

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཐིག་ཅ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་
མཚོའི་ཉིང་ཁྱུ་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་
བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་སོགས་
ཉིང་མཁོའི་ཐིག་ཅ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་
བཞུགས་སོ།།



མཐོང་པ་པོ། ཁྱིཾཅེན་པལ་ལྷན་གྲགས་པ་ལོགས།
ལྷན་ལྷོན་དཔེ་མཐོང་ཁང་།

༡༣ །དཔའ་རྟོག་མེད་སྤྱད་ཀྱི་ཆུང་གི་ཁྲི་བ་ཚུ་རྟོག་ཐེ་སྤྱ
ཅམེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་བ་གི་ཕྱག་ཏུ་ཨ་གསལ་བར་
བཞག་པ་བརྗོད་གི་ཙམེས་པའི་ཁ་སྤྱན་མོགས་
ཉིད་ཙམེད་ཁྲི་བ་ཚུ་ཕྱོགས་བརྒྱས་
བཞགས་མོ།



ལྷན་སྟོན་དཔེ་མརྫོན་ཁང་།

[illegible]

མཛད་པ་ཤི། ཁྱིཾཆེན་པ་ལ་ལྷན་ཁག་ལ་། དུལ་ལྷ་དབང་ལ་ཅན་ལ་མེད་ནི་ཤེ།
ཨ་ལུ་ཤེས་དབ་ལྷ་ཆོན་དང་ཆོན་པ་བཟང་པ་མཆོ་ལྷ་ཆོན་ཆོན་།
བཟོད་བྱ། ལྷ་དཔེ་ལྷ་ཆོན་པའི་ལྷའི་པོ་ཆེན་ལྷའི་རྒྱལ་ཁག་དང་། བེ་བཟང་པའི་གས་པའི་ལྷ་ལྷ་དབང་ལ་ཅན་ལ་མེད་ནི་ཆ་ཆོད་

[illegible]

ཡུལ་སྡིའི་དགེ་རྒྱལ་མ་ཡང་། ༢༡ ༢༣ ༡༤ ༡༣ ༩ ༦༠ ལ

Gyuto Library
Sidhbari – Dharamshala (H. P.)
Gyuto Library © 2018

Series Title: Ramoche Series: Volume IV
Volume Title: dpal ldan rgyu stod grawa tsañ gi thig rtsa rgyud sde rgya mtsohi ñin khu,
 thig gi lag len du ma gsal war byed bsad pa bzo rig mzes pañi khar gyan sogs
 ñer mñhoi thig rtsa phyogs bsduś
 ([Mañḍala] Lines Measurements of the Glorious Gyuto Monastery,
 entitled: Core Nutrients of Oceans of Tantras; A Compilation of Handy Lines Measurements;
 "Speech Embellishment of Beautiful Knowledge of Constructions," and other texts)

Authors: khri chen dpal ldan grags pa (Trichen Paldan Drakpa); dñul chu dbyañs chan grub pañi rdo rje
 (Ngulchu Yangchen Drubpai Dorje); a-khu śes rab rgya mtso (Akhü Sherab Gyatso); roñ tha
 blo bzañ dam chos rgya mtso (Rong tha Losang Dham choe Gyatso)

Subject: Presentation of the mañḍalas of the oceans of Tantras; and the measurements of the Represents
 of Sugatas* (Buddhas*) Body, Speech and Mind

Advisor: Ven. Geshe Khedrup Norsang
Managing Editor: Ven. Losang Ludup
Editor: Mr Langtsang Tenzin Rabten

ISBN 978-93-84839-60-4

Published by Gyuto Library
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Phone: (91) 1892235840
Website: gyutolibrary.com

Printed at *Norbu Graphics*, New Delhi

༥ རྩོམ་གྲིང་།

༢༣༥། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་
པའི་འདུག་འོགས་མད་དུ་གྱུར་པ་ཐབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་རྣལ་
མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཚུན་སྐྱེ་བྱུགས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་བྱུང་འདུག་གི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་
ཚུལ་རྣམས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པའི་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱད་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ། རྩོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུ། མཆན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གདམས་
ངག་གི་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་དེ། ཐ་མལ་སྒྲ་
ཞེན་བྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་ཐབས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱེ་དང་། རྒྱད་པར་སྒྲ་མེད་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྐྱབ་མཐེལ་
བྱེན་པ་ཞིག་རྩོན་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་
སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་རིམ་པར་ཐབ་གསང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་
ཐོས་བསམ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ།། ལམ་དེ་དག་སྟོམ་པའི་རྩོན་
དུ་འདུག་སྟོང་བར་གི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་

གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་གིས་རྒྱུད་སླེན་
པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ།།

དེས་ན་ཐོག་མར་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་སྒྲ་མ་གོང་མའི་
ཐུག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚོན་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས། བཟོ་བཀོད་སྒྱུ་ཅལ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟོ་རིག་པའི་
ཁོངས་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་
ནང་རིག་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་མཚོན་བྱེད་
དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་ཐོག་མར་དགྲིལ་
འཁོར་འབྲི་བཞེངས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་ལ་ཐིག་ཅུའི་
རྣམ་གཞག་ཚུལ་བཞིན་ངེས་དགོས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད།

དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚོན་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉམས་བཞེས་དང་
ཐུགས་སྦྱང་གནང་མཁན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གྲ་ཚང་གི་ལོ་ཁོར་མོ་གཅིག་
གི་ནང་དུའང་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚེད། བྲག་ཡེར་པའི་
བཞོ་ཐིག །ཐིག་ཚེན། རྫོས་བསྐྱངས་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བཞེངས་
ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དང་ལག་ལེན་རྒྱན་མར་གནང་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ལོ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཚོས་འགྲིམ་ལ་ཐེབས་པའི་བཀའ་རབ་
འབྲམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐོར་

གསལ་བསམ་ཉམས་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་འདི་ག་
 དཔེ་མཛོད་ནས་«དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅ་དང་ལས་བཞི་ཐིག་ཅ་
 རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁུ།» རོང་ཐ་སྟོ་བཟང་དམ་ཚུས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
 པའི་«ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་
 ཁ་རྒྱ།» དཔལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་«བདེ་
 མཚོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཐིག་ཅ་དང་། དེའི་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་
 དབྱད་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྟན་སྟོན།» «རྩེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྒྲུ་སྒྲ་རས་(ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།)དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་
 སྟོས་བསྐྱར་གི་ཕྱག་ཁྲིད་གསལ་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་བྱང་གསར་ཉིང་།»
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་«དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཐིག་ཅ།» དཔལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་
 «མཚོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅ་བསྐྱགས་པས་འབྲུབ་པ།» རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཐིག་བཤད་ལས་འབྲུང་བའི་«མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་གྱི་ཐིག་ཅ།» དཔལ་ལྷན་
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་«དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་བཞེན་པའི་ས་བཟླ་བསྐྱར་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ལེགས་ཚོགས་སྟོ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་མིག།» བེ་དཀར་ས་དབྱུང་
 ལེའུ་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་མཁུན་རབ་ལོན་ཏན་གྱིས་

མཛད་པའི་«ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེས་
པ་ཀུན་སེལ།»བཅས་ཉེར་མཁོའི་ཐིག་ཅུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་
ཤིང་ར་མོ་ཆེ་པོ་ད་སྤེང་བཞི་པར་དཔར་སྦྱོན་ཞུས།

དེ་ཡང་སྟོད་རྒྱུད་ཐིག་ཅུ་བོད་ནས་ཤིང་དཔར་ཏུ་བསྦྱོན་པའི་དཔེ་
ཐུང་མ་དང་། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་པར་བརྒྱབ་པའི་དཔེ་རིང་མ།
རོང་ཐ་ཐིག་ཅུ་བོད་ནས་བསྦྱོན་པའི་ཤིང་དཔར་ལ་གཙོ་བཟུང་ཐོག་གསུང་
འབྲུམ་དང་དེབ་གཟུགས་སྤྱ་ཡོད་པ་བཅས་ལའང་ཞིབ་འཇུག་ཞུས། དུས་
འཁོར་ཐིག་ཅུ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་སྦྱ་འབྲུམ་དཔར་མ་ལ་གཞི་བཅོལ།
དདུལ་ཚུ་དང་ཨ་ཁུའི་གསུང་རྣམས་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་གཞི་བཞག་
ནས་དག་ཞུས་གང་ལེགས་ཞུ་སྐབས་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་པའི་རོ་ཐག་
ཆོད་པའི་ཡིག་འོར་རྣམས་དག་བཅོས་ཞུས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེ་
རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཞུས་ཤིང་ཐིག་ཅུ་ཁག་འགའི་ནང་དཔེ་རིས་དང་ཨང་
རྟགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མ་དཔེ་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དཔར་བཤུས་
བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། དགོས་དོན་རི་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཨང་རྟགས་རེ་
གཉིས་དང་། རོང་ཐ་དང་ཨ་ཁུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུར་གཟུང་སྐམ་ཞེས་
པར་དདུལ་ཚུའི་ཐིག་ཅུར་གཟུང་སྐེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་རི་སྟོན་ཅིག་
གསལ་བས་ཞིབ་འཇུག་གི་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

ད་ལས་ཐིག་ཅུ་ཕྱོགས་བསྟུན་དག་ཞུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སྐད་སྒྲུབ་

ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་དང་། དགོ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་གཉིས་
ནས་ཁྱེད་གསལ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལས་རིམ་ཞུས་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྐྱབས་
པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྤྲུགས་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་དང་། དགོ་
བཤེས་སྤྲུགས་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་རིག་འཛིན། སྤྲུགས་རམས་པ་སྒྲོ་
བཟང་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ནས་ལམ་སྟོན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་
ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་དགོ་སྒྲོང་དམིགས་བསལ་བས་ཕྱག་དཔེ་གྲངས་༥༠༠
དཔར་གསར་སྐྱུན་གྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རང་
དང་འབྲེལ་གསར་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་
སྤྱི་ཐོ་དག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞུས་གཞག་
གལ་ཆེར་བར་མཁས་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་
གསུངས་པ་ལྟར་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ཞུས་
ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བཞེངས་སྐབས། ཐོག་ཆོན་གྱི་རིམ་པ། ཆ་ཆད་
དང་མཚོན་དོན། མན་ངག་སོགས་ཀྱི་གནད་ཞུས་ཚུལ་བཞིན་ཉོགས་
དགོས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་།

རྒྱུད་སྟོན་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ལྷ་སྐུ་ཀྱིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༥ ལ།

དཀར་ཆག

༡ སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	iii
༢ དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་བྲལ་ཚད་གི་ཕྱག་བཞེས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་ཅ་དང་ལས་བཞེ་ཐེག་ཅ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ ཉིང་ལ།	༡
༡༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	༣
༢༽ དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།	༤
༣༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	༡༠
༤༽ ལས་བཞེའི་ཐབ་ཐེག་།	༡༥
༥༽ དབང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཐབ་ཐེག་།	༢༡
༦༽ ལས་བཞེའི་ཐབ་ཐེག་སྒྲ་ཆོགས།	༢༣
༣ ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཅོ་རིག་མཛེས་པའི་ ཁ་རྒྱ།	༣༥
༡༽ གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	༣༥
༢༽ འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	༤༣
༣༽ བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	༤༧
༤༽ ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།	༥༤

༥༽ གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་བཤེ་ཚུལ།	༤༣
༦༽ བདེ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་བཤེ་ཚུལ།	༤༤
༧༽ འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་བཤེ་ཚུལ།	༤༩
༨༽ ཀུན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་བཤེ་ཚུལ།	༥༠
༩༽ དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བ་བཤད་པ།	༥༩
༡༠ སྤྱན་ཐེག་གི་ཐབ་ཐིག་གི་སྒོར།	༦༡
༡༡༽ ཉེར་མཁོའི་གཏོར་ཐིག་གི་སྒོར།	༦༣
༡༢༽ རྫོང་བྲེང་མི་ཏུ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	༦༦
༡༣༽ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	༧༤
༡༤༽ རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་.....	༡༠༣
༡༥༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོས་བསྐྱེད་གི་རྣམ་གཞག་.....	༡༠༩
༡༦༽ དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱེད་གི་རྣམ་གཞག་.....	༡༡༥
༡༧༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྒོས་བསྐྱེད་གི་རྣམ་གཞག་.....	༡༢༠
༡༨༽ ཀུན་རིག་གི་སྒོས་བསྐྱེད་གི་རྣམ་གཞག་.....	༡༥༡
༡༩༽ ལོངས་སྤྱུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	༡༥༤
༢༠༽ ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་.....	༡༦༣
༢༡༽ བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	༢༠༧
༢༢༽ རྫོང་རྩལ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་.....	༢༡༥
༢༣ ཐུགས་མཁར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་.....	༢༢༦

- ༡༤ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོན་སྐྱར་གྱི་ནམ་གཞག་..... ༣༣༩
- ༤ བདེ་མཆོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཐིག་ཅ་དང་། དེའི་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་
དབྱེད་པ་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་སྟན་སྒྲོན། ༣༣༥
- ༥ རྩེ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བརྒྱ་སྐུ་རས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲོས་
བསྐྱར་གི་བྲག་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་བྱང་གསར་ཉིད། ༣༤༤
- ༦ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ཅ། ༣༤༤
- ༧ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅ་བསྐྱབས་པས་འབྲུབ་པ། ༣༣༧
- ༨ མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ཅ། ༣༣༧
- ༩ དཔལ་ལྗོན་ལོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བརྟག་བསྐྱར་སྐྱར་བ་གསུམ་
གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཆོགས་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་
ལྟེ་མིག ༣༤༧
- ༡༠ ས་བདག་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་
ཀྱུན་སེལ། ༣༤༣
- ༡༡ དཔར་བྱང་སྒོན་ཆོག་..... ༣༧༣

རྩེ དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་ཡུ་ཚད་མི་བྱག་བཞེས་གསང་
 བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་རྩ་
 དང་ལས་བཞིའི་ཐིག་རྩ་བཅས་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁྱེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། བཅོ་གུ་རུ་བྱ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་མཚོར་རྩ་རྒྱའི་རྫོས་གར་
 བཞིན། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། ཁྱབ་
 བདག་ལྷ་མ་དོ་ཐེ་འཆང་དབང་ཉིད། དད་གསུམ་མངོན་དགའ་རྒྱས་
 བའི་གཙུག་རུ་བསྟེན། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་
 པ་གང་། འི་བལ་རྒྱུད་སྡེའི་སྡེར་པོར་གདམས་པའི་ཕྱལ། དཔལ་
 ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེའི། བྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་ཐིག་
 རྩ་གསལ་བར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར། ས་གཞི་
 ལེགས་པར་བྱགས་བྱས་ལ། འི་བཟང་བ་བྱུང་དག་གིས་བྱག་ །ཆད་
 དང་ལྷན་པའི་ཐིག་སྤྱད་ཀྱིས། ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ་དབྱས་བཅལ་
 ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཐེ་འདོད་པ། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་

བསྐྱོར།། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་དེ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་
 རྗེས་བྱ། དེ་སྟངས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། རི་ལྷར་རིགས་པའི་
 ལྷུ་མ་སྐྱོར་དེ། ཤར་ནས་ཉུའ་གྱི་ཤར་ཐད་བར། སྤང་བྱ་བརྒྱུད་ས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ། ལུ་མ་ཆ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་ཆ་བསྒྲུབ། ཕྱོགས་བཞིར་ཆད་
 མཉམ་ཐིག་ལེ་བྱ། ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ནི། མཐུལ་རེ་རེ་བསྐྱོར་
 བར་བྱ། ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་པའི་མཐར། ལུར་ཐིག་དང་ནི་
 མདའ་ཐིག་བཏབ། ལུར་དེ་སྐྱོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། ལྷུ་མ་བསྐྱོར་
 ཆངས་ཐིག་སྤང་མཆམས་ནས། ལྷེ་བའི་བར་ཆད་ལུར་སྟེང་དུ། བྱ་
 རྗེས་བྱས་ལ་ཅུ་ཐིག་གདབ། ཆངས་དང་ཅུ་ཐིག་འབྲུད་མཆམས་
 ནས། གཡས་གཡོན་དེ་ཡི་འབྲུད་མཆམས་བར། བཤར་ཐིག་བཏབ་
 པའི་དབུས་པའི་སྟེང་། ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་སོང་བ་ཡི། ཐིག་
 རིང་ཆངས་མཐར་གཉིས་གཉིས་གདབ། དེ་བཞིན་ཆངས་པའི་
 གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་དེ་ནས་ནི། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར། བཤར་ཐིག་ཆངས་མཐར་སོ་སོར་གདབ། ཞིབ་པར་ལག་
 ལེན་ཞལ་ལས་ཤེས། ལུ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་ཐིག་གི། དབུས་སུ་བརྒྱད་
 ཆ་ཕྱིས་པ་དེ། སྐྱོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། ཅུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་
 དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་ཐུག་
 ལུར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། ཤ་ཕྱེད་ཤར་

བྱ་མཐའ་ཐེག་གོ། །འདི་ཡན་ཆད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ག་འབྲ་བ་ལ། དེ་ནས་མི་
འབྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ཉར་སྒྲོ་དང་།
རྟ་བབས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་མཐར་དུར་ཁྲོད་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐེག་ཅུ་ནི།

༄ ཆོངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ནི།། ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་
པོའི་ཐེག་། གཉིས་ཐེག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག་། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་
གསུམ་སྟེགས་བྱའི།། ཐེག་ལས་བྲང་པོའི་གཉིས་ཐེག་སྟེ།། དེ་ནི་ཆ་
ཆུང་རེ་རེའི་བར།། དཔངས་སུ་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་ནི།། རོས་ཐེག་ཅེ་མོ་
ཡང་དག་རེག་། དེ་ནི་རྟ་བབས་ཀ་བའོ།། ༄ ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་
ཐེག་། ཆ་ཆུང་བཞི་སྟེ་རོས་སུའང་བཞི།། སྟེང་དུའང་བཞི་སྟེ་གསུམ་
འཁྲོག་པའོ།། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་འགྲམ་ལོགས་ཏེ།། བཞི་ཀ་མཉམ་པ་
ཉར་སྒྲོར་གསུམ།། ༄ རྟ་བབས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ནི།། ཀ་
བའི་ཅེ་ནས་བྱི་རོས་སུ།། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐེག་། བཅུ་གཅིག་
འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་།། བདུན་པ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས།། ཞེས་པའི་རྟ་
བབས་ཐེག་འདེབས་ཚུལ།། སྒྲོ་ཆོད་གསུམ་དུ་བྲས་པ་ལ།། སྒྲོ་ཆོད་
དང་པོ་གསུམ་པ་གཉིས།། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོ་བར་བྱ།། བར་
པའི་དབྱས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་། གདབ་པས་སྒྲམ་བྱ་ལྟ་བ་དང་།། བདུན་
པ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས།། དགུ་པོ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ།། ཆོངས་པའི་
གཡས་གཡོན་བརྒྱད་མཐར་ནི།། ཐེག་ལྟག་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བསྒྲལ།། དེ་

ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་
 རྟོ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། ལྷམ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་དང་
 གསུམ་ལྟོ་ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། ཆ་རྒྱུད་དུག་མཐར་གཉིས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་
 རྟོ། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་
 ལྷ་ལྟོ་གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་
 ཉེ། ཐིག་བཅུ་གཅིག་པར་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། ལྷམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟངས་གི་ནི།
 རོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ།
 སྟངས་ནི་ཆ་རྒྱུད་དུག་སྟངས་དུ། ལྷམ་བྱ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག ། ཏ་
 བབས་བྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མོ། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ།
 ཕྱོགས་དེའི་ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱུད་རྣམས། ཏ་བབས་ལྷམ་བྱའི་རིམ་པ་
 སྟེ། བདུན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ནི། ཀ་པའི་ནང་མཐར་ཤེས་པར་
 བྱ། ནང་མཐར་རི་ལྟར་སོན་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་དང་པོ་གཉིས་པའི་ཐིག །
 གསུམ་པར་འབྲིད་ཅིང་གསུམ་པའི་ཐིག ། བཞི་པའི་ཐིག་དང་མཉམ་
 པ་དེ། ལྷ་པའི་མདའ་བྱེད་ལ་བཏགས་ཤིང་། དེ་ནི་དུག་པའི་ཐིག་
 དང་མཉམ། དུག་པའི་ཐིག་ནི་བདུན་པ་ཡི། ལྷམ་ཆ་གོང་མར་སོན་
 པ་ནས། དབུས་སུ་ཆངས་པའི་ཐིག་ལ་རེག ། ལྷེ་མོ་ལྷམ་བྱ་དང་པོ་

ཡི།། གདོང་གི་བྲེད་ནས་འཐེན་བྲས་ཏེ།། གྲུག་པོ་དགུ་པོ་འདིའི་ནང་
དུ།། ཆ་རྒྱུད་བྲེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན།། གསེར་དང་ཤར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེ།། ཏྲ་མིག་ཐུན་སྒྲུལ་ལ་རྒྱ།། ཐུན་པ་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་དང་།། མིག་
པ་མདའ་ཡབ་བརྩ་གཅིག་གོ།། །རི་དྲགས་སྒྲུལ་བྱར་གནས་པ་ཡི།།
མཐུག་མཐར་འདབ་མ་གཉིས་རེ་བྲ།། རྩ་ དེ་ནས་འདི་ཡི་རུ་བསྐྱོར་
ཚུལ་།། ཆོངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་པ་ནས།། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་
གསུམ་ནི།། གྲེན་དུ་སོང་བ་སྤྲད་བྱའི་ཆད།། ཆ་རྒྱུད་དགུ་དང་བཞི་
ཆ་ཡིས།། ཏྲ་བབས་ཀ་བའི་བྲི་མཐའ་ནས།། བྲི་མཐའི་བར་གྱི་གཡས་
གཡོན་དུ།། བྲི་རུ་སྐོར་མོ་འཁོར་བར་བསྐྱོར།། དེ་ནས་ནང་རུ་བསྐྱོར་
ཚུལ་ནི།། མདའ་ཡབ་ཆོངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི།། བྲེད་བཅས་གསུམ་
ནས་ཐད་ཀར་གཡས།། དུག་ནས་བྲེད་བཅས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས།།
གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོག་གཡས་གཡོན་རུ་ཅེ་དབྱས་རུ་
ཡི།། ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་བྱུག་།། དབྱས་རུ་སྤྲིད་དུ་སྐྱོ་ཆད་
བཞི།། ཡོད་པའི་རུ་ཅེ་ཆོངས་ཐེག་གི།། །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤན་བྲེད་
རེ་ནས།། སྐྱོ་ཆད་གཉིས་ཐད་ཆོངས་ཐེག་གི།། །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤན་
གཉིས་པར་གདབ།། མདའ་ཡབ་བྲི་ངོས་ཆ་ཆེན་གཅིག་།། །ལས་གཞན་
རི་མོ་མི་མངོན་བྲ།། དེའི་བྲིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྲེད་མཐར།། ཐེག་རྒྱུལ་དེ་
ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ།། བཞི་དོར་

བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན།། བརྒྱ་རྩེ་རུ་འོད་སྤང་གི། བྱི་ཐིག་ཉིད་དུ་ཤེས་
 བར་བྱ།། རྟེན་འབགས་ལུགས་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི།། དཀྱིལ་འཁོར་
 ནང་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི།། ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་།།
 བདུན་པའི་མཐའ་རུ་རྒྱལ་པོའི་ཐིག། རྩོད་སྤང་དང་ནི་འོད་སྤང་ངོས།།
 དེ་ནས་ཡང་དག་བླངས་ནས་ནི།། ཕྱོགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆམས་
 སོང་བའི།། ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར།། ཆ་ཆུང་གཉིས་
 གསུམ་དོར་བར་ནི།། ཕྱོགས་བཞིར་བཏབ་པའི་རེ་འུ་མིག་འབྱུང་།། བྱི་
 རྒྱལ་ཐིག་ལས་ཕྱི་ངོས་སུ།། ཆ་ཆུང་དོར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཐིག། དེ་ནས་
 ཆ་ཆུང་གསུམ་དོར་ནས།། ཟུར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག། རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་མཆམས་འབྱེད་དེ།། ཀྱན་རུ་སོན་པའི་ཆངས་ཐིག་དང་།།
 རེ་འུ་མིག་སྒྲུབ་བྱའི་རེ་ཁ་དབྱེ།།

ཱ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྒོ་ནི་འགྲམ་ལོགས་མཉམ་ལ་སྒོ་
 དང་མི་མཉམ་པའི་བྱེད་མཉམ་གྱི་ལུགས་དང་། ཉ་བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ།
 བྱི་ངོས་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་
 བ་ནི།། ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག། གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་
 ཅེར་རེག། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི།། ཐིག་ལས་བླང་པོའི་
 ཐིག་བཞི་སྟེ།། གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྷ་བཞི་པ།། ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་
 པོ་ནི།། ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག། གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་

བར་ཏེ། བཞི་པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག་ཏེ། ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྷན་པའོ།
ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག་ཏེ། ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སྟོན་དུ། ཆ་ཆུང་
གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འབྲོག་པའོ།
དེ་ནི་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་མཉམ་། སྒོ་འབྲམ་སྒོ་ལོགས་གཉིས་མཉམ་པའི།
ཕྱེད་མཉམ་ཞེས་གྲགས་སྒོ་སྒོར་དང་། ལུན་པ་ཀ་བ་དར་དབྱངས་
བཅས་ཏེ། ཡོད་པའི་ལུགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། འདི་ལ་རྟ་བབས་
བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་སྟེ། སྒོ་ཆད་གསུམ་
དུ་བྱས་པ་ལ། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བསོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་བདུན་
པའི་ཕྱི་ནས་དང་། ལྷ་པའི་ནང་དུ་སུམ་ཆ་གདབ། དེས་ན་གསུམ་
པ་བདུན་པ་དང་། དགུ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་
པ་རྣམས་། སོ་སོར་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། དང་པོ་གཉིས་པ་ལྷ་
པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། ལྷ་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་
གཉིས་ཏེ། ཆོངས་པའི་གཡས་གཡོན་བརྒྱད་མཐར་ནི། ཐིག་ལྷག་ཆ་
ཆུང་རེ་རེ་བསྒྲན། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར། ཆོངས་པའི་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། ལྷ་པ་
བྱ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི། ཆ་ཆུང་
དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པའོ། ཆ་ཆུང་
བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་ཆུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་ཕྱེད་བཅས། གསུམ་

རོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ། བཞི་ནི་
 ཆ་ཆུང་བདུན་རྒྱུ་ལྷ། ཐིག་བཅུ་གཅིག་པར་ཆ་ཆུང་ལྷ། ལྷ་མ་བྱ་
 ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་
 ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་བྱ་རྒྱུ་
 མཐར་མོན་པའི་ཐིག །རྟ་བབས་བྱི་མཐའ་མོན་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་
 མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཉེ་མ། རྒྱལ་པོ་
 ཕྱོགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ། ཕྱོགས་དེའི་ཐད་ཀར་ཆ་ཆུང་རྒྱུ་ལྷ།
 རྟ་བབས་ལྷ་མ་བྱའི་རིམ་པ་སྟེ། ལྷ་མ་བྱ་པོ་འོག་གཉིས་གྱི་ནི། ཀ་
 པའི་ནང་མཐར་ལེས་པར་བྱ། ནང་མཐར་རི་ལྷར་མོན་ཚུལ་ནི།
 འདི་ལ་དང་པོ་གཉིས་པའི་ཐིག །གསུམ་པར་འབྲིད་ཅིང་གསུམ་
 པའི་ཐིག །བཞི་པའི་ཐིག་དང་མཉམ་པ་དེ། ལྷ་པའི་མདའ་བྱེད་ལ་
 བཏགས་ཤིང་། དེ་ནི་དྲུག་པའི་ཐིག་དང་མཉམ། དྲུག་པའི་ཐིག་ནི་
 བདུན་པ་ཡི། ལྷ་མ་ཆ་གོང་མར་མོན་པ་ནས། དབུས་སུ་ཆངས་
 པའི་ཐིག་ལ་རེག །སྟེ་མོ་ལྷ་མ་བྱ་དང་པོ་ཡི། གདོང་གི་བྱེད་ནས་
 འཐེན་བྱས་ཏེ། རྒྱུག་པོ་དབྱུག་པོ་འདིའི་ནང་དུ། ཆ་ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་
 བཞིན་གཞན། ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆིག་པ་དང་། གསེར་དང་ཆུ་སྤྲོད་
 གསེར་ཆིག་པ། རིན་ཆེན་ཆིག་པ་གསེར་མདའ་ཡབ། དེ་ལྷར་ལྷ་
 བྱ་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་འདི་ཡི་རུ་བསྐྱོར་ཚུལ། ཆངས་དང་མདའ་

ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། བྱེན་དུ་སོང་
བ་སྤང་བྱའི་ཆད། ཆ་ཆུང་དགུ་དང་བཞི་ཆ་ཡིས། ཏྲ་བབས་ཀ་
བའི་བྱི་མཐའ་ནས། བྱི་མཐའི་བར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ། བྱི་རྩ་སྒྲོར་
མོར་འཁོར་བར་བསྒྲོར། དེ་ནས་ནང་རྩ་བསྒྲོར་རྒྱལ་ནི། མདའ་ཡབ་
ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས།
དུག་ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་པ་
དེ་ལས་ལྟོག །གཡས་གཡོན་རྩ་ཅེ་དབུས་རྩ་ཡི། ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱི་
མཆམས་སུ་བྱུག །དབུས་རྩ་སྤྲོད་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་
ཆངས་ཐེག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་ནས། སྒྲོ་ཆད་གཉིས་
ཐད་ཆངས་ཐེག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤན་གཉིས་པར་གདབ།
མདའ་ཡབ་བྱི་ངོས་ཆ་ཆེན་གཅིག །ལས་གཞན་རི་མོ་མི་མངོན་བྱ།
དེའི་བྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། ཐེག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུམ་པོ་གཞན།
བརྒྱ་རྩོད་རྩ་འོད་སྤང་ཆད། འོད་སྤང་གི་ནི་བྱི་རོལ་དུ། དུར་ཁོད་དོན་
དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། ཆ་ཆུང་བཞི་རེ་
བར་སྟོང་བྱ། འཛིགས་མཛད་རྩོད་རྩོད་བཅུ་གསུམ་མའི། དཀྱིལ་འཁོར་
ནང་གི་ཐེག་ཅུ་ནི། ཅུ་ཐེག་ནས་ནི་ཆ་ཆུང་གཅིག །ནང་དུ་དོར་བར་
རྒྱུམ་པོའི་ཐེག །དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །དོར་བར་སྤྲར་ཡང་

ལྷུ་མ་པོའི་ཐིག་། ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་དུ། ཁངས་ཐིག་སྟེང་ནས་
ཆ་ཆེན་གཅིག་། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྐུ་ཆ་རེ། རྟོན་བར་ལྷུ་མ་པོ་ལ་
རེག་ཐིག་། གཅིག་དང་དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་རྟོན་བར་ནི།
ཐིག་གཅིག་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་ནི། གདབ་པོ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་པའི་ཐིག་།

༄ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བ་ལྷ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྟོན་ཞིང་འགྲམ་
ལོགས་སྟོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་། ཏྲ་བབས་སྟོན་ཆད་གཅིག་མ་གདབ་
པའི་ཐིག་ཅེ་ནི། ཁངས་ལས་རིམ་གྲིས་རིང་བ་ནི། ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་
པོའི་ཐིག་། གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག་། ཆ་ཆུང་བདུན་དུ་
གསུམ་སྟེགས་བུའི། ཐིག་ལས་བྲང་པོའི་ཐིག་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་
དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་ལྷ། དང་པོ་ངོས་ཐིག་ཡང་དག་རེག་། གཉིས་ནི་
ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། གསུམ་པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག་། ཆ་ཆུང་
བཅུ་དང་ལྷན་པའོ། ཅེ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་། ཆ་ཆུང་བཞི་པ་
ངོས་སུ་གཉིས། སྟེང་དུ་གསུམ་སྟེ་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་
གསུམ་འབྲོག་པའོ། དེ་ལྟར་འགྲམ་ལོགས་སྟོན་གསུམ་པོ། ཐམས་
ཅད་མི་མཉམ་པ་ཡི་ལུགས། སྟོན་སྟོན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ཀ་བ། དེ་ཕྱིར་
ཀ་འཕལ་གཉིས་ཅམ་ལས། ལུན་པ་མེད་པའི་ལུགས་བཞིན་མཛད།
ཏྲ་བབས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཏྲ་བབས་སྐུ་བྱ་བྲག་པོ་ལས། དབངས་
སུ་ཆད་ནི་སྟོན་ཡི་ཆ། སྟོན་ཆད་གཅིག་མ་མཛད་པས་ན། ཏྲ་བབས་

སྟོ་ཆོད་གཅིག་གི་ཆ། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ཡི། གསུམ་པ་
བདུན་པའི་བྱེ་ནས་དང་། ལྷ་པའི་ནང་དུ་སུམ་ཆ་གདབ། དེ་ཡིས་
སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་སྟེ།
གཡས་གཡོན་ཐེག་ལྷག་མི་དགོས་སོ། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་
རྒྱུད་ཀྱི་ ཆོངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་ལྷ་
དོར་ནས། སྒྲུལ་བུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
དང་བཞི། གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ནས་ཆ་རྒྱུད་
གསུམ་ཀྱི་ བཞི་པ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དོར་ནས། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་མདའ་ཆ་
རྒྱུད་ནི། བྱེད་དང་བཞི་ནས་བྱེད་དང་བཞི། གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་
རྒྱུད་ལ། དེ་ནས་གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད། གཅིག་ནི་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་
དུག་ དེ་བྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། ལྷུམ་པོ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
ཐེག་ ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མཐར་ལྷུམ་པོ་སྟེ། ཐ་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་པའི་
མཐར་ཀྱི་ ཏྲ་བབས་བྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། སྒྲུལ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་མཐར་
ལ་ཀྱི་ ཆ་སྒྲན་གཅིག་ནི་གསར་བསྐྱེད་ལ། མི་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མི་
གཉིས་ཀྱི་ བཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མི་དང་། སྤར་ཡང་གཅིག་ནི་ཉི་
མའོ་ཀྱི་ ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཡི། ཏྲ་བབས་གཉིས་ལ་
འོག་ནས་ཡར། འོར་ལྷ་འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་
དང་ཀྱི་ ཉི་མ་འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་ཞེས་སུ་བཏགས།

དེ་དོན་སོ་སོའི་དཔངས་ལ་ནི། ཏྲ་བབས་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་ཆ་དང་།
 བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ལ་སོགས། ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དག་
 གྲང་། སྒོ་ཆད་གསུམ་དང་གཅིག་མ་ཡི། ཏྲ་བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་
 གསུམ་མཉམ། གཉིས་ཀར་འགྲིགས་པའི་མིང་ལོགས་སོ། དེ་ནས་
 འདི་ཡི་རྩ་བ་སྒྲོར་ཚུལ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་མཆམས་
 ནས་། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དོར་ཆངས་ཐིག་གི ། སྟེང་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་
 གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་བ་ནས། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་དུག་པ་
 ཡི། ཐིག་སྦྱད་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། གཡས་ནས་གཡས་ཀྱི་ཕྱི་
 རྩ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྟན་ཅིག་བསྒྲོར། དབུས་རྩ་སྲིད་དུ་སྒོ་
 ཆད་གཉིས། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐིག་གི ། གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་
 ཕྱེད་རེ་ནས། ཏྲ་བབས་མདའ་ཆངས་འཕྲད་པ་ཡི། གཡས་གཡོན་
 ཆ་ཐུན་གཉིས་རེའི་སར། བཏབ་པས་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྩ་
 ཅེ་གཡོན་གཡས་དབུས་རྩ་ཡི། ཆ་ཐུན་གཉིས་པའི་མཆམས་སུ་བྱུག །
 དབུས་རྩ་ཕྱོགས་རྩ་སྲིད་མཉམ་ཡང་། ཞུག་པའི་ཆ་ལ་ཆ་གཉིས་
 འཁུམ། དེ་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་ཕྱེད་མཐར། ཐིག་ལྷུམ་དེ་ནས་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དོར་བ་ནི་ལྷུམ་
 སོ་གཞན། བལྷ་རྩོ་རྩ་འོད་སྤང་ཆད། འོད་སྤང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ།
 དུར་ཁོད་དོན་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དུ། ཆ་

ཆུང་བཞི་རེ་བར་སྟོང་བྲ། ༥ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཉི་པ་ཡི་ལུགས། ། འཁོར་
ལོ་སྒྲིམ་པའི་ནང་ཐིག་ནི། དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་པ།
ཆོངས་དང་བྱུར་ཐིག་གནས་པ་ལས། ། གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆོངས་ལས་
སྤྱིར། ། ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་རྩ་བའི་བར། ། ཐིག་གདབ་བྱུར་གྱི་འགམ་
དག་ཏུའང་། ། དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། ། སྒོ་ནི་བཞི་བཞི་
དེ་ཡི་སྤྱིད། ། ལྟེ་བའི་སྤྱི་རུ་ཆ་ཆུང་བཞི། ། དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་
ཐིག། ཐད་ཀར་ཆོངས་དང་བྱུར་ལ་གནས། ། འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྷ་
ཡང་། ། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། ། དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་
དྲུག་པ། ། མཆོམས་སྤྱ་ཡང་དག་སོན་པ་ལོ། ། ཆོངས་པ་དང་ནི་བྱུར་
ཐིག་གི་ ། གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་ལས། ། ལྷ་པ་གསུམ་
པ་དང་པོ་ཡི། ། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་ཐོན། ། རང་གི་གཉིས་
པའི་རྩེར་སོང་ནས། ། བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སྤྱ་སོང་། ། ཐིག་གཅིག་
ཀྱི་ག་པོ་ལྷ་རུ་འགྱུར། ། དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་བྱེད། ། དོར་ནས་དེ་བཞིན་
གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཆོངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་དང་། ། ཉི་ལྷ་རྒྱ་མིག་
ཆ་ཆུང་ནི། ། དོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐིག་ལྷའོ། ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
ཡང་། ། ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དོར་ནས་ཐིག་ ། རྒྱུ་པོ་གསུམ་མོ་རྩེབས་
རྒྱུ་གྱི། ། ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱི་བར་བྲ། ། ཞེས་སྤོང་བར་གསུངས། ། སྤོང་
བའི་ཆོག་ལྷག་སྐབས་བཞི་པ་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་

ཆུང་གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་རོལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའི་འདབ་མ་དོར་
བར་ཉེ་བའི་དོན་དུ་གི་སར་གྱི་སྤེང་བའི་རོ་བོ་ཐིག་གཅིག་གོ། །།ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་འདབ་མཉམ་པའི་ལུགས་འདི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ།

སྤྲེལ་བ། བརྒྱད་ལྔ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད།།
ལེགས་སྤྱང་དཔལ་ལྔ་ཉེད་རྒྱད་རིག་འཛིན་སྤེའི།། ཕྱག་བཞེས་
ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི།། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ནང་ཐིག་
གི་རིམ་པ་བཤད།། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་རྩ་བ་གསར།།
ལེགས་བྲས་ཤར་རིའི་ཕྱག་ནས་འཕོས་པའི་མཐུས།། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོར་མཛོད་གྱུར་ཏེ།། འཕྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པའི་དཔལ་
དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྔ་ཉེད་རྒྱད་བྲ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་གསང་བདེ་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁ་
ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྔ་ཉེད་རྒྱད་བྲ་ཆང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཀན་བྱན་མོང་ནས་ལྷ་རེག་ཨ་
ཤེ་དང་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་རིག་སྤྲེལ་འཆང་བའི་སྤེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་
པ་འཛིན་པའི་གྲལ་མཐར་སྤེམས་པའི་གསང་སྤྲེལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དགའ་ལྔ་ཉེ་
སྤྱང་སྤྱལ་མིང་བ་མཆོ་བཟང་དཔལ་ལྔ་ཉེད་རྒྱད་འཛིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཚོག་རྗེ་ཇི་སྤེང་བའི་
དགོངས་པ་དང་། རྒྱད་བྲ་ཀན་རབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དག་གི་རྒྱན་གཞིར་བཟུང་། ཆོག་སྤེང་
འགའ་ཞིག་གསར་འཛུགས་དང་། ཐིག་ཅུ་གཞན་ནས་བྱང་བར་བྱར་བཅོས་ཀྱིས་འཛུགས་པ་སོགས་
གང་ལོས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དེ་རབ་རྒྱལ་གིང་སྤྲེལ་ལོང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །།

དེ་ལ་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་དང་ལས་བཞིའི་ཐེག་འདི་རྣམས་རྒྱུད་པ་དགེ་སློང་
སློ་བྲོས་དབལ་ལྷན་གྲིས་དབལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུ་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་མདོ་པ་བསོད་
ནམས་དང་སོག་པོ་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་བའི་ཤན་པ་རྒྱུད་པའི་བྲག་ལེན་མཐའ་དག་
ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་བྲག་ལེན་མ་ཉམས་པར་ཞུས་འོང་བ་འདི་
དག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་རྣམས་རང་རང་གི་ཐེག་ཅ་སོ་སོ་ཁྱད་པར་ལས་བཞིའི་ཐེག་འདི་
ལ་གོང་གི་ཐེག་ཅ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདི་མ་གཏོགས་རྒྱུད་པའི་བྲག་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་
ལག་ལེན་དམར་ཁིད་ཁྱི་ཆེན་དབལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མན་དག་གིས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ཟེར་བས་དཔེ་ཆ་ཞིག་མེད་ན།
བརྗེད་ངེས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ། མཁོ་བའི་དུས་ན་བསྐྱས་པ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བདག་གིས་པན་སེམས་རྣམ་
དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བས་ལག་ལེན་གཤམ་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར་འཇིག་
ཉེན་ཤན་པོའི་གཏམ་ལྟར་དམར་ཁིད་དུ་བྲིས་པ་འདི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། བསྟེན་
པ་ཆད་དུ་ཐེང་བ་མ་གཏོགས་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ཡོད་
པས་ཡིད་འཇོག་གིས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཅ་བཀོད་པ་འདི་ལ་སྤྲ་མ་བསྟན་སྤང་ཆོས་སྟོང་སྤང་
མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་
བརྒྱུད་དུ་གསོལ། དམིགས་མེད་བྲགས་རྗེ་མངའ་བདག་ཙོང་ཁ་བ། དེ་
སྤྲས་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་མཁས་བྲུབ་རྗེའི། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་རིང་
ལུགས་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་འབྲེན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེས།། ཟག་བཅས་ཉོན་མོངས་བྱད་
ཤིང་མ་ལུས་བར།། སྲེག་བྱེད་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་བ་ཡི།།
ཞི་སོགས་ལས་བཞིའི་ལག་ལེན་སྦྱུན་སྲེག་གི། ཐིག་དང་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་བལྟ་ཕྱོགས་སོགས།། སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་འདྲིན་ཨ་རྩུ་ཀ་
ར་སོགས།། བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་།། དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་རྩི་བཞིན་ལ།། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་
མན་ངག་གིས།། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲེལ་གི། ལག་
ལེན་སྦྱང་པོར་བྲིལ་བ་འདིར་འགོད་པས།། མཁྱེན་ལྷན་མཁས་པའི་
ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཁྲིལ་ལྷ།། ཐབ་ལ་བྲི་ཐབ་ཅིག་ཐབ་རྩོད་ཐབ་གསུམ།། ཎ
དང་པོ་བྲིས་ཐབ་ཤར་རྩུབ་ཆངས་ཐིག་གདབ།། དེ་ཡི་དབྱུས་བཅའ་
གཡས་གཡོན་རྟགས་རེ་བྱ།། རྟགས་གཉིས་བར་ཆད་ལྷོ་བྱང་བྱ་
རྩེས་བྱ།། དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་བ་གདབ་པར་བྱ།། སྤར་བཞིན་
གཡས་གཡོན་རྟགས་རེ་བྱས་པ་ཡིས།། དབྱུས་བར་སྤང་བྱས་བྱར་
བཞིར་བྱ་རྩེས་བྱ།། དེ་སྟེང་བྱར་ཐིག་བཞི་པོ་གདབ་པར་བྱ།། དབྱུས་
ནས་སོར་མོ་ཉི་མས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར།། དེ་ཕྱིར་སོར་བཞིས་ལན་
གཉིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས།། ལུ་རན་ཁ་ཁྲིར་རྒྱུ་པོ་གཉིས་འབྱུང་
ངོ་།། ལུ་རན་ལ་ནི་དོ་རྩི་ཅེ་སྤྲད་དང་།། ཁ་ཁྲིར་དོ་རྩི་འཕ་འཁོར་ལོའི་
སྤང་བས་བསྐྱོར།། ལྷེ་བའི་དབྱུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དེར།།

ལྷ་འདབ་མཉམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྲིད་སྲོར་བརྒྱད། དེ་ལྷག་སྲོར་བརྒྱད་
བརྒྱའི་འདབ་མའོ། ཚངས་རྒྱུ་མ་འཕྲད་པའི་ཚྭ་གས་བཞིར་སྲོར་བྱང་
སྟེང་། ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཅའ་སྟེང་གྲུ་བཞིར་བཅད། དེ་ནི་ཞི་
བའི་ལུགས་ཀྱི་བྲིས་ཐབ་པོ། གཉིས་པ་ཅིག་ཐབ་དབངས་ལ་སྲོར་
བཅུ་གཉིས། དེ་སྟེང་ཐུ་རན་ཁ་ཁྲིར་རྒྱ་དབངས་སྲོར། བཞི་བཞི་
གཞན་མ་རྣམས་ནི་སྲར་བཞིན་ལ། བྱི་ཡི་ཁ་ཁྲིར་བྱེད་འཕྲར་ཚུལ་
དུ་བྱ། ལས་བཞི་ཀུན་ལ་རྒྱ་བྱེད་དབངས་མཉམ་སྟེ། གསུམ་པ་རྒྱ་
ཐབ་ལ་ཡང་ཁྲད་པར་ནི། བྱེད་འཕྲར་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཐབ་བཞིན། ལས་མཐུན་གིང་ལ་བྱེད་གིང་སྲིད་སྲོར་བཅུའི། ཐབ་
ཀྱི་ནང་དུ་ལེགས་པར་འཁོར་བར་བཅིགས། ལྷ་མ་རྒྱབ་ནས་གར་
དུ་ཁ་བལྟས་ལ། ཐབ་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོའོ། ལྷ་གཉིས་
པ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ལ་ཚངས་བྱར་གྱི། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟོགས་གོང་
ལྷར་གདབ་པ་ལ། དབྱུས་ནས་སྲོར་སྟོ་རྒྱལ་བས་བྱར་ཐིག་བཞིར།
རྟགས་རེ་བྲས་སྟེང་གྲུ་བཞིར་བཅད་པར་བྱ། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་སྲོར་སྟོ་
སྟུ་ཡི་གངས། ལན་གཉིས་བཅད་པས་ཐུ་རན་ཁ་ཁྲིར་འབྱུང་། དེ་
ལ་ཐུ་རན་རྡོ་རྗེ་སྲར་བཞིན་ལ། ཁ་ཁྲིར་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲེང་བས་
བསྐྱོར། ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་ནས་ཁྲ་གང་རྒྱུ་མ་སྲོར་བསྐྱོར། དེ་ཡི་ནང་
དུ་སྲར་ཡང་སྲོར་གཉིས་བསྐྱོར། དེ་ནི་འཁོར་ལའི་བྱི་ཡི་ཐུ་ཁྲུང་

དོ།། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱུད་སྐྱུམ་ཁྱག་བྱས་པ་ཡི།། སྐྱུམ་ཆ་གཅིག་གིས་
 དབྱས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར།། དེ་ཡི་ཕྱི་རྩལ་ཆ་མཉམ་གཉིས་བྱས་
 བསྐྱོར།། དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་གདབ་པར་བྱ།། ཕྱི་རྩལ་
 ཆངས་ལྷུ་མ་འཕྲད་མཆམས་སོར་བཞིའི་སྟེང་།། ཟུར་བཞིར་བྱ་རྩེས་
 བཅའ་བར་བྱ་བཞིར་བཅད།། ལས་མཐུན་བྱད་ཤིང་སྲིད་སོར་ཉེར་
 གཉིས་ཀྱི།། བཟོ་དབྱིབས་བྱ་བཞིར་བྱས་པས་འཁོར་བར་བཅིགས།།
 ལྷ་མ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཁ་བཏྲས་ལ།། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སེར་
 པོའོ།། ལྷ་གསུམ་པ་དབང་ཐབ་ལ་ཡང་ཆངས་ཟུར་ཀྱི།། ཐིག་ཆེན་
 བརྒྱད་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་གདབ་པ་ལ།། དབྱས་ནས་ལྟོ་བྱང་ཆངས་ཐིག་
 གཉིས་ལ་ནི།། ལྷ་གང་གཞལ་བའི་མཆམས་ནས་རྟགས་རེ་བྱ།། དེ་
 ཕྱིར་སོར་བརྒྱད་གཉིས་དོར་རྟགས་རེ་བྱ།། ལྷ་གང་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་
 ཕྱེད་དུ་བྱས།། རྟགས་གསུམ་ནང་མའི་སྟེང་བཟུང་ཕྱེད་སྟེང་ནས།།
 ཤར་དུ་ཁ་བཏྲས་བྱ་རྩེས་དང་པོ་བྱ།། རྟགས་གསུམ་བར་མའི་སྟེང་
 བཟུང་ཕྱེད་སྟེང་ནས།། སྐྱ་བཞིན་ཤར་དུ་བྱ་རྩེས་གཉིས་པ་བྱ།། དེ་
 ཡི་ཕྱི་མའི་སྟེང་བཟུང་གསུམ་པ་བྱ།། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷུ་མ་ཐིག་
 གསུམ་པོ་བསྐྱོར།། དེ་གསུམ་བྱ་རྩེས་གསུམ་དང་གང་འཕྲད་དེར།།
 ལྷ་གམ་གཙོད་པ་མན་ངག་འབྲུལ་མེད་ཡིན།། དེ་ལ་དབང་གི་སྐྱ་རན་
 ཁ་བྱིར་འབྱུང་།། ཁ་བྱིར་ལ་ནི་བསྐྱེད་སྟེང་བས་བསྐྱོར།། སྐྱར་ཡང་

ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་བཅལ་ལྟེ་བ་སྟོ། ལྟེ་བའི་དབྱུས་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་
བ་ཡིས། སྒང་ཆེན་མཆེ་གཉིས་པར་འདྲེ་རྒྱལ་ཐིག་འབྱུང་། དེ་ནས་
ཆོངས་བྱར་བཞི་ཡི་ཐིག་བརྒྱད་གདབ། དེ་ནས་ཆོངས་ཐིག་བཞི་
སྟེལ་བྱ་བཞིར་བཅད། སྒར་ཡང་བྱར་ཐིག་བཞི་སྟེལ་བྱ་བཞི་བཅད།
བྱ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཆམས་ཐིག་གིས་བཅད། དེ་ལ་དབང་གི་
པར་འདབ་བརྒྱད་འབྱུང་། དབྱུས་ནས་རྒྱལ་ཐིག་བར་དེ་གཞལ་བ་
ཡི། སྒད་བྱ་སྟུམ་ཁྱག་བྱས་བའི་སྟུམ་ཆ་ཡིས། ལྟེ་བའི་དབྱུས་ནས་
རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟེ་འདབ་གཉིས་མཉམ་
མོ། ཐྱོགས་བཞིར་ཁ་བྱེར་བྱི་རོལ་སོར་བཞིའི་སྟེང་། ཐྱོགས་བྱ་
བྱ་བཞིར་གཙོད་པ་རྒྱས་པ་བཞིན། ལས་མཐུན་བྱད་ཤིང་སོར་མོ་ཉི་
ལུ་ལ། བཟོ་དབྱིབས་རྒྱ་གམ་བྱས་པ་འཁོར་བར་བཅིགས། རྒྱ་མ་
ཤར་ནས་བྱབ་དུ་ཁ་བཏུས་ལ། ཐབ་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་
པོའོ། ལྷ་ བཞི་བ་མངོན་སྟོན་བྲག་པོའི་ཐབ་ལ་ཡང་། ཆོངས་བྱར་
ཐིག་དང་བྱ་རྩེས་བཅལ་ལྷགས་སོགས། ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་སྟེ་
ལྟར་གདབ་པ་ལ། དབྱུས་ནས་སོར་གངས་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་པོར་
བསྐྱོར། དེ་བྱིར་སྒར་ཡང་སོར་མོ་ཉི་མས་བསྐྱོར། དེ་ཡང་བྱེད་དུ་
བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར། ལྟོ་ཐྱོགས་ཆོངས་དང་རྒྱལ་ཐིག་ནང་
མ་གཉིས། སྒད་སྟེང་དབྱུས་བར་གཞལ་བའི་སྒད་བྱ་ཡིས། ཤར་

རུབ་གཉིས་སུ་གཡས་གཡོན་རྟགས་རེ་བྲ། དེ་བཞིན་ཆངས་ལྷུམ་
བར་མ་ཕྱི་མ་གཉིས། སྤང་སྤྱང་དབུས་གཞལ་རྟགས་རྣམས་གོང་
བཞིན་བྲ། དེ་གསུམ་སྤྱང་ནས་ཆོས་འབྱུང་གདེངས་ཀ་གདབ།
ཐིག་གསུམ་སྤྱི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཆངས་ཐིག་དང་། ལྷུམ་ཐིག་འཕྲང་
མཆམས་གསུམ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཅེ། འབབ་པའི་བསད་ཐབ་ཟུ་རན་
ཁ་ཁྱེར་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སོར་མོ་གསུམ་གསུམ་མོ། ཐབ་
ཀྱི་ལོགས་རེར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རེ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་ནས་ཐོག་མར་ལྷུམ་
ཐིག་བསྟོར། དེ་དབུས་ཆངས་བྱར་ཐིག་བརྒྱད་དག་གིས་ནི། ཤར་
ཀྱི་ཆངས་ཐིག་རུབ་བྱང་བྱར་ཐིག་སྟེལ། དེ་བཞིན་བྱང་དང་བྱང་ནས་
ཤར་སྟོ་སྟེལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རིགས་འགྲེས་སྟེལ་བ་ཡིས། དེ་
ལ་ཆོས་བརྒྱད་བསྟོལ་མ་ཅིབས་བརྒྱད་འབྱུང་། འབྲེལ་མཆམས་ཕྱི་
མའི་མཆམས་ནས་ལྷུམ་ཐིག་བསྟོར། དེ་ལ་དག་པོའི་བརྒྱ་ཅིབས་
བརྒྱད་འབྱུང་། དེ་དབུས་ཁོ་བོའི་རྩི་སྤྱོད་སོར་བྱག་ཁྱེར་ཅན་གྱིང་
ལ་བཟོ་དབྱིབས་བྱར་གསུམ་ཀྱི། བྱད་ཤིང་སྤྱོད་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་
འཁོར་བར་བཅིགས། ལྷ་མ་བྱང་ནས་སྟོ་རུ་ཁ་བལྟས་ལ། ཐབ་ཀྱི་
ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བྲ། ཞེས་ལས་བཞིའི་ཐིག་ཅུ་དགོངས་དོན་དེ་ཉིད་
ཡང་གསལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་རྒྱད་བ་དག་སྟོང་སྟོང་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔེན་གནས་
འདིའི་རི་ཁྲོད་བ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་བསྟུབ་པའི་ཆེ་ལས་བཞིའི་ཐིག་

འདི་ཡང་ཞར་ལ་བསྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཐེག་ཅ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་མ་
གཏོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ལག་ལེན་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མི་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
ཁོང་རྣམས་ཆོས་བརྗེད་ཐོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་བཟོའི་རྩི་མས་གཏན་ནས་མ་གོས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དག་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་
པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷ་མ་དང་བསྐྱན་སྤྱང་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་
ལ་བདག་ཅག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། འདི་མྱིས་དགེ་བས་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དབང་གི་ཐབ་ཐེག་ནི།
འོད་དམར་འོར་བུའི་ཞགས་པ་ཡིས།། སྟོང་བཅུད་དབང་དུ་བྱ་བའི་
གཏེར།། དཔལ་ལྷན་དབང་གི་སྒྲར་བཅུད་ནས།། དབང་གི་ཐབ་ཐེག་
འདི་ན་འཆད།། ཆངས་ཐེག་དང་པོ་གདབ་བྱས་ལ།། དབྱས་ནས་
སོར་གངས་རྒྱལ་བའི་མཐར།། ལྷུ་མ་བསྐྱོར་ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་
དང་།། ཟུར་ཐེག་སྤྱི་ལྟར་མ་འོར་གདབ།། ལྟོ་བྱང་ལྷུ་མ་མཐར་ཉར་བཞི་
བསྐྱབ།། དེ་ཡི་ཕྱི་དུ་སོར་བརྒྱད་བརྒྱད།། ཤར་ཅུབ་ལྷུ་མ་མཐར་སོར་
མའི་གངས་།། བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐེག་ཏྲགས་བྱ།། ལྟོ་བྱང་ཉར་
བཞིའི་ཕྱི་མཆམས་བཟུང་།། རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་གི་ནི།། སོར་མོ་
ཉར་བཞིའི་ཐད་ནས་ནི།། ཤར་ངོས་སུ་ནི་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་།། དེའི་ཕྱི་
བརྒྱད་བརྒྱད་མཆམས་བཟུང་ནས།། སྤར་གྱི་མཆམས་ནས་དེ་བཞིན་

བསྐྱོར། ལྟོ་བྱང་ཨ་ར་འབྲ་མེ་འབྱུང་། ། འར་གྱི་ཉེར་བཞི་མཆམས་
 བཟུང་ནས། ལུབ་གྱི་ཉེར་བཞི་ཐད་ནས་ནི། གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་
 བས་ཨ་ར་ནི། ནང་མར་སྤྲད་ལ་དེ་ཉིད་དུ། བཟུང་ནས་ལུབ་མཐར་
 བརྒྱད་བརྒྱད་འཕར། ཨ་ར་གཉིས་པ་གསུམ་པར་སྤྲད། ། འར་ངོས་
 ཨ་ར་གསུམ་མཆམས་ནས། ཐིག་གསུམ་རིམ་གྱིས་གདབ་པར་བྱ། །
 བད་མའི་ལྟེ་འདབ་མཉམ་དགོས་ཕྱིར། ལྟེ་བ་སོར་བརྒྱད་མཐའ་ནས་
 བསྐྱོར། ལྟོ་བྱང་ཆངས་སྟེང་ཆེ་གམ་མཐར། སོར་བཞིའི་ཆད་གྱིས་
 ལྟེགས་བྱ་ནི། བྱ་བཞིར་གདབ་པས་རིགས་པར་འབྱུབ། ། འདི་ཀོ་
 སྤྲུལ་ལ་དཀར་བའི་དགོས། ཡིད་ལ་དབང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །
 དགོ་ལེགས་མགོན་དུ་འབྱུགས་པ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཅེ་མོར་བདག་
 རིག་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུ་ཆང་གི་བྱག་བཞེས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དབང་གི་ཐབ་
 ཐིག་ཨ་ར་མར་བྱགས་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་སྟབས་ཐིག་ཅེ་མེད་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་ད་ལས་
 རང་གི་བྲན་གསོའི་རྟེན་དུ་བསམ་སྟེ་རྟེ་སྤྲད་སྤྲུལ་མེད་པས་རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་གིས་བ་
 དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཞི་སོགས་ལ་སྤྱུ་བྱུང་གི་རིམ་གཉིས་རིམ་མི་གི། ཞི་བ་ལྟེ་འདབ་མཉམ་པས་ལྟེ་
 བ་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་སྤྲད་གྱིས་བད་འདབ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོར་ཉེ་དེ་ནས་འཕྲེན་ན་མཛེས། ཞི་བ་
 བལ་ཆེར་གཞིར་བཞག་ལ་སྤྱུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་བར་ལ་སོར་གད་གིས་བསྐྱོར་བ་ཟེུ་འབྱུ་
 རྟེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱུ་རན་ལ་ཟེུ་འབྱུ་ལྟེད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤྲང་བས་བྱི་མ་གཞུང་དང་

[illegible]

དགྲ་ལ་ཁོར་བུའི་རི་མོ་བྲིས་པ་ ལྷོ་ལྷོ་འདི་འབྲ་གསེར་ཁྱི་ནམ་གཉིས་
སོགས་ནས་རྒྱད་པའི་མགོན་ཁང་རབ་གནས་དུས་མཛད། ལྷེ་བར་
ཁོར་བུ་ཆ་དགྲའི་དབུས་རྩོམ་རྩི་ན་སོར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་
དབུས་བྲི་བ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་  ཁོར་བུ་འདི་འབྲ་ལས་རྩོམ་མི་བྲི།
ཁ་ཁྱིར་གྱི་གྲ་བཞིར་ཁོར་བུ་ཅེ་མོ་བྱིར་བསྟན་བཞི། ལོགས་ལ་བ་ཏ་
ཁོར་འཛིན་ནས་འབྲས་མ་རེའམ། ཡང་ན་ཁོར་བུ་རེ་རེ་བ་བྲི།

 འུ་འུ་འུ་འུ་ ལྷ དབང་ལ་ཐིག་ཅུ་འགའ་
ཞིག་ན་བཅད་ཁ་པར་སྟོན་པ་བཤད་ཡང་ཐུག་ལེན་སྒྲ་མ་ཕྱོགས་ལ་
སྟོན། བཅད་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་གང་དང་། སོར་བརྒྱད་པ་གཉིས་གྱི་
ཏགས་བཏབ། དེས་ཆངས་ཐིག་གཡས་ནས་གཡོན་པར་རིམ་པ་
གསུམ་བསྐྱོར། སྒར་གྱི་ཏགས་ནས་རྒྱར་ཐིག་ལ་བྲ་རྩེས་སྒྲངས་ཏེ་
བྱེད་རྒྱས་པ་ལྟར་བྲ་བཞིར་གདབ། དབུས་ལྷེ་འདབ་པར་སོར་བརྒྱད་
མཉམ། པར་བྲི་ནང་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས། དབུས་སུ་རྩོམ་རྩི། ཁ་ཁྱིར་
པར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས།།  ལྷ

 དབང་གི་དགྲག་པར་ལྷུང་བཟེད་ལྟར་རྒྱར་ཐིག་
ནས་རྒྱར་ཐིག་བར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་བཅད་ཁ་བྲས། དེ་ནས་
དབུས་སྒར་ཏེ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་ནས་སྒར་ཡང་བསྐྱོར་བས་
གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲང་ཆེན་མཆེ་བ་འབྱུང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་

ཅན་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད། ལྷེ་བར་ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དང་ཅེ་མོར་རྟོ་
རྩེས་མཆན་པ། ཁ་ཁྲིར་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་སྤར་ལྟར། ༥ དབང་བླག་
གཉིས་ཀར་བཅད་ཁ་དང་བྱར་རང་ལ་བསྟན། ༥ བླག་པོ་ལ་ལྷུམ་སྒྲོར་
གསུམ་མམ་བྱ་རྩེས་བྱར་མེད་ཕྱོགས་ལ་ལྷངས་ནས་བྱ་གསུམ་རིམ་
བ་གསུམ་བཏབ་པའི་དབྱས་བླག་པོའི་བསྐྱེད་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཅེབས་
བརྒྱད་ལྟར་བྱར་ཐེག་ནས་ཆངས་ཐེག་གི་བར་ཐེག་གཉིས་བཞག་སྟེ་
ཐེག་སྐྱུད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་མནན་ནས་བཏབ་ལ་རེ་ཁ་གསུབ། དབྱས་
དང་། ཁ་ཁྲིར་ལྷེ་ཕྱེད་རྣམས་རྩ་གདེངས་བྱ། བྱར་སོར་བླག་གིས་བྱ་
རྩེས་ལྷངས་ཏེ་བཏབ་པས་སོར་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། མཐའི་རྟོ་རྩེ་
སུམ་བཅེགས་བྱས་པའང་ས་སྐྱའི་བླག་ལེན་ལ་ཡོད། ༥ རྒྱལ་དབང་
གི་ཁོར་བྱ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་རང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་མཐུན། ༥
མཁས་བྱབ་བསྟན་འཛིན་པའི་ཐེག་འབྲེལ་པར་མ་ཤོག་གངས་བཞི་
པའི་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅེབས་གྱི་ལྷ་བྱུད་སོར་བཞི་ཞེས་ཅ་འབྲེལ་
གཉིས་  ཀ་མ་དག་སྟེ། ༥ སོར་གསུམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
༥ ཞི་  བ་ལའང་བད་འདབ་སོར་བཞིས་སྒྲོར་བར་བཞད་
བ་དབྱད་དེ། འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་འདབ་མ་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་
ཏེ་ལྷེ་འདབ་མཉམ་བ་བྱེད་པས། ལྷེ་འདབ་མི་མཉམ་པའི་ལྷགས་དེ་
འབྱུང་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་ཅ་བའི་ཆེག་ཁྲིའླ་འདེབས་ལྷགས་ཉིས་ཏེ།

ཉེ་འདབ་སོར་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་པར་ཉེ་བར་སོར་བཞི་
འདབ་མ་སོར་བཞི་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་བཀའ་ན་
ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན། ལྷ་དབང་དང་དབང་དགུག་ལ་བཅད་ཁ་ཆ་
མ་ཕྱོགས་ལ་སྟོན། རྒྱ་པོར་ཟུར་གཅིག་ཆ་མ་ཕྱོགས་ལ་སྟོན། ཟུར་
པར་བསྟན་པའང་ཡོད་ཟེར། དེས་པར་སྟོན་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད།
ལྷ་འོད་སྟེར་རྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་བཤད།

ལྷ་རི་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཀྱིས། ཐིག་སྐྱུད་དབྱུས་ཆད་
སྟུམ་ཁུག་བྱ། སྟུམ་ཆ་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ཆ་གཏོང། བརྒྱད་ཆ་
བསྟན་པའི་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་རྗེས་སྟེང་ནས་བཞི་སྐྱོར་བྱ། ཉ་ཡི་མགོ་
དང་མཐུག་མའི་མཐར། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གཤབ། སྟེན་
སྟེན་གི་ཐིག་ནི། ཞི་ལ་དབྱུས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། མཐོ་གང་སྤར་
ཡང་སོར་བཞི་གཉིས། རྒྱུ་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཐབ་དང་
སྟུ་རན་ཁ་ཁྱེར་རོ། དེ་སྟེང་སོར་གཉིས་དབྱུས་ཆད་ཀྱིས། ཟུར་ཐིག་
སྟེང་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་བཞི་བྱས་པའི་སྟེགས་བུའི་ཐིག །ཐབ་དབྱུས་
སོར་བཞི་བསྐྱེད། ཉེ་བ་རྒྱུ་སྐྱོར་འདབ་སོར་བརྒྱད། བྱས་པས་
ཉེ་འདབ་མཉམ་པ་འབྱུང་། ཐབ་དབྱུས་རྗེ་རྗེ་སོར་བརྒྱད་དང་། ཁ་
ཁྱེར་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཉིས། གང་བདེ་བསྐྱོར་བ་ཞི་བའི་ཐབ། ལྷ་
རྒྱས་ལ་དབྱུས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཁྱེ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བརྒྱད་

གཉིས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དབྱས་ཆད་ཟུར་ཐིག་སྟེང་། འཇེས་བྱས་ལ་བྱ་
བཞི་བྱ། ཐབ་དང་ཐུ་རན་ཁ་བྱིར་རོ། དེ་སྟེང་སོར་བཞི་དབྱས་ཆད་
ཀྱིས་ཀྱི་ཟུར་ཐིག་སྟེང་དུ་འཇེས་བྱ། བྱ་བཞི་བྱས་པས་སྟེགས་བུའི་
ཐིག་ཀྱི་ཐབ་དབྱས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ། སོར་བདུན་འཁོར་ཅིབས་
སོར་བཅུ་བཞིས། ཐུ་བྱད་སོར་གསུམ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བྱ། འཁོར་
ལོའི་དབྱིབས་ནི་ཅིབས་བརྒྱད་བྱ། ལྟེ་བ་རིན་ཆེན་ཆ་དགུ་ལ། རྩོ་
རྩོ་སོར་དུག་པ་ཡིས་མཛན། ཁ་བྱིར་རིན་ཆེན་ཆ་དགུས་བསྐྱོར།
རྒྱས་ཐིག་སྟེང་དུ་བསྐྱས་པའོ། ༥ དབང་ལ་དབྱས་ནས་བྱབ་ཕྱོགས་
སུ་ཀྱི་ཐུ་གང་སྐར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། དབྱས་ཆད་བྱབ་ཕྱོགས་
ཟུར་གཉིས་ལ། འཇེས་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་གང་བ། དབྱས་ནས་
སོར་དུག་སོར་གཉིས་གཉིས། ཐིག་སྐྱུད་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་
བསྐྱོར་ཀྱི་སྟེགས་བུ་རྒྱས་དང་མཚུངས་པའོ། ཐབ་དབྱས་པར་བྱི་ཐབ་
ནི་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོར་བརྒྱད་འདབ་མ་ནི། སོར་ནི་བཅུ་དུག་ལྟེ་འདབ་
མཉམ་ཀྱི་ཐབ་དབྱས་ཁ་བྱིར་ཆོམ་བུ་རྣམས། རང་རང་ལས་དང་
མཚུངས་དགོས་པས། དངོས་བྱབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་གཟིགས། ༥
དག་པོ་དབྱས་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། མཐོ་གང་སྐར་ཡང་སོར་དུག་
གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཟུར་ཡིན་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། དབྱས་ནས་མཐོ་གང་
སོར་དུག་གཉིས། དེ་སྟེང་ཟུར་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། འཇེས་བྱས་

ལ་དབུས་ནས་སྟུ། ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ལན་གསུམ་གྱིས། བྱ་
 རྗེས་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་གདབ། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་རོ། ཐབ་
 ལོགས་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན། སྟེགས་བྱ་ཞིང་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས།
 དབུས་ཚད་བྱ་རྗེས་གཞན་དང་མཚུངས། སྟེགས་བྱ་ས་གཞི་གཞན་
 དང་མཚུངས། ཐབ་དབུས་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ། སོར་གཉིས་འདབ་མ་
 སོར་བཞི་བྱ། བརྒྱ་གསུམ་ཀ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཕྱ་ཁྱེད་བཞད་ས་
 མེད་བྱེར་རོ། དབུས་དང་ཁ་ཁྱེར་ཁོ་བོ་ཡི། རྗེ་རྗེས་མཚན་བ་བྱི་
 བར་བྱ། ཟུར་བཞིར་ཆུ་བྱེད་རྗེ་རྗེ་རྣམས། ལས་བཞི་ཀུན་ལ་འདྲ་
 བའོ། ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐབ་ནི། དབྱིབས་ནི་ཞི་བ་དང་མཚུངས་
 བའོ། ཤར་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ། བད་འདབ་རྣམས་ལ་
 དེམ་བ་བཞིན། འཁོར་ལོ་དེམ་ཆེན་བརྒྱ་དང་། སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་བྱི་
 བར་བྱ། ཕྱ་རན་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཡི། ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་མཛེས་བར་
 བཀོད། ཐབ་ནི་གཅིག་བྱ་འདི་ཉིད་ལ། ལས་ནི་བཞི་ག་རུང་བར་
 བཞད། ཁ་དོག་རང་རང་ལས་དང་བསྟུན།

༥ སུམ་རྩའི་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་དོན་དང་། སྟེན་སྟེག་གཉིས་ཀ་འདྲ་
 བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ས་སྦྱང་གཟུང་། སྟེགས་བྱ་ལས་མཐུན་
 ཚད་མདོག་བྱས། དེ་སྟེང་ཚངས་ཟུར་སྟེ་ལྟར་གདབ། ཞི་བ་རང་ཉིད་
 ཤར་བལྟས་ཏེ། དབུས་ནས་ཁྱེད་སོར་བཞི་བཞིས། ལྷམ་བསྐྱོར་

ཐབ་ཕུ་ཁ་ཁྱེར་རོ།། དེའི་མཐར་སོར་གཉིས་དབུས་ཆོད་གིས།། ཟུར་
བཞིར་བྱ་རྗེས་བཅལ་གདབ་སྟེགས།། ཐབ་དཔངས་སོར་མོ་བཅུ་
གཉིས་དང་།། དེ་སྟེང་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞིས་མཐོ།། ཐབ་དབུས་སོར་
བཞིས་པད་ལྟེ་དང་།། སོར་བརྒྱད་འདབ་བསྐྱོར་མཐའི་ཆངས་ཟུར།།
ཅེ་ནས་གཅིག་དོར་སྟོགས་མཆམས་གདབ།། འདབ་བརྒྱད་འབྱུང་
ངོ་ཐབ་གསུམ་གྱི།། པརྒྱ་ཕུ་ཁྱུད་བཤད་པ་མེད།། ཐབ་དབུས་རྗེ་རྗེ་
སོར་བརྒྱད་དང་།། ཁ་ཁྱེར་རྗེ་རྗེའམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར།། ལྷ་རྒྱས་པ་
བྱང་བལྟས་དབུས་ནས་ཕྱིར།། ཁྱུ་གང་སོར་བརྒྱད་སོར་བརྒྱད་བཞི།།
དབུས་ཆོད་ཟུར་བཞི་བྱ་རྗེས་བྱས།། བྱུ་བཞིར་གདབ་པ་ཐབ་ཕུ་རན།།
ཁ་ཁྱེར་སྟེགས་བྱའི་རྒྱ་ཆོད་དམ།། ཐབ་དཔངས་ཁྱུ་གང་ཁ་ཁྱེར་ནི།།
དེ་སྟེང་སོར་བརྒྱད་མཐོ་བར་བྱ།། དབུས་ནས་སོར་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་
དང་།། གསུམ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ཡི།། ལྟེ་ཅིབས་ཕུ་ཁྱུད་ཆོད་
ཡིན་ནོ།། ཅིབས་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཆངས་ཟུར་གྱི།། གཡས་གཡོན་
སོར་ལྷར་མཆོན་མ་བྱ།། ཅིབས་བརྒྱད་ཅ་ཅེའི་གཡས་གཡོན་གྱི།།
བྱེད་བཅས་སོར་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ།། སྟེང་གི་མཆོན་སྟེང་འཁྱོག་
ཐེག་དང་།། མཛེས་ཕྱིར་དེ་ནང་སོར་བྱེད་གདབ།། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་
བར་རིན་པོ་ཆེ།། སོར་དུག་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པ་བྱི།། ཁ་ཁྱེར་རིན་ཆེན་
སྟེང་བས་བསྐྱོར།། ལྷ་དབང་ལ་རྒྱབ་བལྟས་དབུས་ནས་ནི།། འར་

ལུ་བ་ཆངས་སྟེང་ཁྱ་གང་དང་། སོར་བརྒྱད་གཉིས་སུ་མཆན་མ་བྱ།
 ཤར་གྱི་གསུམ་ནས་དབུས་ཆད་གིས། གཡས་གཡོན་ཟུར་སྟེང་བྱ་
 རྩེས་བཅའ། དེ་ནམས་སྟེང་དུ་ངོས་ཐིག་གང་བ། དབུས་ཤར་ཆད་
 གྱི་ཆངས་ཐིག་སྟེང་། སོར་བཅུ་ལྔ་སོར་དུག་གཉིས་གཉིས་ནས།
 ཐིག་སྐྱད་བཟུང་སྟེ་ལུ་བ་ཉགས་ནས། འོས་སམ་ཟུར་ཐིག་རེག་
 པར་བསྐྱོར། ཐབ་དང་ཐུ་རན་ཁ་ཁྱེར་རོ། ཟླ་ཕྱེད་དབྱིབས་དངོས་
 འདེབས་བའང་སྣང་། གཡས་གཡོན་སོར་བཞིས་སྟེགས་བྱ་བཅའ།
 དབངས་ནི་རྒྱས་པའི་ཐབ་དང་མཚུངས། ཐབ་དབུས་སོར་བརྒྱད་བཅུ་
 དུག་གིས། བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་ལྟེ་འདབ་ཆད། ལྟེ་བར་བསྐྱེད་སོར་
 དུག་པ། རྟོ་རྩེས་མཆན་འགོད་དབང་དགྲུག་ལ། རྟོ་རྩེ་ལུགས་ལྷས་
 མཆན་པ་འདོད། གཉིས་ཀའི་ཁ་ཁྱེར་བསྐྱེད་བསྐྱོར། ལྟེ་དག་བསད་
 ལྟོར་བལྟས་དབུས་ནས་སོར། བཅུ་གཉིས་དུག་དུག་མཆམས་ནས་
 བསྐྱོར། ལྟོ་ནས་དབུས་ཆད་ཟུར་གཉིས་སུ། བྱ་རྩེས་བཅའ་ཉེ་ངོས་
 གསུམ་དུ། ཐིག་གང་བ་ཐབ་ཐུ་ཁ་ཁྱེར་ཉེ། བྱང་ཅེ་ཕྱེ་ནས་སོར་
 ཕྱེད་དང་། གཉིས་གྱིས་སྟེགས་བྱའི་ཆད་བཅའ་ལོགས། ཐབ་རྒྱར་
 ལོགས་གསུམ་སོར་ཉི་ཤུ། ཐུ་རན་ཁ་ཁྱེར་སོར་གསུམ་རེ། ཐབ་
 དབངས་སོར་བཅུ་ཁ་གསུམ་ལྟག ། ཐུ་རན་ཁ་ཁྱེར་མེད་ཀྱང་རུང་།
 དབུས་སུ་སོར་གཉིས་སོར་བཞིན་པའི། བད་ལྟེ་འདབ་འགོད་ལྟེ་

བ་ལ།། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་དམ།། གཅིག་ན་བཞི། ཅེ་གསུམ་ལ་
གནས་ཁོ་དོར་འགོད།། དབྱེ་ཐབ་གོང་འབ་བསྐྱད་གཞུ་དབྱིབས།། དེ་
གཉིས་དབྱས་སུ་རལ་གྱི་གྱི།། མོངས་རེངས་རྒྱས་མཆུངས་དབྱས་སུ་
ནི།། རིམ་བར་སྐྱལ་དང་ལྷགས་སྟོག་གྱི།། དག་ཀུན་ཁ་ཁྱིར་ཁོ་དོར་
བསྐྱོར།། ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཞེང་མཆུངས།། འོན་ཀྱང་ཁྱད་
བར་སུ་རན་ལ།། གེ་སར་བཅས་པའི་ཟེུ་འབྱུང་དང་།། ཁ་ཁྱིར་བད་
འདབ་ནམ་བ་ལ།། ཕྱོགས་མཆོམས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་དང་།། ལྷ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་གང་རུང་བསྐྱོར།། ཐབ་ནང་བད་ཉྟེ་འདབ་མ་ལ།། བདེ་གཤེགས་
རང་མཆོན་གྱི་བ་དང་།། དེ་མཐར་དོར་སྤོང་བསྐྱོར་ཀྱང་རུང་།། དེ་
ནང་ལས་བཞི་བྱ་རུང་ལ།། ཁ་དོག་བལྟ་ཕྱོགས་ལས་མཐུན་དགོས།།
ཐབ་ཀུན་སྟེགས་ཟུར་ཆོ་དོར་འགོད།། འཇམ་གསུམ་ཁ་ཁྱིར་ནང་དུ་
གཞོལ།། སྟེགས་བུའི་བྱི་རུ་མཐོ་གང་སར།། བ་སྟེས་བྱགས་ཤིང་དེ་
དང་ནང་།། ལས་བཞིར་ལས་མཐུན་བདུད་ཅིར་བཅས།། སས་བྱགས་
ཐུན་གསུམ་མེ་ཉྟག་བཀམ།། རྟོ་ཐབ་བྱེད་ན་སྟོ་འབྱེ་བཟླ།། བྱི་ན་ཆོན་
ནམ་མེ་ཉྟག་ནི།། བཀམ་སྟེ་བྱིས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན།། ཅིག་ཐབ་བྱེད་
པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི།། དགོས་པ་
གནས་དུས་བྱེད་པོ་ཡུལ།། བུད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་ཆུ་བཞིའི་རྩས།། ཁྱད་
བར་རྩས་དང་སྟོན་བལྟ་ཕྱོགས།། སྟན་དང་འདུག་སྟངས་རྒྱ་དུས་ཀྱི།།

ཀུན་སྒྲོང་ཆས་གོས་མི་མཐུན་ཞིང་། ། བྱད་པར་འངས་གསུམ་ཉེར་
སྒྲིད་རྒྱུ། ལུ་བཞི་བསང་ལུ་བཞུགས་ལུ་དང་། དགར་ལྷག་འཛིན་
སོགས་བྲག་པོ་ལ། གོ་ལྷོག་དགོས་སོགས་བྱད་པར་ཆེ། ཞེས་སོ། །
ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡོངས་གཙུག་ཅིང་། གཉིས་སྤང་བེ་མ་
བྱང་འབྲེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་རྟག་
འབྲེལ་བ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲིད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེའི། རྒྱུ་
ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཞལ་འདོན་ཆོ་ག་ནམས། རྒྱུ་སྒྲིད་གྲུ་རིགས་སྤྱབ་
བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆེ་འདས་ཨ་མ་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་མ་དང་།
སྒྲིད་བྱེད་མི་དར་གཙོས་བའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། འདས་གསོན་མ་
ལུས་སྒྲ་མེད་གཏན་བདེའི་དཔལ། ཐོབ་སྤྱིར་རྒྱ་སྤྱར་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
པའི་དགོས། མདོ་སྤྲལས་བྱང་འབྲེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
བཞུག་དང་སྤྱབ་པས་ས་ཆེན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུ་དོན་གདམས་པར་
ཤར་བའི་ཅལ་པོ་ཆེ། རིམ་གཉིས་གོས་བཟང་སྒྲིད་གཡོགས་སྤྱབ་
སྤྱབ་ཏུ། བསྒྲིད་པའི་གར་སྤྱབས་ནམ་མཁའ་འགོངས་བྱེད་པའི། རོ་
མཆར་དགའ་སྒྲིན་དུས་རིང་ཅེན་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་སྤྱིར་འབྲེལ་ཐོགས་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགར་མིན་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་ཡོངས་བྱང་
ཞིང་། རྒྱ་བའི་སྤང་བར་མདོ་སྤྲལས་ལམ་བཟང་དང་། མི་འབྲལ་རྩོ་
རྩོ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱད་སའི་ལུ་དུ་གནས་སྒྲིད་རྒྱུ་

དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཐེག་ཅ།

སྟོད་གྲ་རིགས་ཐུབ་བསྟན་སངས་རྒྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོ་
ག་ནམས་རྒྱ་ཕྱར་དཔར་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུད་སྟོད་རོང་པ་སྟོ་བཟང་
ཆེ་བ་བརྒྱུད་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་ནི་བྱང་པས་རྒྱུར་བཤོ། །

ཕྱི་གཤིས་ལྟ་བུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་
 བཟོ་རིག་མཛེས་བའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༣། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཆ་ཤས་ལེགས་གང་
 ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་འཇུག་དཀར་ཅན། དཔལ་
 ལྷན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཐུང་བཞད་པའི་ཆ། དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་
 མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་རྒྱད་ཕྱེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས།
 བཟོད་བྱེད་ཐབས་མཁས་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། སྐྱུ་གསུམ་
 བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལོན་མཁས་པའི། དེད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་
 ཐོབ་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཆོག །
 ཚུལ་བཞིན་བབྱིད་པ་དོན་ཆེན་མཐོང་བས་ན། རྒྱུད་འབྲེལ་མཁས་
 པའི་བཞེད་གཞུང་འདིར་དགོད་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པའི་ཚུལ། སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལུང་རི་ལྟ་བུར། འགོད་ཀྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་

གནང་བ་སྟོལ།། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར།། ཆངས་ཐིག་
བཏབ་ལ་དབྱས་བཅའ་ཉེ།། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ལྷུ་མ་པོ་བསྐྱོར།། དེ་
ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་དེ།། གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ།། དེ་
སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ།། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ལྷུ་མ་པོ་ལ།།
སྒྲོ་ཆད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བཟུང་ནས།། དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་ཆད་དུག་གིས་ནི།།
ཕྱག་ས་བཞི་དུ་ནི་མཆན་མ་བྱ།། མཆན་མ་སོ་སོའི་སྟེང་བཟུང་ནས།།
ཉེ་བའི་བར་དུ་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་བྱ།། ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་གི་བར།།
ཟུར་ཐིག་སོ་སོར་བཏབ་བྱས་ལ།། དེ་ཡིས་མཐུལ་བཞི་བསྐྱོར་བྱུབ།།
འདི་ལ་འབྲེལ་མཉམ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་།། ཐིག་སྐྱུད་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡི།།
དོན་ཆང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་པའི་ལུགས།། ཟུར་དེ་སྒྲོ་ཆད་བདུན་དང་
ཕྱག་ས་།། ཞེས་པའི་དོན་དང་འགྲིགས་པ་ཡིན།། ཅུ་ཐིག་མདའ་ཐིག་
འདེབས་ཚུལ་ནི།། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ལྷུ་མ་པོ་དང་།། ཆངས་ཐིག་
འཕྲད་མཆམས་ལ་བཟུང་སྟེ།། ཉེ་བའི་བར་ཆད་ཟུར་སྟེང་དུ།། བྱ་
རྗེས་བྱས་ལ་ཕྱག་ས་སོ་སོར།། ཅུ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱ།། ཉ་
ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་མཐའ།། དེ་བཞིན་མདའ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་
གདབ།། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི།། སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་
ཆད་བྱས་ལ།། ཐིག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ།། ཆངས་པའི་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི།། ཆ་རྒྱུང་གཉིས་རེ་དོར་བ་ཡི།། སྒྲོ་ཡི་ཆད་

དེ་དེ་ལས་གཞན། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ནི། བཤར་ཐེག་ཕྱོགས་
 བཞི་སོ་སོར་གདབ། དེ་ཡིས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས། གཞུང་
 དུ་མི་གསལ་གསལ་བར་བཤད། ལྷ་སྐབས་འདྲིར་འོག་ན་ཉི་མའི་
 ཕྱིར་། གངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་འགའ་ཅམ་འགོད། མིག་གཉིས་རྒྱ་དང་
 དེག་བྱེད་བཞི། མདའ་ལྷ་རྒྱ་དང་ལོར་ལྷ་བརྒྱད། ཕྱོགས་བཅུ་དག་
 སོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་མི་བཅུ་བཞི། རྒྱལ་སོ་བཅུ་
 རྒྱག་ཉིས་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཉེར་བཞིའི་མིང་། ལྷ་ཤར་
 སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་། སྐད་བྱ་བཟུང་ནས་མཐུལ་
 བཞིས་། ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐའ། ཆངས་ཐེག་དང་ནི་བྱར་
 ཐེག་གདབ། བྱར་དེ་སྒྲོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 ཅ་ཐེག་གི་ །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྒྲོ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་
 སྐར་བཤད་ཐེན། སྒྲོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། སྒྲོ་ཡི་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་
 དང་། དེ་ཡི་བཞི་ཆར་ཆ་རྒྱུད་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་
 ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་
 གི་མཐར། ཐེག་རྒྱག་བྱར་ནས་རོས་སུ་སྟེ། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲམ་པ་གྲུ་
 དང་། བྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ཀྱི། ཕྱི་ཐེག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 ལྷ་ ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་ །
 གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་དེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་ ལྷ་ སྟེགས་

བྱའི། ཐིག་ལས་དང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་ཡི་བར།
 དབངས་སུ་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི། ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག །དེ་ནི་
 ཏྲ་བབས་ཀ་བ་ཡིན། ༥ ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་བཞི་
 སྟེ་ངོས་སུ་འང་བཞི། སྟེ་དུ་འང་བཞི་སྟེ་གསུམ་འབྲེག་པའོ། སྟོ་
 དང་སྟོ་ཁྱུད་འགམ་དང་ལོགས། བཞི་ཀ་མཉམ་པ་ཉར་སྟོར་གྲགས།
 འདི་ལ་ཐུན་སྒྲུལ་ཀ་འཕན་སོགས། མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ།
 ༥ ཀ་བའི་ཅེ་ནས་བྱེ་ངོས་སུ། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག །བཅུ་
 གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་བ་དང་། བདུན་པ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས། ཞེས་
 པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི། ཏྲ་བབས་ཐིག་འདི་འདེབས་ཚུལ་
 བྱེ། སྟོ་ཆད་གསུམ་པོའི་ཆད་བྱས་པ། སྟེ་འོག་གཉིས་པོ་ཆ་ཆུང་
 བྱེ། བར་པའི་དབུས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གདབ་པས་ལྷ་བ་བདུན་པ་
 གཉིས། ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། གཡས་གཡོན་
 བཤར་ཐིག་གི་བྱུར་དུ། ཐིག་ལྷག་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཏྲ་
 བབས་བྲི་བའི་ཚུལ། ༥ དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར། ཆངས་
 པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར།
 སྒྲུལ་བྱ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ། དེ་ཡང་བྱེད་བཅས་མདའ་ནི་བྱེད་དུག །བྱེད་
 དང་གསུམ་ནི་བྱེད་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཤིས་དགོས། དེས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ།
 ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། ཆ་ཆུང་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་།

གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། ཆ་རྒྱུ་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་
 རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ།
 གསུམ་ནས་བྱུག་པ་ཆ་རྒྱུ་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུ་བདུན་རྒྱུ་ཏེ།
 ཐེག་བཅུ་གཅིག་པར་ཆ་རྒྱུ་ལྷ། རྩ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡི། ཕྱི་
 མཐའི་རི་མོ་བྱ་རྒྱུ་ནི། ལྷ་པ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་རྒྱུ་
 བྱེད་དང་བཞི། དེ་མཆམས་ཀ་བ་འོག་མའི་མཐའི། བདུན་པའི་འོག་
 ལ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ། སྟེང་གི་ཆ་རྒྱུ་བྱུག་སྟེང་དུ། ཀ་བ་སྟེང་མའི་ཕྱི་
 མཐའ་འབྱུང་། རྩ་ལྷ་པ་རྒྱུ་མཐར་སོན་པའི་ཐེག་ཁེས་པ་ནང་
 མཐར་སོན་རྒྱུ་ནི། ལྷ་པ་བྱ་གསུམ་སྟེང་ཆ་ལྷ་གཉིས། ལྷ་པའི་
 སྟེང་ལ་ཆ་རྒྱུ་བྱེད། ནང་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཤེས་བྱས་ལ། ལྷ་ཕྱིའི་
 ཐེག་སྟེ་འཆོལ་བ་ཡི། གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། རིམ་གྱིས་
 སོན་ལ་དེ་དག་ལས། རྩ་ཟད་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ནི། གསུམ་པའི་
 སྟེང་སྟེ་ནས་བྱེད་དུ། ཆ་རྒྱུ་གཉིས་པར་སོང་བ་ནས། འཕྲེད་དུ་ཆ་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གསུམ། སྒྲར་ཡང་བྱེད་དུ་ཆ་རྒྱུ་བྱེད། སོང་ནས་ལྷན་པ་
 འོག་མའི་སྟེང་། ཆ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སར་གཏུགས་ལ། དེ་ནས་ལྷན་པའི་
 ཐེག་སྟེ་ནས། བྱེད་དུ་རིམ་པས་སོང་བ་ཡི། ལྷན་པ་གོང་མའི་སྟེང་
 རོས་སུ། ཆ་རྒྱུ་བྱེད་དོར་དེ་མཆམས་ནས། བན་རྒྱུ་ཅེ་གཉིས་
 རོས་སྟེལ་པའི། ཀྱི་ག་སོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། ཆ་རྒྱུ་བྱེད་

ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པ་ཁྱོག་པོ་ནང་མའི་སྒྲེ། གདོང་འཐེན་བྱ་
 བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ༥ ཏྲ་བབས་སྤྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཉེས་
 བ་གསུམ་ཉི་མ། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ། ཕྱོགས་ཉེ་
 ཐང་ཀར་ཆ་ཚུང་རྣམས། ཏྲ་བབས་སྤྱི་མཐའ་སོན་པའོ། ཞེས་པའི་
 ཐུན་པ་གོང་འོག་གཉིས། ཀ་བའི་སྤྱི་མཐའ་སྤྱར་སོང་ལ། འདི་ནི་
 རང་མཐའ་དང་མཉམ་མོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐའ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ། འོག་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། གསེར་དང་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་དང་། ཏྲ་མིག་
 ཐུན་སྤྱི་མཐའ་ལྟར། ཐུན་པ་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་དང་། མིག་པ་མདའ་
 ཡབ་བཅུ་གཅིག་གོ། ༥ མདའ་ཡབ་སྤྱི་དྲུ་བྱས་པའི་འོག །ཆ་ཐུན་
 རེ་ཡི་བརྒྱ་བཅུ། སྤྱི་མའི་མཐའ་གཉིས་བརྒྱ་ནི། གཉིས་རེ་བྱ་བ་
 ཕྱག་ལེན་ཡིན། ༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་སྒྲོར་ཚུལ། ཆངས་དང་མདའ་
 ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། ཆ་ཚུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། ཐུན་དུ་སོང་
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་པ་ཆ་ཚུང་དགྲུ་དང་ནི། བཞི་ཆས་གཡས་
 གཡོན་སྤྱི་རྩ་བསྒྲོར། ཞེས་པ་ཀ་བའི་སྤྱི་མཐའ་ནས། སྤྱི་མཐའི་
 བར་དུ་སྒྲོར་མོ་འཁོར། ༥ དེ་ནས་ནང་རྩ་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། མདའ་ཡབ་
 ཆངས་ལས་ཆ་ཚུང་ནི། སྤྱི་བཅས་གསུམ་ནས་ཐང་ཀར་གཡས།
 དུག་ནས་ཐིག་ཐོག་བཟུང་བྱས་ལ། སྤྱི་པ་སྤྱི་བཅས་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས། དེ་ཐང་གཡོན་ངོས་ཏྲ་གས་བྱས་ལ། གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་པ་

དེ་ལས་སྒྲིག །རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་ཡི། ། ཆ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་
 བཅའ་ས་སུ་བྱག །ལྟ་དབུས་རྩ་སྤྱི་དབུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི། ། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་
 ཆངས་ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་རེ་ནས། ། སྒྲོ་ཆད་གཉིས་
 ཐད་ཆངས་ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤྱན་གཉིས་བར་གདབ། །
 བདའ་ཡབ་བྱེ་ངོས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །མ་གཏོགས་རི་མོ་མི་མངོན་བྱ། །
 ། དེ་བྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། ། ཞེས་པ་རྩ་ཅེ་ནས་བསྒྲོར་བའི། །
 ཐིག་རྒྱུ་ཤེད་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་
 རོ། ། བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུ་ཤེད་གཞན། ། ཞེས་པ་བསྒྲོ་རྩ་དང་། ། འོད་
 ཐོང་ནམས་ཀྱི་ཆད་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཆུད་པའི་བྱག་བཞེས་སུ། །
 བསྒྲུ་ཆ་གསུམ་རྩོ་རྩི། ། ཆ་གཅིག་འོད་ཐོང་སྒྲོ་ཆད་ཡིན། ། ། དེ་
 ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། ། ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། །
 བདུན་པའི་མཐའ་རུ་རྒྱུ་ཤེད་ཐིག །རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོར་ནང་མ་
 རོ། ། རྩོ་ཐོང་བྱི་མ་འོད་ཐོང་ནང་། ། དེ་ནས་ཡང་དག་བྱངས་ནས་ནི། །
 བྱོགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆའ་ས་སོང་བའི། ། ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 ཆངས་པའི་བྱིར། ། ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བའོ། ། ཞེས་པ་ཆངས་
 ལས་གཉིས་མཐར་དང་། ། སྤྱར་ཡང་གསུམ་མཐར་རེ་རེ་སྟེ། ། བྱོགས་
 བཞིར་བཏབ་པས་རེ་འུ་མིག་འབྱུང་། ། བྱིར་རྒྱུ་ཐིག་ལས་བྱེ་ངོས་
 སུ། ། ཆ་ཆུང་དོར་བར་རྒྱུ་ཤེད་ཐིག །ཅེས་པ་སྤྱར་བཤད་འོད་ཐོང་

ཕྱི་། དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དོར་ནས། ཟུར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་
 ཐིག་། རིམ་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཤེས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་
 ཚངས་ཐིག་དང་། རེའུ་མིག་སྒྲུབ་བྱའི་རེ་ཁྲ་དབྱེ། དེ་ལྟར་དཔལ་
 ལྡན་འདུས་པ་ཡི། འཕགས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཡིན།

༥ བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་འཛིག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་
 བྱ་ཚུལ་ནི། ཚངས་ཐིག་བཏབ་ལ་དབྱས་བཅའ་ཏེ། རི་ལྟར་རིགས་
 པའི་རྒྱུ་པོ་བསྟོར། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པའི། གཡས་
 དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། དེ་སྟེང་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། ༥
 ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་། སྒད་བུ་བཟུང་ནས་མཐུལ་
 བཞིས། ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། ཚངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་
 ཐིག་གདབ། ཟུར་དེ་སྟོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། གསུངས་པའི་དོན་
 བཞིན་ལག་ལེན་ནི། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དེ། སྟོ་ཆད་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཆད་བཟུང་ནས། དེ་འདྲ་སྟོ་ཆད་དུག་གིས་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ཏུ་
 ནི་མཚན་མ་བྱ། མཚན་མ་སོ་སོའི་སྟེང་བཟུང་ནས། ལྟེ་བའི་བར་
 དུ་རྒྱུ་བསྟོར་བྱ། ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་གི་མཐར། ཟུར་ཐིག་
 སོ་སོར་གདབ་པར་བྱ། ༥ ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་ཐིག་གི་ །དབྱས་སུ་
 བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྟོ། སྟོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་
 བཞིན་གདབ་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། ཚངས་

ཐེག་འཕྲད་པ་ལ་བཟུང་ནས། ལྷེ་བའི་བར་ཆད་ཟུར་སྟེང་དུ། བྱ་
 རྗེས་བྱས་ལ་སྟོགས་སོ་སོར། ཅ་ཐེག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱ། ཉ་
 ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་བར། དེ་བཞིན་མདའ་ཐེག་གྲུ་བཞིར་
 གདབ། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། སྒོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་
 ཆད་བྱས་ལ། ཐེག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ། ཆངས་པའི་
 གཡས་དང་གཡོན་དུ་ན། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བ་ཡི། སྒོ་ཡི་
 ཆད་དེ་དབྱི་བར་བྱ། གཞན་ནམས་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་ཕྱིར། བཤར་
 ཐེག་སྟོགས་བཞིར་སོ་སོར་གདབ། སྒོ་ཡི་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་།
 དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་ཡིན། ༥ ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས།
 གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐེག་དུག་ཟུར་ནས་ངོས་
 སུ་སྟེ། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། བཤེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་
 གྱི། ཕྱི་ཐེག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་
 ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་ །གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་
 རེག། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་ ༥ སྟེགས་བྱའི། ཐེག་ལས་བྱང་པོའི་
 ཐེག་བཞི་སྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྔ་བཞི་པ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་
 ནི། ངོས་ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར།
 བཞི་པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའོ། ༥ ཅ་བའི་
 ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་

གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འབྲོག་པའོ། ༥ དེ་
 ལྟར་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་མཉམ། འབྲམ་དང་ལོགས་གཉིས་མཉམ་བ་ཡི།
 བྱེད་མཉམ་ཞེས་གྲགས་དེ་ལྟར་དང་། སྒོ་སྒོར་ཅིག་པའི་བྱི་སྐྱ་བ།
 དེ་ནས་ཀ་བ་དར་དབྱངས་བཅས། ཡོད་པའི་ལུགས་བཞིན་མཛད་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཏྟ་བབས་བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་
 པའི་ལུགས། མཛད་པའི་བྱག་ལེན་བཞིན་འགོད་པས། ༥ དེས་ན་
 གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། དགྲ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་འོ། བཞི་པ་བྱག་པ་
 བཅུ་པ་རྣམས། སོ་སོར་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དོ། ལྷ་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་
 གཉིས་༥ ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཐིག་འདེབས་ཚུལ། ཏྟ་བབས་ཆ་
 ཆེན་གསུམ་མན་ཆད། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་
 བདུན་པའི་བྱི་མཐའ་དང་། ལྷ་པའི་ནང་མཐར་སུམ་ཆར་གདབ། དེ་
 ཡིས་དུམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ། གོང་གི་ཆད་བཤད་ཇི་བཞིན་འབྱུང་།
 གཡས་གཡོན་བཤར་ཐིག་གི་བྱར་དུ། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ལྷག་པོར་
 བསྐྱུག། དེ་ནས་ཏྟ་བབས་བྱི་པའི་ཚུལ། ༥ དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་
 བྱི་རྒྱུ། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་བྱེད་བཅས་
 མདའ་ཡི་མཐར། ལྷ་པ་བྱ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་
 བྱེད་དང་བཞི། བྱེད་བཅས་མདའ་ནི་བྱེད་བྱག །བྱེད་དང་གསུམ་ནི་བྱེད་གསུམ་ཡིན་
 པས། དེས་ཀྱན་ལ་རིགས་འབྲེ། ཆ་ཆུང་བྱག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་

བ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་བ་ནི། ། ཆ་རྒྱུད་ལྔ་
སྟེ་མདའ་ལྟ་བུ་བཅས། ། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྔ། ། གསུམ་
ནས་བྱུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྔ། ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཏེ། ། ཐིག་བཅུ་
གཅིག་པར་ཆ་རྒྱུད་ལྔ། ། ལྟ་བུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག་ཁྱེད་
པ་ནང་མཐར་སོན་ཚུལ་ནི། ། ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེང་ཆ་སྟོན་གཉིས། ། ལྔ་
པའི་སྟེང་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད། ། ནང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་བྱས་ལ། ། ལྔ་
བྱེད་ཐིག་སྟེ་འཛོལ་བ་ཡིས། ། གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྔ་ཅིག་ཏུ། །
རིམ་གྱིས་སོན་ལ་དེ་དག་ལས། ། རྒྱུད་བྱེད་ཤིང་པར་དཀའ་བ་ནི། །
གསུམ་པའི་སྟེང་སྟེ་ནས་བྱེད་དུ། ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་སོང་བ་ནས། །
འབྲེད་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་པ། ། སྐར་ཡང་བྱེད་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད། ། སོང་
བ་ལྟར་བ་འོག་མའི་སྟེང་། ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སར་གཏུགས་ལ། ། དེ་
ནས་ལྟར་པའི་ཐིག་སྟེ་ནས། ། བྱེད་དུ་རིམ་བས་སོང་བ་ཡི། ། ལྟར་བ་
གོང་མའི་སྟེང་ངོས་སུ། ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དོར་དེ་མཆོམས་ནས། ། བན་
ཚུན་ཅེ་གཉིས་ངོས་སྟེལ་བའི། ། ཀྱིས་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །
ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ། ཞེས་པ་ཀྱིས་པོ་ནང་མའི་སྟེ། །
ལྟར་སོ་བྱ་བ་ལྟག་ལེན་ཡིན། ། ལྟ་བུ་བས་བྱེད་མཐར་སོན་ཚུལ་ནི། །
རྒྱལ་པོ་ཉིས་པ་གསུམ་ཉི་མ། ། རྒྱལ་པོ་ལྟོགས་དང་མི་རྣམ་གསུམ། །
ལྟོགས་དེར་ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱུད་རྣམས། ། ལྟ་བུ་བས་སྟེ་བྱེད་རིམ་པའོ། །

ཐུན་པ་གོང་འོག་ཀ་བ་གཉིས། ནང་མཐའ་དེས་ཤེས་ཕྱི་མཐའ་ནི།
 ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཆམས་ནས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་སོ།
 ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་མིག་པ་དང་། གསེར་དང་ཆུ་སྤྲིན་གསེར་མིག་
 པ། རིན་ཆེན་མིག་པ་གསེར་མདའ་ཡབ། ཅེས་པའི་མིང་འདོགས་
 མཛད་པ་ཡིན། ཥ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་སྒྲོར་ཚུལ། ཆངས་དང་མདའ་
 ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། བྱེན་དུ་སོང་
 བ་ནས་བཟུང་ཉི། སྐྱད་པ་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི། བཞི་ཆས་གཡས་
 གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྒྲོར། ཞེས་པ་ཀ་རྒྱན་ཕྱི་མཐའ་ནས། ཕྱི་མཐའི་བར་
 དུ་སྒྲོར་མོ་འཁོར། དེ་ནས་ནང་རྩ་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། མདའ་ཡབ་ཆངས་
 ལས་ཆ་ཆུང་ནི། བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། དུག་
 ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་པ་དེ་ལས་
 སྒྲོག། རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་ཡི། ཆ་སྤྲན་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་
 སུ་ཟུག ཥ དབུས་རྩ་སྤྲིན་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་
 ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་རེ་ནས། སྒྲོ་ཆད་གཉིས་ཐད་
 ཆངས་ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤྲན་གཉིས་པར་གདབ། ཏྲ་བབས་
 ཕྱི་ངོས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །མ་གཏོགས་རི་མོ་ཆེར་མི་མཛོམ། ཥ དེ་ཕྱིར་
 ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། ཞེས་པ་གཞི་ཡི་མདའ་ཡབ་ལས། ཆ་
 ཆུང་བཞི་ཉི་རྩ་ཅེ་ནས། ཐིག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཆ་ཆུང་

གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ།། བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུ་པོ་གཞན།། ཞེས་པ་
བརྒྱ་རྩེ་རུ་དང་།། འོད་ཟེང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་བཤད་དོ།། བརྒྱ་ཆ་གསུམ་
རྩེ་རུ་ནི།། ཆ་གཅིག་བྱ་བ་རྒྱུད་སྦྲད་ལུགས།། འོད་ཟེང་གི་ནི་བྱ་རོལ་
དུ།། དུར་ཁྱིད་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི།། ལྟ་ དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐེག་ནི།།
ཅ་ཐེག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐེག །དེ་
ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག །དོར་བར་སྦྲར་ཡང་རྒྱུ་པོའི་ཐེག །ལྟེ་བ་
ནས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རུ།། ཆངས་ཐེག་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག །ཆ་
རྒྱུད་གཅིག་གི་སྟུང་ཆ་རེ།། དོར་བར་རྒྱུ་པོ་ལ་རེག་ཐེག །གཅིག་
དང་དེ་ཡི་བྱ་རོལ་སུ།། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བ་ནི།། ཐེག་གཅིག་སྟེ་
བཞིན་དུ་ནི།། གདབ་པོ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་ཡི་ཐེག །དེ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་
བཅུ་གསུམ་མའི།། ཐེག་ཅ་གསལ་བར་བཤད་ཐེན་ཏོ།།

ལྟ་ དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ནང་ཐེག་ནི།། ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་
བརྒྱད་མཐར་དང་།། བདུན་པའི་མཐའ་རུ་རྒྱུ་པོའི་ཐེག །དེ་ནས་ཡང་
དག་བྲངས་ནས་ནི།། ཕྱོགས་གཞན་ཐེག་གི་མཆམས་སོང་བའི།།
ཐེག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་བྱེད།། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་
དོར་བར་བྱ།། འདི་ནི་ས་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་།། ལྟེ་མཁའི་རེའུ་མིག་
ཏོགས་བྱེད་ཡིན།།

ལྟ་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་ནི།། ལྟེ་ལུགས་སྟེ་རེ་གཉིས་

བའི། དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ཚུལ་བྱག་ལེན་གྱིས། བརྒྱན་པ་གསལ་བར་
 བཤད་གྱིས་ཉོན། ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ་དབྱས་བཅལ་ཏེ། རི་ལྷར་
 རིགས་པའི་རླུམ་སོ་བསྐྱོར། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པའི།
 གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ། དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་
 གདབ། ༥ ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་། སྤང་བུ་བཟུང་
 རས་མཐུལ་བཞིས། ཉལ་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། ཆངས་ཐིག་
 དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། ཟུར་དེ་སྐྱོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས།
 གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་ནི། རི་ལྷར་རིགས་པའི་རླུམ་སོ་
 དེ། སྐྱོ་ཆད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བཟུང་ནས། དེ་འབྲསྐྱོ་ཆད་དུག་གིས་
 བྱི། ཕྱོགས་བཞི་དུ་ནི་མཆན་མ་བྱ། མཆན་མ་སོ་སོའི་སྟེང་བཟུང་
 རས། ལྟེ་བའི་བར་དུ་རླུམ་བསྐྱོར་བྱ། ཉལ་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་
 མཐར། ཟུར་ཐིག་སོ་སོར་གདབ་པར་བྱ། ༥ རྩལ་སོགས་པའི་ཅ་
 ཐིག་གི། དབྱས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྐྱོ། སྐྱོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་
 ལྟེ། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་གདབ་ཚུལ་ནི། རི་ལྷར་རིགས་པའི་རླུམ་
 སོ་དང་། ཆངས་ཐིག་འཕྲད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྟེ་བའི་བར་ཆད་བྱར་
 ལྟེང་དུ། བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར། ཅ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་
 པར་བྱ། ཉལ་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་མཐར། མདའ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་
 གདབ་པར་བྱ། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། སྐྱོ་ཆད་

གཉིས་གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། ཐེག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ།
ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རེ་དོར་བ་ཡི།
སྒོ་ཡི་ཆད་དེ་དབྱི་བར་བྱ། གཞན་ནམས་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་ཆད།
བཤར་ཐེག་ཚྭ་གས་བཞི་རུ་ནི་གདབ། སྒོ་ཡི་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་།
དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་ཡིན། ༥ ཅ་བའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས།
གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐེག་དུག་བྱར་ནས་ངོས་
སུ་སྟེ། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། འུ་བྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་
ཀྱི། བྱི་ཐེག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ཆངས་ལས་རིམ་གྲིས་རིང་བ་
ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་ །གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་
རེག། ཆ་རྒྱུད་བདུན་དུ་གསུམ་རྩ་སྟེགས་བུའི། ཐེག་ལས་བྱང་པོའི་
ཐེག་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་དབངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་ལྔ། དང་པོ་ངོས་ཐེག་
ཡང་དག་རེག །གཉིས་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། གསུམ་པའི་ཅེ་ནས་
ངོས་སུ་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་ལྔ་ན་པའོ། ༥ ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་
ཐེག། ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་ངོས་སུ་གཉིས། སྟེང་དུ་གསུམ་སྟེ་ཐད་ཀར་
ནི། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། དེ་ལྟར་འགྲམ་ལོགས་སྒོ་
གསུམ་པོ། ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་ཡི་ལུགས། སྒོ་སྒོར་ཅིག་པའི་
བྱིར་ཀ་བ། དེ་བྱིར་ཀ་འཕན་གཉིས་ཙམ་ལས། ལུན་པ་མེད་པའི་
ལུགས་བཞིན་མཛད། ༥ དེ་ནས་རྟ་བབས་བྱ་བའི་ཚུལ། སྒོ་ཆད་

གཅིག་མ་མཛད་པས་ན། གློ་ཆད་གཅིག་གི་ཆད་དེ་དག ། ཆ་མཉམ་
 བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ཡི། ། གསུམ་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། ། ལྷ་
 པའི་ནང་མཐའ་སུམ་ཆར་གདབ། ། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་
 ལས། ། གཡས་གཡོན་ཐིག་ལྷག་མི་དགོས་སོ། ། ཏྲ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་
 རྒྱལ་པོ་ལས། ། དབངས་སུ་ཆད་ནི་གློ་ཡི་ཆ། ། གསུངས་པའི་དོན་
 བཞིན་བྱ་བ་ཡིན། ། རྩ་ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ། ཆ་རྒྱུང་
 བྱེད་དང་ལྷ་དོར་ནས། ། སྒྲུལ་བྱ་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དང་གསུམ། ། ཐིག་ནི་ཆ་
 རྒྱུང་བྱེད་དང་བཞི། ། གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། ། ཆ་རྒྱུང་ལྷ་ནས་
 ཆ་རྒྱུང་གསུམ། ། བཞི་པ་ཆ་རྒྱུང་བཞི་དོར་ནས། ། ཆ་རྒྱུང་གསུམ་རྩ་
 མདའ་ཆ་རྒྱུང་ནི། ། བྱེད་དང་བཞི་ནས་བྱེད་དང་བཞི། ། གསུམ་ནས་
 རྒྱལ་པ་ཆ་རྒྱུང་ལྷ། ། དེ་ནས་གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུང་བརྒྱད། ། གཅིག་ནི་
 བདུན་ཏེ་ཐ་མ་རྒྱལ། ། རྩ་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུལ་མཐའ་སོན་པའི་ཐིག ། ཅེས་པ་
 ནང་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། ། སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་སྟེང་ཆ་རྒྱུང་གཅིག ། བཞི་
 ལྷའི་སྟེང་དུ་བྱེད་རེ་བསྒྲུབ། ། ལྷ་ཕྱིའི་ཐིག་སྟེ་འཆོལ་བ་ཡི། ། གཞན་
 གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། རྒྱལ་པའི་མར་ཅེ་སྟེང་རེག་ནས། ། དེ་
 ནས་པན་ཚུལ་ངོས་སྟེལ་བྱ། ། གྲྱལ་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །
 སྒྲུལ་བྱ་དང་པོའི་ནང་མཐའ་ནས། ། བྱེད་འཐེན་བྱས་པ་གྲྱལ་པོ་ནི། །
 རྒྱལ་པའི་ཆ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། ། རྩ་དེ་ནས་ཕྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི།

སྒྲུལ་བྱ་ལྔ་པའི་སྟེང་མཐའ་ལ། ཆ་སྒྲུལ་གཅིག་ནི་གསར་བསྒྲུལ་ལ།
 མི་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མི་གཉིས། བཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མི་དང་།
 སྒྲུལ་ཡང་གཅིག་ནི་ཉི་མོའོ། རྩ་ལྔ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཡི། ཏྲ་བབས་འདི་ལ་འོག་ནས་ཡར། ཁོར་ལྔ་ཁོར་ལྔ་ཉི་མ་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྔ་རྒྱལ་བ་དང་། ཉི་མ་ཁོར་ལྔ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ཁོར་
 ལྔ་ཞེས་སུ་བཏགས། དེ་དོན་ཁོར་ལྔ་ཆ་བྱེད་གཉིས། ཉི་མ་ཆ་
 གཅིག་རྒྱལ་བ་བྱེད། ཅེས་པ་སོ་སོའི་དབངས་ལ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
 གཉིས་གཅིག་དང་བྱེད། ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། སྒྲོ་ཆད་
 གསུམ་པའི་ཏྲ་བབས་ལ། དེས་པར་འགྲིགས་ལ་སྒྲོ་ཆད་ནི། གཅིག་
 པའི་ཏྲ་བབས་ཆ་དེ་འདྲ། མེད་ཀྱང་མིང་འདོགས་མཛད་སྒོལ་སྒྲུང་།
 རྩ་དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་བསྒྲོར་ཚུལ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་
 མཆམས་ནས། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དོར་ཆངས་ཐེག་གི། སྟེང་ནས་ཐད་ཀར་
 གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་དོར་བ་ནས། ཆ་རྒྱུད་དང་
 དུག་པ་ཡི། ཐེག་སྒྱུད་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། གཡས་ནས་
 གཡས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྔ་ཉི་མ་བསྒྲོར། གཡོན་
 ནས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་དང་། གཡས་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྔ་ཉི་མ་བསྒྲོར། རྩ་
 དབུས་རྩ་སྟོན་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐེག་གི།
 གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དེ་ནས། ཏྲ་བབས་མདའ་ཆངས་འཕྲད་

བ་ཡི། གཡས་གཡོན་ཆ་སྒྲ་གཉིས་རེའི་སར། བཏབ་བས་དབུས་
 ར་འབྲུང་བ་ཡིན། ར་ཅེ་གཡོན་གཡས་དབུས་ར་ཡི། ཆ་སྒྲ་གཉིས་
 བའི་མཚམས་སུ་བྱལ། དབུས་ར་ཕྱོགས་ར་སྲིད་མཉམ་ཡང་། གྲུག་
 བའི་ཆ་ལ་ཆ་གཉིས་འཁུམ། ར་ ར་ བབས་ཀྱི་ནི་མདའ་ཡབ་ཐེག་ རེ་
 ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། ལྷུ་པོ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེག་ ཆ་
 ཆུང་གཉིས་གཉིས་མཐར་ལྷུ་པོ་རེ། ཐ་མ་ཆ་ཆུང་བཞི་ཡི་མཐར།
 ཞེས་བ་བརྒྱ་རྡོ་ར་དང་། འོད་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་བཤད་རྡོ། བརྒྱ་ཆ་
 གསུམ་རྡོ་ར་ནི། ཆ་གཅིག་བྱ་བ་རྒྱུད་སྤྲེད་ལུགས། འོད་སྤང་གི་ནི་
 ཕྱི་རོལ་དུ། དུར་ཁྱོད་དོན་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། ར་ དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་
 ཐེག་ནི། དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐེག་གདབ་བ། ཆངས་དང་བྱར་ཐེག་
 གནས་བ་ལས། གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆངས་བའི་ཕྱིར། ཆ་ཆུང་གཉིས་
 དོར་རྩ་བའི་བར། ཐེག་གདབ་བྱར་ཀྱི་འགྲམ་དག་དུ། དེ་བཞིན་ཐེག་
 རེ་གདབ་བར་བྱ། ར་ དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། ལྟོ་ནི་བཞི་
 བཞི་དེ་ཡི་སྲིད། ཅས་བ་ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་ལྟེ། ལྟོ་ཆད་བཞི་ཡི་བར་
 དུ་ནི། གཡས་གཡོན་ཐེག་རྣམས་སོང་བའི་དོན། ར་ ལྟེ་བའི་ཕྱི་རུ་ཆ་
 ཆུང་བཞི། དོར་བ་ཆ་ཆུང་བཞི་བའི་ཐེག་ ཐད་ཀར་གདབ་བའི་ཐེག་
 གི་དཀྱིལ། ཆངས་དང་བྱར་ལ་གནས་བ་ཡིན། ལྷུ་པོ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཡི། འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐེག་ལྷ་ཡང་། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་

འོར་བར་རོ།། དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་དྲུག་པ།། མཚམས་སུ་ཡང་
 དག་སོན་པའོ།། ལྟ་ དེ་ནས་ཅིབས་རྣམས་བྲི་བའི་ཚུལ།། ཚངས་པ་
 དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གི། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་ལས།།
 ཞེས་པ་འབྲེད་ཐིག་རྣམས་བསྡེམས་པས།། བདུན་རེ་ཡོད་ཕྱིར་དབུས་
 རྣམ་མཐར།། བཅིས་པའི་འབྲེད་ཐིག་རྣམས་ལས་ནི།། ལྷ་པ་གསུམ་
 པ་དང་པོ་ཡི།། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་ཐོན།། རང་གི་གཉིས་
 པའི་ཅེར་སོང་ནས།། སྤར་ཡང་འོག་མའི་དབུས་སོང་མཐར།། བདུན་
 པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སོང་།། ཐིག་གཅིག་གྲོག་པོ་ལྷ་རུ་འགྱུར།། དེ་ནང་
 དུའང་ཆ་རྒྱུད་བྱེད།། འོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ།། ལྟ་ ཚངས་
 ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་དང་།། ཉི་ཟླ་རྒྱ་མིག་ཆ་རྒྱུད་ནི།། འོར་བར་
 ལྷུ་པོའི་ཐིག་ལྷའོ།། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་།། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
 བྱེད་འོར་ནས་ཐིག། ལྷུ་པོ་གསུམ་མོ་ཅིབས་ལྷུ་པོ།། ཐིག་ལས་
 གཞན་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་རགས་ཅིས་གྱི་དབང་
 ལས།། ཞིབ་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོའི་གནས།། ཆ་སྤོར་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་
 གཅིག་། དེ་མཚམས་གེ་སར་ཐིག་གཅིག་ཡིན།། བད་འདབ་ཆ་སྤོར་
 བྱེད་གསུམ་དང་།། དེ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་གཅིག། ཡིན་ལ་གཞན་
 རྣམས་སྤར་བཤད་ལྟར།། ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་དང་གསུང་།།
 ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡིན།། བརྒྱའི་ལྷེ་བའི་ཕྱི་ཐིག་དང་།།

གེ་སར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པས།། ཐིག་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ཡིན།།
དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི།། ལུགས་ཀྱི་བྲི་ཐིག་བཤད་ཐིག་རྟོ།། །

༥ བཅོམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རིག་པའམ།། ཀྱན་རིག་ཐིག་ནི་བཤད་
པ་ལ།། ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ་དབྱས་བཅའ་ཉ།། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་
རྒྱུ་པོ་བསྐྱར།། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པའི།། གཡས་དང་
གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ།། དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ།། ཤར་
སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་།། སྤང་བྱ་བ་བྱང་ནས་མཐུལ་བཞིས།།
ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར།། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་
གདབ།། བྱར་དེ་སྐྱོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས།། གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་
ལག་ལེན་ནི།། མཐུལ་བཞི་བསྐྱར་སྤར་བཤད་དམ།། ཡང་ན་འདི་ལྟར་
བྱ་བ་ཡིན།། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་ཡི།། མཐའ་ནས་མཐའ་བར་
ཆད་པ་དེ།། སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་དང་།། དེ་སྟེང་སུམ་ཆ་
གཅིག་པ་ཞིག་། ཆ་བརྒྱད་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་བསྟན།། དེ་ཉིད་ལྟེ་བ་
ནས་བྱང་སྟེ།། ཕྱོགས་བཞིའི་ཆངས་སྟེང་མཆན་མ་བྱ།། མཆན་མ་
སོ་སོའི་སྟེང་བྱང་ནས།། ལྟེ་བའི་བར་བསྐྱར་མཐུལ་བཞིས།། ཉ་ཡི་
མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་བར།། བྱར་ཐིག་སོ་སོར་གདབ་པ་ཡིས།།
བྱར་ཐིག་སྐྱོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས།། འབྱུང་བ་འདི་འདྲའི་ལུགས་
ཀྱང་ཡོད།། དེ་གཉིས་གདབ་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན།། ༥ འོད་སྤང་མཐའ་

ནས་མཐའ་ཡི་བར། ཚད་མཉམ་ཆ་དགྲར་བགོ་བ་ནི། མི་རུང་ཕྱིར་
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས། ཚད་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། མཉམ་ཕྱིར་ཆ་
 བཅུར་གསུངས་པ་དང་། ཆ་དགྲར་གསུངས་པ་མི་འགལ་བས།
 ཚངས་པའི་དབྱས་ནས་འོད་ཐེང་བར། རིམ་བཞིན་ཚད་མཉམ་བཞི་
 དང་ནི། བཞི་ཆའི་ཕྱེད་དུ་བགོ་བ་ཡིན། ༥ ཞེས་པའི་དོན་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲིར། ཆ་མཉམ་བགོ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་བགོ་ཚུལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་ཐེང་མཐའ་ནས་མཐའ་ཡི་བར། ཆ་མཉམ་དགྲར་
 བགོ་མི་རུང་དོན། སྤྱིར་ན་ཆ་མཉམ་དགྲ་ཡིན་ཀྱང་། དུམ་བུ་བཅུ་ནི་
 ཡོད་དགོས་ཕྱིར། ཆ་དགྲར་ཕྱེད་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ཡང་དབྱས་
 ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆ་བཞི་རེ། སན་ཚུན་བསྐྱེམས་
 པས་ཆ་བརྒྱད་འབྱུང་། རྫོ་རྩ་འོད་ཐེང་ཆ་མཉམ་ཕྱེད། སན་ཚུན་
 བསྐྱེམས་པས་ཆ་གཅིག་སྟེ། ཆ་མཉམ་དགྲ་ལས་མི་འདའ་ཡང་།
 ཕྱོགས་རེར་ཆ་མཉམ་བཞི་རེ་དང་། ཆ་མཉམ་ཕྱེད་རེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དུམ་བུ་བཅུ་ནི་ཡོད་པས་ན། ཆ་བཅུར་བཤད་དང་ཆ་དགྲ་ནི།
 བཤད་གཉིས་དོན་ལ་མི་འགལ་དང་། མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་དགྲ་
 ནི། མི་རུང་བ་ཡི་རྒྱ་མཚན་སོགས། དེ་ཡིས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཕྱོགས་རེར་ཆ་མཉམ་ནི། བཞི་དང་ཕྱེད་རེ་བགོས་བྲས་ལ།
 ༥ དང་པོ་གཉིས་པའི་གནས་སུ་ནི། རིམ་བཞིན་མདའ་ཡབ་ཐེག་

གཉིས་གདབ། གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བྱ་ཚུལ་ནི། རྩ་ཆ་མཉམ་
 དང་པོ་གཉིས་པའི་གནས། རིམ་བཞིན་མདའ་ཡབ་ཐིག་གཉིས་
 གདབ། ཆ་མཉམ་གསུམ་པའི་མཐའ་དང་ནི། ཉ་བབས་མདའ་ཡབ་
 གྱི་མཐའ་མཉམ། ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་མཐའ་དང་ནི། མཐུལ་བསྐྱོར་
 བའི་གྱི་མཐའ་དང་། གྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་གྱི་མཐའ་མཉམ། དེ་ནས་ཆ་
 མཉམ་གྱིད་པའི་མཐའ། འོད་སྤང་མཐའ་དང་མཉམ་བ་ཡིན། ཆ་
 མཉམ་དང་པོའི་སྐུ་གཉིས་ནང་། སྐུ་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྱིར་དོར་བའི།
 མཆམས་དེར་རྩ་ཐིག་ནང་མ་གདབ། ཆ་མཉམ་གཉིས་པའི་སྐུ་
 གཅིག་ནང་། སྐུ་གཉིས་གྱི་རུ་དོར་བའི་མཆམས། གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནི་གྱི་མ་ཡི། རྩ་ཐིག་གདབ་པས་འགྲིགས་བ་ཡིན། རྩ་ཆ་
 མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་ནི། ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོ་བ་ཡིན། སྐུ་
 ཆ་སྣེ་ཡི་ཆ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྣེ་ལྷུང་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། རྩ་ཞེས་བ་སྣེ་
 ཡི་ཆ་དེ་ཀྱང་བསྟན། རྩ་ཆ་མཉམ་དང་པོའི་སྐུ་གཉིས་དང་།
 གཉིས་པའི་སྐུ་ཆ་དང་པོ་ནི། རིམ་བཞིན་རྩ་བའི་ཐིག་གཉིས་
 གདབ། ཅས་པའི་དོན་ནི་གོང་བཤད་ཟིན། རྩ་ཆ་དང་གཡམ་
 དང་གཡོན་དུ་ནི། སྣེ་ཆ་དེ་གཉིས་ཆ་དེ་གྲས་ལ། ཐིག་ནི་
 གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ། ཆ་དང་གཡམ་གཡོན་ཆ་གཉིས་
 རེ། དབྱི་བ་སྣེ་ཆ་དེ་གྱི་མ་དང་། གཞན་རྣམས་ཆ་ལྷུང་རེ་རེ་བཞིན།

ཐེག་གདབ་བཤར་ཐེག་འབྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་དགྲིལ་འཁོར་ནང་
 མའི་ཆེད། བྱི་ཡི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བཞོས་པའི། བཤར་ཐེག་ནང་མའི་
 མདའ་ཐེག་བར། དེམ་བཞིན་གདབ་ལ་ནང་མ་ཡི། རྫོག་ཡི་ཆད་ཀྱང་
 བྱི་མ་ཡི། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དེ་ཡིན་པ་སོགས། ཞེས་པར་བྱས་ལ་
 ཐེག་གདབ་བོ། ལྟ་བུ་བའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་
 གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐེག་བྱུག་བྱུར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། ཅིག་
 པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། བྱ་བྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ཀྱི། བྱི་ཐེག་
 ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་ཆངས་ལས་དེམ་གྱིས་དེང་བའི། ཆ་རྒྱུད་
 གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་ །གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་དེག་ །ཆ་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེགས་བུའི། ཐེག་ལས་བྱང་པོའི་ཐེག་བཞི་
 སྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཞི་བ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། ངོས་
 ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་དེག་ །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་དེ་དེའི་བར། ཞེས་པ་
 ག་རྒྱན་ག་བ་དང་། ལུན་པ་བཅས་པའི་ཐེག་རྣམས་འབྱུང་། ལྟ་བུ་བཞི་
 པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ལུན་པའོ། ལྟ་བུ་བཞི་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་
 གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འཕྲོག་པའོ། ཞེས་པ་
 བྱེད་མཉམ་ལུགས་བཞིན་ནོ། ལྟ་བུ་དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མ་ཡང་།
 ལྟ་བུ་བཞི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་གཉིས་ཅེར་

རེག། ཞེས་པའི་བར་ནམས་སྤར་བཞིན་གདབ། ཆ་ཆུང་སྒོ་ཆད་ལ་
 སོགས་པ། རང་མ་སྤར་བཤད་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་མི་འབྲེལ་བྱ་
 བར་ནི། རྩ་ཆ་ཆུང་ལྡ་དུ་གསུམ་རྩ་སྟེགས་བུའི། ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་
 ཐིག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྡ་པ་སྟེ། རོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་
 རེག། དེ་ཡི་ཅེ་ནས་རོས་སུ་ཐིག །ཆ་ཆུང་བརྩ་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་
 པ་ཀ་བ་ཐུན་པ་སོགས། མེད་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། རྩ་ཅི་
 བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་བཞི་པ་རོས་སུ་གཉིས། སྟེང་དུ་
 གསུམ་སྟེ་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་ཆུང་བརྩ་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པ། དེ་ཕྱིར་
 ཕྱི་མའི་བྲམས་ལ་ནི། ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོ་བར་བྱ། རྩ་དེ་ནས་
 འདི་ཡི་རྟ་བབས་ནི། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོས་སུ། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་
 བར་ཐིག །བརྩ་གཅིག་འདི་ལ་ལྡ་པ་དང་། བདུན་པ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་
 གཉིས། ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་སྟེ། རྟ་བབས་ཆ་ཆེན་
 གསུམ་པོ་དེ། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་ཆར་བགོས། གཉིས་པའི་
 དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག །དོར་བས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་མོ།
 གཡས་གཡོན་བཤར་ཐིག་གི་ཟུར་དུ། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ལྷག་པོར་
 བསྐྱོད། རྩ་དེ་ནས་རྟ་བབས་བྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་
 རྩར། ཆོངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བཅས་
 མཛད་ཡི་མཐར། སྐམ་བུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་

བྱེད་དང་བཞི། ཆ་རྒྱུད་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་
 རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་
 མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་
 དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྒྱུ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པ་
 ལ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། རྩ་སྒྲུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
 དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུད་དུག་
 སྟེང་དུ། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ནི། འགྲོ་ཆོད་དེས་ཤེས་གསང་
 འདུས་ལྟར། རྩ་སྒྲུ་རྒྱུ་སྟེང་མཐར་སོན་པའི་ཐེག་ ཅེས་པ་ནང་
 མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། རྩ་སྒྲུ་གསུམ་སྟེང་ཆ་སྟོན་གཉིས། ལྷ་པའི་
 སྟེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད། ནང་དུ་བསྒྲུ་དགོས་ཤེས་བྱས་ལ། ལྷ་ཕྱི་
 ཐེག་སྟེ་འཆོལ་བ་ཡིས། གཞན་གྱི་མཐའ་དང་སྟོན་ཅིག་སྟེ། དེམ་
 གྱིས་སོན་ལ་དེ་དག་ལས། རྒྱུད་ཟད་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ནི། གསུམ་
 པའི་སྟེང་སྟེ་ནས་བྱེད་དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་པར་སོང་བ་ནས། འབྲེད་
 དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱོག་པ། སྒྲར་ཡང་བྱེད་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད། སོང་ནས་
 ལུན་པ་འོག་མའི་སྟེང་། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སར་གཏུགས་ལ། དེ་ནས་
 ལུན་པའི་ཐེག་སྟེ་ནས། བྱེད་དུ་དེམ་པས་སོང་བ་ཡི། ལུན་པ་གོང་
 མའི་སྟེང་རོས་སུ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དོར་དེ་མཆོམས་ནས། བན་ཚུན་ཅེ་
 གཉིས་རོས་སྟེལ་པའི། ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། ཆ་རྒྱུད་

བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པ་ཀྲིག་པོ་ནང་མའི་སྒྲེ། གདོང་
 འཐེན་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ཏྲ་བབས་བྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་ནམ་གསུམ།
 ཕྱོགས་ཉེ་ཐད་ཀར་ཆ་ཚུང་ནམས། ཏྲ་བབས་སྒྲུལ་བྱའི་རིམ་བཤོ།
 ཞེས་པའི་ཐུན་བ་གོང་འོག་གཉིས། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་སྒྲར་སོང་ལ།
 འདི་ནི་ནང་མཐའ་དང་མཉམ་མོ། མདའ་ཡབ་བརྒྱ་བྱེད་བགོ་བ། ལ་
 སོགས་གསང་འདུས་སྐབས་ལྟར་རོ། ༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་བསྐྱོར་
 ཚུལ་ཏེ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་བ་ནས། ཆ་ཚུང་བཞི་དང་བཞི་
 གསུམ་ནི། བྱེན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱད་བ་ཆ་ཚུང་དགྲ་དང་
 ནི། བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་བྱི་རྩ་བསྐྱོར། ཅེས་པ་ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་
 ནས་ཏེ། བྱི་མཐའི་བར་དུ་སྐྱོར་མོ་འཁོར། ༥ དེ་ནས་ནང་རྩ་བསྐྱོར་ཚུལ་
 ནི། མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཚུང་ནི། བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་
 ཀར་གཡས། རྩག་ནས་ཐིག་ཐོག་བཟུང་བྱས་ལ། སྐྱད་བ་བྱེད་
 བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ཐད་གཡོན་ངོས་བཏགས་བྱས་ལ།
 གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྗོག་རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་
 ཡི། ཆ་ཐུན་གཉིས་པའི་མཆམས་སུ་བྱུག ༥ དབུས་རྩ་སྤྱིད་དུ་སྐྱོ་
 ཆད་བཞི། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་ཐུན་
 བྱེད་རེ་ནས། སྐྱོ་ཆད་གཉིས་ཐད་ཆངས་ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་

ཐུན་གཉིས་པར་གདབ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་ངོས་སྒྲིལ་ཆད་གཅིག །མ་
གཏོགས་རི་མོ་མི་མངོན་བྱ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར།
ཞེས་པ་རྩ་ཅེ་ནས་བསྐྱོར་བའི། ཐེག་རྒྱུ་མ་དེ་ནས་སྤར་བཞི་ཡིན།
སྒྲིལ་ཆད་བྱེད་དང་བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ནས་བྱེད་དང་སྤར་སྒྲིལ་ཆད།
བརྒྱ་ཁོར་ཡུག་རྩོ་རྩ་དང་། འོད་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། ༥ དེ་
ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐེག་ནི། དབྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གདབ་པ།
ཆངས་པའི་དབྱས་ནས་ཆ་རྒྱུད་ནི། བཅོ་ལྗེའི་མཆམས་ནས་གཅིག་
བསྐྱོར་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་བཞི་
དང་ནི། གཅིག་དང་གཅིག་མཐར་རྒྱུ་ཐེག་ལ། ༥ དེ་ནས་བྱེད་ལྔ་
གཅིག་སོང་བར། རྒྱུ་ཐེག་ནང་མའི་མཐའ་ནས་མཐར། རིམ་
བཞིན་ཐེག་བརྒྱད་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་པོ་ནང་མ་ནི། ཆངས་
དང་འཕྲད་ལས་བྱེད་ལྔ་ནི། ནང་དུ་འོང་མཆམས་ཐེག་གཅིག་དང་།
དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཆམས། ཐེག་གདབ་རྒྱུ་པོ་ལ་རེག་
པའི། ཐེག་བརྒྱད་གདབ་པས་ལྷ་གནས་ཀྱི། རེད་མིག་དགུ་རྣམས་
འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
གསུམ་ཀ་བ་ལ། གཅིག་དང་དེ་ནས་བྱེད་ལྔ་འབྱུང་། ༥ འཁོར་ལོའི་
ཅིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཆངས་རྒྱར་བར་ལ་ཅིབས་གཉིས་རེ། འབྱུང་
བའི་རྩལ་ཀྱི་ཐེག་གདབ་རྩལ། ཆངས་དང་རྒྱར་ཐེག་གིས་བཅད་

བའི།། བར་སྟོང་བརྒྱད་རྣམས་ཕྱེད་ཕྱེད་བགོ། །རེ་རེའང་འཁོར་ལོའི་
 ཅིབས་རེ་སྟེ། དེ་ནས་བྱར་ནས་བྱར་གྱི་བར། འང་གི་རྒྱུ་ཐིག་ཆ་
 བཞིར་བགོ། །ཕྱི་མའང་དེ་ཡི་ཆད་གྱིས་བགོ། །དེ་ནས་ཅིབས་རྣམས་གྱི་
 བའི་ཚུལ། འང་མའི་ཆ་གཅིག་མཆམས་ནས་ཐོབ། །སྟོ་ཆད་གཅིག་
 གི་དབྱས་སོང་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་ཆ་ལྷག་ལུས་བའི། མཆམས་སུ་
 ཡང་དག་སོན་བའོ། །འདི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཚུང་ཕྱེད། །དོར་ནས་དེ་
 བཞིན་གཞན་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་ཅིབས། །བཅུ་དྲུག་
 ལྷན་བའི་ཐིག་གདབ་བོ། དེ་ཡིས་ཀུན་རིག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། གྱི་
 ཐིག་བྱ་ཚུལ་བཤད་ཐེན་ཏོ།

༥ སྤྱིར་ན་ཐིག་སྐྱེད་རིང་ཐུང་གི། ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་
 སུ་གསུངས། དེ་ཡི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ན། རི་ལྟར་རིགས་བའི་རྒྱུ་
 ལོ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་མཐུལ་བཅས་བའི། སྟོ་ཆད་དྲུག་རེས་
 བསྐྱོར་བ་ལ། སྟོ་ཆད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་། ཆ་ཚུང་གོ་དྲུག་འབྱུང་
 བའི། ཐིག་སྐྱེད་རིང་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་རིགས་བའ་མཐུལ་
 བཅས་། སྟོ་ཆད་བཞི་རེས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཚུང་
 བའི། རེ་བཞི་ཐིག་སྐྱེད་ཐུང་བའི་ལུགས། དེ་ལ་ཏྲ་བབས་སྟོ་ཆད་ནི།
 གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ལ། རི་ལྟར་རིགས་བའ་སྟོ་ཆད་བཞི། མཐུལ་རྣམས་ནི་སྟོ་

ཆད་དུག །དེ་དག་སོ་སོས་བསྐྱར་བ་ནི། ཐེག་སྤྱད་རིང་ཐུང་གཉིས་
ཀ་ཡི། རོན་ཆང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ལུགས། ཟུར་ཐེག་སྒྲི་ཆད་
བདུན་དང་ཕྱོགས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱད་མེད་དོ། ཆངས་ཟུར་བཞི་
དང་ཅ་ཐེག་བཞི། ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།

༥ དེ་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་
པའི་གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆོན་བཤེ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལ། དབུས་ཀྱི་རེ་ཕྱུ་མིག་སྤྱན་པོ་དེའི་མཐར་སྒྲམ་བྱ་སྤྱན་
པོ་ལ་རྩོམ་ཐེང་ཅན། ཀ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ཟུར་ཐེག་གིས་བཅད་
པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག །རྩོམ་ཐེང་སྒྲམ་པོ་ནག་པོ།
རྩོམ་ཐེང་གསུམ་ནི་ཕྱིའི་རྩོམ་ཐེང་འདོག་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་དཀར་
མེར་སོགས་ཆོན་སྒྲམ་ལྡེའི་འོད་ཐེང་རེ་ཁྲ་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཆངས་
ལས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་རེ་དོར་བའི་སར། བུམ་པ་མེར་པོ་ཆ་
ཆེན་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ། འདོད་སྒྲམ་དམར། མཆོད་
སྒྲམ་ཕྱོགས་མདོག །པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་བྱ་
བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོར་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་ཁ་
ནས་འཛོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྷ་ཕྱེད་གསུམ་གཤེབས། ཟུར་མ་
གཏོགས་པའི་ཕྱེད་ལྷ་རེ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ནའོ། དབུས་སུ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་
མཆོན། ཤར་བྱ་གཞི་ནག་པོ་ལ། རི་མོ་སྤྱི་རྒྱགས་མགོ་མཐུག་ལྗོག་

བ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་བྱེད་དགུ་རེ། མདའ་ཡབ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་དཀར་པོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་རེ། ཉ་བབས་ཀ་བ་དང་། སྒང་རྒྱབ་ཀྱི་
 ཉང་རྒྱམས་ཕྱོགས་མདོག་། དེའི་ཆ་ཆུང་བྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེ་
 ཞིང་རྒྱམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་བྱེ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ལོར་བུ་
 སུམ་ཆོམ་སོགས་བྲ། ཉ་བབས་ལ། གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་
 བ་གྲུ་ལྟར། མིག་བ་དང་ལ་རྒྱ་མཛེས་ཆོན། ཐུན་པ་གཉིས་ནག་པོ།
 ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་སྒྲར་བཞིན། སྒྲིང་བུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་
 ལ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱིབས་བཅུ་བ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱིབས་བརྒྱད།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ། པོ་ལ་རྩ་
 གཅིག་ཡོད་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་བལྟ་བ། དེའི་མཇུག་ཕྱོགས་སུ་
 མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ། སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩ་བྲ་བྱེད་ན། དབུས་མ་ཕྱོགས་
 མདོག། གཡས་གཡོན་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མདོག། བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་མདོག་། བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལྗང་།
 གེ་སར་སེར། འདབ་མ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ། གཞན་རྒྱམས་ཕྱོགས་རྩ་
 ཉས་བརྒྱུད་དམར་སྒྲོ་ལྗང་སྒྲེལ་བ་གཞི་དམར་སྒྲ། དེ་ཁྲ་དཀར་པོ། རྩོ་
 རྩོ་ཉི་ཅེ་གསུམ་སེར་པོ། གཞི་མཛེས་ཆོན། དེ་ཁྲ་སེར་པོ་འོད་སྤང་ཉི་
 དབང་ལྡན་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་སྒྲེལ་བའི་གཡས་བསྐྱོར།
 དེ་ཁྲ་མི་བྱའོ། ལྟའི་གདན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ། ཐུན་མོང་མིན་

བ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར། དེ་ལ་ས་བོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ། མཆོན་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ན། དབུས་སུ་རྩོད་རྩོན་པོ་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆ་དུག་སེར་པོ། ལུབ་པད་མ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གུ། ཤར་
 ལྟོར་སྐྱུན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རྩོད་རྩོན་པོ། ལུབ་བྱང་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་
 ཅ་སྟོང་དང་ལྗན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ། རིམ་བ་གཉིས་པའི་
 མེར་མེ་ལོང་དམར་པོ། བདེན་བལ་དུ་པི་མི་སྟོན་པོ། རྒྱང་དུ་བྱེད་དུང་
 ཆོས་སེར་པོ། དབང་ལྗན་དུ་ཞལ་བས་ཀྱི་སྟོན་བཅས་དམར་པོ། རིམ་
 བ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་སྐྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཆོན་
 བ་དང་། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་
 བརྒྱ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གུ་གཉིས། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་
 སྟོན་པོ། ལྟོ་སྟོར་རྩོད་རྩོན་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྟོར་
 བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་སྟོར་སྒྲ་ཆོགས་རྩོད་རྩོན། མེར་རལ་གྱི། བདེན་བལ་
 དུ་ཞགས་པ། རྒྱང་དང་དབང་ལྗན་དུ་རལ་གྱི་རེ་རེ། ཤར་སྟོན་མཆོན་
 མའི། ཤར་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཆོན་མ། ལུབ་སྟོན་མཆོན་མའི་ལུབ་ཏུ་
 ཞགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོར་བ། རང་ཕྱོགས་སོ་
 སོར་མགོ་བསྟན་པ། གཙུག་པོའི་མཆོན་མ། ལུབ་ཏུ་མགོ་བསྟན་པའོ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟའི་སྐྱ་ལུགས་མ་སོགས་འགོད་པར་གསུངས་

སོ།། ཆོན་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་མི་འཕྲོར་བ་དང་། རི་མོ་ཆད་ལྷག་མེད་
པ་སོགས་གལ་ཆེད།

༥ བདེ་མཆོག་གི་ཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དམ་ཆེག་འཁོར་
ལོའི་བྱམས་རྣམས་ཤར་དཀར་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་ལྔ་ཆོགས་བརྒྱ་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་དམར་པོ། གེ་སར་སེར། ལུ་ལྷན་སྡོ་སྦྱ། གི་གྲུག་གི་སྤང་བ་
སྡོན་པོ། ལུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས། ལུ་ལྷན་གྱི་རྩོ་སྤང་། ཀ་བ་བཅས་
སྡོན་པོ། ལུགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་བར་
སྤྲོང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལུ་ལྷན། དེའི་བརྒྱའི་
སྤང་བ། ཀ་བ་བཅས་དམར་པོ། དེའི་བར་སྤྲོང་སྦྱ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་
ཡིན་པས་དཀར་པོ། སྦྱ་འཁོར་གྱི་ཅིབས། ལུ་ལྷན། དེའི་འཁོར་ལོའི་
སྤང་བ་ཀ་བ་བཅས་དཀར་པོ། དེའི་བར་སྤྲོང་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག །
འདོད་ལྷམ། བ་གྲུ །བྱ་སྤྱེད། ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ། ཏྲ་བབས་གྱི་ཀ་བ།
སྤང་རྒྱལ་ལྷ་སྤེ་རྣམས་སྤར་ལྟར་དང་། རྒྱུག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་དང་
ལྷན་པ། ཏྲ་བབས་གྱི་སྤམ་བྱ། ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས། འོག་གཞིའི་སྤམ་
ཆོགས་རྩོ་རྩ། བད་རུ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། བརྒྱའི་བར་སྤྲོང་འོག་གཞི་
རི་རབ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་རྣམ་དཀར་པོ་སོགས་ཕྱོགས་
མདོག། དེ་ཡི་རེ་ཁྲ་སེར་པོ། རྩོ་རུ་འོད་སྤང་བཅས་སྤར་བཞིན་ལ། མེ་

གཡོན་སྒྲོར་བྱེད་པའོ།། དེ་ནས་མཚན་མ་འགོད་པ་ཡང་དབུས་སུ་དོ་
 རྩེ་དམར་པོ་སྟོན་པོ་གཉིས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་
 ལ་གྱི་གྲུག་ཁ་ནང་བལྟ། མཚམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་
 བ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅིབས་ལ་གྱི་གྲུག་རྣམས་སྟེ་སྟུ། སྒྲོ་བཞི་
 དང་བྲ་བཞིར། སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རོ་གདན་ཕྱོགས་མདོག་ལ་གནས་
 པའི་གྱི་གྲུག །གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དང་། སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་
 ལ་གདན་དང་འོད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་མི་དགོས། གདན་ལ་ཉི་མ་
 ཡོད་ན་འོད་དམར་པོ། རྩེ་བ་ཡོད་ན་འོད་སྟོན་པོ་བྱའོ།། འདྲིང་སྒྲམ་
 གྱི་དེག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བེ་མི་མ་སྟོ། མྱིང་བྲ་མ་སེར། ར་རྒྱུ་མ་
 དཀར། རྩེ་མ་ལྗང་། དེ་རྣམས་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རོལ་མོ་སོ་
 སོ་དང་། གཉིས་པ་དོ་དེལ་ཅན་ནོ།། བཞད་མ་དམར། སྟེག་མ་སྟོ། སྟེ་
 མ་སེར། གར་མ་ལྗང་། དེ་རྣམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་པད་ཀོར། འོག་
 མ་གཡས་ཐོད་པ་གཡོན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། མེ་ཉོག་མ་དཀར།
 སྟོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། དེ་ཆབ་མ་དམར། དེ་རྣམས་
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཡས་མེ་ཉོག་གི་སྟོད། སྟོས་སྟོད། མར་མེ།
 དུང་ཆོས། གཡས་གཉིས་པས་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་
 ཁ་རྒྱུ་གའོ།། གཟུགས་མ་དཀར། རོ་མ་དམར། དེག་བྲ་མ་ལྗང་སེར།
 ཆོས་མ་དཀར། དེ་རྣམས་གཡས་དང་པོས་མེ་ལོང་། སྒྲང་ཆང་གི་

སྒོད། གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་འབྱུང་། གཞན་ནམས་སྤར་མེ་ཉྱལ་མ་ལྟ་
བུའོ། ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྤྱ་གྲོལ་བ་
རུས་རྒྱན་ཅན་དང་། ཞབས་གར་སྟབས་ཅན་སོགས་ཀྱན་ལ་འབྲེལ།
འདི་ནམས་ཕྱག་བཞི་བྱེད་པ་བདེ་མཆོག་ཁོ་ན་ལའོ།

༥ དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ཕྱོགས་
མདོག། དབུས་གྱི་རེའུ་མིག་སྒྲོན་པོ། དེའི་གདུང་རིང་གདུང་ལྷུ་མ་
བཅས་སྒྲོན་པོ། རྩོམ་མེར་པོ། འདོད་སྒྲུལ་ལ་མཆོད་ལྟ་དུ་མ་ཞལ་
ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བ་གྱ་གཞི་ལི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་
ཆེ་གྲུ་བཞི་སོགས་གྱིས་སྤྱས་པ། དྲུ་བྱེད་ལ། གཞི་ནག་། རྩུ་སྤྱན་གྱི་ཁ་
ནས་ཐོན་པའི་སྤྱད་པ་ནག་པོ་འཕམ་དམར་པོ། དབུས་དང་སྒྲོ་གཉིས་ན་
ཁོར་བུ་སྤྱུལ་ཆོམ། ནང་དུ། བརྒྱ་ཆེ་ཆོས། ཉི་མ་རྩོམ་སོགས་དང་།
དྲུ་བྱེད་གསུམ་ལ་དབུས་མ་རིང་བ། དེ་ནམས་གྱི་སྒྲེར་རྩེ་ཡབ། རིལ་
རྒྱུང་། འཕན་སོགས་ཅི་རིགས་པ། གཞན་ཤར་བུ། མདའ་ཡབ། ཉ་
བབས་གྱི་ཀ་བ། སྤང་རྒྱབ། སྤང་རེ། སྤམ་བུ་བཅུ་གཅིག་། རི་དྲགས།
ཆོས་འཁོར་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པ། བརྒྱ་རྩོམ་འདོད་
སྤང་སོགས་ཀྱང་སྤར་གསང་འདུས་གྱི་སྤྱབས་དང་འབྲེལ། ནང་གི་
དབུས་སུ་མེ་རྒྱུང་འབྲེས་པའི་དམར་ནག་། དེའི་སྤྱེང་དང་གཞན་ཡང་
ཤར་མ་གཉོགས་པའི་གདན་ལ། སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་འོད་ཀོར་དམར་

པོ། ཤར་དང་ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་སྒྲ་གདན། འད་སྒྲ་
པོ། དེ་རྣམས་ལ་ལྟའི་མཆོན་མ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲ་པོ། ཤར་དུ་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་ཆེན་ཆ་དགུ་སེར་པོ།
ཅུབ་དུ་བསྒྲ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་ཁྲ། ལྟོ་བཞིར། ཤར་ལྟོ་
ཐོ་བ་སྒྲ་པོ། ལྟོར་དབུག་པ་དཀར་པོ། ཅུབ་དུ་བསྒྲ་དམར་པོ། བྱང་
དུ་རལ་གྱི་ལྗང་ཁྲ། རང་གི་ཤར་ལྟོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟོ་ཅུབ་དུ་
དོ་རྩེ་སྒྲ་པོ། ཅུབ་བྱང་དུ་བསྒྲ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་
ཁྲ། བྲ་བཞིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེདོ། ཏྲ་བབས་ལྷ་མཉམ་
གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་ལ། ཤར་བྲ་གཞི་སྒྲ་པོ་ལ། སྤྱི་སྤྱུགས་མགོ་
མཐུག་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་བྲ་བཞི་སོགས་
ཀྱིས་སྤྱས་པ། ཇིག་པ་ལྗང་ཁྲ་ལ། ཇིག་རྩེས་ལྟ་བུ་ནག་པོ། གསེར་
སྒྲ་སེར་པོ། ལྷ་སྤྱིན་མངེས་ཆོན། དེ་འཕྲོས། གསེར། ཇིག་པ། རིན་
ཆེན། ཇིག་པ། གསེར། བདའ་ཡབ་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྟར་རོ།
དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀའི་དུར་ཁྲིད། གཡས་
གཡོན་གྱི་བསྐྱོར་སྤྱོགས་ཅམ་ལས་གཞན་འབྲ་བས་སྤྱོགས་གཅིག་
དུ་བརྩོན་ན། དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ། རོའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་སྟེ།
ཤིང་ལ་དབྱངས་བས་ལངས་པ། ས་ལ་འབྱེལ་བས་ཉལ་བ། མགོ་
མེད་ཀྱིས་འགོ་བ། སྤྱ་ཤིང་གིས་སྤག་པ་དང་སྤྱི་པོ་ནས་སྤག་པ་སྤྱོད་

པའི་ཚུལ་དང་། ལུས་སྟོད་མེ་འབར་བས་བྱེད་འཆིག་པ། གནོད་སྦྱིན་
གཡས་ཀྱིས་གྱི་ཐོགས་པ། སྤོ་པོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ནས་བཟུང་
བ། རི་ལངས་ལག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་
པའི་མགོ། རུས་པ་འཐོར་བ། མ་འཐོར་བའི་ཀེང་རུས་གར་བྱེད་པ།
ཤིང་གི་མགོར་འོལ་བ་པོ་མོ་གཅིག་ཁ་བྱིར་བལྟ་བ། སྦྱལ་བ་ལང་
གི་མགོ་ཅན། རུའི་བར་ན་ལོར་བྱ་ཡོད་པ། འག་ལ་འཁྲིལ་བ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ་ཞིང་། རི་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། སྦྱིན་བརྒྱད།
ཚུ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅུ་བར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བརྒྱད།
ཅིང་ཞིང་སྦྱོར་བརྒྱད། འུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས། མི་བརྒྱད་དང་བཅས་
པ་སོ་སོའི་ཁྲད་པར་རྣམས་ཞིབ་པར་སྒྲོས་བསྐྱར་དུ་བཤད་ཐེན་པ་
ལྟར་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ ཀུན་རིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་ནང་། ཉ་བབས་པ་སྒྲ། རྟོ་རྟ།
མེ་རི་སོགས་སྦྱི་དང་འབྲ་ཞིང་། མི་འབྲ་བའི་ཁྲད་པར། ནང་གི་འཁོར་
ལོ་སྦྱོར་པོ་ལ། ལྷ་མཆོན་ནི། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དཀར་
པོ། ཤར་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་ཆེན་ཆ་དབྱ་སྦྱོར་པོ། ལུབ་པ་སྒྲ་
དམར་པོ། བྱང་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་ལྷང་ཁ། ཤར་ལྟོར་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱས་
པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟོ་ལུབ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོར་པོ། ལུབ་བྱང་པ་སྒྲ་དམར་
པོ། བྱང་ཤར་ལྷུང་ལྷང་ཁ། ཤར་གྱི་ཅིབས་དང་པོར་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ།

གཉིས་པར་ལྷགས་ཀྱ་སེར་པོ། གསུམ་པར་མདའ་གཞུ་དམར་པོ།
 བཞི་པར་དོ་རྩེ་ལྗང་ཁྱ། ལྷོ་ཅིབས་དང་པོར་རིན་ཆེན་སེར་པོ། གཉིས་
 པར་ཉི་མ་དམར་སེར་ལྷོ་བ་དོ་རྩེ་མཆན་པ། གསུམ་པར་རྒྱལ་
 མཆན་ནོར་བུའི་ཉླ་ཅན་སྤོན་པོ། བཞི་པར་སོའི་སྤང་བ་དཀར་པོ།
 ལུབ་ཅིབས་དང་པོར་བརྒྱ་དཀར་དམར། གཉིས་པར་རལ་གྱི་སྤོན་པོ།
 གསུམ་པར་འཁོར་ལོ་སེར་པོ། བཞི་པར་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་ལྷོ་
 དམར་པོ། བྱང་དང་པོར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྗང་ཁྱ། གཉིས་པར་གོ་ཁབ་
 གསེར་མདོག ། གསུམ་པར་མཆེ་བ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་མཆན་པ། བཞི་
 པར་དོ་རྩེ་སེར་པོ། ནང་གི་ཤར་ལྷོར་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལུབ་རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་པེ་མི་དཀར་དམར། བྱང་ཤར་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་ལྗང་ཁྱ། ཕྱིའི་ཤར་ལྷོར་སྤོས་སྤོད་དཀར་དམར། ལྷོ་ལུབ་མེ་
 ཉླ་སྤོད་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་མར་མའི་སྤོང་བུ་དཀར་དམར། བྱང་
 ཤར་དུ་དུང་པོར་ལྗང་ཁྱ། ནང་གི་ཤར་སྤོར་ལྷགས་ཀྱ་དཀར་པོ། ལྷོ་
 སྤོར་ཞགས་པ་སེར་པོ། ལུབ་སྤོར་ལྷགས་སྤོག་དཀར་དམར། བྱང་
 སྤོར་བྱིལ་བུ་ལྗང་ཁྱ། ལྷ་སྒྲུལ་ནང་མའི་ཤར། ལྷུ་ཤིང་མེ་ཉླ་སེར་པོ་
 བད་ཆེའི་གདན་ལ། བརྒྱ་སེར་པོ་སྤོན་ཡོད་པ། ལྷགས་ཀྱ་དཀར་པོ།
 དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རྣམས་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷོར་བྱིའི་སྤོད་དཀར་ལྗང་། རལ་གྱི་དཀར་པོ། བརྒྱ་དཀར་སེར་པོ་ཉི་

ཡོད་པ། རྟོག་བྱ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་། ལུབ་ཏུ་བྱམ་པ་དཀར་པོ། བད་
 དཀར་ཆེ་ཆོས་ཡོད་པ། རིན་ཆེན་དཀར་དམར། རྫོ་རྗེའི་བྱ་བ་དམར་
 པོ། བྱང་དུ་ལྷན་པ་རྫོ་རྗེས་མཆོན་པ། བྱམ་པ་དཀར་པོ། བསྐྱ་དམར་
 པོ་རིན་ཆེན་བཅུགས་པས་མཆོན་པ། རིན་ཆེན་སྟེ་མ་སེར་པོ་རྣམས་
 རྒྱས་པ་དང་། བསྟུན་ཆོ་ག་ལྟར་རོ། ། ལྟ་སྟམ་བར་བར་ལམར་གསེལ་
 བཅུ་དྲུག་ཕྱོགས་མདོག ། ལྟ་སྟམ་སྤྱི་མར་ལམར་གསེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཕྱོགས་མདོག ། སྤྱིའི་སྣོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སོགས་ལ་
 མགོ་ཐོད་ཤས་གང་བ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཁོ་བོ་བཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
 བ་ལྷགས་སྟོག་བྲིལ་བྱ་བཅས། གཞན་རྣམས་མཆོན་ཆ་གང་དུང་རེ་
 བཅས་ཕྱོགས་མདོག་ཡིན། ༥ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀར་བྱན་
 མོང་དུ་མཁོ་བ་འགའ་བཤད་ན། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་
 ཉེང་དུ་སྤྱེལ་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་རེ་རེ། དེའི་ཏྲོག་ཆེ་ཆོས་རིན་
 པོ་ཆེ་རྫོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ཅན་ནོ། ། ཡུ་བ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ། གཡོགས་ཆ་
 རྒྱུད་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་གདུགས། མདའ་ཡབ་སྤྱི་མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་རེ། ཏྲ་མིག་གོང་འོག་གཉིས། བྲ་རྒྱ་ཡི་སྟེ་
 གཉིས་སུ་བྱམ་པ་སེར་པོ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལས་འཐོན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་བསྟོ་མས་པས་ཉི་
 ལུ་ཅི་བཞི། རྒྱལ་མཆོན་ཏྲོག་བཅས་ལ་ཆ་རྒྱུད་རེ། སྤྱིའི་བྱར་བཞི་

ལའང་སྤྱེལ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
 དབངས་ཞེང་སྒོ་ཆད་རེའི་བྱམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཤིང་ཡལ་ག་བདུན་
 པ་ལྡང་ཁ། དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་ན་
 བྱིས་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛིན་པ། ཤིང་ཅིར་ནོར་བུ་སེར་པོ།
 གཡས་སུ་སྒྲང་པོ་དཀར་པོ། སྟེང་དུ་བྱད་མེད་སྡེ་སངས། གཡོན་དུ་
 ཏྲ་ལྡང་ཁ། སྟེང་དུ་དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་པ་
 གོ་ཆ་ཅན། ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བྱུབ་ཆེན་རྒྱན་བྱག་ཅན། རྩྱགས་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་མདོག་དང་བྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་
 ནས་ལུས་བྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་ཉྱག་གི་བྲེང་བ་བཟུང་བ་སོགས་དང་།
 སྒྲང་རྒྱབ་ཀྱི་ངོས་སུ་སྒྲ་བྲེ་ལས་འབྱང་བའི་བ་བ་བྲེད། བ་བའི་
 དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སོགས་རྩྱགས་སོ་སོའི་མཆོད་མ་གཉིས་རེ། ཏྲ་
 བབས་ཀྱི་ཀ་བའང་རྩྱགས་མདོག །ཀ་རྒྱན་ལ་ཅིར་ནོར་བུ་སྐམ་
 བཅེགས། གཞན་ལྟེ་བཅེགས་མངེས་ཆོན་བྱས་པ། བྱའི་བརྒྱ་དམར་
 སྡེ་ལྡང་སྟེལ་བ་ལ་རྩྱགས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱང་སེར། དབང་ལྡན་ནག།
 བདེན་བྲལ་ལྡང་། རྩྱགས་བཅི་ཞིང་མཆོམས་མི་བཅི་བ་དང་། གཙོད་
 དཀར་པོ། མེ་སོ་གཉིས། མེ་མཆོམས་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་སྡེ་
 སྟེལ་བ། རྩོ་རྒྱའི་རྩོ་རྩེ་བཅུ་བྱག་སོགས། དུར་ཁྲོད་ཡོད་ན་དེའི་བར་
 སྟེང་དམར་པོ་གཙོད་དམར་སྐྱ། བརྒྱ་གཉིས་རེ་ལ་མེ་རེ། མེ་བཞི་རེ་

ལ་དྲར་ཁྱོད་རེ་སོགས་དགོས་ལ། དར་ལྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆེན་མ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། མེད་ན་བ་དན་ནོ། ཏྲ་བབས་ལ། བ་
 དན་ནང་དང་། རྒྱལ་མཆེན་སྤྱིར་འཇུགས་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 འགོད་པའོ། ༥ དེ་ནས་ཀུན་རིག་གི་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དགོད་བྱ་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་སོགས་པའི་དབྱུས་སུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་
 གདོང་བཞི། ལག་པ་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་སྟེང་བ། འོག་མ་གཉིས་
 དབྱུག་པ་དང་སྤྱི་ལྷགས་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། བཙུན་མོ་པི་མི་ཐོགས་པ།
 པོ་ཉ་བརྒྱ། མངག་གཞུག་རལ་གྱི་ཅན་ནོ། ། བྱང་སྤྱོ་མི་སྟན་བཞིའི་
 དབྱུས་ན། དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་མགྱིན་སྟོན། ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་
 ཐོགས་པ། རྩ་སྤྱད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷ་མཆོག་ཞོན་པ། རྩང་མ་བརྒྱ།
 པོ་ཉ་མདའ། མངག་གཞུག་ནག་པོ་མདུང་ཐོགས་པ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་རྩ་གམ་ན། བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་དྲོ་རྩེ་ཅན། སྤང་པོ་ཞོན་པ།
 བཙུན་མོ་པི་མི་ཐོ། མངག་གཞུག་ཡིད་འོང་། པོ་ཉ་གཉིས་རལ་གྱི། ལུབ་
 བ་ལང་སྟོད་རྒྱལ་པོའི་དབྱུས། ལྷ་འཇུག་ནག་པོ། ལག་དང་པོ་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས། འོག་མ་གཉིས་གཞུ་དང་དབྱུག་པ།
 མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། བཙུན་མོ་གསལ་ཤིང་། མངག་གཞུག་མཆེ་བ།
 པོ་ཉ་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ། གཙོ་བོ་རྣམས་ལག་དང་པོ་ཕྱག་མཆེན་
 དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ཅན། ཆངས་པའི་གཡས་ངོས།

ཐགས་བཟང་རིས། ལྟོབས་ལྡན། རབ་དགལ། རྣམ་པར་སྣང་སོགས་
 ལྟ་མིན་རྣམས་ནག་པོ་གི་སྤྱབ་གོ་ཆ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཡོན་
 རྩི་བ་སེར་པོ་མི་མི་ཅན། རྒྱན་ལྡན་འཁོར་དུ་མ། བྱང་གཡས་རྣམ་
 མཁའ་ལྗིང་གཤོག་རྒྱངས་ཅན། རྒྱང་པ་དགའ། ལྟེ་བ་སེར། ལྟོག་མ་
 དམར། མགོ་ནག །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། རང་འབྲེལ་འཁོར་རྣམས་སོ།།
 བྱང་གཡོན་གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་སྟོ། འོར་བྱ་བཟང་སེར། འོར་སྦྱིན་
 དམར། རྣམ་སྤྱོད་སེར། བི་ཅི་ཀླུ་མི་དམར། ཀི་མི་མི་མི་ལྗང། ལྟེ་
 དབང་པོ། ལྟོད་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སེར། དེ་རྣམས་བི་ཇ་བྱ་ར་
 ཐོགས་པ་འཁོར་དུ་མ་ཅན་ནོ།། ལྟོ་བྱ་བྱ་སྦྱིན་པོ། མགོན་བཅུ་སྟོན་
 པོ། གཡས་མཆེ་བ་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ། ལྷ་བ་ཀན་གྱི། བུམ་སྦྱ་
 དབྱུག་པ་ཅན། བཅུན་མོ་སོགས་དང་བཅས་པ། ཀྱན་དུ་གདུག་ཐམས་
 ཅད་སྤེང་ཅན་སོགས་འཁོར་དུ་མ་ཅན། ལུབ་དུ་སྦྱ་མཐའ་ཡས་དམར།
 འོར་རྒྱས་སེར། འཛོག་པོ་དམར། ལྟོབས་རྒྱ་དང་བརྒྱ་དགའ། བད་
 ཆེན་ནག །དུང་སྦྱོང་སེར། དེགས་ལྡན་དམར། ཐམས་ཅད་གདེངས་
 ཀ་དང་། ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱང་ཕྱར་དུ་
 འབྱུང་པོ་དབང་ལྡན་དུང་ཁ། ལྷ་མཆོག་ཞོན་ནས་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ།
 འཁོར་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་གཟུགས། ལྟེ་བ་བྱེད་གཞོན་བྱེད་
 གཟུགས། བརྗེད་བྱེད་མ་གཟུགས། ལྷ་ཚུར་བྱ་གཟུགས། རྣམ་བྱ་ཁྱི་

གཟུགས། སྤྲུལ་པོ་པག་གཟུགས། ར་མི་རྟ་གཟུགས། འདོད་ཅན་རྟོ་
 རྟོ། མཁྱ་བྱའི། བཞིན་རྒྱས་ལྷག་པའི། གཉའ་ལག་བྱ་གག་གི། བྱ་རི་
 འདོད་ཆགས། མིག་འཕྱང་པ་མི། འཇམ་པ་རི་དྲགས། མ་མོ་མི་
 གཟུགས་ཉེ་བཙོ་ལྟོ།། ལྟོར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ཕྱི་སྤྲིབ་ཅན་
 སོགས་ལ། འབྲེ་ལ་ལོག་འབྲེན་ནག་པོ། སྤྲུལ་བཟུང་བ། གཟེའུ་ཐུང་
 ཐུང་བལྟས་གི། བེའུ་དར་དབྱངས། ཐུ་ཆན་སོགས་གི་སྤྲེ་འབྲེའི་སྤྲེ་
 ཚན། གསེར་རི་བདུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ།། ཕྱོགས་བཞིར་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡོངས་གྲགས་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ཞར་དུ་གཟུང་ཆེན་ཉི་མ་དམར་པོ། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ཐོགས།
 རྟ་བདུན་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། རྩ་བ་དཀར་པོ་རྩ་བ་ཐོགས་པ་
 དང་པ་ལ། ལྟོར་མིག་དམར་དམར་པོ་གཡས་གི་དང་གཡོན་མི་མགོ་
 བཟུང་བ་ར་ལ། ལྷག་པ་མེར་པོ་མདའ་གཞུ་ཅན་བརྒྱ་ལ། བྱང་དུ་ཐུར་
 བྱ་དཀར་པོ་ཐེང་བ་སྤྱི་རྒྱགས་བཟུང་བ་བརྒྱ་ལ། བ་སངས་དཀར་པོ་
 ཐེང་བ་སྤྱི་རྒྱགས་ཅན་བུམ་པ་ལ། ལུབ་དུ་སྤེན་པ་ནག་པོ་དབྱིག་པ་
 བཟུང་བ་རུས་སྤལ། སྤྱི་གཅན་དམར་ནག་རྩ་ཉི་བཟུང་བའོ།། ཞར་
 སོགས་ཕྱོགས་རེར་སྐར་མ་བདུན་རེ་སྤྲེ་རིམ་བས། ཐ་སྐར་དཀར། བ་
 ཉི་ལྗང། སྤེན་བྱག་ལྗང་སེར། ལྷར་མ་དམར་སྤྱ། མགོ་ནག །ལག་
 དཀར། ལྷས་སོ་དཀར། རྒྱལ་ལྗང། སྐག་དཀར། མཆུ་དམར། གི་

ལྡང་སེར། དཔོ་ལྡང་། མེ་བཞི་དཀར། ཉག་པ་ལྡང་། ས་རི་དཀར། ས་
ག་ནག །ལྷ་མཆམས་ལྡང་། སྟོན་སྟུབས་དཀར། རྩ་སྟོང་ནག །རྩ་
སྟངས། གོ་བཞིན་དམར་སྟུ། གི་བཞིན་ལྡང་། མོན་གྲ་ནག །མོན་གེ་
སེར། ལྷམས་སྟོང་ལྡང་། ལྷམས་སྟངས་སེར། ཉམ་གྲ་སེར་སྟུ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ལྷ་མོའི་ཆས་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། ། ཡང་སྟེ་བདུན། བརྟན་པ།
སྒྲ་རུ་ཅན། སྦྱར་པ་བཞི་གི་བཟུང་བའོ། ། ཤར་དུ་ཆ་དཔལ་། རུབ་དུ་
བྱང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་མ་རྣམས་སོ། ། བགེགས་ནི། བྱང་དུ་ཆངས་
པ་སེར། སིན་པོ་ནག །སྒྲེམ་བྱེད་དམར། བརྟེན་བྱེད་སྟེ་སྟུ། གཞོན་པོ་
སེར། གིབ་གཞོན་ནག །མ་མོ་ནག །ལོག་འབྲེན་ཐལ་མཛོག་རྣམས་
བརྟན་མོ་དང་བཅས་བའོ། ། དང་སྟོང་ནི། སྟོར་མེ་བཞི་རིན་ཆེན་འབར་
བ། ཉག་པ་འཁོར་ལོ། ཡང་དག་ཤེས་དོ་རྩེ། མདུན་བརྟར་ཅེ་གསུམ།
གྲ་གྲ་སྟོམ་གྲ། འགྱར་མེད་དག་སྟུ། ཨི་གྱར་མེ། གཡོན་དོར་འཁོར་
ལོ་བཟུང་བའོ། ། སྤ་མེན་ལ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ། སྟོར་སེར་
མོ་ཁ་འྲི། རུབ་དུ་དམར་མོ་དབྱུག་པ། བྱང་དུ་ལྡང་ཁུ་བ་དན་ཅན།
གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་བཟུང་སྟེ་གར་བྱེད་བའོ། ། མ་མོ་བརྟུང་ནི།
ཤར་ཆངས་མ་སེར་མོ། ཞལ་བཞི། བྲག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་
བགྱང་བྱེད། ལོག་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་སྟེ་སྟུགས་བཟུང་བ་ངང་པ་ལ་
ཞོན་པ། སྟོར་བྲབ་འཇུག་མ་ནག་མོ། གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དབྱུག་

བཞ། གཡོན་གཉིས་དྲུང་དང་འཁོར་ལོ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་ཏུ་
 གདོང་བྱས་མ། གཡས་གཉིས་དྲུང་དང་དྲོ་ཇེ། གཡོན་གཉིས་ཁྱིམ་བྱ་
 དང་རིལ་བྱ་མ་བྱ་ལ། བྱང་དུ་བྱས་མོ་དཀར་མོ། གཡས་གཉིས་དྲོ་ཇེ་
 ཅེ་གསུམ་དང་མཆོག་སྒྲིབ། གཡོན་གཉིས་མདྲུང་དང་རལ་གྱི། སྒྲུལ་
 རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་རྩ་ཆེས་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལ།
 བྱང་ཤར་དུ་ནག་མོ་ཐོད་ཁག་ཅན། ཤར་ལྗོངས་ནག་མོ་འཁར་གསེལ།
 ལྷོ་ལུབ་ཟབ་མོ་དྲོ་ཇེ་དང་མེ་ཉོག་ཐེང་བ། ཁུ་བྱུག་གི་ཤིང་རྩ་ལ། ལུབ་
 བྱང་སྤྱིན་མོ་སེར་མོ་དྲོ་ཇེ་དང་གཏུན་ཤིང་། མེ་ཉོག་ཅན་གྱི་འཁྱོགས་
 ལ་གནས་པའོ།། སྤྱིན་མོ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་དགའ་བ་མོ་དཀར་མོ་མདའ་
 གཞུ་ཅན། ལྷོར་གསོད་པ་མོ་ནག་མོ་གྱི་ལུབ། ལུབ་ཏུ་པག་མོ་སེར་མོ་
 གཏེར་བཟུང་བ། བྱང་དུ་བྱུབ་པ་མོ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་ནོ།། ལྷལ་
 འཕྱོར་མ། བརྒྱ་ཅན་དཔལ་བེ། འཛིགས་བྱེད་མ་འཁོར་ལོ། རྣམ་རྒྱལ་
 མ་རྒྱལ་མཆོན། མདངས་ཅན་མ་གདུགས། འོད་ལྡན་མ་བརྒྱ། ཡིད་
 འབྱུང་མ་བྱམ་པ། རི་མེད་མ་དུང་། ཡིད་བཟང་མ་ཉ་ཐོགས་པའོ།།
 འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ། འཁོར་ལོ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྷ་སྒྲུལ་ཞགས།
 ལུབ་བྱང་རྒྱང་ལྷ་བ་དན། ལུབ་ཏུ་ས་བདག་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ།། ཁྱིམ་
 ལྷ་ཀུན་སྣང་སྒྲོམ་བྱ། རིའི་ལྷ་རབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལྷ་ཀུན་ནས་
 འོད་ཤིང་ཐོག །ཀུན་རའི་ལྷ་ཀུན་སྣང་སྒྲོ་གོས་སྒྲོན་ཤིང་། གནས་ལྷ་

སྒྲ་ཆོག་ས་འཁོར་ལོ། དུར་ཁྱོད་སྒྲ་འབྱུང་པོ་འཁོར་ལོ། སྒྲོང་སྒྲ་བསོད་
 བསམས་དགོ་སྒྲོ་རིན་ཆེན་ཐོག་ས་པའོ། དེ་རྣམས་བྱང་དུའོ། འཛིག་ས་
 བྱེད་དགུ། ཤར་འཛིག་ས་བདག་སྒོ་བོའི་ཉམས་ཅན་ཁ་རྒྱུ། བཅུ་མོ་
 རྒྱ་མ། སྒྲ་མི་ཏ་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་ཆངས་མ་དང་བཅས། སྒྲོར་རྩི་ར་
 བ་སྒྲོ་ནག་དོ་རྩེ། བདེ་སོགས་བཅས་པ། རུབ་ཀྱི་རྩི་ར་དམར་ནག་
 ཐོད་དབྱུག་རེུ་མ་བཅས། བྱང་ཡེ་ཤེས་རྩི་ར་ལྡང་ནག་འཁོར་ལོ་ཉི་
 རྒྱ་རེ་བཅས། མེར་རྒྱ་ཤར་དམར་ནག་མདའ་གཞུ་བྱེད་འཇུག་མ་
 བཅས། སྒྲིན་དུ་བེ་ཉི་སྒྲོན་པོ་དག་སྒྲ་མ་ར་ཉི་བཅས། རྒྱང་དུ་ཀྱ་ལ་རྩི་
 ར་དུད་ཁ་རལ་གྱི། ཏ་ར་མ་བཅས། དབང་ལྡན་དུ་ག་ན་པ་ཉི་སྒྲོ་ནག་
 དོ་རྩེ། ཅ་སྒྲི་བཅས། སྒོ་བོའི་ཉམས་ལྡན། ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་
 བརྒྱུངས་པའོ། སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དབང་སྒྲུག་ནག་པོ་མདུང་ཅེ་
 གསུམ། སྒྲོར་བརྒྱ་བྱེད་དཀར་མེར་དོ་རྩེ། རུབ་ཆངས་པ་མེར་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། བྱང་བྱེད་འཇུག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ། ཤར་སྒྲོར་འདོད་པའི་དབང་
 སྒྲུག་དམར་མོ་མདའ་གཞུ། སྒྲོ་རུབ་ཆོག་ས་བདག་དཀར་པོ་སྒྲང་
 གདོང་དག་སྒྲ། རུབ་བྱང་སྒྲིང་གི་རི་ཉི་རུས་པའི་མདོག་ཅན་སྒྲོ་མ།
 བྱང་ཤར་གདོང་སྒྲུག་དམར་པོ་བྱིས་པའི་མདོག་གི་གྲུག །རང་འབྲའི་
 རྒྱང་མ་ལ་འབྱུང་པའོ། སྒྲོགས་སྒྲོང་བཅུ་ནི། ཤར་བརྒྱ་བྱེད་དམར་
 མེར་དོ་རྩེ་ཅན་སྒྲང་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྒྱང་མ་གཉིས་སོགས་འཁོར་དུ་མ།

སྒྲོར་གཤེན་རྗེ་སྒྲོན་པོ་པེ་ཅོན་ཅན་མ་ཉེ་ལ། རྒྱུང་མ་གཉིས་འཁོར་དུ་
 མ། རུབ་རྒྱ་སྒྲོན་དཀར་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྒྱ་སྒྲོན་ལ་
 རྒྱུང་མ་དང་འཁོར་དུ་མ། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲོན་སེར་པོ་ནེ་ལེ་དང་རིན་
 ཆེན་སྒྲེ་མ་ཐོགས་པ་རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས། མེར་མེ་སྒྲོན་དམར་པོ་སྒྲི་
 ལྷགས་དབྱུག་པ་ཅན་ར་ལ། རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས། སྒྲོན་པོར་སྒྲོན་པོ་
 དམར་པོ་རལ་གྱི་ཅན་ཡི་དྲགས་ལ། རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས། རྒྱུང་དུ་
 རྒྱུང་སྒྲོ་མཁའ་མདོག་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཤ་བ་ལ། རྒྱུང་མ་
 འཁོར་བཅས། བྱང་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ་ཐལ་མདོག་། གཡས་གཉིས་ཅེ་
 གསུམ་དང་ཨ་མ། གཡོན་གཉིས་སྒྲི་ལྷགས་དང་སྤེང་བ་ཅན་མ་ཉེ་ལ།
 འཁོར་རྒྱུང་མ་བཅས། རུབ་དུ་ས་སྒྲོ་སེར་མོ་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱ་ལ་
 འདུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་འཁོར་དུ་མ། དེའི་གཡས་ན་སྒྲོ་མ་
 ཡིན་དམར་ནག་གོ་ཆ་རལ་གྱི་ཅན་སྒྲོན་ལ་གནས་པ། གཡོན་དུ་སྒྲི་
 དཀར་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཐོགས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཡས་ཆངས་པ་
 སེར་པོ་གཡས་གཉིས་སྒྲིགས་བམ་དང་སྤེང་། གཡོན་གཉིས་མཆོག་
 སྒྲོན་དང་སྒྲི་ལྷགས་ཅན་དུར་བ་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་རྩོ་
 རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྤེང་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཐོགས་ལ། ཏྲ་བདུན་དང་བཅས་
 པའི་ཤིང་ཏྲ་ལ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ན་བརྒྱའི་སྤེང་ལྷ་བ་ཡོད་
 པ་ཐོགས་པ་ངང་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲི། འདུལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་ཙམ་གྱིས་བཤོ།

༥ སྤྱིན་ཐེག་ཐབ་ཐེག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་དབུས་ནས་ཤར་
 རྒྱུགས་སུ། མཐོ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བཞི་གཉིས། ལྷུ་པོ་གསུམ་
 ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཐབ་དང་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲེར་རོ། དེ་སྤོང་སོར་གཉིས་
 དབུས་ཆད་ཀྱི། ལུར་ཐེག་སྤོང་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་བཞིར་བྱས་པ་
 སྤྱིགས་བྱའི་ཐེག ། ཐབ་དབུས་སོར་བཞིས་བསྒྲ་ཡི། ལྷེ་བ་ལྷུ་མ་
 བསྐྱར་འདབ་སོར་བརྒྱད། བྱས་པའི་ལྷེ་འདབ་མཉམ་པར་འབྱུང་།
 ཐབ་དབུས་རྩོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་བྱ། ཁ་ཁྲེར་རྩོ་སྤོང་བྱ་བཞི་བྱ། ལྷ་
 སྤོང་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའོ། ༥ རྒྱས་པ་དབུས་ནས་ལྷོ་རྒྱུགས་སུ། ལྷ་
 གང་སྤར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། རིམ་བཞིན་དབུས་ཆད་ལུར་ཐེག་
 སྤོང་། བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་བྱ་བཞི་གསུམ། ཐབ་དང་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲེར་
 རོ། དེ་སྤོང་སོར་བཞི་དབུས་ཆད་ཀྱིས། ལུར་ཐེག་སྤོང་ན་བྱ་རྗེས་
 བྱ། བྱ་བཞིར་བྱས་པ་སྤྱིགས་བྱའི་ཐེག ། ཐབ་དབུས་འཁོར་ལའི་ལྷེ་
 བ་ལ། སོར་བདུན་འཁོར་རྩིབས་སོར་བཅུ་བཞིས། ལྷ་ལྷུང་སོར་
 གསུམ་ལྷུ་གསུམ་བྱ། ལྷེ་བ་རིན་ཆེན་ཆད་གྲུ་དང་། ཁ་ཁྲེར་ལུར་
 གསུམ་བྱ་བཞིས་མཆན། ལྷ་སྤོང་རྩོ་རྩེ་སྤར་བཞིན་ནོ། ༥ དབང་ལ་
 དབུས་ནས་བྱུབ་རྒྱུགས་སུ། ལྷ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས།
 དབུས་ཆད་ཤར་རྒྱུགས་ལུར་གཉིས་ལ། བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་ཐེག་གསུམ་

གདབ། དབྱས་ནས་སོར་དྲུག་སོར་གཉིས་གཉིས། ཐིག་སྤྱད་བཟུང་
 རས་ཕྱོགས་གསུམ་བསྐྱོར། ཉེགས་བྱ་རྒྱས་དང་མཚུངས་པ་ལ།
 འགམ་པ་གཡས་གཡོན་ངེས་བཟུང་བྱ། ཐབ་དབྱས་བརྒྱ་གི་བ་ནི།
 ཉེ་བ་སོར་བརྒྱད་འདབ་མ་ནི། བཅུ་དྲུག་ཉེ་འདབ་མཉམ་པའོ། ཐབ་
 དབྱས་ཁ་ཁྲིར་བརྒྱས་མཚན། གཞན་ནི་སྤྱི་དང་འབྲ་བའོ། ༥ དག་པོ་
 དབྱས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མཐོ་གང་སྤྱར་ཡང་སོར་དྲུག་གཉིས།
 ཐབ་ཀྱི་ཟུར་ཡིན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ། དབྱས་ནས་མཐོ་གང་སོར་དྲུག་
 གཉིས། དེ་ཕྱོགས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་དབྱས་
 རས་སུ། ཚངས་ཐིག་སྟེང་གི་ཚད་གསུམ་གྱིས། བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་
 ཐིག་གསུམ་གདབ། ཐབ་དང་ཐུ་རན་ཁ་ཁྲིར་རོ། ཐབ་ལོགས་སོར་
 བྱི་ཉི་ཤུ་ཡིན། ཐབ་དབྱས་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ། སོར་གཉིས་འདབ་མ་
 སོར་བཞི་བྱ། དབྱས་དང་ཁ་ཁྲིར་ཁོ་བོ་ཡི། རྩོམ་མཚན་མ་གི་
 བར་བྱ། ཟུར་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་རྩོམ་མེ་བྱ། ༥ ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐབ་
 ཐིག་ནི། ཞི་བ་དང་མཚུངས་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། བརྒྱ་འཁོར་ལོར་རིན་
 པོ་ཆེ། བརྒྱ་རལ་གི་ནམས་ཀྱིས་མཚན། ཐུ་རན་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ནི།
 ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་མཛེས་པར་བཀོད། ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ་
 བྱི། ཉེ་བ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ། རྩོམ་སོར་ནི་བརྒྱད་པ་དང་།
 དེ་ནས་སོར་གང་གི་སར་དང་། དེ་ནས་སོར་དྲུག་པད་འདབ་བརྒྱད།

ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་འགོད་པའོ། དེ་ནས་སོར་གང་རྒྱུ་བྱེད་བྱ།
 ལྷ་རན་ཟེའུ་འབྲུ་གེ་སར་བཅས། ཁ་ཁྱེར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ། རྫོ་རྫོ་
 བྱེད་འབྲུང་འགོད་པ་དང་། དེ་ཡི་པད་ཅེ་ལྷགས་ཀྱུའི་དབྱིབས། ལྷ་
 བའམ་དབང་གི་འགྲུགས་པ་ལ། ལྷ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྫོ་རྫོའོ། ཁ་དོག་
 རང་རང་ལས་དང་མཚུངས། དེ་ལྷར་ལས་ནི་ཀྱན་འོས་པའི། ལས་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཐིག་འདེབས་ཚུལ། གདམ་ང་རྒྱས་བཤད་ཀྱན་དོར་
 ནས། དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་རང་ལྷགས་ཀྱི། མཁས་པའི་ཕྱག་
 ལེན་གོ་བསྐྱས་ནས། བཀོད་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ།

༥ ཁ་འབར་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ནི། རྒྱས་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཀོད་མཐུན། བསྐྱེད་དབྱས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱེད། དེ་ཕྱིར་
 སོར་བཞི་པད་འདབ་བརྒྱད། དེ་ཕྱིར་སོར་བཞི་འདབ་བརྒྱ་དུག །དེ་
 ཕྱིར་སོར་བཞི་འདབ་སོ་གཉིས། དེ་ཕྱིར་བྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ། འར་
 དཀར་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་བྱ། འདབ་མ་མཛེས་ཆོན་གེ་སར་
 སེར། ལྷ་བ་ལ་ནི་ཆེ་བའི་གདན། དེ་ལ་ཆོན་ཕྱང་སེར་སོ་དང་།
 འདབ་བརྒྱད་འར་དཀར་སྟོ་དམར་སེར། ལྷ་བ་དཀར་བྱང་དུ་ལྷང་
 སེར་དང་། འར་སྟོ་དམར་སེར་སྟོ་ལྷ་བ་སྟོ། ལྷ་བ་བྱང་དཀར་ལ་
 བྱང་འར་སེར། དེ་ཕྱིར་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་དང་། དེ་ཕྱིར་སོ་གཉིས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཆོན་ཕྱང་སེར་སོ་བྲུ་བ་དང་། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་

ཁྱམས་ཕྱོགས་སྒྲིང་།། རང་རང་མདོག་གི་ཆོན་ཕུང་བྲ།། དབུས་སུ་
 ཐུབ་དབང་སྐྱེ་བཞུགས་གསོལ།། འབར་མའི་གདན་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 བོ།། བྱི་ནག་ནང་ནི་དམར་བར་བྲི།། གོང་མའི་དབུས་སུ་མཛུའི་སྟེང་།།
 ཐུབ་དབང་སྐྱེ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

༥ སྒྲོལ་མའི་གཡུལ་མདོས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར།། སྤང་རྒྱན་སྟོན་
 སོས་ལེགས་བྱུགས་ལ།། ཆོན་གྱིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྲ།། དེ་སྟེང་
 མཛུར་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ།། ན་བཟའ་སྟོན་སོ་བྲས་པ་བཞུགས།། གདུགས་
 བོ་དཀར་སོ་འབྱུབ་པ་བཤད།།

༦ གཙུག་ཏྱར་བསྐྱོག་ཆེན་ཐིག་འདེབས་ཚུལ།། དབུས་སུ་
 སོར་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ།། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་འདབ་མཉམ།། དེ་
 བྱིར་སོར་གང་སུ་ཁྱུང་དང་།། དེ་ནས་སོར་བཞིར་རྩོུ་མེ་ནི།། རྒྱ་གམ་
 བྲིས་ལ་དེ་ཡི་བྱིར།། སོར་བཞི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད།། དེ་མཐར་སོར་
 བཞི་འཁོར་ལོ་ནི།། ཅིབས་བརྒྱད་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་ན།། བྱ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་
 བྲ་བའམ།། བསྐྱེ་ན་མ་བྲས་པས་ཀྱང་རུང་།། ཁ་དོག་དབུས་དཀར་
 ཤར་སྟོ་སོགས།། ཕྱོགས་མདོག་དབུས་སུ་ཆོན་ཕུང་དཀར།། འདབ་
 མར་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བ།། ལུབ་དམར་བྲང་ལྗང་དེའི་བྱིར་ཁྱམས།།
 ཤར་ཕྱོགས་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར་བ།། སྟོ་ཕྱོགས་དཀར་སེར་ནག་ལྗང་
 བ།། ལུབ་ཏུ་དམར་སེར་དཀར་ལྗང་གྱུ། ། བྲང་ན་དམར་སེར་ལྗང་

དཀར་འགོད། དེ་ཕྱིར་ཤར་བྱབ་ཆོན་ཕྱང་དཀར། བྱབ་གྱི་གཡས་
གཡོན་སེར་པོ་དེ། ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་དོན་དུ་ཡིན། རྩོམ་མེད་ཀྱི་
བཞིར་རྒྱལ་པོ་བཞིའི། ཆོན་ཕྱང་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་དེ་འགོད། བད་
འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་སེར་པོ། ལྷོ་སྤྱོད་བྱབ་དཀར་བྱང་སེར་བ། ཤར་
སྤྱོད་མར་པོ་སྤྱོད་བྱབ་སྤྱོད། བྱབ་བྱང་ལྷང་ཁུ་བྱང་ཤར་དཀར། ཅིབས་
བརྒྱད་སྤོ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་བཤད། བྱང་སྤོའི་གཡས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་ནག་པོ་དེ། གཡས་སོགས་
གསུམ་ལ་གཞི་ནག་པའི། ཆོས་འབྱུང་མེ་དེ་བཅས་བ་བྱ། ལེགས་
ལྷན་གསུམ་གྱི་ཆོན་ཕྱང་དོ། བྱང་སྤོའི་གཡས་དེ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱི།
དེ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༥ མགོན་པོའི་གཏོར་སྐུ་བ་ཐེག་གི་ཚུལ། རྩི་མི་བྱུང་བྱུམ་ཅི་
བཟང་རྩུམ། རྒྱགས་པའི་གཞི་ལ་ཆངས་རྒྱར་བཏབ། ཁུ་གང་བསྐྱོར་
ལ་དེ་ནང་དུ། སོར་གསུམ་བཀྲམས་ནས་སྤར་ཡང་བསྐྱོར། དེ་ལ་སྤྱི་
ལྷར་ཆོས་འབྱུང་ནི། མེ་དེ་བཅས་བ་ཅེ་ཚུར་བསྐྱན། དེ་མཐར་སོར་
གསུམ་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལ། སྤྱ་ཁུང་དང་ནི་དེ་ཡི་མཐར། སོར་བཞིའི་བྱ་
བཞིར་བྱས་བ་ལ། དུར་ཁོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་བྱ། དབུས་སྤྱ་སྤྱ་
ཆོགས་བདེ་ཉིད་སྤྱེད། གྱི་བྱག་སྤྱན་པོ་རྩོམ་སེར། ལྷེ་བར་རྩྱ་སྤྱན་
ཆོས་འབྱུང་ནག །མེ་དེ་དམར་པོ་སྤྱ་ཁུང་སྤྱོད། བྱ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་

བྱ་བ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་ཀྱན་འབྲེལ་ལོ།

༥ འདི་ཡི་བྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལ། ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་ཅི་
པར་བསྟན། མེ་རི་དང་བཅས་དེ་དབྱུས་སུ། བད་ཉི་གི་གྲུག་ཁ་པར་
བསྟན། ཉེ་བར་རྩྱ་མོགས་སྤར་བཞིན་ནོ།

༥ བརྒྱ་བཞིའི་ཐིག་ནི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད། བཏབ་པའི་དབྱུས་
ནས་སོར་བྲག་བསྐྱར། དེ་ཕྱིར་སོར་གང་ལུ་ཁྱུད་དང་། དེ་ཕྱིར་
སོར་བརྒྱད་པད་འདབ་བརྒྱད། དེ་ཕྱིར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི། སོ་
སོར་སོར་ནི་བཞི་རེ་བྲ། དབྱུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡི། བྲག་
གཡས་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་བཅས། ལེགས་པར་བྲིའོ་ཕྱག་ནི་
དམར། ལུ་ཁྱུད་སེར་པོ་བརྒྱ་ནི། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་བ་དང་། རི་
རབ་ཕྱོགས་མདོག་བྲ་བ་ཡིན།

༥ རབ་གནས་ཁྱུས་དཀྱིལ་བྲ་ཚུལ་ནི། རྒྱར་ནི་ཁྱུ་བཞི་དབངས་
ཁྱུ་དོ། ཡོད་པའི་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནི། ཕྱི་ནས་དཀར་དམར་ནག་
བ་ཡི། ཅིག་པ་རིམ་གསུམ་བྲ་བཞི་བ། སྒོ་བཞི་དང་བཅས་བ་བྲ་
དང་། འདོད་སྒྲུལ་བྲ་ཕྱིད་ཤར་བྲ་དང་། མདའ་ཡབ་བཅས་བ་སྟེ་ཉར་
ལ། དབྱུས་སུ་ཉེ་འདབ་མཉམ་བ་ཡི། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
ཅན། དེ་ཕྱིར་འཕར་མ་གཉིས་ཞེས་བ། ལྷམ་བྲ་བྲ་བཞི་གཉིས་རིམ་
ཅན། དེ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་

དང་། རལ་གྱི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཅན། མཚམས་བཞིར་ཤར་
 ལྷོ་ནས་རིམ་བཞིན། འཁོར་ལོ་རྩེ་བརྒྱ་དང་། རལ་གྱི་དཀར་སྐྱ་
 དམར་ལྗང་ཅན། གཡས་སྒྲོར་བཀོད་པ་རྩལ་ཆོན་ནམ། ལྷ་ཆོན་
 གྱིས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲམ། འདི་ནི་ལྷ་སྐྱའི་གསུང་ལྟར་རོ།
 ཐེག་གི་ལྷ་ལོ་སྤྱི་བཞིན་གྱ།

༥ ས་བདག་ལྷོ་འཕྱེད་ཐེག་གདབ་ལྷལ། ཇི་ཅམ་བཞོ་བའི་ས་
 དམིགས་དེ། ཆངས་ཟུར་བཏབ་ལ་སྤྱོགས་རེ་རེ། རང་མཐོ་བཅུ་
 སོགས་ཆ་ཆེན་ནི། བཅུ་རེ་ཡོད་པའི་གྲུ་བཞིར་གྱ། ཆ་ཆེན་རེ་ལ་
 ཆ་ལྔ་ནི། དགྲུ་རེར་སྤེ་བའི་རེའུ་མིག་ །མིག་མང་རིས་སུ་ལེགས་
 པར་བཏབ། སྤྱོགས་རེར་རེའུ་མིག་དགྲུ་བཅུ་རེ། འབྲུང་ཞིང་དེ་
 ལས་གནས་ལྷལ་ནི། དཔྱིད་རའི་ཆེས་གཅིག་བྱབ་སྟོད་གྱ། རེའུ་
 མིག་དང་པོ་མགོ་གཏད་ཅིང་། ཤར་སྟོད་རེའུ་མིག་དང་པོ་ལ།
 མཐུག་མ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་བཟུང་། གཡས་བསྒྲོར་ཞག་རེར་རེའུ་མིག་
 རེད་། འཕོ་བས་གནས་ལྷལ་ལེགས་པར་རྟོགས། ལོ་གཅིག་ཞག་གི་
 གངས་བཞིན་དུ། སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་འཁོར་བ་ཡིན། དཔྱིད་གསུམ་
 མགོ་བྱབ་ཁ་བྱང་བསྟན། དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་གྱ། ལྷོ་ན་
 གསུམ་མགོ་ཤར་ཁ་སྟོ་སྤྱོགས། དགྲུན་གསུམ་མགོ་སྟོ་ཁ་བྱབ་གྱ།
 གང་ལའང་མཐུག་མས་བདུན་ཟུར་མནན། དངོས་བྱབ་ལེན་པའི་ས་

དམིགས་ནི། ལུས་ལ་རང་མཐོའི་ཆ་ཆེན་བཅུ། ཡོད་ཕྱིར་གདེངས་
ཞལ་སྒྲིང་ཁ་ཡི། ཆ་གསུམ་འོག་དུ་དཀྱུས་མཐོ་གང་། ཞེང་དུ་མཐོ་
ཕྱེད་ས་དམིགས་ཡིན། བཞོ་ཚུལ་སྒྲུ་བརྒྱད་མཆོད་པ་སོགས།
གཞུང་གཞན་དག་དུ་ཉོགས་པར་འཆའ། ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་
མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐིག་གི་
རྣམ་གཞག་སྤྲོད་ཆོགས་བཤད་པའོ།

༥ དེ་ནས་དོར་སྤོང་མི་ཏུ་སོགས། དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་འགའ། ཕྱི་དཀྱིལ་
སྤྲ་མ་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་། རང་ཐིག་མི་འབྲེལ་བྱེད་པར་བཤད།
དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་
རྩེའི་ཐིག །ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་མཐར་དང་། བདུན་པའི་མཐའ་
རུ་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་དག་ཏུ་རངས་ནས་ནི། ཕྱོགས་གཞན་
ཐིག་གི་མཆམས་སོང་བའི། ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་
ཕྱིར། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ། ཕྱི་རྒྱུམ་ཐིག་ལས་ཕྱི་ངོས་
སུ། ཆ་རྒྱུད་དོར་བར་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག །འདི་ནི་འཕགས་ལུགས་ལས་འཇམ་རྩོར་
ལ་མེད། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དོར་ནས། ཟུར་ཐིག་བར་དུ་གནས་
པའི་ཐིག །བྱ་བཞི་སྟ་སྟམ་ཕྱི་ནང་ངོ་། ཆངས་སོགས་ཐིག་རོ་དབྱི་
བར་བྱ། ༥ སྒྲུ་འཕྱུལ་སྤྲོད་ཆོགས་འཇམ་རྩོར། དཀྱིལ་འཁོར་

སུམ་རིམ་ནང་མ་ལས།། བྱི་མ་བྱི་མ་ཉིས་འགྲུར་ཏེ།། རང་མ་གཉིས་
 ལ་རྟ་བབས་མེད།། ཅུ་ཐིག་ལ་སོགས་ཀྱི་རིག་མཚུངས།། རང་མའི་
 རང་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་།། ལེའུ་ཆེ་དགུ་བཅས་རྟོར་དབྱིངས་འབྲ།། རྟ་
 འདུས་པའི་རྩྭ་མཛད་ཁོ་བཏུ་ཅན།། རྟོ་རྟོ་སྤང་བའི་ལུགས་ལྟར་ན།།
 དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་བཅས་གཉིས།། བསྐྱོར་བ་ལྟེ་དང་དེ་བྱིར་
 ལྟ།། རྟོར་ནས་རྒྱུ་བསྐྱོར་པད་འདབ་བརྒྱད།། དེ་བྱིར་སྤྱོད་གས་
 མཆམས་ཐིག་བརྒྱད་སྟེང་།། གཅིག་དོར་བྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད།།
 སྤར་ཡང་ཤར་བྱུང་བརྒྱ་རེ།། ཀྱུན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་ལྟེ་འདབ་བརྒྱད།།
 མི་འདི་ལུགས་ལ་འདི་ཉིད་ནི།། བེ་རོ་ཅ་ནའི་འཛིགས་བྱེད་འབྲ།། རྟ་
 དམར་ནྟེ་གཤིན་རྟེ་ནང་ཐིག་ནི།། ལྟེ་བ་ནས་ནི་ཆངས་ཐིག་སྟེང་།།
 སྤྱོད་གས་རེར་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་ན།། སྤྱ་བཞི་བྱར་ཐིག་ལ་རེག་གདབ།།
 དེ་ཡི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་ནི།། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དོར་སྤྱ་བཞིར་གདབ།།
 ལྟེ་བ་རྟོར་སྤང་དོན་དུ་འོ།། སྤྱོད་གས་རེའི་ཆངས་སྟེང་ཆ་ཆེན་རེར།།
 དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ།། ཡོད་པའི་རྟོ་རྟོ་དེའི་དབུས་རྩ་བ།།
 ལྟེ་ཆངས་འཕྲད་ལས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ།། སོང་བ་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་
 བཞིའོ།། སྤྱད་པས་གཡས་གཡོན་བྱི་རྩ་བསྐྱོར།། སྤར་ཀྱི་མཆམས་
 རས་གཡས་སྤྱོད་གས་སུ།། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་ནི།། ཆ་རྒྱུད་
 བཞི་ཡིས་གཡོན་ནི་བསྐྱོར།། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་པའང་

བསྐྱོར། སྤར་ཡང་ལྟེ་ཆངས་འབྲད་བ་ནས། ཆ་ཆུང་གསུམ་ནས་
གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་བཞི་ཆ་དོར་བ་ནས། ཆ་ཆུང་བཞི་ཡིས་
གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། ཅེས་བ་རྟ་བབས་རྩ་ཡི་ཚུལ། བཞིན་དུ་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མས་བཞེད། ༥ བེ་རོ་ཅ་ནའི་འཛིགས་བྱེད་ནི། དབུས་ནས་
ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་ནི། སོང་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་
གཅིག་དང་གཅིག་དང་ནི། ལྷ་དང་གཅིག་བཅས་སྒྲུམ་ཐིག་ལ།
འཁོར་ཅིབས་ཆངས་བྱར་དབུས་སོང་བའི། བར་སྟོང་བརྒྱད་ནམས་
བྱེད་བྱེད་བཞོ། ཅིབས་ཅ་ཆ་གཉིས་དབུས་སུ་ལ། ཕྱི་སྒྲེ་ཆ་ཆུང་བྱེད་
གསུམ་བྱ། དེ་ནང་བྱེད་ནས་སྤར་ཡང་ནི། ཁྱོག་པོ་བྲི་བར་ཆོས་ཀྱི་
ནི། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། ༥ འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་
དེ་བཞིན་དང་། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པའོ། ༥ ཕྱག་དོར་འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟེ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་ཁྱུད་གཅིག་ །དེ་བྱིར་ཆ་བཞི་པད་
འདབ་བརྒྱད། དེ་ནས་སུ་ཁྱུད་ཆ་ཆུང་གཅིག་ །དེ་བྱིར་ཆ་བཞིར་
ཅིབས་བཞེར་བྱ། དེ་བྱིར་ཆ་རེའི་སུ་ཁྱུད་གཉིས། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་
མཆམས་ཅ་ཐིག །འདི་ནི་བྱར་བཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། བྲེང་བའི་
ལུགས་ལ་བསྒྲུབ་ནི། ཆ་ཆུང་གཉིས་སུ་མཛད་བ་ཡིན། ༥ ལོང་དུ་ག་
མཉུ་ག་ལ་གཉིས། ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །དོར་ནང་ཅིབས་
བརྒྱད་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་བེ་རོའི་འཛིགས་བྱེད་འབྲ། ༥ ཨ་མྱི་རྩ་ནའི་

བདེ་མཆོག་དང་། སྤྲོ་མོ་ཕྱག་གཉིས་དཀྱིལ་པོ་དང་། བག་མོ་མོ་
 བདུན་སངས་རྒྱས་ཐོད། ལ་སོགས་ལྷ་ཨི་བ་བཞིན་ལ། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོ་དོར་བ་དང་། སྤྱུ་འཁོར་ཕྱི་རྒྱུ་ཅ་ཐིག་རེག ། ཟླ་ཁ་སྤྱིར་
 རྩོར་སེམས་ཅ་ཐིག་ནང་། ཆ་ཕྱན་གསུམ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ།
 ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་མཆོམས། རྒྱུ་བསྐྱོར་བྱས་པ་ཕྱི་
 བས་རིམ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འོད་རྩོར་ཕྱེད་། དེ་ནང་དབུས་ནས་ཕྱེད་
 དང་གཉིས། ཕྱེད་དོར་ངོས་ཐིག་ཀ་བ་སྟེ། དེའུ་མིག་དགུ་གདབ་དེ་
 དག་ནི། ཐུགས་གསུང་སྤྱི་དང་དམ་ཆེག་གི ། འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པར་བྱ། ཟླ་བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། ལྷ་དགུ་
 བཞི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཆ་ཕྱན། ཕྱེད་ལྷ་ཕྱེད་དང་
 བརྟ་དང་གཅིག ། རྒྱུ་བསྐྱོར་རིམ་པར་བད་ལྷེ་དང་། གེ་སར་འདབ་
 མ་རྩོར་ཕྱེད་ངོ་། ཟླ་མཁུ་མ་ཡ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནི་
 བརྟ་གསུམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནི་སྤྱི་ཉི་ལོ་བའི། ལྷ་དགུ་པག་
 མོ་ཞལ་གསྐྱེས་དང་། འཁོར་གཉིས་རྒྱ་རོའི་པོ་མོ་མོ་དང་། དབུ་བཅོད་
 དོན་འབྱེད་ལ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་བསྐྱོར་དགུ་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོ་རྟ་མཐིན་ནི། བསྐྱོར་གར་དབང་བཅས་པ་རྣམས། ཅ་ཐིག་
 བར་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། དོར་ནས་འགོད་པ་སྤར་ལྟར་རོ། ཟླ་གཉིས་མེད་
 རྩོ་རྩེའི་བདེ་མཆོག་དང་། བག་མོ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་གཉིས། འཁོར་ལོ་འི་

ཆད་ནི་གདོང་བྱུག་པར། སྤ་མ་ཅིབས་བྱུག་ཕྱི་མ་ནི། ཅིབས་བཞི་བྱ་
 བ་བྱང་པར་ཡིན། མི་ཉིའི་མཁོའ་སྤྱད་དེ་དང་པར། རྩ་སམ་བྱ་ཤར་
 གསུངས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། དབུས་ནས་ཆ་ཤུན་བྱེད་དང་གསུམ། གཅིག་
 གི་བརྒྱད་ཆ་བཅས་ཉེ་བར། དེ་བྱིར་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་བཅས། ལྷ་དོར་
 རྒྱུམ་བསྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད། དེ་བྱིར་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཆ་ལ། རྩོར་
 བྱང་སྤར་ཡང་གཅིག་བསྐྱོར་བ། འོད་བྱང་བྱ་འོ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 མེད་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཉེར་གསུམ་གྱི་རྩ་གྱུ་བྱེད་དང་། རྩོ་རྩེ་བདུད་
 ཅི་བཞི་དེ་བཞིན། རྩ་རྩོ་རྩེ་ལྔ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། དབུས་ནས་ཆ་
 ཤུན་གསུམ་བྱུག་ནས། རྒྱུམ་བསྐྱོར་ཉེ་བ་འདབ་བརྒྱད་དོ། རྩ་ཉི་
 སྤས་སྤོལ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། དབུས་ནས་གསུམ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་
 བཅས། རིམ་བསྐྱོར་ཉེ་བ་གེ་སར་དང་། འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་
 རྩོར་བྱང་དོ། མརྩ་མ་ཡ་ཅི་ཐིག་ནས། ཆ་ཆེན་དོར་དབུས་བརྒྱ་ནི།
 འདབ་བཞི་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། མརྩ་མ་ཡ་དབའ་གཅིག་གོ། རྩ་གྱི་
 རྩོར་རིགས་བསྐྱུས་རྩོར་བྱང་ལུགས། བྱི་དབྱིལ་མ་གཏོགས་རྩ་བབས་
 མེད། དེ་ནང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ལྷེ། དབུས་ནས་བྱེད་བཅས་བཞི་
 མཆམས་ནས། རོས་ཐིག་བཞི་གདབ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷའི། མདའ་
 ཐིག་འབྱུང་ལ་དེ་སོ་སོའི། ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཆ་གསུམ་བགོས། བྱི་
 མར་ཅིག་པ་སྤོ་སོགས་བྱ། ལྷག་གཉིས་ལྷེ་བྱེད་འདབ་མ་བྱ། འདབ་

བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལའོ། ། རྩ་བའི་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱས་
ཀྱང་། ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་དབུས་སྒོ་ཆད། །
གཅིག་བསྐྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཆངས་ནས་
གཡས་སྐྱོར་དུ། ཆ་ལྡར་བགོས་ལ་དེ་སོ་སོར། ཆངས་ཐིག་རེ་
གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་རེ། ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་དང་། ཀྱན་
དབུས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྤྱ་བྱུང་བཅས་པ་བྱ་བ་ཡིན། མ་ཅ་
དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་ལ། དབུས་སྤྱ་འདབ་བརྒྱད་དེ་ཡི་ཕྱིར།
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། རྩ་བའི་གདན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ནས་
མཁའ་ནི། རྩོ་ཐོང་ལུགས་ལ་ཅ་ཐིག་ནང་། ཆ་ཆུང་ཐོང་བཅས་
གསུམ་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དང་གསུམ་དོར་བའི། ལྷུ་མ་
གསུམ་བསྐྱོར་ནང་ལིང་ཆེ་དག། རྩ་བའི་གསུམ་ལེ་ཤེས་མཁའ་འབྱོའི་
ཐིག། ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། གཅིག་གཅིག་མཆོམས་སྤྱ་ལྷུ་མ་
བསྐྱོར་གསུམ། ནང་མ་རྩོ་རྩ་ཕྱིར་འོད་ཐོང་། དབུས་ནས་གསུམ་
དང་གཅིག་དོར་བའི། ཀ་བ་བྱ་སྟེ་ལིང་ཆེ་དག། མི་ཉའི་ལུགས་ལ་སྤ་
མ་ལ། ནང་ནས་ལིང་ཆེ་བད་འདབ་བརྒྱད། བཅུ་བྱུང་ཕྱི་རུ་སྤ་སྤུ་
དང་། ཕྱི་མར་ལིང་ཆེ་འདབ་བརྒྱད་ཐོང་། རྩ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཆུང་
མཆོག་ལས། རྩོ་རྩོ་དབྱེད་སྤྱི་ནང་ཐིག་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་ཅ་ཐིག་ནང་
སྒོ་ཆད། གཉིས་དོར་ནང་མའི་ཅ་ཐིག་གདབ། དེ་ཆས་གཞལ་བའི་

ཐིག་བདུན་གྱུ། བླ་མའི་ཅ་ཐིག་ལ་རེག་ལྷུམ། དེ་ནང་གཅིག་དོར་
 ལྷུམ་དོར་སྒྲིང་། དེ་ནས་རེའུ་མིག་དགྲུ་བ་གྱུ། བསྐྱེད་བ་བཞི་རེ་
 འགོད་དོ། དེ་ནི་དོན་གྲུབ་འགྲོ་འདྲུལ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནམ་ཁྲལ་
 འཇམ་དཔལ་གསེང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་བཅས་བ་འདྲ། ལྟོ
 ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དོར་སྒྲིང་ལུགས། རིམ་བ་བཞི་སྟེ་ཕྱི་མ་
 བློ་སྟོན་བཅས་ལྷུམ་པོ་རྟ་བབས་བཅས། དེ་ནང་རང་རང་སྐྱེད་སྐྱེད་
 བསྟོན་དོས་ཐིག་བཞི་རེ་རྒྱར་རེག་གདབ། དེ་ནི་རང་རང་ཅ་ཐིག་སྟེ།
 གྲུ་བཞི་སྟོན་ལྟ་རྟ་བབས་སྒྲིང་། བླ་མའི་ནང་དུ་དོར་དབྱིངས་
 སྟགས་ལྟོ་རི་བཞིན་རེའུ་མིག་དགྲུ་ལྟ་གྱུ། མི་འདི་ལུགས་ལ་གྲུ་
 བཞི་བ། སུམ་རིམ་མིང་ཆེ་དགྲུ་བཅས་བཤད། ལྟོ་གོ་མིའི་འཇམ་
 དཔལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྟོ་མཆོན་བརྗོད་འཇམ་དཔལ་གདམ་ང་
 ཅན་ལྟོ་ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་ཉེ་གཅིག་བཞི་གཅིག་སྐྱེད་
 ལྟོ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱོར་བ་ལྷུམ་པོ་དུག་ནང་ལྟོ་གོ་སར་འདབ་མ་བཞི།
 འཁོར་ལོའི་ལྟོ་ཅིབས་སྟུ་ལྟུང་དོ། ལྟོ་གཙུག་དགྲུ་སྟུ་ཡི་ནང་ཐིག་ནི།
 ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། དོར་ནས་དོས་ཐིག་བཞི་རྒྱར་རེག་དེ་
 བསྟོན་གཅིག་དུག་གཅིག་དོར་བའི། ལྷུམ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་ནང་ནས་
 བློ་སྟོན་ལོའི་ལྟོ་ཅིབས་སྟུ་ལྟུང་དོ། ལྟོ་ཆེ་དཔག་གསུང་དང་ཕྱག་
 དོར་ཕྱགས་ལྟོ་ཅིབས་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་ནོ། ལྟོ་ཆེ་དཔག་

ཟུར་བཀའ་ལྟ་དགྲ་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་ལྟ་དང་ནི། བཅུ་དང་
 གཅིག་བཅས་ཉེ་བ་དང་། འདབ་མ་ཐུ་ཁྱུང་བརྒྱད་ཡིན་ནམས་ཡིན་ཏེ།
 སྤུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འཁྲུགས་པ། བདེ་མཆོག་དེའི་ཕྱགས་
 གཤེད་དམར་དང་། གྱེ་རྡོར་ཐོད་པ་ཅན་སོགས་འདྲ། ༥ བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་ཡོན་ཏྲོན་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེད་གསུམ། ཕྱེད་དང་
 གཅིག་དོར་རྒྱུ་པོ་ལྟ། ཉེ་བ་ཐུ་ཁྱུང་ཅིབས་བཞི་དང་། ཕྱི་ཡི་ཐུ་
 ཁྱུང་རྡོར་ཕྱེད་དོ། དེ་ཕྱིར་ཆ་ཕན་དགྲ་ཡི་སར། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་
 བཤོས་ལྟ་སྒྲུལ་བྲ། ༥ མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཉེ་ཅིབས་
 ཆད་སོགས་གཙུག་དགྲ་འདྲ། ཕྱོགས་བཞིའི་ཆངས་ཐེག་དབུས་སོང་
 ཅིབས་༥ གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་བཅུ་གཉིས་བྲ། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་བཅུ་བཅས་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཕན་བཞི་གཅིག་བཞི། གཅིག་
 བཞི་གཅིག་ཉེ་རྒྱུ་བདུན་བསྟོར། ཉེ་འདབ་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་དང་།
 ཅིབས་བཅུ་ཐུ་ཁྱུང་འོད་འཕེད་དོ། ༥ བར་སྤོང་རྒྱ་སྒྲར་བཅས་པ་ནི།
 ལྟ་སྒྲུལ་ནང་དུ་ལེན་ཆེ་དགྲ། འདིགས་ཕྱེད་རི་ལྟར་བྲ་བ་ཡིན། ༥
 ཕྱག་རྡོར་ཐུ་བརྒྱད་བཅས་པ་ནི། ཟུར་བཀའི་ཆེ་དཔག་དང་འདྲ་
 ཞིང་༥ ལྟ་སྒྲུལ་ནང་དུ་འདབ་བརྒྱད་བྲ། ༥ མི་འཁྲུགས་བཅུ་གསུམ་
 མ་དང་ནི། ༥ ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་རྒྱུ་མང་དུ་མཆུངས། ༥ སྤྱི་གདུང་དམ་པ་
 དེགས་བརྒྱའི་ཐེག་ ། དབུས་ནས་གཉིས་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཕྱེད་

དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་གཅིག་བསྟོར། ལྟེ་བ་གེ་སར་འདབ་ལྟེ་བ།
 ཅིབས་དང་ལུ་ཁྱུད་རྟོག་སྤོང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གསུམ་བགོས་བྱམས་
 གསུམ་མོ། ༥ ཡི་གེ་བློ་བའི་རྟོག་སེམས་ནི། ལྟ་སྟུང་ཆ་སྟན་
 གསུམ་གྱི་ནང་། ཅིབས་བརྒྱུད་བེ་རོའི་འཛིགས་བྱེད་འདྲ། ༥ ཡུམ་
 ཆེན་དབྱུང་དང་འདབ་བརྒྱུད་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ཤར་བྱབ་སྟོ་
 རང་སོགས། བརྒྱ་འདབ་བཞི་རེ་འགོད་བ། ལྟེ་འདབ་མཉམ་བར་བྱ་
 བ་སོགས། བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟར་འདྲ། ༥ ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅ་
 ཐིག་ནང་། ཆ་ཆེན་གཉིས་དོར་འདབ་བཞི་བྱ། ༥ གསུམ་བ་སྟོང་
 རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུང་ནི། ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་ནི། བཞི་བཞི་དོར་བའི་
 ལྟ་སྟུང་དབྱུང་རིམ་གཉིས། འཇམ་རྟོག་རྩེ་བཞིན་མིང་ཆེ་འགོད། ༥
 ཕྱག་རྟོག་འགོ་བཟང་ནང་ཅིབས་བརྒྱུད། བེ་རོའི་འདྲ་ཡང་འོད་སྤོང་
 མེད། ཕྱི་རུ་ར་དུག་ཁོར་ཡུག་ཡོད། ༥ རྣམ་འཛོམས་ཅིབས་བཞི་སྟེ་
 འགོ་ཡིན། ༥ བཞི་བ་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། ༥ ཁ་འབར་
 གཟུངས་བཏེན་ལྟ་སྟུང་ལྟེ་བ་ནི། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་སུམ་རིམ་སྟེ།
 དབྱུང་ནས་ཆ་སྟན་བྱེད་དང་གསུམ། ལྟེ་བཞི་བྱེད་བཅས་གསུམ་
 དང་གཅིག །རྒྱུ་ལྟེ་བ་རིམ་བཞིན་ལྟེ་འདབ་གསུམ། རྟོག་སྤོང་དང་
 བཅས་འགོད་པའོ། ༥ རྩམ་དཀར་ཅ་ཐིག་ནང་སྟོ་ཆད། གཅིག་དོར་
 ལུ་ཁྱུད་དེ་དབྱུང་སུ། བརྒྱ་འདབ་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། ༥ འོད་ཟེར་ཅོན་

ནི་རྟོག་ཐོང་ལུགས།། རྣམ་འཛོམས་བཞིན་དང་མི་ཏྲ་ལ།། ཅ་ཐེག་
 རང་དུ་སྒྲིཨ་ཆད་གཅིག་། རྟོག་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྲ། ། གཟུངས་
 གྱི་སྤང་ལྷའམ་གྲ་ལྷའི་ཐེག་། དབུས་ནས་ཆ་སྤན་སྤམ་ཆ་བཅས།།
 གཅིག་བསྐྱར་ཉེ་བ་སྤར་བཞིས་བསྐྱར།། འདབ་བཞིར་བྲ་ཞིང་དེ་ཡི་
 ཕྱིར།། ཆ་ཕྱེད་རྟོག་མཆམས་སྤྱོགས་བཞི་རུ།། སྤར་ལྟར་བརྒྱ་དབུས་
 མཚུངས་འགོད།། མི་ཏྲ་ལྟར་ན་རེའུ་མིག་དགུ་། འཛིགས་བྱེད་ལྟར་དུ་
 འགོད་པའོ།། ། གཏུགས་དཀར་འདབ་བཞི་དེ་ཡི་ཕྱིར།། ཅིབས་ནི་
 བཅུ་དྲུག་བྲ་བ་ཡིན།། རྣམ་གངས་མི་འབྲ་བ་ཅམ་ལས།། འགོད་པའི་
 ཆད་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་འབྲ།། ། གཏུགས་དཀར་བྱར་བཀའང་དབུས་
 རས་ནི།། བཞི་དང་གཅིག་བཞི་གཅིག་དང་བཞི།། གཅིག་གཅིག་རིམ་
 བསྐྱར་ཉེ་གོ་འདབ།། ལུ་ཅིབས་ལུ་ལྷུད་རྟོ་རུའོ།། ། གཅུག་ཏྱིར་རྣམ་
 རྒྱལ་ནང་ཐེག་ནི།། རང་དུ་འདབ་བཞི་ཕྱི་ཅིབས་བརྒྱད།། འགོད་ཚུལ་
 གཏུགས་དཀར་འབྲ་ཐེར་དབྱད།། འགའ་ཞིག་ནང་ན་ཅིབས་བརྒྱད་
 དང་།། ཕྱི་རུ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་མཐར།། ལུ་ལྷུད་འོད་སྤང་བྲས་བ་
 སྤང་།། ། དབྱངས་ཅན་དབུས་ནས་ཆ་ཚུང་གཉིས།། ཕྱེད་དང་བཞི་ཕྱེད་
 གཅིག་རིམ་བཞིན།། ལྷམ་བསྐྱར་ལུ་ནི་རིམ་བ་བཞིན།། ཉེ་ལུ་ཅིབས་
 བཞི་ལུ་རྟོག་ཐོང་།། ། ཁོར་རྒྱན་ལུ་མོའི་ནང་ཐེག་ལ།། ལུ་སྤམ་སྒྲིཨ་
 གཅིག་ལ་རིམ་གཉིས་ཡིན་འབྲ།། རིམ་གཉིས་དབུས་བརྒྱ།། འདབ་བརྒྱད་བྲ་བ་

སྤྱི་འགོ་ལྟར། ༥ ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་ནང་འདབ་བརྒྱད། ༥ སེངྒེ་སྤྱི་དང་
 བྱུག་རྟོར་ནི། བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། མཚོད་རྟོན་སྤྱི་ལོ་
 ཅན་རྣམས་ནི། བསྐྱ་འདབ་བཞི་བྱ་བའོ། ༥ བྱུག་རྟོར་གོས་སྤྱི་ནང་
 འདབ་བརྒྱད། ༥ རོན་ཞགས་རྒྱུད་བརྟེན་སྤྱི་རས་གཟིགས། ཁ་
 སྤྱི་ཁྱེ་བྱུག་རྟོར་ནི། རྟོར་ལྷགས་དང་ནི་ལྷགས་སྤྱི་བ་མ། གཏུམ་པོ་
 བྱུང་གཤམ་ལོ་མ་གྱོ། རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྟེ། རྣམ་
 འཛམས་དང་ནི་འབྲ་འམ་སྟུམ། ༥ ཏ་མགྱིན་བསྐྱ་ཅོད་པན་དང་།
 བྱུང་ནག་གཉིས་ནི་ནང་ཅིབས་བརྒྱད། ༥ ཇི་སེར་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་
 བསྐྱ་༥ འདབ་བརྒྱད་དཀྱིས་རྟོར་རི་བཞིན་འགོད། དེ་སོགས་སྤྱི་
 བཀའ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཟུར་བཀའ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོར་བཅས་པ།
 བཤད་ལ་འགའ་ཞིག་དབྱིབས་ཅིམ་ལས། ཚད་སོགས་ངེས་པར་མ་
 བཤད་པ། དེ་དག་ཞལ་ལས་ཤེས་པའམ། སྤྱི་འགོ་བྱས་ཀྱང་རུང་
 བར་སེམས། ཞིབ་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། ལྷ་མའི་བྱུག་བཞེས་
 རི་ལྟ་བར། ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས། སྤྱི་དབར་མི་
 བྱ་གནད་ཆེའོ། ༥ བྱི་དཀྱིལ་ལ་ནི་སྟོ་སྟོར་སོགས། མཉམ་དང་མི་
 མཉམ་བྱེད་མཉམ་སོགས། མི་འབྲའི་བྱུད་པར་དུ་མ་དང་། ཏ་བབས་
 སྟོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ། གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་
 མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་སོགས། གཞན་ཡང་སྟོ་ཚད་གཅིག་

མ་སྟེ། བྱད་པར་རྣམས་ནི་གདམ་ང་ཅན། ཡིན་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་
 ཀྱན་ལ་ཡང་། གང་འདོད་བྱ་བས་རུང་བ་ཡིན། དུར་ཁོད་ཡོད་མེད་
 བྱད་པར་དང་། གདན་དང་ལྟ་ཡི་རྣམ་གཞག་སོགས། སོ་སོའི་སྒྲིབ་
 ཐབས་རྣམས་ལས་ལོངས། ཞེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ། བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐེག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ།

༥ བདེན་དོན་ཉི་མས་ནང་གི་སྒྲོངས་ཆེན་འཛོམས། ཞི་བའི་
 བསིལ་བས་ཉེས་པའི་ཆ་གདུང་བཅེལ། སྟོང་རྗེའི་བྱ་བས་ཡིད་ཅན་
 མ་ལུས་བསྟོམས། བྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་
 དད། འདི་ན་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་བཤད་པའི་སྟོལ། མི་འབྲ་དཔལ་
 ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེད། དགྲིལ་འཁོར་ཐེག་གི་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ཚུལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་བཞིན་གྱི།
 ཆངས་བྱར་ཐེག་ནི་སྤྱི་ལྟར་གདབ། ཆངས་ཐེག་དབུས་ནས་ཕྱི་མཐའི་
 བར། བཅུ་གསུམ་ཆ་བཤོས་རེ་རེ་ལ། སྤྱི་ལོ་སྟོ་འབྲུང་བཅུ་གཉིས་
 ས། སུམ་བཤོས་ཐོག་མར་སྤྱི་ཅ་ཐེག་ །བར་པ་བད་ལྟེ་མཐའ་རྟོར་
 བྱེད་། སྟོ་ཆད་གཅིག་ནི་འོད་བྱེད་ས། སྤྱི་ལོ་ཅ་ཐེག་ཁྱུ་བཞི་པའི།
 ནང་དུ་གསུང་བྲགས་བདེ་ཆེན་གྱི། འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་
 བཤོ། གསུམ་ཀའི་སྟོ་ནི་རང་རང་གི་ །འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཆ་ཤེས་བྱ་

སྟེ། ཕྱག་ས་འཁོར་སྟོ་ཆད་ཆ་ཆུང་བྱུག །གསུང་སྐྱའི་རིམ་བཞིན་
 ཉེས་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཆུང་མཐེབ་སོར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཀ་འདི་ཡིས་གཞུག། ཕྱག་ས་འཁོར་ནང་ཐིག་དབྱུས་ཆངས་སྟེང་།
 ཕྱག་ས་ཕྱག་ས་ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་ནས། ལྷུ་མ་བསྐྱོར་བསྐྱའི་ཉེ་བ་
 ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆངས་ལས་བྱིར། ཆ་ཆུང་བཞི་གཅིག་
 བཞི་གཅིག་བདུན། བཞི་དོར་ཐིག་བྱུག་བྱར་ཐིག་ནས། བྱར་ཐིག་
 བར་བྱ་དོས་བཞིར་གདབ། དོས་ཐིག་དང་པོའི་ནང་བྱའང་། ཆ་ཆུང་
 བྱུག་པའི་ཐིག་སྐྱུད་ཀྱིས། ལྷུ་མ་བསྐྱོར་བསྐྱའི་འདབ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་
 ཆ་མཉམ་བརྒྱད་བྱེད་ཏེ། འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆུང་གཅིག །དོར་བ་
 ཆ་ཆུང་བཞི་བ་ཡི། ཀ་བ་ཞེང་བྱེད་ཆ་ཆུང་རེ། ཕྱག་ས་རེར་བཞི་བཞི་
 བཅུ་བྱུག་གི །ཕྱག་ས་མཆམས་ལྷ་གནས་རེ་འུ་མིག་བརྒྱད། གཡས་
 གཡོན་ཀ་བའི་བར་གྱི་ཞེང་། ཆ་ཆུང་བཞི་བཞི་བྱམ་གནས་བརྒྱད།
 ཞེང་བྱེད་ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་མོ། དེ་ཡིས་ཕྱག་ས་འཁོར་ནང་ཐིག་
 རྫོགས། ༥ ཕྱག་ས་བཞིའི་མཆམས་བཞིའི་རེ་འུ་མིག་ཏུ། ཆ་ཆུང་
 བཞི་པའི་བསྐྱེད། དོས་ཐིག་བྱུག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཆ་ཆུང་གཅིག་
 དོར་གསུམ་ཅུ་ཐིག །བྱར་ཐིག་བར་གནས་བརྒྱད་ཆར་སྟོ། ཅུ་བའི་
 ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་བྱུག་པ་དོས་སྟེང་བྱའང་། ཆ་ཆུང་
 བྱུག་བྱུག་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། ཅུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གསུམ་བྱེད་གསུམ།

གསུམ་ཕྱེད་གསུམ་དང་གསུམ་ཕྱེད་དང་། གསུམ་ཕྱེད་ཆ་རྒྱུད་དོར་
 བའི་མཐར། ཐེག་དྲུག་རྒྱུར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། ཆངས་ལས་རིམ་
 བཞིན་རིང་བའི་ཆ། ཕྱེད་དང་ལྷ་དྲ་དང་པོའི་ཐེག་ །གཉིས་ཐེག་ཆ་
 རྒྱུད་གསུམ་རྩེར་རེག་ །བཅུ་གཉིས་དོར་བར་གསུམ་སྟེགས་བྱའི།
 ཐེག་ལས་དྲང་པོའི་ཐེག་གཉིས་ཏེ། ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར།
 གཉིས་ཀའི་དབངས་ལ་ཕྱེད་བཅས་བདུན། དང་པོ་ངོས་ཐེག་རྩེ་མོར་
 རེག། ངོས་ཐེག་དྲུག་པ་རྒྱར་ཐེག་ནས། རྒྱར་ཐེག་བར་དུ་སོན་པའོ།
 ལྷ་ ཀ་བའི་རྩེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ། གཅིག་གཅིག་བཞི་དང་ཕྱེད་གཅིག་
 སུམ། ཕྱེད་གཅིག་གཉིས་དང་ཕྱེད་དང་ནི། ཕྱེད་དང་གཉིས་དོར་
 ཐེག་བཅུ་གཅིག་ །གདུང་དང་ལྷོས་བསྐྱུང་ལྷ་མོའི་གནས། རིམ་པ་
 གསུམ་ཉིད་སུམ་བཅེགས་ཏེ། ཏྲ་བབས་ཏར་མའི་རྒྱ་ཕུབས་སོ།
 ཁང་བཅེགས་དང་པོའི་གདུང་གི་སྤྱིད། ཉེར་བཞི་ལྷོས་བསྐྱུང་བཅུ་
 དྲུག་སྟེ། ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ཆ་རྒྱུད་བཞིར། རྒྱ་དང་དབངས་
 མཉམ་ཀ་བ་བཞི། ཞེང་དུ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། བཅེགས་མ་བར་མའི་
 གདུང་གི་སྤྱིད། བཙུ་བརྒྱུད་ལྷོས་བསྐྱུང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མོའི་
 གནས་གསུམ་རྒྱ་དང་དབངས། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་མཉམ་ཀ་བ་བཞི།
 རེ་རེའང་ཆ་རྒྱུད་བཞི་གསུམ་ཞིང་། བཅེགས་མ་གོང་མའི་གདུང་གི་
 སྤྱིད། ཆ་རྒྱུད་བཙུ་ལྷོས་བསྐྱུང་བརྒྱད། ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་

དང་དབངས། ། ཆ་ཆུང་གཉིས་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། ། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པའི་
 བར་དུའོ། ། ཉར་མི་འདེགས་པའི་གདུང་གི་སྤིད། ། བཅུ་གཉིས་ཉར་
 མའི་རྒྱ་ཐིབས་སྟེང་། ། བརྒྱད་པར་གསེག་ཁ་བྱ་བ་དང་། ། དེ་སྟེང་
 བུམ་པ་ཆ་ཆུང་གཉིས། ། རྩ་གསུང་གི་ནང་ཐིག་ཐུགས་ཀྱི་ནི། ། མདའ་
 ཡབ་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆུང་བདུན། ། བཞི་དང་གཅིག་དོར་ཐིག་གསུམ་པོ། །
 ཟུར་ནས་ཟུར་བར་བཏབ་པ་ཡི། ། ཕྱི་མ་གསུང་གི་ཅུ་ཐིག་ཡིན། ། ཆ་
 ཆུང་བཞི་དེའི་ཆངས་ཟུར་སྟེང་། ། ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་བརྒྱའོ། ། ཅུ་བའི་
 ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། ། སྟོང་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་རྣམས། ། སྟེ་
 མའི་ཆད་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ། ། བསྐྱེས་པ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་གདབ། ། རྩ་
 སྟེ་ཡི་ནང་ཐིག་གསུང་དཀྱིལ་ཕྱིར། ། ཆ་ཆུང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་
 གཅིག་དོར་བའི་ཐིག་གསུམ་ཟུར་ནས་ཟུར། ། ཕྱི་མ་སྟེ་ཡི་ཅུ་ཐིག་
 ཡིན། ། ལྷ་སྟེ་མ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་པའི། ། ཟུར་དང་སྟོང་ཡི་གཡས་
 གཡོན་དུ། ། བརྒྱ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་པའི། ། ལྷུ་མ་པོ་བཅུ་གཉིས་རེ་
 རེ་ཡང་། ། མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་བདུན་བཞོས། ། དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་
 ལྟེ་བ་སྟེ། ། འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་ནི། ། བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་ཕྱི་རོལ་
 ཏུའོ། ། ཅུ་བའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། ། སྟོང་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་
 རྣམས། ། གསུང་གི་ཆད་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ། ། བསྐྱེས་པ་སྟེ་མ་བཞིན་
 དུ་གདབ། ། སྟོང་བའི་ཆེ་དང་སེམས་པ་ལ། ། རྟ་བབས་སྟེ་བཞིན་

ངེས་མོད་ཀྱི། འབྲི་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་བར་བཅེགས་ཀྱི། ལྷ་གནས་དབུས་
མའི་ཀ་བ་གཉིས། ཆ་ཚུང་བྱེད་བྱེད་བྱིར་བསྐྱར་ནས། རྩོས་བསྐྱར་
ཆ་ཚུང་བཞི་ནི་དབྱེ། གསུང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས། རྩོགས་
བཞིའི་བརྒྱ་བྲི་བྱིར་རོ། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་རྟ་བབས་ཀྱི། བར་དུ་སྐོ་ཆད་
གཉིས་དོར་ཏེ། བཅེགས་མ་གསུམ་པའི་རྩོས་བསྐྱར་དང་། ཆངས་
ཐེག་ཟད་མཆམས་འཕྲད་པ་ནས། ལྷམ་པོ་བད་ཉེ་དེ་ནས་བྱིར། སྐྱ་
ཡི་སྐོ་ཆད་བྱེད་ས་དཀྱིལ། གཅིག་ཚུ་གཅིག་མེ་གཅིག་ཚུང་ལ།
བྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྟེ་དོ་ར། གཅིག་དོར་འོད་སྟེང་སྟེ་ལྷམ་པོ།
དུག་ནི་བསྐྱོར་བར་བྱ་བའོ།

༥ གཞན་ཡང་མི་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ། བཀའ་གདམས་
ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་ནི། བྱི་སྐོ་སྐྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། རྟ་བབས་སྐྱམ་བྱ་བཞི་
བྱ་ཞིང་། དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བྱ། གཞན་ནི་སྐྱི་དང་འདྲ་བའོ།

༦ ལྷ་ཡི་ལྷ་གཅིག་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ཆེ། ཡང་གསང་ཁྲིས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གདབ་ཚུལ། ཆངས་ཐེག་དང་པོ་བཏབ་དབུས་
བཅའ་། སྐྱི་ལྷར་བྱ་རྗེས་བྱས་པ་ལ། ཆངས་ཐེག་ཟུར་ཐེག་ཀྱན་
བཏབ་ནས། རོས་རེར་རི་ལྷར་འཆམས་པ་ཡི། ལོགས་ཐེག་བཞི་
བཏབ་མདའ་ཡབ་ཐེག་ །མདའ་ཐེག་ནས་ནི་ལྟེ་བའི་བར། ཟུར་ཐེག་
བཞི་རུ་ཆ་གསུམ་བཞོ། །སུམ་ཆ་བྱི་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། རྩོགས་

བཞིར་བཏབ་པ་ཅུ་བའི་ཐིག །ཅུ་ཐིག་མདའ་ཐིག་བར་བྱེད་དགོས།།
 ཉང་མ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ།། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་
 འབྱུང་།། བྱི་མ་བྱེད་བགོས་དེ་ཡི་བྱི།། བྱེད་བགོས་དྲུ་བྱེད་ཤར་བྱ་
 དང་།། མདའ་ཡབ་འོད་ལ་ཆངས་གཡས་གཡོན།། ཆ་ཆེན་གཉིས་
 གཉིས་གདབ་པར་བྱ།། ཉང་དུ་བྱེད་གདབ་བྱི་བཞིར་བགོས།། སྒོ་དང་
 སྒོ་ཁྱུད་འགྲམ་དང་ལོགས།། ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་ནོ།། མདའ་ཡབ་བྱི་
 རོལ་ཆ་ཆེན་གཉིས།། ཉང་མ་ཆ་སྤན་བཞི་རུ་བགོ།། ཏྲ་བབས་བང་རིམ་
 བཞི་ཡིན་ལ།། བྱི་མ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ།། བརྒྱ་ཆོས་
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་།། གདུགས་དང་ཆར་ཁེབ་ཏྲིག་བཅས་སོ།།
 ཏྲ་བབས་བྱི་མཐའ་རིམ་པ་ནི།། དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ།། དེ་
 རྗེས་གསུམ་པོ་རེ་རེས་བྱུང་།། བྱི་གསུམ་བསྐྱོར་ཚུལ་ཏྲ་བབས་
 གྱི།། སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་པའི་བྱི་ཐིག་དང་།། ཆངས་ཐིག་འདྲོམ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ།། ཆ་སྤན་གཉིས་གྱིས་དབྱས་མ་བསྐྱོར།། སྒྲུལ་བྱ་དང་པོའི་
 བྱི་ཐིག་དང་།། ཆངས་ཐིག་འདྲོམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ།། ཆ་སྤན་
 གཉིས་རེ་བྱིན་པ་ནས།། ཆ་སྤན་རེ་རེས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར།། དེ་
 རྗེས་ཉང་དུ་བྱེད་རེས་བསྐྱོར།། དེ་སྟེང་བརྒྱ་ཆ་སྤན་གཅིག །རྒྱ་ཆ་ད་
 ཆ་སྤན་གཉིས་པ་བྱི།། དེ་སྟེང་ཆ་སྤན་གཉིས་གྱི་སར།། ཆོས་འཁོར་
 བཅུ་གསུམ་དངོས་གཞིའོ།། དེ་སྟེང་ཆ་གཅིག་ཏྲིག་གདུགས་སོགས།།

ཁྱེ་ཆད་རི་ལྟར་འཆམས་པར་བྱ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་བསྐྱོར་ཚུལ།
 ཆངས་ཕྱིར་གསུམ་ཕྱིན་མདའ་ཕྱིར་གཅིག །ཕྱིན་ཏེ་ཀ་རྒྱན་ཅེ་ནས་
 བསྐྱོར། དེ་ནས་འཕྲེང་གཉིས་ཕྱི་རུ་གཅིག །ཕྱིན་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཆད་
 གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། དབུས་ནས་བཟུང་
 རྟེན་དབུས་རྩའི་ཅེར། བསྐྱོར་བ་ཉི་དྲུལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཆ་ཆེན་ཕྱིད་
 དང་གཅིག་དང་ཕྱིད། གཅིག་རྣམས་རིམ་བསྐྱོར་བརྒྱ་དང་། དུར་
 ཁོད་རྩོམ་མེ་རིའོ། ༥ དེ་ནས་ནང་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཅ་ཐིག་
 རང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། རོར་བ་བྱ་ཆད་ཐིག་དུ་འགྱུར། བྱ་ཐིག་མཆམས་
 རས་ཆ་ཕྱན་གཅིག །བསྐྱོར་བ་མགོ་རྒྱུན་ཕྱིར་བའི་ཐིག །དེ་ནས་ལྟེ་
 བའི་བར་ཕྱིད་བགོ །ནང་མའི་ནང་མཐའ་ཆ་ཕྱན་བསྐྱོར། ལྷ་གམ་
 རོད་ཕྱིར་ཅིབས་རྣམས་སོ། ལྟེ་བའི་སྤྲ་ཁྱུད་ནང་ཐིག་དང་། ལུབ་ཀྱི་
 ཆངས་ཐིག་འཕྲད་པ་ནས། ལྟེ་བར་ཆད་པའི་སྤྲ་དུ་ཡིས། གཡས་
 དང་གཡོན་དུ་མཆན་མ་བྱ། དེ་ཉིད་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་དང་། སྤེལ་
 བས་ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། རང་ཅིག་དྲག་པོའི་ཐོད་མཁར་ནི། བྱ་
 ཐིག་ཕྱི་རུ་ཆ་ཕྱན་རེ། བཏབ་པ་ཐོད་པ་རིམ་གསུམ་པ། དེ་སྐོར་རྒྱན་
 མེད་ཟངས་ལྡོམ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གྱི་བཀྲེ་ཚུལ་སོགས། གཞན་ལས་
 ལེགས་པར་རྟོགས་པར་འཆལ།

༥ འདི་ཡི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་ཐིག །ཆངས་ཟུར་སྤྱི་ལྟར་བཏབ་

བ་ལ།། དབྱས་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་དེ་དབྱས་སུ།། བྱ་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་
 དབྱས་བརྒྱ།། དེ་ཕྱིར་སོར་དྲུག་བསྐྱོར་བ་ལ།། འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བཞིར་བྱ་བ་ཡིན།། དེ་ཕྱིར་སོར་དོས་བསྐྱོར་སུ་ཁྱུད།། དེ་ཕྱིར་ཁ་
 ཁྱེར་སུ་རན་ལ།། སོ་སོར་སོར་ནི་བཞི་རེས་བསྐྱོར།། སུ་རན་དོ་རྗེའི་
 ཐེང་བས་བསྐྱོར།། དེ་ནས་སྟེགས་བྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར།། འཁོར་ལོའི་
 ཅིབས་ལ་ཁོ་བོ་བཞི།། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཁྱུད་ལ།། སྐྱོ་མ་བཞི་ཡི་ཆོན་
 ཕུང་འགོད།། ཅིབས་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་དབྱས་ཀྱི་ནི།། བྱ་གསུམ་
 རྩ་གམ་རྣམས་དམར་ནག་། ༥ རྒྱས་བ་དབྱས་ནས་ཁྱ་གང་མཆོམས།།
 བྱ་བཞིར་བཅད་ལ་དེ་ཕྱིར་དུ།། སུ་རན་ཁ་ཁྱེར་སོར་བརྒྱད་རེ།།
 སྟེགས་བྱ་སོར་དོ་ཀུན་བྱ་བཞི།། ཁ་ཁྱེར་རིན་ཆེན་ཐེང་བས་བསྐྱོར།།
 དབྱས་སུ་སྟེ་བ་འཁོར་ཅིབས་སོགས།། ཞི་བ་རི་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན།།
 ལྷ་མཆོན་བརྒྱ་ཆོན་ཕུང་སོགས།། སྤར་ལྟར་དགོད་བ་ཤེས་དགོས་
 སོ།། ༥ འདི་ཡི་དབང་གི་ཐིག་བྱ་ཚུལ།། ཆངས་ཟུར་བཏབ་ལ་དབྱས་
 བས་ནི།། ཁྱ་གང་ཤར་མིན་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱོར།། དེ་ཕྱིར་སོར་ནི་
 བརྒྱད་རེ་ཡིས།། སུ་རན་ཁ་ཁྱེར་སྤར་ལྟར་བསྐྱོར།། ལྷོ་བྱང་སྟེ་བའི་
 རྒྱ་ཆད་ཀྱི།། སུམ་ཆའི་སྤྱད་བས་སྟོའི་ཆངས་ཐིག་། ལྷོ་བ་འཕྲད་བར་
 བཟུང་བྱས་ལ།། ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱམ་ཕྱེད་བསྐྱོར།། སྤར་ཡང་
 སུ་རན་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི།། ཆད་བསྐྱར་དེ་བཞིན་བསྐྱོར་བྱས་བས།། མཆེ་

བ་གཉིས་གཤིབ་རི་མོ་འབྱུང་།། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འང་དེ་བཞིན་
 བསྐྱོར་།། དེ་རྣམས་ཤར་ངོའི་ཐེག་གིས་སྒྲེལ།། ལྷ་གམ་སུམ་རིམ་
 ལེགས་པར་འོང་།། དབུས་སུ་ལྷ་གནས་མཆན་མ་སོགས།། ཞི་བའི་
 སྐལ་ས་ལྟར་བྱ་བའོ།། ཞིབ་ཆ་དཔེའུ་རིས་རི་བཞིན་གྱི།། ༥ བག་
 པོའི་ཐབ་ཐེག་བྱ་བའི་ཚུལ།། ཆངས་དང་ཟུར་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་གདབ།།
 དབུས་ནས་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས།། བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་སོར་
 དྲུག་རེ།། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པོ་གཉིས་རིམ་བསྐྱོར།། དེ་དག་རྣམས་ལ་
 ཆོས་འབྱུང་ནི།། སུམ་རིམ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས།། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་
 ཁ་བྱེད་འབྱུང་།། ཁ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་ཐོད་སྐྱམ་དང་།། ལྷགས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་
 ཐེང་བས་བསྐྱོར།། དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་དང་།། ཕྱ་བྱུང་ལྷ་
 དབྱའི་མཆན་མ་བཅས།། སྤུ་མ་རྣམས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན།། ཆོན་ཕུང་ལྷ་
 ཡི་ཁ་དོག་དང་།། དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་པོ་དང་།། བྱ་བཞིར་ལྷ་ཆོས་
 རྩོ་རྩོ་མཆན།། ལ་སོགས་ཀྱང་ལ་སྤྲར་བ་ཡིན།། ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་པ།། རང་རང་ལས་དང་མཐུན་པའོ།། འདི་དག་བེ་ངོའི་ཞལ་
 བྱིད་སོགས།། བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར།། བཀོད་པ་
 འདི་ཡིས་དགེ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་
 པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་སྤྱེ་གཞན་དང་
 བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ཐིག་དང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག ། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞར་བྱང་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་གི་རྣམ་
གཞག་སོགས་བཤད་པའོ།

༥ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྲིན་བཞོད་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་
འཛིན་པ་ཅན། བདེ་སྟོང་རྩོམ་ཐེའི་གནས་ལ་ཡིད་རབ་དང་། ཆེ་
གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱབ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི། རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲོས་བསྐྱང་བའི།
ནང་གི་ཉིང་འཛིན་སྤྱབ་པར་དོན་དུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡིད་རབ་
གཞོལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་བགྱིད་པའི་སྤྲད།
རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
བཞེད་གཞུང་འཆད་ལ་སྤྱོ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་
ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། ཐིག་པ་གང་ཞིག་སྤྲོན་བྱས་པ།
དགྲིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་
ན། ཞེས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི། དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ནོར་
ལ་སྤྲོད་པོ་སྤངས་ཏེ་བཟོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོས་བསྐྱང་བཞེངས་པ་
སོགས་དགོས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བ་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལོང་བས་དེ་ལྟར་ན།

འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚད་དང་དབྱིབས་གྱི་ངེས་པ་དག་
འཆད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། སངས་
རྒྱལ་གྱུན་གྱི་འདུས་པའི་ཚུལ། གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་
བཤ། གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ།
དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེར་གྱུར་པ།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ།
རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་བཀལ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་མཁས་པ་སོ་སོའི་
ལུགས་འབྲམ་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་སྐྱབ།
རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མའི་ལུང་འབྲེན་སོགས་དགོས་གཤམ་ཆེ་ནའང་། ལས་
དང་པོ་པ་མགོ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བར་སྤང་ཕྱིར། འདིར་རྒྱལ་
བ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ལུང་ཤིགས་ངི་མ་མེད་པས་རྒྱུད་གྱི་
དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དམ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་བཞེས་
སུ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། འདི་ལ་དང་པོ་ཐེག་གི་རྣམ་
གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་མོད། དེ་དག་ནི་བཤད་
ཐེན་པ་ལྟར་ལ། འདིར་རྫོས་བསྐྱང་པའི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་ནག་འགྲོས་
རྒྱ་འབབ་དུ་བཀོད་པ་ནི། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སྤྲ་
ཆོགས་རྩོམ་ཇི་ཇི་ལྟ་བ་བྱ་བཞི་མཐའ་ནས་མཐའ་བར་སྒོ་ཆད་བཅུ་
གཉིས། དཔངས་ལ་སྒོ་ཆད་ལྷ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ། ཕྱགས་སོ་སོའི་དབུས་

ནས་དབུས་རྩ་བའི་སྲིད་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི། ཞིང་དུ་ཅེ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་དབུས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །ཞིང་དཀྲིས་གསུམ་ཡོད་པ། ཅུ་བ་ཆ་ཕན་གསུམ་ཡོད་པའོ། ། ཕྱོགས་རྩ་ལྷན་གྱི་ཅུ་བ་ཆ་ཕན་གཉིས། སྒྲོམས་སར་གསུམ་དབུས་རྩ་ལས་བྱིར་ཆ་ཆེན་རེ་ལྷག་ཅམ་སོང་མཆམས་སུ་ཅུ་བ་བྲལ་པ། ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ་སྲིད་དབུས་རྩ་དང་མཉམ་ཡང་། གྲུག་བའི་ཆས་ཆ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་མཆམས་སུ་ཅེ་བྲལ་པ། དེ་ལྟར་རྩ་ལྷ་བ་དང་། ཡང་ན་སྤྲོང་འོག་གི་རྩ་མེད་བའི་ར་གསུམ་བར་བྱ་བའི་ཕྱགས་ཀྱང་ཡོད། རྩ་ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་ནི། ཕྱོགས་མདོག་བྱ་བ་དང་རྩ་ཁ་བྱེད་པ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས། སྤུ་མ་ལྟར་ན་ཤར་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་སོགས་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་། རྩ་ཁ་བྱེད་ན། དབུས་རྩ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་མདོག །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་སྟེ། ཤར་ལ་མཆོན་ན་ཁ་བྱི་བལྟས་གྱི་གཡས་རྩ་མེད། གཡོན་རྩ་ལྷང་གྲུར་བྱ་བ་རྩ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། རྩ་ལྷ་བ་ལ། འོག་རྩ་དམར། སྤྲོང་རྩ་དབུས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་སྟེ་སྤྲོན་པོ། དེས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། ། རྩའི་ཁོང་མེད་ལྷན་སུ་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་གདམ་ང་ཡིན་ཡང་། གསང་འདུས་ལ་ཉི་ཤུ་བྱ་བ་བྲལ་ལོན་ཡིན། བང་རིམ་རེའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕན་རེ། བང་རིམ་སྤྲོང་མའི་ཞིང་།

ལ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལྟེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་པ། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ཞིང་ལ་
 ཆ་བྱེད་རེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་རེ་བྱའོ།། ཐམས་
 གྲས་རེར་གདང་བྱ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་སངས་སྐུ་ལ། འདི་ཡང་
 བང་རིམ་བཞི་པ་ལས་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སངས་སྐུ་མེད་པ་ཉིད་མཛེས་སོ།།
 ཤར་གྱི་ཐམས་སྐུ་ལ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་ཏུ་
 ལྷ་ཆོག་པ་རྫོ་རྫོའི་མཆོན་མ་ཡོད་པར་བྱའོ།། ལྷོག་པ་སོ་སོའི་སྐ་
 ཆོག་པ་རྫོ་རྫོའི་ལྟེ་བའི་ཟད་མཆོམས་ནས་ནང་ཏུ་ཆ་སྐྱབ་བདུན་རེ་
 སོང་མཆོམས་སུ་ཅིག་པ་བྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 ལྷོ་བའི་ལྷ་སྐྱག་པ་གྱི་ཞིང་ཆ་སྐྱབ་གཅིག་པ། དཔངས་སུ་ཆ་སྐྱབ་བཅུ་
 གསུམ་པ་གྲུ་བཞི། ལྷོག་པ་སོ་སོའི་དབུས་ནས་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པའི་སྐ་
 བཞི། དེ་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་ནས་བྱིར་ཆ་སྐྱབ་བཞི་སོང་བའི་སྐ་
 ལྷུད། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆ་སྐྱབ་བཞི་རེ་སོང་བའི་སྐ་འབྲམ། དེ་
 ནས་བྱིར་ཆ་སྐྱབ་བཞི་རེ་སོང་བའི་སྐ་ལོག་པ་གྱི་ཅིག་པའི་ཟད་
 མཆོམས་དང་། ལྟེ་བའི་ཟད་མཆོམས་མཉམ་པར་འབྱུང་ངོ་།། ཅིག་
 པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཆ་སྐྱབ་བདུན་ལས་མེད་པས་སྐོ་ལྷུད་དང་། ལྷོ་ལོག་པ་
 ལ་ཆ་སྐྱབ་བཞི་རེ་འགོ་ས་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷོ་ལྷུད་ཀྱང་ཅིག་
 པའི་ནང་མཐའ་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པས་སོ།། ཅིག་པའི་སྐྱེད་ཏུ་པ་གྱུའི་
 ཞིང་ཆ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། བྱེད་ཅིག་པ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ་དཔངས་ཆ་

སྒྲན་གཅིག །དེའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ། བྱ་བཞི།
 རྩ་གཤམ། ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲ་བཏབ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྫོང་སྟེང་པོའི་
 ཀ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱག་གི་གཞུ།
 དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བླུ་ཚུའི་བྲེ་
 རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དདུལ་གྱི་གཞུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནམས་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་སྐྱགས། ཟུར་བཞེར་རྫོང་སྟེང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ཏིག་
 གི་བྲེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱག་གི་གཞུ་བསྟོལ་མ། དེའི་མཆོག་མ་བཞེར་
 ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བླུ་ཚུའི་བྲེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དདུལ་གྱི་
 གཞུ་འབྲོག་པོར་བཏང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྒྲམ་ལེབ་མོ་སྒྲམ་བུ་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 འབྲས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་ཆར་བཞི་བཅེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབངས་ལ་
 ཆ་སྒྲན་གཉིས། སོ་སོའི་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲན་རེ་རེའི་བྲེད། ཞེང་གཅིག་
 གམ་བྲེད་གཉིས། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྒྲན་
 སོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་བྲེད་བཅུ་དྲུག་དང་། ཅིག་པའི་རྩ་བ་ནས་
 གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་སྟེང་མའི་བར་ལ་ཡང་ཆ་སྒྲན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་རྩ་
 བྲེད་དབངས་མཉམ་མོ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུ་མ་སྟེ་བཀལ་བའི་སྟེ་ཆ་སྒྲན་
 བྲེད་གཉིས་མ་ལོངས་ཅམ་བྱིར་ཐལ་བ་ལ་རྩ་སྟོན་མ་ཀ་ར་ཡི་ཁ་བྱས་
 པའི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་དུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་བ་གཉིས་

གཤེགས། དེའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་ཆེ་བ་རེ་དང་དེ་ལས་རྒྱུ་ཅན་རེ་ཡོད་པ། གཞན་
 རྣམས་དེ་ལས་རྒྱུ་ཅན་རེ་ཁད་སྟོམས་པར་བསྒྲིགས་པའི་དབུས་སུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དྲི་ཆེ་བ་རེའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ལེན་མཐོང་རྒྱན་ལྟར། རྩོམ་
 འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་སོགས་འགོད་པ་དང་།
 ད་ཕྱིད་ལ་སུམ་གཤེགས་ལྟར་ན། རྩོམ་གྱི་ཁ་དབུས་ནས་ད་ཕྱིད་
 སུམ་གཤེགས་གྱི་དབུས་མའི་སྟེང་ནས་བྱ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་
 སྟེང་རྩེ་ཡབ་དང་། དེའི་སྟེང་རྩེ་ཡབ་ཅན་སོགས་སྟེལ། ལྷ་གཤེགས་
 ལྟར་ན། དབུས་མ་ལ་ནོར་བུ། དེའི་སྟོང་གཉིས་ན་གོས་སྟོང་གསེར་པའི་
 འཕགས། དེའི་སྟོང་གཉིས་མེ་ཉྟག་སྟོང་གསེར་པར་བྱ་བའོ། ད་བ་དང་དྲ་
 ཕྱིད་དེ་དག་གི་སྟེང་པ་གྱུའི་སྟེང་ཐད་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བ། གསེར་
 གྱི་སྟེང་གསེར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་སྟེང་མ་ཞེས་ཆ་སྟེང་གཉིས་པ། དེ་
 ཡང་ཐོག་བཀའ་པའི་བྱར་རྣམས་སུ་གྱུད་དུ་འདོགས་པ་ཞེས་ལ་ཆ་
 སྟེང་ཕྱིད་རྩོམ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ཐལ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཤར་བྱ་དཀར་པོ་མཆུ་མེད་པའི་སྟེང་སྟེང་གསེར་མཐོང་མཐུག་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ཆ་རྒྱུ་རེ། བྱ་འདབ་གྱི་སྟེང་ན། བྱ་འདབ་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 མཐའ་ཡབ་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་རེ་རེའི་རྒྱ་དབངས་ཆ་སྟེང་
 དང་མཐུག་རྩེ་ཆ་ཕྱིད་བྱས་པ་ཤར་བྱ་གར་ཡོད་གྱི་སྟེང་ཐད་དུ་

བསྐྱེགས་པའོ།། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་
 འགམ་དུ་བྱམ་བ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བས་བཏེག་པའི་གདུང་དབངས་
 ཞིང་ཆ་སྤན་གཅིག །སྲིད་དུ་ཆ་སྤན་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེ་གཉིས་གསེར་
 གྱི་སྟེ་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་ཏ་བརྟོལ་ནས་སོང་བ་འདྲ་ཞིང་བྱམ་བ་
 ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གདུང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 པས་གསེར་སྒྲུལ་དང་མཉམ་པར་བཞེད་ལ། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཀ་བ་དང་གདུང་ཡོད་པ་ལས་ཅིག་བ་པ་གྲུ་གསེར་
 སྒྲུལ་ཤར་བྱ་མཐའ་ཡབ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། འདིར་འགམ་
 ལོགས་སྒོ་དང་མཉམ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ།། ཅིག་
 པའི་འགམ་ནས་འདོད་སྒྲུལ་དམར་སོ་དབངས་ཞིང་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་
 ཡོད་པ་སྒོ་བྱུང་ལ་བྲུག་པར་བསྐྱོར་བ། ཐེམ་སྐྱས་སྟེང་མའི་སྟེང་ནས་
 ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ནང་དུ་དོར་བ་སྒོ་དང་རྟ་བབས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོང་
 དང་། དེ་ནས་ཆ་སྤན་གསུམ་ལ་སྟེགས་བྲུ་གྲུ་བཞི་རམས་ཆ་སྤན་
 གཅིག། ཞིང་ཆ་སྤན་གསུམ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་ན་བྱམ་བ་ལས་འཐོན་
 པའི་ཀ་བ་མཐའ་གཉིས་སྤ་ཞིང་དབྱས་ལྗོང་བ་སྒོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 གཉིས་རེ་སྟེ། ཚུགས་རེར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་རེ། བྱམ་བ་ཀ་བ་
 དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་ལྷ། སྒོམས་སུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག །ཀ་
 བ་རེའི་སྟེང་ན་གདུང་རྒྱུང་རེ། དེ་ཡང་སྲིད་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་གསུམ། ཞིང་

ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་ལ་འདོགས་པའི་དར་དབྱངས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་བྲེ་བྱར་ལྟ་བུའི་ངོས་ལ་སྤང་པོ་ཆེ། དེའི་སྟེང་ན་སེལྟེའི་
 སྤར་མོ་གཅིག་སྤང་པོའི་མགོ་ལ་བཏབ་པ་སྤར་མོ་གཅིག་གཏུང་ལ་
 འཆང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཀ་རྒྱན་མིན་ཡང་ཀ་བའི་སྟོན། གིས་ཆ་
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།། གསང་འདུས་ལ་ཐེག་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 ཀ་བའི་སྟོན་དར་དབྱངས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འདིའི་གཏུང་ཡང་མ་
 བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། གཏུང་མི་བྲེད་ཅིང་དར་དབྱངས་བྲེད་ན་ཤར་བུ་
 ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ།། གིས་ཆ་ལ་གཏུང་གི་ས་ཁོངས་མེད་ངེས་
 བར་ཡིན་ཀྱང་སྟོས་བསྐྱང་ལ་གཏུང་བྲེད་པའི་ལུགས་ཡོད་པ་སྤགས་
 རིམ་སོགས་སུ་འབྱུང་ལ་དེར་མ་བཟད་སྤེམ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་ལེན་
 དུའང་མཛད་ཡོད་འདུག་པས། འདིར་དེའི་ཤེས་བྲེད་ཅེས་དུ་གིས་གྱི་
 དགོས་ངེས་པ་ནི་མིན་ནོ།། དེ་ནས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་
 ལུགས་བཞིན་ཏྟ་བབས་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ། གཏུང་ཡོད་
 ན་དེའི་སྟེང་དང་མེད་ན་ཀ་བའི་སྟེང་དུ། གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ་སྤྲིད་ཆ་
 སྤན་བྲེད་གསུམ། དཔངས་སུ་གཅིག །གཡས་གཡོན་སྤྱི་མཐའ་ནས་
 སྤྱི་མཐའི་བར་གཞལ་བས་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག །དེ་བཞིན་ནང་མཐའ་ནས་
 ནང་མཐའི་བར་གཞལ་བས་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བུ་
 གོང་ལྟར་གྱི་རི་མོས་མཚན་པ་དཀར་པོ་ལ་སྟོན་པའི་རི་མོ་ཡོད་པ།

དེའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རྒྱར་གསུམ་གྱུ་བཞི་སོགས་
 གྱིས་སྤྲུམ་བཤེ་གཉིས་སྟིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་རེ། དབངས་ཆ་སྤྲོད་
 རེ། རྒྱར་མཐའ་ནས་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་རྟ་
 མིག་ལྡང་གྱུ་ལ་རྟའི་མིག་རིས་ནག་པོ་ཡོད་པ་སྟིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་ལ།
 དབངས་ལ་གཅིག་། རྟ་རྟ་རིན་ཆེན་མིག་བ་གསུམ་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་
 ལ། མིག་བའི་རྒྱར་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་བརྒྱད། གསུམ་པོའི་ཕྱི་
 མཐའ་ནས་གཞལ་བས་ཆ་རྒྱར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ལུན་སྤྲུམ་ནི་བར་སྟོང་
 སྟེ་དབངས་ཆ་རྒྱར་ཕྱེད་གཉིས་ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའ་བར་ལ་
 ཆ་རྒྱར་བཅུ་བཞི། ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་ཕྱིར། ཀ་བའི་རྒྱར་མཐའ་
 པན་ཚུན་བར་ཆ་རྒྱར་བཅུ་གཉིས། དེས་ལུན་སྤྲུམ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་།
 ཀ་བ་ནམས་ཕྱོགས་མདོག་ཕྱི་རྒྱར་བྱ་གཉིས་སྟིགས། ཀ་བ་དེའི་སྟོ་སྟེ་
 རྒྱར་གི་བར་སྟོང་ལ། སེལྟེ་དང་། སེལྟེ་རྒྱར་བ་བརྒྱད་བ། མ་གྱུ། མིའམ་
 ཅི་པོ་མོ་སོགས་གྱིས་སྤྲུམ་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཚུལ་ཅན། དེའི་
 སྟེང་ལ་རྟ་སྟེང་ཆ་སྤྲོད་ལ། དབངས་ལ་གཅིག་། རྒྱར་མཐའ་པན་ཚུན་
 བར་ཆ་སྤྲོད་བྱུག་། ཕྱི་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་བྱུག་། ཁ་དོག་
 སྤྲུམ་ཆོགས་བ་སྟེ་སྤྲུག་གི་རི་མོ་ཅན། ཡང་དེའི་སྟེང་གི་ལུན་སྤྲུམ་སྤར་
 ལྟར་དབངས་ཆ་ཕྱེད་གཉིས། ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་
 བཅུ་གཉིས། རྒྱར་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་བཅུ་ འདིའི་སྟེང་དོས་ནས་

པན་ཚུན་འབྲེལ་ཞིང་། འོག་ངོས་ནས་མ་འབྲེལ་བར། རྒྱུག་པོས་བར་
 ཆོད་པའོ།། འདི་ཡན་གྱི་སྣམ་བུ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་ཐལ་རྒྱགས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཤར་བུ་རིན་ཆེན་མིག་པ་གསུམ་དཔངས་ཆ་སྤན་རེ།
 སྲིད་དུ་ཆ་བཅུ་བཞི་རེ། ཁ་དོག་དང་རི་མོ་སོགས་སྤར་རིམ་ལྟར་རོ།།
 མདའ་ཡབ་སྲིད་ལ་ཆ་སྤན་བཅུ། དཔངས་སུ་གཅིག་། དཔངས་ཞིང་ཆ་
 སྤན་རེ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བྲེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ་སྲི་ནང་དུ་བཅུ་
 རེ། མཐའ་གཉིས་སུ་གསུམ་རེ་བསྒྲིགས་པའི་འདབ་མ་རེའི་འབྲུག་
 རམ་ཆ་བྲེད་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་བཀའ་བ། དེའི་དབྱས་སུ་བད་ཆེའི་
 གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་བྲེད་རེ་ན།
 རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ། མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་ལ་ལྟ་བ་མགྱོན་བ་དང་
 བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་། དེའི་ལུས་ལ་ཡང་ཆ་སྤན་
 གཅིག་གོ། རི་དྲགས་པོའི་མགོ་ལ་བསེ་དུ་ལྟ་བུའི་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ།
 དེའི་མཐུག་མའི་མཐར་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའོ།། མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། དྲགས་པོ་དག་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་འདིའི་མདའ་
 ཡབ་གཉིས་པོ་ལས་ངོས་དང་རྒྱར་གྱི་མདའ་ཡབ་སོགས་མ་བཤད་
 གྲང་འདིར་ལྷང་སྒྲུའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རོ།། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ནང་སྤང་རྒྱབ་
 ཀྱི་རྒྱུག་པོ་ནི་ནང་མཐའ་རིམ་ལྟར་དུ་ཆ་སྤན་བྲེད་པའི་རྒྱུག་པོ་སེར་པོ་

ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲ་བཏབ་པ་མར་སྒྲེ་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་བྱར་
 བས་གདོང་འཐེན་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་དང་། སྤང་རྒྱབ་གྱི་ངོས་སུ། སྤིང་ཆ་
 ཐུན་བྱག་པའི་སྒྲ་བྲེ་རྣམ་པར་བཟ་བ་ཞིང་འོག་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་
 སྒྲེར་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པའམ། རྩ་སྤིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྲང་བའི་བྲ་བ་
 དང་བྲུ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱང་ཡོད། ཏྲ་བབས་གྱི་ཀ་བ་དང་། སྤང་རྒྱབ་གྱི་
 བྲང་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་། རི་དྲགས་གྱི་མཐུག་གི་མདའ་ཡབ་ནང་
 མའི་སྟེང་དུ། སྟེ་ཁྱུ་ཁ་ནང་བལྟས་གྱིས་བབྱང་བའི་གདུགས། ཡུ་བ་ལ་
 ཆ་ཐུན་གསུམ། དར་ལྗེ་འཕམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཡོགས་ལ་ཆ་
 གཉིས། སྒྲ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཏྲོག་བྱས་པ།
 མདའ་ཡབ་ཕྱི་མའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཆ་རྒྱང་གཅིག་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་པ་གཉིས་དང་།
 བ་དན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 ཏྲ་བབས་དེའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་མཆན་བཅུ་བྱག་རེ། བ་དན་བཅུ་བྱག་རེ།
 གདུགས་གཉིས་རེ་ཡོད། དེ་ལས་ཉུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་འདྲོ།
 ཏྲ་བབས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་རྣམས་ཞིང་ཆ་ཐུན་གསུམ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ། ཅུ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་པ་ནས་ནང་
 དུ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་ལྔ་རེ་སོང་
 མཆམས་སུ། འར་དུ་འཁོར་ལོ། སྟེར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བསྒྲ། བྱང་

དུ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཉིས་རེ་བྲེ་
 གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕན་བཅོ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐལ་རྒྱལ་
 དུ་སོང་བའི་གདུང་རིང་སྲིད་ཆ་ཕན་སོ་བཞི་དཔངས་ཆ་ཕན་རེ་ཡོད་
 པ་བཀལ་བའི་སྟེར་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་ཏ་བརྟོལ་
 བསུ་གསེར་སྟེང་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ། སྟོ་རྒྱད་གཡས་གཡོན་
 དུ་བཀལ་བའི་སྟོ་རྒྱད་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་གཉིས། སྟོ་ལོགས་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྟེར་བཀལ་བའི་གདུང་གོང་བཤད་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་
 དང་། ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་གདུང་ཕྱི་མ་དང་སྟོ་འགམ་གཡས་
 གཡོན་ལ་བཀལ་བའི་སྟོ་ཁང་གི་ཐོག་འབུབ། སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་གདུང་ཕྱི་
 ནང་གི་བར་ལ་ལྷམ་བཞི་འཕྲེད་ལ་བཏང་བས་ཁྱོ་ཁང་གི་ཐོག་འབུབ།
 ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་གསེར་སྟེ་དང་སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་གདུང་ནང་མ་ལ་བཀལ་
 ཞིང་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་རྟེ། ཕྱི་ཁྲམས་བྱ་བཞི་པའི་
 ཐོག་དབུབ། འདི་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལྷམ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པར་བཤད།
 སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་གདུང་ཕྱི་མའི་འོག་དུ་སྟོ་འི་རུ་བཞི་སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་
 ཕྱི་ཆེ་ཕྱིར་གྲེས་པའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ཡོ། སྟོར་རིན་
 སོ་ཆེ། ལུ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ཆ་ཕན་རེ་ཡོད་པ་
 བཞི་བསྐྱིགས་གཉིས་བཅེགས་བྱ། ཏུ་བཞི་ལ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་པ། སྟོ་
 སྟེགས་གཉིས་ལས་སྟེགས་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཞིང་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས་སྟོ་

འགྲམ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའོ། ཅེ་
 ཆངས་འཕྲད་པ་ནས་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཆད་གཉིས་དང་། དེ་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་རེ་སོང་བར། ཀ་ཚུང་གི་གཞུ་འཁྱོག་དང་
 བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེ་གཉིས་རེ་
 བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་། རྡོ་རྗེས་མཆན་པའི་
 གདུང་བཞི་ཐིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་རམ་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་པ་
 སྟེ་ལྷ་སྟུང་ནང་མ་གར་བུ་རྒྱུ་པོའི་ཐོག་འབྱུག། འོག་ཏུ་ཀ་ཚུང་གི་
 བར་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྟེང་བས་བཀང་ལ། གར་བུ་རྒྱུ་པོའི་སྟེང་
 མཐར་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྟེང་བ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོར་
 བསྒྲིམ་པའི་བར་འོག་གི་ཀ་ཚུང་གི་ཐད་དུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་
 འཁོར་ལོ། སྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆན་
 པའི་ཀ་བ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་གི་གཞུ་
 འཁྱོག་གདུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག །
 གཞུ་འཁྱོག་གི་སྟེང་གི་གདུང་འཁོར་ལ་རྩལ་པའི་གདུང་བཞི་ཐིག་
 མང་རིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུ་མ་དང་བྲལ་འདམ་སོགས་མེད་པར་གདུང་
 གི་འོག་ཏུ་གནས་རྒྱུ་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བུ་གི་གདུང་སྟེ་འོག་གི་
 ཀ་བའི་ཐད་དུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་གཉིས་གཉིས། ཆ་
 སྤྲོད་དུག་པ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་ཆད་ཅན་གྱིས་མ་རེག་པར་དེ་ལ་

སྒྲོག་གཏུང་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་གཏུང་གི་སྟེ་མོ་སྟོ་བྱང་དུ་ཟུག་པ་ཞིང་
 ཆ་སྒན་བཞི། སྟིང་དུ་བཅུ་དྲུག་ལྟག་ཅམ། དབངས་སུ་གཅིག་ཡོད་
 དམ་སྟམ་ལ། འདྲིའི་དབངས་མཁས་པ་འགས་ཆ་སྒན་བྱེད་གཉིས་
 དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་གཏུང་དང་བཅས་པའི་
 དབངས་ལ་དྲུག་དྲུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ་དུ་ཆ་སྒན་
 སོ་གཉིས་རེ་ཡོད་དགོས་ཕྱིར། སྡེ་མ་ལ་བྱེད་ལྟག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
 གཅིག་ཆད་དམ་སྟམ་པས་དབྱེད་དགོས་ལ། གཏུང་དེའི་སྟེ་མོ་རྒྱ་སྟོན་
 ཕྱི་མགོ་བྱ་བ་བྲུག་བཞེས་དང་། ཕྱི་བྲུམས་བྲུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་
 ལ་ཀ་རྒྱུང་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་རྒྱུང་སྡེ་ཡོད་པར་
 བར་ཐག་རྩི་ལྟར་འཆམས་པ་བཅུགས་པའི་སྟེང་ནས་གཏུང་ཕྱོགས་
 བཞིར་བྲུ་བཞིར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་གྱི་མར་སྟེ་དང་། ཡར་སྟེ་ཤར་ལུབ་
 གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྟེང་གི་གཏུང་རིང་དང་། སྟོ་བྱང་ནས་སྒྲོག་བྱང་ལ་
 བཀལ། འདྲི་ལ་ཟུར་ལྷམ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་ཕེབས་གྱི་ཐོག་ཕུབས་པས་ཕྱི་བྲུམས་གྱི་ཐོག་ནོན་ཅམ་རེ་བྱའོ། །
 རྒྱ་ཕེབས་གྱི་མཐར་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྟོར་
 དང་། འོག་དུ་ཤར་བུའི་རྣམ་པ་སོགས་བྲུ་ཞིང་། གཏུང་རིང་གི་སྟེང་
 དབུས་འདུས་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་བྲུ་བྲུ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྲུབ་པ། རྒྱར་ཆ་སྒན་གསུམ། དབངས་སུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་

བོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་ཆ་སྒྲན་གཅིག། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉོག་ལ་
 ཆ་སྒྲན་གཅིག་བྱའོ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་ཆ་དགུ་པའི་འོག་དུ་རིན་
 བོ་ཆེ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དོ་རྩེ་ལོར་
 བྱ་རིན་བོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྟོ་ཆད། ཁང་བྱ་ལ་གཉིས། འོག་གི་གར་བྱ་
 རྒྱུ་མ་པོ་ལ་བཙུགས་པའི་ཀ་བ་བྲེ་ཕུལ་གདུང་བཅས་ལ་བཅོ་ལྷ་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། འདི་ལ་ཆ་སྒྲན་ད་དུང་ལྷག་པར་སྤང་བས་དབྱང་
 བར་བྱའོ། ཅིག་པའི་འགྲམ་དུ་ཆ་སྒྲན་བཞི་དོར་ནས་ལྷ་སྒྲམ་ཅུང་ཟད་
 འབྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བ་གཉིས་པའི་བྲ་ལ་ཆ་ཆུང་གི་བཞི་ཆ་རེའི་
 མཐོ་དམན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ཕྱིའི་བྲ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་ན་
 ཆངས་ཐིག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོ་ཆད་རེ་དོར་པའི་སར་བུམ་བ་
 སེར་བོ་སྟོ་ཆད་རེ་ཡོད་བ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་འགོད་དགོས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་དུ། གསེར་བུམ་ལས་
 འཕྲོན་པའི་རིན་བོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ལ་དར་ལྗེ་སུམ་གཤིབས་སུམ་ཁུག་གི་
 འཕྲོག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་། ངང་བ་དང་། སེའླེ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་བ། ལྷ་ཅ་
 བའི་མཁའ་ལྗིང་། ཉ་སྐྱ་ཅན། རྩ་སྟོན་དུང་གི་ལུས་ཅན་སོགས་མཆན་
 མ་ཡོད་པ། ཅེར་ཆེ་བྱེད་རིན་བོ་ཆེ་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བྱེད་པའི་ཉོག་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྟོག་ཆགས་གྱི་མཆན་མ་མེད་པའི་བ་དན།
 ཡུ་བ་ཉོག་དང་བཅས་བ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ལྷག་ཅན་གཉིས་རེ་སྟེ་ཕྱོགས་

དེར་བཞི་རེ་ཡོད་ལ། ཟུར་ནམས་སུ་སྟེན་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱིས་བཟུང་
 བའི་ཡུ་བ་ཆ་ཐོན་གསུམ། གཡོགས་ཆ་ཐོན་གཉིས། ཉོག་སྒར་དང་
 འབྲ་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་རེ། ལྷམ་ནམས་ཀྱི་ནང་སྟེ་ཞོར་བུ་དགའ་
 འབྲེལ་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་ཀྱིས་བཀའ་པའི་སྟེང་བལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་
 བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ཀྱན་ལ་ཤེས་དགོས་སོ།། འདོད་སྣམ་ལ། མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཞལ་ནང་དུ་སྟོགས་པ་རུས་རྒྱན་ཅན། དེ་ཡང་བྱ་བ་
 ཆེན་ཇ་ལ་རྒྱ་རི་པས། བི་མི་འབྲིང་མ་སྟོན་མོ་སྟེ། ལྷ་མ་སྦྱིང་བུ་སེར་
 མོ་ཉིད།། གར་མ་སྟོན་མོ་ལྷང་ཁུ་ཉིད།། སྟེག་དང་རྩ་རྩ་དཀར་ཞིང་
 དམར།། གར་མ་ལག་པ་བད་ཀོར་ཉི།། ལྷ་མ་ཉིང་ཉིང་ཤག་དང་
 བཅས།། བདུག་པ་མ་སྟོ་མེ་ཉོག་དཀར།། མར་མེ་མེ་ཡི་འོད་དང་འབྲ།།
 བྲི་མ་རོ་མ་ཁ་དོག་དམར།། དེག་དང་མེ་ཉོག་ལྷང་དང་དཀར།། ཆོས་
 མ་དཀར་དང་རང་རྟགས་ཀྱི།། ཀྱན་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་པའོ།། ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱའོ།། ཅིག་པའི་སྟེ་ནང་གི་ཟུར་ནམས་སུ་སྟེ་བྱེད་དཀར་པོ།
 དེན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཟུར་བརྒྱད་པ། རྡོ་རྩེ་སེར་པོ་བྱེད་པའམ་ཡོངས་
 རྡོགས། དེ་ནམས་ཆ་ཐོན་རེ། ཉ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན། འདོད་
 ལྷམ་ཀྱི་སྟེར། ལྷམ་པ་དབངས་དང་ལྷོ་བའི་རྒྱར་སྟོ་ཆད་རེ་ཡོད་པ་
 ལས་འཛོན་པའི་དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་དབུས་དང་མཐར་ཡལ་ག་
 བདུན་ཡོད་པའི་དབུས་སྦྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛོན་པ་ཁ་ནང་

ལྷོ་མཐའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། འོར་
 བུ་སྤོན་པོ་བྱུང་བརྒྱད། བུད་མེད་སྤྱི་སངས། སྤྱིང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་
 བ་བྱུག་ལྷན། ཉེ་ལྷང་གྲ། དེམག་དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཆ་ཅན་རལ་གྱི་དང་
 མདུང་ཐོགས་པ། འིང་གི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱན་བྱུག་ཅན། དེ་ཡང་
 རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་དུ་
 སྤོན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་འཕྲོན་པའི་ལྷ་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་
 བ་ནམས་ཁྱོན་བརྒྱད་རེ་ཡོད་དོ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཉེ་ལོག་གཞི། བསྐྱའི་
 ལྷེ་བའི་ལྷང་གྲ། གེ་སར་སེར་པོ། འདབ་མ་ཕྱོགས་བཞིར་དམར། མེ་
 རྒྱང་གཉིས་སེར། དབང་ལྷན་ནག །བདེན་བྲལ་ལྷང་། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་
 ཅེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་དམར་སྤྱི་ལྷང་སྤྱི་ལ་བ། མཆམས་ཀྱི་བསྐྱའི་ཁ་དོག་
 རང་སོར་བཞག་པ། ཁྱོན་འདབ་མ་རེ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་ལ་རྩོམ་
 བཅུ་བྱུག་སྤྱི་ལ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་སྤང་ངམ་མེ་སོ་གཉིས། དབང་
 ལྷན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བ། འོད་
 སྤང་ལ་ཞེང་སྐྱོ་ཆད་གཅིག །རྩོམ་ལ་གཉིས། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལ་
 གཉིས། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་སྐྱོ་ཆད་ཉེར་གཅིག །
 ལྷེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་སྐྱོ་ཆད་ཉི་ཤུ། རྩོམ་ལ་ཆ་རྒྱང་
 གཅིག་དང་། བད་འདབ་ལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད།
 གང་ལྟར་ཀྱང་འོད་སྤང་གི་མཐའ་ནས་མཐའ་སྐྱོ་ཆད་ཉེར་བཞི་ཆ་རྒྱང་

གོ་དུག་སྟེ་ཐིག་སྤྱད་རིང་བའི་ལུགས་སོ།། བསྐྱའི་བར་སྟོང་ནི་ཆོས་
འབྱུང་གི་ནང་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་དམར་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་
གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་བཤད་ཟེན་ལ། ལྷའི་གདན་དང་། ལྷའི་སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་
མཆོན་དོན་སོགས་གལ་ཆེ་ནའང་། སྤྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་ཁྲོས་བསྐྱང་གི་ཆེ་གཙུག་ཉིར་འཁོར་
བསྐྱར་རྒྱ་ཕྱིབས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། གནོད་མཛེས་གར་བྱ་རྒྱུ་པོའི་ཁོང་
སེང་གི་དབུས་སུ་འགོད་དེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་བས་མ་བཞོད་ལ། འདི་
རྣམས་གོ་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོད་ ལྷང་སྤྱའི་ཁྲིད་ཡིག །ཁྲོས་བསྐྱང་གི་སྒྲོར་སོགས་ཡིག་ཆ་དུ་མ་
དང་བསྟུན། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བྲིས་ཆ་ལ་ཇི་ལྟ་
ཡོད་པ་ལྟར་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ནས་བཞོད་པའོ།།

༥ དེ་ནས་དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཙུ་གསུམ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་
གཞིའི་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱའི་ལྟེ་བ་ལྷང་གྲུ་རྒྱར་ཆ་ཕྱན་བརྒྱད་ཅུ་གེ་སར་
སེར། བད་འདབ་ཕྱོགས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱུང་སེར། དབང་ལྷན་ནག །
བདེན་བྲལ་ལྷང་བྱས་པའི་ཕྱོགས་རྩ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དམར་སྟེ་
ལྷང་སྟེལ་བའི་རེ་བཞི། ཞེང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་རྒྱང་

གྲ་བྱ་གྲེད་པ་ཕྱག་ལེན་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་རྩོམ་པའི་ལྟེ་བ་སྔན་པོ་གྲ་
བཞི། མཐའ་ནས་མཐའ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དབངས་ཆ་ཆེན་ལྷ།
ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱས་ནས་དབྱས་རྒྱ། ཅ་བར་ཆ་སྔན་གསུམ། དབྱས་
ལ་བཞི། ཅེ་ལ་གཅིག །དབྱས་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་སྔན་བྱ་སོང་
བ་ནས་ནང་མཐའ་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱའི་ཅ་བར་ཆ་གཉིས། དབྱས་ལ་
གསུམ། ཅེ་ལ་གཅིག་ལས་དམན་ཅམ། རྩ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ལ་བཅུ་
བྱ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་རྩ་གྲག་པའི་ཆས་གཉིས་འཁུམ། ལྷ་སྲིན་
གྲི་ཁ་ནས་འཐོན་པ། རྩ་ཐམས་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ནོ། ལྟེ་བའི་དབྱས་
ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་ཆེན་བཞི་རེ་སོང་མཆམས་སྟེ། ཕྱི་ནས་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་སྐྱགས་ཞེང་ཆ་སྔན་གཅིག །
དབངས་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་པ་གྲ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
བྱར་གསུམ་གྲ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཞེང་ཆ་སྔན་བྲེད་གཉིས་
བྲེད་ཅིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བ། དབངས་ཆ་སྔན་གཅིག །དེའི་སྟེང་
གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་བཅུགས་ཞེང་ཆ་ལྷང་བྲེད་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
བདུན་ལྷན་འོག་ཏུ་རྩོམ་པོ་སྐྱག་པོའི་ཀ་བ་ཕྱི་ནང་རྒྱང་བསྐྱེགས་
ཅན། དེ་ལ་ཕྱ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲེ། དེའི་སྟེང་སྐྱག་གི་གཞུ་འབྲེད་ལ་
བཏང་། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ལྷང་རེ། དེ་ལ་བེདྲུམ་འི་
བྲེ། དེ་སྟེང་དབྱལ་གྱི་གཞུ་གཞུང་ལ་བཏང་བ་བར་ཐག་རྩི་ལྟར་

འཆམས་པ་དང་བྱར་བཞིར་སྤར་ལྟར་ཀ་བ་དང་བྱེད་སྟེང་། སྤྲུག་གི་
གཞུ་བསྟོལ་མ། དེའི་མཆོག་མ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བྱེ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་
དབུལ་གྱི་གཞུ་འཁྱོག། དེའི་སྟེང་གསེར་སྒྲུལ་ལེབ་མོ་བརྒྱངས་པ། དེ་
འདྲ་བཞི་བཅེགས་པའི་དབངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཅིག་པའི་རྩ་བ་ནས་
འདི་བར་ཆ་བརྩུ་དུག། དབུས་ནས་ཅིག་འགྲམ་བར་ཡང་བརྩུ་དུག་སྟེ་
རྒྱ་བྱེད་དབངས་མཉམ་མོ། རྩ་ཆངས་འཕྲད་མཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་
ཕྱན་རེ་སོང་བར། གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེས་གང་བའི་བྱེད་བ་
རྒྱུ་པོ། དབུས་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར། ཆ་རྒྱང་བཞི་དང་སྤྲུལ་ཆ་རེ་
སོང་བའི་མཆམས་སུ་སྤར་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་བྱ་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་
བའི་སྟེ་རྩོ་བྱེད་རྒྱུ་པོ་ལ་བྱུག་པ། དེ་ནམས་དབངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་རེ།
རྒྱུ་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་འཕྲད་མཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་
རེ། དབངས་བརྩུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་ཕྱོགས་
མདོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ། དལ་གྱི་སོ་སོས་མཆན་པ། དེའི་
སྟེང་བྱེ། གཞུ་ཕུང་། གཞུ་རིང་འཁྱོག་པོར་བཏང་བ་གསུམ་ཀའི་
དབངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དེའི་སྟེང་སྤར་ལྟ་བུའི་གདུང་རྒྱུམ་གདུང་རིང་
མིག་མང་རིས་བཅས་པ་དབངས་ཆ་རྒྱང་རེ་ཡོད་པ་བཀལ། གདུང་
རིང་གི་སྟེ་སོ་སོར་གསེར་སྒྲུལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཏ་བརྟོལ་ནས་
བཀལ། དེ་ནས་ཐོག་འབྲུབ་པ་ནི། ལྷུ་གྱི་ཕྱི་སྟེ་གསེར་སྒྲུལ་ལས་ཆ་

ཆུང་བྱེད་གཉིས་བྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་བྱས་པ་རམ་ཞེང་ཆ་
 བྱེད་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ནང་སྟེ་གདུང་འཁོར་དང་
 གདུང་རིང་ལ་བཀལ་ནས་ཆ་བྱེད་གྱི་བྲལ་འདམ་བྱས་ལ་བྱི་བྲམས་བྱ་
 བཞིའི་ཐོག་དབུབ། ཡང་གདུང་འཁོར་ལ་ལྷམ་སྟེ་བྱི་མ་དང་། རེ་འུ་
 མིག་བྱ་བཞི་བ་དང་གདུང་གི་སྟེ་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་
 བཀལ་བའི་སྟེར་ཞོར་བྱ་མེ་འབར་དང་དགའ་འབྲེལ་བྱ། ལྷམ་རྣམས་
 ཕྱོགས་མདོག །ཐོག་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱར་རྣམས་སུ་དཔངས་ཆ་
 སྤྲིན་བྱེད་དང་ཞེང་ཆ་སྤྲིན་རེ་ཡོད་པའི་བྱར་ལྷམ་ཁ་པོ་བྱེད་བྱེད་
 ཕྱོགས་མདོག །ནང་སྟེ་རེ་འུ་མིག་བྱ་བཞི་ལས་ཆ་སྤྲིན་རེ་ནང་དུ་ཐལ་
 བའི་སྟེང་ན་བཙུགས་པའི་རྒྱ་ཕིབས་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་
 ཅན་སོ་སོའི་མགོ་དབུས་སུ་དུད་པ་ཞེང་ཆ་སྤྲིན་རེ་དང་དཔངས་བཙུ་
 རེ་ཡོད་པ། མས་ནས་ཆ་དགུ་སོང་མཆམས་སུ་སྟོག་ཐུང་སྟོ་བྱང་དུ་
 བཏང་། ཀ་བ་རྣམས་ཅེ་ཆ་སྤྲིན་གཉིས་གྱིས་མ་རེག་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་
 ལེབ་ཞེང་ལ་སྟོ་ཆད་རེ། སྤྲིན་བཙུ་ཡོད་པ་བཀལ་བའི་སྟེ་སྟོ་བྱང་དུ་
 སོང་བ་ལ་ཐུང་མགོ་རྒྱའི་བར་ཞོར་བྱ་ཡོད་པ་བྱ་ཞེང་། རེ་འུ་མིག་བྱ་
 བཞིའི་ཁ་གདངས་སུ། ཀ་ཆུང་གི་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་
 སྤྲིན་ལྷ་རེ་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བཞོད་པའི་སྟེང་ཆ་སྤྲིན་གཅིག་
 པའི་གདུང་ལེབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཏང་། སྟོག་ཐུང་གི་མཆམས་ནས་

གདུང་འབྲུག་བཞི་བཅུང་བའི་སྟེ་འོག་གི་གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ། རྒྱ་
 མེབས་ཀྱི་ལྷམ་སྟེ་སྟེང་གི་གདུང་ལེབ་དང་འབྲུག་གདུང་ལ་བཀལ།
 འོག་སྟེ་འོག་གི་གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ་བ་ཤར་བྱབ་ཀྱི་ངོས་དང་། སྟེ་
 བྱང་གི་ལྷམ་ཡར་སྟེ་སྟོག་བྱང་དང་མར་སྟེ་འོག་གི་གདུང་ལེབ་ལ་
 བཀལ། སྟོག་བྱང་གི་ཐོད་དུ་བར་སྟོང་ལུས་པ་ཁྱུང་མགོའི་ཁ་ནས་
 འཕྱང་བའི་བ་བ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱིབ་པར་བྱ། སྟེང་གི་གདུང་ལེབ་ཀྱི་
 དབུས་སུ་རྒྱད་བཅུགས་པའི་ཁང་ཆུང་རྒྱ་དཔངས་སྟོ་ཆད་རེ་སྟོ་ཤར་
 དུ་བཞུག་པ། དེའི་སྟེང་ཁོར་བྱ་སེར་པོ་ཆ་དགུ་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་གཅིག་། དེའི་
 སྟེང་རྩོུ་ཐེ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོུ་ཐེ་ཐེ་ལོངས་རྩོགས་ཆ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་པའི་ཉོག་། དེ་ལྟར་བྱར་ལྷམ་ནས་ཉོག་གི་བར་ཆ་ཐམས་ཅད་བཅུ་དྲུག་།
 ཀ་བ་གསེག་ཁའི་གྲུག་པའི་ཆ་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་འཁུམ་པའི་
 དབང་གིས་བྱེད་བརྒྱད་དུ་བཅིས་པའོ། དེས་ན་ཅིག་པ་པན་ཚུན་བར་
 ཆ་ཐམས་པོ་གཉིས། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་ཉོག་གི་བར་ཡང་པོ་གཉིས་ཏེ་
 རྒྱ་དཔངས་མཉམ་ལོ། ཕྱིའི་ལྷམ་སྟེ་ཆུ་སྟོན་ཀྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་
 འགྲུག་དུ་འཕྱང་བའི་བ་བ་གཉིས་གཞིབས། དབུས་སུ་ཁོར་བྱ་སྟོུ་
 པོ་བརྒྱས་པ་དང་། བ་བའི་དབུས་སུ་ཆུ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྩོུ་རྩམས་
 ཀྱིས་མཆན་པའམ། འཁོར་ལོ། རྩོུ་རྩོུ་རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ། དཔ་ཀྱི་
 རྩམས་ཀྱིས་མཆན་པ། ཁ་དབུས་ནས་བ་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་། དེལ་

བྱ་དང་རྩེ་ཡབ་ཀྱིས་མཆོན་བ། ལྷ་གཤེན་ས་ལྟར་ན། དབྱས་སུ་རིན་
 སོ་ཆེ། དེའི་སྒོ་གཡས་གཡོན་འབན། དེའི་གཡས་གཡོན་མེ་རྟོག་གི་
 བྲེང་བ་སྟེ། དབྱས་མ་ནམས་ཀྱིས་པ་གྲུ་ལ་རེག་ཅམ་བྱའོ། ལྷམ་སྟེའི་
 སྟེང་སྒྲར་ཡང་ལྷམ་བྱང་སྟེང་ཆ་སྟན་གཉིས། དབངས་ཆ་བྱེད་རེ་ཡོད།
 ཆ་སྟན་བྱེད་འོག་མ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྟེང་བྱ་འདབ་ཆ་སྟན་
 གཉིས་པ་ཁོར་ཡུག་དུ་ཡོད་པའི་འོག་སྟེར་ཤར་བྱ་དཀར་སོ་དབངས་
 ཆ་སྟན་རེ། དབྱིབས་སྟེ་སྒྲུགས་མགོ་མཐུག་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་འབྱང་བ།
 བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་སོ་བད་འདབ་བྱེད་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་དུ་བསྐྱངས་བ། དབངས་ཞེང་ཆ་སྟན་རེ་འབྲུག་རྩམ་
 བྱེད་རེ་ཡོད་པའོ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་བྱར་བཞིར་སྟེ་ཁ་ནང་ལྟས་
 གདུགས་བབྱང་བ། སྟེ་ཁ་ཡུ་བ་གདུགས་རྟོག་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་
 སྟན་གསུམ་རེ། གཡོགས་ལ་གཉིས་ཡོད་བ། སྟེའི་གཡས་གཡོན་དུ།
 གསེར་བུམ་ལས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རེ་དང་བ་དན་རེ་སྟེ་ཕྱོགས་
 རེར་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། བ་དན་གཉིས་རེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར།
 རིན་སོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ལ་དར་ལྟེ་སུམ་གཤེན་ས། དེ་སུམ་འཁྲོག་གི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་པ་ཅེར་ཆེ་བྱེད་རིན་སོ་ཆེ་རྩི་བྱེད་པའི་རྟོག་བཅས་གཉིས་
 ཀ་ལ་འབྲེལ་བ། དར་ལྟེའི་སྟེར་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོད་པར་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེད་པར་བ་དན་ནོ། སྟོག་ཆགས་ཀྱང་། སེའི་དང་

མཁའ་ལྷིང་འདུས་པའི་སྤྱ་གྲུ་སེལྷེ་ཀར་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སོང་གའི་ཀར་
 ལག་བཞི། མཁའ་ལྷིང་གི་སྤེར་མོ་གཉིས། གཤོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད།
 སེལྷེའི་གདོང་ལ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྩ་མཆུ་ཡོད་པ་ལ་ཤ་ར་ཟླ་ཞེས་ཀྱང་
 ཟེར། དུང་དང་ཆུ་སྤྲོ་འདུས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ལུས་དུང་ལ་ཆུ་སྤྲོ་གི་མགོ་
 ཡོད་པ་སྟེ། ཆུ་སྤྲོ་མ་ཀ་ར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཉ་དང་སྤམ་འདུས་པ་
 ལས་ཉ་ཡི་མགོ་ལ་སྤམ་གི་མཆེ་བ་ཡོད་པ། ལུས་སྤྱ་དང་ལྷན་པ་ཞེག་
 གོ། རྩོགས་བཞིའི་ཅིག་པའི་དབྱས་ན་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པའི་སྟོ། ཅིག་
 པའི་ནང་འགྲམ་ནས་ཕྱིར་སྟོ་ཆད་སོང་བའི་སྟོ་ལྷུད། དེ་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱིར་གཉིས་
 རེ་སོང་བའི་སྟོ་ལོགས་ཏེ་བྱེད་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་། སྟོ་ལྷུད་གི་
 རྒྱང་ངོས་ཕྱི་བྲམས་གི་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་འགོལ་བའི་གདུང་། ཕྱི་ངོས་སྟོ་
 ཁང་གི་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་འགོལ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་གི་བར་དུ་ལྷམ་
 བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་། སྟོ་ལོགས་གི་སྤེར་ཀ་བ་དབངས་ཆ་སྤན་བརྒྱ་
 གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་དབངས་ཞེང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པ་
 སྟེང་ཕྱི་ངོས་ནས་ཆ་སྤན་བརྒྱ་དང་། རྒྱང་ནས་མངོན་པར་བརྒྱད། དེའི་
 སྟེང་ཅིག་པ་ཆ་སྤན་གཅིག་པ་གྲུ་གསེར་སྟེང་སོགས་རི་ལྷ་བ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་དང་། སྟོ་འགྲམ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ནང་
 མ་བཀལ་བ་སྟོ་ཁང་གི་ཐོག་། གདུང་དེའི་ལོག་དུ་བཞི་ཆ་སྤན་བྱེད་

དེ། འགྲམ་པའི་དབངས་ལ་བརྩུག་སྐྱུམ་རེ། སྒོ་སྒྲེགས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་
 བྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་བསྒྲེགས་ཅན་བྱེ་ཆེ་བྱིར་གྲུས་པ་
 དབངས་བརྩུག་སྐྱུམ་མ་ལོངས་ཅམ་ཕྱོགས་མདོག། ཡ་ཐེམ་དང་
 གདུང་གི་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། བརྒྱ་དམར་པོ།
 རལ་གྱི་ལྗང་གྲུ་སོགས་ཕྱོགས་སོ་སོར་གཉིས་བཅེགས་གཉིས་
 གཞིབས། དབངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་བྱུག་མཆན་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ། ཅིག་
 པའི་བྱེ་འགྲམ་དུ་འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ། དབངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་
 རེ། དེའི་སྟེང་ན་ཞལ་ནང་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་རེ་
 བཞི་རེ། ཅིག་པའི་བྱེ་ནང་གི་བྱར་ནམས་སྟ། རྩ་ཆེས་དཀར་པོ། རིན་
 པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་དམར་པོ། རྩོམ་ཅི་ལྷ་སེར་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆན་
 པའོ།། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཅི་རྩའི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་
 བཞི་པ། རེ་རེའི་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ། དབངས་ཆ་ཕྱན་ལྷ་རེ་སྟེང་དུ་
 བརྩུ་བྱུག་རེ་ཡོད་པ། ཐེམ་སྐྱས་གོང་མ་དང་རྩོམ་ཅི་ལྷེ་བ་མཉམ་པ།
 བང་རིམ་རེ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་གདང་བྱ་བཞི་པ་ཅན་གྱི་སེང་སྐྱས་
 རེ། བང་རིམ་སྟེང་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་
 ཡོད་པའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་རེ། དེའི་སྟེང་བྱམ་པ་ལས་འཐོན་པའི་
 ཀ་བ་དབུས་སྒྲོམས་པ་བྱི་ནང་དུ་གཉིས་རེ་སྟེ་རྟ་བབས་རེ་ལ་ཀ་བ་
 བཞི་རེ། ཀ་བ་གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཆ་ཕྱན་རེ་སྟེགས་བྱ་བྱམ་པ་ཀ་བ་

བཅས་གྱི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི། དེའི་སྤྲོད་ཤར་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ་
 སྤྲོད་ཀྱི་བྱས་པའི་མཆོད་པ། སྤྲོད་ཆ་རྒྱུད་བྱས་པ་དབངས་
 སྤྲོད་གཉིས་ནང་མཐའ་ཀ་བ་ལས་ཆ་རྒྱུད་གྱིས་ནང་དུ་འབགས་
 བ། དེའི་སྤྲོད་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ལ་བྱ་བའི་བྱ་བསྐྱུ་སོགས་གྱིས་
 སྤྲོད་པ་དབངས་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་ཆ་རྒྱུད་བྱས་པ། དེའི་སྤྲོད་ཆིག་
 བ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་ཆིག་རྒྱུད་པའི་པོ་ལས་མཆོད་པ་དབངས་
 ཆ་སྤྲོད་ཀྱི། སྤྲོད་ཆ་སྤྲོད་བྱས་པ། དེའི་སྤྲོད་གསེར་སྤྲོད་པོ་ལ་
 དབངས་ཆ་སྤྲོད་སྤྲོད། སྤྲོད་དུ་སྤྲོད། དེའི་པོ་ཆེ་ཆིག་བ་གསེར་བྱས་པ་
 གྱི་མཐའ་མཉམ་ཁེད་ཤར་བྱ་ལས་སྤྲོད་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཐལ་བ་དེའི་
 སྤྲོད་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞུག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅོད་མེད་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་
 སྤྲོད་ཅེས་བྱ་སྤྲོད། འོག་གི་གསེར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་ནང་དུ་ཆ་སྤྲོད་
 བྱས་པ་འོང་མཆོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ཞེད་ཆ་
 སྤྲོད་གཉིས་དབངས་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་པར་འཇུགས། བར་སྤྲོད་རྒྱུ་
 མངེས་ཆོན། དེའི་སྤྲོད་གསེར་སྤྲོད་དབངས་ཆ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་ཆ་རྒྱུད་
 སྤྲོད་འོག་གི་གསེར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཐའ་ལས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གིས་བྱུང་བ།
 ཡང་དེའི་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཆིག་བ་ཞེས་བཅོད་
 དེ། གསེར་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ནང་དུ་ཆ་སྤྲོད་བྱས་པ་འོངས་མཆོད་
 སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དབངས་ཞེད་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་

བར་འཇུགས། བར་སྟོང་དུའང་སྤར་ལྟར་མིག་བའི་རི་མོ་བྱ། དེའི་སྟེང་
 རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་སྤར་ལྟར་གྱི་རི་མོ་ཅན་དབངས་ཆ་བྱེད་གཉིས།
 དེའི་སྟེང་མིག་པ་ཁ་དོག་སོགས་སྤར་ལྟར་དབངས་ཆ་སྤན་རེ། དེའི་
 སྟེང་གསེར་སྒྲུལ་སྤར་ལྟར་དབངས་ཆ་སྤན་བྱེད་འདི་གསུམ་ཕྱི་མཐའ་
 རྣམ་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་བཅུ་བཞི་རེ་བར་མ་ཆད་པ་ཐལ་རྒྱག་ཏུ་
 ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་མདའ་ཡབ་དབངས་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས། སྤོང་དེ་
 མཐའ་རྣམ་མཐར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ། དེའི་ཕྱི་ནང་དུ་དབངས་ཆ་སྤན་བྱེད་
 གཉིས་དང་ཞེང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པའི་བད་འདབ་བྱེད་པ་བཅུ་རེ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའི་ངོས་སུ་ཡང་གོང་མཚུངས་གཉིས་རེ་དང་།
 དེའི་ནང་དུའང་གཉིས་རེ་སྟེ་འདི་གཉིས་མཐུག་རུམ་ཡང་ཆ་སྤན་རེ་རེ་
 དགོས་འདྲ་ཞིང་། ངོས་གྱི་མདའ་ཡབ་རྣམས་མཐུག་རུམ་ཆ་བྱེད་རེ་
 གསུངས་སོ།། སྤང་རྒྱབ་གྱི་ཀྲོག་པོ་ཡང་ཆ་བྱེད་རེ་ནང་མཐའ་རི་ལྟར་
 དུ་འོང་ཞིང་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲ་བཏབ་
 པའོ།། འདིའི་སྟེ་ཡང་ཤར་བུའི་དབུས་རྣམ་ཕྱུར་སོ་ལྟ་བུའི་བྲག་ལེན་
 ཡོད་ལ། སྒྲུལ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེང་ཆ་སྤན་གསུམ་
 རེའམ་བཞི་རེ་གདམ་ང་ཅན་ལ། དབངས་དང་རི་མོ་སོགས་ལྟ་མཉམ་
 གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ།། མདའ་ཡབ་གྱི་བར་སྟོང་
 དུག་གི་ཆ་ལ་སྒྲུལ་བུ་ལེབ་མོས་བཀབ་ལ། དབུས་སུ་བད་ཆེའི་སྟེང་

དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དབངས་ཞེང་ཆ་ཐུན་གཉིས་རེ་
 ཡོད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་ཉལ་སྟབས་མགིན་པ་
 གྱེན་དུ་སྟོགས་ཏེ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེར་བལྟ་བ་མགིན་པ་དང་བཅས་
 པའི་དབངས་ཆ་ཐུན་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཅམ་ཡོད་པ། དེའི་མུག་མའི་
 སྟོགས་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་གདུགས་འཛིན་པ་ཁ་ནང་
 བཟླ་མདའ་ཡབ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། གསེར་སྒྲུབ་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ཕྱི་ནང་དུ་
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཆད་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལས་
 པལ་ཆེར་ཤེས་སོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་
 བའི་སྟེང་དུ། གསེར་བུམ་ལས་འཛོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་
 འདབ་དུག་པའི་དབུས་སུ་བྲིམ་བདག་དམར་པོ་ཞོར་བུ་འཛིན་པ་ཁ་
 ནང་བཟླ། ཡལ་འདབ་རྣམས་སུ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ།
 བུད་མེད་སྟོ་སངས། སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀ་མཆེ་བ་དུག་པ། དམག་དཔོན་
 ནག་པོ་གྱི་ཐོགས་པ། ཏྲ་མཆོག་ལྡང་ཁ། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་སེར་
 པོ་རྣམས་བཀོད་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་བྲུབ་ཆེན་རང་
 སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྟོན་
 གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་བཟུང་བ་
 སོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་

ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ཆ་ཕན་གཅིག་གི་སར་
 དོ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཆེན་
 གངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་མེའི་རྩ་བ་ཞེང་སྒོ་ཆད་རེ་མེ་
 མཆམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་སྤེལ་བའི་མེ་སོ་
 གཉིས། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ཆད་གཅིག་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ། ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག་།
 སྒྲོར་ཀེང་རུས་ཅན། ལུབ་དུ་དོ་རྗེ་འབར་བ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་
 བ། དབང་ལྷན་དུ་ཏ་ཏ་གོད་བ། མེར་བག་ཤིས་ཆལ། བདེན་བྲལ་དུ་
 ལུན་བ་བྲག་པོ། ལྷང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་སོགས་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད། དེ་རྒྱ་རོའི་སྒྲིད་ལམ་བཞི་ཆང་བ་དགོས་པས། རོ་མགོ་མེད་
 གྱིས་འགོ་བ། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་ལངས་བ། ས་ལ་
 འགྲེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་འདྲག་པའོ། ། དེར་
 མ་ཟད་ལུས་བྱེད་འཛིག་བ། གཅིགས་པའི་མགོ། །རོ་རྣམས་གཅན་
 གཟན་གྱིས་ཟ་བ། རོ་ལངས་ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཀེང་
 རུས་གར་བྱེད་པ་རུས་པ་འཛོར་བ། རོ་བྱ་གོད་གྱིས་ཐོགས་པ་སོགས་
 དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ཐོགས་པ། སྤོན་པོ་རང་སྒྲ་ནས་བཟུང་བ། གཅན་
 གཟན་དང་། དུར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སོགས། སྤུལ་ལ་བ་སྤང་གི་མགོ་
 ཅན་བྲག་ལ་འཁྲིལ་བ་རྩའི་བར་དུ་ཞོར་བྱ་ཡོད་བ། བྲག་གི་ཅིར་འོལ་
 བ་སོ་མོ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བ་རྣམས་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀུན་

ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཆང་བ་དགོས་ལ། དུར་ཁྱོད་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ཡང་།
 དུར་ཁྱོད་གྱི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྟོར་མ་
 ལ་ཡ་སེར་པོ། ལུབ་དུ་ཀེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཐུ་ར་ལྗང་གྲ།
 དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྤོས་ངད་ལྗང་སེར་པོ། སྤྱིན་
 པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་དབལ་གྱི་རི་སྤོན་པོ་སོགས་རི་
 བརྒྱད། རིའི་ངོས་སུ་བྱང་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། རིའི་
 ཅེར། ཤར་དུ་སྤོག་པ། ལྟོར་གཡོ་བ། ལུབ་དུ་བྲག་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་
 སྤོག་པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བལ་དུ་འབེབས་
 པ། ལྷུང་དུ་གཏུམ་པོ་སོགས་སེར་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་བརྒྱད། རིའི་
 གཡས་སུ་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཤར་དུ་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ།
 ལྟོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་ཀ་ཀོ་ལ་སྤོན་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་
 པོ། ལྷུང་དུ་དུང་སྤྱོད་སེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ།
 མེར་མཐའ་ཡས་སྣ་ཆོགས་མདོག །སྤྱིན་པོར་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ་
 སོགས་སྤྲད་སྤྱལ་མཐུག་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྲར་
 བའི་བར་དུ་ལོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེའི་གཡས་སུ་ཤར་དུ་སྤྱུ་
 ཤིང་། ལྟོར་ཨ་མ། ལུབ་དུ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་དུ་སྤྱུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་།
 བྱང་ཤར་དུ་བྱ་མོ་ན། མེར་ཀ་རལ། ལྟོ་ལུབ་དུ་བ་ལ་པལ། ལུབ་བྱང་དུ་
 ཨ་ཐུན་སོགས་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཙ་བར། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་

སེར་རྩོམ་ཐོ་འཛིན་པ་སྒྲུང་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ར་གཤེན་རྩོམ་པོ་དབྱུག་
 པ་འཛིན་པ་མ་ཉེ་ལ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཚུ་
 སྲིན་ལ། བྱང་དུ་གཞོད་སྲིན་སེར་པོ་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ་མི་ལ། བྱང་ཤར་
 དུ་དབང་ཕྱུག་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྒྲུང་ལ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་
 པོ་སྒྲུང་བ་སྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པ་ར་ལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྲིན་པོ་སྲོན་པོ་གི་
 འཛིན་པ་མགོ་སྒྲུང་གི་ཐོད་ཅན་རོ་ལངས་ལ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྟ་དུད་ཁ་བ་
 དན་སེར་པོ་འཛིན་པ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་སོ་སོའི་ཕྱག་
 མཚན་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་
 ཐོགས་སྒྲིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཅེ་མོར། ཤར་དུ་སྒྲུང་པོའི་གདོང་ཅན་
 དཀར་པོ། ལྷོ་ར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་གདོང་
 ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲུང་གི་
 གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་འི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
 རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྷུང་
 ལྟ། ཐམས་ཅད་ལུས་སྟོད་ཤིང་གསེབ་ནས་འཛོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་གཏོར་མ་སྒྲུ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བརྒྱད་བ།
 རིའི་གཡོན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རུས་རྒྱན་དང་ཐོར་ཅོག་ཡོད་པ། ཐོར་ཅོག་གི་
 གསེབ་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིང་བཅུག་པ། དུང་གི་རྩ་རྒྱ། སྒྲ་ལྟག་མ་གཤེགས་

པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་གཅིག་རེ་ཡོད་པ་གཤམ་རྒྱ་གཡོན་
 ཐོད་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་རྒྱ་གཡོད་ལ་གཅེར་བུར་གནས་པ་བརྒྱད། དེའི་
 གཡོན་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་མཆོན་པའི་མེ་དབུང་བརྒྱད་སོགས་
 འཛིགས་སུ་བུར་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བ་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་མཆོན་དོན།
 རྣམ་བུར་སྟོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེར་འཇུག་པའི་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་མཆོན་པའི་དོན་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གཤམ་ཆེ་ནའང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་
 རྟོགས་པར་མཛད་དགོས་ལ། འདིར་འབྲི་བར་མ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་
 རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་ཐེན་ལ་བརྟེན་པ་
 ལྟའི་རྣམ་གཞག་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་
 སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། འདིར་བཀོད་པ་ཡང་རྩེ་ལྷ་མ་ཡབ་
 སྐམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་
 བཅས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་དབུལ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བཀོད་ལ། རྟ་བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་
 གྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཞན་དང་སྟོ་བསྐྱེན་ནས་རང་སྟོས་གང་དཔོག་
 བགྱིས་ལ་གཞན་དུ་ཡིག་ཆ་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་གཉིས་མཉམ་དབུ་མཉམ་

གྱི་ལུགས་ལྟར་འཆད་འདུག་པས་འདི་རིགས་ལ་མ་ཤེས་པའི་ནོངས་
བ་གང་འདུག་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པ་ནམས་གིས་འཆོས་པར་མཛད་
དགོས་ལ། གཞན་ཡང་དདུལ་རྒྱའི་གསུང་དེ་དང་། སྤྲད་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ནམས་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲའི་ཕྱག་བཞེས་
ལྟར་བགྱིས་པའི་ཁྲལ་ལགས་སོ།།

༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་སྒྲོམ་བསྐྱང་བའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
འོག་གཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ནི་ཐིག་སྤྲད་རིང་བའི་ལུགས་ལྟར་སྤར་
གསང་འདུས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདབ་མ་ནམས་ཤར་
གྱི་རུ་ཅེ་ནས་བཟུང་གཡོན་སྒྲོར་དང་། བར་སྒྲོང་ནི་འོག་གཞི་རི་རབ་
མཆོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ནས་ཤར་དཀར། ལྷོ་སྒྲོ། ལུབ་
དམར། བྱང་མེར་བ་དགོས། སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་
རི་ལྟར་ལ། རུ་ཁྱ་དང་ཕྱོགས་མདོག་གདམ་ང་། ཅིག་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱུང་
སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། སྒྲོ་འབྲམ་ལ་ཆ་ཤན་གཉིས་སྒྲོ་ལོགས་ལ་
གསུམ་བྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་ལུགས་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དང་། སྒྲོ་ལོགས་
གྱི་སྤར་ཀ་བ་གདུང་། དེ་སྤྲོང་ཅིག་པ་ཐལ་རྒྱག་ཏུ་སོང་བ། བ་བྱ་
གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞི་སོགས་དང་འདིའི་བར་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་
མཉམ་བཙུག་འཛིགས་བྱེད་དང་འདྲོ།། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་

བར་ནི། སློ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེའི་གདུང་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་དཔངས་ཆ་ཐུན་
 བཞི་བྱས་པ་དང་། སློ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེའི་བར་པ་གྲུ་གསེར་སྒྲུལ་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་ཁད་མཉམ་ལ་སློ་ཁང་གི་ཕྱི་ངོས་ལ་ཅིག་པ་
 ཁོ་ན་ལས་པ་གྲུ་གསེར་སྒྲུལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་བཞེད། སློ་ཁྱུང་གི་
 སྟེང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསེར་སྒྲུལ་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་
 ཏ་བརྟེན་ནས་བཀལ་བ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ། དམ་ཆོག་
 འཁོར་ལོའི་ནང་གི་རྒྱར་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པའི་གདུང་
 འཁྱོག་གི་སྒྲེ་སློ་ཁྱུང་པན་ཚུན་གྱི་གདུང་ནང་མ་ལ་འཐུང་པ་གྲུ་ཆད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་བཏང་དགོས་སོ།། སློ་ཁྱུང་གི་གདུང་ཕྱི་མའི་འོག་ཏུ་ཏུ་བཞི་
 སློ་སྒྲེགས་ལ་ཐེམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ།
 རྒྱར་ནམས་སུ་རྒྱར་ལྷམ་ཁ་བོ་ནང་སྟེ་གྲུ་ཆད་དང་ཕྱི་སྟེ་གསེར་སྒྲུལ་
 ལས་ཆ་ཐུན་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཚུ་སྟིན་གྱི་ཁ་བྱས་པ་དང་།
 ཕྱོགས་རེར་ལྷམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ནང་སྟེ་གྲུ་ཆད་དང་རྒྱར་
 ལྷམ་ལ་བཀལ་ཞིང་ཕྱི་སྟེ་གསེར་སྒྲུལ་ལས་ཐལ་བ་ལ་ཚུ་སྟིན་གྱི་ཁ་
 ཡོད་པར་བྱ། སློ་ཁྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་དུ་ལྷམ་བཞིའམ་གཉིས་
 འཐུང་ལ་བཏང་བའི་སྟེར་པན་ཚུན་ཀྱང་ཚུ་སྟིན་གྱི་ཁ་བྱ་བ་དང་། སློ་
 ཁང་གི་ལྷམ་ནམས་གཞུང་ལ་བཏང་བའི་སྟེ་སློ་ཁྱུང་གི་གདུང་ཕྱི་མ་
 དང་སློ་འབྲས་གྱི་གསེར་སྒྲུལ་ལ་བཀལ། ཕྱི་མ་སློའི་ལ་ཕུབས་གྱི་

ཅིག་པ་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲེར། ལྷ་སྤྱན་མི་བྱེད་དེ་རྟ་བབས་ཀྱི་པག་ཏུ་
 འགྲོ་བས་སོ།། གཞན་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བྱི་རོལ་ཏུ་ཐལ་བ་ཀྱུན་
 ལ་ལྷ་སྤྱན་གྱི་ཁ་བྱ་བ་དང་། ཉང་སྒྲེ་ལོར་བྱ་དགའ་འབྲིལ་གྱིས་མཆོན་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བལ་མ་བཀལ་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་བལ་འདམ་གྱིས་གཡོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབངས་ལ་ཆ་
 ཐུན་བྱེད་དམ་གཅིག་བྱས་ལ། ལྷམ་རྣམས་ལ་ཆ་བྱེད་རེའི་དབངས་
 དང་། གཏུང་རྣམས་ཆ་ཐུན་རེའི་དབངས་ཞིང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱ་
 འཁོར་གྱི་ཐོག་གིས་ཕྱང་ཟད་མ་ཁེབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་
 ཐོག་དང་། ཁྲོ་ཁང་། སྒྲོ་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་སོང་ལ།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷམ་ཐུང་བད་ལུང་གི་རྣམ་པའི། བྱ་འདབ། དེ་ལས་འབྲང་
 བའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ། ལྷམ་སྒྲེ་ལྷ་སྤྱན་གྱི་ཁ་ནས་བ་བ་བྱེད། བྱ་
 འདབ་ཀྱི་རྩ་བར་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དང་
 འབྲོལ། བྱ་འདབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བཏགས་པའི་གོས་
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཕན་རྒྱང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་བ་
 རེ་འདོགས་པ་དང་། མདའ་ཡབ་རེའི་དབྱུས་ཕྱང་ཟད་མཐོ་བ་དང་།
 དབྱང་བ་གཉིས་ཕྱང་ཟད་དམའ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་མཛེས་བྲད་སོགས་
 བཤད་པས་འདིའི་མི་འབྲ་བའི་བྲད་བར་ཡིན་ནམ་སྟེ། མདའ་ཡབ་
 ཀྱི་ཟུར་གྱི་གདུགས་དང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན། ཅིག་

པའི་བྱི་ནང་གི་བྱར་ནམས་སུ་ཆེ་བྱེད་དོན་ཅེ། འདོད་སྣམ། སྣ་ཆོགས་
 དོན་ཅེའི་རུའི་བར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་བར་རིམ་བཞི་བ། སེང་སྐྱས་ནམས་
 གྲང་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ། ཏྲ་བབས་གྱི་ཀ་བ་འཇུགས་པའི་གཞི་
 སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དཔངས་འདོད་སྣམ་དང་མཉམ་པར་བཞེད། གཞན་
 ཀ་བ་དང་། གདུང་ཡོད་མེད་གདམ་ང་ཅན་དང་། ཀ་འཕན་སོགས་
 གསང་འདུས་ལྟར་ལ། ཏྲ་བབས་དངོས་ནི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་
 མ་དང་། དེ་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ཕྱགས་ལྟར་མཛད་
 པས་དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རིམ་
 ལ། སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མའི་དཔངས་བྱེད་དང་། རྒྱར་ཡང་
 གསུམ་མ་ལྟ་བུའི་བཤར་ཐེག་གི་བྱར་གྱི་ཐེག་ལྟག་པོར་བསྒྲན་མི་
 དགོས་པར་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས་གཞན་བྱེད་པར་
 མེད་པས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འོང་ལ། སྒྲོ་ཆད་
 གསུམ་མ་མཛད་ན་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གསང་འདུས་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཏྲ་བབས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་རི་མོ་ཞེང་ཆད་རི་
 དྲགས་ཆོས་འཁོར་གདུགས། རྒྱལ་མཆན་བ་དན། སྤང་རྒྱབ་གྱི་ནམ་
 པར་བཟ་བའི་སྒྲ་བྲེ་སོགས་གོང་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་རྒྱབ་གྱི་
 རྒྱག་པོ་ནི་སྣམ་བུ་འོག་མའི་དབུས་ནས་བྱེད་འཐེན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
 རོ། འདོད་སྣམ་ལ་འགོད་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། བི་མི་མ་སྒྲོན་མོ།

མྱིང་བྱ་མ་སེར། ར་རྒྱུ་མ་དམར། ར་ར་མ་ལྗང། དེ་རྣམས་ཕྱག་
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རོལ་མོ་སོ་སོ་དང་། འོག་མ་གཉིས་རྫོང་བྲིལ་
 བཟུང་བ། བཞད་མ་དམར། སྒྲེག་མ་སྒྲོ། ལྷ་མ་སེར། གར་མ་ལྗང། དེ་
 རྣམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བད་ཀོར། འོག་མས་གཡས་ཐོད་པ་གཡོན་
 ཁ་ལྷོ་ག །མེ་ཏོག་མ་དགར། སྒྲོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་སེར།
 དྲི་ཆབ་མ་དམར། དེ་རྣམས་གཡས་དང་པོས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲོད། སྒྲོས་
 སྒྲོད། མར་མེ། དྲིའི་དུང་ཆོས་སོགས། གཡས་གཉིས་པས་རྒྱ་མ་རུ།
 གཡོན་པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག །གཟུགས་མ་དགར། རོ་མ་
 དམར། དེག་བྱ་མ་ལྗང་སེར། ཆོས་མ་དགར། དེ་རྣམས་གཡས་དང་
 པོས་མེ་ལོང་། སྤང་ཆང་གི་སྒྲོད། གོས་སྒྲ་ཆོགས། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་
 དང་། གཡས་འོག་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་
 ཐོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་མ། སྤུན་གསུམ་ཅན། གཅེར་མོ་
 སྒྲ་གྲོལ་བ། རུས་རྒྱན་དང་ལྗན་པ། ཞབས་གར་སྟབས་ཅན་ནོ། ། ཏ་
 བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན། དེའི་སྟེང་གི་བྱུང་ཆེན། དེའི་སྟེང་གི་
 སྤྲིན་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པའི་སྣ་དང་། བད་རྩའི་བྱིར། རྫོང་རྩ་མེ་
 དེ་དུང་ཁྲོད་སོགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་སྤར་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ནས་འདི་ཡི་སྤུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་
 འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཤར་དཀར། སྤང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྟོ་མེར།
 དབུས་སྟོ་བ། དེ་ལས་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ལ་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ཅིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ནམས་
 ཅད་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་སྟུགས་མདོག །དེའི་གཞི་
 ལས་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྤན་གཅིག་གིས་འཕགས་པ་
 ལ་གསུང་འཁོར་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་བསྐྱོར་དམར་
 པོའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ཅིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ནམས་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་
 ཡིན་པས་དཀར་པོ། དེ་ལས་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྤན་
 སྤྱད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྟུགས་འཁོར་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་
 ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོའི་སྤང་བས་བསྐྱོར། ཅིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ནམས་
 གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་དམར་པོ། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྤན་གཅིག་གི་བཞི་ཆས་འཕགས་པ་ལ་བསྐྱོར་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པ། སྟུགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་མེར།
 བདེན་བལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག །གེ་སར་མཆོན་པའི་རི་མོ་མེར།
 ལྟེ་བ་ལྗང་། ཕྱིའི་ཕྱ་ཁྱུད་སྟོན་པོ་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའོ།
 འཁོར་ལོ་དངོས་གཞི་ནམས་ནི་འོག་གཞི་ལས་ངོ་མཐོང་ཅམ་ལས་

ལྷག་པར་མཐོ་བའི་དབངས་ཚད་མ་བཤད་དོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལྷང་ཁུ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་དཀྱིལ་ཡོད་པས་དམར་པོར་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་འོག་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས། དམ་
 ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད། སྐྱེ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་གཙོ་བོའི་ལྷེ་བའི་ཐད། གསུང་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་
 སྟེང་ཁའི་ཐད། རྒྱགས་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་མགྱིན་པའི་ཐད།
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱེད་མ་བཞི། བསྐྱེད་ཟེུ་འབྱུ་འཇིགས་
 བྱེད་དུས་མཆན་སོགས་ཀྱི་ཆས་གཙོ་བོའི་དབྱལ་བའི་ཐད་དུ་ཡོད་ལ།
 འོག་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བང་ཆོད་ལ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡིན་
 པས་མཐོ་དམན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་
 ཀྱང་དབུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བའི་ཚུགས་གཅིག་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་དང་
 བཞི་ཆ། འདབ་མ་བྱེད་གསུམ། སྐྱེ་ཁྱུད་བཞི་ཆ། བསྐྱེད་པས་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཆ་སྟན་བཞི། རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་
 ཆ་སྟན་བྱེད་བཞི། དེའི་སྐྱེ་ཁྱུད་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་
 ཀྱི་ཕྱི་བས་སྐྱེ་ཁྱུད་བཅས་ལ་ཆ་སྟན་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་
 དང་རྒྱགས་འཁོར་ལ་ཡང་ཆ་སྟན་བཞི་རེ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་
 རས་སྒོ་ཡི་བར་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་

འཁོར་གྱི་ཅི་བས་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ལྟེ་བའི་ཟད་མཆོམས་སུ་
 ཀ་བ་དཀར་པོ་ཞིང་ཆ་སྒན་རེ་དཔངས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་བརྒྱད།
 དེའི་སྟེང་ན་གྲེ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་གཏུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒན་གསུམ། གཏུང་དང་ཀ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོས་
 མཆོན་པ། དེའི་གཏུང་འཁོར་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་དང་། དམ་ཆེག་
 འཁོར་ལོའི་ཁ་གདངས་ལ་དཔངས་ཆ་སྒན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཀ་
 རྒྱུང་གྲེ་ཕུལ་གཏུང་འཁོར་བཅས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་སྟེ་བཀལ། ཕྱི་སྟེ་
 གཏུང་ལས་ཐལ་བ་ལ་རྒྱ་སྟོན་དང་། དེའི་ཁ་ནས་འཕྲང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་བྲ་བ་བྲ་ཕྱེད་སོགས་བྲ་ཞིང་། ཀ་རྒྱུང་རྣམས་བར་ཐག་རི་ལྟར་
 འཆོམ་པ་དགོས་ལ། ལྷུ་མ་གྱི་སྟེང་བྲ་ལ་འདམ་སོགས་བྲ་ལོ། ཐོག་དང་
 ལྷུ་མ་སོགས་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་གྱི་བར་
 སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ཀ་བ་དམར་པོ་བརྒྱད་གྲེ་གཞུ་གཏུང་འཁོར་བཅས་
 པའི་དཔངས་སྟར་ལྟར་ལ། དེའི་གཏུང་འཁོར་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་དང་།
 སྐྱ་འཁོར་གྱི་ཁ་གདངས་ལ། ཀ་རྒྱུང་གྲེ་ཕུལ་གཏུང་འཁོར་བཅས་པའི་
 དཔངས་ཆ་སྒན་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་སྟེ་བཀལ་བ་དང་། བྲ་ལ་འདམ་
 སོགས་བྲས་པའི་གསུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་འབྲུབས། འདི་ལ་བརྒྱས་
 མཆོན་པ་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྲ་ལོ། དེ་ནས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་བར་
 སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ཀ་བ་གྲེ་གཞུ། གཏུང་འཁོར་བཅས་སྟར་ལྟར་གྱི་

དབངས་ཞེང་ཅན་ལ་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ཁ་
གདངས་ལ་ཀ་རྩུང་གི་ཕུལ་གདུང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དབངས་ཆ་བྱེད་
ཅན་ལ་བྱི་སྒྲེ་བཀལ་བ་དེ་ལ་འདམ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་རྩོ་
རྩེས་མཆན་བ་དང་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བྱའོ། ། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་བད་འདབ་ཀྱི་བྱིའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་ཀ་བ་གི་གཞུ་གདུང་འཁོར་
བཅས་དབངས་ཞེང་སྒྲར་ལྟར་ཅན་ལ། གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྒྲུ་
བཏང་བར་བྱ་ལ། འདིའི་ལྷམ་སྒྲེ་བྱི་མ་གདུང་འཁོར་དང་། ཉང་སྒྲེ་
རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་ལ་བཀལ་ཏེ་དེ་ལ་འདམ་བྱའོ། ། འདི་ལ་གྱི་གྲུག་གིས་
མཆན་བ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཐོང་ཀ་བདེ་ཅན་
གྱི་མཐོང་ཁ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་རིམ་བ་བཞི་ཡོད་ལ་དབྱས་མ་དེ་
སྒྲུགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་སྒྲན་བཞི་ཆ་ཞིག་གིས་འཕགས་བར་
བྱའོ། ། རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་བའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་རྩུང་གི་ཕུལ་དང་
བཅས་བ་ལ་དབངས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག ། དེ་ལ་གདུང་བཞི་བཏང་། རེའུ་
མིག་གྲུ་བཞི་བའི་བྱར་བཞིའི་ལྷམ་གྱི་ནང་སྒྲེ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཉིས་ཅམ་
ནང་དུ་ཐལ་བ་ལ་བཙུགས་བའི་ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་དབངས་ཆ་སྒྲན་
བཙུན་ཡོད་བ་བཞི་བཙུགས་ལ་སོ་སོར་སྒྲོག་བྱང་ཡང་གཏོང་། དེའི་
སྒྲེང་ན་གདུང་ལེབ་ཞེང་ཆ་སྒྲན་གསུམ་དབངས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་
ཡོད་བ་གཏོང་། ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་གྱི་ཆ་སྒྲན་ལྷ་མཆོམས་ནས་

འབྲོག་གཤུང་ཐོན་པའི་སྤྲེའོག་གི་གཤུང་ལེབ་ལ་བཀལ། དེ་ནས་ལྷམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྤྲེ་སྤྲེང་གི་གཤུང་ལེབ་དང་འབྲོག་གཤུང་སོགས་ཅི་
 རིགས་པར་བཀལ། མར་སྤྲེའོག་གི་གཤུང་ལེབ་ལ་བཀལ་བའི་སྤྲེ་ཆུ་
 སྤོམ་དང་བ་བ་བ་བྱེད་བྱ། སྤྲེང་གི་གཤུང་ལེབ་ཀྱི་སྤྲེར་ཡང་ཆུ་སྤོམ་
 རྣམ་ཁུང་མགོ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་བ་བ་བ་བྱེད་སོགས་དགོས་ལ།
 གཤུང་ལེབ་དེའི་དབུས་གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་ཆུང་བྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ་
 འདྲིའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞུགས། དེའི་སྤྲེང་བད་རག་གི་བསྐྱའི་
 དབྱིབས། དེའི་སྤྲེང་ལོར་བྱ་ཆ་དགུ་བ། དེའི་སྤྲེང་རྩོུ་ཅེ་ལྷ་སྤོམ་སོ་
 སྤྲེའོག་གི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤོམ་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྲེང་
 གི་གཤུང་ལེབ་དང་། ཁང་ཆུང་གཉིས་ལ་དཔངས་ཆད་མ་བྱུང་ལ།
 དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ནས་འོག་གི་བར་ལ་རྒྱ་དཔངས་
 མཉམ་པའི་དཔང་གིས་ཆ་སྤོམ་སོ་གཉིས་ནི་སྤྲེང་དཔངས་ཆད་བཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་
 དཔངས་སྤྲེ་ཆ་སྤོམ་བདུན་ཡིན་ཀྱང་གྲུག་པའི་ཆས་ཆ་སྤོམ་བྱེད་
 གཉིས་ཅམ་འཁུམ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བཤད་པས་དེའི་རིགས་
 འབྲུག་ན། གཤུང་ལེབ་དང་ཁང་བྱ་ཆུང་གཉིས་ལ་དཔངས་ཆ་སྤོམ་
 བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས། རྒྱ་
 ཐིབས་ཀྱི་དབྱིབས་ལའང་། མཆོད་རྟེན། རྩོད་དང་། ཁང་བཟང་རྒྱ་

ཐིགས་ཅན་དང་། གྲུར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པས། འདི་ནི་
 ཁང་བཟང་རྒྱ་ཐིགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རྗེ་
 དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་ན། རྒྱ་ཐིགས་
 རི་གདུང་ལེབ་སྟེང་གི་ཁང་བྱ་ཚུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་སྒྲང་
 ཡང་། དེ་ནི་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པས་ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟེ་
 དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། ག་བ་གསེག་ག་ཅན་གྱིས་
 བཏེགས་པའི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་བཀག་བ་དེ་ལ་
 གསེར་སོགས་གྱིས་བྲལ་འདམ་ལྟར་གཡོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཐིགས་སུ་
 འོས་བཟུང་མཛད་པས། འདིར་ཡང་གོང་གི་ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་
 གསེར་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གཞུང་ལ་
 ལར་རྒྱ་ཐིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོན་པོས་གཡོགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་
 བཏེན་པ་ལྟའི་བཞུགས་ཚུལ་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་
 ཤེས་སྒྲུབ། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་
 སོགས་བཞི་ཁྲོ་ཁང་དང་། གཤིན་རྗེ་བཏན་པ་སོགས་བཞི་སྟུ་འཁོར་
 གྱིས་མ་ཁེབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་རེ་གཉིས་པ་ལྷ་ཨི་པའི་
 ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས།

དུགས་སོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་
 སོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ལ་གཞིར་བྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲགས་གསལ་
 ཀྱི་བྲག་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་བརྒྱན་ནས་བྲིས་སོ། ། ༥ དེ་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་བདག་རྣམས་སྤང་ཆེན་སོའམ། ཀུན་
 རིག་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འོག་
 གཞིའི་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱས་དང་། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དོན་རྗེ་སོགས་
 དཔངས་ཞེད་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་ལ་དོན་རྗེའི་སྤྱོད་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཁ་དོག་དཀར་སོ་དང་པར་བྱའི་བར་སྤྱོད་ཡང་འོག་གཞི་རི་རབ་
 ཡིན་པས། ཤར་དཀར། སྤྱོད་སྤྱོད། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་བ་དགོས་ལ།
 རུ་གསུམ་མ་བྲག་ལེན་དུ་མཛད་ལ། ཁ་དོག་སྤྱོད་པས་མདོག་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པའི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ཀྱང་གཞན་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དང་། བ་གྲུ། གསེར་
 ཀྱི་སྐྱ་རགས་སོགས་ཀྱང་གོང་མཚུངས་ལ། སྤྱོད་བཞིའི་ཅ་ཆ་ངས་
 འབྲང་བ་ནས་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་
 ཆ་སྒན་ལྟ་རེ་སོང་མཚམས་སུ། ཀ་བ་སྤྱོད་པས་མདོག་ཅན་སྤྱོད་པས་རེ་
 གཉིས་རེ་སྤྱོད་བརྒྱད། ཀ་བ་སྤྱོད་པས་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྒན་
 བཙོ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དཔངས་ཞེད་ཆ་སྒན་རེ་ཡོད་པའི་གདུང་རིང་
 བཞི་སྤྱོད་པས་བཞིར་ཐལ་མར་བཏང་བ་ལ་ལུམ་སྤྱོད་ནང་མ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་

གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ལ་བཀལ། དེ་ལ་ཚུ་སྤྲིན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་
 སོགས་དང་། བྱ་འདབ། ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། དེ་ལ་གདུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སོགས་དབྱིབས་དང་ཆ་ཆོད་གངས་སོགས་
 གཞན་རྣམས་ལྟར་ལ། གོང་གི་གདུང་རིང་ཡང་ཤར་བྱ་བ་གྱི་ཀ་བའི་
 བར་དུ་གདུང་བཏང་བའི་རེའུ་མིག་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་
 ཀ་བའི་སྟེང་ནས་གདུང་བྱང་པོ་སོ་སོའི་པན་ཚུན་གྱི་གསེར་སྒྲུལ་ལ་སྟེ་
 བཀལ་བའི་དབྱུས་གྱི་མཐོང་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་དགྱིལ་འཁོར་ནང་མ་
 ཚུད་པ་དེ་འབྲ་དགོས་ལ། ཡང་ན་གདུང་སྟེ་གསེར་སྒྲུལ་ལ་མི་བཀལ་
 བ་ཤར་གྱི་གདུང་སྟེ་པན་ཚུན་སྟོ་བྱང་གི་གདུང་སྟེ་ལ་འཁྱུད་པའི་
 གདུང་འཁོར་བྱ་བཞིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་འབྲ་བར་སྒྲང་ཡང་རང་བཟོ་
 ཡིན་པས་དབྱུད་དགོས་སོ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྟོ་ཡི་ནང་སྟེ་ལས་ཕྱིར་
 ཆ་སྒན་བཞི་རེ་སོང་བའི་སྟོ་ཁྱུད་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་
 སྒན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་འགྲམ་དེ་ནས་ཕྱིར་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་
 ལོགས་ཏེ་བྱེད་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ཁང་དང་སྟོ་ཁང་
 གི་ཐོག་འབྲུབས་ཚུལ། སྟོ་ཡི་དུ་བཞི། སྟོ་སྟེགས། སྟོ་རྒྱ་སོགས་
 འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ལ། སྟོ་རྒྱ་བྱང་ངོས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་བྱའོ། སྟོ་
 ལོགས་གྱི་སྟེར་ནང་དུ་ཀ་བ་དབྱུས་སྟེར་བ་དབངས་ཆ་སྒན་བཅུ་
 གཅིག་། དེའི་སྟེང་གི་གདུང་དབངས་ཆ་སྒན་རེ། གདུང་གི་སྟེང་ནས་

ཅིག་པ་དབངས་ཆ་སྒྲན་བཞི་ཡོད་པ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོ་ཁང་གི་ལུས་སྟེ་
 སྤྱི་མ་འགལ་བ་སྒྲོ་གདོང་དུ་པ་བྱ་སོགས་མེད་པ་ནི་བདེ་མཆོག་དང་
 འབྲུ་འདོད་སྒྲུལ་ནི་རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བས་ཆ་སྒྲན་དེའི་དབངས་ཞིང་བྱ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཅ་རྣམས་སུ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་དེ་བྱ་ཚུལ་
 འགྱུར་བ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་གསང་འདུས་
 ལྟར་རོ། ཅིག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱུར་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་ཤིང་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཀྱང་སྤར་དང་འབྲུ་ལ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་རྩོ་
 རྗེའི་སྟེ་བ་དང་དབངས་མཉམ་པའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་སྟེ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལ་བྱམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་ལྡིར་བས་བཏེག་
 པའི་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་པ། གཉིས་མཉམ་དབྱ་མཉམ་སྤར་
 གསང་འདུས་ལ་བཤད་པ་རི་ལྷ་བའི་དབངས་ཞིང་དེ་དྲགས་ཆོས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཅན། ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲུ་བ། རྟ་བབས་དང་སྒྲོ་ཡི་བར་དུ་ཆ་སྒྲན་
 གཅིག་གིས་མ་དག་པར་བྱའོ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་
 པ་དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲུབ་དུན། དེའི་
 མཐར་བྱུང་ཆེན། དེའི་སྟེང་ན་སྤྲིན་གསེབ་ལས་ལུས་སྤྲིང་འཛོན་པའི་
 ལྷ་མོ་ཉོག་གི་སྤྱིང་བ་བཟུང་བ་སོགས་སྤར་བཤད་རྣམས་དང་འབྲུ་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་

བར་ལ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟ་སྟུང་རིམ་བ་གསུམ་བྱེད་
 དགོས་པས། ལྟ་སྟུང་རེ་རེའི་ཞེང་ཆ་རྒྱུ་རེ་དང་སྟུང་ཆ་རེ། དཔངས་
 སྟུང་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་ལ།
 ལྟ་སྟུང་ནང་མ་དང་། སྒར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་བྲམས་ཐོག་བཀའ་
 པ་བྱེད་མཉམ་པར་འོང་ལ། དེ་མཆོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་
 འོག་གཞི། རྒྱུ་སྒྲོ་ཆད་བྱུག་དང་། དཔངས་ལྟ་སྟུང་ནང་མ་ལས་ཀྱང་
 ཆ་སྒན་གསུམ་གྱིས་མཐོ་བའི་སྟེང་གི་བྱར་ནས་ནང་མའི་ཕྱི་ལ་པ་
 གྲུ་གསེར་སྟུང་བྱ་འདབ་ཤར་བྱ་མཐའ་ཡབ་སྒྲོ་ཁང་སོགས། བྱི་མའི་
 ཆ་སྒན་རེའི་བྱེད་ལ་ནང་མའི་ཆ་སྒན་རེ་ཕྱིས་པའི་ཆ་སྒན་གྱི་དཔངས་
 ཞེང་སོགས་སྒར་བྱི་མ་རི་ལྟ་བུ་ལ། བྱེད་པར་སྒྲོ་འོགས་ལ་ཆ་
 སྒན་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་བྱས་པས་གོང་གི་ལྟ་སྟུང་ནང་མའི་མཆོམས་
 སྟུང་ཐོག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པའི་དཔང་ལས་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་
 རྒྱན་པ་སོགས་འོང་དོན་མེད་དོ། ། ནང་མའི་ཐོག་འབྲུབས་ལུགས་ནི་
 ནང་མའི་སྒྲོ་བཞིའི་རྩ་ཆའས་འཕྲད་པ་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྒན་བྱུག །དེ་
 ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་བཅུ་རེ་སོང་བའི་མཆོམས་སྟུ་ཀ་བ་
 གཞུ་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་སྒན་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་བཅུགས། ཀ་བ་
 བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་ན་གདུང་རིང་དཔངས་ཞེང་ཆ་སྒན་རེ་ཡོད་པ་བཀའ་
 བའི་སྟེ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་རྟ་བརྟོལ་ནས་

བཀའ་ལྟར་དེའི་སྟེང་ནས་སྟོགས་རེ་རེར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ལུས་
 སྟོགས་མདོག་ཅན་ནང་སྟེ་གཏུང་རིང་དང་། བྱི་སྟེ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་
 ལ་དང་སྟོ་ཁྱུད་གྱི་གཏུང་གི་ནང་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་དེའི་གཏུང་ནང་
 མ་ལ་བཀའ་བའི་བྱིར་མདོན་པའི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེར་ཚུ་སྤོང་དང་བ་
 བ་བ་བྱེད་སོགས་དགོས་སོ།། ལུས་སྟེ་ནང་མ་ལ་ཉི་ལྔ་ལོར་བྱ། རྩོ་རྩོ་
 སོགས་རང་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་མ་རྒྱུས་སྟེ་ལ་མར་བྱའོ།། དེའི་སྟེང་དུ་
 དལ་འདས་སོགས་ལེགས་པར་བྱའོ།། སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་
 སྟོན་སོ་སྟེ་བ་ལ་ཞེང་སྟོ་ཆད་ལྷ་དཔངས་སུ་སྟོ་ཆད་གཅིག །ཅིབས་
 བཅུ་བྱག །ཅིབས་ཀྱི་ཞེང་ལ་སྟོ་ཆད་གཅིག །སུ་ཁྱུད་ལ་ཆ་སྤོང་གཅིག །
 སུ་ཁྱུད་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐར་སྟོ་ཆད་བྱེད་བརྒྱད། དེ་ཡི་དབུས་ནས་
 དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་རྒྱུས་བཞུགས་པའི་གནས་ཞེང་སྟོ་ཆད་
 བྱེད་ལྷ། དཔངས་ཆ་སྤོང་གསུམ་ཡོད་པའི་གར་བྱ་རྒྱུ་སོ། དེའི་མཐའ་
 སྟོར་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་སྤོང་རེ་ཡོད་པའི་རྩོར་སྟེང་རྒྱུ་སོ་ལ། དེ་ལ་
 བཏེན་པའི་ཀ་བ་གཞུ་རྩོ་རྩོའི་གཏུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་
 སྤོང་བཅུ་བྱག་ཡོད་པར་བྱ། ཀ་བ་སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་སྟེ་ཀ་བ་
 བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཡང་ཆངས་དང་རྩོར་སྟེང་རྒྱུ་སོ་འབྲུག་པ་ནས་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་རེ་སོང་མཆམས་སུ་ཀ་བ་ཞེང་
 ཆ་སྤོང་རེ་ཡོད་པའོ།། དེའི་སྟོ་བྱང་གི་ཀ་བ་བཞིའི་སྟེང་ན་རྒྱ་ཐིབས་

འདེགས་བྱེད་གི་ཀ་བ་དཔངས་སྒོ་ཆད་གཉིས་པ་གསེག་ཁ་ཅན་རེ་
 བཅུགས་པ་མགོ་ནང་དུ་འདུད་པར་བྱེད། ལྷོ་བྱང་དུ་སྒྲོག་ཐུང་ཡང་
 གཏོང་། བྱི་བྱམས་གི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་ཆུང་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པ་
 བར་ཐག་རྗེ་འཆམས་དང་། དཔངས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པ་
 བཅུགས་པའི་སྟེང་ན་གདུང་བཞི་འཁོར་མར་བཏང་བ་ལ་རྒྱ་ཕིབས་གི་
 ལྷམ་སྟེ་བྱི་མ་དང་། ཡར་སྟེ་ཤར་བྱ་བ་ཏུ་གསེག་ཁ་ཅན་གི་སྟེང་ན་
 གདུང་རིང་ཞེང་སྒོ་ཆད་གཅིག་དང་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་སྟེང་དུ་སྒོ་
 ཆད་བྱེད་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་ལྷོ་བྱང་དུ་བཏང་བ་ལ་བཀལ། ལྷོ་བྱང་དུ་
 སྒྲོག་ཐུང་ལ་བཀལ། རྒྱ་ཕིབས་གི་ཐོག་གཡོགས་པའི་མར་སྟེ་རྣམས་
 སུ་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་སོགས། རྒྱ་ཕིབས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 མརེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་གི་མར་སྟེ་རྣམས་ལས་བ་བ་བ་བྱེད་
 སོགས་ཀྱང་འབྱང་བར་བྱེད་དོ། ལྷེང་གི་གདུང་ལེབ་གི་དབུས་སུ་
 གསེར་གི་ཁང་ཆུང་དཔངས་སྒོ་ཆད་གཅིག་དང་ཞེང་ཆ་ཐུན་གསུམ་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ། ཁོར་བྱ་རིན་
 བོ་ཆེ་དམར་བོ་ཆ་བརྒྱད་པ་དེའི་སྟེང་ན་རྩོ་རྩོ་ཕོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཏོག །
 དེ་གཉིས་གི་དཔངས་ལ་གསུམ་བུའོ། རྒྱུ་ཆེན་ལས་གདུང་ལྷམ་གི་
 སྟེང་ན་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷམ་གི་
 བར་སྟེ་དང་བྱི་སྟེ་ནང་མའི་ཕྱིག་པ་ལ་བཀལ་བ་སོགས་བཤད་དོ། དེ་

ལྟར་ན་ཀ་བ་རྒྱ་ཕིབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱང་རེའུ་མིག་དབུས་མའི་ཁ་
གདངས་ལ་ཡོད་དོ། བྱི་ཡི་སྒོ་སོ་སོའི་མདུན་ན་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་
ཉི་ཤུ་བ་དབངས་ཆ་ཆེན་ལྷ་དང་ཞེང་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་
སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་རྩོུ་རྩེའི་རྩེའི་བར་ནས་བཙུགས་པ་དགོས་ལ།
འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར། ཐེམ་སྐྱས་སྤྱ་བ་སྟོགས་
རེར་གཉིས་རེ་ཡོད་འདྲོ། རྩེ་བཀའ་འགྱུར་བས་དབངས་ཆ་སྤན་ལྷ་
གསུངས་པ་ནི་ཡིག་ཞོར་རམ་ཡང་ན་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པ་
ལྟེ། ལྷ་ཆོགས་རྩོུ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་དབངས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་།
དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལྟར་ན་དབངས་སྒོ་ཆད་ལྷ་ཡོད་པས། ཐེམ་སྐྱས་
དབངས་ཆ་སྤན་ལྷ་ཡིས་མི་སྤྱེབ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་རྩོུ་རྩེའི་ལྟེ་
བའི་དབངས་ཆ་སྤན་ལྷ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པར་འདུག་
ན། དེ་འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་བས་དབྱེད་དགོས་ལ།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཁྱདས་དེ་སྒྲོན་མ་མཐོང་ཡང་། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་
པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱར་འཆོལ་དགོས་སོ། སྒོ་ནང་མ་ལ་ཡང་ལྷ་
སྤྱམ་གསུམ་དང་འོག་གཞི་བཅས་བང་རིམ་བཞི་ལ་ཡང་། ཐེམ་སྐྱས་
འོས་ཆད་རེ་དགོས་ལ། འདི་ཡང་རྩེ་བཀའ་འགྱུར་བས་ཐེམ་སྐྱས་
དབངས་སྒོ་ཆད་རེ་གསུངས་སོ། བད་རའི་མཐའ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་
དཀར་སོ་སྒོ་ཆད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། དེའི་མཐར་རྩོུ་ཆ་གཉིས།

དེའི་ཕྱིར་འོད་སྤང་ཆ་ཆེན་གཅིག་། དེ་ལ་ཡང་རྫོ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་སྤེལ་བ་
 དང་། མེ་སོ་གཉིས། བསྐྱ་རེ་བཞི་སོགས་ཕྱག་ལེན་དུ་སྤང་བས། དེ་
 ལྟར་ལེགས་ལ། དེ་སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྱང་སྤྱི་ལྟར་རོ།
 བརྟེན་བ་ལྟའི་ཆོགས་མགྲོན་ཐབས་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་
 ལ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོགས་བཅས་གལ་ཆེ་ནའང་། འབྲི་
 བར་མ་ལྟོངས་པས། རྟེན་ཆེན་དང་འོག་དུ་ཡང་ཅུང་གིས་བ་སོགས་
 ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཆེན་དང་། རྩེ་བཀའ་འགྱུར་བས་
 མཛད་པའི་འདིའི་སྒོས་བསྐྱང་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གིས་པའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྤེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ཀུན་རིག་གི་སྒོས་བསྐྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། རང་གིས་གྱང་ལག་
 ལེན་དུ་ཐེབས་ངེས་པ་དག་གིས་ལ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་པལ་ཆེ་བའི་སྒོས་བསྐྱང་
 ཡང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཅུས་ཤིང་། སྤྱ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 མི་འབྲ་བ་མཆིས་གྱང་། རྩེ་དྲུ་ནའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་
 མགྲིན་གྱི་སྒོས་བསྐྱང་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ལ་དཔག་ན་རིགས་འགྲེ་
 སྐྱར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། སྤྱས་པ། རྣམ་བྱང་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 སོགས་༎ རྣམ་པ་མང་པོར་མཆོན་པའི་ཕྱི་དགྲིལ་གྱི། རྣམ་གཞག་དུ་
 མ་བཀོད་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དཔལ་དུ་

སྤྱར་འབྲུག་ཤོག། ཅེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་
མངོས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་སྒོས་བསྐྱང་གི་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ།།

༥ ལྷ་མ་ཆེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བ།། གཉིས་མེད་གཅིག་
གྱུར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྱལ་པའི་
རྒྱབས་གཡོ་བ།། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྒོན།། དེ་ཡི་
ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་རྩ་ལོ།། འགྲུགས་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ལྟ་ལམ་
ལས་འོངས་བ།། བན་བདེ་ཅན་ལྷོན་པའི་བསུང་མངར་པོ།། ལྷག་
བསམ་བྱེ་བཞོན་གྱིས་བྱངས་ངོ་མཆར་སྤྱབ།། དེ་ལ་འདིར་ལོངས་
སྤྱལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཆད་གྱི་ངེས་པ་དག་བརྗོད་པ་ལ། འདིའི་བརྟུང་བྱང་།
སྤྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་དེའི་རང་སོར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞལ་ཆད་དམ།
མཐོ། ཐལ་མོ། མཐེལ་ཆ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་། རང་སོར་ལ། སོར་སོ་དང་།
ཆ་རྒྱུང་། དེའི་བཞི་ཆ་ལ་རྟུང་བ། བརྒྱུད་ཆར་ནས་གང་ཟེར་རོ།། ཐིག་
ཁང་དང་པོ། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤྱི་བྱང་པོར་བཞུགས་པ་
ལ། དང་པོ་ཆངས་ཐིག་བཏབ། དེ་ལ་སོར་བདུན་ཅུ་ཡོད་དབང་གིས།
འབྲེད་ཐིག་དང་པོ་ནོར་བུའི་ཉོག་གི་ཐིག །དེ་ནས་སོར་གཉིས་ན་
གཅུག་ཉོར་ཐིག །དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་ཐོད་དབངས་ཐིག །དེ་བཞིན་
དུ། དེ་ཅུ་ན་སྤྱི་མཆམས། སོར་བཅུ་གཉིས་ན་ཀོས་ཀོ། སོར་བཞི་ན་
མགྲིན་ཐིག །སོར་བཅུ་གཉིས་ན་སྤྱིང་ཁའི། ཡང་བཅུ་གཉིས་ན་ལྷེ་བ།

སོར་བཞི་ན་ལྟེ་འོག། །སོར་བརྒྱད་ན་གསང་གནས། །སོར་བཞི་ན་
 ཞབས་བསྐྱེལ་མཆམས། །སོར་བཞི་ན་ལྷན་མོའི་འོག་མཐའི་ཐིག་ལྟེ་
 འབྲེད་ཐིག་བཅུ་གཉིས། །ཡང་དཀྱུས་ཐིག་འདེབས་ལུགས་ནི། །ཆངས་
 པའི་གཡས་གཡོན་ན་སོར་བཅུ་གཉིས་རེ་ལ་ཕྱག་པའི་ཐིག། །དེ་ནས་
 སོར་བཞི་ན་དབྱང་པའི་ནང་། །དེ་ནས་གཉིས་ན་དབྱང་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ནས་བརྒྱད་ན་ལྷན་མོའི་ཕྱི་ཐིག་ལྟེ་གཡས་གཡོན་ཆངས་བཅས་
 བསྐྱེལ་པས་དགུ་ནི་དཀྱུས་ཐིག་གོ། །ཀོས་ཀོའི་ཐིག་དང་དབྱང་པའི་
 ནང་ཐིག་འབྲེད་མཆམས་ནས། །ཆངས་དང་ལྷན་མོའི་འོག་ཐིག་འབྲེད་
 མཆམས་བར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་བཏབ་པས་བྱ་གསུམ་ཅེ་
 ཟུར་བསྟན། །དེས་མཆན་ཅི་ཅིབས་ལོགས་གྱི་ཞེང་རྟོགས། །ཡང་ཕྱག་
 པའི་ཐིག་དང་ལྷན་མོའི་ཕྱི་ཐིག་འབྲེད་ས་ནས་ཕྱིར་སོར་དོ་སོར་བ་
 ནས། །ཀོས་ཀོའི་ཐིག་དང་། །ཆངས་པ་འབྲེད་སར་བཏབ་པས་བྱ་གསུམ་
 ཅེ་གྱེན་བསྟན། །དེས་སྟ་ཟུར་གྱི་ཞེང་རྟོགས། །བྱ་གསུམ་གཉིས་པོ་
 འབྲེད་ས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཆད་ཤེས། །ཡང་ལྟེ་ཆངས་འབྲེད་ས་ནས།
 །གསང་གནས་དང་ལྷན་མོའི་ཕྱི་འབྲེད་མཆམས་བར་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ནས་བཏབ་པས་སྐྱེལ་ཁྱུང་གི་བརྒྱའི་རི་མོ་རྟོགས། །གསང་གནས་
 དང་དབྱང་པའི་ནང་འབྲེད་མཆམས་ནས། །ཟུར་གསུམ་ཅེ་གྱེན་བསྟན་
 གྱི་འོག་ཟུར་སོ་སོར་བཏབ་པས། །གཡས་གཡོན་བསྐྱེལ་མཆམས་

དེས་སྒྲིལ་ཀྱང་བསྐྱེལ་མཆམས་རྟོགས་ཏེ་བྱར་ཐེག་གོ། ༥ ཞལ་ཐེག་
 རི། ཞལ་གྱི་ཐད་ཆངས་ཐེག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སོར་དུག་སོང་
 བ་ན། སོར་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཆད་ཅན་རེ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་སོར་
 རོ་ནའང་དེ་འདྲ་རེ་བཏབ་པས་འགྲམ་པ་དང་སྒྲུན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་རྟོགས།
 ཆངས་དང་ཀོས་ཀོ་འཕྲད་མཆམས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སོར་དོ་
 སོང་མཆམས་ནས། ཆངས་དང་སྒྲིལ་མཆམས་འཕྲད་སར་བཏབ་པས།
 སྒྲིན་མའི་ནང་ཅེ། སྒྲུན་གྱི་ནང་བྱར། འངས་གྱི་རྟིང་བ། ཞལ་གྱི་གྲ།
 ཀོས་ཀོ་འི་ཞེང་རྒྱམས་ཤེས། ཡང་ཆངས་དང་སྒྲིལ་མཆམས་འཕྲད་ས་
 ནས་འོག་དུ་སོར་གསུམ་ན་སྒྲིན་མ། དེ་འོག་ནས་གང་ན་སྒྲུན། དེ་
 འོག་ནས་བྱེད་ན་སྒྲུན་གྱི་མས། དེ་འོག་ནས་བྱེད་བཞི་ན་འངས་ཅེ་སྟེ་
 འཕྲེད་ཐེག་བཞི་བཏབ། ཆངས་དང་སྒྲིལ་མཆམས་འཕྲད་ས་ནས།
 འངས་ཅེ་འི་འཕྲེད་ཐེག་གི་ཅེ་སོ་སོར་བཏབ། ཀོས་ཀོ་འི་ཐེག་དང་
 ཆངས་པ་འཕྲད་ས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་དོ་སོང་བ་ནས། སྒྲིན་
 མའི་ཐེག་གི་ཅེ་སོ་སོར་བཏབ་པས། སྟེང་དུ་བསྐྱེལ་མ་གཉིས་དང་།
 འོག་དུ་བསྐྱེལ་མ་གཉིས་འབྱུང་། སྒྲིལ་གཉིས་ནི་སྒྲུན་སོ་སོའི་ཕྱི་བྱར་
 དང་། འོག་མས་ཡ་མཚུའི་ཅེ་རྟོགས་སོ། ། ཐེག་ཁང་འདི་ལ་ས་གཞོན་
 མཉམ་བཞག་གི་འགྲོས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བྱག་གི་འགྲོ་ཚུལ་ཤིན་དུ་
 མང་བས་བྲིས་མ་ལྟོངས་ཤིང་། དེ་དག་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་གལ་ཆེད། ༥

ཐིག་ཁང་གཉིས་པ་བདེ་མཆོག་གི་རྟོག་དྲུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལ་
 ཆངས་ཐིག་བཏབ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཞལ་ཆད་རེའི་ཐིག་ལྷ་རེ་
 གདབ་ལ། གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཆད་
 གཉིས་པ་སྟེང་དུ་བགོས་པའི་ཐིག་སྟེང་དུས་ཐིག་བཅུ་གསུམ། འཕྲེང་
 ཐིག་ལ། དང་པོ་རྟོག་བྱའི་ཐིག་། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་གཙུག་ཏྱིར། བཅུ་
 གཉིས་ན་ཐོད་དབངས། བཞི་ན་སྐྱ་མཆམས། བཅུ་གཉིས་ན་ཀོས་ཀོ།
 བཞི་ན་མགིན་པ། བཅུ་གཉིས་ན་ཐུགས་ཀར། བཅུ་གཉིས་ན་ལྟེ་བ།
 བཞི་ན་ལྟེ་འོག་། བཅུ་གཉིས་ན་གསང་གནས། བཅུ་གཉིས་ན་བྱས་
 མོ། བཞི་ན་རྩེ་ངར། བཅུ་གཉིས་ན་རྩེ་ངར་དབྱས། བཅུ་གཉིས་ན་
 ཞབས་པོལ། བཞི་ན་ཞབས་མཐེལ་གྱི་ཐིག་སྟེ། འཕྲེང་ཐིག་བཙོ་ལྟོ།
 དེ་ནས་རྟོག་བྱའི་ཅེ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲེང་མཆམས་ནས་གཡས་
 སུ་སོར་ལྷ་ན་མཆོན་མ་དང་། མགིན་ཐིག་འོག་ཆངས་སྟེང་ནས་ཐུར་
 དུ་སོར་དུག་དེ་ནས་གཡོན་དུ་སོར་དུག་ན་མཆོན་མ། དེ་གཉིས་ཐིག་
 གིས་སྟེལ། དེ་ནས་ཆངས་གསང་འཕྲེང་མཆམས་ན་སྟེལ་བས།
 འགྲིང་ཐིག་སྟེ། འགྲིང་ཆད་སྟོན། ཞལ་ཐིག་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་
 པོ་དང་ཆངས་པ་འཕྲེང་ས་ནས་འོག་དུ་སོར་སྟེང་བཞིའི་སར་མཆོན་
 མ། ཡང་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོའི་ཐིག་དང་། ཐོད་བྱིས་འཕྲེང་པ་
 ནས་གྲུ་དུ་སོར་སྟེང་བཞིའི་སར་མཆོན་མ། དེ་གཉིས་སྟེལ་བས་

ཞལ་འབྱེད་བའི་སྐྱ་མཆམས། ཡང་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ་དང་
 མགིན་ཐིག་འཕྲད་པ་ནས་གུན་དུ་སོར་གསུམ། དེ་ན་ནང་དུ་སོར་
 གསུམ་བསྐྱམས་པའི་སར་མཆམ་མ། གཡོན་དུ་ཞལ་བྱེད་དོའི་ཐིག་
 དང་ཀོས་ཀོ་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས་གུན་དུ་སོར་བཞིའི་སར་མཆམ་མ།
 དེ་གཉིས་སྒྲེལ་བས་ཀོས་ཀོ་ཐིག་། འབྱེད་ཞལ་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་
 གཡས་གཡོན་སོར་དུག་རེ་ན་འབྲམ་ཐིག་། དེ་ནས་སོར་དོ་རེ་ན་སྒྲུབ་
 གྱི་ཐིག་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རེ་ན་བྱུར་ཞལ་གྱི་ཐིག་སྟེ་
 སྐར་ཡང་གཡོན་དུ་སོར་དོ་ན་རྒྱབ་ཞལ་གྱི་དུས་ཐིག་བྱའོ། ། ཕྱག་
 གི་སྐྱོར་ཐིག་ལ། སྤགས་ཀའི་ཐིག་དང་ཆངས་པ་འཛོམས་ནས་གཡས་
 སུ་སོར་དུག་། དེ་ནས་གུན་དུ་སོར་བྱེད་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་སོར་ཉི་
 རུས་བསྐྱོར་ཏེ། ཡས་མས་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོའི་ཐིག་ལ་རེག་པར་
 བྱ་བ་བྱུ་མོའི་ཆོགས་མཆམས་སོ། ། ཡང་མཆམས་དེ་ནས་སོར་བཅུ་
 དུག་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེམས་པས་སོར་སོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡར་སྟེ་
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ་དང་། མར་སྟེ་ཞལ་ཆད་གཉིས་པའི་ཐིག་
 ལ་རེག་པ་ནི་མཁྱིག་མའི་ཐིག་། ཡང་མཆམས་དེ་ནས་སོར་ཞེ་གཉིས་
 པའི་སྐྱད་པས་སྐར་གྱི་ཡས་མས་དང་འབྲ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོར་བས་
 ཕྱག་གི་ཕྱི་སྐྱོར་དོ། ། གཡོན་ཕྱག་ནི། སྤགས་ཆངས་འཕྲད་ས་ནས་
 གཡོན་དུ་ཞལ་བྱེད་གཉིས། དེ་ནས་གུན་དུ་སོར་བྱེད་དུག་ན་བཟུང་

སྟེ་སོར་ཉི་ཤུ། སོར་བྱུག །ཞེ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་
 གྱི་ཞལ་ཆད་གཉིས་པའི་ཐིག་ལ་རེག་པར་བྱའོ། ། ཆངས་གསང་
 འཕྲད་ནས་ལོང་བྱའི་ཐིག་དང་གཡས་གྱི་ཞལ་ཆད་གསུམ་པ་འཕྲད་
 སར་བཏབ། དེ་ནས་ཕྱིར་སོར་བཞི་ནས་ཐུགས་ཆངས་འཛོམ་སར་
 བཏབ་པས། གཡས་བརྒྱུད་གི་ཆད་ཉོགས། སྟེ་འོག་དང་། གཡོན་གྱི་
 ཞལ་ཆད་དང་པོ་འཕྲད་ས་ནས། གཡོན་གྱི་ཞལ་ཆད་གཉིས་པ་དང་།
 བརྒྱ་ཐིག་འཛོམ་སར་བཏབ། ཆངས་གསང་འཛོམ་ས་ནས། བྱས་ཐིག་
 དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་ཕྱེད་དོའི་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་བར་བཏབ་པས་
 གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱའི་ནང་གི་མར་སྟེ་ནས། ལོང་བྱ་དང་གཡོན་
 གྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ་འཛོམ་སར་བཏབ། ལོང་བྱ་དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་
 ཕྱེད་དོའི་ཐིག་འཛོམ་ས་ནས་ནང་དུ་སོར་བཞི་འོང་བ་ནས་བརྒྱའི་ཕྱི་
 ཐིག་གི་མར་ཅེ་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡོན་བསྐྱུམས་གྱི་ཆད་
 ཉོགས། འདིའི་ཁོངས་སུ་མངུ་མ་ཡ་སོགས་བྱང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་
 ཅན་གྱི་ཡི་དམ་བཞེངས་སྟབས་ཅན་རྣམས་འདུས་པའོ། ། ལྟ་ ཐིག་ཁང་
 གསུམ་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་ཕྱག་སྟོང་དབུ་མང་གི་ཐིག་ནི།
 ཆད་གང་འདོད་གྱི་ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ། འཕྲད་ཐིག་དང་པོ་ལོར་བྱའི་
 ཅེ་ཐིག །དེ་ནས་རིམ་བཞིན། སོར་ཕྱེད་ན་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཐིག །སོར་
 གང་ན་ཐོད་བྱིས། སོར་ཕྱེད་དེ་ན་སྐྱ་མཆམས། སོར་བཞི་ན་སྟེང་

ཞལ། དེ་བཞིན་དུ། སོར་དོ། རྒྱག་པའི། བརྒྱད། བཞི། བརྒྱད་དེ་ཞལ་
གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མཆམས་དང་ཞལ་རྣམས་ཏེ་
འབྲེད་ཐིག་བཅུ་གཅིག། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་ཅ་ཞལ་ཀྱི་སྐྱ་མཆམས།
བཅུ་གཉིས་ན་གྲི་ས། བཞི་ན་མགྲིན་པ། བཅུ་གཉིས་ན་སྤྲུགས་ཁ།
བཅུ་གཉིས་ན་ལྟེ་བ། བཞི་ན་ལྟེ་འོག། བཞི་ན་དཔྱི། བརྒྱད་ན་གསང་
གནས། ཉེར་བཞི་ན་བརྒྱ། བཞི་ན་དུས་མོ། ཉེར་བཞི་ན་བྱིན་པ། བཞི་
ན་སོལ་ཏེ་འབྲེད་ཐིག་བཅུ་གཉིས་སོ།། ཡང་ཆངས་པའི་གཡས་
གཡོན་དུ་སོར་དོ་ན། ལྷེང་ཞལ་ཀྱི་འགམ་ཐིག། དེ་བཞིན་དུ་སོ་གསུམ་
ན་སྐྱལ་སྐྱའི། བྱེད་བཞི་ན་ལོངས་སྐྱའི་འགམ་ཐིག། དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་ན་དེའི་བྱར་ཞལ། ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་
སོར་བཞི་ན་རྒྱས་པའི་ཞལ་འགམ། དེ་ནས་སོར་དོ་ན་དེའི་བྱར་ཞལ།
ཡང་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་རྒྱག་ན་ཆོས་སྐྱའམ་ཅ་ཞལ་
ཀྱི་འགམ་ཐིག། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བཞི་ན་དེའི་བྱར་ཞལ་དང་
མཆན་ཅེ་སྤྲུག་མོང་གི་ཐིག། །འདི་ཡན་སོ་སོའི་མཆམས་ལེས་བྱེད་
ལས། ཐིག་རིང་སོ་མི་དགོས། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་དཔྱད་པའི་བྱི། དེ་
ནས་སོར་བརྒྱད་ན་ཅ་སྤྲུག་འབྲེལ་མཆམས་ཏེ། དཔྱུས་ཐིག་རིང་སོ་
གཡས་གཡོན་ཀྱི་གཉིས་རེ་དང་། ཆངས་ཐིག་སྟེ་ལྟ་ཁོ་ཁོ།། སྤྲུགས་
ཀའི་ཐིག་དང་མཆན་ཅེའི་ཐིག་འབྲེད་མཆམས་ནས་བྱེན་དུ་སོར་དོ་

སོང་བ་ན་བཟུང་། ཅ་ཞལ་གྱི་སྐྱ་མཆམས་ཐིག་དང་། དབྱང་པའི་ཕྱི་
 ཐིག་འབྲང་མཆམས་ནས་འོག་དུ་སོར་བྱེད་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། མར་སྒྲེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གདུགས་པས་ཅ་ཕྱག་གི་ཕྱི་ཐིག་དང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་
 བཞི་བཞི་སྒྲེ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཐིག་དེ་ཉིད་ལ་གདུགས་པས། སྐྱལ་ཕྱག་ལྟག་
 མ་རྒྱུ་ས་གྱི་འཁོར་ཆོད་ཆོག་ས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་མའི་
 ཕྱི་བས་ལྟར་ཆ་དུག་དུ་བཞོ། བར་མའི་ཆ་རེ་རེའང་བཅུ་གཉིས་ནས་
 བཟུང་། ཕྱི་མ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྒྲེ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་བཞི། བཅུ་དྲུག །
 བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་སོགས་སུ་བཞོས་པས་ཤེས་བྱས་སོ། ། འདིའི་
 ཁོངས་སུ་གདུགས་དཀར་སོགས་ཕྱག་སྟོང་ཅན་རྒྱུ་ཀྱང་འདུས་
 སོ། ། ལྟ་ ཐིག་ཁང་བཞི་པ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་སུ་
 སོར་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་དང་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྒྲེ་གསུམ།
 གཡོན་དུའང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བདུན་ན་ཐིག་རེ་སྒྲེ་ཐིག་གཉིས་
 བཅས་དཀྱུས་ཐིག་དྲུག ། འབྲེད་ཐིག་ལ། ཐོད་དཔངས་གྱི་ཡས་ཐིག །
 དེ་ནས་རིམ་པས། སོར་གསུམ། བཅུ་གཉིས། གསུམ། བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་གཉིས། བརྒྱད། གསུམ། བཅུ་གཉིས། གཉིས། གསུམ། བཅུ་
 གཉིས། གསུམ། བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཉིས་བཅས་ན། ཐིག་རེ་སྒྲེ་འབྲེད་
 ཐིག་བཅོ་ལྔ། ཆངས་དང་འབྲེད་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ནས། གཡོན་
 དུ་སོར་བྱེད་གཉིས་ནས། གཡས་ཐིག་དང་པོའི་ཡར་ཅེ་ནས་འོག་དུ་

སོར་ཉེར་བཞི་དེ་ནས་གཡོན་དུ་སོར་ཕྱེད་གསུམ་སོར་བ་ན་ཐིག་
བཏབ། དེའི་མཆམས་ནས་གཡོན་ཐིག་དང་སོ་དང་བརྒྱ་འབྲད་
མཆམས་ཀྱི་བར་བཏབ་པས། སྤྱིའི་འགྲིང་ཐིག་འོང་མཆམས་དེ་ནས་
ཁྱེན་དུ། གཡས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་མགྱིན་ཐིག་འབྲད་མཆམས་སུ་
བཏབ་པས། གཡས་ཀྱི་སྟ་ཟུར་ཉོགས། གཡོན་ཐིག་གཉིས་པ་དང་ཉེ་
གོང་འབྲད་པ་ནས་ཐུགས་ཚངས་འཛོམ་སར་བཏབ་པས། ཕྱག་
གཡོན་པའི་མས་རིས་འབྱུང་། གཡོན་ཐིག་གཉིས་པའི་ཡར་ཅེ་ནས་
འོག་དུ་སོར་སུམ་ཅུ་སོར་བ་ནས། གཡས་དང་སོ་དང་། འབྲེད་ཐིག་ཐ་
མ་འཛོམ་ས་བར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་ཞབས་མགོ་
དང་། གཡོན་བརྒྱང་པའི་ཞབས་མགོ་འགྲོ་ཆོད་ཤེས། གཡོན་གཉིས་
པ་དུས་མོ་འབྲད་མཆམས་ནས། གཡས་གཉིས་པ་དང་། འབྲེད་ཐིག་
ཐ་མ་འཛོམ་སར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡོན་པའི་ངར་གདོང་འབྱུང་།
ཞལ་བྱིས་སོགས་འོག་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལ་རིགས་འབྲ་བྱས་པས་ཤེས་
ཀུས་སོ། ། ༥ ཐིག་ཁང་བཞི་པ་དེ་ལས་བཞུགས་སྟབས་ཅན་སྒྲོལ་མ་
ལྗང་མོའི་ཐིག་ནི། ཚངས་ཐིག་ནས་གཡས་སུ་སོར་དུག་ཞལ་གང་།
སོར་དུག ། ཡང་དུག་ན་དང་། གཡོན་དུ། སོར་དུག་ཞལ་གང་། སོར་
དུག་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་དཀྱུས་ཐིག་བརྒྱད། འབྲེད་ཐིག་ལ་ཁོར་བུའི་ཅེ་ཐིག །
དེ་ནས་སོར་དོ། སོར་དོ། སོར་དོ། སོར་བཞི། སོར་གསུམ། ཞལ་

གང་། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་། ཞལ་གང་། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་།
 སོར་བརྒྱད། སོར་བཞི། སོར་བཞི་སྟེ་འབྲེད་ཐིག་བཅོ་ལྔ། ཆངས་དང་
 ཅེ་ཐིག་འཛོམ་ས་ནས་གཡས་སུ་སོར་བྱེད་བཞི་ནས། གཡོན་ཐིག་
 དང་པོ་དང་། མགིན་ཐིག་འབྲེད་མཆམས་བར་བཏབ་པས་འབྲིང་ཐིག་
 སྟོད། དེ་ནས་ལྟེ་ཆངས་འབྲེད་མཆམས་བར་བཏབ་པས་འབྲིང་ཐིག་
 སྒྲད། འབྲིང་ཐིག་དང་ཐུགས་ཐིག་འབྲེད་ས་ནས། གཡོན་ཐིག་གཉིས་
 པ་དང་ལྟེ་ཐིག་འཛོམ་ས་བར་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་ངར་
 གྱི་མས་རིས་འབྱུང་། གཡས་ཐིག་གསུམ་པའི་མར་ཅེ་ནས། བྱེན་
 སོར་བཅུ་གསུམ་སོར་བ་ནས། ཆངས་མགིན་འབྲེད་མཆམས་བར་
 བཏབ་པས་ཕྱག་གཡས་རྒྱུད་གི་ནང་ཐིག །གཡོན་ཐིག་ཐ་མའི་མར་ཅེ་
 ནས་བྱེན་སོར་ཉེར་བཞི་སོང་བ་ནས། ཆངས་ལྟེ་འབྲེད་ས་བར་བཏབ་
 པས། ཞབས་གཡོན་བསྐྱུལ་གྱི་བརྒྱའི་ཡས་རིས་འབྱུང་། གཡས་ཐིག་
 ཐ་མའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་ཉེར་གཉིས་སོང་བ་དང་། ཐུགས་ཆངས་
 འཛོམ་ས་ནས་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་གསུམ་འཛོམ་པའི་བར་བཏབ་
 པས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་ཕྱས་མའི་འོང་ཆོད་དང་། དེའི་མར་ཅེ་
 ནས། གཡས་ཐིག་དང་པོའི་མར་ཅེ་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་
 པའི་ངར་གདོང་གི་ཆོད་སྟོན། གཡས་དང་པོའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་
 བཅུ་དྲུག་སོང་བ་ནས། གཡོན་ཐ་མ་དང་མགིན་ཐིག་འཛོམ་ས་བར་

བཏབ་པས། སྤྱི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་དབྱིབས་སྟོན། འཕྲེད་ཐིག་དུག་པ་
 དང་། ཞལ་གྱི་འབྲིང་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་
 དཔལ་ཐིག་ཀོ་རུ་ཁ་དང་། དེ་ནས་འོག་དུ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཀོ་རུ་ཁའི་ཚུལ་དུ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་སྒྲེལ་
 བས། ཞལ་ཐིག་གྲུ་བཞི་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ཐིག་སོགས་སྤྱི་འགོ་
 ལྟར་རོ། ཚུལ་དེས་ཞལ་ཆད་དགུ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འབྲིང་བས་
 བཞུགས་པ་ཀུན་མཆོན་པར་བྱས་སོ། ། ༥ ཐིག་ཁང་ལྷ་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་
 སྤྱི་དང་བྲད་པར་བྲག་རྩོར་གྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཆངས་ཐིག་
 གཡས་སུ། སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སོར་དུག ། སོར་དུག ། སོར་བཅུ་
 གཉིས་ན་དང་། གཡོན་དུ། སོར་བཅུ་གཉིས། དུག ། དུག ། བཅུ་གཉིས་
 ན་ཐིག་རེ་སྟེ་དགུས་ཐིག་དགུ ། འཕྲེད་དུ་དབུ་སྤྱི་ཅེའི་ཐིག ། དེ་ནས་
 སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི། སོར་བཅུ་གཉིས།
 སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི། སོར་བཅུ་གཉིས།
 སོར་བཞི་རྣམས་སུ་ཐིག་རེ་སྟེ། སྐྱ་ཅེ། སྐྱ་མཆམས། ཀོས་ཀོ། མགིན་
 པ། ཐུགས་ཀར། ལྟེ་བ། གསང་གནས། དུས་མོ། རྗེ་ངར། ཞབས་
 དཔངས་ཏེ་བཅུ། སྐྱ་ཅེ་ཆངས་དང་འཕྲད་མཆམས་ནས། གཡོན་དུ་
 སོར་བྱེད་གསུམ་ནས། ཐུགས་ཀའི་གཡས་ཀྱི་གྲུ་བཞིའི་དབུས་བར་
 བཏབ། དེ་ནས་ལྟེ་ཆངས་འཕྲད་ས་བར་བཏབ་པས་འབྲིང་ཆོད་སྟོན།

སྐྱེ་མཆེམས་དང་གཡས་ཐིག་གི་མ་འབྲུག་མཆེམས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་
 གསུམ་ནས། གཡས་དང་པོ་གྲོས་འབྲུག་མཆེམས་བར་བཏབ། ཡང་
 སྐྱེན་མའི་མཆེམས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་ལྔ་སོང་བ་ནས། གཡས་དང་པོ་
 དང་མགིན་ཐིག་འབྲུག་ས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་དུག་སོང་བ་ན་བཏབ་
 བས་ཕྱག་གཡས་རྟོགས། གཡོན་དང་པོ་དང་མགིན་ཐིག་འཛོམས་ས་
 ནས། ཕྱགས་ཁ་དང་གཡོན་གསུམ་པ་འབྲུག་མཆེམས་སུ་བཏབ། དེ་
 ཉིད་ནས་འོག་སོར་བཞི་སོང་བ་ནས། ཕྱགས་ཆངས་འབྲུག་ས་བར་
 བཏབ་པས་ཕྱག་གཡོན་པ་རྟོགས། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐིག་འོག་མ་དང་།
 གཡོན་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ས་ནས། རྗེ་ངར་གྱི་ཐིག་དང་གཡོན་ཐིག་ཏུ་
 གྱི་མ་འབྲུག་མཆེམས་སུ་བཏབ། དེའི་མར་སྟེན་ནས་ནང་དུ་སོར་བྱེད་
 ལྔ་འོང་བ་ནས་ཆངས་གསང་འབྲུག་མཆེམས་བར་བཏབ་པས་ཞབས་
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་ཆད་སྟོན། ཆངས་གསང་དེ་ནས་གཡས་དང་པོ་
 དབུས་ཐིག་དང་འབྲུག་ས་བར་བཏབ། ཡང་གཡས་དང་པོ་དང་ལྟེ་ཐིག་
 འབྲུག་ས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་གསང་གནས་གྱི་ཐིག་འཛོམས་ས་
 བར་བཏབ། དེ་ཉིད་ནས་གཡས་གཉིས་པ་རྗེ་ངར་དང་འབྲུག་ས་ནས་
 ནང་དུ་སོར་བྱེད་གཉིས་འོང་སར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆད་སྟོན། མགིན་ཐིག་དང་གཡས་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས་ཕྱིར་
 སོར་དོ་སོང་བ་ནས། ཆངས་དང་རྗེ་ངར་གྱི་ཐིག་འབྲུག་མཆེམས་བར་

དུ་བཏབ་པས་སྐྱེ་འགྲིང་བའི་ཚད་རགས་པ་ཉོགས། འགྲིང་ཐིག་དང་
 སྐྱེ་མཚམས་འཛོམས་སར་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་འཕྲེད་ཐིག་གོ་བྱ་ཁ།
 ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དེ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་འབྲམ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་
 བས་ཞལ་བྲིས་འབྱུང་། དེས་མཚོན་ནས་སློབ་འགྲིང་ཐབས་ཅན་ཀུན་
 ལ་རིགས་འབྲེལ། ཨ། ཡང་ཐིག་ཁང་ལྔ་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་ཐིག་
 འདེབས་ཚུལ་ནི། ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས། རྟུག །
 རྟུག། བཅུ་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་བཞི། གཡོན་དུ་སོར་རྟུག །རྟུག །བཅུ་
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཞི། བསྐྱམས་པས་དཀྱུས་ཐིག་དབྱ །འཕྲེད་
 ཐིག་ལ། འོར་བུའི་ཅེ་ཐིག །དེ་ནས་སོར་དོན་གཙུག་ཏོར་བཞིན་ཐོད་
 དབངས། སོར་བཞི་ན་འཇམ་དབལ་གྱི་ཀྟོས། སོར་བཞི་ན་ཐོད་
 དབངས། བརྒྱད་ན་སྲིན་ཞལ་གྱི་ཀྟོས། རྟུག་ན་ཐོད་དབངས། བཅུ་
 གཉིས་ན་མ་ཉེའི་ཀྟོས། བཞི་ན་མགྱིན་པ། རྟུག་ན་མཚན་ཅེ། རྟུག་ན་
 ཐུགས་ཀ །བཅུ་གཉིས་ན་ལྟེ་བ། བཅུ་གཉིས་ན་གསང་གནས། གཉིས་
 ན་བརྒྱའི་གབ། བཞི་ན་ལུས་མོ། བཅུ་གཉིས་ན་རྩེ་ངར། བཞི་ལ་
 ཞབས་དབངས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་བཅུ་བདུན་ནོ། །གཡོན་དང་པོའི་ཅེ་
 ལས། ཐུགས་ཚངས་ནས་གཡས་སུ་སོར་རྟུག་སོར་བ་ན་བཏབ། དེ་
 ནས་ཚངས་གསང་འཕྲད་ས་བར་བཏབ་པས་འགྲིང་ཐིག་འབྱུང་།
 གཡོན་དང་པོ་དང་ཐུགས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས། རྩེ་ངར་གྱི་ཐིག་

སྟེང་། གཡོན་ཐིག་ཐ་མ་ནས་ནང་དུ་སོར་བྱེད་དང་ལྔ་འོང་བར་བཏབ་
 བས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་བྱི་རིས། དེའི་མར་ཅེ་ནས་ནང་དུ་སོར་
 བྱེད་ལྔ་འོང་བ་ནས། ཚངས་གསང་འབྲུད་ས་བར་བཏབ་པས་ནང་
 རིས་འབྱུང་ངོ་། ། གཡས་དང་པོ་དང་ལྷེ་ཐིག་འབྲུད་མཆམས་ནས།
 གཡས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱའི་གཤམ་འཛོམ་བར་བཏབ། དེ་ཉིད་ནས།
 གཡས་གཉིས་པ་རྗེ་ངར་ཐིག་དང་འབྲུད་ས་ནས་ནང་དུ་སོར་དོ་འོང་
 སར་བཏབ། ཚངས་གསང་འཛོམ་པ་ནས། གཡས་དང་པོ་ཤུས་ཐིག་
 འབྲུད་སར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་སྐྱུ་གྱི་བྱི་ནང་རྟོགས། ཅུ་བའི་
 ཞབས་དེ་ལས་ཞབས་ལྷག་མ་རྣམས་བྱི་ཐིག་ནས་རིམ་བར་འབྲེལ།
 གཡས་གཉིས་པ་དང་མཆན་ཅེ་འབྲུད་མཆམས་ནས་བཟུང་སྟེ་སོར་
 བཅོ་ལུས་བསྐྱོར་བས་གཡས་གྱི་བྱ་མོ། ཡང་དེ་ནས་སོར་ཉེར་བདུན་
 གྱིས་བསྐྱོར་བས་མཐིག་མ། སོར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱག་མགོ་
 སྟེ་ཕྱག་གཡས་འབྱུང་ལ། གཡོན་དང་པོ་དང་། མཆན་ཅེ་འབྲུད་
 མཆམས་ནས་སྤར་ལྟར་རིམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བས། ཕྱག་གཡོན་
 འབྱུང་ངོ་། ། ཞལ་ཐིག་ནི། ཞལ་གསུམ་ཀའི་ཐོད་དབངས་དང་འབྱིང་
 ཐིག་འབྲུད་མཆམས་སུ་དབྱལ་ཐིག ། ཀྏྏས་དང་འབྱིང་ཐིག་འབྲུད་
 མཆམས་སུ་ཀྏྏས་ཐིག་རྣམས་འབྱིང་ཐིག་གི་འགྲོས་ལྟར་གསེག་ཁ་
 བྱས། དེའི་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སྲིད་སོར་

ལྷག་། སྤྲོ་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སོར་བརྒྱད། ཅ་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་
 ལ་སོར་བཅུ་གཉིས། དེ་རྣམས་འགྲམ་ཐིག་གིས་སྤྲེལ་བས་ཞལ་བྲིམ་
 གསུམ་འབྱུང་ངོ་། ། སྤྲེང་མའི་གཡས་གཡོན་སོར་གང་ན་སྟུན་ཐིག །
 སྤྲོ་ཞལ་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས་ན་སྟུན་ཐིག ། ཅ་ཞལ་གྱི་འགྲམ་ན་སོར་
 གཉིས་ལ་སྟུན་ཐིག ། དེའི་གཡས་ན་སོར་དོ་རེ་བྱས་པའི་གཡས་ཞལ་
 གསུམ་། གཡོན་ངོས་བྱེད་དོ། དོ། དོ་ན་གཡོན་ཞལ་གསུམ། འདི་
 རྣམས་ཅ་ཞལ་གྱི་འགྲམ་པ་དང་དབངས་འདྲའོ། ། འདིས་ཁྲོ་བོ་དབྱ་
 དང་ཕྱག་ཞབས་མང་བ་རྣམས་མཆོན་བྱས་པའོ། ། ལྷ དམར་ཟོར་མ་
 སོགས་ཞོན་པ་ཅན་ཡང་ཐིག་ཁང་ལྷ་པར་གཏོགས་པས། དེ་ཡི་ཐིག་
 བྱི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་སུ་སོར་བརྒྱད། བཞི། གསུམ། གཉིས། བཅུ་
 གཉིས་། བརྒྱད། བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཐིག་རེ། གཡོན་དུ་ཡང་སོར་ལྷག །
 ལྷག་། བཞི། བཅུ་གཉིས། བརྒྱད་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་བསྐྲུལ་པས་བཅུ་
 གསུམ་། འབྲེད་དུ་དབྱ་སྤྲིའི་ཅེ་ཐིག ། བཅུ་གཉིས་ན་སྤྲི་མཆོམས། བཅུ་
 གཉིས་ན་ཀྲོས། བཞི་ན་མགྱིན་པ། གཉིས་ན་མགྱིན་འོག ། བཅུ་གཉིས་
 ན་ཐུགས་ཀ ། བརྒྱད་ན་སྟེ་གོང་། བདུན་ན་གསང་གནས། སོར་དོ་ན་
 བྱས་ཐིག ། བཅུ་གཉིས་ན་རྩེ་ངར། བཞི་ན་ཞབས་མགོ། བཅུ་གཉིས་
 ན་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཐིག་དང་པོ། ལྷག་ན་རྒྱང་ཐིག་གཉིས་པ་སྟེ་བཅུ་
 གསུམ་། གཡོན་དང་པོའི་ཅེ་ནས། གཡས་དང་པོའི་མགྱིན་ཐིག་འཛོམ་

ས་དང་། དེ་འོག་སོར་དོན་ས། ཀླུ་ཐིག་གོང་མའི་ཅེ་ནས་ནང་དུ་སོར་
 ལུ་འོང་མཆམས་སུ་བཏབ་པས་འགྱིང་ཆད་རྟོགས། གཡས་གཉིས་
 བཟིན་འོག་འཕྲད་ས་ནས། གཡས་ཕྱི་མའི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་འོག་དུ་སོར་
 ཉི་ཤུ་སོང་བ་ན་བཏབ་པས། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཆད་རྟོགས། གཡས་དང་
 སོ་ལྟེ་གོང་འཛོམས་ས་ནས། ལྟེ་གོང་དང་གཡོན་ཕྱི་མ་འཛོམས་ས་ནས་
 འོག་དུ་སོར་དུག་སོང་བ་དུ་བཏབ་པས། བརྒྱ་གཡོན་པའི་འགྲོས།
 གཡོན་ཕྱི་མ་དང་ལྟེ་གོང་འཛོམས་ས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་བཞོན་
 པའི་ཀླུ་ཐིག་དང་སོ་འཕྲད་སར་བཏབ་པས་ཞབས་ངར་གཡོན་པའི་
 ཕྱི་རིས་འབྱུང་། གཡས་བཞི་པ་ལྟེ་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་དང་
 སོ་ཞབས་ངར་འཕྲད་ས་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་པའི་ངར་
 གདོང་གི་ནང་རིས། ལྟེ་གོང་དང་གཡས་བཞི་པ་འཛོམས་ས་ནས།
 གཡོན་ཐ་མའི་མར་ཅེ་བར་བཏབ་པས། བཞོན་པའི་མགྲིན་པ་རགས་
 ཅམ་སྟོན། སྐྱེ་མཆམས། འགྱིང་ཐིག །ཆངས་གསུམ་འཛོམས་སར་སོར་
 བཅུ་གཉིས་པའི་གསེགས་ཐིག་བཏབ། འགྱིང་ཐིག་ཀྱིས་འཛོམས་ས་
 ཡང་དེ་བཞིན་བཏབ་པ་འགྲམ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་བས་ཞལ་བྲིས། དེའི་
 སྒྲོ་ན་སོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་ཐིག་རེ་ཡང་བྱའོ། །སྟེན་དང་ཞལ་སོགས་
 ཞིབ་པར་གཞུང་ནམས་དང་མཐོང་རྒྱན་ལས་རྟོགས་པར་འཆལ་ལོ། །
 ༥ ཡང་ཐིག་ཁང་ལུ་པ་ལས། ཏ་མགྲིན་དང་ཕུར་པ་སོགས་མཆོན་

ཕྱིར། དཔེའུ་རིས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཀྱང་པལ་ཆར་སྒྲ་མ་ཕྱག་རྟོར་གྱི་
 སྐབས་བཞིན་ཡིན་ལ་ཞལ་དང་ཡུམ་སོགས་མི་འབྲ་བ་རྣམས་དཔེའུ་
 རིས་ལྟར་ལ། ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་བལྟོ།། རྩེ་ཐིག་ཁང་དུག་པ་ལ་གྱུར་
 སོགས་མི་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན། རལ་བ་ཞལ་གང་། ཞལ་ཞལ་གང་།
 བཞིན་པ་སོར་བཞི། སྙིང་ཁ་ཞལ་གང་། ལྟེ་བ་ཞལ་གང་། བརྒྱ་སོར་
 བརྒྱད། རྩེ་རར་སོར་བརྒྱད། ཞབས་དབངས་སོར་བཞི། རྩེ་ཡང་འདི་
 ལས་ཆོགས་བདག་སོགས་ཀྱང་། ཐོད་དབངས་སོར་གསུམ། ཞལ་ཆ་
 ཆེན། བཞིན་སོར་གསུམ། སྙིང་ཁ་ཆ་ཆེན། ལྟེ་བ་ཆ་ཆེན། བརྒྱ་ཆ་
 ཆེན། དུས་མོ་སོར་གསུམ། རྩེ་རར་ཆ་ཆེན། ཞབས་མགོ་སོར་གསུམ།
 ཡང་ཐིག་ཁང་འདི་ལ་རྩེ་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་སོགས། རྩེ་ཞལ་མན་
 ཆད་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ། རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ཞལ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྟེ་གདེངས་
 ཀ་སོགས་ཐིག་ཁང་ན་མེད་པར། ལྷོས་དབྱུང་དགོས་པ་དང་། ལྟེ་བ་
 རས་དབྱི་མགོ་སོར་གསུམ། དེ་མན་ཆད་ཞལ་དོ་དང་སོར་གསུམ་ལ་
 ལྷ་ལ་མཐུག་བྱ་བཅོ།། རྩེ་ཡང་འབྱུང་འདུལ། ལྷ་དབངས་མི་ཐེ་བའི་
 ཞལ་མཐོ་གང་། དེ་རས་ལྟེ་བར་མཐོ་གང་། དེ་རས་ཞབས་ཀྱི་བར་མཐོ་
 གང་ལྟེ་མཐོ་གསུམ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་འབྱིང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་འཁོར་སོགས། མཐོ་བཅུ་གཅིག་དུ་བྱེད་
 པའང་ཡོད་དོ།། རྩེ་ཐིག་ཁང་བདུན་པ། ཉན་ཐོས་དང་མི་དཀྱུས་མ་

སོགས་། སྐྱ་དཔངས་སོར་བཞི་གདོང་མཐོ་གང་། མགིན་པ་སོར་བཞི་
 སྟོང་མཐོ་གང་། ལྟེ་བ་མཐོ་གང་། གསང་གནས་མཐོ་གང་། བརྒྱ་སོར་
 བཙུག་བརྒྱད། སུས་མོ་སོར་གསུམ། རྗེ་ངར་སོར་བཙུག་ཞབས་
 མགོ་སོར་གསུམ་བྱེད་པ་སྟེ་ཁྱེ་བཞི་ཡོད་ལ། མགིན་པ་སོར་དོ་ཡང་
 བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་འགྲིགས་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་ན་སྐྱ་ལ་སོར་དོ་ཅམ་
 ལྟག་པར་བྱས་པའོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏྱར་ཅུང་ཟད་རེས་
 དེ་ལས་འཕགས་པའོ། ། རྟེན་ཐིག་ཁང་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་པའི་དོན་
 ཆེ་མོང་ནི། གཡོན་སྟོང་གཡས་འོག་བྱས་པའི་དོན་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཡོངས་
 གྲགས་། འཁྱུར་པ་གཡས་སྟོང་གཡོན་པ་བཞག་ལ་སུས་མོ་དཔང་པ་
 བརྒྱའི་སྦྱིལ་ཀྱང་། བརྒྱ་གཡོན་སྟོང་རྒྱང་གཡས་བཞག་པའི་སེམས་
 པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་། རྒྱང་གཡོན་སྦྱིལ་ཀྱང་གཡས་སུས་མོ་དང་པོར་སྦྱང་
 བ་དཔའ་པོའི་འདུག་སྟངས། རྒྱང་གཡོན་སྦྱིལ་ཀྱང་། རྒྱང་མགོ་གཡས་
 བརྒྱ་གཡོན་སྟོང་བཞག་པ་དཔའ་པོའི་འདུག་སྟངས། ཁྱི་ལ་གནས་
 ནས་ཞབས་གཉིས་དང་པོར་འཛོག་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས།
 གཡོན་སྦྱིལ་ཀྱང་གཡས་འཁྱིང་བ་གཡས་རོལ། དེ་ལས་ལྟོག་པ་
 གཡོན་རོལ། རྒྱང་པ་ཁ་སྐྱར་བ་བདེ་གཤེགས་ཅན། གཡས་བརྒྱང་བ་
 དང་། གཡོན་བརྒྱང་བ་གཉིས་རང་མཐོ་ལྟེན་བར་ཅན་ནོ། ། སོར་མོ་
 ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རྟོང་པ་སྤྱད་དེ་སུས་མོ་ངང་པའི་གཤོག་པ་

ལྟར་བྱ་བ་རྟེན་རྒྱུ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས།
 སྟན་ལ་རྟེན་བ་གཉིས་མཐོ་གང་གིས་མ་རིག་པས་འགྱུང་བ་རྒྱལ་རོལ་
 སོགས་བཤད་ལ། ལུས་རྒྱན་སོགས་བཤད་ཀྱང་། གོང་དུ་སོང་བེན་
 ཞིང་། ཞི་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དུར་ཁྲིད་ཆས་ཅན་ལ་རུས་རྒྱན། ཆེར་
 ཁྲོས་པ་ལ་སྦྱལ་སྦྱུ་མ་སོགས་འཆོལ་བའི་རྒྱན། གཞོན་ལྷའི་ཆས་ཅན་
 མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་སོགས་ཡོད་དོ།

༥ ཁྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ལ། རྒྱས་པ་ཁྲི་བཅེགས་ཉེར་གཅིག་
 སོགས་དང་། རྒྱབ་ཡོལ་ལའང་། རྩ་ཁྲུང་། རྩ་སྟུག་། རྩ་སྲིན། མི་
 རྩུང་། རྩུང་པོ། རི་དྲགས་སོགས་པར་བྱིན་དུག་མཆོན་པ་སོགས་ནི།
 སོ་སོར་ཆ་མཉམ་པར་བགོས་ནས་མཐར་ཐུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་དང་བ་
 ཅས་བསྐྱོར་བ་སོགས་བཤད་ལ། ཁྲི་ལའང་། སྟོབས་བཅུ་མཆོན་པ་
 ཉེ་སེའྲེ། ཡང་སོ་སོར་རིགས་བཞི་རྩུང་པོ། དབང་བཅུ་ཉ་མཆོག་།
 སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ཤང་ཤང་སོགས་འདེགས་བྱེད་རྣམས་དང་། རྩང་
 རྩུགས་ཀྱི་ཆོས་མཆོན་པ་ནོར་བུ། རོན་དམ་ཉི་མ། ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་བ།
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བསྒྲ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དར་གྱི་འཕོལ་
 གདན། རུང་མཐུན་གྱི་གདིང་བ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་ངོ་། འདིར་
 ཁྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་བསྐྱས་པའི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ༥ ཁྲི་
 དབངས་ཇི་ཅམ་འདོད་པའི་ཆངས་ཐིག་དེ་ལ་ཆ་བཅུ་དུག་བགོས་

པའི་ཆ་རེ་ནི་འདིའི་ཆ་ཚུང་དུ་བྱས་ལ། དང་པོ་འོག་དུ་དཔངས་ཆ་
 ཚུང་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཚདས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་ཉེར་
 གཅིག་རེའི་སྟེགས་བྲ། དེ་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཅིག་རེ་དང་། རྒྱུ་
 གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་དགུ་རེ། བཅུ་བདུན། བཙུ་ལྔ་རེ་ཡོད་པའི་ཐེམ་
 སྐས་གསུམ། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཚུང་དུ་ག། རྒྱུ་གཡས་གཡོན་
 བཅུ་གསུམ་རེའི་གདོང་ཆེན། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཚུང་རེ་དང་རྒྱུ་
 བཅུ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྔ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི། གཟུང་སྐམ་
 དང་། བད་ཚུང་། དེ་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཉིས་དང་། རྒྱུ་གཡས་
 གཡོན་དུ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པའི་བ་གམ་བྲ་ཞིང་། གདོང་ཆེན་གྱི་རོས་
 སུ་སེལ་སོགས་གང་འོས་དང་། འདེགས་བྱེད་གྱི་བར་དུ་འོར་བུས་
 སྐྱས་པའི་ཀ་བ། བ་གམ་བད་ཚུང་སོགས་རིམ་བ་གཞན་ལའང་། བསྒྲ།
 བ་ཀ། སྐ་ཆོམ་སོགས་དང་། ལྷ་རྩས་གྱི་ཁྱི་ཁེབས་སོགས་བཞོད་པས་
 མཛེས་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲ་ཆེ་ཉི་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྲ་
 བ་ཡིན། རྒྱུ་ཡོལ་ལ། སྐྱའི་མཛོད་སྐྱའི་སྟེང་དུ་སོར་གང་བསྐྱོན་པའི་
 ཚདས་སྟེང་ནས། ཞལ་ཆད་ལྔའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་བྲ་བ་རྒྱན་དུ་གི་མཐའ་
 ཁྱོན་རགས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅེ་དང་གདུང་སྟེང་འོར་བུ་སོགས་དེར་
 མ་གཏོགས་ཤིང་། མཛོད་སྐྱ་དང་ཚདས་བ་འཛོམས་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཞལ་ལྔ་སོར་གསུམ་ན་མཆན་མ། ཁྱིའི་སྟེང་གི་གཡས་

གཡོན་ནང་དུ་སོར་དོ་སོར་བ་ན་མཆན་མ། མཆན་མ་གཉིས་སྒྲེལ་བ་
 བྱི་རྒྱན་དུག་གི་མཐའ་ཁྱོན་ཡིན་ནོ། རྒྱན་དུག་སོ་སོ་སོར་འགོད་ཚུལ་
 བྱི་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་ལ་ད་དུང་ཡང་། མེ་ཏྲིག་དང་། འཇའ་སྤྲིན་སོགས་
 ཡིན་དུ་མངོས་པར་བྱའོ། ལྷང་སྒྲུལ་ཟ་བ། ལྷ་གདངས་ཀ་ཅན། དེ་
 འོག་གཏུང་སྟང་དུ་རྩ་སྤྲིན་པ་ཤས་མཆན་པ། གཏུང་ཞོར་བྱས་སྒྲུས་
 པ། གཡོགས་དང་བཅས་པ། མངོས་པའི་བྱ་རྩང་ཤིང་ལོའི་གོས་གྲོན་
 པ། དེ་དུགས་ཤིང་ལ་ཅན་རྩ་གཅིག་པ། ལྷང་སོ་རྒྱན་ཅན་སྤྲིའི་བྱས་པ་
 བཟུང་བ་སོགས་རགས་ཅམ་མོ། རྩ་རྒྱལ་ཡོལ་རྒྱལ་སོ་ཅམ་བཟོད་པ་
 བྱི། སྤྲིན་མཆོམས་སྟང་དུ་སོར་གང་བསྒྲན་པའི་ཆངས་སྟང་ནས་ཞལ་
 ཆད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དབྱ་འོད་ཀྱི་པ་ཤའི་བྱ། ཞལ་གང་གིས་
 བསྐྱོར་བ། པ་ཤའི་ནང་འབྱུང་ཞིང་། དའི་བར། ལྷ་ཏྲིག་གི་སྤང་བ་དང་།
 པ་ཤ་ཞོར་འཛིན་སོགས་འགོད་ལ། ལུགས་ཀའི་ཆངས་སྟང་ནས་
 འོག་དུ་སོར་དུག་སོར་བའི་ཆངས་ཐེག་ནས། ཞལ་ཆད་བཞིས་རྒྱལ་
 སོར་བསྐྱོར་བས་སྤྲིའི་འོད་དམ་རྒྱལ་ཡོལ་གྱི་སྤྲི་མཐའ་འབྱུང་། རྒྱལ་
 སོ་དའི་འོག་རྩང་ཟད་ལྷམ་པ་པད་གདན་ལ་གཏུགས་པ་དང་། ཡང་
 གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཞལ་ཆད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས། རྒྱལ་ཡོལ་གྱི་
 ནང་མཐའ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ཏྲིག་གི་སྤང་བ་གཉིས་དང་།
 པ་ཤ་ཆེན་སོ་ཞོར་བྱས་མཆན་པ་དག་བྱ་ཞིང་། དབྱ་འོད་དང་། རྒྱལ་

ཡོལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ལྷ་ཞིང་
 མཉེན་པ་དག་བྱ་བ་སོགས། བཀོད་པ་གང་མཛེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ལྟ་སྤྱིའི་ཐིག་ཚད་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
 ལས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བསྟན། བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱད་ཕྱེ་མ་
 འབྱུང་ལས། སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ། ཐལ་མོ་བརྒྱ་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་ཡང་བཤད་ལ།
 རྒྱད་གདན་བཞི་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
 རག་གི་རྒྱད་ལས། ཞལ་ཚད་བརྒྱད་པ་བསྟན་པས། དེས་ན་སོར་མོ་
 བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པ། ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ། དགུ་པ།
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཡང་ཐལ་མོ་དུག་
 པ་དང་། ཞལ་ཚད་གསུམ་པ་གཉིས་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ཚད་ལྡན་ལ་དཔག་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་བླ་པ་སྤྱི་མ་དག་
 གིས་བཤད་ལ། ཡང་ཞལ་ཚད་ལྔ་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་ཉ་སོགས་བལ་
 སོའི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ལས་བསྟན་པའི་ལྔ་
 དང་བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། བལ་སོའི་ལུགས་ཉེ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་
 ཁོ་ན་ལས། ཐིག་གི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གཞན་མེད་ལ། མཁས་པའི་
 དབང་པོ་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། ཐིག་ཁང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་།
 དབྱེ་བ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་མི་འདད་སྟེ། ཐིག་ཁང་དང་པོར་སྒྲ་

མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྟ་སོགས་
 སོར་མོ་བརྒྱུ་ཉེར་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཞི་བ་རྣམས་
 སོར་མོ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་པ། བཞི་བ་དུས་འཁོར་སོགས། སངས་རྒྱས་ཁྲི་ས་
 པའམ། དང་སྤྱོད་ཁྲི་ས་པ་རྣམས་ཐལ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྟ་བ་སྤྱོད་
 མ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས། ཐལ་མོ་དགུ་པ། དུག་པ་གཤིན་
 རྒྱུ་ལྟ་ཁྲི་ས་པ་རྣམས་དང་། བདུན་པ་ཕྱག་རྡོར་སོགས་གཞི་ད་སྤྱི་ན་
 ཁྲི་ས་པ་རྣམས་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ན་པོ་ཁྲི་ས་པ་ལེགས་
 ལྟ་ནག་པོ་སོགས་ཐལ་མོ་དུག་པ་ཆོགས་བདག་སོགས་མཐོ་ལྟ་བ་
 དང་། བེར་སོགས་ཞལ་ཆད་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཁོངས་
 ལྟ་བུས། དགུ་པ་ཉན་རང་སོགས་མི་ཆད་ལས་ཅུང་འཕགས་པ་
 དང་། ཁོངས་དང་བརྒྱུ་ཉི་ལྔ་སོགས་ཆ་ཆེན་དགུ་པ་རྣམས་ཐེག་ཁང་
 བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱིང་བཞི་འེ་མི་སོགས་ཅུ་ཞེང་མཉམ་པའི་
 མཐོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱིང་མཐོ་བདུན། ཞེང་མཐོ་བརྒྱད་དེ་མི་མཉམ་པ་
 སོགས་ཀྱང་དོན་དུ་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པས། གོང་
 གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ལས་མི་འདའ་ལོ། ། ཡང་སྤྱི་ན་ཐང་ཡབ་སྤྱི་ས་སོགས་
 ཀྱི་ཡུགས་ལ་ཐེག་ཁང་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། གཡའ་སེལ་དུའང་མི་
 དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཡུགས་བཞིན། གོང་དུ་ཐེག་
 ཁང་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའང་། དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།

མཐོ་བདུན་པ་དག་གི་ཁྱད་སྤངས་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས་ཟུར་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་ནམས་ཐིག་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། འབྱར་སྐྱེ་ལ་སྤྱིར་སྤྲུམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡིན་ཡང་། རྒྱབ་
 མདུན་འཁོར་བའི་ཆད་སོགས་ལྷག་པོར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་དང་མཐོང་རྒྱལ་ལ་ནན་ཏན་
 གྱེད་པ་ལས། ཤེས་རིག་གྲུང་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས།
 ཁྱད་སྤངས་མེད་རང་བཟོའི་རིག་འཕྲུལ་ལས་གྲུང་བའི། སྐྱེ་གཟུགས་ཐིག་
 འབྱར་རྒྱུན་པོ་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་དག་སྤྱིར་ཀྱང་། དགོས་
 པ་དང་པན་ཡོན་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་སོགས་གང་ལའང་མི་འདྲ་
 བས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་། ཇི་མེད་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ལོ་བཅ་ཆད་
 ལྟར་གྱིས། བཞེད་པའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་པ། འོན་དུ་མཐོང་ནས་
 ལས་འདི་བསྐྱབས། འོ་ལ་ཆོད་སྤྱོད་པར་རྟེན་པའི་མདའ། དགོས་
 འོན་འབེམ་ལས་སྤྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་། འཁྱོག་པོར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཅན་
 འགར། ནང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆངས་པར་སེམས། ཅེས་ཐིག་གི་ལག་
 ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱལ་ཅེས་བྲ་བ་ལས་
 སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་བཤད་པའོ།།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་ཡི། མཛད་པ་ཀུན་གྱི་

མཆོག་གྱུར་གསུང་གི་ནི། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐབས་
 མཁས་མཆོག་ཡི་གཏེ་ལས་འདི་བསྟེན་བྱ་གྲུ་གི་ཕུལ། དེ་བྱིར་དེ་
 ལ་འབྲུག་པའི་བྲི་ཐིག་གི་ རྣམ་གཞག་གནང་དུས་མཁས་པའི་ལམ་
 སྲོལ་ལ། མི་བརྟེན་ལག་པའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་ཅམ། གྲིས་པའི་
 ཐལ་མོའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལས་ཅི་ཞིག་ དེ་ལྟའི་ཁེ་ཉེན་མཐོང་བས་ཡིད་དྲངས་
 རས། གསུང་རབ་ལེགས་པར་འབྲི་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མེད་མི་རུང་
 པའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་འགའ། འགོད་འདི་སྒྲོ་ལྡན་དགྲེས་པའི་མཆོད་
 སྤྲོན་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ཡི་གཏེ་ཐིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལག་ལེན་
 དུ་ཡོད་པ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་མང་ཡང་། དེར་དུས་ཤིན་
 དུ་ཉག་སྤ་བར་གྱུར་བས། སྒྲོན་རབས་གྱི་ཡིག་རྩིང་ཆོད་ལྡན་དང་།
 མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་
 འབྲི་བ་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཐིག་འདེབས་
 ཚུལ་ནི། རི་ཅམ་བྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་གྱི། གཞུང་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་བཏབ། གཡས་ནས་ཆ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་ཞིང་། ལྷག་མ་ཆ་
 བརྒྱད་རྒྱུ་པ་ལ། རྒྱུང་པའི་བར་སྟོང་བརྒྱད་ཆ་ཅམ། དགོས་བྱིར་
 སོ་སོའི་ནང་ངོས་སུ། བརྒྱད་ཆའི་ཆོད་གྱིས་ཐིག་རེ་བྱ། འཕྲེད་ལ་
 ཆ་ཆེན་ཉེར་བདུན་བཏབ། ཡིག་མགོ་གདན་རྣམས་མི་ཅི་བའི།
 ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་བཙོ་ལ། དེ་ལ་ཡིག་འབྲུའི་ཁོག་པ་སོགས།

འདོན་བྱིང་སོ་སོའི་ཆ་སྟེང་ནས།། སྤར་བཞིན་བརྒྱད་ཆའི་འཕྲེད་ཐིག་
བྲ།། དེ་ནས་སྟེང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ།། ལྷ་དང་སྤུམ་འཕྱོགས་ཆ་གཅིག་
དང་།། ཐིག་ལེའམ་ནི་ཉི་མ་ནི།། ཆ་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱུ་པོ་བསྐྱོར།།
རྒྱ་ཆེས་སྲིད་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་། ཅེ་གཉིས་བཟང་པ་ཆ་གསུམ་ཆད།།
མགོ་པོ་ཆ་གསུམ་གཡས་ནས་གཉིས།། སོང་མཆམས་ཏ་ཡི་སྟེ་
བཏོན་ལ།། ཏ་ལ་ཆ་གཉིས་ལྷ་ལ་གསུམ།། མ་ལ་གཉིས་པོ་བྱེད་
གསུམ་རེ།། ཨ་ལ་གཉིས་དང་ར་ལ་གཅིག་། ཡ་ལ་གཉིས་དང་བཅས་
པ་ཡིན།། ཡི་གེ་མགོ་འོག་ལུས་ཅུད་པ།། ལག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་པ་
དང་།། སྤུམ་མ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་འགོ་དང་།། འོག་འགོ་སྟེལ་བའི་སྟོས་
གཙང་བྱེད།། རྒྱང་པ་རྫོགས་མཆམས་ནས་འཕྲེད་དུ།། ཐིག་བྱང་དུས་
མའི་གདན་ཡིན་ལ།། དེ་འོག་ཆ་ཆེན་བྱེད་པ་དེ།། ཆ་གཉིས་བགོས་
པའི་ཐིག་གཉིས་གདབ།། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན་གཉིས་ཡིན།། དེ་འོག་
ཆ་ཆེན་ཟེའུ་འབྲུ་དང་།། དེ་འོག་ཆ་ཆེན་གཉིས་པར།། གདན་རྣམས་
རིམ་གྱིས་མས་ནས་ཡང་།། རྫོང་བྱས་པའི་མཛེས་ཆས་བསྐྱོར།།
དེ་དང་མཚུངས་པས་འོད་ཀོར་ལ།། པ་ཏ་ལ་སོགས་མཛེས་པར་བྱི།།
དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་མི་བྱེད་ན།། ཡ་ར་ལྷ་ཏའི་ལག་བཞེའམ།། ཡ་ལྷ་ཏ་ཡི་
ལག་གསུམ་སོགས།། ལག་པ་ལྷ་བཞི་གསུམ་པ་རྣམས།། རྒྱས་
བསྐྱུས་རིགས་འགྲེ་བྱས་ཏེ་བྱི།། ཁ་དོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།། རྒྱང་གི་ངོ་

བོ་ལ་ཡིག་ནག །མེ་ཡི་ངོ་བོ་ར་ཡིག་དམར། ། རྩ་ཡི་ངོ་བོ་ཕ་ཡིག་
 དཀར། ། ས་ཁམས་མཆོན་པའི་ལ་སེར་བོ། ། ལྷན་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིག་
 བོ། ། ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ཕྱོགས་མདོག་བྲ། ། འདོད་གཟུགས་ངོ་བོ་སྒྲ་ཡིག་
 ལྷང་། ། གཟུགས་མེད་མཆོན་པ་ཏ་ཡིག་སྒྲ། ། རྩ་ཆེས་ཉི་མའི་ངོ་བོ་
 དམར། ། ཐེག་ལེ་རྩ་བའི་ངོ་བོ་དཀར། ། རྩ་ད་སྒྲ་གཅན་ངོ་བོ་ནག ། ཁ་
 ཅིག་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ། ཏ་ཡིག་དཀར་བོར་བྲ་ཞེས་བཤད། །
 དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་རྒྱད། ། ལྷ་འཕྱུལ་བྲ་བ་སོགས་ལས་ནི། །
 བཤད་པའི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཞེས། ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྟེན་
 བརྟེན་པ། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཀུན་མཆོན་པ། ། ལ་སོགས་དོན་མང་
 གཞན་དུ་གསལ། ། འདིར་ནི་བྱི་ཐེག་ཁ་དོག་ཅམ། ། ཡིག་རྩྭ་དོན་
 བཞིན་བཀོད་པ་ལགས། ། ཅས་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆད་ཆོགས་བཅད་དུ་
 བསྐྱེབས་ནས་བཤད་ཅིན་ལ། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་
 ཞིང་བཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་མཆོན་པའི་ཨེ་ཨྲི་གྱི་འབྲི་
 རྩལ་ཅུད་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཞེས་པ་ཨྲི་
 ཡིག་ལ་ཡང་ཆལས་ལྷང་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་སྐྱིབ་
 བལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཡི་ཁོག་པ་བྱི་གྲུག་ལྷ་
 བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ༄ ཆོར་བ་སྐྱིབ་བལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རྩ་ཆེས་མེ་ཁམས། ༄ འདུ་ཤེས་སྐྱིབ་བལ་སོར་རྟོག་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཚུ་ཁམས། འདྲུ་བྱེད་སྤྱི་བ་བྲལ་བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟུང་བ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུང་ཁམས། ༄
 གཟུགས་ཕྱུང་སྤྱི་བ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མགོ་བོ་ཐོང་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ས་ཁམས། ༄ དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པས་མི་ཡིག་
 གྲུབ་པ། ༄ ཞེས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་
 སོ་མཆོན་པའོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གོ་བྱུག །ཅས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་རྟ་ཉ་
 ལྷ་སྟེ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གོ་བྱུག །ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན་ལྷ་སྟེ་ས་ཁམས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་བྱུག །པ་པ་བ་རྟ་མ་ལྷ་རྣམས་ཏེ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གོ་བྱུག །ཌ་ཌ་ཌ་
 རྟ་ཌ་རྣམས་ཏེ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གོ་བྱུག །ས་པ་ཤ་ཤ་རྣམས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡི་གོ་བྱུག །ཀ་ཁ་ག་རྟ་ང་རྟ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཡི་གོ་བྱུག་སོ་དེ་
 རྣམས་མཆོན་པའི་ཡི་གོ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་རེ་རྒྱུང་ས་གཉིས།
 མེ་རྒྱ་གཉིས། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སོ་སོར་བྱུང་གསུམ་དུ་
 གཤེགས་པས་ཨེ་ཡིག་གྲུབ་པ། ༄ གཞི་ལམ་ཀྱི་སྟོང་བ་མཆོན་
 པའོ། ༄ དེ་དག་གྲང་རྒྱ་གར་རྟ་རེའི་ཡིག་གཟུགས་སུ་བྱས་པར་
 བཤད་དོ། ༄ བསེལ་ལྷན་སྟོང་ས་འདིར་ཡི་གའི་སྟོལ། བཏོད་མཛད་
 དཔལ་ལྷན་བྱ་མི་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་དག །
 གསལ་མཛད་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཆོད། ༄ དེར་བོད་ཡིག་དབྱ་
 ཆེན་གྱི་ཐིག །མཁས་པ་ཆེན་སོ་སྟུང་སོ་གཡུ་ཁྲིའི་བྱུག་བཞེས། མི་

དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་གཡའ་སེལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་
 ལས། གོ་བདེ་བར་ཆོག་ཆོགས་སྤངས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 རགས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཡིག་མགོ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཡི་
 གེ་ཆེ་ཆུང་རིམ་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲི་གཞི་ལ་མིག་མང་རིས་ལྟ་བུའི་ཐེག་
 བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབངས་ཞེང་དཀར་ཆ་དང་ཡི་
 གེའི་ནག་ཆ་ཅིས་ཏེ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། ཡིག་མགོ་འདི་ལ། ཞེང་བཅུ་
 གཉིས་དབངས་བརྒྱད། སྒྱལ་སྒྲའི་ཐད་མས་སུ་དཀར་ཆ་གསུམ།
 འཁོར་ནག་གི་ཆ་གཉིས། དབྱས་ཀྱི་ནག་ཆ་གཅིག །གོང་དུ་དཀར་
 གཉིས། རྒྱ་གོ་ནག་ཆ་གཅིག །དེའི་གོང་དཀར་གཉིས་ཏེ་ཞེང་བཅུ་
 གཉིས། སྒྱལ་སྒྲའི་ཡས་དཀར་གཉིས། མས་སུ་གསུམ། ཡས་མས་
 དབྱས་བཅས་ནག་ཆ་གསུམ་སྟེ་དབངས་བརྒྱད་དོ། ། ཀ་ནི་ཞེང་བརྒྱད་
 དབངས་བཅུ་གཉིས་ལས། ཡས་དཀར་གཅིག་དོར། མགོ་ཞེང་བདུན།
 དཀར་གཉིས་ནས་མཆེ་བ་འདོན། མཆེ་བའི་རྩ་བ་ནག་ཆ་གཅིག །
 མས་སུ་གཅིག །དབྱས་ལག་གི་ནག་ཆ་གཅིག །རྒྱ་ཆ་དཀར་
 གཉིས། རྒྱ་ཆའི་ནག་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། དབངས་ལ་མགོའི་ནག་ཆ་
 གཅིག། མཆེ་གོང་དཀར་གསུམ། དེ་འོག་དཀར་གཉིས། ཐད་དབྱས་
 ལག་གི་སྟེ། དེ་འོག་ཆ་དུག་གི་བར་རྒྱ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། ཁ་ནི་
 དབངས་བརྒྱད་ཞེང་ཕྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་ནག་ཆ་ཕྱེད་བརྒྱད། རྒྱ་

སའི་དཀར་ཆ་སྟོང་གསུམ་སྟང་གཉིས། དབྱང་སའི་ནག་ཆ་གཅིག །
 སོག་སའི་སྟོང་དཀར་ཕྱེད་གསུམ། སྟང་ཕྱེད་བཞི། ཡར་འཕུལ་ནག་
 ཆ་གཅིག །དཔངས་སུ་གཉེན་ནམ་ཡར་འཕུལ་གྱི་གོང་དཀར་གསུམ།
 མགོ་ཆ་གཅིག །གཉེན་ནག་གཅིག །གཉེན་འོག་དཀར་གཉིས་ན་ཟག་
 མཚུ། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་བར་རྒྱང་པའོ། །ག་ནི་ཞེང་བརྒྱད་དཔངས་
 བརྒྱ་གཉིས་ལས། ཡས་སུ་དཀར་གཅིག །མགོ་ཆ་བདུན། སོག་སའི་
 སྟོང་དཀར་ཕྱེད་གཉིས། སྟང་ཕྱེད་བཞི་ལྷག་ཅམ། དབྱང་ཅ་སྟག་ཆ་
 གཅིག། དབྱས་ལག་ཅ་བ་ནག་གཅིག །རྒྱང་བར་དཀར་གཉིས། རྒྱང་
 སྟག་ཆ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། དཔངས་གཉེན་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་
 ནག་གཅིག །གཉེན་ནག་ཆ་གཅིག །འོག་ཟག་མཚུའི་ཐང་བར་དཀར་
 གཉིས། དེ་འོག་རྒྱང་ཆ་བྱག་གོ །ང་ནི་ཞེང་བྱག་དཔངས་བརྒྱད་ལས།
 མགོ་ཞེང་ལྷ། མས་སུ་གཅིག་སྟེ་ཞེང་བྱག །ཆ་གཉིས་ན་སྟེད་པ། སྟེའི་
 གཉེན་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །སྟེའི་ནག་ཆ་གཅིག །
 འོག་དཀར་གསུམ་སྟེ་དཔངས་བརྒྱད། སྟེ་ཞེང་གསུམ་ནས་བགས་
 གྱིས་གཞོལ་བའི་ཟག་མཚུ་འདོན། ཅ་ནི་ཞེང་བདུན་དཔངས་ཕྱེད་
 བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་ཕྱེད་ལྷ་ཡས་སུ་དཀར་གཅིག །མས་སུ་དཀར་
 ཕྱེད་གཉིས། མཚུ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །འོག་ཏུ་ཆ་
 ཕྱེད་གསུམ་འབྱང་བ། མགོ་ཆ་ཕྱེད་བཞི་ནས་སྟེ། དཀྱིལ་དུ་དཔངས་

བཞི་ཞེང་དུ་ལྷོ། ཆ་ནི་ཞེང་བརྒྱད་དཔངས་ཕྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་
 ཞེང་ལ། ཡས་མས་སུ་དཀར་ཕྱེད་གཉིས་རེ། མིག་གཉིས་ལ་ཞེང་
 དཀར་ཕྱེད་བཞི་དམན་ཅམ་རེ། གོང་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཞེང་དུག །མིག་
 གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ནག་གཅིག །མིག་དཔངས་དཀར་ཕྱེད་
 གསུམ། གོང་ཆགས་སྟག་ཆ་གཅིག །འགོ་འཛུམ་སྟང་ཆ་ཕྱེད་གཉིས་
 སོ། ། ཇ་ནི་ཞེང་དུག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་ལ། ཡས་མས་
 སུ་དཀར་ཕྱེད་རེ། སྟོ་ཞེང་ལ། ལེ་གུ་ཞེང་བཞི། ཡས་མས་སུ་དཀར་
 རེ། མགོ་ཆ་གཉིས་པ་ནས། གུན་ཐེག་དང་པོའི་མས་བྱར་བར་དབྱང་
 པ་འདོན། མགོ་ནག་གཅིག །ལེ་གོང་དཀར་གཉིས། ལེ་གུ་ནག་གཅིག །
 སྟོ་གོང་དཀར་གཉིས། སྟོ་ཆ་གཅིག །འོག་དཀར་གཅིག །དཀྱིལ་ཆང་
 བར་སྟོ་བྱང་འཐེན། དེ་ནས་རི་གཞོལ་གྱིས་ཟག་མཆུ་འདོན་ནོ། ། ཉ་ནི་
 ཞེང་བརྒྱད་དཔངས་བཅུ་གཉིས་ལས། མགོ་ཕྱེད་བཞི། ཡས་སུ་དཀར་
 ཕྱེད་གསུམ། མས་དཀར་གཉིས། ཉ་མགོའི་སྟོད་ཞེང་ཕྱེད་བཞི། དེ་
 འོག་བཞི་ལྟག་ཅམ། ཁ་ཞེང་གཉིས། སུག་སྟོད་དཀར་ཕྱེད་གསུམ།
 དེ་འོག་གསུམ་ལྟག །དེ་འོག་བདུན། དེ་འོག་ཕྱེད་བདུན། སུག་ཕྱེད་
 སུག། ལྷ་རྒྱལ་ཡས་དཀར་དང་། མས་ཤུགས་ལ་རྟོགས། དཔངས་སུ་
 ཉག་སྟེ་ཡན་ལ་གསུམ། དབྱས་ལག་གི་སྟེ་ཡན་ལ་གསུམ། སྟོད་སུབ་
 སྟེ་གི་དཀྱིལ་འོན་པའོ། ། ཏ་ནི་ཞེང་དུག་དཔངས་བཅུ་གཉིས་ལས།

མགོ་ལ། མས་སུ་དཀར་གཅིག །མགོ་ནག་གཉིས་པའི་དགྲིལ་ནས་
 དབྱང་ཚུང་འདོན། གཞུང་ཤིང་སྟོང་དུ་ཡར་དཀར་བྱེད་ལྷག །མས་
 དཀར་བྱེད་ལྷག་ཅམ། སྤང་ཕུབ་སྟོང་དཀར་གསུམ་ལྷག །དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་བཞི་ལྷ་བྱེད་ལ། བྱེད་བཞི་གསུམ། བྱེད་གསུམ་བྱེད་
 གཉིས། སྤང་ཕུབ་ཀྱི་ཅི་གཞུང་ཤིང་ཅེས་ལོན་པ། དཔངས་གཞུང་ཤིང་
 ལ་ལ། མགོ་ནག་གཅིག །གཞུང་ཤིང་མན་ལ་དུག་གོ །ཐ་ནི་ཞེང་དུག་
 དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་ལ། ཐ་སྟོང་དཀར་བཞི། དེ་འོག་བཞི་
 ལྷག། དེ་འོག་གསུམ། སྤང་འཁྲུག་ཆ་བྱེད་ལ། སྟོང་བྱེད་བཞི། དགྲིལ་
 ནས་དཔངས་གོང་དུ་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །འོག་དཀར་
 གཉིས། གཉེན་བྱེད་བཞིའི་བར་དང་ཐད། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་གཞོལ་
 སྟབས་ཟག་མཆུ། གཉེན་ནག་གཅིག །ཟག་མཆུའི་སྤེས་ཟེན་པའི་
 དཀར་དགྲིལ་ཆད་དོ། །ད་ནི་ཞེང་དུག་དཔངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས།
 མགོ་ཞེང་བྱེད་ལ། ཡས་སུ་དཀར་གཅིག །མས་སུ་དཀར་བྱེད།
 དཔངས་སྟོ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་སྟག་གཅིག །སྟོ་ནག་གཅིག །
 སྟོ་འོག་དཀར་བདུན། སྟོང་ནས་བྱེད་གསུམ་ན་སྟེ་མཆམས། དགྲིལ་
 བར་སྟོ་ནག་དང་པོ། སྟོ་ལྗེར་ནས་ཟག་མཆུ་རིམ་པས་སྟོའོ། །ན་ནི་
 ཞེང་དུག་དཔངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མགོ་ཞེང་བཞི། ཡས་མས་སུ་
 དཀར་རེ། སྟོང་དུ་གཡས་དཀར་བྱེད་གསུམ་ལྷག་ཅམ། གཡོན་

དཀར་ཕྱེད་དམན། ཀར་ཆ་ཕྱེད་བཞིའི་བར་དང་པོ། དེ་ནས་སྒྲེ་ཆ་ད་
 ཕྱེད་གཡོན་ཕྱོགས་སྒྲོར་མོ་འཐེན། དཔངས་མིག་གོང་དཀར་གཉིས།
 མགོ་ནག་གཅིག། མིག་གོང་ནག་གཅིག། མིག་དཀར་ཕྱེད་གསུམ།
 འོག་གི་ནག་ཕྱེད། དེ་འོག་དཀར་ཕྱེད་ལྔ་བར་རྒྱ་བབ་གྱིས་ཟག་མཆུ་
 འདོན་ནོ།། བ་ནི་ཞེང་ཕྱེད་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་
 བཞི། ཡས་མས་སུ་དཀར་རེ། ཡས་འཕུལ་ནག་གཅིག། སྒྲོད་ནས་ཆ་
 གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་ཕྱེད་བར་དཔུང་བ། སྒྲོ་གོང་དཀར་
 གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག། སྒྲོ་འོག་དཀར་གསུམ། སྒྲོ་ནག་གཅིག།
 ཡས་ནས་དཀྱིལ་བར་དང་པོ། དེ་ནས་རྩེ་སྤར་ཟག་མཆུ་འོ།། བ་ནི་
 ཞེང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་བཞི། ཁ་དཀར་གཉིས།
 ཡར་འཕུར་ནག་ཆ་གཅིག། དཔངས་སྒྲོ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་
 ནག་གཅིག། སྒྲོ་འོག་དཀར་གསུམ། སྒྲོ་ནག་གཅིག་འཕྲེད་ལག་ཡར་
 འཕུར་ཆ་གཉིས་ནས་སྒྲོ་ཕྱེད་བར་འཐེན། དཀྱིལ་བར་སྒྲོ་དང་། དེ་
 ནས་རྩེ་སྤར་ཟག་མཆུ་འོ།། བ་ནི་ཞེང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས།
 མགོ་ཕྱེད་བདུན། ཡས་ཟུར་དཀར་ཕྱེད། ཡས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་
 དཔངས་མགོ། ཟུར་གཡས་དཀར་ཕྱེད་བཞག། དཔངས་སྒྲོ་གོང་
 དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག། སྒྲོ་འོག་དཀར་གསུམ། སྒྲོ་ནག་
 གཅིག། སྒྲོ་དཀྱིལ་བར་དང་པོ། དེ་ནས་རིམ་སྤར་ཟག་མཆུ་འོ།། བ་ནི་

ཞེང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། ཡས་དཀར་གཅིག །མགོ་ཞེང་བཞི་
 བར་དཀར་གཅིག་ཡར་འཕུལ་ཆ་གཅིག །ཀར་ཕྱེད་བཞིའི་བར་བྲང་
 བོ། དེ་ནས་སྒྲེ་ཆད་ཕྱེད་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་མོར་མིག་བཏོན།
 དཔངས་མིག་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ཆ་གཅིག །མིག་གོང་ནག་
 གཅིག། མིག་དཔངས་དཀར་གསུམ་རེ། འོག་སྒྲག་ཕྱེད་དམན། འོག་
 དཀར་གཅིག །ཀར་བའི་འཛོམ་སར་དཀྱིལ། ཟག་མཆུ་རྩེ་སྟོ། ཅ་
 ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ལ་མོད་བཏགས་བའོ། །ཕ་ནི་ཞེང་བདུན་
 དཔངས་བརྒྱ་ལས། སྤུབ་ཞེང་གསུམ། སྒྲག་ལ་གཉིས། བར་དཀར་
 གཅིག། ཡར་འཕུལ་ནག་གཅིག །སྤུབ་དཔངས་དཀར་གསུམ། མགོ་
 ནག་གཅིག །སྒྲོ་ནག་གཅིག །སྒྲོ་འོག་དཀར་གཉིས། བ་མགོ་ཞེང་ལྷ།
 གོང་ནས་བཞི་དཀྱིལ་དཔུང་བ། དེ་སྟེང་མགོ་སྤུབ་ཀྱི་སྒྲག་སྟེ། དཀྱིལ་
 བར་སྒྲོ་བྲང་། དེ་ནས་རྩེ་སྟེང་ཟག་མཆུ་འོ། །ཞ་ནི་ཞེང་བརྒྱད་དཔངས་
 བརྒྱ་གཉིས་ལས། ཡས་དཀར་ཕྱེད་དོ། མས་དཀར་ཕྱེད་གསུམ། སྤུབ་
 ཀྱི་མགོ་ཞེང་བཞི་དཀར་ཕྱེད་ལྷ། སྤུབ་ལག་དཀར་ཕྱེད་དོ། སྒྲག་ཕྱེད་
 མིག་ཞེང་དཀར་ཕྱེད་བཞི། སྒྲག་ཕྱེད་རེ། དཔངས་སྤུབ་སྟོད་དཀར་
 ཕྱེད་གཉིས། མགོ་སྒྲག་གཅིག །མགོ་སྒྲག་ཕྱེད། མིག་དཀར་གསུམ་
 མིག་ནག་ཕྱེད། འོག་དཀར་ཕྱེད་བྲུག །སྤུབ་ལག་སྟེ་ཆ་བདུན། དེ་
 མིན་དཀར་ཆ་ལྷ། ཟག་མཆུ་སྦྱི་ལྟར་རོ། །ཟ་ནི་ཞེང་བྲུག་དཔངས་

བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་ཕྱེད་དུག །དབངས་ལ་གྲུའི་གོང་དཀར་གཉིས།
 མགོ་ནག་གཅིག །ལེ་ཆ་གཅིག །སྟོ་གོང་དཀར་གཉིས། སྟོ་ནག་
 གཅིག། སྟོ་འོག་དཀར་བཞི། དཀྱིལ་ཐད་གཉེན་འདོན་ནོ། །ལ་ནི་ཞེང་
 བདུན་དབངས་བརྒྱད་ལས། ཕུབ་ཀྱི་དཀར་བཞི། ནག་གཉིས། ཡས་
 མས་སུ་དཀར་ཕྱེད་རེ་ཕུག་མགོ་བཞི། དབངས་ལེ་གོང་དཀར་
 གསུམ། ཕུག་སྒྲག་གཅིག །ལེ་ཆ་གཅིག །ཡེ་འོག་དཀར་གསུམ་སྟེ་
 བརྒྱད། ལེ་ཆ་དོ་བྲང་པོ། དེ་ནས་རེ་གཞོལ་གྱིས་ཟག་མཚུངས། ཡ་ནི་
 ཞེང་བརྒྱད་དབངས་བརྒྱད་ལས། གཡས་གཡོན་དཀར་ཕྱེད་གསུམ་
 རེ། སྒྲག་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། སྟོ་ངའི་དབངས་དཀར་བཞི། སྟོང་སྒྲག་
 དང་ལྔ། ཡས་མས་ཕྱེད་གསུམ་ན་ཟག་མཚུངས། ར་ནི་ཞེང་བརྒྱད་
 དབངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞེང་ལྔ། ཡས་མས་སུ་དཀར་ཕྱེད་གཉིས་
 རེ་དབངས་སྟོ་གོང་དཀར་གསུམ་མགོ་ནག་གཅིག །སྟོ་ནག་གཅིག །
 སྟོ་འོག་དཀར་གསུམ། བཞི་མཆམས་ནས་སྟེ་དང་སྟོ་དཀྱིལ་མན་ཟག་
 མཚུངས། ལ་ནི་ཞེང་བརྒྱད་དབངས་བརྒྱད་ལས། ཕུབ་དཀར་གསུམ་
 ལྔག། སྒྲག་ཆ་གསུམ། ཁ་ཞེང་ཕྱེད་གསུམ། སྟོ་གོང་དབངས་དཀར་
 གསུམ། ཕུག་སྒྲག་གཅིག །སྟོ་སྒྲག་གཅིག །སྟོ་འོག་དཀར་གསུམ།
 སྟོ་འོག་ཕྱུག། སྟེ་ན་དཀྱིལ། དེ་ནས་བགས་གྱིས་གཞོལ་བའི་ཟག་
 མཚུངས། འཁྱེ་ཞེང་བརྒྱད་དབངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། ལེ་གྲུའི་ཞེང་ལྔ།

མིག་དཀར་ཕྱེད་བཞི་ཡས་སྟག་གཅིག་། མས་ནག་ཕྱེད། དབངས་ལེ་
 གོང་དཀར་བཞི། ལེ་ཆ་གཅིག་། འོག་དཀར་བདུན་ཉེ་བཅུ་གཉིས། ལེ་
 བྱ་ནས་རྐང་པའི་བར་ཞེང་དཀར་བཞི། རྐང་སྟག་གཅིག་། ལེ་གྲུའི་སྟེ་
 དཀྱིལ་ལོ། ས་ནི་ཞེང་དབངས་བརྒྱད་རེ་ལས། མས་སྟ་དཀར་གཅིག་།
 མགོ་ཞེང་བཞི། ཁ་དཀར་གཉིས། ཡར་འཕྱར་སྟག་གཅིག་། མགོ་ཞེང་
 གསུམ་ནས་འཕྲེད་གསུམ་གཞུང་གསུམ། ཟུར་དུ་གསེག་པའི་དབྱང་
 བ། དེ་ནས་གོང་ཟུར་ནས་བག་གིས་གཞོལ་བའི་དབྱས་ལག་གི་ཟག་
 མཚུའོ། ། ཉ་ནི་ཞེང་བདུན་དབངས་བཅུ་གཉིས་ལས། མགོ་ཞེང་ལྷ།
 ཡས་མས་སྟ་དཀར་རེ། ཡས་ནས་བཞི་མཆོམས་ལག་བ། དབངས་
 གསུམ་བར་འཐེན། དེ་ནས་རྩེ་སྒྲར་གྱིས་འཕྲེད་དུ་གསུམ། མགོ་ནས་
 དབངས་དུག་བར་དབྱས་ལག་གི་སྟེ་མཚུ་ཕྱག་། ཞེང་དཀར་ཕྱེད།
 གསུམ་པ་གཉིས། དེ་ནས་ཕྱེད་དུག་། ལྷ་ལྷག་ཕྱེད་ལྷ། བཞི་ལྷག་། ཕྱེད་
 བཞི། གསུམ་རྒྱམས་རིམ་པས་སོ། ། དབངས་སྟབ་གོང་དཀར་གཉིས།
 མགོ་སྟག་དང་གསུམ། སྟབ་སྟག་དང་བཞི། དེ་འོག་དཀར་བརྒྱད་དོ། །
 ཨ་ནི་ཞེང་དབྱ་དབངས་བརྒྱད་ལས། ཡས་འཕྱར་ནག་གཅིག་། ཁ་
 དཀར་ཕྱེད་གཉིས། མགོ་ཕྱེད་བཞི། མས་ཀྱི་ཁ་དཀར་གཉིས། ཡར་
 འཕྱར་ནག་གཅིག་། བཞི་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་གཉིས་མཐུར་གསུམ་
 བར་དབྱང་པའི་ཟུར། དེ་ནས་མཐུབ་མཐུར་གསུམ་སར་བཀུག་པའི་

ཡས་འཕུལ། དབྱང་ཙ་ནས་མས་བྱར་བར་ཟག་མཆུ། དཔངས་སྟོད་
 དཀར་གསུམ། བྱང་སྒྲག་གཅིག། མས་དཀར་དོ། བྱར་དཀར་བདུན་
 རྟོ། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཙུ་པོའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་སོང་བེན་
 ལ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་མ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
 ཞེས་པ། མགོ་རབ་ཀ་བ་ཀ་གཞུ། མགོ་འབྲིང་ཐག་ལྷུ་མ་གྲིས་བཅད།
 ཐ་མ་བྱར་གསུམ་ཆག་མགོ། དབྱང་རབ་བྱགས་ཀར་རྟོ་རྟོ་འཛིན་འད།
 དབྱང་འབྲིང་མདའ་འཕེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཕྲེད་ཉལ། སྟོ་རབ་ལྷ་
 ཆོས། འབྲིང་མར་དཀར་སེན་བཅུག། ཐ་མ་སྒྲ་རུ་གྲག་འད། ཟག་མཆུ་
 རབ་གསེགས་སྟོར་བྱར་ནོ། འབྲིང་དབྱེའོ་པག་སྤ། ཐ་མ་རྒྱར་པོ་སྤང་
 སྤ། ཡས་འཕུར་རབ། རྒྱ་ཁབ་བསྐྱངས་འད། འབྲིང་དབྱུག་པ་འཕུར་
 བ། ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད་འད། ཀར་བ་རབ་སྟོ་ལྷགས་ཀར། འབྲིང་
 ཁྱི་གུའི་མཇུག་མ། ཐ་མ་བོང་མཇུག། མིག་རབ་ཉ་མིག། འབྲིང་ནས།
 ཐ་མ་བྱར་གསུམ་ཁྱི་མིག་སྟེ་མ་ཆོས་ནམས་སོ། ལུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 ཞེས་པ། ར་རོ་གཉིས་ཆོད། འཇུམ། མཐོ་དམན་མེད་པ་སྟེ་གསུམ།
 འབྲེང་བྱ་གསེགས་གྲིས་གཞོལ་བ། སྟོད་སྟོད་ཕྱེད་པ་སྟེ་གཉིས། གི་
 གུ། ལྷུ་མ། འབྲིལ། འབྲུག་པ་སྟེ་གསུམ། གདན་ཐབས། མདའ་ཚུག།
 མདའ་ཚུག་གསུམ་ན་ཞབས་ཀྱུ་ལ་བཤད་དོ། གུ་གུ་དུ་གསུམ་མདའ་
 ཚུག། ཏུ་བྱ་བྱ་གསུམ་མདའ་ཚུག། ལུ་བུ་བུ་བུ་སྟེ་སོགས་

བརྒྱུད་ས་རྣམས་གདན་ཐབས་ཐེར་རོ། ། ཡ་ཏའི་ཆོས། རབ་ལྷའི་སྤྱན།
 འབྲིང་ཕུད་དུང་རྫོ་ལྷག ། ཐ་མ་བྱ་ཆད་ཁ་གདངས། ར་ཏ་སེན་རྗེས་
 འབྲ་བ། འདོགས་ས་རྒྱང་བའི་ཆད་མཉམ་གཉིས་ཏེ་བྱ་ཡི་ཆོས། སྤྱི་
 ཡི་ཆོས་གསུམ་ཞེས། གཟུགས་དཀྲུས་སྤྱུ་མ་ལོར་བ། དཀྲུས་ཉིད་
 ཆད་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་དཀྲུས་ཤེད་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། ཅ་ཆ་
 ང་ར་འརྣམས་རིང་ན་སྦྱོན། ད་ན་ཞ་གསུམ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་སྦྱོན།
 ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ཐུང་ན་སྦྱོན་ཏེ་རིང་ཐུང་གི་ཚུལ། འདོགས་འབྲེལ་ཆ་
 བཞི། སྟེང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ་ཆ་དུག་བྱས་ལ་སྦྱོན་རྣམས་
 སྤངས་ཏེ་བྲི། གཞན་ཡང་གཅེས་བ་བརྒྱད་དང་། མངོན་བ་བརྒྱ་སོགས་
 མང་དུ་བཤད་བར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་རྩལ་ཆེན་ནམ། དབྱ་ཆེན་འདི་ལ། ལྷུང་པོ་སྤྱ་རབས་པ། རྫོ་དུས།
 སྤྱི་དར་གསུམ་སོ་སོའི་ལག་རྒྱན་ལས་ཅུང་ཟད་འབྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་
 དང་། རྩལ་ཆུང་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་བཅས་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་
 ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། ། གཤམ་མ་ལ། འབྱ་ཆེན། འབྱ་ཆུང་། འབྱ་ཆ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་། ལི་ལྷགས་དང་ལྡན་ལྷགས་གཉིས། ལི་ལྷགས་
 བྲི་དེང་དུས་ལག་ལེན་ཆེར་མེད་ལ། ལྡན་ལྷགས་ཞེས་ལྡན་མ་ཅེ་མང་
 གི་ལྷགས་ཐིག་ཁང་དུ་བྲངས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དཔེ་འདི་ལྟར་ཡི་
 གོ་སོ་སོར་ཐིག་ལེགས་བར་བཏབ་ལ། ཀ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་བ་ནས་

གཞུང་ཐེག་གཉིས་པ་དང་འབྲེད་ཐེག་གཉིས་པ་འབྲེད་སར་དང་། དེ་
ནས་གཞུང་དང་པོ་དང་འབྲེད་གསུམ་པ་འབྲེད་སར་མཆེ་བ། འབྲེད་
གཉིས་པ་དང་གཞུང་བྲེད་གསུམ་ནས་དབྱས་ལག །གཞུང་ལྔ་པ་དང་།
འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་སར། མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས། གཞུང་ལྔ་པ་
དང་། དེ་ནས་བྲང་འབྲེན་གྱིས་རྒྱ་པ་རིང་པོར་བྱའོ། ། ཁ་ནི་མགོ་ཐེག་
བཞི་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་དང་འབྲེད་གསུམ་པ་འཛོམས་སར། དེ་ནས་
གཞུང་གསུམ་པ་སྤད་བྲེད་ཐེག་པར་ཁོག་པའམ་རྒྱ་པ་། མགོ་ཐེག་
བཞི་པ་ནས་གཞུང་བཞི་པ་འབྲེད་ལྔ་པ་འཛོམས་པའི་བར་དབྱས་ཆེ་བར་
བྱས་ཏེ་འབྲེན། ཡང་མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས། གཞུང་བཞི་པ་འབྲེད་ལྔ་པ་
བར་ནང་ནས་བཀྱག་པའི་ཁ་མིག་སྒྲོ་ངའི་དབྱིབས་དཀྱིལ་དཀར་བྲེད་
གཉིས་ཀྱི་ཞེང་ཅན་ལོ། ། ཁ་ནི་མགོ་གཞུང་གཉིས་ནས་འབྲེད་གསུམ་
གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་ས་དང་སྤེལ་པའི་མིག་འབྱུང་། གཞུང་འབྲེད་
གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས། གཞུང་བཞི་པའི་བར་འབྲེན། གཞུང་བཞི་པ་
ནས་། འབྲེད་གསུམ་གཞུང་ལྔ་པ་འཛོམས་སར་བཏབ། དེ་ནས་སྤྱག་ཐེག་
རིང་པོ་ལོ། ། ཁ་ནི་མགོ་ཐེག་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་
འཛོམས་ས། དེ་ནས་འབྲེད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་ས། དེ་ནས་བྲེད་
ཐེག་གི་ཕྱིར་ཐུར་བར་ལོ། ། ཅན་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་
ས་ནས་རིམ་གྱིས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་དང་པོ་འཛོམས་ས་དེ་ནས་

གཞུང་ལྷ་འབྲེད་གཉིས་འཛོམས་ས་ནས། འབྲེད་གསུམ་བར། དེ་ནས་
 གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྷ་འཛོམས་ས་བར་མཆུ་དང་དེར་གཞུང་གཉིས་
 འབྲེད་བཞི་འཛོམས་ས་ནས། རྒྱ་ཆོས་ལྟ་བུའི་སྒོ། གཞུང་གསུམ་སྟེང་
 འབྲེད་བཞིའི་བར་སྐྱེད་པ་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་འབྲེགས་པའོ། ཆ་ནི་
 གཞུང་གསུམ་པ་ནས་ཆུ་བབ་ཀྱིས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་
 འཛོམས་སར། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་བྱེད་གསུམ་འབྲེད་ལྷ་འཛོམས་ས།
 གཞུང་གསུམ་འབྲེད་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་དང་པོ་མ་ཟེན་
 ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྷ་འབྲེད་གཉིས་འཛོམས་སར་མ་ཟེན་ཅམ། དེ་
 ནས་འབྲེད་ཐིག་གསུམ་བཞི་ལོན་བར་འབྲེད་ལྷ་གཞུང་བཞི་འཛོམས་ས།
 གཞུང་གསུམ་སྟེང་མས་སུ་ཉེ་བར་དཀྱིལ་བཅད། འབྲེད་བཞི་པ་ནས་
 གཞུང་གཉིས་འབྲེད་སར་རུ་ཡས་མ། འབྲེད་བཞི་གཞུང་བཞི་ཐུག་
 སར་རུ་མས་མ་སྟེ་མིག་གཉིས་ཅན་ལོ། ར་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་
 ནས་གཞུང་གཉིས་པའི་སྟེང་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་བཞིའི་ས། དེ་ནས་
 གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྷའི་སར་འབྲེགས་དང་བཅས་འཐེན། དེ་ནས་
 རའི་བྱེད་ཐིག་བར་མཉེན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ། གཞུང་གསུམ་པའི་སྟེང་
 ཆ་བྱེད་ལྷའི་བར་ལག་པའོ། ཉ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་
 གཉིས་འབྲེད་གཉིས་མ་ཟེན་ཅམ་དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་
 འཛོམས་ས་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་བཞི་

འཛོམ་ས་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་ལྗེའི་བར། གཞུང་གསུམ་
 འབྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་བར་འབྲེགས་
 དང་བཅས་པའི་སྲུག་རྒྱུ་འབྲེད། ཏ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་
 འཐེན་པའི་གཞུང་གཉིས་སྟེང་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྗེ་འཛོམ་པའི་
 ཟུར་བར། འབྲེད་ཆ་བཞི་པའི་དགྲིལ་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྗེའི་དགྲིལ་
 དང་། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་བར་འབྲེག་པའི་སྲུག་པའོ། ཐ་ནི་
 མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་འབྲེད་གཞུང་གཉིས་འཛོམ་ས་མ་ཟིན་ཅུ། དེ་
 ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་ལྗེའི་འཛོམ་ས་བར་འབྲེགས་གཉིས་དང་
 ལྡན་པས་སོང་ལ། དེ་ནས་གྲེན་དུ་འབྲེད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་
 པའི་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས། འབྲེད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་
 པའི་ས་བར་འབྲེགས་དང་ལྡན་པར་འཐེན་པས་མཆུ་སྲུག་དང་བཅས་
 པ་འབྱུང་ངོ་། ད་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་ཡས་ལ་ཁམ་གྱི་ཟུར་བྱས་
 པ་ནས། འབྲེད་བཞིའི་དགྲིལ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་ས་དང་། དེ་ནས་
 བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་བར་འབྲེག་མཉམ་ཅན་གྱི་སྲུག་པའོ། ན་ནི་
 མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོའི་དགྲིལ་བར་ཁམ་བྱེད་
 དང་། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འབྲེད་ལྗེ་དང་འཛོམ་པར་ཁམ་
 གང་འཐེན། དེ་ནས་མགོ་ཐིག་ལྗེ་པའི་ཡས་ཟུར་བར་ཁམ་བྱེད་ཀྱིས་
 འབྲོ་ཞིང་། མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་དགྲིལ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་

བར་ཅུང་ཟད་འབྲོག་ཉམས་ཅན་གྱི་སྲུག་པོ་ཁམ་གང་འཐེན་ནོ། ། བ་
 བྱི་མགོ་ཐིག་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་བྱེད་བཞིའི་སར། དེ་
 བས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར། དེ་ནས་མགོ་ཐིག་བཞི་
 པའི་སྤྱི་ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་སྤར་གྱི་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་
 བར་བརྟུག་པའོ། ། བ་བྱི་གཞུང་ཐིག་གཉིས་པའི་ཡས་ཟུར་ནས་གཞུང་
 ཆ་དང་པོའི་དྲུལ་ནས། གཞུང་གཉིས་འབྲེད་ལྔ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་
 གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར་ཡར་གསེགས་མགོ་ཐིག་
 བཞི་པའི་སྤྱི་ཟུར་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔ་འཛོམ་པའི་སར་འཐེན།
 དེའི་ཡར་ཅེ་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གསུམ་བར། དེ་ནས་སྤར་གྱི་མར་ཅེར་
 གཏུགས་པའི་ཐིག་ནས་འབྲེད་འོང་ངོ་། ། བ་བྱི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་
 གཞུང་གཉིས་འབྲེད་གསུམ་ལྷག་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་བཞི་པའི་
 དྲུལ་དང་འབྲེད་ལྔ་འཛོམ་སར་འཐེན། ཡར་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་
 བས་གཞུང་བཞིའི་དྲུལ་འབྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར་སོང་བས་ལེགས་
 པར་འོང་ངོ་། ། མ་བྱི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་མ་ཐེན་
 ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོ་འབྲེད་ལྔ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་
 གསུམ་འབྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར་ཡར་གསེགས་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་
 བས་དེར་གཏུགས། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྔ་པ་བར། གཞུང་ཐིག་ལྔ་
 པའི་ཡས་ཟུར་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཟུར་བར་སོང་བས་

འགྲིག་གོ། །ཙ་ཙ་ཇ་གསུམ་ནི་སྤར་གྱི་ཙ་ཙ་ཇ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་
 ལག་པ་བཏགས་པའི་བྱང་པར་ནི་རྟོགས་སྤོ།། ཟ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་
 པ་དང་གསུམ་པ་ནས་འབྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་ས། དེ་ནས་
 བྱང་ཐིག་གི་མས་རྩར་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་
 གཉིས་འཛོམ་ས་བར་འབྲེན་པ་ཁོག་པའོ།། གཞུང་གཉིས་འབྲེད་
 གསུམ་འཛོམ་ས་མ་ཟེན་ཙམ་ནས། གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གསུམ་མ་ཟེན་
 ཙམ་བར་རྩེ་སྤར་དང་། གཞུང་བཞི་འབྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་ནས།
 གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་
 བར། ཡང་གཞུང་བཞི་འབྲེད་གསུམ་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔ་བར་
 བཀྲག་པའི་མིག་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་ངོ་།། ཞ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་
 འབྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་བར། དེ་ནས་བྱང་ཐིག་གི་མས་རྩར་བར།
 ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་
 གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་ལྷག་ཙམ་བར་ཁམ་བྱེད། ཡང་གཞུང་བཞི་
 འབྲེད་གཉིས་མ་ཟེན་ཙམ་ནས། གོང་གི་ཁམ་བྱེད་རྩེ་བར་འབྲེགས་
 དང་བཅས། ཡང་གཞུང་བཞི་འབྲེད་གཉིས་མ་ཟེན་ཙམ་ནས། གཞུང་
 ཙམ་བཞི་པའི་དབུས་དང་འབྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་
 པོའི་བྱང་ཐིག་གི་ཡས་རྩར་བར་སྤྲུག་པོའི་རིང་པོའོ།། ཟ་ནི་གཞུང་
 དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམ་ས་ནས་རྩེ་སྤར་གྱིས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་

དང་པོའི་བར། ཡང་གཞུང་དང་པོ་ནས་འབྲུག་པའི་སྟོང་རྒྱུ་གྱིས་
 གཞུང་ཆ་བཞིའི་བར། ཡང་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྡ་འཛོམ་ས་ནས།
 གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྡ་བར་དེ་གསུམ་གྱི་མར་སྒྲེར་གཞུང་ཆ་བཞི་པའི་
 སྟོང་ནས་སྒྲེལ་བའོ། ། འཁྱི་མགོ་ཐོག་བྱེད་བཞི་ནས། གཞུང་འབྲེད་
 གཉིས་པ་ལྷག་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྡ་འཛོམ་ས་བར་
 འཐེན། མགོ་ཐོག་བྱེད་བཞི་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་གཉིས་ལྷག་ཅམ།
 དེ་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྡ་པའི་བྱི་རྒྱར་བར་སོང་བའོ། ། ཡ་ཁྱི་མགོ་ཐོག་
 དང་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཡས་རྒྱར་བྱས་ལ་དང་པོར་འབྲེད་ལྡ་མ་ཐེན་ཅམ།
 དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞིའི་བར། ཡང་མགོ་ཐོག་གསུམ་པའི་
 སྟོང་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞིའི་བར། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་
 ལྡ་བར། ཡང་མགོ་ཐོག་ལྡ་བར་ཁམ་གྱི་མས་རྒྱར་བྱས་ལ། གཞུང་
 བཞི་འབྲེད་ལྡའི་སར་འགྲོའོ། ། ར་ཁྱི་མགོ་ཐོག་གསུམ་པ་ནས་ཁམ་ཅེ་
 བྱས་པ། གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྡ་འཛོམ་ས་བར་གཞུང་གཉིས་པའི་
 སྟོང་ནས་དང་། དེ་ནས་སྐྱག་ཐོག་གི་བྱི་རྒྱར་བར་སྐྱག་པོ་འགྲོའོ། ། ལ་
 ཁྱི་མགོ་ཐོག་བྱེད་གསུམ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་པར། དེ་
 ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོ་འབྲེད་ལྡ་འཛོམ་ས་བར། ཡང་མགོ་ཐོག་བྱེད་
 གསུམ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྡ་འཛོམ་ས་བར་འཁྱོགས་གཉིས་གྱི་
 ཉམས་ཅན། ཡང་མགོ་ཐོག་ལྡ་པ་ལ་ཁམ་གྱི་བྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་གཞུང་

ཆ་བཞི་སྟེང་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྗེའི་སར་གཏུགས་པས་འོང་ངོ་། །
 གཉི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གསུམ་པའི་བྱེད་བར། དེ་ནས་
 གཞུང་གསུམ་སྟེང་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་འཛོམས་ས་བར། དེ་
 ནས་གཞུང་ལྗེ་འབྲེད་གསུམ་སར་གྱེན་གསེག། སྐར་མགོ་ཐིག་བཞི་
 པ་གཞུང་ལྗེ་འབྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་སྲུག་པོ་རིང་པོ་ཕྱིར་ཟུར་ཅན་
 རོ། ། ཡང་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྗེ་འཛོམས་ས་ནས། ལག་པ་ཁམ་བྱེད།
 གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་བར་རོ། ། ས་ནི་མགོ་ཐིག་གཉིས་པ་ནས་
 ཁམ་གྱི་མར་ཅེ། དེ་ནས་དང་འཐེན་གྱིས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྗེ་
 འཛོམས་སར་ཡང་གསེག། ཡང་མགོ་ཐིག་ལྗེ་པར་མ་ཅེ་བཙེལ་བའི་
 གཞུང་ལྗེ་འབྲེད་ལྗེའི་སར་འཁྲུགས་གྱིས་འགོ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་སྐྱ་
 སྐར་པོས་སྐྱེལ་པོ། ། ཏ་ནི་མགོ་ཐིག་ལྗེ་པ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་
 གཉིས་བར་ཁམ་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེད་གཉིས་པའི་བར་ཁམ་རེ་
 འབྲུག་དང་བཅས། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོའི་ས་ནས་གཞུང་གཉིས་
 འབྲེད་ལྗེ་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཁམ་བྱེད་
 གྱིས་འགོ། དེ་ནས་རེ་སྐར་གྱི་སྲུག་པོའི་བྱེད་ཐིག་ཡས་ཟུར་བར་
 བྱེད་པོ། ། ཨ་ནི་མགོ་ཐིག་དང་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཡས་ཟུར་བཙེལ་ནས།
 གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་བཞིའི་བར། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་དང་
 འབྲེད་ལྗེ་འཛོམས་ས། ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ཆ་གཉིས་པ་

འཕྲེད་གཉིས་པར། དེ་ནས་སྤར་གྱི་སྒྲེར་ཟུམ། སྤར་ཡང་མགོ་ཐིག་
 བཞི་བ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་
 ལྷ་པའི་སར་གསེག། །ཡང་མགོ་ཐིག་ལྷ་པ་ལ་ཁམ་གྱི་མར་ཅེ་བྱས་
 ནས་གཞུང་འཕྲེད་ལྷ་འཛོམ་སར་འཐེན་ནོ།། ཞབས་ཀྱི་ནི་བྱུང་ཐིག་
 དབངས་ལྷ་ཞེང་བརྒྱད་བཏབ། སྤྱག་པོ་ཐུང་དུའི་སྒྲེ་ནས་གཞུང་བརྒྱད་
 འཕྲེད་གསུམ་སར་ཁམ་རེ། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་པ་ལྷ་ས་མ་ཟིན་
 ཅམ་དུ་ཁམ་སྟེད། དེ་ནས་གྲེན་དུ་གསེག་པའི་གཞུང་འཕྲེད་དང་པོ་
 འཛོམ་ས་བར་རེ་སྟེ་བྱའོ།། ཡ་བཏགས་ནི་ཀ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱུང་ཐིག་
 གཞུང་བདུན་འཕྲེད་དགུ་བཏབ། སྤྱག་པོའི་སྒྲེ་ནས། གཞུང་ཆ་དང་
 པོའི་འཕྲེད་བརྒྱད་འཛོམ་སར་ཁམ་སྟེད་རེ། གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་
 བརྒྱད་ནས་གཞུང་ཆ་གཉིས་དབུས་འཕྲེད་དགུ་འཛོམ་ས་ཁམ་རེ།
 སྤར་ཡང་གྲེན་དུ་གཞུང་བདུན་འཕྲེད་དགུ་འཛོམ་ས་བར་ཁམ་སྟེད་
 སོང་བས་རྟོགས། ར་བཏགས་ནི་བྱུང་ཐིག་གཞུང་འཕྲེད་བརྒྱ་རེ་
 བཏབ། སྤྱག་པོའི་སྒྲེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་ལྷ་འཛོམ་ས་བར་ཁམ་
 སྟེད། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཕྱི་ཟུར་བར་རེ་སྟེ་རེ་གཞོལ་བྱའོ།། ལ་
 བཏགས་བྱུང་ཐིག་གཞུང་བདུན་འཕྲེད་ལྷ་བཏབ། སྤྱག་སྒྲེ་ནས་གཞུང་
 བདུན་འཕྲེད་གསུམ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྷ་འཕྲེད་བཞིའི་
 སར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་གཉིས་སར་གྲེན་དུ་བཀུག། །དེ་

ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་གསུམ་སར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་
ལྔ་བར་སོང་བས་ཤེས། ལ་བཏགས་ཞབས་ཀྱི་ལ་གསལ་བར་མ་
གསུངས་ཀྱང་དཔེ་རིས་ལྟར་བྱ། རྩ་ཆོས་མྱད་ཀོར་རྣ་ད་བཅས་ནི།
གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་ལྔའི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་ཆ་དང་པོ་གཉིས་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་སྒྲོལ། ཆ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་
དབངས་ཀྱི་རྣ་ད་འཁྱོགས་སོ། གཞུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། འཕྲེད་
བཞི་འཛོམས་ས་ལྷག་ཅམ་དུ་བཀྱག་པའི་རྩ་ཆོས་སོ། ། རྣ་བཅད་ནི།
གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་ལྔའི་ཐིག་ལ། རྒྱ་གམ་དབུས་ལ་བར་སྟོང་དང་།
སྟོང་འོག་རྒྱ་གམ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་སྒྲོལ། སོ་སོར་རོ། ། ས་
མགོ། ར་མགོ། ལ་མགོ་གསུམ་ནི། གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་ལྔའི་ཐིག་བཏབ་
ལ་འཕྲེད་ཆ་གཉིས། སྟོང་མའི་ས་ཁྱོན་དང་། འཕྲེད་ཆ་འོག་མ་གཉིས་
མིང་གཞིའི་ས་ཁྱོན་དུ་བྱ་ཞིང་སྲུག་པོ་རིང་མུང་སོགས་མིང་གཞི་ལ་
དབག་སྟེ་ཤེས་དགོས་སོ། ། གི་ཀྱ་ནི། གཞུང་དབག་དབངས་ལྔའི་ཐིག་
བཏབ་ལ། མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས། གཞུང་དང་པོའི་འཕྲེད་གཉིས་
ས་བར་དང་། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་འཕྲེད་གསུམ། དེ་ནས་གཞུང་
གསུམ་འཕྲེད་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ་བཀྱག །སྤར་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་
ནས། མས་ཟུར་བར་རེ་སྤ་རེ་གཞོལ་བྱ་བ་ཡིན། ཀེ་ཤའམ་འགྱུང་བྱ་
ནི་གཞུང་དབག་དབངས་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་

གཉིས་པ་འཛོམས་ནས། གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་དང་པོ་སོགས་ནས་
རིམ་བས་རྗེ་སྐུར་གྱིས་སྤྱི་ཟུང་བར་རྗེ་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་ཟུང་ན་རོ་ནི་
གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གསུམ་གྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་འཕྲེད་དང་པོ་ནས་
ཁམ་རེའི་སྤྱི་ཟུང་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་མཉེན་དང་ལྡན་པས་འགྲོའོ། ། ཡང་
འབྲུ་ཆ་སོགས་གྱི་ན་རོ་ནི། གཞུང་དྲུག་འཕྲེད་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལ་ཡས་
ཟུང་ནས་འབྲེད་བྱ་ལྟ་བུ། གཞུང་འཕྲེད་གསུམ་འཛོམས་ས་བར། མགོ་
ཐིག་དྲུག་པ་ནས། གཞུང་འཕྲེད་གསུམ་པའི་བར་གཏུགས་པའི་
འཁྱོགས་གཉིས་ཅན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཆེ་ལོང་ཅམ་སོང་ཟེན་ནས། འབྲུ་
ཆ་དང་། འབྲུ་ཆུང་ལྡན་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འདིའི་རིགས་
འདྲ་བས་བས། ཐིག་ཁང་དུ་དངས་པའི་དཔེ་འཛིན་རིམ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་
འབྲི་བའི་ལག་ཆ། འབྲི་རྩལ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་བཟུང་དགོས་ལ།
སྤྱི་གསུག་ཤོག་གསུམ་མ་གཟབ་ན། ཡི་གེ་གཟབ་འདོད་ཡིག་མཁན་
འབྲུལ་། ཅམ་པ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཆེན་
པོ་དག་རྩལ་ཆེན་དང་རྩལ་ཆུང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་
འབྲུ་ཆེན། བོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་འབྲུ་ཆུང་། ཟིན་ཡིག་གི་རིམ་པ་དག་
ལ་མཁྱོགས་གྲིས་སོགས་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ཡིག་
ཚུགས་ལེགས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ལ། ལེགས་པ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ།

མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་མཐོགས་པ། མཐོགས་པ་ལས་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་
གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་མཁས་པའི་བཤད་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལག་
ལེན་དུ་ཐེབ་པར་འཆལ་ལོ། གློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་བཞི་དང་
ཉེན། གསུང་རབ་འབྲི་དང་གློག་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། མཁས་པ་
འདོད་པས་བསྟེན་བྱ་གཅིག་བྱ་འདིར། མི་འཇུག་གི་ནར་སྦྱོད་པའི་གློ་
ནི་པལ། དེ་ཕྱིར་བྱུན་སྦྱོད་ཐོ་རྒྱུང་འདེབས་ཤེས་ཅམ། སྙིང་པོར་བྱེད་
པའི་དུས་འདིར་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡ་རབས་མཁས་པའི་
ལུགས་བཟང་གི། སྤྱོད་པ་རེ་ཅམ་ཡང་གཞན་སྤྲོད་འོད་སྟེང་།
འདི་དགའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པ་དེས། སྙིང་ལ་ཉལ་བའི་ཚོངས་ཆེན་
ཡུལ་སྤང་ནས། གློ་གྲོས་ཀྱན་ནས་ཡངས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཉག་
པར་གནས་པའི་དགའ་མཆོད་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་
མར་བཤད་པ་བཙོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། གསུང་
རབ་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ཆ་རྒྱུན། ཡི་གེ་ཐེག་འགའ་ཅམ་བཞོད་པའོ།

༥ གང་ཞིག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། འགྲོ་འདིའི་
ལེགས་བཤད་ཞིང་དུ་སྤང་འཆར་བ། སྙིང་པར་བཟུང་བའི་མེ་ཉླ་ག་
སྤ་མོས་ཀྱང་། མཆོད་ན་ལེགས་བྱས་དཔར་བསྐྱུན་དེ་ལ་འདུད།
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོད་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས། སྤྲོ་ཆོགས་ཐེག་པ་རྒྱུད་
སྤེའི་རིམ་པ་ཡིས། བསྟེན་དང་ཞུགས་གནས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་

ལས། རྒྱལ་པ་མང་ཡང་འདི་རུ་མཁོ་ཆེའི་ཕྱིར། ལྷོན་པ་མི་མཆོག་
 ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་དེའི། ལེགས་མཛད་རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་བསོད་
 རྒྱལ་དཔལ། རྒྱལ་བརྒྱད་ལྷོན་པའི་དགེ་མཆོན་ལས་འཕོས་པའི།
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་སྤེང་། དེ་ལ་འདིར་བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཐིག་ཆད་བརྗོད་པ་ལ།
 སྤྱལ་སྤྱུ་ཐེང་ཁ་བའི་ལུགས་ཉིད་གཙོ་ལོ་དང་། གཡའ་སེལ་ལས་
 འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཆད་སྤར་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་
 དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་བཅས་འགོད་པ་ནི། ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་
 འཆམས་པའི་གཞིར། ཆངས་དང་འཕྲེད་ཐིག་ལེགས་པར་གདབ།
 ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། མང་ནས་རྟོག་ཅེའི་བར་
 བཅུ་དྲུག །འདི་ནི་བརྒྱད་ཀའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆེན་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་
 ཡིན། ས་སྟེགས་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། རྒྱ་ནི་གཡས་གཡོན་
 ཉེར་གཅིག་སྟེ། འིལ་བས་ཆ་ཆུང་ཞེ་གཉིས་སོ། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་
 དཔངས་ཆ་ཆུང་རེ། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བཅུ་
 དགུ་བཅུ་བདུན་བཙོ་ལྔ་ལོ། གདོང་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་དྲུག །
 གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རེ། གཟུང་སྐྱམ་བད་ཆུང་བ་གམ་
 གསུམ། མས་རིམ་དཔངས་སུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས། རྒྱར་ནི་རིམ་
 བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ། བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སང་ཁྱི་

བརྒྱ་དཔངས་ཆོད་དུ་བཤད། མཆོད་རྟེན་དངོས་ནི་མོད་དག་ནས།
 རྟོག་བར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཔངས། དག་བཅུ་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུང་
 གཅིག་གཤམ་གཤོན་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་
 རྟེན་བང་རིམ་བཞི། དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་མཉམ། རྒྱར་
 རི་མས་རིམ་གཤམ་གཤོན་དུ། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དང་དགུ།
 བུམ་སྟན་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག །གཤམ་གཤོན་རྒྱར་ནི་ཕྱེད་
 དགུ་རེ། བུམ་དཔངས་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆ་རྒྱུང་གཅིག་གི་
 སུམ་ཆ་བཅས། ཆ་རྒྱུང་དགུ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱར། གཤམ་གཤོན་ཆ་
 རྒྱུང་བཅུ་ཕྲག་ལྟེ། དེ་ལྟ་ཆ་རྒྱུང་གསུམ་དང་ནི། གཅིག་གི་སུམ་
 ཆ་བཅས་པའི་དཔངས། ཁད་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོའི་བུམ་སྟོད་དང་། བུམ་
 སྟོད་རྒྱ་མཉམ་གཤམ་གཤོན་དུ། ཆ་རྒྱུང་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ལྟེ།
 རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་སུམ་འགྱུར་རོ། བྲེ་གདན་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུང་
 གཅིག་གཤམ་གཤོན་རྒྱ་ལ་ཆ་རྒྱུང་ནི། གཉིས་ལ་བཅུ་ཆས་དམན་
 པར་བཤད། བྲེ་དཔངས་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་དང་ནི། ཆ་རྒྱུང་གཅིག་གི་
 སུམ་གཉིས་བཅས། བྲེ་རྒྱ་གཤམ་གཤོན་ཆ་ཕྲན་གཉིས། ཆ་ཕྲན་
 བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས། ཕྱེད་ལྷ། བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཆོད་དང་། བང་
 རིམ་དེ་ནས་བྲེ་ཅེ་མན། ཆ་ཆེན་དྲུག་དྲུག་མཉམ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་
 མཆོད་རྟེན་མཆུ་ཞེང་གས། སྟོག་ཤིང་བང་རིམ་བཞི་པར་འཇུགས།

འབྲས་བུའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་དབངས་ནི། གདུགས་འདེགས་བད་
 དབངས་ཆ་རྩུང་གཅིག་། དེ་ཡི་རྩ་བར་ཆ་རྩུང་རེ། སྟེང་དུ་ཆ་རྩུང་
 གཉིས་གཉིས་སོ། དེ་སྟེང་ཆ་རྩུང་བཅུ་བདུན་པོ། ཆ་མཉམ་བཅུ་
 བཞིར་བཀོས་བ་ཡི། བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷག་མ་
 ཟུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས་དབངས། སོ་སོར་ཆ་སྤན་རེ་རེ་དང་། ཆ་
 སྤན་བཅུ་བཞིའི་ཆ་རེ་ཐོབ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་རྒྱར།
 ཆ་སྤན་གསུམ་གསུམ་ཐད་ཀར་དུག །ལྷུ་སྟོར་ཆ་རྩུང་བཅོ་བརྒྱད་
 རོ། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བ་ཡི་རྒྱ། ཆ་རྩུང་གཅིག་གི་བཞི་གསུམ་
 རེ། བསྐྱེལ་བས་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་གཉིས། མཐའ་སྟོར་ཆ་རྩུང་བྱེད་
 ལུང་། བཅུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་རེ་ཡི་དབངས། གསུམ་བཀོས་སུམ་
 གཉིས་པོ་འཁོར་དང་། སུམ་ཆ་བར་སྟོང་མོ་འཁོར་ཡིན། བཅུ་
 གསུམ་བ་ཡི་གཡས་གཡོན་གྱི། བྱེད་བྱེད་མཆམས་ནས་ཐིག་བྲང་
 པོ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་གསུམ་ཅེར་འཛོན། དེ་བཞིན་
 དེ་བྱིར། སྟེང་ནས་བྱེད་དང་། སྟོང་ནས་བཞི་ཆ་ཡིན་འདྲ། བྱེད་བྱེད་ནས། ཐིག་
 བཏབ་སྤྲ་མ་མོ་འཁོར་དང་། བྱི་མ་པོ་འཁོར་མཐའ་ནམས་རྟོགས།
 རིམ་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མཛེས་བར་འགྱུར། ཟུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས་རྒྱ་
 དབངས་ནི། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བ་དང་མཉམ། སྟེང་གི་གཞི་
 གསུམ་འཇམ་པོ་ལ། སྟོང་དུ་རྩུང་ཟད་གཡེལ་བ་ནི། བཅུ་དུག་སུམ་

ཅན་བཞི་ཆའོ།། དེ་སྟེང་གདུགས་དང་ཆར་ཁེབས་དབངས།། སོ་སོར་
 ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ།། གདུགས་རྒྱར་འཁོར་ལོ་བདུན་པ་དང་།། ཆར་
 ཁེབས་འཁོར་ལོ་དུག་པའི་རྒྱ།། ཟ་ར་ཆགས་དང་བྲེ་དབངས་མཉམ།།
 སྟེང་རྒྱ་གདུགས་དང་མཉམ་པ་ལ།། འོག་དུ་འཕེལ་ཁ་ཅི་མངོས་བྱ།།
 རྒྱ་བའི་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་། ཅི་གཉིས་བབྱང་པ་གདུགས་དང་
 མཉམ།། ཉི་མ་རྒྱ་དབངས་ཆ་ཕན་གཉིས།། ཆ་ཕན་གཅིག་གིས་རྒྱུ་
 བོར་བསྐྱོར།། ཉོག་གི་རྒྱ་དབངས་ཆ་ཕན་གཅིག་། དེ་ལྟར་མ་ག་རྒྱར་
 བཞེངས་པའི།། བདུད་འདུལ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆད།། གཞན་
 བདུན་བང་རིམ་འགྱུར་བྱད་ལས།། སེར་སྒྲིའི་ཆ་ལ་བལྟམས་པད་
 སྤངས་ནི།། བང་རིམ་བཞི་རྒྱུ་པད་རིས་ཅན།། ལ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་
 འཁོར་དུས།། སྒོ་མང་སུམ་ཀླུ་ཆའི་སྒོ་འགྱུར་ཅན།། བང་རིམ་བཞི་
 བོ་སོ་སོར་རོ།། གསལ་ལྡན་ལྟ་ལས་བབས་པ་ནི།། བྱ་བཞིར་སྒོ་
 འགྱུར་ཐེམ་སྐྱས་ནི།། སུམ་གཤེལས་ཅན་དུ་ཡོད་པའོ།། མཉན་ཡོད་
 ཆོ་འཕྲུལ་བང་རིམ་བཞི།། སུམ་ཆའི་སྒོ་འགྱུར་ཡོད་པའོ།། འོད་མའི་
 ཆ་ལ་དུ་དབྱེན་རྒྱུ་པ།། བང་རིམ་བཞི་བོའི་བྱར་བཅད་པ།། སུམ་ཆ་
 རོས་བརྒྱད་མཉམ་པའོ།། རྒྱ་མཆོག་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནི།། བང་
 རིམ་མེད་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་།། ཡངས་ཅན་སྒྲི་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ།།
 རྣམ་རྒྱལ་བང་རིམ་གསུམ་པ་དང་།། དགེ་བཅུ་འདྲ་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དུའོ།།

ཀུན་ལ་མེ་ཉྱལ་སྤང་བ་ནི། གདུགས་འོག་བཏགས་ནས་བུམ་སྟོང་
 བར། སྤེལ་བའི་མཛེས་ཆ་བྱེད་པ་དང་། ཟུར་བཞིའི་རྫོང་འདྲེས་
 ཆ་ཆེན། གཅིག་དང་ཞེད་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས། དེ་སྟོང་རྫོང་མེད་ཁ་
 སྤྱིར་བཏུ། མགུལ་དུ་གོང་གི་མེ་ཉྱལ་སྤང་། འདོགས་པའི་ལུགས་
 གྲང་ཡོད་པའོ། གཡལ་མེལ་ལས་གསུངས་ཁྱི་ཐིག་ནི། ས་འཛིན་
 དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། གཡས་གཡོན་བྱེད་བཅས་བྱེད་ཉི་ལྔ།
 བཅུ་དགུ་རེ། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་རེ། གཡས་གཡོན་
 རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བྱེད་བཅས་བཅུ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག །བྱེད་
 བཅས་བཅུ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། གདོང་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་དྲུག །
 གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ་རེ། གཟུང་སྐྱམ་བད་ཆུང་གཉིས་ཀ་
 ནི། དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། བད་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་
 གཉིས། དེ་གསུམ་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བཅུ་བཞི་བཙུ་བཅུ་
 དྲུག་རེ། བྱེད་པའི་ཁྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ཡོད། བུམ་པའི་སྒོར་བྱིམ་བྱ་
 ཚུལ་ནི། དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པའི། བུམ་པ་ཆངས་པའི་
 གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་ནས་དྲངས་པའི། བྱེན་གསེག་
 བཞི་རེ་སོང་བའི་སར། ཞེད་དུ་གཡས་གཡོན་བྱེད་བཞི་རེ། དེ་ནས་
 བྱེན་དུ་གཅིག་སོང་བའི། ཞེད་དུ་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་སྟེ། སྐད་
 ཉག་གམ་ནི་ཁྱག་མཆམས་འབྱུང་། ཅེ་མོ་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་

དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ནས། རིམ་གྱིས་ཁྲག་མཆམས་བར་དུ་
 འཐེན། དེ་ཡིས་སྒྲོར་བྲིམ་ནང་སྒྲོར་རྟོགས། བྱི་ཡི་པ་ཏ་བྱམ་དབྱས་
 བས། གྲེན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བདུན་གཞལ་བའི། མཆམས་དེར་ཅེ་མོས་
 སླེབ་པའོ། དེ་ཡི་ཞེང་ཆད་ཅེ་ནས་བཟུང་། གཡས་གཡོན་བསྐྱོམས་
 བས་གཅིག་དང་བཞི། རྒྱག་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། བཅུ་གཅིག་ནས་ནི་རྩ་བར་ཟུག་། དེ་ལྟར་བགས་གྱིས་
 བཀྲག་པ་ཡིས། བྱི་ཡི་པ་ཏ་ཁྲག་མཆམས་བཅས། ལེགས་པར་
 འབྱུང་ངོ་གཡའ་སེལ་ལུགས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ནི་རྣམ་བྱང་ཆོས། མཆོན་པའི་རྩལ་སོགས་གཞན་དུ་བལྟ།
 རྩ་བར་ལུགས་མཆོད་རྟེན་ཁང་བཅེགས་ཐིག་། ཞེང་དཔངས་གཉིས་
 ཀར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། རེ་རེའང་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཞིར་བལོ། ས་གདན་ཆ་
 རྒྱུད་སོ་གཉིས་བཞི། གོ་སར་ཉེར་བཞི་དང་གཅིག་སྟེ། ཐེམ་སྐྱས་ལ་
 ནི་ཉེར་གཉིས་གཅིག་། དཔངས་ལ་ཉི་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས། བད་རྒྱུད་
 ཉེར་གཉིས་དང་བྱེད་གཉིས། བད་ཆེན་སུམ་ཅུ་དང་བྱེད་བཞི། ཁ་
 རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། སྟེང་བྲེ་འོག་མའི་སུམ་ཆ་ཡིན། ཅེས་
 པ་དབུལ་རྒྱ་པཎ་ཆེན་བཞེད། རྩ་བ་ས་ལུགས་ཆངས་ཟུར་ཐིག་ཆེན་
 བཏབ། ཆེ་རྒྱུད་གང་འདོད་རྩ་ཐིག་བཞི། རྩ་ཐིག་ཆ་ཆེན་ལྔ་ལྔར་

བགོ། ཆ་ཆེན་རེར་ཡང་ཆ་ཆུང་བཞི། གདན་ཁྲི་ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་དང་།
 དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་གསུམ་བ་བྲ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ཆུང་ནི། ཐུགས་
 བཞི་ཕྱི་དུ་ཆ་གཉིས་དོར། རྒྱ་དཔངས་ཆ་སྟན་རེ་རེ་བྲ། དེ་སྟེང་
 ཁང་ཆེན་རྒྱར་ཆ་ཆུང་། བཅུ་དྲུག་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད། བད་
 ཆུང་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་ཕྱེད། བད་ཆེན་དཔངས་སུ་ཕྱེད་དང་བཞི།
 དེ་སྟེང་ཁང་བཅེགས་རྒྱ་ཆད་ནི། བད་ཆེན་རྒྱ་ནི་ཆ་གསུམ་བགོ།
 དབུས་ཀྱི་ཆ་ཡི་སུམ་ཆ་ལ། ཆ་སྟན་གཅིག་བསྟན་ཁང་བཅེགས་
 རྒྱ། དཔངས་སུ་བཞི་ཆས་དམན་བ་ཡི། ཆ་སྟན་གསུམ་ཡིན་བད་
 ཆུང་དཔངས་། ཆ་སྟན་གཅིག་གི་བཞི་ཆའོ། དེ་སྟེང་བད་ཆེན་ཆ་
 སྟན་གཅིག་། འིལ་བས་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་བ་ཡི། ཆ་སྟན་ཉི་ཤུ་ཉི་
 ཤུར་མཆུངས། འདིར་མི་ལུས་ཆད་བྱ་བཞི་མཆོན། ཡང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། མི་མཉམ་མེད་བས་བྱ་བཞི་བ། ཞེས་པའི་
 དོན་བཞིན་ཡིན་པར་བཞེད། བད་ཆེན་བད་ཆུང་རྒྱ་ཆད་སོགས། མ་
 བཤད་རིགས་བས་དབྱུད་བའམ། མཁས་པའི་དག་ལས་ཐོས་པར་
 གྱིས། ས་ལུགས་ཐིག་ཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལས། བྱང་བ་བཞིན་དུ་བཞོད་
 བ་ཡིན། ༥ ཉན་རང་ལ་སོགས་མཆོད་རྟེན་ནི། མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་གས་
 ས་འཛིན་བར། བྱང་ཆེན་བཞིན་ལ་གདུགས་བདུན་བ། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། གདུགས་བཞི་ཉན་ཐོས་གདུགས་གསུམ་

པ། ཕྱིར་མི་འོང་དང་གདུགས་གཉིས་པ། རྒྱན་ཞུགས་གདུགས་མེད་
 བྲེ་སྟེང་དུ། ཉི་ཟླ་བཞག་པའི་བྲེ་བ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན།
 རྒྱན་གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཆོད་རྟེན་ཐིག་གི་ལག་ལེན་
 སོགས་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུངས། དེ་རུ་བཟླ་ཞིང་འདི་
 ཉིད་དུ། ཅི་བར་མ་རུས་དེ་ལས་གཞན། དེག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་
 དང་། གཞོག་དེག་འཛིན་ལུགས་མཆོད་རྟེན། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་
 ཞོར་སོགས། མི་འདྲའི་བཞོན་པ་མང་མཆིས་རུང་། ཡི་གེས་འཛིགས་
 རས་མ་སྟོས་ལ། དེས་པ་གཞན་གཞུང་ལས་རྟོགས་འཆོལ།

རྒྱན་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་
 ཡན་ལག་རྩིས་སོགས་དང་ལུས་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆོད་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩི་རྩེ་སྟེ་བ་རུང་བརྒྱད་བའམ་རྒྱུ་པོ། མཐའ་གཉིས་
 སུ་ཐོང་བ། དེའི་མཐར་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་དཀྱིལ། དེའི་སྟེང་མཐར་
 ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་གི་རུ་རྣམས་ཅ་ཅེ་སྟེ་ལ་དབུས་སྟོམས་
 པ། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་ཅེ་སྟེ་བ། དབུས་སྟོམས་སར་རི་མོ་གསུམ་པ་
 དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་དམའ་བ། རུ་རྣམས་རུར་བཞི་བ། འོག་
 རོས་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་བ། ལྷོགས་རུ་རྣམས་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱོན་བ།
 ལྷོ་གཉིས་སུ་ཐོང་བ་ཡོད་པ་ཅེ་དབུས་རུ་ལ་རྒྱག་བ། རུ་མང་ཉུང་ཡང་
 པལ་ཆེར་ལྷ་བ་དང་དབྱུ་བ། ཞི་བྲག་གི་ཁྱད་པར། ཅེ་རྒྱུ་བ་དང་།

གདེངས་པའི་བྱད་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ལས་བྱ་བར་བཤད་དོ།
 འདིའི་ཆད་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་གང་འདོད་ལ་ཆ་མཉམ་གསུམ་སྟེ། འཆང་
 བཟུང་ཆ་གཅིག །སྟང་འོག་གི་རྩ་ལ་ཆ་རེ་རེ། ཆ་མཉམ་རེ་ལ་ཆ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བགོས་ལ། རྫོ་རྗེའི་སྲིད་དུ་ཆ་ཆུང་སོ་དུག །སྟེ་བ་སྲིད་དུ་ཆ་
 ཆུང་བཞི། ཞེང་ལ་དུག་ལྷུ་སྟོར་ཞེང་གི་སུམ་འགྱུར་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲལོ། །སྟང་འོག་གི་སྟང་བ། བསྐྱེད་བ་བཅས་ལའང་སྲིད་དུ་
 ཆ་ཆུང་བཞི། ཞེང་དུ་དུག་སྟེ། འཆང་བཟུང་ལའང་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་
 བྱ། ཞིབ་དུ་སྟང་བའི་ཞེང་ལ་བཞི། བསྐྱེད་ཅ་བ་ལ་ཞེང་ཆ་བཞི། བསྐྱེད་
 ཅེ་དང་ལྷུ་བ་མཉམ་པའི་ཞེང་དུ་དུག །སྟང་བ་བད་ལྷུ་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་བཞི། དབུས་རྩ་སྲིད་དུ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་དབུས་སྟོམས་
 སར་སྲིད་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཡང་བཞེད། ཕྱོགས་རྩ་མཉམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ཐང་ནས་ནང་དུ་བུམ་པ། ཚུ་སྲིན་ཀྱི་གདོང་གི་སྲིད་ལ་རྩ་ཡི་བཞི་ཆ་
 ཚུ་སྲིན་ཀྱི་སྟོ་རྩ་ལས་བྱིར་འཕགས་པའི་ཞེང་། འབྲས་སོ་བའི་བྱན་པ་
 དཀྱུས་ལ་བྱེད་མར་བཀས་པའི་བྱེད་དམ། ཉན་ཀྱི་བྱེད་སྟེ། སོར་
 གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའི་ཞེང་ཅན། ཅེ་མོ་བུག་མཆམས་སྟོ་ཆོགས་
 བཤད་ཀྱང་དབུས་རྩ་ཆ་བཅུ་གཉིས་བྱས་པའི་ཅེ་ནས་གཉིས་
 མཆམས་སུ་བུག་པ། གྲུག་ཆད་ཀྱང་། ཤར་རུབ་ཀྱི་རྩའི་བྱི་མཐའི་
 ཉན་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་བཅུ་གཉིས། རྫོ་རྗེ་མཆུ་ཞེང་མཉམ་པའང་།

སྟེ་བའི་མཐའ་འཁོར་བའི་སྤང་བུ་བརྒྱངས་ན་རྟོ་རྟེན་གྱི་དང་། རྟེན་གྱི་ཆེ་བའི་མཐའ་འཁོར་བའི་སྤང་བུ་བརྒྱངས་ན། རྟོ་རྟེན་ཆད་ཡོངས་རྩོགས་དང་མཉམ་པ་སོགས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། རྟེན་གྱི་དང་ན་སྟོགས་མཆམས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐད་ནས་ཐོན་པའོ། ཡང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། མཆོན་དོན་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ། སྟེ་བུ་ལ། མན་སྟེ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལ། དུས་འཁོར་ལས་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅམ་འབྱུང་ངོ་། དེས་བུའི་དབྱིབས་ཀྱང་སྟེང་གི་རྟོ་རྟེན་སྟར་ལྟར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་དབུ་སྐྱ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟེན་འོག་གི་ཆེ་གདན་ལས་མི་འཕགས་པ། ཞལ་གྱི་འོག་ཏུ་བུམ་པ། དེའི་འོག་བུམ་གདན་གྱི་བཞི་པ། དེ་འོག་སྐྱེང་གསུམ་པ་བཅེགས། དེ་འོག་དབུག་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དེས་བུའི་ཁོག་པ་ཡར་བུབ་དབུས་མཐོ་ལ་མཐའ་དམའ་བ། ཁོག་པ་བྱིངས་ཀྱང་། སྤང་རིམ་གྱིས་གཡེལ་བའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་བུམ་པ། རྟེན་གྱི་དང་སྟོགས་དབུག་བུར་བརྒྱད་པ། རྟོ་རྟེན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོག་པ་འཁར་བ་ལས་བུ་བར་བཤད་ངོ། འདིའི་ཆད་ཀྱང་། དེས་བུ་ལ་ཆ་དབུག་ཏུ་བུས་པའི། སྟེང་གི་རྟོ་རྟེན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག །ཞལ་བུམ་པ་གདན་སྐྱེང་བ་བཅས་ལ་ཆ་གཅིག །དབུག་པ་ཆ་གཅིག་ཁོག་

བའི་སྟེང་གི་བརྒྱའོག་གི་བ་བ་བ་བྱེད་བསྐྱེམས་པས་ཆ་གཅིག་། དེ་
ནས་མཐའི་བར་ཆ་གཉིས་ཏེ་བྱུག་གོ། །གཞུང་ལ་ལར་ཆ་གསུམ་
གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆ་རེ་ལ་བྱེད་མར་བརྟུབ་
བའོ།། རིལ་བྱའི་ཁ་ཡི་རྒྱར། ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབྱུས་ནས་ཡར་སྤུབ་བར་
ཀྱི་སྤིད་དང་མཉམ་མོ།། རིལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་ནང་ཆོན། རྩོམ་མས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རིལ་བྱ་ནི། ཅེ་དགུ་བར་གསུང་ཡང་། ལྷ་བ་ཡང་ཡོད། འདིའི་
ཁྱད་པར། ཁའི་གོང་དུ་བྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནོ་རྩེ་བྱེད་བ། ཡར་སྤུབ་
དུ་བརྒྱའདབ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་སྐྱོལ་མའི་ས་བོན་རྒྱ། བྱང་དུ་གོས་
དཀར་མའི་བོ། རུབ་དུ་སྐྱུ་མ་གྱའི་མོ། ལྟོར་སྐྱུན་མའི་ལོ། ལྟོ་རུབ་
ཅན་འུ་མོ། རུབ་བྱང་ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྒྱ། བྱང་ཤར་བྱེད་བ་མའི་མོ།
ཤར་ལྟོར་ཞོར་རྒྱན་མའི་བོ་སོགས་ཡོད་པ། ལོགས་ལ་བརྒྱ་རའི་ཐད་
བ་བ་བརྒྱད། དེ་སོ་སོའི་བར་དུ་བྱེད་བརྒྱད་བ་བའི་དབྱུས་ལ་ཤར་
ནས་བཟུང་། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རལ་གྱི། ལྷན་ལ་སོགས།
བྱེད་ཀྱི་སྟེར་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ། བ་ཏ་ལྷ་གུ་སོགས་ཡོད་ལ། དེའི་
སྟེང་ན་བྱེད་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནོ་རྩེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱི་བྱེད་བ་
ཅན་ལོ།། ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་རྒྱ་ལ་ཕྱོགས་བ་དང་། འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་
བེ་རྒྱུ་བྱེད་བ་ལྟར་རྒྱས་པ། ལྷ་གུ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྤུ་བ་ཏ་འབྲིལ་
བའི་སྟབས་ནས་བྱེར་ཐོན་བའོ།། དཔའ་བོའི་རིལ་བྱ་ནི་ཅེ་ལྷ་དགུ་གང་

རུང་ལ། རྡོ་རྗེའི་སྤེང་བ་སོགས་ཡོད་ལ། བ་བ་བ་སྤྱད་མེད་པ། དཔངས་
 སུ་སོར་དགྲ། ཁའི་རྒྱ་ཚད་སོར་ལྡ་བའོ།། རིགས་སོ་སོའི་བྲིལ་བྱ་
 ལ་གཞན་སྤར་དང་འབྲེལ། བ་བའི་ནང་དུ། འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེ། རིན་པོ་
 ཆེ། བསྐྱ། རལ་གྱི་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་དང་། སྤེང་བ་
 སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལ་ཡང་། འཁོར་ལོ་སོགས་སོ་སོའི་མཚན་མའི་སྤེང་
 བ་ཅན། ཅེ་ལྡ་ཁོ་ནར་བའོ།། རུང་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་
 དབྱུག་ཟུར་བརྒྱད་པ། ཅེ་མའི་དབྱུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཆད་རི་ལྟར་
 འཚམས་བར་བྱ་ཞིང་། རིགས་སོ་སོའི་བྲིལ་བྱ་ལ། ཅེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བྱམ་པ་
 དང་། གདེངས་པ་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་ནོ།། ཞལ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུག་པ་
 བྱས་པ་ནི་བཟོ་བའི་ལག་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཁྲུངས་ཡོད་པར་མ་བཤད་
 རོ།། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། །སྤྱི་ལྷ་ཉ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལ། དུས་འཁོར་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྱད་པ་ཆ་གཅིག །ཞལ་བཞི་ཅན་བྱམ་
 པ་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག །ཁོག་པ་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆ་མཉམ་གསུམ་པ་
 བའོ།། རུ་བྱམ་གདེངས་གཉིས་གདམ་ང་དང་ཞི་བཤག་གི་ཁྲད་དོ།། རྡོ་
 རྗེ་ལ་ཡང་། རུའི་ཤར་རུབ་ཏུ་གཞལ་བའི་ཆད་དང་། དེ་སྟམ་འགྱུར་
 གྱིས་རུའི་སྤྱིར་འཁོར་བ། དེ་སྟམ་འགྱུར་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱིར་མཉམ་པ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་ཆ་གསུམ་དང་། འཆང་བཟུང་ཡང་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་
 བལོ་བ། སྤྱགས་རུ་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཆད་དེ་རྡོ་རྗེའི་སྟམ་ཆར་འགྱུར་པ་

སོགས་བཤད་དོ། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱའོ། ལུས་རྒྱན་གྱི་དོ་རྩེ་
 ཡང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་པོའི་དོ་རྩེ་སོར་ལྷ། རྣ་རྒྱན་གྱི་
 དོ་རྩེ་སོར་དུག །དེ་བཞིན་དུ་མགུལ་རྒྱན་སོར་བཞི། སྤྱིང་ཁའི་དོ་རྩེ་
 སོར་ལྷ། གསང་གནས་ཐད་གྱི་དོ་རྩེ་སོར་དུག་སྟེ། རྒྱ་རུས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས། རྣ་བ་དང་།
 མཐེ་བོང་། དབྱལ་བ། མགིན་བ། དུག་བ། སྤྱིང་ཁ་རྣམས་སུ་འདོགས་
 པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཆད་རིམ་པ་བཞིན། སོར་གང་སོར་དོ་སོར་བཞི། སོར་
 ལྷ། སོར་བརྒྱད། སོར་དགུ་ཡི་ཆད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞི་བླ་གི་
 དབྱེ་བ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །ཅང་ཉེ་ཅུ་
 བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཤིང་དོ་རྩེ་ཅན་སོགས་ཤིང་དང་། མི་ཡི་ཐོད་པ་
 ལས་བྱ་ཞིང་། ཐོད་པ་ཡང་སྤྱེས་པ་ལོ་བཅུ་དུག །བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཐོད་པ་ལྷག་སྟོང་། ཆད་ལ་དབངས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས།
 བཅུ་གཅིག །བཅུ་དགུ་གང་རུང་ལ། ཁ་ལ་དབངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་
 དང་། ཐོད་པ་ལ་དེའི་གཞུགས་ལས་བྱར་མེད་ལ། ཤིང་ལ་དབྱིབས་
 རྒྱུ་པོ། གཡོགས་སྤྱེའུའི་པགས་པ། པགས་པའི་ནང་དུ། ཤེས་རབ་
 མའི་རྩེ་མཆན་དང་པོ་བྱང་བས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ལྷོ་བ། རང་
 རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ། དུག་མཆན། སྤགས། སྤགས་ལ་ཡང་ཅ་
 སྤགས། སྤྱིང་པོ་ཉེར་སྤྱིང་སོགས་འགོད་ལ། པགས་པའི་ངོས་གཅིག་

ལ། ལྟ་དེའི་ཡུམ་གྱི་སྐྱ། བྱག་མཆན། སྒྲགས་སོགས་བྱ། མོད་པ་ཡིན་
 ན་སོ་མོད་སོ་མོད་སོ་སོར་ཡང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སོགས་འབྲི་
 བའང་བཤད། འཛིག་པའི་ཆེ་ཡབ་སྒྲགས་སོགས་སྟེང་དུ་འོང་བའི་
 སྒྲིང་། སྒྲི་ལ་རྩྭ་སོགས་གྱི་མཆན་མ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་རྩར་སྟོང་ནས་
 འཛིག་པར་བྱའོ། ། ཁ་ནས་སྤྲ་སོགས་འབྱུང་མོས་སྟོམ་པ་ལ་བྱག་པ་
 བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། མིའི་སྐྱ་ཕ་ཞིང་གི་མ་པ་སྟོལ་མར་སྟེང་
 འོག་དུ་བྲེས་པས། ཆོས་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། ། རུང་བྱེད་ཀྱང་
 མཐེང་རིལ་གྱི་རྒྱ་རུས་གཡོགས་ཀྱིས་བྲིལ་ནས་སྐྱའི་སྐྱད་པས་
 འདོགས་པར་བཤད་ལ། རྟེན་པ་ནས་དར་སོགས་སྐྱ་རགས་སོར་
 གཉིས་པས་བཅིང་ལ། ལག་བརྒྱང་ཡང་གདགས་པར་བྱའོ། ། གསང་
 བའི་རྩ་ཆུང་། རྩ་མ་རུ་ཞེས་པ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་ངོ་། ། ཁ་
 རྩྭ་གཞི། ཡུ་བའི་མར་སྟེ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་བརྒྱད་གཞོགས་ཅན། དེའི་སྟེང་བྱམ་པ་དམར་སེར་གང་
 རུང་། དེའི་སྟེང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཞི་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་མི་མགོ་ཆོན་པ་
 དམར་པོ། རྟེན་པ་ནག་པོ། སྐམ་པོ་དཀར་པོ། རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་ཡོངས་
 རྩོགས་སྟོན་པོ། བྱམ་པའི་འོག་དུ་མི་སྐྱའི་ཆངས་སྐྱད། བྲིལ་ཆུང་།
 དར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་འཕན་ཆུང་སོགས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུམ་
 བོ། རྩྭ་གསེར་དཔུལ་ཟངས་རག་རྩེ་སོགས་གང་རུང་ལ་སྟོ་བའི་ཞེང་

སོར་བཅུ་བྱུག །མཐའ་བསྐྱོར་དེའི་སྐུ་ལྟར། དབངས་སུ་སོར་ཉི་
 རྒྱ། དེ་ལས་མགྱེན་དབངས་སོར་བྱུག །སྟོ་བ་གཅིག་བྱ་དབངས་སོར་
 བཅུ་བཞི། སྟེང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐར་སོར་བརྒྱད། དེ་ལ་ཆ་མཉམ་
 གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དབྱས་ལ་བྱག་པ། འོག་དུ་འཕྱང་བའི་མཆུ་
 དབངས་སོར་གཉིས། མགྱེན་པ་སྟོད་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ། ཞབས་
 སྟེགས་མ་འབྱོར་བ་སོགས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་འདྲ། ཚུ་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་
 མཆུ་རང་པའི་སྟེ་འདྲ་བ་འདི། རྗེ་འཕགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་ལ།
 མགུལ་འཆིང་སྟོག་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་
 གསལ་བ་ལས་ཆད་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་བཞུགས་ཀྱང་གི་མ་རུས་སོ།།
 དགང་གཟར་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆད་དང་དབྱིབས་ནི། ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་
 རུས། སྒྱིན་སྟེག་གི་ཤིང་སོགས་གང་རུང་ལ། དུ་བ་སྟོད་སོར་ཉེར་
 བཞི། དུ་བའི་སྒྲི་སྒྲིར་རིན་པོ་ཆེ་སོར་གསུམ། དེའི་སྒྲིར་རྗེ་བྱེད་སོར་
 གསུམ། གཟར་སྒྲུགས་གཉིས་ཀར་འདྲ་ཞིང་། དགང་གཟར་ཀྱི་སྟོམས་
 རིལ་བྱ་དང་བཅས་པས་བཟུང་དུ་རུང་བ། སྒྲུགས་གཟར་ལ་དེའི་བྱེད།
 དགང་གཟར་ཀྱི་སྟོད་དངོས། བྱ་བཞི་སོར་བཞི་བ། དབྱས་སུ་སོར་
 གཉིས་པའི་ཐབས་ཅན། དེའི་མཐེལ་རྗེ་བྱེད་སོར་རྟོ་ཡོད་པས་མཆོན་
 པ། མཐེལ་ཀྱི་རྒྱར་སོར་གསུམ། སོར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྲིར་ལ་རྟོ་རྗེའི་བྱེད་
 པ། དེའི་སྒྲིར་མཛེས་བྱེད་བསྐྱེད་དབྱིབས་སོར་བཞི་བ། ཕྱོགས་གཅིག་

ལ་རྩོམ་སོར་བཞི་པས་མཆན་པ། དེའི་འོག་དུ་བཅུད་འཛག་པའི་བྲ་
ག་མཐེལ་ཆུང་གི་ཆད་ཅན། ལྷགས་གཟར་ལ་ཡང་། ཡུ་བའི་སྒྲུང་
བསྐྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱར་སོར་གཉིས། ཟབས་སུ་སོར་གཅིག །དབུས་
རྩོམ་ཕྱིས་མཆན་པའམ། ཡང་ན་ཐོད་པའི་དབྱིབས་སུ་བྲ་བ་བདག་
གི་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆར་གི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ལུས་རྒྱན་ལས།
སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ནི། སྒོག་ལྷུ་ལ། ཐོར་ཅོག་ལྷ་བྲ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱུད་མོ་གསུམ་པ། རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཅེར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་ཕྱི་ཉིག་དང་
ལྷན་པ། ཐོད་ལྷར་དཀྱི་བའི་མེ་ཉིག་གི་སྒྲེང་བ། རྩ་བའི་རྒྱབ་དུ་སྒོག་
གཉིས་སུ་མདུད་ནས། ལྷག་མ་བརྒྱངས་པའི་དར་དབྱངས། རྩ་གོང་
ལྷན་པའི་གདེངས་ཀ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དུ་
གསལ་པ་ནི། དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་
གཏུབ། སྒྱ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ་རིང་པོ། འོག་བག་སྟེ་བརྒྱད། སོ་
མོ་དོ། སེ་རལ་ཁ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། འོག་
བག་གམ་སྟེད་རྒྱ་ནི། གཞི་ལེབ་མོ་ལ་སྒྱ་ཉིག་གི་ཆར་ཆར་དུ་མ།
དེའི་སྒྲུང་རིལ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། དབུ་རྒྱ་ནི་ཅེ་སྒྲན་པ་
ཅས་བསྟོར་བའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྱ་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་
ཡོད་པ་ལྷ་བྲ་གཞན་རྒྱན་རྣམས་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས། འོག་དུ་

བཤད་པའི་རུས་རྒྱ་ལྟར་རོ།། དེ་དག་ནི་པ་རྒྱད་འདུས་པ་ལས་
གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། མ་རྒྱད་བདེ་
དགེས་རུས་འཁོར་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ནི།
མགུལ་རྒྱ། གདུ་བྲ། རྩ་ཆ། སྤྱི་པོའི་ཁོར་བྲ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས།
ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྲ་སྟེ་དྲུག ། ཡང་ཐལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ།
ཡང་རྒྱད་བཏག་གཉིས་ལས། ཁོར་བྲ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་མི་
བགང་བར་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱེད་རྒྱ་ཡང་གསུངས་སོ།། དེ་ལས་རུས་
རྒྱ་ནི། རྒྱ་མི་རུས་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་
བརྒྱད། ལྟེ་བ་ཁོར་བྲ་ཆ་བརྒྱད། དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་རྩོགས་པས་མཆོན་
པ། མདུན་གྱི་ཅིབས་ལྟེ་ཐང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱ། དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་
ནག་པོའི་ཐོང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ། རྩོ་ཐོང་ལོག་མ་ལས་རུས་
པའི་བ་བ་བ་ཐོང་། སོར་གསུམ་པ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའོ།། མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་ནི། སྤྱིང་ཁ་དང་། རྒྱབ་མདོར། རུས་པའི་འཁོར་ལོ་བྲ་བཞི་པ།
དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེ་ལས་ཐོན་པའི་སྤྲུག་གོང་
དང་། མཆོན་ཁུང་དུ་བསྟོལ་བའི་ཐོང་བ་སུམ་གཤིབས་ཅན་ནོ།། རྒྱང་
ལག་གི་གདུབ་བྲ་དང་། དབུང་རྒྱ་རྣམས་ནི། དབུས་དང་མཐའ་
གཉིས་སུ་རྩོ་རྩེ་རེ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་གསུམ། དེ་ལ་རུས་ཐོང་ལྟ་རེ་བསྟོལ་མ་
བཏང་བ། མར་སྟེ་ཤར་བྲ་གཡེལ་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། དབུང་

རྒྱལ་སྤྱི་དེར། དེ་ལས་རྒྱུ་གཤམ། དེ་ལས་ལག་གཤམ་ཐུང་བར་
 བཤད་དོ། མགུལ་རྒྱལ་ནི། དབུས་དང་མཐའ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་
 དེ་ལ་རུས་སྤོང་བརྒྱུད་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བ། དེ་ལས་འཕྲུང་བའི་བྲ་བ་
 བྲ་སྤྱི་ཅན། འོག་པག་ནི། རྩོུ་རྩོུ་མཆན་པའི་བྲུང་བྲུ་ལ་སྤོང་བ་
 བརྒྱུད་བསྐྱོལ་བ། དེ་ལ་བྲ་བ་ལྷ་དང་བྲ་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་གསུངས་
 པར། འདི་ཡི་གེ་འོར་ཏེ། བྲ་བ་ལྷ་དང་། བྲ་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་
 དམ་བུ་མས་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་ལྟར་རམ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་རོལ་
 དགར་གསུངས་པའི་སྤུ་མ་ལྟར་བྲས་ཀྱང་། རུས་སྤོང་འགྲོ་མི་བདེ་བ་
 མེད་པས་གང་བདེར་བྱའོ། དེ་ལྟའི་བྲ་སྤྱི་དབུས་མ་རྣམས་རིང་
 ཞིང་། གཡམས་གཡོན་ཐུང་བ་སྤྱིར་ཤར་བྲུ་གཡེར་ཁ་སོགས་བྱའོ། རྒྱ་
 རྒྱལ་ནི། རྩོུ་རྩོུ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་བྲ་བ་
 གསུམ་དང་བྲ་སྤྱི་གཉིས་སྤོང་བའོ། ཐལ་ཆེན་ནི་ལུས་རལ་བར་
 བྱལ་བའམ་ཡང་ན་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་སོལ་རིས་གསུམ་བྲུ་བའམ།
 ཁ་ཅིག་གཞི་ཐལ་ཆེན་བྱལ་བ་ལ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ་དཀར་སོ་
 སོར་སོ་ལྷས་བྲངས་ལ། དཔལ་བར་ལྷ་ཆོམ་བྲུ་སྤྱི་བའང་བཤད་དོ།
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེན་པར་བྲུ་བའི་རྩོུ་སོགས་དང་། ལུས་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག །རྒྱུད་སྤྱི་རིན་སོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྩོུ་བར་
 མཁས་བྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་

དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། ཆེག་ཉུང་ཞིང་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལགས་
སོ།། ཇི་མེད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ། མགིན་རིང་
གྲགས་དང་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་སོགས། ཕྱག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལ་ཅང་
ཉེའུ་ཁ་ལྷོ་ག །ལྷ་བྱམ་ལུས་རྒྱན་བཅས་ཉེ་ཐུགས་རྟེན་དུ། འོས་པའི་
དབྱིབས་དང་ཆོད་ཀྱི་རིས་པ་དག །ཁེངས་པའི་རང་སྒྲུང་མཐོན་པོས་
བྱས་པ་དང་། ལག་པ་དལ་ནས་ཉེ་རིང་འབྲལ་བྱེད་མིན། ཕྱི་སྐྱེའི་
ཐོང་བར་དམ་པའི་ལམ་སྲོལ་ལས། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་རང་བཞིན་
ཆོས་སྐྱེའི་སར། འཇུག་ལ་རིངས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཀུན་ད་ལྟར། དཀར་
བའི་རང་བཞིན་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། བྱས་པས་མཁས་རྣམས་
དབྱེས་པ་ཉིད་དུ་སེམས། ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་
བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆོད་
འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ།

༥ གཞན་ཡང་གསང་སྤྲགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་
ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོས། བརྩོན་བར་འོས་པའི་ཐིག་ཆོག་དུ་མ་
ཞིག། འགོད་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ། ཐུགས་མཁར་
བྱར་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི། ཐིག་གི་རིམ་པ་འབྲི་བ་ལ། ཆངས་བྱར་ཐིག་
བཞི་སྟེ་ལྟར་གདབ། ཆངས་པའི་དབྲུས་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ། སོར་སོས་
འཇལ་བའི་སོར་ཆོད་ནི། སོར་གཉིས་མཆོམས་སུ་སྐྱུམ་ཐིག་བྱ།

རང་ཕྱོགས་ཤར་ཅིས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆངས་དང་རྒྱུ་པོ་འཕྲད་
 པ་ནས། རྒྱུ་ནང་ཆངས་པའི་སྤེད་ཆད་ཀྱིས། གཡས་གཡོན་
 རྒྱུ་སྤེད་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་རྗེས་སྤེད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆངས་
 དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་པའི་སར། དེག་པའི་ཐེག་གསུམ་ངོས་སུ་སྟེ།
 བཏབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཆ་ནི་བཞི་དང་བརྒྱད།
 བསྐྱར་མཆམས་ཆ་ཐུན་གཉིས་དང་བཞི། རྟོར་བར་ཆོས་འབྱུང་སྔ་
 མ་བཞིན། གཉིས་བཏབ་དོ་རྗེས་དང་མེ། ནང་གི་འཁོར་ལོའི་ཐེག་
 གདབ་ཚུལ། རྟེ་བ་ནས་ནི་སོར་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་དྲུག་མཐའ། ཐེག་རྒྱུ་བཞིའོ་དེའི་ནང་དུ། བཅུ་དྲུག་ཅིབས་
 གྱི་ནང་ཐེག་ནི། ཆངས་ཟུར་ཐེག་བཞི་རེ་རེ་ཡི། བར་དུའང་བཞི་
 གདབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བཞི། བཅུ་དྲུག་དབུས་སོར་རེ་ཁ་བྱ། བཅུ་
 གཉིས་ཅིབས་ཀྱི་ནང་ཐེག་ནི། ཆངས་དང་ཟུར་ཐེག་གནས་པ་ལས།
 གཞན་དབྱེ་དེ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི། རང་ཕྱོགས་ཤར་ཅིས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི།
 ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་པ་ནས། རྒྱུ་ནང་ཆངས་པའི་སྤེད་ཆད་
 ཀྱི། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་སྤེད་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་རྗེས་སྤེད་ནས་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི། ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་པའི་སར། དེག་པའི་ཐེག་
 གསུམ་ངོས་སུ་སྟེ། བཏབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་ཆངས་ཐེག་དེག་བྱས་པའི། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་བཞི་འབྱུང་

སྟོ།། བཅུ་གཉིས་ཅིབས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད།། ལྷ་འཁོར་ནང་གི་ཆངས་བྱར་
ནས་།། གཞན་དབྱི་ཕྱོགས་མཆམས་ཐིག་བརྒྱད་པོ།། དབུས་སུ་སོང་
བའི་རེའུ་མིག་བྱ།། ལྷགས་མཁར་ནང་མའི་ནང་ཐིག་ནི།། ཕྱི་ཡི་ཆོས་
འབྱུང་ཅིབས་དང་མཚུངས།། གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཐིག་གདབ་ཚུལ།།
ལྟེ་བ་ནས་ནི་སོར་སོ་གཉིས།། སོང་བ་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས།། ལྷམ་
བསྐྱར་དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་ནི།། སྤར་བཞིན་ཅེ་མོ་ཤར་བསྐྱན་བྱ།། དེ་
ཕྱིར་སོར་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད་བསྐྱན་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ།

༥ ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱ་གཟུགས་བྲི་བ་ལ་མཁོ་བའི་ཆོན་
སྦྱར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་རྩལ་ཆོན་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ།། ར་
ཀའི་ཕྱེ་མ་ལེགས་བཅག་སྟེ།། ཞོ་དར་ཞག་མེད་ནང་སྤང་སྟེ།། འབྲི་
མོག་བཏབ་བས་དམར་པོར་འགྱུར།། རྫོ་ཁུན་བྱལ་ཉོག་བསྐྱེས་མཐིང་
ཁ།། ཡུངས་བསྐྱེས་སྦྱར་ཁ་སྤོ་འདྲེས་ལྷང་།། ར་ཀ་འབྱུ་མར་ནང་རྫོས་
ནག། མཆལ་སོགས་གང་བསྐྱེས་དེ་མདོག་འཆར།། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་
སྐྱ་བ་སོགས།། རང་རང་བསྐྱེ་ཆད་རིགས་བས་དབྱད།། ༥ དེ་ནས་ཆུ་
ཆོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ།། མཐིང་ལྷང་མཆལ་ལི་སྐྱག་པ་ལྷ།། རམ་ནམས་
པ་བདུན་ཀ་རག་མ།། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱར།། བྱ་ཡི་ཚུལ་
དང་སྤིང་དང་གཡོག་། ཅེས་པའི་བཤད་སྟོལ་འདུག་ནའང་།། གོ་བདེ་
ལག་ལེན་ཆུ་འབབ་ནི།། དཀར་ལ་མཐིང་ཆུ་བསྐྱེས་འོ་དཀར།། དེ་

ལས་ཆེར་བསྐྱེས་འོ་སྟོན་ཟེར།། དཀར་ལ་སྤང་ཆུ་བསྐྱེས་འོ་ཁ།། དེ་
 ལས་ཆེར་བསྐྱེས་འོ་ལྗང་ཡིན།། དཀར་ལ་ལི་ཆུ་བསྐྱེས་སེར་སྒྱ།།
 མཆེལ་ཆུ་བསྐྱེས་པས་མཆེལ་སྒྱ་ཡིན།། དཀར་ལ་མཆེལ་སྒྱ་བསྐྱེས་
 ཤ་དཀར།། དེ་ལས་ཆེ་བསྐྱེས་ཤ་དམར་ཟེར།། དེ་ལ་རམ་བསྐྱེས་
 གན་ཤའི་མདོག །ཤ་དམར་བ་སྒྲ་བསྐྱེས་ཤ་སེར།། ར་རོས་རམ་
 བསྐྱེས་མོན་ཁ་དང་།། དེ་ལ་ཆེར་བསྐྱེས་མོན་སྟོན་ཟེར།། མོན་ཁ་
 སེར་སྒྱ་བསྐྱེས་མཆིན་ཁ།། དཀར་ཤས་ཆེ་བ་མཆིན་སྒྱའོ།། མཆིན་
 ཁ་སྒྲག་བསྐྱེས་མཆིན་སྒྲག་ཟེར།། དཀར་ལ་སྒྲག་བསྐྱེས་ཐལ་ཀ་
 འབྱུང་།། དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཐལ་དཀར་དང་།། དེ་ལ་མཐིང་སྒྱ་བསྐྱེས་
 ཐལ་སྟོན།། དཀར་ལ་བ་སྒྲ་བསྐྱེས་རུས་ཁ།། དཀར་ལ་མཆེལ་སྒྱ་
 བསྐྱེས་བ་དང་།། སེར་པོ་ཆ་མཉམ་ངང་བ་འབྱུང་།། དེ་ལ་ལི་ཁྲི་
 བསྐྱེས་གསེར་འདྲ།། དཀར་སྟེང་མཆེལ་སྒྱ་བ་སྒྲ་དང་།། སྒྲག་གསུམ་
 བསྐྱེས་པས་ཇ་ཁ་ཟེར།། དམར་ཤས་ཆེ་བ་ཇ་དམར་སོགས།། གང་
 ཤས་ཆེ་བ་དེ་མདོག་འབྱུང་།། རམ་དང་བ་སྒྲ་བསྐྱེས་སྒྱར་ལྗང་།། ཇ་
 ཁ་སྒྱར་ལྗང་བསྐྱེས་ཇ་ལྗང་།། ཇ་དམར་སྒྲག་བསྐྱེས་དུད་ཁ་འོང་།།
 སྟོ་སྒྱ་བསྐྱེས་ན་དུད་སྟོན་སོགས།། གང་འདོད་དེགས་པས་དབྱུད་པ་
 ལེགས།། མཆེལ་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེས་དམར་ནག་ནི།། ཅན་ལྷ་བ་
 འབྱུང་བའོ།། དཀར་ལ་སྒྲག་བསྐྱེས་ན་རོས་ཏེ།། དམར་སྒྱ་ལེགས་

བར་འབྱུང་བ་ཡིན།། ལྡང་ལ་ཀ་ར་བསྐྱེས་སེར་ལྡང་།། འོད་དང་ལྡན་
 བ་འོང་བར་བཤད།། གཞན་ཡང་ཡིག་གིས་སྒྲག་ཆ་ལ།། མང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་མར་མེའི་དུད།། ལེགས་བར་འདུལ་ལམ་རང་བཞིན་དུད།།
 ཆགས་དང་ཤང་འདུལ་ཡུན་བསྐྱེད་ལ།། ཡོས་ཆོག་སྤྱིན་ཅུ་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱེས།། ཆོད་ཟིན་ལེགས་འབྱུང་དེ་ཀས་ཆོག །ཀ་ར་ཅུང་བསྒྲུན་
 འོད་དང་ལྡན།། མཆལ་ལའང་སྤྱིན་ཅུ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུན།། ཀ་ར་མདོག་
 ལེགས་ཆར་མི་རུང་།། ཐིས་མཆལ་ཀ་མི་དུག་སྒྲོར་སོགས།། ལྷ་
 ཆོགས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་གྱིས།། ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་སོགས་ལ་
 ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་བ་ལ་མེད་
 མི་རུང་བའི་ཆོན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་བཤད་པའོ།། །།སྤྱུས་པ། ཤེས་བྱ་
 རྒྱ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁམས།། སྒོ་གྲོས་དགུ་ཆོགས་ཞགས་
 བས་སྒོམ་མཛད་ཅིང་།། རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་ཆོགས་རིག་པའི་སྒྲིའི་དང་།།
 རྒྱ་སྐར་བཀག་ཏུ་ཆེ་བ་འགོད་མཛད་པའི།། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མཁས་
 དང་བྱུབ་བ་ཀུན།། བཀའ་ཐིན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཉེར་བསྐྱུལ་ཏེ།། སོར་
 བཅུའི་མེ་ཏོག་འཇུག་པའི་ཐོད་བཅིངས་ནས།། གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་
 སྤྱར་ཡང་ཐུག་བཅུད་དོ།། འདི་ན་སྒོ་གྲོས་དམན་པའི་ཅུ་སྤྱིས་ཁ།།
 དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས།། འབྱེད་ལས་ལག་པའི་
 འདུ་བྱེད་སྤང་ཅིའི་བཅུད།། རྣམ་འཛིན་གེ་སར་དོམས་པའི་མཆོད་

སྤྱན་སྤྱོས། གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་ཅི་བྱ་ཞེས། ཐོས་ལ་གོམས་
 པའི་མཁས་རྣམས་མི་བཤུང་འཆལ། གོམས་པ་མེད་པའི་རང་དང་
 སྐལ་མཉམ་འགར། སྤྱན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་འགོག་དུ་མེད། རྒྱད་
 སྡེའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་པ་དང་། མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 མན་ངག་རྣམ་གངས་མང་། དེ་དག་ཡི་གེ་ཉུང་དུས་གསལ་བཀྲིད་
 པ། འདོད་པའི་སྒོ་གྲོས་དེ་ཡང་གྲི་ནར་འབྱུག། འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་
 བདེ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱས་ནས། མི་དམན་ལྷག་བསམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་
 བོ་ཡིས། ཉེར་བྲངས་བཟོ་རིག་ཀྱུན་དར་བཀྲིད་པའི། ལག་ལེན་
 རྩ་སྤང་གཞོན་བུ་དེང་འདིར་སྤེལ། གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེལ་ཆུང་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱི། ལུས་རྩལ་མ་རྩོགས་ཀྱན་སྒྲོངས་ཐུན་པའི་རུམ། ལུན་
 རིང་མནལ་བས་འབྱུང་པར་འབྱུན་པའི་སྒྲོན། གང་མཆིས་རྒྱལ་དང་
 མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆགས། ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་
 གང་ཡོད་དེས། རང་གཞན་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་བར་ལྷ་རིག་གི་། ཞེས་རབ་
 སྤང་བ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྤྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་ལ་རི་མོར་བཀྲིད་
 པར་སྤོན། དེ་མཐུས་ཆེ་རབས་མང་པོར་འོན་སྤྱིན་པའི། ཡིད་ཅན་
 མ་ལུས་བདེ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཀྱན་མཁེན་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི། རྒྱང་དུ་མི་རིང་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། རྩ་ཀྱན་ཁབ་
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། འགག་མེད་ཞི་ཁྲོ་བའི་རྒྱ་

འབྲུལ་སྤྲིན།། བགྲང་ཡས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་འབུམ།།
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ངོ་མཆར་བསམ་ལས་འདས།། རྩལ་བྲལ་ཡེ་
 ཤེས་དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་།། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དུ་
 ཆམ་གདལ་བའི།། ཆད་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན།། འདི་
 ཞེས་ངེས་བཟུང་སྤྲུལ་ཀྱང་ག་ལ་དཔོག། འོན་ཏེ་སྣ་ཆོགས་ཐིག་དང་
 ཆོན་བརྒྱ་ཡི།། རི་མོས་མཐོང་གྲོལ་དག་པའི་བརྟན་གཡོའི་གཟུགས།།
 སྐལ་བཟང་མིག་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་འཛོལ།། འདི་ཀོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 གི་ཐབས་མཁས་ཉིད།། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་སྤྲད་ཏེ་ཉོར་སྤྲུགས་རམས་བ།།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་བྱམས་པ་བཟུ་ཤིས་གཉིས།། ལྷག་བསམ་
 མགྲོགས་འགྲོ་བསྐྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཡིས།། ཐིག་ཅུའི་པར་གྱི་ཉིན་བྱེད་
 འདི་ན་བྲངས།། དགེ་བས་ཐབ་མེའི་ལྷ་དང་རྩོ་རྩེ་ཐིག། ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་མཆོག། ཚུལ་བཞིན་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་
 སྤྲིད་མཐའི་བར།། མི་ཉམས་དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག།
 མ་སྤྲད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ།། དབང་འབྱོར་རྒྱུད་དོན་
 རྒྱུད་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤེ།། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྟ།། གཞོམ་མེད་ཀུན་དགའི་རོལ་མོར་ལྗོངས་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་འདིར་རྒྱ་
 སྤྱོར་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། འབྲུལ་བྲལ་མཛོད་སྤྲུགས་ཐིག་
 པའི་ལམ་ཞུགས་ནས།། དག་པ་རབ་འབྲམས་མཁའ་ཁྲབ་དགྲིལ་

ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཅོ་དེག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན།

འཁོར་གྱི། སྟོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་མཆོག་དུ་སྦྱར་སོན་ཤོག ། ཅེས་བ་འདི་ཡང་
རོང་མ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་ཅ་འདི་ཉིད་གསལ་ལ་
རྒྱས་ཤིང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་རྒྱ་སྦྱར་གོང་གསལ་བྱང་ནས་
མཐུན་ཆེན་སྦྱར་ཏེ་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆེན་དུ་ཡསྟུ་བཅར་མཆོན་ཞབས་དར་
ཏན་དགའ་ལྡན་ཞི་བྱང་སྦྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བཤོ། ། །སུ་མཁྱེ་ལོ། །

ཕྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཟིག་ཚུ་དང་།
 དེའི་ཟིག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་གཞུང་།
 གནས་མཁས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། །ན་མ་ཕྱག་སྐྱ་རྒྱ་ལ། བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 པའི་ཏོ། རང་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ལྟེ་བ་ནས། ཆ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་བཞི་
 བཞི་བཞི། རོར་བར་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་སྟོར་བ། བསྐྱེད་ལྟེ་འདབ་ཐུགས་
 གསུང་སྟེའི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཐིག་ལྟེ། ལྟེ་མ་ཅ་བའི་ཐིག་ལ་
 རེག། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་རྒྱུ་ནང་། ཆ་ཚུང་ལྟེ་ནས་རྒྱུ་པོ་
 གསུམ་ཏོ། བསྟོར་བ་ལྟ་བུ་ནང་ཐིག་ཡིན། ཆངས་ལྟར་བརྒྱད་གྱི་
 ཅེ་མོ་དང་། ལྟེ་རྒྱུ་འཕྲད་པ་ནས་གཡས་གཡོན། ཆ་ཚུང་གཉིས་
 གཉིས་རོར་བའི་སར། ཏགས་བྱ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་ནི། སྤང་ལ་
 ཆངས་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ། ཐིག་རིང་བརྒྱད་བཏབ་རེ་རེ་ཡི།
 སྤང་ལ་སྟོ་ཆད་བརྒྱད་རེ་ཡོད། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་ལྟེ་གྱི་སར།
 རྒྱུ་པོ་གསུམ་བསྟོར་ཆངས་ལྟར་དང་། ལྟེ་ནས་རྒྱུ་གཉིས་འཕྲད་

གཡས་གཡོན། ཆ་ཚུང་གཅིག་གི་ས་ནས་ཐོན། ལྷུ་གསུམ་ཐིག་
 རིང་འཕྲད་ཅིང་སར། དེ་ནས་བཞི་དབུས་ལྷ་དབུས་ནས། ལྷ་ག་
 ཅི་བདུན་དབུས་བརྒྱད་དབུས་ནས། དགུ་ཅི་བཅུ་དབུས་སོང་བ་ཡི།
 ཤོག་པོའི་ཐིག་གདབ་དེ་ནང་དུའང་། ཆ་ཚུང་ཕྱེད་ནས་ཤོག་པོའི་ཐིག་།
 སྒར་བཞིན་གདབ་པས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས། བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་
 ལེགས་པར་འབྱུང་། ལྷུ་སྒོར་དང་པོ་གཉིས་པའི་བར། བརྒྱ་འདབ་
 བརྒྱད་སྤྱི་ལྟར་བྱ། འདི་ནི་རྩེ་ཡི་སྤྲགས་རིམ་དང་། འཕྲེང་བའི་
 ཆོགས་བཅད་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འཕྲེང་བའི་ཆོག་ལྷག་ལྟར།
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་སྤྱི་བྱུང་ཐིག་། ཕྱེད་ན་དབུས་ནས་ཆ་ཚུང་ནི།
 གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དང་ཕྱེད་གསུམ། བཞི་ཆ་སོང་མཐར་ལྷུ་པོ་
 གསུམ་ཏེ། བསྒྲོར་བ་བརྒྱའི་ལྟེ་འདབ་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཐིག་ཡིན་གཞན་
 གོང་འབྲ། ལྷ་བ་བ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་
 པ་ལྟར། ཕྱེད་ན་དབུས་ནས་ཆ་ཚུང་གཉིས། སོང་མཐར་བརྒྱའི་ལྟེ་
 བ་དང་། བརྒྱའི་འདབ་དང་སྤྲུགས་གསུང་སྤྱིའི། འཁོར་ལོ་གསུམ་ག་
 ཆ་ཚུང་གསུམ། སྤྱི་བྱུང་ཕྱེད་རེར་མཉམ་པ་སྟེ། ཕྱི་ལྷུ་ཅི་བའི་ཐིག་
 ལ་རེག་། ཆངས་ལྷུར་གཡས་གཡོན་ཐིག་རིང་བརྒྱད། གདབ་པ་མན་
 ཆད་སྒར་དང་འབྲ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་ཆོག་རྩོར་འཕྲེང་དུ། ལྷུ་པོ་རྩེས་
 བསྒྲོར་ལ་དགོངས་ནས། ཆངས་ལྷུར་སྟེང་དུ་འཕྲེང་ཐིག་ལྷག་། གདབ་

བར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་ནམས།། ཐོག་མར་བསྐྱོར་ནས་ཅིབས་བྱེད་
ལའང་།། རྒྱུ་ལོ་བསྐྱོར་ན་འབྲེད་ཐེག་གི། དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་དབྱངས་
ཅན་ལ།། གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་གཟུང་གནས་ཀྱི།། མཁས་ལ་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།། གོ་བདེ་བྱ་སྤྲེལ་འདི་བྱས་སོ།། ལུ་རྩྱ། །

༥ ཨོ་སྤྲེལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་ཐེག་ལ་འབྲེད་
བའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་། དེའི་ཆོག་ལྷུག་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་ལྷ་སྤྲེལ་
ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་འདོད་འཛོའི་སྤྲིང་པོར་
གསུངས་པ་གསུམ་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན་བསྐྱེད་
ལྷེ་བ་ལ་དབྱས་ནས་ཕྱོགས་རེར་ཆ་རྒྱུང་གཉིས། བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་
ཐུགས་གསུང་སྤྲིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ག་ཆ་རྒྱུང་གསུམ་རེ་དང་། དེ་
བཞི་གའི་སྤྲེལ་རྒྱུད་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་རེར་མཉམ་པའི་སྤྲེལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཅ་ཐེག་
ལ་རེག་པར་བཤད་འདབ་བརྒྱུད་དང་ཅིབས་བརྒྱུད་གསུམ་ཉིར་བཞི་
ཐེག་ཅ་ལྟར་བྱས། དེ་ལ་ཐོག་འབྱུང་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་ནམས་
ཀྱི་ཀ་བའི་ཞེད་དྲུ་རེ་ཀ་བས་ཆ་ཆེན་རེའི་ལྷ་ཆར་བཤད་པ། ཆ་རྒྱུང་
གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་བཞི་སྟེ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་རྩུང་མེད་ཡིན་ལ། ཀ་བའི་
དབངས་ལ་འདོད་འཛོའི་སྤྲིང་པོར་སྤྲིང་འཁོར་ཀྱི་ཀ་བའི་དབངས་ཆ་
རྒྱུང་བརྩུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་
འཁོར་དང་ཐུགས་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་ཀ་བ་སྤྲིང་འཁོར་ལ་བཤད་པ་

བཞིན་དུ་བཅུགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཀ་བ་འཇུགས་ས་སྐྱུ་
 འཁོར་ལྟར་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལས། ཀ་བའི་རིང་ལུང་སྐྱུ་འཁོར་ལྟར་
 བྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། འདོད་འཇོའི་སྤྱང་པོ་གང་ལས་བདུ་བའི་གཞི་
 རྗེའི་འདོད་འཇོར། དེས་ན་ཀ་བའི་སྤིད་ཀྱི་ཆད་ལ་སྐྱུ་འཁོར་ཀ་བའི་
 དབངས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ཐོག་འདེགས་པའི་ཆད་དང་
 མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། འོག་གཞི་ལས་འབགས་པའི་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དང་
 བཅས་པའོ། ། འཁོར་ལོ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཀ་བ་ནི། འོག་དུ་རང་རང་
 གི་འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་ནས་སྤེད་དུ་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཐོག་གི་དབངས་
 ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་མཐོ་བ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལས་
 ཆ་ཕྱན་བྱེད་ཀྱིས་མཐོ་བ་དང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག་གི་བཞི་ཆས་མཐོ་བའི་དབངས་ཆད་བྱའོ། ། ཞེས་གསུང་འཁོར་
 དང་ཐུགས་འཁོར་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཀ་བའི་དབངས་
 ཆད་རང་རང་གི་འོག་གཞི་ལྟར། འོག་མ་འོག་མའི་ཐོག་གི་དབངས་
 ལས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་བྱེད་དང་བཞི་ཆས་མཐོ་བར་གསུངས་པའི་
 རྒྱགས་ལ་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཀ་བའི་དབངས་ཆད་གསུངས་པ་ཡང་གསང་
 འདེགས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ཐོག་དབངས་དང་མཉམ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྗེའི་དགོངས་
 པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྦྱོན་མང་དུ་འབྱུང་བ་འོག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཀ་བའི་དབངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་
 རྒྱག་བྱས་ན་ཡང་མཐོས་སྒྲིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་
 ལོ་ཆད་མའི་ཀ་བའི་དབངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་རྒྱག་ཡིན་མཉམ་དུ་བསམ་
 པ་སོགས་ནི། ཞིབ་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དམ་
 ཆེག་འཁོར་ལོའི་གདུང་མན་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་རྒྱག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
 ལྷམ་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད། གྲལ་འདམ་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷགས་ཡིན་པ་བསྟོམས་ན་ཆ་ཆུང་བཅུ་བདུན་ཡོད་ལ། སྐྱེ་འཁོར་
 གྱི་འོག་གཞི་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཀ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལྟར་
 ཆ་ཆུང་བཅོ་ལྔ་བྱས་ན་བསྟོམས་པས་ཆ་ཆུང་བཅུ་བདུན་བྱུང་བས།
 སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྷམ་སྟེ་གྱི་མ་འགའ་བའི་གདུང་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་
 ཐོག་ལ་རེག་ནས་དཀར་གསལ་གཏན་ནས་མེད་པར་མ་ཟད། ཐོག་
 སྟེང་དུ་གདུང་བཞག་པ་གད་མོ་སྟོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་གའི་ཀ་བའི་དབངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་
 རྒྱག་དུ་བྱས་ན་སྒྲིན་ངེ་ཆར་འགོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཀ་བའི་ཞེང་
 ཆ་ཆུང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཞེང་ཆ་ཆུང་
 གཅིག་ཅུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་ལ་ཆ་ཆུང་
 བྱེད་དང་ལྷམ་དང་གྲལ་འདམ་ཁུལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱས་ན་ཡང་། སྐྱེ་
 འཁོར་གྱི་ཀ་བ་སྟེགས་བུ་བཅས་ལ་ཆ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་

བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་སྟེང་མན་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 ལ། དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ཐོག་སྟེང་མན་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ཡོད་
 པས་གདུང་འོག་ཏུ་དཀར་གསལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆ་རྒྱུད་
 གཅིག་གཙོ་བོའི་ཁྱུ་གདུང་བཤད་པས་དཀར་གསལ་རྒྱུད་སྐྱོན་ཡོང་
 ཉེན་མ་ཟད། སྐྱེ་འཁོར་ཀ་བའི་དབངས་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་རྗེས་
 གསུང་དངོས་ཤུགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་ལ། འཁོར་ལོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ཀ་བའི་དབངས་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྲས་ན་ནི། སྐྱེ་འཁོར་
 གྱི་ཐོག་སྟེང་ལ་དེའི་ནང་གི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷམ་སྟེ་སྟེ་མ་འགེལ་
 བའི་གདུང་འཛིག་དགོས། གསུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་འོག་ཏུ་ཐུགས་འཁོར་
 གྱི་ལྷམ་སྟེ་སྟེ་མ་འགེལ་བའི་གདུང་ཐིམ་ནས་མི་མདོན། ཐུགས་འཁོར་
 གྱི་ཐོག་འོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་དང་ལྷམ་སོང་ནས་བྲལ་
 འདམ་ལས་མི་མདོན་པ་མདོན་སྟུམ་གྱིས་བྲལ་བས་དཀར་གསལ་
 ཁབ་མིག་གི་རྒྱ་ཅམ་མེད་པར་མ་ཟད། ཐོག་ནང་མ་རིམ་གྱིས་དམའ་
 བཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་ཤིང་མི་རིགས་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཨ་པ་ཐོག་
 འབྲུབ་རྒྱལ་ཐོན་བུ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱང་ཁྱེལ་དགོད་བྱེད་
 པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཐོག་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ཐོག་གི་ནང་མཐའི་སྟེང་དུ་ཀ་རྒྱུད་བྲེ་བྲལ་དང་
 བཅས་པ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་སྒྲོར་མོར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་

ཕྱི་མ་དང་། ལུས་སྡེ་ནང་མ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་གདུང་
 སྟོར་མོ་བཏང་བ་ལ་བཀལ་ནས་སོ་སོའི་ཐོག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
 ཡང་རི་ལྟར་བྱེད་ལེགས་པར་དགོངས་དགོས་སོ།། དེས་ན་གོང་དུ་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འདོད་འཇོའི་ལུང་བྲངས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བྱེད་ན། སྐུ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་སྟེགས་བྱ་བཅས་ཀྱི་དབངས་ལ་ཆ་
 རྒྱུང་བཅུ་དགུ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་སྟེགས་བྱ་བཅས་ཀྱི་དབངས་
 ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་དགུ། སྤྱགས་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་སྟེགས་བྱ་བཅས་ཀྱི་
 དབངས་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་དགུ་དང་བྱེད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཀ་བ་
 སྟེགས་བྱ་བཅས་ཀྱི་དབངས་ལ་ཆ་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུང་། ལུས། བྲལ་འདས་བཅས་ཀྱི་ཁུལ་ཆ་རྒྱུང་
 རེ་བྲས་ན། སྐུ་གསུང་སྤྱགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་གདུང་
 འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྟེགས་བྱའི་དབངས་དང་འབྲ་བའི་དཀར་གསལ་
 ཆ་རྒྱུང་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། བྱེད་དང་། བཞི་ཆ་འབྱུང་ཞིང་།
 འདོད་འཇོར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དཀར་ཆ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་། ཞིབ་པར་
 བློ་མཐོང་བ་དང་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་ཐོག་འབྱུང་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ།
 ཐོག་དངོས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱི་རི་

མོའི་བྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་ཆེག་འཁོར་
ལོའི་ས་གནས་ཡས་ཁང་གི་མཐེལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་
འོག་གཞི་ཆ་ཚུང་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གསུང་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་
ཆ་ཚུང་གཅིག་དང་། དེ་ལས་སྐྱགས་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་ཆ་ཚུང་
བྱེད་དང་། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་ཚུང་གཅིག་གི་
བཞི་ཆས་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དང་ཕྱ་བྱུང་རྣམས་
བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དོ་མཐོང་ཅམ་ལས་འོག་གཞི་ལས་མཐོ་བ་མེད་པར་
གསུངས། དམ་ཆེག་འཁོར་ལོར་གདུང་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཚུང་གཅིག་
སྒྲོར་ཅམ་བྲས་པ་མཆམས་བཞིར་བྱ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་བའི་སྒྲེ་
ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་བྱུང་གི་གདུང་ནང་མའི་སྒྲེའི་གསེར་སྒྲམ་གོང་མ་
གཉིས་ལ་ཏ་བཏོན་ནས་གདུང་ལ་གདུང་འཁྱུད་དེ་གཏོང་བ་རྗེའི་འདོད་
འཇོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བྱུང་གི་གདུང་ནང་མར་
སྒྲེ་འགའ་བར་བཤད་ཀྱང་གདུང་སྟེང་དུ་གདུང་བཀལ་ན་ཐོག་བྲས་
མི་འགྲིག་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ། ། གདུང་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱར་ལུས་ཁ་ཐོ་ཞིང་ཆ་ཚུང་གཅིག་དཔངས་ཆ་ཚུང་
བྱེད་ཡོད་པ་བཞི་བཏང་ལ། དཔངས་ཞིང་ཆ་ཚུང་བྱེད་དེ་ཡོད་པའི་
ལུས་ཀྱི་ནང་སྒྲེ་གདུང་སྒྲོར་སོ་དང་བྱར་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་བཀལ། བྱི་
སྒྲེ་གསེར་སྒྲམ་དང་པོར་འགའ་བ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱི་ལྟར་བྲས་

བའི་ནང་གི་ལུས་སྒྲེའི་སྒྲིང་དུ་ཁ་གདངས་དང་ལུས་སྒྲིང་དུ་བྲལ་འདམ་
 ཆ་ཆུང་སྒྲིང་ཡོད་པ་བྱས་ལ་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ཕྱབ། དེ་ནས་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་མཆོམས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའི་འགྲམ་འདྲོམས་
 ས་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བད་འདབ་ཀྱི་བར་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཐང་ལྷ་ལྷུང་ཀྱི་སྒྲིང་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་རེར་གྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་རེ་སྟེ་ཀ་བ་སོ་གཉིས་འཇུགས་བར་གསུངས་པས། ཐོག་
 མར་སྐྱ་འཁོར་ཀྱི་འོག་གཞི་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ས་ལས་ཆ་ཆུང་
 གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་གྲེ་གཞུ་དང་
 བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་བརྒྱད་བཅུགས་
 བའི་སྒྲིང་དུ་གདུང་སྒྲོར་མོར་བཏང་བ་ལ་ལུས་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། དམ་
 ཆེག་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་ཆུང་གྲེ་ཕྱལ་དང་བཅས་
 བའི་དབངས་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་བརྒྱད་ནང་གི་ཀ་བའི་ཐང་
 བར་དུ་བཅུགས་པའི་སྒྲིང་དུ་གདུང་སྒྲོར་མོར་བཏང་བ་ལ་ལུས་སྒྲེ་བྱི་
 མ་བཀལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བྲལ་འདམ་བྱས་ལ་སྐྱ་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་འབྲུབ།
 གསུང་འཁོར་ཀྱི་འོག་གཞི་སྐྱ་འཁོར་ཀྱི་གཞི་ལས་ཆ་ཆུང་གཅིག་
 གིས་མཐོ་བའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་གྲེ་གཞུ་དང་བཅས་
 བའི་དབངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་

སྟེང་དུ་གདུང་སྟོར་མོར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་། སྤྱ་འཁོར་
 གྱི་ཐོག་གི་ནང་གི་གདུང་སྟེང་དུ་ཀ་རྩུང་བྲེ་ལུལ་དང་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་རྩུང་གཅིག་ཡོད་པ་བརྒྱད་སྟེར་བཞིན་བཙུགས་པར་
 གདུང་སྟོར་མོ་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་གྱི་མ་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་བལ་
 འདམ་བྱས་ལ་གསུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་འབྲུག། སྤྱགས་འཁོར་གྱི་འོག་
 གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་གཞི་ལས་ཆ་རྩུང་བྲེད་གྱིས་མཐོ་བའི་རྩིབས་
 གྱི་བར་མཆམས་སུ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་རྩུང་
 བཙུ་དགུ་ཡོད་པ་བརྒྱད་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་སྟོར་མོར་བཏང་
 བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་གི་ནང་གི་གདུང་
 སྟེང་དུ་ཀ་རྩུང་བྲེ་ལུལ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་རྩུང་བྲེད་ཡོད་
 པ་བརྒྱད་སྟེར་བཞིན་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་སྟོར་མོར་བཏང་
 བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་གྱི་མ་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་བལ་འདམ་བྱས་ལ་སྤྱགས་
 འཁོར་གྱི་ཐོག་འབྲུག། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་སྤྱགས་འཁོར་
 གྱི་གཞི་ལས་ཆ་རྩུང་གཅིག་གི་བཞི་ཆས་མཐོ་བའི་སྟེང་པད་འདབ་
 བརྒྱད་གྱི་བར་མཆམས་གྱི་ཐད་སྤྱ་རྩུད་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་
 བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་རྩུང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བརྒྱད་བཙུགས་པའི་སྟེང་
 དུ་གདུང་སྟོར་མོར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་གྱི་མ་དང་། ཀ་བ་སོ་སོའི་སྟེང་
 དུ་གདུང་དང་པལ་བསྐྱིགས་གྱིས་གདུང་བཞི་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་

ནང་གི་རེ་ཕྱི་མིག་གྲུ་བཞི་པ་དང་གཏུང་བཞི་ཅི་རིགས་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་
མ་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་དལ་འདམ་བྱས་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཐོག་
འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཞེང་དང་གཏུང་ལྷམ་
དལ་འདམ་གྱི་དཔངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་སྤྱུ་བྱུང་གྱི་རི་མོའི་བྱུང་པར་
བཤད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ཆོགས་པར་སྒྲུ་ནི། སྤྱིགས་བཞི་
དམར། མེ་རླུང་མེར། བདེན་བྲལ་ལྡང་། དབང་ལྡན་ནག །ཉྟེ་བ་ལྡང་
གྲུ་ཡིན་ཡང་ཉི་དཀྱིལ་ཡོད་པས་དམར་པོ་འཕམ་ལི་ཁྲི་གེ་སར་སེར་
པོ། སྤྱུ་བྱུང་སྟོ་སྤྱི་ལ་གྱི་གྲུག་གི་འཕྲེང་བ་སྟོན་པོ། བར་སྟོང་རྣམས་
ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཉྟེ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་
དང་། སྤྱུ་བྱུང་དང་། སྤྱུ་བྱུང་གྱི་རྩོ་འཕྲེང་དང་། ཀ་བ་རྣམས་སྟོན་པོ།
ཐུགས་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ཉྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་
སེང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྤྱུ་བྱུང་དང་། སྤྱུ་
བྱུང་གྱི་པར་འཕྲེང་བ་དང་། ཀ་བ་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་
འོག་གཞི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་ཉྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་སེང་རྣམས་དཀར་པོ།
སྤྱི་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་། སྤྱུ་བྱུང་དང་། སྤྱུ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་
བ་དང་། ཀ་བ་རྣམས་དཀར་པོ། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཤར་
དཀར། ལྟོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྡང་གྲུ་དང་། སྤྱི་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་

ཅི་བས་སེང་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་མདོག་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།། དེ་
 ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཁ་ཤས་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཤེས་པ་ལས། ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པ་
 འགའ་ཞིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གཞུང་ཁ་ཤས་དང་
 བཅས་རང་སྒོས་གང་སྒོ་བས་གྱིས་དབྱད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་སྐབས།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདོད་འཇོག་། ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱང་བ་འདི་ནི་དཀའ་བར་གནང་ནའང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཡོན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆ་ཆེར་མེད་པ་ལ་ལམ་ཅམ་འཆད་པ་མི་
 དཀའ་ཡང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་ལ་འཆད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ས་ཤིང་ཟངས་སོགས་ལ་ལག་ལེན་སྤྱད་ནས་སྒོས་བསྐྱང་བཞེངས་
 བ། གང་ཅིར་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་དབྱུ་རིལ་རིལ་གྱིས་ཁུངས་མེད་འོལ་
 ཆོད་དང་སྐྱང་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་རྗེ་བཞིན་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་།
 སྒོན་གྱི་མཁས་བྱུ་ཆད་ལྡན་མང་པོས་སྒོས་བསྐྱང་ནམ་དག་མང་དུ་
 བཞེངས་བཀོད་མཛད་ཀྱང་། དེའི་དོན་རྫོགས་པར་འཁོད་པའི་ཡིག་
 ཆ་རྗེས་འཇུག་གི་སྒོ་ཐུན་བསལ་ནས་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཆོག་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་མཇུག་མ་སྒྲིང་བ་ལ། བདག་ཉིད་སྒྲིམ་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་གོས་པ་ཞིག་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱང་རང་གི་དེ་ཉིད་

སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་བྱ་བ་
 འབྲས་མ་བརྗེད་ན་སྤྲར་མཁས་པའི་སྦྱེས་ཆེན་འགའ་དང་མཇལ་ན་
 དོགས་གཙུག་ཏུ་བདེ་ཡོང་བར་བསམ། ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཅིམ་ལས་
 མི་མཁས་པའི་མཁས་ཉམས། མི་ངས་པའི་ངས་ཉམས་གཏན་ནས་
 མིན་པས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་སྤྲུགས་མི་ཁྱེལ་
 བར་འཆལ་ལོ། འདིར་སྤྲས་པ། གང་གི་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲར་མ་སྒྲོན་པ་
 ཡིས། རྒྱ་གྲོས་མིག་རབ་བྱེ་བའི་དགའ་སྒྲོན་དུ། ཡང་དག་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་ཀྱི་གསལ་མཛད་པ། འཇམ་དབྱངས་ཞབས་སེན་འོད་ངེས་
 སྤྲིང་ལ་ཁྱོམས། འདི་ན་སྦྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ན་སྤྲ་ཞིང་། སྤྲངས་
 ཡོན་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའི་ཟབ་དོན་
 སྦྱི་བའི་ཁྱུང་། འདེགས་པའི་ངལ་བ་རང་གིས་བོས་པ་བཞིན། འོན་
 ཏེ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། སྤྲིང་ནས་དད་པའི་ཟེར་གྱིས་
 རྒྱའི་བརྒྱུ། ཅུང་ཟད་འཇུག་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་བའི་དབྱངས། སྒྲན་
 པ་མིན་ཡང་སྦྱོག་པར་རང་གི་གཤེས། གཞན་དུ་ཅུར་སྦྱོང་རྩུབ་ག་
 ཡལ་འདབ་ཀྱིས། ལྷག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྲིང་པོས་མ་ཁེངས་པའི།
 མཁས་རྣམས་རྒྱ་ཤིང་སྤྲིང་པོའི་གྲིབ་མ་ལ། རེ་ཞིང་དགའ་བའི་བསམ་
 པ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། འདི་ན་གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཞུང་སྤྲུགས་
 ཆེད། ཅུང་ཟད་དབྱུང་ཅིང་བསམ་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། འཁོར་ལོའི་

མགོན་ལྷན་དགུས་པའི་ཚུ་འཛིན་ལས།། མཆོག་མཐུན་དངོས་
གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབབ་པར་ཤོག། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་
པའི་ནང་གི་ཐོག་འབྱུང་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་གཞུང་གནས་མཁས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་། དབྱེད་པ་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྗེས་རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་གནས་གནོན་གྱི་ལོར་གྲིས་པ་ཡ་
བ་བྱུང་ཆུ།།

ཕྱི་རྒྱལ་གྲུབ་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
འཛུགས་ལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་

༡༡། །སྐྱབས་མགོན་པར་པའི་སྟོན། གཡེར་གཤོང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་སྐགས་རམས་པ་ལ་འདིར་སྒྲོས་བསྐྱར་བྱིད་བཅུག་གྱང་
རྒྱན་མ་བྱུང་། བྱིས་ཟམ་ཆའི་ཆོས་རྩེ་ལ་བྱིད་པའི་ལོ་དུ་སྒྲ་མ་ལ་
དབྱས་ནས་བཅིགས་པའི་མཐོང་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཀུན་རིག་
བཅིགས་ནས་མ་ཉན་པར་བཞག། །སྟོ་པས་བྱིད་པའི་ད་ལྟའི་ཡི་གེ་
ཁོད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཁ་ཤོ་ལས་མེད། དེ་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱ་པའི་
ཁུ་པོ་ཆོས་འདོན་དང་། ཀན་གྱི་བསྐྱ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱིད་གྱང་མཐར་
མ་སྒྲེལ། དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་སྟའི་དུས་རོང་ལྷིག་གིས་ཁ་དར་
བཏང་ནས་དེའི་སྟེང་རྒྱད་པ་འཁོར་འཕྲི་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་སོགས་
ཆགས་བཅུགས་ནས་སྒྲ་མ་ལས་བྱིད་དེ་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་
ཀའི་སྒྲོས་བསྐྱར་བཞེངས་པ་སྟུན་འབབ་ཁྱར་བྱིད། ཉིད་ཁོང་ཆོག་

ཅིག་ལ་ཕེབས། དེར་བཞག་ནས་བསྐྱུག་པས་ང་མས་སྐྱས་བཅུགས་
 བ་སྟེང་དུ་ལོག་ནས་བཅོམ། གཉེར་པས་དབྱུག་པས་བདས། སྐར་
 གསོས་ནས་སྐྱན་འབེབས་ཞུས། དེ་ནས་གཞན་སྟོབ་མཁན་མ་བྱུང་
 བས་ཆོས་འཛིན་ཁོ་ན་དེས་སྐྱོར་བྱིད། དཔྱ་དགེར་འཛིགས་བྱེད་
 རོབ། སྐྱ་སྐྱེས་ཆང་ལ་བྱི་དགྱིལ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གསུམ་ཀ་བྱིད་
 བས་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་གསུང། དར་རྒྱས་ཆང་ལ་ཐིག་དང་སྟོས་བསྐྱང་
 བྱིད་པས་བྱིད་ན་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཡང་མཆན་ཉིད་ལྟར་རིགས་པས་
 དབྱད་ན་མི་འགོ་གསུངས། དགེ་བསྟོས་དུས་དགའ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་
 མཆོད་ མི་དོ་སོགས་ལ་བྱིད་ནས་དེ་དག་གིས་གསུམ་ཀ་བཅིགས་ཏེ་
 བྱུང་ཐང་སྐྱན་འབེབས་ཞུས་པར་ཞིབ་གཟིགས་དང་གནང་སྒྲིན་
 མཛད། བདེ་ཐུགས་ཀ་བ་གཅིག་བྱས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་
 མི་རྒྱས་ཞུས་པས། སོ་སོར་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས་གསུངས། རྒྱུད་པའི་གསེར་
 བངས་ཀྱི་འདུས་པའི་སྟོས་བསྐྱང་མཛེས་ཀྱང་མི་དག་རྒྱུད་པའི་སྟེང་
 སོག་བཟང་སོ་བྲུ་ང་མང་ང་འཐུང་། གཞན་མའི་ཆོགས་ཆོས་ལ་
 དམིགས་བསལ་བཏང་ནས་འབད་པས་བཅོས་པ་ཤིང་གི་འདུས་པའི་
 སྟོས་བསྐྱང་ཤིན་ཏུ་དག །བདེ་འཛིགས་མེད་པས་སྐྱ་ཤོད་པ་དག་
 དབང་དར་རྒྱས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུས་གང་རུང་ཞིག་བཅོས་ན་ཞེས་
 གོས་མགོ་བཏོན། ཨ་ལགས་ལ་ཞུས་པར་འཛིགས་བྱེད་དེད་ལའང་

གཅིག་ཡོད། བདེ་མཆོག་ཨི་ཐུབ་ལྷོས་གསུངས་པས་ཁྱུས་རྒྱལ་གིས་
བཟོ་ཟེར། ཚེ་ཁ་ལག་བདེ་བསམ་གྱང་མ་ཁོམ། ཅ་དམར་ཉོར་ལ་རམ་
བས་ཁས་སྒྲངས་གྱང་ཅ་ཡུའི་དགེ་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་བཟོས། མ་དག་
བ་མང་བཅས་བས་མཐར་སུན་ནས་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་བརྗོད་མེད་བར་
མཐར་བསྐྱལ། ལྷས་དག་བྱེད་བྱས་གྱང་མ་ཉན་བས་མ་དག་བ་མང་།
ཁྱུ་ཤོད་བ་ཟུར། དེ་བསྐྱོང་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་དུ་ཡོད་བས་
འགྲོ་སྒྲ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་ལྷས་སྟབས་དེད་ལ་ཅི་འདྲ་བྱི། ཁྱོན་གསུམ་
གནང་། དེ་རྗེས་སྐྱ་མདུན་དུ་གཟིགས་འབུལ། གནང་སྐྱིན་དང་མཛལ་
ཁ་ལྟ་ཅི། མདུད་བ་མེད་ཟེར། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་དུ་འཛོག་རྒྱུར་དེད་
ལ་འགྲོ་ཟེར་གྱང་མ་མོང་། རས་རྒྱལ་ཅམ་བྱིན་བར་འཁེང་། དེད་ལའང་
མ་དགའ་འདུག ། ༥ གཟིམས་ཁང་གྱོ་ཐོག་མར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཐོས་བསྐྱང་འདུག་བ་དག་མིན་མ་དེས་
གྱང་མཛེས་ཁྱད་འགའ་མེད། ཉོར་ཆང་གི་དེ་ཁྱོད་ཅིག་ན་བདེ་མཆོག་
དག་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་ཁྱོད་དུ་རྒྱུད་བ་མཛོད་དགས་བཅུམས་པའི་
མདུག་མཆོ་ཁ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ༥ ཡང་ཁོང་གིས་ལོགས་
གཅིག་གི་གསེར་སྒྲམ་བཟོ་གསུངས་ནས་ཆེ་ཁར་བཞུགས་གྱང་མ་
ཁོམ། རས་གཅིག་དང་ཁ་དར་ཨ་ལགས་ཀྱིས་གནང་ཞེས་ཅ་དམར་
ལ་བྱིན་ནས་བཟོས་བ་རྒྱང་དུ་མ་རྒྱུད་གྱང་བསོད་བཏགས་དེ་གནང་

ནས་བཟང་གསུངས། མཛོད་དག་ནས་ཕྱིས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛོད་དུས་
 ཁྱིད་ཟེར་བ་སྤར་ཁྱིད་པའི་གས་མི་དོ་ལ་ཁྱིད་བཅུག་ནས་དེད་ཀྱིས་ལྷ་
 ཉིག་རེ་བྱས། ཟམ་ཆའི་ཆོས་རྒྱུད་ཁྱིད་དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་
 བརྒྱད། རྒྱུད་དུས་འཁོར་ནས་བཞི་བཞིས་ཁྱིད་དུས་འཛིགས་གསང་
 གི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། འདོད་འཛོ། སྤགས་རིམ་སོགས་ལ་བལྟར་
 བཅུག་ནས་བཀའ་འཛི་དང་དེ་དག་དང་ངོ་འཕྲོད་ལྷོས་གསུངས། ཟམ་
 ཆའི་སྤགས་རམས་པས་ཆོ་ག་བཏོན་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཨེ་འཆར་
 ཟེར། ཁྱིད་དུས་ཀྱི་ལག་པས་བཅོས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བྱས་པས་དེས་
 ཆོག། དེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཤར་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བག་
 ཆགས་འཛོག་གསུངས། དཔལ་རིས་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་གིས་
 ལྷས་ནས་རྒྱུད་པ་ཉང་ཆང་ཞབས་བྱང་སོགས་དེད་མང་སོ་ལ་ཁྱིད་པ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ཁྱིད་དུས་སོ།། ཅ་ཡུ་རབ་རྒྱས། ད་དུང་ཅ་ཡུ་
 དགོན་ན་ཡོད། སྒྲིང་ཆང་རྒྱུད་སྒྲའི་དུས་དེད་ཀྱིས་མི་བཅུ་གཉིས།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱིད། ཨ་རྫོ་བཟང་སོ་དང་། བདེ་འཛིགས་ཡོད། གམཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ།
 དབང་ལྷག་ཆང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛོད་དུས། དུག་མཁན་ལ་གསུམ་ཀའི་རྒྱགས་ཕུལ་
 དུས། སྐྱེ་ཚུགས་དབུས་ན་བཞུགས་ཀྱང་དབང་ལྷག་གིས་ཡི་གེ་ཕུལ་ནས་མཐུད་པ་གནང་།
 བཅིགས་ནས་ཆོས་འཛིན་ཆང་ལ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་བར་ནས་སྤྱན་
 འབེབས་ལྷས། ཆོས་རྫོང་ནས་གསུམ་ཀ་བཅིག་ཀྱང་ཁྱིད་མ་རུས། ཅ་

དམར་སོགས་ལའང་ཁྱིད། དེ་ལྟར་སྤྱིར་ངལ་བ་མང་བས་ངེས་
 དགོས་ཀྱང་དཀའ་བར་སྤང་། མཁས་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་ལས། གཞལ་
 ཡས་ཁང་རྗེའི་བྱུགས་རྗེར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ལས་དཀའ་གསུངས།
 ཚོས་འཛིན་ནས་ཚོས་རྫོང་དུ་ཁྱིད་དུས་ཚོས་རྫོང་དཔོན་པོ་ཡོད་
 འདུག་ཀྱང་མི་ངེས། རྒྱལ་པོ་དབྱངས་བདེ་རྫོང་བྱམས་པའི་གསུང་
 གཉིས་འབྲེལ་དེ་སྟེང་ཁྱིད། དག་མ་དག་དང་འབྲེལ་མེད་ཐག་ཚད་
 མི་ཚད་ཅི་རིགས་ཡོང་། བསྐྱེད་པའི་ཆད་འོག་གཞི་ལྷན་པོའི་སྟེང་རྗེས་
 ཉན་བཅོས་པས་ཚོགས། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་སྟེང་བ་བྱ་
 བཞི་ཁ་དོག་སྤྱོད་བ་དབུས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་སྤྱོགས་མདོག་བྱ།
 དེ་སྤྱོད་ཆད་བཅུ་གཉིས། དཔངས་རྩ་ལྟར་སྤྱོད་ཆད་ལྟ། རྩ་གསུམ་མར་
 སྤྱོད་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་བྱུང་ཆེ། དབུས་རྩའི་ཅའི་སྤྱོད་ལ་
 ཆ་ལྟར་གསུམ་ཞེས་སྟེང་བ་དང་ལྟར་མཆོམས་ཏེ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སོང་། བར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་ཅེས་པ་ཐིག་དུག་ཐེམ་སྐྱས་ནས་
 ཐོན་མཆོམས་ལས་བྱ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩའི་བྱི་ཐིག་དང་། ཐེམ་སྐྱས་
 ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱར་ཆ་རྒྱར་བཅུ་དུག་ཏུ་མཉམ། འོན་ཀྱང་ཐེམ་སྐྱས་འོག་
 མ་འོག་མ་སྟེང་མ་ལས་ཆ་རྒྱར་རེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་ཆེ་དང་། རྫོང་རྩའི་
 ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རྩའི་བྱི་ནས་ཐེམ་སྐྱས་ཅུང་ཟད་རེ་ལྟག་པ་
 རྩའི་ཅེ་མོ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་བྱི་བྱར་མེད་ཀྱང་ཅིག་པར་མཛེས་བྱང་།

དང་། ཕྱོགས་རྩ་འཇུགས་བདེ་ཁྱད་བཟོ་རྒྱན་ལ་ཡོད། ཐེམ་སྐྱས་ལྷ་
 བྱེད་ན་རེ་རེ་ལ་རིམ་བ་བཞི། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་བྱེད་ན་རེ་རེ་ལ་རིམ་བ་
 ལྷ་རེ་བྱ། བང་རིམ་སྟེང་མ་ལས་འོག་མ་གཡས་གཡོན་དུ་མདུན་དུ་རྒྱ་
 ཆེ། བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཆ་སྒན་རེ་ཅམ། རྩ་ཕྱོགས་མདོག་ལ་རྩ་དང་
 ཐེམ་སྐྱས་ཁ་དོག་འབྲ། རྩ་ཁ་ལ་དབུས་རྩ་དཀར། སྟེང་ནས་གཡས་
 སྐྱོར་སྐྱོ་མེར་དམར་ལྗང། ཁ་ནང་ལྷ་འཇམ་བྱིར་ལྷ་འི་དབང་བྱས་དབྱད།
 རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བར་དེ་དང་ཆད་མཉམ་བའི་བསྐྱེ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་མ་པོ་བསྐྱེ་
 རོན་ལས་བྱི་ཅིག་ལ་མེད། ཅིག་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་
 ལྷ་བའི་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུང་བདུན། ཅིག་བ་དང་བཅས་ན་བརྒྱད།
 ཅིག་ཞེང་སྐྱོའི་ཉི་ཤུ་ཆ། ཆ་རྒྱུང་གི་ལྷ་ཆའོ། ཅིག་དབངས་ཆ་རྒྱུང་
 བཅུ་གསུམ་མོ། སྐྱོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་བའི་སྐྱེ་ལས་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བའི་ཟད་
 མཆམས་བར་རམ། ཉ་བབས་དང་སྐྱོ་ལོགས་བར་དུ་ཆ་སྒན་གཅིག་
 གི་བར་སྟོང་ཡོད་པ་བྱི་བྱ་ལ་སྐྱན་བའོ། སྐྱོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་སྐྱེ་
 གསེག་ཁ་ལ་ཀ་བ་བྱུ་བཞི་བྱུར་ནས་དཔེ་བྱུ་གསུམ་གསེག་ཁ་
 དབངས་ཆ་སྒན་བརྒྱད། ཞེང་ཆ་རྒྱུང་ཡོད་པ་ཅིག་སྐྱེ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཡོད་
 པ་ཡ་སྐབ་ཀྱི་གདུང་འདེགས་བའི་རོན་བྱེད་རུས་བའོ། དེའི་ཡ་སྐབ་
 ཀྱི་གདུང་དབངས་ཆ་སྒན་གཅིག་ །འོག་མའི་སྟོང་ལ་ཆ་སྒན་བརྒྱད།
 སྟེང་གི་སྟོང་ལ་ཆ་སྒན་བཅུ་ཅུང་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་བཀལ་། །། བས་

ཀ་གཏུང་ཅིག་སྟེ་གསུམ་སྤྲད་མཆམས་འདི་ལྟར་ཡོད། ཅིག་སྟེ་ཀ་
 བས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྒྲགས་དང་། ཀ་བ་ཤེལ་ལྟར་སྒྲིབ་
 མེད་གོ་བྱིར་བྱི་ནས་དཀར་མེར་དམར་ལྟར་སྟེ་རིམ་གྱི་རྒྱན་མཆིས།
 གཏུང་དེའི་སྟེང་ཡ་ལུབ་ཀྱི་ཅིག་རྒྱན་དཔངས་ཆ་སྟན་གཅིག །འདིའི་
 ལྟ་སྒྲགས་སྟེང་མའི་ཞེང་ལ་གསལ་བས་བྱི་དཀར་པོ་ཁོ་ན་བྱ། དེའི་
 སྟེང་ཆ་རྒྱང་གཅིག་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་མངོས་ཁྱད་ཆ་རྒྱང་བྱེད་
 བྱིར་འཕགས། སྟེང་བྱ་བཞི་རྒྱུ་པོ་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུབ་པ་
 མཆོན། འདོད་འཇོར་བདེ་མཆོག་གི་སྟོ་འབྲུབ་ལུགས་གསུམ་
 གསུངས་པས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་དོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡ་ལུབ་ཀྱི་
 ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྟན་བརྒྱད། ཅས་པ་དང་། ཅིག་པ་དཔངས་ཆ་སྟན་བཞི།
 ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་གསེར་སྒྲུལ་ཀ་བ་བཅས་ཅིག་སྟེའི་བར་བཏང་བ།
 ཞེས་པ་འབྲུབ་ལུགས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀ་གཏུང་གསེག་
 ཁ་རྒྱར་སྤྲད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀ་བའི་བྱིའི་དཔངས་ཆ་སྟན་བརྒྱད་
 ལས་གཏུང་ལྟག་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནང་ངོས་ཀ་བ་གཏུང་དང་སྤྲད་
 མཆམས་བར་ཆ་སྟན་བརྒྱད། གཏུང་དང་དགྲ། དེའི་སྟེང་ཅིག་པ་ཆ་
 སྟན་བཞི་བསྟན་ནས་ཆ་སྟན་བཅུ་གསུམ་བྱས་པ་འབྲས་ལྟེ། གཞན་དུ་
 ཅིག་དཔངས་ཆ་སྟན་བཅུ་གསུམ་དང་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡ་
 ལུབ་ཀྱི་ཅིག་དཔངས་ཆ་སྟན་གཅིག་ལས་མེད་དགོས་ན་ཀ་བ་ལ་ཆ་

སྒྲན་གསུམ་མམ་བཞི་སྟོན་དགོས་པས་སོ་སྒྲན་མོ། ཅིག་པའི་སྟེང་
 བ་གྲུ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་བྱིང་སྒྲག་པའི་སྟེང་བྱི་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་རེ་རེའི་
 མཆོམས་སུ་ཀ་བ་འཇུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཅིག་པའི་དགྲིལ་
 དུ་འདུག་པས་ཀ་བ་ཆར་གཅིག་གི་ལུགས་ཡོད་དམ། ཀ་བ་གཉིས་
 དང་དེའི་བྱི་དང་བར་བཞི་ག་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གསུངས་པའང་བརྟག་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་པ་གྲུ་ཆ་རྒྱང་གཉིས་བྱེད་དགོས་སམ། བྱི་ལ་བྱེད། ཀ་
 བ་གཉིས་དང་དེའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱང་གི་སྒྲུམ་ཆ་བྲས་ན་འགྲིག་གམ་
 སྒྲུམ། གསེར་སྒྲུམ་བྱར་ལ་ཀ་བ་རེ་རེ་ལས་བྱི་ནང་མེད། གསེར་སྒྲུམ་
 བྲངས་སུ་བཅིས་པས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟོནོ།། བྱར་སྒྲུམ་ཟ་ཕུང་ག་
 དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ནས་མཐོང་བ་དེ་འགྲིག །གསེར་བཞི་ཆ་
 རྒྱང་གི་བཞི་ཆ་རེ། ཀ་བ་བྲེ་ཕུལ་བཅས་བཞི་ཆ་རྒྱང་གི་བཞི་ཆ་རེ་
 ཡིན་ནམ། གསེར་སྒྲུམ་སྟེང་གི་སྒྲུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་སྟེར་ནོར་བུ་
 འབར་བ། བྱི་སྟེ་རྒྱ་སྟོན། རྟོ་བྱུང་ཀྱི་སྟེང་གི་གསེར་སྒྲུམ་ཀྱི་མཐའ་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཁོ་ཁང་གི་ཐོག་འབྲུབ་ཆེད་གདུང་ཐད་བྱི་ནང་གཉིས་
 འབྲེད་ལ་བཏང་བའི་སྟེ་གཉིས་གསེར་སྒྲུམ་ལ་བཀལ། དམ་ཆེག་
 འཁོར་ལོའི་བྱར་བཞིའི་ཐོག་འབྲུབ་ཆེད་བྱུ་ཆོད་ཀྱི་གདུང་ལྷུ་འཁྱོག་
 བ་བཞི་བཏང་བའི་སྟེ་གཉིས་སྒར་ཀྱི་རྟོ་བྱུང་ཀྱི་གདུང་ནང་མ་ལ་
 མཐུད་པས་གདུང་ལྷུ་ལོ་གཅིག་གི་རྩལ་དུ་འབྱུང་། དེའི་བྱར་བཞིར་

ཟུར་ལུམ་ཁྱོ་བོ་འོག་ངོས་ལེབ་མོ། སྟེང་ཟུར་གྱིས་བཅད་བ་ཕྱི་སྟེར་ཚུ་
 སློན་མ་ཀ་ར། བད་སྟེར་ཁོར་འབར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བད་སྟེར་གྱི་
 ཚོད་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ། སྟོ་ཁྱུང་གྱི་སྟེང་སྟེ་གཉིས་ཀར་ཚུ་སློན་ཁ་
 ཡོད་པའི་ལུམ་གཉིས་གཉིས་གདུང་ལྟར་འཕྲེད་ལ་བཏང་། སྟོ་ཁྱུང་
 སྟེང་ལུམ་ཐུང་གཞུང་ལ་བཏང་། སྟོ་ཁར་གི་ལུམ་ནམས་གཞུང་ལ་
 བཏང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མཉམ་བ་བྱ། བད་སྟེ་སྟོ་ཁྱུང་གྱི་གདུང་
 ཕྱི་མར་བཀལ། ཕྱི་སྟེ་ཡ་ཐུབ་གྱི་གསེར་སྒྲིམ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲིའི་
 མདུན་ངོས་སུ་རྟ་བབས་ཡོད་པས་བ་བ་བ་བྲེད་མི་དགོས་སྟབས་
 གསེར་སྒྲིམ་སྟེང་གི་ལུམ་སྟེར་ཚུ་སློན་ཀྱང་མི་དགོས། སྟོ་འགམ་
 གཡས་གཡོན་དུ་བཀལ་བའི་ལུམ་གྱི་སྟེར་ཚུ་སློན་དང་བ་བ་དགོས།
 མདོར་ན་བདེ་འཛིགས་ལ་ཅིག་བ། བ་གྲ། གསེར་སྒྲིམ་གསུམ་ཀ་
 བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ། མདའ་ཡབ་ཀྱང་སྟོ་ཁྱུང་། སྟོ་འགམ། སྟོ་ལོགས་
 བར་དུ་འགྲོ་ཡང་། སྟོ་ལོགས་གྱི་མདུན་རྟ་བབས་གྱི་མདའ་ཡབ་ཡོད་
 པས་གདུང་གི་ཐད་དུ་མདའ་ཡབ་མི་དགོས། སྟོ་ལོགས་གཡས་གཡོན་
 གྱི་སྟེང་སྟེར་ཚུ་སློན་ཡོད་པའི་ལུམ་ཐུང་བད་ཐུར་ལྟར་བཅུགས་
 >>> བ་ཐུར་ནི་གདུང་ལ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ནས་བཅུགས་པའི་
 མིང་། ལུམ་ནམས་གྱི་སྟེང་གལ་མ། བོད་པའི་ཟུར་ཆག་བས་མ་སྟེ་
 ཤིང་ལེབ་བཀལ། དེ་སྟེང་རིན་པོ་ཆའི་འཛིམ་བ་སྟོམས་པར་བཀལ།

ལྷུ་མཁུ་ འཇིག་པ་བསྐྱེམས་པའི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །སྒྲིབ་
 གྱི་ཕྱི་ལ་པའི་གདུང་མ་སྤྱི་མའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཡ་ཐེམ། མ་ཐེམ།
 འགམ་པ་པན་ཚུན་ནམ་གཡས་གཡོན་ཏེ། སྒྲིབ་རུ་བཞིའི་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་
 བྱེད་རེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་སྤྱི་གས་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་དང་གཉིས་རེ་བྱས་པས་སྒྲིབ་
 ཆད་གཅིག་པོ་དང་འགྲིག་སྟེ། འགམ་གཉིས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །སྒྲིབ་
 སྤྱི་གས་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ཡིན་པས་སོ།། སྒྲིབ་ལེབ་ཀྱི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་
 བཅུ་གསུམ། ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ཀྱི་དབངས་བསྐྱེམས་པས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་
 སྟེ་རུ་བཞིའི་དབངས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་བཞི་སྟེ་པ་གྲུ་དང་མཉམ། དེ་ནས་
 སྟེང་གི་གདུང་ལ་སྤྱི་གྱི་བར་གསེར་སྒྲིབ་ཐད་ཀྱི་ཆ་ཚུང་གཉིས་བར་
 སྟེང་རུ་ཡོད་པར་དབངས་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་རུ་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་རི་མོ་གཉིས་གཉིས་སྟེང་འོག་བྱས་པ་བཞི། སྟེང་
 འོར་བྱ་སོགས་འབྲ། རི་མོ་སྤྱི་ལ་བྱི། གསང་འཇིགས་ལ་གངས་མི་
 འབྲ་ཙམ་ཡོད། དབངས་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་
 ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པའི་བཞི་ཀ་སྤྱི་གས་བསྐྱེམས་ཀྱི་དབངས་ཞེང་ཡིན་
 བུ་མཁུ་ གཡས་གཡོན་རུ་བར་སྟེང་ཡོད་དམ་དཔྱད། སྒྲིབ་བསྐྱེམས་ཆུང་ན་
 ཆ་ཚུང་གཉིས་ལ་གསེར་སྒྲིབ་བཞི་བསྐྱེམས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་
 བཟོ་མི་རྒྱས་པ་དོ་སྒྲིབ་ཆེད་ཀ་བ་དང་གསེར་སྒྲིབ་ཟུར་རུ་བཟོས་པ་དེ་
 ལ་དགོངས། གསེར་སྒྲིབ་ཉིས་བསྐྱེམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་

རེར་བཅི་བའི་ལུགས་དེ་ཡང་བཟོ་བའི་བྱུང་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟེ། བྱ་
 འདབ་ནི་ལྷམ་ལྷུང་། འོག་ཏུ་བྱ་ཡིབ་བའི་གནས་ཞེས་ཆོས་འདྲིན་
 གསུང་། བྱ་འདབ། འིང་ཆག ། གལ་ལྟར་གསུམ་འདྲིར་འབྱ། སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་
 འགམ་ཅིག་པ་གསུམ་ལངས་བའི་བར་ལ་ཆ་ལྟན་གཉིས་ཞེས་པ་ཅིག་
 བ་ལ་ཕྱིར་གྲོག་མཆོམས་ཏེ། དེར་ཅིག་པ། སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་འགམ་གསུམ་
 ཀའི་བྱ་འདབ་སུམ་འདྲིངས་སུ་ཡོད་པ་  གཅིག་པག་ཏུ་གཅིག་
 སོང་བས་ཅི་མཛེས་བྱ། ཐེག་ལ་ཤར་བུའི་གཞི་སྟོན་པོ། ཅིག་པར་བྱ་
 འདབ་ལས་འབྱུང་བས་གཞི་སྟོན་པོ་མེད། ཟ་ར་ཆགས། བ་བྱ་ལི།
 ཤར་བུ་ཟེར་ཏེ་བད་མཆོད་ཀྱི་དོད། གསེར་སྟེང་གཞི་བྱོགས་བསྟོམས་
 ལ་བྱ་བ་གཅིག་ལས་བཞི་ཀ་བ་བྱ་བ་བཞི་མིན། རྩོམ་བྱ་སྟོམ་པོ་ནི་
 རྩོག་པོ་ཆེ་བ། གསེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་ཞེས་པ་དང་། གསེར་གྱིས་
 གཏན་པ་ཞེས་གཉིས་འདུག་པས་སྟེ་མ་བཅེངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདྲིར་
 མ་བཏབ་པའི་དོན་ཞེས་དབང་ལྷག་གསུངས། གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ལ་
 བཏགས་པའི་འཕམ། ཨ་ལོང་ངམ། མདའ་ཡབ་མདའ་རའི་དོད་ཅེས་
 དང་། བར་མ་ཆད་དུ་གྱིས་ཀྱང་བར་མཆོམས་པད་འདབ་རེའི་ཆད་
 ཡོད་པ་ཆོས་འདྲིན་གསུངས། བརྒྱ་བྱ་བཞི་མ་ཡིན་པར་ཐག་པ་
 གཉིས་ཅུང་ཟད་དམའ་  སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་འགམ། སྒྲོ་ལོགས་གཡས་
 གཡོན་རྣམས་སུ་ཐར་ཆགས་སུ་འགོ་ཡང་། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་སྟེང་

ཐང་ཀར་མི་དགོས། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ཉིག་སུམ་བཅེགས།
 གདུགས་མཚན་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ནི་ཞེང་གདུགས་ཤམ་སྤྲོད་རིན་
 སོ་ཆེའི་བ་བ་བ་སྤྲོད། འདོད་སྤུམ་ཞེང་གིས་བ་ལྟར་ཆ་སྤྲོད་གཉིས།
 དཔངས་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། སྤྲོད་དང་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་
 གསུམ་། བདེ་རྩོར་བདེ་བ་སྤྲོད་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས། ཅིག་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་སྤྲོད་མགོ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཅེ་བར་བཅུགས། གི་བྱར་མེད། བྱངས་
 འབྲེལ་མེད། ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་འདོད་འཛོམས་ལུགས་བཞི། སྐྱེ་གོང་
 མས་བཞི་བཞི་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སྤྲོད་ཉའི་ལུགས་གསུངས།
 དུགས་སོ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་བཞི་
 བཞི་བརྒྱད་བཀའ། །སྤྲོད་སྤྱུ་ཀ་བ་བྱམ་པ་བྲེ་བཅས་དཔངས་ཆ་
 སྤྲོད་ལ། ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བར་གདུང་རིང་གཉིས་བཏང་ན་གསེར་སྤུམ་
 མི་དགོས་པ་ལུགས་གཅིག །གདུང་གིས་སྤྲོད་བཀའ་པ་ལྟར་སྤྲོད་
 ཡང་མི་གཞོད་པ་འདྲ། བདུན་པའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡབ་སྤུམ་ཆ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ལས་མེད། ཆ་སྤྲོད་གཅིག་ཆེ། ཉ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཅིག་པ་
 ལའང་གིས་བ་ལྟར་བར་མ་ཆད་བྱ། སྤྲོད་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་
 གཉིས་ཉེ་བརྒྱད། བཞི་ཁ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད། མདའ་ཡབ་ཐང་
 ཆ་ཆུང་གཅིག་ནང་དུ་པལ། ཁ་མཉམ་པར་བཀའ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 རོས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྲོད་གདུགས་འཛོམས་གཉིས་

བཅུགས། མདུན་མ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མཚན་རེ་དང་བ་དན་རེ། ཏྲ་བབས་
 གྱི་ཞེང་སྒྲོ་ཚད་གཅིག །བཤད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད། སྤང་རྒྱབ་ཅེས་པ་
 ནང་གི་དབྱིབས་སྤང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ལྟར་སྤྲུང་པོ་ཡོད་ཟེར། དར་དང་བྱ་
 བ་ཀ་བའི་ཐད་མེད། ཏྲ་བབས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་གྲངས་
 བདེ་གསང་མི་འདྲ། དར་དབྱངས་བྱི་བྱར་བྱར་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཅིག་
 བར་ཏྲ་བབས་གྱི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་འཕན་ལྟར་ཡོད། མེང་གོ་སོགས་
 ལུན་སྒྲུལ་ཀའི་རྩོད་འོས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་འོས་ཏེ་གཉིས་ཀར་
 ཡོད། བྱི་བྱར་ཏྲ་བབས་ལས་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་
 ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ། བྱུ་ཆེན་ཀྱང་དེ་འོག་གི་བར་སྤྲང་། རྩོད་མེ་
 ལྷེ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཞན་སྒྲོ། ཏྲ་བབས་གྱི་ཀ་བ། ཐེམ་
 སྐྱས་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག།

༥ དོགས་ལན། གསེར་སྒྲུལ་རིམ་པ་རེ་ལ་ཆ་སྟན་བྱེད་རེ་ཡིན།
 ཟུར་ལུམ་ལ་བད་ལུར་ལྟར་ལུམ་སྟེ་གཏད། ཕྱོགས་རེར་ཟུར་ལུམ་རེ་
 རེ་ནང་དུ་བཅེས་པའི་ལུམ་རིང་ལུང་ཉེར་བརྒྱད་རེ། སྒྲོ་སྟེང་འཁོར་
 ལོའི་རི་མོའི་གཡས་གཡོན་བར་སྟོང་མེད། འཁོར་ལོ་ཉིས་རིམ་སྒྲུལ་
 རིམ་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ་མི་འདྲ། གསེར་སྒྲུལ་ཐོག་བཀའ།
 དེ་སྟེང་ལུམ་རེའི་ཐད་ཀར་ལུམ་ལུང་སྟེ་གྲུབ་ལྷེ་རེ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱ།
 ལུམ་གདུང་མ་དག །ལུམ་ལུང་། ལུམ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཞེས་པ་ལུམ་

གྱི་རིང་བྱང་གི་ཆད། བྲལ་ཕྱེ་ལྷུ་མ་ལས་ལྷག་ཆ་ཕྱན་བྱེད་ཕྱིར་ཐོན།
 དེའི་སྟེང་འགའ་པའི་ཤིང་ལེབ་ལ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་ཟེར། ཤིང་
 ཆག་གི་ཐད་བྱ་འདབ་སྟེ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་སོ།། དམ་ཆེག་འཁོར་
 ལོའི་སྟེང་དམའ། ཤིང་ཆག་ཡན་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དེ་ལས་མཐོ་བས་
 རྒྱུད་པའི་འདུས་པའི་ཤིང་གི་སྒོ་ས་བསྐྱང་ལ་ཁང་པའི་སྟེང་ལྟར་མཐོ་
 དམན་གྱི་རིམ་བ་དོད། ཕྱག་ལེན་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་བྱས་
 ཉས་སྟེང་མཉམ་བ་བྱ། རོན་ལ་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་བཀའ་བ་ཡིན་
 བས་ཤར་བྱ་དེ་ལས་མཐོ། དེས་ན་གྲིས་པའི་ཤར་བྱ་ཆ་ཅུང་གཅིག་
 ཞེས་བ་དབངས་ལ་གོ་བར་བྱའོ།། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཆ་
 ཅུང་བརྒྱད་གསུངས་བ་འབྲུབ་ལུགས་གཞན་ཏེ། ད་ལྟ་འཛིགས་བྱེད་
 དང་འབྲུབ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་དབངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ། ཅིག་པ་
 ཆ་ཕྱན་གཅིག་བྱེད། སྒོ་ལེབ་རུ་བཞིའི་ནང་གི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ལ་
 བཅུ་གསུམ། བདེ་དོར་དང་བྱམས་པའི་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ་
 དང་འགྲིག། །གཅིག་ཤོས་གཅིག་ཅུ་མི་འགྲིག། །གསང་འདུས་
 གསུམ་དང་། འཛིགས་བྱེད་བཞིའི་མི་འགྲིག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཀ་བ་
 སོ་སོ་རི་མོ་ཁ་སྐྱད་མཆམས་དང་། ཀ་བ་གསེག་ཁ་ལ་སོང་བའི་
 རྒྱུད་ཅེས་ཆོས་འཛིན་གསུངས། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་འདི་དང་།
 གསེར་སྒྲུལ་ལ་ཀ་བ་དུ་ཡོད་དེ་བར་སྒྲ་མར་ལན་སྒྲ་མ་དང་། བྱི་མར་

མི་ངེས་ཞུས་པས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཆ་ཆུང་དུ་ཡོད་ངེས་ན་ངེས་ཤེས་
འགྲོ་། དོད་ཀྱིས་མི་འོང་ཟེར་བར། དུགས་སོར། སྒོ་ཡི་བྱམས་དང་
རྟ་ར་ན། ། འིན་རྟ་གཅིག་ཉིད་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱིད་ཀྱི་
རྟ་འདོགས་པའང་མི་འདུག་ཞུས་པར་བཞད་ནས་ངའི་རྟ་རྒྱན་མས་
འབྱེར་འདོད་དམ་གསུངས། དེའི་དོན་སྒོ་དང་རྟ་བབས་གཅིག་མི་བྱ་
བའི་དོན་དང་། རྟ་བབས་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་སོ་བྱང་དུ་འགྲོ་ན་རྟ་དེར་
འདོགས་པས་བཏགས་ཞེས་རྟུམ་འོ། ། གསེར་སྒྲུལ་གྱི་ཀ་བ་ཆ་ཐུན་
བྱེད། ཀ་བ་གཉིས་འཕྲུལ་བར་ཆ་ཐུན་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་གསེར་སྒྲུལ་
གྱི་ཞེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་ཡིན་པས་ཐན་ཚུན་གྱི་ཀ་བ་ལ་བར་མི་ཡོང་
བས་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ལྟར་ལྟོད་ལྟའི་མེ་རི་འདི་ཆོས་འདྲིན་ཆང་
ལ་གཟེགས་འབྱུང་ཞུས་པར་གནམ་ལའི་དགོ་ལོའི་མེ་རི་སྟེ་བསྐྱེད་
འཁོར་ལ་གྱི། རྒྱུད་པར་བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་སྒོར། གསང་འདྲིགས་
སོགས་ལ་གཡས་སྒོར་ལྟོད་ལྟའི་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། ཡི་མི་ལ་
སྟོན་དང་ཤེས་གསུངས་པས་དེར་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཟེར།
སྐུས་རྒྱག་གིས་འཕོ་རའི་དག་དབང་དཔལ་ལྡན། འདྲིགས་མེད་སྟེ་སོ་
རྣམས་ལ་བསྐྱབ། ཆོས་འདྲིན་ལའང་བསྐྱབ་ཟེར་གསུངས། དེ་དག་
གིས་གནམ་ལའི་དགོ་ལོ་སོགས་ལ་བསྐྱབ། དེད་ཀྱང་ཐིག་ཆོས་གྲར་
དག་དབང་དཔལ་ལྡན་སོགས་དང་། ཞིབ་ཆ་ཆོས་འདྲིན་ལའོ། །

༥ མཛོད་དགེར་སོང་དུས་ས་ཆོག་གི་ཐལ་བ་སྦྱིན་སྟེག་གི་
 ཐལ་བ་གསུངས་ཞེས་དེ་བྱེད་ཡོངས། སྐྱགས་རིམ་སོགས་སྤྱི་
 གསལ། ར་ཁྱོད་དང་དབང་དོན་ཡང་གསལ་དུ་གཞན་གཅིག་ཡུངས་
 ཀར་གྱི་ཐལ་བ་གསུངས་བས་ཁོང་ལ་ཞུས་པར་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་
 བའང་ཞིག་ན་ཡོད། ཁ་ཤོས་ཀྱི་ཁུངས་བྱིས་ལ་བྱེད་ཤོག་གསུངས་
 གང་འབུལ་མ་ཐུབ། རྒྱུད་པའི་སྟོས་ཐལ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་སྦྱི་
 དངོས་བྱེད་ཡོངས། ཨ་ལགས་གསང་འཛིགས་ནང་ཐིག་ལག་པས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱོར་རྒྱ་མིན་གསུངས། ཤེས་ཚད་ལ་དྲིས་གང་ཡིན་
 ཟེར། དཔེ་ལ་མི་འདུག་ཞུས་པས། འོ་ན་ང་ལྟོང་རམ་གསུངས། སྤར་
 བྱ་དངོས་སྤྱི་བཏབ་ན་སྤར་བས་སྐྱོར་བ་ས་ཆོག་ན་ཡོད། ཟ་ཡུངག་
 སུན་རྒྱུད་སྤྲད་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྤར་བྱ་དང་། འདེབས་
 ས་ཤིང་གི་མི་གཞུགས་ཡོད། སྟོན་དབྱིད་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་
 གཉིས་འདུག་པར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱོག་པོ་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་ཉིས་ནས་ཐོན་
 པ་དང་། མདའ་ཐིག་ནས་ཐོན་པ་གཉིས་འདུག་ཟེར་གང་བྱི་བ་པོའི་
 རྒྱུད་པར་རམ་དབྱེད། ཡི་གེ་མང་པོ་བསྐྱར་ན་འབྲ་མི་འབྲ་ཆེ་ཡང་
 འདིར་བདེ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་དོར་དང་། བྱམས་པའི་གསུང་
 ལྟར་ལ། འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པཎ་ཆེན་ལྟར་བྱེད། རྩ་
 དགོས་མ་དག་འབྲ་གསུངས། གསང་འཛིགས་ཐང་སག་པ་དང་།

གཙོ་ཆེར་སྐྱེ་གོང་མ་ལྟར་འདེབས། བདེ་གསང་གཉིས་ཐོག་འབྲུབ་
 ལྷགས་མི་འདྲ། དེ་གཉིས་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་ཐོག་འབྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་གཞན་མེད། འཛིགས་བྱེད་ལ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཡོད།
 དམར་ཁྲིད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་ལ་ལྷོས་བསྐྱར་མི་གསལ། ཐེག་
 ལ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་སྒོ་མཉམ། རྩལ་ཆོན་ལ་ནས་ཙམ་དང་
 ཅིག་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱིས་མི་གཞོད། ཅིག་པར་མཛེས་བྲད་ཆ་ཆུང་
 གཅིག་ཙམ་ནང་དུ་འོང་བས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་བྱེ་ཐེག་གིས་ཆ་ཆུང་བཅུ་
 སྟག་རྫོགས་པ་ལའང་ཞིབ་ཆ་དེ་དགོས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྟེང་
 འོག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག །སྐྱེ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀ་བ་
 གདུང་རྒྱུ་སྟེང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་
 དམར་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་སྟོ། འཁོར་ལོ་ལྷ་གཅིག་གི་ལྟེ་བར་གཅིག་
 ཡོད། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཡར་འཕགས། དེའི་
 སྟེང་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་སུ་བྲུད་དེ་ལས་མཐོ་བ་མིན་པར་ངོ་མཐོང་
 ཙམ། ངོ་མཐོང་ཙམ་ཞེས་པ་ངོས་མཉམ་པའི་དོན་ཞེས་ཆོས་འཛིན་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཅིབས་དང་སུ་བྲུད་ནམས་རི་མོར་གྲིས་པའམ་ཤེལ་
 ལ་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ལས་ཅིབས་ཀྱི་ནང་སྒོ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ།
 དེའི་སྟེང་གསུང་འཁོར་སོགས་སྟེ་མ་ལས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 སྟེ། གསུང་འཁོར་ཆ་ཆུང་གཅིག །ཐུགས་འཁོར་དེའི་བྱེད། བདེ་ཆེན་

འཁོར་ལོ་དེའི་བྱེད་ཆ་ཚུང་གི་བཞི་ཆས་འཕགས་པ། བདེ་རྫོང་འོག་
མ་དང་མཉམ་དུ་བརྩིས་པས་ཆ་ཕྱན་གསུམ་དང་། བྱེད་དང་བཞི། ཆ་
ཕྱན་བཞི་ལ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆད་པ་གསུངས། བཏ་ཆེན་རང་རང་
བརྩིས་པས་ཆ་ཚུང་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། བྱེད་དང་། བཞི་ཆས་
མ་ཐོབ་གསུངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆད་ཆ་ཆེན་རེར་མཉམ་གསུངས་
ཀྱང་ཡུམ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། དེ་མིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་ཆད་ཆ་ཆེན་རེ་དང་། གཙོ་བོ་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོ་ལས་ཆ་ཕྱན་བཞི་
ལ་ཆ་ཚུང་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆད་པས་འཕགས། ཞབས་འོག་དུ་བྲག་
བོ་ཚུང་མ་དང་བཅས་པའི་གདན་ཡོད་པས་ན་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་
ལྷའི་དབུ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་སོགས་འགྲིག། ཀྱང་བ་རྣམས་ཞིང་
ཆ་ཕྱན་གཅིག་གོ་སྒྲིའི་ལྷ་ཆ། དཔངས་ཆ་ཚུང་བཅུ་གསུམ། བྲེ་གཞུ་
ཐུང་གཞུ་རིང་གདུང་འཁོར་བཅས་ཆ་ཕྱན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་། འདིའི་
རྒྱ་དཔངས་ནང་གི་ཀྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲ། སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཀྱང་བ་བརྒྱད་ལ་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་སྤང་བས་མཆན་ཞིང་རྩལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་
འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཀྱང་བ་བརྒྱད་ལ་བསྒྲུབ་དམར་
པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཀྱང་བ་བརྒྱད་ལ་རྫོང་རྫོང་སྤོན་པོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་ཀྱང་བ་བརྒྱད་གྱི་གྲུག་གིས་མཆན་པ། ཐུ་བྱུང་ལའང་འཁོར་ལོ་
སོགས་བྲི་བ་དང་། གདུང་འཁོར་ལའང་བྲི། དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ཁ་

གདངས་ལ་ཡང་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བྲེ་ཕུལ་གདུང་
 འཁོར་བཅས་བཅུགས། དེ་ལ་ལྷུ་མ་ཆ་སྒྲན་བྲེད་དང་ལྷ་ག་ཙམ།
 ཕྱི་སྟེ་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཁ་གདངས་ཀྱི་ཀ་ཚུང་གི་སྟེང་གི་གདུང་
 འཁོར་དང་། ཉང་སྟེ་སྟེ་འཁོར་ཀྱི་ཀ་བས་བཏེག་པའི་གདུང་འཁོར་ལ་
 བཀལ། དེའི་སྟེང་གལ་མ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་འདམ་གྱིས་བཀལ་སྟེ་
 སྟེ་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་དབུབ། དེས་གསུང་འཁོར་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་བར་ལ་རིགས་འབྲས་ལྷུང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཀ་ཚུང་དབངས་
 ཆ་སྒྲན་གཉིས། སྟེ་འཁོར་ཀྱི་ཀ་ཚུང་དབངས་ཆ་སྒྲན་གཉིས། །གསུང་
 འཁོར་ཀྱི་ཀ་ཚུང་དབངས་ཆ་སྒྲན་བྲེད། ཐུགས་འཁོར་ཀྱི་ཀ་ཚུང་
 དབངས་ཆ་སྒྲན་ཀྱི་བཞི་ཆ། སྟེང་ཅི་ཙམ་འཕགས་པ་འོག་གི་འཁོར་
 ལོའི་སྟེ་བ་དང་འབྲ། ཀ་ཚུང་ཀ་བ་འོག་མའི་ཐད་དུ་འཛུགས། འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ལྷུ་མ་ལ་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་མ་མཐོང་། ལྷུ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ་ཆུ་སྒྲིན་ལས་དོ་ཤལ། འབྲེད་བར་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེ།
 ཉི་ཟླ། འོར་བུ་བརྒྱ་ལོགས་ཀྱི་རི་མོ། སྟེ་ལོ་ལང་འདི་འབྲས་ཀྱི་ཆ་
 སྒྲན་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་བྲེད་དང་། བཞི་ཆ་འཕགས་པ་སྟེང་འོག་
 གཉིས་ཀར་འབྲ། གདུང་འཁོར་དང་ལྷ་ལྷུང་ཞེང་མཉམ། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་ཀ་བ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིའི་ལྷ་ལྷུང་ཀྱི་མཆམས་ལྷ་
 འཛུགས། ལྷ་ལྷུང་ཆ་སྒྲན་ཀྱི་བཞི་ཆ་ལ་ཀ་བ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་གམ་སྟེང་།

ལྷ་ཆ་འཇུགས་པ་བརྟག། རྒྱུད་ལས། ཆོད་ལ་དགའ་བའི་རོར། རྩོ་རྩེ་
 ཅན་གྱི་ཁྱ་བཞི་པ་སོགས་གསུངས། དབུས་སུ་རེ་མིག་དགྲུ་བ། བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོ་བཀའ་པས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་གྲུ་བཞིའི་འོག་གཙོ་བོ་
 གཅིག་སུ་ཡོད། དེའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་བ་བྲེ་ཕུལ་སྒྲོ་ཆོད་ཅན་བཞི།
 སྙེང་དུ་གདུང་བཞི་གྲུ་བཞིར་བཏང་། གསེར་སྒྲུ་མ་མན་ཆད་ཆ་སྤན་
 བཅུ་དྲུག། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆ་སྤན་བཞི་ལ་ཆ་སྤན་གྱི་བཞི་ཆས་
 དམན་བ། རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་དཔངས་ཆ་སྤན་བདུན།
 གདུང་ལེབ་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ཆ་སྤན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག།
 ཏྲིག་ཆ་སྤན་བཞི་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་སོ་གཉིས་སོ།། མཛོད་དག་གློ་
 བཟང་ཤེས་རབ་གཏོར་ཆེན་དམ་བཅར། བདེ་མཆོག་ལ་ཀ་བ་དུ། ཆེ་
 རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་མོད། རྒྱུད་དུ་ལ་ཅི། བཞི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཀ་
 བ་སོ་གཉིས་ལས་བཞི་པོ་དེ་གང་། གདུང་གལ་གྱི་ལམ་ཟེར། དུགས་
 པོས་སྐྱ་གོང་མ་གཞིར་བཞག་ལ་ཅུང་ཟད་བཀག་པས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་
 གན་ཁ་ཆོད་མཐོན་པོ་ཅན་ཞིག་རེད་གསུངས། སྤར་ཐང་སྤྱ་སེང་དང་
 རྩུང་སྐྱ་ཡང་བཀག། །ལ་ཅིང་གན་པ་ལས་རབ་བྱུང་རྩྭ་ཤ་ས་རྩྭ་ར།
 རབ་བརྟན་དུས་འགྲུང་གོང་ཁོ་ཆེའི་འཛིགས་མེད། སྐྱ་སྐྱེས། སྐལ་
 ལྷན་ལྷ་སར་ནམས་འཛིན་གྲ། ཕྱི་མ་གཉིས་དང་རེད་གསུམ་རིགས་
 གྲུ་ལས་དག་ཚུལ། དེ་ནས་ཅི་ལྷ་དང་དབུས། དཔོན་ཆང་སྟོན་མོ་ལེན་

པ་དང་འཕྲོགས་ནས་འདིར་ཐོན། གན་གྱི་བཟོ་བའི་དཀའ་ཐུང་ཞེས་དོ་
རམས་པ་ལན་གཉིས་གནང་ཡང་མ་བཞེས་པར་རྒྱད་དུ་འདས། བཟས་
འཕྲོས་པ་དང་སུམ་ཅུ་བ་ཉིན་གཉིས་ཁྲིད། གྲུང་ཐང་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྫོགས་པར་བསྐྱར་སྐྱབ། བགྲངས་བྱ། ༡༧ཉའི་ལོ་འཛོ་རའི་དག་དབང་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་ཆོས་སྟོན་ཤིང་བྲིས། དག་བསྟོས་དེ་ལས་
བཅན་ཡོང་མ་མྱོང་། ཉོར་ཆང་ཉོར་བུ་ལྷང་མ་རུས། འགའ་རེས་འཁྱེར་
ཞེས་གནང་བ་ཁུས་པར་ཆོས་གྲར་སོང་འཆི་ན་འཆིར་ཆུག་ཅེས་རང་
ནང་ཐག་ལ་སྐྱེལ་བཅུག། །ཨ་ཁྱེར་དོ་ལོག། །རྩ་མས་བརྒྱུད་ནས་སྟོས།
ལྷམ། མཛོད་དགར་རྒྱ་འཐུང་ནས་ཡང་རྒྱང་། བསམ་བ་བྱང་།

༥ འདུས་པར། རུ་ལྷ་མའི་ཐེམ་སྐྱས་དཔངས་སྟོ་ཆད་བཞི།
གཉིས་མ་དག་རྣམ་སྒྲུང་ཞལ་ནང་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཡས་
རུ་སེར་པོ། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བདེ་མཆོག་རུ་ཁྱ་དང་། གསང་
འདིགས་གཉིས་ཕྱོགས་མདོག་བྱེད། རུ་ཁྱ་ཕྱགས་གཉིས་ལས་སམ་
བུ་ཤི་ཕྱགས། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཕྱགས་དབུས་རུ་ཐམས་ཅད་
སྟོན་པོ་སོགས། ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྩའི་ཅ་བ། རུ་ཅ་ཅིག་
པར་ཐེམ་པའི་ནང་ལ་ཅི། རུ་ཅི་བྱག་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དབུས་རུ་ཆ་
ལན་གཉིས། ཅིག་རྒྱན་ཤར་ཀྱི་སྟོ་ལོགས་གཡས་པ་ནས་བྱང་གི་སྟོ་
ལོགས་གཡོན་པའི་བར་ཞེས་བའང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་སྒྲུང་

ཞལ་ནང་ལྷའི་གཡས་ལ་བྱེད། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་
 ཏྲ་བབས་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། གསེར་སྒྲུལ་གྱི་ཟུར་དུ་ཀ་བ་རེ་རེ་
 ལས་མེད་བས་བྱི་ནང་དུ་ཀ་བ་ཞེས་བ་མ་དག། །ཅུ་ཐིག་དང་ཆངས་
 ཐིག་སྤང་མཆམས་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་དང་། ཆངས་ལས་
 གཡས་གཡོན་སྒོ་ཆད་ལྷ་སོགས་མཆམས་ཕྱོགས་རེར་ཀ་བ་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྷེང་དུ་གདུང་རིང་བཞི་གསེར་སྒྲུལ་
 གྱི་བར་དུ་ཐལ་མར་བཏང་བའི་བྱི་སྒྲེ་གསེར་སྒྲུལ་ལྷེང་མར་བཀལ།
 གདུང་བསྒྲེལ་མཆམས་སུ་འོག་མ་པབ་ནས་མོ་ཁ་སྤྲད། ཟུར་ལྷུམ་ཁ་
 བའི་བྱེད་གཉིས་བསྒྲེལས་བ་གཅིག་དུ་བཅིས་ན་ལྷུམ་དཀར་པོ་ཉེར་
 བརྒྱད་བྱི་གསེར་སྒྲུལ་ནང་མ་དང་། ནང་སྒྲེ་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་བ་
 ཁོར་ཡུག། །སྒོ་ཁྱུང་ལྷེང་གདུང་ཆ་སྤུག་བ་བྱི་ནང་གཉིས་འབྲེད་ལ་
 བཏང་བའི་སྒྲེ་བཞི་གསེར་སྒྲུལ་གོང་མར་བཀལ། དེའི་བར་ལྷུམ་རིང་
 པོ་གཉིས་གསུམ་འབྲེད་ལ་བཏང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་
 ལྷེ་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་ཆ་སྤུག་བཅུ་གཉིས་བ་སྒྲེ་སྒོ་
 ཆད་གསུམ་ཡོད་བ་བཏང་། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་སྤུག་བཅུ་དྲུག་བ་
 གསེག་ཁ་དང་སྤྲད་བས་བྱི་ལ་ཆ་སྤུག་བཅུ་དྲུག། །ནང་ལ་བཅུ་དྲུག་
 ཅུང་མེད་བས་ཞིབ་ཆ་དང་རགས་བཅིས་དེ་ཡིན། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཟུར་
 བཞིར་ཟུར་ལྷུམ་བཞི་དེ་དག་ལ་ལྷུམ་བྱི་ནང་དུ་བཏང་སྟེ་ཐོག་མཉམ་

བར་བཀའ་བ་བྱི་འབྲུམ་ས་སོ།། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་བྱི་མ་དང་། སྒྲོ་
 འབྲུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིག་པ་ལ་ནང་སྟེ་དང་། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་
 ལ་བྱི་སྟེ་བཀའ་ནས་སྒྲོ་ཁང་བཀའ། ། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་སྟེ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་པ་གྲ། གསེར་སྒྲུལ། ཤར་བྱ། བྱ་འདབ། མདའ་ཡབ་རྒྱལ་ས་
 བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཏྲ་བབས་དངོས་ཀྱི་མདུན་དེར་གདུང་གི་
 རྟེན་ལུས་སྟེ་དང་། དེའི་རྟེན་ཤིང་ཆག ། བྱ་འདབ་ཅམ་ལས་གཞན་
 མེད་པས་ཏྲ་སྒྲོ། ཏྲ་བབས་པལ་ཆེར་སྒྲོ་ལོགས་ལ་རེག་ཡོད་པས་
 ལུས་སྟེ་དང་ཤིང་ཆག་བྱིར་སྒྲུག་ཡོད་མེད་དབྱེད། མཛེས་བྲུང་ཤིང་
 ཆག་བྱེད་གསུངས། སྒྲོ་འབྲུམ་རྟེན་ལུས་རིང་བདེ་མཆོག་ལ་གཉིས་
 དང་འདི་ལ་གསུམ་ཡིན་ནམ་མང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་དེ་དཔེ་གཞན་ལ་ལྟ།
 སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་དང་། སྒྲོ་བྲུང་གྱི་གདུང་བྱི་མའི་བར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གསུམ་ཉིས་སྟེག ། འདིའང་བདེ་གསང་མི་འདྲ། འདོད་
 སྒྲུལ་རུམ་ཞེད་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕན་གཉིས། འདི་ཡང་འབྲུ་མིན་ཡོད།
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་བྱེད་བྲངས་ཀྱང་མི་འདྲ། འདི་དག་པན་ཚུན་
 རྒྱས་བཀའ་ཆོག་གས་གང་ལྟར་རང་རང་ལ་རང་རང་གི་བསྟེན་རིམ་
 ལྟར་འཆད་གྱི་འདུག ། འདིར་ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་མཐུག་རུམ་ཆ་
 ཚུང་གཅིག་དང་། བདེ་མཆོག་བྱེད་གསུངས། རྒྱ་མཉམ་དབངས་
 མཉམ་དང་སྒྲུགས་ནས་དབྱེད། རགས་ཞིབ་གཉིས་ཀྱི་བྲུང་ཟེར། ཏྲ་

བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་ཅེས་འདིར་གསུངས། བྱི་བྱ་དང་མི་
མཐུན། བྱི་བྱའི་ཀ་བ་དེ་རྟ་བབས་ལས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་
བརྒྱད་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཐིག་དང་བསྐྱུན་ན་འདུས་པར་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་
བྱི་ན་ཡོད། བདེ་འཛིགས་ལ་དེ་དང་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་བར་སྤྲོད་སྐྱམ་གྱིས་
ཆོད་པའི་བྱིར། རྟ་བབས་ཀ་བ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ལས་མེད་ན། དེའི་ཀ་བ་
བྱི་མའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའ་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པས་བཅུ་བཞི་
གསུང་བ་དབྱུད། རྟ་བབས་ཀྱི་སྐྱམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་གྱི་པ་
ཏ་རིས་བྱ་ཞེས་པ་ཀྲོག་པོའི་མིང་། གསེར་སྐྱམ་བྱ་བཞི་ཡིན་པས་བྱི་
ལྟ་བུ་གསུངས། རྟ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་སྐྱམ་བྱ་ལ་བྱི་ནང་དུ་དབང་
བཅུ་མཆོན་པའི་འདབ་མ་བཅུ་རེ། པན་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ་གསུམ་རེ་སྟེ་
བྱ་བཞི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད། དཀྱིལ་པབ་ནས་ཁ་འགོབ་ཡུགས་ལ་དེ་
ལྟར་རེད། སྐྱམ་བྱ་གཞན་གྱི་རི་མོ་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་ལས་མི་བྱི་ཡང་
དོན་ལ་གཉིས་ཀར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་དམ། བཅུ་གཅིག་གྲངས་ཀྱི་
འདི་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱམ་བྱ་བེད། དེའི་སྟེང་མ་ཕྱོགས་ཅན་མདའ་
ཡབ་མདའ་ཡབ་དངོས་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་གཅིག །འཁོར་ལོ་ལ་བད་ཆེའི་
གདན། འཁོར་ལོ་དངོས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། ཕྱོགས་ཅན་མདའ་ཡབ་ནང་
མ་གཉིས་ལ་གདུགས་ལས་མེད། སྐྱམ་བྱ་བཞི་ལ་རྒྱུམ་མཆོན་དང་
བ་དན་གསུང་བ་རྟ་བབས་སྐྱམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་པ་རྟ་མིག་ལ་

བྱེད། ཐེམ་སྐྱས་བར་རིམ་ལྟ་ལས་བཞི་རང་རང་ལ་རག། ཅིག་པའི་
 རང་སྒྲིལ་ཆད་གཉིས་སོང་བར་གར་བྱ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ལ་ཆ་སྐྱ་བཅུ་དྲུག།
 དེའི་འོག་བཞི་གདུང་རྒྱུ་རེ་མིག་དགུ་པ་མཐར་གདུང་རྒྱུ་དཔངས་
 གཅིག་ལ་རྫོ་རྫོའི་སྤང་བ། རྫོང་སྤང་དཔངས་ཆ་སྐྱ་བཞི་ལས་དྲུག་
 ཅེས་པ་མ་དག། དེའི་བར་བར་དུ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཅེས་པའང་མ་དག་
 པས། ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ཆ་སྐྱ་གཉིས་གཉིས་དོར་བའི་
 མཆམས་སུ་གདུང་རྒྱུ་འོག་མའི་སྤྲིང་ཕྱོགས་རེར་ཀ་རྒྱུད་ཐེ་གཞུ་
 འཁྱོག་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་བཅུགས་པའི་སྤྲིང་གདུང་འཁོར་
 མིག་མང་རིས་འོག་མ་ཅི་ལྟ་བར་བཅུགས་ཏེ་ཐོག་དབུབ་པ་ལ་ཕོ་
 བྱང་ནང་མའམ། གར་བྱ་རྒྱུ་པོའམ། གཞོད་མཛེས་ཁང་བྱ་རྒྱུད་
 ཐེར་ཏེ་དཔངས་ཆ་སྐྱ་དྲུག་གོ། ལག་ལེན་ལ་ལེབ་རྒྱུ་པོ་དཔངས་
 ཆ་སྐྱ་གཅིག་པའི་སྤྲིང་གདུང་རྒྱུ་རེ་མིག་དགུ་གདན་དང་བཅས་
 པ་གིས་ནས་བརྒྱ། གདུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀ་གཞུ་འཁྱོག་པོར་
 གཏོང་བ་འདྲ། སྤྲིང་འོག་ཏུ་ཆ་སྐྱ་གཅིག་གི་གདུང་དང་རེ་མིག་དགུ་
 པ་ཉིས་བཅུགས། ཐམས་ཅད་ལ་རྫོང་སྤང་། རེ་མིག་དགུ་པ་འོག་མའི་
 དབུས་སུ་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་གདན་དང་སྐྱ་ཕྱག་མཆམ་ས་བོན་དང་པོ་
 ནས་བཞག་ན་བདེའམ། རེ་མིག་གཞན་ཞམས་སྤྲིང་བ། དབུས་སྤྱོ།
 གཞན་ཕྱོགས་མདོག། ཀ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེའི་ཐད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུ་

ལ་ཀ་བ་གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་པ་བཅུགས།
 དེ་ལ་འང་རྫོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུ་རེ་མིག་དགུ་དང་བཅས་འོག་མ་དང་
 འབྲ་ཞིང་། གདུང་རྒྱུ་གསུམ་ཐད་མཉམ་བུ། རྒྱུད་པའི་ཤིང་གི་སྒོ་ས་
 བསྐྱེད་ལ་འདིའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་གདུང་སྟེང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་
 མཆན་རྫོ་རྗེ་བཅུགས། རང་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་ནུམས་འདིའི་གདུང་
 ལ་བཀོད། གདུང་རྒྱུ་འདིའི་སྟོ་བྱང་གི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་
 རས་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་དབངས་ཆ་སྟན་དྲུག་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 མགོ་ནང་དུ་དུང་པ་བཞི་བཅུགས། དེའི་བར་དུ་གདུང་རིང་རུ་སྟེ་
 དབངས་དང་། ཞིང་སྟེ་སྟེང་དུ་ཐད་ཀར་ཆ་སྟན་བཞི། རིང་བྱང་ལ་ཆ་
 སྟན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་བཟང་། སྤྱི་བྱམས་བྱ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་ལ་ཀ་
 བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་དབངས་སྟོ་ཆོད་གཅིག་པ་བཞི་བཅུགས་པའི་
 སྟེང་གདུང་རིང་བཞི་བྱ་བཞིར་བཟང་། སྟེ་གཅིག་གདུང་ཆེན་ལ་ཅེ་
 བདེར་བཅུགས་པའི་བྱར་བྱམ་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་གདུང་ལ་ཡར་
 སྟེ་མར་སྟེ་སྐྱར་བའི་བྱམ་ཆ་སྟན་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱར་བྱུང་ཁེབས་པར་
 བཟང་། བདེ་མཆོག་རྒྱ་ཐིགས་བྱ་བཞི་ཡིན་པས་སྟོག་གདུང་བཞི་
 དགོས་ཀྱང་འཛིགས་གསང་ལ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་ཆ་སྟན་དྲུག་གི་
 གཡས་གཡོན་དུ་སྟོག་གདུང་གཉིས་བཟང་བ་ཡར་སྟེ་དང་། མར་སྟེ་
 སྤྱི་བྱམས་སྟེང་གི་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་སྟོ་བྱང་གི་སྟོག་གདུང་མན་

ཆད་ལ་ལྷུམ་བཏང་། སྟེང་བཀག་འདི་དག་རིགས་འགྲེས་དབྱུང་ཅེས་
 ཅི་བདེར་འཇུགས། དེའི་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་བྱ་རྩུང་ཆ་ཐོན་གསུམ་ཡིན་
 བས་གཏུང་གི་མཐུན་རྒྱུ་ནས་ཆ་རྩུང་བྱེད་རེ་ལྷག །ཀ་གཏུང་སྒྲོའི་
 ཞིབ་ཆ་དཀའ་བས་བྱ་བཞི་རེ་བཞོ། དཔངས་ཆ་ཐོན་གཅིག །གཏུང་
 རིང་གི་སྟེ་གཉིས་ལ་ཁྱུང་གི་མགོ། །མཚུ་དང་གདོང་གི་བར་སྟོང་ཆ་
 རྩུང་གཅིག །དེ་ལས་བ་བ་བ་བྱེད་འབྱུང་བས་སྒྲོག་གཏུང་ཡན་ཆད་
 ཁེབས། རྒྱ་མཐོང་འདབས་སུ་མདའ་ཡབ་བད་འདབ་བྱེན་དུ་ལངས་པ།
 བྱ་འདབ་བྱིར་བྱེས་པ་ནི་མདའ་ཡབ་བྱིར་བྱེས་པའམ། ཡང་ན་ལྷུམ་
 སྟེ་འགོབ་པའི་བྱ་འདབ། ཤིང་ཆག་ཡོད་དམ། ཤར་བྱ་ཡོད། མཐར་
 སྒྲོར་ཤར་བྱ་ཡོད་པས་བྱ་འདབ་འོག་གི་ཤིང་ཆག་ལ་འཇུགས་སམ།
 ལྷུམ་སྟེར་རྩུ་སྟོན་ལས་བ་བའམ། ཡང་ན་བྱི་བྱུམས་ཁ་གདངས་ལ་
 གསེར་སྒྲུམ་ཡོད་དམ། བད་དུ་ཅིག་པ་ནས་ཆ་ཐོན་བྱེད་དོར་བའི་སྟེ་
 ལྷུམ་བྱ་བཞི་གལ་གདན་རྒྱ་ཁ་དོག་སྟོགས་མདོག །སྒྲོའི་ཐད་དུ་འང་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། ཀ་བ་ལའང་པར་ཡོད། བད་གི་འོད་ཐོང་གར་བྱ་རྒྱུམ་
 བའི་ཅ་བར་བྲིས། རྩི་རྩི་མའི་གདན་བྱ་གསུམ་སོགས་ཆོན་གྱིས་
 སྟོགས་མདོག་དུ་བཅད། བདེ་མཆོག་ལ་སྟེ་བྱེད་གཞུགས་ཡིན་པས་
 གདན་སོགས་སྟོགས་མདོག་དུ་བཅད་པ་རྩལ་ཆོན་ལ་ཡོད། དུགས་
 བོས་གདན་བྱ་གསུམ་འདི་བཀག །རྩི་རྩི་མའི་གཡས་གཡོན་བུམ་པ་

གཉིས་གཉིས་སྒྲ་གམ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་འདུག་ཀྱང་དབྱད། གར་བྱ་རྒྱུ་
 སོ་སྟེང་འོག་ཏུ་གདུང་རྒྱུ་རེ་མིག་དགུ་ཅན་གཉིས། དེ་ལ་བཙུགས་
 བའི་ཀ་བའི་སྟེང་གཅིག་། ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་དང་ཐིག་བྱུག་། ཐིག་རིང་
 རྣམས་བཏབ་ལ་བྲིས། ཐིག་བྱུག་དང་ནང་ཐིག་རྫོགས་པར་སྒྲག་ཆས་
 བྲིས། ཀ་བ་རྣམས་འཇུགས་པ་ལའང་ཉགས། ཀ་བ་དར་དབྱངས་བྲི་
 མི་དགོས། ཕྱིག་པ་པལ་ཆར་གྲུབ་ནས་ནང་ཐིག་རྣམས་ལེགས་པར་
 བཅོས་ཏེ་དོ་སྤྱད། དེ་རྗེས་ཕྱི་བཅོ་བ་ཆོས་འཛིན་མཛད། ཆད་ཡིང་
 མི་དགོས། སྒོ་དང་ཕྱིག་ཞིང་སོགས་དང་བསྟན་པས་འཇུག་ཟུར་གང་
 ཡོད་གྲུ་སྒྲོད་པ་བྱུག་ལོན་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འཛིན་གསུངས། མཐའི་བརྒྱ་
 དང་རྗེ་རྗེ་ལེབ་མོ་ལ་འབྱར་དོད་དམ་བྲིས་པ། མེ་ཕྱི་དོས་ཅུང་ཟད་
 མཐོ་བས་བསྐང་བའི་ཚུལ། དུར་ཁྲོད་གཞི་ལེབ་མོ་ལ་གཟུགས་རྣམས་
 འབྱར་དོད། ཕྱིའི་དབངས་ཆད་མེད་པས་ཅི་མཛེས། ཀ་བ་སོགས་ལ་
 འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་མང་པོ་འཕུ་མ་མཐའ་རེ་རེ་བྲི། བདེ་མཆོག་
 ལ་ནང་དུ་ཀ་བ་སོ་གཉིས། འདུས་པར་གར་བུའི་ཀ་ཅུང་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཡོད་བཙུ་བྱུག་། འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྒྱད།

༥ རྩི་རར། པ་གྲུ་ཆ་ཅུང་བྱེད་དང་གཉིས་སམ་གཅིག་། གཅིག་
 མི་མཛེས་པས་བྱེད་དང་གཉིས་བྲས། གཉིས་ཆེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རྟེ་བ་ནས་ཆ་སྟན་བཙུ་བཞི་དོར་བ་གདུང་རྒྱུ་གྱི་ནང་ཐིག་། དབྱས་

གྱི་ཆངས་ཐེག་ལས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ཐུན་བཞི་དོར་བ་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མཐོང་རྒྱང་འགྲོ་བས་ཐེག་རྩ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆ་
 ཆེན་གཅིག་དང་ཆ་ཐུན་གྱི་བཞི་ཆ་དོར་བ་ནས་གདུང་། འཕྲེད་གདུང་
 དང་གདུང་རྒྱུ་ལ་འཕྲད་མཆམས་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས། འདུས་པར་
 གར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཀ་བ་འཛུགས་ཚུལ་འདྲ་ཡང་འདུས་
 པར་གདུང་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། འདིར་གདུང་རྒྱུ་སྤྱི་
 འབྲམས་གྱི་ནང་མཐའ་དང་། ལྷུ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་མཐུད་ནས་
 གཏོང་བ་བྱས་པར་རོ། ཀ་བ་གསེག་ཁ་རིང་པས་རྒྱ་མཐོང་གྲུ་བཞིའི་
 ཟུར་རོས་ལ་བཙུགས་ན་རྒྱང་འགྲོ་བས་ཟུར་ལྷུ་བཞིའི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཟུར་
 ལ་འཛུགས། ཀ་བ་གསེག་ཁའི་མགོ་རྩིང་གཉིས་ཀར་གསེག་ཁ་རྒྱང་
 ཟད་བཏོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། གསེག་ཁ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་གདུང་བཏང་བ་ལ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་མོ་ཁ་ལྟར་སྤྲད། འབྲུབ་
 ལུགས་འདིའི་ཀ་བ་དང་གདུང་གི་རིང་ཐུང་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 ལུགས་སྤྱི་མ་དང་འདྲོ། འབྲུབ་ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱིང་འོག་གཉིས་
 ཀར་གདུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱིང་དུ་གདུང་འཁོར་
 མེད་པར་འདུས་པ་ལྟར་གསེར་སྤྱི་མ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་གི་བར་
 དུ་གདུང་རིང་འཕེན་པའི་ལུགས་སོ། ། ཎ དཔའ་གཅིག་ལྟར་འབྲུབ་པ་
 འདུས་པ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ལ། ཀ་བ་གསེག་ཁའི་རིང་ཐུང་དང་། སྤྱི་

ཁྱམས་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་བཀའ་ན་སྤ། གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་
 བའི་ཞེང་ཆ་སྤན་རེ། གདུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་གཞུ་འཁྱོག་
 དགོས། གདུང་རིང་ལ་གཞུ་འཁྱོག་མི་དགོས། འབྲུབ་ཕྱགས་ཕྱི་མར།
 ཀ་བ་བྲི་གཞུ་བཅས་ཆ་སྤན་བཅོ་ལྔ། གདུང་དང་བཅས་བཅུ་དྲུག་བྱེད་
 བ་གདུང་འཁོར་གདུང་རིང་གཉིས་ཀར་འབྲ། གདུང་རིང་བཞི་རེ་མིག་
 ཏུ་བསྟོལ་ཏེ་སྟེ་གསེར་སྒྲུལ་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་ཁས་ཁ་བཏོད་ནས་
 གསེར་སྒྲུལ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འཇུགས་པ་འདུས་པ་དང་འབྲ།
 གདུང་སྟེ་གསེར་སྒྲུལ་དང་ཁ་ད་ཆད་ལས་ལྷག་མི་དགོས། འདུས་
 བར་གདུང་རིང་ཕྱོགས་མདོག་། འདིར་སྟོན་པོ་གསུངས། གདུང་
 རྒྱུ་འཛིགས་གསང་གཉིས་ཀར་ཕྱོགས་མདོག་མིན། ལྷུ་ཀྱི་སྟོམ་
 ཆ་སྤན་བྱེད། གཅིག་ཅེས་པ་མ་དག་སྟེ། ཀ་བ་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཟུར་ལྷུ་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་འཕགས། ལྷུ་གཞན་ཁ་
 མཉམ། ཟུར་ལྷུ་བཞིའི་སྟེ་ནང་དུ་ཆ་སྤན་གསུམ་ལྷག་ཅུ་ཐོན་པ་
 བྲ། ཐང་སག་སྟོ་ཆད་ཐོན་པ་གསུངས། དེའི་སྟེ་ལ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་
 འགེལ། ཀ་བ་གསེག་ཁ་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟར་འོག་ངོས་ལེབ་མོ་
 སྟེང་དུ་ཟུར་ཡོད་ཀྱང་ཀ་བ་འཇུགས་ཚུལ་སྟབས་ཅི་བདེ་བྲ། སྟོ་ཁྱུང་
 སྟེང་གི་ལྷུ་མ་རིང་དང་། སྟོ་སྟེང་གི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་གཉིས།
 འདུས་པར་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་ལ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་ཐང་སག་

འཛིགས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱང་གསུངས་བས་བྱེད་འབྱེད་དགོས་མི་
 དགོས་དབྱུང་། བད་མཆོད་ཕུར་བ་ཤིང་ཆག །སྒྲིའི་རུ་བཞིའི་འགམ་
 དང་། ཡ་ཐེམ་ལ་བསྐྱེལ་རི་མོ་བྲི། མ་ཐེམ་ལ་བད་རིས་མི་གསལ།
 སྒྲིའི་རུ་བཞིར་བད་མཆོད་ཅེས་བ་རི་མོ་འདིའམ། ཡང་ན་རྒྱའི་ལྷ་
 ཁང་ལྟར་སྟེང་གི་ངོས་གསུམ་དུ་འབྱར་པོ། ཀ་བ་གསེག་ཁའི་སྒྲོམ་
 ཆ་ཐུན། སྲིད་དུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་འབྲུབ་ལུགས་གཉིས་
 ཀར་འད། གདུང་རིང་ཞིང་ཆ་རྒྱུང་བཞི། ཀ་བ་གསེག་པའི་བར་ཆ་
 རྒྱུང་བཞི་གསུངས་བས་གདུང་རིང་ལ་གསེག་མོ་ཁ་སྤྲད། གདུང་གི་
 རམས་འདུས་བར་སྒྲོ་ཆད། འཛིགས་བྱེད་ལ་དེའི་བྱེད། སྲིད་ལ་ཉེར་
 བརྒྱད་རིང་། ཉེར་བཞི་བྲས་ཀྱང་ཆེ། བྱུང་རྒྱ་གསང་འཛིགས་འད།
 རྟོག་སུམ་བཅེགས། བྲི་བྲམས་ཀྱི་ཁ་གདེངས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་ན་
 བྲི་ཀ་བ་གསེར་སྒྲོམ་བཅས་འདུས་བར་མི་གསལ་ཡང་། བོང་མ་
 དང་ཐང་སག་པའི་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ། རིམ་བ་གཅིག་ལས་མི་
 དགོས་ཀྱང་སྒྲོ་ཆད། ཤར་བྲ། བྲ་འདབ། མདའ་ཡབ་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲུར་བྲི་
 རྒྱལ་དུ་བྲ། མཆོད་རྟེན་བྲི་ཐ་ར་ཆགས། འདོད་སྒྲོམ་བྲི་བྲི་ངོས་བྲམ་
 བ་ལས་དབག་བསམ་ལས་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་མེད། བྲི་བྲར་མེད་
 ཀྱང་ཅིག་བར་རྟ་བབས་ལ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་མིང་གོ། མ་
 བྲ། མིའམ་ཅི་པོ་མོ། ཐང་སག་རྟ་མིག་སྟེར་ཅི་བ་ཏ་སྟེ་རྒྱ་སྟེན་ལས་དོ་

ཤལ་འཕྱང་བ། རྒྱ་ཐིབས་སྟེང་གལ་མ་ཐོག་འདམ། སྟེང་དུ་བ་ཤུ་མེད་
 གྱང་རུང་། ཐང་སག་པས་སྒྲིའི་སྟེང་ཅིག་བ་དབངས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་
 བ་དང་ཐོག་འབྱུབ་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་མན་ངག་ལུགས་
 གསུངས། མན་ངག་ལུགས་ལ་ཅི་ཐིག་ནས་ནང་དུ་སྒྲི་ཆད་གཅིག་
 འོང་བ་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཐན་ལྔ་ལྔ་སོང་བར་ཀ་བ་འཇུགས་བ་
 མི་འགྲིག་སྟེ། ཀ་བ་ཆ་ཐན་གཅིག་གཏུང་ལྷུ་ཆ་ཐན་གྱི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་
 བས་མ། གཏུང་ཁེབ་ནི་གཏུང་གི་སྟེང་ཤིང་ལེབ། སྟེང་གི་གཏུང་སྟེང་
 རྒྱང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྟོན་ཅན་ཡང་ཡོད་ཅེས་རྟེན་གསུང་སྟེ། ཕྱི་མ་ཐང་
 སག་ལས་སོ། ། བྱ་འདབ་པ་གྲུ་ལས་ཕྱིར་འཕགས། འདོད་སྒྲུམ་གྱི་
 ཕྱི་མ་ཐང་ཤར་བྱ་ལས་རྒྱ་འབབ་བ་དགོས་འདྲ།

༥ མདོན་མཐོ་ནི་རིམ་པས་རྩེ་མཐོར་སོང་བའི་དོན། ཤོག་
 རིལ་དུ་འཇིགས་བྱེད་ལ་གཏུང་འཁོར་གྱི་གཏུང་བཞི་མིག་མང་རིས་
 གྱི་སྟེ་གསེར་སྒྲུམ་བར་དུ་བཏང་བ་ལུགས་གཅིག ། ཁ་ཅིག་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འབྱུབ་ལུགས་སྔ་མ། སྒྲི་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ལ་
 ཡང་བྲེ་གཞུ་རིང་ཐུང་དང་། དེ་ལ་མ་ཐེམ་ཡང་བཤད། སྒྲི་ལོགས་ཀྱི་
 ཏྲ་བབས་ངོས་ལ་གྲབ་ལྷེ་སྟེང་མ་མི་དགོས་བ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲའི་
 ཞིབ་ཆ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་ཐིབས་ལྷུ་མ་པོ་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་
 བ་སོགས་སྒྲི་སྟེད་ཡོད་པ་དེར་ཞིབ་དུ་སྟོས། ༥ སྒྱུ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་

དཀར་པོ་གསུང་འཁོར་གྱི་ཐུ་ཁྱུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་ཀ་
 དམར་ཐུགས་འཁོར། ཐུགས་གྱི་ཀ་སྔོན་བསྐྱེལ་ཐུ་ཁྱུང་། བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཀ་སྔོན་བསྐྱེལ་ཉེ་བའི་མཐར་འཇུགས། མྱོས་བསྐྱང་འདིར་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡོད། སྐུ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བའི་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྩིབས་མཆན་
 གྱི་ནང་གསུང་འཁོར་ཐུ་ཁྱུང་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་ཙ་བར་འཇུགས་སམ། བསྐྱེལ་
 ཐུ་ཁྱུང་ལྟ་བུའི་སྤང་ཀ་བ་ཚུད་ཀྱང་དཀའ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀར་ལུས་
 སྤྲེང་ཆུ་སྤྲོད་ལས་བྱ་བ། ཤིང་ཆག་ལས་ཤར་བུ་བྱ་འདབ་དགོས་ལ།
 གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཀྱང་བཞི་ཀར་ཡོད་དམ། རྒྱ་སྤེབས་འོག་ཏུ་རིས་
 བར་ཡོད། ཐུག་ལེན་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཀ་བའི་སྤྲེང་རེ་མིག་དགུ་པ་
 དང་། དེ་བཀའ་བའི་རྒྱུ་པོའི་མཐའ་སྐྱོར་དེ་ལས་ཚུང་བའི་བང་རིམ་
 ཞིག་བཏོད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཀ་བ་དང་ཐོག་སྔོན་པོ། བྱ་དགེས་
 འདོད་འཇོའི་རང་ལུགས་བསྐྱུས། སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་ལ་ལྷང་གུ་ཀུན་
 རིག་གི་རིགས་འགྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་ལྷང་དམ། ནང་སྔོ་བས་
 དབྱུང་བ། བདེ་ཆེན་གདུང་འཁོར་ཐུགས་འཁོར་ལ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་སྤེབས་འོག་གི་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་བ་ལས་བྱུང་སྐྱོད་མི་དགོས། ཀ་
 བ་ཆ་སྤོན་བདུན་ལས་འོག་ཏུ་ལྷ་བཞག་ཉེ་སྤྲོད་གདུང་བཞི་བཏང་།
 སྤྲེང་གི་གདུང་གུ་བཞི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགེལ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། དེ་
 ལ་བཀའ་བའི་སྤྲོད་གདུང་དགོས་པ་མེད་པས་སྤྲོད་གདུང་ལ་བཀའ་

ཡང་ཅེ་མོ་སྟེང་གི་གདུང་ལ་རིག་བས་འཛིགས་གསང་ལྟར་བར་སྟོང་
 མེད། སྟོག་གདུང་དགོས་པ་ཀ་བ་མི་འཐོར་ཞིང་བརྟན་ཆེད་དམ།
 གདུང་བྱ་བཞི་དང་། རྒྱུད་ཁང་སྟེ་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་གསུངས། ཨི་ཤུ་
 ར་དབུ་མཛད་དུས། མཁས་བྱ་བ་སྟུག་རིས། རྒྱ་བན་དཔལ་ལྷན།
 མགོ་རོ་དང་། དེད་བཞིས་བྱ་བ་མཁན་རྒྱལ་སྟུ་ཕྱོགས་དབུས་ཐེབས་
 ལྷལ་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མཛད་པས་གནས་ཚུལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་མདུད་
 བ་བསྐྱུར། གས་བྱ་གོ་གཉེར་དུས་ངག་ཤུན་དང་དེད་གསུམ་གྱིས་
 དྲགས་པོའི་སྟེང་ནས་ཤིང་གི་འདུས་པའི་སྟོས་བསྐྱང་རོ་སྟེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་དག །སྒྲིང་དུས་དེད་གྱིས་རྩ་བྱ་གསོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་བྲིད་
 པའི་ཁྲོད་ནས་ཨ་རོ་བཟང་པོ་དང་སྟེ་འཛིགས་ཡོད། སྟེ་ལའང་བྲིད།
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འཛིགས་ཅམ་ཅིགས། མཛོད་དགོ་དང་ཆོས་རྫོང་
 དུ་གསུམ་ཀ །འདིར་སྟེ་སྟེར་སྟེ་སྟེ་ཅམ་བྲིད་པས་དེས་དགོས་ཀྱང་
 བརྟེན། མཛོད་དགོ་བཀའ་འགྱུར་བས་བདེ་མཆོག་ནི་ཡང་དཔེ་དང་
 སྟོས་བསྐྱང་མེད་པར་སྟོ་ཐོག་ནས་འཆད་པ་དེས་ཀྱང་དགལ། སྟོན་
 རྒྱ་གེས་ས་ཁུངས་འཕྲོད་ཅེས་རྟོ་རམས་པའི་ཅིས་ཡོད། ད་ལྟ་སྟུས་
 ཀྱང་འཕྲོད་པ་ཁོང་གི་ནིན། བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་ཁུངས་རྒྱན་བཅུགས་
 བསམས། ར། གཡག་འགོས། མཆོད་ལྟ་བཅོ། བསྐྱེད། ཡོད་རིང་བཅོས་
 ནས་མི་ཉན། བཅོན་འགྱུས་འབར། མཆོམས་མེད། ༄ ཀུན་རིག་གཙོ་

བོད་མི། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མདོག་གི་ཆོམ་བྱ། ལྷ་ཆོགས་
མདོག་ལ་ཆོན་བསྐྱེས། འཁོར་ཡུག་འདྲིམས་བྱེད་ལ་ནག་པོ་དགྲ།
གཞན་ཡིད་ལ་གང་དཔ། ཏུས་འཁོར་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ། གཞན་ལ་
བཞོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོན་སྤྲངས། ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེད་
དཀར་བྱེད་དམར། མགར་སྤྲུག་གིས་ལྷོས་བསྐྱར་གཉིས་བཞེངས། ད་
ལྟ་སྟོལ་ཏུབ། ར་རྒྱར་དབྱས་དོ་རྩེ་སྟོ་སེར་གཉིས། གཞན་ཐམས་ཅད་
སྤྲུག་མཆོན། ཀྱན་རིག་ལའང་དེ་འདྲ། སྤྲ་གདུང་བཅག་ཟེར། སྤྲུགས་
འཁོར་ལྷོས་བསྐྱར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད།

༥ བ་མོ་གྲུ་རྩ། ཁྱི་བའི་ལན་འགོད་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་བསྐྱང་བཞེངས་པ་ལ་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་བ་མེད། སྒྲུ་འཁོར་གྱི་གདུང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཀ་བ་ཡོད། གསུང་སྤྱགས་གཉིས་ལ་ནང་མཐར་ཀ་བ་ཡོད། བྱི་མཐར་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་ཆུང་ཡོད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱགས་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཀ་ཆུང་གེ་ཕུལ་ལ། ཀ་བ་མེད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཐིབས་དེལ་བུའི་ཅིང་གི་ནམ་བུ་བྱར་ཡོད་པ་སྤྱགས་ལ་འཛིན་པར་ལྷོ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་བརྒྱ་ས་རས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དོ་མ་ལས་བལྟས་བའོ།

༥ ཆངས་པའི་བྱ་མོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་སྒྲོས་བསྐྱང་།

གི་བརྗེད་ཐོ་ཅུང་ཟད་བཞོད་ན། རུ་ལྷ་མ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཐེམ་སྐྱས་
 ལྷ་བཅིགས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་དབྱས་མའི་དབྱས་ནས་དབྱས་རུ་དང་
 ཐེམ་སྐྱས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་དབྱས་ཐེམ་སྐྱས་དབྱས་མའི་
 གཡས་གཡོན་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྟེང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རུ་ཐོན་
 བ་བྱ། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་མངོན་མཐོ་ཅམ་བྱས་ན་ཐེམ་སྐྱས་ནམས་དང་
 སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་མངོན་མཐོ་དང་། འདོད་སྣམ་དང་འདུས་བ་ལ་རིམ་
 བ་གཉིས་པའི་ལྷ་སྣམ་ནམས་ཀྱང་མངོན་མཐོ།

༥ འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒོ་བྱུང་གི་ཅིག་གཏོང་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་
 ལྷམ་གཉིས་སྟེ་སྒོ་རགས་གོང་མའི་ནང་དུ་སྐྱས་བ་གཉིས་བཏང་།
 རང་དུ་སྐྱོགས་རེ་རེ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་
 དུ་གདུང་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་
 སྟེ་སྟེ་སྒོ་རགས་གོང་མ་ལ་བཀལ་ཏེ་སྟེང་མཉམ་བྱ། ཁ་ཅིག་གདུང་
 དེ་དག་གི་བྱི་སྟེ་གདུང་འཁོར་ལ་བཀལ་བ་ཡང་འདོད། ཟུར་ལྷམ་ཆ་
 ཐམ་གཅིག་དང་ལྷམ་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ཆ་ཐམ་བྱེད་ནང་དུ་སོན་
 བ་བྱ། ཟུར་ལྷམ་བཞི་ལ་ནང་སྟེ་གདུང་འཁོར་དང་གདུང་འཁོར་སྟེང་
 རས་ཟུར་ལྷམ་མཐུད་ནས་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། སྒོ་ལོགས་ཀྱིས་ཅིག་
 ཟུར་གསེག་ཁ་ལ་ཀ་བ་བྱ་བཞི་ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་གཤེགས་པའི་ཀ་
 བ་གསེག་ཁ་ཅན་དཔངས་ཆ་ཐམ་དགུ་བྲེ་ཆ་ཐམ་གཅིག་གཞུ་རིང་

སྤྱང་གཉིས་སྒྲོམ་པར་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་ཡོད་པ་བཙུགས། དེའི་སྤྱང་དུ་
གཏོང་གསེག་ཁ་ཅན་དང་མ་ཐེམ་གྱི་གཏོང་ཡང་གཏོང་ཡ་ཐེམ་གྱི་
གཏོང་སྤྱང་དུ་ཅིག་པ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་པ་གྲུ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་
རགས་སོགས་དཔངས་དང་གཏོང་ལུགས་གཞན་དང་འབྲེལ། སྒྲོ་
ཁྱུད་ཀྱི་ཅིག་གཏོང་གྱི་ནང་གི་ལྷམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་གཉིས་ལ་
ཚུ་སྤྱོད་གྱི་མགོ་ཡོད་པའི་ལྷམ་གཉིས་འབྲེལ་ལ་བཏང་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་
སྤྱང་གི་སྒྲོ་རགས་སྤྱང་ནས་སྒྲོ་ཁྱུད་ཅིག་གཏོང་གྱི་མའི་ལྷམ་སྤྱང་ལ་
བཀལ་བའི་ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལོགས་སྤྱང་གི་ལྷམ་རྣམས་
ཀྱི་ཏྲ་བབས་དངོས་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཚུ་སྤྱོད་གྱི་མགོ་མེད་
ཅིང་སྤྱང་དུ་བད་སྤྱར་ཡང་མི་དགོས། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
དུ་ཚུ་སྤྱོད་གྱི་མགོ་ཡོད་པའི་བད་སྤྱར་བཙུགས་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱང་དུ་གས་མ་བཏང་ནས་ཁ་ཤིང་འཛོག་། དེའི་སྤྱང་དུ་བད་སྤྱར་ཆ་
སྤྲོད་གསུམ་པ་བཙུགས་པའི་སྤྱང་དུ་ཡང་ཁ་ཤིང་བཞག་ལ་འཛིམ་པ་
བཏང་ལྷམ་སྤྱང་དེ་དག་ཆ་སྤྲོད་ཕྱིན་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་མགོ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་
པའི་སྒྲོར་སྒྱུ་གས་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་ནས་བསྒྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་
ཤར་བུ་གཏོང་། རྒྱ་འདབ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་གཏོང་ཞེས་པ་པ་གྲུ་ཆ་སྤྲོད་
ཕྱིན་ཕྱིར་ཐལ་བ་དང་ཚུ་སྤྱོད་མགོའི་སྤྱང་དུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་དང་དེའི་
མགོ་ནས་ཆ་སྤྲོད་ཕྱིར་སོང་བ་བསྒྲོམས་པའོ། རྒྱ་འདབ་ཀྱི་སྤྱང་

དུ་མདའ་ཡབ། ཟུར་རྣམས་སུ་མདའ་ཡབ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཀླང་བ་བརྒྱུད་ཤིང་མཚུགས་སྟེང་བསྟན་པའི་སྟེན། དེ་ནས་ཟུར་
 གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ནས་པར་ལ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་བ་ན་རྒྱལ་
 མཆན་ལྗེའི་སྟེང་དུ་བུམ་བ་ནས་བ་དན་འཛུགས་པ་སོགས་ལ་སྟོ་ཅི་
 མཛེས་སུ་འཛུགས་པའོ། ། ཡང་ན་མདའ་ཡབ་ཅིག་པའི་ཐད་གྱི་སྟེང་
 དུ་གཏོང་ན་ལུམ་ཐུང་རྣམས་གྱི་མགོ་ཅུང་ཐུང་དུ་གཞོལ་བ་བཅུགས་
 ལ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་མཐུན་བཏང་ལུམ་ཐུང་འདི་དག་ཕྱོགས་མདོག་
 མི་བྱེད་པར་སེར་པོ་ཡིན་ན་སྟེང་གི་འཛིན་པ་ཡང་སེར་པོ་བྱེད་པ་
 དཀར་སྟོ་སོགས་ལ་འབྲ། མེ་ལོང་ཤར་བུ་གཉིས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་
 ཁ་ཤིང་གཏུང་མ་ལ་བཏགས། ཁ་ཅིག་ཤར་བུའི་འོག་དུ་ལུམ་ཐུང་ལ་
 བཏགས་ཟེར། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ཅིག་ཟུར་གྱི་
 ཐད་དུ་ཀ་བ་སྟེ་ནང་གཉིས་གྱི་ཟུར་ཅིག་ཟུར་གྱི་ནང་གི་ཐད་དུ་བཏང་
 རོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཐིབས་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་ཁ་ད་
 ཆད་པའི་ཆོད་དུ་ཚུ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བྲ། སྟོ་ལོགས་གྱི་རྟ་བབས་
 དངོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་མི་དགོས། དེ་ནས་ཟུར་
 ལུམ་བཞིའི་ནང་སྟེང་སྟེང་དུ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་ཆ་ཐན་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད་པ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གཏུང་ལེབ་དཔངས་ཆ་ཐན་བྱེད་
 གཉིས་ཡོད་པ་བཏང་། གཏུང་ལེབ་ལ་སྒྲ་བཅུགས་པའི་ཟུར་ལུམ་བཞི་

དེའུ་མིག་དབུས་མའི་ཁ་གདངས་ལས་ཆ་ཐུན་ཕྱིད་གསུམ་ཕྱིར་སོང་
 བའི་མཆམས་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་གྱི་སྟེང་དུ་གདུང་བྱ་བཞིར་
 བཏང་བའི་སྟེང་དུ་བཀལ་སྟོགས་ནམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏང་བའི་
 སྟེང་དུ་ཤིང་ལེབ་བཏང་བའི་ཐོག་དུ་རྒྱ་ཐིབས་བཀལ། རྒྱ་ཐིབས་གྱི་
 མཐའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དང་འོག་དུ་ཤར་བྱ་བཏང་། ཏྲ་བབས་ནི་
 ཐེམ་སྒྲས་སྟེང་མ་ཆ་ཐུན་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་སྟེགས་བྱ་ངོས་ཀྱན་དུ་
 ཆ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞག་ལ་ཀ་བ་སྟེགས་བྱའི་ནང་མཐའ་
 དང་ཕྱི་མཐའི་སྟེང་དུ་བཅུགས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆ་ཐུན་
 གཅིག་དང་ཅིག་གའོང་རྩོུ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐར་ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་
 མ་སྟེབ་པའི་ཆ་ནམས་བར་སྟོང་ངོ་།། ལྷམ་བྱ་བཅུའི་སྟེང་གས་པའི་
 ཐོག་དུ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྟོགས་ཅན་མདའ་ཡབ་གཅིག་བྱ་འཛོག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་དབུས་སུ་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
 དྲགས་པོ་མོ་སྟོན་ནང་ངོས་ལ་ཡོད་ཅིང་སྟོད་རྩུང་གཙུས་པའི་འཁོར་
 ལོའི་ཅེ་ལ་བལྟ་བ་དེ་གཉིས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་
 གཉིས་དང་བུམ་པ་རེ་རེ་མདའ་ཡབ་ནང་མ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་
 རེ་རེ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་རེ་རེ་བྱ། ལྷམ་བྱའི་ཞེང་ལ་ཆ་
 ཐུན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་ཐུན་གཉིས་སྟོང་པའོ།། ཡང་ན་བཅུའི་སྟེང་
 དུ་མདུན་དུ་མདའ་ཡབ་ལྷ་རྒྱལ་དུ་མདའ་ཡབ་ལྷ་གཡས་གཡོན་དུ་

རེ་རེ། བཞག་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་གོ་སའི་བར་སྟོང་ལ་
མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཅན་
མདའ་ཡབ་འདོག་གོ། །སྒྲན་སྒྲུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་ཡང་ཕྱི་ནང་དུ་ཀ་
བ་གཉིས་རེ་འཇུག་ས། ཀ་རྒྱན་ཀ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་སྒྲུལ་
ཀྱི་འོག་དུ་བཏགས།

༥ འདུས་པར་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གཞོང་དོ་རྗེའི་ཉེ་བའི་ཟད་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གོང་མ་ཆ་སྒྲན་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེང་
དུ་སྟེགས་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་སྒྲོ་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཞག །གཞལ་
ཡས་ཁང་དངོས་ནས་བཅིས་པའི་ཆ་སྒྲན་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་
སྟེང་དུ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་བཅུགས་པའི་ཆ་སྒྲན་དང་ལོ་
དང་གསུམ་པ་སྟོང་པའོ། །སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གཞོང་ནང་ནས་ཀ་བ་
བྱ་བཞི་པ་དབངས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གཞུ་རིང་
ཐུང་བསྒྲུལ་པར་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིག་གཞོང་དང་ཀ་བའི་ཕྱི་
མཐའ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་གདུང་དབངས་ཆ་སྒྲན་
གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ལྷུ་མ་བཏང་། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བའི་འོག་དུ་གདུང་
ཡོད་པ་མི་གསལ། ཕྱི་ལ་ཁུམས་བྱ་བཞི་པའི་ཐུར་ལྷུ་མ་བཞི་དང་ལྷུ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་ཕྱེད་འོང་བ་བྱ། འོག་གཞིའི་རེ་ལྷ་
མིག་དབྱ་པའི་སྟེང་ནས་ཀ་བ་ཆ་སྒྲན་གསུམ་གྱི་གཞུ་རིང་ཐུང་གཉིས་

བསྒྲོམས་པར་ཆ་སྟན་གཅིག་སྟེ་བསྒྲོམས་ཆ་སྟན་བཞི་ཡོད་པ་བརྒྱད་
 བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་
 མང་རིས་སུ་བཏང་གདུང་འཁོར་དང་འདི་གཉིས་སྟོམ་པར་ཆ་སྟན་
 གཅིག་སྟེང་དུ་ལྷུ་གས་མ་ཁ་ཤིང་ཐོག་འདམ་དང་བཅས་པ་བྱས་
 པའི་སྟེང་དུ་རེའུ་མིག་དགུ་པ་བྱས་འདི་དང་འོག་གི་རེའུ་མིག་གཉིས་
 དང་དཔངས་ཆ་སྟན་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆ་སྟན་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 ཆ་སྟན་གཅིག་གཞུ་འཁོར་རིང་ཐུང་གཉིས་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་ཡོད་
 པ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་
 བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་གྲིས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོམ་པར་དཔངས་ཆ་སྟན་
 གཅིག་ཡོད་པ་བཀལ། གདུང་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་བྱང་གི་ཀ་བའི་
 སྟེང་གི་ཐད་དུ་གདུང་ལེབ་འདེགས་བྱེད་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་ཆ་སྟན་
 རྒྱག་ཡོད་པ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་ལེབ་དཔངས་ཆ་སྟན་
 བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས་བཀལ། གདུང་ལེབ་ལ་སྟེ་བཅུགས་པའི་བྱར་
 ལྷུ་བཞིའི་སྟེ་བྱི་འབྲམས་བྱ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་དང་གསེར་གྱི་
 སྐ་རགས་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བྱ་བཞིར་བཏང་བའི་ཐོག་དུ་
 བཀལ་ཏེ་རྒྱ་ཕིབས་འགོལ་བ་སོགས།

༥ བདེ་མཆོག་ལ་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་ནས་ཀ་བ་ཅིག་པ་
 དང་དཔངས་མཉམ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་

ཀ་ཐུང་རེ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་འབྲེད་ལ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་
 ལྷམ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞིང་བ་བ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་ནག་ཏེ་བ་དེ་མཛེས་
 བར་བྱ། གདུང་བྱིར་ཅུང་འབྱར་ཞིང་ནང་དུ་གྲུག་པའི་གདུང་བཞི་
 དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ཆོད་ལ་བཏང་སྟེ་སྟེ་གཉིས་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཅིག་
 གདོང་ནང་མའི་སྟེང་གི་ལྷམ་ཐུང་གི་དབུས་སུ་གྲུག་པ་བྱས་པའི་ནང་
 དུ་སྟེ་སྦྱར། སྟེ་གཉིས་སྦྱར་མཆམས་ཀྱི་སྟེང་མ་གཏོགས་པ་གདུང་
 གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བྱར་ལྷམ་དང་ལྷམ་གཞན་ཀྱི་སྟེ་ནང་དུ་ཆ་
 ཐུན་བྱེད་འོང་བར་གཏོང། སྦྱ་འཁོར་ལ་གདུང་འཁོར་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱི་མ་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ཁ་གདེངས་ལ་ཀ་བ་ཆ་ཐུན་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཅི་མཛེས་སུ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀལ། ནང་མ་སྦྱ་འཁོར་
 གྱི་ཤར་ཅིབས་སོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་སྟོང་ནས་ཀ་བ་རེ་
 བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀལ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ལ་སྦྱར་
 ཞིང་ཁ་གདེངས་ཀྱི་ཀ་བ་སྦྱ་འཁོར་གྱི་ཁ་གདེངས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་ཐུན་
 གཅིག་གསུང་འཁོར་གྱི་དེ་ཆ་ཐུན་བྱེད། ཐུགས་འཁོར་དེ་ཆ་ཐུན་
 གཅིག་གི་བཞི་ཆ་སྦྱ་འཁོར་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ལ་ལྷམ་
 དང་གས་མ་ཁ་ཤིང་རྣམས་གདུང་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བཏང་
 སྟེ། གདུང་འཁོར་ལྷམ་ཐོག་འདམ་གསུམ་བསྟོམས་པར་དབངས་ལ་
 ཆ་ཐུན་གཅིག་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ།། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་

རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་གདུང་གི་
 བྱི་མཐའ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་རྒྱུ་བྱི་མའི་མཐའ་དང་ཁ་ད་
 ཆད། དེའི་སྟེང་དུ་བྱར་ལྷུ་མ་བཞི་སྟེ་ནང་དུ་ཆ་ཐུན་གཅིག་འོང་བ་
 དང་ཕྱོགས་ལྷུ་མ་རྣམས་སྟེ་གདུང་དང་ཁ་ད་ཆད་དང་བྱི་སྟེ་ཆ་ཐུན་
 བྱེད་བྱིར་འཕགས་པ་སྐྱུ་འཁོར་བར་ལ་འབྲུ་ཞིང་། རྒྱ་ཕིབས་ནས་སྐྱུ་
 འཁོར་བར་གི་ལྷུ་མ་རྣམས་གི་སྟེར་ཚུ་སྟོན་གི་མགོ་དང་བ་བ་བྱེད་
 ཡོད་ལ་མདའ་ཡབ་དང་ཤར་བུ་ནི་རྒྱ་ཕིབས་ཁོ་ན་ལ་འོ།། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་བྱར་ལྷུ་མ་བཞིའི་སྟེང་ནས་གདུང་ལེབ་འདེགས་
 བྱེད་གསེག་ཁ་ཅན་ཆ་ཐུན་བདུན་ཡོད་པ་བཞི་བཙུགས་པའི་སྟེང་
 དུ་གདུང་ལེབ་སྟོན་ཞེང་གཉིས་ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ་དབངས་ཆ་ཐུན་
 བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་གསེར་གི་ཁང་ཚུང་སྟོན་ཞེང་
 ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ་དབངས་ལ་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཡོད་པ་བྱ། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་ཁ་གདེངས་ཇི་ལྟར་མཆོམས་པ་ནས་ཀ་བ་བྲེ་ཀ་བ་དང་
 བཅས་པའི་གསེར་གི་སྐྱར་ལགས་རྒྱུ་པོར་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་གདུང་
 འཁོར་དེ་ལ་བྱར་དང་ཕྱོགས་གི་ལྷུ་མ་སྟེ་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་ཕིབས་རྒྱུ་པོ་
 འབྲུག་པ་འོ།། ཁ་ཅིག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གདུང་འཁོར་གཅིག་བྱ་ལ་
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ནས་ཀ་བ་མི་འཇུགས་པར་བྱགས་འཁོར་
 གི་ཀ་བ་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཀ་བ་གཉིས་བྱི་ནང་བསྐྱིགས་ཏེ་

གཤམ་ནས་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར་བཀལ་འདི་ལ་ཐུགས་
 འཁོར་གྱི་ཁ་གདེངས་ལ་ཀ་ཚུང་འཇུགས་པ་མེད། ཁ་ཅིག་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོ་གདུང་འཁོར་གཏན་མི་ཕྱེད་པར་ཐུགས་འཁོར་གྱི་གདུང་
 འཁོར་སྟེང་དུ་གདུང་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་གསེག་
 ཁ་ཅན་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་ཐིབས་འགལ་བ་སོགས་འདྲའོ། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་སྟེང་ནས་ཀ་བ་འཇུགས་ཆེ་འདབ་མའི་རྩ་བ་དང་ལྟེ་བའི་
 ཕྱི་མཐའ་ནས་འཇུགས་སོ། ཉན་འཛིགས་སྒྲོར་གསུམ། དམར་པོའི་
 རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པར་རང་
 ཀྱང་ཚུགས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུད་གང་ལ་
 ཡང་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ནི་པར་
 བཤད་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་མིན་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆད་རང་རང་གི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་སོ། ཆ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་ཀ་ཐུན་ཚུན་དུ་ཆ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་བྱན་པའི་ཕྱིར་
 དུ། ཆ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་
 ཞིང་བྱན་པའི་ཆེད་དུ་ཆ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དེལ་སུ་འཛིན་པ་ནི། དེལ་

བྱེད་དམ་ཆོག་ཡིན། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི།
 ལྷག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཡིན། སྐབས་འདིར་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ་ནི། དོར་
 བྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱིལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དོར་བྱིལ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དངོས་བསྟན། དེ་ནས་ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ།
 ཞེས་པ་ནས། རྟ་ར་ཡ་མི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 དེ་བསྟན། ཨོ་བཟླ་རྟ་ཞེས་པས་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བསྟན།
 རྟུ་སེམས་ཅན་སྟོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།། ཞེས་སོགས་ཆོག་གས་བཅད་
 གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་གསོར་བའི་ཐད་དེ་ལས་དེ་བསྟན། ཨོ་བཟླ་རྟ་ར་
 བྱི་ཏ། ཞེས་པ་ནས། སརྟ་ཏ་ཡོ། ཞེས་སོ།།

༥ མིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བ་ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་
 པ་འགགས་ནས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྒྲུབ་
 བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བྱུན་བཞིན་འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པས་སྒྲིབ། བརྒྱས་པ་སོགས་དང་བྱུན་མཆོམས་གྱི་

ནལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས། བཟུངས་པ་མཆོད་
བསྟོད་བདུད་ཅི་ཡང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་
བ་དང་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས། ཆོས་
འབྱུང་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཆར་ལས། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ནལ་
འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་པའོ།། འཇམ་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། བོད་དུ་འགྱུར་བ་ན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ།། འདི་དག་ནི་དབང་བསྐྱུར་
བ་དང་། ཅ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ནས་
ཀྱང་། མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིག་ཅིང་།
མདོན་སྟོད་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་དག་པ་རྫོགས་པ་དང་།
དག་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་
དག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། མདོན་སྟོད་ཉིད་ཆོགས་གསོག་
པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱིར། ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་
རྒྱུད་ཅས་བྱའོ།། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ཡིན་པས་ཆགས་ལམ་སྟོན། བྱེ་
ཐག་ཏུ་ནང་པའམ་ཆུ་མེད་ཡིན་པས། གཉིས་སྟོད་ཀྱི་ཆགས་ལམ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་།
ཉེ་རྒྱུའི་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཅི་རིགས་དར་དགོས་པ་ཅམ་གཞིར་བཅས་

ཞིང་། དེར་མ་ཐད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐབ་
 བ་ཐོས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་བཤམ། གསང་འདུས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་
 སོ་ལམ་བྱེད་ཤིང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡང་གཏན་ནས་མེད་མོད་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 བའི་སྐབས་སུ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཤུ་མོ་མང་སོ་ཞིག་དང་། རི་ལུ་ལ་
 སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་མང་པོར།
 འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་དངོས་སུ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱེད་པར་ཆེན་
 སོ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ཆོག་ཟེན་ལའང་། འདོད་ཆགས་
 ལམ་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
 ཤིང་གིས་ན། གཏི་ཐུག་དང་། ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་གསང་འདུས་སོགས་
 ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་མོད་གྱི། འཕྲོས་དོན་དང་། ཡན་ལག་ཅམ་
 ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་དག་རྒྱ་གཏི་ཐུག་དང་། ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྩལ་དུ་འདོན་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གྱི་ཆོག་
 ཟེན་ལ་ཡང་བྱེད་ཆེ་ཞིང་། སྐབ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་། གཏི་
 ཐུག་ལམ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་
 མི་དགོས་གྱི་བྱེད་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་
 མཐའ་དག་ཆགས་ལམ་ཡིན་པར་འདོག་བའི་སྐབས་ཡོད་ལ། དེ་

ལས་ཀྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལས་སྟོན་
 གྱེད་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་
 གསེས་ལ་སྟོན་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པ། རིགས་ཆད་རིང་རྒྱང་
 གི་དབྱེ་བ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེས་རིགས་མཆོན་ནས་
 ལས་དངོས་ཀྱི་བསྟོན་ཚུལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་མཉམ་ལ་
 ཡང་། ལྟའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། དབྱེ་སྟོ་གཞན་
 ཀྱི་སྟོ་ནས། དུག་ལྷ་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ནི་མི་འགལ་
 ལོ།། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་ནག་སོ་སྟོར་གསུམ་དང་། གཤེད་དམར་
 ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ་ནི་པ་རྒྱད་ཡིན་ལ། གཤེད་དམར་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་
 པ་ནི་པ་རྒྱད་ཡིན་པས། ཐ་མའི་རྒྱད་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་ནམ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་རྒྱད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནམས་སྒྲ་མེད་
 ཡིན་པས་རྒྱད་སྟེའི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཆེ་བ་དང་། དཔྱ་ནག་གདོང་དུག་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ་ནམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ནམས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པའི་ལས་རིམ་མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཆོས་སྟོར་འདི་དག་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་དང་། ངེས་
 པར་རྒྱས་འགོབས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐོས་བསྐྱང་གི་སྒོར་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱེལ་བྱང་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་
བུའི་རིགས་ལ་ཐོ་མཛད་པ་རྣམས་བཀོལ་མི་ཐུབ་པས་མི་དགོས་པ་
ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་མང་ནི་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་གི་ཟིན་གྱིས་ཆོར་
དེ་འདྲ་སྤང་བས་ཕྱག་གིས་གངས་ནས་བསལ་ཏེ་རང་དགར་འཕེན་མ་
པོད་པར་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ངེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཞིབ་མཇུག་མ་སོང་བ་
དང་ཞིབ་དཔྱད་མ་ཤེས་པ་མང་བའང་དགོངས་འཇགས་འཚལ།། །།

༣༩ དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གི་ཆ་
བརྒྱུན་སོ།།

༣༩། །ན་མེད་ཀྱི་ལ་ཅ་ཀྱི་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་
ཆེ། །དེའི་འཁོར་བདག་པོ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེའི་ཐུགས་གསུང་སྒྲ་
ཡི་ནི། །དེའི་འཁོར་ཐོག་གི་རྣམ་དབྱེ་བ། །དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་
སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་ཐོག་
གདབ་པ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆ་བཅུ་དུག་རྣམ་
པར་བྱེ་བའི་ཐོག་གདབ་པ་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་བྱིར་
ཐོག་གང་ཞིག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་པ་ཆོག་ལས་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཐོག་
འདེབས་པ་པོ་དག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་དག་མགོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞོར་བར་
འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བས་ན། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མ་མེད་
པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་

འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་བས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་ཐེ་སྤེང་བ་ལས་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་གོ་བདེ་བར་བསྟུ་བར་
བྱའོ།། སའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནུམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་ཐིག་འདེབས་པ་ན། འཤར་སོགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་།། སྤང་བུ་བཟུང་ནས་མཛུལ་བཞིས།། ཉའི་
མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར།། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གདབ།།
ཡང་ན་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི།། འཤར་བུ་བ་ཆངས་ཐིག་དང་པོར་
གདབ།། དེའི་དབྱུས་བཅའ་སྟོན་བྱང་གི། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་
གདབ།། སྟུའི་ཅ་ཐིག་ཁྱུ་བཞི་པའི།། བར་དུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་
གྱི།། འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་དོ།། གསུམ་གའི་སྟོན་ནི་རང་རང་
གི། འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆར་ཤེས་བྱ་སྟེ།། ཐུགས་འཁོར་སྟོན་ཆད་ཆ་
ཅུང་དྲུག །གསུང་སྟུའི་རིམ་བཞིན་ཉིས་འབྱུར་རོ།། ཆ་ཅུང་མཐེབ་
སོར་བྱེད་ཡིན་ཏེ།། འཁོར་ལོ་གསུམ་ག་འདི་ཡིས་གཞལ།། དེ་བྱིར་
དབྱུས་ནས་ཆངས་ཐིག་སྟེང་།། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཆ་ཅུང་གཉིས་དོར་
ནས།། ལྷུ་སྟོར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ཡིན།། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆངས་ལས་
བྱིར་།། ཅུ་ཅུང་བཞི་གཅིག་བཞི་གཅིག་བདུན།། བཞི་དེར་ཐིག་དྲུག་
ཟུར་ཐིག་ནས།། ཟུར་ཐིག་བར་དུ་དོས་བཞིར་གདབ།། དོས་ཐིག་དང་
པོའི་ནང་དུ་ཡང་།། ཆ་ཅུང་དྲུག་པའི་ཐིག་སྟུད་ཀྱིས།། ལྷུ་སྟོར་

བསྐྱའི་འདབ་མ་ཡིན།། དེ་ཉིད་ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ།། འདབ་མའི་
 ཕྱི་རོལ་ཆ་ཚུང་གཅིག་། འོ་ར་བར་ཆ་ཚུང་བཞི་བ་ཡི།། ཀ་བ་ཞེང་དུ་
 ཆ་ཚུང་རེ།། གྲོགས་རེར་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་གི། གྲོགས་མཆམས་ལྷ་
 གནས་རེའུ་མིག་བརྒྱད།། གཡས་གཡོན་ཀ་བའི་བར་གྱི་ཞེང་།། ཆ་
 ཚུང་བཞི་བཞི་བུམ་གནས་བརྒྱད།། ཞེང་དུ་ཆ་ཚུང་གསུམ་གསུམ་
 མོ།། གྲོགས་བཞི་མཆམས་བཞིའི་རེའུ་མིག་དུ།། ཆ་ཚུང་བཞི་བའི་
 བསྐྱའོ།། འོས་ཐིག་དྲུག་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ།། ཆ་ཚུང་གཅིག་འོར་ཅ་བའི་
 ཐིག། ཟུར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའོ།། དེ་དབུས་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་བ་ཡི།།
 ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག། ཆ་ཚུང་དྲུག་པ་འོས་སྟེང་དུ་འང་།། ཆ་
 ཚུང་དྲུག་དྲུག་གསུམ་འཁྲོག་པའོ།། ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གསུམ་ཕྱེད་
 གསུམ་།། གསུམ་ཕྱེད་གསུམ་དང་གསུམ་ཕྱེད་དང་།། གསུམ་ཕྱེད་ཆ་
 ཚུང་འོར་བའི་མཐར།། ཐིག་དྲུག་ཟུར་ནས་འོས་སུ་སྟེ།། ཆངས་ལས་
 རིམ་བཞིན་རིང་བའི་ཆ།། ཕྱེད་དང་ལྷ་རུ་དང་པོའི་ཐིག། གཉིས་ཐིག་
 ཆ་ཚུང་གསུམ་ཅེར་རེག། བཅུ་གཉིས་འོར་བར་གསུམ་སྟེགས་བུའི།།
 ཐིག་ལས་བྱུང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ།། ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར།།
 གཉིས་ཀའི་དབངས་ལ་ཕྱེད་བཅས་བདུན།། དང་པོ་འོས་ཐིག་ཅེ་མོར་
 རེག། འོས་ཐིག་དྲུག་པ་ཟུར་ཐིག་ནས།། ཟུར་ཐིག་བར་དུ་སོང་བའོ།།
 ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ།། གཅིག་གཅིག་བཞི་དང་ཕྱེད་གཅིག་

གསུམ་ཀློག་གཅིག་གཉིས་དང་ཕྱེད་དང་ནི། ཕྱེད་དང་གཉིས་དོར་
 ཐིག་བཅུ་གཅིག །གདུང་དང་ཕྱོས་བསྐྱུང་ལྟ་མོའི་གནས། །གསུམ་
 ཉིད་སུམ་བཅེགས་ཏར་མེད། །བཅེགས་མ་དང་པོའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །
 ཉེར་བཞི་ཕྱོས་བསྐྱུང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ལྟ་མོའི་གནས་གསུམ་ཆ་ཆུང་
 བཞིར་ཀློག་ཏུ་དབངས་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་
 བར་ཀློག་བཅེགས་མ་བར་པའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །བཅོ་བརྒྱད་ཕྱོས་བསྐྱུང་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ལྟ་མོའི་གནས་གསུམ་ཀློག་ཏུ་དབངས། །ཆ་ཆུང་
 གསུམ་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །རེ་རེའང་ཆ་ཆུང་བཞི་གསུམ་ཞེད་།
 བཅེགས་མ་གོང་མའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །ཆ་ཆུང་བཅོ་ལྔ་ཕྱོས་བསྐྱུང་
 བརྒྱད་ཀློག་ཏུ་དབངས་གསུམ་ཀློག་ཏུ་དབངས། །ཆ་ཆུང་གཉིས་
 མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པའི་བར་བར་དུའོ། །ཏར་མི་འདེགས་
 པའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །བཅུ་གཉིས་ཏར་མེད་སྟེང་ལ་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་
 གུམ་པ་ཆ་ཆུང་གཉིས། །དེ་ལྟར་སྤྱུགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་
 བདུན་དང་བཞི་དང་གཅིག །དོར་བར་ཐིག་གསུམ་ཟུར་ནས་ཟུར། །ཕྱི་
 མ་གསུང་གི་ཅུ་ཐིག་ཡིན། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་ཆངས་ཟུར་སྟེང་། །ཆ་
 ཆུང་བཞི་པའི་བརྒྱའོ། །ཅུ་བའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། །སྟོན་དང་ཏ་
 བབས་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱི་མའི་ཆད་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ། །བསྐྱེས་
 པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གདབ། །གསུང་གི་མདའ་ཡབ་ཐིག་ལས་ཕྱིར། །ཆ་

རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཅིག །དོར་བའི་ཐིག་གསུམ་ཟུར་ནས་
 ཟུར་༎ བྱི་མ་སྐྱ་ཡི་ཙྰ་ཐིག་ཡིན། ལྷ་སྐྱམ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པའི།
 ཟུར་དང་སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ། བསྐྱ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པའི།
 རྒྱུ་མ་པོ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་། མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་བདུན་
 བཤོས་༎ དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་ལྷེ་བ་ལྷེ། འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་
 བེ། བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་བྱི་རོལ་ཏུ། ཙྰ་བའི་བྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར།
 སྒོ་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་རྣམས། གསུང་གི་ཆ་ད་ལས་ཉིས་འགྱུར་
 དུ། བསྐྱེས་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གདབ། བསྐྱང་བའི་ཆེ་དང་སྒོ་མ་པ་
 ལ། རྟ་བབས་སྐྱར་བཞིན་ངེས་མོད་ཀྱི། འབྲི་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་བར་
 བཅེགས་ཀྱི། ལྷ་གནས་དབུས་མའི་ཀ་བ་གཉིས། ཆ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་
 བྱིར་བསྐྱར་ནས། སྐྱོས་བསྐྱང་ཆ་རྒྱུ་བཞི་ནི་དབྱི། གསུང་གི་རྣལ་
 འཕྲོར་མ་ཡི་གནས། སྐྱོགས་བཞིའི་བསྐྱ་བྱི་བྱིར་རོ། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་
 རྟ་བབས་ཀྱི། ལྷ་དུ་སྒོ་ཆ་ད་གཉིས་དོར་ཏེ། བཅེགས་མ་གསུམ་
 པའི་སྐྱོས་བསྐྱང་དང་། ཆངས་ཐིག་ཟད་མཆམས་སྐད་པ་ནས།
 རྒྱུ་མ་པོའི་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱིར། སྐྱ་ཡི་སྒོ་ཆ་ད་ཐུང་དང་སྐྱར།
 གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ཐུང་། གཅིག་དོར་རྒྱུ་མ་པོའི་ཐིག་
 དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་སྒོ་དམན་པ་དག་གིས་གོ་བདེ་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ནི་ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། རྟ་བབས་ནང་མའི་བཅེགས་བར་

བའི་ལྷ་མོའི་གནས་དབྱས་མ་ལ་འབྲི་བའི་ཆེ་དེ་ལྷར་བྱ་དགོས་པ་
 ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟེ།
 བཅེགས་མ་གཉིས་པའི་ཚྱོས་པ་བསྐྱང་བ་སོར་བྱེད་བཞི་ཙམ་དུ་
 བཞིག་ཅིང་། ཀ་བ་བྱང་དག་སོར་མོ་བྱེད་པ་བྱེད་ཙམ་བཤེད་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་བཤོ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྲེང་བ་ལས།
 འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཏྲ་བབས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་གནས་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཚྱོས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཆ་རྒྱུད་བཞིའི་གནས་སུ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བསྐྱར་ནས་
 བྲི་བར་བཤོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཚྱོས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཆ་རྒྱུད་བཞིའི་གནས་སུ། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོའི་གནས་ལ་དཔངས་ཆ་
 རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཚྱོས་པ་བསྐྱང་བ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པ་
 བསྐྱེས་པས་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་བཞིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེས་
 རྣ་བྲེང་བའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། བཅེགས་བར་མའི་གདུང་གི་ཆ་ད་
 འཆད་པ་ན། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་བཙོ་བརྒྱད་དུ་རིང་
 བའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་གང་རུང་མ་དག་པར་གསལ་
 ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ལུང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་ཏེ། བཅེགས་བར་པའི་གདུང་དང་ཚྱོས་བསྐྱང་ལྷ་མོའི་
 གནས་གསུམ་ག་བསྟོམས་པའི་དཔངས་ཆ་ད་ལ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་

ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་གདུང་ཆ་ཚུང་ཕྱིད་པར་ངེས་སོ།།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མགོ་བོའི་སྟེང་དང་ཀ་བ་བཞིའི་
 སྟེང་དུ་འོག་གི་སྒྲུལ་བུའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཆས་སྒྲུལ་བུར་འགྱུར་ཏེ། རིང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཕྱིད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཏེ། འོག་གི་སྒྲུལ་བུ་ཞེས་པ་བཙེགས་འོག་མའི་གདུང་ཡིན་ལ། དེ་
 སོར་ཕྱིད་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ད་ནི་ལྷུམ་
 ཐིག་དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚམས་དེ་ནས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤལ་ལའི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱང་བ་ཡོད་པའི་ཆད་ལ། སྐུའི་ཅ་ཐིག་
 ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་ལ་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཕྱིའི་ཆད་སྐུའི་ཅ་ཐིག་ནས་
 ཤར་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩ་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ། ལུབ་དུའང་དེ་ལྟར་བཞི་
 བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱ་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱར་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་སྐོ་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆར་གསུངས་
 པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་སྐོ་ཆད་ལ་ཁྱ་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་
 རྒྱད་འདིར་ཆངས་ཐིག་འདེབས་པའི་ཐིག་སྐྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བའི་
 ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་། ནང་དུ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དག་པའི་དབང་གིས་
 ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་གསུངས་པས། ཆངས་ཐིག་ནི་ཅ་ཐིག་

ལས་ཕྱིར་ཤར་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་རྒྱབ་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་ལས་དེ་པན་
 ཆད་དུ་མི་འགྲོའོ།། དེ་ལྟར་ན་མ་ལ་ཡའི་སྤྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་འདི་ལ་ཅུ་ཐིག་ནས་ཤར་དུ་སྒྲོ་ལོགས་ཟད་མཆམས་བར་
 ལ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས། དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་ཟད་མཆམས་ལ་སྒྲོ་ཆད་
 གཉིས། དེ་ནས་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་རྡོ་རྗེ་རུ་བ་ལ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚུ་མི་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཆད་རེ་རེ་སྟེ་
 སྒྲིལ་བས་སྒྲོ་ཆད་བརྒྱད་ཁུ་བཞི་བརྒྱའོ།། འགེལ་ཆེན་ལས། ཀ་བའི་
 སྟེང་དུ་རྟ་བབས་ནི་སྒྲོ་ལས་སུམ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་བས་རྟ་
 བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱང་བ་དང་གིས་
 བ་ལ་རྟ་བབས་བསྐྱང་མ་བསྐྱང་གི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་
 ཐིག་གང་ནས་འོང་བ་ལ་བྱུང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་གྱི་བྱ་ལ་སའི་ཁོར་
 ཡུག་གི་རྒྱུ་ཐིག་ནང་མ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་སོང་བའི་
 མཆམས་ནས་འོང་དགོས་པས། གྱི་བྱ་ལ་རྟ་བབས་ཀྱིས་རྒྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱེད་ཚུན་ཆད་འོན་དགོས་སོ།། གྱི་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བར་
 རྟ་བབས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཅེ་མོ་ཟད་མཆམས་ནས་འོང་ན། བསྐྱང་བ་
 ལའང་རྟ་བབས་ས་ལ་བསྐྱལ་ན་གང་དུ་ཅེ་མོ་སྟེན་འོང་བའི་མཆམས་
 རྟ་བབས་འོང་དགོས་པས། མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 གི་ཅུ་ཐིག་ནས་རྡོ་རྗེ་རུ་བའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་

བྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་དགོས་པས། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཁྱ་བཞི་བརྒྱར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེར་མ་ཟད་བྱི་བྱེད་ལ་ཡང་ན་
 ཆངས་ཐིག་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་དང་ཕྱད་པ་ཅེས་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་ཐིག་
 གི་བྱི་མཐའི་བར་འགོ་དགོས་ཀྱི། ཆངས་ཐིག་དང་རྒྱུ་ཐིག་མ་ཕྱད་
 པའི་བར་སྐབས་སུ་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཞོན་པའི་ས་སྟོང་སྟོ་ཆད་
 གཅིག་འོང་དོན་མེད་ལ། ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་རྟ་
 བབས་ཀྱི་སྟོ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཐིག་དང་
 པོ་ངེས་པར་དེ་ནས་འོང་དགོས་སོ།། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་བྱམ་
 པའི་ཟད་མཆམས་ནས་བསྐྱོར་ནས། མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཆད་བཤད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་བྱི་བྱེད་ཁྱད་ཡིན་པས་མི་འགལ་
 ལོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟ་བབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གི་ཁོར་ཡུག་བྱི་ནང་
 དུ་འཆུག་པ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ།། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟ་
 རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་
 དེ། དབང་ལེར་ཡང་། རྟ་རྒྱུད་བྲངས་ནས་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཐིག་
 གང་བ་ཚུལ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་འང་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་
 པར་བཤད་པས་སོ།། དེ་བས་ན་ཨ་རྟ་ཡ་ཀ་རས། དེ་ནས་དེའི་སྟོ་
 རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་གསུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་སྟོ་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉིས་འགྱུར་ཉེ་ཆུང་ཁོར་ཡུག་གི་

བྱེད་ཚུན་ཆད་དུའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་
 པ་གསུང་ངོ་།། བོད་ཁ་ཅིག་ཨ་རྩ་ཡའི་ལུགས་དེ། དབང་ལེར། འདིར་
 སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་
 སེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གསལ་ཁ་ཅན་འདི་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེས་འགོག་མོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟ་བབས་
 བསྐྱང་བ་ལ་སྲུང་གཉིས་འོག་དང་། རྟར་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་ཆ་སྟེང་
 ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐུག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྲིས་པའི་ཆེ་སྲུང་
 གཉིས་ནང་དུ་དོར་ཁིང་སྲུང་ཆ་བྱིར་ལུས་པའི་སྲུང་ཆ་པོ་དེ་ནི་རྟ་
 བབས་ཀྱི་ཐིག་གི་མཐུག་གི་ཆ་ཡིན་པས་མཐུག་གི་ཆར་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོད་པ་ལ་མཐར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཐའ་ནི་ཟད་དང་
 མཐུག་ཆ་དང་། ཉེ་དང་ཕྱོགས་དང་སྦྱང་བ་ལའོ།། ཞེས་པ་བྲན་པར་
 གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་རྟར་མི་རྟ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་ལུབས་དང་བུམ་པ་ཏྲོག་
 ཡིན་པས་དེ་དག་རྟ་བབས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་གྱི་རྟ་བབས་དངོས་མ་ཡིན་
 ལ། རྟ་བབས་དངོས་བཅེགས་མ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། རྟ་བབས་ཀྱི་
 བཅེགས་འོག་མ་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་གོང་མའི་ཡང་ཕྱོས་བསྐྱུང་གི་
 མཆོམས་ནས་ལྷུ་མ་ཐིག་དང་པོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པས། རྟ་བབས་དངོས་
 གཞི་པལ་ཆེ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་

བར་བྱའོ།། འོ་ན་རྒྱལ་ཐིག་དེ་ནས་བསྐྱོར་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཟུར་
 བཞེས་སའི་ཁོར་ཡུག་ནོན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྡན་ནས་རྒྱ་བ་འཆར་བ་
 དང་བདེན་བལ་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ་བྱི་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ས་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་རུབ་སྟོ་བྱང་
 གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་ཐིག་བཞེ་ཆ་མཉམ་དུ་བྲིས་ནས་རེའུ་
 མིག་དགྲུང་བྱས་པའི་བྱང་ཤར་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་གི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པར་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱ་ཉི་བྲིས་བདེ་མོ་འོང་ལ། རེའུ་
 མིག་དགྲུང་པོ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་དབུས་དང་
 དགྲུའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི་དབང་ལྡན་ཞེས་པ་བྱང་
 ཤར་གྱི་ཟུར་ཐིག་གི་ཤུལ་བྱང་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།། འོ་
 ན་ཐིག་སྐྱུད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པ་ལ། ཐིག་སྐྱུད་དེས་ཟུར་
 ཐིག་རྒྱབ་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཅིར་ཐིག་གིས་མི་སྟེབ་པས་རིེ་ལྟར་བྱ་
 སྟམ་ན། རྒྱ་མ་དག་ཆངས་ཐིག་ཐེབས་པ་ན་ཐིག་སྐྱུད་འཁྱུད་ནས་
 གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཐིག་སྐྱུད་གཞན་ཞིག་གིས་གདབ་
 བའང་རུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆངས་ཐིག་གཉིས་གདབ་པ་བཤད་
 ཟེན་མ་ཐག །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་ཟུར་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཐིག་གི་ནམ་པར་བཞག་པ་བཤད་
 ཟེན་རྟོ།། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱང་བ་ལ་བཏེན་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སློབས་པ་དགེ་བ་ཅན་
བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་འདི་པོ་མདངས་ཅན་གྱི་
དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསུང་དུས་
ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྤྱར་ཅིག ། །

༥ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚུ་བསྐྱགས་པས་འབྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༣༣། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས།། མ་འདྲིས་
འགོ་བའི་མངའ་བཤེས་མཆོག་། །སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་སོ་
དང་།། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས།། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་
ཐིག་ཆད་དང་།། ཁ་དོག་མཆོན་དོན་པན་ཡོན་དང་།། ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་སྤྱིར་མི་འོང་།། རྒྱན་ལྷགས་སོ་སྤྱིའི་མཆོད་རྟེན་དང་།། དུས་
འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལུགས་གཉིས་དང་།། ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་ཐིག་
ཆད་བཅས།། མཁས་པའི་གཞུང་མང་ལ་བརྟགས་ནས།། བསྐྱབས་
པས་འབྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱ།། དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དཔངས་ཆད་གྱི།།
སྤྱད་དང་ས་འཛིན་རྒྱ་མཉམ་པས།། ས་གཞིའི་ཡང་དོག་སྟོ་ལུས་
དང་།། བསྐྱུན་པའི་ཆངས་ཐིག་བྲང་པོར་གདབ།། དེ་སྟེང་རྒྱ་ཆད་ཅི་
འདོད་པའི།། སྤྱད་གྱི་ཆད་གྱིས་རྟགས་ལྡང་།། དེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
གཡས་གཡོན་དུ།། རྟགས་བཅུ་བྱ་ཞིང་ཆངས་སྟེང་གི།། །དབྱས་གྱི་
རྟགས་གྱི་སྟེང་འོག་གི།། །རྟགས་ནས་རྒྱ་ཆད་གྱིས་གཡས་གཡོན།།

རྗེས་བཅའ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་དང་གོང་ཉུགས་འཕྲེད་
 རྟེན་ནས། རྒྱ་བྱེད་ཆང་གིས་སྟེང་འོག་ཏུ། འུ་རྗེས་གཉིས་རེ་གཡས་
 གཡོན་བཅའ་། དེ་ནམས་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་དུ། ཐིག་རིང་གཉིས་
 དང་སྟེང་འོག་ཏུ། འཕྲེད་ཐིག་ལྷ་གདབ་དེ་ཐམས་ཅད། བྱེད་དང་དེ་
 ཡང་བྱེད་བགོས་པས། སྟེང་འོག་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་དང་། གཡས་
 གཡོན་བཅུད་འབྲུང་དེ་ནམས་ཀྱང་། དུམ་བུ་བཞི་བཞིར་བགོས་པ་
 ཡིས། སྟེང་འོག་ཆ་ཆུང་རེ་བཞི་དང་། གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་སོ་
 གཉིས་འབྲུང་། དེ་ནས་གསོད་ལུགས་མས་ནས་ཡང་། ས་འཛིན་
 དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། རྒྱར་ནི་གཡས་གཡོན་བཅུ་དྲུག་སྟེ།
 བསྐྱམས་པས་ཆ་ཆུང་སོ་གཉིས་སོ། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དབངས་ཆ་
 ཆུང་རེ། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བཅུ་བཞི་བཅུ་
 གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། གདོང་ཆེན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་དྲུག་ །
 གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཅིག་རེ། གཟུང་སྟེ་བད་ཆུང་བད་ཆེན་
 གསུམ། མས་རིམ་དབངས་སུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས། རྒྱར་ནི་རིམ་
 བཞིན་གདོང་ཆེན་ལས། ཆ་ཆུང་བཞི་ཆ་གསུམ་དང་ནི། ཆ་ཆུང་
 བྱེད་གཉིས་གསུམ་གྱིས་རིང་། གཡས་གཡོན་བསྐྱམས་ན་མས་རིམ་
 བཞིན། བྱེད་བཅས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཉེར་བཅུད་དེ་ཡན་
 མེད་ཁྱིའི་ཆད། ཡིན་ནོ་སྟེ་ཡི་ཁྱི་ཡང་འདྲ། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་

དངོས་གཞིའི་ཆད།། དག་བཅུ་དཔངས་སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་གཅིག །གཡས་
 གཡོན་སྤྱི་བཅས་བཅུ་གཉིས་རེ།། ཇིལ་བས་ཆ་རྒྱུ་ཉེར་ལྔ་ཡིན།།
 བང་རིམ་བཞི་གའི་དཔངས་སྤྱི་ནི།། ཆ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་མཉམ་པ་
 རྟེན།། རྒྱུ་རྟེན་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན།། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་དང་དགུ།། བུམ་གདན་བརྒྱ་རྒྱུ་པོའི་དཔངས།། གཅིག་དང་
 གཡས་གཡོན་སྤྱི་བཅས་བརྒྱད།། བསྐྱེལ་བས་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་
 དང་།། མཐའ་སྐྱོར་ཆ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན།། བུམ་དཔངས་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་
 གཉིས་དང་།། ཆ་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་རྟེན།། བུམ་ཅའི་གཡས་
 གཡོན་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད།། ཇིལ་བས་བཅུ་དྲུག་མཐའ་སྐྱོར་དུ།། ཆ་རྒྱུ་
 ཞེ་བརྒྱད་བུམ་པའི་སྟེན།། ཆ་རྒྱུ་དགུ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ།། གཡས་
 གཡོན་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་རེ།། མཐའ་སྐྱོར་ཆ་རྒྱུ་དྲུག་ཅུ་ཡིན།། དེའི་
 ལྷག་བུམ་སྟོད་དཔངས་ཆ་རྒྱུ་།། གསུམ་དང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་རྟེན།།
 ཁད་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཅེ་མོའི་རྒྱ།། བུམ་ཅའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་ཡིན།། བྲེ་
 གདན་དཔངས་སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་གཅིག །རྒྱུ་རྟེན་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུ་རྟེན།།
 གཅིག་དང་གཅིག་གི་བཅུ་ཆ་དགུ།། བྲེ་དཔངས་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་དང་
 རྟེན།། གཅིག་གི་གསུམ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ།། ཆ་རྒྱུ་གཉིས་དང་
 བཞི་ཆ་རྟེན།། ཇིལ་བས་ཆ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྔ་ཡིན།། བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་
 ཆད་དང་།། བང་རིམ་དེ་ནས་བྲེ་ཅེ་མན།། ཆ་རྒྱུ་ཉེར་བཞི་མཉམ་པ་

སྟེ། རྒྱ་ཡི་མཆོད་ཉེན་ཆུ་ཞེང་གསལ། སྟོག་ཤིང་བང་རིམ་བཞི་བར་
འཇུགས། བང་རིམ་བཞི་བའི་ཤར་དང་སྟོར། གསལ་ཁུང་དེ་ཡི་
བརྒྱད་ཆ་བྱ། དེ་ནས་འབྲས་བུའི་མཆོད་ཉེན་ནི། གདུགས་འདེགས་
བསྐྱེལ་སྟེ་ཤེས་དབངས། ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ཡུ་བའི་རྒྱུ། གཡས་
གཡོན་རེ་རེ་མཐའ་སྟོར་བྱུག །ཅེ་མོར་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་སྟེ།
མཐའ་སྟོར་ཆ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། དེ་སྟེང་ཆ་ཆུང་བཅུ་བདུན་ས།
ཆངས་ཐིག་མ་གཏོགས་ཕྱིས་བའི་དབངས། ཆ་མཉམ་བཅུ་བཞིར་
བགོས་བ་ཡི། བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷག་མ་ཐུགས་
རྗེའི་མདོ་གཟུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། ཆ་ཆུང་གཅིག་
གི་བཅུ་བཞིའི་ཆ། གསུམ་རེ་ཐོབ་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། སུམ་ཆ་འོག་
དང་གསུམ་གཉིས་སྟེང་། བྱས་ཏེ་བགོས་བའི་འོག་མ་ལ། མོ་འཁོར་
བར་སྟོང་སྟོག་ཤིང་དང་། སྟེང་མར་གདུགས་དང་སོ་འཁོར་ཟེར། སོ་
འཁོར་དང་སོའི་གཡས་གཡོན་བྱ། ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་སོང་
མཆམས་ནས། ཐིག་བྲངས་སོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་བའི། གཡས་དང་
གཡོན་བྱ་ཆ་ཆུང་ནི། གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་སོང་མཐར། བཟུང་
ལ་སོ་འཁོར་ཕྱི་ཐིག་གདབ། དེ་བཞིན་སོ་འཁོར་དང་སོ་ཡི། གཡས་
གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་གསུམ་ནས། ཐིག་བྲངས་སོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་
བའི། གཡས་གཡོན་བྱེད་བྱེད་སོང་མཆམས་སུ། བཟུང་ལ་སོ་

འཁོར་བྱི་ཐིག་གདབ། ཟུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་སྤྲོད་ཕྱོགས་གྱི།
བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་རྒྱ། མོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པར་མཉམ་
ཞིང་། འཇམ་པོ་རི་མོ་མེད་པ་དང་། སྟོང་གི་བཞི་ཆ་ཁ་ཅུང་ཟད།
གཡེལ་བར་ཟུགས་འདབ་འབྲ་བའི། སུལ་ནི་བཅུ་དྲུག་མཛེས་པར་
བྱ། གདུགས་དང་གདུགས་ཁབས་དབངས་སུ་ནི། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་
མཐའ་སྐྱོར་རྒྱ། གཉིས་ཀ་པོ་འཁོར་བདུན་པ་དང་། མཉམ་ཞིང་
གདུགས་ཁབས་ཁ་ཅུང་ཟད། གཡེལ་བ་པོ་འཁོར་དྲུག་པར་མཉམ།
གདུགས་གྱི་མས་ནས་འཐུར་འཐུང་བའི། ཟ་ར་ཆགས་དབངས་བྲེར་
མཉམ་ཞིང་། སྟོང་རྒྱ་གདུགས་དང་མཉམ་པ་ལ། སྤྲོད་དུ་འཕེལ་ཁ་
ཅི་མཛེས་བྱ། ལྷ་བའི་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག ། ཅི་གཉིས་བགྲད་
པ་གདུགས་དང་མཉམ། ཉི་མའི་རྒྱ་དབངས་ཆ་ཆུང་གཉིས། ཆ་ཆུང་
གཅིག་གིས་ལྷམ་པོར་བསྐྱོར། ཉོག་གི་རྒྱ་དབངས་ཆ་ཆུང་གཅིག །
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཏེ། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་དང་ཡང་
གཅིག། ཡལྱ་སྤྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། བང་རིམ་བཞི་པོ་ལྷམ་པོ་
ལ། བསྐྱའི་རི་མོས་སྤྲས་པ་ཡི། རྒྱ་དབངས་བྱང་ཆེན་འབྲ་བ་ལ།
མཐའ་སྐྱོར་མས་ནས་ཆ་ཆུང་ནི། རོན་གཉིས་རེ་དྲུག་དྲུག་ཅུ་དང་།
ང་བཞི་ཡིན་ནོ་འདི་ཉིད་དང་། ཟུབ་དབང་བལྟམས་པའི་མཆོད་རྟེན་
གཅིག། ཡལྱ་གིས་སྐོ་མང་མཆོད་རྟེན་ནི། བྱང་ཆེན་ལྟར་གྱི་བང་

རིམ་བཞིའི།། རང་རང་གསུམ་ཆ་འབྱར་དོད་དེ།། ཕྱོགས་བཞིའི་
 དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ།། མས་རིམ་ཆ་ཆུང་བཞི་དང་ནི།། ཆ་
 ཆུང་གསུམ་དང་གསུམ་གཉིས་དང་།། ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་གསུམ་
 གཅིག་དང་།། ཆ་ཆུང་གསུམ་རྣམས་འབྱར་དོད་ལ།། སྒོ་མང་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སོགས།། མང་ཉུང་རི་ལྟར་འདོད་བ་བྱ།། འདི་དང་ཆོས་
 འཁོར་མཆོད་རྟེན་དང་།། བཟ་ཤིས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག །
 ཡལྱ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི།། གཞན་མ་སྒོ་མང་རི་བཞིན་
 ལ།། སྒོ་མང་མེད་ཅིང་སྒོ་འབྱར་བཞིའི།། ཐད་དུ་ཐེམ་སྐྱས་སུམ་
 གཤིབས་བྱ།། ཡཆོ་འཕྱལ་བསྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི།། གཞན་རྣམས་
 སྒོ་མང་འབྲ་བ་ལ།། སྒོ་དང་ཐེམ་སྐྱས་མེད་པའོ།། ཡདག་འདུན་དབྱེན་
 རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ནི།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི།། བང་རིམ་
 བཞི་པོའི་བྱར་བཞི་ནས།། རང་རང་གསུམ་ཆ་བཅད་བ་སྟེ།། ཕྱོགས་
 བཞིའི་དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ།། མས་རིམ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དང་
 ནི།། ཆ་ཆུང་བདུན་དང་གསུམ་གཅིག་དང་།། ཆ་ཆུང་བྱུག་དང་གསུམ་
 གཉིས་དང་།། ཆ་ཆུང་བྱུག་གི་ས་ནས་ནི།། བཅད་པས་ངོས་བརྒྱད་
 མཉམ་པ་འབྱུང་།། ཡལྱ་ངན་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི།། བང་རིམ་
 བཞི་མེད་དག་བཅུའི་སྟེང་།། བུམ་གདན་ཡན་ཆད་བཞག་པའོ།། ཡལྱ་
 ཆོ་བརྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི།། མེད་ཁྱི་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལ།།

དགེ་བཅུ་བརྒྱའང་ལྷུ་མ་པོ་སྟེ། རྒྱུ་ནི་གཡས་གཡོན་སྟེང་བཅུ་
གསུམ་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་ཆ་རྒྱུ་དོན་ལྡེ་ཡིན། དེ་སྟེང་བང་རིམ་ལྷུ་མ་པོ་
གསུམ་ཀྱི་བྱ་སྟེ་རེ་རེ་དབངས་ཆ་རྒྱུ་། གཉིས་དང་གཅིག་གི་སྟུམ་
གཉིས་མཉམ། རྒྱུ་ནི་མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་རྒྱུ་བཅུ་
གཅིག་བཅུ་དང་དགུ། མཐའ་སྐྱོར་མས་རིམ་ཆ་རྒྱུ་ནི། དེ་དུག་
དུག་ཅུ་ང་བཞི་སྟེ། ལུ་མ་གདན་ཡན་ཆད་སྤར་དང་མཆུངས། འདི་
དང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཅིག ། མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གང་བཞེངས་
ཡང་ཀྱི་ཉི་མེ་རྟོག་ལ་བྱ་བ་སྤངས་ཕྱིར། ལུགས་ལུར་རྟོན་པོ་འཇུགས་
པར་གསུངས། ས་འཛིན་ཕྱོགས་བཞིར་ཐེམ་སྐྱས་རེ། ལུར་བཞིར་
དབངས་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཞི། ཞེང་ལ་གཉིས་ཡོད་དོ་རིང་སྟེང་། རྟོ་སེང་
ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བ་རེ། དེ་ཡི་མགུལ་ནས་གདུགས་འོག་གམ། གདུགས་
ཀྱི་འོག་ནས་བུམ་སྟེང་བར། མེ་རྟོག་འཕྲེང་བས་མཛེས་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་བྲིལ་བུ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པར་གསུངས། རྒྱུ་ཉིས་པ་མཆོད་རྟེན་ཁ་དོག་ནི། ས་འཛིན་
ལྡང་གུ་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ། མས་ནས་དམར་སྟོ་སེར་པོ་བྱ། གདོང་
ཆེན་དཀར་པོ་གཟུང་སྟེ་སྟོ། བད་རྒྱུ་དམར་པོ་བད་ཆེན་ལྡང་།
དགེ་བཅུ་སེར་པོར་བརྒྱ་བྱ། བང་རིམ་བཞི་དཀར་བུམ་གདན་སེར།
བུམ་པ་བྲེ་གདན་བྲེ་རྣམས་དཀར། གདུགས་འདེགས་སེར་པོར་བརྒྱ་

བྱུ་། ཐུགས་མེ་ཉིད་དང་པོ་འཁོར་སེར། ཐུགས་མེའི་སྐལ་དང་མོ་
 འཁོར་དམར། གདུགས་མདོག་སྒྲོན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ། མདུན་
 གཡས་རྒྱབ་གཡོན་རིམ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བརྒྱ་དང་།
 རལ་གྱི་འདྲི་ཞིང་ཟ་ར་ཆགས། དམར་རམ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཏུ་བྱ།
 གདུགས་ཁེབས་རྩ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཉི་དམར་རྟོག་ནི་སེར་པོ་བྱ།
 ལག་སྐྱམ་བ་མཆོན་དོན་མཆོད་རྟེན་གང་། ལྷུ་པོའི་དབྱིབས་སྐྱ་
 བྱས་བ་ཀྱུ། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཞི་བའི་དོན། བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་
 སྐྱ་བྱས་བ་ཀྱུ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དོན། གཞན་
 ཡང་དགོ་བཅུ་བརྒྱ་ནས། རྟོག་གི་བར་གྱི་མཆོན་པའི་དོན། གསུངས་
 གྲང་འདྲི་བར་མ་རྩས་སོ། ལ་བཞི་བ་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་
 རྟེན་རྣམས་དང་ནི། སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྩལ་ལྷན་གཅིག་སོང་བ།
 དེ་ཡི་གངས་སྟེང་དེ་སྟེང་མི་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་ངེས་པར་
 རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
 ནི། ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ས་ཀྱན་མཆོག་སྤྲོང་ནས། ཐ་མར་སྐྱེ་དང་
 ཇཱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཐུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 འཕྲོབ། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་མང་གསུངས་གྲང་། ཡི་གེས་འཛིགས་
 རྣམ་དེ་ཅུ་མོ། ལྷ་བ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི། མཆོད་རྟེན་རྟོག་

ནས་ས་འཛིན་བར། བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ཇི་བཞིན་ལ། གདུགས་
བདུན་བྱས་པ་རང་རྒྱལ་དང་། གདུགས་བཞི་ཉན་ཐོས་གདུགས་
གསུམ་པ། སྤྱིར་མི་འོང་དང་གདུགས་གཉིས་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པའི་མཆོད་རྟེན་ཏེ། སོ་སྤྱིའི་མཆོད་རྟེན་གདུགས་མེད་པའི། གྱི་ལོ་
ཐེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ནི། རྒྱ་ཉི་ཏོག་བཅས་བཞག་པའོ། ལྷུག་པ་གཞན་
དང་བཤད་པའི་སྒོལ། མི་འབྲ་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལ། རྒྱུད་ནས་
བཤད་ཆོད་ཇི་བཞིན་དང་། རྒྱ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ། གཉིས་
ལས་དང་སོ་སྤྱི་ལུས་དང་། བསྐྱུན་པའི་ཆངས་ཐིག་བྱང་སོར་གདབ།
ཐིག་དེ་དུམ་བུ་ལྷ་བུ་བཞོ། ལྷ་སོ་རེ་རེ་ཞལ་རེ་དང་། ཞལ་རེར་སོར་
མོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས། རྟེ་སྤྱིང་
མགྲིན་མཛོད་གཙུག་ཏོར་ཅེའི། བར་དུ་ཞལ་ནི་རེ་རེ་སྟེ། འོག་མའི་
རྟགས་དང་དེ་ནས་ཡར། ཞལ་གཉིས་སོང་པའི་རྟགས་གཉིས་ནས།
ཞལ་ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དུ། རྩེས་བཅའ་དེ་སྤྱིང་བྱེད་
ཐིག་གདབ། སྤྱིར་གྱི་ཆངས་སྤྱིང་རྟགས་ལྷ་ནས། ཞལ་ཆོད་གཅིག་
གིས་གཡས་གཡོན་རྟགས། བྱས་ལ་འབྱེད་ཐིག་བྱ་རྩེས་ནས། སྤྱིང་
འོག་རྟགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། རྩེས་བཅའ་ཆངས་ཐིག་གཡས་
གཡོན་དུ། གཉིས་དང་ཞལ་ཆོད་སྤྱིང་ཐིག་གཞན། བཏབ་པའི་ཞལ་
ཆོད་སྤྱིང་མ་དེ། སོར་བྱེད་སྤྱིང་དུ་བྱས་པ་ཡི། སོར་མོ་བྱེད་བཅས་

བཅུ་གཉིས་སུ། བཞོས་པའི་ཐིག་ནི་སྤང་བཏབ་ནས། སོར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆད། གདན་ཁྲིའི་དབངས་ལ་ཞལ་ཆད་གཅིག །
 རྒྱལ་ཞལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་མོ་
 བཞི་དང་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་རེ། དེལ་བས་བརྒྱད་དང་གསུམ་
 གཅིག་ས། སོར་མོ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྱར། དེ་ཡི་སྟེང་གི་
 ཞལ་གཉིས་ས། རུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། གདན་ཁྲིའི་མཐའ་
 ནས་སོར་བྱེད་གཉིས། བསྐྱམས་པའི་ས་ནས་དབངས་སོར་བཞི།
 ཡོད་པའི་རུམ་གདན་བརྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་གྲུ་དུ་བསྐྱངས་པ་བྱ། དེ་ཡི་
 ཅུ་པའི་རྒྱ་ལ་ནི། སོར་མོ་ཉེར་གཉིས་མཐའ་སྟོར་དུ། དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་
 འདབ་ཅེའི་རྒྱ། གདན་ཁྲི་ཉིད་དང་མཉམ་པ་སྟེ། ཐད་ཀར་སོར་མོ་
 ཉེར་ལྷ་དང་། མཐའ་སྟོར་སོར་མོ་དོན་ལྷ་ཡིན། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་
 སོར་བྱེད་གཉིས། བསྐྱམས་པ་ནས་ཐོན་རུམ་སྤྲད་དབངས། སོར་
 མོ་བྱེད་དགུ་ཅུ་ཅེའི་རྒྱ། རུམ་གདན་བརྒྱའི་ཅུ་ཅེར་མཉམ། དེ་སྟེང་
 རུམ་སྟོད་དབངས་སུ་ནི། ཞལ་ཆད་གཅིག་ཡིན་མས་ཀྱི་རྒྱ། རུམ་
 སྤྲད་སྟོད་དང་ཡས་ཀྱི་རྒྱ། རུམ་གདན་བརྒྱའི་ཅེ་བར་མཉམ། རུམ་
 པའི་སྟེང་བར་བརྒྱ་ནི། ཁ་སྐྱར་དབངས་སུ་རེ་རེ་ལ། སོར་བཞི་ཡོད་
 པ་གྲུ་དུ་བསྐྱངས། རུམ་པའི་སྟོད་ནས་བརྒྱའི་དབངས། སོར་བཞི་
 ཡོད་པ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ། དེ་སྟེང་གི་གདན་དབྱིབས་སུ་བཞི། རྒྱལ་

གྲུགས་རེར་སོར་བརྒྱད་དང་། སུམ་ཆ་དབངས་སུ་བཞི་ཡོད་པའི།
 དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་གཅིག་དང་། གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་ཐུང་
 གསུམ་རེ། རིལ་བས་གཉིས་དང་དྲུག་ཆ་ལ། སོར་མོ་ཐུང་གིས་
 འབྱར་བར་བྱ། དེ་སྟེང་བེ་ནི་དབྱིབས་སུ་བཞི། རྒྱལ་གྲུགས་རེར་
 ཞལ་ཆད་རེ། དབངས་སུ་བརྒྱད་དང་བཞི་ཆ་གཅིག །ཡོད་པའི་
 དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་གཉིས་དང་དྲུག་ཆའི་ཐུང་།
 རིལ་བས་བཞི་དང་དྲུག་ཆའི་ས། སོར་མོའི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱིས་
 འབྱར། དེ་སྟེང་གདུགས་འདེགས་བརྒྱ་ནི། ལྷུམ་པོ་དབངས་སུ་སོར་
 མོ་ཐུང་། རྒྱལ་ལུ་བར་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་ཐུང་གཉིས་རིལ་
 བས་གསུམ། མཐའ་སྒྲོར་དགུ་ཡིན་འདབ་ཅེའི་རྒྱ། གཡས་གཡོན་
 བཞི་རེ་རིལ་བས་བརྒྱད། མཐའ་སྒྲོར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། དེ་སྟེང་
 སོར་མོ་ཐུང་བཅུ་གཅིག །ས་དེའི་ཆངས་ཐིག་མ་གཏོགས་ཕྱིས། དེ་
 ཉིད་ཆ་མཉམ་བཅུ་བཞིར་བགོས། བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། ལྷག་མ་ཐུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་ཏེ། རེ་རེར་བཞི་ཆ་གསུམ་
 རེ་འབྱུང་། དེ་དག་རེ་རེའང་སུམ་ཆ་འོག །སུམ་གཉིས་སྟེང་བྱས་
 བགོས་པ་ཡི། འོག་མ་མོ་འཁོར་སྟེང་པོ་འཁོར། པོ་འཁོར་དང་པོ་
 གདུགས་འདེགས་ཀྱི། འདབ་ཅེའི་རྒྱར་མཉམ་དེ་ཉིད་ནས། ཐིག་
 དངས་པོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པའི། གཡས་གཡོན་སོར་མོ་རེ་སོང་

མཐར་ཏུ། བཟུང་ལ་པོ་འཁོར་ཕྱི་ཐིག་གདབ། དེ་བཞིན་མོ་འཁོར་དང་
 པོ་ཡི། གཡས་གཡོན་སོར་མོ་བྱེད་བཞི་ནས། ཐིག་དངས་མོ་འཁོར་
 བཅུ་གསུམ་པའི། གཡས་གཡོན་བཞི་གསུམ་སོར་མཆམས་སུ།
 བཟུང་ལ་མོ་འཁོར་ཕྱི་ཐིག་གདབ། ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས་སྦྲད་
 ཕྱོགས་ཀྱི། བཞི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་རྒྱ། མོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་
 པར་མཉམ་ཞིང་། འཇམ་པོ་དེ་མོ་མེད་པ་དང་། སྟོང་གི་བཞི་ཆ་ཁ་
 ཅུང་ཟད། གཡེལ་བར་ཟུགས་འདབ་འབྱ་བའི། སུལ་ནི་བཅུ་དྲུག་
 མཛེས་པར་བྱ། གདུགས་དང་གདུགས་ཁེབས་དཔངས་སུ་ནི། བཞི་
 ཆ་དེ་དེ་མཐའ་སྒྲོར་རྒྱ། གཉིས་ཀ་པོ་འཁོར་དྲུག་པ་དང་། མཉམ་
 ཞིང་གདུགས་ཁེབས་ཁ་ཅུང་ཟད། གཡེལ་བས་པོ་འཁོར་ལྷ་བར་
 མཉམ་ཏུ། གདུགས་ཀྱི་སྒྲེ་ནས་ཐུར་འཕྱང་བའི། ཟ་ར་ཆགས་དཔངས་
 སོར་མོ་གཉིས། སྟེང་རྒྱ་གདུགས་དང་མཉམ་པ་ལ། སྦྲད་དུ་འཕེལ་
 ཁ་ཅི་མཛེས་བྱ། ལྷ་བའི་དཔངས་སུ་སོར་མོ་བྱེད། ཅེ་གཉིས་བགྲད་
 པར་སོར་མོ་གསུམ། ཉི་མའི་རྒྱ་དཔངས་སོར་མོ་བྱེད། བཞི་ཆ་
 གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར། ཉོག་གི་རྒྱ་དཔངས་སོར་མོ་ཡི།
 བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མའི་མན་ངག་ནི། དག་
 བཅུ་དང་བཅས་སེང་ཁྲི་ནི། འོག་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བཞུགས་གདན།
 བང་དེམ་བཞི་རུ་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ཡི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི།

གོང་གསལ་ཞལ་ཆད་ལྔ་ཡི་སྟེང་། ཞལ་ཆད་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་འཕར་
བས། དེ་ལྷགས་ཆངས་ཐིག་འཆམས་པར་གདབ། དེ་ནས་ཞལ་
ཆད་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ། འོག་བཞག་དེ་ཡན་དུས་བྱ་ལྔར། བགོས་པ་
ནས་བཟུང་ཞལ་སྟེང་མ། སོར་མོ་བཀོད་པའི་བར་དུ་གདབ། དེ་
ནས་སྔར་གྱི་གདན་ཁྲི་དེ། བང་རིམ་བཞིར་བགོ་རེ་རེའི་དཔངས།
སོར་མོ་གསུམ་དང་དུག་ཆད། རྒྱ་ནི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ། གཡས་
གཡོན་སོར་མོ་ཕྱིད་བཅུ་གསུམ། གཉིས་བར་བཅུ་གཉིས་བཞི་ཆ་
གཅིག། གསུམ་པར་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་པར། བཅུ་གཅིག་དང་ནི་
བཞི་ཆ་གསུམ། སྤྱོགས་བཞིའི་དབྱས་ནས་གཡོན་དུ། མས་
རིམ་བཞི་དང་དུག་ཆ་དང་། བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་དང་།
བཞི་དང་སྟེང་མར་སོར་གསུམ་དང་། བརྒྱད་ཆ་བདུན་རྣམས་སོར་
མོ་ནི། ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་གྱིས་འབྲུར་དོད་བྱ། དེ་བྱིངས་སྔར་དང་
འབྲ་བ་ལ། བང་རིམ་བཞི་པའི་མཐའ་ནས་ནང་། སོར་གྱི་བཞི་ཆ་
གསུམ་སོང་མཆམས། དུམ་གདན་བརྒྱའི་ཅུ་བ་ཐོན། དེ་ནས་དགེ་
བཅུ་དཔངས་སོར་གཅིག །གཡས་གཡོན་སོར་མོ་བཅུ་གསུམ་དང་།
བད་ཆེན་དཔངས་སུ་སོར་མོ་གཉིས། གཡས་གཡོན་སོར་མོ་ཕྱིད་
བཙོ་ལྔ། བད་རྒྱུད་གཟུང་སྟེ་དཔངས་སོར་རེ། གཡས་གཡོན་བད་
རྒྱུད་ཕྱིད་བཅུ་བཞི། གཟུང་སྟེ་བཅུ་གསུམ་གདོང་ཆེན་དཔངས།

སོར་བྱུག་གཡས་གཡོན་བྱེད་བཅུ་གསུམ།། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་གྱི་
 དབངས་སོར་རེ།། གཡས་གཡོན་ཡས་རིམ་བྱེད་བཅུ་བཞི།། བྱེད་
 དང་བཙུ་ལྔ་བྱེད་བཅུ་བྱུག །ས་འཛིན་དབངས་སུ་སོར་མོ་གསུམ།།
 གཡས་གཡོན་སོར་མོ་བཅུ་བདུན་ཡིན།། བདུན་པ་ཁང་བཅུགས་ཐིག་
 ཚད་ནི།། ཚངས་ཐིག་བྱང་པོར་བཏབ་པའི་སྟེང་།། འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་
 དབངས་མཉམ་པས།། ཅི་འདོད་རྒྱ་ཡི་བྱེད་ཚད་གྱིས།། སྟེང་འོག་
 དབུས་སུ་རྟགས་རེ་བྱ།། སྟེང་འོག་རྟགས་ནས་རྒྱ་གཅིག་གིས།།
 ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་བྱ་རྩེས་བཙུང་།། དེ་སྟེང་ཚངས་ཐིག་
 གཉིས་པ་གདབ།། ཚངས་ཐིག་དེ་སྟེང་རྒྱ་བྱེད་གྱིས།། དབུས་ནས་
 གཡས་གཡོན་བྱ་རྩེས་བཙུང་།། ཚད་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟེང་འོག་གིས།།
 རྟགས་ནས་གཡས་གཡོན་རྟགས་གཉིས་རེ།། བྱས་སྟེང་ཚངས་སྟེང་
 བྱ་རྩེས་ནས།། དེ་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་རྩེས་གྱི།། དེ་སྟེང་བྱ་བཞིར་
 བཏབ་པ་ཡི།། སྟེང་འོག་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་རེ་བཤོས།། མས་ནས་ཆ་ཆེན་
 གཉིས་པ་དང་།། ལྔ་པ་ཡན་ཚད་ཆ་སྟན་བསལ།། གཡས་གཡོན་ཆ་
 ཆེན་བརྒྱད་བཤོས་པ།། ཐམས་ཅད་ཆ་སྟན་བཞི་རུ་བཤོས།། དེ་ནས་
 རྒྱ་དབངས་ཆ་སྟན་ན།། ས་འཛིན་བཞི་དང་བཅུ་བྱུག་དང་།། གེ་སར་
 གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན།། ཐེམ་སྐྱས་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་
 དང་།། མང་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་ཡིན།། གཟུང་སྟེ་གཅིག་དང་བཞི་

ཆ་སྟེ། རྒྱ་ཁྱི་ཕྱིད་བཅས་བཅུ་ཡིན་ནོ།། བད་ཆེན་ཕྱིད་བཞི་རྒྱ་བཅུ་
 གཉིས་༥ བད་རྩུང་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་སྟེ། རྒྱ་ཁྱི་ཕྱིད་བཅས་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན།། དེ་སྟེང་ཁང་བུའི་རྒྱ་དབངས་ནི།། རང་རང་མས་གྱི་
 སྤྱུལ་ཆར་བཞེད།། བད་རྩུང་མང་ན་གཟུང་སྟེའི་དབངས།། གཉིས་
 དང་བད་ཆེན་བཞི་དང་རྒྱ།། ཕྱིད་བཅས་བཅུ་ལྷ་ཉིག་ལ་རྒྱན་ཡང་ཟེར།
 གཉིས་བྲས་པ་ན།། ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས།། སྤྱུས་པ།
 འགྲོ་ལ་པན་མཛད་སྟོན་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷའི།། སྤྱུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་
 བཞུགས་པའི་ཟ་མ་ཉོག། འཕགས་ཡུལ་ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་
 པ་ལ།། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས།། དེ་
 རྣམས་དཔེར་བྲས་ཨ་རུའི་ཆད་ཅམ་ཞིག། དད་པས་བཞེངས་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་།། དགེ་བའི་པན་ཡོན་ལྷན་པོའི་རྗེས་
 འགྲོ་བ།། ཐོབ་ཅེས་ཐུབ་པའི་མགུར་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས།། འོན་
 ཏེ་རྣམ་དག་ཆད་གྱི་གཏམ་ཅམ་ཞིག། །རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་མིན་
 ཡང་དེད།། ཟ་འདོད་སྤིན་བུ་དཀྱུས་པའི་སྤྱག་རྗེས་རྟེན།། བསྐྱུན་པ་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལོངས་པའི་རྒྱ།། དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་
 ཞར་བུང་འགའི།། ཐིག་ཆད་མཁས་མང་གསུང་གི་གརྒྱ་འདྲིན།། སྤ་
 ཞིང་སྒོ་ཡི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས་བཞུལ་ཏེ།། བཟླགས་པས་འབྲུག་པའི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་འདི་སྤངས།། འདི་ལ་ལོངས་པ་ར་རེའི་སྟོན་མཆིས་

ན།། གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་ལྡན་ནམས་ལ་འཆགས།། ཅུང་
 ཟད་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་བསེལ་བའི་འོད།། འགྲོ་ཀུན་གདུང་སེལ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། ཅེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་བསྟུགས་པའི་འགྲུབ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེར་འབོད་པས་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཡ་ཟེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་འདིའི་ཐིག་སྟོང་བྱས་སྐབས་བརྗེད་
 རོ་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྟུས་གིས་འདུག་པར། སྤར་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་མཇུག་གྲུབ་
 པར་བསྐྱེས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

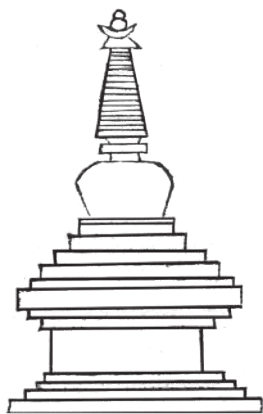
ཨོ་སྤྲེལ། མཆོད་རྟེན་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་ཐིག་། ཞེད་དཔངས་
 གཉིས་ཀར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད།། དེ་དེའང་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཞིར་བགོ།།
 ས་གདན་ཆ་རྒྱུད་སོ་གཉིས་བཞི།། གེ་སར་ཉེར་བཞི་དང་གཅིག་
 སྟེ།། ཐེམ་སྐྱས་ལ་ནི་ཉེར་གཉིས་གཅིག་། དཔངས་ལ་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་།། བད་རྒྱུད་ཉེར་གཉིས་དང་བྱེད་གཉིས།། བད་ཆེན་སུམ་ཅུ་
 དང་བྱེད་བཞི།། ཁ་རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། སྟེང་གེ་འོག་མའི་
 སུམ་ཆ་ཡིན།། ཅེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་གིས། ཤུ་རྩི།། །

༥ ཡ་བྱའི་ཐིག་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཚུ་བརྒྱལ་སོ།།

༢༡། །ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ།། རོ་མཆར་མཛད་པའི་གཙུ་བ་
བརྒྱད།། གང་དུ་བསྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི།། ཐེག་ཅ་མདོར་བསྐྱུས་
འདིར་བཤད་བྱ།། མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདོད་པའི།། ཆངས་པའི་
ཐེག་ནི་ཐོག་མར་གདལ།། རྟོག་ནས་ས་སྟེགས་བར་དག་ནི།། བཙུ་
བྱག་ཆ་བཤོས་ཆ་ཆེན་ཏེ།། ཆ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན།། རྒྱར་ནི་ཆ་
ཆེན་ཕྱེད་དང་བྱག་། ཆ་དེའི་མས་ནས་འདི་ལྟར་གཞལ།། ས་སྟེགས་
དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ།། རྒྱར་ནི་གཡས་གཡོན་ཉིར་གཅིག་རེ།།
དེའི་བས་ཆ་ཆུང་ཞེ་གཉིས་སོ།། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དབངས་ཆ་ཆུང་
རེ།། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན།། བཙུ་དགུ་བཙུ་བདུན་
བཙུ་ལྔའོ།། གདོང་ཆེན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་བྱག་། གཡས་གཡོན་ཆ་
ཆུང་བཙུ་གསུམ་རེ།། གཟུང་སྐྱམ་བད་ཆུང་བ་གམ་གསུམ།། མས་
རིམ་དབངས་སུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས།། རྒྱར་ནི་རིམ་བཞིན་གཡས་

གཡོན་དུ། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སེང་ཁྱིའི་རྒྱ་དབངས་
 ཚད་དུ་བཤད། མཆོད་རྟེན་དངོས་ནི་མང་དགེ་ནས། ཉིག་བར་ཆ་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཆ་ཆུང་ཞེ་བརྒྱད་ནམས་དབངས་ཏེ། དགེ་
 བཅུའི་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་སྟེད་བཅས་བཅུ་
 གསུམ་རེ། བཅུ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་
 བཞི། དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་མཉམ། བད་ཆེན་བད་ཆུང་བྱ་
 འདོད་ཆེ། བར་བར་སུམ་ཆ་གཅིག་སྟེང་དུ། གསུམ་གཉིས་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱ། རྒྱར་ནི་
 མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དང་དགུ།
 བུམ་སྟན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་རྒྱར་ནི་སྟེད་དང་
 དགུ། བུམ་དབངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་
 སུམ་ཆར་བཅས། ཆ་ཆུང་དགུ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱར། གཡས་གཡོན་ཆ་
 ཆུང་བཅུ་སྟག་རེ། དེ་ལྟ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ནི། གཅིག་གི་སུམ་
 ཆར་བཅས་པའི་དབངས། བག་གིས་རྒྱུ་པའི་བུམ་སྟོད་དང་། བུམ་
 སྟོད་རྒྱ་མཉམ་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་
 སྟེ། རྒྱུ་པའི་བསྐྱོར་བ་སུམ་འགྱུར་རོ། བྱེ་སྟན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་
 གཅིག། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་ཆ་ཆུང་ནི། གཉིས་ལ་བཅུ་ཆས་དམན་
 པར་བཤད། བྱེ་དབངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ནི། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་
 སུམ་གཉིས་བཅས། བྱེ་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ཆ་སྟན་གཉིས། ཆ་ཆུང་

བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས།། བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཚད་དང་།། བང་རིམ་དེ་
ཡི་བྲེ་ཅེ་ལས།། ཆ་ཆེན་བྲག་བྲག་མཉམ་བ་སྟེ།། རྒྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་
ཞེང་གསལ།། སྟོག་ཤིང་བང་རིམ་བཞི་པར་བྲག། བང་རིམ་བཞི་ཡི་ཤར་
དང་སྟོ།། གསལ་ཁང་དེ་ཡི་བརྒྱད་ཆ་བྲ།། འབས་བྱའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་



དབངས་ནི།། གདུགས་འདེགས་དབངས་
སྤྱ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ཆ་
ཐན་རེ།། སྟེང་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
གཉིས་སོ།། དེ་སྟེང་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ།།
ཆ་མཉམ་བཅུ་བཞིར་བགོས་བ་ཡི།། བཅུ་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།། ལྷག་མ་
ཐུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་དབངས།། སོ་སོར་ཆ་ཐན་རེ་རེ་དང་།།
གསུམ་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ཆ་རེ་འཕྲོབ།། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་
རྒྱུད་།། ཆ་ཐན་གསུམ་གསུམ་ཐད་ཀར་བྲག། ལྷུ་བ་བསྐྱར་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་
བརྒྱད་དེ།། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བ་ཡི་རྒྱ།། གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་
བཞི་གསུམ་རེ།། དེའི་བས་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་གཉིས།། མཐའ་སྐྱོར་ཆ་
རྒྱུད་ཕྱེད་ལྔའོ།། དེ་གཉིས་བར་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་སོ།། རིམ་བཞིན་རྗེ་སྤ་
གཞོལ་ཞིང་མཛེས།། བཅུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་རེ་རེའི་དབངས།། གསུམ་
བགོས་གསུམ་གཉིས་འཁོར་ལོ་རེ།། སུམ་ཆ་བར་སྟོང་དེ་ཡི་རྒྱུད།།

བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་གྱི། བྱེད་བྱེད་མཆམས་ནས་ཐིག་
 དངས་ནས། ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་སུམ་ཅེར་འཐེན། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་པའི། མཐའ་གཉིས་སུ་ནི་ཐིག་དངས་པས། རིམ་བཞིན་
 སྤྲ་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། ཐུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་རྒྱ་དབངས་
 བེ། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་མཉམ། གྲེན་དུ་རྩེད་ཟད་གཡེལ་
 བའི་སྟེང་། ལྷན་ལ་འདབ་འདའི་བཅུ་དྲུག་སུལ། སྤྲ་དུ་བཞི་གསུམ་
 འཇམ་པོ་ཉིད། དེ་སྟེང་གདུགས་དང་ཆར་ཁེབས་དབངས། སོ་སོར་
 ཆ་ཚུང་བྱེད་བྱེད་དེ། གདུགས་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བདུན་པ་མཉམ། ཆར་
 ཁེབས་འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་རྒྱ། ཟ་ར་ཆགས་དང་བྲེ་དབངས་མཉམ།
 སྟེང་རྒྱ་གདུགས་དང་མཉམ་པ་ལ། སྤྲ་དུ་འཕེལ་ཁ་ཅི་མཛེས་བྱ།
 རྒྱ་བའི་དབངས་སུ་ཆ་ཚུང་གཅིག །ཅི་གཉིས་རྒྱ་ཆད་གདུགས་དང་
 མཉམ། ཉི་མའི་རྒྱ་དབངས་ཆ་སྤུང་གཉིས། ཆ་ཚུང་གཅིག་གིས་
 རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར། ཉོག་གི་རྒྱ་དབངས་ཆ་ཚུང་གཅིག །དེ་ལྟར་བྱ་
 བ་མཆོད་ཉེན་གྱི། ཐིག་ཅུ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། བང་རིམ་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ནི། བསྐྱ་སྤྲངས་པའི་མཆོད་ཉེན་ནི། བང་རིམ་
 བཞི་རྒྱམ་པད་རིས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་ཉེན་ནི། བང་
 རིམ་བྱ་བཞི་སྟོ་མང་ཅན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉེན་ནི། བང་
 རིམ་གསུམ་པ་སྟོ་འབྱུར་ཅན། ལྷ་བབ་མཆོད་ཉེན་བྱེད་པར་ནི། སྟོ་

འབྱུར་སྟེང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་བཅུགས།། དགོ་འདུན་དབྱེན་བརྒྱུམ་བང་
རིམ་བཞིའི།། ཟུར་བཞི་བཅད་བས་ངོས་རྒྱ་མཉམ།། མོགས་བརྒྱུད་འབྱུར།
སྐྱ་ཆེ་བྱེན་རྒྱབས་མཆོད་རྟེན་ནི།། བང་རིམ་རྒྱུམ་པོ་གསུམ་དུ་བྲིལ།།
གསུམ་པོ་དེ་དང་དགོ་བཅུ་རྒྱུམ།། བྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་
མེད།། མང་དགའི་སྟེང་དུ་བྱུམ་གདན་བཞག། བྱུམ་སྟེང་རིང་བའི་བྱུམ་
བའི་དབྱིབས།། བྲིལ་བྱུའི་ཁོག་བ་འབ་བ་ལ།། ལྷགས་མཁུད་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱམས་བ་ཡིན།། དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་ཐིག་གཅིག་ལ།། དབྱེ་
བ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་བ་འདི།། བྲིས་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན།། ཆོས་
སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་བར་ཞོག། མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་པོ་ཀྱན་ལ་ཡང་།། ས་
འཛིན་ཟུར་བཞིར་དོ་རིང་བཞིའི།། དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་
དང་།། ཞེང་ལ་ཆ་སྐན་གཉིས་གཉིས་བྱ།། དོ་རིང་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕིབས་
ཐོག། དོ་ཡི་སེང་གོ་ཁ་བྱིར་བལྟ།། གདུགས་འོག་ནས་བྲངས་མེ་རྟོག་
ཐེང་།། དོ་སེང་མགུལ་དུ་བཏགས་བས་མཛེས།། གཞན་ཡང་གསེར་
བྱི་བྲིལ་བྱ་དང་།། དར་བྱི་ཙོད་པན་རྣམ་བཟས་སྦྱད།། གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་།། དར་ཐེང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོས་བརྒྱན།། དེ་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུའི་མཆོད་རྟེན་
ཀྱི།། གཞི་མང་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ།། དེ་སྟེང་བང་རིམ་བཞི་བ་ཡི།།
དང་པོ་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་དང་།། གཉིས་བ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི།།

གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི།། བཞི་པ་དང་སོགས་དབང་པོ་ལ།།
 བུམ་སྟན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལ།། བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན།།
 བྲེ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་༥ སུམ་ཅུ་ཅི་བདུན་ནམ་དག་ནི།། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་
 ཡིན༥ རྒྱ་ཡི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི།། འཁོར་བའི་སྟོན་བྲལ་བསྐྱེད་སྟེང་།།
 ཆོས་འཁོར་བཅུ་ནི་སྟོབས་བཅུ་སྟེ།། ལྷག་མ་དགོངས་པ་ཉེར་བཞག་
 གསུམ་༥ ཐུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་ཐུགས་རྗེ་དང་།། སྟོང་ཉིད་བཅུ་
 ཐུག་དབྱེར་མེད་དངོས།། གཏུགས་དང་ཆར་ཁེབས་ཐབས་ཤེས་ཏེ།།
 ཟ་ར་ཆགས་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི།། རྩ་བ་ཉི་མ་མཁུན་པ་གཉིས།། ཏྲོག་
 ནི་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྟུ།། མེ་ཏྲོག་སྟེང་བ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི།། མ་
 འབྲེས་ཆོས་ནི་བཙུ་བརྒྱད་དང་།། རྩོ་རིང་མི་འཇིགས་བཞི་ཡིན་ཏེ།།
 གསེར་དྲིལ་འཁོལ་བ་ཆངས་པའི་གསུང་།། བ་དན་སྟན་པའི་གྲགས་
 པ་དངོས།། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྟེང་བ་སྟེ།། ཉིང་འཇིན་སྟོ་བརྒྱའི་རྒྱན་
 སྟེང་མཛེས།། དེ་དག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི།། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 མཆོད་ཉེན་ཡིན།། འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་སྟུ་ང་ལ་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་
 སོ༥ ལྟ་ཆ་ཆུང་བཅུ་བདུན་ཆ་བཅུ་བཞིར་བགོས་པས་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ཆ་ཆུང་
 གི་བཞི་ཆ་མ་ཁོང་ཅམ་རེ་ཐོབ། ལྟ་ སོ་སོའི་སྟེ་བའི་མཆོད་ཉེན་ནི་གཏུགས་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་མཆོད་ཉེན་ནོ།། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་
ལྔ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་བདེན་བཞི་དག་
པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཞི་དང་ལྔ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ།

༥ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་པ་འདིའི་མཛད་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོ་
བ་སྤྱོས་ཏེ་སོ་སོའི་དུས་སྟོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་
བརྒྱུད་བཅིགས་པར་གསུངས་ཏེ། གནས་གྲོང་ཁྲིར་སེར་སྦྲུང་། སྤྱིན་བདག་
ཡབ་ཟས་གཙང་སོགས་ལྟ་བུ། དུས་སྟོན་པ་སྦྱ་བལྟམས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ།
བཟ་ཤིས་འབྱུང་བའོ། གོམ་པ་ཐོར་བའི་སར་བསྐྱོལ་བས། བདེ་སྤྱངས་མཆོད་
རྟེན་། དེའི་ཐུགས་སྤྱོད་པོ། འཁོར་བའི་འདས་ལས་སྤྱོས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་
མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཅན་བར་རིམ་བཞིའམ་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། བསྐྱོད་འཁོར་ལོས་
སྤྱོས་པའོ། གནས་གཉན་ཡོད་དུ་དུས་ཆེ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱུང་བ།
རྩི་ཏའི་ཆལ་དུ་ལི་རྩ་བྱེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས། ལུ་སྤྱོད་པ་པམ་མཛད་དམ་ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན། ལུ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་སྤྱོད་འབྱར་ཅན། གནས་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ། གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་སོགས་དང་ལྟ་རྟོག་པས་བཞེངས། དུས་སྟོན་པ་
མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའམ་བདུད་

འདུལ་མཆོད་རྟེན། དེའི་བས་བྱ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་བ་སྒོ་འབྱར་མེད་པའོ། ། གནས་
 ལྷ་ར་ཏ་སིར་དུས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བྱུང་བ། ཆངས་ཤིན་དང་ལྷ་
 སྒེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ངམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 མཆོད་རྟེན། དེའི་བས་བྱ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་སྒོ་འབྱར་དང་བཅས་པ་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 དམ་ལྷ་བརྒྱ་ད་བྱག ། བརྒྱ་བྱག་སོགས་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེར་བདེན་བཞི་མཆོན་
 པའི་སྒོ་བཞི་ཡམ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་མཆོན་པའི་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་པའི་བརྒྱ་གཉིས།
 སྟོང་ཉིད་མཆོན་པའི་བརྒྱ་བྱག ། གནས་སྟོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་དུ་དུས་སྐུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ་ཡུམ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། ལྷ་
 རོ་དགག་དཔེ་དང་། ཕྱི་རྩོ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆེ་བྱུང་། ཨིན་ཐམ་སོགས་སྟོང་ཁྱེར་
 གསལ་ལྷན་གྱི་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ནོ། །
 ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན། དེའི་བས་བྱ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་བརྒྱད་གང་བདེ། སྒོ་འབྱར་གྱི་
 དབྱས་ཐེམ་སྐྱས་སྐུམ་རིམ། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷས་ཤིན་གྱིས་དཔེན་
 བྱས་པ་མཆོག་བྱུང་གིས་བརྒྱུམ་པས་དུས་སྐུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་ཤེད་སོགས་
 མ་རྩ་རྩ་པས་བཞེངས། འོད་ཟེར་ཅན་ནམ་བུམས་དངོས་སམ་དཔེན་བརྒྱུམ་
 མཆོད་རྟེན། དེའི་བས་བྱ་བཞི་དཔེན་གྱི་རྒྱ་དུག་གསུམ་ལྷ་བ་དང་བཞི་བཅད་དེ་རྣམ་ཐར་
 ཟད་པར་ཐེམ་གཞོན་མཆོན་པའི་ལོགས་བརྒྱད། གནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུས་སྐུ་
 ཆོ། བདུད་གྱིས་གསོལ་བས་སྐུ་ཆེའི་འདུ་ཤེད་བཏང་། མགར་བའི་བྱ་ཚུར་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ། ཡངས་པ་

ཅན་གྱི་ལི་ལྷ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་རྟེན།
གནས་རྩ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བའི་ཆེ་བྱང་
བཞུ། ཅ་ཅན་གྱི་ཁྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཅིགས་བ། ཐུང་འདས་མཆོད་རྟེན། འཁོར་བའི་
འཛིགས་ས་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲོམ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་རིམ་གྱིས་དབེན་ཞིང་གདན་ཁྱིའི་སྟེང་
བུམ་སྟན་ཡན་བཞུགས་བ། བར་རིམ་གྱི་གོ་ས་འཇམ་པོ་བུམ་སྟེན་གྱི་ཕྱེད་ཅས་བཤད་བའང་
མཐོང་། རྣམས་སོ།།

༥ གཡའ་སེལ་ལས། བད་སྤྱངས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བ་གམ་
མན་མཛེས་བར་དབྱད། དེ་ཡན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྲེ་བ་ཆ་ཆེན། དེ་རེ་
རེ་བཞིར་བྲས་བ་ཆ་རྒྱུད་གི་ཐ་སྟོད་བྲས་ལ་དགོ་བཅུ་ལ་ཆ་རྒྱུད་
གཅིག་། བར་རིམ་བཞི་ལ་བད་རྒྱུད་ཕྱེད་རེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རེ་
རེ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དང་། བུམ་རྟེན་བརྒྱ་ཅན་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་།
བུམ་དབངས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཅིག་། བྲེ་གདན་
གྱི་མང་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཅིག་དང་པོ་སུམ་ཆ་གཉིས་
ཉེ་བྲེལ་བས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་། བྲེ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་གཅིག་གི་སུམ་
ཆ་གཉིས། གདུགས་འདེགས་པའི་བརྒྱའི་དབངས་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་།
ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཆ་རྒྱུད་རེ་དང་དེའི་བཅུ་གསུམ་ཆ་
རེ། དེ་ལ་སུམ་ཆར་བྲེ་བས་ཆ་གཉིས་གདུགས་སམ་པོ་འཁོར་དང་།
སུམ་ཆ་གཅིག་ལ་མོ་འཁོར་ཁྱོན་དབངས་སུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་ཆ་

རྒྱུ་གཉིས། སྐྱུགས་ཇིའི་མདོ་གཟུངས་དབངས་སུ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག །
 གདུགས་ཆ་རྒྱུ་ཕྱིད་དང་། གདུགས་ཁེབས་ཆ་རྒྱུ་ཕྱིད་གཉིས་ཡིན།
 དེ་སྟེང་ཟླ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་རྒྱུ་
 གཉིས། ཉོག་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག །ཞིང་དུ་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་དགོ་བཅུ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་རེ། བསྐྱེམས་བས་ཆ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་
 ཅི་བརྒྱད། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟེན་བཅུ་
 གསུམ་སྟེ་བསྐྱེམས་བས་ཆ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅི་དུག །བང་རིམ་ལྷག་མ་
 གསུམ་རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་། བང་
 རིམ་བཞི་ཀའི་བད་རྒྱུ་རྣམས་ཆ་རྒྱུ་གི་བཞི་ཆ་རེ་ཐོལ་ལམ་ལ་
 འདོན། དེ་སྟེང་བུམ་སྟེན་རྒྱར་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུ་དགུ་རེ་བསྐྱེམས་
 བས་བཅོ་མཛེས་ཆའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་བཤས་ཆེ། བརྒྱད། བུམ་བའི་ཅི་བའི་
 རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་རེ། དེ་ནས་ཡར་རྗེ་འཕེལ་གྱི་
 སྟོད་ཆ་བརྒྱད་བ་ནས་བཅུ་བའི་བར་ཐད་གྱི་རྒྱར་གཡས་གཡོན་
 བསྐྱེམས་བས་ཆ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅི་གཉིས། དེ་ལྷག་བུམ་སྟོད་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་
 དང་སུམ་ཆ་གཅིག་བཅས་བའི་དབངས་རིམ་གྱིས་ལྷུམ་བའི་ཅི་བའི་
 རྒྱ་དང་ཅེ་མཉམ་པ། དེ་ལྷར་བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། བང་རིམ་
 དེའི་མས་དེ་ནས་གདུགས་འདེགས་གྱི་ཡས་མན་ཆད་མཉམ་སྟེ། ཆ་
 ཆེན་དུག་ཆ་རྒྱུ་གཉིས། རང་ཁོང་སང་གི་དབང་བཏང་ན་བང་རིམ་

བཞི་བའི་ཕྱོགས་ཤར་དང་ལྷོ་ངོས་ལ་སྤྱན་པ་གསལ་བའི་བསལ་ཁུང་
 རི་བང་རིམ་དེའི་བརྒྱད་ཆ་བྲ། སྒོ་གཤིང་བང་རིམ་བཞི་པར་བྲག་པ་
 འཐད། བྲེ་སྤྱན་མང་ལ་ཙ་ཐིག་ནས་ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་
 བཅུ་ཆ་དབྱ །དེ་སྟེང་བྲེ་སྤྱན་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས། བྲེ་ལ་ཙ་ཐིག་ནས་
 ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་སྤྱམ་ཆ་གཉིས་རེ།
 གདུགས་འདེགས་བརྒྱའི་ཙ་བར་ཆ་ཆུང་བྲེད་གཉིས། སྟེང་གི་རྒྱ་
 གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྒྱ་ལ་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་བྲེད་དང་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེལ་བས་ལྷ།
 གདུགས་དང་པོའི་རྒྱ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་སྤྱམ་ཆ་གཉིས་རེ།
 བསྐྱེལ་བས་ཆ་ཆུང་ལྷ་དང་སྤྱམ་ཆ་གཅིག །འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 པ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་བྲེད་དང་ཆ་ཆུང་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག །
 བསྐྱེལ་བས་ཐད་ཀར་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག །མཐའ་སྐྱོར་
 ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་བཞི་ཆ་གསུམ། དེ་གཉིས་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་པོ་རིམ་གྱིས་རྩེ་སྒར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 པའི་ཡས་མཐའ་ནས་དང་པོའི་མས་མཐར་ཐིག་སྤྱད་བཟུང་བའི་ཐིག་
 བཏུབ་པས་རྟོགས། ཅེ་མོའི་གདུགས་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
 ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྤྱམ་ཆ་གཉིས་རེ་གདུགས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་
 ཆོད་དེ་ནས་གདུགས་དང་པོའི་མས་མཐར་སྟེ་བཟུང་ཐིག་བཏུབ་པས་

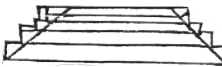
གདུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཉོགས། དེ་སྟེང་ཐུགས་རྗེའི་མདོ་
གཟུངས་ཅ་བའི་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བ་དང་མཉམ། དབངས་ནི་
འཇམ་པོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གཡེལ་བའི་སྟེང་ཅ་ཐིག་ནས་ཆ་སྤྲོད་ཅེ། སུལ་
བཅུ་དྲུག་གདུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲོད་སྟེང་
གཉིས་དང་བརྒྱད་ཆ་གསུམ། གདུགས་ཁེབས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆངས་ཐིག་
ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲོད་སྟེང་དོ་དང་བཞི་ཆ་གཅིག །ཅེ་མོའི་རྒྱ་
ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཅེ། ཟ་ར་ཆགས་ཀྱི་
དབངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ལས་ཞེང་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་
གཡོན་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ཅེ་སྟོད་གདུགས་དང་མཉམ། རྒྱ་བའི་ཅེ་གཉིས་
བགྲད་བ་ཆངས་ཐིག་ནས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཅེ། ཅ་བ་དང་དབངས་ཞེང་
འབྲ་བ་ཆ་སྤྲོད་ཅེ། ཉི་མ་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་སྟེང་ལོག་ཏུ་
ཆ་ཅུང་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། ཉོག་གི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་
སྤྲོད་སྟེང་སྟེང་། ཉི་རྒྱ་དང་ཉོག་གི་ཟུར་ལ་སོགས་སུ། རྒྱ་བསྐྱོང་བའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་རྣོན་པོ་མང་པོ་གཟེར། མདོག་ཉོག་སེར་པོ། ཉི་མ་
དམར་པོ། རྒྱ་བ་དང་གདུགས་ཁེབས་རྣམས་དཀར་པོ། གདུགས་སྟོན་
པོ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རང་རང་རིགས་བཞིའི་ཐུག་རྒྱུའང་འབྲི་བར་
བཞག། ཐུགས་རྗེ་སུལ་ནི་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཐུགས་རྗེ་སེར་པོ། ཆོས་
འཁོར་ཀྱི་པོ་འཁོར་སེར་པོ། མོ་འཁོར་དང་སྟོག་ཤིང་དམར་པོ།

མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། གཏུགས་མདོག་སྟོན་པོ། དགེ་བཅུ་སེར་པོ།
 ས་འཛིན་ལྡང་བྲ། ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་མས་ནས་དམར་སྟོ་སེར། སེང་
 ཁྱི་དཀར་པོ། གཟུང་སྐྱམ་སྟོན་པོ། བད་ཚུང་དམར་པོ། བད་ཆེན་ལྡང་
 ཁུར་བྲ། དེ་ནས་ས་འཛིན་གྱི་དབངས་སུ་ཆ་ཚུང་གསུམ། ཐེམ་སྐྱས་
 གསུམ་ལ་ཆ་ཚུང་རེ་མཛེས་ཆེད་ཐེམ་སྐྱས་དབྱུས་མ་བརྒྱ་བྱེད་བཤས་ཆེ། དེ།
 གདོང་ཆེན་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ཆ་ཚུང་གཉིས། གཟུང་སྐྱམ་དང་
 མཛེས་ཆེད་བད་ཚུང་ལ་བད་བྱེད་བཤས་ཆེ། བད་ཚུང་ལ་ཆ་སྟན་རེ། བད་ཆེན་
 ལ་ཆ་ཚུང་གཉིས། རྒྱ་ཆད་ས་འཛིན་གཡས་གཡོན་ཆ་ཚུང་བྱེད་
 བཅས་བཅུ་དགུ་རེ་དང་། ཐེམ་སྐྱས་དང་པོར་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེད་
 བཅས་བཅུ་བདུན། གཉིས་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་དྲུག །གསུམ་
 བའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེད་བཅས་བཅུ་བཞིར་བཤད། གདོང་ཆེན་གྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་བཅུ་གསུམ་རེ། གཟུང་སྐྱམ་བད་ཚུང་བད་
 ཆེན་གསུམ་ལ་མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྷ།
 བཅུ་དྲུག །བུམ་བའི་རྩ་བ་ནས་ཆ་ཚུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་གཞལ་བ་སྟོ་
 ཁྱིམ་གྱི་ནང་གི་དབངས་དང་། རྩ་བའི་ནང་ཞེང་རྩ་ཐིག་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་དོ་རེ། རྩ་བ་ནས་ཆ་ཚུང་བཞི་གྱེན་དུ་གཞལ་བའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཞེང་ཆ་ཚུང་བྱེད་བཞི་རེ། དེ་སྟེང་དུ་ཆ་ཚུང་གཅིག་
 གཞལ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟན་གསུམ་གཞལ་མཆམས་སྟེ།

ཀའམ་ཁྱག་མཆམས་ཅེ་མོའི་ཞེང་ཅ་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་
 རོ་རེ། ཅ་ཐིག་འཛོམ་བ་སྒྲིང་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲུབ་
 གསུམ་རེ་གཞལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱིས་ཀྱི་ནང་སྒྲོར་རྟོགས་ཤིང་།
 དེའི་ཕྱི་བ་ཏུ་ནང་བསྒྲོར་ཀྱི་ཞེང་ཅེ་མོ་ཆེ་ཞེང་ཅ་བ་རེ་སྒྲུབ་སོང་བ་ཅ་
 ཐིག་འཛོམ་བ་སྒྲིང་ཐིག་ནས་ཀྱེན་དུ་ཆ་སྒྲུབ་བདུན་གཞལ་བའི་བ་ཏའི་
 ཅེ་མོའི་ཞེང་ཆ་ཆུང་གཅིག་། དེ་ནས་རིམ་བས་རེ་འཕེལ་ཀྱིས་ཆེ་བའི་
 བཞི། རྒྱག་། བརྒྱད། བརྒྱ། བརྒྱ་གཅིག་། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས།
 བརྒྱ་གསུམ། བརྒྱ་གསུམ། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་གཅིག་། ཅ་བ་བྲུམ་ཅར་
 རྒྱག་བ་བརྒྱ་ཐམ་བ་རྣམས་གཞལ་བའི་ཞེང་ཆ་ད་མི་འཁྱོག་བའི་
 རགས་ཐིག་ཡིན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྟེན་བཞུགས་ཁང་གི་
 བ་ཏའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཀྱི་ཆ་ད་རྟོགས་སོ། དེ་ལ་གཞི་བྱས་གཞན་བདུན་པོའི་
 བསྒྲུར་ཁ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བང་རིམ་བཞི་པོའི་བརྒྱ་མེད་བ་དེ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། བང་རིམ་བཞི་པོའི་ལོགས་བཞི་དང་གེ། བ་
 གམ་ནས་ས་འཛིན་བར་རང་རང་གི་སྒུམ་ཆ་སྒུམ་ཆ་འབྱར་འདོད་
 བྱས་པ། བང་རིམ་སྒྲོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ། ར་རྒྱག་པ། བརྒྱ་རྒྱག་། སྒྲོའི་
 ཆེ་ཆུང་སོགས་གང་འོས་བྱས་བ་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་། བང་རིམ་བཞི་
 གེ་དང་བ་གམ་ནས་ས་འཛིན་བར་རྣམས་བྱ་བཞི་རང་སྒུམ་ཆ་དབྱས་
 སྒྲུ་འབྱར་དུ་དོད་པ། དེའི་དབྱས་སྟེང་སྟེང་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས་བ་

གཤམ་སྟེང་བཅུགས་པ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། སྐས་མེད་པ་གཞན་དེ་
རི་ལྷ་བ་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན་ནམ། ལུ་སྟེགས་པམ་བྱེད། གོང་དུ་
བརྫོད་པའི་བརྒྱ་སྟངས་པའི་བརྒྱ་མེད་ཅིང་བང་རིམ་བཞིའི་ཟུར་བཞི་
བཅད་དེ་ངོས་བརྒྱད་མཉམ་པ་དབྱེན་བརྒྱུམ་མཆོད་རྟེན། བང་རིམ་
བཞི་པོ་ཆ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བང་རིམ་གསུམ་དང་དགེ་བཅུ་
བཅས་པ་རྒྱུམ་པོ་སྟེ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། བང་རིམ་བཞི་མེད་པའི་
དགེ་བཅུའི་སྟེང་ནམ་པ་མངོས་ཁྱད་ཀྱི་མ་པད་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་།
ཡ་པད་བད་རྒྱུད་བསྐྱེམས་པར་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། བད་འཛོམ་སྐྱེད་རྒྱན་
ཀྱི་དབངས་ལ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་དང་། གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱར་ཆ་
རྒྱུད་དགུ་རེ་ཡོད་པ་ཐུང་འདས་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞེད་དེ་བརྒྱད། དེ་
དག་གིས་འཛིན་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་རྩོམ་བཞི་བྱ་སྟེ། རེ་རེའི་ཞེང་ལ་ཆ་
རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དང་དགུས་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་བྱ། དེའི་སྟེང་རྩོམ་སེང་
གོ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་མགུལ་པ་ལ་གདུགས་འོག་ནས་བྲངས་པའི་མེ་
རྟོག་མེང་བ་བཏགས་པ་ས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐེམ་སྐས་བཞི་བྱ་
བ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས། གསེར་བྱིལ་
གཡེར་ཁ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བྲ་བྱེད་སོགས་ཅི་འབྱོར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་འབྱུང་
ངོ། ། ༥ སྒོ་ཁྱིམ་བུམ་པའི་རྩ་བ་ནས། བྱེན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་གཞལ་

བཞོན་ནང་གི་དབངས་དང་ཅ་བ་ཡི།། བློ་བཞི་ཞེད་ནི་ཅ་ཐིག་ནས།།
 གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་དོ་རེ་སྟེ།། ཅ་བ་ནས་ནི་ཆ་ཆུང་བཞི།། གྲེན་དུ་
 གཞལ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ།། ཞེད་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་བཞི་རེ།། དེ་སྟེང་
 ཆ་ཆུང་གཅིག་སོང་བའི།། གཡས་གཡོན་ཆ་སྟོན་གསུམ་གཞལ་
 མཆམས།། རྟེན་ཁའས་ཁྱུག་མཆམས་ཅེ་མོའི་ཞེད་།། གཡས་གཡོན་
 ཆ་ཆུང་དོ་རེ་སྟེ།། ཅ་ཐིག་འཛོམ་བ་སྟེང་ཐིག་ནས།། གཡས་གཡོན་
 ཆ་སྟོན་གསུམ་རེ་ནི།། གཞལ་བས་སྟོ་བྱིས་ནང་སྟོར་རྟོགས།། དེའི་
 བྱི་བ་ཏ་ནང་སྟོར་གྱི།། ཞེད་གི་ཅེ་མོ་ཆེ་གྱུར་བ།། ཅ་བ་རྩེ་སྟོར་སོང་
 བའོ།། ཅ་ཐིག་འཛོམ་བ་སྟེང་ཐིག་ནས།། གྲེན་དུ་ཆ་སྟོན་གཡའ་སེལ་བར་
 མན་བདུན་ཞེས་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་ཆ་ཆུང་གི་གངས་ལ་དཔག་ནའང་དེ་ཉིད་དག་པ་འདྲ།
 བརྒྱད་གཞལ་བའི།། བ་ཏའི་ཅེའི་ཞེད་ཆ་ཆུང་གཅིག་།དེ་ནས་རིམ་
 པས་རྩེ་འཕེལ་གྱི།། ཆེ་བའི་བཞི་དྲུག་བརྒྱད་དང་བཅུ།། བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ།། བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཡའ་སེལ་དུ་བཅུ་གསུམ།
 བཅུ་གསུམ། བཅུ་གསུམ། ཞེས་བའི་གཅིག་ལྟག་ཅིང་འདིར་གསུམ་མ་དག་།གསུམ་བཅུ་
 གཉིས་ལ།། བཅུ་གཅིག་བུམ་ཅར་བཅུ་ཐམ་བ།། གཞལ་བའི་ཞེད་
 ཆད་མི་འཁྲོགས་པའི།། རགས་ཐིག་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི།། རིགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཉེན་བཞུགས་ཁང་གི་།བ་ཏའི་རྒྱ་ཁྲོན་རྟོགས་བྱེད་དེ།། ཞེས་སོ།།
 བུམ་བའི་ཅ་བ་ནས་ཡར་གཞལ་བའི་ཆ་ཆུང་དྲུག་སོང་བ་ཅ་ཐིག་

འཛོམ་པ་སྟོང་ཐིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་བྱག་ལས་སྒོ་
ཆད་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་པས་སོ།། ཨ་ཀྱའི་སྒོ་བྲིས་ནང་གི་ཅེ་
ནས་ཡར་གཞལ་བའི་ཆ་ཚུང་བདུན་སོང་བ་སྒོ་བྲིས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཅེ་དང་།
སྒོ་བྲིས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་ཐོན་བཅོ་ལྔ་བྱས་ཏེ་ཅེ་མོ་བེའི་སྟོང་དུ་སྟེབ་པ་
དང་། ཆ་ཐོན་བྱག་པའི་ཐད་དུ་ཞེང་ཆ་ཐོན་བཅུ་བྱག་སོགས་གཡའ་
སེལ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། ར་ཁོད་དུ་སྟོང་ཐིག་ནས་བྱེན་དུ་ཆ་ཐོན་
བརྒྱུད་གཞལ་བ་སྒོ་བྲིས་ཀྱི་ཅེར་བྱས་པའང་གཡའ་སེལ་དུ་བདུན་
ཅས་འདུག་པ་དང་མི་འགྲིག་གོ། ༥ ཆངས་ཐིག་གཅིག་ཕྱ་ལས་མི་
དགོས། ཡང་ན་ཆངས་ཐིག་གཉིས་བཏབ་ནས་ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་
སྒྲངས་ཏེ་བྱ་བཞི་གདབ། དེའི་སྟོང་ནས་ཆ་ཆེན་བགོས། དེའང་
དཔངས་ཆ་ཆེན་བཅུ་བྱག་། ཐད་ཀར་ཆ་ཆེན་ཕྱེད་དང་བྱག་གདབ།
བང་རིམ་བཞི་གསུམ་དུ་བྱས་ཆེ་རྒྱ་ཆད་ནི།  འདི་
བཞིན་བྱེད་པའམ། ཨ་ཀྱའི་གསུང་ན་ཡོད། སྒོ་བྲིས་གཡའ་སེལ་མ་
གཏོགས་ཐིག་ཅ་མེད། ༥ རབ་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཕྱོགས་
རེ་ཉེར་བདུན་རེ་འབབ་པས། དེ་ལྟར་ན་བང་རིམ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་སྒོ་
བྱག་། གཉིས་པར་བདུན། གསུམ་པར་བརྒྱུད། བཞི་པར་དགུ་བྱས་ན་
གངས་འགྲིག། སྒོ་དང་བར་སྟོང་ཆ་མཉམ་པར་བྱེད་དེ།  
འདི་ལྟར་རོ།  སྒོ་འབྱུར་བྱི་དང་། སྐས་ནང་དུ་ཡོད། སྐས་

གྱི་གདང་བྱ་དགྱིལ་མཐོ་ཞིང་། མཐའ་གཉིས་དམའ་བ། 
 འདི་བཞིན་བྱེད། གསལ་ཁང་ནི་སྒྲུབ་ཁུངས་སྐར་ཁུངས་ཤར་དང་ལྟོ་
 གཉིས་ལ་བྱེད་དེ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ། ཆོས་འཁོར་
 བཅུ་གསུམ་པར། ཆོངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་ཆ་བཞི་
 བཞིར་བགོས་ནས་ཆ་རེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་
 རྒྱལ་ལོ། ཉན་གི་མོ་འཁོར་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་མཚམས་
 ནས་འགྲོ་བ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀར་འབྲ། སྐྱ་གོང་མ་དེ་དང་མི་འབྲ་བར་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆ་ཆུང་བདུན། བཅུ་གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གཉིས་བྱས་
 པས་མཚོད་ཉེན་ཆེ་བར་སྐྱ་གོང་མ་དང་། ཆུང་བར་ང་ལ་གཟིགས་
 ལྟར་བྱས་ན་མཛེས་ཟེར། སྐབས་མགོན་ལུང་སྐྱའི་རབ་གནས་ལ་
 སེབས་པའི་པར་ལམ་ཀ་མདོ་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས་པའི་བྱི་མའི་
 ཉིན་ཁྱོད་སོང་ལ་མཚོད་ཉེན་གྱི་ས་ལ་ལྷ་རྟོག་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཞེས་དང་།
 གསང་བར་ལྷ་ལོག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ས་ཞིག་ནས་གྱིས། སྤར་སྐྱ་
 བར་པའི་དུས་རི་ཅེ་ཞིག་ནས་མཚོད་ཉེན་ཅིག་དགོས་གསུངས་ཡོད་
 །ཀྱང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད། རྗེས་སུ་ཅིག་རྒྱ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་
 ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ། ད་རེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཡོད་གསུངས། གདོང་
 དམར་སྤུའི་རི་རྒྱུད་དེུ་འབྱར་ཞིག་གི་སྤྲོང་ས་བལྟས་པར་ཉིད་
 སེབས་ནས་བྱུག་ནས་མཛད། དེར་ཆིབས་པ་སྐྱག་པ་དང་། ཉ་སྤང་

བཏང་བ་ཚགས་སུ་མཛད་འདུག་པ་ཕྱིས་གཏེར་གྱི་གས་སུ་བཞག །
སྐྱེ་ཞབས་ཐེབས་ལུལ་ཟ་ལར་དག་མཆོད་རྟེན་གཞོད་པར་ཤེས་ནས་
འཁྲུགས་པ་བྱས་འདུག་ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་། རབ་གནས་བྱུང་ནས་ཕྱིར་
ཐེབས་པར་ཉི་དུས་ཉིད་སྐྱོ་མེ་ཆབ་ཆན་ལ་ཐེབས་སྐྱུར་བྱས་ནས་
ཞབས་ཞུའི་དཀའ་རམས་བྱིངས་རང་ཡུལ་དུ་སྡོག་དུས་དེད་ལ་སྤར་
གྱི་སྐྱེ་མཆན་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་འདེབས་དགོས་པའི་
བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ས་འཛིན་འདོམ་བརྒྱད་ཡོད་པས་མཆོད་རྟེན་
འདི་ལས་ཆེ། ས་སྟེགས་གྱི་འདོམ་བརྒྱད་ཆ་ཆེན་དང་ཆ་ཆུང་དུ་
བགོས་པ་དེའི་གཞལ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བཅིགས། ས་འཛིན་དཀྱིལ་
བུམ་པའི་འོག་བཞིའི་ཐིག་ལྷུམ་སྒྲངས་ནས་འདི་ལྟར་ཀ་བ་
བཅུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཅིགས་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་འདབ་རྒྱལ། ཁྱི་
ཆེན་མ་ཤི་བཏོན་ནས་དེའུ། དེ་ནས་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེ་དབང་སོགས་སྐྱེ་
འབུམ་བདུན་ཅམ། དེ་ནས་གཟུངས་འཇུག །ཁྱིའི་ནང་གཏེར་འཁོར་
དང་བཅས་ཡོད། སྟོག་ཤིང་དར་མོ་ཆེ་ལྟ་བུ།  དེ་མིག་ཐད་ནས་
ཕྱོགས་སོ་སོར་སྡོམ་གྱིན་སོང་བས་སྤ་ཞིང་བརྟན། ཏོག་དང་ཉི་ཟླར་
གདུགས་དཀར། ཆོས་འཁོར་སྟེང་མར་གཟུངས་འཇུག་མེད། སྐྱབས་
མགོན་ཕྱིར་ལམ་ཡང་ཐེབས་ནས་གཟིགས། ས་འཛིན་ཆད་ལ་ཆེར་
མི་སྟོས་པས་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་བཞིན་མཐོ་བར་བྱས། གཟུངས་

འབྲུག་འབྲུད་གྲོས་བཅས་སྤྱན་འབྲེན་བ་སོགས་སྤར་ཕྱིར་འཇམ་འོད་
འཆར་བ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལ་དད་མོས་བརྟན།
ལྷགས་ཐག་དང་སང་གེ་ཡང་ཡོད། མི་རེ་ཉི་ཅེས་བྱ་རེ་སོགས་
བྱས། འདི་ཡང་རྒྱ་མའི་ཕྱག་ཐོ་ཟིན་གྱིས་ལྟར་བར་བྱ་བསྟན་པའོ།

ཕྱ གསལ་རྟོ་རྟེ་འདི་གས་བྱེད་ལ་བརྟེན་བའི་ས་བརྟག་
 བསྐྱར་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ལེགས་ཚོགས་སྟོབ་བརྟེན་
 འབྱེད་བའི་ལྷ་མིག་ཅེས་
 བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྷོ་ཡ་མཆུ་ཀྲ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་བྱེན་
 རྒྱབས་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱར་བ།། རྒྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེན་པོ་དང་།། དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྒྱ།། བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་ལེགས་བཀོད་ནས།། གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཆེད།། ས་གཞི་གསར་དུ་འཛིན་ལ་ཉེར་
 མཁོ་བའི།། བརྟག་བསྐྱར་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་བཞི།། དུས་དགའི་
 དབང་པོར་བརྟེན་ལ་མདོར་བསྡུས་ནི།། དེ་ཡང་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས།
 བར་སྟོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྟས།། དུག་དང་རི་ཡི་ཅེ་མོ་དང་།། ས་
 གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་།། ཁང་སྟོང་དང་ནི་རྟོ་ལེབ་དང་།། མཆོད་
 རྟེན་བྱང་དང་འབབ་ཚུའི་གླིང་།། མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགམ་དག་ཏུ།།

ས་གཞི་སྤྱང་དང་བརྟག་པ་དང་། འཛུགས་ཏུ་ཞི་བྱ་མི་དགོས། འཕམས་
 བར་བཅག་གྲང་དེར་མི་དགོས། མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྒྲིན་རྣམས་
 གྲང་། དེར་ཞི་དོགས་པ་སྤྱེད་མི་དགོས། ཞེས་དང་། སྒྲིན་ཏུ་བྱས་
 བའི་གནས་དག་ཏུ། མ་བཞོས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། གནས་དེ་དག་ཏུ་རྩས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་ས་བཞོས་ནས་སྤྱང་བ་དང་བརྟག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་
 མི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ནི། རྩོམ་མཁའ་
 འགྲོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་། མཆོད་རྟེན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྲོང་བྱེད་དང་། ཁྱིམ་དང་ལུས་ར་ལ་སོགས་ལ། ལྟ་འབྱེད་ལྟ་
 བར་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་འབྱེད་བརྟག་པ་སོགས་གྲང་
 དེས་བར་དགོས་སོ།

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། ས་བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། སྤྱང་བའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སས་བརྟག་ཚུལ་ནི། འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་སྤྱི་
 གང་ཅམ་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་བཞོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་དེ་
 བཀའ་བས། ས་ལྟག་ན་མཆོག་དང་། ཁ་ད་ཆད་བྱུང་ནའང་དེར་བཅམ་
 ཏུ་བྱུང་ལ། མ་ཁེངས་ན་ནི་མི་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་རྒྱས་བརྟག་པ་ནི།
 སྤྱང་བྱ་དེ་སྤྱང་ཡང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱང་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བཞོས་ནས་རྒྱས་

བཀའ་ལ། ཨོྫ་ལྷུང་ལྷུྱ་བ་ལྷ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱ་སྤྱར་
ཅམ་སོང་ནས་རྩྱང་འོང་སྟེ་བལྟས་པས། རུས་གང་ཞིང་གཡས་སུ་
འཁོར་ན་མཆོག་དང་། བྱེད་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དང་མི་འཁོར་ན་ཡང་
དེར་བཅམ་དུ་རུང་ལ། སྐམ་པ་དང་ཉུང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། གཡོན་དུ་
འཁོར་ན་མི་རུང་བ་དང་། ཡང་རུང་བའི་མཆོན་མ་ཡོད་ཀྱང་ཚུ་སྤྱོད་དང་
ལྷན་ན་བགོགས་ཡོད་པས་ཡུངས་ཀར་ལ་རྩི་ལྷི་བ་ལྷས་པས་བྲབས་
ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ས་བསྐྱང་བ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འདུག་ལ།
མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་འགོ་བཅམས་པའི་ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་
གྱི་མཆོད་པ་དང་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན། ནང་མཆོད། རྩྱ་ལྷུ་རྩམས་བཤམས་ཏེ། འཛིགས་
བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱས་སམ། ཡང་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ལན་གསུམ། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
གིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་
པར་བྱུང། ཅས་བསྐྱེད་ལ། མདུན་གྱི་ནང་མཆོད། བྱི་མཆོད། གཏོར་མ་རྩམས་འཛིགས་
བྱེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་
གཞི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དབང་བའི་ས་བདག་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
རྩམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དངས་ཏེ་

མདུན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྟམ་ཁྲོ།
 ལྷ་ཅ་བུ་ཐུན་ཏུ་ཡོ་ལྷ་མུ་པར་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་
 བསྐྱེས། ཡོ་ཐུ་མི་པ་ཏི་ཤེ་ཏ་པ་ལྷ་རྒྱ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྲུ་པ་
 ཏི་རྩེ་ཏྲི་སྐྱུ་འི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་ལྷ་མུ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ་ཐེལ་
 གསེལ་དང་བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་སྟངས་ལྟ། གཏོད་ཐྱིན་ཐིན་
 སོ་འཇུག་ཅི་གཞན། དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། བདག་ལྷ་ཁྲིད་གྱིས་
 སྐྱུལ་དུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཀྱིར། ས་རྒྱ་རྩོ་
 སྐྱོག་ཤིང་གཅོད་ལ། རུ་ང་པག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོག་ཐུག་ཉེས་
 ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། ཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་བས། ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་
 ཅས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། གོང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་པར་གང་གི་ཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོག་བསྐྱུར་བྱ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ས་སྐྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྷ་འབྲེ་བཏགས་ནས་སྐྱུང་བ། རྩས་སྐྱགས་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ། ལྷ་མེད་གྱིས་སྐྱུང་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། བགེགས་སྐྱུང་བ། ཐིག་བཏབ་
 ལས་ས་དམིགས་འཆོལ་བ། ལྷ་འབྲེ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལ། རྒྱ་མི་ཁོ་མོར་བསྐྱེད་ནས་
 བརྒྱུལ། བརྒྱུས་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཏོར་ཅོག་
 གསུམ། ཉིང་ལོ་གསུམ། ཆང་བྱ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བགེགས་གཏོར་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལ།
 ཡུངས་ཀར་རྣམས་སྟ་གོན་བྱས་ལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞེན་བས། གཏོར་
 མ་རྩི་ལྷོ་ས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱུངས། ལྷ་དང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་

སོ་ཆེད་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྱེ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཏྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གནས་འདིར་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་བ་དང་། ཡིད་
 ལ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་ཚོམ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་གདོན་བགལས་
 ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར། གཏོར་མ་སོགས་གལས་སུ་བསྐྱོར་
 བ་དང་། ཨོ་སར་བིལྱུན་ན་མེས་རྟ་ཐུག་ཏེ་རྒྱ་བོ་ལུ་ཁྱེ་ཆུང་སར་
 ཏད་ཁྱི་ལྷན་གཏེ་སྤྲ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་ཁྱེ་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་ཡེ་སྤྱུ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ཞི་བར་སྤྱང་། གཡོན་སྐྱོར་དང་བཅས། ཨོ་སྤྱུ་ནི་
 སྤྱུ་ནི་ཏྱུ། གྱི་ཏྱུ་གྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། གྱི་ཏྱུ་བ་ཡ་གྱི་ཏྱུ་བ་ཡ་ཏྱུ། ཨྱ་ན་ཡ་ཏེ་ཟླ་
 ག་བན་བིལྱུ་རྩ་རྩ་ཏྱུ་པར། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ཞི་བག་བྱེད་མས་
 སྤྱང་། བ་མོ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
 རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་འདིར་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་བ་
 དང་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་ཚོམ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་གདོན་
 བགལས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚེས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་
 སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །སྤྱུ་ནི་དང་སྤྱི་ཕྱི་འག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གཏོར་མ་
 སོགས་གཡོན་སྐྱོར་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ་བྱིར་འཕངས། ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས།

ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྲས་ལ་དྲག་པོས་སྦྱང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་སོགས་
བསྟུན་ལ་གནས་དེར་ས་གཞན་གྱིས་དབངས་སོར་དོ་ཅམ་གྱི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་སྦྱ་བཞི་
ལ་སོགས་པ་གང་འཆོམས་པའི་ཞལ་བ་བྱའོ།། གཉིས་པ་ཐིག་བཏབ་ནས་ས་དམིགས་
འཆོལ་བ་ནི། སང་ཉིན་ལྟ་བུ་ཞལ་བ་དེ་པལ་ཆེར་བསྐྱམས་ནས་ཐིག་འདེབས་རུང་བའི་དུས་
སྟེ། ཐིག་འདེབས་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་རྡོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིག་སྦྱང་བཟུང་ལ་གཡས་སྒྲོར་
དུ་ཐིག་ལན་གཉིས་བཏབ་པའི་རྗེས་མའི་ཟུར་ཐིག་བཞི་ཞལ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཐད་དུ་ཁེལ་
ཀྱང་མི་ཤོང་བ་མི་ཡོང་འདྲ་སྟམ་པའི་ཆེ་ཆུང་ངེས་པར་བྱས་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐིག་
རྒྱམས་ལེགས་པར་བཏབ། འདིའི་ཆངས་ཐིག་ལྟོ་འབྲེའི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་ཡོང་མི་ཤེས་
ཀྱང་ཐིག་ལན་གཉིས་བཏབ་པའི་རྗེས་མར་གཟུགས་འབྲི་སྒྲ་བའི་ཆེད་དེ་བཞིན་དུ་བྲས་སོ།།
གསུམ་པ་ལྟོ་འབྲེ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་ནི། བི་བླ་ཉིའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། མཐའ་ཡས་
བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མཛེས་པའི་སྒྲ། མཇུག་མ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསམས་ནས་སྟེ།
དེ་ཡི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་བརྒྱད། འོ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པས་མཆོད། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་ན་ཐིག་ཅུ་དང་འོག་གི་མངོན་རྟོགས་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་ལྟོ་འབྲེའི་
གཟུགས་དང་། དེའི་སྒྲི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱད་རང་རང་གི་མདོག་དང་
མཐུན་པའི་ཆོམ་བྱ་དགོད་ལ། མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས། དེའི་མདུན་དུ་ཉེགས་
ཀྱི་ཁར་ཉིང་པོར་ལྟ་བུའི་སྦོད་མངར་གསུམ་དང་ལྷ་སྦྱན་བཏབ་ཅིང་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་
པའི་ཟན་རིལ་འོ་མ་དང་བཅས་པས་བཀང་བ་དགྲ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ལྷ་སྦྱན་དང་བྲི་བཟང་
བཏབ་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་བརྒྱམས་པ་བཤམ།

རང་སྟོ་འབྲེ་ལ་ཁ་སྤྱོད་གས་པར་འདུག་ལ། སྤར་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་དང་དགོང་
 བསྐྱེད་གང་དུང་གིས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་
 སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས།
 ཨོྭ་དང་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མགོན་རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་
 པའི་ཡོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་མཁྱེ་ལན་གསུམ་
 གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱུབ་གཞི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་
 སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེད་ཆལ་སྤང་སྟོངས་
 མཆོ་དང་རྩིང་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་གནས་གྱི་དབུས་སུ་ས་
 བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱབ་བ་སྟེ་
 མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྟོད་མི་ལ་སྤྱད་སྤྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྲིལ་བ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དཀྱར་
 བརྟེན་ནས་བརྒྱང་ཞིང་། གཡོན་རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་བ། སྤྱལ་
 མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྗན་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་
 པས་བརྒྱན་བ། གཞོགས་གཡོན་པ་བ་ནས་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་
 པ། དེའི་སྤྱི་པོར་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། རྣ་བ་གཡས་པར་བརྒྱ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། དབུང་པ་གཡས་པར་བརྒྱ་སེར་

པོ། མྱོང་གར་ཞོར་རྒྱས་ལྡང་བ། །ལྟེ་བར་དྲང་སྦྱང་དཀར་པོ། གསང་
བར་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་བ། མཐུག་ཅིར་རིགས་ལྡན་སྟོན་པོ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་པ་འཛིན་ཅིང་། གདེངས་ཀ་
དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ལྷོ་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད། རང་གི་
སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས། གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་། ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། ། བསྟན་ལ་རབ་
དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང་། ། སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
གནས་འདིར་གཤེགས། ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྩི་བ་ཏེ་ས་པ་རི་སྦྱར་
བརྩེ་ས་མ་ཡ་ངོ་ རོ་རྩྱི་བེ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དགྲག་
བསྐྱེས་བྱ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྩི་བ་ཏེ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དེ་ཨ་རྩི་ནས་འཁྱུ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་
སྦྱ་རྩྱའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་ནས། སྦྱ་རྒྱལ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་
ལག་པ་གཡོན་ཁུ་རྩྱ་ལས་མཐེ་བོར་དང་མཐེ་འུ་རྩྱ་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་
པའི་མཐེལ་བཞག་སྟེ་སེར་མོ་རྣམས་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱས་པ་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱའམ་སྦྱ་
དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་གྲགས་པ་བྱས་ལ་སྤྲུགས་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོ་རྩི་

ལི་ཉི་ལི་མར་ཉི་ལི་སྤྱི་ཕུ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲ་ཁྲ་ཡ་ཁྲ་ཁྲ་ཡ་
 ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྤྱི་ཕུ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས། ས་བདག་
 ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟོ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ལྟོ་གས་
 དང་ཉིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་བཞེས་
 ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། ཞེས་བའམ། བདག་དང་
 སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། རད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་
 དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། ལྟོ་གས་ལོངས་སྤྱོད་གོང་
 དུ་སྤེལ། གནས་འདིར་བཀའ་ཞིས་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། ལོ་ལོགས་ཅི་
 བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་རྒྱ་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས། འདོད་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་
 བྱིང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་བསྟུན་དང་། ས་ཆོ་རྩོ་སྟོག་ཤིང་གཙོད་ལ། ཅུ་
 ང་ཐུག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། སོག་ཐུག་ཉེས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའོ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྤྱི་མ་ཐེལ་བ་ཆུ་བྱར་
 དང་། མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་
 ལྟར་ལྟ། ཞེས་ཆོས་སྤྱིན་བྱས་ལ། སུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་གཙོ། ལྟོ་
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་

གསོལ་བྱའོ།། བཞི་པ་ཆོ་མི་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བཞོ་ཚུལ་ནི། མདུན་དུ་སོག་ལུས་དབང་
 ལྷུང་སོགས་དར་ཞིང་དབང་པོར་སྐྱོན་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལག་གཡས་སྟེང་དང་གཡོན་འོག་ཏུ་
 བས་ནས་འཛོར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་འགྲེང་སྟེ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ།
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་ཁོ་བོ་
 བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གསེར་
 གྱི་རྩེ་རྩེས་མཆན་པའི་རྟོག་ཅེ་བསྐྱམས་ཤིང་ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
 ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་གྱིས་གནས་ཤིང་། ལྷ་དང་ས་བདག་
 བགེགས་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་སྒྱུ། སྤྱགས་ཀའི་སྒྱུ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ངངས། རོ་སྒྱུ་པི་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་
 ལྷུང་། ཅས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ། དེ་ནས་ཆོ་མི་དེས་ལྷོ་འབྲེའི་མགོ་བོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏུས་ནས་
 ས་དམིགས་གྱི་ནང་ནས་བྱིར་རིམ་བཞིན་འཛོར་ཁམ་བཞི་བརྒྱབས་ཏེ་སྤངས་པའི་ས་དེ་ནས་
 ཞི་བའི་སེམས་གྱིས་གཏོར་མའི་ནང་དང་། མེ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅུང་ཟད་དོར། སྤར་ཡང་
 ཁ་ལྷོ་འབྲེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཏུས་ཏེ་ས་དམིགས་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་སྟེ་འཛོར་ཁམ་
 རྩ་བརྒྱབས་ནས་སྤངས་པའི་ས་དེར། རྟོ་ཤིང་རུས་པ་གྲོ་མོ་སྤྱ་ཕུབ་མ་སོགས་ཟུག་རྩ་ཡོད་ན་
 མ་ལུས་པ་བསལ་ཏེ་རྩི་བཟང་གི་རྒྱས་བཏབ་ལ། རི་ཅམ་དགོས་པའི་ས་ལ་བྱབ་པར་གཏོར་
 ཞིང་ནི་ལྷུང་ན་ཟུག་རྩ་མེད་པའི་ས་གཞན་བསྐྱན་ལ་ས་དམིགས་གྱི་དོང་ཡང་དགང་བར་
 བྱའོ།། རྩ་བ་བཞོས་ལེགས་ཉེས་སོགས་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ནི། བེ་བྱ་ཉིས། དེ་ཡིས་ཆོས་

ནོར་འདྲེན་དོན་འཕེལ་ཞིང་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ལྷོ་འབྲེའི་རྒྱལ་པོ་གནས་པ་ཡིས། ཆ་དགའའི་
ས་ཡི་ཆ་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བ་མ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྲན་ཚུང་མ། མནའ་མ་རང་གི་སྤྱི་པོ་མཛའ་
བཞེས་འཆི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་བརྟེན་ན་རང་འཆི་ཞིང་། ཡང་ན། རང་གནས་ནས་འཕོ་ནོར་
བརྟག་འགྲུབ། མཐུག་མར་སྤང་ཆེན་ཏེ་དང་མ་ཏེ་ར། བ་ལང་འཆི་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་
པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ཁམ་ལྗེའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་སྤྱ། གྲོག་མཁར་སྤྱ་མེན་ཐལ་བས་གཞོད་པ་
འབྱུང་། རྟོ་བས་རྒྱང་གི་འཛིགས་པ་ཕྱབ་མ་དང་། མགལ་དུས་གྱིས་རིམས་དུས་པས་ཟུག་
གཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་དམིགས་སུ་བརྟེན་ན་འདྲེན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
ཅིང་། གཞན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་སའི་ཟུག་རྩ་མ་བསལ་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་
པས་རང་དང་གཞན་ལེགས་སུ་འདྲེན་པ་དག་གིས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་རྩས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩས་གྱིས་
སྤྱང་བ་ནི། ཡུངས་ཀར། རྒྱ། ཐལ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་ལྡན་ནས་བརྟེན་ས་
ཏེ་གཏོར་ཞིང་། སྤྲུགས་དེ་བརྟེན་པའི་བ་བྱུང་གི་ཁྱ་བས་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱུགས་ལ།
བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བསང་གཏོར་ཡང་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་
ནི། རྟོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་བྱས་ལ་ལག་བ་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། ཨོྱ་ལྷ་
ཁྱོད་ལྟ་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨྱོ་ལྷ་ཨྱོ།
ས་གཞི་རྟོ་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྱ་མེ་དི་ནི་བརྩོ་ལྷ་
བ་བརྩོ་བརྩོ་ཨྱོ། ས་གཞི་རྟོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་
གྱུར། ཨོྱ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩོ་ཤོ་རྩོ་པེ། རྟོ་རྩེ་ཁོ་པོས་བགོགས་ནམས་

བཅོམ་བར་གྱུར། ཡང་ལག་བ་གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་བས་ས་ལ་རིག་སྟེ། ཚེ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལོ་རྩ་ཡ་ལོ་རྩ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་པལ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་
 ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་སྤང་བར་གྱུར། ཅས་བསམས་པར་བྱའོ།
 གསུམ་བ་སྒྲ་མེད་གྱིས་སྤང་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅས་བསམ་པའོ། གཞན་
 ཡང་གནས་དེར་ཆད་ལྡན་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྦྱུང་བུམ་བ་བྱང་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆོ།
 ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སམ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་བ་གཅང་ཞིང་སྦྱོན་མེད་
 པའི་ཕྱི་ཆོན་དཀར་པོས་བྱགས་བ་ལ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་ཆ་བདུན་སོགས་
 བྲིས་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་། སྤན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཟས་གོས་གཅང་མ། གནས་ཆེན་སོགས་
 གྱི་ས་སྤྲ་རྗེ་སྤྲ་རྩ་སྤྲ་སོགས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཁ་བཅད་ལ་གཞིའི་དབུས་བྱས་པར་དུལ་སྦྱོན་མི་
 འབྱུང་ཆེད་རྗེ་ཁང་དང་ཞལ་བ་བྱས་ཏེ་བཅུག་ན། བཟ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

སྤྲས་པ། ལེགས་བྲས་རྒྱན་གྱིས་བོས་བ་སྦྱ་མའི་ནོར། སྤྲ་
 པོ་དམ་བར་བྱེད་སྟོང་རྩེའི་འབྲས། རྣམ་དཀར་དགེ་མཆོར་ལྷང་
 ཡང་ལེགས་ཆོགས་གྱི། གསེར་དུ་འབྱུང་མིན་སྟོན་འགྲོའི་ཐབས་ལ་
 རིག། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ཡི། སྤང་བ་དམ་བས་སྤྲོངས་
 པའི་མིག་གི་དབང་། སྤྱི་བརྟོལ་ཐུན་བས་ཕྱེ་བ་འབྱུང་བོའི་བྱ། མང་
 ཞིག་ལོག་པའི་སྤྲ་ངན་བག་མེད་སྟོན། །འདི་ན་དམ་པའི་གཞུང་མང་

ཚུ་གཏེར་དུ། རྣམ་དཔྱད་རྒྱལ་ས་གྱི་འབྲེང་བས་བྲིས་པའི་རིས།
ལེགས་བཤད་མཆར་བའི་དཔེ་ཅན་ཚུ་ལྟ་མོར། སློན་འདིས་མཁས་
ཡིད་བརྟན་པ་སྟོད་པོར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལེགས་
བཤད་འདི། ལེགས་ཚོགས་གཏེར་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་བང་མཛོད་སྟོ།
བརྒྱ་ཐལ་ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་ཅེས། གཟུར་གནས་མཁས་
པའི་མགིན་ལས་སྐྱེད་ངམ་སྟུམ། དེ་སྐད་ལྟག་བསམ་དག་པའི་སློན་
རུམ་ལས། འབབ་པ་ལེགས་བྱས་ཚུ་རིས་གཡོ་བའི་སྤྱས། ཐར་
འདོད་མདོངས་མཐའི་ཚོགས་ལ་དགའ་སྟེར་བའི། རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་
གྱི་ལང་ཚོ་དར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟན་པའི་ས་བརྟག་
བསྐྱང་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཚོགས་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩེ་བཙུན་དཔལ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱིའི་
དཔོན་པོར་སྤྲེས་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཆ་ཤས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྤྱལ་བ་ཅན་གྱི་བཙུན་
པ་དབྱངས་ཅན་གྱལ་བའི་རྩོམ་ལ། མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་རྩོམ་འཕོད་པས། ལྟ་
འབྱེའི་ཐིག་བཏབ་ནས་ས་དམིགས་འཚོལ་བ་སོགས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་འགའ་
ཞིག་མཛོང་ཞིང་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྤགས་རིམ་སོགས་འདི་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་
བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་གསལ་ཞིང་མདོར་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཕྱར་བྱ་ཞེས་པ་ས་སྤྱེལ་
འོའི་རྒྱ་སྟོད་ཆུ་བའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་བཞད་དཔལ་ཚུ་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་
ཅིའི་གཟིམས་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟུན།

༥ ཨོ་སྤྱི། ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། ལྷོ་འཕྱེད་ཐིག་གི་གདབ་ཚུལ་གྱི། དེ་ཡང་གད་དུ་བྱ་བའི་གཞིར། ཕྱོགས་ལྷའི་ཅ་ག་སོགས་བརྟེན་ནས། ཤར་རུབ་དེས་བར་བྱས་པའི་སྟེང་། ཆངས་ཟུར་ཐིག་བཞི་སྟེ་ལྷར་གདབ། དབུས་ནས་ཤར་རུབ་ཆངས་སྟེང་དུ། ཆ་ཆེན་རེ་རེར་མ་མཐའ་རུ། རྒྱུ་འཛོལ་གྱི་ཁ་ཞེང་གཉིས། ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ལྷ་སོང་མཐའ། ཉགས་བྱ་དེ་ནས་དབུས་ཆང་གིས། ཟུར་བཞིར་རྗེས་བཅལ་བྱ་བཞིར་གདབ། ཤར་རུབ་ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན། བོང་གི་ཆ་ཆེན་ཆང་དེ་ཡིས། བགོས་སྟེང་ཐིག་བརྒྱད་བྲང་པོར་གདབ། དེ་དག་རྣམས་དང་ཟུར་ཐིག་བཞི། འབྲང་པའི་རྗེས་སྟེང་སྟོ་བྱང་དུའང་། ཐིག་བརྒྱད་སྤྲ་མ་བཞིན་བཏབ་པས། ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆེན་བཅུ་འབྲུང་བ། རེ་རེའང་དགྲ་དགྲར་བྱེ་བ་ན། ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆུང་དགྲ་བཅུ་རེ། འབྲུང་བ་བསྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་། རྩག་ཅུ་ལོ་གཅིག་བྲིམ་ཞག་གངས། འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ། བྱེད་ན་ལན་གཉིས་མ་བཏབ་པར། མི་འགྲིག་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ལ། ཆ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདེབས་མི་དགོས། དེར་གནས་ས་བདག་སྟོ་འཕྱེ་ནི། གདེངས་ཅན་སྟོད་མི་སྦྲད་སྦྱལ་མཁུག །མཐའ་ཡས་སྤྱི་རིགས་ལུས་དཀར་པོ། ལུས་ཀྱི་དཀྲུས་སུ་ཆ་ཆེན་བཅུ། དེ་ཡང་གདེངས་ཞལ་མགྲིན་སྟེང་བཞིར། ཆ་ཆེན་རེ་དང་སྟེ་བ་ལ།

ཆ་ཚུང་བརྒྱད་དང་གསང་གནས་དོ། ། སྤྱལ་མཐུག་ཚུང་བརྒྱད་ཆེ་བ་
 བཞི། ། བྱས་ན་གསང་གནས་དབྱུང་སྤྱོད་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞེང་དུ་ཆ་
 ཆེན་གཉིས། ། ཟུར་ཞེང་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་གནས་ཤིང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ། ། རྟོན་དབྱུག་དབྱིད་དབྱར་ར་བ་བཞིའི། ། ཆོས་གཅིག་
 རིམ་བཞིན་དབང་ལྡན་ཅེ། ། བདེན་བྲལ་རྒྱུང་མཆོམས་ཟུར་ཐིག་གི། །
 རང་ལྟའི་གཡོན་གྱི་ཆ་ཚུང་ལ། ། མགོ་རྟོན་མཐུག་མ་རིམ་བཞིན་
 དུ། ། བདེན་རྒྱུང་དབང་མའི་ཟུར་ཐིག་གི། ། རང་ལྟའི་གཡོན་གྱི་ཆ་ཚུང་
 གནས་། ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱིས་ཞག་རེ། ། གཡམས་སྒྲོར་ཆ་ཚུང་རེ་
 རྒྱལོ། ། བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཞག་འཆོལ་ལུགས་ནི། ། གང་ཅིའི་ཉིན་གྱི་ཉི་མར་
 གྱི། ། སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། ། རྒྱ་ཆོད་བཅུག་བ་འབྱུང་
 མི་རྒྱས། ། རྩོམ་བ་ལུག་སོགས་འདས་བྱིས་གངས། ། ལྷག་མ་མཁའ་
 མེས་བསྐྱར་བ་ལ། ། རྒྱ་སྤང་མིག་གིས་བལྟས་ཐོབ་གཞུག་འབྱུང་
 མི་རྒྱས་ཐོབ་ངོ་ཐོག་གི། ། བྱིས་རྒྱའི་སྤྱིང་ནས་ཞག་རི་ཅམ། ། འདས་
 བའི་གངས་ཡིན་དེ་ཡང་ལུག་འཕྱང་འཁྲིག་ཀར་མེད་བྱ་མོ་སྤང་། །
 སྤྱིག་གཞུ་རྒྱ་སྤྱིན་བུམ་ཉ་ནམས། ། དབྱིད་འབྱིང་ནག་རྒྱ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། ། རྟོ་འཁྱོར་བྱིས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་མིང་། ། ཡང་ན་བྱིས་སྤྱིབས་ཞིབ་
 བར་བསྐྱར། ། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཅིའི་ཉིན། ། མགོ་མཐུག་གང་དུ་
 གནས་བ་ཡི། ། ཆ་ཚུང་གཉིས་ཅམ་བཏབ་བ་དེའི། ། གང་གནས་ཆ་

ཆུང་དབྱས་ཐད་བྱང་། ཐིག་རིང་བཏབ་ལ་གཞན་ཀྱན་ཕྱིས། དེ་ཉིད་
ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་ཏུ། བྱས་ལ་ཆ་ཆེན་དུ་བགོད་པའི། བར་གྱི་
ཐིག་ནམས་སྤར་བཞིན་གདབ། ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་ལྟོ་ངོས་གྱི།
ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་ཆ་ཆུང་དགྲར། སིལ་བའི་ཐིག་བརྒྱད་ཤར་རྒྱབ་
གདབ། ལྟོ་བྱང་དུ་ནི་གདབ་མི་དགོས། དེ་ནས་བརྒྱར་རུང་ས་
དམིགས་ནི། མགོ་བོ་བསྟན་ཕྱོགས་ཤར་བྱས་པའི། ཤར་ནས་
རྒྱབ་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ། རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་ཆ་ཆེན་དྲུག ། ལྟོ་ནས་
བྱང་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ། བྱང་ནས་ཆ་ཆེན་དྲུག་དང་ནི། ཆ་ཆུང་
ཕྱིད་ལྔ་དོར་བ་ཡི། མཆན་ཁུང་མདུན་དུ་དངོས་གྲུབ་སར། ལྟོ་བྱང་
ཆ་ཆུང་ཕྱིད་ལྔ་དང་། ཤར་རྒྱབ་དགྲ་འབྱུང་དེ་ནས་བརྒྱ། འདི་ནི་
མཁས་པའི་གཞུང་མང་ལ། བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་བྱ་སྤྲ་བར།
དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་ཡིས། གཞན་ལ་པན་པའི་སེམས་གྱིས་
བྲིས། རྒྱུ་ལྟོ། །

ཕྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་རྒྱུ་
བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བརྟགས་སོ།།

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ།།
གང་གི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་།། མི་ཤེས་སྤྱན་པ་རྣམ་འཛོམས་
པའི།། འཇམ་མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་དེ་ཉིད།། རྟག་རྒྱུ་བདག་གི་ལྷ་
མར་བསྟེན།། དམ་པ་དང་པོའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།། ས་ཡི་སྤྱ་གཅན་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་།། དེ་ཡི་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡང་།། དྲག་པོ་ཞེས་
ནི་མིང་དུ་བཟོད།། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་ལྟོ་འབྲེ་ཞེས།། ལྷ་ཁང་
མཆོད་རྟེན་ཁང་བཟང་དང་།། རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་སྤྱན་སྟེག་
སོགས།། ཀྱན་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་འདི།། འཇུག་མེད་ལག་ལེན་
གོ་བདེ་བར།། ཁོ་བོས་བཤད་ཀྱིས་ཤེས་ལྡན་དག །ཡོད་ན་བཙུག་
སྐྱུངས་དགའ་བས་ལོངས།། གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར།། རྒྱུ་
རྒྱལ་མེ་ལོང་ངོས་ལྷར་བྱ།། དེ་སྟེང་ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་བཏབ།།
དབྱུས་ཆད་བཟུང་ལ་ཤར་རྒྱབ་རྒྱུ།། འཆོམས་པའི་མཆན་མ་རེ་རེ་

བྱུ་ མཆན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ནི། ལྟོ་བྱང་བྱ་རོག་རྗེས་སུ་
 བྱུ་ རྒྱ་ལམ་སྟངས་དུ་སྟོ་བྱང་གི་ །ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་བཏབ་པའི་
 རོས་ལྟོ་བྱང་སྒར་ཆད་མཆན་མ་བཏབ། མཆན་མ་བཞི་སྟངས་
 རིམ་བཞིན། མེ་སྤྱོད་རྒྱུང་དབང་སོ་སོ་དུ། བྱ་རྗེས་བྱས་ཏེ་བྱར་
 ཐིག་བཏབ། ས་ཕྱོགས་ཡངས་དོག་གོ་སྐབས་དང་། བསྟུན་པའི་
 རྒྱ་ཆད་ཤར་བྱུ་གི། ཆངས་ཐིག་སྟངས་དུ་མཆན་མ་བྱ། ཆད་དེ་
 ཆངས་སྟངས་ནས་བཟུང་ལ། བྱར་ཐིག་སྟངས་དུ་མཆན་མ་བྱ། དེ་དག་
 སྒྲིལ་བས་རོས་བཞིའི་ཐིག །གཞུང་དུ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལུས་ཆད་
 མཐོ་བཅུ་གསུངས་པའི་དོན། ཆ་ཆེན་གངས་ཡིན་མཐོ་དངོས་མིན།
 དེ་བྱིར་ཆངས་ལས་གཡས་གཡོན་དུ། སྟོ་མས་པའི་མཆན་མ་ལྷ་ལྷ་
 བྱུ་ སོ་སོར་ཐིག་བཏབ་རོས་རེ་རེ། ཆ་ཆེན་བཅུ་འབྲུང་སྒར་ཆ་
 ཆེན་ལྟོ་ རེ་རེའང་ཆ་ཐོན་དགུ་དགུར་དབྱེ། དེས་ནི་རེ་འུ་མིག་ཀྱན་
 སྟོ་མ་པར། བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་ཐོག་གཅིག་འབྲུང་ངོ་། བྱི་ཡི་རོས་རེར་
 རེ་འུ་མིག་ནི། དགུ་བཅུ་དགུ་བཅུ་འབྲུང་བ་ཡིན། ཞག་གངས་སུམ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆང་། དེ་ཡང་རགས་པའི་གནས་ལུགས་ལ། དགུན་
 གསུམ་མགོ་ཤར་ཁ་སྟོར་བཟ། དབྱིད་གསུམ་མགོ་སྟོ་ཁ་བྱུ་བཟ།
 དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱུ་ཁ་བྱང་བཟ། སྟོན་གསུམ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་
 བཟ། ལ་ལར་དགུན་གསུམ་མགོ་པོ་སྟོ། དབྱིད་གསུམ་མགོ་བྱུ་

དབྱར་གསུམ་ལ། མགོ་བྱང་སྟོན་གསུམ་མགོ་ཤར་ཞེས། འབྱུང་ངོ་
གཞན་ཡང་དབྱིད་ར་སོགས། ངོས་འཛིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
རྒྱ་ནག་གསར་རྟེན་ལ་སོགས་པ། བ་དད་ལུགས་མང་ངལ་བའི་རྒྱ།
སྟོབ་དཔོན་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བ། ཡིན་ན་ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་
པ། དབྱིད་ར་སྟག་ཡིན་སྟོབ་དཔོན་དེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་
མོས་ན། དབྱིད་ར་དཔོ་ཆེ་ཉ་ཁྲིམ་བཟུང་། ལུགས་གཞན་ཆུ་ལས་
མར་བཞིན་ནོ། བལྟ་སྟོགས་རང་ལུགས་ནམ་དག་ནི། དབྱིད་
གསུམ་མགོ་རྒྱབ་ཁ་བྱང་བསྟན། དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་
བལྟ། སྟོན་གསུམ་མགོ་ཤར་ཁ་སྟོར་བསྟན། དབྱུན་གསུམ་མགོ་
སྟོ་ཁ་རྒྱབ་བལྟ། དེ་ཡང་དབྱིད་དུས་མགོ་རྒྱབ་བསྟན། མཇུག་མ་
ཤར་སྟོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ། བ་ཆུང་བཞི་ཡི་གནམ་སྟོང་དང་། ར་
བ་བཞི་ཡི་ཆེས་གཅིག་ལ། ཟུར་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཆ་ཐན་སྟེང་།
འབྲིང་བཞིའི་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ལ། ཆངས་ཐིག་བཞི་ཡི་གཡས་
གཡོན་གྱི། ཆ་ཐན་སྟེང་གནས་དེ་ཁོ་ནར། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རེ་ཏུ་
མིག་རེ། སྟོད་ཅིང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་གནས་པའི་
ལུས་ཆད་དང་། དངོས་གྲུབ་ས་དམིགས་མི་ཤེས་པར། གང་བྱུང་
ཆོ་རེལ་བགྲིས་པ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྟེ། མཐོང་དང་རེག་
བསམ་ཁ་རྒྱངས་སོགས། དུག་ལྷ་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་ས་བདག་ཀུན་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་གཉན།། གཟའ་དང་སྒྲེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར།།
 འདི་ཡི་མགོ་རྒྱབ་མཇུག་མ་དང་།། ལག་པ་གདོང་དང་སོངས་སོགས་
 ལ།། དམག་སྒྲ་གཏད་ན་དམག་དཔོན་སོད།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ན་
 སྒྲོབ་དཔོན་འགྲུམ།། བག་མ་བྱས་ན་མོ་རང་འཛི།། རོར་སྒྲ་གཏད་ན་
 སྒྲགས་པ་ཉམས།། དུར་ས་བཏབ་ན་ཅིས་མཁན་འཛི།། སྟོན་མོ་བཏང་
 ན་རིམས་ནད་འབྱུང་།། ལྷ་མོ་བྱས་ན་ཀུན་ལ་ངན།། ནད་པའི་སྒྲ་
 གཏད་ཆེ་སློག་འསློག །ཁང་པ་བྱས་ན་དུར་སར་འགྱུར།། འདི་ལ་
 ལས་གང་བགྱིས་པ་ན།། བྱེད་མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བཤད།། ཆོས་
 ཁྲི་བཅིགས་ན་ཆོས་འཆད་ཉམས།། གཏར་དང་མེ་བཅའ་བྱས་པ་
 ན།། བཅོས་ལོག་ཆེ་སློག་བཀུས་པར་འགྱུར།། དེ་བྱིར་འདི་ལ་གཟབ་
 པ་གཅེས།། ད་ནི་ལུས་དང་འཁོར་ལུགས་དང་། ཁམས་ལྷ་ལྷན་པའི་
 གནས་རྟོགས་བྱིར།། རྩ་བ་གང་ཡིན་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་།། དེ་ཡི་ཆོས་
 བྲངས་གང་བབ་པའི།། རེའུ་མིག་དེ་ནས་མཇུག་མའི་ཅེ།། གར་གནས་
 བར་དུ་ལུས་ཀྱི་དབྱས།། ཡིན་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་བཏབ།། དེ་
 ཡི་མདུན་དང་རྒྱབ་དག་ཏུ།། ཆ་སྒན་དགྲ་དགྲ་གཞལ་བ་ནི།། ལུས་ཀྱི་
 དབྱས་ཆད་ཆ་སྒན་དེ།། སྒྲོ་མདུན་དང་བྱི་འོ་རྒྱབ།། དགྲ་རེ་བགྲང་
 བའི་ཐོག་མ་ཡིན།། ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་ལུས་མདུན་དང་།། རྒྱབ་ཐིག་
 ཡིན་པས་ཐལ་གྱིས་བཏབ།། ཆོས་བྲངས་གར་བབས་རེ་མིག་སྟེང་།།

སྤྱལ་མགོ་དབྱས་མ་གནས་པ་སྟེ། མཐུག་ཅིང་དེའི་ཐད་རེ་མིག་
གཏད། གདེངས་ཀ་ལ་ནི་ཆ་ཆེན་གཅིག །དེ་བཞིན་གདོང་ལ་ཆ་ཆེན་
གཅིག། དེ་ནས་སྟོང་ཁར་ཆ་ཆེན་གཅིག །སྟོང་ནས་ལྟེ་བར་ཆ་ཆེན་
གཅིག། ལྟེ་བ་ནས་ནི་གསང་གནས་བར། ཆ་ཆེན་གཅིག་གོ་ཁྱོན་
བསྐྱེམས་པར། ཆ་ཆེན་ལྷ་སྟེ་ཆ་སྟོན་ནི། ཞེ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལུས་སྟོང་
ཆད། གསང་བ་ནས་ནི་སྤྱལ་མཐུག་ཐོན། མཐུག་ཅིང་བར་དུའང་ཆ་
ཆེན་ལ། དེ་བས་ཆངས་བྱར་རྒྱ་གམ་ནི། གསང་གནས་སྤྱལ་མཐུག་
མཆམས་དག་དུ། འབྱུང་གི་དུས་ཀུན་འཕོ་འབྱུང་མེད། གཞོགས་
གཡོན་འོག་བཅུག་གཡས་པ་སྟེང་། ལག་གཡོན་ན་བ་གཡོན་པར་
གཏད། ལག་གཡས་དཀྱ་གཡས་སྟེང་བཞག་པས། འོད་འབར་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཐོགས། ཁ་དོག་བསྐྱེའི་ཅ་བ་འབ། རྒྱན་སོགས་འོག་
གི་ངག་འདོན་ནས། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་རྩལ་ཆོན་གྱིས། ལེགས་
བྲིས་དངོས་བྱུང་ས་ཡི་དམིགས། ལུས་དབྱས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་
འོག་ཆ་སྟོན་ཉེར་བདུན་གཞལ་བ་དོར། དེ་ནས་འོག་དུ་ཆ་སྟོན་ནི།
བཙོ་བརྒྱུད་གཞལ་བའི་བར་དབྱས་ནས། མདུན་དུ་ཆ་སྟོན་དགྲ་ཅིས་
པའི། བར་ནི་ས་དམིགས་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་ན་སྟེང་ནས་ཆ་
སྟོན་ནི། ཉེར་བདུན་དོར་བ་ནས་བྱར་དུ། ཆ་སྟོན་དགྲ་དང་དེའི་ཐད་
ཀྱི། རྒྱབ་ནས་ཆ་སྟོན་བྱེད་བཅུ་བཞི། དོར་ནས་མདུན་དུ་ཆ་སྟོན་ནི།

ཕྱིད་ལྔ་ཅིས་པའི་བར་དེ་དག། དངོས་གྲུབ་ས་ཡི་དམིགས་སུ་བཤད།།
 དེ་ལྟར་ས་དམིགས་ལུགས་གཉིས་ལས།། ཕྱི་མ་འཐད་བར་ཁོ་བོས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མཆན་གྱི་འོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གྲུབ་ཟིན་ནས།། དེ་མདུན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས།། སྤགས་
 པའི་གཏོར་མ་དར་སྤྲས་བརྒྱན།། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་པ་བཤམ།།
 སྤོབ་དཔོན་གདོང་ནི་ས་བདག་ལ།། སྤྱོགས་པས་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བྲ།།

༥ སྤྱོད་ས་སེམས་ཆངས་གནས་སྤོན་བཏང་ལ།། བསང་སྤང་
 སྤྱང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།། མདུན་དུ་ས་ཡི་སྤྲ་གཅན་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཁ་
 དོག་བསྐྱའི་རྩ་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ། ལུས་སྤྱོད་སྤྱི་
 རྣམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་དབུ་རྒྱ། སྤོན་རྒྱ། མགྲུལ་
 རྒྱ། སེ་མོ་དོ། སྤྲ་རགས། དོ་ཤལ། བྲག་གདུབ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
 དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། མགོ་བོར་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱལ་
 མགོ་དགུ་ཡི་གདེངས་ཀ་གཡོ་ཞིང་ཕུད་ཀྱི་སྤྲ་འབྲིན་པ། གཞོགས་
 གཡས་སྤྱང་། གཡོན་འོག་ཏུ་བརྩལ་པ། བྲག་གཡོན་ན་བ་གཡོན་པར་
 གཏང་ཅིང་། གཡས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འོད་
 སྤྱང་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ཐོགས་ཏེ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྤྲ་སྤྱད་ལྟོ་འཕྲོ་ལྗང་
 གུ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་མཐའ་ཡས་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། རྣ་བར་བསྐྱ་དཀར་པོ། སྤྱིང་གར་
 རོར་རྒྱས་སྤོན་པོ། དཔུང་བར་བསྐྱ་ཆེན་པོ་སེར་པོ། ལྟེ་བར་དུང་སྤྱིང་

མེར་སྐྱ། གསང་གནས་སུ་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་བུ། མཐུག་མར་རིགས་
 ལྡན་མཐེང་ག་རྣམས་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ལུས་སྟོང་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་
 སྤང་སྒྱལ་དུ་འབྲིལ་བ། སྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་གཡོ་
 ཞིང་། ལག་རྒྱ་འོད་འབར་བའི་འོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་
 སུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་བསྟོམས་པ་དང་འབྲ་བ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་
 དངས། རོ་རྩྱུ་བི་རོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ལས་
 རོ་རོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ལྷ་མི་པ་ཉི་ལྷ་ག་རྣ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་གཞག།
 ཞི་མཉུ་ལྷ་མི་པ་ཉི་ལྷ་ག་རྣ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲུ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤུའི་བར་སྒྱར་ནས་མཆོད། གཏོར་མར་འོ་མ་བཟན་ལ་
 ལགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རོར་ཐལ་ཁ་ཕྱེ་
 བའི་རྒྱས། ཞི་ལྷ་མི་པ་ཉི་ལྷ་ག་རྣ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་ཨི་བ་ཨི་གྱི་རྩ་
 གྱི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལྷ་རྩ་ཐ་པི་པ་ཐ་པི་ལུ་བ་སུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་སྒྲ་རྩ་
 ལ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་དང་། མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་
 འདི་སྟོམས་ལ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། ཅེས་པའི་
 བར་བཛོད། རོར་རིལ་འཛིན་པས། ཨེ་མ་རོེ་ རྒྱ་མཆོའི་གོས་ལྡན་
 འོར་འཛིན་དབང་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་བདེར་སྦྱོང་བའི། ས་ཡི་བདག་
 པོ་ལྷོ་བའི་འགྲོས་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། ལྷ་ཡི་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན། ས་ཡི་སྤྱོད་
 གཅན་ལུས་སྟོད་ལྟ་དབང་དུག་ཅན་གདེངས་ཀ་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། སྤྱོད་
 སྤྱད་བུམ་སྤྱ་ཅན་གྱི་ནམ་པ་སྟོབས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བདག་འདུད་གིས།
 མཐའ་དག་སྤྱེ་འགྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཀྱང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རབ་
 བརྟེན་གིས། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འགྲོ་ལ་སྤྱན་བྱེར་དངོས་གྲུབ་
 ས་ཡི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་ནས། ས་བདག་
 གི་རྒྱལ་པོས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་གྱི་ས་ཅི་དགའ་
 བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་གིས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་
 བསམ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ས་སྤང་བ། སྟོབ་དཔོན་བགོགས་མཐར་
 བྱེད་པ་ཡི། ང་རྒྱལ་ལྡན་པས་ཉོག་ཅེ་ནི། རྩོམ་མཆན་པ་ལག་
 གཡོན་འོག །གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཟུང་ནས་ནི། སྟོབ་དཔོན་གདོང་ལ་
 སྟོ་འབྱེའི་མགོ་རྒྱབ་ནི་མཐུག་མ་ལ་སྤྱོགས་ཏེ། དམིགས་ནས་ཁམ་
 བཞི་བྱས་པའི་ས། བྱེ་རོལ་མེ་ཡི་མཆམས་སུ་དོར། འཛོར་ཁམ་ལྟ་
 པ་དངོས་གྲུབ་ས། ཡིན་བྱེར་སྟོད་དུ་བཅང་བར་བྱ། དེ་ལ་ཁམ་ལྟ་
 ལྡན་པ་ཡི། ས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་གོ་བར་བྱོས། དེ་ཆེ་ཁམ་ལྟའི་ས་དེ་
 ནང་། ཤིང་དང་སྤྱ་དང་གྲོག་མཁར་དང་། སེན་མོ་ཐལ་བ་སོགས་
 བྱུང་ན། མི་ལ་གཞོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། རྩོམ་སྤྱང་འབྱུང་
 ལུབ་མ་དང་། མགལ་དུམ་གིས་ནི་རིམས་སྤྱེད་ལ། རུས་པས་ཐུག་
 གཟེར་སོགས་འབྱུང་ན། དེ་སོགས་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པར། ས་ནི་

འཇམ་ལ་སྦྱུང་པ་བཟང་། ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་དང་། ཁ་
 བོས་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་། འག་དང་སྦྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
 བོ། དེ་ལྟར་གནད་དང་མི་ལྡན་པར། ཆ་དབྱའི་ས་ལས་གཞན་དག་
 ཏུ། བཞོས་ན་པ་མ་བྱ་དང་སྦྱན། རྒྱུ་མ་བྱ་མོ་མཛའ་བཞེས་འཆི།
 རྒྱབ་ཏུ་བཞོས་ན་རང་འཆི་ཞིང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་གནས་ནས་
 དབྱུང་། མཐུག་མ་བཞོས་ན་རྟ་སྤང་དང་། མ་ཉེ་བ་སྤང་ལ་སོགས་
 པ། ཀྱང་བཞི་པ་ནམས་བརྒྱག་པ་དང་། རང་གི་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་
 པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁམ་ལྗེ་ལྟུང་དེ་བུ། ལུམ་གཏེར་ལག་ལེན་
 ལྟར་བཅོས་པ། ལེགས་པར་བཅུག་ལ་ས་ཡིས་དག་པ། ས་བདག་
 ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ལ་དེ་འཁོར་བཅས།
 གཞི་དེར་དབྱེས་བཞིན་ཐེམ་པར་བསམ། གཟུགས་དང་ཐེག་སོགས་
 མི་མཛོན་དབྱི། མཆོད་གཏོར་མེ་མཆོམས་སྦྱགས་སུ་དོར། དེ་ལྟུང་
 ལྟ་ཁང་མཆོད་རྟེན་དང་། ཁང་བཟང་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ།
 གང་ཡིན་བྱ་བའི་གནས་སུ་གསུངས། ཁམ་ལྗེ་ལྟར་པའི་ས་དེ་ཉིད།
 བཟ་ལིས་ས་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས། གང་དུ་གཏོར་ཀྱང་ཉེས་ཀུན་
 ཞི། བཟ་ལིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་གསུངས། གྱེ་མ། གསང་
 ལྷགས་གསར་རྟེན་རྒྱུད་ཀུན་ལས། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྦྱིན་
 ཐེག་གི། སྦྱོར་དུ་ལྷོ་འབྲེར་བརྟག་པར་གསུངས། དེང་སང་རྡོ་རྗེ་སྦོམ་
 དཔོན་མིང་། ས་ལ་གངས་མང་རྒྱ་བ་ཀུན། མིང་ལ་ཆགས་ཤིང་ནོར་

ལ་འཆུམས།། ལོ་འདོད་གཏམ་ལ་སྙིང་པོར་བྱེད།། རིམ་གཉིས་དང་
 བྱི་ལག་ལེན་དངོས།། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྩ་ལྟར་འདོད།། མཁས་
 འདོད་ཆོག་ལ་སྦྱ་རིས་འབྱེད།། ཀུན་རྫོབ་བདར་བཏགས་སྟོབ་དཔོན་
 དེ།། དོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཅིའི་བྱིར་ཡིན།། སོམས་ཤིག་དང་སང་ཤེས་
 ལྡན་ཀུན།། མ་སྦྱངས་པ་དང་སྦྱངས་ཀྱང་བསྦྱར།། དེ་ལ་མཁས་པ་ཅི་
 ལ་འབྱུང་།། ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་གནད་མེད་ན།། བེ་ཙཱི་འདོན་པ་དང་
 མཚུངས་མོད།། ལག་ལེན་ཆོག་དོན་ཀུན་ཤེས་ན།། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་
 དོན་དང་ལྡན།། དེ་བས་མ་བསྐྱབ་མཁས་མི་འབྱུང་།། དེ་བྱིར་མཁས་
 པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།། སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་ལ་མཁས་པར་སྟོབས།།
 འདི་བརྩམས་པ་དང་གཞན་དག་ལ།། བན་པའི་དགོ་བ་གང་མཆིས་པ།།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པ་འབབ་ཀྱི།། རོར་དུ་སྦྱིན་ཅོད་གཤམ་བར་བྱས།།
 དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཨར་ལས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་རྣམས་བེད་ཀར་ས་དབྱེད་ལེའུ་ནས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་སྟེ་བཀོད་པ་དང་།
 ཞར་བྱང་སྐྱམ་འཆིང་སྟོམ་གཏའ་སོགས་དང་། ལྟ་འབྱེའི་ཐིག་ཆོན་
 ཆོག་ཁུངས་ལྡན་ཁུ་བསྟུས་ཀྱི་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་བན་བྱིར་དགའ་
 ལྡན་ཁི་འཛིན་མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན་པས་བཀོད་པའོ།། །

༥ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
བྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་
སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། རང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེད་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་
དབང་གྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

१॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥

ལྷེ་ཁུབ་སྒོབ་སྟོན་པ།

དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་།

ཕྱི་ཁྱེད་ལག་ན་ཁུར་པ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གློ་བཟང་ལྷ་ལྷུག།

ལག་བསྟར་བྱ་སྒྲིག་པ།

ལྷངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཐུ་སྤྱི་བ་ལས་རོགས།

དགོ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱེད་དང་དཔར་གཞི་སྤྱི་ག་མཁན།

ཕྱེད་སྟོད་དཔེ་མངོན་ཁང་།

མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན།

༣༠༡༩ ལོའི་དགེ་སློང་དམིགས་བསལ།

དཔར་ཁང་།

འོར་བུ་ལྟར་སྟེ་པ། དེ་སྟེ་གསར་བ།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤

དཔར་གྲངས།

7-7000

དེས་ཆོད།

13.97 cm x 21.59 cm

ཡིག་གཟུགས།

ཕྱལ་སྤྱིའི་ཆོད་གཞི་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་དབུ་ཅན་གཉིས་པ།

ཡིག་གཤམ།

42000

མཉེན་ཆས།

Adobe InDesign CS3

ཁྱུང་།

ལྷ་ས་ལེགས།

ལྷ་མོ་དེ་ལ་མེད་།

ཉེར་རྒྱལ་པ།

ཁྱུང་སྒྲིའི་དཔེ་རྟགས།

பெயர் பெயர் இவ்வாறு 60 உ