།། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དགའ་སྟེ།། ༡༥¹⁰ སྤྱར་ཡང་
 དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཞིང་།། སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དགའ།། ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་
 སྤང་དགའ་སྟེ།། ཨེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར།།¹⁰ ༡༥¹¹ དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཡང་།། རང་སྤྱུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོར་གནས་འདི་
 དག།¹¹ གྱི་ཏུད་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས།། ༡༥¹² དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱས།། བྱས་

༡ གཡངས་ས་མང་།། བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

གཡངས་ས་མོད།། ལྷར་དཔར།

༢ མིན་འདི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ པན་ཚུན་ བེ་དཔར།

༤ དེ་ཡང་ ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༥ བཤེས་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བཤེས་ནའི་ ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༦ འཆོ་དང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ ཆེ་འདི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཞིང་།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ འདི།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ བཙོན་པ་ ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ ལྷར། ཏུན་དཔར། ལྷེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༡ འདི་དང་།། ཅོ་དཔར།

ཉེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་ཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར། གནས་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། ༡༥༥ དེ་ལྟར་གྲ་དང་འཆི་མེད་པ། བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གནས་
 རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། རན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། ༡༥༦
 དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེས་གདུངས་ལ། བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་འབྱུངས་
 པའི།¹ རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ༡༥༧
 རམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་ཏེ།
 དམིགས་པས་ཕྱང་བར་གྱུར་²རྣམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། ༡༥༨ བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་
 སྟེ་དགུ་པའོ། །³

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྟམས་པ་ཡི། དགོ་བ་
 གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །⁴ ཐོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་
 ལུས་དང་སེམས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 གྱིས།⁵ བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག །⁶ དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རམ་ཡང་
 བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།⁷ འགྲོ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།⁸ བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་
 ཐོབ་ཤོག །⁹ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས།
 དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །¹⁰ བྱང་བས་ཉམ་
 ཐག་¹¹ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། བྱང་བའི་ཚུ་བོ་མཐའ་ལས་

༡ ལེགས་བྱུང་པའི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ འགྱུར་ ཏུན་དཔར། རྩེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ ཞེས་རབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དགུ་པའོ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༤ དེ་དག་སངས་རྒྱས་བདེ་ཐོབ་ཀྱི། བར་དུ་བདེ་བ་ཉམས་མ་གྱུར། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༥ འགྲོ་བས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡི། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ བྱང་བས་ཉམས་ཐག་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

གྱིས།^༡ ཚ་བས་ཉམས་ཐག་^༢ བསིལ་བར་ཤོག། ^༣ རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་།། དེ་
 ལ་དགའ་ཚལ་སྐྱུག་གྱུར་ཤོག། ^༤ རལ་མ་ལི་ཡི་^༥ སྨྱོད་པོ་ཡང་།། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་
 འཁྱུངས་པར་ཤོག། ^༦ མཐིང་རིལ་^༧ དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་^༨ དང་།། བཞད་སོགས་སྐད་
 སྟན་འབྱེན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག། བསྐྱེད་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཆོད་གཤིས།། དཔྱལ་
 བའི་ས་སྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། ^༩ སོལ་ཕུང་དེ་དག་^{༡༠} རིན་ཆེན་ཕུང་
 པོར་གྱུར།། ས་བསྟེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་^{༡༡} ཤོག། བསྐྱུས་འཛོམས་རི་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི།། གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། ^{༡༢} མདག་
 མ་དོ་བསྟེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་^{༡༣} མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར།། བན་
 ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི།། དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། ^{༡༤}
 ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་^{༡༥} འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། ^{༡༦} གུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་
 གུར་ཏེ་^{༡༧} མདོག། བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།། ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ^{༡༨} ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་
 ཁྱ་དང་^{༡༩} བྱ་རྒྱུད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱུག་ཤིང་།། གུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟོམ་སྟེ།། བྱེན་དུ་བཏུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་

བྱངས་པས་ཉམས་ཐག་ སྐར་དཔར།

༡ ཉམས་ཐག་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ ཚུན་ནགས་སྐྱུག་ཤོག། ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

༣ རི་ཡི་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

༤ འཐིང་རིལ་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

༥ དད་པ་ དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ དེ་ཡང་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༧ བསྐྱུང་བར་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ གཟུང་སྟེ་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ མེ་དང་ བེ་དཔར། སྐར་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༠ གུན་དེ་ བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

གུན་དེ་ སྐར་དཔར།

༡༡ ཁྱ་དང་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཚོ་དཔར།

ན་རྟོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས།། རབ་རྩ་དགའ་བའི་བྲགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་¹ཤོག། ༡༡ མེ་རྟོག་ཆར་བ་སྒྲོས་ཚུ་དང་འདྲེས་བབས་བ་²ཡིས།།
 དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་བ་³མཐོང་གྱུར་ནས།། གློ་བྱར་⁴བདེ་བས་ཆོམ་
 བ་འདི་ཅི་བསམ་བ་⁵དང་།། སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་
 ཤོག། ༡༢ གྲོགས་དག་འཛིགས་བ་བོར་ལ་⁶རིངས་བར་ཚུར་ཤོག་ཅུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི།།
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་བྲལ་དགའ་བའི་བྲགས་⁷ཕྱིན་ལ།། འགྲོ་བ་ཀྱན་
 རས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་⁸བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་བ།། གཞོན་ཏུ་བྱར་བྱད་
 ཅན་འབར་འཛིགས་བ་མེད་བར་བྱེད་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན།།⁹ ༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཙྰ་
 བན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་¹⁰ལ་མཆོད་ཅིང་།། ཐུགས་རྗེས་¹¹བརྒྱན་¹²སྐྱུན་¹³དབྱ་ལ་
 མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་¹⁴ཆར་འབབ་བ།། ཁང་བཅེགས་¹⁵ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཐུག་
 བསྟོད་དབྱངས་སྐྱོགས་ལྷན་¹⁶འདི་སྟོས་ཞེས།། འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲམ་མཐོང་ནས་ད་ནི་

༡ དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་བར་ བེ་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་བར་ ལྷར་དཔལ།

༢ སྒྲོས་ཚུ་འདྲེས་བ་བབས་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༣ གསོད་བར་ ཏུན་དཔལ། རྩེ་དཔལ། ཙྰ་དཔལ།

༤ གློ་བྱར་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༥ བསམས་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༦ རོར་ལ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༧ ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་དབྱགས་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༨ ཀྱན་ནས་ཀྱན་སྐྱོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་འོད་དང་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༩ ཕྱིན།། བ་དཔལ།

༡༠ བརྒྱ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༡༡ ཐུགས་རྗེའི་ ཏུན་དཔལ། རྩེ་དཔལ། ཙྰ་དཔལ།

༡༢ ཚན་ ཏུན་དཔལ། རྩེ་དཔལ། ཙྰ་དཔལ།

༡༣ ཅན་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༡༤ ཆོགས་ཀྱིས་ ཏུན་དཔལ། རྩེ་དཔལ། ཙྰ་དཔལ།

༡༥ ཁང་བཅེགས་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

༡༦ སྐྱོགས་བ་ བེ་དཔལ། ལྷར་དཔལ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིས།

སེམས་དཔུལ་ཅ་ཙ་¹འདོན་པར་ཤོག། ༡༤ དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཙམ་ཀྱན་ཏུ་²བཟང་ལ་སོགས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་།། བསེལ་ཞིང་ཇི་ཞིམ་ངད་ལྡང་³ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས།། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་⁴གྱུར་ཅིག། ༡༥ ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར།།⁶ ༡༦ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་⁷ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས།། ཡི་དྲགས་⁸རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་།། ལྷས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། ༡༧ ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་⁹མཐོང་ཞིང་།། འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲོ་བོས་ཤོག། ལྷ་མོ་སྤྲུ་འབྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ།¹⁰ སྤྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅོམ་བར་ཤོག། ༡༨ གཅེར་བྱ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་།། བཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དང་ནི།། སྒྲོམ་པ་¹¹རྣམས་གྱིས་ཆུ་དག་དང་།། བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༩ བཤེན་པ་¹²རྣམས་གྱིས་རྟོར་བོར་ཤོག། ལྷ་ངན་

༡ ཀྱཙ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ཀྱན་ཏུ་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཙོ་དཔར།

༣ ངད་ལྡན་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཙོ་དཔར།

༤ དགའ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འདོད་ཇེས་སྤྱ་རྒྱ་དཔེར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འཕར་མ་གསལ་བ་འདིར་མི་སྤང་བ་དེའི་བོད་བསྐྱར་ནི། དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་།། ཆོར་བ་མི་བཟད་ཞི་བར་ཤོག། ངན་འགྲོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།། ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་སྒོལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་སྤྱ་བུའོ།། འོན་གྱང་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་ནང་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་གད་གནང་མི་འདུག།

༦ ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར།། ལྷ་དཔར། ཙོ་དཔར།

༧ གིས།། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༨ ཡི་དགས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། ལྷ་དཔར། ཙོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༩ མིག་ ཏུན་དཔར། ལྷ་དཔར། ཙོ་དཔར།

༡༠ ལྷ་མོ་སྤྲུ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ནི།། བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ལྷ་མོ་སྤྲུ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ནི།། ལྷར་དཔར།

༡༡ སྒྲོམ་པ་ བེ་དཔར།

༡༢ བཤེས་པ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་¹རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་།། བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པར་ཤོག །²སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།། སྤྱད་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ཕྱས་པ།། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །³སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་
 འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅེངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར།།⁴མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་
 ལྷན་ཞིང་།། སེམས་ནི་པན་ཚུན་⁵གཉེན་གྱུར་ཅིག །⁶འགྲོན་སོ་⁷དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ།། སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ།། དེ་འབད་
 མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །⁸གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས།། ཡིད་ལ་བསམ་
 པ་⁹གྲུབ་གྱུར་ཏེ།། ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས།། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་
 ཤོག། ¹⁰མྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྲམས་པ་རྣམས།། འགྲོན་སོ་དག་དང་¹¹ཕྱད་གྱུར་ནས།།
 ཆོམ་རྒྱན་སྐྱག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར།། མི་ངལ་བདེ་ལྷག་¹²འདོང་བར་ཤོག །¹³
 དགོན་སོགས་¹⁴ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར།། གྲེས་པ་ཀུན་སོ་མགོན་མེད་པ།། གཉིད་ལོག་

༡ ཡིད་ཆད་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༢ འབྱུང་། ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ པན་ཚུན་སེམས་ནི་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༤ ཆོག་པ་བཅད་བཅུ་དགྲ་དང་། ཉི་ཤུ། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་བཅས་ཆོག་པ་བཅད་བཞི་སོ་རྒྱ་དཔེར་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་ནད་གསལ་བ་
 རྣམས་ཐུན་བྱ་མི་འདྲ་ཞིང་། རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ན། གོས་དང་ཐས་དང་ཆུ་དག་དང་། ཐེང་བ་ཅ་དན་རྒྱན་དང་ནི།
 པན་བདེས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡིད་འདོད་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་ཤོག །⁵སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་
 ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་།། བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག །⁶ནད་པ་རྣམས་ནི་ནད་མེད་དང་།། བཅེངས་པ་
 རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར།། མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་།། སེམས་ནི་པན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག །⁷འགྲོན་སོ་

༨ འགྲོན་སོ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༩ འདོན་སོ་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༠ བསམས་པ་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༡ འགྲོན་པ་རྣམས་དང་ བེ་དཔར། སྤྱར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྲིས།

༡༢ འདོན་སོ་དག་དང་ ཏུན་དཔར། སྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༡༣ བདེ་ལྷགས་ སྤྱར་དཔར།

༡༤ དགོན་སོགས་ བེ་དཔར།

སྤྱོད་པ་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལྷ་དག་སྤྱང་བར་¹བྱེད་པར་ཤོག། ¹མི་དལ་²ཀྱན་ལས་
 ཐར་བ་དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྡན་ཞིང་། གཟུགས་³དང་སྤྱོད་པ་ཕྱན་ཆོགས་
 ཅས་། ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་གྱུར་ཅིག། ²ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ།
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། ཆོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་
 སྤྱོད་པར་ཤོག། ³སེམས་ཅན་གཟི་བརྗེད་ཆུང་དུ་གང་། དེ་དག་གཟི་བརྗེད་ཆེན་
 པོར་ཤོག། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་དན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 གྱུར་ཅིག། ⁴འདིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཅི་སྟེད་པ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། མ་
 རབས་⁴ཀྱིས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། ⁵བདག་གི་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་⁵ཤོག། ⁶བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲལ་
 ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་⁶
 ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་ཤོག། ⁷སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྤྱོད་
 ཡང་གྲག་མ་གྱུར། ⁸དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་ཆལ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ། ཆོས་སྟོན་སྤྱོད་པས་⁷གང་བ་ཡིས། སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཐམས་

¹ ལྷ་དག་བསྤྱང་བ་ བེ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

ལྷ་དག་བསྤྱང་བ་ ལྷ་དཔར།

² མི་དལ་ ལྷ་དཔར། རྟེ་དཔར། ཆོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

³ ཐམས་ ཏུན་དཔར། བེ་དཔར། ལྷ་དཔར། རྟེ་དཔར། ཆོ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

ཆུ་དཔེར་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱང་བས་གཟུགས་ལ་གོ་དགོས།

⁴ ཐུ་དཔར་གྱི་མཆན་དུ་ལེགས་སྤྱང་མ་དཔེ་ལྟར་ན། དམན་པ་ཞེས་དགོས་པར་སྤྱང་ཞེས་གསལ།

⁵ སྤྱོད་པར་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

⁶ ཡོངས་གཟུང་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

⁷ ཆོས་སྟོན་སྤྱོད་པས་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་།

ཅད་གང་བར་¹ཤོག། ༡༤ ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་
 མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་²བྱེད་ཅི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་
 པར་གྱུར། ༡༥ འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་³དག། བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་
 གྱུར་ཅིག། ༡༦ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་⁴བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྒྲ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། ༡༧ དེ་དག་ཉག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་
 ཡས་པས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། ༡༨ ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་།
 ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་
 དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། ༡༩ སྤྲོན་ནམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་བསྐྱེས་
 བརྗོད་གྲུབ་པར་⁵ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་
 གྱུར་ཅིག། ༢༠ སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱུག་མ་གྱུར། སྤྲེག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར།
 འཇིགས་དང་བརྟན་པར་⁶མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། ༢༡
 གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་⁷ལེགས་གནས་ཤོག། ཉག་
 ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་⁸ཤོག། ༢༢ བསྐྱེས་པ་
 འདོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག། དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་

༡ དགའ་བར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༢ ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་ ཏུན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༣ ས་སྟེངས་ ཏུན་དཔར། རྟེ་དཔར། ལྟར་དཔར། ཅོ་དཔར།

༤ ཀུན་གྱི་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༥ འགྲུབ་པར་ བེ་དཔར། ལྟར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་གྱིས།

༦ སྤྱུག་མ་གྱུར། འཇིགས་དང་བརྟན་པ་ ཏུན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༧ ཁ་རྟོན་གྱིས་བརྒྱན་ རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར། དཔེ་བསྐྱེས་མ།

༨ གྲུབ་པར་ ཏུན་དཔར། རྟེ་དཔར། ཅོ་དཔར།

སྤངས་ནས་¹ནི། སེམས་ནི་ལས་རྩང་སྒོམ་²གྱུར་ཅིག །³དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་
 ལྡན་ཞིང་། འཐབ་དང་གཞོན་པ་³སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱམ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །⁴ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། ཉག་
 ཏུ་ཕྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མི་ཉམས་ཤོག །⁵མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་
 བར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་
 ཤོག། ⁶འཇ་སོང་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་།⁴ དཀའ་བ་སྤྱད་པ་⁵མེད་པར་ཡང་།
 ལྷ་བས་ལྷག་པའི་⁶ལྷས་གྱིས་ནི། དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག །⁷སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །⁸བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་⁷ནི། འགོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་
 དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །⁸དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །⁹བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་
 བཀའ་འདྲིན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་།

༡ སྤང་ནས་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིམ།

༢ བསྒོམ་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིམ།

༣ ཅོད་པ་ བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིམ།

༤ མ་སྤྱོད་ཞིང་། ཏུན་དཔར། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར།

མི་སྤྱོད་ཞིང་། བེ་དཔར། སྤར་དཔར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཟིམ།

༥ དགའ་བ་སྤྱད་པ་ བེ་དཔར།

དགའ་བ་སྤྱད་པ་ ཅོ་དཔར།

༦ ལྷ་བའི་ལྷག་པའི་ སྤར་དཔར།

༧ རྣམས་གྱིས་ ཏུན་དཔར། ཟླ་དཔར། ཅོ་དཔར།

༨ འདྲིའི་རྩེ་སུ་མ་དཔར་ནང་། ཉག་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི། གྲུས་དང་བཅས་པས་མཆོད་བྱུར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་ལེགས་སྤྱར་
 རྒྱ་དཔེར་གསལ་ཡང་བོད་འབྲུར་མེད་པས། གསར་ཏུ་པབ་བསྐྱར་གྱིས་དཔྱུས་སུ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་མཆན་དུ་བཞོད།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༡ བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམས་དང་ལྷན་
 ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ།¹ སུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ༡༢ གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། ཟུང་ཟད་དེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། ༡༣ སྤྱགས་བརྩེའི་³ནམ་
 མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། རི་ལྷར་འཇམ་
 དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ༡༤ རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་
 གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རི་སྤྱིད་གནས་སྐྱར་པ། དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་སྐྱར་ནས།⁴
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། ༡༥ འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་
 ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲོད་སྐྱར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀྱན་གྱིས།⁵ འགྲོ་བ་བདེ་
 ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ༡༦ འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོད་གཅིག་ཟུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གནས། བསྐྱར་བ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱར་
 ཅིག། ༡༧ གང་གི་དེན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འབྱུང་། འཇམ་པའི་⁶དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
 གང་གི་དེན་གྱིས་བདག་དར་བ། དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་བྱག་འཆལ། ༡༨ བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩུ་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་དེ་བས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷོ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་

1 ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པར། ཏུན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར།

2 ལྷན་པའང་ བེ་དཔར། ལྷན་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

3 སྤྱགས་བརྩེ་ བེ་དཔར། ལྷན་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

4 ཏེ། བེ་དཔར། ལྷན་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

5 དགོ་འདུན་གྱིས། བེ་དཔར། ལྷན་དཔར། རྟེན་དཔར། ཅོ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས། དཔེ་བསྐྱར་མ།

རྒྱ་དཔེར་ ‘འཁྱེེ་སྤྱེེ་’ ཞེས་བྱང་བས་ ‘དགོ་ཀྱན་གྱིས་’ ཞེས་པ་འཐད་པ་ལྷན་བཞོད།

6 འཇམ་དཔའི་ བེ་དཔར། ལྷན་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

བཅེགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ཁྱས་ཏེ་¹གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལས། སྤང་ཀྱིས་རྒྱ་གར་²ཀྱི་
མཁན་པོ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་དང་།³ ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་རིན་ཆེན་⁴བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་ཀྱི་
སློ་བོས་ཀྱིས་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།⁵ ཡང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་སྤྲུམ་མ་ཏི་⁶ཀྱི་དང་། ལྷ་ཆེན་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་⁷དག་སྤྲོད་སློ་བོས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་⁸ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །⁹

༡ དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ ལས། རྒྱ་གར་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༣ རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་དང་། བེ་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། སྤང་དཔར།

༥ མོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༦ ཕབ་བ། བེ་དཔར།

ཕབ་བ། སྤང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༨ ཡང་སྤང་ཀྱི་བལ་པོའི་བརྟེན་སྤྲུམ་མ་ཏི་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༩ མོ་རྒྱུ་བ་ བེ་དཔར།

༡ ལྷ་ཆེན་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༢ སུན་མང་ག་ལོ། ། དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིས།

༡༡ རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༩ ལྷན་ཁྲིམས་པོ།

དཔར་མ་ཁག་བདུན་མཚུངས་བསྟར་ཞུས་པའི་བསྟར་འབྲས་ཤེལ་སྤྲོད་མེད།

ཨང་།	ཏུན་ཏོང་དཔར་མ།	ཤོག་ གྲངས།	མི་དཔར།	ཤོག་ གྲངས།	སྟར་དཔར།	ཤོག་ གྲངས།
1					བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་	༡༩༡
2	མོ་རྩི་སད་ཏུ་ཅོ་མ་བ་ཏུ་ར།	༡༩༡	མོ་རྩི་སད་ཏུ་ཅོ་མ་བ་ཏུ་ར།	༡༩༡	མོ་རྩི་སད་ཏུ་ཅོ་མ་བ་ཏུ་ར།	༡༩༡
3			གྲུ་ས་པས་	༡༩༢	གྲུ་ས་པས་	༡༩༣
4			གཞན་གྱིས་	༡༩༣	གཞན་གྱིས་	༡༩༤
5	ཐོབ་འགྱུར་པ་ལ།	༡༩༣	ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།	༡༩༤	ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།	༡༩༥
6	ཅི་ལྟར་	༡༩༤	ཅི་ལྟར་	༡༩༥	ཅི་ལྟར་	༡༩༦
7	མྱིན་རུས་ནས།	༡༩༤	མྱིན་རུས་ན།	༡༩༥	མྱིན་རུས་ན།	༡༩༦
8	ཐོག་འཇུག་ཏུ་ཕྱག་རབ་སྟང་	༡༩༤	ཐོག་འཇུག་ཏུ་ཕྱག་རབ་སྟང་	༡༩༥	ཐོག་འཇུག་ཏུ་ཕྱག་རབ་སྟང་	༡༩༦
9	ཏྲུག་།	༡༩༤	བཏྲུག་།	༡༩༥	བཏྲུག་།	༡༩༦
10	ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་	༡༩༤	ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་	༡༩༥	ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་	༡༩༦
11	བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་	༡༩༥	བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་	༡༩༥	བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་	༡༩༦
12	པན་པར་	༡༩༥	པན་པར་	༡༩༥	པན་པར་	༡༩༦
13	ཕྱི་མོའི་	༡༩༥	ཕྱི་མོའི་	༡༩༥	ཕྱི་མོའི་	༡༩༦
14	འཇིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་	༡༩༥	མིང་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་	༡༩༥	མིང་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་	༡༩༦
15	སྤྱད་པར་	༡༩༥	སྤྱད་པར་	༡༩༥	སྤྱད་པར་	༡༩༦
16	སྤྱད་པའི་གྲུག་	༡༩༥	སྤྱད་པའི་གྲུག་	༡༩༥	སྤྱད་པའི་གྲུག་	༡༩༦
17	གསེར་སྤྱད་ཏུ་ཕྱི་མོའི་རྒྱུ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་།	༡༩༥	གསེར་སྤྱད་ཏུ་ཕྱི་མོའི་རྒྱུ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་།	༡༩༥	གསེར་སྤྱད་ཏུ་ཕྱི་མོའི་རྒྱུ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་།	༡༩༦
18	མིན་ཐང་མེད་པར་སྤྱད་པས་	༡༩༥	མིན་ཐང་མེད་པར་སྤྱད་པས་	༡༩༥	མིན་ཐང་མེད་པར་སྤྱད་པས་	༡༩༦
19	དེད་ཐོན་	༡༩༥	དེད་ཐོན་	༡༩༥	དེད་ཐོན་	༡༩༦
20	འབྲུག་པར་	༡༩༥	འབྲུག་པར་	༡༩༥	འབྲུག་པར་	༡༩༦
21	རྩོན་རྒྱུ་	༡༩༥	བརྩོན་རྒྱུ་	༡༩༥	བརྩོན་རྒྱུ་	༡༩༦
22	མེག་པར་	༡༩༥	བམེག་པར་	༡༩༥	བམེག་པར་	༡༩༦
23	ནོར་བཟང་	༡༩༥	ནོར་བཟང་	༡༩༥	ནོར་བཟང་	༡༩༦
24	མདོར་བསྟར་	༡༩༥	མདོར་བསྟར་	༡༩༥	མདོར་བསྟར་	༡༩༦
25	ཅི་ལྟར་	༡༩༥	ཅི་ལྟར་	༡༩༥	ཅི་ལྟར་	༡༩༦
26	གཉིས་ཀྱི།	༡༩༥	གཉིས་ཀྱིས།	༡༩༥	གཉིས་ཀྱིས།	༡༩༦
27	ཅི་ལྟར་	༡༩༥	ཅི་ལྟར་	༡༩༥	ཅི་ལྟར་	༡༩༦
28	དགྲུ་པའི་	༡༩༥	དགྲུ་པའི་	༡༩༥	དགྲུ་པའི་	༡༩༦
29	དེ་ནས་ཐུང་སྟེ་	༡༩༥	དེ་ནས་ཐུང་སྟེ་	༡༩༥	དེ་ནས་ཐུང་སྟེ་	༡༩༦
30	འགྱུར་ཏུ་	༡༩༥	གྱུར་ཏུ་	༡༩༥	གྱུར་ཏུ་	༡༩༦
31	ལག་བཟངས་ཀྱིས་	༡༩༥	ལག་བཟངས་ཀྱིས་	༡༩༥	ལག་བཟངས་ཀྱིས་	༡༩༦
32	ཐུང་ནད་	༡༩༥	ཐུང་ནད་	༡༩༥	ཐུང་ནད་	༡༩༦
33	ཏེ།	༡༩༥	ཏེ།	༡༩༥	ཏེ།	༡༩༦
34	སྤྱད་པར་	༡༩༥	བསྤྱད་པར་	༡༩༥	བསྤྱད་པར་	༡༩༦
35	དོན་དུ་	༡༩༥	དོན་དུ་	༡༩༥	དོན་དུ་	༡༩༦
36	སེམས་ཅན་མིན་ཅན་	༡༩༥	སེམས་ཀྱི་མིན་ཅན་	༡༩༥	སེམས་ཀྱི་མིན་ཅན་	༡༩༦
37	ཐུང་	༡༩༥	ཐུང་	༡༩༥	ཐུང་	༡༩༦

ཕྱི་དཔར།	ཞོག་ གྲངས།	ཚིན།	ཞོག་ གྲངས།	དགའ་ལྷན་གསེར་མིས།	ཞོག་ གྲངས།	དཔེ་བསྟར་མ།	ཞོག་ གྲངས།
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།	༡ན༡			བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་བ་ལྷ་ས་མཛད་པ་བཞུགས།	༡ན༡	བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ ལ་འཇུག་པ།	༤༥༡༡
བོ་རྩི་སྐྱ་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་ར།	༡བ༡	བོ་རྩི་སྐྱ་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་ར།	༡བ༡	བོ་རྩི་སྐྱ་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་ར།	༡བ༡	བོ་རྩི་སྐྱ་ཅུ་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་ར།	༤༥༡༢
གྲུས་པར་	༡བ༢	གྲུས་པར་	༡བ༢	གྲུས་པར་	༡བ༢	གྲུས་པར་	༤༥༡༣
གཞན་གྱིས་	༡བ༣	གཞན་གྱིས་	༡བ༣	གཞན་གྱིས་	༡བ༣	གཞན་གྱིས་	༤༥༡༤
ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།	༡བ༤	ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།	༡བ༤	ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།	༡བ༤	ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།	༤༥༡༥
རི་ལྷར་	༡བ༥	རི་ལྷར་	༡བ༥	རི་ལྷར་	༡བ༥	རི་ལྷར་	༤༥༡༦
མིན་ཅུས་ན།	༡བ༦	མིན་ཅུས་ན།	༡བ༦	མིན་ཅུས་ན།	༡བ༦	མིན་ཅུས་ན།	༤༥༡༧
མོག་འབྲུ་སྐྱ་དེག་བར་སྟར་	༡བ༧	མོག་འབྲུ་སྐྱ་དེག་བར་སྟར་	༡བ༧	མོག་འབྲུ་སྐྱ་དེག་བར་སྟར་	༡བ༧	མོག་འབྲུ་སྐྱ་དེག་བར་སྟར་	༤༥༡༨
ཏྲ།	༡བ༨	ཏྲ།	༡བ༨	ཏྲ།	༡བ༨	ཏྲ།	༤༥༡༩
ཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་	༡བ༩	ཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་	༡བ༩	ཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་	༡བ༩	ཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་	༤༥༢༠
བསྐལ་པ་དུ་མར་	༡བ༡༠	བསྐལ་པ་དུ་མར་	༡བ༡༠	བསྐལ་པ་དུ་མར་	༡བ༡༠	བསྐལ་པ་དུ་མར་	༤༥༢༡
པན་པར་	༡བ༡༡	པན་པར་	༡བ༡༡	པན་པར་	༡བ༡༡	པན་པར་	༤༥༢༢
སྤྱོད་པའི་	༡བ༡༢	སྤྱོད་པའི་	༡བ༡༢	སྤྱོད་པའི་	༡བ༡༢	སྤྱོད་པའི་	༤༥༢༣
མིང་པའི་སྤྱོད་པའི་	༡བ༡༣	མིང་པའི་སྤྱོད་པའི་	༡བ༡༣	མིང་པའི་སྤྱོད་པའི་	༡བ༡༣	མིང་པའི་སྤྱོད་པའི་	༤༥༢༤
སྦྱོང་པར་	༡བ༡༤	སྦྱོང་པར་	༡བ༡༤	སྦྱོང་པར་	༡བ༡༤	སྦྱོང་པར་	༤༥༢༥
སྐྱད་ཅིག་	༡བ༡༥	སྐྱད་ཅིག་	༡བ༡༥	སྐྱད་ཅིག་	༡བ༡༥	སྐྱད་ཅིག་	༤༥༢༦
གསེར་འབྲུ་རྩི་ཡི་རྩམ་པ་ མཚོག་ལྟ་བུ།	༡བ༡༦	གསེར་འབྲུ་རྩི་ཡི་རྩམ་པ་ མཚོག་ལྟ་བུ།	༡བ༡༦	གསེར་འབྲུ་རྩི་ཡི་རྩམ་པ་མཚོག་ལྟ་ བུ།	༡བ༡༦	གསེར་འབྲུ་རྩི་ཡི་རྩམ་པ་ མཚོག་ལྟ་བུ།	༤༥༢༧
རིང་ཐང་མེད་པར་བསྟར་བས་	༡བ༡༧	རིང་ཐང་མེད་པར་བསྟར་བས་	༡བ༡༧	རིང་ཐང་མེད་པར་བསྟར་བས་	༡བ༡༧	རིང་ཐང་མེད་པར་བསྟར་བས་	༤༥༢༨
དེད་དཔོན་	༡བ༡༨	དེད་དཔོན་	༡བ༡༨	དེད་དཔོན་	༡བ༡༨	དེད་དཔོན་	༤༥༢༩
བལ་བར་	༡བ༡༩	བལ་བར་	༡བ༡༩	བལ་བར་	༡བ༡༩	བལ་བར་	༤༥༣༠
བརྟེན་ནས་	༡བ༢༠	བརྟེན་ནས་	༡བ༢༠	བརྟེན་ནས་	༡བ༢༠	བརྟེན་ནས་	༤༥༣༡
མིག་པར་	༡བ༢༡	མིག་པར་	༡བ༢༡	མིག་པར་	༡བ༢༡	མིག་པར་	༤༥༣༢
ཁོར་བཟངས་	༡བ༢༢	ཁོར་བཟངས་	༡བ༢༢	ཁོར་བཟངས་	༡བ༢༢	ཁོར་བཟངས་	༤༥༣༣
མདོར་བསྟར་	༡བ༢༣	མདོར་བསྟར་	༡བ༢༣	མདོར་བསྟར་	༡བ༢༣	མདོར་བསྟར་	༤༥༣༤
རི་ལྷར་	༡བ༢༤	རི་ལྷར་	༡བ༢༤	རི་ལྷར་	༡བ༢༤	རི་ལྷར་	༤༥༣༥
གཉིས་ཀྱི།	༡བ༢༥	གཉིས་ཀྱི།	༡བ༢༥	གཉིས་ཀྱིས།	༡བ༢༥	གཉིས་ཀྱི།	༤༥༣༦
རི་ལྷར་	༡བ༢༦	རི་ལྷར་	༡བ༢༦	རི་ལྷར་	༡བ༢༦	རི་ལྷར་	༤༥༣༧
དཔྱོད་པའི་	༡བ༢༧	དཔྱོད་པའི་	༡བ༢༧	དཔྱོད་པའི་	༡བ༢༧	དཔྱོད་པའི་	༤༥༣༨
དེང་ནས་བཟུང་ལྟེ་	༡བ༢༨	དེང་ནས་བཟུང་ལྟེ་	༡བ༢༨	དེང་ནས་བཟུང་ལྟེ་	༡བ༢༨	དེང་ནས་བཟུང་ལྟེ་	༤༥༣༩
གྲུར་ཀྱང་	༡བ༢༩	གྲུར་ཀྱང་	༡བ༢༩	གྲུར་ཀྱང་	༡བ༢༩	གྲུར་ཀྱང་	༤༥༤༠
ལང་བཟང་གིས་	༡བ༣༠	ལང་བཟང་གིས་	༡བ༣༠	ལང་བཟང་གིས་	༡བ༣༠	ལང་བཟང་གིས་	༤༥༤༡
མུད་ནད་	༡བ༣༡	མུད་ནད་	༡བ༣༡	མུད་ནད་	༡བ༣༡	མུད་ནད་	༤༥༤༢
དེ།	༡བ༣༢	དེ།	༡བ༣༢	དེ།	༡བ༣༢	དེ།	༤༥༤༣
བསྐྱབ་པར་	༡བ༣༣	བསྐྱབ་པར་	༡བ༣༣	བསྐྱབ་པར་	༡བ༣༣	བསྐྱབ་པར་	༤༥༤༤
དོན་དུ་	༡བ༣༤	དོན་དུ་	༡བ༣༤	དོན་དུ་	༡བ༣༤	དོན་དུ་	༤༥༤༥
སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་	༡བ༣༥	སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་	༡བ༣༥	སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་	༡བ༣༥	སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་	༤༥༤༦
སྤྱོད་	༡བ༣༦	སྤྱོད་	༡བ༣༦	སྤྱོད་	༡བ༣༦	སྤྱོད་	༤༥༤༧

38	ཀུན་དུ་	ཤན་ཏ	ཀུན་གྱི་	ནན་ཏ	ཀུན་གྱི་	ཅན་ཅ
39	འགྱུར་པ།	ཤན་ཏ	གྱུར་པ།	ནན་ཏ	གྱུར་པ།	ཅན་ཅ
40	ཅི་ལྟར་གཞུང་གིས་	ཤན་ཏ	ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་	ནན་ཏ	ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་	ཅན་ཅ
41	རྒྱུ།	ཤན་ཏ	བརྒྱུ།	ནབ་ཏ	རྒྱུ།	ཅན་ཅ
42	བྱིད་པ།	ཤན་ན	བྱིད་པས།	ནབ་ན	བྱིད་པས།	ཅན་ཅ
43	སེམས་ཀྱང་	ཤན་ན	བཤེས་ཀྱང་	ནབ་ན	བཤེས་ཀྱང་	ཅབ་ཏ
44	ལན་བཏགས་ལན་སྐྱོན་	ཤན་ཅ	ལན་གཏགས་ལན་སྐྱོན་	ནབ་ན	ལན་བཏགས་ལན་སྐྱོན་	ཅབ་ཏ
45	མ་བཅོམ་	ཤན་ཅ	མ་བཅོམ་	ནབ་ན	མ་བཅོམ་	ཅབ་ཏ
46	ནང་མའི་ཟད་སྐྱོར་	ཤན་ཅ	ནང་མའི་ཟད་སྐྱོར་	ནབ་ཅ	ནང་མའི་ཟད་སྐྱོར་	ཅབ་ཏ
47	འབྲངས་པར་བྱིད་པ་ཡང་།	ཤན་ཅ	འབྲངས་པར་བྱིད་པ་ཡང་།	ནབ་ཅ	འབྲངས་པར་བྱིད་པ་ཡང་།	ཅབ་ཏ
48	གྲངས་མཐའ་	ཤན་ལ	བགྲང་མཐའ་	ནབ་ལ	བགྲང་མཐའ་	ཅབ་ཏ
49	བྱིད་པ་དེ།	ཤན་ཅ	བྱིད་ན་དེ།	ནབ་ཅ	བྱིད་ན་དེ།	ཅབ་ན
50	བྱག་འཛུལ་	ཤན་ཤ	བྱག་འཛུལ་	ནབ་ཤ	བྱག་འཛུལ་	ཅབ་ཅ
51	གནོད་པ་	ཤན་ཤ	གནོད་པ་	ནབ་ཏ	གནོད་པ་	ཅབ་ཅ
52	བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་	ཤན་ཤ	བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་	ནབ་ཏ	བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་	ཅབ་ལ
53	ལན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་	ཤན་ཏ	ལན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ་	ནབ་ཏ	ལན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ་	ཅབ་ལ
54	གཞུང་བར་	ཤན་ཏ	བཞུང་བར་	ཅན་ཏ	བཞུང་བར་	ཅབ་ལ
55	ཅི་སྟེད་	ཤན་ཏ	ཅི་སྟེད་	ཅན་ཏ	ཅི་སྟེད་	ཅབ་ཅ
56	གང་དག་	ཤབ་ཏ	གང་དག་	ཅན་ཏ	གང་དག་	ལབ་ཅ
57	ཅི་སྟེད་	ཤབ་ཏ	ཅི་སྟེད་	ཅན་ཏ	ཅི་སྟེད་	ཅབ་ཅ
58	རྒྱས་པས་	ཤབ་ཏ	རྒྱན་སྒྲིས་	ཅན་ན	རྒྱན་སྒྲིས་	ཅབ་ཤ
59	དང་།	ཤབ་ཏ	ནི།	ཅན་ཅ	ནི།	ལན་ཏ
60	ནས་ཀ་རབ་འབྱུང་	ཤབ་ཏ	ནས་མཁའ་རབ་འབྱུང་	ཅན་ཅ	ནས་མཁའ་རབ་འབྱུང་	ལན་ཏ
61	པ།	ཤབ་ན	པ།	ཅན་ཅ	པ།	ལན་ཏ
62	གཞུང་བ་	ཤབ་ན	བཞུང་བ་	ཅན་ལ	བཞུང་བ་	ལན་ཏ
63	ཀྱིས།	ཤབ་ན	ཀྱི།	ཅན་ལ	ཀྱི།	ལན་ཏ
64	དེ་དག་	ཤབ་ན	འདི་དག་	ཅན་ལ	འདི་དག་	ལན་ཏ
65	ཅི་མ་མཆིས།	ཤབ་ཅ	ཅང་མ་མཆིས།	ཅན་ཅ	ཅང་མ་མཆིས།	ལན་ཏ
66	རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྲས་རྣམས་བདག་གིས་ནི།	ཤབ་ཅ	རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།	ཅན་ཅ	རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།	ལན་ན
67	ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་བཞི།	ཤབ་ཅ	བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུང་བར་བཞི།	ཅན་ཤ	བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུང་བར་བཞི།	ལན་ན
68	བདག་གི་	ཤབ་ལ	བདག་ནི་	ཅན་ཤ	བདག་ནི་	ལན་ན
69	མཆིད་ཀྱི་	ཤབ་ལ	ཆེད་ཀྱི་	ཅན་ཤ	ཆེད་ཀྱི་	ལན་ཅ
70	གཞུང་བས་	ཤབ་ལ	བཞུང་བས་	ཅན་ཏ	བཞུང་བས་	ལན་ཅ
71	བཞིད།	ཤབ་ལ	བཞི།	ཅན་ཏ	བཞི།	ལན་ཅ
72	བསྐྱར།	ཤབ་ཅ	བསྐྱར།	ཅབ་ཏ	བསྐྱར།	ལན་ལ
73	ཐཱ་ཅི་	ཤབ་ཅ	ཐཱ་ཐེ་	ཅབ་ཏ	ཐཱ་ཐེ་	ལན་ལ
74	དེའི་སྤྲས་རྣམས་	ཤབ་ཅ	དེ་ལོ་སྤྲས་རྣམས་	ཅབ་ཏ	དེ་ལོ་སྤྲས་རྣམས་	ལན་ལ
75	རིན་ཆེན་མང་པོའི་བྱས་པ་སྤྲིས་ཀྱི་རྒྱ།	ཤབ་ཅ	རིན་ཆེན་བྱས་པ་མང་པོ་སྤྲིས་ཀྱི་རྒྱ།	ཅབ་ཏ	རིན་ཆེན་བྱས་པ་མང་པོ་སྤྲིས་ཀྱི་རྒྱ།	ལན་ལ
76	བཅས་དང་	ཤབ་ཤ	བཅས་པ་	ཅབ་ཏ	བཅས་པ་	ལན་ལ

ཀུན་གྱི་	༣ནེ	ཀུན་གྱི་	༣ནེ	ཀུན་གྱི་	ཅནལ	ཀུན་གྱི་	ལལ༭༧
གྱུར་པ།	༣ནེ	གྱུར་པ།	༣ནེ	གྱུར་པ།	ཅནལ	གྱུར་པ།	ལལ༭༨
ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་	༣ནེ	ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་	༣ནེ	ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་	ཅནལ	ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་	ལལ༭༩
རྒྱག།	༣ནལ	རྒྱག།	༣ནལ	བརྒྱག།	ཅནལ	རྒྱག།	ལལ༭༡༡
ཐྱིད་པ།	༣ནཧ	ཐྱིད་པ།	༣ནཧ	ཐྱིད་པས།	ཅནེ	ཐྱིད་པ།	ལལ༭༡ཇ
བཤེས་ཀྱང་	༣ནཤ	བཤེས་ཀྱང་	༣ནཤ	བཤེས་ཀྱང་	ཅནེ	བཤེས་ཀྱང་	ལལ༭༡ལ
ཤན་བདགས་ལན་ལོན་	༣ནཤ	ཤན་བདགས་ལན་ལོན་	༣ནཤ	ཤན་བདགས་ལན་ལོན་	ཅནལ	ཤན་བདགས་ལན་ལོན་	ལལ༭༡ཧ
མ་བཙལ་	༣ནཤ	མི་བཙལ་	༣ནཤ	མ་བཙལ་	ཅནལ	མ་བཙལ་	ལལ༭༡༨
ནར་མའི་ཟས་ལྗོངས་	༣ནཤ	ནར་མའི་ཟས་ལྗོངས་	༣ནཤ	ནར་མའི་ཟངས་ལྗོངས་	ཅནལ	ནར་མའི་ཟས་ལྗོངས་	ལལ༭༡༩
འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།	༣ནལ	འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།	༣ནལ	འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།	ཅནཧ	འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།	ལལ༭༡ཨ
གྲངས་མཐའ་	༣ནལ	གྲངས་མཐའ་	༣ནལ	བགྲང་མཐའ་	ཅནཧ	གྲངས་མཐའ་	ལལ༭༡༩༠
བྱེད་ན་དེ།	༣ནལ	བྱེད་ན་དེ།	༣ནལ	བྱེད་ན་དེ།	ཅནལ	བྱེད་ན་དེ།	ལལ༭༡༩
བྱག་འཆལ་	༣ནེ	བྱག་འཆལ་	༣ནེ	བྱག་འཆལ་	ཅནལ	བྱག་འཆལ་	ལལ༭༡༨
གནོད་པ་	༣ནེ	གནོད་པ་	༣ནེ	གནོད་པ་	ཅནལ	གནོད་པ་	ལལ༭༡༩
བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་	༣ནེ	བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་	༣ནེ	བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་	ཅནལ	བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་	ལལ༭༡ཨ
ཕན་ལོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་	༣ནེ	ཕན་ལོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་	༣ནེ	ཕན་ལོན་བཤད་པ་སྟེ་	ཅནལ	ཕན་ལོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་	ལལ༭༡༩༠
གཞུང་བར་	༣ནལ	གཞུང་བར་	༣ནལ	བཞུང་བར་	ཅནལ	གཞུང་བར་	ལལ༭༡༡
ཇི་སྟེང་	༣ནལ	ཇི་སྟེང་	༣ནལ	ཇི་སྟེང་	ཅནེ	ཇི་སྟེང་	ལལ༭༡༡
གང་ཞིག་	༣ནལ	གང་ཞིག་	༣ནལ	གང་དག་	ཅནེ	གང་ཞིག་	ལལ༭༡ཇ
ཇི་སྟེང་	༣ནཧ	ཇི་སྟེང་	༣ནཧ	ཇི་སྟེང་	ཅནལ	ཇི་སྟེང་	ལལ༭༡༣
རྒྱན་སྐྱེས་	༣ནཧ	རྒྱན་སྐྱེས་	༣ནཧ	རྒྱན་སྐྱེས་	ཅནལ	རྒྱན་སྐྱེས་	ལལ༭༡ཧ
ནི།	༣ནཤ	ནི།	༣ནཤ	ནི།	ཅནཧ	ནི།	ལལ༭༡༩༠
ནས་མཁའ་རབ་འབྱུངས་	ཅནལ	ནས་མཁའ་རབ་འབྱུངས་	༣ནཤ	ནས་མཁའ་རབ་འབྱུངས་	ཅནལ	ནས་མཁའ་རབ་འབྱུངས་	ལལ༭༡
ན།	ཅནལ	ན།	ཅནལ	པ།	ཅནལ	ན།	ལལ༭༡
གཞུང་བ་	ཅནལ	གཞུང་བ་	ཅནལ	བཞུང་བ་	ཅནལ	གཞུང་བ་	ལལ༭༡
ཀྱིས།	ཅནལ	ཀྱིས།	ཅནལ	ཀྱི།	ཅནལ	ཀྱིས།	ལལ༭༡ཇ
འདི་དག་	ཅནལ	འདི་དག་	ཅནལ	འདི་དག་	ཅནལ	འདི་དག་	ལལ༭༡ལ
ཅངས་མཆིས།	ཅནལ	ཅངས་མཆིས།	ཅནལ	ཅངས་མཆིས།	ཅནལ	ཅངས་མཆིས།	ལལ༭༡ཧ
རྒྱལ་དང་དེ་སྐད་ནུས་པ་	ཅནལ	རྒྱལ་དང་དེ་སྐད་ནུས་པ་ལ་བདག་གིས་ནི།	ཅནལ	རྒྱལ་དང་དེ་སྐད་ནུས་པ་ལ་བདག་གིས་ནི།	ཅནལ	རྒྱལ་དང་དེ་སྐད་ནུས་པ་	ལལ༭༡
བདག་གིས་ནི།						བདག་གིས་ནི།	
བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་	ཅནལ	བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་	ཅནལ	བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་	ཅནལ	བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་	ལལ༭༡
དབུལ་བར་བཅི།		དབུལ་བར་བཅི།		དབུལ་བར་བཅི།		དབུལ་བར་བཅི།	
བདག་ནི་	ཅནལ	བདག་ནི་	ཅནལ	བདག་ནི་	ལནལ	བདག་ནི་	ལལ༭༡
ཁྱེད་ཀྱི་	ཅནལ	ཁྱེད་ཀྱི་	ཅནལ	ཁྱེད་ཀྱི་	ལནལ	ཁྱེད་ཀྱི་	ལལ༭༡༠
བཞུང་བས་	ཅནེ	བཞུང་བས་	ཅནལ	བཞུང་བས་	ལནལ	བཞུང་བས་	ལལ༭༡༡
བཅིད།	ཅནེ	བཅིད།	ཅནལ	བཅི།	ལནེ	བཅིད།	ལལ༭༡༣
ལྟར།	ཅནེ	ལྟར།	ཅནེ	བལྟར།	ལནེ	ལྟར།	ལལ༭༡ཇ
ཟླ་ཇེ་	ཅནལ	ཟླ་ཇེ་	ཅནེ	ཟླ་ཇེ་	ལནལ	ཟླ་ཇེ་	ལལ༭༡ལ
དེ་ལྟེ་སྐས་རྣམས་	ཅནལ	དེ་ལྟེ་སྐས་རྣམས་	ཅནེ	དེ་ལྟེ་སྐས་རྣམས་	ལནལ	དེ་ལྟེ་སྐས་རྣམས་	ལལ༭༡ལ
རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ཀྱི་ཚུ།	ཅནལ	རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ཀྱི་ཚུ།	ཅནལ	རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ཀྱི་ཚུ།	ལནལ	རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ཀྱི་ཚུ།	ལལ༭༡ཧ
བཅས་པ་	ཅནལ	བཅས་པ་	ཅནལ	བཅས་པ་	ལནལ	བཅས་པ་	ལལ༭༡༨

77	སྤྱི་ཕྱི་ལོ།	འབ་ཤ	སྤྱི་ཕྱི་ལོ།	༧བ་པ	སྤྱི་ཕྱི་ལོ།	༥ན་༩
78	ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་དམ་པ་དབུལ།	འབ་ཤ	ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་དམ་པ་དབུལ།	༧བ་པ	ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་དམ་པ་དབུལ།	༥ན་༩
79	ཀྱན་ཏུ་	འབ་ཤ	ཀྱན་ཏུ་	༧བ་པ	ཀྱན་ཏུ་	༥ན་༩
80	སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་	འབ་ཤ	སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་	༧བ་༧	སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་	༥ན་ཤ
81	སྟོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་གུན་གྱི་ ཀྱན་ཀྱི་སྟུ།	འབ་ཤ	དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་གུན་གྱི་ སྟུ།	༧བ་༧	དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་གུན་གྱི་སྟུ།	༥ན་ཤ
82	མན་ད་ར་	ན་ན་༩	མན་ད་ར་	༧བ་༥	མན་ད་ར་	༥བ་༩
83	ལྷ་དཔལ་ལས་སྟུགས་དྲི་ཞེས་ཐམས་ ཆད་དང་།	ན་ན་༩	ལྷ་དཔལ་ལ་སྟུགས་དྲི་ཞེས་ཐམས་ཆད་དང་།	༧བ་༥	ལྷ་དཔལ་ལ་སྟུགས་དྲི་ཞེས་ཐམས་ཆད་དང་།	༥བ་༩
84	འཕྲེང་བ་	ན་ན་༩	ཕྱེང་བ་	༧བ་༥	ཕྱེང་བ་	༥བ་༩
85	ཁྲབ་པའི།	ན་ན་པ	ཁྲབ་པ་ཡི།	༧བ་༩	ཁྲབ་པ་ཡི།	༥བ་༩
86	འབུལ།	ན་ན་པ	དབུལ།	༧བ་༩	དབུལ།	༥བ་༩
87	སྟོན་མ་	ན་ན་པ	སྟོན་མེ་	༧བ་ཤ	སྟོན་མེ་	༥བ་པ
88	མེན་ཏིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབང་པར་བཅི།	ན་ན་པ	མེན་ཏིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབང་པར་བཅི།	༧བ་ཤ	མེན་ཏིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབང་པར་བཅི།	༥བ་པ
89	འཁོར་ཡུག་གྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ བཅུན།	ན་ན་༧	ཁོར་ཡུག་གྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན།	༧བ་ཤ	ཁོར་ཡུག་གྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན།	༥བ་པ
90	བལྟ་བ་	ན་ན་༧	ལྟ་ན་	༥ན་༩	ལྟ་ན་	༥བ་པ
91	རྟག་ཏུ་ཐུབ་པ་	ན་ན་༧	རྟག་ཏུ་ཐུབ་དབང་	༥ན་༩	རྟག་ཏུ་ཐུབ་དབང་	༥བ་༧
92	ཡིད་འོང་བ།	ན་ན་༧	ཡིད་འོང་ལྷན།	༥ན་༩	ཡིད་འོང་ལྷན།	༥བ་༧
93	སྟུག་བསྐལ་	ན་ན་༥	སྟུག་བསྐལ་	༥ན་པ	སྟུག་བསྐལ་	༥བ་༧
94	སྟུ་གཟུགས་དང་།	ན་ན་༥	སྟུ་གཟུགས་ལ།	༥ན་པ	སྟུ་གཟུགས་ལ།	༥བ་༥
95	དེན་ཅེན་མེན་ཏིག་ལས་སྟུགས་ཆར།	ན་ན་༥	དེན་ཆེན་མེན་ཏིག་ལ་སྟུགས་ཆར།	༥ན་པ	དེན་ཆེན་མེན་ཏིག་ལ་སྟུགས་ཆར།	༥བ་༥
96	ཅི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ལས་སྟུགས་པ།	ན་ན་༥	ཅི་ལྟར་འཇམ་དབང་པས་ལ་སྟུགས་པས།	༥ན་པ	ཅི་ལྟར་འཇམ་དབང་པས་ལ་སྟུགས་པས།	༥བ་༥
97	མགོན་པོ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ མཆོད།	ན་ན་༩	མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད།	༥ན་པ	མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད།	༥བ་༥
98	ཅན་དག་ལ།	ན་ན་༩	རྣམས་ལ་བདག་།	༥ན་༧	རྣམས་ལ་བདག་།	༥བ་༩
99	ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་ཁྱངས་སྟེང་གིས། ཐུག་འཆལ་དབང་གི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱ་མཆོད་སྟེང་གི་འབྲོད་པས་བསྟོད།	ན་ན་༩	བསྟོད་དབང་པས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། བསྟོད་དབང་པས་སྟུན་སྟེན་དེ་དག་ལ། དེས་ པར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་།	༥ན་༧	བསྟོད་དབང་པས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། བསྟོད་དབང་པས་སྟུན་སྟེན་དེ་དག་ལ། དེས་ པར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་།	༥བ་༩
100	དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ ཀྱན། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ བཤམ་ལ། བསྟོད་དབང་སྟུན་དཔའི་ སྟེན་དག་ཡང་། དེས་པར་ཀྱན་ཏུ་ འབྱུང་འབྱུར་ཅིང་།	ན་ན་ཤ	དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ ཀྱན། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ ལ། ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་ཁྱངས་སྟེང་གིས། ལུས་བཏུང་པས་ནི་བདག་ཐུག་འཆལ།	༥ན་༧	དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། ཞིང་ རྩལ་ཀྱན་གྱི་ཁྱངས་སྟེང་གིས། ལུས་བཏུང་ པས་ནི་བདག་ཐུག་འཆལ།	༥བ་༩
101	བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱན་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ།	ན་ན་ཤ	བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱན་ལ་འཛེབ་བདག་ཐུག་འཆལ།	༥ན་༥	བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱན་ལ་འཛེབ་བདག་ཐུག་འཆལ།	༥བ་ཤ
102	སྟོབས་དཔོན་	ན་ན་ཤ	སྟོབ་དཔོན་	༥ན་༩	སྟོབ་དཔོན་	༥བ་ཤ
103	མཆོ།	ན་ན་ཤ	མཆོས།	༥ན་༩	མཆོས།	༥བ་ཤ
104	ཆོགས་ལ་ཡང་	ན་ན་ཤ	ཆོགས་ལ་ཡང་	༥ན་༩	ཆོགས་ལ་ཡང་	༩ན་༩
105	བཞུག་པ་	ན་ན་ཤ	བཞུགས་པ་	༥ན་ཤ	ཞུགས་པ་	༩ན་༩

106	ན།།	༣བ།	ནས།།	༥ན།	ནས།།	༩ན།
107	ལ།།	༣བ།	ཏུ།།	༥ན།	ཏུ།།	༩ན།
108	ཡི་རང་	༣བ།	ཡི་རང་	༥ན།	ཡི་རང་	༩ན།
109	ཟླ་མཁམ་	༣བ།	ཟླ་མ་	༥བ།	ཟླ་མ་	༩ན།
110	དུ་མའི་	༣བ།	དུ་མའི་	༥བ།	དུ་མའི་	༩ན།
111	འཆགས།།	༣བ།	འཆགས།།	༥བ།	འཆགས།།	༩ན།
112	ཐུན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི།། ཅི་ལྟར་	༣བ།	ཐུན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི།། ཇི་ལྟར་	༥བ།	ཐུན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི།། ཇི་ལྟར་	༩ན།
113	བསྐྱབ་དུ་	༣བ།	བསྐྱབ་དུ་	༥ན།	བསྐྱབ་དུ་	༩ན།
114	མི་བཏན།།	༣བ།	མི་བཏན།།	༥བ།	མི་བཏན།།	༩ན།
115	ཆ་དགོས་པར།།	༣བ།	ཆ་དགོས་པས།།	༥བ།	ཆ་དགོས་པས།།	༩ན།
116	ནས།།	༣བ།	པས།།	༥བ།	པས།།	༩ན།
117	མི་མཛའི་	༣བ།	མི་མཛའ་	༥བ།	མི་མཛའ་	༩ན།
118	དངོས་གང་	༣བ།	དངོས་པོ་གང་	༥བ།	དངོས་པོ་གང་	༩ན།
119	དེ་དེ་ཐན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།	༣བ།	དེ་དེ་ཐན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།	༥བ།	དེ་དེ་ཐན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།	༩ན།
120	ཐོ་བྱར་	༣བ།	ཐོ་བྱར་	༥བ།	ཐོ་བྱར་	༩ན།
121	ཉག་དུ་འགོད་	༣བ།	ཉག་དུ་གོད་	༥བ།	ཉག་དུ་གོད་	༩ན།
122	སྤྲོན་པ་	༣བ།	སྤྲོན་པ་	༥བ།	སྤྲོན་པ་	༩བ།
123	བདག་གི་	༣བ།	བདག་གི་	༥བ།	བདག་གི་	༩བ།
124	ནམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་།།	༣བ།	ནམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།།	༥བ།	ནམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།།	༩བ།
125	སློག་ཆད་པའི་	༣བ།	སློག་ཆད་པ་ཡི་	༥བ།	སློག་ཆད་པ་ཡི་	༩བ།
126	སྐྱབས་ན།།	༣བ།	སྐྱབས་ན།།	༩ན།	སྐྱབས་ན།།	༩བ།
127	དག་ཏུ།།	༩ན།	དག་ཏུ།།	༩ན།	དག་ཏུ།།	༩བ།
128	དེ་རིང་	༩ན།	དེ་རིང་	༩ན།	དེ་རིང་	༩བ།
129	ངན་ལས་སྦྱགས།།	༩ན།	ངན་ལ་སྦྱགས།།	༩ན།	ངན་ལ་སྦྱགས།།	༩བ།
130	པོ་ཉམ་	༩ན།	པོ་ཉ་	༩ན།	པོ་ཉ་	༩བ།
131	མིག་བབ་ནས།།	༩ན།	མིག་བབ་ནས།།	༩ན།	མིག་བབ་ནས།།	༩བ།
132	ཀྱན་དུ་	༩ན།	ཀྱན་དུ་	༩ན།	ཀྱན་དུ་	༩བ།
133	བསྐྱབ་པའི་	༩ན།	སྐྱོབ་པའི་	༩ན།	སྐྱོབ་པའི་	༩བ།
134	དེ་རིང་	༩ན།	དེ་རིང་	༩ན།	དེ་རིང་	༩བ།
135	ནས།།	༩ན།	ནས།།	༩ན།	ནས།།	༩བ།
136	ཀྱན་དུ་	༩ན།	ཀྱན་དུ་	༩ན།	ཀྱན་དུ་	༩བ།
137	འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཡང་	༩ན།	འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་	༩ན།	འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་	༩བ།
138	འབྲུལ་བར་	༩ན།	དབྲུལ་བར་	༩ན།	དབྲུལ་བར་	༩བ།
139	ཐྱིག་ཐན་	༩ན།	ཐྱིག་ཐན་	༩ན།	ཐྱིག་ཐན་	༩བ།
140	བསྐྱབ་དུ་	༩ན།	སྐྱབ་དུ་	༩ན།	སྐྱབ་དུ་	༩བ།
141	སའི་	༩ན།	ས་ཡི་	༩བ།	ས་ཡི་	༩བ།
142	མཐོང་ནས་	༩ན།	མཐོང་ན་	༩བ།	མཐོང་ན་	༩བ།
143	ལས་སྦྱགས་	༩ན།	ལ་སྦྱགས་	༩བ།	ལ་སྦྱགས་	༩བ།
144	འབྱེད་འབྱེད་	༩ན།	འབྱེད་མཛད་	༩བ།	འབྱེད་མཛད་	༩བ།
145	སྤྲོན་ཆད་	༩ན།	སྤྲོན་ཆད་	༩བ།	སྤྲོན་ཆད་	༩བ།

ནས།	༥ན༩	ནས།	༥ན༩	ནས།	༥ན༩	ནས།	༥ན༩༡༡
ུ།	༥ན༩	ུ།	༥ན༩	ུ།	༥ན༩	ུ།	༥ན༩༡༡
ཡིད་རངས་	༥ན༩	ཡིད་རངས་	༥ན༩	ཡི་རང་	༥ན༩	ཡིད་རངས་	༥ན༩༡༣
ཟླ་མ་	༥ན༩	ཟླ་མ་	༥ན༩	ཟླ་མ་	༥ན༩	ཟླ་མ་	༥ན༩༡༥
དུ་མས་	༥ན༩	དུ་མས་	༥ན༩	དུ་མའི་	༥ན༩	དུ་མས་	༥ན༩༡༦
བཤགས།	༥ན༩	བཤགས།	༥ན༩	འཚགས།	༥ན༩	བཤགས།	༥ན༩༡༦
ཐོན་དུ་འགྲམ་པར་འཇུར་དུ་ མཆོ། ཇི་ལྟར་	༥ན༩	ཐོན་དུ་འགྲམ་པར་འཇུར་དུ་ མཆོ། ཇི་ལྟར་	༥ན༩	ཐོན་དུ་འགྲམ་པར་འཇུར་དུ་མཆོ། ཇི་ ལྟར་	༥ན༩	ཐོན་དུ་འགྲམ་པར་འཇུར་དུ་ མཆོ། ཇི་ལྟར་	༥ན༩༡༩
བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩	བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩	བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩	བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩༡༣༠
མི་བརྟན།	༥ན༩	མི་བརྟན།	༥ན༩	མི་བརྟན།	༥ན༩	མི་བརྟན།	༥ན༩༡༣
ཆས་དགོས་པར།	༥ན༩	ཆས་དགོས་པར།	༥ན༩	ཆ་དགོས་པས།	༥ན༩	ཆས་དགོས་པར།	༥ན༩༡༣
ནས།	༥ན༩	ནས།	༥ན༩	པས།	༥ན༩	ནས།	༥ན༩༡༣
མི་མཛའི་	༥ན༩	མི་མཛའི་	༥ན༩	མི་མཛའ་	༥ན༩	མི་མཛའི་	༥ན༩༡༣
དངོས་པོ་གང་	༥ན༩	དངོས་པོ་གང་	༥ན༩	དངོས་པོ་གང་	༥ན༩	དངོས་པོ་གང་	༥ན༩༡༦
དེ་དེ་ཐོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུར།	༥ན༩	དེ་དེ་ཐོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུར།	༥ན༩	དེ་དེ་ཐོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུར།	༥ན༩	དེ་དེ་ཐོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུར།	༥ན༩༡༦
ཆོ་བྱར་	༥ན༩	ཆོ་བྱར་	༥ན༩	ཆོ་བྱར་	༥ན༩	ཆོ་བྱར་	༥ན༩༡༩
ཉག་ཏུ་གོད་	༥ན༩	ཉག་ཏུ་གོད་	༥ན༩	ཉག་ཏུ་གོད་	༥ན༩	ཉག་ཏུ་གོད་	༥ན༩༡༡
ཐོན་པ་	༥ན༩	ཐོན་པ་	༥ན༩	ཐོན་པ་	༥ན༩	ཐོན་པ་	༥ན༩༡༡
བདག་ནི་	༥ན༩	བདག་ནི་	༥ན༩	བདག་ནི་	༥ན༩	བདག་ནི་	༥ན༩༡༣
ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།	༥ན༩	ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།	༥ན༩	ནས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།	༥ན༩	ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།	༥ན༩༡༣
སོག་འཆད་པ་ཡི་	༥ན༩	སོག་འཆད་པ་ཡི་	༥ན༩	སོག་འཆད་པ་ཡི་	༥ན༩	སོག་འཆད་པ་ཡི་	༥ན༩༡༩
བསྐྱབས་ན།	༥ན༩	བསྐྱབས་ན།	༥ན༩	སྐྱབས་ན།	༥ན༩	བསྐྱབས་ན།	༥ན༩༡༦
དག་ཏུ།	༥ན༩	དག་ཏུ།	༥ན༩	དག་ཏུ།	༥ན༩	དག་ཏུ།	༥ན༩༡༦
དེ་རིང་	༥ན༩	དེ་རིང་	༥ན༩	དེ་རིང་	༥ན༩	དེ་རིང་	༥ན༩༡༩
ངན་ལ་སོགས།	༥ན༩	ངན་ལ་སོགས།	༥ན༩	ངན་ལ་སོགས།	༥ན༩	ངན་ལ་སོགས།	༥ན༩༡༩
མོ་ཉ་	༥ན༩	མོ་ཉ་	༥ན༩	མོ་ཉ་	༥ན༩	མོ་ཉ་	༥ན༩༡༣༠
མིག་བཟང་ནས།	༥ན༩	མིག་བཟང་ནས།	༥ན༩	མིག་བཟང་ནས།	༥ན༩	མིག་བཟང་ནས།	༥ན༩༡༣
ཀྱན་དུ་	༥ན༩	ཀྱན་དུ་	༥ན༩	ཀྱན་དུ་	༥ན༩	ཀྱན་དུ་	༥ན༩༡༩
སྐྱབ་པའི་	༥ན༩	སྐྱབ་པའི་	༥ན༩	སྐྱབ་པའི་	༥ན༩	སྐྱབ་པའི་	༥ན༩༡༩
དེ་རིང་	༥ན༩	དེ་རིང་	༥ན༩	དེ་རིང་	༥ན༩	དེ་རིང་	༥ན༩༡༩
པས།	༥ན༩	པས།	༥ན༩	ནས།	༥ན༩	པས།	༥ན༩༡༩
ཀྱན་དུ་	༥ན༩	ཀྱན་དུ་	༥ན༩	ཀྱན་དུ་	༥ན༩	ཀྱན་དུ་	༥ན༩༡༩
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་	༥ན༩	འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་	༥ན༩	འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འང་	༥ན༩	འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་	༥ན༩༡༩
དབུལ་བར་	༥ན༩	དབུལ་བར་	༥ན༩	དབུལ་བར་	༥ན༩	དབུལ་བར་	༥ན༩༡༡
ཕྱིག་ཕྱན་	༥ན༩	ཕྱིག་ཕྱན་	༥ན༩	ཕྱིག་ཕྱན་	༥ན༩	ཕྱིག་ཕྱན་	༥ན༩༡༣
བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩	བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩	སྐྱབ་དུ་	༥ན༩	བསྐྱབ་དུ་	༥ན༩༡༣
ས་ཡི་	༥ན༩	ས་ཡི་	༥ན༩	ས་ཡི་	༥ན༩	ས་ཡི་	༥ན༩༡༣
མཐོང་ནས་	༥ན༩	མཐོང་ནས་	༥ན༩	མཐོང་ན་	༥ན༩	མཐོང་ནས་	༥ན༩༡༣
ལ་སོགས་	༥ན༩	ལ་སོགས་	༥ན༩	ལ་སོགས་	༥ན༩	ལ་སོགས་	༥ན༩༡༣
འབྱར་བྱེད་	༥ན༩	འབྱར་བྱེད་	༥ན༩	འབྱར་མཛད་	༥ན༩	འབྱར་བྱེད་	༥ན༩༡༩
ཐོན་ཆད་	༥ན༩	ཐོན་ཆད་	༥ན༩	ཐོན་ཆད་	༥ན༩	ཐོན་ཆད་	༥ན༩༡༩

146	འཛིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་བར་གསོལ།	༤ན་༡	འཛིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་བྱ་གསོལ།	༤བ་༡	འཛིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་བྱ་གསོལ།	༡ན་༡
147	ལས་སྒྲིགས་ཉེས་པ་བརྒྱུ་ཡི།	༤ན་༡	ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི།	༤བ་༣	ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི།	༡ན་༡
148	ནད་གྱིས་	༤ན་༡	ནད་གྱི་	༤བ་༣	ནད་གྱི་	༡ན་༡
149	བརྒྱུ་བྱེད་	༤ན་༡	ཆེག་བྱེད་	༤བ་༤	ཆེག་བྱེད་	༡ན་༡
150	སྒྲིང་པའི་གནས་	༤བ་༡	སྒྲིང་པའི་གནས།	༤བ་༥	སྒྲིང་པའི་གནས།	༡ན་༡
151	གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུ་དུ་ལ་ཡང་།	༤བ་༡	གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུ་དུ་ལ་ཡང་།	༤བ་༥	གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུ་དུ་ལ་ཡང་།	༡ན་༡
152	དེ་རིང་	༤བ་༡	དེ་རིང་	༤བ་༥	དེ་རིང་	༡ན་༣
153	སྤྱ་ཡིས་	༤བ་༡	སྤྱ་ཡི་	༤བ་༦	སྤྱ་ཡི་	༡ན་༣
154	ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྲུར།	༤བ་༡	ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།	༤བ་༦	ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།	༡ན་༣
155	ཅི་ཕྱིར་	༤བ་༡	ཅི་ཕྱིར་	༤བ་༡	ཅི་ཕྱིར་	༡ན་༤
156	མཛོན་ཞེས་	༤བ་༣	སྒྲིན་ཞེན་	༤བ་༡	སྒྲིན་ཞེན་	༡ན་༤
157	ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།	༤བ་༤	ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།	༤བ་༡	ཅི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།	༡ན་༥
158	འབའ་ཞིག་	༤བ་༤	འབའ་ཞིག་	༡ན་༡	འབའ་ཞིག་	༡ན་༥
159	ཁ་ན་མ་ཐོ་བའས།	༤བ་༤	ཁ་ན་མ་ཐོ་བའས།	༡ན་༡	ཁ་ན་མ་ཐོ་བའས།	༡ན་༥
160	བཅད་པའི་	༤བ་༤	བཅས་པའི་	༡ན་༡	བཅས་པའི་	༡ན་༦
161	བགྱིས་པའི་	༤བ་༥	བགྱིས་པ་	༡ན་༡	བགྱིས་པ་	༡ན་༦
162		༤བ་༦	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་ལྟ་སྒྲིག་ཉེས་པའོ། །	༡ན་༣	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་ལྟ་སྒྲིག་ཉེས་པའོ། །	༡ན་༡
163	ངལ་བའི་	༤བ་༦	ངལ་མའི་	༡ན་༤	ངལ་མའི་	༡བ་༡
164		༤བ་༦	སྤྱག་བཟུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་ངོ་།	༡ན་༤	སྤྱག་བཟུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་ངོ་།	༡བ་༡
165	རྒྱུར་འགྲུར་	༤བ་༦	རྒྱུར་འགྲུར་	༡ན་༤	རྒྱུར་འགྲུར་	༡བ་༡
166	རྒྱལ་སྤྱས་པ་ལ་ཡང་	༤བ་༡	རྒྱལ་སྤྱས་པ་ལ་ཡང་	༡ན་༥	རྒྱལ་སྤྱས་པ་ལ་ཡང་	༡བ་༡
167	པན་པར་	༤བ་༡	པན་པར་	༡ན་༦	པན་པར་	༡བ་༡
168	སྤྱན་འཛིན་	༤བ་༡	སྤྱན་འཛིན་	༡ན་༡	སྤྱན་འཛིན་	༡བ་༡
169	སྤྱན་མེ་སྤྱར་	༤བ་༡	སྤྱན་མེ་སྤྱར་	༡ན་༡	སྤྱན་མེ་སྤྱར་	༡བ་༡
170	སྤྱར་ཅིང་	༤བ་༡	སྤྱར་ཅི་	༡ན་༡	སྤྱར་ཅི་	༡བ་༡
171	མཛོངས་པར་སྤྱི་དགོད་	༤བ་༡	མཛོངས་པར་སྤྱི་དགོད་	༡ན་༡	མཛོངས་པར་སྤྱི་དགོད་	༡བ་༣
172	བྱས་ཏེ།	༤ན་༡	བྱས་ཏེ།	༡ན་༡	བྱས་ཏེ།	༡བ་༣
173	ཅི་སྤྱི་	༤ན་༡	ཅི་སྤྱི་	༡ན་༡	ཅི་སྤྱི་	༡བ་༤
174	དེའི་	༤ན་༡	དེའི་	༡བ་༡	དེའི་	༡བ་༤
175	གཞོད་པ་	༤ན་༡	གཞོད་པ་	༡བ་༡	གཞོད་པ་	༡བ་༤
176	མདུན་དུ་	༤ན་༣	མདུན་ན་	༡བ་༡	མདུན་ན་	༡བ་༥
177	དོན་འགྲུབ་	༤ན་༣	དོན་སྒྲུབ་	༡བ་༣	དོན་སྒྲུབ་	༡བ་༥
178	སྤྱོད་།	༤ན་༣	བསྤྱོད་།	༡བ་༣	བསྤྱོད་།	༡བ་༦
179	གཏོང་དུ་ཆབས་གཅིག་ལ།	༤ན་༤	གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ།	༡བ་༣	གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ།	༡བ་༦
180	གཏང་བ་	༤ན་༤	གཏང་བ་	༡བ་༤	གཏང་བ་	༡བ་༦
181	གྱིས།	༤ན་༤	གྱིས།	༡བ་༤	གྱིས།	༡བ་༦
182	ལུས་གྱིས་	༤ན་༤	ལུས་ལ་	༡བ་༥	ལུས་ལ་	༡བ་༡

འཛིགས་པ་སྟར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།	ནེ་༣	འཛིགས་པ་སྟར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།	ནེ་༣	༥བ།	འཛིགས་པ་སྟར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།	༤༦༡༡
ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི།	ནེ་༤	ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི།	ནེ་༣	༥བ།	ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི།	༤༦༡༢༠
ནད་ཀྱིས་	ནེ་༤	ནད་ཀྱིས་	ནེ་༣	༥བ།	ནད་ཀྱིས་	༤༦༡༢༠
བརྒྱལ་བྱེད་	ནེ་༤	བརྒྱལ་བྱེད་	ནེ་༤	༥བ།	བརྒྱལ་བྱེད་	༤༦༡༡
སྟར་པའི་གནས།	ནེ་༥	སྟར་པའི་གནས།	ནེ་༤	༥བ།	སྟར་པའི་གནས།	༤༦༡༡
གཡང་ས་མ་མལ་རྒྱུ་དུ་ལའང་།	ནེ་༥	གཡང་ས་མ་མལ་རྒྱུ་དུ་ལའང་།	ནེ་༤	༥བ།	གཡང་ས་མ་མལ་རྒྱུ་དུ་ལའང་།	༤༦༡༤
དི་རིང་	ནེ་༦	དི་རིང་	ནེ་༥	༥བ།	དི་རིང་	༤༦༡༥
སྤྱ་ཡིས་	ནེ་༦	སྤྱ་ཡིས་	ནེ་༦	༥བ།	སྤྱ་ཡིས་	༤༦༡༡
རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	ནེ་༦	རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	ནེ་༦	༥བ།	རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	༤༦༡༡
རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	ནེ་༧	རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	ནེ་༦	༥བ།	རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	༤༦༡༤
མཛོན་ཞེན་	ནེ་༧	མཛོན་ཞེན་	ནེ་༦	༥བ།	མཛོན་ཞེན་	༤༦༡༡༠
རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	ནེ་༧	རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	ནེ་༧	༥བ།	རྩེ་ལྷ་རྡོ་མེ་མེས་	༤༦༡༡༤
འབའ་ཞེག་	ནེ་༧	འབའ་ཞེག་	ནེ་༧	༥བ།	འབའ་ཞེག་	༤༦༡༡༥
ཁ་ན་མ་ཐོའམ།	ནེ་༧	ཁ་ན་མ་ཐོའམ།	ནེ་༧	༥བ།	ཁ་ན་མ་ཐོའམ།	༤༦༡༡༦
བཅས་པའི་	ནེ་༧	བཅས་པའི་	ནེ་༧	༥བ།	བཅས་པའི་	༤༦༡༡༦
བཅིས་པ་	ནེ་༧	བཅིས་པ་	ནེ་༧	༥བ།	བཅིས་པ་	༤༦༡༡༧
བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་རྩ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །	ནེ་༨	བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་རྩ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །	ནེ་༨	༥བ།	བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་རྩ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །	༤༦༡༡༨
དལ་སྤེལ་	ནེ་༨	དལ་སྤེལ་	ནེ་༨	༥བ།	དལ་སྤེལ་	༤༦༡༡
སྤྱིག་བསྟུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྩེ་སྤྱི་ལི་རང་དོ།	ནེ་༨	སྤྱིག་བསྟུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྩེ་སྤྱི་ལི་རང་དོ།	ནེ་༨	༥བ།	སྤྱིག་བསྟུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྩེ་སྤྱི་ལི་རང་དོ།	༤༦༡༡
རྒྱུ་རྒྱུ་	ནེ་༨	རྒྱུ་རྒྱུ་	ནེ་༨	༥བ།	རྒྱུ་རྒྱུ་	༤༦༡༤
རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལའང་	ནེ་༨	རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལའང་	ནེ་༨	༥བ།	རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལའང་	༤༦༡༦
པན་པ་	ནེ་༨	པན་པ་	ནེ་༨	༥བ།	པན་པ་	༤༦༡༧
སྤྱན་འཛོམས་	ནེ་༨	སྤྱན་འཛོམས་	ནེ་༨	༥བ།	སྤྱན་འཛོམས་	༤༦༡༤
སྤྱན་མེ་སྟར་	ནེ་༨	སྤྱན་མེ་སྟར་	ནེ་༨	༥བ།	སྤྱན་མེ་སྟར་	༤༦༡༡༠
སྟར་ཉི་	ནེ་༨	སྟར་ཉི་	ནེ་༨	༥བ།	སྟར་ཉི་	༤༦༡༡༡
སྟར་པར་མི་དགོད་	ནེ་༨	སྟར་པར་མི་དགོད་	ནེ་༨	༥བ།	སྟར་པར་མི་དགོད་	༤༦༡༡༡
བྱས་ཉི།	ནེ་༨	བྱས་ཉི།	ནེ་༨	༥བ།	བྱས་ཉི།	༤༦༡༡༢
རྩེ་མིད་	ནེ་༨	རྩེ་མིད་	ནེ་༨	༥བ།	རྩེ་མིད་	༤༦༡༡༤
དེ་ཡི་	ནེ་༨	དེ་ཡི་	ནེ་༨	༥བ།	དེ་ཡི་	༤༦༡༡༥
སྤྱིག་བསྟུལ་	ནེ་༨	སྤྱིག་བསྟུལ་	ནེ་༨	༥བ།	སྤྱིག་བསྟུལ་	༤༦༡༡༦
མདུན་དུ་	ནེ་༨	མདུན་དུ་	ནེ་༨	༥བ།	མདུན་དུ་	༤༦༡༡༤
དོན་སྟུབ་	ནེ་༨	དོན་སྟུབ་	ནེ་༨	༥བ།	དོན་སྟུབ་	༤༦༡༡༥
སྟུབ།	ནེ་༨	སྟུབ།	ནེ་༨	༥བ།	སྟུབ།	༤༦༡༡༦
གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ།	ནེ་༨	གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ།	ནེ་༨	༥བ།	གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ།	༤༦༡༡༧
བཏང་བ་	ནེ་༨	བཏང་བ་	ནེ་༨	༥བ།	བཏང་བ་	༤༦༡༡༨
ཁྱིས།	ནེ་༨	ཁྱིས།	ནེ་༨	༥བ།	ཁྱིས།	༤༦༡༡༩
ལྷས་ལ་	ནེ་༨	ལྷས་ལ་	ནེ་༨	༥བ།	ལྷས་ལ་	༤༦༡༢༠

183	བདག་གི་	ལནལ་	བདག་གི་	ཤ་བལ་	བདག་གིས་	ཤ་བཤ་
184	འདྲི་	ལནལ་	འདྲི་	ཤ་བལ་	འདྲི་	ཤ་བཤ་
185	ཡིན་པའང་	ལནལ་	ཡིན་པ་	ཤ་བལ་	ཡིན་པ་	ཤ་བཤ་
186	དག་གི། ཁྱོད་ལ་	ལནལ་	དག་གིས། ཁྱོད་ལ་	ཤ་བལ་	དག་གིས། ཁྱོད་ལ་	ཤ་བཤ་
187	བྱུང་བ།	ལནལ་	བྱུང་ན།	ཤ་བལ་	བྱུང་ན།	ཤ་བཤ་
188	གཞན་གང་	ལནལ་	གཞན་གང་	ཤ་བཤ་	གཞན་གང་	ཤ་བཤ་
189	གཏོང་བ་ཡང་	ལནལ་	གཏོང་ཡང་	ཤ་བཤ་	གཏོང་ཡང་	ཤ་བཤ་
190	རྣམས་ཀྱི་	ལནལ་	རྣམས་ཀྱིས་	ཤ་བཤ་	རྣམས་ཀྱིས་	ཤ་བཤ་
191	ཞལ་	ལནལ་	བཞལ་	ཤ་བཤ་	ཞལ་	ཤ་བཤ་
192	ལྷུང་།	ལནལ་	ལྷུང་།	ཤ་བཤ་	ལྷུང་།	ཤ་བཤ་
193	ལྷུང་པར་	ལནལ་	ལྷུང་པར་	ཤ་བཤ་	ལྷུང་པར་	ཤ་བཤ་
194	ནོར་དང་	ལནལ་	ནོར་བུ་	ཤ་བཤ་	ནོར་བུ་	ཤ་བཤ་
195	འདོད་བཞིན་གྱི་དང་།	ལནལ་	འདོད་བཞིན་གྱི་དང་།	ཤ་བཤ་	འདོད་བཞིན་གྱི་དང་།	ཤ་བཤ་
196	རྣམ་མཐུན་འཛོམས་གཞིར་	ལནལ་	རྣམ་མཐུན་འཛོམས་གཞིར་	ཤ་བཤ་	རྣམ་མཐུན་འཛོམས་གཞིར་	ཤ་བཤ་
197	ཉེ་འཛོམས་	ལནལ་	ཉེ་འཛོམས་	ཤ་བཤ་	ཉེ་འཛོམས་	ཤ་བཤ་
198	ཅི་ལྟར་	ལནལ་	ཅི་ལྟར་	ཤ་བཤ་	ཅི་ལྟར་	ཤ་བཤ་
199	འཛོམས་བཞིན་	ལནལ་	འཛོམས་བཞིན་	ཤ་བཤ་	འཛོམས་བཞིན་	ཤ་བཤ་
200	འཛོམས་	ལནལ་	འཛོམས་	ཤ་བཤ་	འཛོམས་	ཤ་བཤ་
201	བསྐྱབས་པར་	ལནལ་	བསྐྱབས་པར་	ཤ་བཤ་	བསྐྱབས་པར་	ཤ་བཤ་
202	ཕྱིར་དང་།	ལནལ་	ཕྱིར་དང་།	ཤ་བཤ་	ཕྱིར་དང་།	ཤ་བཤ་
203	གཞིར་བཞིན་	ལནལ་	གཞིར་བཞིན་	ཤ་བཤ་	གཞིར་བཞིན་	ཤ་བཤ་
204	མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་འཛོམས་།	ལནལ་	མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་འཛོམས་།	ཤ་བཤ་	མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་འཛོམས་།	ཤ་བཤ་
205	དེ་རིང་	ལནལ་	དེ་རིང་	ཤ་བཤ་	དེ་རིང་	ཤ་བཤ་
206	སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་།	ལནལ་	སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་།	ཤ་བཤ་	སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་།	ཤ་བཤ་
207	ལས་བཅུམས་ཀྱི་	ལནལ་	ལས་བཅུམས་ཀྱི་	ཤ་བཤ་	ལས་བཅུམས་ཀྱི་	ཤ་བཤ་
208	ནས།	ལནལ་	ནས།	ཤ་བཤ་	ནས།	ཤ་བཤ་
209	ཅི་ལྟར་	ལནལ་	ཅི་ལྟར་	ཤ་བཤ་	ཅི་ལྟར་	ཤ་བཤ་
210	ཅི་ཞིག་	ལནལ་	ཅི་ཞིག་	ཤ་བཤ་	ཅི་ཞིག་	ཤ་བཤ་
211	བདག་ལས་	ལནལ་	བདག་ལས་	ཤ་བཤ་	བདག་ལས་	ཤ་བཤ་
212	བདུད་ཅི་	ལནལ་	བདུད་ཅི་	ཤ་བཤ་	བདུད་ཅི་	ཤ་བཤ་
213	སེམས་པའི་།	ལནལ་	སེམས་པའི་།	ཤ་བཤ་	སེམས་པའི་།	ཤ་བཤ་
214	འཁྲུག་	ལནལ་	འཁྲུག་	ཤ་བཤ་	འཁྲུག་	ཤ་བཤ་
215	འཁྲུག་པ་	ལནལ་	འཁྲུག་པ་	ཤ་བཤ་	འཁྲུག་པ་	ཤ་བཤ་
216	འཁྲུག་པ་ལྟར་དང་།	ལནལ་	འཁྲུག་པ་ལྟར་དང་།	ཤ་བཤ་	འཁྲུག་པ་ལྟར་དང་།	ཤ་བཤ་
217	འཁྲུག་པ་	ལནལ་	འཁྲུག་པ་	ཤ་བཤ་	འཁྲུག་པ་	ཤ་བཤ་
218	དེ་ལྟར་	ལནལ་	དེ་ལྟར་	ཤ་བཤ་	དེ་ལྟར་	ཤ་བཤ་
219	བསྐྱབས་པ་ལས་།	ལནལ་	བསྐྱབས་པ་ལས་།	ཤ་བཤ་	བསྐྱབས་པ་ལས་།	ཤ་བཤ་
220	ཉེ་འཛོམས་	ལནལ་	ཉེ་འཛོམས་	ཤ་བཤ་	ཉེ་འཛོམས་	ཤ་བཤ་
221	འཛོམས་	ལནལ་	འཛོམས་	ཤ་བཤ་	འཛོམས་	ཤ་བཤ་
222	ལྷུང་པར་	ལནལ་	ལྷུང་པར་	ཤ་བཤ་	ལྷུང་པར་	ཤ་བཤ་
223	མཆོག་ལྟ་ལྟར་གནས་ཀྱི་།	ལནལ་	མཆོག་ལྟ་ལྟར་གནས་ཀྱི་།	ཤ་བཤ་	མཆོག་ལྟ་ལྟར་གནས་ཀྱི་།	ཤ་བཤ་

བདག་གི་	༡ན༥	བདག་གི་	༡ན༣	བདག་གི་	༡བ༥	བདག་གི་	༤༤༣༤
འདྲི་ཡི་	༡ན༥	འདྲི་ཡི་	༡ན༣	འདྲི་ཡི་	༡བ༥	འདྲི་ཡི་	༤༤༣༡
ཡིན་པའང་	༡ན༥	ཡིན་པའང་	༡ན༥	ཡིན་པ་	༡བ༥	ཡིན་པའང་	༤༤༣༡
དག་གི་ཁྱོའམ་	༡ན༥	དག་གི་ཁྱོའམ་	༡ན༥	དག་གིས། ཁྱོ་བའམ་	༡བ༥	དག་གི་ཁྱོའམ་	༤༤༣༡༠
བྱང་བ།	༡ན༥	བྱང་བ།	༡ན༥	བྱང་ན།	༡བ༥	བྱང་བ།	༤༤༣༡༠
གཞན་དག་	༡ན༥	གཞན་དག་	༡ན༥	གཞན་གང་	༡བ༥	གཞན་དག་	༤༤༣༡༡
གཏོང་ཡང་	༡ན༥	གཏོང་ཡང་	༡ན༥	གཏོང་ཡང་	༡བ༥	གཏོང་ཡང་	༤༤༣༡༡
རྒྱལ་གྱི་	༡ན༥	རྒྱལ་གྱི་	༡ན༥	རྒྱལ་གྱིས་	༡བ༥	རྒྱལ་གྱི་	༤༤༣༡༡
བཞུ་	༡ན༥	བཞུ་	༡ན༥	ཞུ་	༡བ༥	བཞུ་	༤༤༣༡༥
བྱུང་།	༡ན༥	བྱུང་།	༡ན༥	བྱུང་།	༡བ༥	བྱུང་།	༤༤༣༡༥
བྱུང་པར་	༡ན༥	བྱུང་པར་	༡ན༥	བྱུང་པར་	༤ན༡	བྱུང་པར་	༤༤༣༡༥
ནོར་དང་	༡ན༥	ནོར་དང་	༡ན༥	ནོར་བུ་	༤ན༡	ནོར་དང་	༤༤༣༡༥
འདོད་འཛོར་བྱུང་།	༡བ༡	འདོད་འཛོར་བྱུང་།	༡ན༥	འདོད་འཛོར་བྱུང་།	༤ན༡	འདོད་འཛོར་བྱུང་།	༤༤༣༡༤
རྒྱལ་མངཉེར་འཛོའི་གཞིར་	༡བ༡	རྒྱལ་མངཉེར་འཛོའི་བཞིར་	༡ན༥	རྒྱལ་མངཉེར་འཛོའི་གཞིར་	༤ན༡	རྒྱལ་མངཉེར་འཛོའི་གཞིར་	༤༤༣༡༠
ཉེར་འཛོའི་	༡བ༡	ཉེར་འཛོའི་	༡བ༡	ཉེ་འཛོའི་	༤ན༡	ཉེར་འཛོའི་	༤༤༣༡
ཇི་ལྟར་	༡བ༡	ཇི་ལྟར་	༡བ༡	ཇི་ལྟར་	༤ན༡	ཇི་ལྟར་	༤༤༣༡
རིམ་བཞིན་	༡བ༡	རིམ་བཞིན་	༡བ༡	རིམ་བཞིན་	༤ན༡	རིམ་བཞིན་	༤༤༣༡
འགྲོ་ལ་	༡བ༡	འགྲོ་ལ་	༡བ༡	འགྲོ་ལ་	༤ན༡	འགྲོ་ལ་	༤༤༣༡
བསྐྱབ་པར་	༡བ༡	བསྐྱབ་པར་	༡བ༡	བསྐྱབ་པར་	༤ན༡	བསྐྱབ་པར་	༤༤༣༡
ཕྱིར།	༡བ༡	ཕྱིར།	༡བ༡	ཕྱིར།	༤ན༡	ཕྱིར།	༤༤༣༡
གཞེངས་བསྟོད་	༡བ༡	གཞེངས་བསྟོད་	༡བ༡	གཞེང་བསྟོད་	༤ན༡	གཞེངས་བསྟོད་	༤༤༣༡
མི་ཡི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།	༡བ༡	མི་ཡི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།	༡བ༡	མི་ཡི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།	༤ན༡	མི་ཡི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།	༤༤༣༡
དེ་རིང་	༡བ༡	དེ་རིང་	༡བ༡	དེ་རིང་	༤ན༡	དེ་རིང་	༤༤༣༡
སྤུ་སྤུ་བདག་དེར་བྱུང་།	༡བ༡	སྤུ་སྤུ་བདག་དེར་བྱུང་།	༡བ༡	སྤུ་སྤུ་བདག་དེར་བྱུང་།	༤ན༡	སྤུ་སྤུ་བདག་དེར་བྱུང་།	༤༤༣༡
ལས་བརྒྱལ་ཏེ།	༡བ༡	ལས་བརྒྱལ་ཏེ།	༡བ༡	ལས་བརྒྱལ་ཏེ།	༤ན༡	ལས་བརྒྱལ་ཏེ།	༤༤༣༡
ལས།	༡བ༡	ལས།	༡བ༡	ལས།	༤ན༡	ལས།	༤༤༣༡
ཇི་ལྟར་	༡བ༡	ཇི་ལྟར་	༡བ༡	ཇི་ལྟར་	༤ན༡	ཇི་ལྟར་	༤༤༣༡
ཇི་ཞིག་	༡བ༡	ཇི་ཞིག་	༡བ༡	ཇི་ཞིག་	༤ན༡	ཇི་ཞིག་	༤༤༣༡
བདག་ལ་	༡བ༡	བདག་ལ་	༡བ༡	བདག་ལ་	༤ན༡	བདག་ལ་	༤༤༣༡
བདུད་རྩི་	༡བ༡	བདུད་རྩི་	༡བ༡	བདུད་རྩི་	༤ན༡	བདུད་རྩི་	༤༤༣༡
སེལ་བ་ཡི།	༡བ༡	སེལ་བ་ཡི།	༡བ༡	སེལ་བ་ཡི།	༤ན༡	སེལ་བ་ཡི།	༤༤༣༡
འབྲས་	༡བ༡	འབྲས་	༡བ༡	འབྲས་	༤བ༡	འབྲས་	༤༤༣༡
རལ་མོ་	༡བ༡	རལ་མོ་	༡བ༡	རལ་མོ་	༤བ༡	རལ་མོ་	༤༤༣༡
འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི།	༡བ༡	འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི།	༡བ༡	འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི།	༤བ༡	འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི།	༤༤༣༡
ཤར་བ་	༡བ༡	ཤར་བ་	༡བ༡	ཤར་བ་	༤བ༡	ཤར་བ་	༤༤༣༡
དབྱིས་	༡བ༡	དབྱིས་	༡བ༡	དབྱིས་	༤བ༡	དབྱིས་	༤༤༣༡
བསྐྱབས་པ་ལས།	༡བ༡	བསྐྱབས་པ་ལས།	༡བ༡	བསྐྱབས་པ་ལས།	༤བ༡	བསྐྱབས་པ་ལས།	༤༤༣༡
ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་	༡བ༡	ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་	༡བ༡	ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་	༤བ༡	ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་	༤༤༣༡
མཐོན་པ་	༡བ༡	མཐོན་པ་	༡བ༡	མཐོན་པ་	༤བ༡	མཐོན་པ་	༤༤༣༡
སྤྲོད་པར་	༤ན༡	སྤྲོད་པར་	༡བ༡	སྤྲོད་པར་	༤བ༡	སྤྲོད་པར་	༤༤༣༡
མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།	༤ན༡	མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།	༡བ༡	མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།	༤བ༡	མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།	༤༤༣༡

224	མགོན་	༥བ།	འགོན་	༡བ༩	འགོན་	༡བ༩
225	དེ་རིང་	༥བ།	དེ་རིང་	༡བ༩	དེ་རིང་	༡བ༩
226	ལས་སྒྲུགས་	༥བ༩	ལ་སྒྲུགས་	༡བ༩	ལ་སྒྲུགས་	༡བ༩
227	བརྩེང་བ་	༥བ༩	བརྩེང་བ་	༡བ༩	བརྩེང་བ་	༡བ༩
228	ལེུག་ཉིས་པའོ། །	༥བ༩	ལེུག་ཉིས་པའོ། །	༡བ༩	ལེུག་ཉིས་པའོ། །	༡བ༩
229	རྟག་ཏུ་ཡང་།	༤ན།	རྟག་ཏུ་ཡང་།	༡བ༥	རྟག་ཏུ་ཡང་།	༡བ༥
230	གཏང་ཞེས་བརྟག་	༤ན༩	གཏང་ཞེས་བརྟག་	༡བ༥	གཏང་ཞེས་བརྟག་	༡བ༥
231	དེ་ཡི་	༤ན༩	དེ་ཡི་	༡བ༤	དེ་ཡི་	༡བ༥
232	བརྟག་ན།	༤ན༩	བརྟགས་པ།	༡བ༤	བརྟགས་པ།	༡བ༥
233	བསྐྱབས་པ་	༤ན༩	བསྐྱབ་པར་	༡བ།	བསྐྱབ་པར་	༡བ༤
234	བསྐྱས་ནས།	༤ན༩	བསྐྱས་པས།	༡བ།	བསྐྱས་པས།	༡བ༤
235	ལ།	༤ན༩	ལའང་།	༡བ།	ལའང་།	༡བ༤
236	སྦྱིན་ཞེས་བསམས་བྱས་	༤ན༩	སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་	༡བ།	སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་	༡བ༤
237	ཡི་དགས་	༤ན༩	ཡི་དགས་	༡བ༩	ཡི་དགས་	༡བ༤
238	འགོན་གཉེར་	༤ན༩	མགོན་གཉེར་	༡བ༩	མགོན་གཉེར་	༡བ།
239	བྱས་ན།	༤ན༩	བྱས་ནས།	༡བ༩	བྱས་ནས།	༡བ།
240	ཅི་ག་	༤ན༩	ཅི་ག་	༡བ༩	ཅི་ག་	༡བ།
241	མཛད་པ་	༤ན༩	མཛད་པ་	༤ན།	མཛད་པ་	༡བ།
242	དེ།	༤ན༩	སྟེ།	༤ན།	སྟེ།	༡བ།
243	གང་གཞན་འགའ་ཞིག་འདི་ཡི་ནི།	༤ན༥	གང་གཞན་འགའ་ཞིག་འདི་ཡི་ནི།	༤ན༩	གང་གཞན་འགའ་ཞིག་འདི་ཡི་ནི།	༤ན།
244	བག་གས་བྱེད་	༤ན༥	གོགས་བྱེད་	༤ན༩	གོགས་བྱེད་	༤ན།
245	དེ་ནི་	༤ན༤	དེ་ཡི་	༤ན༩	དེ་ཡི་	༤ན།
246	མཐའས་ཀླས་པའི།	༤ན༤	མཐའ་ཀླས་པའི།	༤ན༩	མཐའ་ཀླས་པའི།	༤ན༩
247	ས་འཛོལ་	༤ན།	ས་ཐོབ་	༤ན༩	ས་ཐོབ་	༤ན༩
248	ཅི་ལྟར་ཅི་ལྟར་	༤ན།	དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་	༤ན༩	དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་	༤ན༩
249	འོག་ཏུ་	༤ན།	འོག་ཏུ་	༤ན༥	འོག་ཏུ་	༤ན༩
250	མ་གྱུར་ཏོ།	༤ན༩	མ་གྱུར་ཏོ།	༤ན༥	མ་གྱུར་ཏོ།	༤ན༩
251	འཆིང་བ་	༤ན༩	འཆིང་བ་	༤ན༤	འཆིང་བ་	༤ན༩
252	གཅད་	༤ན༩	གཅད་	༤ན༤	གཅད་	༤ན༩
253	འཛོལ་པ་	༤བ།	ཐོབ་པ་	༤ན༤	ཐོབ་པ་	༤ན༩
254	དེ་ལྟ་བུར།	༤བ།	དེ་ལྟ་བུར།	༤ན།	དེ་ལྟ་བུར།	༤ན༩
255	འཛོལ་པར་	༤བ།	ཐོབ་པར་	༤ན།	ཐོབ་པར་	༤ན༩
256	འདི་ལྟ་བུ།	༤བ།	འདི་ལྟ་བུར།	༤ན།	འདི་ལྟ་བུར།	༤ན༥
257	ཆེ་དེ་སྒྲོད་ཅིག་སྐྱབ་སྟེ།	༤བ།	ཆེ་དེ་སྒྲོད་ཅིག་བསྐྱབ་སྟེ།	༤ན།	ཆེ་དེ་སྒྲོད་ཅིག་བསྐྱབ་སྟེ།	༤ན༥
258	ལུས་འདི་	༤བ།	ལུས་འདི་	༤ན།	ལུས་འདི་	༤ན༥
259	མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མྱེད་ལྟར།	༤བ༩	མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འཕྲུག་།	༤ན༩	མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འཕྲུག་།	༤ན༥
260	འབའ་ཞིག་	༤བ༩	འབའ་ཞིག་	༤ན༩	འབའ་ཞིག་	༤ན༥
261	འཛོལ་དཀྱར་	༤བ༩	ཐོབ་དཀྱར་	༤བ༩	ཐོབ་དཀྱར་	༤ན།
262	མ་བྱས་ན།	༤བ༥	མ་བྱས་ན།	༤བ༩	མ་བྱས་ན།	༤བ།
263	ལུན་རིང་	༤བ༤	ལུན་རིང་	༤བ༥	ལུན་རིང་	༤བ༩
264	སྟེག་ལྟར་ན།	༤བ༤	སྟེག་ལྟར་ན།	༤བ༥	སྟེག་ལྟར་ན།	༤བ༩

མཐོན་	137	མཐོན་	137	མཐོན་	137	མཐོན་	137
དི་རིང་	137	དི་རིང་	137	དི་རིང་	137	དི་རིང་	137
ལ་སྐགས་	137	ལ་སྐགས་	137	ལ་སྐགས་	137	ལ་སྐགས་	137
གཞུང་བ་	137	གཞུང་བ་	137	གཞུང་བ་	137	གཞུང་བ་	137
ལུ་གསུམ་བཤོ། །	137	ལུ་གསུམ་བཤོ། །	137	ལུ་གསུམ་བཤོ། །	137	ལུ་གསུམ་བཤོ། །	137
རྟག་ཏུ་ཡང་།	137	རྟག་ཏུ་ཡང་།	137	རྟག་ཏུ་ཡང་།	137	རྟག་ཏུ་ཡང་།	137
བཏང་ཞེས་བརྟགས་	137	བཏང་ཞེས་བརྟགས་	137	བཏང་ཞེས་བརྟགས་	137	བཏང་ཞེས་བརྟགས་	137
དེ་ཡི་	137	དེ་ཡི་	137	དེ་ཡི་	137	དེ་ཡི་	137
བརྟགས་པ།	137	བརྟགས་པ།	137	བརྟགས་པ།	137	བརྟགས་པ།	137
བསྐྱབ་བ་	137	བསྐྱབ་བ་	137	བསྐྱབ་བ་	137	བསྐྱབ་བ་	137
བསྐྱས་པས།	137	བསྐྱས་པས།	137	བསྐྱས་པས།	137	བསྐྱས་པས།	137
ལའང་།	137	ལའང་།	137	ལའང་།	137	ལའང་།	137
ཕྱིན་པར་བསམ་བྱས་	137	ཕྱིན་པར་བསམ་བྱས་	137	ཕྱིན་པར་བསམ་བྱས་	137	ཕྱིན་པར་བསམ་བྱས་	137
ཡི་དགས་	137	ཡི་དགས་	137	ཡི་དགས་	137	ཡི་དགས་	137
མཐོན་གཉེར་	137	མཐོན་གཉེར་	137	མཐོན་གཉེར་	137	མཐོན་གཉེར་	137
བྱས་ན།	137	བྱས་ན།	137	བྱས་ན།	137	བྱས་ན།	137
རྒྱ་ག	137	རྒྱ་ག	137	རྒྱ་ག	137	རྒྱ་ག	137
བྱེད་པ་	137	བྱེད་པ་	137	བྱེད་པ་	137	བྱེད་པ་	137
མྱེ།	137	མྱེ།	137	མྱེ།	137	མྱེ།	137
གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་	137	གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་	137	གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་	137	གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་	137
འདྲི།	137	འདྲི།	137	འདྲི།	137	འདྲི།	137
གིགས་བྱེད་	137	གིགས་བྱེད་	137	གིགས་བྱེད་	137	གིགས་བྱེད་	137
དེ་ཡི་	137	དེ་ཡི་	137	དེ་ཡི་	137	དེ་ཡི་	137
མཐའ་ཁྲུས་པའི།	137	མཐའ་ཁྲུས་པའི།	137	མཐའ་ཁྲུས་པའི།	137	མཐའ་ཁྲུས་པའི།	137
ས་ཐོབ་	137	ས་ཐོབ་	137	ས་ཐོབ་	137	ས་ཐོབ་	137
དེ་ལྟ་ཅི་ལྟར་	137	དེ་ལྟ་ཅི་ལྟར་	137	དེ་ལྟ་ཅི་ལྟར་	137	དེ་ལྟ་ཅི་ལྟར་	137
འོག་ཏུ་	137	འོག་ཏུ་	137	འོག་ཏུ་	137	འོག་ཏུ་	137
མ་ཁུར་ཏོ།	137	མ་ཁུར་ཏོ།	137	མ་ཁུར་ཏོ།	137	མ་ཁུར་ཏོ།	137
འཆིང་བ་	137	འཆིང་བ་	137	འཆིང་བ་	137	འཆིང་བ་	137
བཅད་	137	བཅད་	137	བཅད་	137	བཅད་	137
ཐོབ་པ་	137	ཐོབ་པ་	137	ཐོབ་པ་	137	ཐོབ་པ་	137
དེ་ལྟ་བུ།	137	དེ་ལྟ་བུ།	137	དེ་ལྟ་བུ།	137	དེ་ལྟ་བུ།	137
ཐོབ་པར་	137	ཐོབ་པར་	137	ཐོབ་པར་	137	ཐོབ་པར་	137
འདི་ལྟ་བུ།	137	འདི་ལྟ་བུ།	137	འདི་ལྟ་བུ།	137	འདི་ལྟ་བུ།	137
ཆེན་མོ་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པའི།	137	ཆེན་མོ་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པའི།	137	ཆེན་མོ་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པའི།	137	ཆེན་མོ་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པའི།	137
ལུས་ནི་	137	ལུས་ནི་	137	ལུས་ནི་	137	ལུས་ནི་	137
མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་	137	མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་	137	མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་	137	མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་	137
འགྲུར།	137	འགྲུར།	137	འགྲུར།	137	འགྲུར།	137
འབའ་ཞེག་	137	འབའ་ཞེག་	137	འབའ་ཞེག་	137	འབའ་ཞེག་	137
ཐོབ་དཀར་	137	ཐོབ་དཀར་	137	ཐོབ་དཀར་	137	ཐོབ་དཀར་	137
མ་བྱས་ན།	137	མ་བྱས་ན།	137	མ་བྱས་ན།	137	མ་བྱས་ན།	137
དུས་རིང་	137	དུས་རིང་	137	དུས་རིང་	137	དུས་རིང་	137
བསྐྱས་པུར་ན།	137	བསྐྱས་པུར་ན།	137	བསྐྱས་པུར་ན།	137	བསྐྱས་པུར་ན།	137

265	འགྱུར་བ་	༤བ༤	འགྱུར་བར་	༤བ༥	འགྱུར་བར་	༤བ༥
266	མན་བ་ཡིས།།	༤བ༤	མན་བའི་ས།།	༤བ༤	མན་བའི་ས།།	༤བ༥
267	ལྟར་སྟེས་རྟེན་འགྱུར་དྲན།།	༤བ༥	ལྟར་སྟེས་རྟེན་གྱུར་དྲན།།	༤བ༤	ལྟར་སྟེས་རྟེན་གྱུར་དྲན།།	༤བ༥
268	རྫོངས་བ་	༤བ༥	རྫོངས་བར་	༤བ༤	རྫོངས་བར་	༤བ༥
269	ཅིས་རྫོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་སྟེ།།	༤བ༥	ཅི་རྫོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ།།	༤བ༥	ཅི་རྫོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ།།	༤བ༥
270	ཅི་ཞིག་	༤བ༥	ཅི་ཞིག་	༤བ༥	ཅི་ཞིག་	༤བ༤
271	དགའ་དགྲར་	༤བ༥	དགའ་དགྲར་	༤བ༥	དགའ་དགྲར་	༤བ༤
272	དག་འདི་ནི།།	༥ན༡	དག་འདི་ནི།།	༡༠ན༡	དག་འདི་ནི།།	༤བ༥
273	མ་ལུས་	༥ན༡	མ་ལུས་	༡༠ན༡	མ་ལུས་	༤བ༥
274	ཐོག་མཐའ་	༥ན༡	ཐོག་མཐའ་	༡༠ན༡	ཐོག་མཐའ་	༤བ༥
275	ཆེ་རིང་ཐུག་པ་	༥ན༡	ཐུག་རིང་ཐུག་པ་	༡༠ན༡	ཐུག་རིང་ཐུག་པ་	༤བ༤
276	ཐེད་ན།།	༥ན༡	ཐེད་ན།།	༡༠ན༡	ཐེད་ན།།	༤བ༤
277	དག་གྱུར་པ།།	༥ན༡	དག་གྱུར་པ།།	༡༠ན༡	དག་གྱུར་པ།།	༤བ༤
278	འདི་ནི་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤངས་མ་ སྟེ།།	༥ན༡	འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤངས་མ་དཔྱལ་ སྟེ།།	༡༠ན༤	འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤངས་མ་དཔྱལ་ སྟེ།།	༤བ༥
279	དཔྱལ་ལས་སྟེགས་ན་འང་གསོད་ཐེད་ གཤེད་མ་ཡིན།།	༥ན༡	གསོད་ཐེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ ནི།།	༡༠ན༤	གསོད་ཐེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་ནི།།	༤བ༥
280	སྟོན་བཙོན་སེང་གི་འཆོར་བའི་ལྷགས་ གཟེབ་པས།།	༥ན༡	གཤེད་ཏེ་སྟོན་གནས་ཆགས་པའི་བྲ་བ་ན།།	༡༠ན༤	གཤེད་ཏེ་སྟོན་གནས་ཆགས་པའི་བྲ་བ་ན།།	༤བ༥
281	གཤེད་ཏེ་བདག་ལ་གནས་ན་གཤེད་པ།།	༥ན༤	གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གཤེད་པ།།	༡༠ན༤	གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གཤེད་པ།།	༤བ༥
282	དེ་ལྟས་ཅི་སྟོན་	༥ན༤	དེ་ལྟས་ཅི་སྟོན་	༡༠ན༤	དེ་ལྟས་ཅི་སྟོན་	༤བ༥
283	རེ་ཞིག་གཞོད་ཐེད་ཆུང་ཏུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་ པའི།།	༥ན༤	རེ་ཞིག་གཞོད་ཐེད་ཆུང་ཏུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་ པའི།།	༡༠ན༤	རེ་ཞིག་གཞོད་ཐེད་ཆུང་ཏུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་ པའི།།	༡༠ན༡
284	འཆི་བའི་	༥ན༤	འཆི་བའི་	༡༠ན༤	འཆི་བའི་	༡༠ན༡
285	དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༥ན༤	དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༡༠ན༤	དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༡༠ན༡
286	དག་དེས་	༥ན༤	དག་དེས་	༡༠ན༥	དག་དེས་	༡༠ན༡
287	དེ།།	༥ན༤	དེ།།	༡༠ན༥	དེ།།	༡༠ན༡
288	ཡིད་ཆད་	༥ན༤	ཡིད་ཆད་	༡༠ན༤	ཡིད་ཆད་	༡༠ན༡
289	སྟོན་པ་འདོད་	༥ན༤	སྟོན་པ་འདོད་	༡༠ན༤	སྟོན་པ་འདོད་	༡༠ན༡
290	ལྷན་	༥ན༤	ལྷན་	༡༠ན༤	ལྷན་	༡༠ན༡
291	སེམས་ཐེད་ན།།	༥ན༤	བསེམས་བར་ཐེད།།	༡༠ན༤	བསེམས་བར་ཐེད།།	༡༠ན༡
292	བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་དྲན་ པའ།།	༥ན༤	བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པའ།།	༡༠ན༤	བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པའ།།	༡༠ན༡
293	ལས་སྟེགས་	༥ན༤	ལ་སྟེགས་	༡༠བ༡	ལ་སྟེགས་	༡༠ན༡
294	ཆེ་ལས་སྟེགས་	༥ན༤	ཆེ་ལ་སྟེགས་	༡༠བ༡	ཆེ་ལ་སྟེགས་	༡༠ན༡
295	ལས་འགྲོལ་བར།།	༥ན༤	ལས་བསྐྱལ་བར།།	༡༠བ༡	ལས་བསྐྱལ་བར།།	༡༠ན༤
296	མ་གྲོལ་བ།།	༥ན༤	མ་གྲོལ་བར།།	༡༠བ༡	མ་གྲོལ་བར།།	༡༠ན༤
297	མེ་ཤེས་	༥ན༤	མེ་ཤེས་	༡༠བ༡	མེ་ཤེས་	༡༠ན༤
298	ཅི་ལྟར་	༥ན༤	ཅི་ལྟར་	༡༠བ༡	ཅི་ལྟར་	༡༠ན༤
299	དེ་ལྟར་	༥ན༤	དེ་ལྟར་	༡༠བ༡	དེ་ལྟར་	༡༠ན༤
300	ཉོན་མོངས་སྤང་ལ་ཞེན་བྱས་ཤིང་།།	༥ན༤	འདི་ལ་བདག་གི་ཞེན་བྱ་ཞིང་།།	༡༠བ༡	འདི་ལ་བདག་གི་ཞེན་བྱ་ཞིང་།།	༡༠ན༤

འགྱུར་བ་	༤ན་༣	འགྱུར་བ་	༤ན་༡	འགྱུར་བར་	༡༠བ༤	འགྱུར་བ་	༤༤༡༡༣
པན་པའི་ས།	༤ན་༣	པན་པའི་ས།	༤ན་༡	པན་པའི་ས།	༡༠ན༤	པན་པའི་ས།	༤༡༤༡༣
ལྟར་ཏེ་རྟོན་གྱུར་ནས།	༤ན་༣	ལྟར་ཏེ་རྟོན་གྱུར་ནས།	༤ན་༡	ལྟར་ཏེ་རྟོན་གྱུར་ནས།	༡༠བ༤	ལྟར་ཏེ་རྟོན་གྱུར་ནས།	༤༤༡༡༣
ཚྲངས་པར	༤ན་༣	ཚྲངས་པར	༤ན་༡	ཚྲངས་པར	༡༡ན༡	ཚྲངས་པར	༤༤༡༡༤
ཅིས་ཚྲངས་བདག་གྲུང་མ་ཤིས་ཏེ།	༤ན་༣	ཅིས་ཚྲངས་བདག་གྲུང་མ་ཤིས་ཏེ།	༤ན་༡	ཅི་ཚྲངས་བདག་གྲུང་མ་ཤིས་ཏེ།	༡༡ན༡	ཅིས་ཚྲངས་བདག་གྲུང་མ་ཤིས་ཏེ།	༤༤༡༡༤
རི་ཞིག་	༤ན་༤	རི་ཞིག་	༤ན་༣	ཅི་ཞིག་	༡༡ན༡	རི་ཞིག་	༤༤༡༡༤
དགའ་མགུར་	༤ན་༤	དགའ་མགུར་	༤ན་༣	དགའ་མགུར་	༡༡ན༡	དགའ་མགུར་	༤༤༡༡༤
དགྲ་འདིས་ནི།	༤ན་༤	དགྲ་འདིས་ནི།	༤ན་༤	དགྲ་འདིས་ནི།	༡༡ན་༣	དགྲ་འདིས་ནི།	༤༤༡༡༣
མི་ལུས་	༤ན་༤	མི་ལུས་	༤ན་༤	མ་ལུས་	༡༡ན་༣	མི་ལུས་	༤༤༡༡༣
ཐོག་མཐའ་	༤ན་༤	ཐོག་མཐའ་	༤ན་༤	ཐོག་མཐའ་	༡༡ན་༤	ཐོག་མཐའ་	༤༤༡༡༤
ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་	༤ན་༤	ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་	༤ན་༤	ཡུན་རིང་ཐུག་པ་	༡༡ན་༤	ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་	༤༤༡༡༤
བྱེད་ལ།	༤ན་༡	བྱེད་ལ།	༤ན་༤	བྱེད་ན།	༡༡ན་༤	བྱེད་ལ།	༤༤༡༡༤
དགྲར་གྱུར་པ།	༤ན་༡	དགྲར་གྱུར་པ།	༤ན་༤	དགྲ་གྱུར་པ།	༡༡ན་༤	དགྲར་གྱུར་པ།	༤༤༡༡༤
འཁོར་བའི་བཅོམ་རའི་སྤང་མས་	༤བ༡	འཁོར་བའི་བཅོམ་རའི་སྤང་མས་	༤ན་༡	འཁོར་བའི་བཅོམ་རའི་སྤང་མས་དཔྱེལ་	༡༡ན་༤	འཁོར་བའི་བཅོམ་རའི་སྤང་མས་	༤༤༡༡༠
དཔྱེལ་སོགས་སྤ།		དཔྱེལ་སོགས་སྤ།		སོགས་སྤ།		དཔྱེལ་སོགས་སྤ།	
གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་	༤བ༡	གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་	༤ན་༡	གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་	༡༡ན་༤	གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་	༤༤༡༡༡
འདི་དག་ནི།		དག་ནི།		ནི།		འདི་དག་ནི།	
གལ་ཏེ་ཚྲོ་གནས་ཆགས་པའི་འྲ་	༤བ༡	གལ་ཏེ་ཚྲོ་གནས་ཆགས་པའི་འྲ་	༤ན་༡	གལ་ཏེ་ཚྲོ་གནས་ཆགས་པའི་འྲ་ན།	༡༠ན༤	གལ་ཏེ་ཚྲོ་གནས་ཆགས་པའི་འྲ་	༤༤༡༡༡
བ་ན།		ན།		ན།		བ་ན།	
གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་	༤བ༡	གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་	༤ན་༡	གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད།	༡༡ན་༤	གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་	༤༤༡༡༡
ཡོད།		ཡོད།		ཡོད།		ཡོད།	
དེ་ལྟར་རི་མིང་	༤བ༡	དེ་ལྟར་རི་མིང་	༤ན་༡	དེ་ལྟར་རི་མིང་	༡༡ན་༤	དེ་ལྟར་རི་མིང་	༤༤༡༡༡
རེ་ཞིག་གཞིན་བྱེད་ཚུང་འྲ་ཡང་	༤བ༡	རེ་ཞིག་གཞིན་བྱེད་ཚུང་འྲ་ཡང་	༤བ༡	རེ་ཞིག་གཞིན་བྱེད་ཚུང་འྲ་ཡང་ཁྲིས་	༡༡བ༡	རེ་ཞིག་གཞིན་བྱེད་ཚུང་འྲ་ཡང་	༤༤༡༡༤
ཡང་ཁྲིས་གྱུར་པ།		ཁྲིས་གྱུར་པ།		གྱུར་པའི།		ཁྲིས་གྱུར་པ།	
འཆི་བས་	༤བ༡	འཆི་བས་	༤བ༡	འཆི་བའི་	༡༡བ༡	འཆི་བས་	༤༤༡༡༤
མདར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༤བ༡	མདར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༤བ༡	དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༡༡བ༡	མདར་ཆེ་ནན་གྱིས་	༤༤༡༡༤
དགྲ་དེས་	༤བ༡	དགྲ་དེས་	༤བ༡	དགྲ་དེས་	༡༡བ༡	དགྲ་དེས་	༤༤༡༡༤
དེང་།	༤བ༤	དེང་།	༤བ༡	དེ།	༡༡བ༡	དེང་།	༤༤༡༡༤
ཡི་ཆད་	༤བ༤	ཡི་ཆད་	༤བ༡	ཡིད་ཆད་	༡༡བ༡	ཡི་ཆད་	༤༤༡༡༠
མ་སྤོལ་བཏོད་	༤བ༤	མ་སྤོལ་བཏོད་	༤བ༡	མ་སྤོལ་གཏོད་	༡༡བ༡	མ་སྤོལ་བཏོད་	༤༤༡༡༡
ལྷན་	༤བ༤	ལྷན་	༤བ༡	ལྷན་	༡༡བ༡	ལྷན་	༤༤༡༡༡
སྤོལ་བྱེད་ན།	༤བ༤	སྤོལ་བྱེད་ན།	༤བ༡	བསྤོལ་བར་བྱེད།	༡༡བ༡	སྤོལ་བྱེད་ན།	༤༤༡༡༡
སྤྱུབ་བྱིང་ཡང་དག་བཅོམ་གྱུར་པ།	༤བ༤	སྤྱུབ་བྱིང་ཡང་དག་བཅོམ་གྱུར་པ།	༤བ༡	བསྤྱུབ་བྱིང་ཡང་དག་བཅོམ་གྱུར་པ།	༡༡བ༡	སྤྱུབ་བྱིང་ཡང་དག་བཅོམ་གྱུར་པ།	༤༤༤༡༡
ལ་སོགས་	༤བ༤	ལ་སོགས་	༤བ༡	ལ་སོགས་	༡༡བ༡	ལ་སོགས་	༤༤༤༡༡
ཆལ་སོགས་	༤བ༤	ཆལ་སོགས་	༤བ༤	ཆལ་སོགས་	༡༡བ༤	ཆལ་སོགས་	༤༤༤༡༣
ལས་བསྐྱལ་བར།	༤བ༤	ལས་བསྐྱལ་བར།	༤བ༤	ལས་བསྐྱལ་བར།	༡༡བ༤	ལས་བསྐྱལ་བར།	༤༤༤༡༤
མ་གྲོལ་བ།	༤བ༤	མ་གྲོལ་བ།	༤བ༤	མ་གྲོལ་བར།	༡༡བ༤	མ་གྲོལ་བ།	༤༤༤༡༤
མི་ཤིས་	༤བ༤	མི་ཤིས་	༤བ༤	མི་ཤིས་	༡༡བ༤	མི་ཤིས་	༤༤༤༡༡
རི་ལྟར་	༤བ༤	རི་ལྟར་	༤བ༤	རི་ལྟར་	༡༡བ༤	རི་ལྟར་	༤༤༤༡༡
དེ་ལྟར་	༤བ༤	དེ་ལྟར་	༤བ༤	དེ་ལྟར་	༡༡བ༤	དེ་ལྟར་	༤༤༤༡༡
འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།	༤བ༤	འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།	༤བ༤	འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།	༡༡བ༤	འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།	༤༤༤༡༡

301	དེ་ལ་དགོངས་པའི་གཡུལ་སྤྱད་པ།	༥བ།	རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།	༡༠བ་༣	རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།	༡༠ནལ
302	ཉོན་མོངས་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ གཞག།	༥བ།	ཉོན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ།	༡༠བ་༣	ཉོན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ།	༡༠ནལ
303	བསྟོགས་ཏེ་	༥བ།	སྟོགས་ཏེ་	༡༠བ་༤	སྟོགས་ཏེ་	༡༠ནལ
304	ཟླ།	༥བ།	ཟླའི།	༡༠བ་༤	ཟླའི།	༡༠ནལ
305	དགྲ་ལ་འདུད་པར་	༥བ།	དགྲ་ལ་འདུད་པར་	༡༠བ་༤	དགྲ་ལ་འདུད་པར་	༡༠ནལ
306	ལྷུང་ཡང་ནི།	༥བ།	ལྷུང་ཡང་ནི།	༡༠བ་༤	ལྷུང་ཡང་ནི།	༡༠ནལ
307	བརྟམ་ནས་	༥བ།	རྟམ་ནས་	༡༠བ་༥	རྟམ་ནས་	༡༠ནལ
308	ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིང་གིས་སྤང་།	༥བ།	ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ སྤང་།	༡༠བ་༥	ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ སྤང་།	༡༠ནལ
309	ཆོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ ཟད།	༥བ་༣	ཆོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཟད།	༡༠བ་༤	ཆོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཟད།	༡༠ནལ
310	དབང་ཚོགས་	༥བ་༣	དབང་ཚོགས་	༡༠བ་༤	དབང་ཚོགས་	༡༠ནལ
311	རྩུ་འདྲ་	༥བ་༣	རྩུ་འདྲ་	༡༠བ་༥	རྩུ་འདྲ་	༡༠ནལ
312	འཛིགས་སྤྱོད་	༥བ་༤	འཛིགས་སྤྱོད་	༡༠བ་༥	འཛིགས་སྤྱོད་	༡༠བ་༥
313	ཅི་སྒྲོ་	༥བ་༤	ཅི་སྒྲོ་	༡༠བ་༥	ཅི་སྒྲོ་	༡༠བ་༥
314	ཆོག་མ་མཉན་ན་	༥བ་༤	ཆོག་མ་ཉན་ན་	༡༠བ་༥	ཆོག་མ་ཉན་ན་	༡༠བ་༥
315	སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༥བ་༥	སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༡༠བ་༥	སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༡༠བ་༥
316	བདག་མེད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པོ།	༥བ་༥	བདག་མེད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་ པོ།	༡༡ནལ	བདག་མེད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་ པོ།	༡༠བ་༥
317	བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ།	༥བ་༥	བསྐྱེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ།	༡༡ནལ	བསྐྱེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ།	༡༠བ་༥
318	སེམས་འདི་བསྐྱེད་པར་	༥བ་༥	སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་	༡༡ནལ	སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་	༡༠བ་༥
319	ཡོང་	༥བ་༥	ཡོངས་	༡༡ནལ	ཡོངས་	༡༠བ་༥
320	མ་དུལ་	༥བ་༥	མ་དུལ་	༡༡ནལ	མ་དུལ་	༡༠བ་༥
321	སྤང་སོ་	༥བ་༥	སྤང་སོ་	༡༡ནལ	སྤང་སོ་	༡༠བ་༥
322	ལག་ཏུ་ཡོད།	༥བ་༥	ལག་ཏུ་ཡོད།	༡༡ནལ	ལག་ཏུ་ཡོད།	༡༠བ་༥
323	སྤང་མ་	༥བ་༥	སྤང་མ་	༡༡ནལ	སྤང་མ་	༡༠བ་༥
324	སྤྱུང་།	༥བ་༥	སྤྱུང་།	༡༡ནལ	སྤྱུང་།	༡༠བ་༥
325	བརྟལ་པས་	༥བ་༥	བརྟལ་པས་	༡༡ནལ	བརྟལ་པས་	༡༠བ་༥
326	བརྟལ་པར་འབྱུང་།	༥བ་༥	བརྟལ་པར་འབྱུང་།	༡༡ནལ	བརྟལ་པར་འབྱུང་།	༡༠བ་༥
327	མཆོན་གྱི་	༡ནལ	མཆོན་ཆ་	༡༡ནལ	མཆོན་ཆ་	༡༠བ་༥
328	ལྷགས་བསྟེན་གས་	༡ནལ	ལྷགས་བསྟེན་གས་	༡༡ནལ	ལྷགས་བསྟེན་གས་	༡༠བ་༥
329	མེ་ཆོགས་	༡ནལ	མེ་ཆོགས་	༡༡ནལ	མེ་ཆོགས་	༡༠བ་༥
330	སྤང་པར་	༡ནལ	ཡིན་པར་	༡༡ནལ	ཡིན་པར་	༡༠བ་༥
331	དེ་ལྟར་	༡ནལ	དེ་ལྟར་	༡༡ནལ	དེ་ལྟར་	༡༠བ་༥
332	གཞན་འགའ་ཡང་མེད།	༡ནལ	གཞན་འགའ་ཡང་མེད།	༡༡ནལ	གཞན་འགའ་ཡང་མེད།	༡༠བ་༥
333	ད་དུང་	༡ནལ	ད་དུང་	༡༡ནལ	ད་དུང་	༡༠བ་༥
334	ཉིད་དོ།	༡ནལ	ཉིད་དོ།	༡༡ནལ	ཉིད་དོ།	༡༠བ་༥
335	ཉ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༡ནལ	ཉ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༡༡ནལ	ཉ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༡༠བ་༥
336	ལས།	༡ནལ	ལས།	༡༡བ་༥	ལས།	༡༠བ་༥
337	མི་བསྟན་	༡ནལ	མི་བསྟན་	༡༡བ་༥	མི་བསྟན་	༡༠བ་༥

རྒྱལ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།	༤བ།	རྒྱལ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།	༤བ།	རྒྱལ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།	༡༡བ།	རྒྱལ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།	༤༤༤༤
ཉོན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་མོ།	༤བ།	ཉོན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་མོ།	༤བ།	ཉོན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་མོ།	༡༡བ།	ཉོན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་མོ།	༤༤༤༤
བསྐྱེད་མ་ཉེ་	༤བ།	བསྐྱེད་མ་ཉེ་	༤བ།	བསྐྱེད་མ་ཉེ་	༡༡བ།	བསྐྱེད་མ་ཉེ་	༤༤༤༡༠
མཐོའི།	༤བ།	མཐོའི།	༤བ།	མཐོའི།	༡༡བ།	མཐོའི།	༤༤༤༡༡
དག་ལ་མདུད་པར་	༤བ།	དག་ལ་མདུད་པར་	༤བ།	དག་ལ་མདུད་པར་	༡༡བ།	དག་ལ་མདུད་པར་	༤༤༤༡༡
ལྷུང་ཡང་ནི།	༡༠ན།	ལྷུང་ཡང་ནི།	༤བ།	ལྷུང་ཡང་ནི།	༡༡བ།	ལྷུང་ཡང་ནི།	༤༤༤༡༡
བརྟམ་ནས་	༡༠ན།	བརྟམ་ནས་	༤བ།	བརྟམ་ནས་	༡༡ན།	བརྟམ་ནས་	༤༤༤༡༣
ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།	༡༠ན།	ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།	༤བ།	ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།	༡༡ན།	ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།	༤༤༤༡༤
མོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཟད།	༡༠ན།	མོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཟད།	༤བ།	མོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཟད།	༡༡ན།	མོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཟད།	༤༤༤༡༦
དབང་ཚེགས་	༡༠ན།	དབང་ཚེགས་	༡༠ན།	དབང་ཚེགས་	༡༡ན།	དབང་ཚེགས་	༤༤༤༡༧
སྤྱུ་འདྲ་	༡༠ན།	སྤྱུ་འདྲ་	༡༠ན།	སྤྱུ་འདྲ་	༡༡ན།	སྤྱུ་འདྲ་	༤༤༤༡༨
འཛིགས་སྤྱུངས་	༡༠ན།	འཛིགས་སྤྱུངས་	༡༠ན།	འཛིགས་སྤྱུངས་	༡༡ན།	འཛིགས་སྤྱུངས་	༤༤༤༡༩
རི་སྐད་	༡༠ན།	རི་སྐད་	༡༠ན།	རི་སྐད་	༡༡ན།	རི་སྐད་	༤༤༤༢༠
དག་མ་མཉམ་ན་	༡༠ན།	དག་མ་མཉམ་ན་	༡༠ན།	དག་མ་མཉམ་ན་	༡༡ན།	དག་མ་མཉམ་ན་	༤༤༤༢༡
མོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༡༠ན།	མོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༡༠ན།	མོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༡༡ན།	མོས་པ་ག་ལ་ཡོད།	༤༤༤༢༢
བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་བཞི་བཤོ། །	༡༠ན།	བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་བཞི་བཤོ། །	༡༠ན།	བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་བཞི་བཤོ། །	༡༡ན།	བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་བཞི་བཤོ། །	༤༤༤༢༣
བསྐྱེད་མ་ནས་སེམས་བསྟར་སྟེ།	༡༠ན།	བསྐྱེད་མ་ནས་སེམས་བསྟར་སྟེ།	༡༠ན།	བསྐྱེད་མ་ནས་སེམས་བསྟར་སྟེ།	༡༡ན།	བསྐྱེད་མ་ནས་སེམས་བསྟར་སྟེ།	༤༤༤༢༤
སེམས་འདྲི་བསྟར་བར་	༡༠ན།	སེམས་འདྲི་བསྟར་བར་	༡༠ན།	སེམས་འདྲི་བསྟར་བར་	༡༡ན།	སེམས་འདྲི་བསྟར་བར་	༤༤༤༢༥
ཡོང་	༡༠ན།	ཡོང་	༡༠ན།	ཡོང་	༡༡ན།	ཡོང་	༤༤༤༢༦
མ་ལུ་	༡༠ན།	མ་ལུ་	༡༠ན།	མ་ལུ་	༡༡ན།	མ་ལུ་	༤༤༤༢༧
མཐོང་པོ་	༡༠ན།	མཐོང་པོ་	༡༠ན།	མཐོང་པོ་	༡༡ན།	མཐོང་པོ་	༤༤༤༢༨
ལག་ཏུ་ཡོང་།	༡༠ན།	ལག་ཏུ་ཡོང་།	༡༠ན།	ལག་ཏུ་ཡོང་།	༡༡ན།	ལག་ཏུ་ཡོང་།	༤༤༤༢༩
སྤང་མ་	༡༠ན།	སྤང་མ་	༡༠ན།	སྤང་མ་	༡༡ན།	སྤང་མ་	༤༤༤༣༠
འཁྱུར།	༡༠ན།	འཁྱུར།	༡༠ན།	འཁྱུར།	༡༡ན།	འཁྱུར།	༤༤༤༣༡
བདུལ་བས་	༡༠ན།	བདུལ་བས་	༡༠ན།	བདུལ་བས་	༡༡ན།	བདུལ་བས་	༤༤༤༣༢
ཐུལ་བར་འཁྱུར།	༡༠ན།	ཐུལ་བར་འཁྱུར།	༡༠ན།	ཐུལ་བར་འཁྱུར།	༡༡ན།	ཐུལ་བར་འཁྱུར།	༤༤༤༣༣
མཚོན་ཆ་	༡༠ན།	མཚོན་ཆ་	༡༠ན།	མཚོན་ཆ་	༡༡ན།	མཚོན་ཆ་	༤༤༤༣༤
ལྷགས་སྟེག་	༡༠ན།	ལྷགས་སྟེག་	༡༠ན།	ལྷགས་སྟེག་	༡༡ན།	ལྷགས་སྟེག་	༤༤༤༣༥
མེ་ཚོགས་	༡༠ན།	མེ་ཚོགས་	༡༠ན།	མེ་ཚོགས་	༡༡ན།	མེ་ཚོགས་	༤༤༤༣༦
ཡིན་པར་	༡༠ན།	ཡིན་པར་	༡༠ན།	ཡིན་པར་	༡༡ན།	ཡིན་པར་	༤༤༤༣༧
དེ་ལྟར་	༡༠ན།	དེ་ལྟར་	༡༠ན།	དེ་ལྟར་	༡༡ན།	དེ་ལྟར་	༤༤༤༣༨
གཞན་འགའ་མེད།	༡༠ན།	གཞན་འགའ་མེད།	༡༠ན།	གཞན་འགའ་མེད།	༡༡ན།	གཞན་འགའ་མེད།	༤༤༤༣༩
ད་བྱང་	༡༠ན།	ད་བྱང་	༡༠ན།	ད་བྱང་	༡༡ན།	ད་བྱང་	༤༤༤༤༠
ཉིད་དོ།	༡༠ན།	ཉིད་དོ།	༡༠ན།	ཉིད་དོ།	༡༡ན།	ཉིད་དོ།	༤༤༤༤༡
ཉ་ལ་མོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༡༠ན།	ཉ་ལ་མོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༡༠ན།	ཉ་ལ་མོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༡༡ན།	ཉ་ལ་མོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།	༤༤༤༤༢
ལས།	༡༠ན།	ལས།	༡༠ན།	ལས།	༡༡ན།	ལས།	༤༤༤༤༣
མི་སྤྱན་	༡༠ན།	མི་སྤྱན་	༡༠ན།	མི་སྤྱན་	༡༡ན།	མི་སྤྱན་	༤༤༤༤༤

338	ཡོང་མི་ལང་།།	139	ཡོང་མི་ལང་།།	1151	ཡོང་མི་ལང་།།	1051
339	ས་སྤྱང་འདྲི་དག་ཀྱང་གཡོགས་ཏུ།།	139	ས་སྤྱང་འདྲི་དག་ཀྱིས་གཡོགས་ཏུ།།	1152	ས་སྤྱང་འདྲི་དག་ཀྱིས་གཡོགས་ཏུ།།	1151
340	ཀོ་བ་གཡ་ཡོད།།	139	ཀོ་བས་གཡ་ལང་།།	1153	ཀོ་བས་གཡ་ལང་།།	1151
341	ཀོ་བས་	139	ཀོ་བས་	1153	ཀོ་བས་	1151
342	ས་སྤྱང་	139	ས་སྤྱང་	1153	ས་སྤྱང་	1151
343	མི་ལང་གིས།།	139	མི་ལང་གི།	1153	མི་ལང་གི།	1151
344	སེམས་འདྲི་	139	སེམས་ནི་	1153	སེམས་ནི་	1153
345	བརྒྱུག་ལོ་	139	བརྒྱུག་གོ་	1153	བརྒྱུག་གོ་	1153
346	གཅིག་བསྐྱེད་	139	གཅིག་སྐྱེས་	1153	གཅིག་སྐྱེས་	1153
347	ཆངས་ལས་སྤྱོགས་པ་	139	ཆངས་ལ་སྤྱོགས་པ་	1153	ཆངས་ལ་སྤྱོགས་པ་	1153
348	ཡང་།།	139	ཡང་།།	1154	ཡང་།།	1153
349	གཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།།	139	ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།།	1154	ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།།	1153
350	དོན་པོ་	139	གཙོ་པོ་	1154	གཙོ་པོ་	1153
351	ལེགས་བཟུང་	139	ལེགས་གཟུང་	1154	ལེགས་བཟུང་	1154
352	ཐོལ་བའི་	139	ཐོལ་བའི་	1154	ཐོལ་བའི་	1154
353	བསྐྱེམས་ཏེ་	139	བསྐྱེམས་ཏེ་	1154	བསྐྱེམས་ཏེ་	1154
354	སེམས་ཀྱི་རྩ་འདྲི་རྟག་ཏུ་	139	སེམས་ཀྱི་རྩ་འདྲི་རྟག་ཏུ་	1154	སེམས་ཀྱི་རྩ་འདྲི་རྟག་ཏུ་	1154
355	རྩ་ཡི་	139	རྩ་ཡི་	1154	རྩ་ཡི་	1154
356	བདག་རྩ་ཡི་	139	རྩ་ཡི་	1154	རྩ་ཡི་	1154
357	རི་པོ་ཆེན་འཛོམས་སྐྱག་པ་ཡིས།།	139	རི་པོ་ཆེན་འཛོམས་སྐྱག་པ་ཡིས།།	1154	རི་པོ་ཆེན་འཛོམས་སྐྱག་པ་ཡིས།།	1154
358	མི་བསྐྱང་།།	139	མི་བསྐྱང་།།	1154	མི་བསྐྱང་།།	1154
359	སེམས་བསྐྱང་	140	སེམས་བསྐྱང་	1155	སེམས་བསྐྱང་	1154
360	སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱངས་ཤིག་	140	སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་	1155	སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་	1154
361	བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད།།	140	བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད།།	1155	བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད།།	1154
362	བསམས་	140	བསམས་	1155	བསམས་	1154
363	སྐྱོང་རྟོལ་	140	སྐྱོང་རྟོལ་	1155	སྐྱོང་རྟོལ་	1154
364	སྐྱར་ལེན་	140	སྐྱར་ལེན་	1155	སྐྱར་ལེན་	1155
365	རྩིས་འབྲང་བས།།	140	རྩིས་འབྲང་བས།།	1155	རྩིས་འབྲངས་བས།།	1155
366	བརྟགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོར།།	140	སྟོགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོར།།	1155	སྟོགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོར།།	1155
367	བདེ་འགྱོར་	140	བདེ་འགྱོར་	1155	བདེ་འགྱོར་	1155
368	དྲན་པ་	140	དྲན་པའི་	1155	དྲན་པའི་	1155
369	མི་གཏང་	140	མི་གཏང་	1155	མི་གཏང་	1155
370	དན་སོང་	140	དན་སོང་	1155	དན་སོང་	1155
371	གཞག་།	140	གཞག་།	1155	གཞག་།	1155
372	བསྐྱར་པ་	140	བསྐྱར་པ་	1155	བསྐྱར་པ་	1155
373	བདེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།	140	བདེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།	1155	བདེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།	1155
374	ཀྱན་ཏུ་	140	ཀྱན་ཏུ་	1155	ཀྱན་ཏུ་	1155
375	བདག་ནི་རྟག་པར་	140	བདག་ནི་རྟག་པར་	1155	བདག་ནི་རྟག་པར་	1155
376	གྲས་པ་	140	ངོ་ཆ་	1155	ངོ་ཆ་	1155
377	འཛིགས་བཅས་དྲན་པ་རྟག་ཏུ་གཞག་།	140	འཛིགས་བཅས་དྲན་པ་རྟག་ཏུ་གཞག་།	1155	འཛིགས་བཅས་དྲན་པ་རྟག་ཏུ་གཞག་།	1155
378	དེས་ནི་	140	དེས་ནི་	1155	དེས་ནི་	1155

ཡོང་མི་ལང་།	༡༠བ༥	ཡོང་མི་ལང་།	༡༠བ༥	ཡོང་མི་ལང་།	༡༤བ༥	ཡོང་མི་ལང་།	༤༡༡༤
ས་སྤངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སྟུ།	༡༠བ༥	ས་སྤངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སྟུ།	༡༠བ༥	ས་སྤངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སྟུ།	༡༤བ༥	ས་སྤངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སྟུ།	༤༡༡༥
གོ་བས་ག་ལ་ལང་།	༡༠བ༥	གོ་བས་ག་ལ་ལང་།	༡༠བ༥	གོ་བས་ག་ལ་ལང་།	༡༤བ༥	གོ་བས་ག་ལ་ལང་།	༤༡༡༦
གོ་བས་	༡༠བ༥	གོ་བས་	༡༠བ༥	གོ་བས་	༡༤བ༥	གོ་བས་	༤༡༡༧
ས་སྤངས་	༡༠བ༥	ས་སྤངས་	༡༠བ༥	ས་སྤངས་	༡༤བ༥	ས་སྤངས་	༤༡༡༨
མི་ལང་གི།	༡༠བ༥	མི་ལང་གི།	༡༠བ༥	མི་ལང་གི།	༡༤བ༥	མི་ལང་གི།	༤༡༡༩
སེམས་འདི་	༡༠བ༥	སེམས་འདི་	༡༠བ༥	སེམས་འདི་	༡༤བ༥	སེམས་འདི་	༤༡༢༠
བརྒྱུག་གོ།	༡༠བ༥	བརྒྱུག་གོ།	༡༠བ༥	བརྒྱུག་གོ།	༡༤བ༥	བརྒྱུག་གོ།	༤༡༢༡
གཅིག་བསྐྱེད་	༡༠བ༥	གཅིག་བསྐྱེད་	༡༠བ༥	གཅིག་བསྐྱེད་	༡༤བ༥	གཅིག་བསྐྱེད་	༤༡༢༢
ཚངས་ལ་སོགས་པ་	༡༠བ༥	ཚངས་ལ་སོགས་པ་	༡༠བ༥	ཚངས་ལ་སོགས་པ་	༡༤བ༥	ཚངས་ལ་སོགས་པ་	༤༡༢༣
མང་།	༡༠བ༥	མང་།	༡༠བ༥	མང་།	༡༤བ༥	མང་།	༤༡༢༤
ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།	༡༠བ༥	ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།	༡༠བ༥	ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།	༡༤བ༥	ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།	༤༡༢༥
གཙོ་བོ་	༡༠བ༥	གཙོ་བོ་	༡༠བ༥	གཙོ་བོ་	༡༤བ༥	གཙོ་བོ་	༤༡༢༦
ལེགས་གཟུང་	༡༠བ༥	ལེགས་གཟུང་	༡༠བ༥	ལེགས་གཟུང་	༡༤བ༥	ལེགས་གཟུང་	༤༡༢༧
རྩལ་འཕེ་	༡༡ན༡	རྩལ་འཕེ་	༡༡ན༡	རྩལ་འཕེ་	༡༤ན༡	རྩལ་འཕེ་	༤༡༢༨
སྤྲུམས་ཏེ་	༡༡ན༡	སྤྲུམས་ཏེ་	༡༡ན༡	སྤྲུམས་ཏེ་	༡༤ན༡	སྤྲུམས་ཏེ་	༤༡༢༩
སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་	༡༡ན༡	སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་	༡༡ན༡	སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་	༡༤ན༡	སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་	༤༡༣༠
མ་ཡི་	༡༡ན༡	མ་ཡི་	༡༡ན༡	མ་ཡི་	༡༤ན༡	མ་ཡི་	༤༡༣༡
མ་ཡི་	༡༡ན༡	མ་ཡི་	༡༡ན༡	མ་ཡི་	༡༤ན༡	མ་ཡི་	༤༡༣༢
བསྟུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྟག་པ་དག།	༡༡ན༡	བསྟུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྟག་པ་དག།	༡༡ན༡	བསྟུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྟག་པ་དག།	༡༤ན༡	བསྟུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྟག་པ་དག།	༤༡༣༣
མི་སྤང་།	༡༡ན༡	མི་སྤང་།	༡༡ན༡	མི་སྤང་།	༡༤ན༡	མི་སྤང་།	༤༡༣༤
སེམས་བསྟར་	༡༡ན༡	སེམས་བསྟར་	༡༡ན༡	སེམས་བསྟར་	༡༤ན༡	སེམས་བསྟར་	༤༡༣༥
ཐས་ཅད་འབད་བས་སྤངས་ཤིག།	༡༡ན༡	ཐས་ཅད་འབད་བས་སྤངས་ཤིག།	༡༡ན༡	ཐས་ཅད་འབད་བས་སྤངས་ཤིག།	༡༤ན༡	ཐས་ཅད་འབད་བས་སྤངས་ཤིག།	༤༡༣༦
བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད།	༡༡ན༡	བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད།	༡༡ན༡	བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད།	༡༤ན༡	བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད།	༤༡༣༧
བསམས་	༡༡ན༡	བསམས་	༡༡ན༡	བསམས་	༡༤ན༡	བསམས་	༤༡༣༨
སྟོ་རྩལ་	༡༡ན༡	སྟོ་རྩལ་	༡༡ན༡	སྟོ་རྩལ་	༡༤ན༡	སྟོ་རྩལ་	༤༡༣༩
ལྷུང་ལེན་	༡༡ན༡	ལྷུང་ལེན་	༡༡ན༡	ལྷུང་ལེན་	༡༤ན༡	ལྷུང་ལེན་	༤༡༤༠
རྩལ་འབྲང་བས།	༡༡ན༡	རྩལ་འབྲང་བས།	༡༡ན༡	རྩལ་འབྲང་བས།	༡༤ན༡	རྩལ་འབྲང་བས།	༤༡༤༡
ཐོགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོ།	༡༡ན༡	ཐོགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོ།	༡༡ན༡	ཐོགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོ།	༡༤ན༡	ཐོགས་བཞེན་དན་འགྱོར་འགྱོ།	༤༡༤༢
བདེ་འགྲོའི་	༡༡ན༡	བདེ་འགྲོའི་	༡༡ན༡	བདེ་འགྲོའི་	༡༤ན༡	བདེ་འགྲོའི་	༤༡༤༣
བྱུང་པ་	༡༡ན༡	བྱུང་པ་	༡༡ན༡	བྱུང་པ་	༡༤ན༡	བྱུང་པ་	༤༡༤༤
མི་གཏོར་	༡༡ན༡	མི་གཏོར་	༡༡ན༡	མི་གཏོར་	༡༤ན༡	མི་གཏོར་	༤༡༤༥
དན་འགྱོ།	༡༡ན༡	དན་འགྱོ།	༡༡ན༡	དན་འགྱོ།	༡༤ན༡	དན་འགྱོ།	༤༡༤༦
བཞག།	༡༡ན༡	བཞག།	༡༡ན༡	བཞག།	༡༤ན༡	བཞག།	༤༡༤༧
བརྟན་པ་	༡༡ན༡	བརྟན་པ་	༡༡ན༡	བརྟན་པ་	༡༤ན༡	བརྟན་པ་	༤༡༤༨
བདེ་སྤྱོད་ཏིང་ཏུ་སྤྱོ།	༡༡ན༡	བདེ་སྤྱོད་ཏིང་ཏུ་སྤྱོ།	༡༡ན༡	བདེ་སྤྱོད་ཏིང་ཏུ་སྤྱོ།	༡༤ན༡	བདེ་སྤྱོད་ཏིང་ཏུ་སྤྱོ།	༤༡༤༩
ཀྱུན་ཏུ་	༡༡ན༡	ཀྱུན་ཏུ་	༡༡ན༡	ཀྱུན་ཏུ་	༡༤ན༡	ཀྱུན་ཏུ་	༤༡༥༠
རྟག་པར་བདག་ནི་	༡༡ན༡	རྟག་པར་བདག་ནི་	༡༡ན༡	རྟག་པར་བདག་ནི་	༡༤ན༡	རྟག་པར་བདག་ནི་	༤༡༥༡
ངོ་ཚ་	༡༡ན༡	ངོ་ཚ་	༡༡ན༡	ངོ་ཚ་	༡༤ན༡	ངོ་ཚ་	༤༡༥༢
གུས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞེན་གནོས།	༡༡ན༡	གུས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞེན་གནོས།	༡༡ན༡	གུས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞེན་གནོས།	༡༤ན༡	གུས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞེན་གནོས།	༤༡༥༣
དེས་ན་	༡༡ན༡	དེས་ན་	༡༡ན༡	དེས་ན་	༡༤ན༡	དེས་ན་	༤༡༥༤

379	མན་བཡིད་སྒོ་ན།	1བཟ	མན་བཡིད་སྒོ་ནས།	1931	མན་བཡིད་སྒོ་ནས།	1921
380	གྱུར་བ།	1བཟ	གྱུར་བ།	1931	གྱུར་བ།	1921
381	ཕྱར་ཁོང་	1བ1	ཕྱར་ཁོང་	1932	ཕྱར་ཁོང་	1921
382	རེ་ཞིག་དང་མོང་	1བ1	རེ་ཞིག་དང་མོང་	1932	རེ་ཞིག་དང་མོང་	1921
383	འདྲི་ནི་	1བ1	དེ་ནི་	1932	དེ་ནི་	1921
384	ངེས་པས་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	1བ1	ངེས་པས་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	1933	ངེས་པས་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	1924
385	བལྟ་བ་ངལ་བམའི་	1ན9	བལྟ་བ་ངལ་མའི་	1933	བལྟ་བ་ངལ་མའི་	1924
386	ངེས་འགའ་	1ན9	ངེས་དགའ་	1933	ངེས་དགའ་	1924
387	ལེགས་ཤེས་	1ན9	ལེགས་ཞེས་	1933	ལེགས་ཞེས་	1924
388	བལྟ།	1ན9	བལྟ།	1933	བལྟ།	1924
389	ངལ་མོས་	1ན9	ངལ་མོས་	1933	ངལ་མོས་	1924
390	མདུན་དང་བྱུང་	1ན9	མདུན་ནས་བྱུང་	1934	མདུན་ནས་བྱུང་	1924
391	འགྲོ་བ་འཕམ་	1ན9	འགྲོ་འཕམ་	1934	འགྲོ་འཕམ་	1924
392	བསྟོགས་ནས་	1ན9	བསྟོགས་ནས་	1934	བསྟོགས་ནས་	1924
393	ཇི་ལྟ་	1ན9	ཇི་ལྟ་	1934	ཇི་ལྟ་	1924
394			ག་ཆེན་	1934	ག་ཆེན་	1924
395			འཆོར་བ།	1934	འཆོར་བ།	1937
396			བཏག་	1934	བཏག་	1937
397	ཅི་ནས་ཡང་དག་ཆུངས་པའི་གཙོ།	1ན3	ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པར་ནི།	1934	ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པར་ནི།	1937
398	འཛིགས་ལས་སྟོགས་པ་བྱུང་གྱུར་དུ་ ནས།	1ན3	འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སྟོགས་འབྲེལ་ བས།	1934	འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སྟོགས་འབྲེལ་བས།	1937
399	གལ་ཏེ་ཅི་བདེར་སྤྱི་རྒྱས་ན།	1ན3	གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ།	1934	གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ།	1937
400	དུས་དག་ཏུ།	1ན3	དུས་དག་ཏུ།	1934	དུས་དག་ཏུ།	1937
401	གཞག་པར་	1ན4	བཞག་པར་	1934	བཞག་པར་	1937
402	དེར་གཏད་པའི་	1ན4	དེར་བསྟར་བའི་	1934	དེར་བསྟར་བའི་	1937
403	རེ་ཞིག་	1ན4	རེ་ཞིག་	1934	རེ་ཞིག་	1937
404	གཉིས་ཀར་	1ན4	གཉིས་ཀར་	1934	གཉིས་ཀར་	1937
405	ཐུང་བར་	1ན4	ཐུང་བར་	1934	ཐུང་བར་	1937
406	ཅ་གཙོད་	1ན4	ཅ་གཙོད་	1934	ཅ་གཙོད་	1937
407	དེའི་མོད་ལ་དོར།	1ན4	དེའི་མོད་ལ་དོར།	1934	དེའི་མོད་ལ་དོར།	1937
408	བྱུར་ཏས།	1ན4	འབྱུར་ཏས།	1934	འབྱུར་ཏས།	1937
409	རིགས་པ་	1ན4	རིགས་པ་	1934	རིགས་པ་	1937
410	མཐོང་བ་དེའི་ཆེ།	1ན4	འདོད་པ་དེའི་ཆེ།	1934	འདོད་པ་དེའི་ཆེ།	1937
411	མི་བྱའི།	1ན4	མི་བྱ།	1934	མི་བྱ།	1937
412	ཁྱོད་དང་	1ན4	ཁྱོད་དང་	1934	ཁྱོད་དང་	1937
413	མཆོང་འབྱ་བའི་	1ན4	མཆོང་འབྱ་བའི་	1934	མཆོང་འབྱ་བའི་	1937
414	དྲོད་འབྱིན་	1ན4	སྒྲོར་འབྱིན་	1934	སྒྲོར་འབྱིན་	1937
415	བདག་སྟོད་ལྟར་ལེན་དང་།	1ན4	བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ།	1934	བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ།	1937
416	འབྱུང་དང་	1ན4	འབྱུང་དང་	1934	འབྱུང་དང་	1937
417	རིས་འགྲོ་	1ན4	རིས་འགྲོ་	1934	རིས་འགྲོ་	1937
418	ཡལ་བར་	1ན4	ཡལ་བར་	1934	ཡལ་བར་	1937

ཐན་པ་ཡིད་སྐྱོན་ནས།	༡༡བ༥	ཐན་པ་ཡིད་སྐྱོན་ནས།	༡༡ན༤	ཐན་པ་ཡིད་སྐྱོན་ནས།	༡༣བ༤	ཐན་པ་ཡིད་སྐྱོན་ནས།	༤༡༣༤
གྱུར་པ།	༡༡བ༥	གྱུར་པ།	༡༡ན༤	གྱུར་པ།	༡༣བ༤	གྱུར་པ།	༤༡༣༥
ཁོང་བར་	༡༡བ༥	ཁོང་བར་	༡༡ན༥	ཐུར་ཁོང་	༡༣བ༥	ཁོང་བར་	༤༡༣༦
རེ་ཞིག་དང་པོ་	༡༡བ༥	རེ་ཞིག་དང་པོ་	༡༡ན༥	རེ་ཞིག་དང་པོར་	༡༣བ༥	རེ་ཞིག་དང་པོ་	༤༡༣༧
འདི་ནི་	༡༡བ༥	འདི་ནི་	༡༡ན༥	དེ་ནི་	༡༣བ༥	འདི་ནི་	༤༡༣༨
ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	༡༡བ༥	ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	༡༡ན༥	ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	༡༣བ༥	ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་	༤༡༣༩
ལྟ་བུ་ལལ་བསྐྱེད་	༡༡བ༥	ལྟ་བུ་ལལ་བསྐྱེད་	༡༡ན༥	བལྟ་བུ་ལལ་བསྐྱེད་	༡༣བ༥	ལྟ་བུ་ལལ་བསྐྱེད་	༤༡༤༠
ངེས་འགལ་	༡༡བ༤	ངེས་འགལ་	༡༡བ༥	ངེས་དགལ་	༡༣བ༥	ངེས་འགལ་	༤༡༤༡
ལེགས་ཞེས་	༡༡བ༤	ལེགས་ཞེས་	༡༡བ༥	ལེགས་ཞེས་	༡༣བ༥	ལེགས་ཞེས་	༤༡༤༢
ལྟ།	༡༡བ༤	ལྟ།	༡༡བ༥	བལྟ།	༡༤ན༥	ལྟ།	༤༡༤༣
ངལ་བསྐྱེད་	༡༡བ༤	ངལ་བསྐྱེད་	༡༡བ༥	ངལ་བསྐྱེད་	༡༤ན༥	ངལ་བསྐྱེད་	༤༡༤༤
མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་	༡༡བ༥	མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་	༡༡བ༥	མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་	༡༤ན༥	མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་	༤༡༤༥
འགྲོ་མཚུ་	༡༡བ༥	འགྲོ་མཚུ་	༡༡བ༥	འགྲོ་མཚུ་	༡༤ན༥	འགྲོ་མཚུ་	༤༡༤༦
བསྟོགས་ནས་	༡༡བ༥	བསྟོགས་ནས་	༡༡བ༥	བསྟོགས་ནས་	༡༤ན༥	བསྟོགས་ནས་	༤༡༤༧
རི་ལྟ་	༡༡བ༥	རི་ལྟ་	༡༡བ༥	རི་ལྟ་	༡༤ན༥	རི་ལྟ་	༤༡༤༨
ཀ་ཆེན་	༡༡བ༥	ཀ་ཆེན་	༡༡བ༥	ཀ་ཆེན་	༡༤ན༥	ཀ་ཆེན་	༤༡༤༩
འཆར་བར།	༡༡བ༥	འཆར་བར།	༡༡བ༥	འཆར་བར།	༡༤ན༥	འཆར་བར།	༤༡༥༠
བརྟག་	༡༡བ༥	བརྟག་	༡༡བ༥	བརྟག་	༡༤ན༥	བརྟག་	༤༡༥༡
ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ནི།	༡༡བ༥	ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ནི།	༡༡བ༥	ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ནི།	༡༤ན༥	ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ནི།	༤༡༥༢
འཛིན་པ་དང་དགའ་ལྟོན་སྟོན་	༡༡བ༥	འཛིན་པ་དང་དགའ་ལྟོན་སྟོན་	༡༡བ༥	འཛིན་པ་དང་དགའ་ལྟོན་སྟོན་སྟེན་	༡༤ན༥	འཛིན་པ་དང་དགའ་ལྟོན་སྟོན་	༤༡༥༣
སྟེན་པ་འབྲེལ་བར།		སྟེན་པ་འབྲེལ་བར།		བས།		སྟེན་པ་འབྲེལ་བར།	
གལ་ཉི་མེ་རྩུ་མ་ཅི་བདེར་བྱ།	༡༡བ༥	གལ་ཉི་མེ་རྩུ་མ་ཅི་བདེར་བྱ།	༡༡བ༥	གལ་ཉི་མེ་རྩུ་མ་ཅི་བདེར་བྱ།	༡༤ན༥	གལ་ཉི་མེ་རྩུ་མ་ཅི་བདེར་བྱ།	༤༡༥༤
དུས་དག་ཏུ།	༡༡བ༥	དུས་དག་ཏུ།	༡༡བ༥	དུས་དག་ཏུ།	༡༤ན༥	དུས་དག་ཏུ།	༤༡༥༥
བྱ་བར་	༡༡བ༥	བྱ་བར་	༡༡བ༥	བཞག་པར་	༡༤ན༥	བྱ་བར་	༤༡༥༦
དེར་གཏང་བ་ཡི་	༡༤ན༥	དེར་གཏང་བ་ཡི་	༡༤ན༥	དེར་བསྟར་བ་ཡི་	༡༤ན༥	དེར་གཏང་བ་ཡི་	༤༡༥༧
རེ་ཞིག་	༡༤ན༥	རེ་ཞིག་	༡༤ན༥	རེ་ཞིག་	༡༤ན༥	རེ་ཞིག་	༤༡༥༨
གཉི་གར་	༡༤ན༥	གཉི་གར་	༡༤ན༥	གཉིས་ཀར་	༡༤ན༥	གཉི་གར་	༤༡༥༩
ཐུང་བར་	༡༤ན༥	ཐུང་བར་	༡༤ན༥	ཐུང་བར་	༡༤ན༥	ཐུང་བར་	༤༡༦༠
རྩ་གཙོད་	༡༤ན༥	རྩ་གཙོད་	༡༤ན༥	རྩ་གཙོད་	༡༤ན༥	རྩ་གཙོད་	༤༡༦༡
དེ་ཡི་མོང་ལ་དོར།	༡༤ན༥	དེ་ཡི་མོང་ལ་དོར།	༡༤ན༥	དེ་ཡི་མོང་ལ་དོར།	༡༤ན༥	དེ་ཡི་མོང་ལ་དོར།	༤༡༦༢
གྱུར་ཏུ།	༡༤ན༥	གྱུར་ཏུ།	༡༤ན༥	གྱུར་ཏུ།	༡༤ན༥	གྱུར་ཏུ།	༤༡༦༣
རིག་པ་	༡༤ན༥	རིག་པ་	༡༤ན༥	རིགས་པ་	༡༤ན༥	རིག་པ་	༤༡༦༤
འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ།	༡༤ན༥	འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ།	༡༤ན༥	འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ།	༡༤ན༥	འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ།	༤༡༦༥
མི་བྱ།	༡༤ན༥	མི་བྱ།	༡༤ན༥	མི་བྱ།	༡༤ན༥	མི་བྱ།	༤༡༦༦
དགོད་དང་	༡༤ན༥	དགོད་དང་	༡༤ན༥	ཆོད་དང་	༡༤ན༥	དགོད་དང་	༤༡༦༧
མཆོང་འབྲུ་བ་ཡི་	༡༤ན༥	མཆོང་འབྲུ་བ་ཡི་	༡༤ན༥	མཆོང་འབྲུ་བ་ཡི་	༡༤ན༥	མཆོང་འབྲུ་བ་ཡི་	༤༡༦༨
སྟོར་འབྲིན་	༡༤ན༥	སྟོར་འབྲིན་	༡༤ན༥	སྟོར་འབྲིན་	༡༤ན༥	སྟོར་འབྲིན་	༤༡༦༩
བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ།	༡༤ན༥	བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ།	༡༤ན༥	བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ།	༡༤ན༥	བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ།	༤༡༧༠
འབྲོད་དང་	༡༤ན༥	འབྲོད་དང་	༡༤ན༥	འབྲོད་དང་	༡༤ན༥	འབྲོད་དང་	༤༡༧༡
རིས་སྟོ་	༡༤ན༥	རིས་སྟོ་	༡༤ན༥	རིས་སྟོ་	༡༤ན༥	རིས་སྟོ་	༤༡༧༢
ཡལ་བར་	༡༤ན༥	ཡལ་བར་	༡༤ན༥	ཡལ་བར་	༡༤ན༥	ཡལ་བར་	༤༡༧༣

419	དག།	༤ན།	དག།	༡༣ན།	དག།	༡༣ན།
420	སྤྱི་བརྟེན་སྤྱི་ཚེ་	༤བ།	སྤྱི་བརྟེན་སྤྱི་ཚེ་	༡༣ན།	སྤྱི་བརྟེན་སྤྱི་ཚེ་	༡༣ན།
421	དེ་ཆེ་	༤བ།	དེ་ཆེ་	༡༣ན།	དེ་ཆེ་	༡༣ན།
422	བརྟེན་པའི་	༤བ།	བརྟེན་པའི་	༡༣ན།	བརྟེན་པའི་	༡༣ན།
423	གཞུང་བར་	༤བ།	གཞུང་བར་	༡༣ན།	གཞུང་བར་	༡༣ན།
424	ཡིན་ཏུ་	༤བ།	ཡིན་ཏུ་	༡༣ན།	ཡིན་ཏུ་	༡༣ན།
425	འཇིགས་དང་བཅས།།	༤བ།	འཇིགས་དང་བཅས།།	༡༣ན།	འཇིགས་དང་བཅས།།	༡༣ན།
426	གཞན་དགའ་	༤བ།	རབ་དགའ་	༡༣ན།	རབ་དགའ་	༡༣ན།
427	སྤྱི་པས་	༤བ།	སྤྱི་པས་	༡༣ན།	སྤྱི་པས་	༡༣ན།
428	དབང་བྱས་ཤིང་།།	༤བ།	དབང་བྱ་ཤིང་།།	༡༣ན།	དབང་བྱ་ཤིང་།།	༡༣ན།
429	རྟག་ཏུ་	༤བ།	རྟག་ཏུ་	༡༣ན།	རྟག་ཏུ་	༡༣ན།
430	རི་རབ་	༤བ།	རབ་རི་	༡༣ན།	རབ་རི་	༡༣ན།
431	རབ་ཏུ་	༤བ།	རབ་ཏུ་	༡༣ན།	རབ་ཏུ་	༡༣ན།
432	ཀྱན་ཏུ་བཞག་ཤིང་	༤བ།	ཀྱན་ཏུ་བཞག་ཤིང་	༡༣ན།	ཀྱན་ཏུ་བཞག་ཤིང་	༡༣ན།
433	ལུས་	༤བ།	ལུས་	༡༣ན།	ལུས་	༡༣ན།
434	ཁ་ཏ་རེ།།	༤བ།	ཁ་ཏ་རེ།།	༡༣ན།	ཁ་ཏ་རེ།།	༡༣ན།
435	བརྟེན་	༤བ།	གཞུང་	༡༣ན།	གཞུང་	༡༣ན།
436	བསྐྱུང་བར་	༤བ།	སྐྱུང་བར་	༡༣ན།	སྐྱུང་བར་	༡༣ན།
437	ན།།	༤བ།	ནས།།	༡༣ན།	ནས།།	༡༣ན།
438	དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞིང་།།	༤བ།	དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ།།	༡༣ན།	དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ།།	༡༣ན།
439	ཅི་ཡི་ཕྱིར།།	༤བ།	ཅི་ཡི་ཕྱིར།།	༡༣ན།	ཅི་ཡི་ཕྱིར།།	༡༣ན།
440	ཀྱིས།།	༤བ།	ཀྱི།།	༡༣ན།	ཀྱི།།	༡༣ན།
441	སྤྱི་བརྟེན་གྱི་	༤བ།	སྤྱི་བརྟེན་གྱི་	༡༣ན།	སྤྱི་བརྟེན་གྱི་	༡༣ན།
442	འཁོར་དུ་སྤྱི་བརྟེན་པ་འདྲ།།	༤བ།	བཞག་ཏུ་སྤྱི་བརྟེན་པ།།	༡༣ན།	བཞག་ཏུ་སྤྱི་བརྟེན་པ།།	༡༣ན།
443	གོས་ལས་སྤྱི་གས་པ་	༤བ།	གོས་ལ་སྤྱི་གས་པ་	༡༣ན།	གོས་ལ་སྤྱི་གས་པ་	༡༣ན།
444	ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྤྱི་	༤བ།	ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྤྱི་	༡༣ན།	ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྤྱི་	༡༣ན།
445	སྤྱི་པར་	༤བ།	སྤྱི་པར་	༡༣ན།	སྤྱི་པར་	༡༣ན།
446	སྤྱི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།	སྤྱི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།	སྤྱི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།
447	སྤྱི་པར།།	༡༣ན།	སྤྱི་པར།།	༡༣ན།	སྤྱི་པར།།	༡༣ན།
448	ཏེ།།	༡༣ན།	ཏེ།།	༡༣ན།	ཏེ།།	༡༣ན།
449	རི་ལྷ་	༡༣ན།	རི་ལྷ་	༡༣ན།	རི་ལྷ་	༡༣ན།
450	སྤྱི་པས་སྤྱི་གས་པ་	༡༣ན།	སྤྱི་པས་སྤྱི་གས་པ་	༡༣ན།	སྤྱི་པས་སྤྱི་གས་པ་	༡༣ན།
451	གཞི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།	གཞི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།	གཞི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།
452	སྤྱི་པས།།	༡༣ན།	སྤྱི་པས།།	༡༣ན།	སྤྱི་པས།།	༡༣ན།
453	རྟག་ཏུ་	༡༣ན།	རྟག་ཏུ་	༡༣ན།	རྟག་ཏུ་	༡༣ན།
454	གཞི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།	གཞི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།	གཞི་པར་སྤྱི་	༡༣ན།
455	པར་པར་	༡༣ན།	པར་པར་	༡༣ན།	པར་པར་	༡༣ན།
456	སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་ཏེ།།	༡༣ན།	སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་ཏེ།།	༡༣ན།	སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་ཏེ།།	༡༣ན།
457	རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་ཏེ།།	༡༣ན།	རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་ཏེ།།	༡༣ན།	རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་ཏེ།།	༡༣ན།
458	སྤྱི་པས་	༡༣ན།	སྤྱི་པས་	༡༣ན།	སྤྱི་པས་	༡༣ན།
459	གསུངས་ཤིས་	༡༣ན།	གསུངས་ཤིས་	༡༣ན།	གསུངས་ཤིས་	༡༣ན།

དང་།	ཧམནལ	དང་།	ཧམནལ	དག །	ཧལབམ	དང་།	ལལ། ༡༠
སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་	ཧམནལ	སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་	ཧམནལ	སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་	ཧལབམ	སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་	ལལ། ༡
དེ་ཆེ་	ཧམནལ	དེ་ཆེ་	ཧམནལ	དེ་ཆེ་	ཧལབམ	དེ་ཆེ་	ལལ། ༢
བཙོན་པའི་	ཧམནལ	བཙོན་པའི་	ཧམནལ	བཙོན་པའི་	ཧལབམ	བཙོན་པའི་	ལལ། ༣
གཞུང་བར་	ཧམནལ	གཞུང་བར་	ཧམནལ	གཞུང་བར་	ཧལབམ	གཞུང་བར་	ལལ། ༤
ཤིན་ཏུ་	ཧམནལ	ཤིན་ཏུ་	ཧམནལ	ཤིན་ཏུ་	ཧལབམ	ཤིན་ཏུ་	ལལ། ༥
འཛིགས་བཅས་དང་།	ཧམནལ	འཛིགས་བཅས་དང་།	ཧམནལ	འཛིགས་དང་བཅས་།	ཧལབམ	འཛིགས་བཅས་དང་།	ལལ། ༦
གཞན་དགའ་	ཧམནལ	གཞན་དགའ་	ཧམནལ	རབ་དགའ་	ཧལབམ	གཞན་དགའ་	ལལ། ༧
སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	སྤྱི་ལ་	ཧལབམ	སྤྱི་ལ་	ལལ། ༨
དབང་བྱས་ཤིང་།	ཧམནལ	དབང་བྱས་ཤིང་།	ཧམནལ	དབང་བྱས་ཤིང་།	ཧལབམ	དབང་བྱས་ཤིང་།	ལལ། ༩
རྟག་ཏུ་	ཧམནལ	རྟག་ཏུ་	ཧམནལ	རྟག་ཏུ་	ཧལབམ	རྟག་ཏུ་	ལལ། ༡༠
རི་རབ་	ཧམནལ	རི་རབ་	ཧམནལ	རབ་རི་	ཧལབམ	རི་རབ་	ལལ། ༡༡
རབ་ཏུ་	ཧམནལ	རབ་ཏུ་	ཧམནལ	རབ་ཏུ་	ཧལབམ	རབ་ཏུ་	ལལ། ༡༢
ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་	ཧམནལ	ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་	ཧམནལ	ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་	ཧལབམ	ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་	ལལ། ༡༣
ཡིད་	ཧམནལ	ཡིད་	ཧམནལ	ལུས་	ཧལབམ	ཡིད་	ལལ། ༡༤
ཁ་ཏུ་བྱེད།	ཧམནལ	ཁ་ཏུ་བྱེད།	ཧམནལ	ཁ་ཏུ་བྱེད།	ཧལབམ	ཁ་ཏུ་བྱེད།	ལལ། ༡༥
གཞུང་	ཧམནལ	གཞུང་	ཧམནལ	གཞུང་	ཧལབམ	གཞུང་	ལལ། ༡༦
སྤང་བར་	ཧམནལ	སྤང་བར་	ཧམནལ	སྤང་བར་	ཧལབམ	སྤང་བར་	ལལ། ༡༧
ན།	ཧམནལ	ན།	ཧམནལ	ནས།	ཧལབམ	ན།	ལལ། ༡༨
དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།	ཧམནལ	དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།	ཧམནལ	དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།	ཧལབམ	དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།	ལལ། ༡༩
ཅི་ཡི་བྱེད།	ཧམནལ	ཅི་ཡི་བྱེད།	ཧམནལ	ཅི་ཡི་བྱེད།	ཧལབམ	ཅི་ཡི་བྱེད།	ལལ། ༢༠
ཀྱིས།	ཧམནལ	ཀྱིས།	ཧམནལ	ཀྱི།	ཧལབམ	ཀྱིས།	ལལ། ༢༡
མི་འོ་ཅོག་གི་	ཧམནལ	མི་འོ་ཅོག་གི་	ཧམནལ	མི་འོ་ཅོག་གི་	ཧལབམ	མི་འོ་ཅོག་གི་	ལལ། ༢༢
བཞོལ་ཏུ་མི་བཏུབ་ལའང་།	ཧམནལ	བཞོལ་ཏུ་མི་བཏུབ་ལའང་།	ཧམནལ	བཞོལ་ཏུ་མི་བཏུབ་ལའང་།	ཧལབམ	བཞོལ་ཏུ་མི་བཏུབ་ལའང་།	ལལ། ༢༣
གོས་ལ་སོགས་པ་	ཧམནལ	གོས་ལ་སོགས་པ་	ཧམནལ	གོས་ལ་སོགས་པ་	ཧལབམ	གོས་ལ་སོགས་པ་	ལལ། ༢༤
ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་	ཧམནལ	ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་	ཧམནལ	ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་	ཧལབམ	ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་	ལལ། ༢༥
མེད་པར་	ཧམནལ	མེད་པར་	ཧམནལ	མེད་པར་	ཧལབམ	མེད་པར་	ལལ། ༢༦
ཁྱོ་བཞག་སྟེ།	ཧམནལ	ཁྱོ་བཞག་སྟེ།	ཧམནལ	ཁྱོ་བཞག་སྟེ།	ཧལབམ	ཁྱོ་བཞག་སྟེ།	ལལ། ༢༧
བསྟར།	ཧམནལ	བསྟར།	ཧམནལ	བསྟར།	ཧལབམ	བསྟར།	ལལ། ༢༨
དེ།	ཧམནལ	དེ།	ཧམནལ	དེ།	ཧལབམ	དེ།	ལལ། ༢༩
ངོ་རྒྱལ་	ཧམནལ	ངོ་རྒྱལ་	ཧམནལ	ངོ་རྒྱལ་	ཧལབམ	ངོ་རྒྱལ་	ལལ། ༣༠
ཁྱི་ལ་སོགས་པ་	ཧམནལ	ཁྱི་ལ་སོགས་པ་	ཧམནལ	ཁྱི་ལ་སོགས་པ་	ཧལབམ	ཁྱི་ལ་སོགས་པ་	ལལ། ༣༡
གཅོམ་བསྟར་	ཧམནལ	གཅོམ་བསྟར་	ཧམནལ	གཅོམ་བསྟར་	ཧལབམ	གཅོམ་བསྟར་	ལལ། ༣༢
སྤྱི་ལ་།	ཧམནལ	སྤྱི་ལ་།	ཧམནལ	འབྲས་ལ་།	ཧལབམ	སྤྱི་ལ་།	ལལ། ༣༣
རྟག་ཏུ་	ཧམནལ	རྟག་ཏུ་	ཧམནལ	རྟག་ཏུ་	ཧལབམ	རྟག་ཏུ་	ལལ། ༣༤
བཞེན་བསྟུལ་	ཧམནལ	བཞེན་བསྟུལ་	ཧམནལ	བཞེན་བསྟུལ་	ཧལབམ	བཞེན་བསྟུལ་	ལལ། ༣༥
པན་པ་	ཧམནལ	པན་པ་	ཧམནལ	པན་པར་	ཧལབམ	པན་པ་	ལལ། ༣༦
གསལ་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	གསལ་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	གསལ་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ཧལབམ	གསལ་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ལལ། ༣༧
རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ཧལབམ	རྟག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་	ལལ། ༣༨
སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	སྤྱི་ལ་	ཧམནལ	སྤྱི་ལ་	ཧལབམ	སྤྱི་ལ་	ལལ། ༣༩
གསལ་པས་ཞེས་	ཧམནལ	གསལ་པས་ཞེས་	ཧམནལ	གསལ་པས་ཞེས་	ཧལབམ	གསལ་པས་ཞེས་	ལལ། ༤༠

460	ལེགས་པར་	༡༠ན་༣	ལེགས་པར་	༡༥ན་༤	ལེགས་པར་	༡་༣ན་༥
461	དེ།།	༡༠ན་༥	དེས།།	༡༥ན་༡	དེས།།	༡་༣ན་༥
462	དེ་ལྟ་མ་	༡༠ན་༥	དེ་ལྟར་	༡༥ན་༡	དེ་ལྟར་	༡་༣ན་༥
463	འདྲིར་བཞོན་	༡༠ན་༥	འདྲིར་བཞོན་	༡༥ན་༡	འདྲིར་བཞོན་	༡་༣ན་༥
464	པ་རོལ་ལ་	༡༠ན་༥	པ་རོལ་ཏུ་	༡༥ན་༡	པ་རོལ་ཏུ་	༡་༣ན་༥
465	པ་རོལ་དུ་	༡༠ན་༥	པ་རོལ་ཏུ་	༡༥བ་༡	པ་རོལ་ཏུ་	༡་༣ན་༥
466	འབེལ་དཔ་	༡༠ན་༥	འབེལ་བ་	༡༥བ་༡	འབེལ་བ་	༡་༣ན་༥
467			གཉེན་པ་	༡༥བ་༡	གཉེན་པ་	༡་༣ན་༡
468			སྤྲུག་བསྐལ་ཅན་	༡༥བ་༣	སྤྲུག་བསྐལ་ཅན་	༡་༣ན་༡
469	དགའ་དང་	༡༠ན་༤	དགའ་དང་	༡༥བ་༣	དགའ་དང་	༡་༣ན་༡
470	ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་དུ་བྱས།།	༡༠ན་༤	ལས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བྱས།།	༡༥བ་༣	ལས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བྱས།།	༡་༣ན་༡
471	སྟོན་པར་	༡༠ན་༤	བསྟོན་པར་	༡༥བ་༥	བསྟོན་པར་	༡་༣ན་༡
472	ཕྱིན་ལས་སྟོན་གས།།	༡༠ན་༤	ཕྱིན་ལ་སྟོན་གས།།	༡༥བ་༥	ཕྱིན་ལ་སྟོན་གས།།	༡་༣བ་༡
473	མི་གཏང་།།	༡༠ན་༤	མི་གཏང་།།	༡༥བ་༥	མི་གཏང་།།	༡་༣བ་༡
474	རྟག་དུ་བཙོན་པར་	༡༠ན་༡	རྟག་ཏུ་བཙོན་པས་	༡༥བ་༥	རྟག་ཏུ་བཙོན་པས་	༡་༣བ་༡
475	བྱགས་རྩེ་	༡༠ན་༡	བྱགས་རྩེས་	༡༥བ་༥	བྱགས་རྩེས་	༡་༣བ་༡
476			ལྷང་དང་	༡༥བ་༥	ལྷང་དང་	༡་༣བ་༡
477			ཅམ་དུའང་	༡༥བ་༤	ཅམ་དུའང་	༡་༣བ་༡
478	གཏང་བར་	༡༠ན་༡	གཏང་བར་	༡༥བ་༡	གཏང་བར་	༡་༣བ་༣
479	འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་།།	༡༠ན་༡	སྤྲུབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་།།	༡༥བ་༡	སྤྲུབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་།།	༡་༣བ་༣
480			མཁར་བ་	༡༥བ་༡	མཁར་བ་	༡་༣བ་༣
481			ཀྲུས་པར་ཀུན་དུ་	༡༥ན་༡	ཀྲུས་པར་ཀུན་དུ་	༡་༣བ་༥
482			མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ།། སྤྱོད་ པའང་ཡོངས་སུ་དྲོར་མི་བྱ།།	༡༥ན་༡	མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ།། སྤྱོད་ པའང་ཡོངས་སུ་དྲོར་མི་བྱ།།	༡་༣བ་༥
483			བཟང་	༡༥ན་༣	བཟང་	༡་༣བ་༥
484			རྒྱང་པ་	༡༥ན་༣	རྒྱང་པ་	༡་༣བ་༥
485			འབྱུར་བ་	༡༥ན་༣	འབྱུར་བ་	༡་༣བ་༤
486			བཅས་པའི་	༡༥ན་༥	བཅས་པའི་	༡་༣བ་༤
487			ལ་སྟོགས་རྣམས་བྱ་ཤི།།	༡༥ན་༥	ལ་སྟོགས་རྣམས་བྱ་ཤི།།	༡་༣བ་༡
488			བསྐྱམས་པར་	༡༥ན་༥	བསྐྱམས་པར་	༡་༣བ་༡
489			ངེས་སྤྱར་བྱ།།	༡༥ན་༤	ངེས་སྤྱར་བྱ།།	༡་༣བ་༡
490			ལྷག་མ་	༡༥ན་༡	ལྷག་མ་	༡༥ན་༡
491	རྣམས་ཀྱིས་	༡༠བ་༡	རྣམས་ཀྱི་	༡༥ན་༡	རྣམས་ཀྱི་	༡༥ན་༡
492	སེམས་དཔའ་	༡༠བ་༡	སེམས་དཔའི་	༡༥བ་༡	སེམས་དཔའི་	༡༥ན་༥
493	མི་གཏང་	༡༠བ་༡	མི་གཏང་	༡༥བ་༡	མི་གཏང་	༡༥ན་༥
494	བའི་	༡༠བ་༡	བ་ཡི་	༡༥བ་༣	བ་ཡི་	༡༥ན་༥
495	བསྐྲགས་ནས་	༡༠བ་༣	བསྐྲགས་ནས་	༡༥བ་༣	བསྐྲགས་ནས་	༡༥ན་༥
496	རྣམས་ལ་	༡༠བ་༣	རྣམས་ལས་	༡༥བ་༣	རྣམས་ལས་	༡༥ན་༥
497	ཤྲག་པར་	༡༠བ་༣	ཤྲག་པར་	༡༥བ་༥	ཤྲག་པར་	༡༥ན་༥
498	འབགས་པ་ན་ག་རྩ་ན་ཡིས།། མདོ་ རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་།། རབ་		ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི།། མདོ་ རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བསྟ།། འབགས་པ་	༡༥བ་༥	ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི།། མདོ་ རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བསྟ།། འབགས་པ་	༡༥ན་༤

ལེགས་པར་	༡༣༩༤	ལེགས་པར་	༡༣༩༥	ལེགས་པར་	༡༤༠༡	ལེགས་པར་	༤༡༡༡
དེ།	༡༣༩༥	དེ།	༡༣༩༦	དེ།	༡༤༠༢	དེ།	༤༡༡༢
དེ་ལྟམ་	༡༣༩༥	དེ་ལྟམ་	༡༣༩༧	དེ་ལྟམ་	༡༤༠༣	དེ་ལྟམ་	༤༡༡༣
འདྲིར་གོང་	༡༣༩༦	འདྲིར་གོང་	༡༣༩༨	འདྲིར་གོང་	༡༤༠༤	འདྲིར་གོང་	༤༡༡༤
པ་རྩོལ་དུ་	༡༣༩༦	པ་རྩོལ་དུ་	༡༣༩༩	པ་རྩོལ་དུ་	༡༤༠༥	པ་རྩོལ་དུ་	༤༡༡༥
པ་རྩོལ་དུ་	༡༣༩༦	པ་རྩོལ་དུ་	༡༣༩༩	པ་རྩོལ་དུ་	༡༤༠༦	པ་རྩོལ་དུ་	༤༡༡༦
འབྲེལ་པ་	༡༣༩༦	འབྲེལ་པ་	༡༣༩༩	འབྲེལ་པ་	༡༤༠༧	འབྲེལ་པ་	༤༡༡༧
གཉེན་པོ་	༡༣༩༧	གཉེན་པོ་	༡༣༩༩	གཉེན་པོ་	༡༤༠༨	གཉེན་པོ་	༤༡༡༨
ཕུག་བཟུལ་བ་	༡༣༩༧	ཕུག་བཟུལ་བ་	༡༣༩༩	ཕུག་བཟུལ་བ་	༡༤༠༩	ཕུག་བཟུལ་བ་	༤༡༡༩
ལྡང་དང་	༡༣༩༧	ལྡང་དང་	༡༣༩༩	དགའ་དང་	༡༤༡༠	ལྡང་དང་	༤༡༢༠
ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ།	༡༣༩༧	ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ།	༡༣༩༩	ལས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བྱས།	༡༤༡༡	ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ།	༤༡༢༡
ཁྱོས་པར་	༡༣༩༧	ཁྱོས་པར་	༡༣༩༩	བཞུས་པར་	༡༤༡༢	ཁྱོས་པར་	༤༡༢༢
ཕྱིན་ལ་སོགས།	༡༣༩༧	ཕྱིན་ལ་སོགས།	༡༣༩༩	ཕྱིན་ལ་སོགས།	༡༤༡༣	ཕྱིན་ལ་སོགས།	༤༡༢༣
མི་གཏང་།	༡༣༩༧	མི་གཏང་།	༡༣༩༩	མི་གཏང་།	༡༤༡༤	མི་གཏང་།	༤༡༢༤
རྟག་ཏུ་བཅོན་པར་	༡༣༩༧	རྟག་ཏུ་བཅོན་པར་	༡༣༩༩	རྟག་ཏུ་བཅོན་པས་	༡༤༡༥	རྟག་ཏུ་བཅོན་པར་	༤༡༢༥
ཐུགས་རྩེ་	༡༣༩༧	ཐུགས་རྩེ་	༡༣༩༩	ཐུགས་རྩེས་	༡༤༡༦	ཐུགས་རྩེ་	༤༡༢༦
ལྡང་དང་	༡༣༩༧	ལྡང་དང་	༡༣༩༩	ལྡང་དང་	༡༤༡༧	ལྡང་དང་	༤༡༢༧
ཅམ་དུ་	༡༣༩༧	ཅམ་དུ་	༡༣༩༩	ཅམ་དུའང་	༡༤༡༨	ཅམ་དུ་	༤༡༢༨
གཏང་བར་	༡༣༩༧	གཏང་བར་	༡༣༩༩	བཏང་བར་	༡༤༡༩	གཏང་བར་	༤༡༢༩
སྟུང་པའི་རྒྱར་གཏང་རྩོ་།	༡༣༩༧	སྟུང་པའི་རྒྱར་གཏང་རྩོ་།	༡༣༩༩	སྟུང་པའི་རྒྱར་གཏང་རྩོ་།	༡༤༢༠	སྟུང་པའི་རྒྱར་གཏང་རྩོ་།	༤༡༣༠
འཁར་བ་	༡༣༩༧	འཁར་བ་	༡༣༩༩	མཁར་བ་	༡༤༢༡	འཁར་བ་	༤༡༣༡
གྲས་པས་ཀུན་དུ་	༡༣༩༧	གྲས་པས་ཀུན་དུ་	༡༣༩༩	གྲས་པས་ཀུན་དུ་	༡༤༢༢	གྲས་པས་ཀུན་དུ་	༤༡༣༢
སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོར་མི་བྱ། མདོ་དང་ དང་ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲིད་མི་བྱ།	༡༣༩༧	སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོར་མི་བྱ། མདོ་དང་ ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲིད་མི་བྱ།	༡༣༩༩	མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲིད་མི་བྱ། སྟོང་བ་ཡོངས་ སུ་རྩོར་མི་བྱ།	༡༤༢༣	སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོར་མི་བྱ། མདོ་དང་ ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲིད་མི་བྱ།	༤༡༣༣
བཟའ་	༡༣༩༧	བཟའ་	༡༣༩༩	བཟའ་	༡༤༢༤	བཟའ་	༤༡༣༤
རྒྱང་བ་	༡༣༩༧	རྒྱང་བ་	༡༣༩༩	རྒྱང་བ་	༡༤༢༥	རྒྱང་བ་	༤༡༣༥
བྱུར་བ་	༡༣༩༧	བྱུར་བ་	༡༣༩༩	འབྱུར་བ་	༡༤༢༦	བྱུར་བ་	༤༡༣༦
བཅས་པས་	༡༣༩༧	བཅས་པས་	༡༣༩༩	བཅས་པའི་	༡༤༢༧	བཅས་པས་	༤༡༣༧
ལ་སོགས་བད་བྱས་ཏི།	༡༣༩༧	ལ་སོགས་བད་བྱས་ཏི།	༡༣༩༩	ལ་སོགས་རྣམས་བྱ་སྟེ།	༡༤༢༨	ལ་སོགས་བད་བྱས་ཏི།	༤༡༣༨
བསྐྱམས་པར་	༡༣༩༧	བསྐྱམས་པར་	༡༣༩༩	བསྐྱམས་པར་	༡༤༢༩	བསྐྱམས་པར་	༤༡༣༩
ངེས་པར་སྟུང་།	༡༣༩༧	ངེས་པར་སྟུང་།	༡༣༩༩	ངེས་སྟུང་བྱ།	༡༤༣༠	ངེས་པར་སྟུང་།	༤༡༤༠
ལྟག་མ་	༡༣༩༧	ལྟག་མ་	༡༣༩༩	ལྟག་མ་	༡༤༣༡	ལྟག་མ་	༤༡༤༡
རྣམས་ཀྱིས་	༡༣༩༧	རྣམས་ཀྱིས་	༡༣༩༩	རྣམས་ཀྱི་	༡༤༣༢	རྣམས་ཀྱིས་	༤༡༤༢
སེམས་དཔའི་	༡༣༩༧	སེམས་དཔའི་	༡༣༩༩	སེམས་དཔའི་	༡༤༣༣	སེམས་དཔའི་	༤༡༤༣
མི་བཏང་	༡༣༩༧	མི་བཏང་	༡༣༩༩	མི་གཏང་	༡༤༣༤	མི་བཏང་	༤༡༤༤
བ་ཡི་	༡༣༩༧	བ་ཡི་	༡༣༩༩	བ་ཡི་	༡༤༣༥	བ་ཡི་	༤༡༤༥
བཟླགས་ནས་	༡༣༩༧	བཟླགས་ནས་	༡༣༩༩	བཟླགས་ནས་	༡༤༣༦	བཟླགས་ནས་	༤༡༤༦
རྣམས་ལས་	༡༣༩༧	རྣམས་ལས་	༡༣༩༩	རྣམས་ལས་	༡༤༣༧	རྣམས་ལས་	༤༡༤༧
བཟླག་པར་	༡༣༩༧	བཟླག་པར་	༡༣༩༩	ཟླག་པར་	༡༤༣༨	བཟླག་པར་	༤༡༤༨
ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་ བའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་ བརྟུས་པ་བཟ། འཕགས་པ་ལྟ་	༡༣༩༧	ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་ བའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་ བརྟུས་པ་བཟ། འཕགས་པ་ལྟ་	༡༣༩༩	ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཟ། འཕགས་པ་ལྟ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།	༡༤༣༩	ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་ བའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་ བརྟུས་པ་བཟ། འཕགས་པ་ལྟ་	༤༡༤༩

	དུ་འབད་དེ་འཇུ་དགོས་པས།། དེའི་ འོག་དུ་བཟུ་བར་བྱ།།		པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པ།། གཉིས་པའང་ འབད་པས་བཟུ་བར་བྱ།།		ཐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པ།། གཉིས་པའང་འབད་ པས་བཟུ་བར་བྱ།།	
499	མདོར་ན་	༡༠བ༣	མདོར་ན་	༡༥བ༡	མདོར་ན་	༡༩ན༦
500	ལུས་ཀྱིས་	༡༠བ༥	ལུས་ཀྱི་	༡༥བ༡	ལུས་ཀྱི་	༡༩ན༡
501	སྤྱད་པར་	༡༠བ༥	སྤྱད་པར་	༡༥བ༡	སྤྱད་པར་	༡༩ན༡
502	ཅིག་ཙམ་	༡༠བ༥	ཅིག་ཙམ་	༡༥བ༡	ཅིག་ཙམ་	༡༩ན༡
503	ཐུགས་པ་	༡༠བ༥	བཟུགས་པ་	༡༥བ༡	བཟུགས་པ་	༡༩བ༡
504	བསྐྱང་བར་བྱ་པ་སྤེ་ལུ་བཞི་བཤོ།།	༡༠བ༥	བསྐྱང་བ་སྤེ་ལུ་བཤོ།།	༡༥བ༡	བསྐྱང་བ་སྤེ་ལུ་བཤོ།།	༡༩བ༡
505	མཆོད་ལས་སྟོགས།།	༡༠བ༦	མཆོད་ལ་སྟོགས།།	༡༥བ༡	མཆོད་ལ་སྟོགས།།	༡༩བ༡
506	དེ་ཀུན་ཡང་།།	༡༠བ༦	དེ་དག་ཡང་།།	༡༦ན༡	དེ་དག་ཡང་།།	༡༩བ༡
507	བཟོད་ལ་	༡༠བ༦	བཟོད་ལ་	༡༦ན༡	བཟོད་ལ་	༡༩བ༡
508	ཚུལ་གྱིས་	༡༠བ༦	ཚུལ་གྱིས་	༡༦ན༡	ཚུལ་གྱིས་	༡༩བ༡
509	ཞི་བའི་	༡༠བ༡	ཞི་བ་	༡༦ན༡	ཞི་བ་	༡༩བ༡
510	ནེན་	༡༠བ༡	བནེན་	༡༦ན༡	བནེན་	༡༩བ༡
511	བསྟེན་	༡༠བ༡	སྟེན་	༡༦ན༡	སྟེན་	༡༩བ༡
512	དེ་ལས་སྟོགས།།	༡༠བ༡	དེ་ལ་སྟོགས།།	༡༦ན༡	དེ་ལ་སྟོགས།།	༡༩བ༡
513	གཤམ་བྱས་	༡༡ན༡	གཤམ་བྱས་	༡༦ན༡	གཤམ་བྱས་	༡༩བ༡
514	རྟམ་སྟེ་	༡༡ན༡	རྟམ་ཏེ་	༡༦ན༡	རྟམ་ཏེ་	༡༩བ༡
515	བདག་གི་	༡༡ན༡	བདག་གི་	༡༦ན༡	བདག་གི་	༡༩བ༡
516	དུག་ག་	༡༡ན༡	དུག་ག་	༡༦ན༡	དུག་ག་	༡༩བ༡
517	འོན་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་།།	༡༡ན༡	འོན་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་།།	༡༦ན༡	འོན་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་།།	༡༩བ༡
518	བདག་གམ་	༡༡ན༡	བདག་དང་	༡༦ན༡	བདག་དང་	༡༩བ༡
519	མི་སྐྱུན་འཛིན་མི་འདོད་འབྱུང་།།	༡༡ན༡	མི་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།།	༡༦ན༡	མི་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།།	༡༩བ༡
520	བཞོག་པ་འབྱུང་།།	༡༡ན༡	བཞོག་པས་སོ།།	༡༦ན༡	བཞོག་པས་སོ།།	༡༩བ༡
521	ཤིན་ཏུ་	༡༡ན༡	ཤིན་ཏུ་	༡༦བ༡	ཤིན་ཏུ་	༡༩ན༡
522	གནོས།།	༡༡ན༡	མནོས།།	༡༦བ༡	མནོས།།	༡༩ན༡
523	དཀའ་བཞོག་དང་འཛིན་ཏེ་དག་ཡང་།།	༡༡ན༡	དཀའ་བཞོག་དང་དང་ཀུར་པ།།	༡༦བ༡	དཀའ་བཞོག་དང་དང་ཀུར་པ།།	༡༩ན༡
524	ཐར་དཔེ་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།།	༡༡ན༡	སྐྱེད་པ་གཅོད་སྟོགས་ཆོར་བ་ནི།།	༡༦བ༡	སྐྱེད་པ་གཅོད་དང་ཆོར་བ་ནི།།	༡༩ན༡
525	གཅད་སྟོགས་སུ་གསུལ་དོན་མེད་ བཟོད།།	༡༡ན༡	དོན་མེད་བཟོད་མེད་པ་ཡི།།	༡༦བ༡	དོན་མེད་བཟོད་མེད་པ་ཡི།།	༡༩ན༡
526	བདག་ནི་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཐུར།།	༡༡ན༡	དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་ཐུར།།	༡༦བ༡	དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་ཐུར།།	༡༩ན༡
527	གོམས་ནས་སྐྱབ་བར་མི་འབྱུང་བ།།	༡༡ན༡	གོམས་ཏེ་སྐྱབ་བར་མི་འབྱུང་བའི།།	༡༦བ༡	གོམས་ཏེ་སྐྱབ་བར་མི་འབྱུང་བའི།།	༡༩ན༡
528	བསྐྱེད་པ་ཤིང་།།	༡༡ན༡	གོམས་ཤིང་།།	༡༦བ༡	གོམས་ཤིང་།།	༡༩ན༡
529	ཆེན་པོ་འདོད་པར་བྱ།།	༡༡ན༡	ཆེན་པོ་འདོད་པར་བྱས།།	༡༦བ༡	ཆེན་པོ་འདོད་པར་བྱས།།	༡༩ན༡
530	བཀྲམ་སྐྱེས་ལས་སྟོགས་	༡༡ན༡	བསྐྱེས་སྐྱེས་ལ་སྟོགས་	༡༦བ༡	བཀྲམ་སྐྱེས་ལ་སྟོགས་	༡༩ན༡
531	ལས་སྟོགས་	༡༡ན༡	ལ་སྟོགས་	༡༦བ༡	ལ་སྟོགས་	༡༩ན༡
532	ཐུང་སྟོགས་	༡༡ན༡	ཐུང་སྟོགས་	༡༦བ༡	ཐུང་སྟོགས་	༡༩ན༡
533	བཅོར་དང་བཟོད་སྟོགས་	༡༡ན༡	འཆོར་དང་ཐེག་སྟོགས་	༡༦བ༡	འཆོར་དང་ཐེག་སྟོགས་	༡༩ན༡
534	གཞེ་རེ་	༡༡ན༡	གཞེ་རེ་	༡༦བ༡	གཞེ་རེ་	༡༩ན༡
535	སྟེ།།	༡༡ན༡	འཕེལ།།	༡༦བ༡	འཕེལ།།	༡༩ན༡
536	ཕྱིར་ཞིང་ཁོང་དཀར་དག་འབ་ཡོད།།	༡༡ན༡	དཔའ་བཟུང་སྟོག་པར་སྐྱེ་འབྱུང་ཡོད།།	༡༦བ༡	དཔའ་བཟུང་སྟོག་པར་སྐྱེ་འབྱུང་ཡོད།།	༡༩ན༡

སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། གཉིས་པོ་ འང་འབད་པས་བཟྭ་བར་བྱ།		སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། གཉིས་པོ་ པོ་འང་འབད་པས་བཟྭ་བར་བྱ།		གཉིས་པའང་འབད་པས་བཟྭ་བར་བྱ།		སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། གཉིས་པོ་ པོ་འང་འབད་པས་བཟྭ་བར་བྱ།	
མདོར་ན་	༡༩བན	མདོར་ན་	༡༩ན༩	མདོར་ན་	༡༨ན༩	མདོར་ན་	༩༨༩༡༩
ལུས་ཀྱིས་	༡༩བན	ལུས་ཀྱིས་	༡༩ན༩	ལུས་ཀྱི་	༡༨ན༩	ལུས་ཀྱིས་	༩༨༠༡
སྤྱད་པར་	༡༩བན	སྤྱད་པར་	༡༩ན༩	སྤྱད་པར་	༡༨ན༩	སྤྱད་པར་	༩༨༠༡
ཆིག་ཙམ་	༡༩བན	ཆིག་ཙམ་	༡༩ན༩	ཆིག་ཙམ་	༡༨ན༩	ཆིག་ཙམ་	༩༨༠༡
བཟུགས་པ་	༡༩བན	བཟུགས་པ་	༡༩ན༩	བཟུགས་པ་	༡༨ན༩	བཟུགས་པ་	༩༨༠༡
བསྟར་བར་བྱ་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་	༡༩བན	བསྟར་བར་བྱ་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་	༡༩ན༩	བསྟར་བར་བྱ་བ་ལྟེ་	༡༨ན༩	བསྟར་བར་བྱ་བ་ལྟེ་	༩༨༠༩
མཚོད་ལ་སོགས།	༡༩བན	མཚོད་ལ་སོགས།	༡༩ན༩	མཚོད་ལ་སོགས།	༡༨ན༩	མཚོད་ལ་སོགས།	༩༨༠༩
དེ་ཀྱན་ཡང་།	༡༩བན	དེ་ཀྱན་ཡང་།	༡༩ན༩	དེ་དག་ཡང་།	༡༨ན༩	དེ་ཀྱན་ཡང་།	༩༨༠༩
བཟོད་ལ་	༡༩བ༩	བཟོད་ལ་	༡༩ན༩	བཟོད་ལ་	༡༨ན༩	བཟོད་ལ་	༩༨༠༩
ཚུལ་དུ་	༡༩བ༩	ཚུལ་དུ་	༡༩ན༩	ཚུལ་ཀྱིས་	༡༨ན༩	ཚུལ་དུ་	༩༨༠༩
ཞེ་བ་	༡༩བ༩	ཞེ་བ་	༡༩ན༩	ཞེ་བ་	༡༨བ༡	ཞེ་བ་	༩༨༠༩
བརྟན་	༡༩བ༩	བརྟན་	༡༩ན༩	བརྟན་	༡༨བ༡	བརྟན་	༩༨༠༡
བསྟེན་	༡༩བ༩	བསྟེན་	༡༩ན༩	སྟེན་	༡༨བ༡	བསྟེན་	༩༨༠༡
དེ་ལ་སོགས།	༡༩བ༩	དེ་ལ་སོགས།	༡༩བ༡	དེ་ལ་སོགས།	༡༨བ༡	དེ་ལ་སོགས།	༩༨༠༡
གཤམ་བྱས་	༡༩བ༩	གཤམ་བྱས་	༡༩བ༡	གཤམ་བྱས་	༡༨བ༡	གཤམ་བྱས་	༩༨༠༡
བརྟམ་ཏེ་	༡༩བ༩	བརྟམ་ཏེ་	༡༩བ༡	རྟམ་ཏེ་	༡༨བ༡	བརྟམ་ཏེ་	༩༨༠༡
བདག་གིས་	༡༩བ༩	བདག་གིས་	༡༩བ༡	བདག་གི་	༡༨བ༡	བདག་གིས་	༩༨༠༡
དབྱུགས་	༡༩ན༡	དབྱུགས་	༡༩བ༡	དབྱུག་	༡༨བ༩	དབྱུགས་	༩༨༠༡
གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱ་མེད་ན་ནི།	༡༩ན༡	གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱ་མེད་ན་ནི།	༡༩བ༡	འོན་ཏེ་བཅོས་སྤྱ་མེད་ན་ཡང་།	༡༨བ༩	གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱ་མེད་ན་ནི།	༩༨༠༡
བདག་གས་	༡༩ན༡	བདག་གས་	༡༩བ༡	བདག་དང་	༡༨བ༩	བདག་གས་	༩༨༠༡
མི་སྣ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།	༡༩ན༡	མི་སྣ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།	༡༩བ༡	མི་སྣ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།	༡༨བ༩	མི་སྣ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།	༩༨༠༩
བརྒྱུག་པས་སོ།	༡༩ན༡	བརྒྱུག་པས་སོ།	༡༩བ༩	བརྒྱུག་པས་སོ།	༡༨བ༩	བརྒྱུག་པས་སོ།	༩༨༠༩
ཤིན་ཏུ་	༡༩ན༡	ཤིན་ཏུ་	༡༩བ༩	ཤིན་ཏུ་	༡༨བ༩	ཤིན་ཏུ་	༩༨༠༩
མཐོས།	༡༩ན༡	མཐོས།	༡༩བ༩	མཐོས།	༡༨བ༩	མཐོས།	༩༨༠༩
དཀའ་བརྒྱུག་དང་དང་ཀུན་པ།	༡༩ན༡	དཀའ་བརྒྱུག་དང་དང་ཀུན་པ།	༡༩བ༩	དཀའ་བརྒྱུག་དང་དང་ཀུན་པ།	༡༨བ༩	དཀའ་བརྒྱུག་དང་དང་ཀུན་པ།	༩༨༠༩
བསྟེན་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི།	༡༩ན༡	བསྟེན་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི།	༡༩བ༩	བསྟེན་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི།	༡༨བ༩	བསྟེན་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི།	༩༨༠༩
དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི།	༡༩ན༡	དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི།	༡༩བ༩	དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི།	༡༨ན༡	དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི།	༩༨༠༩
དོན་དུ་བདག་གི་ཅི་ཕྱིར་ཟུར།	༡༩བ༡	དོན་དུ་བདག་གི་ཅི་ཕྱིར་ཟུར།	༡༩བ༩	དོན་དུ་བདག་གི་ཅི་ཕྱིར་ཟུར།	༡༨ན༡	དོན་དུ་བདག་གི་ཅི་ཕྱིར་ཟུར།	༩༨༠༩
གོས་ཤི་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་བའི།	༡༩ན༡	གོས་ཤི་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་བའི།	༡༩བ༩	གོས་ཤི་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་བའི།	༡༨ན༡	གོས་ཤི་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་བའི།	༩༨༠༩
གོས་པས་སོ།	༡༩ན༩	གོས་པས་སོ།	༡༩བ༩	གོས་པས་སོ།	༡༨ན༡	གོས་པས་སོ།	༩༨༠༩
ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱས།	༡༩ན༩	ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱས།	༡༩བ༩	ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱས།	༡༨ན༡	ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱས།	༩༨༠༩
བཀྲམ་སྟོན་ལ་སོགས་	༡༩ན༩	བཀྲམ་སྟོན་ལ་སོགས་	༡༩བ༩	བཀྲམ་སྟོན་ལ་སོགས་	༡༨ན༡	བཀྲམ་སྟོན་ལ་སོགས་	༩༨༠༩
ལ་སོགས་	༡༩ན༩	ལ་སོགས་	༡༩བ༩	ལ་སོགས་	༡༨ན༡	ལ་སོགས་	༩༨༠༩
རྒྱུ་སོགས་	༡༩ན༩	རྒྱུ་སོགས་	༡༩བ༩	རྒྱུ་སོགས་	༡༨ན༡	རྒྱུ་སོགས་	༩༨༠༩
འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་	༡༩ན༩	འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་	༡༩བ༩	འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་	༡༨ན༡	འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་	༩༨༠༩
བཟེ་རེ་	༡༩ན༩	བཟེ་རེ་	༡༩བ༩	གཟེ་རེ་	༡༨ན༡	བཟེ་རེ་	༩༨༠༩
འཕེལ།	༡༩ན༩	འཕེལ།	༡༩བ༩	འཕེལ།	༡༨ན༡	འཕེལ།	༩༨༠༩
དཔལ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱེ་ འགྱུར་ཡོད།	༡༩ན༩	དཔལ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱེ་ འགྱུར་ཡོད།	༡༩བ༩	དཔལ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱེ་ འགྱུར་ཡོད།	༡༨ན༡	དཔལ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱེ་ འགྱུར་ཡོད།	༩༨༠༩

537	ཡང་།	༡༡ནྟེ	ན།	༡༦བལ	ན།	༡༥ནེ
538	ཐོག་ཅིང་	༡༡ནྟེ	འཐོག་ཅིང་	༡༦བལ	འཐོག་ཅིང་	༡༥ནེ
539	ངང་བརྟན་	༡༡ནྟེ	ངང་བརྟན་	༡༦བལ	དད་བརྟན་	༡༥ནེ
540	ལྷ་བའི་	༡༡ནྟེ	ལྷ་མའི་	༡༦བལ	ལྷ་མའི་	༡༥ནེ
541	ཐབ་མོ་དང་ནི་ཉིན་མོངས་དང་།	༡༡ནྟེ	ཉིན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ།	༡༦བཤ	ཉིན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ།	༡༥ནེ
542	ལས་སྟོགས་	༡༡ནྟེ	ལ་སྟོགས་	༡༦བཤ	ལ་སྟོགས་	༡༥ནེ
543	འཁོར་བ་ལ་ལ་	༡༡ནྟེ	འཁོར་བ་བ་ལ་	༡༦བཤ	འཁོར་བ་བ་ལ་	༡༥ནྟེ
544	འཛེམ་ཞིང་	༡༡ནྟེ	འཛེམས་དང་	༡༦བཤ	འཛེམ་དང་	༡༥ནྟེ
545	ཆེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཁོ་བར།	༡༡ནྟེ	ཆེ་ལ་མི་ཁོ་བར།	༡༦ནྟེ	ཆེ་ལ་མི་ཁོ་བར།	༡༥ནྟེ
546	ནད་འདི་	༡༡བྱ	ནད་ནི་	༡༦ནེ	ནད་ནི་	༡༥ནྟེ
547	ན།	༡༡བལ	ཡང་།	༡༦ནེ	ཡང་།	༡༥ནྟེ
548	ཅི་སྟེད་	༡༡བལ	ཅི་སྟེད་	༡༦ནེ	ཅི་སྟེད་	༡༥བྱ
549	ཚོགས་པས་	༡༡བལ	ཚོགས་པ་	༡༦ནེ	ཚོགས་པ་	༡༥བྱ
550	བདག་བསྐྱེད་	༡༡བལ	བདག་མེད་	༡༦ནེ	བདག་མེད་	༡༥བྱ
551	བྱ་བ་གང་ཡིན་པ།	༡༡བལ	ཞེས་བྱ་གང་འདོད་དང་།	༡༦ནེ	ཞེས་བྱ་གང་འདོད་དང་།	༡༥བལ
552	དེ་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་མོད་ཀྱི། དེ་ ཉིད་བདག་ནི་འདི་འཕྲོ་ཞེས།	༡༡བལ	བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།	༡༦ནེ	བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།	༡༥བལ
553	གཡེངས་འབྱུང་པས།	༡༡བལ	གཡེངས་འབྱུང་པས།	༡༦ནྟེ	གཡེངས་འབྱུང་པས།	༡༥བལ
554	འབྱུར་བ་འང་	༡༡བེ	འབྱུར་གང་	༡༦ནྟེ	འབྱུར་གང་	༡༥བལ
555	མེད་ལ་	༡༡བེ	མེད་པ་	༡༦ནྟེ	མེད་པ་	༡༥བལ
556	བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལི་	༡༡བེ	བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལི་	༡༦ནྟེ	བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལི་	༡༥བལ
557	དེ་ལས་	༡༡བལ	དེ་ལ་	༡༦བྱ	དེ་ལ་	༡༥བེ
558	སེམས་ཉེ་བའི་བར་གཞིས།	༡༡བེ	སེམས་ཉེ་བའི་བར་གཞིས།	༡༦བལ	སེམས་ཉེ་བའི་བར་གཞིས།	༡༥བལ
559	ཚོར་མ་ལས་སྟོགས་	༡༡བཤ	ཚོར་མ་ལ་སྟོགས་	༡༦བལ	ཚོར་མ་ལ་སྟོགས་	༡༥བེ
560	ལས་སྟོགས་འཛེབ་བྱའི་	༡༡བཤ	ལ་སྟོགས་ཐོབ་བྱའི་	༡༦བལ	ལ་སྟོགས་ཐོབ་བྱའི་	༡༥བེ
561	ལས་སྟོགས་	༡༡བཤ	ལ་སྟོགས་	༡༦བལ	ལ་སྟོགས་	༡༥བེ
562	འགོག་ཅིང་	༡༡བཤ	འགོག་ཅིང་	༡༦བེ	འགོག་ཅིང་	༡༥བེ
563	གཞོད་བྱེད་པ།	༡༡བལ	གཞོད་བྱེད་ན།	༡༦བལ	གཞོད་བྱེད་ན།	༡༥བཤ
564	ཅི་ལྟར་	༡༡བལ	ཅི་ལྟར་	༡༦བལ	ཅི་ལྟར་	༡༥བཤ
565	སྤྱིས་པ་	༡༡བལ	སྤྱིས་པ་	༡༦བལ	སྤྱིས་པ་	༡༥བཤ
566	ལས་སྟོགས་	༡༡ནྟེ	ལ་སྟོགས་	༡༦བལ	ལ་སྟོགས་	༡༥བཤ
567	བརྒྱ་ལ་	༡༡ནྟེ	བརྒྱ་ལ་	༡༦བེ	བརྒྱ་ལ་	༡༥བཤ
568	ཅི་	༡༡ནྟེ	ཅིའི་	༡༦བེ	ཅིའི་	༡༥ནྟེ
569	འཆོ་བྱེད་པ།	༡༡ནྟེ	འཆོ་བྱེད་པ།	༡༦བེ	འཆོ་བྱེད་པ།	༡༥ནྟེ
570	ན།	༡༡ནྟེ	ན།	༡༦བེ	ན།	༡༥ནྟེ
571	ཁོ་བའི་	༡༡ནྟེ	ཁོ་བར་	༡༦བེ	ཁོ་བར་	༡༥ནྟེ
572	དེས་པ་ནའང་།	༡༡ནེ	དེས་པས་ན།	༡༦བཤ	དེས་པས་ན།	༡༥ནྟེ
573	ཁོ་བའི་	༡༡ནེ	ཁོ་བར་	༡༦བཤ	ཁོ་བར་	༡༥ནེ
574	དྲ་འབྲུལ་དཀོན་པ་	༡༡ནེ	དྲ་འབྲུལ་དཀོན་པ་	༡༦བཤ	དྲ་འབྲུལ་དཀོན་པ་	༡༥ནེ
575	ལས་སྟོགས་	༡༡ནེ	ལ་སྟོགས་	༡༦བཤ	ལ་སྟོགས་	༡༥ནེ
576	ཉིས་ན་	༡༡ནེ	ཉིས་ན་	༡༦བཤ	ཉིས་ན་	༡༥ནེ

ན།	༡༥ན༥	ན།	༡༥བ༤	ན།	༡༥ན༣	ན།	༤༡༡༡༤
མོག་ཅིང་	༡༥ན༥	མོག་ཅིང་	༡༥བ༥	མོག་ཅིང་	༡༥ན༣	མོག་ཅིང་	༤༡༡༡༤
ངང་བརྟན་	༡༥ན༥	དེང་བརྟན་	༡༥བ༥	ངང་བརྟན་	༡༥ན༣	ངང་བརྟན་	༤༡༡༡༥
ལྷར་མའི་	༡༥ན༤	ལྷར་མའི་	༡༥བ༥	ལྷར་མའི་	༡༥ན༣	ལྷར་མའི་	༤༡༡༡༥
ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྲེད་ལ།	༡༥ན༤	ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྲེད་ལ།	༡༥ན༡	ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྲེད་ལ།	༡༥ན༤	ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྲེད་ལ།	༤༡༡༡༤
ལ་སོགས་	༡༥ན༥	ལ་སོགས་	༡༥ན༡	ལ་སོགས་	༡༥ན༥	ལ་སོགས་	༤༡༡༡༡
འཁོར་བ་བ་ལ་	༡༥ན༥	འཁོར་བ་བ་ལ་	༡༥ན༡	འཁོར་བ་བ་ལ་	༡༥ན༤	འཁོར་བ་བ་ལ་	༤༡༡༡༡
འཛེས་དང་	༡༥བ༡	འཛེས་དང་	༡༥ན༡	འཛེས་དང་	༡༥ན༤	འཛེས་དང་	༤༡༡༡༣
ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར།	༡༥བ༡	ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར།	༡༥ན༡	ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར།	༡༥ན༤	ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར།	༤༡༡༡༤
ནད་འདྲི་	༡༥བ༡	ནད་འདྲི་	༡༥ན༣	ནད་ནི་	༡༥བ༡	ནད་འདྲི་	༤༡༡༡༥
ཁྱང་།	༡༥བ༡	ཁྱང་།	༡༥ན༣	ཁྱང་།	༡༥བ༡	ཁྱང་།	༤༡༡༡༤
རི་མྱོང་	༡༥བ༡	རི་མྱོང་	༡༥ན༤	རི་མྱོང་	༡༥བ༡	རི་མྱོང་	༤༡༡༡༤
ཚོགས་པ་	༡༥བ༣	ཚོགས་པ་	༡༥ན༤	ཚོགས་པ་	༡༥བ༡	ཚོགས་པ་	༤༡༡༡༡
བདག་བསྐྱེད་	༡༥བ༣	བདག་བསྐྱེད་	༡༥ན༤	བདག་མེད་	༡༥བ༡	བདག་བསྐྱེད་	༤༡༡༡༡
ཞེས་བྱ་ཁང་འདོད་དང་།	༡༥བ༤	ཞེས་བྱ་ཁང་འདོད་དང་།	༡༥ན༥	ཞེས་བྱ་ཁང་འདོད་དང་།	༡༥བ༣	ཞེས་བྱ་ཁང་འདོད་དང་།	༤༡༡༡༣
བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།	༡༥བ༤	བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།	༡༥ན༥	བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།	༡༥བ༣	བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།	༤༡༡༡༣
གཡེང་འཁྱར་བ།	༡༥བ༤	གཡེང་འཁྱར་བ།	༡༥ན༥	གཡེངས་འཁྱར་བས།	༡༥བ༣	གཡེང་འཁྱར་བ།	༤༡༡༡༥
འཁྱར་བའང་	༡༥བ༤	འཁྱར་བའང་	༡༥ན༥	འཁྱར་གང་	༡༥ན༤	འཁྱར་བའང་	༤༡༡༡༤
མེད་ལ་	༡༥བ༥	མེད་ལ་	༡༥ན༤	མེད་པ་	༡༥བ༤	མེད་ལ་	༤༡༡༡༤
བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལི་	༡༥བ༥	བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལི་	༡༥ན༤	བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལི་	༡༥བ༤	བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལི་	༤༡༡༡༤
དེ་ལ་	༡༥བ༤	དེ་ལ་	༡༥ན༥	དེ་ལ་	༡༥བ༤	དེ་ལ་	༤༡༡༡༣
སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བར་མཚོས།	༡༥བ༥	སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བར་མཚོས།	༡༥བ༡	སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བར་མཚོས།	༡༥བ༤	སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བར་མཚོས།	༤༡༡༡༤
ཆེར་མ་ལ་སོགས་	༡༤ན༡	ཆེར་མ་ལ་སོགས་	༡༥བ༡	ཆེར་མ་ལ་སོགས་	༡༤ན༡	ཆེར་མ་ལ་སོགས་	༤༡༡༡༥
ལ་སོགས་ཐོབ་བྱེད་	༡༤ན༡	ལ་སོགས་ཐོབ་བྱེད་	༡༥བ༡	ལ་སོགས་ཐོབ་བྱེད་	༡༤ན༡	ལ་སོགས་ཐོབ་བྱེད་	༤༡༡༡༤
ལ་སོགས་	༡༤ན༡	ལ་སོགས་	༡༥བ༡	ལ་སོགས་	༡༤ན༡	ལ་སོགས་	༤༡༡༡༤
འགག་ཅིང་	༡༤ན༡	འགག་ཅིང་	༡༥བ༡	འགག་ཅིང་	༡༤ན༡	འགག་ཅིང་	༤༡༡༡༤
གསོད་བྱེད་ལ།	༡༤ན༡	གསོད་བྱེད་ལ།	༡༥བ༣	གསོད་བྱེད་ན།	༡༤ན༣	གསོད་བྱེད་ལ།	༤༡༡༡༡
རི་ལྷར་	༡༤ན༣	རི་ལྷར་	༡༥བ༣	རི་ལྷར་	༡༤ན༣	རི་ལྷར་	༤༡༡༡༡
སྐྱེས་པས་	༡༤ན༣	སྐྱེས་པས་	༡༥བ༣	སྐྱེས་པ་	༡༤ན༣	སྐྱེས་པས་	༤༡༡༡༣
ལ་སོགས་	༡༤ན༣	ལ་སོགས་	༡༥བ༤	ལ་སོགས་	༡༤ན༣	ལ་སོགས་	༤༡༡༡༣
རྒྱ་ལ་	༡༤ན༣	རྒྱ་ལ་	༡༥བ༤	བརྒྱ་ལ་	༡༤ན༣	རྒྱ་ལ་	༤༡༡༡༤
ཅི་	༡༤ན༣	ཅི་	༡༥བ༤	ཅིའི་	༡༤ན༣	ཅི་	༤༡༡༡༤
འཆོ་བྱེད་ལ།	༡༤ན༣	འཆོ་བྱེད་ལ།	༡༥བ༤	འཆོ་བྱེད་ལ།	༡༤ན༣	འཆོ་བྱེད་ལ།	༤༡༡༡༤
ནི།	༡༤ན༤	ནི།	༡༥བ༤	ན།	༡༤ན༤	ནི།	༤༡༡༡༤
ཁྱོ་བ་	༡༤ན༤	ཁྱོ་བ་	༡༥བ༤	ཁྱོ་བ་	༡༤ན༤	ཁྱོ་བ་	༤༡༡༡༤
དེས་པ་ནའང་།	༡༤ན༤	དེས་པ་ནའང་།	༡༥བ༥	དེས་པས་ན།	༡༤ན༤	དེས་པ་ནའང་།	༤༡༡༡༥
ཁྱོ་བ་	༡༤ན༤	ཁྱོ་བ་	༡༥བ༥	ཁྱོ་བ་	༡༤ན༤	ཁྱོ་བ་	༤༡༡༡༥
དྲུག་ལྷུ་དྲེད་ན་པ་	༡༤ན༤	དྲུག་ལྷུ་དྲེད་ན་པ་	༡༥བ༥	དྲུག་ལྷུ་དྲེད་ན་པ་	༡༤ན༤	དྲུག་ལྷུ་དྲེད་ན་པ་	༤༡༡༡༤
ལ་སོགས་	༡༤ན༤	ལ་སོགས་	༡༥བ༥	ལ་སོགས་	༡༤ན༤	ལ་སོགས་	༤༡༡༡༤
ཉེས་ན་	༡༤ན༥	ཉེས་ན་	༡༥བ༥	ཉེས་ན་	༡༤ན༥	ཉེས་ན་	༤༡༡༡༤

577	འདྲ་བའི་	ཧམནཧ	འདྲ་བ་ཡི་	ཧམ་བཤ	འདྲ་བ་ཡི་	ཧེནཧ
578	དེའི་	ཧམནམ	དེ་ཡི་	ཧམནཧ	དེ་ཡི་	ཧེནམ
579	གཉིས་ཀ་	ཧམནམ	གཉིས་ཀའང་	ཧམནཧ	གཉིས་ཀའང་	ཧེནམ
580	རེག་ཏུ་	ཧམནམ	རེག་ཏུ་	ཧམནཧ	རེག་ཏུ་	ཧེནམ
581	མེད་འདོངས་	ཧམནམ	མེད་ལྗོངས་	ཧམནཧ	མེད་ལྗོངས་	ཧེནེ
582	སྤུ་ལ་	ཧམནེ	དེ་ལ་	ཧམནཧ	དེ་ལ་	ཧེནེ
583	གྱུར་ད་བཞི།	ཧམནེ	གྱུར་པས།	ཧམནམ	གྱུར་པས།	ཧེནེ
584	མཁོན་ད་ཏུ་	ཧམནེ	མཁོན་ཏུ་	ཧམནམ	མཁོན་ཏུ་	ཧེནེ
585	སྤངས་མ་	ཧམནེ	སྤང་མ་	ཧམནམ	སྤང་མ་	ཧེནེ
586	རལ་གྱི་	ཧམནེ	རལ་གྱི་	ཧམནམ	རལ་གྱི་	ཧེནེ
587	བདག་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན།	ཧམནེ	རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན།	ཧམནེ	རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན།	ཧེནེ
588	ལས་ཀྱིས་	ཧམནེ	ལས་ཀྱི་	ཧམནེ	ལས་ཀྱི་	ཧེནེ
589	བྱུང་སྟེ།	ཧམནེ	འབྱུང་སྟེ།	ཧམནེ	འབྱུང་སྟེ།	ཧེནེ
590	དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་འདོང་ན།	ཧམནེ	དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་དོང་ན།	ཧམནེ	དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་དོང་ན།	ཧེནེ
591	བརྒྱབ་	ཧམནེ	བརྒྱག་	ཧམནེ	བརྒྱག་	ཧེནེ
592	བརྟེན་	ཧམནེ	བརྟེན་	ཧམནེ	བརྟེན་	ཧེནེ
593	འབྱུང་།	ཧམནེ	འབྱུང་།	ཧམནེ	འབྱུང་།	ཧེནེ
594	མོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར།	ཧམནེ	མོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར།	ཧམནེ	མོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར།	ཧེནེ
595	བདག་གི་ལས་མ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དེ་དག་དཔུལ་པར་མ་དོང་ན། དེ་ལ་ བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས། བདག་ཉིད་ བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད།	ཧམནེ	གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ བདག་བསྐྱེད་པར་ན། དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ ཞིག་འབྱུང་།	ཧམནེ	གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ བདག་བསྐྱེད་པར་ན། དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་ འབྱུང་།	ཧེནེ
596	བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་	ཧམནེ	བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་	ཧམནེ	བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་	ཧེནེ
597	ལྷས་འདི་	ཧམནེ	ལྷས་འདི་	ཧམནེ	ལྷས་འདི་	ཧེནེ
598	མི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་	ཧམནེ	མི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་	ཧམནེ	མི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་	ཧེནེ
599	འདིར་	ཧམནེ	འདིར་	ཧམནེ	འདིར་	ཧེནེ
600	མོག་འཆོ་	ཧམནེ	མོག་འཆོ་	ཧམནེ	མོག་འཆོ་	ཧེནེ
601	དུས་ན་	ཧམནེ	དུས་ན་	ཧམནེ	དུས་ན་	ཧེནེ
602	འབྱུར་ཏེ།	ཧམནེ	འབྱུར་ཏེ།	ཧམནེ	འབྱུར་ཏེ།	ཧེནེ
603	ཅི་བཞིན་	ཧམནེ	ཅི་བཞིན་	ཧམནེ	ཅི་བཞིན་	ཧེནེ
604	འབའ་ཞིག་	ཧམནེ	འབའ་ཞིག་	ཧམནེ	འབའ་ཞིག་	ཧེནེ
605	བརྟེན་པ་	ཧམནེ	སེམས་ཅན་	ཧམནེ	སེམས་ཅན་	ཧེནེ
606	ཐོན་ཆད་སྤྱོད་པར་སྤུ་བ་ལ་འང་། ཡིད་ཆོད་ཅི་སྟེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ།	ཧམནེ	གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་བརྟེན་པའང་ཆོད། དེ་ བཞིན་ཅི་སྟེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ།	ཧམནེ	གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་བརྟེན་པའང་ཆོད། དེ་ བཞིན་ཅི་སྟེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ།	ཧེནེ
607	དད་པ་	ཧམནེ	མ་དད་	ཧམནེ	མ་དད་	ཧེནེ
608	བརྟེན་ན།	ཧམནེ	བརྟེན་ན།	ཧམནེ	བརྟེན་ན།	ཧེནེ
609	བའི།	ཧམནེ	བའི།	ཧམནེ	བའི།	ཧེནེ
610	མི་བརྟེན་	ཧམནེ	མི་བརྟེན་	ཧམནེ	མི་བརྟེན་	ཧེནེ
611	ལས་སྤྱོད་	ཧམནེ	ལ་སྤྱོད་	ཧམནེ	ལ་སྤྱོད་	ཧེནེ
612	གཉིས་ཀས་གཞོན་བྱས་ན།	ཧམནེ	གཉིས་ཀས་གཞོན་བྱས་ན།	ཧམནེ	གཉིས་ཀས་གཞོན་བྱས་ན།	ཧེནེ
613	གཞོན་དང་	ཧམནེ	སྤྱོད་དང་	ཧམནེ	སྤྱོད་དང་	ཧེནེ

614	རྩ་སྟོགས་	༡༣ན༡	རྩ་སྟོགས་	༡༤ན༤	རྩ་སྟོགས་	༡༥ན༣
615	ཆགས་ནས།	༡༣ན༡	ཆགས་ནས།	༡༤ན༥	ཆགས་ནས།	༡༥ན༣
616	འགྱུར་བ།	༡༣ན༡	འགྱུར་བ།	༡༤ན༥	འགྱུར་བ།	༡༥ན༣
617	གསང་བའི་	༡༣ན༡	གསང་བའི་	༡༤ན༥	གསང་བའི་	༡༥ན༤
618	གལ་ཏེ་མྱེའི་	༡༣ན༡	གལ་ཏེ་མྱེའི་	༡༤ན༦	གལ་ཏེ་མྱེའི་	༡༥ན༤
619	བསྐྱེད་ལས་སྟོགས།	༡༣ན༢	བསྐྱེད་ལས་སྟོགས།	༡༤ན༡	བསྐྱེད་ལས་སྟོགས།	༡༥ན༥
620	སྤོང་གྱུར་ཡང་།	༡༣ན༢	སྤོང་གྱུར་ཡང་།	༡༤ན༡	སྤོང་གྱུར་ཡང་།	༡༥ན༥
621	དོན་ཡང་	༡༣ན༣	དོན་ཡང་	༡༤ན༡	དོན་ཡང་	༡༥ན༥
622	གནོད་མིན་	༡༣ན༣	གནོད་མིན་	༡༤ན༢	གནོད་མིན་	༡༥ན༥
623	འབའ་ཞིག་	༡༣ན༣	འབའ་ཞིག་	༡༤ན༢	འབའ་ཞིག་	༡༥ན༤
624	གཞན་གྱིས་	༡༣ན༣	གཞན་གྱི་	༡༤ན༢	གཞན་གྱི་	༡༥ན༤
625	རྣམས་ལ་	༡༣ན༤	རྣམས་གྱིས་	༡༤ན༣	རྣམས་གྱིས་	༡༥ན༥
626	སྤོང་དང་སྤྱི་ལོ་སྟོགས་ཀྱི། འབྲས་བུ་མཐོང་དང་ས་མཐོང་ཉམས།	༡༣ན༤	སྤྱི་ལོ་སྟོགས་སྤངས་བའི་ཕྱིར། མཐོང་དང་ས་མཐོང་ཉམས་བར་འགྱུར།	༡༤ན༤	སྤྱི་ལོ་སྟོགས་སྤངས་བའི་ཕྱིར། མཐོང་དང་ས་མཐོང་ཉམས་བར་འགྱུར།	༡༥ན༥
627	གཞན་ལ་བདེ་འཕེལ་	༡༣ན༥	གཞན་ལ་བདེ་བ་	༡༤ན༥	གཞན་ལ་བདེ་བ་	༡༥ན༥
628	རང་ལ་བདེ་འཕེལ་	༡༣ན༥	རང་ལ་བདེ་བ་	༡༤ན༥	རང་ལ་བདེ་བ་	༡༥ན༡
629	བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༡༣ན༥	བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༡༤ན༤	བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༡༥ན༡
630	ན། དེ་ཞོ་	༡༣ན༤	ནས། དེ་ཞོ་	༡༤ན༤	ནས། དེ་ཞོ་	༡༥ན༡
631			དེ་ཕྱིར་	༡༤ན༥	དེ་ཕྱིར་	༡༥ན༢
632			ཞོ་	༡༤ན༥	ཞོད་	༡༥ན༢
633			གཉིན་གྱིས་	༡༤ན༥	གཉིན་གྱིས་	༡༥ན༢
634			ཅི་སྟེ་	༡༤ན༦	ཅི་སྟེ་	༡༥ན༢
635			ལ་	༡༤ན༦	ལ་	༡༥ན༣
636			ཀྱན་ཏུ་	༡༥ན༡	ཀྱན་ཏུ་	༡༥ན༣
637			འདོད།	༡༥ན༡	འདོད།	༡༥ན༣
638			རྟོག་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་ལ།	༡༥ན༡	རྟོག་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་ལ།	༡༥ན༣
639			ཁོ་བར་	༡༥ན༢	ཁོ་བར་	༡༥ན༣
640	བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ བའ། བས་སྟོགས་བའ། །	༡༣ན༤	གཉིས་བ།	༡༥ན༣	གཉིས་བ།	༡༥ན༤
641	བཏང་བ་	༡༣ན༥	བཏང་བ་	༡༥ན༤	བཏང་བ་	༡༥ན༥
642	མི་བཟད་གཞི།	༡༣ན༥	མི་བཟད་གཞི།	༡༥ན༥	མི་བཟད་གཞི།	༡༥ན༥
643	སྤངས་མས་བདག་འཛིན་ངེས།	༡༣ན༥	སྤངས་མས་བདག་འཛིན་ངེས།	༡༥ན༥	སྤངས་མས་བདག་འཛིན་ངེས།	༡༥ན༥
644	རིས་ཕྱོ་	༡༣ན༦	རིས་ཕྱོ་	༡༥ན༥	རིས་ཕྱོ་	༡༥ན༤
645	ཆེར་	༡༣ན༦	ཆེར་	༡༥ན༥	ཆེར་	༡༥ན༤
646	དེ་ལ་འཕེལ་	༡༣ན༦	དེ་ལ་	༡༥ན༤	དེ་ལ་	༡༥ན༤
647	བ་ཞིག་	༡༣ན༦	འབའ་ཞིག་	༡༥ན༤	འབའ་ཞིག་	༡༥ན༤
648	བརྒྱན་སྟོགས་	༡༣ན༦	བརྒྱན་སྟོགས་	༡༥ན༤	བརྒྱན་སྟོགས་	༡༥ན༤
649	སྟོགས་ཡིང་།	༡༣ན༧	གཏོང་ཞིང་།	༡༥ན༥	གཏོང་ཞིང་།	༡༥ན༥
650	ཤིན་དེ་ཞོ་	༡༣ན༧	ཤིན་དེ་སྟོ་	༡༥ན༥	ཤིན་དེ་སྟོ་	༡༥ན༥
651	ག་ཆད་བྱ།	༡༣ན༧	ག་ཆད་བྱ།	༡༥ན༥	ག་ཆད་བྱ།	༡༥ན༥
652	དེ་ཞིག་དྲུ་ལ་	༡༣ན༧	དེ་ཞིག་དྲུ་ལ་	༡༥ན༥	དེ་ཞིག་དྲུ་ལ་	༡༥ན༧

རྩ་སྟགས་	༡༨ན༡	རྩ་སྟགས་	༡༩བ༡	རྩ་སྟགས་	༢༠བ༡	རྩ་སྟགས་	༢༡༦༥
ཆགས་ན།	༡༨ན༡	ཆགས་ན།	༡༩བ༡	ཆགས་ནས།	༢༠བ༡	ཆགས་ན།	༢༡༦༧
གྲུང་པ།	༡༨ན༡	གྲུང་པ།	༡༩བ༡	གྲུང་པ།	༢༠བ༡	གྲུང་པ།	༢༡༦༧
གསལ་བྱའི་	༡༨བ༡	གསལ་བྱའི་	༡༨ན༡	བསལ་བའི་	༢༠བ༡	གསལ་བྱའི་	༢༡༦༧
གལ་ཏེ་མི་ཡི་	༡༨བ༡	གལ་ཏེ་མི་ཡི་	༡༨ན༡	གལ་ཏེ་མི་ཡི་	༢༠བ༡	གལ་ཏེ་མི་ཡི་	༢༡༦༧
མེག་ལ་སྟགས།	༡༨བ༡	མེག་ལ་སྟགས།	༡༨ན༡	བམེག་ལ་སྟགས།	༢༠བ༡	མེག་ལ་སྟགས།	༢༡༦༧
མྱོང་གྲུང་ཡང་།	༡༨བ༡	མྱོང་གྲུང་ཡང་།	༡༨ན༡	མྱོས་གྲུང་ཡང་།	༢༠བ༡	མྱོང་གྲུང་ཡང་།	༢༡༦༧
དོན་ཡང་	༡༨བ༡	དོན་ཡང་	༡༨ན༡	དོན་ཡང་	༢༠བ༡	དོན་ཡང་	༢༡༦༧
གནོད་མིན་	༡༨བ༡	གནོད་མིན་	༡༨ན༡	གནོད་མིན་	༢༠བ༡	གནོད་མིན་	༢༡༦༧
འབའ་ཞིག་	༡༨བ༡	འབའ་ཞིག་	༡༨ན༡	འབའ་ཞིག་	༢༡ན༡	འབའ་ཞིག་	༢༡༦༧
གཞན་གྱིས་	༡༨བ༡	གཞན་གྱིས་	༡༨ན༡	གཞན་གྱི་	༢༡ན༡	གཞན་གྱིས་	༢༡༦༧
རྣམས་གྱིས་	༡༨བ༡	རྣམས་གྱིས་	༡༨ན༡	རྣམས་གྱིས་	༢༡ན༡	རྣམས་གྱིས་	༢༡༦༧
མྱ་ངན་སྤྱིན་སྟགས་སྟངས་པའི་	༡༨བ༡	མྱ་ངན་སྤྱིན་སྟགས་སྟངས་པའི་	༡༨ན༡	མྱ་ངན་སྤྱིན་སྟགས་སྟངས་པའི་	༢༡ན༡	མྱ་ངན་སྤྱིན་སྟགས་སྟངས་པའི་	༢༡༦༧
པའི་ཕྱིར། མཐོང་དང་མ་		ཕྱིར། མཐོང་དང་མ་		ཕྱིར། མཐོང་དང་མ་		ཕྱིར། མཐོང་དང་མ་	
མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར།		མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར།		མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར།		མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར།	
གཞན་ལ་བདེ་བའང་	༡༨བ༡	གཞན་ལ་བདེ་བའང་	༡༨ན༡	གཞན་ལ་བའང་བདེ་བ་	༢༡ན༡	གཞན་ལ་བདེ་བའང་	༢༡༦༧
རང་ལའང་བདེ་བ་	༡༨བ༡	རང་ལའང་བདེ་བ་	༡༨ན༡	རང་ལའང་བདེ་བ་	༢༡ན༡	རང་ལའང་བདེ་བ་	༢༡༦༧
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༡༨བ༡	བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༡༨ན༡	བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༢༡ན༡	བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་	༢༡༦༧
ན། དེས་ཏོ་	༡༨བ༡	ན། དེས་ཏོ་	༡༨ན༡	ནས། དེས་ཏོ་	༢༡ན༡	ན། དེས་ཏོ་	༢༡༦༧
ཅི་ཕྱིར་	༡༨བ༡	ཅི་ཕྱིར་	༡༨ན༡	དེ་ཕྱིར་	༢༡ན༡	ཅི་ཕྱིར་	༢༡༦༧
ཁྱོད་	༡༨བ༡	ཁྱོད་	༡༨ན༡	ཁྱོ་	༢༡ན༡	ཁྱོད་	༢༡༦༧
གཉིན་གྱིས་	༡༨བ༡	གཉིན་གྱི་	༡༨ན༡	གཉིན་གྱིས་	༢༡ན༡	གཉིན་གྱིས་	༢༡༦༧
དེ་ཅི་	༡༨བ༡	དེ་ཅི་	༡༨ན༡	ཅི་ལྟེ་	༢༡ན༡	དེ་ཅི་	༢༡༦༧
ལས་	༡༨བ༡	ལས་	༡༨ན༡	ལ་	༢༡ན༡	ལས་	༢༡༦༧
ཀྱན་ཏུ་	༡༨ན༡	ཀྱན་ཏུ་	༡༨ན༡	ཀྱན་ཏུ་	༢༡ན༡	ཀྱན་ཏུ་	༢༡༦༧
འདོད།	༡༨ན༡	འདོད།	༡༨བ༡	འདོད།	༢༡ན༡	འདོད།	༢༡༦༧
རྩྭ་པ་གྲུང་པ་མི་འཛིན་པ།	༡༨ན༡	རྩྭ་པ་གྲུང་པ་མི་འཛིན་པ།	༡༨བ༡	རྩྭ་པ་གྲུང་པ་མི་འཛིན་པ།	༢༡ན༡	རྩྭ་པ་གྲུང་པ་མི་འཛིན་པ།	༢༡༦༧
ཁོ་བ་	༡༨ན༡	ཁོ་བ་	༡༨བ༡	ཁོ་བར་	༢༡ན༡	ཁོ་བ་	༢༡༦༧
གཉིས་པའོ།	༡༨ན༡	གཉིས་པའོ།	༡༨བ༡	གཉིས་པ།	༢༡བ༡	གཉིས་པའོ།	༢༡༦༧
བཏབ་པ་	༡༨ན༡	བཏབ་པ་	༡༨བ༡	བཏབ་པ་	༢༡བ༡	བཏབ་པ་	༢༡༦༧
མི་བཟད་གཞེ།	༡༨ན༡	མི་བཟད་གཞེ།	༡༨བ༡	མི་བཟད་གཞེ།	༢༡བ༡	མི་བཟད་གཞེ།	༢༡༦༧
སྤང་མས་བདག་འཛོད་དེས།	༡༨ན༡	སྤང་མས་བདག་འཛོད་དེས།	༡༨བ༡	སྤང་མས་བདག་འཛོད་དེས།	༢༡བ༡	སྤང་མས་བདག་འཛོད་དེས།	༢༡༦༧
རིས་གྲོས་	༡༨ན༡	རིས་གྲོས་	༡༨བ༡	རིས་གྲོ་	༢༡བ༡	རིས་གྲོས་	༢༡༦༧
ཆེར་	༡༨ན༡	ཆེར་	༡༨བ༡	ཆེར་	༢༡བ༡	ཆེར་	༢༡༦༧
དེ་ལ་	༡༨ན༡	དེ་ལ་	༡༨བ༡	དེ་ལ་	༢༡བ༡	དེ་ལ་	༢༡༦༧
འབའ་ཞིག་	༡༨ན༡	འབའ་ཞིག་	༡༨བ༡	འབའ་ཞིག་	༢༡བ༡	འབའ་ཞིག་	༢༡༦༧
རྒྱན་སྟགས་	༡༨ན༡	རྒྱན་སྟགས་	༡༨བ༡	རྒྱན་སྟགས་	༢༡བ༡	རྒྱན་སྟགས་	༢༡༦༧
ཤོར་ཅིང་།	༡༨ན༡	ཤོར་ཅིང་།	༡༨བ༡	ཤོར་ཅིང་།	༢༡བ༡	ཤོར་ཅིང་།	༢༡༦༧
ཤིན་ཏུ་སྟོ་	༡༨ན༡	ཤིན་ཏུ་སྟོ་	༡༨བ༡	ཤིན་ཏུ་སྟོ་	༢༡བ༡	ཤིན་ཏུ་སྟོ་	༢༡༦༧
གཞན་དྲུ།	༡༨ན༡	གཞན་དྲུ།	༡༨བ༡	གཞན་དྲུ།	༢༡བ༡	གཞན་དྲུ།	༢༡༦༧
རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་	༡༨ན༡	རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་	༡༨བ༡	རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་	༢༡བ༡	རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་	༢༡༦༧

653	ཡོང་	༡༣བཤ	ཡོང་	ཤའ༡	ཡོང་	༡༤༡
654	ཟླག་པ།	༡༣བཤ	ཟླགས་པ།	ཤའ༡	ཟླགས་པ།	༡༤༡
655	དགའ་བདེ་	༡༣བཤ	དགའ་བ་	ཤའབཤ	དགའ་བ་	༡༤༡
656	བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་སྤྱི་འཛོམས།	༡༣བཤ	བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་སྤྱི་འཛོམས།	ཤའབཤ	བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་སྤྱི་འཛོམས།	༡༤༡
657	ཡིས་	༡༣བཤ	ཡིས་	ཤའབཤ	ཡིས་	༡༤༡
658	ཅི་ཕྱིར་	༡༣བཤ	ཅི་ཕྱིར་	ཤའབཤ	ཅི་ཕྱིར་	༡༤༡
659	བྱུང་ན་	༡༣བཤ	བྱུང་ན་	ཤའབཤ	བྱུང་ན་	༡༤༡
660	སྤྱི་འཛུགས་པས།	༡༣བཤ	སྤྱི་འཛུགས་པས།	ཤའབཤ	སྤྱི་འཛུགས་པས།	༡༤༡
661	བསྐྱོད་སྤྱོད་པས་	༡༣བཤ	བསྐྱོད་སྤྱོད་པས་	ཤའབཤ	བསྐྱོད་སྤྱོད་པས་	༡༤༡
662	དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཐོན་ལས་སྤྱོད་པས། གཞིས་ཕྱིར་གང་དག་བཞུགས་པས།	༡༣བཤ	དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱོད་སྤྱོད་པས་ནི། གཞིས་ཕྱིར་གང་དག་ཅེར་གནས་པ།	ཤའབཤ	དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱོད་སྤྱོད་པས་ནི། གཞིས་ཕྱིར་གང་དག་ཅེར་གནས་པ།	༡༤༡
663	བཀྲུ་བསྐྱེ་	༡༣བཤ	བཀྲུ་བསྐྱེ་	ཤའབཤ	བཀྲུ་བསྐྱེ་	༡༤༡
664	བདག་བཞུངས་འགྲུལ་དེ་བྱེད་	༡༣བཤ	བདག་བཞུངས་འགྲུལ་དེ་བྱེད་	ཤའབཤ	བདག་བཞུངས་འགྲུལ་དེ་བྱེད་	༡༤༡
665	ཅི་ཕྱིར་	༡༣བཤ	ཅི་ཕྱིར་	ཤའབཤ	ཅི་ཕྱིར་	༡༤༡
666	སངས་རྒྱུ་ཤི་ནི་ཕྱིར་བཞུངས་	༡༣བཤ	སངས་རྒྱུ་ཤི་ནི་ཕྱིར་བཞུངས་	ཤའབཤ	སངས་རྒྱུ་ཤི་ནི་ཕྱིར་བཞུངས་	༡༤༡
667	ཅི་ཕྱིར་	༡༣བཤ	ཅི་ཕྱིར་	ཤའབཤ	ཅི་ཕྱིར་	༡༤༡
668	བཞུགས་ཕྱིར་	༡༣བཤ	བཞུགས་ཕྱིར་	ཤའབཤ	བཞུགས་ཕྱིར་	༡༤༡
669	ཁོ་བར་	༡༣བཤ	ཁོ་བར་	ཤའབཤ	ཁོ་བར་	༡༤༡
670	བདག་ནི་དེ་ལ་	༡༣བཤ	བདག་ནི་དེ་ལ་	ཤའབཤ	བདག་ནི་དེ་ལ་	༡༤༡
671	རྒྱ་ནི་	༡༣བཤ	རྒྱ་ནི་	ཤའབཤ	རྒྱ་ནི་	༡༤༡
672	བདག་བཞུགས་	༡༣བཤ	བདག་བཞུགས་	ཤའབཤ	བདག་བཞུགས་	༡༤༡
673	ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞུགས་	༡༣བཤ	ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞུགས་	ཤའབཤ	ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞུགས་	༡༤༡
674	སྤྱོད་པས་ལས།	༡༣བཤ	སྤྱོད་པས་ལས།	ཤའབཤ	སྤྱོད་པས་ལས།	༡༤༡
675	བཞུགས་ཕྱིར་ཡོང་མ་ཡིན།	༡༣བཤ	བཞུགས་ཕྱིར་ཡོང་མ་ཡིན།	ཤའབཤ	བཞུགས་ཕྱིར་ཡོང་མ་ཡིན།	༡༤༡
676	རབ་དུ་	༡༣བཤ	རབ་དུ་	ཤའབཤ	རབ་དུ་	༡༤༡
677	བཞུགས་ཤིས་	༡༣བཤ	བཞུགས་ཤིས་	ཤའབཤ	བཞུགས་ཤིས་	༡༤༡
678	དང་།	༡༣བཤ	དང་།	ཤའབཤ	དང་།	༡༤༡
679	འབྱུང་བ་	༡༣བཤ	འབྱུང་བ་	ཤའབཤ	འབྱུང་བ་	༡༤༡
680	འདྲི།	༡༣བཤ	འདྲི།	ཤའབཤ	འདྲི།	༡༤༡
681	བཞུགས་པས་	༡༣བཤ	བཞུགས་པས་	ཤའབཤ	བཞུགས་པས་	༡༤༡
682	འབྱུང་བ་ལི་ནི་རྒྱ་རུང་བ།	༡༣བཤ	འབྱུང་བ་ལི་ནི་རྒྱ་རུང་བ།	ཤའབཤ	འབྱུང་བ་ལི་ནི་རྒྱ་རུང་བ།	༡༤༡
683	བྱ་ལི།	༡༣བཤ	བྱ་ལི།	ཤའབཤ	བྱ་ལི།	༡༤༡
684	བདག་གི་བཞུགས་པས་ཅི་ཕྱིར་	༡༣བཤ	བདག་གིས་བཞུགས་པས་ཅི་ཕྱིར་	ཤའབཤ	བདག་གིས་བཞུགས་པས་ཅི་ཕྱིར་	༡༤༡
685	བཞུགས་པས་སྤྱོད་པས་ན།	༡༣བཤ	བཞུགས་པས་སྤྱོད་པས་ན།	ཤའབཤ	བཞུགས་པས་སྤྱོད་པས་ན།	༡༤༡
686	མཆོད་པར་	༡༣བཤ	མཆོད་པར་	ཤའབཤ	མཆོད་པར་	༡༤༡
687	མང་མོ་	༡༣བཤ	མང་མོ་	ཤའབཤ	མང་མོ་	༡༤༡
688	ཕྱིར་སྤྱོད་པས་	༡༣བཤ	ཕྱིར་སྤྱོད་པས་	ཤའབཤ	ཕྱིར་སྤྱོད་པས་	༡༤༡
689	ལས།	༡༣བཤ	ལས།	ཤའབཤ	ལས།	༡༤༡
690	རང་གིས་	༡༣བཤ	རང་གིས་	ཤའབཤ	རང་གིས་	༡༤༡
691	དེས་མཆོད་པར་ལས།	༡༣བཤ	དེས་མཆོད་པར་ལས།	ཤའབཤ	དེས་མཆོད་པར་ལས།	༡༤༡
692	རྒྱ་རུང་བ་	༡༣བཤ	རྒྱ་རུང་བ་	ཤའབཤ	རྒྱ་རུང་བ་	༡༤༡

ཡོད་	༡༥༤	ཡོད་	༡༥༥	ཡོད་	༡༥༦	ཡོད་	༤༩༡༡༤
གྲགས་པ།	༡༥༤	གྲགས་པ།	༡༥༤	གྲགས་པ།	༡༥༦	གྲགས་པ།	༤༩༡༡༤
དགའ་བདེ་	༡༥༥	དགའ་བདེ་	༡༥༤	དགའ་བ་	༡༥༦	དགའ་བདེ་	༤༩༡༡༤
བདག་གིས་དེ་ཡས་ཤས་མི་འཛོལ།	༡༥༥	བདག་གིས་དེ་ཡས་ཤས་མི་འཛོལ།	༡༥༤	བདག་འགྲིས་དེ་ཡས་ཤས་མི་འཛོལ།	༡༥༦	བདག་གིས་དེ་ཡས་ཤས་མི་འཛོལ།	༤༩༡༡༤
ཡི་	༡༥༥	ཡི་	༡༥༤	ཡིས་	༡༥༦	ཡི་	༤༩༡༡༥
ཇི་ལྟར་	༡༥༥	ཇི་ལྟར་	༡༥༥	ཅི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༤༩༡༡༥
ལྟར་ན་	༡༥༦	ལྟར་ན་	༡༥༥	ལྟར་ན་	༡༥༦	ལྟར་ན་	༤༩༡༡༥
མི་འཐད་བས།	༡༥༦	མི་འཐད་བས།	༡༥༥	མི་འཐད་བས།	༡༥༦	མི་འཐད་བས།	༤༩༡༡༥
བསྟོད་སྟགས་	༡༥༦	བསྟོད་སྟགས་	༡༥༥	བསྟོད་སྟགས་	༡༥༦	བསྟོད་སྟགས་	༤༩༡༡༦
དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྟགས་ནི།	༡༥༦	དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྟགས་ནི།	༡༥༦	དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟོད་སྟགས་ནི།	༡༥༦	དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྟགས་ནི།	༤༩༡༡༦
གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཅིར་གནས་པ།	༡༥༦	གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཅིར་གནས་པ།	༡༥༦	གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཅིར་གནས་པ།	༡༥༦	གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཅིར་གནས་པ།	༤༩༡༡༦
བུར་ལྟེ་	༡༥༦	བུར་ལྟེ་	༡༥༦	བུར་ལྟེ་	༡༥༦	བུར་ལྟེ་	༤༩༡༡༦
བདག་བཅིངས་ཤོལ་ཕྱེད་	༡༥༦	བདག་བཅིངས་ཤོལ་ཕྱེད་	༡༥༦	བདག་བཅིངས་ཤོལ་ཕྱེད་	༡༥༦	བདག་བཅིངས་ཤོལ་ཕྱེད་	༤༩༡༡༦
ཇི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༤༩༡༡༦
མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་བརྒྱབས་	༡༥༦	མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་བརྒྱབས་	༡༥༦	མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་བརྒྱབས་	༡༥༦	མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་བརྒྱབས་	༤༩༡༡༦
ཇི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་	༤༩༡༡༦
གྲགས་ཕྱེད་	༡༥༦	གྲགས་ཕྱེད་	༡༥༦	གྲགས་ཕྱེད་	༡༥༦	གྲགས་ཕྱེད་	༤༩༡༡༦
ཁོ་བར་	༡༥༦	ཁོ་བར་	༡༥༦	ཁོ་བ་	༡༥༦	ཁོ་བར་	༤༩༡༡༦
དེ་ལ་བདག་ནི་	༡༥༦	དེ་ལ་བདག་ནི་	༡༥༦	བདག་ནི་དེ་ལ་	༡༥༦	དེ་ལ་བདག་ནི་	༤༩༡༡༦
རྒྱ་ནི་	༡༥༦	རྒྱ་ནི་	༡༥༦	རྒྱ་ནི་	༡༥༦	རྒྱ་ནི་	༤༩༡༡༦
བདག་གིགས་	༡༥༦	བདག་གིགས་	༡༥༦	བདག་གིགས་	༡༥༦	བདག་གིགས་	༤༩༡༡༦
ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གྲགས་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གྲགས་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གྲགས་	༡༥༦	ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གྲགས་	༤༩༡༡༦
སྟོང་མོ་བས།	༡༥༦	སྟོང་མོ་བས།	༡༥༦	སྟོང་མོ་བས།	༡༥༦	སྟོང་མོ་བས།	༤༩༡༡༦
གྲགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།	༡༥༦	གྲགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།	༡༥༦	གྲགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།	༡༥༦	གྲགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།	༤༩༡༡༦
རབ་ཏུ་	༡༥༦	རབ་ཏུ་	༡༥༦	རབ་ཏུ་	༡༥༦	རབ་ཏུ་	༤༩༡༡༦
གྲགས་ཞེས་	༡༥༦	གྲགས་ཞེས་	༡༥༦	གྲགས་ཞེས་	༡༥༦	གྲགས་ཞེས་	༤༩༡༡༦
ན།	༡༥༦	ན།	༡༥༦	ནས།	༡༥༦	ན།	༤༩༡༡༦
ལྟར་བ་	༡༥༦	ལྟར་བ་	༡༥༦	ལྟར་བ་	༡༥༦	ལྟར་བ་	༤༩༡༡༦
ནི།	༡༥༦	ནི།	༡༥༦	འདི།	༡༥༦	ནི།	༤༩༡༡༦
བཟོད་བསྟུབ་	༡༥༦	བཟོད་བསྟུབ་	༡༥༦	བཟོད་བསྟུབ་	༡༥༦	བཟོད་བསྟུབ་	༤༩༡༡༦
ལྱབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ།	༡༥༦	ལྱབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ།	༡༥༦	འལྱབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ།	༡༥༦	ལྱབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ།	༤༩༡༡༦
བྱ་བའི།	༡༥༦	བྱ་བའི།	༡༥༦	བྱ་ཡི།	༡༥༦	བྱ་བའི།	༤༩༡༡༦
བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་	༡༥༦	བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་	༡༥༦	བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་	༡༥༦	བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་	༤༩༡༡༦
བཟོད་པ་སྟེ་བས་ན།	༡༥༦	བཟོད་པ་སྟེ་བས་ན།	༡༥༦	བཟོད་པ་སྟེ་བས་ན།	༡༥༦	བཟོད་པ་སྟེ་བས་ན།	༤༩༡༡༦
མཚོད་པར་	༡༥༦	མཚོད་པར་	༡༥༦	ཤེད་པར་	༡༥༦	མཚོད་པར་	༤༩༡༡༦
མང་པོ་	༡༥༦	མང་པོ་	༡༥༦	མང་པོ་	༡༥༦	མང་པོ་	༤༩༡༡༦
ལུན་སྟུམ་	༡༥༦	ལུན་སྟུམ་	༡༥༦	ལུན་སྟུམ་	༡༥༦	ལུན་སྟུམ་	༤༩༡༡༦
ལ།	༡༥༦	ལ།	༡༥༦	ལ།	༡༥༦	ལ།	༤༩༡༡༦
རང་གིས་	༡༥༦	རང་གི་	༡༥༦	རང་གིས་	༡༥༦	རང་གིས་	༤༩༡༡༦
དེས་མཚོངས་པར།	༡༥༦	དེས་མཚོངས་པར།	༡༥༦	དེས་མཚོངས་པར།	༡༥༦	དེས་མཚོངས་པར།	༤༩༡༡༦
རྒྱར་བར་	༡༥༦	རྒྱར་བར་	༡༥༦	རྒྱར་བར་	༡༥༦	རྒྱར་བར་	༤༩༡༡༦

693	སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་	༡༩ན༥	སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་	༥༡བ༩	སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་	༡༥བ༩
694	དག་གིས་	༡༩ན༥	ཞིག་གིས་	༥༡བ༩	ཞིག་གིས་	༡༥བ༩
695	མན་པ་དཔག་མེད་	༡༩ན༩	མན་པའི་པག་མེད་	༥༡བ༥	མན་པ་དཔག་མེད་	༡༥བ༩
696	པ།	༡༩ན༩	པ།	༥༡བ༥	པ།	༡༥བ༩
697	ལན་ལོན་	༡༩ན༩	ལན་ལོན་	༥༡བ༥	ལན་ལོན་	༡༥བ༥
698	བཟང་དགུ་ཞིག་དུ་	༡༩ན༥	བཟང་མགུ་ཞིག་དུ་	༥༡བ༩	བཟང་མགུ་ཞིག་དུ་	༡༥བ༥
699	ཐུབ་དབང་	༡༩ན༥	ཐུབ་དབང་	༥༡བ༥	ཐུབ་དབང་	༡༩ན༡
700	ཇི་ལྟར་	༡༩ན༥	ཇི་ལྟར་	༥༡བ༥	ཇི་ལྟར་	༡༩ན༥
701	བདག་གིས་འཛོལ་	༡༩བ༡	བདག་གི་འཛོལ་	༥༥ན༡	བདག་གི་འཛོལ་	༡༩ན༥
702	དེ་རིང་	༡༩བ༡	དེ་རིང་	༥༥ན༥	དེ་བས་	༡༩ན༥
703	དེ་ཐུབ་	༡༩བ༡	དེ་ཀླན་	༥༥ན༥	དེ་ཀླན་	༡༩ན༥
704	མཉམ་པར་	༡༩བ༡	དབྱེས་པར་	༥༥ན༥	དབྱེས་པར་	༡༩ན༥
705	དེས་བརྒྱལ་འཇིག་རྟེན་བླན་དུ་ མཆིས།	༡༩བ༡	དེས་བརྒྱལ་འཇིག་རྟེན་བླན་དུ་མཆི།	༥༥ན༥	དེས་བརྒྱལ་འཇིག་རྟེན་བླན་དུ་མཆི།	༡༩ན༥
706	རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་འཛོགས་གང་།	༡༩བ༥	རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་འཛོགས་གང་།	༥༥ན༥	རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་འཛོགས་གང་།	༡༩ན༥
707	སྤྱི་བསྟོར་	༡༩བ༥	སྤྱི་སྟོར་	༥༥ན༥	སྤྱི་སྟོར་	༡༩ན༥
708			མགོན་དེའི་	༥༥ན༩	མགོན་དེའི་	༡༩ན༩
709	གཤེགས་པ་	༡༩བ༥	གཤེགས་པ་	༥༥ན༥	གཤེགས་པ་	༡༩ན༩
710	འདི་ཉིད་དོ།	༡༩བ༥	འདི་ཉིད་དོ།	༥༥ན༥	འདི་ཉིད་དོ།	༡༩ན༩
711	རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དབྱང་།	༡༩བ༥	རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དབྱང་།	༥༥ན༩	རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དབྱང་།	༡༩ན༥
712	བྱ།	༡༩བ༩	བྱང་།	༥༥ན༥	བྱང་།	༡༩ན༩
713	སྤངས་མ་	༡༩བ༩	སྤངས་མ་	༥༥ན༥	སྤངས་མ་	༡༩ན༩
714	དེའི་	༡༩བ༩	དེ་ཡི་	༥༥ན༥	དེ་ཡི་	༡༩ན༩
715	དེ་ལྟས་	༡༩བ༩	ཇི་ལྟར་	༥༥ན༥	ཇི་ལྟར་	༡༩ན༩
716	འཛོལ་པར་	༡༩བ༥	ཐོབ་པར་	༥༥བ༡	ཐོབ་པར་	༡༩ན༥
717	ཡི།	༡༩བ༥	ཡིས།	༥༥བ༥	ཡིས།	༡༩ན༥
718	ཉིད་ལ་	༡༩བ༩	ཉིད་ལའང་	༥༥བ༥	ཉིད་ལའང་	༡༩ན༥
719	སྤྱིད་འགྱུར་	༡༩བ༩	སྤྱིད་འགྱུར་	༥༥བ༥	སྤྱིད་འགྱུར་	༡༩བ༡
720	མཛེས་སྟོགས་	༡༩བ༩	མཛེས་སྟོགས་	༥༥བ༥	མཛེས་སྟོགས་	༡༩བ༡
721	དང་།	༡༩བ༩	དང་།	༥༥བ༥	དང་།	༡༩བ༡
722	ཤིན་ཏུ་	༡༩བ༩	ཤིན་ཏུ་	༥༥བ༥	ཤིན་ཏུ་	༡༩བ༡
723	སྤྱིར་བཤིབ་དེ་རྒྱས་འཛོལ།	༡༩བ༩	བསྤྱིར་བཤིབ་དེ་རྒྱས་འཛོལ།	༥༥བ༥	བསྤྱིར་བཤིབ་དེ་རྒྱས་འཛོལ།	༡༩བ༡
724	ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ལྟ་པའོ། །	༡༩བ༥	ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་ལྟ་བའོ། །	༥༥བ༩	ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་ལྟ་བའོ། །	༡༩བ༡
725			བཤད་ན།	༥༥བ༥	བཤད་ན།	༡༩བ༥
726			སྟོམས་ལས་	༥༥བ༥	སྟོམས་ལས་	༡༩བ༥
727			གཉིས་ལ་	༥༥བ༩	གཉིས་ལ་	༡༩བ༥
728			དེས་པར་	༥༥བ༩	དེས་པར་	༡༩བ༥
729			རང་སྟེ་	༥༥བ༥	རང་སྟེ་	༡༩བ༥
730			ཆོགས་བསགས་བྱ།	༥༥ན༡	ཆོགས་བསགས་བྱ།	༡༩བ༥
731			འདི་བྱེད་	༥༥ན༡	འདི་བྱེད་	༡༩བ༥
732			ཐོ་བྱར་	༥༥ན༥	ཐོ་བྱར་	༡༩བ༥

མེས་པ་ཙན་རྒྱལ་ལ་	༡༩༣༤	མེས་པ་ཙན་རྒྱལ་ལ་	༡༩༣༥	མེས་པ་ཙན་ལའང་	༡༩༣༦	མེས་པ་ཙན་རྒྱལ་ལ་	༩༩༠༡༡༡
ངག་གིས་	༡༩༣༤	ངག་གིས་	༡༩༣༥	ཞིག་གིས་	༡༩༣༦	ངག་གིས་	༩༩༠༡༡༩
པན་པ་དཔག་མེད་	༡༩༣༥	པན་པ་དཔག་མེད་	༡༩༣༥	པན་པ་དཔག་མེད་	༡༩༣༦	པན་པ་དཔག་མེད་	༩༩༠༡༢༠
པར།	༡༩༣༥	པར།	༡༩༣༥	པ།	༡༩༣༦	པར།	༩༩༠༡༢༠
ལན་ལོན་	༡༩༣༥	ལན་ལོ།	༡༩༣༥	ལན་ལོན་	༡༩༣༦	ལན་ལོན་	༩༩༠༡༢༡
བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་	༡༩༣༧	བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་	༡༩༣༥	བཟང་མགུ་ཞིག་ཏུ་	༡༩༣༦	བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་	༩༩༠༡༢༣
ཐུབ་པ་	༡༩༣༧	ཐུབ་པ་	༡༩༣༥	ཐུབ་དབང་	༡༩༣༦	ཐུབ་པ་	༩༩༠༡༢༤
ཇི་ལྟར་	༡༩༣༧	ཇི་ལྟར་	༡༩༣༧	ཇི་ལྟར་	༡༩༣༦	ཇི་ལྟར་	༩༩༠༡༢༥
བདག་གིས་འགྲོ་ལ་	༡༩༣༨	བདག་གིས་འགྲོ་ལ་	༡༩༣༧	བདག་གི་འགྲོ་བ་	༡༩༣༦	བདག་གིས་འགྲོ་ལ་	༩༩༠༡༢༦
དེ་རིང་	༡༩༣༨	དེ་རིང་	༡༩༣༧	དེ་རིང་	༡༩༣༦	དེ་རིང་	༩༩༠༡༢༧
དེ་ཐུབ་	༡༩༣༩	དེ་ཐུབ་	༡༩༣༧	དེ་ཀླན་	༡༩༣༧	དེ་ཐུབ་	༩༩༠༡༢༧
དབྱེས་པར་	༡༩༣༩	དབྱེས་པར་	༡༩༣༧	དབྱེས་པར་	༡༩༣༧	དབྱེས་པར་	༩༩༠༡༢༨
བཅུང་ནས་འཛིག་རྟོན་བཞུ་མཆོ།	༡༩༣༩	བཅུང་ནས་འཛིག་རྟོན་བཞུ་མཆོ།	༡༩༣༧	དེས་བཅུང་འཛིག་རྟོན་བཞུ་མཆོ།	༡༩༣༧	བཅུང་ནས་འཛིག་རྟོན་བཞུ་མཆོ།	༩༩༠༡༢༩
རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཛོག་གས།	༡༩༣༩	རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཛོག་གས།	༡༩༣༨	རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཛོག་གང་།	༡༩༣༧	རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཛོག་གས།	༩༩༠༡༣༠
མེ་བུ་	༡༩༣༩	མེ་བུ་	༡༩༣༨	མེ་ལྷོང་	༡༩༣༧	མེ་བུ་	༩༩༠༡༣༡
མགོན་དེ་	༡༩༣༩	མགོན་དེ་	༡༩༣༨	མགོན་དེའི་	༡༩༣༧	མགོན་དེ་	༩༩༠༡༣༢
གཤེགས་པ་	༡༩༣༩	གཤེགས་པ་	༡༩༣༩	གཤེགས་པ་	༡༩༣༧	གཤེགས་པ་	༩༩༠༡༣༣
འདི་ཉིད་དེ།	༡༩༣༩	འདི་ཉིད་དེ།	༡༩༣༩	འདི་ཉིད་དེ།	༡༩༣༧	འདི་ཉིད་དེ།	༩༩༠༡༣༤
རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ།	༡༩༣༩	རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ།	༡༩༣༩	རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དབུང་།	༡༩༣༧	རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ།	༩༩༠༡༣༥
བྱ།	༡༩༣༩	བྱ།	༡༩༣༩	བྱང་།	༡༩༣༧	བྱ།	༩༩༠༡༣༦
སྤང་མ་	༡༩༣༩	སྤང་མ་	༡༩༣༩	སྤངས་མ་	༡༩༣༧	སྤང་མ་	༩༩༠༡༣༧
དེ་ཡི་	༡༩༣༩	དེ་ཡི་	༡༩༣༩	དེ་ཡི་	༡༩༣༧	དེ་ཡི་	༩༩༠༡༣༨
དེ་ལྟར་	༡༩༣༩	དེ་ལྟར་	༡༩༣༩	ཇི་ལྟར་	༡༩༣༧	དེ་ལྟར་	༩༩༠༡༣༩
འཛོལ་པར་	༡༩༣༩	འཛོལ་པར་	༡༩༣༩	ཐོབ་པར་	༡༩༣༧	འཛོལ་པར་	༩༩༠༡༤༠
ཡི།	༡༩༣༩	ཡི།	༡༩༣༩	ཡིས།	༡༩༣༧	ཡི།	༩༩༠༡༤༡
ཉིད་ལ་	༡༩༣༩	ཉིད་ལ་	༡༩༣༩	ཉིད་ལའང་	༡༩༣༧	ཉིད་ལ་	༩༩༠༡༤༢
སྤྱིད་འགྲུར་	༡༩༣༩	སྤྱིད་འགྲུར་	༡༩༣༩	སྤྱིད་འགྲུར་	༡༩༣༧	སྤྱིད་འགྲུར་	༩༩༠༡༤༣
མཛེས་སྟགས་	༡༩༣༩	མཛེས་སྟགས་	༡༩༣༧	མཛེས་སྟགས་	༡༩༣༧	མཛེས་སྟགས་	༩༩༠༡༤༤
ཡིས།	༡༩༣༩	ཡིས།	༡༩༣༧	དང་།	༡༩༣༧	ཡིས།	༩༩༠༡༤༥
ལིན་ཏུ་	༡༩༣༩	ལིན་ཏུ་	༡༩༣༧	ལིན་ཏུ་	༡༩༣༧	ལིན་ཏུ་	༩༩༠༡༤༦
སྤྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ།	༡༩༣༩	སྤྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ།	༡༩༣༧	བསྤྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་འཛོལ།	༡༩༣༧	སྤྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ།	༩༩༠༡༤༧
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་རྒྱག་པའོ། །	༡༩༣༩	ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་རྒྱག་པའོ། །	༡༩༣༧	ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་རྒྱག་པའོ། །	༡༩༣༧	ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་རྒྱག་པའོ། །	༩༩༠༡༤༨
བཤད་བྱ།	༡༩༣༩	བཤད་བྱ།	༡༩༣༧	བཤད་ན།	༡༩༣༧	བཤད་བྱ།	༩༩༠༡༤༩
སྟོམ་ལས་	༡༩༣༩	སྟོམ་ལས་	༡༩༣༧	སྟོམས་ལས་	༡༩༣༧	སྟོམ་ལས་	༩༩༠༡༥༠
གཉིད་ལ་	༡༩༣༩	གཉིད་ལ་	༡༩༣༧	གཉིས་ལ་	༡༩༣༧	གཉིད་ལ་	༩༩༠༡༥༡
ཉེ་བར་	༡༩༣༩	ཉེ་བར་	༡༩༣༧	ངས་པར་	༡༩༣༧	ཉེ་བར་	༩༩༠༡༥༢
རང་ཕྱེ་	༡༩༣༩	རང་ཕྱེ་	༡༩༣༧	རང་ཕྱེ་	༡༩༣༧	རང་ཕྱེ་	༩༩༠༡༥༣
ཚོགས་བསག་བྱ།	༡༩༣༩	ཚོགས་བསག་བྱ།	༡༩༣༧	ཚོགས་བསགས་བྱ།	༡༩༣༧	ཚོགས་བསག་བྱ།	༩༩༠༡༥༤
འདི་བྱེད་	༡༩༣༩	འདི་བྱེད་	༡༩༣༧	འདི་བྱེད་	༡༩༣༧	འདི་བྱེད་	༩༩༠༡༥༥
སྟོ་བྱར་	༡༩༣༩	སྟོ་བྱར་	༡༩༣༧	སྟོ་བྱར་	༡༩༣༧	སྟོ་བྱར་	༩༩༠༡༥༦

733			པོ་ན་	ཤ་ན་ན་	པོ་ན་	༡༩༤༤
734			གདུངས་པ་	ཤ་ན་ན་	གདུངས་པ་	༡༩༤༤
735			ལྷར་ཆེ་	ཤ་ན་ན་	ལྷར་ཆེ་	༡༩༤༤
736			འདྲེ་བ་	ཤ་ན་ན་	འདྲེ་བ་	༡༩༤༤
737			མི་བཟོད་	ཤ་ན་ན་	མི་བཟོད་	༡༩༤༥
738			རབ་ཙ་བའི།	ཤ་ན་ན་	རབ་ཙ་བའི།	༡༩༤༥
739			ཡིས་ནི་	ཤ་ན་ན་	ཡིས་ནི་	༡༩༤༥
740			གཟེ་རེ་	ཤ་ན་ན་	གཟེ་རེ་	༡༩༤༥
741			བཟུང་ཞིང་	ཤ་ན་ན་	བཟུང་ཞིང་	༡༩༤༥
742			ཁྱོལ།	ཤ་ན་ན་	ཁྱོལ།	ཤ་ན་ན་
743			རྒྱ་ཡི་གཡེངས་པ་	ཤ་ན་ན་	རྒྱ་ཡི་གཡེངས་པ་	ཤ་ན་ན་
744	རྒྱུད་ལུག་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོབས་བཅོམ་སྒྲེ། བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།	༡༩༤༥	རྒྱུད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་ལ། ལྷར་ ཁྱང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་།	ཤ་ན་ན་	རྒྱུད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་ལ། ལྷར་ ཁྱང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་།	ཤ་ན་ན་
745	གཞན་དང་བདག་དུ་	༡༩༤༥	བདག་དང་གཞན་དུ་	ཤ་ན་ན་	བདག་དང་གཞན་དུ་	ཤ་ན་ན་
746	གསུང་བས་	༡༩༤༥	གསུངས་བས་	ཤ་ན་ན་	གསུངས་བས་	ཤ་ན་ན་
747	ནས།	༡༩༤༧	ན།	ཤ་ན་ན་	ན།	ཤ་ན་ན་
748	འཛོལ།	༡༩༤༧	ཐོབ།	ཤ་ན་ན་	ཐོབ།	ཤ་ན་ན་
749	རིགས་ཀྱིས་	༡༩༤༧	རིགས་ཀྱི་	ཤ་ན་ན་	རིགས་ཀྱི་	ཤ་ན་ན་
750	མི་འཛོལ།	༡༩༤༧	མི་མཛོང་།	ཤ་ན་ན་	མི་མཛོང་།	ཤ་ན་ན་
751	ལས་སྐྱོགས་པ།	༡༩༤༧	ལ་སོགས་པ།	ཤ་ན་ན་	ལ་སོགས་པ།	ཤ་ན་ན་
752	གཅད་པ་དང་།	༡༩༤༧	བཅས་པ་ན།	ཤ་ན་ན་	བཅས་པ་ན།	ཤ་ན་ན་
753	དབྱུག་དང་འཕྲེག་དང་གཤེགས་འཕྲུར་ ཀྱི།	༡༩༤༧	དབྱུགས་དང་ཕྲེག་དང་གཤེག་འཕྲུར་ཀྱིས།	ཤ་ན་ན་	དབྱུགས་དང་ཕྲེག་དང་གཤེག་འཕྲུར་ཀྱིས།	ཤ་ན་ན་
754	འཛོལ་པར་	༡༩༤༧	ཐོབ་པར་	ཤ་ན་ན་	ཐོབ་པར་	ཤ་ན་ན་
755	སྐྱུ་བ་པ་	༡༩༤༧	བསྐྱུ་བ་པ་	ཤ་ན་ན་	བསྐྱུ་བ་པ་	ཤ་ན་ན་
756	ཆོད་	༡༩༤༧	ཆོད་	ཤ་ན་ན་	ཆོད་	ཤ་ན་ན་
757	ལྷག་རྩ་ཁོང་ལྷག་གཞོན་བསལ་ཕྱིར།	༡༩༤༧	ལྷག་རྩ་ཁོང་ལྷག་གཞོན་བསལ་ཕྱིར།	ཤ་ན་ན་	ལྷག་རྩ་ཁོང་ལྷག་གཞོན་བསལ་ཕྱིར།	ཤ་ན་ན་
758	གདོད་པའི་	༡༩༤༧	བདོད་པའི་	ཤ་ན་ན་	བདོད་པའི་	ཤ་ན་ན་
759	ཀྱི།	༡༩༤༧	ཀྱིས།	ཤ་ན་ན་	ཀྱིས།	ཤ་ན་ན་
760	པལ་པ་འདི་འདྲེ་བ་འདྲ།	༡༩༤༧	པལ་པ་འདི་འདྲེ་བ།	ཤ་ན་ན་	པལ་པ་འདི་འདྲེ་བ།	ཤ་ན་ན་
761	འཇམ་པོ་	༡༩༤༧	འཇམ་པ་	ཤ་ན་ན་	འཇམ་པ་	ཤ་ན་ན་
762	ལས་སྐྱོགས་	༡༩༤༧	ལ་སོགས་	ཤ་ན་ན་	ལ་སོགས་	ཤ་ན་ན་
763	འདྲན་པ་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་མཛད།	༡༩༤༧	འདྲན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་མཛད།	ཤ་ན་ན་	འདྲན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་མཛད།	ཤ་ན་ན་
764	ཆོད་སྐྱོགས་	༡༩༤༧	ཆོད་སོགས་	ཤ་ན་ན་	ཆོད་སོགས་	ཤ་ན་ན་
765	ལས་སྐྱོགས་	༡༩༤༧	ལ་སོགས་	ཤ་ན་ན་	ལ་སོགས་	ཤ་ན་ན་
766	སྤངས་ཕྱིར་	༡༩༤༧	སྤང་ཕྱིར་	ཤ་ན་ན་	སྤང་ཕྱིར་	ཤ་ན་ན་
767	སེམས་དང་ལུས་ལ་	༡༩༤༧	ལུས་དང་སེམས་ལ་	ཤ་ན་ན་	ལུས་དང་སེམས་ལ་	ཤ་ན་ན་
768	རྣམས་པས་མཆོག་དུ་	༡༩༤༧	རྣམས་ལས་མཆོག་དུ་	ཤ་ན་ན་	རྣམས་ལས་མཆོག་དུ་	ཤ་ན་ན་
769	དོན་ནི་འབྲུག་ཕྱིར།	༡༩༤༧	དོན་སྐྱུ་ཕྱིར་དབྱར།	ཤ་ན་ན་	དོན་སྐྱུ་ཕྱིར་དབྱར།	ཤ་ན་ན་
770	རིགས་དབྱང་དོར་བ་ཡིན།	༡༩༤༧	དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན།	ཤ་ན་ན་	དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན།	ཤ་ན་ན་
771	དེའི་ཐན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད།	༡༩༤༧	དེ་ཡི་ཐན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད།	ཤ་ན་ན་	དེ་ཡི་ཐན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད།	ཤ་ན་ན་

772			ལྷོ་རྒྱ་	ཤེན་མ	ལྷོ་རྒྱ་	ཤེན་མ
773			ཁྱ་མཚོ་	ཤེན་ཆ	ཁྱ་མཚོ་	ཤེན་ཆ
774			མོད།	ཤེན་ལ	མོད།	ཤེན་ཆ
775			ཅི་སྟེང་	ཤེན་ལ	ཅི་སྟེང་	ཤེན་ཆ
776			གཞན་གྱི་	ཤེན་ལ	གཞན་གྱི་	ཤེན་ཆ
777			གོ་མས་གླུ་	ཤེན་ཆ	གོ་མས་གླུ་	ཤེན་ལ
778			བདག་གི་	ཤེན་ཆ	བདག་གི་	ཤེན་ལ
779			ཡང་།	ཤེན་ཆ	ཡང་།	ཤེན་ལ
780			ཆར།	ཤེན་ཆ	ཆར།	ཤེན་ལ
781			བྱས་ན་	ཤེན་ཤ	བྱས་ན་	ཤེན་ཆ
782			མོན་ཆད་དེ་ལྷོ་	ཤེན་ཤ	མོན་ཆད་དེ་ལྷོ་	ཤེན་ཆ
783			འདི་འབྲུ་བྱང་གླུ་ན།	ཤེན་ཤ	འདི་འབྲུ་བྱང་གླུ་ན།	ཤེན་ཤ
784			ཀྱི།	ཤེན་ཤ	ཀྱི་	ཤེན་ཤ
785			མོས་པ་	ཤེན་ཤ	མོས་པ་	ཤེན་ཤ
786			དེའི་ཡང་ཆ་རྟག་ཏུ་	ཤེན་ཤ	དེའི་ཡང་ཆ་རྟག་ཏུ་	ཤེན་ཤ
787			བསྐྱོས་པས་	ཤེན་ཤ	བསྐྱོས་པས་	ཤེན་ཤ
788			འབྲུ་པ་	ཤེན་ཤ	འབྲུ་པ་	ཤེན་ཤ
789			འབྲུ་བྱ་	ཤེན་ཤ	འབྲུ་བྱ་	ཤེན་ཤ
790			ཐུབ་འོད་ཀྱི་ཆུས་	ཤེན་ཆ	ཐུབ་འོད་ཀྱི་ཆུས་	ཤེན་ཤ
791			བགས་པ་	ཤེན་ལ	བགས་པ་	ཤེན་ཤ
792			ས་གཞི་ལྷོ་བར་	ཤེན་ཆ	ས་གཞི་ལྷོ་བར་	ཤེན་ཆ
793			མོས་	ཤེན་ཆ	མོས་	ཤེན་ཆ
794			དང་མོ་འབྱོར་པ་རྟགས་ནས་ནི།	ཤེན་ཤ	དང་མོ་འབྱོར་པ་རྟགས་ནས་ནི།	ཤེན་ཆ
795			བརྟམས་འཕ་	ཤེན་ཤ	བརྟམས་འཕ་	ཤེན་ཤ
796			འཕེལ་བར་འབྱུང་།	ཤེན་ཤ	འཕེལ་བེ་འབྱུང་།	ཤེན་ཤ
797			འབྱུང་	ཤེན་ཤ	འབྱུང་	ཤེན་ཆ
798			ཏུས་པ་སྟེ།	ཤེན་ཤ	ཏུས་པ་སྟེ།	ཤེན་ཆ
799			བསྐྱུ་བ་པར་	ཤེན་ཤ	བསྐྱུ་བ་པར་	ཤེན་ཆ
800			མི་བྱེད་དེ།	ཤེན་ཤ	མི་བྱེད་དེ།	ཤེན་ཤ
801			གཞོན་པ་	ཤེན་ཤ	གཞོན་པ་	ཤེན་ཤ
802			ཐུབ་པ་	ཤེན་ཤ	ཐུབ་པ་	ཤེན་ཤ
803			ཡི།	ཤེན་ཆ	ཡི།	ཤེན་ཤ
804			གཞོས་པ་	ཤེན་ཆ	གཞོས་པ་	ཤེན་ཤ
805			བྱས་ཏེ།	ཤེན་ཆ	བྱས་ཏེ།	ཤེན་ཤ
806			སྐས་དག་པས།	ཤེན་ཤ	སྐས་དག་པས།	ཤེན་ཤ
807			ལྷོ་	ཤེན་ཆ	ལྷོ་	ཤེན་ཤ
808			ན།	ཤེན་ཆ	ན།	ཤེན་ཤ
809			ཅི།	ཤེན་ཆ	ཅི།	ཤེན་ཤ
810			ཐན་ཐའི་	ཤེན་ཆ	ཐན་ཐའི་	ཤེན་ཤ
811			ང་ཆུལ་གྱིས་ཁོངས་དཀའ་བྱུང་	ཤེན་ཤ	ང་ཆུལ་གྱིས་ཁོངས་དཀའ་བྱུང་	ཤེན་ཤ
812			མོས།	ཤེན་ཤ	མོས།	ཤེན་ཆ

ལྷ་ལོན་	༡༡ན༡	ལྷ་ལོན་	༡༠བ༤	ལྷ་ལོན་	༡༥བ༣	ལྷ་ལོན་	༤༤༥།༡༡
རྒྱ་མཚོ་	༡༡བ༡	རྒྱ་མཚོ་	༡༠བ༤	རྒྱ་མཚོས་	༡༥བ༤	རྒྱ་མཚོ་	༤༤༥།༡༢
གནས།	༡༡བ༢	གནས།	༡༠བ༥	སྤོང།	༡༥བ༤	གནས།	༤༤༥།༡༣
ཅི་བྱིར་	༡༡བ༣	ཅི་བྱིར་	༡༠བ༥	ཅི་སྤྱོར་	༡༥བ༤	ཅི་བྱིར་	༤༤༥།༡༤
གཞན་གྱི་	༡༡བ༣	གཞན་གྱི་	༡༠བ༥	གཞན་གྱི་	༡༥བ༤	གཞན་གྱི་	༤༤༥།༡༥
གོ་མས་འགྲུར་	༡༡བ༣	གོ་མས་འགྲུར་	༡༠བ༤	གོ་མས་འགྲུར་	༡༥བ༥	གོ་མས་འགྲུར་	༤༤༥།༡༦
བདག་ནི་	༡༡བ༣	བདག་ནི་	༡༠བ༤	བདག་གིས་	༡༥བ༥	བདག་ནི་	༤༤༥།༡༧
ནི།	༡༡བ༣	ནི།	༡༠བ༤	ཡང།	༡༥བ༥	ནི།	༤༤༥།༡༨
མཚར།	༡༡བ༣	མཚར།	༡༠བ༤	ཚར།	༡༥བ༤	མཚར།	༤༤༥།༡༩
བྱིན་ན་	༡༡བ༤	བྱིན་ན་	༡༠བ༥	བྱས་ན་	༡༥བ༤	བྱིན་ན་	༤༤༥།༢༠
ཐོན་དང་ད་ལྟར་	༡༡བ༤	ཐོན་དང་ད་ལྟར་	༡༠བ༥	ཐོན་ཆད་དེ་ལྟར་	༡༤ན༡	ཐོན་དང་ད་ལྟར་	༤༤༥།༢༡
འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར།	༡༡བ༤	འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར།	༡༠བ༥	འདི་འདྲར་བྱུང་བར་གྱུར།	༡༤ན༡	འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར།	༤༤༥།༢༢
ཀྱི།	༡༡བ༥	ཀྱི།	༡༡ན༡	ཀྱི།	༡༤ན༡	ཀྱི།	༤༤༥།༢༣
མོས་པར་	༡༡བ༥	མོས་པར་	༡༡ན༡	མོས་པར་	༡༤ན༡	མོས་པར་	༤༤༥།༢༤
དེ་ཡི་ཆ་བ་རྟག་ཏུ་	༡༡བ༥	དེ་ཡི་ཆ་བ་རྟག་ཏུ་	༡༡ན༡	དེ་ཡི་ཆ་བ་རྟག་ཏུ་	༡༤ན༡	དེ་ཡི་ཆ་བ་རྟག་ཏུ་	༤༤༥།༢༥
བསྐྱོམས་པས་	༡༡བ༥	བསྐྱོམས་པས་	༡༡ན༡	བསྐྱོམས་པས་	༡༤ན༡	བསྐྱོམས་པས་	༤༤༥།༢༦
བྲལ་བ་	༡༡བ༥	བྲལ་བ་	༡༡ན༡	འབྲལ་བ་	༡༤ན༡	བྲལ་བ་	༤༤༥།༢༧
འབྲས་བྱའི་	༡༡བ༤	འབྲས་བྱའི་	༡༡ན༡	འབྲས་བྱ་	༡༤ན༡	འབྲས་བྱའི་	༤༤༥།༢༨
ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་	༡༡བ༥	ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་	༡༡ན༡	ཐུབ་འོད་ཀྱི་རྒྱས་	༡༤ན༡	ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་	༤༤༥།༢༩
བགས་པ་	༡༡ན༡	བགས་པ་	༡༡ན༡	བགས་པ་	༡༤ན༡	བགས་པ་	༤༤༥།༣༠
ས་གཞིར་སྤྱད་བ་	༡༡ན༡	ས་གཞིར་སྤྱད་བ་	༡༡ན༡	ས་གཞིར་སྤྱད་བར་	༡༤ན༡	ས་གཞིར་སྤྱད་བ་	༤༤༥།༣༡
མོས་	༡༡ན༡	མོས་	༡༡ན༡	མོས་	༡༤ན༡	མོས་	༤༤༥།༣༢
དང་ཐོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི།	༡༡ན༡	དང་ཐོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི།	༡༡ན༡	དང་ཐོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི།	༡༤བ༡	དང་ཐོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི།	༤༤༥།༣༣
བརྟམ་མས་	༡༡ན༡	བརྟམ་མས་	༡༡ན༡	བརྟམ་མས་	༡༤བ༡	བརྟམ་མས་	༤༤༥།༣༤
འཕེལ་བར་འགྱུར།	༡༡ན༡	འཕེལ་བར་འགྱུར།	༡༡ན༡	འཕེལ་བའི་འགྱུར།	༡༤བ༡	འཕེལ་བར་འགྱུར།	༤༤༥།༣༥
སྤྱུང་	༡༡ན༡	སྤྱུང་	༡༡ན༡	འགྱུང་	༡༤བ༡	སྤྱུང་	༤༤༥།༣༦
རྒྱས་པས་ཏེ།	༡༡ན༡	རྒྱས་པས་ཏེ།	༡༡ན༡	རྒྱས་པ་སྤྱི།	༡༤བ༡	རྒྱས་པས་ཏེ།	༤༤༥།༣༧
སྤྱུང་བར་	༡༡ན༡	སྤྱུང་བར་	༡༡བ༡	བསྤྱུང་བར་	༡༤བ༡	སྤྱུང་བར་	༤༤༥།༣༨
མི་བྱས་ཏེ།	༡༡ན༡	མི་བྱས་ཏེ།	༡༡བ༡	མི་བྱེད་ཏེ།	༡༤བ༡	མི་བྱས་ཏེ།	༤༤༥།༣༩
གཞོན་པར་	༡༡ན༡	གཞོན་པར་	༡༡བ༡	གཞོན་པ་	༡༤བ༡	གཞོན་པར་	༤༤༥།༤༠
ཐུབ་པར་	༡༡ན༡	ཐུབ་པར་	༡༡བ༡	ཐུབ་པ་	༡༤བ༡	ཐུབ་པར་	༤༤༥།༤༡
ཡིས།	༡༡ན༡	ཡིས།	༡༡བ༡	ཡི།	༡༤བ༡	ཡིས།	༤༤༥།༤༢
གཞོས་བྱ་	༡༡ན༡	གཞོས་བྱ་	༡༡བ༡	གཞོས་པ་	༡༤བ༡	གཞོས་བྱ་	༤༤༥།༤༣
བྱས་ན།	༡༡ན༡	བྱས་ན།	༡༡བ༡	བྱས་ཏེ།	༡༤བ༡	བྱས་ན།	༤༤༥།༤༤
སྤྱས་བདག་གིས།	༡༡ན༡	སྤྱས་བདག་གིས།	༡༡བ༡	སྤྱས་བདག་པས།	༡༤བ༡	སྤྱས་བདག་གིས།	༤༤༥།༤༥
འགྱུར།	༡༡བ༡	འགྱུར།	༡༡བ༡	གྱུར།	༡༤བ༡	འགྱུར།	༤༤༥།༤༦
ནི།	༡༡བ༡	ནི།	༡༡བ༡	ན།	༡༤ན༡	ནི།	༤༤༥།༤༧
ཅིང།	༡༡བ༡	ཅིང།	༡༡བ༡	ཅི།	༡༤ན༡	ཅིང།	༤༤༥།༤༨
ཟས་ཟེའི་	༡༡བ༡	ཟས་ཟེའི་	༡༡བ༡	ཟན་ཟེའི་	༡༤ན༡	ཟས་ཟེའི་	༤༤༥།༤༩
ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་དཀའ་བྱུང་	༡༡བ༡	ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་དཀའ་བྱུང་	༡༡བ༡	ང་རྒྱལ་གྱིས་དཀའ་བྱུང་	༡༤ན༡	ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་དཀའ་བྱུང་	༤༤༥།༥༠
སྤྱོད།	༡༡བ༡	སྤྱོད།	༡༡བ༡	སྤྱོད།	༡༤ན༡	སྤྱོད།	༤༤༥།༥༡

813			དེ་ཉིད་	ཤལ་ནམ་	དེ་ཉིད་	ཤལ་བེ
814			གང་ཞིག་	ཤལ་ནམ་	གང་ཞིག་	ཤལ་བེ
815	སྤྲོ་གཞུགས་	ཤལ་ནམ་	བསྤྲོ་གཞུགས་	ཤལ་ནམ་	བསྤྲོ་གཞུགས་	ཤལ་བེ
816	ཐལ་ལས་སྤྲོ་གས་པས་	ཤལ་ནམ་	ཐལ་ལ་སྤྲོ་གས་པའི་	ཤལ་བེ	ཐལ་ལ་སྤྲོ་གས་པའི་	ཤལ་བེ
817	ཚོགས་ཀྱིས་	ཤལ་ནམ་	ཕྱོགས་ཀྱིས་	ཤལ་བེ	ཕྱོགས་ཀྱིས་	ཤལ་བེ
818	བསྐྱར་བ་	ཤལ་ནམ་	སྐྱར་བ་	ཤལ་བེ	སྐྱར་བ་	ཤལ་བེ
819			ཀྱན་ཏུ་	ཤལ་བེ	ཀྱན་ཏུ་	ཤལ་བེ
820	བྱ་བའི་	ཤལ་ནམ་	བྱས་པའི་	ཤལ་བེ	བྱས་པའི་	ཤལ་བེ
821	ནས་ཞིག་	ཤལ་བེ	རི་ལྗང་	ཤལ་བེ	རི་ལྗང་	ཤལ་བེ
822	ལས་ཆར་དུ་ཕྱིན་བྱ་	ཤལ་བེ	ལས་ཆར་ཕྱིན་བྱའི་	ཤལ་བེ	ལས་ཆར་ཕྱིན་བྱའི་	ཤལ་བེ
823	མཚོར་	ཤལ་བེ	མཚོར་	ཤལ་བེ	མཚོར་	ཤལ་བེ
824	ལས་དེ་ལ་ནི་འབྲུག་པར་བྱ།	ཤལ་བེ	ལས་དེ་ལ་ནི་འབྲུག་པར་བྱ།	ཤལ་བེ	ལས་དེ་ལ་ནི་འབྲུག་པར་བྱ།	ཤལ་བེ
825	རྒྱུ་སྤྱི་བཤེར་འབྲུར་བའི་ལས། རིག་འབྲུར་དེ་མ་ཐག་དུ་གཏང་། དེ་ནི་ ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་། ཕྱི་ཕྱིར་བྱེད་ འདོད་སྤང་བར་བྱ།	ཤལ་བེ	སྤྲོ་བས་ཉམས་པ་དང་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་། བྱེད་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། ལེགས་པར་ཐོན་ ནའང་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་ བྱ།	ཤལ་བེ	སྤྲོ་བས་ཉམས་པ་དང་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་། བྱེད་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། ལེགས་པར་ཐོན་ ནའང་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་ བྱ།	ཤལ་བེ
826	འཐབ་རྒྱུ་དང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།	ཤལ་བེ	འཐབ་རྒྱུ་དང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།	ཤལ་བེ	འཐབ་རྒྱུ་དང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།	ཤལ་བེ
827	རལ་ཁར་ལྷགས་པ་	ཤལ་བེ	རལ་ལ་ལྷགས་པ་	ཤལ་བེ	རལ་ལ་ལྷགས་པ་	ཤལ་བེ
828	ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་ གཏག །	ཤལ་བེ	ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་བཟུང་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་ བཏག །	ཤལ་བེ	ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་བཟུང་བྱ་ཞིང་། ཉོན་ མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏག །	ཤལ་བེ
829	རལ་གྱི་	ཤལ་བེ	རལ་གྱི་	ཤལ་བེ	རལ་གྱི་	ཤལ་བེ
830	ལེན་དཔ་	ཤལ་བེ	ལེན་པ་	ཤལ་བེ	ལེན་པ་	ཤལ་བེ
831			ཁྱེད་ལ་བཞུགས་	ཤལ་བེ	ཁྱེད་ལ་བཞུགས་	ཤལ་བེ
832			དུག་གིས་	ཤལ་བེ	དུག་གིས་	ཤལ་བེ
833			ཉོན་མོངས་ན།	ཤལ་བེ	ཉོན་མོངས་ན།	ཤལ་བེ
834			ཉོན་མོངས་མར་	ཤལ་བེ	ཉོན་མོངས་མར་	ཤལ་བེ
835			ཐོགས་པས་བྱང་བསྐྱར་སྟེ།	ཤལ་བེ	ཐོགས་པས་བྱང་བསྐྱར་སྟེ།	ཤལ་བེ
836			བསྐྱིམས།	ཤལ་བེ	བསྐྱིམས།	ཤལ་བེ
837			གཏས་	ཤལ་བེ	གཏས་	ཤལ་བེ
838			བདག་གིས་	ཤལ་བེ	བདག་གིས་	ཤལ་བེ
839			དབང་སྐྱར་བ།	ཤལ་བེ	དབང་སྐྱར་བ།	ཤལ་བེ
840			དབང་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་	ཤལ་བེ	དབང་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་	ཤལ་བེ
841			གཞག །	ཤལ་བེ	གཞག །	ཤལ་བེ
842			མཆོ་བའི་བྲག་ནི་	ཤལ་བེ	མཆོ་བའི་བྲག་ནི་	ཤལ་བེ
843			སྤྲོ་བསྐྱར་	ཤལ་བེ	སྤྲོ་བསྐྱར་	ཤལ་བེ
844			རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་	ཤལ་བེ	རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་	ཤལ་བེ
845			མི་སྤྱོད་ཏེ།	ཤལ་བེ	མི་སྤྱོད་ཏེ།	ཤལ་བེ
846			གི།	ཤལ་བེ	གི།	ཤལ་བེ
847			དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱོད་དག་དུ།	ཤལ་བེ	དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱོད་དག་དུ།	ཤལ་བེ
848			གིས།	ཤལ་བེ	གིས།	ཤལ་བེ

849		བརྟན་པས་	ཕྱེ་བ་༩	བརྟན་པས་	ཕྱེ་བ་༥
850		མཛར་འགྱུར་ལ།།	ཕྱེ་བ་༧	མཛར་འགྱུར་ལ།།	ཕྱེ་བ་༥
851		ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་	ཕྱེ་བ་༧	ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་	ཕྱེ་བ་༥
852		དག་ནི་མ་མཉམ་	ཕྱེ་བ་༥	དག་ནི་མ་མཉམ་	ཕྱེ་བ་༧
853		ཁྲིས་བས་དན་འགྲོར་འདོང་བར་	ཕྱེ་བ་༥	ཁྲིས་བས་དན་འགྲོར་འདོང་བར་	ཕྱེ་བ་༧
854		མཉམ་ལ་	ཕྱེ་བ་༥	མཉམ་ལ་	ཕྱེ་བ་༧
855		སྤྱིད།།	ཕྱེ་བ་༥	སྤྱིད།།	ཕྱེ་བ་༧
856		འབྱོལ་བར་	ཕྱེ་བ་༨	འབྱོལ་བར་	ཕྱེ་བ་༩
857		བས།།	ཕྱེ་བ་༩	བས།།	ཕྱེ་བ་༩
858		ཀྱན་ལ་	ཕྱེ་བ་༩	ཀྱན་ལ་	ཕྱེ་བ་༩
859		བཀྱར་སྒྲིར་	ཕྱེ་བ་༩	བཀྱར་སྒྲིར་	ཕྱེ་བ་༩
860		བསྐྱམས་པ་	ཕྱེ་བ་༩	བསྐྱམས་པ་	ཕྱེ་བ་༩
861		དེ་སྤྱོདས་	ཕྱེ་བ་༩	དེ་སྤྱོདས་	ཕྱེ་བ་༩
862		འགྱུར་ཞིང་	ཕྱེ་བ་༩	འགྱུར་ཞིང་	ཕྱེ་བ་༩
863		མ་བྱུང་	ཕྱེ་བ་༩	མ་བྱུང་	ཕྱེ་བ་༩
864		འདོད་པའི་	ཕྱེ་བ་༩	འདོད་པའི་	ཕྱེ་བ་༧
865		བསམས་པ་	ཕྱེ་བ་༥	བསམས་པ་	ཕྱེ་བ་༥
866		བྱིས་དང་བཤེས་པ་དག་འཁེད་ཅེས།།	ཕྱེ་བ་༧	བྱིས་དང་བཤེས་པ་དག་འཁེད་ཅེས།།	ཕྱེ་བ་༧
867		རི་དགས་བྱ་དག་	ཕྱེ་བ་༧	རི་དགས་བྱ་དག་	ཕྱེ་བ་༧
868		བརྗོད་	ཕྱེ་བ་༨	བརྗོད་	ཕྱེ་བ་༧
869		ལྷ་ཁང་སྤྱོད་པའམ།།	ཕྱེ་བ་༨	ལྷ་ཁང་སྤྱོད་པའམ།།	ཕྱེ་བ་༨
870		ཡངས་	ཕྱེ་བ་༩	ཡོངས་	ཕྱེ་བ་༨
871		ལུས་ནི་སྤྱ་བར་	ཕྱེ་བ་༩	ལུས་ནི་སྤྱ་བར་	ཕྱེ་བ་༩
872		གནས་པར་	ཕྱེ་བ་༩	གནས་པར་	ཕྱེ་བ་༩
873		ཚོག་ཅན་	ཕྱེ་བ་༩	ཚོགས་ཅན་	ཕྱེ་བ་༩
874		ཉར་འགྲོར་	ཕྱེ་བ་༩	ཉར་འགྲོར་	ཕྱེ་བ་༩
875		གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་	ཕྱེ་བ་༩	གཞན་ལྟ་ཅི་ན་གི་	ཕྱེ་བ་༩
876		སྤྱོད་འད་	ཕྱེ་བ་༧	སྤྱོད་འད་	ཕྱེ་བ་༩
877		མི་ལོན་ན།།	ཕྱེ་བ་༧	མི་ལོན་ནོ།།	ཕྱེ་བ་༩
878		པའམ།།	ཕྱེ་བ་༥	པའམ།།	ཕྱེ་བ་༧
879		བཏོག་པ་	ཕྱེ་བ་༧	བཏོག་པ་	ཕྱེ་བ་༧
880		བཤེས་མེད་	ཕྱེ་བ་༧	བཤེས་མེད་	ཕྱེ་བ་༧
881		དེ་ཡིས་	ཕྱེ་བ་༨	དེ་ཡིས་	ཕྱེ་བ་༥
882		ནགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱང་བདེ་སྤྱོད་	ཕྱེ་བ་༩	ནགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱང་བདེ་སྤྱོད་	ཕྱེ་བ་༧
883		ཞི་བྱེད་	ཕྱེ་བ་༩	ཞི་བྱེད་	ཕྱེ་བ་༧
884		གནས་པར་བྱེད།།	ཕྱེ་བ་༩	གནས་པར་བྱེད།།	ཕྱེ་བ་༧
885		གཞན་བྱིས་	ཕྱེ་བ་༩	གཞན་བྱིས་	ཕྱེ་བ་༧
886		གཅིག་པ་	ཕྱེ་བ་༩	གཅིག་པ་	ཕྱེ་བ་༧
887		བརྟན་དེ་	ཕྱེ་བ་༩	བརྟན་དེ་	ཕྱེ་བ་༨
888		འདིས་ནི་	ཕྱེ་བ་༩	འདིས་ནི་	ཕྱེ་བ་༨
889		བསྐྱབ།།	ཕྱེ་བ་༩	བསྐྱབ།།	ཕྱེ་བ་༨

890		མ་གཞེས་པ་	ཤའན་མ་གཞེས་པ་	ཤལནྱ
891		བཞུད་པ་	ཤའན་བཞུད་པ་	ཤལནྱ
892		ཡོངས་ཞིན་པ།	ཤའན་ཡོངས་ཞིན་པ།	ཤལནྱ
893		ཁྱོད་ཉན་	ཤའན་ཁྱོད་ཉན་	ཤལནྱ
894		བྱ་ཆོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས་མཐོང་ན།	ཤའན་བྱ་ཆོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས་མཐོང་ན།	ཤལན་མ
895		འབྱེད་པར་	ཤའན་འབྱེད་པར་	ཤལན་མ
896		ལྷ་ན་ཡང་།	ཤའན་ལྷ་ན་ཡང་།	ཤལན་མ
897		འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ལྱུང་བ།	ཤའན་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ལྱུང་བ།	ཤལན་མ
898		དེ་	ཤའན་དེ་	ཤལན་མ
899		མི་བསྐྱང་།	ཤའན་མི་བསྐྱང་།	ཤལན་མ
900		ཅན་དན་	ཤའན་ཅན་དན་	ཤལན་ལ
901		ཅི་	ཤའན་ཅི་	ཤལན་ལ
902		དེ་ལ་	ཤའན་དེ་ལ་	ཤལན་ལ
903		ལ།	ཤའན་ལ།	ཤལན་ལ
904		རུས་བཞེབ་	ཤའན་རུས་བཞེབ་	ཤལན་ལ
905		བཏན་	ཤའན་བཏན་	ཤལན་ཤ
906		ལྷ་བར་འདོད་ན་གོ།	ཤའན་ལྷ་བར་འདོད་ན་གོ།	ཤལན་
907		ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད།	ཤའན་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད།	ཤལན་
908		འཁྱུད་དེ་	ཤའན་འཁྱུད་དེ་	ཤལན་
909		ཕྱེ་བཤ།	ཤའན་ཕྱེ་བཤ།	ཤལན་
910		དེ་ཡིས་	ཤལན་དེ་ཡིས་	ཤལན་མ
911		གཞན་ཡོད་	ཤལན་གཞན་ཡོད་	ཤལན་མ
912		མི་བྱེད་ལ།	ཤལན་མི་བྱེད་ལ།	ཤལན་ལ
913		རང་གི་	ཤལན་རང་གི་	ཤལན་ལ
914		རྒྱལ་པ་	ཤལན་རྒྱལ་པ་	ཤལན་ལ
915		ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོངས་	ཤལན་ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོངས་	ཤལན་ལ
916		ཆོད་མའང་	ཤལན་ཆོད་མའང་	ཤལན་ལ
917		ཡི།	ཤལན་ཡི།	ཤལན་ལ
918		བཙོག་པར་	ཤལན་བཙོག་པར་	ཤལན་ལ
919		སྤྱེ་འགྱུར་བར།	ཤལན་སྤྱེ་འགྱུར་བར།	ཤལན་ལ
920		ཅན་དན་སོགས་ཡིན་གཞན་	ཤལན་ཅན་དན་སོགས་ཡིན་གཞན་	ཤལན་ལ
921		དྲི་ཡིས་གཞན་དག་	ཤལན་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་	ཤལན་ལ
922		བ།	ཤལན་བ།	ཤལན་ལ
923		སྤྱེད་པ་	ཤལན་སྤྱེད་པ་	ཤལན་ཤ
924		ཅི་སྤྱེ་	ཤལན་ཅི་སྤྱེ་	ཤལན་ཤ
925		ཅན་དན་	ཤལན་ཅན་དན་	ཤལན་ཤ
926		ལུས་ལ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུག་།	ཤལན་ལུས་ལ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུག་།	ཤལན་ཤ
927		སོ་སྤྱེ་དྲི་མར་བཅས་པ་དང་། །འདས་ཀྱིས་ དེས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་སྤྱེ། །ལུས་ཀྱི་རང་ བཞིན་འཇིགས་བཅས་ན།	ཤལན་སོ་སྤྱེ་དྲི་མར་བཅས་པ་དང་། །འདས་ཀྱིས་ དེས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་སྤྱེ། །ལུས་ཀྱི་རང་ བཞིན་འཇིགས་བཅས་ན།	ཤལན་ཤ
928		མཆོན་བཞིན་ན།	ཤལན་མཆོན་བཞིན་ན།	ཤལནྱ

མ་འཛོམས་	ཕལ་ན་	མ་འཛོམས་	ཕལ་ན་	མ་གཞིམས་	༣༠ན་	མ་འཛོམས་	༡༠༠༣༡༥
འཁྲུང་བས་	ཕལ་ན་	འཁྲུང་བས་	ཕལ་ན་	བུལ་བ་	༣༠ན་	འཁྲུང་བས་	༡༠༠༣༡༦
ཡོངས་ཞེན་ནས།	ཕལ་ན་	ཡོངས་ཞེན་ནས།	ཕལ་ན་	ཡོངས་ཞེན་ནས།	༣༠ན་	ཡོངས་ཞེན་ནས།	༡༠༠༣༡༧
ཁྱོད་ཉོན་	ཕལ་ན་	ཁྱོད་ཉོན་	ཕལ་ན་	ཁྱོད་ཉོན་	༣༠ན་	ཁྱོད་ཉོན་	༡༠༠༣༡༨
བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས།	ཕལ་ན་	བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས།	ཕལ་ན་	བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས།	༣༠ན་	བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས།	༡༠༠༣༡༩
འབྲེར་བར་	ཕལ་ན་	འབྲེར་བར་	ཕལ་ན་	འབྲེར་བར་	༣༠ན་	འབྲེར་བར་	༡༠༠༣༢༠
བཏུ་ན་ཡང་།	ཕལ་ན་	བཏུ་ན་ཡང་།	ཕལ་ན་	ཏུ་ན་ཡང་།	༣༠ན་	བཏུ་ན་ཡང་།	༡༠༠༣༢༡
གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟར་བྱུང་བ།	ཕལ་ན་	གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟར་བྱུང་བ།	ཕལ་ན་	གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟར་བྱུང་བ།	༣༠ན་	གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟར་བྱུང་བ།	༡༠༠༣༢༢
དེས་	ཕལ་ན་	དེས་	ཕལ་ན་	དེ་	༣༠ན་	དེས་	༡༠༠༣༢༣
མི་བསྟར་།	ཕལ་ན་	མི་བསྟར་།	ཕལ་ན་	མི་བསྟར་།	༣༠ན་	མི་བསྟར་།	༡༠༠༣༢༤
ཅན་	ཕལ་ན་	ཅན་	ཕལ་ན་	ཅན་དན་	༣༠ན་	ཅན་	༡༠༠༣༢༥
ཅིས་	ཕལ་ན་	ཅིས་	ཕལ་ན་	ཅི་	༣༠བཟ་	ཅིས་	༡༠༠༣༢༦
དེ་ལས་	ཕལ་ན་	དེ་ལས་	ཕལ་བཟ་	དེ་ལ་	༣༠བཟ་	དེ་ལས་	༡༠༠༣༢༧
ལའང་།	ཕལ་བཟ་	ལའང་།	ཕལ་བཟ་	ལ།	༣༠བཟ་	ལའང་།	༡༠༠༣༢༨
རུས་གཞེབ་	ཕལ་བཟ་	རུས་གཞེབ་	ཕལ་བཟ་	རུས་བཞེབ་	༣༠བཟ་	རུས་གཞེབ་	༡༠༠༣༢༩
གཏན་	ཕལ་བཟ་	གཏན་	ཕལ་བཟ་	བཏན་	༣༠བཟ་	གཏན་	༡༠༠༣༣༠
བཏུ་བར་འདོད་ན་གོ།	ཕལ་བཟ་	བཏུ་བར་འདོད་ན་གོ།	ཕལ་བཟ་	ཏུ་བར་འདོད་ན་གོ།	༣༠བཟ་	བཏུ་བར་འདོད་ན་གོ།	༡༠༠༣༣༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་།	ཕལ་བཟ་	ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་།	ཕལ་བཟ་	ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་།	༣༠བཟ་	ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་།	༡༠༠༣༣༢
འཁྲུང་དེས་	ཕལ་བཟ་	འཁྲུང་དེས་	ཕལ་བཟ་	འཁྲུང་དེ་	༣༠བཟ་	འཁྲུང་དེས་	༡༠༠༣༣༣
ཕྱེ་བའི།	ཕལ་བཟ་	ཕྱེ་བའི།	ཕལ་བཟ་	ཕྱེ་བའི།	༣༠བཟ་	ཕྱེ་བའི།	༡༠༠༣༣༤
དེ་ཡི་	ཕལ་བཟ་	དེ་ཡི་	ཕལ་བཟ་	དེ་ཡིས་	༣༡ན་	དེ་ཡི་	༡༠༠༣༣༥
གཞན་ཁྱོད་	ཕལ་བཟ་	གཞན་ཁྱོད་	ཕལ་བཟ་	གཞན་ཡོད་	༣༡ན་	གཞན་ཁྱོད་	༡༠༠༣༣༦
མི་བྱེད་ལ།	ཕལ་བཟ་	མི་བྱེད་།	ཕལ་བཟ་	མི་བྱེད་ལ།	༣༡ན་	མི་བྱེད་ལ།	༡༠༠༣༣༧
རང་ཉིད་	ཕལ་བཟ་	རང་ཉིད་	ཕལ་བཟ་	རང་གི་	༣༡ན་	རང་ཉིད་	༡༠༠༣༣༨
རྒྱལ་བ་	ཕལ་བཟ་	རྒྱལ་བ་	ཕལ་བཟ་	རྒྱལ་བ་	༣༡ན་	རྒྱལ་བ་	༡༠༠༣༣༩
ག་ལུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་	ཕལ་བཟ་	ག་ལུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་	ཕལ་བཟ་	ག་ལུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོངས་	༣༡ན་	ག་ལུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་	༡༠༠༣༤༠
ཚོད་མའང་	ཕལ་བཟ་	ཚོད་མའང་	ཕལ་ན་	ཚོད་མའང་	༣༡ན་	ཚོད་མའང་	༡༠༠༣༤༡
ཡིས།	ཕལ་བཟ་	ཡིས།	ཕལ་ན་	ཡི།	༣༡ན་	ཡིས།	༡༠༠༣༤༢
བཅོག་པར་	ཕལ་བཟ་	བཅོག་པར་	ཕལ་ན་	བཅོག་པར་	༣༡ན་	བཅོག་པར་	༡༠༠༣༤༣
སྐྱེ་འབྱུར་བར།	ཕལ་ན་	སྐྱེ་འབྱུར་བར།	ཕལ་ན་	སྐྱེ་འབྱུར་བར།	༣༡ན་	སྐྱེ་འབྱུར་བར།	༡༠༠༣༤༤
ཅན་སོགས་ཡིན་གཞན་	ཕལ་ན་	ཅན་སོགས་ཡིན་གཞན་	ཕལ་ན་	ཅན་དན་སོགས་ཡིན་གཞན་	༣༡ན་	ཅན་སོགས་ཡིན་གཞན་	༡༠༠༣༤༥
འི་དེས་གཞན་དག་	ཕལ་ན་	འི་དེས་གཞན་དང་	ཕལ་ན་	འི་དེས་གཞན་དག་	༣༡ན་	འི་དེས་གཞན་དག་	༡༠༠༣༤༦
བས།	ཕལ་ན་	བས།	ཕལ་ན་	བ།	༣༡ན་	བས།	༡༠༠༣༤༧
མིག་པ་	ཕལ་ན་	མིག་པ་	ཕལ་ན་	མིད་པ་	༣༡ན་	མིག་པ་	༡༠༠༣༤༨
ཇི་སྟེ་	ཕལ་ན་	ཇི་སྟེ་	ཕལ་ན་	ཇི་སྟེ་	༣༡ན་	ཇི་སྟེ་	༡༠༠༣༤༩
ཅན་	ཕལ་ན་	ཅན་	ཕལ་ན་	ཅན་	༣༡ན་	ཅན་	༡༠༠༣༥༠
ལས་ལ་འདོར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱང་།	ཕལ་ན་	ལས་ལ་འདོར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱང་།	ཕལ་ན་	ལས་ལ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་།	༣༡ན་	ལས་ལ་འདོར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱང་།	༡༠༠༣༥༡
སྐྱེ་འབྱུང་བཅས་འདས་ཀྱི་འིས།	ཕལ་ན་	སྐྱེ་འབྱུང་བཅས་འདས་ཀྱི་འིས།	ཕལ་ན་	སྐྱེ་འབྱུང་བཅས་པ་དང་། འདས་ཀྱིས་	༣༡ན་	སྐྱེ་འབྱུང་བཅས་འདས་ཀྱི་འིས།	༡༠༠༣༥༢
བསྐྱོས་བསལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།	ཕལ་ན་	བསྐྱོས་བསལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།	ཕལ་ན་	འིས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་	༣༡ན་	བསྐྱོས་བསལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།	༡༠༠༣༥༣
གཅེར་བྱ་འཛིགས་བཅིང་ཡིན་ན།	ཕལ་ན་	གཅེར་བྱ་འཛིགས་བཅིང་ཡིན་ན།	ཕལ་ན་	བཞིན་འཛིགས་བཅས་ན།	༣༡ན་	གཅེར་བྱ་འཛིགས་བཅིང་ཡིན་ན།	༡༠༠༣༥༤
མཚོན་བཞིན་དུ།	ཕལ་ན་	མཚོན་བཞིན་དུ།	ཕལ་ན་	མཚོན་བཞིན་ན།	༣༡བཟ་	མཚོན་བཞིན་དུ།	༡༠༠༣༥༥

929		ས་འདི་འཇུགས་པ་ཡིས།།	ཤལ་།	ས་འདི་འཇུགས་པ་ཡིས།།	ཤལ་།
930		འགའ་ཞིག་	ཤལ་།	འགའ་ཞིག་	ཤལ་།
931		བྱང་ན།།	ཤལ་།	བྱང་ན།།	ཤལ་།
932		སྐྱབ་པས་	ཤལ་།	སྐྱབ་པས་	ཤལ་།
933		སྐྱགས་པས་	ཤལ་།	སྐྱགས་པས་	ཤལ་།
934		ནོར་སྤེལ་	ཤལ་།	ནོར་སྤེལ་	ཤལ་།
935		བབ་ན་ཅིས་འདིར་བདེ།།	ཤལ་།	བབ་ན་ཅིས་འདིར་བདེ།།	ཤལ་།
936		པ་ཡི་ཆོག་གཏུགས་ནས།།	ཤལ་།	པ་ཡི་ཆོག་གཏུགས་ནས།།	ཤལ་།
937		བྱེས་འགྲོད་	ཤལ་།	བྱེས་འགྲོད་	ཤལ་།
938		ཁྱུང་ཁོར་	ཤལ་།	ཁྱུང་ཁོར་	ཤལ་།
939		ལན་འདོགས་རྣམས་སྤོངས་	ཤལ་།	ལན་འདོགས་རྣམས་སྤོངས་	ཤལ་།
940		བརྩོངས་བ་	ཤལ་།	བརྩོངས་བ་	ཤལ་།
941		བརྩོངས་ཤིང་།།	ཤལ་།	བརྩོངས་ཤིང་།།	ཤལ་།
942		སྤྱེག་སྤྱོར་	ཤལ་།	སྤྱེག་སྤྱོར་	ཤལ་།
943		ཁྱེ་བྱེར་	ཤལ་།	ཁྱེ་བྱེར་	ཤལ་།
944		བསྤྱུག་པ་	ཤལ་།	བསྤྱུག་པ་	ཤལ་།
945		སྤྱུག་པའི་	ཤལ་།	སྤྱུག་པའི་	ཤལ་།
946		མང་ལ་	ཤལ་།	མང་ལ་	ཤལ་།
947		སྤྱུགས་དག་གི།	ཤལ་།	སྤྱུགས་དག་གི།	ཤལ་།
948		མེ་དང་	ཤལ་།	མེ་དང་	ཤལ་།
949		ཅན་དན་	ཤལ་།	ཅན་དན་	ཤལ་།
950		གཡོབ་པ་	ཤལ་།	གཡོབ་པ་	ཤལ་།
951		ཆགས་པར་	ཤལ་།	ཆགས་པར་	ཤལ་།
952		བསྐྱོས་པ་མེད་པའི་	ཤལ་།	བསྐྱོས་པ་མེད་པའི་	ཤལ་།
953		མེད་པའི།།	ཤལ་།	མེད་པའི།།	ཤལ་།
954		གང་ཡིན་པ།།	ཤལ་།	གང་ཡིན་པ།།	ཤལ་།
955		བསམས་	ཤལ་།	བསམས་	ཤལ་།
956		འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱུག་ཐ་དད་དག།	ཤལ་།	འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱུག་ཐ་དད་དག།	ཤལ་།
957		བདག་གིས་	ཤལ་།	བདག་གིས་	ཤལ་།
958		དེ་དག་	ཤལ་།	དེ་དག་	ཤལ་།
959		དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ།།	ཤལ་།	དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ།།	ཤལ་།
960		མཚུངས་བ་	ཤལ་།	མཚུངས་བ་	ཤལ་།
961		མི་སྤྱང་།།	ཤལ་།	མི་སྤྱང་།།	ཤལ་།
962		ཅིས་སྤྱང་།།	ཤལ་།	ཅིས་སྤྱང་།།	ཤལ་།
963		བདག་གི་	ཤལ་།	བདག་གི་	ཤལ་།
964		སྤྱེ་བའང་ནི་	ཤལ་།	སྤྱེ་བའང་ནི་	ཤལ་།
965		བསྤྱང་ན།།	ཤལ་།	བསྤྱང་ན།།	ཤལ་།
966		རིགས་པ་	ཤལ་།	རིགས་པ་	ཤལ་།
967		སྤངས་བྱ་	ཤལ་།	སྤངས་བྱ་	ཤལ་།
968		དབང་བར་	ཤལ་།	དབང་བར་	ཤལ་།
969		ངས་པ་དེས་ནི་	ཤལ་།	ངས་པ་དེས་ནི་	ཤལ་།

970		བརྫོག་ན་	༣༡ན༥	བརྫོག་ན་	༣༤ན༤
971		མང་འགྱུར་བས།།	༣༡ན༥	མང་འགྱུར་བས།།	༣༤ན༤
972		བསམས་	༣༡ན༥	བསམས་	༣༤ན༤
973		མང་དུ་	༣༡ན༥	མང་དུ་	༣༤ན༤
974		དེས་ན་	༣༡ན༤	དེས་ན་	༣༤ན༥
975		གྱུར་བ།།	༣༡ན༥	གྱུར་བ།།	༣༤ན༥
976		ཞིང་དགའ་བས།།	༣༡ན༥	ཞིང་དགའ་བས།།	༣༤བ༡
977		མནར་མེད་པར་ཡང་	༣༡ན༥	མནར་མེད་པར་ཡང་	༣༤བ༡
978		སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་	༣༡ན༥	སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་	༣༤བ༡
979		དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་མཆོག་	༣༡ན༥	དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་མཆོག་	༣༤བ༡
980		དེ་ལྟར་	༣༡ན༥	དེ་ལྟར་	༣༤བ༡
981		དེ་ནི་	༣༡ན༥	དེ་ནི་	༣༤བ༡
982		འབྲས་བྱ་	༣༡བ༡	འབྲས་བྱ་	༣༤བ༡
983		སེམས་ནི་	༣༡བ༡	སེམས་ན་	༣༤བ༡
984		གིས།།	༣༡བ༡	གིས།།	༣༤བ༡
985		ཐེག་པ་	༣༡བ༡	ཐེག་པ་	༣༤བ༡
986		གཞག་པ་	༣༡བ༡	གཞག་པ་	༣༤བ༡
987		གོམ་པས་བདག་གི་རྫོ་འབྱུང་	༣༡བ༡	གོམ་པས་བདག་གི་རྫོ་འབྱུང་	༣༤བ༡
988		སྤྱོད།།	༣༡བ༡	སྤྱོད།།	༣༤བ༡
989		ཕྱི་ནི་	༣༡བ༡	ཕྱི་ནི་	༣༤བ༡
990		ཡིས།།	༣༡བ༡	ཡིས།།	༣༤བ༡
991		ཕྱིར་བརྫོག་	༣༡བ༡	ཕྱིར་བརྫོག་	༣༤བ༡
992		བརྗེ་བར་བྱ།།	༣༡ན༡	བརྗེ་བར་བྱ།།	༣༤བ༡
993		སྤྱོད་པར་བྱ།།	༣༡ན༡	སྤྱོད་པར་བྱ།།	༣༤བ༡
994		ཡི།།	༣༡ན༡	ཡི།།	༣༤ན༡
995		རྒྱུང་ལའང་	༣༡ན༡	རྒྱུང་ལའང་	༣༤ན༡
996		རི་དགས་	༣༡ན༡	རི་དགས་	༣༤ན༡
997		ལྟ་བར་	༣༡ན༡	ལྟ་བར་	༣༤ན༡
998		ཞེས།།	༣༡ན༡	ཞེས།།	༣༤ན༡
999		གདུང་བར་	༣༡ན༡	གདུང་བར་	༣༤ན༡
1000		བདེ་འགྱོར་རིས་སྤྱོད་ཐེག་པར་	༣༡ན༡	བདེ་འགྱོར་རིས་སྤྱོད་ཐེག་པར་	༣༤ན༡
1001		བཤད་ལྟ་	༣༡ན༡	བཤད་ལྟ་	༣༤ན༡
1002		དག །	༣༡བ༡	དག །	༣༤ན༡
1003		བརྗེ་བར་	༣༡བ༡	བརྗེ་བར་	༣༤ན༡
1004		བྱམ་གཞི་གས་	༣༡བ༡	བྱམ་གཞི་གས་	༣༤ན༡
1005		ངན་པ་	༣༡བ༡	ངན་པ་	༣༤ན༡
1006		ཕྱན་སྲུང་བདེ་	༣༡བ༡	ཕྱན་སྲུང་བདེ་	༣༤ན༡
1007		རྒྱུད།།	༣༡བ༡	རྒྱུད།།	༣༤བ༡
1008		སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་	༣༡བ༡	སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་	༣༤བ༡
1009		འཇུག་རྒྱུ་དག་ནི་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པར་།།	༣༡བ༡	འཇུག་རྒྱུ་དག་ནི་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པར་།།	༣༤བ༡
1010		བདག་དུ་	༣༡བ༡	བདག་དུ་	༣༤བ༡

1011		དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་	༣༩བཟའ་	དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་	༩༡བཟའ་
1012		བཏང་བར་བྱ།	༣༩བཟའ་	བཏང་བར་བྱ།	༩༡བཟའ་
1013		བཟུང་བར་	༣༩བཟའ་	བཟུང་བར་	༩༡བཟའ་
1014		པ།	༣༩བཟའ་	པ།	༩༡བཟའ་
1015		བསྐྱབ་པའི་	༣༩བཟའ་	བསྐྱབ་པའི་	༩༡བཟའ་
1016		གཙོར་བྱས་ཏེ།	༣༩བཟའ་	གཙོར་བྱས་ཏེ།	༩༡བཟའ་
1017		བདག་ཉིད་	༣༩བཟའ་	བདག་ཉིད་	༩༡བཟའ་
1018		བདག་དུ་	༣༩བཟའ་	བདག་དུ་	༩༡བཟའ་
1019		སྤྱད།	༣༩བཟའ་	སྤྱད།	༩༡བཟའ་
1020		ཐགས།	༣༩བཟའ་	ཐགས།	༩༡བཟའ་
1021		བལྟ་བུ་རྒྱད་སྟགས་	༣༩བཟའ་	བལྟ་བུ་རྒྱད་སྟགས་	༩༡བཟའ་
1022		བདག་འདི་	༣༩བཟའ་	བདག་འདི་	༩༡བཟའ་
1023		དེ་ཡིས་	༣༩བཟའ་	དེ་ཡིས་	༩༡བཟའ་
1024		མཁས་པ་བདག་ལ་སྟོབས་	༣༩བཟའ་	མཁས་པ་བདག་ལ་སྟོབས་	༩༡བཟའ་
1025		རང་གི་ལྷག་བྱ་	༣༩བཟའ་	རང་གི་ལྷག་བྱ་	༩༡བཟའ་
1026		བདག་ནི་	༣༩བཟའ་	བདག་ནི་	༩༡བཟའ་
1027		གསལ་པ་	༣༩བཟའ་	གསལ་པ་	༩༡བཟའ་
1028		བལྟ།	༣༩བཟའ་	བལྟ།	༩༡བཟའ་
1029		གཞོད་པ་	༣༩བཟའ་	གཞོད་པ་	༩༡བཟའ་
1030		འགྲུན་ཞེས་ཐགས། འདི་བདག་	༣༩བཟའ་	འགྲུན་ཞེས་ཐགས། འདི་བདག་	༩༡བཟའ་
1031		ཐགས་པ་ཡིས།	༣༩བཟའ་	ཐགས་པ་ཡིས།	༩༡བཟའ་
1032		སྤྱེ་འགྲུར་པའི།	༣༩བཟའ་	སྤྱེ་འགྲུར་པའི།	༩༡བཟའ་
1033		བདེ་བས་	༣༩བཟའ་	བདེ་བས་	༩༡བཟའ་
1034		བདག་གིས་སྟོད་དང་	༣༩བཟའ་	བདག་གིས་སྟོད་དང་	༩༡བཟའ་
1035		འདའ་	༣༩བཟའ་	འདའ་	༩༡བཟའ་
1036		དེ་ལྟ་བུས། རྟོན་གྱི་	༣༩བཟའ་	དེ་ལྟ་བུས། རྟོན་གྱི་	༩༡བཟའ་
1037		ཕྱན་ཆོགས་	༣༩བཟའ་	ཕྱན་ཆོགས་	༩༡བཟའ་
1038		འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་མི་འགྲུར།	༣༩བཟའ་	འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་མི་འགྲུར།	༩༡བཟའ་
1039		དེ་བས་རི་ལྟར་གཞན་དག་ནི།	༣༩བཟའ་	དེ་བས་རི་ལྟར་གཞན་དག་ནི།	༩༡བཟའ་
1040		མན་པར་	༣༩བཟའ་	མན་པར་	༩༡བཟའ་
1041		དག་ལ་	༣༩བཟའ་	དག་ལ་	༩༡བཟའ་
1042		བདག་གིས་	༣༩བཟའ་	བདག་གིས་	༩༡བཟའ་
1043		རང་གིས་	༣༩བཟའ་	རང་གིས་	༩༡བཟའ་
1044		སྟོན་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས།	༣༩བཟའ་	སྟོན་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས།	༩༡བཟའ་
1045		ཆོ་བུར་	༣༩བཟའ་	ཆོ་བུར་	༩༡བཟའ་
1046		གཞོད་བྱས་	༣༩བཟའ་	གཞོད་བྱས་	༩༡བཟའ་
1047		དབང་བྱས་ཏེ།	༣༩བཟའ་	དབང་བྱས་ཏེ།	༩༡བཟའ་
1048		ཆར་བཅད་	༣༩བཟའ་	ཆར་བཅད་	༩༡བཟའ་
1049		ཡིད་ཚུད་དེ་ལྟར་	༣༩བཟའ་	ཡིད་ཚུད་དེ་ལྟར་	༩༡བཟའ་
1050		ཉེས་ཀྱན་བརྟེན་པས་ནི།	༣༩བཟའ་	ཉེས་ཀྱན་བརྟེན་པས་ནི།	༩༡བཟའ་
1051		ཆར་བཅད་	༣༩བཟའ་	ཆར་བཅད་	༩༡བཟའ་

[illegible]

1052		ངས་མཐོང་ཁྱོད་དྭ་	3095	ངས་མཐོང་ཁྱོད་དྭ་	3154
1053		ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས།།	3096	ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས།།	3156
1054		བདག་མེད་	3096	བདག་མེད་	3156
1055		ཕྱིན་དྲུ་	3097	ཕྱིན་དྲུ་	3157
1056		ཡུན་རིང་	3097	ཡུན་རིང་	3157
1057		དེ་ནི་འཁོན་རྣམས་	3097	དེ་ནི་འཁོན་རྣམས་	3157
1058		དེ་སྟེ་	3097	དེ་སྟེ་	3157
1059		བདག་གི་	3098	བདག་གི་	3159
1060		གཞན་རྣམས་	3098	གཞན་རྣམས་	3159
1061		འདི་ལ།།	3098	འདི་ལ།།	3159
1062		ཡོངས་སུ་སྟོབ་བྱེད་འགྱུར་བ།།	3098	ཡོངས་སུ་སྟོབ་བྱེད་འགྱུར་བ།།	3159
1063		གཟེ་རེ་ཅན་གྱི་དྲུ་ལྷང་།།	3099	གཟེ་རེ་ཅན་གྱི་དྲུ་ལྷང་།།	3159
1064		སྤང་བ་དེ་ཡིས་	3099	སྤང་བ་དེ་ཡིས་	3159
1065		འདོད་ལ་	3099	འདོད་ལ་	3159
1066		བསྟོད་བྱས་པ།།	3099	བསྟོད་བྱས་པ།།	3159
1067		ཉེས་བསགས་	3099	ཉེས་བསགས་	3159
1068		གང་གིས་	3099	གང་གིས་	3159
1069		འདོད་གྱུར་བ།།	3099	འདོད་གྱུར་བ།།	3159
1070		དེ་ལའང་	3099	དེ་ལའང་	3159
1071		ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་བརྩེང་བར་	3099	ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་བརྩེང་བར་	3159
1072		ལྟ།།	3099	ལྟ།།	3159
1073		བྱད་པར་	3099	བྱད་པར་	3159
1074		སེམས་ཀློན་	3099	སེམས་ཀློན་	3159
1075		དམིགས་ལ་	3099	དམིགས་ལ་	3159
1076		བདག་གི་མཉམ་པར་བཞག་པར་	3099	བདག་གི་མཉམ་པར་བཞག་པར་	3159
1077		དེ་ཡིས་	3099	དེ་ཡིས་	3159
1078		གཞོན་ཅིང་།།	3099	གཞོན་ཅིང་།།	3159
1079		འཛིག་རྟེན་	3099	འཛིག་རྟེན་	3159
1080		བཞུགས་པའི་	3099	བཞུགས་པའི་	3159
1081		ཚོགས་	3099	ཚོགས་	3159
1082		ཕྱིག་པ་མེད།།	3099	ཕྱིག་པ་མེད།།	3159
1083		གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤང་འདས།། འཁོར་བ་	3099	གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤང་འདས།། འཁོར་བ་	3159
1084		ཆད་གྱུར་	3099	ཆད་གྱུར་	3159
1085		རལ་གྱི་འེ་	3099	རལ་གྱི་འེ་	3159
1086		བསྟོས་པ་	3099	བསྟོས་པ་	3159
1087		བསྟོས་དང་བསྟོས་མེད་	3099	བསྟོས་དང་བསྟོས་མེད་	3159
1088		བརྟོད་	3099	བརྟོད་	3159
1089		གསལ་བར་	3099	གསལ་བར་	3159
1090		མིག་	3099	མིག་	3159
1091		གཞན་སྟོང་	3099	གཞན་སྟོང་	3159
1092		མི་བརྟག་	3099	མི་བརྟག་	3159

ངས་མཐོང་དྲུང་	༣༠ནལ	ངས་མཐོང་དྲུང་	༩༤ནལ	ངས་མཐོང་དྲུང་	༣༦བམ	ངས་མཐོང་དྲུང་	༡༠༡༥།༤
ཁྱོད་བཙོང་གིས།	༣༠ནལ	ཁྱོད་བཙོང་གིས།	༩༤ནལ	ཁྱོད་བཙོང་གིས།	༣༦བམ	ཁྱོད་བཙོང་གིས།	༡༠༡༥།༡༡
བག་མེད་	༣༠ནལ	བག་མེད་	༩༤ནལ	བདག་མེད་	༣༦བམ	བག་མེད་	༡༠༡༥།༡༢
ཕྱིན་དུ་	༣༠ནལ	ཕྱིན་དུ་	༩༤ནལ	ཕྱིན་དུ་	༣༦བམ	ཕྱིན་དུ་	༡༠༡༥།༡༣
ཡུན་རིངས་	༣༠ནལ	ཡུན་རིངས་	༩༤ནལ	ཡུན་རིང་	༣༦བམ	ཡུན་རིངས་	༡༠༡༥།༡༤
དནི་ཁོན་རྣམས་	༣༠ནལ	དནི་ཁོན་རྣམས་	༩༤ནལ	དནི་ཁོན་རྣམས་	༣༦བམ	དནི་ཁོན་རྣམས་	༡༠༡༥།༡༥
དེ་ལྟ་	༣༠ནལ	དེ་ལྟ་	༩༤ནལ	དེ་ལྟ་	༣༦བམ	དེ་ལྟ་	༡༠༡༥།༡༦
བདག་ནི་	༣༠ནལ	བདག་ནི་	༩༤ནལ	བདག་གི་	༣༦བམ	བདག་ནི་	༡༠༡༥།༡༧
གཞན་དག་	༣༠ནལ	གཞན་དག་	༩༤ནལ	གཞན་རྣམས་	༣༦བམ	གཞན་དག་	༡༠༡༥།༡༨
འདི་ནི།	༣༠ནལ	འདི་ནི།	༩༤ནལ	འདི་ལ།	༣༦བམ	འདི་ནི།	༡༠༡༥།༡༩
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལྟར་ལ།	༣༠ནལ	ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལྟར་ལ།	༩༤ནལ	ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལྟར་ལ།	༣༦བམ	ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལྟར་ལ།	༡༠༡༥།༢༠
བཟེ་རེ་ཅན་གྱི་དུ་ལྟར།	༣༠ནལ	བཟེ་རེ་ཅན་གྱི་དུ་ལྟར།	༩༤ནལ	གཞི་རེ་ཅན་གྱི་དུ་ལྟར།	༣༦བམ	བཟེ་རེ་ཅན་གྱི་དུ་ལྟར།	༡༠༡༥།༢༡
ལྟར་བ་དེ་ཡི་	༣༠ནལ	ལྟར་བ་དེ་ཡི་	༩༤ནལ	ལྟར་བ་དེ་ཡིས་	༣༦བམ	ལྟར་བ་དེ་ཡི་	༡༠༡༥།༢༢
འདྲོད་པ་	༣༠ནལ	འདྲོད་པ་	༩༤ནལ	འདྲོད་པ་	༣༦བམ	འདྲོད་པ་	༡༠༡༥།༢༣
བསྐྱོད་བྱ་བ།	༣༠བམ	བསྐྱོད་བྱ་བ།	༩༤བམ	བསྐྱོད་བྱས་པ།	༣༦ནལ	བསྐྱོད་བྱ་བ།	༡༠༡༥།༢༤
ཉེར་བསལས་	༣༠བམ	ཉེར་བསལས་	༩༤བམ	ཉེས་བསལས་	༣༦ནལ	ཉེར་བསལས་	༡༠༡༥།༢༥
གང་གི་	༣༠བམ	གང་གི་	༩༤བམ	གང་གིས་	༣༦ནལ	གང་གི་	༡༠༡༥།༢༦
འདྲོད་ལྟར་ལ།	༣༠བམ	འདྲོད་ལྟར་ལ།	༩༤བམ	འདྲོད་ལྟར་ལ།	༣༦ནལ	འདྲོད་ལྟར་ལ།	༡༠༡༥།༢༧
དེ་ལ་	༣༠བམ	དེ་ལ་	༩༤བམ	དེ་ལ་འཛུགས་	༣༦ནལ	དེ་ལ་	༡༠༡༥།༢༨
ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞེན་གཞུང་པར་	༣༠བམ	ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞེན་གཞུང་པར་	༩༤བམ	ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞེན་གཞུང་པར་	༣༦ནལ	ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞེན་གཞུང་པར་	༡༠༡༥།༢༩
ལྟར།	༣༠བམ	ལྟར།	༩༤བམ	ལྟ།	༣༦ནལ	ལྟར།	༡༠༡༥།༣༠
བྱད་པར་	༣༠བམ	བྱད་པར་	༩༤བམ	བྱེད་པར་	༣༦ནལ	བྱད་པར་	༡༠༡༥།༣༡
སེམས་སྒྲན་	༣༠བམ	སེམས་སྒྲན་	༩༤བམ	སེམས་སྒྲན་	༣༦ནལ	སེམས་སྒྲན་	༡༠༡༥།༣༢
དམིགས་ལ་	༣༠བམ	དམིགས་ལ་	༩༤བམ	དམིགས་ལ་	༣༦ནལ	དམིགས་ལ་	༡༠༡༥།༣༣
བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་	༣༠བམ	བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་	༩༤བམ	བདག་གི་མཉམ་པར་གཞག་པར་	༣༦བམ	བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་	༡༠༡༥།༣༤
དེ་ཡི་	༣༠ནལ	དེ་ཡི་	༩༤བམ	དེ་ཡིས་	༣༦བམ	དེ་ཡི་	༡༠༡༥།༣༥
གནོད་ཅིང་།	༣༠ནལ	གནོད་ཅིང་།	༩༤བམ	གནོད་ཅིང་།	༣༦བམ	གནོད་ཅིང་།	༡༠༡༥།༣༦
འཛིག་རྟེན་	༣༠ནལ	འཛིག་རྟེན་	༣༠ནལ	འཛིག་རྟེན་	༣༦བམ	འཛིག་རྟེན་	༡༠༡༥།༣༧
གཞུག་པའི་	༣༠ནལ	གཞུག་པའི་	༣༠ནལ	བཞུགས་པའི་	༣༦བམ	གཞུག་པའི་	༡༠༡༥།༣༨
འཛོགས་	༣༠ནལ	འཛོགས་	༣༠ནལ	འཛོགས་	༣༠ནལ	འཛོགས་	༡༠༡༥།༣༩
ཕྱིག་མེད་དེ།	༣༠ནལ	ཕྱིག་མེད་དེ།	༣༠ནལ	ཕྱིག་པ་མེད།	༣༠ནལ	ཕྱིག་མེད་དེ།	༡༠༡༥།༤༠
གལ་ཉི་དོན་དམ་མུ་བླ་འདས།། འཁོར་བ་	༣༠ནལ	གལ་ཉི་དོན་དམ་མུ་བླ་འདས།། འཁོར་བ་	༣༠ནལ	གལ་ཉི་དོན་དམ་མུ་བླ་འདས།། གལ་ཉི་དོན་དམ་མུ་བླ་འདས།། འཁོར་བ་	༣༠ནལ	གལ་ཉི་དོན་དམ་མུ་བླ་འདས།། འཁོར་བ་	༡༠༡༥།༤༡
ཆད་པས་	༣༠བམ	ཆད་པས་	༣༠ནལ	ཆད་ལྟར་	༣༠ནལ	ཆད་པས་	༡༠༡༥།༤༢
རལ་གྱི་	༣༠བམ	རལ་གྱི་	༣༠བམ	རལ་གྱི་འཛིན་	༣༠ནལ	རལ་གྱི་	༡༠༡༥།༤༣
ལྟོས་པ་	༣༠བམ	ལྟོས་པ་	༣༠བམ	བལྟོས་པ་	༣༠བམ	ལྟོས་པ་	༡༠༡༥།༤༤
ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་	༣༠བམ	ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་	༣༠བམ	བལྟོས་དང་བལྟོས་མེད་	༣༠བམ	ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་	༡༠༡༥།༤༥
ཚོད་	༣༠བམ	ཚོད་	༣༠བམ	བཚོད་	༣༠བམ	ཚོད་	༡༠༡༥།༤༦
གསལ་བ་	༣༠བམ	གསལ་བ་	༣༠བམ	གསལ་བར་	༣༠བམ	གསལ་བ་	༡༠༡༥།༤༧
མི་	༣༠བམ	མི་	༣༠བམ	མིག་	༣༠བམ	མི་	༡༠༡༥།༤༨
གཞན་སྤྱོད་	༣༠བམ	གཞན་སྤྱོད་	༣༠བམ	གཞན་སྤྱོད་	༣༠བམ	གཞན་སྤྱོད་	༡༠༡༥།༤༩
མི་རྟག་	༣༠བམ	མི་རྟག་	༣༠བམ	མི་རྟག་	༣༠བམ	མི་རྟག་	༡༠༡༥།༥༠

1093		དེ་གཞན་	༣༠༩༤	དེ་གཞན་	༣༠བ༩
1094		ཞེས་ན་	༣༠༩༤	ཞེས་ན་	༣༠བ༩
1095		རི་ལྗ་	༣༠༩༤	རི་ལྗ་	༣༠བ༩
1096		མེད་པར།།	༣༠༩༥	མེད་པར།།	༣༠བ༩
1097		གཞུང་བལ་བྱ།།	༣༠༩༥	གཞུང་བལ་བྱ།།	༣༠བ༩
1098		བརྟགས་ན་	༣༠༩༥	བརྟགས་ན་	༣༠བ༩
1099		པས།།	༣༠བ༩	པས།།	༣༠བ༩
1100		ཞིང་།།	༣༠བ༩	ཞིང་།།	༣༠བ༩
1101		སྐྱོང་བ།།	༣༠བ༩	སྐྱོང་བ།།	༣༠བ༩
1102		གདུལ་བྱའི་སྐྱོན་ལས་གྱིས།།	༣༠བ༩	གདུལ་བྱའི་སྐྱོན་ལས་གྱིས།།	༣༠བ༩
1103		སྐྱོད་དང་	༣༠བ༩	སྐྱོད་དང་	༣༡ན༩
1104		བསྐྱབས་པ་	༣༠བ༩	བསྐྱབས་པ་	༣༡ན༩
1105		མཆོད་བྱེད་	༣༠བ༩	མཆོད་བྱེད་	༣༡ན༩
1106		འབྲས་བྱ་	༣༠བ༩	འབྲས་བྱ་	༣༡ན༩
1107		མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་	༣༠བ༩	མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་	༣༡ན༩
1108		དེ་འབྲས་	༣༠བ༩	དེ་འབྲས་	༣༡ན༩
1109		འབྲས་བྱ་	༣༠བ༩	འབྲས་བྱ་	༣༡ན༩
1110		མཐོང་བར་	༣༠བ༩	མཐོང་བར་	༣༡ན༩
1111		ལུས་ལས་	༣༠བ༩	ལུས་ལས་	༣༡ན༩
1112		དང་པོར་	༣༠བ༩	དང་པོར་	༣༡ན༩
1113		མི།།	༣༡ན༩	མི།།	༣༡ན༩
1114		ཚོད་བཅད་	༣༡ན༩	ཚོད་བཅད་	༣༡ན༩
1115		ལྷ་སྟེགས་ཅན་	༣༡ན༩	ལྷ་སྟེགས་ཅན་	༣༡ན༩
1116		སྤྱོད་པ་	༣༡ན༩	སྤྱོད་པ་	༣༡ན༩
1117		སྤྱོད་འདི་	༣༡ན༩	སྤྱོད་འདི་	༣༡ན༩
1118		དེས་ན་	༣༡ན༩	དེས་ན་	༣༡ན༩
1119		སྟེ།།	༣༡ན༩	སྟེ།།	༣༡ན༩
1120		གསུང་	༣༡ན༩	གསུང་	༣༡ན༩
1121		མ་རྟོགས་	༣༡ན༩	མ་རྟོགས་	༣༡བ༩
1122		གཅིག་གི་	༣༡ན༩	གཅིག་གི་	༣༡བ༩
1123		ངག་གང་	༣༡ན༩	ངག་གང་	༣༡བ༩
1124		གཞུང་བྱ་	༣༡ན༩	གཞུང་བྱ་	༣༡བ༩
1125		བར།།	༣༡བ༩	བར།།	༣༡བ༩
1126		འབྲུབ་	༣༡བ༩	འབྲུབ་	༣༡བ༩
1127		དུས་ན་	༣༡བ༩	དུས་ན་	༣༡བ༩
1128		སྐྱོང་པོ་	༣༡བ༩	སྐྱོང་པོ་	༣༡བ༩
1129		བསྐྱོས་	༣༡བ༩	བསྐྱོས་	༣༡བ༩
1130		དེ་ལས་	༣༡བ༩	དེ་ལས་	༣༡བ༩
1131		རྩལ་	༣༡བ༩	རྩལ་	༣༡བ༩
1132		མོ་མཆོན་	༣༡བ༩	མོ་མཆོན་	༣༡བ༩
1133		ཅི་རིག་ན།།	༣༡བ༩	ཅི་རིག་ན།།	༣༡བ༩

དེ་གཞན་	༣༡བ།	དེ་གཞན་	༣༠བ།	དེ་གཞན་	༣༡བ།	དེ་གཞན་	༡༠༡༤༡༡
ཞེན་	༣༡བ།	ཞེན་	༣༠བ།	ཞེན་	༣༡བ།	ཞེན་	༡༠༡༤༡༡
ཇི་ལྟར་	༣༡བ།	ཇི་ལྟར་	༣༠བ།	ཇི་ལྟར་	༣༡བ།	ཇི་ལྟར་	༡༠༡༤༡༡
མེད་པ།	༣༡ན།	མེད་པ།	༣༠བ།	མེད་པར།	༣༡བ།	མེད་པ།	༡༠༡༤༡༥
གཞུང་བལ་བ།	༣༡ན།	གཞུང་བལ་བ།	༣༠བ།	གཞུང་བལ་བ།	༣༡བ།	གཞུང་བལ་བ།	༡༠༡༤༡༥
བརྟགས་ལ་	༣༡ན།	བརྟགས་ལ་	༣༠བ།	བརྟགས་ན་	༣༤ན།	བརྟགས་ལ་	༡༠༡༤༡༦
བ།	༣༡ན།	བ།	༣༡ན།	བས།	༣༤ན།	བ།	༡༠༡༤༡༤
ཉིད།	༣༡ན།	ཉིད།	༣༡ན།	ཞིང།	༣༤ན།	ཉིད།	༡༠༡༤༡༠
མྱོང་བ།	༣༡ན།	མྱོང་བ།	༣༡ན།	མྱོང་བ།	༣༤ན།	མྱོང་བ།	༡༠༡༤༡༤
གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི།	༣༡ན།	གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི།	༣༡ན།	གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས།	༣༤ན།	གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི།	༡༠༡༤༡༤
སྒྲིང་པའི་	༣༡ན།	སྒྲིང་པའི་	༣༡ན།	སྒྲིང་པ་	༣༤ན།	སྒྲིང་པའི་	༡༠༡༤༡༤
སྒྲུབ་པ་	༣༡ན།	སྒྲུབ་པ་	༣༡ན།	བསྒྲུབས་པ་	༣༤ན།	སྒྲུབ་པ་	༡༠༡༤༡༠
མཚོད་བྱས་	༣༡ན།	མཚོད་བྱས་	༣༡ན།	མཚོད་བྱེད་	༣༤ན།	མཚོད་བྱས་	༡༠༡༤༡༡
འབྲས་བྱར་	༣༡ན།	འབྲས་བྱར་	༣༡ན།	འབྲས་བྱ་	༣༤ན།	འབྲས་བྱར་	༡༠༡༤༡༣
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་	༣༡ན།	མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་	༣༡ན།	མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་	༣༤ན།	མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་	༡༠༡༤༡༣
དེར་འབྲས་	༣༡ན།	དེར་འབྲས་	༣༡ན།	དེར་འབྲས་	༣༤བ།	དེར་འབྲས་	༡༠༡༤༡༥
འབྲས་བྱར་	༣༡ན།	འབྲས་བྱར་	༣༡ན།	འབྲས་བྱ་	༣༤བ།	འབྲས་བྱར་	༡༠༡༤༡༥
མཐོང་བས་	༣༡ན།	མཐོང་བས་	༣༡ན།	མཐོང་བར་	༣༤བ།	མཐོང་བས་	༡༠༡༤༡༥
ལུང་ལས་	༣༡ན།	ལུང་ལས་	༣༡ན།	ལུང་ལས་	༣༤བ།	ལུང་ལས་	༡༠༡༤༡༦
དང་པོ་	༣༡བ།	དང་པོ་	༣༡ན།	དང་པོར་	༣༤བ།	དང་པོ་	༡༠༡༤༡༤
ནི།	༣༡བ།	ནི།	༣༡ན།	ནི།	༣༤བ།	ནི།	༡༠༡༤༡༠
ཚོད་བཅས་	༣༡བ།	ཚོད་བཅས་	༣༡ན།	ཚོད་བཅད་	༣༤བ།	ཚོད་བཅས་	༡༠༡༤༡༡
སྤྲུལ་གས་པ་	༣༡བ།	སྤྲུལ་གས་པ་	༣༡ན།	སྤྲུལ་གས་ཅན་	༣༤བ།	སྤྲུལ་གས་པ་	༡༠༡༤༡༡
མེད་པ་	༣༡བ།	མེད་པ་	༣༡བ།	མེད་པ་	༣༤བ།	མེད་པ་	༡༠༡༤༡༤
མེད་དེ་	༣༡བ།	མེད་དེ་	༣༡བ།	མེད་པའི་	༣༤བ།	མེད་དེ་	༡༠༡༤༡༡
དེས་ན་	༣༡བ།	དེས་ནི་	༣༡བ།	དེས་ན་	༣༤བ།	དེས་ན་	༡༠༡༤༡༡
དེ།	༣༡བ།	དེ།	༣༡བ།	སྟེ།	༤༠ན།	དེ།	༡༠༡༤༡༡
གསུངས་	༣༡བ།	གསུངས་	༣༡བ།	གསུང་	༤༠ན།	གསུངས་	༡༠༡༤༡༣
མ་གཏོགས་	༣༡བ།	མ་གཏོགས་	༣༡བ།	མ་གཏོགས་	༤༠ན།	མ་གཏོགས་	༡༠༡༤༡༣
གཅིག་གིས་	༣༡བ།	གཅིག་གིས་	༣༡བ།	གཅིག་གི་	༤༠ན།	གཅིག་གིས་	༡༠༡༤༡༡
དག་གང་	༣༡བ།	དག་གང་	༣༡བ།	དག་གང་	༤༠ན།	དག་གང་	༡༠༡༤༡༦
གཞུང་བྱ་	༣༡བ།	གཞུང་བྱ་	༣༡བ།	གཞུང་བྱ་	༤༠ན།	གཞུང་བྱ་	༡༠༡༤༡༡
བ།	༣༡བ།	བ།	༣༡བ།	བར།	༤༠ན།	བ།	༡༠༡༤༡༤
བྱུང་	༣༡བ།	བྱུང་	༣༡བ།	འབྱུང་	༤༠ན།	བྱུང་	༡༠༡༤༡༤
དེས་ན་	༣༡བ།	དེས་ན་	༣༡བ།	དུས་ན་	༤༠ན།	དེས་ན་	༡༠༡༤༡༠
གཉིན་པོ་	༣༡ན།	གཉིན་པོ་	༣༡བ།	སྟེན་པོ་	༤༠ན།	གཉིན་པོ་	༡༠༡༤༡༡
སྟོན་	༣༡ན།	སྟོན་	༣༡བ།	བསྟོན་	༤༠ན།	སྟོན་	༡༠༡༤༡༤
དེ་ལ་	༣༡ན།	དེ་ལས་	༣༡བ།	དེ་ལས་	༤༠ན།	དེ་ལ་	༡༠༡༤༡༣
རྩལ་	༣༡ན།	རྩལ་	༣༡ན།	རྩལ་	༤༠ན།	རྩལ་	༡༠༡༤༡༤
སྟོ་མཆོན་	༣༡ན།	སྟོ་མཆོན་	༣༡ན།	སྟོ་མཆོན་	༤༠ན།	སྟོ་མཆོན་	༡༠༡༤༡༤
ཅི་ཞིག་རིག་།	༣༡ན།	ཅི་ཞིག་རིག་།	༣༡ན།	ཅི་རིག་ག།	༤༠བ།	ཅི་ཞིག་རིག་།	༡༠༡༤༡༣

1134		དེས།།	༣༡བ༡	དེས།།	༣༡བ༡
1135		དེ་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཅིང་།།	༣༡ན༡	དེ་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཅིང་།།	༣༡ན༡
1136		ཅེས་ན་	༣༡ན༡	ཅེས་ན་	༣༡ན༡
1137		འདྲ་བའི་	༣༡ན༣	འདྲ་བའི་	༣༡ན༣
1138		ཅི་སྟེ་	༣༡ན༤	ཅི་སྟེ་	༣༡ན༣
1139		ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་	༣༡ན༥	ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་	༣༡ན༤
1140		འབྲས་གཞི་	༣༡ན༦	འབྲས་གཞི་	༣༡ན༤
1141		དེར་བདག་	༣༡ན༦	དེར་བདག་	༣༡ན༥
1142		གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བས།།	༣༡ན༦	གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བས།།	༣༡ན༥
1143		འདྲིར་བཅད་	༣༡ན༦	འདྲིར་བཅས་	༣༡ན༥
1144		རྒྱུན་གཅིག་	༣༡ན༡	རྒྱུན་གཅིག་	༣༡ན༥
1145		དེ་མིན་	༣༡ན༡	དེ་མིན་	༣༡ན༦
1146		སྟེ་སེམས་	༣༡ན༡	སྟེ་སེམས་	༣༡ན༦
1147		དོ།།	༣༡ན༡	དོ།།	༣༡ན༦
1148		དག །	༣༡ན༡	དག །	༣༡ན༦
1149		བདག་ཏུ་	༣༡བ༡	བདག་ཏུ་	༣༡བ༡
1150		ཐག་པ་	༣༡བ༤	ཐག་པ་	༣༡བ༡
1151		ལུས་	༣༡བ༤	ལུས་	༣༡བ༡
1152		ལུས་འདི་	༣༡བ༤	ལུས་འདི་	༣༡བ༣
1153		གནས་འགྱུར་	༣༡བ༥	གནས་འགྱུར་	༣༡བ༣
1154		དེ་སྤྱད་ཀྱི་ནི་	༣༡བ༦	དེ་སྤྱད་ཀྱི་ནི་	༣༡བ༣
1155		ནང་ནའང་	༣༡བ༦	ནང་ནའང་	༣༡བ༣
1156		ལག་	༣༡བ༡	ལག་	༣༡བ༤
1157		དབྱིངས་སུ་	༣༡བ༡	དབྱིངས་སུ་	༣༡བ༤
1158		མཛོ་ཡོང་	༣༡བ༡	མཛོ་ཡོང་	༣༡བ༤
1159		མཛོ་ཡོང་	༣༡བ༡	མཛོ་ཡོང་	༣༡བ༤
1160		དེར་	༣༡བ༡	དེར་	༣༡བ༥
1161		ཆགས་ཀྱང་རང་གིས་	༣༤ན༡	ཆགས་ཀྱང་རང་གིས་	༣༡བ༥
1162		ན།།	༣༤ན༡	ན།།	༣༡བ༥
1163		ཞེས་སོགས་ཞི་སྟེ་	༣༤ན༣	ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་	༣༡བ༡
1164		གཉེན་པོར་	༣༤ན༥	གཉེན་པོར་	༣༣ན༡
1165		བར་མེད་	༣༤ན༦	བར་མེད་	༣༣ན༡
1166		འདྲིས་	༣༤ན༡	འདྲིས་	༣༣ན༣
1167		མེད་པ།།	༣༤ན༡	མེད་པ།།	༣༣ན༣
1168		ཐད་པ་	༣༤ན༡	ཐད་པ་	༣༣ན༤
1169		ཆོར་པོ་	༣༤བ༡	ཆོར་པོ་	༣༣ན༤
1170		གལ་ལས་	༣༤བ༡	གལ་ལས་	༣༣ན༥
1171		ན།།	༣༤བ༡	ན།།	༣༣ན༥
1172		སྤྱད་པ་	༣༤བ༡	སྤྱད་པ་	༣༣ན༥
1173		འགྱུར་གྱིས་	༣༤བ༣	འགྱུར་གྱིས་	༣༣ན༦
1174		སྤྱོད་པ་ཡིན།།	༣༤བ༣	སྤྱོད་པ་ཡིན།།	༣༣ན༦

ངེས།	༣༣༥	ངེས།	༣༣༥	ངེས།	༥༠བ༣	ངེས།	༡༠༩༩༡༥
དེ་ནི་ཚུན་མེད་གཅིག །	༣༣༦	དེ་ནི་ཚུན་མེད་གཅིག །	༣༣༦	དེ་ནི་ཚུན་མེད་ཅིང་།	༥༠བ༥	དེ་ནི་ཚུན་མེད་གཅིག །	༡༠༩༩༡༧
ཅེ་ན་	༣༣༦	ཅེ་ན་	༣༣༦	ཅེས་ན་	༥༠བ༥	ཅེ་ན་	༡༠༩༩༡༩
འབྲ་བའི་	༣༣༧	འདྲ་བའི་	༣༣༧	འདྲ་བའི་	༥༠བ༦	འདྲ་བའི་	༡༠༩༩༢༡
རྩི་མུ་	༣༣༧	རྩི་མུ་	༣༣༧	ཅི་མུ་	༥༡ན༡	རྩི་མུ་	༡༠༩༩༢༣
ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་	༣༣༧	ལས་འབྲས་བ་འབྲེལ་བ་	༣༣༧	ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་	༥༡ན༡	ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་	༡༠༩༩༢༥
འབྲས་བཞི་	༣༣༧	འབྲས་བཞི་	༣༣༧	འབྲས་གཞི་	༥༡ན༡	འབྲས་བཞི་	༡༠༩༩༢༧
དེ་བདག་	༣༣༧	དེ་བདག་	༣༣༧	དེར་བདག་	༥༡ན༡	དེ་བདག་	༡༠༩༩༢༩
གཉི་ག་ལ་བྱུབ་པས།	༣༣༧	གཉི་ག་ལ་བྱུབ་པས།	༣༣༧	གཉིས་ཀ་ལས་བྱུབ་པས།	༥༡ན༡	གཉི་ག་ལ་བྱུབ་པས།	༡༠༩༩༣༡
འདྲི་བཅད་	༣༣༧	འདྲི་བཅད་	༣༣༧	འདྲི་བཅད་	༥༡ན༡	འདྲི་བཅད་	༡༠༩༩༣༣
རྒྱུད་གཅིག་	༣༣༧	རྒྱུད་གཅིག་	༣༣༧	རྒྱུད་གཅིག་	༥༡ན༡	རྒྱུད་གཅིག་	༡༠༩༩༣༥
དེ་ནི་	༣༣༧	དེ་ནི་	༣༣༧	དེ་མིན་	༥༡ན༡	དེ་ནི་	༡༠༩༩༣༧
སྤྱི་མེས་	༣༣༧	སྤྱི་མེས་	༣༣༧	སྤྱི་མེས་	༥༡ན༡	སྤྱི་མེས་	༡༠༩༩༣༩
དོ།	༣༣༧	དོ།	༣༣༧	དོ།	༥༡ན༡	དོ།	༡༠༩༩༤༡
དག །	༣༣༧	དང་།	༣༣༧	དག །	༥༡ན༡	དག །	༡༠༩༩༤༣
བདག་ཏུ་	༣༣༧	བདག་ཏུ་	༣༣༧	བདག་ཏུ་	༥༡ན༡	བདག་ཏུ་	༡༠༩༩༤༥
ཐག་བའང་	༣༣༧	ཐག་བའང་	༣༣༧	ཐག་བ་	༥༡ན༡	ཐག་བའང་	༡༠༩༩༤༧
དེ་	༣༣༧	དེ་	༣༣༧	ལུས་	༥༡ན༡	དེ་	༡༠༩༩༤༩
ལུས་ནི་	༣༣༧	ལུས་ནི་	༣༣༧	ལུས་འདི་	༥༡ན༡	ལུས་ནི་	༡༠༩༩༥༡
གནས་གྱུར་	༣༣༧	གནས་གྱུར་	༣༣༧	གནས་འགྱུར་	༥༡ན༡	གནས་གྱུར་	༡༠༩༩༥༣
དེ་སྤྱད་ཀྱི་ནི་	༣༣༧	དེ་སྤྱད་ཀྱི་ནི་	༣༣༧	དེ་སྤྱད་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ནི་	༥༡ན༡	དེ་སྤྱད་ཀྱི་ནི་	༡༠༩༩༥༥
ནང་ན་	༣༣༧	ནང་ན་	༣༣༧	ནང་ན་འང་	༥༡ན༡	ནང་ན་	༡༠༩༩༥༧
ལ་	༣༣༧	ལ་	༣༣༧	ལ་	༥༡ན༡	ལ་	༡༠༩༩༥༩
དབྱིབས་སུ་	༣༣༧	དབྱིབས་སུ་	༣༣༧	དབྱིངས་སུ་	༥༡ན༡	དབྱིབས་སུ་	༡༠༩༩༦༡
ཐོ་ཡོང་	༣༣༧	ཐོ་ཡོང་	༣༣༧	ཐོ་ཡོང་	༥༡ན༡	ཐོ་ཡོང་	༡༠༩༩༦༣
ལུས་ནི་	༣༣༧	ལུས་ནི་	༣༣༧	ཐོ་ཡོང་	༥༡ན༡	ལུས་ནི་	༡༠༩༩༦༥
དེ་	༣༣༧	དེ་	༣༣༧	དེར་	༥༡ན༡	དེ་	༡༠༩༩༦༧
ཆེགས་ཀྱང་རང་གི་	༣༣༧	ཆེགས་ཀྱང་རང་གི་	༣༣༧	ཆེགས་ཀྱང་རང་གིས་	༥༡ན༡	ཆེགས་ཀྱང་རང་གི་	༡༠༩༩༦༩
ཉི།	༣༣༧	ཉི།	༣༣༧	ན།	༥༡ན༡	ཉི།	༡༠༩༩༧༡
ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་	༣༣༧	ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་	༣༣༧	ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་	༥༡ན༡	ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་	༡༠༩༩༧༣
གཉེན་པོ་	༣༣༧	གཉེན་པོ་	༣༣༧	གཉེན་པོར་	༥༡ན༡	གཉེན་པོ་	༡༠༩༩༧༥
བར་མེད་	༣༣༧	བར་མེད་	༣༣༧	བར་ཆེད་	༥༡ན༡	བར་མེད་	༡༠༩༩༧༧
འདྲེ་	༣༣༧	འདྲེ་	༣༣༧	འདྲེས་	༥༡ན༡	འདྲེ་	༡༠༩༩༧༩
མེད་པར།	༣༣༧	མེད་པར།	༣༣༧	མེད་པ།	༥༡ན༡	མེད་པར།	༡༠༩༩༨༡
འཐད་པ་	༣༣༧	འཐད་པ་	༣༣༧	ཐད་པ་	༥༡ན༡	འཐད་པ་	༡༠༩༩༨༣
ཆོར་བ་	༣༣༧	ཆོར་བ་	༣༣༧	ཆོར་པོ་	༥༡ན༡	ཆོར་བ་	༡༠༩༩༨༥
གང་གིས་	༣༣༧	གང་གིས་	༣༣༧	གལ་ལས་	༥༡ན༡	གང་གིས་	༡༠༩༩༨༧
པ།	༣༣༧	པ།	༣༣༧	ན།	༥༡ན༡	པ།	༡༠༩༩༨༩
མེད་པ་	༣༣༧	མེད་པ་	༣༣༧	མེད་པ་	༥༡ན༡	མེད་པ་	༡༠༩༩༩༡
འགྱུར་གྱི་	༣༣༧	འགྱུར་གྱི་	༣༣༧	འགྱུར་གྱིས་	༥༡ན༡	འགྱུར་གྱི་	༡༠༩༩༩༣
ཁྱོད་མིན་ལ།	༣༣༧	ཁྱོད་མིན་ལ།	༣༣༧	ཁྱོད་མ་ཡིན།	༥༡ན༡	ཁྱོད་མིན་ལ།	༡༠༩༩༩༥

1175			ཡོད་ཡིན་ཏེ།	༣༥བ་༣	ཡོད་མིན་ཏེ།	༣༣ན༤
1176			གཞན་དུའང་	༣༥བ་༥	གཞན་དུའང་	༣༣ན༥
1177			དེ།	༣༥བ་༥	དེ།	༣༣བ༡
1178			དེས་ན་	༣༥བ་༥	དེས་ན་	༣༣བ་༣
1179			མེད་ན་	༣༥བ་༥	མེད་ན་	༣༣བ་༣
1180			དབྱེད་བྱ་	༤༠ན༡	དབྱེད་བྱ་	༣༣བ་༤
1181			ཡོད་ལའང་	༤༠ན་༣	ཡོད་ལའང་	༣༣བ་༥
1182			གཉིས་ཀ་	༤༠ན་༣	གཉིས་ཀ་	༣༣བ་༥
1183			བྱ་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་	༤༠ན་༤	བྱ་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་	༣༣བ་༤
1184			པ་མེད་པར་ནི་བྱ་	༤༠ན་༤	པ་མེད་པར་ནི་བྱ་	༣༣བ་༤
1185			རྟོག་	༤༠ན་༥	རྟོག་	༣༣བ་༥
1186			རྟོགས་པའི།	༤༠ན་༥	རྟོགས་པའི།	༣༣བ་༥
1187			ཤེན།	༤༠ན་༤	ཤེན།	༣༣བ་༥
1188			རྒྱ་བྱེ་གང་གི་བྱ་ཤེས་	༤༠ན་༤	རྒྱ་བྱེ་གང་གི་བྱ་ཤེས་	༣༣བ་༥
1189			རྒྱ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྦྱིད།	༤༠ན་༤	རྒྱ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྦྱིད།	༣༤ན༡
1190			བགོས་བྱ་	༤༠ན་༥	བགོས་བྱ་	༣༤ན་༡
1191			ངོ་ཚ་	༤༠བ་༡	ངོ་ཚ་	༣༤ན་༣
1192			ལས་སྦྱེས་	༤༠བ་༡	ལས་སྦྱེས་	༣༤ན་༣
1193			སྦྱིད་པ་	༤༠བ་༡	སྦྱིད་པ་	༣༤ན་༣
1194			ལ། འབྲས་བྱ་	༤༠བ་༡	ལ། འབྲས་བྱ་	༣༤ན་༣
1195			བརྟོས་པ་	༤༠བ་༡	བརྟོས་པ་	༣༤ན་༤
1196			དེ་བྱས་	༤༠བ་༣	དེ་བྱས་	༣༤ན་༤
1197			བརྟོས་པར་	༤༠བ་༣	བརྟོས་པར་	༣༤ན་༤
1198			བརྟོས་ན་	༤༠བ་༣	བརྟོས་ན་	༣༤ན་༤
1199			མི་སྦྱིད་	༤༠བ་༣	མི་སྦྱིད་	༣༤ན་༤
1200			སྦྱིད་པ་མིན།	༤༠བ་༣	སྦྱིད་པ་མིན།	༣༤ན་༥
1201			བྱེད་ན་	༤༠བ་༤	བྱེད་ན་	༣༤ན་༥
1202			གང་དང་	༤༠བ་༤	གང་དང་	༣༤ན་༥
1203			དེས་ན་	༤༠བ་༤	དེས་ན་	༣༤ན་༤
1204			ནས་གསུམ་	༤༠བ་༤	ནས་གསུམ་	༣༤ན་༥
1205			བདེ་རྒྱུའམ་	༤༠བ་༥	བདེ་རྒྱུའམ་	༣༤ན་༥
1206			ཟིན་མིན་ནས།	༤༠བ་༥	ཟིན་མིན་ནས།	༣༤བ་༡
1207			འབྱུང་བ་	༤༠བ་༥	འབྱུང་བ་	༣༤བ་༡
1208			བདེན་ལས་	༤༡ན་༡	བདེན་ལས་	༣༤བ་༣
1209			གསལ་བར་	༤༡ན་༡	གསལ་བར་	༣༤བ་༣
1210			མེད་པར་སྦྱེ་བ་	༤༡ན་༣	མེད་པར་སྦྱེ་བ་	༣༤བ་༣
1211			ཤེས་ཀྱིའང་གཞག་	༤༡ན་༤	ཤེས་ཀྱིའང་གཞག་	༣༤བ་༤
1212			གསལ་མཐོང་བའང་	༤༡ན་༤	གསལ་མཐོང་བའང་	༣༤བ་༤
1213			བསྐྱོས་པ་དེ་བྱིར་མི་མཐར་	༤༡ན་༥	བསྐྱོས་པ་དེ་བྱིར་མི་མཐར་	༣༤བ་༥
1214			སོ་སོ་འཕྲ་ནི་	༤༡ན་༥	སོ་སོ་འཕྲ་ནི་	༣༤བ་༤
1215			རྒྱ་རྟམས་	༤༡ན་༥	རྒྱ་རྟམས་	༣༤བ་༥

ཡོད་མིན་ཏེ།	༣༧	ཡོད་མིན་ཏེ།	༣༨	ཡོད་མིན་ཏེ།	༣༩	ཡོད་མིན་ཏེ།	༤༠
གཞན་དུ་	༣༧	གཞན་དུ་	༣༩	གཞན་དུ་	༤༠	གཞན་དུ་	༤༡
པ།	༣༧	པ།	༣༨	དེ།	༤༡	པ།	༤༢
ངེས་ན་	༣༩	ངེས་ན་	༤༠	ངེས་ན་	༤༡	ངེས་ན་	༤༢
མིན་ན་	༣༩	མིན་ན་	༤༠	མིན་ན་	༤༡	མིན་ན་	༤༢
དབྱེད་བྱས་	༣༩	དབྱེད་བྱས་	༤༠	དབྱེད་བྱས་	༤༡	དབྱེད་བྱས་	༤༢
ཡོད་ལ་	༣༩	ཡོད་ལ་	༤༠	ཡོད་ལ་	༤༡	ཡོད་ལ་	༤༢
གཉི་ག་	༣༩	གཉི་ག་	༤༠	གཉི་ག་	༤༡	གཉི་ག་	༤༢
བྱེད་གང་ལས་བྱེད་པ་	༣༩	བྱེད་གང་ལས་བྱེད་པ་	༤༠	བྱེད་གང་ལས་བྱེད་པ་	༤༡	བྱེད་གང་ལས་བྱེད་པ་	༤༢
བྱ་མེད་པར་ནི་པ་	༣༩	བྱ་མེད་པར་ནི་པ་	༤༠	བྱ་མེད་པར་ནི་པ་	༤༡	བྱ་མེད་པར་ནི་པ་	༤༢
རྟོགས་	༣༩	རྟོགས་	༤༠	རྟོགས་	༤༡	རྟོགས་	༤༢
རྟོགས་པ།	༣༩	རྟོགས་པ།	༤༠	རྟོགས་པ།	༤༡	རྟོགས་པ།	༤༢
འཕྲིན། ལྷ་ཡི་དཔྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།	༣༩	འཕྲིན། ལྷ་ཡི་དཔྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།	༤༠	འཕྲིན། ལྷ་ཡི་དཔྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།	༤༡	འཕྲིན། ལྷ་ཡི་དཔྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།	༤༢
རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་	༣༩	རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་	༤༠	རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་	༤༡	རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་	༤༢
རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱིས།	༣༩	རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱིས།	༤༠	རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱིས།	༤༡	རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱིས།	༤༢
འགོ་ས་བྱ་	༣༩	འགོ་ས་བྱ་	༤༠	འགོ་ས་བྱ་	༤༡	འགོ་ས་བྱ་	༤༢
ངོ་མོང་	༣༩	ངོ་མོང་	༤༠	ངོ་མོང་	༤༡	ངོ་མོང་	༤༢
ལས་སྐྱེ་	༣༩	ལས་སྐྱེ་	༤༠	ལས་སྐྱེ་	༤༡	ལས་སྐྱེ་	༤༢
བསྐྱེད་པ་	༣༩	བསྐྱེད་པ་	༤༠	བསྐྱེད་པ་	༤༡	བསྐྱེད་པ་	༤༢
ན། འབྲས་བྱེ་	༣༩	ན། འབྲས་བྱེ་	༤༠	ན། འབྲས་བྱེ་	༤༡	ན། འབྲས་བྱེ་	༤༢
ལྟོས་པ་	༣༩	ལྟོས་པ་	༤༠	ལྟོས་པ་	༤༡	ལྟོས་པ་	༤༢
དེས་བྱས་	༣༩	དེས་བྱས་	༤༠	དེས་བྱས་	༤༡	དེས་བྱས་	༤༢
ལྟོས་པར་	༣༩	ལྟོས་པར་	༤༠	ལྟོས་པར་	༤༡	ལྟོས་པར་	༤༢
ལྟོས་ན་	༣༩	ལྟོས་ན་	༤༠	ལྟོས་ན་	༤༡	ལྟོས་ན་	༤༢
མི་སྐྱེ་	༣༩	མི་སྐྱེ་	༤༠	མི་སྐྱེ་	༤༡	མི་སྐྱེ་	༤༢
སྐྱེ་དབང་མེད།	༣༩	སྐྱེ་དབང་མེད།	༤༠	སྐྱེ་དབང་མེད།	༤༡	སྐྱེ་དབང་མེད།	༤༢
བྱེད་ནའང་	༣༩	བྱེད་ནའང་	༤༠	བྱེད་ནའང་	༤༡	བྱེད་ནའང་	༤༢
གང་དག་	༣༩	གང་དག་	༤༠	གང་དག་	༤༡	གང་དག་	༤༢
དེས་ན་	༣༩	དེས་ན་	༤༠	དེས་ན་	༤༡	དེས་ན་	༤༢
ནས་གསུམ་	༣༩	ནས་གསུམ་	༤༠	ནས་གསུམ་	༤༡	ནས་གསུམ་	༤༢
དེ་རྒྱུ་	༣༩	དེ་རྒྱུ་	༤༠	དེ་རྒྱུ་	༤༡	དེ་རྒྱུ་	༤༢
མ་ཟིན་ནས།	༣༩	མ་ཟིན་ནས།	༤༠	མ་ཟིན་ནས།	༤༡	མ་ཟིན་ནས།	༤༢
འབྲུང་བའང་	༣༩	འབྲུང་བའང་	༤༠	འབྲུང་བའང་	༤༡	འབྲུང་བའང་	༤༢
བདེ་ལས་	༣༩	བདེ་ལས་	༤༠	བདེ་ལས་	༤༡	བདེ་ལས་	༤༢
གསལ་བ་	༣༩	གསལ་བ་	༤༠	གསལ་བ་	༤༡	གསལ་བ་	༤༢
མེད་པ་སྐྱེ་བར་	༣༩	མེད་པ་སྐྱེ་བར་	༤༠	མེད་པ་སྐྱེ་བར་	༤༡	མེད་པ་སྐྱེ་བར་	༤༢
ཤེས་ཀྱིས་བཞག་	༣༩	ཤེས་ཀྱིས་བཞག་	༤༠	ཤེས་ཀྱིས་བཞག་	༤༡	ཤེས་ཀྱིས་བཞག་	༤༢
གསལ་བ་མཐོང་བའང་	༣༩	གསལ་བ་མཐོང་བའང་	༤༠	གསལ་བ་མཐོང་བའང་	༤༡	གསལ་བ་མཐོང་བའང་	༤༢
སྐྱོས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་	༣༩	སྐྱོས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་	༤༠	སྐྱོས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་	༤༡	སྐྱོས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་	༤༢
མོ་མོ་བའས་	༣༩	མོ་མོ་བའས་	༤༠	མོ་མོ་བའས་	༤༡	མོ་མོ་བའས་	༤༢
རྒྱ་རྒྱས་	༣༩	རྒྱ་རྒྱས་	༤༠	རྒྱ་རྒྱས་	༤༡	རྒྱ་རྒྱས་	༤༢

1216		གང་ལས་འོངས་གྱུར་ཅིག །	༧༡ན།	གང་ལས་འོངས་གྱུར་ཅིག །	༣༥ན༡
1217		མཐོང་འགྱུར་	༧༡བ༡	མཐོང་འགྱུར་	༣༥ན༡
1218		བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་ པས།།	༧༡བ༡	བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པས།།	༣༥ན༡
1219		ཡིན།།	༧༡བ༡	ཡིན།།	༣༥ན༡
1220		དང་ནི་	༧༡བ༣	དང་ནི་	༣༥ན༣
1221		ནའང་།།	༧༡བ༣	ནའང་།།	༣༥ན༣
1222		ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད།།	༧༡བ༥	ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད།།	༣༥ན༥
1223		མ་འདས་པ་འང་།།	༧༡བ༥	མ་འདས་པ་འང་།།	༣༥ན༥
1224		གང་གི་	༧༡བ༥	གང་གི་	༣༥ན༥
1225		གསོན་པའི་	༧༡བ༦	གསོན་པའི་	༣༥ན༦
1226		འདི་ན་	༧༡བ༦	འདི་ན་	༣༥ན༦
1227		གཉེན་གང་	༧༡བ༧	གཉེན་གང་	༣༥ན༦
1228		ཆོགས་ཆེན་	༧༡བ༧	ཆོགས་ཆེན་	༣༥བ༡
1229		མི་ཟད་	༧༡ན༡	མི་ཟད་	༣༥བ༡
1230		གཡངས་ས་མང་།།	༧༡ན༡	གཡངས་ས་མང་།།	༣༥བ༡
1231		མིན་འདྲི་	༧༡ན༡	མིན་འདྲི་	༣༥བ༡
1232		མན་ཚུན་	༧༡ན༡	མན་ཚུན་	༣༥བ༡
1233		དེར་ཡང་	༧༡ན༡	དེར་ཡང་	༣༥བ༡
1234		བཞེས་པའི་	༧༡ན༡	བཞེས་པའི་	༣༥བ༡
1235		འཆོ་དང་	༧༡ན༡	འཆོ་དང་	༣༥བ༡
1236		ཆེ་འདི་དོན་མེད་སྤྱུར་འདའཞིང་།།	༧༡ན༡	ཆེ་འདི་དོན་མེད་སྤྱུར་འདའཞིང་།།	༣༥བ༡
1237		འདི།།	༧༡ན༡	འདི།།	༣༥བ༡
1238		བཅོན་པ་	༧༡ན༡	བཅོན་པ་	༣༥བ༡
1239		འགྱུར།།	༧༡ན༡	འགྱུར།།	༣༥བ༡
1240		འདི་དག །	༧༡ན༡	འདི་དག །	༣༥བ༡
1241		ཡིགས་བྱུང་བའི།།	༧༡ན༡	ཡིགས་བྱུང་བའི།།	༣༥བ༡
1242		གྱུར་	༧༡བ༡	གྱུར་	༣༥བ༡
1243		ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དགྲ་ པའོ།།	༧༡བ༡	ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དགྲ་ པའོ།།	
1244		དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བདེ་ཐོབ་ཀྱི།། བར་དུ་ བདེ་བ་ཉམས་མ་གྱུར།།	༧༡བ༡	དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བདེ་ཐོབ་ཀྱི།། བར་དུ་ བདེ་བ་ཉམས་མ་གྱུར།།	༣༦ན༡
1245		འགྲོ་བས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡི།།	༧༡བ༡	འགྲོ་བས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡི།།	༣༦ན༡
1246		གྲངས་ཉམས་ཐག་	༧༡བ༡	གྲངས་ཉམས་ཐག་	༣༦ན༡
1247		ཉམས་ཐག་	༧༡བ༡	ཉམས་ཐག་	༣༦ན༡
1248		དགའ་ཚལ་སྤྱུ་གུར་ཤོག །	༧༡བ༡	དགའ་ཚལ་སྤྱུ་གུར་ཤོག །	༣༦ན༡
1249		མི་ཡི་	༧༡བ༡	མི་ཡི་	༣༦ན༡
1250		མཐོང་རིལ་	༧༡བ༡	མཐོང་རིལ་	༣༦ན༡
1251		ངང་པ་	༧༡བ༡	ངང་པ་	༣༦ན༡
1252		དེ་ཡང་	༧༡བ༡	དེ་ཡང་	༣༦ན༡
1253		བསྟན་པ་	༧༡བ༡	བསྟན་པ་	༣༦ན༡

གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་།	༣༦བ།	གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་།	༣༥ན།	གང་ལས་འོངས་གྱུར་ཅིག །	༧༧བ།	གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་།	༡༠༩༩།༡
མཐོང་གྱུར་	༣༦བ།	མཐོང་གྱུར་	༣༥ན།	མཐོང་འགྱུར་	༧༧བ།	མཐོང་གྱུར་	༡༠༩༩།༢
བཅོས་སྤྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་	༣༦བ།	བཅོས་སྤྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་	༣༥ན།	བཅོས་སྤྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་	༧༧བ།	བཅོས་སྤྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་	༡༠༩༩།༣
མཚུངས་པ།		མཚུངས་པ།		བས།		མཚུངས་པ།	
ཡོད།	༣༦བ།	ཡོད།	༣༥ན།	ཡིན།	༧༧བ།	ཡོད།	༡༠༩༩།༤
དེ་ནི་	༣༦བ།	དེ་ནི་	༣༥ན།	དང་ནི་	༧༧བ།	དེ་ནི་	༡༠༩༩།༥
ན།	༣༦བ།	ན།	༣༥ན།	ནའང་།	༧༧བ།	ན།	༡༠༩༩།༦
ནས་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་ཡིང་འདྲ།	༣༦བ།	ནས་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་ཡིང་འདྲ།	༣༥ན།	ཚུ་ཡིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད།	༧༧བ།	ནས་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་ཡིང་འདྲ།	༡༠༩༩།༧
མ་འདས་པ་འདང་།	༣༦བ།	མ་འདས་པ་འདང་།	༣༥ན།	མ་འདས་པ་ལ་འདང་།	༧༧བ།	མ་འདས་པ་འདང་།	༡༠༩༩།༨
གང་གིས་	༣༦བ།	གང་གིས་	༣༥ན།	གང་གི་	༧༧བ།	གང་གིས་	༡༠༩༩།༩
གསོན་པོའི་	༣༦བ།	གསོན་པོའི་	༣༥ན།	གསོན་པོའི་	༧༧བ།	གསོན་པོའི་	༡༠༩༩།༡༠
འདིར་ནི་	༣༦བ།	འདིར་ནི་	༣༥ན།	འདི་ན་	༧༧བ།	འདིར་ནི་	༡༠༩༩།༡༡
གཉིན་དང་	༣༦བ།	གཉིན་དང་	༣༥ན།	གཉིན་གང་	༧༧བ།	གཉིན་དང་	༡༠༩༩།༡༢
ཆོག་མཆོན་	༣༦བ།	ཆོག་མཆོན་	༣༥ན།	ཆོག་མཆོན་	༧༧བ།	ཆོག་མཆོན་	༡༠༩༩།༡༣
མི་བཟང་	༣༦བ།	མི་བཟང་	༣༥ན།	མི་བཟང་	༧༧བ།	མི་བཟང་	༡༠༩༩།༡༤
གཡང་ས་མང་།	༣༦བ།	གཡང་ས་མང་།	༣༥ན།	གཡང་ས་མང་།	༧༧བ།	གཡང་ས་མང་།	༡༠༩༩།༡༥
མིན་འདི་	༣༦བ།	མིན་འདི་	༣༥ན།	མིན་འདི་	༧༧བ།	མིན་འདི་	༡༠༩༩།༡༦
པན་ཚུན་	༣༦བ།	པན་ཚུན་	༣༥ན།	པན་ཚུན་	༧༧བ།	པན་ཚུན་	༡༠༩༩།༡༧
དེ་ཡང་	༣༦བ།	དེ་ཡང་	༣༥ན།	དེར་ཡང་	༧༧བ།	དེ་ཡང་	༡༠༩༩།༡༨
བགྲམ་ནའི་	༣༦བ།	བགྲམ་ནའི་	༣༥ན།	བགྲམ་པའི་	༧༧བ།	བགྲམ་ནའི་	༡༠༩༩།༡༩
འཆོ་དང་	༣༦བ།	འཆོ་དང་	༣༥ན།	འཆོ་དང་	༧༧བ།	འཆོ་དང་	༡༠༩༩།༢༠
ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའཡི།	༣༦བ།	ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའཡི།	༣༥ན།	ཆོ་འདི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའཡི།	༧༧བ།	ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའཡི།	༡༠༩༩།༢༡
ནི།	༣༦བ།	ནི།	༣༥ན།	འདི།	༧༧བ།	ནི།	༡༠༩༩།༢༢
བཅོན་པར་	༣༦བ།	བཅོན་པར་	༣༥ན།	བཅོན་པ་	༧༧བ།	བཅོན་པར་	༡༠༩༩།༢༣
ལྟར།	༣༦བ།	ལྟར།	༣༥ན།	འགྲུར།	༧༧བ།	ལྟར།	༡༠༩༩།༢༤
འདི་དག །	༣༦བ།	འདི་དང་།	༣༥ན།	འདི་དག །	༧༧བ།	འདི་དག །	༡༠༩༩།༢༥
ལེགས་འཁྲུངས་པའི།	༣༦བ།	ལེགས་འཁྲུངས་པའི།	༣༥ན།	ལེགས་ལྷུང་པའི།	༧༧བ།	ལེགས་འཁྲུངས་པའི།	༡༠༩༩།༢༦
འགྱུར་	༣༦བ།	འགྱུར་	༣༥ན།	ལྟར་	༧༧བ།	འགྱུར་	༡༠༩༩།༢༧
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་	༣༦བ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་	༣༥ན།	ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེུ་	༧༧བ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་	༡༠༩༩།༢༨
ལའི་ལེུ་ལྟ་དག་པོ།	༣༦བ།	ལའི་ལེུ་ལྟ་དག་པོ།	༣༥ན།	དག་པོ།	༧༧བ།	ལའི་ལེུ་ལྟ་དག་པོ།	༡༠༩༩།༢༩
དེ་དག་འཁོར་བ་མི་སྤྱིད་ཏུ། ནས་	༣༦བ།	དེ་དག་འཁོར་བ་མི་སྤྱིད་ཏུ། ནས་	༣༥ན།	དེ་དག་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོབ་ཀྱི། བར་དུ་	༧༧བ།	དེ་དག་འཁོར་བ་མི་སྤྱིད་ཏུ། ནས་	༡༠༩༩།༣༠
ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།	༣༦བ།	ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།	༣༥ན།	བདེ་བ་ཉམས་མ་གྱུར།	༧༧བ།	ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།	༡༠༩༩།༣༡
འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའཡི།	༣༦བ།	འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའཡི།	༣༥ན།	འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའཡི།	༧༧བ།	འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའཡི།	༡༠༩༩།༣༢
གང་བས་ཉམས་ཐག་	༣༦བ།	གང་བས་ཉམས་ཐག་	༣༥ན།	གང་བས་ཉམས་ཐག་	༧༧བ།	གང་བས་ཉམས་ཐག་	༡༠༩༩།༣༣
ཉམས་ཐག་	༣༦བ།	ཉམས་ཐག་	༣༥ན།	ཉམས་ཐག་	༧༧བ།	ཉམས་ཐག་	༡༠༩༩།༣༤
ཅོན་ཞགས་སྤྱུག་ཤོག །	༣༦བ།	ཅོན་ཞགས་སྤྱུག་ཤོག །	༣༥ན།	དག་པོ་ཞུ་བ་ལྟར་ཤོག །	༧༧བ།	ཅོན་ཞགས་སྤྱུག་ཤོག །	༡༠༩༩།༣༥
རི་ཡི་	༣༦བ།	རི་ཡི་	༣༥ན།	མི་ཡི་	༧༧བ།	རི་ཡི་	༡༠༩༩།༣༦
འཐོང་རིལ་	༣༦བ།	འཐོང་རིལ་	༣༥ན།	མཐོང་རིལ་	༧༧བ།	འཐོང་རིལ་	༡༠༩༩།༣༧
དང་པ་	༣༦བ།	དང་པ་	༣༥ན།	དང་པ་	༧༧བ།	དང་པ་	༡༠༩༩།༣༨
དེ་དག་	༣༦བ།	དེ་དག་	༣༥ན།	དེ་ཡང་	༧༧བ།	དེ་དག་	༡༠༩༩།༣༩
བསྟན་བར་	༣༦བ།	བསྟན་བར་	༣༥ན།	བསྟན་བར་	༧༧བ།	བསྟན་བར་	༡༠༩༩།༤༠

1254		གཟུང་མྱེ་	༤༩བ༡	གཟུང་མྱེ་	༣༤ན༤
1255		མེ་དང་	༤༩བ༩	མེ་དང་	༣༤ན༡
1256		ཀྱན་དཔེ་	༤༩བ༩	ཀྱན་དཔེ་	༣༤ན༡
1257		ཁྱ་དང་	༤༩ན༡	ཁྱ་དང་	༣༤བ༡
1258		དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་	༤༩ན༩	དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་	༣༤བ༩
1259		སྒྲོམ་ཆུ་འདྲེས་པ་བབ་པ་	༤༩ན༩	སྒྲོམ་ཆུ་འདྲེས་པ་བབ་པ་	༣༤བ༩
1260		གསོད་པ་	༤༩ན༩	གསོད་པ་	༣༤བ༩
1261		མོ་བྱར་	༤༩ན༣	མོ་བྱར་	༣༤བ༩
1262		བསམས་པ་	༤༩ན༣	བསམས་པ་	༣༤བ༩
1263		འོར་ལ་	༤༩ན༣	འོར་ལ་	༣༤བ༩
1264		སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་ དབྱུགས་	༤༩ན༣	སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་ དབྱུགས་	༣༤བ༩
1265		ཀྱན་ནས་ཀྱན་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ འོད་དང་	༤༩ན༤	ཀྱན་ནས་ཀྱན་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འོད་ དང་	༣༤བ༩
1266		པ་མོ་	༤༩ན༥	པ་མོ་	༣༤བ༤
1267		བྱགས་རྩེས་བརྒྱན་ཅན་	༤༩ན༥	བྱགས་རྩེས་བརྒྱན་ཅན་	༣༤བ༤
1268		ཚོགས་ཀྱི་	༤༩ན༥	ཚོགས་ཀྱི་	༣༤བ༤
1269		ཁང་ཆེགས་	༤༩ན༥	ཁང་ཆེགས་	༣༤བ༥
1270		སྒྲོགས་པ་	༤༩ན༥	སྒྲོགས་པ་	༣༤བ༥
1271		ཀྱ་ཙོ་	༤༩ན༦	ཀྱ་ཙོ་	༣༤བ༥
1272		ཀྱན་ཏུ་	༤༩ན༦	ཀྱན་ཏུ་	༣༤བ༥
1273		ངད་ལྗང་	༤༩ན༦	ངད་ལྗང་	༣༤བ༦
1274		དགར་	༤༩ན༡	དགར་	༣༤བ༦
1275		ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འབྱུར།།	༤༩ན༡	ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འབྱུར།།	༣༤བ༡
1276		གིས།།	༤༩ན༡	གིས།།	༣༤བ༡
1277		ཡི་དགས་	༤༩ན༩	ཡི་དགས་	༣༤བ༡
1278		གཟུགས་	༤༩ན༩	གཟུགས་	༣༤བ༡
1279		ལྷ་མོ་སྤྱ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ནི།།	༤༩ན༩	ལྷ་མོ་སྤྱ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ནི།།	༣༡ན༡
1280		སྒྲོམ་པ་	༤༩བ༡	སྒྲོམ་པ་	༣༡ན༡
1281		བཤེས་པ་	༤༩བ༡	བཤེས་པ་	༣༡ན༩
1282		ཉམ་ཐགས་	༤༩བ༡	ཉམ་ཐག་	༣༡ན༩
1283		ཡིད་ཆད་	༤༩བ༩	ཡིད་ཆད་	༣༡ན༩
1284		བྱུར།།	༤༩བ༩	བྱུར།།	༣༡ན༩
1285		ཕན་ཆུན་སེམས་ནི་	༤༩བ༩	ཕན་ཆུན་སེམས་ནི་	༣༡ན༩
1286		འགྲོན་པ་	༤༩བ༩	འགྲོན་པ་	༣༡ན༩
1287		བསམས་པ་	༤༩བ༤	བསམས་པ་	༣༡ན༤
1288		ལྟན་ཅིག་	༤༩བ༤	ལྟན་ཅིག་	༣༡ན༤
1289		འགྲོན་པ་རྣམས་དང་	༤༩བ༥	འགྲོན་པ་རྣམས་དང་	༣༡ན༥
1290		བདེ་ཆུག་	༤༩བ༥	བདེ་ཆུགས་	༣༡ན༥
1291		དགོན་སོགས་	༤༩བ༥	དགོན་སོགས་	༣༡ན༥
1292		ལྷ་དག་བསྐྱང་བ་	༤༩བ༦	ལྷ་དག་བསྐྱང་བ་	༣༡ན༦

བརྒྱུ་མྱེ་	༣༡བ༡	བརྒྱུ་མྱེ་	༣༦བ༣	གརྒྱུ་མྱེ་	༤༦ན༣	བརྒྱུ་མྱེ་	༧༠༣༣༧
མེ་དོང་	༣༡བ༡	མེ་དོང་	༣༦བ༤	མེ་དོང་	༤༦ན༣	མེ་དོང་	༧༠༣༣༨
ཀྲུའི་	༣༡ན༡	ཀྲུའི་	༣༦བ༤	ཀྲུན་དཔེ་	༤༦ན༣	ཀྲུའི་	༧༠༣༣༩
ཁ་དང་	༣༡ན༣	ཁ་དང་	༣༦བ༤	ཁ་དང་	༤༦ན༣	ཁ་དང་	༧༠༣༤༠
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་	༣༡ན༣	དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་	༣༦བ༥	དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་	༤༦ན༤	དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་	༧༠༣༤༡
སློམ་ཚུ་དང་འདྲས་བབས་པ་	༣༡ན༣	སློམ་ཚུ་དང་འདྲས་བབས་པ་	༣༦བ༦	སློམ་ཚུ་འདྲས་པ་བབ་པ་	༤༦ན༥	སློམ་ཚུ་དང་འདྲས་བབས་པ་	༧༠༣༤༢
གསོད་པར་	༣༡ན༣	གསོད་པར་	༣༦བ༦	གསོད་པ་	༤༦ན༥	གསོད་པར་	༧༠༣༤༣
མོ་བྱར་	༣༡ན༣	མོ་བྱར་	༣༦བ༦	མོ་བྱར་	༤༦ན༥	མོ་བྱར་	༧༠༣༤༣
བསམ་པ་	༣༡ན༣	བསམ་པ་	༣༦བ༦	བསམ་པ་	༤༦ན༥	བསམ་པ་	༧༠༣༤༣
མོར་ལ་	༣༡ན༤	མོར་ལ་	༣༦བ༡	མོར་ལ་	༤༦ན༥	མོར་ལ་	༧༠༣༤༣
སྤྲུག་བསྐལ་ཀྲན་བྲལ་དགའ་བའི་འཕྲུགས་	༣༡ན༤	སྤྲུག་བསྐལ་ཀྲན་བྲལ་དགའ་བའི་འཕྲུགས་	༣༦བ༡	སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་འཕྲུགས་	༤༦ན༦	སྤྲུག་བསྐལ་ཀྲན་བྲལ་དགའ་བའི་འཕྲུགས་	༧༠༣༤༣
ཀྲན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་	༣༡ན༤	ཀྲན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་	༣༦བ༡	ཀྲན་ནས་ཀྲན་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་འོད་དང་	༤༦ན༦	ཀྲན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་	༧༠༣༤༣
བརྒྱ་	༣༡ན༥	བརྒྱ་	༣༡ན༧	བརྒྱ་	༤༦བ༧	བརྒྱ་	༧༠༣༤༣
ཐུགས་རྩེ་འི་རྒྱན་སྤྱན་	༣༡ན༥	ཐུགས་རྩེ་འི་རྒྱན་སྤྱན་	༣༡ན༧	ཐུགས་རྩེ་འི་རྒྱན་ཅན་	༤༦བ༧	ཐུགས་རྩེ་འི་རྒྱན་སྤྱན་	༧༠༣༤༣
ཚོགས་ཀྱིས་	༣༡ན༥	ཚོགས་ཀྱིས་	༣༡ན༧	ཚོགས་ཀྱི་	༤༦བ༧	ཚོགས་ཀྱིས་	༧༠༣༤༣
ཁང་བཞེགས་	༣༡ན༥	ཁང་བཞེགས་	༣༡ན༧	ཁང་བཞེགས་	༤༦བ༧	ཁང་བཞེགས་	༧༠༣༤༣
སྤྱོགས་ལྡན་	༣༡ན༦	སྤྱོགས་ལྡན་	༣༡ན༧	སྤྱོགས་པ་	༤༦བ༧	སྤྱོགས་ལྡན་	༧༠༣༤༣
ཅ་ཅོ་	༣༡ན༦	ཅ་ཅོ་	༣༡ན༧	ཀྱ་ཅོ་	༤༦བ༨	ཅ་ཅོ་	༧༠༣༤༣
ཀྲན་དུ་	༣༡ན༦	ཀྲན་དུ་	༣༡ན༧	ཀྲན་དུ་	༤༦བ༨	ཀྲན་དུ་	༧༠༣༤༣
དང་ལྷན་	༣༡ན༧	དང་ལྷན་	༣༡ན༧	དང་ལྷན་	༤༦བ༨	དང་ལྷན་	༧༠༣༤༣
དགའ་	༣༡ན༧	དགའ་	༣༡ན༧	དགའ་	༤༦བ༨	དགའ་	༧༠༣༤༣
ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ལྷུང་།	༣༡ན༧	ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ལྷུང་།	༣༡ན༧	ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ལྷུང་།	༤༦བ༩	ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ལྷུང་།	༧༠༣༤༣
གྲི།	༣༡བ༧	གྲི།	༣༡ན༤	གྲིས།	༤༦བ༩	གྲི།	༧༠༣༤༣
ཡི་དགས་	༣༡བ༧	ཡི་དགས་	༣༡ན༤	ཡི་དགས་	༤༦བ༩	ཡི་དགས་	༧༠༣༤༣
མིག་	༣༡བ༧	མིག་	༣༡ན༤	གཞུགས་	༤༦བ༩	མིག་	༧༠༣༤༣
ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་རི་བཞིན་དུ།	༣༡བ༧	ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་རི་བཞིན་དུ།	༣༡ན༤	ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ནི།	༤༦བ༩	ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་རི་བཞིན་དུ།	༧༠༣༤༣
སློམ་པ་	༣༡བ༨	སློམ་པ་	༣༡ན༥	སློམ་པ་	༤༦བ༩	སློམ་པ་	༧༠༣༤༣
བཞེན་པ་	༣༡བ༨	བཞེན་པ་	༣༡ན༥	བཞེན་པ་	༤༦བ༩	བཞེན་པ་	༧༠༣༤༣
ཉམ་ཐག་	༣༡བ༩	ཉམ་ཐག་	༣༡ན༥	ཉམ་ཐག་	༤༦བ༩	ཉམ་ཐག་	༧༠༣༤༣
ཡི་ཆད་	༣༡བ༩	ཡི་ཆད་	༣༡ན༥	ཡི་ཆད་	༤༦བ༩	ཡི་ཆད་	༧༠༣༤༣
འགྲུང་།	༣༡བ༩	འགྲུང་།	༣༡ན༥	འགྲུང་།	༤༦བ༩	འགྲུང་།	༧༠༣༤༣
སེམས་ནི་པན་ཚུན་	༣༡བ༩	སེམས་ནི་པན་ཚུན་	༣༡ན༥	པན་ཚུན་སེམས་ནི་	༤༦བ༩	སེམས་ནི་པན་ཚུན་	༧༠༣༤༣
འཛོན་པ་	༣༡བ༩	འཛོན་པ་	༣༡ན༥	འཛོན་པ་	༤༡ན༧	འཛོན་པ་	༧༠༣༤༣
བསམ་པ་	༣༡བ༩	བསམ་པ་	༣༡ན༥	བསམ་པ་	༤༡ན༧	བསམ་པ་	༧༠༣༤༣
ལྷན་ཅིག་	༣༡བ༩	ལྷན་ཅིག་	༣༡བ༩	ལྷན་ཅིག་	༤༡ན༧	ལྷན་ཅིག་	༧༠༣༤༣
འཛོན་པ་དག་དང་	༣༡བ༩	འཛོན་པ་དག་དང་	༣༡བ༩	འཛོན་པ་རྣམས་དང་	༤༡ན༧	འཛོན་པ་དག་དང་	༧༠༣༤༣
བདེ་ཆུག་	༣༡བ༩	བདེ་ཆུག་	༣༡བ༩	བདེ་ཆུག་	༤༡ན༧	བདེ་ཆུག་	༧༠༣༤༣
དགོན་སོགས་	༣༡བ༩	དགོན་སོགས་	༣༡བ༩	དགོན་སོགས་	༤༡ན༧	དགོན་སོགས་	༧༠༣༤༣
ལྷ་དག་སྤྱང་བར་	༣༡བ༩	ལྷ་དག་སྤྱང་བར་	༣༡བ༩	ལྷ་དག་བསྟར་བ་	༤༡ན༧	ལྷ་དག་སྤྱང་བར་	༧༠༣༤༣

1293		མི་དལ་	༤༣༧	མི་དལ་	༣༡ན༤
1294		སྤྱོད་པར་	༤༣༩	སྤྱོད་པར་	༣༡བ༩
1295		ཡོངས་བཟུང་	༤༣༩	ཡོངས་བཟུང་	༣༡བ༩
1296		ཆོས་ཉན་སྒྲོག་པས་	༤༣༩	ཆོས་ཉན་སྒྲོག་པས་	༣༡བ༩
1297		དགའ་བར་	༤༣༩	དགའ་བར་	༣༡བ༩
1298		ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་	༤༣༩	ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་	༣༡བ༩
1299		ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་	༤༣༩	ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་	༣༡བ༩
1300		ཀྱན་གྱི་	༤༣༩	ཀྱན་གྱི་	༣༡བ༩
1301		འབྲུག་པར་	༤༣༩	འབྲུག་པར་	༣༡བ༩
1302		སྤྱག་མ་ལྟར།། སྤྱི་པར་མ་ལྟར་ན་མ་ ལྟར།། འཛིགས་དང་བརྟན་པ་	༤༣༩	སྤྱག་མ་ལྟར།། སྤྱི་པར་མ་ལྟར་ན་མ་ལྟར།། འཛིགས་དང་བརྟན་པ་	༣༡བ༩
1303		ཁ་ཏོན་གྱིས་བྱས་	༤༣༩	ཁ་ཏོན་གྱིས་བྱས་	༣༡ན༩
1304		འབྲུག་པར་	༤༣༩	འབྲུག་པར་	༣༡ན༩
1305		སྤང་ནས་	༤༣༩	སྤང་ནས་	༣༡ན༩
1306		བསྐྱོམ་	༤༣༩	བསྐྱོམ་	༣༡ན༩
1307		ཚོད་པ་	༤༣༩	ཚོད་པ་	༣༡ན༩
1308		མི་སྤྱོད་ཡིང་།།	༤༣༩	མི་སྤྱོད་ཡིང་།།	༣༡ན༩
1309		དགའ་བ་སྤྱད་པ་	༤༣༩	དགའ་བ་སྤྱད་པ་	༣༡ན༩
1310		ལྟ་བས་ལྟ་བའི་	༤༣༩	ལྟ་བས་ལྟ་བའི་	༣༡ན༩
1311		ནམས་ཀྱི་	༤༣༩	ནམས་ཀྱི་	༣༡ན༩
1312		ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པར།།	༤༣༩	ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པར།།	༣༡ན༩
1313		ལྟན་པའང་	༤༣༩	ལྟན་པའང་	༣༡ན༩
1314		ཕྱོགས་བཅུ་	༤༣༩	ཕྱོགས་བཅུ་	༣༡བ༩
1315		ཏེ།།	༤༣༩	ཏེ།།	༣༡བ༩
1316		འཇམ་དཔའི་	༤༣༩	འཇམ་དཔའི་	༣༡བ༩
1317		དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་	༤༣༩	དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་	༣༡བ༩
1318		ལས།། རྒྱ་གར་	༤༣༩	ལས།། རྒྱ་གར་	༣༡བ༩
1319		རྩིས་ལྡན་པ་དང་།།	༤༣༩	རྩིས་ལྡན་པ་དང་།།	༣༡བ༩
1320		ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་	༤༣༩	ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་	༣༡བ༩
1321		པལ་བ།	༤༣༩	པལ་བ།	༣༡བ༩
1322		ཡང་སྤྱད་ཀྱི་པལ་པོའི་པཱི་ཏ་སྤྱི་མ་ཏེ་	༤༣༩	ཡང་སྤྱད་ཀྱི་པལ་པོའི་པཱི་ཏ་སྤྱི་མ་ཏེ་	༣༡བ༩
1323		ལོ་རྒྱུ་བ་	༤༣༩	ལོ་རྒྱུ་བ་	༣༡བ༩
1324		ལྷས་ཏེ་	༤༣༩	ལྷས་ཏེ་	༣༡བ༩
1325					

མི་དལ་	༣༡བ༡	མི་དལ་	༣༡བ༢	མི་དལ་	༣༡བ༣	མི་དལ་	༡༠༣༧༡
ཕྱིད་པར་	༣༤ན༣	ཕྱིད་པར་	༣༡བ༤	སྤྱིད་པར་	༣༡བ༥	ཕྱིད་པར་	༡༠༣༧༡༢
ཡོངས་གཞུང་	༣༤ན༣	ཡོངས་གཞུང་	༣༡བ༥	ཡོངས་བཞུང་	༣༡བ༦	ཡོངས་གཞུང་	༡༠༣༧༡༣
ཆོས་སྤྱན་རྒྱུགས་པས་	༣༤ན༣	ཆོས་སྤྱན་རྒྱུགས་པས་	༣༡བ༦	ཆོས་ཉན་རྒྱུགས་པས་	༣༡བ༧	ཆོས་སྤྱན་རྒྱུགས་པས་	༡༠༣༧༡༤
གང་བར་	༣༤ན༤	གང་བར་	༣༡བ༧	དགའ་བར་	༣༡བ༨	གང་བར་	༡༠༣༧༡༥
ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་	༣༤ན༥	ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་	༣༡བ༨	ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་	༣༡བ༩	ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་	༡༠༣༧༡༦
ལེགས་པས་ས་སྟེངས་	༣༤ན༦	ལེགས་པས་ས་སྟེངས་	༣༡བ༩	ལེགས་པས་ས་སྟེངས་	༣༡བ༩	ལེགས་པས་ས་སྟེངས་	༡༠༣༧༡༧
ཀུན་གྱིས་	༣༤ན༦	ཀུན་གྱིས་	༣༡ན༡	ཀུན་གྱི་	༣༡བ༩	ཀུན་གྱིས་	༡༠༣༦༡༨
གྲུབ་པར་	༣༤བ༡	གྲུབ་པར་	༣༡ན༢	འགྲུབ་པར་	༣༡བ༩	གྲུབ་པར་	༡༠༣༦༡༩
སྤྱག་མ་གྲུང་། འཛིགས་དང་བརྟམས་པར་	༣༤བ༡	སྤྱག་མ་གྲུང་། འཛིགས་དང་བརྟམས་པར་	༣༡ན༣	སྤྱག་མ་གྲུང་། སྤྱིག་པར་མ་གྲུང་ན་མ་གྲུང་། འཛིགས་དང་བརྟམས་པར་	༣༡བ༩	སྤྱག་མ་གྲུང་། འཛིགས་དང་བརྟམས་པར་	༡༠༣༦༢༠
ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་	༣༤བ༢	ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་	༣༡ན༣	ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་	༣༡ན༣	ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་	༡༠༣༦༢༡
གྲུབ་པར་	༣༤བ༣	གྲུབ་པར་	༣༡ན༣	འགྲུབ་པར་	༣༡ན༣	གྲུབ་པར་	༡༠༣༦༢༢
སྤངས་ནས་	༣༤བ༣	སྤངས་ནས་	༣༡ན༤	སྤངས་ནས་	༣༡ན༣	སྤངས་ནས་	༡༠༣༦༢༣
སྒྲིམ་	༣༤བ༣	སྒྲིམ་	༣༡ན༤	བསྒྲིམ་	༣༡ན༣	སྒྲིམ་	༡༠༣༦༢༤
གནོད་པ་	༣༤བ༣	གནོད་པ་	༣༡ན༤	ཚོད་པ་	༣༡ན༣	གནོད་པ་	༡༠༣༦༢༥
མ་སྤྱོད་ཞིང་།	༣༤བ༤	མ་སྤྱོད་ཞིང་།	༣༡ན༤	མི་སྤྱོད་ཞིང་།	༣༡ན༣	མ་སྤྱོད་ཞིང་།	༡༠༣༦༢༦
དགའ་བ་སྤྱད་པ་	༣༤བ༤	དགའ་བ་སྤྱོད་པ་	༣༡ན༤	དགའ་བ་སྤྱད་པ་	༣༡ན༣	དགའ་བ་སྤྱད་པ་	༡༠༣༦༢༧
ལྟ་བས་ལྟ་ག་པའི་	༣༤བ༤	ལྟ་བས་ལྟ་ག་པའི་	༣༡ན༤	ལྟ་བས་ལྟ་ག་པའི་	༣༡ན༣	ལྟ་བས་ལྟ་ག་པའི་	༡༠༣༦༢༨
རྟམས་ཀྱིས་	༣༤བ༥	རྟམས་ཀྱིས་	༣༡བ༡	རྟམས་ཀྱི་	༣༡ན༤	རྟམས་ཀྱིས་	༡༠༣༦༢༩
ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར་།	༣༤བ༥	ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར་།	༣༡བ༡	ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར་།	༣༡བ༡	ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར་།	༡༠༣༦༣༠
ལྟན་པ་	༣༤བ༥	ལྟན་པ་	༣༡བ༡	ལྟན་པའང་	༣༡བ༡	ལྟན་པ་	༡༠༣༦༣༡
ཕྱོགས་བརྩེ་	༣༤བ༥	ཕྱོགས་བརྩེ་	༣༡བ༡	ཕྱོགས་བརྩེ་	༣༡བ༡	ཕྱོགས་བརྩེ་	༡༠༣༦༣༢
ནས་།	༣༤བ༥	ནས་།	༣༡བ༡	ཏེ་།	༣༡བ༡	ནས་།	༡༠༣༦༣༣
འཇམ་པའི་	༣༤བ༥	འཇམ་པའི་	༣༡བ༡	འཇམ་པའི་	༣༡བ༡	འཇམ་པའི་	༡༠༣༦༣༤
དཔེ་ལས་ཞུས་ཏེ་	༣༤བ༥	དཔེ་ལས་ཞུས་ཏེ་	༣༡བ༡	དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་	༣༡བ༡	དཔེ་ལས་ཞུས་ཏེ་	༡༠༣༦༣༥
ལས། སྤང་གིས་རྒྱ་གར་	༣༤བ༥	ལས། སྤང་གིས་རྒྱ་གར་	༣༡བ༡	ལས། རྒྱ་གར་	༣༤བ༡	ལས། སྤང་གིས་རྒྱ་གར་	༡༠༣༦༣༦
ཉམ་ལྡན་པ་དང་།	༣༤བ༥	ཉམ་ལྡན་པ་དང་།	༣༡བ༡	ཉམ་ལྡན་པ་དང་།	༣༤བ༡	ཉམ་ལྡན་པ་དང་།	༡༠༣༦༣༧
མོ་རྩ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་	༣༤བ༥	མོ་རྩ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་	༣༡བ༡	མོ་རྩ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་	༣༤བ༡	མོ་རྩ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་	༡༠༣༦༣༨
པལ་པའོ།	༣༤བ༥	པལ་པའོ།	༣༡བ༡	པལ་པ།	༣༤བ༡	པལ་པའོ།	༡༠༣༦༣༩
ཡང་དུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་	༣༤བ༥	ཡང་དུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་	༣༡བ༡	ཡང་སྤང་གིས་ལོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་	༣༤བ༡	ཡང་དུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་	༡༠༣༦༤༠
མོ་རྩ་བ་	༣༤བ༥	མོ་རྩ་བ་	༣༡བ༡	མོ་རྩ་བ་	༣༤བ༡	མོ་རྩ་བ་	༡༠༣༦༤༡
བསྟར་ཏེ་	༣༤བ༥	བསྟར་ཏེ་	༣༤བ༡	ཞུས་ཏེ་	༣༤བ༡	བསྟར་ཏེ་	༡༠༣༦༤༢
				སྤང་མང་ག་ལོ། །	༣༤བ༡		



ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་གང་རྟེན་གྱི་མཆན་བྱང་།
ཀྱང་དཔེ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལམ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྤྱི་བའི་རིམ་པ། རོ་བོ་རྗེས་མཛད།
(སྤེལ་བསྟན། མདོ། ཉེ་ཤོག་གངས་༤༠༤བ༢-༤༣༥བ༤)
- ༢ སྤྱི་འཇུག་གི་ནམ་པར་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱེེས་མཛད།
(སྤེལ་བསྟན། དབུ་མ། ལ་ཤོག་གངས་༣༡༡བ༡-༣༤༤བ༢)
- ༣ སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་བའི་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། གསེར་སྤྱིང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྤྱིང་གིས་བསྟུས།
(སྤེལ་བསྟན། དབུ་མ། ཤ་ཤོག་གངས་༡༤༡བ༣-༡༤༣བ༤)
- ༤ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་བའི་དཀའ་འབྲེལ། དགོ་སྤྱིང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤོ་
སྤོས་གྱིས་མཛད། (སྤེལ་བསྟན། དབུ་མ། ལ་ཤོག་གངས་༤༡བ༡-༣༡༡བ༢)
- ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་བའི་དཀའ་འབྲེལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགོ་སྤྱིང་བེ་རོ་ཅ་ན་
རྟེན་ཏུ་མཛད། (སྤེལ་བསྟན། དབུ་མ། ཤ་ཤོག་གངས་༤༥བ༢-༡༥༤བ༣)
- ༦ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་བའི་དགོངས་བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་བར་གསལ་བྱེད། བརྟེན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ཕྱི་བེ་བྱ་ཏི་ཅ་རྒྱས་མཛད། (སྤེལ་བསྟན། དབུ་མ། ཤ་ཤོག་གངས་༡༤༣བ༤-༣༡༥བ༢)
- ༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་བའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ། སློབ་དཔོན་དགོ་བའི་ལྟས་
མཛད། (སྤེལ་བསྟན། དབུ་མ། ཤ་ཤོག་གངས་༡བ༡-༤༠བ༥)

- ༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ།
སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲིཙ་པས་མཛད། (ཤེ་བསྟན། དབུ་མ། ་༩ སོག་གངས་༤༠བ༥-༤༥བ༥)
- ༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་སུམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱས་པ། གསེར་གླིང་སྒྲ་མ་
ཆོས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱས། (ཤེ་བསྟན། དབུ་མ། ་༩ སོག་གངས་༡༩༩ན༥-༡༩༡བ༣)
- ༡༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུ་དང་བསྐྱོ་བའི་དཀའ་འགྲེལ། མཛད་
བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ། (ཤེ་བསྟན། དབུ་མ། ་༩ སོག་གངས་༡༡༥༩ན༣-༡༩༩ན༥)
- ༡༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ། རྩོ་བོ་རྩེས་མཛད།
(སྒྲར་བསྟན། མདོ། ཉ་ སོག་གངས་༣༤༤ན༥-༤༠༤བ༥)
- ༡༢ ཤེས་རབ་ལེའུ་དཀའ་འགྲེལ། བརྟེ་ཏ་མི་མཉམ་ཁོལ་བོ་དང་། ལོ་རྩ་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱར། ལི་སྟན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་མོས་པའི་དབང་གིས་འགྲེལ་བ་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱར།
(ཤེ་བསྟན། དབུ་མ། ་༩ སོག་གངས་༡༥༤ན༣-༡༥༩ན༡)

བོད་དཔེ།

- ༡ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཀའ་བླིན་སྒྲ་ཆོགས།
- ༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབ་བླིན་རྟོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེན་བྲིས། བ་བོང་ཁ་བ་བདེ་
ཆེན་སྤྱོད་པོས་མཛད། (བོད། ང་ཤིང་དཔར། ༢༩༥-༥༢༥)
- ༣ སྤྱོད་འཇུག་གི་དཀའ་འགནས་གསལ་བྱེད། འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད།
(བོད་ཁྲ་བ། ཤིང་དཔར། ༤༡ན༣-༤༦ན༥)
- ༤ སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད།
(བོད། ཤིང་དཔར། ༡ན༡-༡༣༠ན༣)

- ༥ སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས་མཛད། (པོད། ༡ ཞིང་དཔར། ༡༩༡-༣༡༡༩)
- ༦ སྟོད་འཇུག་གི་ནམ་བཤད། གཙང་ནག་བ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེས་མཛད། (པོད་དང་པོ། གྲིས་མ། འོག་གངས་༡༣-༤༩༡)
- ༧ སྟོད་འཇུག་གི་འདོན་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་ཀུན། ཁལ་ཁའམ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་གྲགས་བ་དཔལ་གྱིས་མཛད། (པོད་གསུམ་པ། ཞིང་དཔར། ༡༠༥-༡༡༩)
- ༨ སྟོད་འཇུག་གི་བཤད་པའི་ཐེན་ཐོ་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ། ལྷ་བྱང་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད། (པོད་ལྷ་པ། ཞིང་དཔར། ༡༥༥-༡༠༩)
- ༩ སྟོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་བ་དེས་ལེགས་མཛོད། རྒྱལ་སྤྱས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད། (པོད་དང་པོ། ཞིང་དཔར། ༡-༣༩༩)
- ༡༠ སྟོད་འཇུག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱ་དཀར་པོས་མཛད། (ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ། པོད་དབུ་པ། ཞིང་དཔར། ༡-༣༠༤)
- ༡༡ སྟོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་ཅུང་དོན་གསལ་སྟན་ཀྱི་སྟོང་བུ། རྩེ་ལམ་རིམ་བ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད། (པོད་གཉིས་པ། ༡༤༤༡ ལོར་ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པའི་དེབ་གཞུགས། ༡༣༥-༣༤༥)
- ༡༢ སྟོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་བ་རྣམ་བར་བཤད་བ་ལོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ། འཇུ་མི་བམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད། (པོད་དང་པོ། ༡༤༤༣ ལོར་མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པའི་དེབ་གཞུགས། ༡-༥༤༡)
- ༡༣ སྟོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་གཞུང་འགྲེལ་ཐབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ལུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས་མཛད། (པོད་དང་པོ། གྲིས་མ། ༡-༡༡༩)

- ༡༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བ་གཞུང་དོན་སྤང་བ། རྫོང་ལོ་རྒྱ་བ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད། (ཐོད་དང་པོ། ༣༠༡༣ ལོར་ཐོད་སྒྲིངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས་པའི་དེབ་གཞུགས། ༡-༣༩༡)
- ༢༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་སྙིང་པོ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་གྲེང་བས་མཛད། (ཐོད། ༩ འིང་དཔར། ༡-༩༡༠)
- ༢༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་དོགས་གྱི་སྙིང་པོ། དཀྱིལ་བྱར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྤྱན་པས་མཛད། (བཀྲས་དཔོན་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་པར་ཁང་། ཐོད་ཁ། ༡༠-༣༧༦)
- ༢༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་བ་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད། (༡༩༩༠ ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པའི་དེབ་གཞུགས། ཐོད་དང་པོ། ༡-༡༥༦)
- ༢༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་རབ་གསལ་ཉི་མ། དཔལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོས་མཛད། (ཐོད་དང་པོ། འིང་དཔར། ༡༩༡-༣༩༦)
- ༢༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ་ཟབ་དོན་ལྷ་བའི་མིག་གཅིག་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན། རྫོང་ལོ་རྒྱ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཛད། (ཐོད་དང་པོ། འིང་དཔར། ༣༧༣-༣༧༦)
- ༢༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། བཙུན་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད། (ཐོད་དང་པོ། འིང་དཔར། ༡-༣༩༠)
- ༢༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་མཛད། (ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ། ཐོད། ༩ འིང་དཔར། ༩༩༥-༩༩༥)

- ༣༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་རིམ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐོང་། རོང་སྒྲོན་ཤྲུག་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད་གཉིས་པ། ཤིང་དཔར། ༥༦༣-༥༦༤)
- ༣༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དོན་གསལ་མེ་མོང་དང་སྤྱོད་འཇུག་མཚན་
འགྲེལ། གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བཤམ་ཇོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགས་མཛད།
(པོད་དང་པོ། ཤིང་དཔར། ༡-༣༤༡)
- ༣༣ གསང་ཕྱ་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤྱང་བ། སྒོས་
རྟིང་པ་འོད་ཟེར་མགོན་པོས་མཛད། (བཀའ་གདམས་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐེངས་དང་པོ།
པོད་བཙུག་པ། ཤིང་དཔར། ༣༤༣-༤༥༤)
- ༣༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན་མཁས་པའི་མགྲའ་རྒྱ། སྤྱན་ཕ་བ་སྒོ་
གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད་བཞི་པ། ཤིང་པར་ལྗེ་མེར་བསྐྱར་པར། ༡༣༡-༡༣༥)
- ༣༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ། ཕྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་མཛད།
(བཀའ་གདམས་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐེངས་དང་པོ། པོད་བདུན་པ། དབུ་མེད་ལག་བྲིས། ༡༣༡-༡༤༣)
- ༣༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྐྱུས་པ། གཙང་
ནག་པ་སྒོ་གྲོས་སེལ་མཛད། (བཀའ་གདམས་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐེངས་དང་པོ། པོད་བཙུ་
གསུམ་པ། དབུ་མེད་ལག་བྲིས། ༤༡༡-༤༢༤)
- ༣༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན། ཉང་བཙན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་མཛད།
(པོད་དང་པོ། ཕྱག་ཐར་བྲིས་མ། ༡-༣༤)
- ༣༨ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།
(ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ། པོད། ༡ དེབ་གཟུགས། ༤༤༡-༤༥༡)
- ༣༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞུང་དོན་སྤྱང་བ། མོ་ལྷ་བ་སྒོ་
གྲོས་དཔལ་གྱིས་མཛད། (༢༠༡༢ལོར་པོད་སྤྱོད་མེ་དམངས་དཔེ་སྐྱོང་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པའི་དེབ་གཟུགས། ༡-༣༢༠)

- ༤༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་ཁིད་ཀྱི་ས་བཅད། བ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་
པོས་མཛད། (པོད། ༨ ཤིང་དཔར། ༤༥༧-༤༥༩)
- ༤༢ སྤྱད་འཇུག་གི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་ཡོན་ཏན་བྱམ་བཟང་། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད།
(༡༩༩༠ལོར་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་དཔེ་སླུ་ཁང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དེབ་གཟུགས། ༡-༡༡༠)
- ༤༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་འཕྲོ་ཅན། ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོས་མཛད། (༢༠༠༩ལོར་མདོ་སྨད་རྒྱུ་ཆ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་ལྷེངས་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དེབ་
གཟུགས། པོད། ༣ ༤༢༣-༤༣༠)
- ༤༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་ལ་འཇུག་པའི་བཀའ་མཆན་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་པ། བ་བོང་ཁ་བདེ་
ཆེན་སྙིང་པོས་མཛད། (པོད། ༨ ཤིང་དཔར། ༤༧༩-༤༨༡)
- ༤༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་ཁིད་ཀྱི་ས་བཅད། བ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་
པོས་མཛད། (པོད། ༨ ཤིང་དཔར། ༤༩༠-༤༩༩)
- ༤༦ སྤྱད་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་བ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་སྤང་བ། ས་བཟང་མ་ཉི་བཙ་
ཆེན་མོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད། (༢༠༠༩ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སླུ་ཁང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དེབ་
གཟུགས། སྤྱིའི་དེབ་ཕྱེང་བཅུ་གཉིས་པ། ༡-༣༧༠)
- ༤༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན། ས་བཟང་མ་ཉི་བཙ་ཆེན་མོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད། (༢༠༠༩ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སླུ་ཁང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དེབ་གཟུགས། སྤྱིའི་དེབ་
ཕྱེང་བཅུ་གཉིས་པ། ༣༧༡-༣༧༩)
- ༤༨ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་ལེའུའི་དཀའ་འབྲེལ་ལུང་རིགས་འོད་སྤང་།
ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད།
(པོད་དང་པོ། ཤིང་དཔར་ལྷེ་ལི་བསྐྱར་པར། ༡༩༡-༩༣༩)

- ༩༩ སྤྱོད་འཇུག་གི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ས་བཅད། སྒྲི་མང་མཁན་རྩེ་ངག་དབང་ཉི་མས་མཛད།
(པོད་དང་པོ། ཤིང་དཔར། ༡༩༡-༡༣༩༥)
- ༡༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲིན་
མེ། རྩེ་འཛིགས་མེད་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་མཛད། (པོད་ཀྱི་ཤིང་དཔར། ༡༩༣-༡༩༩༥)
- ༡༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ།
བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ། པོད་དང་པོ། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩུ་གསལ་བའི་མཆོན་བྱང་
འདིར་བཀོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༢ སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཆོག་དོན་རྩེ་ཐད་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་། བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྱོད་
ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད། པོད་དང་པོ། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩུ་གསལ་བའི་མཆོན་བྱང་འདིར་
བཀོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བཟུང་བྱང་དུ་བྱས་པ་སྤྲུལ་བ་བཟང་པོ། ཞབས་བྱང་
ཆོས་རྩེ་ངག་དབང་ཆེ་རིང་གིས་མཛད། པོད། བ། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩུ་གསལ་བའི་མཆོན་བྱང་
འདིར་བཀོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་
བདུད་ཅིའི་ཐེག་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད།
(བཀའ་འབྲུམ་ཀྱི་ཤིང་དཔར། ༡༩༡-༣༢༡༩༥)
- ༡༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱང་འགྲེལ་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། (འདིའི་
མཛད་པ་པོ་མི་གསལ།) (ཁྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆེད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་བསྐྱུར་བའི་
དེབ་གཟུགས། ༡-༡༩༩)
- ༡༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱང་འགྲེལ་དང་གཏམ་རྒྱུད། (འདིའི་མཛད་པ་པོ་མི་
གསལ།) (ཁྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་བསྐྱུར་བའི་དེབ་གཟུགས། ༡-༡༩༥)

- ༥༦ སྤྱོད་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ། ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་མཛད། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་འདིར་བཀོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༥༧ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ལེའུ་དགུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཐབ་དོན་ལྷ་བའི་མིག་གཅིག་རྟེན་འབྲུང་གཏམ་གྱི་རིན། རོང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་མཛད།
(པོད་དང་པོ། ཤིང་དཔལ། ༡༣༡-༥༣༣)
- ༥༨ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཐེན་ཐིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ལྷ་བ་ཀུན་མཁུན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད། (བཀའ་གདམས་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐེངས་བཞི་བ། པོད་༡༣༡ བ། དཔེ་རྟེན་། ༡༣༡-༡༡༤ན༤)
- ༦༠ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འབྲུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དང་ལུང་སྦྱར་མདོར་བསྐྱས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་གསལ། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། (འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། པོད་༢༥ བ། (བྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་བསྐྱར་བའི་དེབ་གཞུགས། ༣༣༥-༣༦༠)
- ༦༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཔྱོད་བ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ལེའུའི་འབྲེལ་བ་གཞུང་དོན་འཁྲལ་མེད་གསལ་བའི་ཉི་འོ། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། (འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། པོད་༢༥ བ། (བྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་བསྐྱར་བའི་དེབ་གཞུགས། ༣༤༣-༣༣༥)
- ༦༢ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འབྲུག་པའི་བསྐྱས་དོན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། (བྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་ས་སྐྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱོན་ཕྱོན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྒོར། པོད་བདུན་བ། ༡༣༡-༡༠ན༤)



ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པ།

རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་མཇུག་པའི་གཞུང་གང་ཅིང་གི་མཆོད་བྱང་།

- ༡ རྒྱལ་འཕྲོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག
(ཕྱི་བསྟན། རྒྱུ་འགྲེལ། ང ༡༧༡ནང་-༡༧༤ནང་)
- ༢ ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའི་སྒྲ། (ཕྱི་བསྟན། རྒྱུ་འགྲེལ། ཟ ༡བ༡-༡ནང་)
- ༣ སེམས་དང་སེམས་ཉིད་འདུས་པའི་ཐབས། (ཕྱི་བསྟན། རྒྱུ་འགྲེལ། ཟ ༡༣བང་-༡༤ནང་)
- ༤ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྟེ་ཀ དཔེ་བསྟར་མ། (དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུ་འགྲེལ། ལ ༡༡༥ནང་-༡༡༥༡)
- ༥ བདེ་གཤེགས་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། (དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུ་འགྲེལ། ལ ༡༡༥༤-༡༡༦༠)
- ༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། (ཕྱི་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ༡བ༡-༤༠ནང་)
- ༧ བསྐྱབ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། (ཕྱི་བསྟན། དབུ་མ། ཁ ༡བ༡-༣ནང་)
- ༨ བསྐྱབ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། (ཕྱི་བསྟན། དབུ་མ། ཁ ༣ནང་-༡༤༤བ༥)
- ༩ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཡེ་གོ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་གསལ་བའི་ཆོ་ག
(ཕྱི་བསྟན། དབུ་མ། ཁ ༡༤༤བ༥-༡༤༥བ༣)
- ༡༠ ལྷང་བ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག ཕྱི་བསྟན། (མདོ་སྤེ། ག ༡༥༤ནང་-༡༥༥ནང་)
- ༡༡ འཕགས་བ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་མདོའི་འགྲེལ་པ།
(ཕྱི་བསྟན། མདོ་སྤེ། ང ༡༧༤ནང་-༡༧༤ནང་)
- ༡༢ མོ་ཅིས་འཇམ་པའི་དབྱངས། (དཔེ་བསྟར་མ། ལྷ་ཆོགས། ང ༡༣༤༤-༡༣༥༡)
- ༡༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལམ། (ཕྱི་བསྟན། ལྷ་ཆོགས། ཉ ༣༡༣ནང་-༣༡༥ནང་)



༥ རྒྱུན་རྒྱུན་བཞི་པ།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤྲུག་སེང་གའི་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་
མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་
སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲུག་འདི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །



